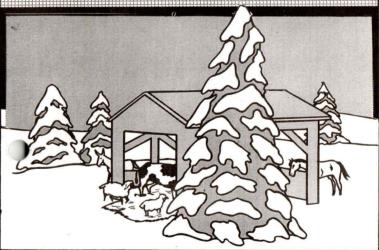
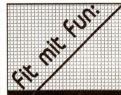


JUS DEM INHALT:

- TVE-Sport- und Gesundheitszentrum wächst
 Aerobic, Jazz-Dance, Wirbelsäulengumnastik und Skigymnastik im ersten Halbjahr 2000
 Varbereitungen für Jubiläum "100 Jahre TVE" Im Jahr 2001 müssen anlaufen
- TVE nahm "bärenstarkes Sportabzeichen" in der Grundschule Burgaltendarf ab.



Der TVE Burgaltendorf wünscht allen Mitgliedern, Mitarbeiter/-innen und natürlich den Wurfspiess-Inserenten frohe Weihnachtstage und ein sorgenfreies neues Jahr.



Rerobic
Badminton
Fitness-Training
Gymnastik
Jazz-Gymnastik
SkiGymnastik
Leistungsturnen
Rhönrastyvia Rückenschule
Turnen & Spiel
Selbstverteidigung
Volleyball
Wassergymnastik Rope-Skipping

Ausflüge Ferienreisen Veranstaltungen

außersportliche Kin-der- u. Jugendarbeit





INSERENTEN-VERZEICHNIS

| A | | | <u>K</u> | | |
|-------------------|-------------------------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Antennenbau | Jürgen Pieper | S.6 | Kleinmöbel | Möbel-Kollektion | S. 6 |
| ASU | Reifen Engelhardt | 5.6 | Kundendienst | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| Auto | Reifen Engelhardt | S.6 | Kunstgewerbe | Möbel-Kollektion | S. 6 |
| | | | Küchen | Möbel-Kollektion | S. 6 |
| <u>B</u> | | | | | |
| Bank | Sparkasse Essen | S.14 | M | | |
| | Genossenschaftsbank | | Möbel | Möbel-Kollektion | S. 6 |
| | Essen eG | S.12 | Multimedia-Lösungen | Cyberworx-Multimedialös. | S.11 |
| Bausparen | Genossenschaftsbank | | | | |
| | Essen eG | S.12 | <u>P</u> | | - |
| Bethan | Bethan, Willi | S. 8 | Partyservice | Hahn | S.16 |
| Blumen | Blumen Streicher | S. 4 | Präsentationen | Cyberword Multimedialös. | S.11 |
| <u>C</u> | | | R | | |
| Computer | Cyberworx Mutimedialös. | S.11 | Reifen | Reifen Engelhardt | S. 6 |
| | | | Restaurant | Restaurant "Burgfreund" | S. 4 |
| D | | | Rohrbruch- | A STATE OF THE STA | |
| Duschkabinen | Johannes Brauksiepe | S.20 | spezialist | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| E | | | <u>s</u> | | |
| ec-Karte/Eurocard | Genossenschaftsbank | | Sanitäranlagen | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| | Essen eG | S.12 | Satellit-TV | Jürgen Pieper | S. 6 |
| Elektrospezialist | Johannes Brauksiepe | S.20 | Sparkasse | Sparkasse Essen | S.14 |
| Essen gehen | Restaurant "Burgfreund" | S. 4 | Sparkonto | Genossenschaftsbank | |
| | | | | Essen eG | S.12 |
| <u>F</u> | | | | | |
| Feiern | Restaurant "Burgfreund" | S. 4 | Ī | | |
| Fernsehen | Jürgen Pieper | S. 6 | Tennis, Tennishalle | Bethan, Willi | S. 8 |
| Fleischer- | | | TÜV-Vorbe- | | |
| fachgeschäft | Hahn | S.16 | reitung | Reifen Engelhardt | S. 6 |
| Fleurop | Blumen Streicher | S. 4 | | | |
| Friedhofs- | | | Y | | |
| gärtnerei | Blumen Streicher | S. 4 | Vermögenswirk. | | |
| | | | Sparen | Genossenschaftsbank | |
| <u>G</u> | * | | | Essen eG | S.12 |
| Geldanlage | Genossenschaftsbank | | Versicherung | Genossenschaftsbank | 1 |
| | Essen eG | S.12 | | Essen eG | S.12 |
| Geldautomat | Genossenschaftsbank | | Video | Jürgen Pieper | S. 6 |
| | Essen eG | S.12. | * | | |
| | Sparkasse Essen | S.14 | W | | |
| Geschenke | Möbel-Kollektion | S. 6 | Wartungs- | | |
| Girokonto | Genossenschaftsbank | | dienst | Johannes Brauksiepe | S.20 |
| | Essen eG | S.12 | Weine | Michael Michel GmbH | S. 8 |
| H | | | Wertpapierdepot | Genossenschaftsbank | |
| Heizungsspe- | | | | Essen eG | S.12 |
| zialist | Johannes Brauksiepe | S.20 | Wohnbedarf | Möbel-Kollektion | S.6 |
| Hifi | Gohr & Pieper | S. 6 | | | |



IMPRESSUM 01 02 03 03 05 07 07 09 11 13 14 15 16 18 19 21 22 23 24 26 28 30 32 Titelseite Herausgeber: Inserentenverzeichnis Impressum, Inhaltsübersicht Formular für Datenänderungen TVE/tjb Burgaltendorf Aerobic, Jazz-Dance im 1. Hj. 2000 Postfach 170127, 45281 Essen Wirbelsäulen- u. SkiGymnastik im 1. Hj. 2000 Wurfspiess young: Naturkatastrophen Gerhard Spengler (Organisationsleiter) TVE besuchte Grundschule Fotos vom Turnfest f.d. Älteren am 30.10.99 TVE-Büro: Vom Turnfest für die Älteren am 30.10.99 Rund um's Mitalied Alte Hauptstr. 28 (EG), E.-Burgaltendorf Praktische Tips zum Meniskus, Teil I Telefon: 0201/570397 TVE-Sport- und Gesundheitszentrum wächst Fax: 0201/571840-5 Vom Badminton; 100 Jahre TVE im Jahr 2001 Internet: tve-burgaltendorf.de Angebot: TVE-Uhr mit Logo u. Internet-Adresse eMail: tve.spengler@cityweb.de Vom Leistungsturnen Telefon- u. Öffnungszeiten: Lehrgänge des Turngau Essen Universelles Anmeldungsformular dienstags, 18.30 - 20.00 h; Rückblick auf den Wurfspiess 3/Februar 1976 donnerstags, 18.00 - 19.00 h In der Clique geht's dann voll ab,... (in den Ferien nur dienstags) Beitragsregelungen Universaldruck, 1.100 Ex. Sportvereine u.-verbände im Einfluss von Sekten Druck: Inline-Skating: Absolut uncool? Erscheinen: 4mal/Jahr (März-Juni-Septem-

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke.

ber-Dezember)

im Mitgliedsbeitrag enthalten

Das aktuelle Sportangebot des TVE

Die Struktur des TVE Burgaltendorf

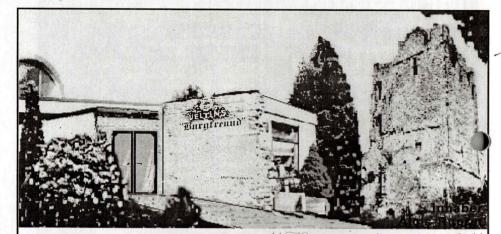
MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN ANDEN TVE

| Name bisher: Name jetzt: | | Vorname: | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|--|--|--|
| | | / (Detum) (Unterschrift) | | | | | |
| | bisher: | | jetzt: | | | | |
| Straße/Nr. | | The state of the s | | Missy - | | | |
| PLZ/Ort | | | The artificial states | Sp. Profe- | | | |
| Telefon-Nr. | | | | | | | |
| Bankleitzahl | | | | | | | |
| Konto-Nr. | | | | | | | |
| Konto-Inhaber/-in | Tropical States | The Marie Control | | | | | |

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen

WS S2-3.WS

TO ALLEN DOSE



Café - Restaurant "Burntreumi" 45289 Essen (Burgaltendorf) * Burgstraße 2 Telefon: 0201 / 578935



4 WUDESDIESS



Sportangebote im 1. Halbjahr 2000:

AERO & IC

13. Januar bis 22. Juni 2000

donnerstags, 18.15 - 19.15 h Sporthalle der Comeniusschule, Auf dem Loh, E.- Burgaltendorf

nACH mUSIK

Was ist Aerobic?

AEROBIC ist heute ein präventives, gesundheitsförderliches fitness-Training, welches den unterschiedlichen Teilnehmer- und Zielgruppen Freude, Spaß und Wohlbefinden vermittelt.



Sh Holteuer St

Was ist Jazz-Dance?

Jazz - Dance ist nicht, wie man vom Namen her annehmen könnte, an die Jazz-Musik gebunden. Sie kann u.a. nach Unterhaltungsmusik, Folklore, atmoshärischen Synthesizerklängen und für viele besonders wichtig - auch nach aktueller Popmusik durchgeführt werden.

AKTUELLE BESONDERHEIT:

Da uns Angelika Berns nicht mehr zur Verfügung steht, wird dieses Sportangebot zurzeit in der Form durchgeführt, dass sich Jazz-Dance und Wirbelsäulengymnastik abwechseln.

Leitung

Bettina Schlicht, Birgit Spengler und Rosi Stoßberg im ständigen Wechsel

Leitung

Dagmar Gunetsreiner und Gabriele Marquaß im Wechsel

Anmeldung

TVE-Mitalieder:

ne Anmeldung ist nur dann erforderlich, wenn sie nicht bereits Mitglied der portgruppe "AEROBIC" bzw. JAZZ-DANCE"sind.

Nichtmitglieder:

Eine Anmeldung, z.B. mit dem Universalvordruck auf Seite 23 oder mit unserem Internet Anmeldungsformular (tve-burgaltendorf.de) per eMail, ist unbedingt erforderlich. Die Anmeldung sollte möglichst bald erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung erhalten alle Teilnehmerinnen als Anmeldungsbestätigung ein "Aerobic-Ticket" bzw. "Jazz-Dance-Ticket".

Gebühren

TVE-Mitglieder:

Der Sportgruppenbeitrag für diese Sportangebote betragen halbjährlich je 48 DM zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

Für sie richten wir für das erste Halbjahr 2000 eine Kurzzeitmitgliedschaft ein. Die Gebühren hierfür betragen je 99 DM (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 105 DM (bei Überweisung).

Die Kosten werden im Laufe des Halbjahres abgebucht/in Rechnung gestellt.

WURFSDIESS



Im Herzen von Burgaltendorf!

MÖBEL - KOLLEKTION

Karl-Heinz Neuhaus Wohnbedarf

Alte Hauptstraße 20 (Nähe der Post) Essen - Burgaltendorf, Tel. 0201/570916

The Partner beim Möbelkauf

Ständig Reiten im Sonderangebot § 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre) ASU mit Plakette

außerdem

Achsenvermessung Stoßdämptertest und Einbau Bremsendlenst Ausputterneuerungen Inspektionen Motor- u. Zündeinstellungen Batterien Kupplungsservice TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr Telefon, 586694

Satelliten - TV

jurgen pieper



Fernsehen Video

VOLLSERVICE

45277 Essen Schaffelhofer Weg 9

Tel. 582667

45289 Essen Überruhrstr. 558 Tel. 570403

WURFSPIESS



Sportangebote im 1. Halbjahr 2000: Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Thema Wirbelsäule, Bewegungs-

hen und Schulen einer gesunden Körperg durch individuelle Korrekturen und richtige Bewegungstechnik

Übungen zm Entspansen, Kräftigen und Lockern der Muskulatur

Die Gebühr beträgt 48 DM für Vereinsmitglieder, 99 DM für Nichtmitalieder (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 105 DM (bei Überweisern).

Eine Anmeldung, z.B. mit dem Vordruck auf Seite 23 oder mit unserem Internet-Anmeldungsformular (tve-burgaltendorf.de) per eMail, ist unbedingt erforderlich (außer für TVE-Mitglieder, die bereits im zweiten Halbjahr '99 am selben Sportangebot teilgenommen haben.)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten alle Teilnehmer/ -innen ein Teilnahme-Ticket.

Gruppe A:

Leiterin: Gabi Marauaß: Urlaubsvertretung: Rosemarie Stoßberg

Gruppe B:

10. Januar bls 26. Juni 2000 montags, 18.45 - 19.45 h, Mehrzweckraum der Comeniusschule

Gabriele Marquaß, Rosemarie Stoßberg und Helga Walther im ständigen Wechsel

Gruppe C:

14. Januar bls 23. Juni 2000 freitags, 16.15 - 17.30 h, Turnhalle a.d. Hotteyer Str.

ist Gabriele Marquaß



SKIGYMNASTIK IM 1. HALBJAHR 2000

vom 17. Januar bis zum 27. März 2000. montags, 18.45 - 19.45 h, Sh Auf dem Loh Leitung: Urlaubsvertretung f. G. Marquaß: NN

Die körperlichen Anforderungen, die der Skisport stellt. sind groß. Dazu kommen ständig wechselnde Faktoren wie z.B. der Pistenzustand, das Gelände, die Wetterbe-

dingungen, das Verhalten anderer Skifahrer/-innen. Um den Anforderungen gerecht werden zu können, wird eine gute Kondition benötigt. In unserer Sportgruppe "SkiGymnastik" trainieren wir deshalb: allgemeine Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, psychische Faktoren. Eine Anmeldung zur Teilnahme an diesem Sportangebot ist erforderlich, soweit sie nicht schon zusammen mit der Anmeldung zum Herbstkurs 1999 erfolgt ist.

Interessenten/-innen können ab sofort im TVE-Büro zu den Öffnungszeiten (dienstags, 18.30 -20.00 h u. donnerstags, 18.00 - 19.00 h) ein Anmeldungsformular ausfüllen, sich dieses zusenden lassen oder das Anmeldungsformular auf Seite 23 des WURFSPIESS verwenden. Eine neue Anmeldungsmöglichkeit ist die über unser Internet-Anmeldungsformular (tve-burgaltendorf.de) per eMail.

Der Sportgruppenbeitrag für dieses Sportangebot beträgt 20,00 DM für Mitglieder und 40 DM (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 46 DM (bei Überweisung) für Nichtmitglieder. Für diese richten wir für die Zeit der Teilnahme an diesem Sportangebot eine Kurzzeitmitgliedschaft ein.

WUDFSDIFSS



Frohe Weihnachten und ein frohes neues Jahr wünscht ihnen Ihre

Tennishalle Burgaltendorf Saison 99/00 BETHAN

- Kinderland (ab 3 J.)
- Happy Tennis
- Ladies morning 10.12.
- Doppel -und Einzelturniere
- Weihnachtscamp 27.12 31.12 (für Kinder und Jugendliche)
- "Wir warten auf das Christkind" 24.12.

Worringstr. 250 - 45289 Essen - Tel.: 0201/570303

8 WURFSDIESS



Jugendredaktion: Janine Schüßler - Sandra Schurgatz

DIE NATUR SCHLÄGT ZURÜCK

Viele fragen sich, warum in letzter Zeit so viele Naturkatastrophen passieren, wie z.B.:

In 2.700m Höhe löste sich über dem Tiroler Dorf Galtür eine Lawine und donnerte 400 m breit und mit 230 km/h in's Dorf. 53 Menschen wurden von der Lawine begraben, 31 von ihnen starben.

Überschwemmungen

In Bayern starben 5 Menschen bei der Hochwasserkatastrophe. Vor allem im Raum Garmisch-Partenkirchen und Eschenlohe hinterließ diese Schmelzwasserflut einen Schaden von 2,3 Millionen DM. Etwa 25.000 Häuser mussten anschließend saniert werden, auch die Landwirtschaft war stark betroffen.

Bei den Überschwemmungen im Jangtse-Delta (China) starben 700 Menschen im Osten der Republik. Mehr als 2,2 Millionen Menschen mussten ihre Wohnungen und ihr ganzes Hab und Gut aufgeben. Die Überschwemmung wurde durch extreme Regenfälle und schlechte Deiche ausgelöst.

Waldbrände

Die Waldbrände in Kalifornien (USA): Meterhohe Feuerwände, hunderte Quadratmeter Baumbestand verbrannten zu Asche. Im Mai und Juli erlebte Kalifornien die schlimmsten Waldbrände seit langem. Selbst "Hotshot-Crews", staatliche Spezialtruppen zur Brandbekämpfung, brauchten trotz bester Technik Wochen, um die Flammen des Feuers zu ersticken.

Virus-Epedemien

Die Virus-Epedemien in Süd-West-Afrika und Kenia: Afrika bleibt im Gegensatz zu den anderen Kontinenten weitestgehend von Katastrophen wie Erdbeben und Überschwemmungen verschont. Dafür hat es am extremsten mit Nahrungsmittelknappheit und Viruskrankheiten wie Ebola und Aids zu kämpfen. Letzte Hiobsbotschaft aus Kenia: Mehr als 2

Millionen Menschen sind mit HIV infiziert, 100.000 sind bereits gestorben.

Tornador

In den USA, in Oklahoma/Kansas, gab es im April eine Serie von Tornados und hinterließ eine erschreckende Verwüstung. Diese Windböen hatten Geschwindigkeiten zwischen 331 und 416 km/h. Es starben 46 Menschen.

Hurrikans

In den USA tobte Mitte September über Florida/North Carolina ein Hurrikan namens "Floyd". Er tobte mit bis zu 200 km/h starken Windböen und unvorstellbaren Regenmassen über Florida und North Carolina. Bei dieser Katastrophe starben 45 Menschen und mehr als 2 Millionen mussten evakuiert werden.

Erdbeben

In Taipeh (Taiwan) gab es am 21. September ein Erdbeben der Stärke 7,6 auf der Richterskala-Ganze Häuserblocks fielen um, bei der Katastrophe 150 km südlich von Taipeh kamen 2.500 Menschen um's Leben und weitere 3.000 wurden verletzt. Es war weltweit das drittgrößte Beben innerhalb von sechs Wochen.

In der Türkei und Griechenland gab es im August und September Erdbeben der Stärke 7,4 (Türkei) und 5,9 (Griechenland). Bei dieser Katastrophe starben mindestens 16.000 Menschen, 500.000 Menschen wurden obdachlos. Gesamtsumme des entstandenen Schadens an Gebäuden, Straßen und Brücken: 25 Milliarden DM!

In der Türkei wurden nach dem verheerenden Beben vom 17. August über 40.000 Nachbeben registriert: Im November gab es neue, schwere Beben in der Türkei. Bis zum 14.11.99 wurden 374 Tote geborgen, ca. 3.000 Menschen wurden verletzt und Tausen-





de sind obdachlos. Bei diesem Beben entstand ein Schaden in Höhe von 19 Mrd. DM. Zusammenfassend: Bei diesen Katastrophen starben insgesamt 719.727 Menschen; 4,2 Millionen Menschen wurden evakuiert, 8.000 Menschen wurden verletzt, 500.000 obdachlos. Der Schaden betrug insgesamt 46,3 Milliarden DM.

fünf Fragen an den Experten Jan Rispens

 Die Natur scheint verrückt zu spielen. Warum?

Die Erde wird durch den Treibhauseffekt immer wärmer - Tendenz weiter steigend. Das bringt das Klima völlig durcheinander und es kommt zu extremen 5. Wetterbedingungen: Hurrikans, Dürren oder schwereRegenfälle.

Tragen wir Menschen eine Mitschuld?Zweifellos! All unsere Abgase bleiben in

Jugendredaktion: Janine Schüßler - Sandra Schurgatz

der Atmosphäre hängen und sorgen dafür, dass sich das Klima immer weiter aufheizt.

- Gegen Erdbeben können wir wenig ausrichten. Wie aber sieht es mit anderen Naturkatastrophen aus?
 Der Treibhauseffekt ist keine unvermeidbare Katastrophe. Es würde schon helfen, wenn jeder weniger Energie verschwendet, also weniger Öl, Gas und Strom verbraucht. Die Sparmöglichkeiten, ohne Komfort zu verlieren, sind
- Welche Katastrophen drohen uns in Deutschland?

enorm!

Wir denken, das es in Zukunft zu noch mehr Überschwemmungen, Dürreperioden sowie Erdrutschen und Lawinen kommen wird.

Wie sehen Sie dann generell die Zukunft für uns?

Die Erde ist bedroht, aber nicht verloren. Es ist an uns, für die Natur zu handeln. Resignation nützt niemandem!

WIR TRALIERN

Wiederum haben wir den Tod einiger Mitglieder zu beklagen. Am 06. September verstarb Lore Lückerath im Alter von 75 Jahren.

Am 19. Oktober verstarb unser ältestes Mitglied Änne Schäfer geb. Schlüter im Alter von 95 Jahren und am gleichen Tag unser ehem. Vorstandsmitglied Leo Plum im Alter von 81 Jahren. Beide waren zuletzt im Altenkrankenheim St. Josef in Kupferdreh.

Vor wenigen Tagen, am 23. November, verloren wir Ulrike Weißenfels im Alter von nur 37 Jahren. Sie war ebenso Mitglied im TVE, wie es ihr Mann und ihre drei Kinder (2, 7 und 9 Jahre alt) sind.

Wir trauern um die Verstorbenen gemeinsam mit ihren Angehörigen.



TVE BESUCHTE SCHULE

Wir bereits im letzten Wurfspiess angekündigt, war eine Abnahme des "bärenstarken Sportabzeichens" in der Schule für die Kinder des 1. und 2. Schuljahres geplant. Die Abnahme fand im November in der Schule statt.

Mit den Übungsleiterinnen Gerda Enigk, Dorothee Kellner und Barbara Zimmermann, sowie Imke und Merle Malburg als Hilfe, begannen wir am 22.11.99 um 9.45 Uhr mit dem Aufbau in der Sporthalle, Auf dem Loh. Der Aufbau klappte sehr gut und so konnten wir, als die ersten beiden Klassen mit ihren Lehrerinnen kamen, nach einer kurzen Begrüßung mit dem Ausdauerlauf (3 Min.) beginnen. Danach wurden die Klassen in kleine Gruppen aufgeteilt und gingen von Station zu Station. Zum Abschluss erhielt jedes Kind den Laufzettel mit den eingetragenen Werten und Weiten und als Anerkennung eine Urkunde. Nach 45 Min. kam eine neue Gruppe und nach 4 Stunden Abnahme wurden alle Geräte wieder schnell abgebaut. Uschi Kernebeck

16 TVE-MITGLIEDER REISTEN AM 26. NOVEMBER NACH MALTA

16 Interessenten fand die über Flugblätter in den Sportstunden und die Internet-Seiten des TVE angebotene Reise auf die Mittelmeerinsel MALTA.
Wir sind auf den Reisebericht - ab Mitte Dezember mit Fotos im Internet und im Wurf-

spiess 80 - gespannt!

Die Zukunft hat begonnen!

Ihr Partner für professionelle Präsentationen im Internet.



Fordern Sie jetzt unsere Produktinformationen an!

Clevinghausstr. 11 44795 Bochum

Telefon.: +49 (0)234 451608 E-mail: Ralph.Hinderberger @ruhr-uni-bochum.de

ws76.ws

11 WUDESDIESS

Damit die Puste länger hält.



ebenso und nicht zuletzt eine Frage ein gutes Stückchen weiter.

Ein guter Start ist wichtig, aber ge- des richtigen Partners. Sprechen nauso entscheidend ist, daß einem Sie doch mal mit uns, denn wir unterwegs die Puste nicht ausgeht. wollen, daß die Luft unserer Kun-In Geldangelegenheiten ist das den bis zum Ziel reicht - und noch

VX Geno-Volks-Bank Essen

Wir machen den Weg frei!

Zentrum, Hindenburgstr. 2-4 City, III. Hagen 30 Burgaltendorf, Alte Hauptstr. 1-3 Steele, Isinger Tor 4 Altenessen, Altenes. Str. 445 Freisenbruch, Bo. Landstr. 320

Frintroper Str. 407 Heidhausen, Heidhauser Str. 52 Holthausen, Klapperstr. 40 Kupferdreh, Bahnstr. 7. Niederwenigern, Essener Str. 32 Info-Tel.: (0201) 56 03-444 Oberaltendorf, Mölleneystr. 3

Schonnebeck, Huestr 119 Stoppenberg, Essener Str 8 Überruhr, Schulte-Hinsel-Str. 6-8 Werden, Brückstr. 32 www.genobank.de



TURNFEST DER ÄLTEREN AM 30.10.99



TVE-Vorsitzender Eduard Spengler und Vereinsrat-Vorsitzende Hedwig Gring mit den Jubilaren Monika Heuer, Monika Joeres, Christine Kempelmann, Reinhard Kernebeck, Wolfgang Knüppel.



"Bewegung macht Freude", Vorführung von Turnerinnen unter Leitung von Gabriele Marquaß.

13



VOM

TURNFEST DER ÄLTEREN AM 30. OKTOBER 1999

Zu einem "kleinen Turnfest" hatte der Verein für den 30. Oktober alle 230 Mitglieder über 60 Jahre in die Sporthalle "Auf dem Loh" geladen.

Anlass bot die Ausrufung des Jahres 1999 zum "Internationalen Jahr der Älteren". 160 Turnerinnen und Turner waren der Einladung gefolgt und erlebten einen schönen Abend mit vielen und guten Gesprächen über frühere und heutige, wechselhafte Zeiten.

Wenn auch manches altvertraute Gesicht aus alters- und gesundheitlichen Gründen fehlte, so konnte der Vorsitzende doch 8 Turnerinnen und Turner begrüßen, die das 80. Lebensjahr schon hinter sich haben. Als "Seniorin des Abends" erhielt Else Collenberg (geb.Spengler) mit inzwischen 90 Jahren einen besonderen Applaus.

Eduard Spengler gedachte in seiner Begrüßung auch der in diesem Jahr verstorbenen Mitglieder. Das Gedenken galt vor allen den am 19. Oktober verstorbenen Änne Schäfer und Leo Plum, aber auch Josef Römer, Lore Lückerath, Lotti Wittpoth, Fritz Hoffmann und Anni Wagner. Grüße mit Bedauern, nicht teilnehmen zu können, sandten Else Kuttin (Rotermund) Gustav Rogalla und Ötte Mans.

Mit Altbürgermeister Hanns Sobek (72) als Festredner zum Thema der älteren Generation hatten wir einen guten Griff getan. Er verstand es vorzüglich, mit launigen Worten zum Thema die aufmerksamen Zuhörer in seinen Bann zu ziehen und zu fesseln. Das eigene Leben als jetzt älterer, aber noch aktiver Sportler mit vielen Erfahrungen auch aufgrund seiner langen politischen Tätigkeit gab ihm reichlich Stoff für seinen einfühlsamen und interessanten Vortrag, der mit großem Beifall der Zuhörer quittiert wurde. Der Abend bot dem Verein auch Gelegenheit, einigen Jubilaren für langjährige Mitgliedschaft und Treue zum TVE zu ehren und zu danken:

50 Jahre:

Renate Brunne, Dieter Lucius, Josef Sprenger, Hannelore Catoir:

40 Jahre:

Resi Ostermann, Fritz Schlüter, Marga Schumann, Eckhard Spengler;

25 Jahre:

Monika Heuer, Monika Joeres, Christine Kempelmann, Reinhard Kernebeck, Wolfgang Knüppel.

Die Ehrung weiterer, nicht anwesender Jubilare wird bei späterer Gelegenheit erfolgen. Durch den weiteren Verlauf des Abends führte Hermi Gring, die auch für das Büffett verantwortlich war und sich bei einigen spendablen Frauen bedankte. Das sportliche Rahmenprogramm bildete eine Vorführung "Rope Skipping" (modernes Seilchenspringen) unter der Leitung von Liv Marquaß, eine Vorführung "Jugendturnen" unter der Leitung von Hildegard Eichholz und eine Einzelvorführung "Gymnastik mit Band" von Stefanie Dumm, Höhepunkt war wieder einmal das Rhönradturnen, dargeboten von Dr. Katja Rambow und Nadine Ising. Unter dem Titel "Bewegung macht Freude" brachte es eine Gruppe Turnerinnen unter Leitung von Gabi Marquaß und unter Assistenz der hochoben trohnenden Animateurin Erika Berndt fertig, alle Anwesenden zum Mitmachen zu bewegen. Ein schöner Abschluss und alle hatten ihren Spaß dabei!

Das für 22 Uhr angesetzte Ende des Abends war wohl doch etwas zu früh. Ich hatte das "Stehvermögen" der Älteren unterschätzt und werde mir das für das nächste Mal merken. Ich danke allen, die zur Gestaltung des Festes beigetragen haben.

Eduard Spengler

Wir suchen immer noch nach einem Namen für das TVE-Sport- und Gesundheitszentrum!

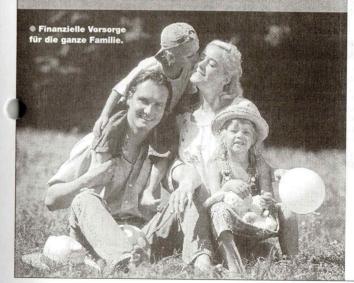


RUND UM'S MITGLIED

| | | DER T | VE |
|-------|--------|-----------------------|----|
| 50 J. | 27.12. | Herwig, Mechthild | |
| | 29.12. | Klein, Ingrid | |
| | 07.01. | Kexel, Brunhilde | |
| 60 J. | 14.12. | Pütz, Heinz | |
| | 06.02 | Handke, Gisela | |
| | 23.01. | Kirschbaum, Hildegard | |
| 65 J. | 24.12. | Neuhaus, Edith | |
| N. | 30.12. | Knipprath, Doris | |
| 70 J. | 01.02. | Völlmecke, Walter | |
| | 11.02. | Blum, Heiner | |
| | 04.03. | Bloch, Eva | |
| 75 J. | 25.12. | Evens, Anni | |
| | 26.12. | Hoffmann, Vera | |

| 75 J. | 07.01. | Köster, Marianne |
|--------|--------|-------------------|
| | 19.01. | Kreul, Heinz |
| ecu). | 02.02. | Spengler, Margret |
| 9774 | 06.02. | Kroll, Werner |
| 80 J. | 24.12. | Hinz, Fränzi |
| lipo l | 09.02. | Breidbach, Hans |
| 85 J. | 12.12. | Tacke, Maria |
| 86 J. | 19.01. | Klose, Luise |
| 90 J. | 11.02. | Guntermann, Toni |
| 92 J. | 27.02. | Spengler, Willy |
| | | N TELL |
| | 1 | |
| | 1 V.X | |

IHRE GESUNDHEIT IST IHR GRÖSSTES KAPITAL



Gesundheitsreform, Pflegeversicherung, Beitragserhöhungen

Begriffe, die uns alle zur Zeit bewegen. Damit Sie auf den Fall der Fälle vorbereitet sind, sollten Sie einmal mit unseren Kundenberatern über die Bildung von Rücklagen und über Zusatzversicherungen für den Krankheitsfall sprechen.

Denn Ihre Gesundheit ist Ihre Existenzgrundlage und damit Ihr größtes Kapital.

> Sparkasse Essen

ws76.ws

15
WUDFSDIFSS



ARTHROSE Info

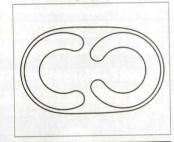
Praktische Tips zum Meniskus des Kniegelenks

Eine Kniearthrose kann oft auch Folge einer Meniskus-Verletzung sein. Im folgenden möchten wir einmal darstellen, was der Arzt unter "Meniskus versteht. Wozu wird der Meniskus benötigt, welche typischen Situationen führen zu einer Verletzung des Meniskus, und was kann man selbst zur Vorbeugung von Schäden tun? Darüber hinaus nennen wir einige interessante Tips zur heutigen Therapie. Sie hat sich innerhalb weniger Jahre erheblich verbessert und wird immer noch ständig weiterentwickelt. (Hinweis: Die Mehrzahl von "der Meniskus" heißt "die Menisken" oder "die Menisci".)

1. Was ist ein Meniskus?

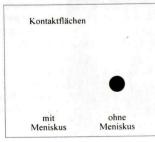
Anders als fast alle anderen Gelenke benötigt das Knie nicht nur den üblichen Knorpel, der dem Gelenk seine gute Gleitfähigkeit verleiht. Jedes Kniegelenk verfügt darüber hinaus über zwei zusätzliche Knorpelscheiben, die wie Stoßdämpfer wirken. Sowohl in der inneren als auch in der äußeren Hälfte des Kniegelenks befindet sich je eine dieser halbmondförmigen Scheiben. Wenn der Arzt bei der Gelenkspiegelung in das Kniegelenk schaut, wird er dabei auch feststellen, wie erstaunlich beweglich diese Knorpelscheiben sind und wie gut sie sich daher der Bewegung anpassen können.

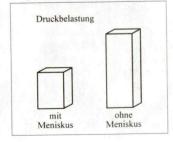




2. Welche Aufgaben hat der Meniskus?

Die wichtigste Aufgabe des Meniskus: Er verteilt die Belastung auf eine größere Fläche und entlastet so den Gelenkknorpel. Es wird geschätzt, daß im gesunden Knie bis zu 50 % der Last auf die Menisken übertragen werden und damit der Spitzen-Druck um etwa die Hälfte vermindert wird. Muß der Meniskus komplett entfernt werden, führt dies zu einer deutlich höheren Beanspruchung des Gelenkknorpels. Daher entwickelt sich innerhalb von 10 Jahren nach Verlust des Außenmeniskus bei 45 % und nach Verlust des Innenmeniskus bei 25 % der Betroffenen eine Arthrose.





16 WURFSPIESS

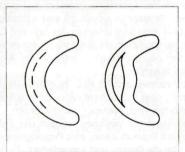


3. Ursache 1: Drehverletzung

Welches sind nun die häufigsten Ursachen der Meniskus-Verletzungen? In jungen Jahren ereignen sich vermutlich die meisten Meniskus-Verletzungen beim Sport (z.B. beim Fußball oder Skifahren). Fast immer beschreiben die Verletzten den Ablauf so: Der Fuß stand fest auf dem Boden (bzw. war fi-

xiert und konnte nicht verrutschen), das Knie war gebeugt (und gleichzeitig hoch belastet), und hinzu kam eine massive unkontrollierte Drehbewegung des Oberkörpers. Diese Drehbelastung des gebeugten und belasteten Kniegelenks führt oft zu schweren Einrissen an einem der beiden Menisken.





4. Ursache 2: Alterung des Meniskus ab dem 40. Lebensjahr

Schon etwa ab dem 40. Lebensjahr haben sich bei vielen Menschen die Menisken bereits deutlich verändert und ihre jugendliche Elastizität verloren. Manche Experten nehmen an, daß diese Vorgänge bei körperlich und sportlich aktiven Menschen sogar noch früher einsetzen. Oft genügen dann

schon Alltagsbewegungen, um einen Riß des Meniskus auszulösen. Typischerweise treten solche Verletzungen beim Aufrichten aus der Hocke auf, wie z.B. beim Spielen mit Kindern, bei Gartenarbeit oder beim Putzen der Fußleisten





Fortsetzung folgt!



SPORT- UND GESUNDHEITSZENTRUM WÄCHST

Unser künftiges Heim, das Sport- und Gesundheitszentrum (Arbeitstitel) wächst allmählich in die Höhe. Die Außen- und Innenwände des Erdgeschosses stehen, so dass man nun schon ein erstes Gefühl für die Größenverhältnisse der Räumlichkeiten entwickeln kann. Wenn man frontal vor dem Gebäude steht, kann man links den Gymnastikraum (100 m²) mit "angedocktem" Geräteraum, dann den sich rechts anschließenden Sanitärbereich, den Eingangsbereich mit dahinter liegendem Büro/Empfang und rechts den Fitnessraum (Fitness-Studio) (85m²) erkennen. Zurzeit erfolgen die Einschalung der EG-Decke und die Betonierung. Vergeben werden im Augenblick die Aufträge für die Gewerke Elektro, Sanitär, Heizung und Lüftung; in Kürze die Aufträge für Zimmerer, Dachdecker und Klempner.

Inwieweit die winterliche Jahreszeit zu Verzögerungen führen wird, ist "naturgemäß" nicht absehbar. Wir rechnen jedoch mit einem Richtfest Ende Dez. und mit einer Fertigstellung im Frühjahr. Es ist aber jetzt schon an der Zeit, sich Gedanken über das Innenleben des Hauses zu machen. Dazu gehören die Ausstattung der einzelnen Räume und ganz besonders auch Überlegungen über den Betrieb nach Fertigstellung. Wer hier mitarbeiten möchte, ist herzlich eingeladen. Eduard Spengler

Ich rechne zwar erst mit einer Inbetriebnahme nach den Sommerferien - wenn man allein schon bedenkt, dass Möbel nicht selten Lieferzeiten von 12 Wochen haben und wir noch nicht einmal angefangen sind, hierüber nachzudenken -, trotzdem oder besser: gerade deshalb müssen diese Planungen beginnen, sobald der Rohbau fertiggestellt ist. So ist die Jugendleiterin Hildegard Eichholz dabei, eine Projektgruppe für die Einrichtung und Gestaltung des Gruppenraums für die Kinder- und Jugendarbeit (OG) zusammenzustellen. Ab Januar wird in 14tätigem Abstand dienstags 17.00 - 18.30 h (TVE-Büro) eine noch zu bildende Projektgruppe "Organisation und Personal" ihre Arbeit aufnehmen.

Gerhard Spengler





BADMINTON:

MAREN GERBRACHT U. ANNA SCHMITT-GEN MIT AUSSICHTEN AUF DIE TEILNAH-ME AN DEN WESTD. MEISTERSCHAFTEN

Der erste Teil der Saison strebt seinem Ende zu. Unsere Mannschaften haben sich bisher wacker geschlagen. Unsere Schüler setzen das Gelernte bisher gut um und sind mit zwei Siegen, einem Unentschieden und einer knappen Niederlage (5:3) noch gut dabei. Die Mannschaft zeigt sich geschlossen und versteht sich gut untereinander.

Unsere Jugend belegt zur Zeit den zweiten Tabellenplatz, nur eine Niederlage gegen Angstgegner Kupferdreh, mit dem wir aber ansonsten ein gutes Verhältnis haben, steht zu Buche. Wir arbeiten daran (technisch, taktisch, psychisch), das Rückspiel anders zu gestalten. Maren Gerbracht und Anna Schmittgen aus unserer Jugend haben in der Altersklasse U 17 an der Kreisvorentscheidung zur

Teilnahme an den Westdeutschen-Meisterschaften mit Erfolg teilgenommen und die Bezirksvorentscheidungen erreicht. Außerdem hat Anna in der ersten Erwachsenenmannschaft ausgeholfen und zu deren Erfolg über DJK Winfried Kray beigetragen. Viel Erfolg in den weiteren Wettkämpfen!

Auch unsere Senioren haben nach ihrem Abstieg aus der Bezirksklasse wieder gut Tritt gefaßt. Drei Siegen stehen zwei Niederlagen gegenüber, wobei krankheitsbedingt der Dameneinsatz etwas problematisch ist. Hier kann jedoch die Jugend begrenzt helfen.

Zum Winter hin füllen sich die Übungsstunden wieder mehr, was aber zur Zeit noch gut zu verkraften ist. Ich wünsche allen weiterhin viel Spaß.

Ferdinand Kexel/ Abteilungsleiter

2001:

100 JAHRE TVE BURGALTENDORE

Vom Erscheinen dieser Wurfspiess-Ausgabe an sind es nur noch 15 Monate bis zum 100jährigen Bestehen des TVE: Am 10. März 1901 beschlossen 17 Männer die Gründung des Gautumvereins "Turnverein Einigkeit Altendorf", so steht es geschrieben im Protokollbuch des Vereins. Im Jahre 1928 erfolgte die Eintragung in das Vereinsregister des Amtsgerichts, so dass der TVE von diesem Zeitpunkt an den Zusatz "e.V." trägt. Bereits 1925 war die Anmietung eines Turnplatzes von der Bergwerksgesellschaft Essener Steinkohlen erfolgt. Dieser Platz wurde in Eigenarbeit ausgebaut und mit einem großen Gauturnfest im August 1932 zusammen mit der neu errichteten Vereinsturnhalle eingeweiht. Auf diesem Platz an der Holteyer Straße steht heute zum einen die Schulturnhalle und wird zum anderen gerade das TVE-Sport- und Gesundheitszentrum gebaut.

Das nahende Jubiläum erfordert umfangreiche Vorarbeit und es ist an der Zeit, eine (?) Projektgruppe zu bilden. Wer bereit ist mitzuwirken, ist herzlich eingeladen und möge sich melden. Eduard Spengler

Die ersten Vorschäge für einen Namen für das Sport- und Gesundheitszentrum treffen

Wellness-Center *** TVE-Point *** Fun+Sport-Center *** Sport-Com-Center

Lasst Euch zu weiteren Vorschlägen anregen! Denkt daran, was wir mit diesem Haus bezwecken:

Sport, Spaß, Gesundheit, Lebensqualität, Wohlfühlen, Kommunikation, Gemütlichkeit, Gemeinsamkeit, Lernen, aktive und sinnvolle Freizeitgestaltung....



HALLO HELFER/-INNEN UND ÜBUNGSLEITER/-INNEN

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise <u>spätestens am 21.12.1999</u>. Auf diese Tätigkeitsnachweise gehören nur Arbeitszeit- und km-Angaben, die unmittelbar mit den auf der Vorderseite aufgedruckten Sportangeboten im Zusammenhang stehen, nicht also Kostenerstattungen im Zusammenhang mit Lehrgängen, Tagungen u.ä.. Diese Kosten bitte separat und <u>frühestmöglich</u> abrechnen! Denkt bitte daran, dass Eure Vertretungen möglicherweise keinen Tätigkeitsnachweis erhalten haben und veranlasst, dass dies nachgeholt wird.





Unser Angebot- dieses Mal insbesondere für medieninteressierte Mitglieder:

ARMBANDUHR MIT TVE-LOGO UND TVE-INTERNET-ADRESSE

Es handelt sich um eine Uhr mit Original-CITIZEN-Quarz-Uhrwerk, eingebettet in ein stabiles, stoßgesichertes, 7mm-flaches Gehäuse, wählbar in den Farben titan, mattschwarz, silberglänzend, Kalbslederarmband - kratzfestes Mineralglas - wasserdicht - Datumsanzeige Besonderheiten: Lebenslange Funktionsgarantie mit anliegendem Garantiezertifikat - auf der Rückseite Sonderprägung "Millennium 2000"

Achtung: Wir haben lediglich 25 Exemplare bestellt und verkaufen diese zum Selbstkostenpreis in Höhe von 45 DM.

Besuchen Sie uns im TVE-Büro (dienstags, 18.30 - 20.00 oder donnerstags, 18.00 - 19.00 h), sehen Sie sich die Uhren an und sichern Sie sich ein Exemplar!

LEISTUNGSTURNEN DER MÄDCHEN:

ERFOLGREICHE PLÄTZE BEI DEN MANN-SCHAFTSMEISTERSCHAFTEN 1999

Bei den diesjährigen Meisterschaften am 31. Okt. 99 traten wir mit 7 Mannschaften und insgesamt 30 Turnerinnen in der Turnhalle an der Haedenkampstraße an. Eine Mannschaft bestand aus bis zu sechs Turnerinnen; pro Gerät turnten vier Mädchen, von denen drei in die Wertung kamen

In der Wettkampfklasse 6 Jg. 84 u. älter erkämpften sich unsere Turnerinnen den 2. Platz (84,15 Punkte) hinter TUS 84/10 (91.00 Punkte), mit Michaela Wuthcke, Carina Wittoesch, Nadine Ising Nina Butzek und Dagmar Zedler. Zu erwähnen ist, dass Michaela Wuthcke auch in der Einzelwertung mit 30,30 Punkten den 2. Platz hinter Stefanie Gerwath mit 33,05 Punkten (TUS 84/10) erreicht hat. Ein schöner Erfolg für sie! In der WK 5 Jg. 85 u. jünger erturnten sich Annika Kellner, Karolin Müller, Stefanie Schrade und Janna Pfennigwerth ebenfalls einen 2. Platz (62.60 Punkte). hinter TUS 84/10 (76,20 Punkte). Einen 4. Platz (48,60 Punkte) erreichte die 1. Mannschaft WK 3 Jg. 89 u. jünger mit Verena Kernebeck, Vanessa Bräuer, Laura Kersten und Ann-Christin Ernst, unter 13 Mannschaften ein beachtlicher Erfolg! Einen weiteren 4. Platz (40,75 Punkte) erhielt die 1. Mannschaft WK 3 Jq.91 u. jünger mit Sandra Kernebeck, Hannah Fritz, Kathrin Hendricks und Sarah Spengler unter 11 Mannschaften. Sandra Kernebeck erreichte von 50 Turnerinnen den 6. Platz in der Einzelwertung, eine gute Leistung! Den 6. Platz (52,35 Punkte) in der WK 3 Jg. 87 u. jünger erlangten Bianca Kellner, Laura Fritz und Marina Eichholz. Einen 10. Platz (23,30 Punkte) gab es für die 2. Mannschaft im Jg. 91 u. jünger mit Jennifer Zedler, Ronja Schroer, Laura-Marlena Quast, Jana Henninger, Kirstin Fischer und Larissa Schmitt, letztere unsere alleriüngste Turnerin vom Jg.95. Die 2. Mannschaft vom Jg. 89 u. jünger belegte den 11. Platz (35,30 Punkte) mit Helen Coutelle, Ramona Mintrop, Christine Spengler und Laura Schmitt. Insgesamt traten 205 Turnerinnen aus neun Vereinen in 46 Mannschaften an.

Unser nächster Wettkampf, das Nikolausturnen bei der MTG-Horst, ist am 4. Dez. 99. Wir werden mit sechs Turnerinnen daran teilnehmen. Da für diesen Wettkampf eine Bodenkür verlangt wird, konzentriert sich das Training jetzt besonders auf die Erarbeitung dieser Aufgabe. Sylvia Dumm

WURFSPIESS



ÜBUNGSLEITER-LIZENZ-AUSBILDUNG

ACHTUNG: Mit dem Erwerb der ÜL-Lizenz Fitness & Gesundheit kann sofort der Pluspunkt Gesundheit beantragt werden!



Im Jahr 2000 sind die Sommerferien wegen der ungünstigen Lage der Feiertage wird die Ausbildung 2000 wie vor 2 Jahren erst im September enden. Fbenfalls beibehalten werden die 3 Themenblöcke A/B/C.

Inhalte: Der Lehrgang greift alle aktuellen Themen aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich auf, zeigt Arbeitsmöglicheiten in allen Zielgruppen übernimmt der TVE. hilft den zukünftigen ÜbungsleiterInnen dabei, Schwerpunkte für die eigene Tätigkeit zu finden.

Termine:

VORTREFFEN am 21.01.2000, 19 Uhr, Haus des Sports, Steeler Str. 38, Essen

Block A.

18.-20.02./17.-19.03./ 31.-02.04.2000

informiert über alle Inhalte unseres Was bringt uns die Zukunft? Fachverbandes in Bezug auf das Thema Zurück zu den Ursprüngen? Fitness & Gesundheit

Block B:

05.-07.05./ 19.-21.05./ oder 16.-18.06./ 23.-25.06.

setzt Schwerpunkte zu bestimmten Themen im Gesundheitssport

Block C

18.-20.08./ 01.-03.09./ 17.09.(So)

setzt fachliche Arbeit in direkter Beziehung zu überfachlicher Vereins- u. raschen, wir tun es auch! Verbandsarbeit.

Leitung

Sabine Schütt-Schlarb Clarissa Tschirner

Ort: Freitags, Haus des Sports, 19-22 h Samstags, TH Bockmühle,

TH Bockmühle, 09-14 h Sonntags.

Kosten

DM 230,-- (TV-Meld.) DM 460,-- (Nicht-Mitgl.)



TURN-EXPRESS ESSEN

Interessenten/-innen noch einmal sehr früh. Deshalb und an einer Übungsleiteroder Gruppenhelferausbildung bitte im TVE-Büro melden!

Die Lehrgangsgebühr

KINDERTURN-BÖRSE 2000

Kleine Leute - große Schritte, mit Schwung ins neue Jahrtausend"

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Davon unberührt bleibt auch nicht die Kinderturn-Börse oder das Kinderturnen.

oder

Turnen in 5 m Höhe?

Mehr Leistung durch mehr Sport? oder weniger ?!?!

Die Kinderturn-Börse 2000 zeichnet Bilder von Zukunftsvisionen, versucht Anregungen zu geben, stellt alles bisherige auf den Kopf. Lasst euch über-

30. Januar 2000 Termin: 11 - 16 Uhr Turn- u. Sporthallen der Ort. Gesamtschule Bockmühle, E- Altendorf

Ideen und Anregungen nimmt das AK- -E-Altendorf, 14-18 h Team gerne entgegen.

Natürlich brauchen wir viele HelferInnen Geplant: Programm-Übersicht und einen/zwei Vereine, die die Cafeteria übernehmen. Bitte auf der Geschäftsstelle melden.

GRUPPENHELFER/INNEN-/ ASSISTEN/INNEN-SEMINAR

Wie angekündigt erscheint das GruppenhelferInnen-Seminar 2000 im neuen Gewand: Es wird aus den ereignisreichen Wochen der Vorweihnachtszeit auf den Jahresbeginn verleg und es findet in Essen statt (die 1 schüsse für Helfer-Lehrgänge sind leid auf ein Minimum zusammen geschrumpft).

Wir machen das Beste draus!

Die Inhalte bleiben gleich, das Konzept hat sich bewährt: Traditionelles Turnen an Geräten, moderne Fitness, Vielseitigkeit im Kinderturnen. Fantasie Abenteuer. Wissen Vereinsstrukturen, ihre Organisation, über den Körper und seine Funktionen alles ist drin. Nur noch wenige Plätze

14 -16.01.2000 Termine (mit Übernachtung im Haus am Turm, E-Werden)

30.1.2000(Kinderturn-Börse) 4.-6.2.2000(TH Bockmühle) 3.-5.3.2000(TH Bockmühle) Nähere Infos zu den Zeiten und Orten

gehen den HelferInnen mit der Post zu. Hans Hahnen

Sabine Schütt-Schlarb verschiedene Referenten

VORANKÜNDIGUNG



GESUNDHEITSTAG

Voraussichtlicher Termin:

Info-Börse und Info-Treff für alle Vereine, die bereits mit dem Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet wurden. Fachreferenten informieren über:

- wie geht's weiter mit dem Pluspunkt?
- wer bietet qualifizierte Forbildungen
- was ist neu auf dem Markt?
- Praxis zum Reinschnuppern

...Wer bietet was in Essen" Gesundheitssport im Turnverein





Dieses universelle Anmeldungsformular kann für alle tjb/TVE-Veranstaltungen verwendet werden, nicht jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft (Aufnahmeantrag)

ANMELDUNG

| Name: | Vorname: | GebDatum: |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Anschrift: | wisdazi doe | Telefon: |
| Bankverbindung, von d Bankleitzahl: | der abgebucht werden d | darf: Kontoinhaber/-in: |
| | The state of the s | |
| TVE-Mitglied? | Example 2 | |
| 3 | | |

Anmerkungen:

22 WURFSDIESS

CODDER

Am Freitag, den 5.12.1975 hatten sich die Kinderasteilungen (Mädchen) und die Mutter- und Kindabteilung unter Leitung von Frau Voss in der

Turnhalle an der Holteyerstr. zu einer Nikolausfeier eingefunden. Es waren etwa 250 Mädchen gekommen, die ganz Kleinen aus der Mutter- und Kindabteilung in der Anwesenheit ihrer Mütter. Man bot ein Programm. das sich aus Gedichtvorträgen. Liedern, Tänzen und einigen Bodenturnübungen zusammensetzte.

Der Nikolaus verlas einen Brief, in dem er ausdrücklich noch einmal auf die Gefahren hinwies, wenn ohne Aufsicht der Ubungsleiter und ihrer Helfer (innen) an Geräten geturnt und in der Turnhalle herumgetobt wird. Anschließend verteilte er Geschenke an die fleißigen Helferinnen von Frau Voss. danach bekam jedes Kind einen Stutenkerl. Die Veranstaltung wurde mit einem Tanz aller Mädchenabteilungen beendet.



Weihnachtsabend

Am 20.12.1975 um 19.30 diesjährigen Weih-Jugendliche eanweihnachtliche durch die mit Gefüllten Weinnachta-Waffeln, vielen durch den musikalischen

Uhr veranstaltete die ti ihren nachtsabend, zu dem sich 52 gefunden hatten. Die vor-Stimmung wurde untermalt bäck und Kokosnüssen geteller, selbstgebackenen Kerzen und letzlich auch Background. Später rückten

dann die 6 Feuerzangen Sowlen in den Vordergrund des Geschehens... und

Der Abend war jedoch nicht gedacht als Überprüfung der eigenen Trinkfestigkeit, wie einige zu glauben schienen, sondern er war

Rücklick: W

Original-Layout)

ein Geschenk der tj an seine Jugendlichen und somit nicht öffentlich; Freund oder Freundin sofern nicht Mitglied - mußten zu Hause bleiben. Wer sich darüber beschwert, sollte sich daran erinnern, daß die meisten Veranstaltungen der tj, wie z. B. die Brotparty, öffentlich waren. Gleichfalls sollten diese Mitglieder daram denken. daß die Unkosten, die durch solche Veranstaltungen enstehen, recht hoch sind.

Obwohl eine weihnachtliche Stimmung während des Abends aufkam, sollte man demnächst vielleicht doch darauf verzichten, Kerzen zu verformen und Wachs zu verspritzen; derartige Stimmungsformen fördern meistens nicht die Stimmung der Verantwortlichen! Ein herzliches Danke Schön"gilt den Eltern, die ihre Feuer-

zangen - Bowlen Jahr für Jahr zur Verfügung stellen.

M. Grimberg

WUDESDIESS

Liebe Turnerjugend!



Der TV Einigkeit E.- Burgaltendorf wird in diesem Jahr 75 Jahre alt. Dieses Ereignis muß und soll gefeiert werden; aber wie?? Vorstand und Fachwarte sind schon einige Monate dabei, den äußeren Rahmen der Veranstaltungen abzustecken und den Verlauf vorzuplanen. Dabei wird davon ausgegangen, daß das ganze Jahr 1976 unter dem Motto

" 75 Jahre Turnverein Einigkeit "

stehen soll.

Es soll dabei auch ein Jahr des Sportabzeichens werden. Die Statistik des Sportabzeichenvereinswettbewerbes wird Euch an anderer Stelle bekanntgegeben und zeigt für das abgelaufene Jahr wiederum eine große Steigerung. Wesentliche Veranstaltungen werden sich im Herbst innerhalb eines Zeitraumes von 14 Tagen abspielen. Der vorläufige Terminplan sieht wie folgt aus: TAG DES SPORTABZEICHENS:

Freitag, 3. 7. 16 Uhr Kinder bis Jahrgang 1964 (Kindersportabzeichen) Samstag, 4. 7. 16 Uhr Jugend, Jahrgänge 1963-1958 (Jugendsportabzeichen) 18 Uhr Erwachsene

VOLKSLAUF:

Offen für Jedermann, Termin noch unbestimmt

Das Wochenende vom 18. u. 19.9. steht im Zeichen der LEICHTATHLETIK:

Samstag. 18. 9. Wettkämpfe der Kinder

Sonntag, 19. 9. LA - Vergleichskampf der Jugend u. Senioren gegen zwei Nachbarvereine

Am Samstag. 25. 9., richtet die Turnerjugend ein Kinderfest aus, für dessen Planung und Durchführung ein Arbeitskreis "Kinderfest" gebildet wurde.

Die offizielle Jubiläumsfeier des Vereins ist dann am Sonntag, 26. 9. um 10.30 Uhr in der Aula des Schulzentrums.

Hier werden 18 Turnerinnen u. Turner für 25 jährige.

8 Turnerinnen u. Turner für 40 jährige u.

7 Turner für eine 50 jährige Mitgliedschaft im Verein geehrt.

Vertreter der Stadt, der kommunalen Vertretungen, der Turn- u. Sportverbände sowie der örtlichen Vereine werden hier die Gelegenheit zur Gratulation wahrnehmen. Der Chor der Sängervereinigung wird die Feierstunde durch einige Vorträge bereichern.

Die Woche danach bietet allen Mitgliedern und interessierten Bürgern Einblick in die täglichen Turnstunden. Hierbei werden u.a. leistungsstarke Gruppen aller Abteilungen ihr Können zeigen.

Da der Saal Winkelhaus für das ursprünglich vorgesehene Turnfest mit Schauturnen nicht mehr zur Verfügung steht. bleibt uns nur die Möglichkeit. innerhalb dieser"Woche der offenen Turnstunden" von

Montag, 27. 9. bis Freitag, 1.10.1976, Gymnastik, Turnen, Spiel u. Tanz zu demonstieren.

Das letzte Veranstaltungs - Wochenende bringt je ein

VOLLEYBALLTURNIER der Mädchen am Samstag, 2.10. um 16.00 Uhr u. der Jungen am Sonntag. 3.10. um 10.00 Uhr.

Zwischen beiden Turnieren bildet am Samstagabend um 20.00 Uhr im Lokal "Zur schönen Aussicht" ein geselliger Abend, "Turnerball" oder wie man den Abend nennen wird, den Abschluß. Hierzu wurde bereits die Big - Band des Polizeimusikkorps Essen verpflichtet.

Bei allen Planungen ist die Turnerjugend stark beteiligt. Das Gelingen aller Vorhaben setzt die tatkräftige Mitarbeit nicht nur der Mitglieder des Jugendausschusses voraus. Jeder von Euch ist aufgerufen mitzumachen. -- Also dann, 'ran an die Arbeit! -- 95 EUER VORSITZENDER

WURFSDIESS Eduard Spengler



ÜBER DEN ALKOHOLKONSUM JUGENDLICHER: IN DER CLIQUE GEHT'S DANN VOLL AB,...

Schulzeit

Das Robert-Koch-Institut, Berlin, hat 1995 im Rahmen einer Wiederholungsstudie aus den Jahren 1983-1985 "Gesundheit im Kindesalter" u. a. den Alkoholkonsum Berliner Schüler der siebten bis zehnten Klassen untersucht. Dabei stellte man fest, dass sich der Alkoholkonsum von Hauptschülern und Gymnasiasten im Vergleich zu 1985 teilweise zum Positiven verändert hat: Der Anteil der abstinenten Jugendlichen ist insgesamt gestiegen. Auch die Häufigkeit des Trinkens und die durchschnittlich getrunkene Alkoholmenge ist zurückgegangen. Dennoch ist der Gesamtverbrauch an Alkohol im Vergleichszeitraum um 32 Prozent gestiegen. Diese Angabe bezieht sich nur auf Schüler im Westteil Berlins im Vergleich zu den 1985 in Westberlin und Bremen Befragten. Besonders Besorgnis erregend ist nach Meinung des Robert-Koch-Instituts, "dass der Anstieg des Gesamtalkoholverbrauchs von einer Gruppe von Vieltrinkern verursacht wird. Fünf bis sechs Prozent aller untersuchten Schüler trinken täglich und sind damit in Gefahr, eine Suchtkarriere zu beginnen."

Alkoholkonzum: Sumbol der Männlichkeit?

Für Schüler des östlichen Teils von Berlin ist kein Vergleich mit zurückliegenden Jahren möglich. Doch trinken die dort Befragten etwa doppelt so viel wie die Schüler im westlichen Teil der Stadt. Auch hier gibt es eine Gruppe von Vieltrinkern, die wesentlich mehr und häufiger trinkt als ihre Mitschüler und deshalb die Gesamtzahl nach oben hin beeinflusst. Den größten Teil dieser Gruppe stellen männliche Hauptschüler der neunten und zehnten Klassen - die Trinkmenge steigt insgesamt mit dem Alter stark an. "Anscheinend gilt es besonders in diesem Kreis als Symbol der Männlichkeit, dass man viel Alkohol vertragen kann", so Dipl.-Pädagogin Heike Heß, eine Autorin der Studie. Alkoholgefährdete Jugendliche suchen sich häufiger trinkende Freunde, auch um sich gegenseitig zu bestätigen. Sie sind weniger selbstbewusst, finden offensichtlich im gemeinschaftlichen Alkoholtrinken ihre Wünsche nach

Alkoholkarrieren beginnen schon in der Geselligkeit und Entspannung erfüllt: auch eine Stress-Entlastung beim Erwachsenwerden.

Trinkgewohnheiten

Bier und Wein sind die am häufigsten getrunkenen Alkoholika. Bier wird mehr unter Hauptschülern und Jungen getrunken, Wein oder Sekt eher bei Gymnasialschülern und Mädchen. Die Mehrheit der Schüler findet es eher leicht, an Alkohol heranzukommen.

Es zeigt sich, dass trotz leichten Rückgangs de durchschnittlichen Trinktage und Trinkmengen der Gesamtverbrauch an Alkohol bei zwei Gruppen zugenommen hat: den männlichen Hauptschülern und - in schwächerem Mass den weiblichen Gymnasiastinnen.

"9.9 % der von uns Untersuchten trinken fünf und mehr Gläser Alkohol pro Gelegenheit. Bei 15 % der Schüler muss ein problematisches Trinkverhalten angenommen werden", fasst eine andere Autorin der Studie, Dr. Neidrun Kahl, zusammen. "Als Gewohnheitstrinker wurde definiert, wer mehrmals in der Woche mehr als vier Gläser trinkt, als Rauschtrinker, wer unregelmäßig, dann aber mehr als fünf Gläser zu sich nimmt; als Alkoholgefährdete sehen wir an, wer ab drei Gläser pro Tag trinkt..."

Die Jugendlichen sind nicht, wie die Mehrheit der Erwachsenen "Konsumtrinker", sondern sind entweder abstinent oder Wenig- bzw. Vieltrinker.

Entrogninung vom Schulstress?

Die Trinksituation wird von Anlässen bestimmt: Feiern, Partys, Diskos sind die häufigsten. In der Familie erfolgt der Einstieg. Allein trinken nur zwei bis drei Prozent der Befragten. Die Juni gendlichen lassen sich in aller Regel nicht aus Problemen heraus voll laufen.

Als Gründe für den Alkoholkonsum wird in erster Linie der Wunsch nach Geselligkeit angegeben. "Wir wissen aus anderen Untersuchungen, dass der Freundeskreis in dieser Altersgruppe zunehmend eine wichtige Rolle spielt, mehr etwa als die Familie." Mitspielen mag, nach Auffassung von Heike Heß, so ein Gefühl wie die "Leichtigkeit des Seins", was auch manche Bierwerbung vermittelt. "Dass man es sich nach dem harten Schulalltag verdient hat, mit der abendlichen Veranstaltung ein schönes Bier



zu trinken."

"Die eigentliche Ursache des Trinkens unter Jugendlichen", so vermuten die Autoren "ist in unserer Trinkkultur zu suchen, die den Wunsch, Alkohol zu probieren, fördert. Später gesellt sich das Verlangen nach der Drogenwirkung hinzu."

Wer gehört zur Rizikogruppe?

"Das Risiko zur Gruppe der Vieltrinker zu gehören, ist vor allem vom eigenen Spaß am Geselligkeitstrinken und von der Wahl der Freunde abhängig. Wer gern unter Alkoholliebhabern ist. gewinnt eher Spaß am Trinken, hat ein doppelt so großes Risiko, Raucher zu sein und neigt auch zum Konsum anderer Drogen. Zugleich wird deutlich, dass die Beziehungen zu den Eltern häufig gestört sind. Die höheren Klassen sind mehr gefährdet als die unteren, Jungen mehr als Mädchen und Schüler aus dem östlichen Teil von Berlin mehr als die aus dem westlichen Teil. Interessant ist, dass ebenso wie beim Rauchen, Schüler mit geringerem Selbstbewusstsein eine größere Alkoholgefährdung haben", so fassen die Autoren der Studie die Risikofaktoren zusammen.

Prävention

"In erster Linie muss Prävention auf die Stärkung der Persönlichkeit und den maßvollen Umgang mit Alkohol gerichtet sein", betont Dipl .-Pädagogin Heike Heß. "Die bessere Umsetzung gesetzlicher Vorschriften zur Abgabe von Alkohol an Minderjährige insbesondere in Spätverkaufsstellen und Diskotheken wäre einzufordern. In Bezug auf den Straßenverkehr sollten auch Alkoholkontrollen bei Radfahrern vorgenommen werden."

Da der Umgang mit den Risiken des Alkoholgeusses ein Umdenken der gesamten Gesell-schaft erfordere, sollte dieses Diskussionsthema mit geeigneten Unterrichtsmodellen verstärkt auch in der Schule aufgegriffen werden, so die Wissenschaftlerin.

Autor: Rainer Sobota ist Redakteur der Universum Verlagsanstalt und Mitarbeiter der Pluspunkt-Redaktion.

Anschrift der Autorinnen der Studie: Heike Heß, Dr. Neidrun Kahl, Robert-Koch-Institut, Stresemannstraße 90-102,10963 Berlin, Tel.: (030)4547-3232 bzw. -3208

BEWEGUNGS-KINDERGARTEN, EINE NEUE AUFGABE FÜR DEN TVF?

Es gibt in Nordrhein-Westfalen bisher 9 Vereine. die ihre soziale Verpflichtung auch darin sehen. nicht nur Sportangebote zu unterbreiten, sondern bereits vom Kindesalter an das soziale Miteinander zu fördern; so zu lesen in der Jugendbeilage der Zeitschrift des Landessportbundes.

Mit der Formulierung "Bewegungskindergarten" soll deutlich gemacht werden, dass gegenüber den allgemein geführten Kindergärten anderer Träger in konkreten Bereichen eine andere Konzeption verfolgt wird, wenngleich auch hier der gesetzlich vorgeschriebene Erziehungs- und Bildungsauftrag erfüllt werden muss.

Daneben ist es jedoch vornehmstes Ziel, eine stärkere Hinführung aller Kinder zu mehr Bewegung, Spiel und Sport zu erreichen, damit die Kinder auch nach Verlassen des Kindergartens Sport als Freude und lebensbegleitende Aktivität verstehen und weiter verfolgen.

Die Leiter/-innen eines solchen Bewegungskindergartens müssen eine entsprechende Ausbildung absolvieren, die der Landessportbund NW seit einigen Jahren anbietet. Dazu kommt alle zwei Jahre eine intensive Fortbildung.

Auch im Essener Sportbund (Espo) gibt es Überlegungen, eine derartige Ausbildungsmöglichkeit zu schaffen. Die Sportfraktionen im Essener Rat waren aber bisher nicht in der Lage, die erforderlichen Haushaltsmittel hierfür bereitzustellen. Geprüft wird zurzeit auch die Einbindung der Schulverwaltung.

Die Mitarbeiter/-innen im TVE sollten überlegen. ob nach Inbetriebnahme des Sport- und Gesundheitszentrums ein solches Angebot in Burgaltendorf vom TVE unterbreitet werden sollte. Eduard Spengler

Wir gehen davon aus, dass sich die Sportangebote Aerobic, Jazz-Dance und Wirbelsäulengymnastik mit Ablauf des ersten Halbjahres 2000 aus ihren bisherigen Hallen verabschieden uns ins Sport- und Gesundheitszentrum wechseln.



Beitrags - Regelungen

- 1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
- 2. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
- 3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
- LEISTUNGSturnen
- Volleyball

Rhönradturnen

- Badminton

- Jazz-Gymnastik

- Aerobic

- Wirbelsäulengymnastik
- Bambini-Schwimmen
- Selbstverteidigung (ab 21. J.)
- Skigymnastik
- 4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
- 5. Kursgebühren (für spezielle, zeitlich befristete Angebote)

Im einzelnen:

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Aufnahmegebühr</u> Neumitglieder | unabhängig vom Alter | 10,00 DM (einmalig) |
| 2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag "Junge-Leute-Beitrag" Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J." Ermäßigter Beitrag | Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "ermäßigte Erwachsenenbeitrag" gewährt werden. | 6,00 DM 6,50 DM 4,00 DM |
| 3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag- zu stellen.) | Voraussetzung für die Anwendung des Familien- beitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfaßt werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Perso- nenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist). | 7,50 DM Grundbetrag + 2,25 DM Zuschlag pro Person |



| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) | | |
| Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - Leistungstumen - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Aerobic - Jazz-Gymnastik - Selbstverteidigung (ab 21 J.) - Wirbelsäulengymnastik | unabhängig vom Alter | 8,00 DM 7,50 DM 7,50 DM 6,00 DM 7,00 DM 8,00 DM 12,00 DM 8,00 DM |
| 5. <u>Überweiserkosten-Zuschlag</u> Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben | unabhängig vom Alter | 6,00 DN (Jahr |
| 6. <u>Kurzzeitmitgliedschaften für befristete Sportangebote</u> Teilnehmer/-innen | Festlegung durch Ausschreibung | s. Aus- schreibung! |

Stand: ab 01.01.2000

Hinweise:

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet.

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

C:_daten\wordperf\T_V_E\INFO-SYS.INF\BEITRÄGE.INF



SPORTVEREINE U. -VERBÄNDE IM EIN-FLUSS SOGENANNTER SEKTEN UND PSY-CHOGRUPPEN

Vorwort des Präsidenten des Deutschen Sportbundes. M. v. Richthofen

Unter den sogenannten Sekten und Psychogruppen hat in jüngster Zeit vor allem die Scientology-Organisation viel Aufsehen, Kritik und öffentliche Diskussion hervorgerufen: Der Bundestag in Bonn hat auf diese Entwicklung reagiert und eine Enquete-Kommission zum Aktionsfeld dieser Gruppen eingerichtet. Die Innenminister der Länder haben beschlossen. die Scientology-Organisation, die keine Religions- oder Weltanschauungsgemeinschaft, sondern ein weltweit operierendes, stark auf Gewinn ausgerichtetes Unternehmen ist, durch den Verfassungsschutz beobachten zu lassen. Auch viele Mitglieder von Sportvereinen und verbänden fühlen sich von den Praktiken und Aktivitäten sogenannter Sekten und Psychogruppen betroffen: Wie bereits aufgetretene Fälle belegen, sind die Sportorganisationen als größte Interessenvereinigung in der Bundesrepublik Deutschland in das Blickfeld solcher Organisationen geraten.

Sport und Sekten

Der Sport ist unbestritten eine wesentliche Kraft unserer Gesellschaft; er bietet den großflächigen Einstieg in ein gesellschaftliches System. Gerade diese Tatsache macht die Sportorganisationen für Sekten und Psychogruppen, insbesondere für Scientology, so interessant. Über den Sport ist auch der Zugang zu anderen gesellschaftlichen Gruppen leicht möglich. Ziel dieser Organisation ist es, alle "Schlüsselpositionen" in Institutionen des gesellschaftlichen Lebens zu besetzen, die "Welt zu clearen", um dadurch die Weltherrschaft zu erreichen.

Der Sport bietet Angriffsflächen.

Interessant für Scientology sind Positionen, die mit Macht, Verantwortung und Einflußmöglichkeiten verbunden sind, wie z.B. die Position des Vorsitzenden eines Sportvereins oder -verbandes, wie z.B. Kassierer/in, Jugendleiter/in, Trainer/in, Übungsleiter/in im Sport; je bedeu-

tungsvoller ein Amt ist, um so attraktiver ist dieses für Scientology.

Vor allem in Amerika stellen sich einige Sportpersönlichkeiten (und teilweise bekannte Schauspieler/innen) als "Aushängeschilder" für diese Organisation zur Verfügung. Auch in Deutschland gibt es im Sport bekannte Persönlichkeiten, mit deren Hilfe Scientology ihren Bekanntheitsgrad steigern will. Man nennt diese Personen "Celebrities", die für Scientology werben.

Ansätze der Einflußnahme

Scientology versucht gezielt die Organisationen in der Form zu unterwandern, daß ihr Gedankengut in subtiler Weise verbreitet wird. Meist versuchen die "eingeschleusten" Personen erst einmal ein freundschaftliches bzw. vertrautes Klima aufzubauen, um kein Mißtrauen hervorzurufen. Erst wenn diese sich in Sicherheit wähnt, wird die Person aktiv. Dies kann z.B. durch das Empfehlen der Teilnahme an bestimmten Persönlichkeitskursen oder Managertrainings, die Einladung zu einem Persönlichkeitstest oder der Verkauf von scientologischer Literatur (Dianetik-Bücher) sein.

Durch die Teilnahme an Kursen soll der Zustand eines angeblich optimalen Menschen erreicht werden, frei von Leiden, Ängsten und unabhängig von störenden Einflüssen der Umwelt. Es wird versprochen, dass der Mensch die totale geistige Freiheit, Glück, Erfolg und Zufriedenheit erlangen kann.

Gefahren, die von der Sekte ausgehen

Bei der Scientology-Organisation z.B. handelt es sich nicht, wie gerne von den Scientologen angeführt, um eine Kirche oder religiöse Bewegung. Scientology ist ein stark auf Gewinn ausgerichtetes Wirtschaftsunternehmen. Die Scientology-Organisation will nach Einschätzung des Bundesrates eine scientologische Gesellschaft anstelle der bestehenden gesellschaftlichen Ordnung in der Bundesrepublik Deutschland erreichen. Diese Aktivitäten stellen eine Gefahr für die freiheitliche demokratische Grundord-



nung dar, die die Innenminister der Länder Mitte 1997 veranlaßt hat, die Scientology-Organisation durch den Verfassungsschutz überwachen zu lassen.

Begründer der Organisation ist L. Ron Hubbard, der in den 50er Jahren die Lehre "Dianetik" entwickelte. Laut Hubbard ist Dianetik die Wissenschaft, die Funktion und Aufbau des menschlichen Verstandes demonstriert und erklärt. Durch das Studium dieser Lehre, so Hubbard, erreiche man die Unsterblichkeit und die höchste Wahrheit.

Wirkliches Ziel der Organisation ist jedoch ein ganz anderes: Nicht der Mensch steht im Mittelpunkt, sondern die Ausübung von Macht und die totale Kontrolle über die Menschen.Teil dieser Strategie ist das sog. "Auditing". Das Auditing besteht in einem festgelegten Verfahren des Verhörs, bei dem unangenehme Ereignisse und persönliche Probleme "aufgespürt" werden und der "Patient" gezwungen wird, diese Erlebnisse oder seine Defizite immer wieder neu zu erleben.

Diese psychische Belastung, die bis zu 12 Stun-

den dauern kann, bringt den "Patienten" in eine Abhängigkeit zu Scientology. Es werden menschliche Probleme an die Oberfläche geholt und von Scientology versprochen, eine Lösung oder Überwindung der schmerzlichen Erfahrung zu erreichen. Dadurch wird die Persönlichkeit des Einzelnen teilweise so manipuliert, dass die Familie und Freunde starke Persönlichkeitsveränderungen bei dieser Person feststellen können.

Scientology bietet darüber hinaus ein Kurssystem an, das beim Durchlaufen bis zum Zustand des "Operierenden Thetans" Geldbeträge bis zu einer sechsstelligen Höhe erfordern kann. Durch das scientologische Kurssystem wird eine seelische und finanzielle Abhängigkeit geschaffen, denn schon nach der Teilnahme an den ersten Seminaren wird den Teilnehmenden vermittelt, dass weitere Seminarbesuche unabdingbar sind.

Quelle und Anlaufstelle: Deutscher Sportbund • Otto-Fleck-Schneise 12 • 60528 Frankfurt am Main, Telefon 069/6700-0 • Fax 069/674906 • http://www.dsb.de

GEFUNDEN IN DER VEREINSZEITSCHRIFT DER MTG HORST:

Gedanken zur MTG und zum Sport allgemein...

liebe MTG-ler.

heute möchte ich Euch gerne über eine Aktivität im und am Vereinsheim berichten, die ich für bemerkenswert und nachahmenswert halte. Die Vorsitzende des Vereinsheimausschusses, Karin Schemann, suchte seit einiger Zeit Mitglieder, die kleine Reparaturen im Vereinsheim durchführen könnten. Durch einen glücklichen Zufall fanden sich drei Vorruheständler, die sich jeden Mittwochmorgen im Vereinsheim treffen und dort kleine und mittlere Reparaturen ohne Bezahlung durchführen! Alle drei kannten sich durch verschiedene Studienfahrten, und sie sind obendrein handwerklich sehr begabt. Als ich sie ansprach, gaben sie sofort eine Zusage und haben inzwischen schon manche Arbeit erledigt, die schon lange liegengeblieben war. Dies ist natürlich in unserer großen MTG nur eine von sehr vielen bekannten und unbekannten Aktivitäten, die Woche für Woche von vielen Mitgliedern für unsere Gemeinschaft geleistet werden.

Warum erwähne ich das also? Ich meine, diese spontane Bereitschaft dieser drei Helfer könnte exemplarisch für weitere Mitglieder in der MTG sein, einen kleinen Teil ihrer Freizeit dem Verein zur Verfügung zu stellen. Viel Wissen, noch mehr Lebenserfahrung sind in diesen Menschen gespeichert. Mit dem Eintritt in den Ruhestand liegt dieses Wissen meist brach, niemand fragt mehr danach.

Das Ehrenamt bietet eine gute Gelegenheit, das Wissen und die Kenntnisse weiter zu verwenden und einzusetzen. Wer schon einmal im Ehrenamt gearbeitet hat, weiß, dass man für ein solches Amt Freizeit hergeben muss, aber man bekommt auch für sich selbst viel zurück. Man kann erleben, dass es außerhalb des Berufes, des Geldverdienens Bereiche im privaten Leben gibt, in denen sich die eigenen Vorstellungen und Ideen verwirklichen lassen. Im Beruf ist das nicht immer möglich. Pessimisten sagen,

ws79a.ws

30 WUDFSDIFSS



Verfügung zu stellen, in unserer Gesellschaft zurückginge. Das Dreier-Team im Vereinsheim und viele andere Mitglieder in unserer MTG

dass die Bereitschaft, sich für ein Ehrenamt zur stimmen mich optimistisch, und ich glaube, dass das Ehrenamt auch in einer mehr und mehr kommerzialisierten Zeit Bestand haben wird.... Euer Gerd Kämpkes (MTG - Vereinsnachrichten

NLINE-SKATING: ABSOLUT UNCOOL? (TEIL II)

Dass Inline-Skaten gefährlich sein kann, eben auch, wenn Ihr schon gut seid, ist eine Tatsache. Vor allem die Handgelenke, der gesamte Oberkörper, aber auch der Kopf und die Knie sind stark gefährdet. Letztlich entscheidet Ihr selbst, ob Ihre die komplette PROTECTION (Hand-, Ellbogen-, Knieschoner und Helm) tragt oder nicht.

Ihr wollt Spaß haben, einige von Euch mögen auch den "Adrenalin-Kick", der sich in der Halfpipe oder bei einem coolen Stunt einstellt. Vollkommen o.k., dagegen gibt es nichts einzuwenden.

Leider passieren aber immer wieder Sachen, die nicht vorhersehbar sind. Egal, wie gut Du skaten kannst, es nützt Dir gar nichts, wenn ein anderer Verkehrsteilnehmer Dich übersieht. Erst nach einem Unfall stellt man fest, welch hohes Risiko man eingegangen ist. Und spätestens dann ist Schluß mit lustig.

Zu den Schonern läßt sich folgendes sagen: Möglichst "gut gepolstert" sollten sie sein, aber trotzdem noch bequem. Alle Schoner müssen fest sitzen und dürfen nicht verrutschen. Sollte ein Cab oder eine Schiene gebrochen sein. müßt Ihr das Teil sofort austauschen oder neue Schoner kaufen. Bewegungsabläufe lernt Ihr übrigens schneller und leichter, wenn Ihr keine Angst haben müßt, Euch weh zu tun oder Euch zu verletzen. Nichtsdestotrotz: Schutzkleidung allein reicht nicht! Die beste Versicherung ist Euer Fahrvermögen. Übt also auch das Bremsen und das Ausweichen, um Stürze zu vermeiden: Links parkende Autos, rechts lange Häuserfronten. Dazwischen ein schmaler Bürgersteig. Auf dem Bürgersteig Fußgänger, kleine Kinder mit ihren Fahrrädern, Kinderwagen; Leute, die mit ihrem Hund spazierengehen und mittendrin Ihr, mit 8 neuen Rollen unter den Füßen und gerade so richtig in Fahrt gekommen!

Der Bürgersteig ist zwar ziemlich belebt, aber kein Problem, alles noch im grünen Bereich. Wer denkt da schon ans Bremsen!

Hoppla, der Bürgersteig ist plötzlich blockiert. Also doch anhalten. Aber wie?

Heel-Stop, T-Stop oder sogar einen gesprungenen Powerslide? Zu spät. Alle sind ziemlich sau-

Sicher, Ihr könnt alle bremsen, aber könnt Ihr es auch schnell genug? Klar wißt Ihr, dass Ihr auch auf Inline-Skates einen Bremsweg habt, aber ist er auch kurz und schmerzlos? Nicht nur auf dem Bürgersteig, auch, wenn Ihr irgendwo um einen See skatet, kommt irgendwann der erste Berg, an dem Ihr bremsen müßt. Gut. dass es Laternen gibt, an denen man sich als Inline-Skating-Einsteiger festhalten kann. Gut??

Habt Ihr es schon einmal ausprobiert? Ein Laternenstop endet oft schmerzhaft: Versucht Ihr Euch mit einer Hand festzuhalten, kommt Ihr sofort in eine Drehbewegung, rutscht ab und landet auch dem Rücken. Versucht Ihr es mit beiden Händen, prallt Ihr mit großer Wahrscheinlichkeit gegen die Laterne.

Also: Vergesst den Laternenstop, er klappt sel-

Einige Inline-Skate-Lehrer bringen auch heute noch ihren Schülern den Schneepflugstop bei. Er funktioniert ähnlich wie beim Skifahren. Nur: Im Schnee kann man damit wirklich bremsen, auf dem Asphalt hingegen kommt man - aus einer mittleren Geschwindigkeit - erst nach etwa 20 Metern zum Stillstand, wenn Ihr nicht schon vorher mit verkreuzten Beinen auf die Nase gefallen seid.

Verschwendet deshalb keine Zeit auf den Schneepflug. Er ist als Notbremse ungeeignet. (Quelle: Broschüre der Barmer Ersatzkasse)

- Wird fortgesetzt -



SO LANGSAM WIRD'S ERNST! BIRGIT SPENGLER ERHIELT DAS ZERTIFIKAT "DTB-FITNESS-TRAINERIN".

Am 06.09.1999 erfolgte der Baubeginn für das Sport- und Gesundheitszentrum des TVE. Da dieses auch ein kleines Fitness-Studio enthalten wird, ist neues Know-how erforderlich. Dieses erwarb sich Birgit Spengler (Sportlehrerin/ Übungsleiterin) nun in einer 330 Unterrichtsstunden umfassenden Ausbildung an der Akademie des Deutschen Turner-Bundes einschließlich eines 30stündigen Praktikums in einem Fitness-Studio. Der TVE gratuliert.

LIEBES MITGLIED. WIR MÖCHTEN UNSERE MITGLIEDSDATEN ERGÄNZEN:

FAXGERÄT ODER/UND EMAIL-ADRESSE?

SENDEN/FAXEN SIE UNS BITTE DAS FOLGENDE FORMULAR ZU ODER SENDEN SIE UNS EINE IN-HALTGLEICHE EMAIL. DANKE.

An den TVE Burgaltendorf Postfach 170127

45281 Essen

Fax 0201/571840-5

eMail-Adresse: tve.spengler@cityweb.de

PRIVATE FAX-Nr./@MAIL-ADRESSE

|) einen privaten PC | mit Internet-Zugang. | |
|----------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | |
| | | |
|) eine private (oder | ggfls. dienstl.) eMail-Adresse(n). | Sie lautet/lauten: |
|) ein privates Faxge | rät. Die Nr. lautet: | |
| | | |

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | | WTag | Uhrzeit | M | litarbeiter/- | innen (max.3 | Namen) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|-----|---------------|---------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 202 "Kinder- u. Jugen | dturnen" | | | | | | | | | |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 7/93 - 6/95 geb. | Sh Auf dem Loh | LM- | 5*freitags | 15:00 - | 16:00 20201 | Kellner | Dörendahl | Budriks |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 7/93 - 6/95 geb. | Th Holteyer Str. | | 2*dienstags | 15:00 - | 16:00 20203 | Stoßberg | Dörendahl | Beine |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | 7/93 - 6/95 geb. | Bad Holteyer Str | | 2*dienstags | 16:00 - | 17:00 20204 | Dörendahl | Schönert | |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | 1. Schuljahr | Th Holteyer Str. | | 2*dienstags | 16:00 - | 17:00 20206 | Enigk | Beine | |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | 1. Schuljahr | Bad Holteyer Str | | 2*dienstags | 17:00 - | 17:45 20207 | Enigk | | |
| Turnen & Spiel | Jungen und Mädchen | vom 25.Schulj. | Th Holteyer Str. | | 1*montags | 16:30 - | 17:30 20210 | Dumm | | |
| + Schwimmen | Jungen und Mädchen | vom 25.Schulj. | Bad Holteyer Str | | 1*montags | 17:30 - | 18:30 20211 | Dumm | | |
| Turnen & Spiel | Geschwister zu20605 | 4 bis 7jährige | Sh Auf dem Loh | -R | 5*freitags | 16:00 - | 17:00 20215 | Kellner | Kernebeck | |
| Gerätturnen | Jungen und Mädchen | vom 14. Schulj. | Sh Auf dem Loh | R | 2*dienstags | 16:30 - | 18:00 20220 | Eichholz | Kellner | Zimmerman |
| Turnen & Spiel | Mädchen | vom 5. Schulj 17 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 1*montags | 17:15 - | 18:45 20232 | Eichholz | | C |
| Rope Skipping | Jungen und Mädchen | vom 6. Schulj 17 J. | Sh Auf dem Loh | R | 3*mittwochs | 17:00 - | 18:00 20236 | Marquaß | | JU |
| 203 "Leistungs- u. Rh | önradturnen" | | | | | | | | | O, |
| Leistungsturnen * | Mädchen | von 6 bis 10 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 2*dienstags | 15:45 - | 17:15 20301 | Dumm | Hupe | Hupe 🕨 |
| Leistungsturnen * | Mädchen | ab 11 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 2*dienstags | 17:00 - | 18:30 20302 | Dumm | Zedler | ri |
| Leistungsturnen * | Mädchen | ab 11 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 4*donnerstags | 17:00 - | 18:30 20303 | Dumm | Zedler | ni' |
| Rhönradturnen * | Jungen und Mädchen | ab 12 J. | Sh Auf dem Loh | | | | | | Rambow | Total States |
| Rhönradturnen * | Jungen und Mädchen | | Sh Auf dem Loh | | | | 18:00 20311 | | Rambow | |
| 206 "Eltern/Kind-Turn | en" | | | | | | | | | Ž, |
| Eltern/Kind-Turnen A | * Eltern mit Kindern | Kinder: 7/95-6/97 geb | Sh Auf dem Loh | R | 5*freitags | 15:00 - | 16:00 20601 | Send | | 70 |
| Eltern/Kind-Turnen B | | Kinder: 7/95-6/97 geb | | | 3*mittwochs | 16:00 - | 17:00 20602 | Leyser | | |
| Eltern/Kind-Turnen C | The second of th | Kinder: 7/95-6/97 geb | | | 2*dienstags | 15:30 - | 16:30 20603 | Leyser | | |
| Eltern/Kind-Turnen D | | Kinder: 7/95-6/97 geb | | | | 16:00 - | 17:00 20604 | Schrade | | |
| Eltern/Kind-Turnen E | * Eltern mit Kindern | Kinder: 7/95-6/97 geb | | | | | 17:00 20605 | Eichholz | | |
| 207 "Volleybali" | | | | | | | | | | |
| Volleyball * | Männer (Kreisliga) | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | LM- | 1*montags | 20:15 - | 21:45 20710 | Minier | | |
| Volleyball * | Männer (Kreisliga) | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | | | | | | | |
| | Leichtathletik, Selbstv | | | | 3- | | | | | |
| Leichtathletik | Jungen und Mädchen | | Th Holteyer Str. | | 2*dienstags | 17:00 - | 18:00 20801 | Schwarz | | |
| Fitnesstraining | Männer | ab 18 J. | Th Holteyer Str. | | 5*freitags | | 20:00 20802 | | | |
| Fitnesstraining | Männer | ab etwa 30 J. | Th Holteyer Str. | | 5*freitags | | 21:30 20803 | | altern. Kolligs | |
| Fitnesstraining | Männer | ab etwa 30 J. | Sh Auf dem Loh | - | 4*donnerstags | | 20:30 20804 | | artorna rtomgs | |

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | | WTag | Uhrzeit | М | itarbeiter/-i | nnen (max | .3 Namen) |
|------------------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------|------|---------------|---------|--------------------|---------------|-----------|-----------|
| Fitnesstraining | Männer | ab etwa 30 J. | Th Holteyer Str. | | 7*so.2./4./5. | 10:30 - | 13:00 20805 | (ohne Leitg.) | | |
| Schwimmen | Männer | ab etwa 18 J. | Bad Holteyer Str. | | 5*freitags | 18:30 - | 21:00 20806 | (ohne Leitg.) | | |
| Selbstverteidigung | Jungen | vom 58. Schulj. | Th Holteyer Str. | | 1*montags | 17:30 - | 18:30 20809 | Hinderberger | | |
| Selbstverteidigung * | männl.+weibl.Mitgl. | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | R | 1*montags | 20:15 - | 21:45 20810 | Hinderberger | | |
| Selbstverteidigung * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | R | 4*donnerstags | 20:15 - | 21:45 20811 | Hinderberger | | |
| 209 "Badminton" | | | | | | | | | | |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 7 bis 9 J. | Sh Auf dem Loh | LMR | 5*freitags | 17:00 - | 18:00 <i>20901</i> | Kexel | Kexel | Schäfer |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 10 bis 17 J. | | | 2*dienstags | 18:30 - | 20:00 20903 | Kexel | Schäfer | |
| Badminton * | Jungen und Mädchen | von 10 bis 17 J. | | | 5*freitags | | 20:00 20904 | Kexel | Kexel | Schäfer |
| Badminton * | Frauen u. Männer | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | | | 20:00 - | 21:45 20910 | (ohne Leitg.) | | |
| Badminton * | Frauen u. Männer | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | | | | 21:45 20911 | Kexel (tlw.) | | |
| 217 "Gymnastik für Fı | rauen" | | | | | | | | | |
| Gymnastik W | Frauen | bis etwa 55 J. | Sh Auf dem Loh | R | 1*montags | 18:45 - | 20:15 21701 | Wittoesch | | |
| Gymnastik K | Frauen | bis etwa 55 J. | Th Holtever Str. | | 1*montags | | 21:45 <i>21702</i> | Kolligs | | 202 |
| + Schwimmen | Frauen | bis etwa 55 J. | Bad Holtever Str. | | 1*montags | | 21:00 <i>21703</i> | (ohne Leitg.) | | J |
| Gymnastik M | Frauen | bis etwa 55 J. | Sh Auf dem Loh | R | 2*dienstags | | 21:30 <i>21704</i> | Marquaß | | <u>@</u> |
| 218 "Gymnastik f. Älte | ere" | | | | 3- | | | | | |
| Gymnastik D | Frauen | ab etwa 55 J. | Th Holteyer Str. | | 4*donnerstags | 15:00 - | 17:00 21801 | Berndt | - | |
| Gymnastik E | Frauen | ab etwa 55 J. | Sh Auf dem Loh | R | 4*donnerstags | | | Stoßberg | | <u>"</u> |
| Gymnastik F | Männer | ab etwa 55 J. | Th Holteyer Str. | 0.5 | 1*montags | | | Spengler | | |
| Wassergymnastik A | Frauen | ab etwa 55 J. | Bad Holtever Str. | | 4*donnerstags | | | Reikat | | Š |
| Wassergymnastik B | Frauen u. Männer | ab etwa 55 J. | Bad Holteyer Str. | | 1*montags | | 19:15 21816 | Reikat | | 1500 |
| Wassergymnastik C | Frauen u. Männer | ab etwa 55 J. | Bad Holteyer Str. | | 4*donnerstags | | | Redottée | | Ti) |
| 220 "Fitness & Gesun | dheit" | | and the variable of the second | | | | | | | |
| Jazz-Dance | Mädchen/ Frauen | ab 16 J. | Th Holteyer Str. | | 5*freitags | 17:30 - | 18:30 <i>22002</i> | Gunetsreiner | Marguaß | |
| Aerobic * | | ab 16 J. | Sh Auf dem Loh | | 4*donnerstags | | 19:15 22003 | Spenaler | Stoßberg | Schlicht |
| Wirbelsäulengym. A* | A CONTRACTOR OF THE PROPERTY. | ab 21 J. | Sh Auf dem Loh | 2002 | 1*montags | | 18:45 <i>22010</i> | Marquaß | otomery | Comment |
| Wirbelsäulengym. B* | | ab 21 J. | Comeniusschule | | 1*montags | | 19:45 22011 | Stoßberg | Walther | |
| Wirbelsäulengym. C* | | ab 21 J. | Th Holteyer Str. | | 5*freitags | | | Marquaß | **aitilei | |
| SkiGymnastik ab 10/. | | ab 18 J. | Sh Auf dem Loh | | 1*montags | | 19:45 22015 | | | |

| | DEUTSCHE POST AG |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Postvertriebstück |
| | K 3352 |
| | |
| 2 | Entgelt bezahlt |
| (Aus Kostengründen: Nur EIN >Wurfspiess< pro Familie) | TURNER JUGEND & A A A A A A A A A A A A A A A A A A |
| | Postfach 170127, 45281 Essen; Tel. 0201/570397 |
| Der Aufbau des TVE Burga (einschließlich seiner Kinder- und Jugendorder "turnerjugend burgaltendorf" | |
| TVE-Mitgliederversammlun | g |
| Annette Rohde (??) | Christiane Spengler (Mitgliederverwaltung/-betreuung, TVE-Būro) Norbert Spengler (Mitgliederverwaltung/-betreuung) Ulrike Breuer (Finanzbuchhaltg-/Kostenrechng.) Gerhard Spengler (Führung&Organisation, Finanz- wirtschaft, Mitgliederverwaltung/-betreuung, TVE-Būro) |
| (z,Zt. keine Mitarbeiter ver- fügbar) TVE- Freizeit- leiter/-in Vorstand TVE- TVE- TVE- TVE- TVE- TVE- TVE- TVE | Hildegard Eichholz (AbtL. "Eltenr/Kind-Turnen" Ferdinand Kexel (AbtL. "Badminton" Rosi Stoßberg (AbtGymnastik f. Frauen Erika Berndt-Eduard Spengler (AbtIurunen für Seni-oten/-innen") Ursula Kernebeck (tjp-Sportleiterin) (vakant: AbtL. "Volle) ball", "Fitnesstraining/ Leichtathletik, Selbstv. |
| Andrea Hoffmann Sarah Engelhardt Janine Gornert Nadine Frieinigsoorf Karolin Müller Anika Kelner Maren Gerbracht André Heuer Nils Müller Stephan Rütters Sebastian Stahl (als Leiter/-in des.) | Gerhard Spengler (Führung&Organisation, Finanzwirt- |
| Freizeitangebote f. Kinder: - Hildegard Elchholz - Dorothee Kellner Freizeitangebote f. Jugendliche: - vakant Ferienreisen: - Gerhard Spengler Andrea Dörendah (AbtL. "Kinder-& Jugendturnen") Sylvia Dumm (AbtL. "Badminton") | (Finanzbuchhaltung/Kostenrechnung) Christiane Spengler (als TVE-Organisationsleiter/-in; Mitgliederverwaltung/-betreuung) |
| Sylvia Dumm (AbtL. "Badminton") "Leistungs-& Rhöhradturnen") Hildegard Eichholz (AbtL. "Fitnesstraining "Eltern/Kind-Turnen" tjb-Jugendtreffen ("Jugendvollversammlu | / lg*) |
| 36 | |
| WURFSPIESS | |
| | |