

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Drums Alive® beim TVE Burgaltendorf



Kurse

2. Hj. 2019

Seite 9

Onkolauf

2018

Seite 26

TVE Sommer-
wanderung

Seite 27



JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen
Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de



WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl
Druck: Druckerei Raffler
Auflage: 1.750 Exemplare
Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten
Telefon: 0201 / 57 03 97
Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2018	09-22
Sommerferienprogramm 2018	23
Judo	24
Sportabzeichen	25-26
Onkolauf 2018	26-27
TVE Sommerwanderung	27
Sport in den Sommerferien	28
Führung / Vorstandsprotokolle	29-34
Thema Datenschutz	34-35
Leistungsturnen	37-39
Rhönradturnen	39-40
Judo	40-41
Sommerferien Outdoor Fitness	41
60plus Veranstaltungen	42-44
Drums Alive	45
50plus Radeltouren	45-48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf
Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen
Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757
info@reisebuero-burgaltendorf.de
www.reisebuero-burgaltendorf.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Burgaltendorf	S.36
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.31
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.45
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.14
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.20
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.29
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388 ☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst
Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER Schlüsseldienst

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe Ruhrblick

Überruhrstraße 465 . 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00
Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Aufträge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- | | |
|--|---------------------------|
| - Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate | - 24 Std. Abschleppdienst |
| - Reparatur und Wartung | - Originalersatzteile |
| - Hol- und Bringservice | - Autoglasreparatur |
| - Ersatzwagen | - HU & AU |
| - Reifeneinlagerung | - Klimageservice |
| | - Fahrzeugaufbereitung |

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2018 (29. August 2018 bis 25. Januar 2019)

Anmelden

- Können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleieräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie Ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2018

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (16-18 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 93,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 11.12.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
04.09.2018 - 22.01.2019 (16-18 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 93,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 11.12.18, 25.12.18, 01.01.19

AQUA-FIT

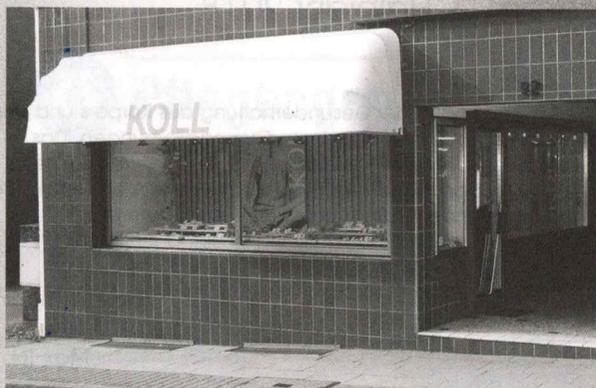
Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

AQUA-POWER

Aqua-Power beinhaltet ein Allroundprogramm für den ganzen Körper zu motivierender Musik im 1,20 m tiefen Wasser. Das gut dosierte Ausdauertraining wird kombiniert mit Elementen des Aquajoggings und des Aquaboxings. Mit einer Variation unterschiedlichster Übungen und einer gesteigerten Belastungsintensität werden das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln gestärkt sowie die koordinative Leistungsfähigkeit verbessert. Das Medium Wasser sorgt für die richtige Belastung, gelenkschonende Bewegungen und einen rund 30 % erhöhten Stoffwechsel. Abgerundet wird das Training durch den gemeinsamen Spaß in der Gruppe und das gute Gefühl, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun.



Klaus Koll
Mitglied im



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt

Entspannt Steuern sparen.
Steuern? Lass ich machen.

Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Orga-Nr: 43_2	Max TN: 15
30.08.2018 - 24.01.2019 (15-17 mal)	donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Ralf Kick
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 18.10.18, 25.10.18, 01.11.18, 27.12.18, 03.01.19

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2019

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2019 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_1 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle.

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 10
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	U. Kernebeck
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 10
03.09.2018 - 21.01.2019 (15-17 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 15.10.18, 23.10.18, 24.12.18, 31.12.18

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
04.09.2018 - 22.01.2019 (17-19 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.18, 01.01.19

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.



**LAURA
POTHEKE**

Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

Wir freuen uns auf Sie!



Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201/480315
Fax: 0201/480424
mm@michael-michel.de
www.michael-michel.de
Mo.-Fr. 9:00-13:00 und 14:30-18:00
Sa. 9:00-13:00

**Getränkeheimdienst
für Burgaltendorf
und Umgebung**

Wir liefern Ihre Getränke!



IT-BERATUNG UND -SERVICE
MICHAEL NELLEN
NOTTEKAMPSBANK 134
45259 ESSEN
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG - SERVICE - REPARATUREN - SCHULUNG

Orga-Nr: 45_2 Max TN: 12
29.08.2018 - 23.01.2019 (14-16 mal) mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €
AKTIV PUNKT nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19
Beate Grond

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2 Max TN: 20
30.08.2018 - 24.01.2019 (18-20 mal) donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 118,75 €
AKTIV PUNKT nicht 01.11.18, 27.12.18
Bettina Schuran

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2 Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (17-19 mal) dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau nicht 25.12.18, 01.01.19
Hildegunde Wissing

Orga-Nr: 48_2 Max TN: 15
29.08.2018 - 23.01.2019 (18-20 mal) mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 118,75 €
AKTIV PUNKT Kommunikations-R. nicht 03.10.18, 26.12.18
Hildegunde Wissing

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

Orga-Nr: 26_2 Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal) dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €
AKTIV PUNKT nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19
Stephan Semmerling

Orga-Nr: 31_2 Max TN: 20
01.10.2018 - 21.01.2019 (13-15 mal) montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €
AKTIV PUNKT nicht 24.12.18, 31.12.18
Ina Balbach



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worningstraße 250
45289 Essen
Hotline 0201. 57 03 03
Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
27.09.2018 - 24.01.2019 (13-15 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18, 10.01.19

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23-25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf

Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

**Öffnungszeiten: MO-FR 8.30-13.00 Uhr und 14.30-18.30 Uhr
SA 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung**

Mirbach

**Wohnraum- &
Objektausbau**

Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

Orga-Nr: 37_2

31.08.2018 - 25.01.2019 (18-20 mal)

Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 104,50 €

AKTIV PUNKT

Max TN: 20

freitags, 18:00 - 19:15 Uhr

L. Lassak

nicht 28.12.18, 04.01.19

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare:
Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der
vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2

30.08.2018 - 24.01.2019 (18-20 mal)

Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 118,75 €

AKTIV PUNKT

Max TN: 20

donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr

Gerda Enigk

nicht 01.11.18, 27.12.18

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die
Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper
gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit
ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2

02.11.2018 - 25.01.2019 (11 mal)

Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder 60,50 €

AKTIV PUNKT

Max TN: 20

freitags, 19:15 - 20:30 Uhr

versch. Kursleiter

nicht 28.12.18, 04.01.19

STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder
aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des
Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte
Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So
verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger
ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_2

03.09.2018 - 21.01.2019 (17-19 mal)

Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder 99,00 €

AKTIV PUNKT

Max TN: 20

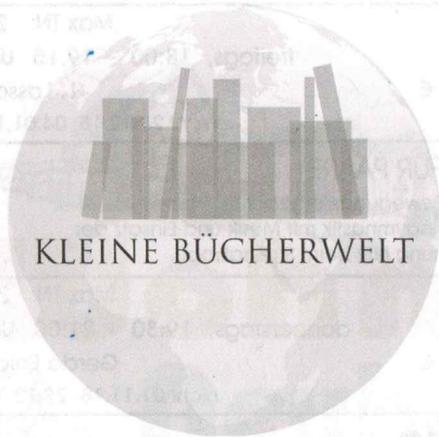
montags, 20:00 - 21:15 Uhr

L. Lassak

nicht 24.12.18, 31.12.18

Ralf und Stephan fahren Ski - Wer kommt mit?

Vom 25. Januar bis zum 29. Januar 2019 planen Ralf Kick und Stephan Semmerling eine
Kurz-Skitour nach Saalbach/Hinterglemm. 3 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel, 4 Tage
Skipass, An- und Abreise im Bus. Reiseveranstalter ist Alpin-Tours Krefeld, die Kosten betragen rd.
630 Euro. Wer mehr darüber erfahren möchte meldet sich einfach bei Ralf oder Stephan im
AKTIV PUNKT oder schreibt eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de. Aber Eile ist geboten.
Spätestens bis Ende Juni müssen wir uns bei Alpin-Tours anmelden, da die Plätze dieser Tour
begehr sind und relativ schnell ausgebucht sind. Je früher wir wissen, wer mitkommen will, umso
eher und besser können wir planen. Wir sind gespannt, wer und begleiten will... *Ralf & Stephan*



Der Buchtip
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Gisa Pauly -
Wellenbrecher

(TB) € 12,-



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Sqauretanzen. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
31.08.2018 - 25.01.2019 (12 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 42,00 € Nichtmitglieder 75,00 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
03.09.2018 - 21.01.2019 (17-19 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Imke Malburg
SH Auf dem Loh	nicht 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 52_2	Max TN: 20
30.08.2018 - 24.01.2019 (17-19 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18, 03.01.19

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
03.09.2018 - 21.01.2019 (17-19 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
30.08.2018 - 24.01.2019 (18-20 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 85,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
01.10.2018 - 21.01.2019 (13-15 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
01.10.2018 - 21.01.2019 (13-15 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
27.09.2018 - 24.01.2019 (14-16 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 01.11.18, 27.12.18

YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 20
26.09.2018 - 23.01.2019 (14-16 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 26.12.18

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

vorläufiges Kursprogramm Sommerferien 2018

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Orga-Nr: S07	Max TN: 20
17.07.2018 - 31.07.2018 (3 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 7,50 € Nichtmitglieder: 13,50 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Orga-Nr: S03	Max TN: 20
16.07.2018 - 27.08.2018 (7 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Orga-Nr: S08	Max TN: 20
19.07.2018 - 23.08.2018 (6 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 15,00 € Nichtmitglieder: 27,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: S01	Max TN: 20
16.07.2018 - 27.08.2018 (7 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: S02	Max TN: 20
19.07.2018 - 23.08.2018 (6 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 15,00 € Nichtmitglieder: 27,00 €	Stephan Semmerling / Rosi Stoßberg
AKTIV PUNKT	

YOGA-FITNESS

Orga-Nr: S04	Max TN: 20
16.07.2018 - 27.08.2018 (7 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: S05	Max TN: 20
16.07.2018 - 27.08.2018 (7 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

YOGA-FITNESS SANFT

Orga-Nr: S06	Max TN: 20
18.07.2018 - 22.08.2018 (6 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 21,00 € Nichtmitglieder: 37,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Neu beim TVE: Bewegt Älter werden mit Judo Fitness und Selbstverteidigung

Der Landessportbund NRW hat vor wenigen Jahren das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW“ ins Leben gerufen. Dabei werden nicht Kinder, Jugendliche oder Senioren in den Mittelpunkt gerückt, sondern die mittlere Altersgeneration. Wenn ihr also zwischen 30 und 55 Jahre alt seid und Interesse an einem tollen Sportangebot habt, lest bitte weiter.

Auch der Judo Landesverband (NWJV) hat spezielle Sport- und Bewegungsangebote entwickelt, die zu einem aktiven und gesundem Leben bis ins hohe Alter beitragen können. Zurzeit nehme ich an einer Trainer B Ausbildung teil, die genau dieses Schwerpunktthema beinhaltet.

Nach den Sommerferien starten wir mit einer neuen Sportgruppe als Dauerangebot. Diese findet ab dem 29.08.2018 immer mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Halle „Holteyer Straße“ statt. Alternativ - bzw. je nach Anmeldezahlen auch zusätzlich - könnten wir eine Gruppe Freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr ebenfalls in der Halle „Holteyer Straße“ anbieten. Zu Beginn ist eine normale Sportbekleidung absolut ausreichend. Vier Wochen lang könnt ihr kostenlos ausprobieren, ob euch dieses Sportangebot anspricht.



Die Inhalte dieser Gruppe werden sehr vielseitig und abwechslungsreich gestaltet:

Koordinative Fitnessübungen, Krafttraining mit dem eigenen Körper oder mit Geräten und Zirkeltrainings werden ebenso wie Entspannungsübungen in unterschiedlichen Formen angeboten. Und natürlich werden wir auch Judo lernen. Dabei kann jeder Teilnehmer selbst entscheiden, wie intensiv einzelne Themen trainiert werden.

Das Judotraining bietet Frauen und Männern eine Möglichkeit, alle Komponenten körperlicher Fähigkeiten – Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination – gleichzeitig und parallel auszubilden. Judo ist eine „Gleichgewichtskunst“. Selbst im Gleichgewicht bleiben und gleichzeitig den Anderen aus dem Gleichgewicht bringen erfordert körperliche und geistige Anstrengungen. Das Falltraining ist die beste „Sturzprophylaxe“. Die Teilnehmer lernen sicher und kontrolliert zu fallen. Es gibt hervorragende Methoden, wie auch ältere Anfänger das Fallen sanft lernen können.

Damit der TVE besser planen kann, möchte ich die Interessierten darum bitten eine kurze Email an den Verein zu senden an sport@tve-burgaltendorf.de. Bitte gebt dabei auch an, welcher Wochentag euch besser passt. Auch alle weiteren Fragen werde ich euch gerne beantworten. Ich freue mich auf euch.

Berthold Werth

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Maria Hatahet

2017 zum Mitarbeiterteam gestoßen, eingesetzt in einer Eltern/Kind-Turnen-Gruppe und in der Gruppe "Sport-Tanz-Spiel-Mix", Absolventin der Übungsleiterausbildung 2017, hat uns wegen anderer Dispositionen schon wieder verlassen. Wir danken ihr für Ihre Arbeit im TVE.

Stefanie Lahmer (39)

befindet sich in der Übungsleiter-Lizenzausbildung. Tendenz: Einsatz als Kursleiterin.

Ralf Kick (58)

wurde durch den BGB-Vorstand des TVE mit Wirkung vom 25.05.2018 zum Beauftragten für den Datenschutz im TVE Burgaltendorf ernannt, und zwar zunächst kommissarisch bis zur Mitgliederversammlung 2019. Nach der am 25.05.2018 in Kraft tretenden EU-Datenschutzgrundverordnung MUSS der TVE über einen Beauftragten für den Datenschutz verfügen. Dieser überwacht die Einhaltung der Datenschutzregeln und berät den Vorstand. (mehr dazu in der Niederschrift über die Vorstandsbesprechung am 28.02.2018)

Sportabzeichenwettbewerb der Essener Vereine am 13.04.2018: Platz 2 für den TVE

Für den Sportabzeichen-Ehrentag 2018 hatte ich gleich 3 Einladungen erhalten. Aber ich hatte Glück, es war jeweils die gleiche, ja sogar dieselbe Veranstaltung. Ich war zum Sportabzeichen-Ehrentag 2018 des Essener Sportbundes eingeladen, und zwar als Vertreterin des TVE Burgaltendorf, als Sportabzeichenprüferin und als Teilnehmerin am Familiensportabzeichen. Diese Einladung zur Ehrung für das Familiensportabzeichen habe nicht nur ich mit meinen Töchtern Sandra und Regina erhalten, sondern auch Sabine, Meike und Pia Biallaß; Adrian, Mattheo und Olivia Landsberger und Alexandra, Frida und Paul Semmerling.

Im Haus des Sports in der Planckstraße war alles für die 80 angemeldeten Sportabzeichenabsolventen und -absolventinnen vorbereitet. Ein Imbiss mit Schnittchen (so macht man das im Ruhrgebiet) und Currywurst und Blechkuchen ließ die Sportler/-innen bei herrlichem Wetter ankommen. Unser Oberbürgermeister Thomas Kufen, der Essener Schirmherr für das Deutsche Sportabzeichen, ließ es sich nicht nehmen, einige der Abzeichen selbst zu verleihen. Er betonte in seiner Ansprache, er habe großen Respekt vor jedem Einzelnen, der im vergangenen Jahr die Prüfung für das Sportabzeichen abgelegt hat. Und wer, wie die Geehrten bereits 20, 30 oder sogar 35 Mal sein Sportabzeichen abgelegt hat, dem macht in Sachen Fitness wohl keiner etwas vor.

So konnte er unsere Übungsleiterin Sylvia Dumm für ihr 35. Sportabzeichen ehren und ihr die Urkunde und das Buch "Sportschau Essen – 2017" überreichen. Ebenso konnte er uns als Verein die Urkunde für den 2. Platz im Sportabzeichenwettbewerb des ESPO – Essener Sportbund e.V., verbunden mit einem 150 €-Scheck, überreichen. Unser OB dankte den vielen Ehrenamtlichen in den Vereinen mit den Worten: "Sie sind ein unverzichtbarer Teil in der Essener Sportlandschaft", in der über 4.200 Absolventen im Jahr 2017 das Sportabzeichen abgelegt haben. Der Oberbürgermeister ließ es sich nicht nehmen, für das Jahr 2018 noch mehr Sportabzeichen zu prognostizieren und befeuerte alle darin, weiterhin sportlich aktiv zu sein.

Im TVE Burgaltendorf haben schon einige Kinder begonnen, für das Sportabzeichen in ihren Übungsstunden zu üben und die Prüfung abzulegen. Wir haben auch in diesem Jahr wieder 4 offizielle Prüfungstermine für die Leichtathletik auf unserem Sportplatz, Holteyer Straße. Der erste

Termin, Dienstag 15.05., liegt noch vor dem Erscheinungstermin dieser Ausgabe der Vereinszeitschrift.

Weitere Abnahmetermine sind: Mo. 11.06., Di. 03.07. und Mo. 10.09.2018, jeweils um 18.30 h. Wir hoffen, dass der Sportplatz nach der Sanierung des Schul- und Turnhallendaches, und des Zirkusprojektes der Grundschule Burgaltendorf nutzbar sein wird. Die Termine für die 7,5 km-Walking-Strecke sind Di., 29.05.2018 (Ersatztermin: 05.06.2018), Start um 19.30 h und Mo., 02.07.2018, Start 18.45 h. Treffpunkt ist der Alte Bahnhof, Holteyer Str. Die Abnahmen finden nur bei trockenem Wetter statt.

Ursula Kernebeck

Onkolauf im Gruga Park am 15.09.2018 (Samstag)

TVE-Mitglieder laufen für das Leben, der TVE übernimmt die Startgelder zu Gunsten der Essener Krebshilfe

Wir laden alle „gefhähigen“ Mitglieder zur Teilnahme am 16. Onkolauf im Grugapark ein! Wie immer ist es unser Ziel, als teilnehmerstärkster Verein aufzutreten, vielleicht auch mal wieder in dreistelliger Zahl!

Es handelt sich um eine gemeinnützige Veranstaltung für Jung bis Alt: Es kann gegangen, gewandert, gewalkt (auch mit Stöcken) oder gelaufen werden, eine Runde (2,5 km) oder nach Belieben auch mehr; Hauptsache man macht mit! Dabei übernimmt der TVE wie immer die Startgebühren für seine teilnehmenden Mitglieder. Die Anmeldung läuft über das TVE-Büro.

Wettbewerbe und Startzeiten:

- 10:30 Uhr – Begrüßung der Teilnehmer
- 11:00 Uhr – Walking und Nordic Walking bei freier Wahl der Streckenlänge
- 13:00 Uhr – Ende des Walkingwettbewerbs
- 13:30 Uhr – 300 m Bambinilauf (Jg. 2012)
- 13:35 Uhr – 300 m Bambinilauf (Jg. 2013)
- 13:40 Uhr – 300 m Bambinilauf (Jg. 2014)
- 13:45 Uhr – 300 m Bambinilauf (Jg. 2015)
- 13:50 Uhr – 300 m Bambinilauf (Jg. 2016)
- 14:00 Uhr – Urkunden und Medailien für die Bambinis
- 15:00 Uhr – 1 km AOK-Schülerlauf w. (Jg. 2007 bis 2011)
- 15:15 Uhr – 1 km AOK-Schülerlauf m. (Jg. 2007 bis 2011)
- 15:30 Uhr – 1 km AOK-Schülerlauf (Jg. 2003 bis 2006)
- 16:00 Uhr – Siegerehrung Schülerläufe 16:30 Uhr – 2,5 km Firmen- und Teamlauf (3 Läufer pro Team)
- 16:30 Uhr – 2,5 km Jedermannlauf (ohne AK-Wertung)
- 17:00 Uhr – 5 km Hauptlauf (mit AK-Wertung)

Die Anmeldeformalitäten (und Kosten)übernimmt der TVE für seine Mitglieder; ihr müsst euch nur bis zum 31.08.18 formlos (gerne auch über den Anmeldeservice auf unserer Homepage (www.tve-burgaltendorf.de >Anmeldungen/Anträge) bei uns anmelden. Der Verein gibt dann die erforderlichen Daten (Vor- u. Nachname, Jahrgang, Geschlecht und Nation) an den Veranstalter weiter.

Bitte den Termin auch in euren Kalender eintragen und nicht vergessen: Wir zahlen gerne - aber nicht für Leute, die dann am Veranstaltungstag nicht erscheinen! Denkt daran, dass ihr den

Eintritt in den Gruga Park zahlen müsst (am Onkolauftag auf 1,50 € vergünstigt). Natürlich möchten wir euch möglichst in unserem Vereinstrikot sehen; wer noch keines hat, kann dieses für 16 € im AKTIV PUNKT erwerben (Bitte nicht erst am letzten Tag!).

Bitte die Hinweise des Veranstalters Onkolauf e.V. beachten:

Datenschutz: Die Daten der Teilnehmer/-innen werden im Sinne des Datenschutzgesetzes gespeichert und genutzt. Veröffentlicht werden Daten wie z. B. Name, Jahrgang, Vereinszugehörigkeit, Ergebnis und gemeldeter Lauf. Die aufgenommenen Daten werden an angeschlossene Organisationen und Partner weitergegeben.

Persönlichkeitsrecht: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass von Ihnen während der Veranstaltung gemachte Fotos zu Werbezwecken und zur Veröffentlichung in der Presse genutzt werden können. Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass durch die Verbindung zwischen den veröffentlichten Ergebnislisten und den Startnummern auf den Fotos Personen identifiziert werden können!

Ergebnisse und Fotos: Diese Informationen werden in der Presse sowie vollständig auf den folgenden Servern veröffentlicht: www.onkolauf.de. Auch der TVE speichert die Anmliedaten

Projektleitung: Georg Spengler

TVE-Sommerwanderung für alle Altersgruppen, Mitglieder und Nichtmitglieder mit Ausklang am/im AKTIV PUNKT am 24.06.2018

Die diesjährige Wanderung für alle Altersgruppen findet am Sonntag, 24.06.2018 statt und startet um 10.00 h am AKTIV PUNKT (Holteyer Str. 29). Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die ca. 12 km lange Rundwanderstrecke führt uns von E.-Burgaltendorf über den Isenberg zur Ruine der Isenburg. Hier durchqueren wir die Burgruine und genießen die herrliche Aussicht auf das Ruhrtal. Danach geht es in einem Bogen zurück zum Ausgangspunkt nach E-Burgaltendorf. Die Laufzeit beträgt ca. 3 Stunden. Wieder "Zuhause" angekommen, werden wir unsere verbrauchten Kalorien mit Grillwurst und Getränken (zum Selbstkostenpreis) am/im AKTIV PUNKT auffüllen und den hoffentlich sonnigen Tag gemütlich ausklingen lassen. Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen!

Teilnahmekosten: keine (Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis).

Anmeldung:

Wichtig: Bitte bei der Anmeldung wegen der erforderlichen Organisation unbedingt angeben: "mit Essen" oder "ohne Essen".

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7, oder:
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT oder:
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de oder:
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen/Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität oder:

- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

Anmeldungsschluss: 21.06.2018

Projektleitung: Monika Heuer & Monika Spengler

TVE-Sport in den Sommerferien 14.07. - 28.08.2018

Kraftgerätetraining (im AKTIV PUNKT):

unverändert montags bis freitags, 08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h samstags, 12.00 - 18.00 h

Fit im vierten Viertel (Sport für Hochaltrige)(im AKTIV PUNKT):

Dieses Sportangebot findet auch während der Sommerferien statt.

Sport in der Krebsnachsorge (im AKTIV PUNKT):

Dieses Sportangebot findet auch während der Sommerferien statt.

Herzsport:

Ob die Herzsportgruppe "B" in den Ferien in einem anderen Raum - die städt. Sporthalle Auf dem Loh ist in den Ferien geschlossen - trainiert, erfahren Sie kurzfristig auf www.tve-burgaltendorf.de (Link zum "TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" unter "Aktuelles" auf der Startseite).

Sportkursprogramm:

Das Sportkursprogramm des 1. Halbjahrs 2018 endet am 15.07.2018 (Das Kursprogramm des 2. Hj. beginnt am 29.08.2018.)

Während der Sommerferien bietet der TVE im AKTIV PUNKT Sommerferienkurse an: Siehe www.tve-burgaltendorf.de > Angebot "Sport" > Sportkurse!

Sport in der Sporthalle Auf dem Loh und Turnhalle/Bad Holteyer Str.:

Die städt. Sporthallen sind in den Sommerferien geschlossen. Sie schließen am letzten Schultag mittags nach Schulschluss.

Sport im Mehrzweckraum der Grundschule und Mehrzweckraum der Comeniuschule:

Da diese städt. Räumlichkeiten während der gesamten Sommerferien nicht zur Verfügung stehen, findet hier kein Sport statt.

Laufsport:

Die **Laufsporttermine** dienstags, donnerstags und samstags finden statt. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

"Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining" (siehe auch Seite 37):

auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str. für alle Gruppen, Mitglieder und Nichtmitglieder (kostenfrei):

16.07.2018 (Mo.)

24.07.2018 (Di.)

01.08.2018 Mi.)

09.08.2018 (Do.)

17.08.2018 (Fr.)

27.08.2018 (Mo.)

jeweils 18.00 - 19.00 h (bei trockenem Wetter)



Prost

Bedachungen GmbH

Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf

Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Der TVE-Vorstand tagte ... am 28.02.2018, 18.00 - 21.00 h, im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Ursula Kernebeck, Brigitte Kambeck, Christiane Spengler

Beratend: Georg Spengler

Verhindert: Monika Spengler

AKTIV PUNKT-Nutzungskonzept: Terminkonflikte bei der Nutzung des Kommunikationsraums durch Weihnachtsfeiern

Neue Regelung:

Gruppenweihnachtsfeiern im Dezember haben gegenüber Kursen Vorrang, soweit die Termine vor dem 15.05. d.J. dem TVE-Büro mitgeteilt werden, damit diese Termine in der Ausschreibung der Kurse berücksichtigt werden können. Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, ist in Absprache mit den regulären Nutzern nach geeigneten Terminen zu suchen.

Die Weihnachtsfeier des Kurses "63 Wirbelsäulengymnastik" findet zukünftig immer am letzten Montag vor Heiligabend im Kommunikationsraum statt. Die Chorprobe muss für diesen Termin (letzter Montag vor Heiligabend) ausfallen oder verlegt werden. Das TVE-Büro ist im Fall der Verlegung behilflich (Aula des Schulzentrums, Gemeindeheim, Jesus-lebt-Kirche,...). Die weiteren Dezbembermontage stehen dem Chor vorrangig für seine Chorproben zur Verfügung

Mitarbeitervergütungen 2018 (u.a. Vorstandsbeschluss per eMail vom 13.11.2017):

Mit Wirkung vom 01.01.2018 werden die Vergütungssätze für die Mitarbeiter/-innen im TVE-Sportbetrieb (Dauersport- und Sportkursangebot) um 0,75 €/60 Min. beschlossen.

Sie betragen nun:

Sportkursprogramm

- Kursleiter/-innen: 16,00 €

Dauersportprogramm

- Sportlehrer/-innen: 13,00 €

- lizenzierte Übungsleiter/-innen, C- und B-Lizenz (für Stunden, auf die das Themengebiet der B-Lizenz Anwendung findet): 10,75 € - lizenzierte Übungsleiter/-innen C-Lizenz und Mitarbeiter/-innen, die eine in Qualität und Umfang vergleichbare Ausbildung vorweisen können: 10,00 €

- volljährige Helfer/-innen mit Erfahrung (**): 9,00 €

- volljährige Helfer/-innen: 8,25 €

- minderjährige Helfer/-innen: 5,50 €

**Anmerkung: Definition "volljährige Helfer/-innen mit Erfahrung": siehe TVE-Intranet, TVE-Bestimmungen "Vergütungen, Zuschüsse, Kostenübernahmen"

Die jährlichen Mehrkosten durch die Anhebung der Vergütungssätze für den TVE-Haushalt betragen 5.200 €/Jahr.

Deckung: Anhebung der Mitgliedsbeiträge um jährlich rd. 0,25 €/Monat/Mitglied ab 01.07.2018, bereits beschlossen (Mehreinnahmen: 2.500 €) und ab 01.07.2019 um weitere 0,25 €, durch die Mitgliederversammlung 2019 zu beschließen (Mehreinnahmen: 2.500 €).

Die Anhebung der Vergütungen im Freizeit- und Organisationsbereich erfolgt analog.

Mitarbeitervergütungen: Sozialversicherungsprüfung zu den Mitarbeitervergütungen 2016

In der Zeit von Dezember 2017 bis Februar 2018 fand im Steuerbüro Michelitsch & Imkamp eine sozialversicherungsrechtliche Prüfung der im TVE gezahlten Mitarbeitervergütungen statt. Hierzu wurden vom Prüfer neben den ohnehin schon im Steuerbüro vorhandenen Unterlagen weitere Auswertungen aus der TVE-Fibu angefordert. Das Prüfungsergebnis ergab keine Beanstandungen, allerdings unterbreitete der Prüfer einige Optimierungsvorschläge, die TVE-seitig umgesetzt werden sollen.

Mitarbeitervergütungen (konzeptionell) Sportkursprogramm:

Der Vorschlag, die Vergütungen der Kursleiter/-innen in Abhängigkeit von der Qualifikation zu variieren, wurde diskutiert, aber noch ohne Ergebnis vertagt. So ist beispielsweise zu entscheiden, was bei der Qualifikation der Kursleitern/-innen als wichtiger erachtet wird: eine ÜL-Lizenz-Ausbildung oder umfangreiche Spezialfortbildungen.

Der Vorschlag aus dem Kursleiterkreis, die Vergütung der Kursleiter/-innen in Anhängigkeit von der Kursteilnehmerzahl vorzunehmen, wurde nach ausführlicher Diskussion als nicht realisierbar verworfen:

- Welche Teilnehmerzahl würde die Berechnungsbasis bilden: Die Teilnehmerzahl beim Kursbeginn oder am Kursende?

- Welche Berechnungsbasis gälte für Vertreter/-innen (Vergütungszahlungen könnten dann ggf. erst nach Kursende erfolgen.)? Ungerechtigkeiten:

- Neue Kurse haben noch keinen Teilnehmerstamm, daher geringere Teilnehmerzahlen mit der Folge, dass ihre Kursleitungen geringer vergütet würden, obwohl der Aufwand für die Stundenvorbereitung und -leitung bei einem neuen Kursthema (z.B. gegenwärtig Drums Alive) erheblich höher liegen dürfte.

- Kurse, die zu Premiumzeiten stattfinden, haben im Hinblick auf die Teilnehmerzahl "leichtes Spiel". Es stellt sich die Frage, ob diese voll bebuchten Kurse die gleich hohen Teilnehmerzahlen aufweisen würden, wenn sie z.B. auf den Montagmorgen verlegt würden (um dafür schlechter besuchte Kurse in die Premiumzeiten verlegen zu können und ihnen damit bessere Chancen zu bieten).

Die Überlegung, Mitarbeitern/-innen im Sport- und Kursbetrieb, die ihren ÜL-Freibetrag in voller Höhe (2.400 €) dem TVE zuordnen, im Fall einer Überschreitung des Freibetrags die geleisteten Stunden, die die Überschreitung bewirkt haben, um 1/3 höher zu vergüten - damit die betroffenen Mitarbeiter/-innen mit diesem Zuschlag die anfallenden Abgaben kompensieren könnten - bedarf ergänzender Informationen. Dazu sollen Gespräche mit Fachleuten geführt werden.

Mitarbeiterführung: WhatsApp-Gruppe mit den Mitarbeitern/-innen des Sportbetriebs

Auf die Möglichkeit, für die Übungs- und Kursleitern/-innen eine WhatsApp-Gruppe einzurichten, über die **ausschließlich** Trainingsvertretungsanfragen laufen sollen, wird hingewiesen. Wie ist die Meinung der Kurs- und Übungsleiter/-innen dazu?

Datenschutz: EU-Datenschutz-Grundverordnung vom 25.05.2018

Am 25.05.2018 tritt die "EU-Datenschutz-Grundverordnung" in Kraft. Sie gilt auch für Vereine unmittelbar.

Erklärung: Unter "Verarbeitung von Personen bezogenen Daten" ist nachfolgend **jedes** Erheben, Erfassen, Organisieren, Ordnen, Anpassen, Ändern, Auslesen, Abfragen, Verwenden, Offen legen, Übermitteln, Verbreiten, Einschränken, Löschen von personenbezogenen Daten, also nicht nur mittels automatisierter Verfahren (EDV), zu verstehen.

TVE-seitig ist vorrangig folgendes zu erledigen:

1. Ernennung eines Datenschutzbeauftragten (jetzt verpflichtend!). Der LSB empfiehlt, diesen durch den BGB-Vorstand zu ernennen. In unserer Satzung ist diese Aufgabe der

Mitgliederversammlung zugewiesen, was durchaus die bessere Lösung sein könnte. In diesem Fall würde durch den BGB-Vorstand eine kommissarische Ernennung bis zur nächsten Mitgliederversammlung erfolgen. Kandidaten-Vorschlag: Ralf Kick

2. Nennung der Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten in der Vereinszeitschrift und auf der Homepage, Info an die Aufsichtsbehörde

3. Umfassende Informationspflichten

Durch die Datenschutzgrundverordnung entstehen für den TVE umfangreiche Informationspflichten gegenüber den Personen, von denen Daten verarbeitet werden:

a) Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

b) Darstellung der Zwecke, für die die personenbezogenen Daten verarbeitet werden sollen (s.o. Punkt 3.)

c) Rechtsgrundlage, auf der die Verarbeitung erfolgt

d) die berechtigten Interessen lt. Artikel 6 Abs. 1 f)

e) die Dauer, für die die Daten vorgehalten werden sollen bzw. die Kriterien dafür

f) Darstellung des Rechts aus Auskunft, auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung

g) Vorheriger Hinweis (auf dem Aufnahmeantrag, auf allen Anmeldeformularen,...), welche Daten verarbeitet werden sollen und dass zur genehmigten Datenverarbeitung ein Widerrufsrecht besteht

h) Darstellung, ob die Bereithaltung der Daten gesetzlich oder vertraglich vorgeschrieben bzw. für den Vertragsabschluss (Mitgliedschaft!) erforderlich ist

4. Datenschutzverpflichtungserklärung der Mitarbeiter/-innen aktualisieren

5. Datenverarbeitungserlaubnis (Vordruck) für die Teilnehmer/-innen von Kursen (REHA-Kurse!), bei denen Gesundheitsdaten erhoben werden, fertigen (Gesundheitsdaten dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Erlaubnis verarbeitet werden.)

6. Satzungsaussagen zum Datenschutz überarbeiten (Musterformulierungen abwarten)

7. In die Austrittsbestätigung einen Passus aufnehmen, dass die Daten des ausgetretenen Mitglieds für den Fall des Wiedereintritts und zur Feststellung der Mitgliedschaftszeiten (Jubiläum-Ehrungen!) gespeichert bleiben; Hinweis, dass das austretende Mitglied widersprechen darf

8. Dokumentierung des Einverständnisses aller Mitglieder einer Gruppe vor Ausgabe einer Gruppenliste

9. Information an alle Mitglieder und Mitarbeiter/-innen, dass sie bei allen internen

Veranstaltungen (einschl. der Sportstunden) alle Anwesenden vorher informieren müssen, dass Fotos gemacht werden, und zu welchem Zweck ("Verwendung für Vereinszeitschrift, -Homepage, -App, Flyer, Presseartikel")

10. Erstellung einer TVE-Datenschutzordnung

Hier sollten wir abwarten: Es ist zu vermuten, dass demnächst Muster publiziert werden. Kerninhalt der Datenschutzordnung wären i.W. die o.a. Informationspflichten.

Sportmaterial: Lagerungsprobleme im Geräteraum der Th Holteyer Str.

Der für Mai 2017 vorgesehene Ortstermin mit der "SOKO Handwerk" hat noch nicht stattgefunden. Er soll nun nachgeholt werden.

Sporthalle Auf dem Loh: (tlw.) Hallensperrung

Der aktuelle Stand war einem ausführlichen Presseartikel zu entnehmen. Eckhard bemüht sich weiter intensiv um eine Nutzungsgenehmigung für das 2/3-Hallenteil für Gruppen, deren Training keine Schwerpunktbelastungen aufweisen

Sportstätten: Umfrage des ESPO zum Sportstätten-Instandsetzungsbedarf

Der Essener Sportbund bittet bis zum 25.03.2018 um Darlegung des Instandsetzungsbedarfs der städt. Sportstätten aus Sicht der Vereine. Hierzu soll TVE-seitig das Fotomaterial von Ursula Kernebeck über bauliche Defizite im Bad und Umkleideräumen der Th Holteyer Str. genutzt werden. Geplant ist ein Durchgang durch die beiden städt. Hallen in Burgaltendorf mit einer Architektin.

Sporthalle Auf dem Loh: Zustände nach Hallennutzung bei Veranstaltungen

(Umgang mit Sportgerätschaften, Sauberkeit)

Es hat sich herausgestellt, dass TVE-seitig erheblicher Arbeitsaufwand (Engagement von Marc Schäfer!) anfällt, um den Aufbau- und Abbau des jeweiligen Veranstalters zu flankieren, d.h., dafür zu sorgen, dass die Geräte nicht beschädigt werden und anschließend wieder - ggf. gesäubert - an ihren Plätzen stehen. Gespräche mit den Veranstaltern sind in Erwägung zu ziehen.

Badminton: Mitgliederentwicklung in den letzten Jahren

01.01.2018: 52

01.01.2017: 65

01.01.2016: 88

01.01.2015: 86

01.01.2014: 94

Mitgliedergewinnung Abteilung Badminton:

Zur Mitgliedergewinnung sollten im vergangenen Jahr zwei Aktionen angeboten werden:

a) Badminton-Schnuppertraining für die Allgemeinheit Diese Aktion Ende April 2017 war mit lediglich 6 Teilnehmern/-innen nicht erfolgreich.

b) Badminton-Schnuppertraining für die Grundschule Burgaltendorf

Diese Aktion konnte wegen der Hallenschließung noch nicht durchgeführt werden. c) Auswirkung der Hallenschließung: Vor den Sommerferien 2017 kamen rund 20 Kinder/Jugendliche neu zum Training. Da die Sporthalle jedoch für ein halbes Jahr (von Mitte Juni bis Mitte Dezember) wegen geplantem Musical, Schulentlassungsfeier, Sommerferien und Sperrung fast durchgehend nicht zur Verfügung stand, kam von den 20 Kindern/Jugendlichen anschließend niemand mehr.

Ein ausführlicher Bericht des Abteilungsleiters Badminton (Marc Schäfer) ist der März-Ausgabe der Vereinszeitschrift zu entnehmen.

Herzsport: Situation (ÜL/Ärzte, Angebot)

Zum Jahresanfang standen für die Gruppe A (dienstags, 18.00 h, AKTIV PUNKT) keine Ärzte mehr zur Verfügung. Als eine neue Ärztin gefunden worden war, hatte sich die Übungsleiterin bereits anderweitig verpflichtet.

Stephan strebt nunmehr an, die Herzsportgruppe A in unmittelbarer Folge zur Herzsportgruppe B (donnerstags, 18.30 h - 19.30 h, Sh auf dem Loh) stattfinden zu lassen, da es für Ärzte/Ärztinnen und Übungsleiter/-innen ungleich attraktiver ist, zwei hintereinander folgende Trainingsstunden zu leiten. Um dieses Vorhaben realisieren zu können, bedarf es der Verlegung eines anderen Sportangebots.

Sportkursprogramm: Betriebsdaten zum Kursprogramm

1. Halbjahr 2017:

Ausgeschrieben: 33 Kurse

Stattgefunden: 31 Kurse

Insgesamt 503 Kursteilnahmen (davon 146 von Nichtmitgliedern)

85 männliche Kursteilnahmen / 418 weibliche Kursteilnahmen

2. Halbjahr 2017:

Ausgeschrieben: 33 Kurse

Stattgefunden: 31 Kurse

Insgesamt 493 Kursteilnahmen (davon 133 von Nichtmitgliedern)

84 männliche Kursteilnahmen / 409 weibliche Kursteilnahmen

Nächste Vorstandsbesprechung: noch nicht fix

12.03.2018

gez. Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Datenschutz: Wichtige Änderungen im Datenschutz ab 25.05.2018

In Deutschland steht der Datenschutz seit Jahren im Fokus und wird in der Bevölkerung und der Politik als wichtiges Gut wahrgenommen. Da unsere Daten mittlerweile immer häufiger grenzüberschreitend genutzt und auch gespeichert werden, hat die EU vor zwei Jahren eine Vereinheitlichung der europäischen Datenschutzgesetze zur EU Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) beschlossen. Diese Regelungen sind zum 25. Mai umzusetzen und haben weitreichende Auswirkungen auch im Alltag. Wir spüren es bspw. an den vielen Briefen oder eMails, in denen

uns Versicherungen, Banken und Firmen in den letzten Wochen über diesbezügliche Anpassungen der Datenschutzregelungen informieren.

Nicht so ganz einfach für uns, zumal auch auf die Vereine erhebliche Änderungen u.a. in der Mitgliederbetreuung zukommen. Der Datenschutz findet im TVE seit Jahren Beachtung. Dessen ungeachtet müssen auch wir unsere Regelungen und Abläufe arbeitsintensiv dem neuen und strengeren Reglement anpassen. So benötigen wir beispielsweise geänderte Vordrucke, Merkblätter mit zusätzlichen Hinweis-Texten und Unterschriften bei den Anmeldungen zu Mitgliedsanträgen, Kursen oder Freizeitveranstaltungen. Wir müssen jeder Anmeldung Gesetzestextauszüge, Hinweise auf Betroffenenrechte etc. beifügen. Auch unser Internetauftritt muss umfangreich angepasst werden....und, und, und.

Allein der Umgang mit Fotos hier in der Vereinszeitschrift, wie z.B. von den beliebten 60plus-Freizeitaktivitäten, unterliegt nun deutlich strengeren Auflagen und setzt grundsätzlich das nachweisliche Vorliegen einer schriftlichen Einverständniserklärung samt Unterschrift der auf dem Foto abgebildeten Personen voraus.

Sie sehen, es wird nicht einfacher, sondern die Verwaltungsarbeit wird für alle Vereine und deren Mitarbeiter/-innen deutlich zunehmen - zumal bei Verstößen empfindliche Strafen aufgeführt sind. Es deutet sich auch an, dass auf Datenschutzverletzungen spezialisierte Abmahnungskanzleien entstehen, die mit den neuen, strengen Datenschutzvorschriften viel Geld verdienen möchten.

Die Aufzählung weiterer Beispiele und Details würde zu weit führen. Viele Einzelheiten sind ab Ende Mai auf unserer Internetseite zu finden.



Aufgrund der Bedeutung des Themas sowie einer gesetzlichen Regelung hat sich der TVE-Vorstand entschlossen, ab sofort die Funktion eines TVE-Datenschutzbeauftragten einzurichten und mich mit dieser Aufgabe kommissarisch betraut. Unsere Mitglieder, Kursteilnehmer/-innen und Teilnehmer/-innen an sonstigen TVE-Aktivitäten haben ein Recht auf unentgeltliche Auskunft über die beim TVE zu Ihrer Person gespeicherten Daten sowie ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Schreiben Sie mich zu Datenschutz relevanten Sachverhalten an. Speziell für den Datenschutz haben wir die folgende eMail-Adresse eingerichtet: datenschutz@tve-burgaltendorf.de. Die Kontaktdaten finden Sie selbstverständlich auch auf unserer Internetseite. Kein Internet? Kein Problem. Sie erreichen mich auch über das TVE-Büro im AKTIV PUNKT.

Sie sehen, es gibt viel zu tun!

Ralf Kick



Burgaltendorf



← Entdecken. Erleben. Wohlfühlen! →

Alte Hauptstraße 98-100 | 45289 Essen-Burgaltendorf | Telefon: 0201.571409
Montag-Samstag: 8.00-20.00 Uhr | Lieferservice: Alle weiteren Infos im Markt



**Engagiert für mehr
Lebensmittelwertschätzung**

FÜR EINEN BEWUSSTEN UMGANG MIT LEBENSMITTELN



*Restlos
glücklich*



Wir ♥ Lebensmittel.

Besuchen Sie uns auch im Internet und informieren sich über aktuelle Angebote
www.edeka-burgaltendorf.de

TVE-Turnerinnen zeigten bei den Stadtmeisterschaften starke Leistungen

Die diesjährigen Essener Stadtmeisterschaften waren insbesondere für die Trainerinnen und Kampfrichterinnen ein Marathon. Der Wettkampf zog sich über 3 Durchgänge in der Zeit von 08.00 bis 20.00 h. Hinzu kam, dass der TVE in diesem Jahr Ausrichter des Wettkampfs war. Allen stand also ein langer Tag bevor.

Trotz der schlechten Trainingsvoraussetzungen aufgrund des Wasserschadens in der Sporthalle Auf dem Loh gingen wir mit 30 Turnerinnen an den Start und konnten mit starken Leistungen überzeugen:

1. Durchgang:

Um 08.00 h ging es mit dem 1. Durchgang los. Neben unseren Großen waren auch die Kleinsten dran, für die der Wettkampf immer ein sehr aufregendes Ereignis ist. Aber unsere 6jährigen meisterten ihre Aufgabe souverän und zeigten gute Leistungen an allen vier Geräten. Der ein oder andere kleine Patzer wurde von uns Trainerinnen mit lieben Worten wettgemacht und die Kinder so wieder aufgebaut und weiter motiviert.

Bei unseren Großen lief es ebenfalls sehr gut, wobei sie allein für ihre Teilnahme zu loben sind, schließlich finden sie neben Arbeit und Uni relativ wenig Zeit zum Trainieren. Die anschließende Siegerehrung sorgte dann aber bei allen für große Freude, da vier unserer Mädels dem TVE die ersten Podestplätze des Tages bescherten:

AK 7 - Jahrgang 2011

- 1. Platz: Anna Benda
- 7. Platz: Marlene Bauer
- 9. Platz: Leonie Horz

AK 8 - Jahrgang 2010

- 3. Platz : Lea Schmidt
- 4. Platz : Maya Schmolke
- 9. Platz : Jara Höfer
- 13. Platz: Paula Schlede
- 21. Platz: Marie Gerste

AK 18+ - Jahrgang 2000 und älter

- 2. Platz: Jana Schneider
- 3. Platz: Eva Novotny
- 4. Platz: Sandra Kernebeck



2. Durchgang:

Nach den guten Ergebnissen im ersten Durchgang fieberten wir dem zweiten Durchgang entgegen und hoffen, dass unsere Mädels auch dort ihre Leistung abrufen konnten, da sie sich im Vergleich zum vorherigen Wettkampf alle an schwierigere Übungen wagten. Sie hielten dem Druck stand und sorgten für einen weiteren Podestplatz:

AK 9 - Jahrgang 2009
27. Platz: Carlotta Jacke

AK 11 - Jahrgang 2007
1. Platz : Paula Szepannek
15. Platz: Sveja Redottée
30. Platz: Nina Achtermeier

3. Durchgang

Um 16 h startete dann der dritte Durchgang, also kaum Pause für die Trainerinnen und Kampfrichterinnen! Der dritte Durchgang wurde dann noch einmal recht anstrengend, da wir hier mit den meisten Turnerinnen an den Start gingen. Doch unsere Mädels taten es ihren Vereinskolleginnen aus den ersten beiden Durchgängen gleich und sorgten für viele tolle Platzierungen:

AK 10 - Jahrgang 2008
1. Platz : Lena Schlede
2. Platz : Jana Köhler
6. Platz : Emeli Taravella
7. Platz : Lena Petrich
10. Platz: Amy Dufour
11. Platz: Finja Rother
15. Platz: Milla Hoffmann
18. Platz: Henriette Steffen
19. Platz: Marlene Scholz
21. Platz: Pauline Jacke
33. Platz: Lena Hoffmann
37. Platz: Frida Semmerling



AK 12 - Jahrgang 2006
7. Platz : Maja Hackländer
13. Platz: Lina Wein

AK 13 - Jahrgang 2005
12. Platz: Rebekka van Lent

Damit erreichten über die Hälfte der TVE-Turnerinnen einen Platz unter den Top 10 und konnten sich dadurch zum Teil für den folgenden Ausscheidungswettkampf qualifizieren. Als nächstes steht für einige unserer Turnerinnen im Juni ein Kür-Wettkampf mit eigenen Übungen an, kurz darauf folgt dann der erwähnte Ausscheidungswettkampf mit der möglichen Qualifikation für das im Juli stattfindende Landesfinale.

Die Stadtmeisterschaften im Leistungsturnen waren nicht allein aufgrund der Länge des Wettkampfs eine wahre Herausforderung. Der TVE war in diesem Jahr Ausrichter – eine Mamutaufgabe.

So nahmen sich Sylvia Dumm und Bettina Weierstahl bereits Wochen vor dem Wettkampf der Aufgabe an, insbesondere die Organisation der Cafeteria zu planen. Zum einen mussten allerlei Besorgungen gemacht werden, zum andern mussten Eltern gefunden werden, die Kuchen und Salate spenden, einen zweistündigen Cafeteria-Dienst übernehmen und die Wertungen in den

Computer eintragen.

Nach der aufwendigen Planung stand dann am 11.03.2018 der Wettkampf vor der Tür und der Wecker klingelte zu einer (für einen Sonntag) unsittliche Zeit. Doch als Ausrichter ist man auch für das Aufschließen der Halle verantwortlich, so dass die Trainer bereits um 7.15 h mit ihren voll beladenen Autos an der Halle eintrafen. Während Bettina vor allem mit Getränken, Kaffeemaschine, Müllsäcken usw. beladen war, hatte Sylvia neben Sprungbrettern u.a. die frisch abgeholtten Brötchen an Bord. Für den Verkauf einer warmen Mahlzeit hatte Daggi Currywurst besorgt, die es samt Töpfen, Herdplatte und Warmhaltebehälter ebenfalls auszuladen galt.

Einige der kurze Zeit später eintreffenden Eltern sorgten mit ihrer Hilfe dann für einen zügigen Aufbau der Cafeteria. Während in der Cafeteria daraufhin alles aufgrund der guten Planung und dem Einsatz der Eltern reibungslos lief, kam es in der Halle mit dem Computerprogramm zu Problemen. Bettina und Herr Gerste, die zu ihrem Leidwesen in dieser Phase am Computer saßen, gaben sich alle Mühe und telefonierten über eine Stunde herum, bis das Computerprogramm schließlich die gewünschte Auswertung der Ergebnisse durchführte und die ausstehende Siegerehrung durchgeführt werden konnte.

Als der Wettkampf dann um kurz nach 20 h endete und die anderen Vereine nach und nach die Halle verließen, starteten für uns die Aufräumarbeiten. In der Halle galt es, sämtlichen Müll einzusammeln und die Tribüne einzufahren. Im Eingangsbereich musste die Cafeteria wieder abgebaut und insgesamt für Ordnung gesorgt werden. Auch hier standen wieder Eltern helfend zur Seite, bis für die Restarbeiten schließlich nur noch die Trainerinnen Sylvia, Bettina, Eva, Daggi und Jenny verblieben.

Da von der Currywurst noch einiges übrig war, mussten die restlichen Eimer noch am selben Abend von Daggi zu einem befreundeten Kantinen-Betreiber gebracht werden, der sie freundlicherweise in seinem Kühlhaus unterstellte. Nach 22 h war Sylvia dann als Letzte für das Abschließen der Halle verantwortlich, so dass auch ihr Arbeitstag nach knapp 15 Stunden vollem Einsatz endlich endete.

An dieser Stelle ein Dank an die tatkräftige Unterstützung der Eltern, die mit ihren Spenden für ein üppiges Buffet gesorgt und einen Teil ihres Sonntags geopfert haben, insbesondere wenn sie über die Turnzeiten ihrer Kinder hinaus in der Halle als Helfer zur Verfügung standen. Vielen Dank! Dennoch sind wir alle froh, dass wir diesen anstrengenden Tag überstanden haben und erst in 3 Jahren wieder als Ausrichter an der Reihe sind.

Jenny Zedler

Rhönräder erfolgreich beim Liedbergpokal

Der Liedbergpokal in Korschenbroich gehört traditionell zum ersten Wettkampf im Jahr für die Rhönradturnerinnen, womit die Saison im März eröffnet wurde. Gleichzeitig zählt dieser aber auch zu den Wettkämpfen mit den meisten Teilnehmern. Dieses Jahr waren etwa 250 Rhönradbegeisterte am Start. Der Tag begann schon früh morgens, da um 8.30 Uhr das Einturnen eröffnet wurde. Dieses Jahr haben wir vor allem unsere Anfänger ins Rennen geschickt, denn für den ersten Wettkampf ist der Liedbergpokal bestens geeignet.

Bei toller Stimmung konnten die Turnerinnen in der Anfängerkategorie starten, die fast ausschließlich beim Liedbergpokal angeboten wird. In dieser Klasse wird eine selbst erstellte, leichte Kür geturnt. Außerdem müssen zwei Abzeichen absolviert werden. Hierzu gehören die Disziplinen Sprung und Spirale, die auf die höheren Wettkampfklassen vorbereiten sollen.

Wir Burgallendorferinnen haben uns sehr gut geschlagen. Fast alle Kürübungen klappten fehlerfrei. Ein großes Lob geht hierbei nicht nur an die beiden Trainerinnen, die alles organisiert



und die Küren erstellt haben. Die Turnerinnen haben trotz der Aufregung ihre Übungen gut durchgeturnt und konnten gute Platzierungen erzielen. Herzlichen Glückwunsch.

Sandra Kernebeck

Mädchen-Power bei den Judo-Prüfungen

14 TVE-Judoka - davon 14 Mädchen - sind zu einer Gürtelprüfung angetreten: Für nur zwei Kinder war es die allererste Prüfung. Laurin und Lasse waren natürlich sehr aufgeregt, konnten ihre Techniken aber sicher zeigen. Und alle haben bestanden! Insgesamt 10 Teilnehmer/-innen strebten den gelben Gürtel an. Fast alle Prüflinge hatten einen kurzen Durchhänger, bei dem sie kurzzeitig vergaßen, wie es richtig geht. Alle konnten sich aber wieder rechtzeitig konzentrieren und haben sich ihren „7.Kyu“ verdient. In dieser Gruppe glänzte Corinna besonders. Sie hat das Programm sehr souverän vorgeführt.



Zum Abschluss konnten alle Anwesenden beobachten, wie Jannike und Marieke die Techniken zum 4.Kyu – orange-grüner Gürtel – zeigten. Hier sind einige sehr schöne Techniken dabei wie z. B. ein „Über-Kopf-Wurf“ (Tomoe-nage) oder verschiedene Hebeltechniken. Schön, dass sich die Beiden scheinbar abgesprochen hatten. So hatte Jannike eindeutig ihre Stärken bei den Wurftechniken und Marieke eher am Boden. Das hat sich ja gut ergänzt!

Zum Schluss erhielten alle Judoka vom Prüfer Marco und dem Trainerteam ihren neuen Gürtel, eine Urkunde und ein neues Trainingsbegleitheft, das Hilfen für die nächste Prüfung beinhaltet. Bestanden haben folgende Teilnehmer/-innen:

weiß-gelber Gürtel (8.Kyu): Laurin Frochte und Lasse Zander

gelber Gürtel (7.Kyu): Jonas und Niclas Gania, Pauline und Carlotta Jacke, Amira Lockmann, Hannah Schwarz, Corinna Maintz, Svea Schmitz, Luisa Theis, Eva Thiele

orange-grüner Gürtel (4.Kyu) Jannike und Marieke Werth

Berthold Werth

6mal gemeinsames Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining für alle auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str.

16.07.2018 (Mo.)
24.07.2018 (Di.)
01.08.2018 (Mi.)
09.08.2018 (Do.)
17.08.2018 (Fr.)
27.08.2018 (Mo.)
jeweils 18.00 - 19.00 h
(bei trockenem Wetter)



Auch in diesem Jahr bieten wir an wechselnden Wochentagen in den Sommerferien wieder allen Gruppen, Mitgliedern und Nichtmitgliedern, vom Kindes- bis zum Seniorenalter, immer zur selben Uhrzeit, das TVE-Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining an. Unser Sport-Event in den Sommerferien!!! Jede/r kann und soll mitmachen können: die Übungsleiter/-innen werden erklären, wie jeder für sich die Übungen seinem Leistungsstand anpassen kann (kürzere Intervalle, längere Pausen, anderes Tempo etc.).

Wer seinen Partner, seine Partnerin, seine beste Freundin oder wen auch immer mitbringen will, kann das tun: Sie sind herzlich eingeladen und brauchen kein TVE-Mitglied zu sein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer will, kann nach dem Training im AKTIV PUNKT duschen. Keine Berührungängste haben, einfach kommen und Spaß haben!



Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

60plus-Besuch der Ausstellung "Der Berg ruft!" im Gasometer am 03.07.2018

Der geplante Ausflug ins Muttental kann leider nicht stattfinden. Wir haben Schwierigkeiten, mit der Museumsbahn und dem Schiff dorthin zu kommen.

Unser neues Projekt ist der Gasometer in Oberhausen. Die aktuelle Ausstellung heißt: "Der Berg ruft!". Diese Ausstellung zeigt die Vielfalt der Berge und erzählt von der ewigen Faszination, die diese imposanten Weiten in kargen Höhen und dünner Luft auf uns Menschen ausüben. Höhepunkt der Ausstellung im 100 m hohen Luftraum des Gasometers ist die monumentale Nachbildung des Matherhorns. Der legendäre Berg wird anhand modernster 3 D - Projektion im Wechsel der Tages- und Jahreszeiten eindrucksvoll in Szene gesetzt. Die monumentale Skulptur schwebt seitenverkehrt im Raum und spiegelt sich im Fußboden der obersten Gasometerebene.

Bitte beachten:

Der Gasometer ist ein Industriedenkmal und kann nicht beheizt werden. Bitte an feste Schuhe und entsprechende Kleidung denken!

Programmablauf:

- 09.10 h: Treffen Busbahnhof Burgaltendorf
- 09.19 h: Abfahrt ab Burgruine mit der Buslinie 166 nach Steele
- 09.41 h: Weiterfahrt ab Bahnhof Essen-Steele
- 10.15 h: Abfahrt ab Hbf Oberhausen mit der Buslinie SB 98
- 10.20 h: Ankunft am Centro Oberhausen, 15 Minuten Fußmarsch zum Gasometer
- 11.15 h: Beginn der Führung (Dauer ca. 2 Stunden)
- 16.30 h (ca.): Rückankunft in E-Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung:

19,00 € (Mitglieder), 23,00 € (Nichtmitglieder) für Eintritt, Führung und Busfahrten. Im Preis ist ein Mittagessen nicht enthalten.

Teilnehmerzahl: max. 30

Anmeldeschluss: 16.06.2018

Stornokosten: 5,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Projektleitung: Dieter Wegerhöff (T.0201/57494; eMail: dieter_wegerhoff@web.de)
Dierk Vienken (T. 0201/570583; eMail: dvienken@arcor.de)

60plus-Besichtigung des Glasmuseum Coesfeld-Lette am 04.09.2018

Um 8.30 h fahren wir ab Busbahnhof Burgruine mit dem Bus nach Coesfeld-Lette. Dort besichtigen wir in einer Führung das Glasmuseum bzw. die Kunst- und Kulturförderstiftung des Ehepaars Kurt und Lilly Ernsting. Neben den Dauerausstellungen können wir auch Stücke einer tschechischen Glasfachschule Kamenický Šenov ansehen. Anschließend ist vorgesehen, im Brauhaus Coesfeld das Mittagessen einzunehmen. Danach fahren wir zum Haus Loburg, einem Herrenhaus aus dem 16. Jahrhundert. Um 14.00 h nehmen wir an einer Führung von Franz Prinz Salm oder seiner Ehefrau teil und können die Geschichte des Hauses kennen lernen. Zum Abschluss werden wir Richtung Gescher fahren und, wer möchte, in einem Bauerncafe Kaffee trinken.

Treffzeit/-Punkt: 8.15 h Busbahnhof Burgruine **Rückankunft:** ca. 17.30 h

Teilnehmereigenleistung: bei 20 Personen 32,00 € (Mitglieder) bzw. 36,00 € (Nichtmitglieder)/ bei 30 Personen 24,00 € (Mitglieder) bzw. 28,00 € (Nichtmitglieder) für Eintritt, Führung und Busfahrten (Mietbus), (Mittagessen und Kaffeetrinken sind im Preis nicht enthalten.)

Mindest-/ Maximal-Teilnehmerzahl: 15/30

Anmeldeschluss: 21.08.2018

Stornokosten: 22,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Projektleitung: Hans Busch

60plus-Besuch des Medienhafens Düsseldorf am 09.10.2018

Am 09.10.2018 wollen wir die Hafen-Häuser Tour in Düsseldorf machen. Vor einigen Jahren entstand dort, wo die Tristesse der alten Lagerhäuser das Bild prägten, Düsseldorfs interessantestes Städteprojekt. Wie dynamisch sich Düsseldorf entwickelte, erlebt man besonders deutlich auf einem Rundgang durch den Medienhafen. Noch bis vor ca. zwanzig Jahren prägten vor allem Lagerhäuser das Bild. Heute ist das Viertel in einem permanenten Umbruch. Mit zahlreichen Unternehmen der Werbe- und Medienbranche bildet der Medienhafen eine der lebendigsten Szenen Düsseldorfs. Den Rundgang machen auch die außergewöhnlichen Architekturbeispiele interessant. Spektakulär sind die schrägen Bauten des amerikanischen Architekten Frank O. Gehry.

Treffzeit/Treffpunkt: 08.45 h Busbahnhof Burgruine

Teilnehmereigenleistung für Fahrt und Führung: 18,00 € (Mitglieder) bzw. 21 € (Nichtmitglieder)

Stornokosten: 15,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss

Anmeldeschluss: 10.09.2018

Max. Teilnehmerzahl: 25 Personen

Projektleitung: Dierk Vienken (Tel : 0201/570583) & Hans Busch

23 60plus-Mitglieder besuchten den Chemiekasten der Superlative

Einen ersten Eindruck konnte man sich im Informations-Center über die Entwicklungsgeschichte des Chemieparks holen. Durch den Film, den wir anschließend gezeigt bekamen, wurde uns erstmal klar, wieviele Mitarbeiter/-innen - nämlich 10.000 - und Firmen dort mit diversen Produktionen ansässig sind. Die Ausmaße des Chemieparks sind größer als die des Fürstentums Monaco! Noch etwas war sehr bemerkenswert: Abfälle im Chemiepark? Fehlanzeige! Das meiste wird wieder verwertet. Bei einer Fahrt über das Gelände mit dem Bus konnten wir die Werksanlagen und den Hafen aus nächster Nähe bestaunen. Als Höhepunkt ging es in die 9. Etage des Hochhauses. Leider hingen die Wolken sehr tief, so dass wir Marl, das Ruhrgebiet und

das Münsterland nur erahnen konnten. Aber wir hatten einen beeindruckenden Ausblick über die Werksanlagen und die Ausmaße des Chemieparks. Der gemütliche Ausklang fand im "Lipper Hof" statt. Bei einem schönen Essen wurde das Erlebte nochmals vertieft und diskutiert. Um 17.00 h sind wir dann alle wohlbehalten und vollgestopft mit Informationen in Burgaltendorf angekommen.

Dorothee Viernich

60plus-Besuch des Ledermuseums: Ein gelungener, schöner Tag!

Wir hatten Glück: Strahlender Sonnenschein mitten im April! Mit 20 Teilnehmern/-innen fuhren wir zunächst mit der S-Bahn nach Mülheim. Es folgte eine kleine Wanderung durch die Innenstadt und längs der Ruhr zum Wasserbahnhof. Dort hatte man die obere Terrasse für uns reserviert. Bei noch nicht zu heißem Sonnenschein konnten wir draußen Mittag essen. Danach wieder eine kleine Wanderung längst der Ruhr zum Ledermuseum. Hier erzählte uns eine sehr kompetente Dame etwas zur Ledervergangenheit der Stadt Mülheim. Wer weiß schon, dass von den 350 Gerbereien, die es in den zwischen 1950 und 1960 in Deutschland gab, alleine 52 in Mülheim lagen? Auf dem Rückweg machten wir zur Abkühlung noch einen kurzen Stopp in einer Eisdiele und waren gegen 18.30 h wieder in Burgaltendorf. Ein gelungener, schöner Tag!

Dieter Wegerhof

Sport tut gut: immer donnerstags, 15.00 - 16.30 h, in der Th Holteyer Str., für Frauen ab ca. 60 J.

Wollen Sie Ihren zu hohen Blutdruck senken? Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun? Wir sind eine Gruppe von Junggebliebenen, die sich donnerstags zusammen fit hält. Mit gezieltem Muskeltraining und koordinativen Übungen mit und ohne Handgeräte trainieren wir unter fachkundiger Leitung unseren Bewegungsapparat. Das Treppen steigen fällt leichter und Sie geraten nicht zu schnell außer Atem. Schauen Sie doch 'mal vorbei oder besser: Machen Sie gleich mit! Es ist nie zu spät, mit dem Sport zu beginnen. Nichtmitglieder dürfen einen Monat kostenlos schnuppern.

Rosemarie Stoßberg

Wanderung der Donnerstagsmädel vom Loh am 19.07.2018 Treffpunkt am AKTIV PUNKT um 10.00 h

Ziel ist die Restauration "Im Wunderbau" in Bochum-Dahlhausen. Bitte festes Schuhwerk anziehen und für die Rast unterwegs ein kleines Picknick mitbringen!

Rosemarie Stoßberg

Tagesausflug der Wasser-, Sitz- und Trockengymnastikgruppen am 26.07.2018 Treffpunkt am Marktplatz um 10.15 h

Mit einem Reisebus fahren wir um 10.30 h zum "Wasserschloss Wittringen". Dort kehren wir zum Mittagessen ein. Ein großer Park mit See lädt zum Verweilen ein. Auch ein Museum kann dort besichtigt werden. Zum Kaffee werden wir dann zum "Schloss Berge" chauffiert.

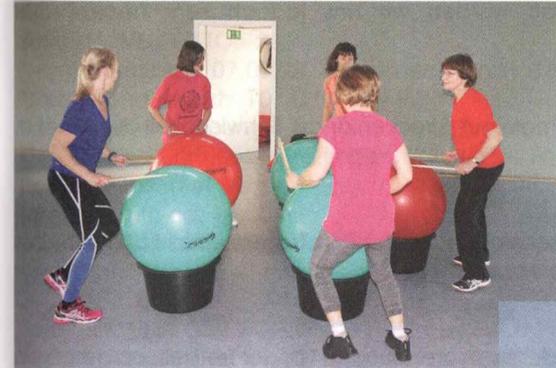
Rückankunft in Burgaltendorf: Ca. 18 h

Rosemarie Stoßberg & Helga Schmittgen

Drums Alive, Trommeln mit Bewegung zu flotter Musik

Seit dem 11. April kann immer mittwochs von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr im Aktiv Punkt getrommelt werden.

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln die Teilnehmer/-innen mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B. Steigerung der Gehirnaktivität (Beta und Alpha-Wellen entstehen), Verbesserung



der motorischen Koordination, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei und es macht richtig Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.

Alle, die Lust haben, sich rhythmisch und trommelnd zu bewegen, sind herzlich eingeladen vorbeizuschauen. Wer weiß, vielleicht begeistert dich Drums Alive genauso wie alle, die schon dabei sind.



GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worryngstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de

SABO Verkauf & Service
SABO Vertragshändler



50plus-Radeltouren mit Einkehr:

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,00 €/Monat.)

Leistungsbeanspruchung

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment

Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr: keine



JUNI-TOUR "B"

Tourtitel: "Von Wasser zu Wasser"

Termin: Dienstag 19.06.2018 (Ausweichtermin: 26.06.2018)

Treffpunkt und -zeit: 13.30 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

ca. 38 km; an der Ruhr entlang über Steele zum Gruga-Radweg, auf diesem bis zum Abzweig hinter der Margarethenhöhe. Dort biegen wir ab in Richtung Kettwig, unterqueren die A52, fahren ein Stück die Meisenburgstraße, um dann in Schuir abzubiegen. Bei der Gaststätte "12 Apostel" erreichen wir die Ruhr, der wir dann entlangfahren bis zur Seglerkameradschaft Scheppen.

Entweder dort oder schon bei den "12 Aposteln", wenn der Hunger zu groß sein sollte, werden wir Rast machen. Von da geht es weiter am See entlang in die Heimat.

Die Strecke stellt keine erhöhten Anforderungen an die Teilnehmer/-innen und müsste auch ohne E-Bike zu schaffen sein.

Einkehr: entweder "12 Apostel" oder "Seglerkameradschaft Scheppen"

Rückankunft: ca. 18.00 h

Tourleiter: Michael Stricker (michael@stricker-essen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0152-29515108)

JULI-TOUR "A"

Tourtitel: "VESPER-TOUR"

Termin: Samstag, 07.07.2018 (Ausweichtermin: 14.07.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung:

Ca. 45 km; Ruhrradweg Hattingen, Bahntrasse Schulenburg, Golfanlage VESPER und zurück

Einkehr: Golfhotel "Vesper"

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Wilfried Kamplade (geweka.burg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0172-6500244)

JULI-TOUR "B"

Tourtitel: "AB IN DEN NORDEN!"

Termin: Samstag, 21.07.2018 (Ausweichtermin: 28.07.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h, Parkplatz Gasometer Oberhausen

Streckenbeschreibung:

ca. 60 km; Halde Haniel, Grafenmühle, Dinslaken, Hünxe, Kirchhellen Heide, Grafenmühle, Oberhausen Gasometer; flache Strecke

Einkehr: N.N.

Rückankunft: ca. 16:30 h

Tourleiter: Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282120)

AUGUST-TOUR

Tourtitel: "Rundkurs VON RUHR ZU RUHR"

Termin: Donnerstag, 14.08.2018 (Ausweichtermin: 16.08.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung:

ca. 66 km; Ruhrtalradweg, Bahntrasse Hattingen Richtung Wuppertal über Bredenscheid, Sprochhövel; Kohlenbahn Richtung Hasslinghausen über Gevelsberg-Silschede bis Witten-Wengern; Ruhrtalradweg zurück bis Burgaltendorf

Schwierigkeitsgrad: Bahntrasse Hattingen bis Hasslinghausen mäßiger Anstieg, 2-3 %; danach vorwiegend flach/bergab

Einkehr: N.N.

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

SEPTEMBER-TOUR "A"

Tourtitel: "BREDENEYER HÖHENWEG"

Termin: Samstag, 01.09.2018 (Ausweichtermin: 08.09.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h **AKTIV PUNKT**
 Streckenbeschreibung:
 Ca. 45 km; Ruhradweg-Annental-Gruga-Meisenburg-Schuir-Werden-Baldeney-Deipenbecktal
 Einkehr: "Straußenfarm"
 Rückankunft: ca. 16.00 h
 Tourleiter: Wilfried Kamplade (geweka.burg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01 72-6500244)

SEPTEMBER-TOUR "B"

Tourtitel: "ZWEITAGESTOUR SAUERLANDRING" (mit Übernachtung)
 Termin: Samstag/Sonntag, 15. + 16.09.2018
 Treffpunkt und -zeit:
 mit dem Zug bis Finnentrop, Rückfahrt mit dem Zug ab Finnentrop oder Altenhundem
 Streckenbeschreibung:
 ca. 120 km, hügelig, in 2 Tagesetappen; Sauerlandring einschließlich Nordschleife
 Übernachtung:
 Rückankunft: ca.
 Anmeldungfrist wegen Planung Unterkunft: 31.03.2018
 Tourleiter: Imke Malburg (imke.malburg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-72460576)

**50plus-Radeltour "Alte Loks und Schwebebahnen"
 führte ins östliche Ruhrgebiet**

Am Freitag dem 04. Mai war es wieder einmal soweit – 15 Fahrradbegeisterte trafen sich bei schönstem Wetter am Kemnader Stausee zu einer Radtour ins östliche Ruhrgebiet. Los ging es um 11.00 h entlang der Ruhr vorbei an Zeche Nachtigall bis zur Ruhrfähre Hardenstein. Auf der



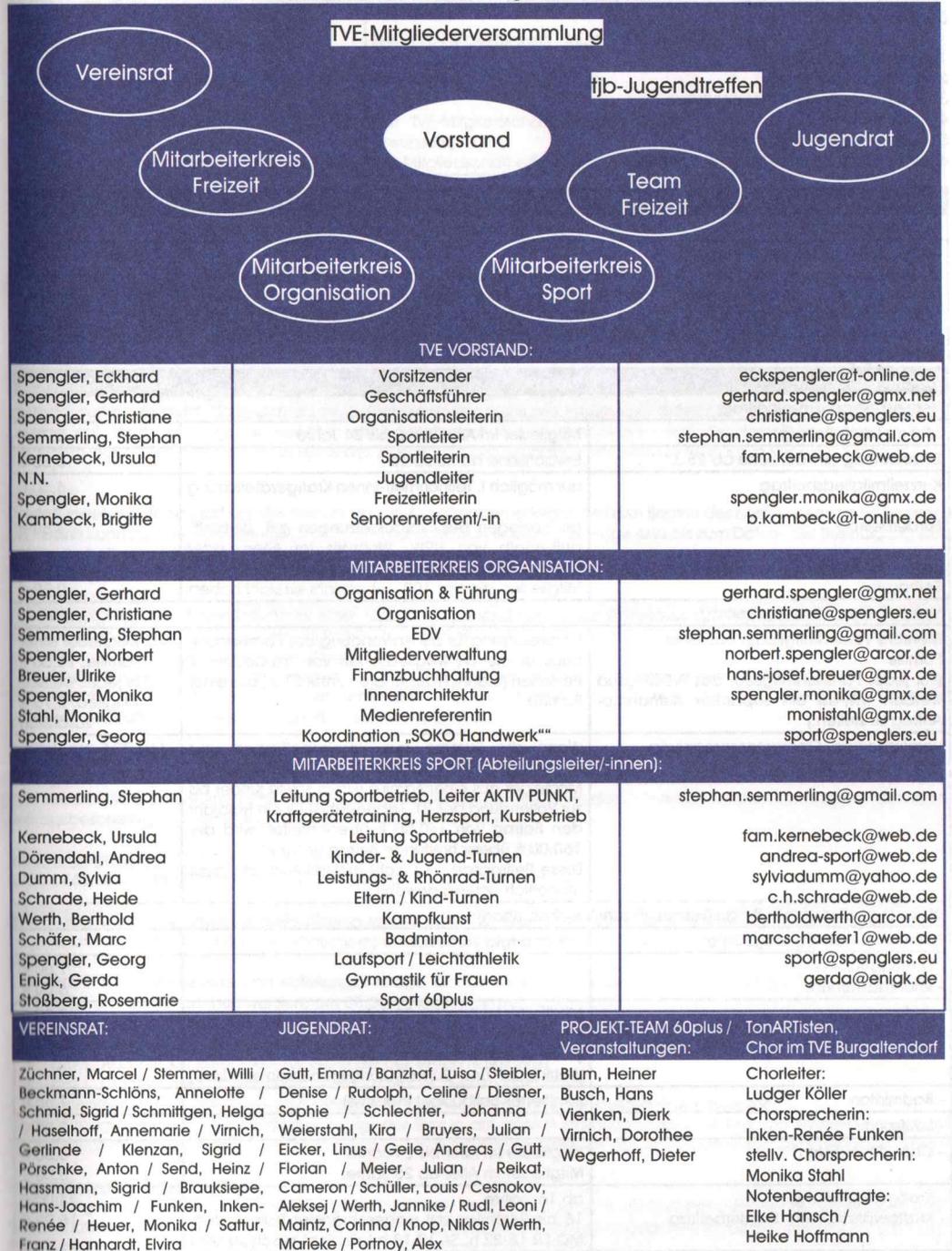
anderen Ruhrseite ging es bis Witten. Der "Rheinische Esel" führte uns weiter in Richtung Dortmund. Vorbei am Dortmunder Zoo und Rombergpark erreichten wir unsere Einkehrstation "Strobels" Biergarten, direkt am Dortmunder Westfalenstadion. Nach einer Stärkung ging es weiter vorbei an der Emscher zum Revierpark Wischlingen. Über diverse Fahrradwege erreichten wir die

Brücke des "Rheinischen Esels" über die Autobahn 44. Das letzte Teilstück führte uns mitten durch ein blühendes Rapsfeld zurück zu unserem Startpunkt am Kemnader See. Pünktlich um 17.00 h waren wir alle gesund und munter wieder zurück. Nach einer Erfrischung von der Eisbude haben wir uns zufrieden ins Wochenende verabschiedet. Alle Mitfahrer/-innen freuen sich auf eine nächste gemeinsame Tour.

Jürgen Bickert



Aufbau des TVE Burgaltendorf



Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2018)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,75 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,75 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:		
- Leistungsturnen	unabhängig vom Alter	7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport:		
- Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnehmerkosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragsseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragsseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Turnen & Spiel für Kinder"							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann Budriks Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	16:15 - 17:15	20203	Budriks Balbach
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Budriks Balbach
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Malburg Diesner Maifeld
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Malburg Diesner Maifeld
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Budriks Lassak
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck Lassak
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	ab 18 J. nach Abspr.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck Budriks
Sport-Tanz-Spiel-Mix m. Musik	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20224	Ardelmann
Sportmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:00	20225	Balbach Stein
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen*	Mädchen	ab 5 J., Anfänger+For	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	15:45 - 17:30	20301 Dumm Weierstahl Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	Fortgeschr. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	16:30 - 18:30	20302 Dumm Zedler Weierstahl
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	Fortgeschr. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	16:30 - 18:30	20303 Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 18 J. nach Abspr.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo.	18:45 - 20:15	20304 Rakov Zedler
Rhönradturnen A **	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	18:30 - 20:00	20309 Kernebeck Schönmeier
Rhönradturnen B (Fortgeschr)	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	19:45 - 21:15	20310 Schönmeier Klöfers
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo.	18:45 - 20:15	20311 (ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	21:00 - 21:45	20312 (ohne Leitung)
205 "Tanz"							
Hip Hop & Show-Tanz	Jungen u. Mädchen	5 - 9 Jahre	AKTIV PUNKT		5*fr.	16:00 - 17:00	205A Ardelmann
Hip Hop & Show-Tanz	Jungen u. Mädchen	ab 10 Jahre	AKTIV PUNKT		5*fr.	17:00 - 18:00	205B Ardelmann
206 "Eltern/ Kind-Turnen"							
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di.	16:00 - 17:00	206C Kernebeck
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mi.	16:00 - 17:00	206D Schrade Mehring
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	5*fr.	15:30 - 17:00	206E Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mi.	17:00 - 18:00	206F Schrade Mehring
Eltern/ Kind-Turnen Z 1. Sa. i.	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.		6*sa.	00:00 - 11:00	206Z Schrade
208 "Judo"							
Judo Gr. 1 *	männl.+weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.		3*mi.	16:00 - 17:30	20801 Werth Knop
Judo Gr. 2 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. und Erwachs.	Th Holteyer Str.		3*mi.	17:30 - 19:00	20802 Werth
Judo Gr. 3 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 14 J. und Erwachs.	Th Holteyer Str.		3*mi.	18:30 - 20:00	20803 Werth
Judo Gr. 4 *	männl.+weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	5*fr.	15:30 - 17:00	20804 Werth
Judo Gr. 5 *	männl.+weibl. Mitgl.	10 - 14 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr.	17:00 - 18:30	20805 Werth
Judo Gr. 6 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 14 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.		5*fr.	18:30 - 20:00	20806 Werth
209 "Badminton"							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	17:00 - 18:30	20901 Schäfer Geßner Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	3*mi.	18:00 - 20:00	20902 Schäfer Balbach Stein

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	2*di.	18:30 - 20:00	20903 Schäfer Geßner Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	18:30 - 20:00	20904 Schäfer Geßner Stein
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitung)
212 "Parkour-Sport"							
Parkour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	17:00 - 18:45	21201 Schwarz
213 "Ballspiel"							
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo.	17:15 - 18:45	21301 Oertgen o. Neumann
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	19:30 - 20:45	21306 Semmerling
214 "Rad-Sport"							
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do.	18:30 - 20:30	21401 Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di.	18:15 - 19:30	215A Spengler
Laufsport, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa.	09:30 - 10:30	215D Spengler
Laufsport, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi.	19:30 - 20:30	215E Spengler
Laufsport, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do.	18:00 - 19:15	215F Spengler
Laufsport, Termin G *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi.	18:15 - 19:30	215G Enigk
216 "Fitnesstraining für Männer"							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr.	20:00 - 21:30	21602 Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	20:15 - 21:30	21603 Semmerling
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr.	19:15 - 20:30	21610 Lassak
217 "Fitnesstraining für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	18:45 - 20:15	21701 Enigk o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo.	20:15 - 21:45	21702 Grond
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di.	20:00 - 21:30	21704 Marquaß
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr.	19:15 - 20:30	21710 Lassak
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		4*do.	15:00 - 16:30	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo.	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Aktiv im Gehen,Stehen,Sitze	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT:Sport		4*do.	16:00 - 17:00	21812 Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di.	16:00 - 17:00	21830 Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do.	16:30 - 17:15	218A Kick
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo.	18:30 - 19:15	218B Kick
Wassergymnastik C	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do.	17:30 - 18:15	218C Semmerling
Wassergymnastik D	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr.	18:30 - 19:15	218D Kick
219 "REHA-Sport"							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di.	18:00 - 19:00	219A Gwosz Shwamurty o. Lüttgens
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	18:30 - 19:30	219B Gwosz Lotz-Hardegen
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT		2*di.	17:00 - 18:00	219K Spengler

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel



TVE-Terminkalender
(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
31.05.-		Hamburg	tonARTisten: Chorreise nach Hamburg
03.06.2018			
02.06.-		Essen-Altenessen	JCA-Pokal Judo
03.06.2018			
02.06.2018	08.00 h	TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Schiffahrt nach Uerdingen mit historischer Brennerei
02.06.2018	10.40 h	TP: Bottrop Hbf/Südring-Center)	50plus-Radeltour 'na'tour von Bottrop nach Kirchhellen'
09.06.-	10.00 h	Sporthalle Werden	Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft
10.06.2018			
11.06.2018	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen
14.06.-		Russland	Fußball-Weltmeisterschaft 'Russland 2018'
15.07.2018			
16.06.-		Sporthalle Bergeborbeck	Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft
17.06.2018			
20.06.2018			50plus-Radeltour mit Einkehr
29.06.-		Sporthalle Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht dem TVE wegen einer Schulveranstaltung nicht zur Verfügung
03.07.2018			Schulveranstaltung nicht zur Verfügung
02.07.2018	18.00 h	Haus des Essener Sports	ESPO-Bezirkgespräche, Bezirk VIII
03.07.2018	09.10 h	Gasometer Oberhausen	60plus-Besuch der Ausstellung 'Der Berg rufft!' im Gasometer (TP/TZ: 09.10 h Busbahnhof)
03.07.2018	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen
07.07.2018	10.00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Vesper-Tour', mit Einkehr
14.07.-			NRW-Sommerferien 2018
27.08.2018			
16.07.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	1. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle Jahreswanderung der 60plus-Gruppe 'E'
19.07.2018			
21.07.2018	10.00 h	TP Gasometer Oberhausen	50plus-Radeltour 'An in den Norden!', mit Einkehr
24.07.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	2. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle Jahreswanderung der 60plus-Sportgruppe 'D'
26.07.2018	10.15 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	3. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle
01.08.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	60plus-Viertagesreise nach Dresden
07.08.-	06.00 h	TP Essen Hauptbahnhof	
10.08.2018			
09.08.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	4. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle
14.08.2018	10.00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Rundkurs von Ruhr zu Ruhr', mit Einkehr
15.08.2018			Redaktionsschluss WURFSPIESS Ausgabe 154/September 2018
17.08.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	5. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle
27.08.2018	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	6. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, offen für alle
01.09.2018	10.00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Bredeneyer Höhenweg'
04.09.2018	08.15 h	Coesfeld	60plus-Besuch des Glasmuseum Coesfeld-Lette
08.09.2018	09.05 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	Jahreswanderung der Frauenfitnessgruppe 'M'
10.09.2018	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen
15.09.2018		Grugapark	Onkolauf 2018 im Grugapark
15.09.-			50plus-Radeltour 'Zwei-Tagestour Sauerlandring'
16.09.2018			
15.09.-			
16.09.2018			Kreiseinzelmeisterschaft (KEM) Judo

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?

Schwimmbrillen
in Ihrer Sehstärke
gibt's bei Bagus!



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

BAGUS
Auge und Ohr für Sie



Wege finden.

Die GENO BANK kann das.

Mit unserer Beratung
eigene Ziele verwirklichen.

www.genobank.de

 **GENO BANK**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN