

W E I T S P I E S S

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Daten

Aus dem Inhalt:

KURSPROGRAMM 1. Halbj. 2002

TVE erhielt mit der "Sportplakette des Bundespräsidenten" die höchste Ehrung für Sportorganisationen in Deutschland

Fit mit Fun:

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.600 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
- Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
- Volleyball
- Leichtathletik
- Selbstverteidigung
- Rope Skipping
- Röhrradturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- gesundheitsorientiertes Kraftgeräte-Training
- umfangreiches Kursprogramm
- außersportliche Kinder- und Jugendarbeit
- Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen

sowie

einen eigenen Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff den "AKTIV-PUNKT"



Der TVE Burgaltendorf wünscht allen Mitgliedern, Mitarbeiter/-innen und Inserenten frohe Weihnachtstage und ein sorgenfreies neues Jahr.

INSERENTEN-VERZEICHNIS

A					
Abwassertechnik	Rothacker GmbH	S.10	Hifi	Gohr & Pieper	S. 6
Antennenbau	Jürgen Pieper	S.6	J		
ASU	Reifen Engelhardt	S.6	K		
Auto	Reifen Engelhardt	S.6	Kanaltechnik	Rothacker GmbH	S.10
B					
Baggerarbeiten	Rothacker GmbH	S.10	Klärtechnik	Rothacker GmbH	S.10
Bank	Sparkasse Essen	S.20	Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
	Geno-Volks-Bank		Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
	Essen eG	S.16	M		
Bausparen	Geno-Volks-Bank		Malerbetrieb	Werner Behrendt	S.06
	Essen eG	S.16	N		
Baustoffe	Rothacker GmbH	S.10	Notdienst für unsere		
Bethan	Bethan, Willi	S.18	Kunden an Wochenen-		
Blumen	Blumen Streicher	S. 4	den und Feiertagen	Rittermeier GmbH	S.30
Bodenbeläge	Werner Behrendt	S.35	R		
Bohrtechnik	Rothacker GmbH	S.10	Reifen	Reifen Engelhardt	S. 6
C					
D					
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Reisen	Reisebüro Burgaltendorf	
E					
ec-Karte/Eurocard	Geno-Volks-Bank		Reparaturen Elektro	Hover GmbH	S.08
	Essen eG	S.16	Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S. 4
Elektro	Hover GmbH	S.08	Rohrbruch-		
Elektrospezialist	Johannes Brauksiepe	S.10	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	S		
F					
Fassadendämmung,			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Fassadenfachbetrieb	Werner Behrendt	S.06	Satellit-TV	Jürgen Pieper	S. 6
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S. 4	Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
Ferien	Reisebüro Burgaltendorf		Sparkasse	Sparkasse Essen	S.20
Fernsehen	Jürgen Pieper	S. 6	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	
Fleurop	Blumen Streicher	S. 4		Essen eG	S.16
Friedhofs-			T		
gärtnerei	Blumen Streicher	S. 4	Tapezierarbeiten	Werner Behrendt	S.06
G					
Geldanlage	Geno-Volks-Bank		Tennis, Tennishalle	Bethan, Willi	S.18
	Essen eG	S.16	Transporte	Rothacker GmbH	S.10
Geldautomat	Geno-Volks-Bank		TÜV-Vorbe-		
	Essen eG	S.16	reitung	Reifen Engelhardt	S.06
	Sparkasse Essen	S.20	U		
Girokonto	Geno-Volks-Bank		Urlaub	Reisebüro Burgaltendorf	
	Essen eG	S.16	V		
H					
Hausgeräte	Hover GmbH	S.08	Vermögenswirk.		
Haustechnik	Rittermeier GmbH	S.12	Sparen	Geno-Volks-Bank	
Heizungsspe-				Essen eG	S.16
zialist	Johannes Brauksiepe	S.10	Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
			Video	Essen eG	S.16
			W	Jürgen Pieper	S.06
			Wartungs-		
			dienst	Johannes Brauksiepe	S.10
			Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	
				Essen eG	S.16

IMPRESSUM

Herausgeber:

TVE/tjb Burgaltendorf
Postfach 170127, 45281 Essen
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

TVE-Büro

im "AKTIV-PUNKT", Holteyer Str. 29 (EG),
 E.-Burgaltendorf

Telefon: 0201/570397

Fax: 0201/5718628 oder 5718405

Internet: tve-burgaltendorf.de

eMail: tve-burgaltendorf@web.de

Telefon- u. Öffnungszeiten:

dienstags, 18.00 - 20.00 h;

donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Druck: 1.400 Ex.

Erscheinen: 4mal/Jahr (März-Juni-September-Dezember)

Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthalten

INHALT

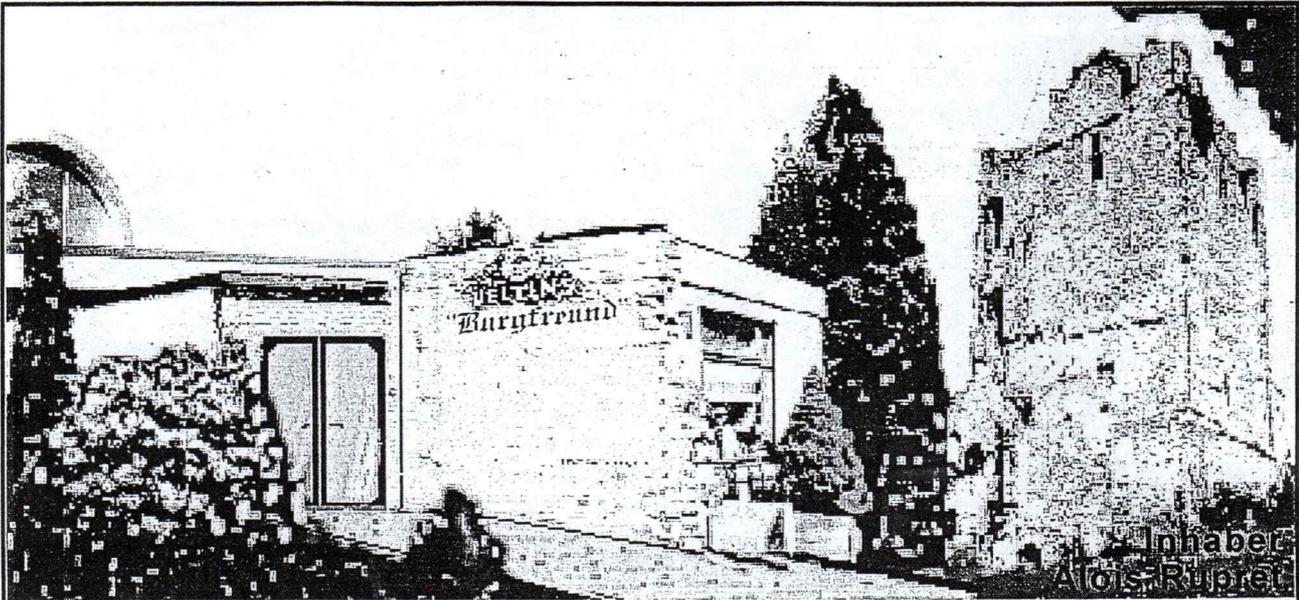
	Seite
Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhaltsübersicht	03
Formular für Datenänderungen	03
Das Kursprogramm 1. Hj. 2002 (ab 01.02.2002)	05
Universelles Anmeldeformular	15
TVE & MTG: gemeinsame Volleyballmannschaft	19
Leistungsturnen: Turnkükken u. Jugend a.d. Treppe	19
Der TVE gratuliert	20
Premiere: Abnahme des Badminton-Abzeichens	21
Vereinsjubiläumsfest: 320 Besucher hatten Freude	23
Rückblick auf die 13. Ausgabe des Wurfspiess	24
32 TVE-Mädchen waren in der DJH Haltern	25
Dieses und Jenes	27
TVE nun auch mit einem Intranet	28
TVE erhielt Sportplakette des Bundespräsidenten	29
Wenn Engel reisen, lacht der Himmel	29
wurfspiess young: So ist Japan!	31
127neue bärenstarke Kinder	31
2 Tage lang Maritim und Warsteiner	32
TVE-Internet-Terminkalender	33
Aus der Organisation	34
Beitragsregelungen	36
Das aktuelle Sportangebot des TVE	38
Die Struktur des TVE Burgaltendorf	40

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu.
 Danke.

MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

Name bisher:	Vorname:																					
Name jetzt:	_____ (Datum) / (Unterschrift)																					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;"></th> <th style="width: 35%; text-align: center;">bisher:</th> <th style="width: 35%; text-align: center;">jetzt:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="padding: 5px;">Straße/Nr.</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">PLZ/Ort</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">Telefon-Nr.</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">Bankleitzahl</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">Konto-Nr.</td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">Konto-Inhaber/-in</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		bisher:	jetzt:	Straße/Nr.			PLZ/Ort			Telefon-Nr.			Bankleitzahl			Konto-Nr.			Konto-Inhaber/-in		
	bisher:	jetzt:																				
Straße/Nr.																						
PLZ/Ort																						
Telefon-Nr.																						
Bankleitzahl																						
Konto-Nr.																						
Konto-Inhaber/-in																						

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen



Café - Restaurant "Burgfreund"
45289 Essen (Burgaltendorf) * Burgstraße 2
Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneyst. 12 - Tel. 579121



**VORLÄUFIGES KURSPROGRAMM
1. HALBJAHR 2002
(01.02.2002 – 17.07.2002)**

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 15 per Post oder per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de per eMail ("Formulare" – "Universelles Anmeldeformular").

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3 €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10 €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu erreichen, bitten wir dringend, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

WB Malerbetrieb
Werner Behrendt

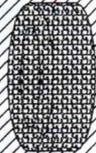
- sämtliche Malerarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadenbeschichtung
- Fußbodenbeläge
- Gerüstbau

Nockwinkel 90, 45277 Essen
Telefon 0201/589511 - Telefax 0201/589511

Ständig Reifen im Sonderangebot
§ 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre)
ASU mit Plakette

außerdem:

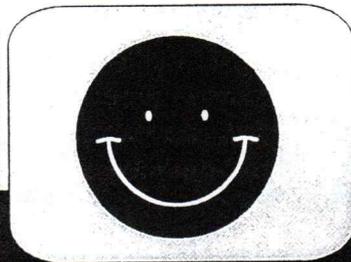
Achsenvermessung
Stoßdämpferfest und Einbau
Bremsendienst
Auspufferneuerungen
Inspektionen
Motor- u. Zündeneinstellungen
Batterien
Kupplungsservice
TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung
Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr
Telefon: 586694

Satelliten - TV

jürgen pieper



Fernsehen
Video

HiFi

VOLLSERVICE

45277 Essen
Schaffelhofer Weg 9
Tel. 582667

45289 Essen
Überruhrstr. 558
Tel. 570403

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum **AKTIV-PUNKT** sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet tagesaktuell verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn Sie sie im Büro vorfinden.

Das Programm

AEROBIC

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

24AE	donnerstags, 18.00-19.00 h
07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal)	Bettina Schlicht
Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- €	Max. TN: 20

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht.

45SB	dienstags, 20.00-21.00 h
05.02.2002 - 16.07.2002 (22-24 mal)	Stefanie Hillebrand
Mitglieder: 40,25 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

36ST	mittwochs, 19.00-20.00 h
06.02.2002 - 17.07.2002 (21-23 mal)	N.N.
Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €	Max. TN: 20

AUSDAUER - BAUCH - RÜCKEN (ABR)

Ein Kurs für diejenigen, die mit einem einfachen Bewegungsprogramm ihre Ausdauer verbessern möchten. Besondere Aufmerksamkeit werden zusätzlich der Bauch- und Rückenmuskulatur geschenkt, da diese Muskelgruppen oft nicht in einem ausgewogenen Verhältnis stehen. ABR ist auch für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet.

47ABR	dienstags, 18.00-19.00 h
05.02.2002 - 16.07.2002 (22-24 mal)	N.N.
Mitglieder: 40,25 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

HOVER

G
M
B
H

ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600
Essen-Überruhr, 58 20 78

Zu den Kursgebühren 2002

Die Kurse des 1. Halbjahres 2002 sind, wie Sie dem Kursprogramm entnehmen können, nicht mehr 5, sondern 6 Monate lang. Entsprechend höher sind die Kursgebühren. Unabhängig davon haben wir die Kursgebühren geringfügig erhöht (um 0,35 DM/Abend für Nichtmitglieder, um 0,90 DM/Abend für Mitglieder). Wir liegen damit immer noch niedriger als die anderen Sport- und Gesundheitszentren. Bei diesen hat sich ein Satz von 6,50 DM bis 7,00 DM/Abend etabliert, der einfach nötig ist, um Kostendeckung zu erreichen, ... Kostendeckung zu erzielen, muss auch das Ziel des TVE sein. Es fallen halt so manche Kosten an, auf die ein/e Kusteilnehmer/-in nicht so ohne Weiteres kommt: z.B. 2.500 DM/Jahr an GEMA-Gebühren für die Hintergrundmusik in den Kursen.

CLARINS
— PARIS —

ERLEBNIS
Schönheit

Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach mal „auszusteigen“, um dem geschäftigen Treiben des Alltags zu entfliehen. Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung.
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diekmannsbusch 40
45289 Essen-Burgaltendorf

33SA
 06.02.2002 - 17.07.2002 (21-23 mal)
 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 88,- €

mittwochs, 09.30-11.00 h
 Stefanie Hillebrand
 Max. TN: 20

BODY-POWER

Nach einem ausdauernden Warm-Up beginnt die Trainingsphase mit Zusatzgeräten (Hanteln, Gewichtsmanschetten, etc.) zur Straffung und Festigung der gesamten Körpermuskulatur. Bein-, Bauch-, Rücken-, Brust- und Armmuskulatur werden in gleichem Maße trainiert. Mit einem abschließenden Cool-Down und einer keinen Entspannungsübung wird die Stunde abgeschlossen.

35BA
 06.02.2002 - 17.07.2002 (21-23 mal)
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

mittwochs, 18.00-19.00 h
 N.N.
 Max. TN: 20

42KH
 01.02.2002 - 12.07.2002 (21-23 mal)
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

freitags, 10.00-11.00 h
 Ursula Michel
 Max. TN: 20

51PP
 07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal)
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- €

donnerstags, 09.30-10.30 h
 Liv Marquaß
 Max. TN: 20

BODY-WORKOUT

Ein Trainingsprogramm für Frauen jeden Alters, die Spass daran haben, Ihren Körper in Form zu halten. Nach einem leichten Warm-Up wird die gesamte Körpermuskulatur gezielt durch kombinierte Übungen aus Aerobic und Ausdauertraining gestrafft und gefestigt. Der Schwerpunkt liegt auf Bauch-Oberschenkel-Po (BOP).

34ACA
 06.02.2002 - 17.07.2002 (21-23 mal)
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

mittwochs, 17.00-18.00 h
 N.N.
 Max. TN: 20

41KH
 01.02.2002 - 12.07.2002 (21-23 mal)
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

freitags, 09.00-10.00 h
 Ursula Michel
 Max. TN: 20

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

30BF
 04.02.2002 - 15.07.2002 (19-21 mal)
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- €

montags, 10.30-11.30 h
 Stefanie Hillebrand
 Max. TN: 20

46BC
 05.02.2002 - 16.07.2002 (22-24 mal)
 Mitglieder: 40,25 € Nichtmitglieder: 74,75 €

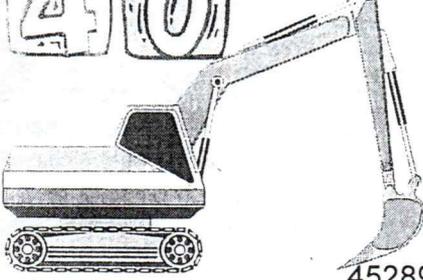
dienstags, 19.00-20.00 h
 Stefanie Hillebrand
 Max. TN: 20

FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

40

Jahre auf der Ruhrhalbinsel



Abwassertechnik ROTHACKER GMBH

**Kanal-, Klär- und Bohrtechnik
Transporte - Baggerarbeiten - Baustoffe**

45289 Essen, Überrastraße 529 + 531
Tel. (0201) 57 04 69 - Handy D1: (0170) 5 57 24 53
Fax: (0201) 57 27 76 - eMail: Rothacker-GmbH@t-online.de



BAD • HEIZUNG • ELEKTRO
Beratung • Verkauf • Service

JOH. BRAUKSIEPE GMBH

Tel.: 0201 / 57 99 42

Kundendienst Tel.: 57 11 16

www.brauksiepe.de

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

Energieberatung

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.
Sprechen Sie mit uns !

31FBB montags, 17.00-18.00 h
 04.02.2002 - 15.07.2002 (19-21 mal) Sigrid Reikat
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 15

40BF donnerstags, 14.00-15.00 h
 07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal) Sigrid Reikat
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 15

DURCH LEICHTE BEWEGUNG ZUR BEWEGLICHKEIT

Sanfte Bewegungen, die ohne Anstrengung mit innerer Aufmerksamkeit ausgeführt werden, helfen, verspannte Muskelpartien aufzuspüren und diese zu lösen. Bewegungen werden fließender und erfordern weniger Kraft. Angesprochen sind Frauen und Männer gleich welchen Alters. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich.

32BBA dienstags, 09.00-10.30 h
 05.02.2002 - 16.07.2002 (22-24 mal) Hildegunde Wissing
 Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 92,- € Max. TN: 15

AUTOGENES TRAINING FÜR ERWACHSENE

In einer Zeit, die von Stress und Anspannung gezeichnet ist, dient das Autogene Training einer Erholung von Körper, Geist und Seele. Dabei wird die Fähigkeit gefördert, bewusste Entspannung und Regeneration jederzeit abrufen zu können und so Verspannungen, Kopfschmerzen und Ängsten vorzubeugen bzw. zu reduzieren. Dieser Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

75ATE mittwochs, 20.00-21.30 h
 06.02.2002 - 17.07.2002 (21-23 mal) Ursula Michel
 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 88,- € Max. TN: 15

LOCKER AUF DEM HOCKER (SITZGYMNASTIK)

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Männer und Frauen, denen Gymnastik auf dem Boden schwerfällt. Inhalte des Programms: Fußgymnastik zur Verbesserung der Venenfunktion, isometrische Übungen, Becken-Boden-Gymnastik, Koordinationsübungen, kleine Spiele. Begleitend kommen Kleingeräte sowie Musik zum Einsatz.

23LH montags, 16.00-17.00 h
 04.02.2002 - 15.07.2002 (19-21 mal) Sigrid Reikat
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 15

HALTUNG UND BEWEGUNG (FÜR PAARE)

Fitnessgymnastik mit Einsatz von Kleingeräten wie Hanteln, Therabänder, Igelbälle, Stepper, Pezzibälle, und vieles mehr. Spaß an der Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten unter gesundheitlichen Aspekten. Ein Angebot für Paare mittleren Alters (ab ca. 40 J.), die auch gern gemeinsam Sport treiben.

38FB donnerstags, 19.30-21.00 h
 07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal) Detlef und Gerda Enigk
 Mitglieder: 45,- € Nichtmitglieder: 80,- € Max. TN: 20

FIT MIT HIT

Ausdauer, Beweglichkeit und Kräftigung durch ungezwungene Funktionsgymnastik mit Musik. Ein Angebot für alle (auch für Paare), die fit bleiben oder es noch werden wollen.

58FH montags, 18.00-19.00 h
 18.02.2002 - 15.07.2002 (18-20 mal) Friedhelm Bick
 Mitglieder: 33,25 € Nichtmitglieder: 61,75 € Max. TN: 20



Papa sagt, man
kann auch sauber
Gas geben.

GASBRENNWERTTECHNIK VON PARADIGMA



Heizsysteme
in ökologischer
Konsequenz

Heißer Tip für alle, die komfortable Wärme, maximale Energiesparnis und minimalen Schadstoffausstoß wollen: Gasbrennwerttechnik von PARADIGMA. Sie machen Gas als saubere fossile Energie optimal nutzbar, sind schnell montiert und anspruchslos in der Wartung. Sauberer kann man kaum auf Sparflamme heizen.

rittermeier

G
M
B
H

Gas - Wasser - Heizung - Solarenergie - Elektro

Pastoratsweg 5
45529 Hattingen - Niederwenigern

Telefon 02324/ 40682
Telefax 02324/43098

WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. In der Wirbelsäulengymnastik bekommen Sie Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kam Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. Das Bewusstsein wird geweckt, bisheriges, oft falsches Verhalten gegen neues, rückenfreundliches Verhalten auszutauschen. In einer lockeren Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

29WGA montags, 17.15-18.45 h
 04.02.2002 - 15.07.2002 (19-21 mal) Gabriele Marquaß
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 30
 Sporthalle Auf dem Loh

29WGB montags, 19.00-20.00 h
 04.02.2002 - 15.07.2002 (19-21 mal) R. Stoßberg / H. Walther
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 20

29WGC freitags, 16.30-17.30 h
 01.02.2002 - 12.07.2002 (21-23 mal) Gabriele Marquaß
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 € Max. TN: 20

66WGF donnerstags, 18.30-19.30 h
 07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal) Monika Gwosdz
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 15
 Mehrzweckraum Comeniuschule

67WGG donnerstags, 19.30-20.30 h
 07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal) Monika Gwosdz
 Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- € Max. TN: 15
 Mehrzweckraum Comeniuschule

WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE FÜR EINSTEIGER/INNEN

Diese Kurse richten sich besonders an Menschen, die Probleme bzw. Vorschädigungen im Bereich der Wirbelsäule mitbringen und bisher noch keine oder wenig Erfahrungen mit Wirbelsäulengymnastik haben. Es werden grundlegende Übungen (Kräftigung und Dehnung) durchgeführt, um eine Stabilisierung der Rumpfmuskulatur zu erreichen. Viele Infos zu rückengerechtem Verhalten runden das Programm ab, das helfen soll, Rückenprobleme im Alltag zu verringern bzw. besser zu bewältigen.

44WGE donnerstags, 16.00-17.00 h
 14.02.2002 - 11.07.2002 (18-20 mal) Stephan Semmerling
 Mitglieder: 33,25 € Nichtmitglieder: 61,75 € Max. TN: 15

JAZZ-DANCE (ZURZEIT IM WÖCHENTLICHEN WECHSEL MIT WIRBELSÄULENGYMNASTIK)

JAZZ-DANCE ist eine Mischung afrikanischer, europäischer und amerikanischer Tanzstilelemente. Kombiniert mit einem Gymnastischen Anteil entsteht daraus die "Jazz-Gymnastik". Bewegungsmerkmal ist die totale Ausnutzung fast aller anatomisch möglichen Bewegungen unseres Körpers. Die in den Sportstunden vorgestellten Übungen und Kombinationen sind auf die zunächst begrenzten körperlichen Fähigkeiten von Anfängern abgestimmt und bauen aufeinander auf: Von der richtigen Körperhaltung bis hin zur Fortbewegung im Raum, wobei alle Stilrichtungen der modernen Musik verwendet werden. Ziel ist es, allen Teilnehmerinnen an diesem Sportangebot ein gutes

Körpergefühl, Ausdrucksfähigkeit, Rhythmusempfinden und die Freude an der Bewegung zu vermitteln.

25JD

01.02.2002 - 12.07.2002 (21-23 mal)

Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

Turnhalle Holteyer Straße

freitags, 17.30-18.30 h

D. Gunetsreiner / G. Marquaß

Max. TN: 25

POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING

Dem Gerätetraining wird nachgesagt, es sei langweilig und nur etwas für "Einzelkämpfer". Power-Gym will diesen Vorurteilen entgegenwirken. Der Kurs findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Über den Kursverlauf hinweg werden Fitness und Körperwahrnehmung verbessert. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

49KTA

14.02.2002 - 11.07.2002 (18-20 mal)

Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,- €

donnerstags, 09.00-10.30 h

Stephan Semmerling

Max. TN: 12

49KTB

14.02.2002 - 11.07.2002 (18-20 mal)

Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,- €

donnerstags, 10.30-12.00 h

Stephan Semmerling

Max. TN: 12

AKTIV-PUNKT-POWER (AUSDAUER & KRAFTGERÄTE)

Eine gute Mischung aus einem halbstündigen Ausdauerprogramm in Kombination mit Dehnübungen sowie einem anschließenden gesundheitsorientierten Training (ca. 1 Stunde) an hochwertigen Kraftgeräten. Dabei wird unter qualifizierter Betreuung eine ausführliche Einführung zum Training an den Geräten gegeben. Ziel ist, eine Verbesserung der Kraft- und Ausdauerleistungsfähigkeit. Besonders für Neueinsteiger geeignet.

48AP

13.02.2002 - 17.07.2002 (20-22 mal)

Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,- €

mittwochs, 11.30-13.00 h

Stephan Semmerling

Max. TN: 12

26AK

05.02.2002 - 16.07.2002 (22-24 mal)

Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 92,- €

dienstags, 11.30-13.00 h

Liv Marquaß

Max. TN: 12

RÜCKENFITNESS

Viele Elemente aus der Wirbelsäulengymnastik und der Rückenschule werden mit verschiedenen Kleingeräten angewandt. Dieser Kurs dient der Prävention von Rückenbeschwerden. Das heißt: Keine bzw. gut kompensierte Vorschädigungen, Schmerzfreiheit und eine gewisse Vorerfahrung sind wünschenswert, damit es auch mal ein bisschen mehr sein darf...

52RA

07.02.2002 - 11.07.2002 (19-21 mal)

Mitglieder: 35,- € Nichtmitglieder: 65,- €

donnerstags, 10.30-11.30 h

Liv Marquaß

Max. TN: 20

53RB

14.02.2002 - 11.07.2002 (18-20 mal)

Mitglieder: 33,25 € Nichtmitglieder: 61,75 €

donnerstags, 17.00-18.00 h

Stephan Semmerling

Max. TN: 20

TF TVE BURGALTENDORF

Postfach 170127

45281 Essen

Dieses universelle
Anmeldungsformular
kann für alle tjb/TVE-
Veranstaltungen verwendet werden,
nicht jedoch als Antrag auf Mitglied-
schaft (Aufnahmeantrag)

ANMELDUNG

Bezeichnung des Kurses, der Reise,	ORGA-NR.:

Name:	Vorname:	Geb.-Datum:

Anschrift:	Telefon:

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf:

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Kontoinhaber/-in:

TVE-Mitglied?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Datum	Unterschrift	Unterschrift der Eltern (bei Minderjährigen)

Anmerkungen:

Gute Kondition für Ihr Geld



Ob Sie Sport treiben oder Geld anlegen – entscheidend ist die Kondition. Kommen Sie doch mal vorbei und informieren Sie sich.



Geno-Volks-Bank Essen

Wir machen den Weg frei!

Hauptstelle Hindenburgstraße,
Hindenburgstraße 2-4
Hauptstelle Burgaltendorf,
Alte Hauptstraße 1-3

Altenessen, Altenessener Str. 445
Essen-Mitte, III. Hagen 30

Freisenbruch, Bochumer Landstr. 320
Frintrop, Frintroper Straße 407
Kupferdreh, Bahnstraße 7
Niederwienern, Essener Straße 32
Oberaltendorf, Mölleneystraße 3
Schonnebeck, Huestraße 119
Steele, Isinger Tor 4

Stoppenberg, Essener Straße 8
Überruhr, Schulte-Hinsel-Straße 6-8
Werden, Brückstraße 32

www.genovolksbank.de
Weitere Infos unter: (0201) 56 03-0

SKIGYMNASTIK

Immer wieder beliebt im Winter und Frühjahr: Die Skigymnastik, also ein Training von Ausdauer und Kraft, kombiniert mit vielfältigen Koordinations- und Dehnübungen zu flotter Musik. Dadurch werden nicht nur diejenigen fit, die gerne auf zwei Brettern einen Hang hinunterwedeln. Und im Freibad will man ja dann auch eine gute Figur machen. Denn der Sommer kommt bestimmt...

56SF freitags, 19.00-20.00 h
 01.02.2002 - 12.07.2002 (21-23 mal) Liv Marquaß
 Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 71,50 € Max. TN: 20

GESUNDHEITSORIENTIERTES KRAFTGERÄTETRAINING (50KT)

Trainingszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00-12.00 h 16.00-22.00 h	09.00-12.00 h 16.00-22.00 h	09.00-12.00 h 16.00-22.00 h	16.00-22.00 h	09.00-12.00 h 16.00-22.00 h	12.00-16.00 h

Monatsbeitrag:

TVE-Mitglieder: 23 €

Nichtmitglieder (Abbuchung): 27 €

Die Erteilung einer Abbuchungserlaubnis ist erforderlich.

Das gesundheitsorientierte Kraftgerätetraining findet auf einer rd. 90 qm großen Trainingsfläche mit 16 hochwertigen Geräten der Fa. Techno-Gym statt. Mit gesundheitsorientiertem Training ist gemeint, dass für Sie ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm erstellt wird. Je nach Ihrer körperlichen Verfassung wird ein individuelles Trainingsprogramm mit einem vorher festgelegten Ziel erarbeitet. Solche Ziele können z.B.

- Prävention von Überlastungs- und Abnutzungserscheinungen des Körpers
- allgemeine Körperkräftigung
- Vorbeugung von Osteoporose
- Hilfe zur Gewichtsreduktion
- Vermeidung von Fehlhaltungen und Muskelschwächen

sein. Inhaltlich können so unterschiedliche Schwerpunkte entstehen. Zum Beispiel kann ein Ausdauer-Training zur Stabilisierung der Herz-Kreislauf-Funktionen im Vordergrund stehen. Ein anderer Schwerpunkt könnte ein Training der Muskelkraft ohne Zuwachs der Muskelmasse sein, um Alltagssituationen besser bewältigen zu können. Ebenso lässt sich natürlich auch eine Verbesserung der Muskelkraft mit Muskelzuwachs durchführen mit dem Ziel in körperlich belastenden Situationen (Beruf, Sport, etc.) besser gewappnet zu sein. Diese individuellen Ziele werden in Absprache mit Ihnen zu Beginn des Trainings festgelegt. Das Training selbst erfolgt an qualitativ hochwertigen Geräten und wird zu den unterstrichenen Zeiten von geschulten Fachkräften (idR Sportlehrer) und in den übrigen Zeiten von sonstigen Mitarbeitern, die detailliert in die Geräte eingewiesen sind, betreut. Die o.a. Zeiten stehen Ihnen zur freien Verfügung und ermöglichen Ihnen wöchentlich mehrmaliges Training. Für die Geräteeinweisung, für die Aufstellung eines Trainingskonzepts und dessen Fortschreibung oder für individuelle "Problemdiskussionen" vereinbaren Sie Termine.

Zu weiteren Informationen steht Ihnen der Leiter des "AKTIV-PUNKT", Stephan Semmerling (Tel. 570397) gern zur Verfügung.

Ihre Anmeldung hat stets Gültigkeit bis zum Ende des aktuellen Halbjahres (31.12. und 30.06.) und verlängert sich jeweils automatisch um 1/2 Jahr, wenn Sie nicht Gegenteiliges erklären. Die Kündigungsfrist beträgt 2 Wochen vor Ende des Halbjahres.

Kinder geburtstag

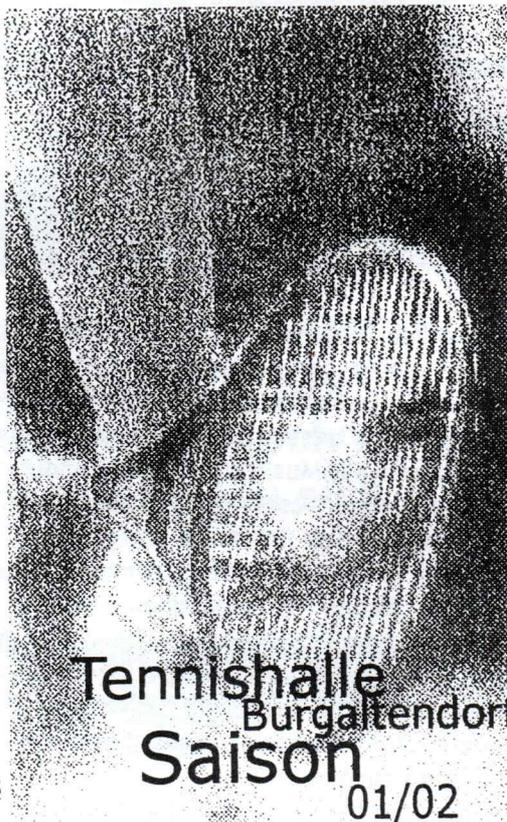
In der Tennishalle Burgaltendorf

- **Individuelle Gestaltung von Kindergeburtstagen (Wir berücksichtigen Ihre Wünsche)**
- **Trainingsstunde Kinderland oder Happy Tennis**
- **ein gedeckter Tisch erwartet Ihre Gäste in unserer Gastronomie!**

Sprechen Sie mit unseren Trainern und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Für Ihre privaten Feiern und Turniere vermieten wir unsere Räumlichkeiten.

Weitere Informationen unter Tel.: 0 2 0 1 / 5 7 0 3 0 3



**Tennishalle
Burgaltendorf
Saison
01/02**

SPORTHALLEN IN DEN WEIHNACHTSFERIEN:

Die Sporthallen schließen am Freitagabend (21.12.) um 22.00 h und stehen am Mittwoch, 02.01.2002, wieder für den Sportbetrieb zur Verfügung.

AKTIV-PUNKT IN DEN WEIHNACHTSFERIEN:

Der Aktiv-Punkt schließt am Samstag, 22.12. um 16.00 h (nach dem Kraftgerätetraining) und steht am Mittwoch, 02.01.2002, für Kurse und das Kraftgerätetraining zur Verfügung.

ABTEILUNG "VOLLEYBALL":

**TVE UND MTG BILDEN ZUSAMMEN EINE
HERRENMANNSCHAFT**

Nachdem die VB-Herren letzte Saison knapp den Aufstieg in die Bezirksklasse verpasst haben, stand fest, dass für die nächste Saison aus beruflichen Gründen nicht genügend Herren zur Verfügung stehen würden. Da die übrigen Volleyballer diese Saison eine Meisterschaft ausspielen wollten, wurden mehrere Möglichkeiten durchdacht. Das Resultat hieraus ist, dass unsere VB-Herren mit der 1. Herrenmannschaft vom MTG-Horst (sie hatte das gleiche Problem) in der Landesliga zusammenspielen. Diese Spielgemeinschaft spielt unter dem Vereinsnamen des MTG-Horst, da es aus zeitlichen Gründen nicht

möglich war, eine Spielgemeinschaft mit beiden Vereinsnamen anzumelden. Die Spieltermine könnt ihr auf den TVE-Internetseiten nachlesen.

Seit etwa einem halben Jahr gibt es wieder eine Damentrainingsrunde.

Trainingszeit ist montags von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr in der Sporthalle Auf dem Loh unter der Leitung von Petra Brodeßer. Zur Zeit spielen sie in keiner Meisterschaftsrunde, was sich zur nächsten Saison ändern kann. Wer Interesse hat, kann montags zum Training kommen.

Stefan Brach

**TURNKÜKEN HOLEN DEN 3. PLATZ, DIE
JUGENDLICHEN DEN 1. PLATZ**

Am Sonntag, 4. November, kämpften ca. 260 Turnerinnen aus 51 Mannschaften aus dem Turngau Essen um den Sieg bei den Mannschaftswettkämpfen im Gerätturnen. Der TVE ging mit 8 Mannschaften (40 Turnerinnen) an den Start.

Unsere Jüngsten, zwei Fünfjährige (Lena Niekamp, Katharina Holthausen) und vier Sechsjährige (Carmen Sowa, Mona Wang, Christina Hackmann, Lena Scheffler) erreichten den 3. Platz. Besonders freuten sich die Mädchen über ihre Medaillen.

Die Jugendlichen, Jg. 82 u.ä., holten sich mit dem 1. Platz auch gleich den Pokal (Janna Pfennigwerth, Jg. 87 - Stefanie Schrade, Jg. 86 - Carina Wittoesch, Jg. 82 - Michaela Wuthcke Jg. 80 - Nina Butzek Jg. 80 - Christina Gille Jg. 79).

Auch mit dem Abschneiden der anderen Mannschaften sind wir zufrieden:

Platz 4 für die 1. Mannschaft Jg. 93 und jünger (Larissa Schmitt, Jg. 95 - Ronja Schroer, Jg. 93 - Jana Henninger, Jg. 93 - Lara Rosenkranz, Jg. 93 - Diana Kujawski, Jg. 94)

RUND UM'S MITGLIED

Der TVE gratuliert

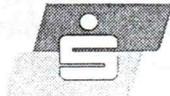
50 J.	18.12.	Sabine Brandau	70 J.	18.01.	Margot Hohmann
	29.12.	Annelotte Beckmann-Schlöns		02.03.	Martha Hesse
	03.01.	Ulrike Göldner	80 J.	24.12.	Josef Hecker
	11.01.	Annemarie Overdiek		28.12.	Alfred Hackmann
	16.01.	Dr. Volker Makrutzki		21.01.	Manfred Makrutzki
	06.03.	Herbert Altenbeck	82 J.	09.02.	Hans Breidbach
	06.03.	Georg Hedwig	88 J.	19.01.	Luise Klose
60 J.	04.02.	Uschi Rakutt	92 J.	11.02.	Toni Guntermann
	05.02.	Marita Kremer			
65 J.	11.12.	Josef Streicher	Wir trauern um die am 20. November verstorbene Hannelore Catoir. Sie wurde 77 Jahre alt und gehörte seit 1964 dem TVE an.		
	15.12.	Jutta Fink			
	06.01.	Astrid Jablonski			
	23.01.	Renate Sprenger			
	02.03.	Else Fahrmeyer			

AB JETZT GIBT ES MEHR GELD VOM STAAT.



Als Arbeitnehmer haben Sie nichts zu verschenken: Prämie vom Staat, VL vom Chef. Wie Sie die Neuregelungen der *vermögenswirksamen Leistungen* sinnvoll nutzen können, erfahren Sie bei uns.

Vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin.

Sparkasse Essen 

www.sparkasse-essen.de
ServiceLine 08 00 / 7 53 77 36

Platz 8 für die 2. Mannschaft Jg. 93 und jünger (Lisa Sawatzki, Jg. 93 - Isabella Balbach, Jg. 94 - Jessica Lehnard, Jg. 94 - Jana Schneider, Jg. 94)

Platz 5 für die 1. Mannschaft Jg. 91 und jünger (Sandra Kernebeck, Jg. 91 - Hannah Fritz, Jg. 91 - Franziska Tittel, Jg. 92 - Ricarda Balbach, Jg. 92 - Ricarda Willautzkat, Jg. 91)

Platz 11 für die 2. Mannschaft Jg. 91 und jünger (Jennifer Zedler, Jg. 92 - Kathrin Hendricks, Jg. 91 - Lena Hackmann, Jg. 91 - Renée Brenner, Jg. 91 - Jana Mintrop, Jg. 92)

Platz 6 für die Mannschaft Jg. 89 und jünger (Ann-Christin Ernst, Ramona Mintrop, Laura Schmitt, alle Jg. 90). Pech war für das Team, dass Helen Coutelle wegen Krankheit ausfiel.

Platz 4 für die Mannschaft Jg. 87 und jünger (Verena Kernebeck, Jg. 89 - Bianca Kellner, Jg. 88 - Laura Fritz, Jg. 88 - Merle Malburg Jg. 88). Auch für diese Mannschaft Pech, da Vanessa Bräuer erkrankte.

Nach diesem Wettkampf wurde nur noch für das 100jährige TVE-Fest trainiert: Hipp Hopp, Tanz, Akrobodenbahn, Doppelminitramp, Gymnastik mit Ball, Reifen und Band müssen geübt und perfektioniert werden.

Am 8. Dez. 01 werden wir mit 7 Turnerinnen am Nikolausturnen der MTG teilnehmen. Auch dafür werden nun fleißig die Bodenküren ausgedacht und eingeübt.

Sylvia Dumm

PREMIERE: ABNAHME DES "BADMINTON-ARZEICHEN"

SAISON 2001/ 2002

Die Meisterschaftsspiele unserer vier Mannschaften haben am 08. September 2001 begonnen. Gleich das erste Heimspiel von drei Mannschaften musste in andere Sporthallen verlegt werden, da unsere Halle wegen eines Schulfestes nicht zur Verfügung stand. Seitdem wurden in der Hinrunde 7 Spielbegegnungen pro Mannschaft bei vollständiger Staffelbelegung ausgetragen. Da die letzten Spiele der Hinrunde im Jugendbereich für den 17.11.2001 und im Seniorenbereich für den 24.11.2001 angesetzt waren, sind für die folgenden Tabellenplätze alle Spiele bis zum Wochenende 3./4. November berücksichtigt worden:

Die Schülermannschaft (11 - 14 Jahre) verzeichnete bisher 3 Siege und 3 Niederlagen. Sie steht damit auf dem 5. Platz von 8 teilnehmenden Mannschaften in ihrer Staffel nur 2 Punkte hinter dem BC RW Borbeck S1 und mit einem Abstand von 4 Punkten vor dem TSV Vikt. Mülheim S1. Für die Rückrunde wurde Christina Neumann in die Rangliste mit

aufgenommen. Somit spielen bei den Schülern 8 Jungen und 6 Mädchen.

Die Jugendmannschaft (15 - 18 Jahre) belegt im Moment mit 2 Unentschieden und 4 Niederlagen den 7. Tabellenplatz von 8 Mannschaften. Der 1. BSC Bottrop J1 steht mit nur 1 Punkt vor ihr, und mit ebenfalls 1 Punkt liegt der OSC Rheinhausen J1 knapp hinter unserer 1. Jugend, die mit 7 Jungen und 2 Mädchen antritt.

Die 1. Seniorenmannschaft steht mit 2 Siegen, 1 Unentschieden und 1 Niederlage zurzeit auf Platz 2 von 6 mit etwas Abstand zum Tabellenersten MTG Horst-Essen 2, der bisher alle Spiele gewonnen hat. Mit nur 1 Punkt Abstand folgt dem TVE der BC Helmholz 2.

Die 2. Seniorenmannschaft liegt mit 2 Siegen und 3 Niederlagen auf Platz 5 von 8 im Mittelfeld. Mit gleicher Punktezahl stehen auf dem 4. Platz der TV Stoppenberg 4 und auf Platz 6 der 1. Essener BC 5. Somit zählen für die Tabelle die gewonnenen Spiele. Maren Gerbracht sorgt ab der Rückrunde für Verstärkung.

Da die Ranglisten der Senioren für den September-Wurfspiess noch nicht bekannt waren, hier der Nachtrag:

RANGLISTE SENIOREN 1:

Herren:

- 1.) Dragon, Christian
- 2.) Kabbe, Jörg
- 3.) Stahl, Sebastian
- 4.) Weyers, Bastian
- 5.) Nitsch, Dirk
- 6.) Buschmann, Michael

Damen:

- 1.) Schwarz, Ute
- 2.) Merenda, Melanie

RANGLISTE SENIOREN 2:

Herren:

- 1.) Laurich, Ben
- 2.) Großeloh, Daniel
- 3.) Heuer, André
- 4.) Degner, Christian
- 5.) Terwedow, Daniel
- 6.) Eisemann, Matthias
- 7.) Roth, Sven
- 8.) Rüttgers, Wilhelm

Damen:

- 1.) Trumpa, Cornelia
- 2.) Schmittgen, Anna
- 3.) Gerbracht, Maren
- 4.) Schmittgen, Karin

GERMAN OPEN 2001

Die 44. Yonex German Open, die Internationalen Deutschen Badmintonmeisterschaften, fanden in diesem Jahr vom 03. - 07. Oktober in der Duisburger Rhein-Ruhr-Halle statt. Ich hatte vorgeschlagen, das Grand Prix Turnier mit unserer Badmintongruppe zu besuchen. Bis auf eine Ausnahme bestand aber leider kein Interesse. Erstmals wurde in Deutschland ein internationales Turnier mit der neuen Zählweise "Best of Five" (3 Gewinnsätze á 7 Punkte) gespielt. Die Ausrichter boten ein ansprechendes Rahmenprogramm für die Veranstaltung: einen Meisterchaftsmarkt im Foyer der Rhein-Ruhr-Halle, Verpflegungsstände, eine Tombola und Zuschaueraktionen. Zur Information gab es das offizielle Programmheft sowie die tägliche

Zeitung "Netzroller". Die Spiele wurden an den Finaltagen durch besondere Licht- und Musikeinspielungen präsentiert und zusätzlich durch Showeinlagen abgerundet. Der WDR hat am Halbfinal-Samstag eine Live-Übertragung sowie am Sonntag eine kurze Zusammenfassung der Finalspiele gesendet. Die Moderation in der Halle wurde wieder durch WDR-Kommentator Wilfried Luchtenberg vorgenommen.

TREFFEN DER JUGENDMANNSCHAFTEN ZUM PIZZA-ESSEN

Wie beim letzten Jugendtreffen von mir vorgeschlagen, nach dem Training oder einem Heimspiel der Mannschaften ein Pizza-Essen o.ä. zu veranstalten, hatte ich dieses nun "als Test" zuerst für alle Spieler der Schüler- und Jugendmannschaft geplant.

Zu dem gemeinsamen Treffen waren am Samstag, den 10.11.2001, von 18.00 - 20.00 Uhr 21 Personen im Kommunikationsraum des Aktiv Punkt erschienen. Wir hatten einen geselligen Abend mit Musik. Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kam, gab es verschiedene, warme Gerichte (Pizza, Pasta, usw.) zur Auswahl. Um den Abend zu versüßen, wurden verschiedene Desserts ebenfalls bereitgestellt. Auch eine Getränkeauswahl stand zur Verfügung.

Ich hatte eigentlich geplant, im nächsten Jahr ein Treffen für alle Badmintonspieler oder tjb-Mitglieder zu organisieren. Wenn man sich allerdings das Ergebnis dieser kleinen Feier ansieht und bedenkt, dass allein die Aufbau-, Dekorations- und Aufräumarbeiten schon 8 Stunden betragen haben, war das dafür ein zu großer Aufwand, wobei ich auch nicht mehr die Aufsicht über die Kinder und Jugendlichen übernehmen werde.

PRÜFUNG ZUM BADMINTON-ABZEICHEN

Nachdem wir den ersten geplanten Termin am 01. September schon nicht wahrnehmen konnten und die Abnahme auf den 09. November (Trainingstag) gelegt hatten, mußten wir diesen Termin erneut verlegen, da die Halle durch die Comenius-Schule belegt war.

Die Prüfung zum Badminton-Abzeichen für alle Kinder und Jugendlichen der Badminton-Abteilung fand nun am Freitag, 23. November 2001, anstelle des regulären Trainings von 17.00 - 20.00 Uhr in der Sporthalle der Comenius-Schule statt. Den Teilnehmern hat die Abnahme des Spiel- und des Sportabzeichens im Badminton viel Spaß gemacht. Jeder, der Freude am Badmintonspiel hat und sein eigenes Können überprüfen wollte, konnte eines der beiden Abzeichen ablegen.

Das Spielabzeichen ist hauptsächlich für Einsteiger und Kinder bis ca. 12 Jahren vorgesehen. Das "schwierigere" Sportabzeichen ist für unsere Jugendlichen von etwa 13 bis 18 Jahren gedacht, die bereits Erfahrung im Badminton haben (ab 15 J. andere Punktwertung). Die Prüfungsunterlagen wurden für jeden vom Badminton Landesverband NRW gestellt. Nach erfolgreicher Prüfung erhielten die Teilnehmer ihre jeweilige Urkunde in Bronze, Silber oder Gold sowie einen Abzeichen-Aufkleber.

Nach diesem Erstversuch werden wir im nächsten Jahr evtl. eine weitere Prüfung anbieten, die sich dann auch an Nichtmitglieder richten könnte, anstelle eines "Schnuppertrainings". Selbstverständlich wären unsere Vereinsmitglieder dann auch wieder willkommen.

JAHRESRÜCKBLICK 2001

Außer dem Dienstags- und dem Freitags-Training bieten wir für die Kinder und Jugendlichen der Abteilung Badminton weitere sportliche und zunehmend auch außersport-

liche Aktivitäten an. Der Rückblick auf das Jahr 2001 sieht folgendermaßen aus:

- Mannschaftsspiele der Saison 2000/ 2001 (bis 03.03.2001)
- Jugend-Vereinsmeisterschaft (16./ 17.03.2001)
- Eltern spielen mit ihren Kindern Badminton (31.03.2001)
- Auslosung für die Stadtmeisterschaft (23.04.2001)
- TVE war Ausrichter der Jugend-Stadtmeisterschaft (05./ 06.05.2001)
- Abendessen für die Helfer der Stadtmeisterschaft (18.05.2001)
- Erstes Treffen der Jugendsprecher (27.06.2001)
- Mannschaftsbesprechung für die neue Saison (29.08.2001)
- Mannschaftsspiele der Saison 2001/ 2002 (ab 08.09.2001)
- Fahrt zu den Finalspielen der German Open in Duisburg (07.10.2001)
- Treffen der Jugendmannschaften zum "Pizza-Essen" (10.11.2001)
- Prüfung zum Badminton-Abzeichen (23.11.2001)

TERMINVORSCHAU:

Die folgenden Termine stehen bereits bis zu den Osterferien 2002 fest:

- Mannschaftsspiele der Saison 2001/ 2002 (bis 23.02.2002)
- Jugend-Vereinsmeisterschaft (01./ 02.03.2002)
- Eltern spielen mit ihren Kindern Badminton (16.03.2002)

Marc Schäfer

VEREINSJUBILÄUMSFEST AM 17.11.:

320 TEILNEHMER/-INNEN HATTEN VIEL FREUDE.

Das viel Sorgfalt und Engagement vorbereitete Fest der Vereinsmitglieder für die Vereinsmitglieder überraschte mit einem hochwertigen Sportprogramm aus den Vereinssportgruppen. Da passte die interessante Trampolinpräsentation des Turngau Essen gut ins Bild. Dem Sportprogramm und den Ehrungen folgten ein reichhaltiges Buffet und Tanz bis um 2.00 h. Mehr im Wurfspiess 88. Internet-Nutzer weisen wir auf das Fotoalbum von unter www.tve-burgaltendorf.de hin.

RÜCKBLICK:

WURFSPIESS 13/MÄRZ 1981

IM ORIGINAL-LAYOUT

Folkloreaufsatz

Folklore das sind, die wir am meisten machen

Ausländische Tänze. Sie kommen zum Beispiel aus: Holland, Griechenland, Bulgarien und Rumänien. In unseren Übungsstunden lernen wir neue Tänze oder wiederholen Tänze, die wir schon gelernt haben. Die Tänze die wir neu lernen, lernen wir Schritt für Schritt. Wenn wir sie einigermaßen können, hängen wir die einzelnen Schritte aneinander. Dann tanzen wir sie trocken. Unsere Übungsleiter machen erst dann Musik an, wenn alle den Schritt verstanden haben. Unsere Übungsleiter sind Ulrike Spengler, genannt Uli, Frank Böszelmann und Beate Streicher. Wenn wir mal nicht mehr können, machen wir erst eine Pause. Wenn wir zwei bis drei Wochen vor einem Auftritt sind, müssen wir viel üben, damit beim Auftritt alles gut geht. Wir haben immer eine Generalprobe, wo wir uns sehr anstrengen müssen. Wenn dann ein Auftritt fertig ist, müssen wir uns schnell umziehen, damit wir für den nächsten Tanz richtig angezogen sind.

Ein Aufsatz über die Folklore Gruppe vom TVE über das was sie so machen.

Geschrieben von Nicol Jäger und Silke Lucius.

Mitgliedsbeiträge zum 01.01.2002:

Keine Folge der Euroeinführung, sondern eine Beitragserhöhung durch Beschluss der Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Zur Erinnerung die Begründung:

Durch unsere Baumaßnahme (Aktiv-Punkt) ist unser Vermögen aufgebraucht, so dass die bisherigen, jährlichen Zinseinnahmen in Höhe von rd. 25.000 DM entfallen bzw. durch Kreditkosten kompensiert werden.

Die Beitragserhöhungen zum 01.01.2001 und 01.01.2002 dienen dem Ausgleich dieser finanziellen Verschlechterung in Höhe von 25.000 DM.

TURNERJUGEND:

**32 TVE-MÄDCHEN VERBRACHTEN
PFINGSTWOCHELENDE IN DER DJH
HALTERN**

Wie auch in den vergangenen Jahren war die Fahrt in die Jugendherberge über Pfingsten

- mit den von den Eltern gespendeten Servietten schöne Bilder oder Karten mit der Serviet-

tentechnik herstellten.

Hier wurden auch viele Briefe für daheim geschrieben.

Besonders begeistert waren unsere Kinder von unseren beiden jugendlichen Betreuerinnen Isabelle und Marijke, die sich sehr liebevoll um alle gekümmert haben. Ob Spiele im Freien oder im Tagesraum, für eine große Gruppe oder einzelne Kindern, sie hatten



ein voller Erfolg. Alle hatten viel Spaß,
- egal ob sie draußen auf dem riesigen Sandplatz spielten,
- im Wald auf Bäume kletterten,
- sich versteckten,
- im Tagesraum mit Wäscheklammern Namensschilder bastelten,

sich zu Hause gut auf diese Freizeit vorbereitet.

Im Schwimmbad hatten auch alle sehr viel Spaß. Trotz Regenwetter konnten wir auch ins Freibad, wovon einige Kinder natürlich begeistert waren. Von den 32 Kindern schafften 26 Kinder die Bedingungen für das Sportab-

zeichnen. Auch im nächsten Jahr werden wir

wieder eine Jugendherbergsfahrt anbieten.
Dorothee Kellner/Uschi Kernebeck

EHEFRAU 1.0

Letztes Jahr hat ein Freund ein Upgrade von Freundin 3.0 auf Ehefrau 1.0 gemacht. Seine Erfahrungen dabei waren haarsträubend: Diese Applikation verbraucht extrem viel Arbeitsspeicher und lässt fast keine Systemressourcen übrig. Bei genauerem Prüfen fand er dann heraus, dass diese Applikation zusätzliche "Child"-Prozesse aufruft.

Das hat natürlich zur Folge, dass die sowieso schon knappen Ressourcen noch mehr beansprucht werden. Außerdem ist die Applikation sehr betriebssystemnah programmiert. Sie klinkt sich gleich beim Booten in die Kommandostruktur ein und kontrolliert somit sämtliche Ressourcen. Das geht soweit, dass andere Applikationen bei ihrer nachfragen müssen und dann ggf. einfach keine Ressourcen zugewiesen bekommen. Somit sind einige Applikationen nach der Installation von Ehefrau 1.0 überhaupt nicht mehr lauffähig. Dazu gehören z. B. Skatabend 7.1, Extrem-Besaufen 3.4 und Kneipentour 5.0. Zu allem Ueberfluss scheint das System von Tag zu Tag mehr unter diesen Umständen zu leiden. Es sieht so aus, als würde Ehefrau 1.0 sich wie ein Virus im System verbreiten. Dabei werden Protokolle über alle Aktionen anderer Prozesse angefertigt.

Andere, mit der Applikation vertraute Anwender hatten ihn vorher gewarnt, doch da keines dieser Phänomene in der Produktbeschreibung oder Anleitung erwähnt wurde, hatte er dies wohl einfach ignoriert. Ein weiterer Minuspunkt für diese Applikation ist, dass sie bei der Installation keinerlei Optionen bietet. So kann man nicht entscheiden, ob Zusatzprodukte wie Schwiegermutter 1.0 oder Schwager 1.2 mit installiert werden.

Einige wichtige Features hat man sogar einfach vergessen, in die Applikation einzubauen. Da wäre z. B. ein Uninstaller, ein "Erinnere mich nie wieder"-Button, ein Minimize-Button oder die Unterstützung von Multitasking, so dass gleichzeitig noch andere Programme eine Chance haben, mit dem System zu kommunizieren.

Persönlich denke ich, ich werde bei Freundin 5.0 bleiben, obwohl das auch nicht ganz unkompliziert ist. So war es zum Beispiel bei keiner Version möglich, sie über den Vorgänger einfach so zu installieren. Nein, vorher musste eine saubere Deinstallation durchgeführt werden, um sicher zu stellen, dass keine Interrupts oder I/O-Ports mehr blockiert werden.

Sollte man dies vergessen, so kann es passieren, dass die frisch installierte Applikation einfach so abstürzt. Meistens bleibt einem dann nichts anderes übrig, als sich eine neue Kopie zu besorgen. Auf mitgelieferte Uninstall-Routinen sollte man sich jedoch keines Falls verlassen. Es bleiben fast grundsätzlich irgendwelche Reste im System zurück.

Ein weiteres Problem, das die meisten Versionen von Freundin haben, ist die lästige Aufforderung, sich doch ein Upgrade auf Ehefrau 1.0 zu besorgen. Diese erscheint, wie bei allen Shareware-Programmen, in regelmäßigen Abständen, aber meist dann, wenn man es am wenigsten gebrauchen kann.

Fußballer-Sprüche:

Andreas Möller: „Mein Problem ist, dass ich immer sehr selbstkritisch bin, auch mir selbst gegenüber.“

Andreas Möller: „Mailand oder Madrid - Hauptsache Italien!“

WASSERGYMNASTEN UND -INNEN TESTETEN KRAFTGERÄTETRAINING IM AKTIV-PUNKT!

Die Teilnehmer/-innen der Wassergymnastik Gruppe B bedanken sich ganz herzlich für die fach- und sachkundige Einführung in das Kraftgerätetraining.

Besonders für jeden Einzelnen war es wichtig, vom Aktiv-Punkt-Leiter Stephan Semmerling zu erfahren, was, wo und wieviel man mit seinen Beschwerden an den Geräten tun darf. Praktisch betreute uns dann auch noch Monika Krieg an verschiedenen Stationen.

Nach dieser für uns außergewöhnlichen Sportstunde bedankten wir uns bei Stephan und Monika und beschlossen, den Abend im Kommunikationsraum des AKTIV-PUNKT mit Pizzen, Wein, Bier und Wein. Es wurde ein gelungener Abend. Ich glaube, inzwischen haben sich zwei der Teilnehmer/-innen fest für einen Kraftgerätekurs angemeldet. Sigrid Reikat

VERLUST

Unsere Übungsleiterin Anke Wissemann (Rhönrad-Turnen) verlässt uns! Traurig müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass sie Mitte November nach Schleswig-Holstein verzieht (Adresse ab 17.11.2001: Kieler Str. 153, 25451 Quickborn). Nachfolgend wird die Sportgruppe "Rhönradturnen" nun von Christina Gille und Andrea Trümper betreut, die bereits in dieser Gruppe tätig sind.

„MITARBEITERNACHWUCHS“

Ulrike Breuer und Hans-Josef Breuer bekamen im September mit Felix das dritte, Beate und Georg Spengler am 19.09.2001 mit Lisa ihr zweites Kind. Wir gratulieren!

MITARBEITERABENDE

Das gemütliche Zusammensein der TVE-Mitarbeiter/-innen in netter Runde ist im TVE mangels geeigneter Möglichkeiten seit Jahrzehnten zu kurz gekommen. Nun haben wir mit dem Kommunikationsraum im Aktiv-Punkt nun endlich die Möglichkeit dazu. am 28. September fand mit den Kursleitern/-innen ein "Aktiv-Punkt-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiter-Buffer" statt, der dem Vernehmen nach sehr gut ankam. Dieser Abend diente zunächst dem Kennenlernen der Kursleiter/-innen untereinander, gleichzeitig aber auch als Test für Mitarbeiterabende im größeren Rahmen. Nach diesem gelungenen Test findet/fand am 30.11.2001 nunmehr ein Mitarbeiterabend für ALLE TVE-Mitarbeiter/-innen statt.

NEUER ABTEILUNGSLEITER „VOLLEYBALL“

Zum neuen Ateilungsleiter wurd am 01. September 2001 Stefan Brach durch die Sportleiterin Gabriele Marquaß ernannt. Wir hoffen, dass sich die Kommunikation zwischen Vereinsführung und der Volleyball-Abteilung nunmehr verbessert.

Eltern/Kind-Turnen, Gruppe "C", dienstags, 15.30 - 16.30 h:
Der Schulhof steht (vor 15.30 h) wegen des Bustransports der behinderten Schüler/-innen den Eltern der TVE-Gruppe nicht zur Verfügung! Es bleibt nur die Möglichkeit des Parkens Auf dem Loh außerhalb des Schulhofs!

TVE NUN AUCH MIT EINEM INTRANET

Der TVE hat seine umfangreichen Internetseiten nunmehr um einen passwortgeschützten Bereich für Mitarbeiter/-innen erweitert (Intranet) und begonnen, hier spezielle Informationen und Hilfen für Mitarbeiter/-innen einzustellen. Zurzeit sind hier bereits zu finden:

- alle Niederschriften des Jahres 2001
- alle Rundschreiben an Mitglieder und Mitarbeiter ab 2. Hj. 2001
- eine Geburtstagsliste der TVE-Mitarbeiter/-innen
- eine Urlaubsliste der TVE-Mitarbeiter/-innen
- die Führungsrichtlinien für TVE-Mitarbeiter/-innen
- Formulare zum Downloaden (u.a. Aufnahmeantrag, Tätigkeitsnachweis, TGE-Lehrgangsanmeldung)
- eine Liste mit den im TVE-Büro auszuleihenden CD
- Bedienungsanleitungen zur Haustechnik des Aktiv-Punkt (Telefon-Anlage, Sprechanlage,....)
- einen Link zu www.offizz.de, einer tollen Zusammenstellung von Bürohilfen
- Abschreibungstabelle "Aktiv-Punkt"
- Kostenrechnungen "Aktiv-Punkt", "TVE-Büro", Kraftgerätraining", Kursprogramm"
- TVE-Auskunft-Hilfesystem für Aktiv-Punkt-Mitarbeiter/-innen

Dieses Info-Angebot soll fortlaufend erweitert werden, insbesondere um eine Mitarbeiterdatenbank auf Basis des Internet-Dienstes www.baseportal.de. Um diese realisieren zu können, muss allerdings erst noch Know-how erworben werden.

Gerhard Spengler

WICHTIGE VORSORGE MASSNAHME:

KINDER-NOTFALL-AUSWEIS KANN LEBEN RETTEN

Im Anschluss an den Weltkindertag weist die Deutsche Sportjugend auf die Herausgabe eines Kinder-Notfall-Ausweises hin, der Leben retten kann.

Alle 11 Minuten verunglückt ein Kind auf Deutschlands Straßen. Deshalb sollten ihn alle Kinder als ständigen Begleiter dabei haben: den Kinder-Notfall-Ausweis. Herausgeber ist der Deutsche-Kinder-Unfallschutz e.V.. Aber der Ausweis kann auch über die Deutsche Sportjugend und die Techniker Krankenkasse beantragt werden. Dieser Pass enthält neben Adresse und Passfoto lebensnotwendige Daten des Kindes wie Impfungen, Allergien und chronische Erkrankungen.

Kinder stehen bei einem Unfall unter Schock und können keine Informationen liefern. Der Kinder-Notfall-Ausweis mit persönlichen und medizinischen Daten, die mit Hilfe der Ärzte auszufüllen sind, erfüllt die Erfordernisse zur schnellen Hilfe am Unfallort. Es geht also um vorausschauende und unterstützende Maßnahmen im Fall lebensbedrohlicher Situationen

von Kindern. Unter der Internet-Adresse www.dekina.de gibt es weitere, detaillierte Informationen. Die turnerjugend burgaltendorf wird sich der Sache annehmen.

HOHE AUSZEICHNUNG:

TVE ERHIELT "SPORTPLAKETTE DES BUNDES PRÄSIDENTEN"

Der Minister für Städtebau und Wohnen, Kultur und Sport, Michael Vesper, zeichnete am 01. September 2001 neun Sportvereine im Jupitersaal des Schlosses Nordkirchen (s. Foto unten) mit der Sportplakette des Bundespräsidenten aus.

Diese Plakette ist die höchste Ehrung, die Sportorganisationen in Deutschland erhalten können. Sie ist Sportvereinen und Sportverbänden vorbehalten, die sich über einen Zeitraum von mindestens 100 Jahren besondere Verdienste um den Sport erworben haben.

"Die Attraktivität der Sportvereine ist nach mehr als 100 Jahren ungebrochen. In Sportvereinen treffen sich Menschen aller Generationen. Dort schließt man Freundschaften, hat Spaß und tut etwas für die Gesundheit. Mit 20.000 Sportvereinen und rund 5 Millionen Mitgliedern hat der Sport in NRW ein breites Fundament", erklärte NRW Sportminister Vesper.

Unter den 9 ausgezeichneten Vereinen war auch der TVE Burgaltendorf.



Die TVE-Delegation bei gleichermaßen gutem Wetter und guter Laune vor dem Schloss Nordkirchen.

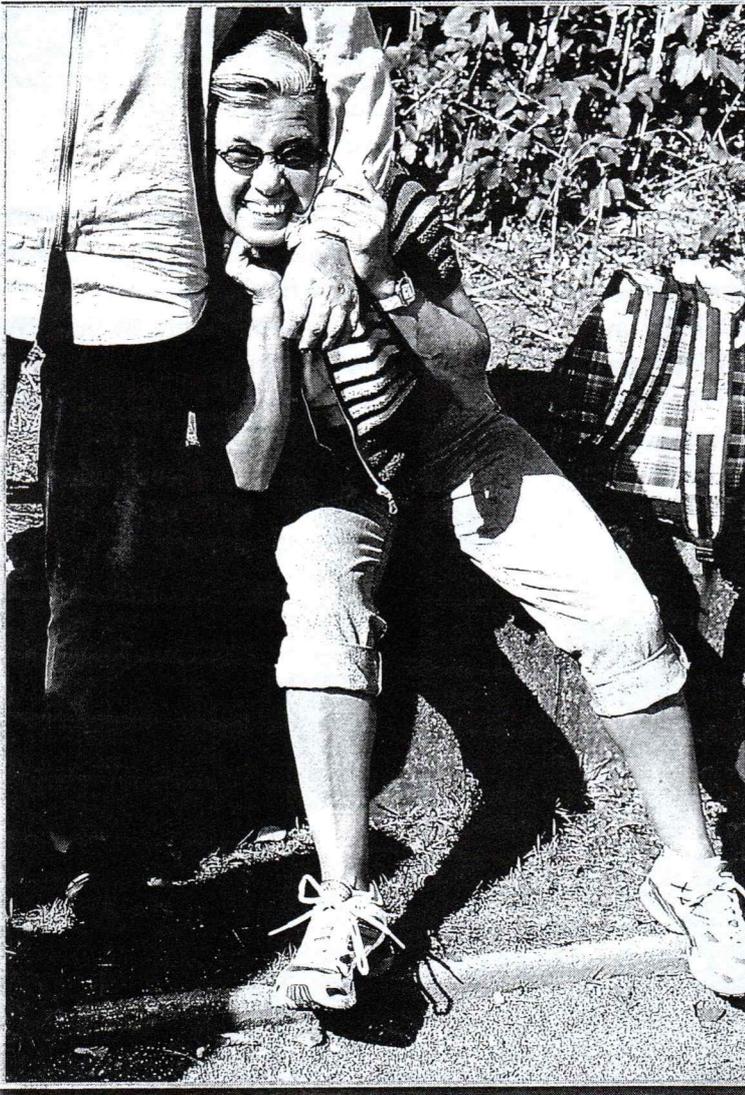
DIE "DIENSTAGSGRUPPE" AM 29.09. UNTERWEGS:

WENN ENGEL REISEN, LACHT DER HIMMEL

Es war dann auch eine "Himmel - fahrt" bis Werden. So lernt man die Gegend kennen! In Werden angekommen, sind wir, 24 Frauen der "Dienstagsgruppe", ein Stück an der Ruhr ent-

lang gewandert. Am Staad, früher Gaststätte Meckenstock, sind wir rechts abgebogen und über die Ruhrtalstraße in den Wald gegangen. Die Sonne hatte die schon herbstlich gefärbten Blätter in ein wunderschönes Farbenmeer verwandelt.

Weiter ging es durch Felder und an Pferdehöfen vorbei. 24 Wanderer, das war einem Pferd zuviel. Es war nicht zu zügeln und nahm Reißaus. Dabei wollten wir ihm gar nichts tun.



“Den Weg noch bergauf, dann sind wir schon an unserem Rastplatz”, sagte Rosi, die mit einigen Anderen die Vortour gemacht hatte. Aber oben angekommen, lagen dort riesige Schredderhaufen, wo ehemals Baumstämme zum Ausruhen. Trotzdem haben wir eine kurze Rast gemacht. Sogleich kamen Sekt und die unvermeidlichen Schäpschen zum Vorschein.

Dann ging es weiter auf teilweise matschigen Waldwegen (hervorgehoben durch Pferd und Reiter).

Da vorn!!! Der Fußballplatz von Kettwig. Wir gingen auf den Sportplatz, und siehe da, auf einer Seite des Platzes lud eine lange Mauer zum Setzen und Pichnicken ein. Wir saßen darauf wie die Hühner auf der Leiter. Nun kam das Können der Hausfrauen zutage. Mit dem, was an Essen angeboten wurde, hätte man ein tolles Buffet arrangieren können: Schnitzelchen, Frikadellen, Salate, Eier, Käse, Obst und Gemüse – sogar etwas Süßes zum Nachtisch wurde angeboten. Dazu vom Himmel strahlender Sonnenschein. Wir waren uns einig: „Was geht es uns doch gut“.

Dann hieß es „Auf geht's“, denn unser Ziel war Kettwig. Unser Weg führte weiter, wieder Richtung Ruhr, am Kattenturm vorbei. In Kettwig angekommen, bewunderten wir die wunderschön bepflanzten Blumenbeete an der Ruhr. Durch eine kleine Parkanlage gingen wir über altes Kopfsteinpflaster in die Altstadt. Wir bestaunten die kleinen alten Häuser mit den teilweise sehr schönen Eingangstüren. Jetzt hatten wir uns eine Tasse Kaffee oder ein Eis, je nach Wunsch, verdient. In einem kleinen Café mit einem idyllischen Hinterhof ließen wir uns nieder und verwöhnen.

Nachdem wir uns ausgeruht hatten, ging es zurück an die Ruhr in Richtung Werden. In Werden angekommen, mussten die Letzten noch einen kleinen Endspurt einlegen, damit sie den Bus nicht verpassten. Zu Hause im Dorf angekommen stellten wir übereinstimmend fest: Es war ein rundherum schöner und gelungener Ausflug.

Monika Heuer

SO IST JAPAN!

Liebe Leser und Leserinnen,

da wir uns sehr für Japan interessieren, wollen wir hier eine Japan-Reihe starten. Heute lesen Sie den ersten Teil und er handelt über japanisches Essen. (Unser früherer Artikel über Manga und Anime gehört eigentlich auch zu dieser Reihe.)

Sushi kennt wohl jeder. Die kleinen, köstlichen Häppchen sind äußerst beliebt, aber ansonsten kennt man hier kaum etwas anderes aus der japanischen Küche. Hier wollen wir etwas nachhelfen.

Der in westlichen Ländern verbreitete Brauch, die Mahlzeit in Gängen zu servieren, ist der japanischen Küche völlig fremd. Alle Gerichte eines japanischen Essens werden gleichzeitig gereicht. Zu einer richtigen japanischen Hauptmahlzeit wird immer Reis, eine Suppe und eine kleine Schüssel mit eingelegtem Gemüse gereicht. Dazu gehört dann noch ein Hauptgericht mit Fisch oder Fleisch und eine kleine Beilage.

Der traditionelle Grüne Tee ist heutzutage noch ein beliebtes Getränk, das auch zu jeder Hauptmahlzeit gereicht wird. Die japa-

nische Küche besitzt einige für uns fremde uns sehr gesunde Zutaten, die zu fast jeder Mahlzeit gebraucht werden. Einige möchten wir vorstellen:

Dashi: Dashi ist die Basisbrühe der japanischen Küche, sie wird aus Seetang und getrockneten Fischflocken gemacht.

Seetang: Es gibt verschiedene Sorten wie Nori, der für Sushi benutzt wird, oder Wakame, der für Salate und Suppen verwendet wird.

Tofu: Tofu ist milchweißer Sojabohnenquark, der in festen und weichen Blöcken verkauft wird. Tofu nimmt mit seinem sehr feinen Geschmack das Aroma von Gewürzen und Saucen sehr gut auf.

Sojasauce: Sojasauce wird als Würzmittel und als Dip für fast alle Gerichte gebraucht.

Stäbchen: Die Stäbchen stammen ursprünglich aus China und heute werden sie in fast allen asiatischen Ländern benutzt. Mit Stäbchen zu essen, sieht zwar kompliziert aus, ist aber mit etwas Übung ganz einfach.

SPORTABZEICHEN FÜR BÄRENSTARKE KINDER:

127 STOLZE KINDER!

Die Abnahme des bärenstarken Sportabzeichen im TVE war auch im Jahr des 100 jähren Bestehens des Vereins ein voller Erfolg.

Zu unserem ersten Termin für die Eltern/Kind-Turngruppen am 14. November 2001 kamen 26 Kinder mit Ihren Müttern und/oder Vätern, sowie einige Geschwister, um in der Sporthalle der Comeniusschule das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder zu absolvieren.

Hier gab es 6 Stationen:

- | | |
|---|---|
| Schnell laufen: | 50 m Lauf |
| Springen: | Weitsprung vom Kastenoberteil |
| Werfen: | einen Schlagball so weit wie möglich werfen |
| Ausdauerlauf: | 3 Minuten laufen |
| Rolle vorwärts (3 mal) oder rückwärts gehen | |
| Sackhüpfen: | 3 m |

Zum zweiten Abnahmetermin am 16. November 2001 waren dann alle Kinder ab 4 J. in zwei Gruppen eingeladen. Um 15.00 Uhr begann die erste Gruppe (62 Kinder) mit ihrem 3minütigen Ausdauerlauf mit Musik. Danach wurden die Gruppe in Untergruppen aufgeteilt und es ging gemeinsam von Station zu Station. Die große Anzahl von nicht angemeldeten Kindern machten bei der Einteilung zu Beginn noch viel zusätzliche Arbeit. Die erste Gruppe war dann aber doch gegen 16.15 Uhr fertig und erhielt ihre Laufzettel und Urkunden. So konnten 39 Kinder in der zweiten Gruppe starten und es wurde auch hier für alle ein voller Erfolg.

Ich möchte mich bei allen Übungsleiterinnen und Helferinnen und den Müttern, die uns bei der Abnahme tatkräftig unterstützt haben, bedanken.

Wir werden auch im nächsten Jahr wieder eine Abnahme durchführen, denn alle Kinder waren bei diesem Sportabzeichtag mit viel Freude dabei, ihre eigenen Kräfte zu messen und freuten sich auf die Urkunden, um sie zu Hause Allen mit großem Stolz zu zeigen.

Uschi Kernebeck

"DONNERSTAGS-SENIORINNEN":

2 TAGE LANG MARITIM UND WARSTEINER

Exklusives Maritim-Hotel im Sauerland - Biggese-Rundfahrt - Warsteiner-Brauerei,.. so hatte Graf's Reisen diese Fahrt ausgeschrieben.

Schnell waren 17 Frauen zusammen, die Lust auf diese 2-Tage-Reise hatten. Am Sonntagmorgen des 02.09., früh um 6 h, brach eine nicht ganz ausgeschlafene, aber um so fröhlichere Gruppe mit dem Reisebus vom Essener Hbf auf. Nach einem kurzen Zwischenstopp erreichten wir wohlbehalten den Biggensee. Zu unserer Freude fand die große Biggese-Rundfahrt auf einem neuen Schiff statt und auch das Wetter spielte mit. So konnten wir die malerische Landschaft vom Schiff aus genießen. Nach einem guten Mittagessen fuhr uns unser Bus durch ein schönes Tal zu

Füßen des Rothaargebirges. Nachmittags erreichten wir das schön gelegene Maritim-Hotel, Grafschaft Schmallenberg. Dort haben wir übernachtet, aber vor dem Schlafengehen wanderten wir noch durch eine walddreiche Landschaft.

Am anderen Morgen erwartete uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Danach fuhren wir zur Besichtigung der Warsteiner Brauerei. Sie ist Deutschlands größte Privatbrauerei, deren Geschichte bis in das Jahr 1753 zurückreicht. Die Besichtigungstour fand im Warsteiner STEAMer, einer abgasfreien Zugmaschine, statt. Wir waren sehr beeindruckt von der Größe und von den vielen Arbeitsgängen. Immerhin wird Warsteiner in über 55 Länder rund um den

Globus exportiert.

Anschließend brachte uns unser Bus zum Landhotel, Gasthaus Gramer. Die Brauerei ist seit jeher im Besitz dieser Familie. Dort war alles für uns vorbereitet. Es gab eine schmackhafte Erbsensuppe und ein kühles Warsteiner. In der urigen, alten Wirtsstube wurde es so richtig gemütlich und es blieb nicht bei einem Glas.

Leider musste unser Spaziergang durch das schöne Hirschberg ausfallen, weil es inzwischen zu stark regnete. Zur Erinnerung erhielt jeder von uns ein Warsteiner Henkelglas. Froh gelaunt und zufrieden mit den erlebnisreichen Tagen im schönen Sauerland kamen wir wieder in Burgaltendorf an.

Erika Berndt

Die Weihnachtsfeier dieser Gruppe (Sportstunde: donnerstags, 15.00 - 17.00 h, Turnhalle Holteyer Str., Ltg: Erika Berndt) findet am Donnerstag, 13.12.2001, um 18.00 h im Restaurant "Burgfreund" statt. Auch Diejenigen, die nicht mehr oder zurzeit nicht aktiv an unseren Stunden teilnehmen können, sind sehr herzlich eingeladen.

Erika Berndt

SPORTBETRIEB	AKTIV-PUNKT	ORGANISATION	AUSSERSPORTLICHE AKTIVITÄTEN
Formular zur Anmeldung per eMail			

TVE-Terminkalender

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
04.12.2001	19.30 h	Gaststätte Glettenberg	Weihnachtsfeier der Sportgruppe "Gymnastik für Frauen, Gr. M" (di., 20.00 - 21.30 h, G. Marquaß)
08.12.2001	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Jugendmannschaft gegen BC 89 Bottrop
08.12.2001	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Schülermannschaft gegen SG 99/06 Essen
08.12.2001	19.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 1 gegen BC Helmholtz
08.12.2001	17.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen TV Stoppenberg
08.12.2001		bei der MTG Horst	Leistungsturnerinnen: Nikolausturnen der MTG Horst
09.12.2001	15.00 h	auswärts	Volleyball-Punktespiel: VfL Gladbeck - MTG Horst/ TVE Burgaltendorf
12.01.2002	15.00 h	auswärts	Volleyball-Punktespiel: VSC Oberhausen - MTG Horst/TVE Burgaltendorf
13.12.2001	17.00 h (?)	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Weihnachtsfeier der Sportgruppe "Wassergymnastik C"
13.12.2001	18.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Sportgruppe "Gymnastik für Ältere, do., 15.00 - 17.00 h"
15.12.2001	18.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen 1. Essener BC
16.12.2001	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 1 gegen VfB Gelsenkirchen
13.01.2002	10.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen BC Burgaltendorf 3
19.01.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Jugendmannschaft gegen OSC Essen-Werden
19.01.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Schülermannschaft gegen OSC Essen-Werden
19.01.2002	18.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen BC RW Borbeck
19.01.2002	16.00 h	beim MTG Horst	Volleyball-Punktespiel: MTG Horst/TVE Burgaltendorf - Verberger TV
20.01.2002	09.30 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 1 gegen TV Stoppenberg 5
26.01.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Jugendmannschaft gegen FC Borbeck
26.01.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Schülermannschaft gegen BC RW Borbeck
26.01.2002	16.30 h	beim MTG Horst	Volleyball-Punktespiel: MTG Horst/TVE Burgaltendorf - VT Kempen
27.01.2002	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen BSV Gelsenkirchen 3

27.01.2002			Kinderturnbörse unter dem Motto "Micky's Turnabenteuer"
02.02.2002	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Jugendmannschaft gegen 1. BSC Bottrop
02.02.2002	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Schülermannschaft gegen TV Stoppenberg
09.02.2002	15.00 h	auswärts	Volleyball-Punktespiel: TV Voerde - MTG Horst/TVE Burgaltendorf
16.02.2002	18.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen VfB Gelsenkirchen 2
16.02.2002	15.00 h	auswärts	Volleyball-Punktespiel: SGN Essen - MTG Horst/TVE Burgaltendorf
17.02.2002	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 1 OSC Essen-Werden 4
23.02.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Jugendmannschaft gegen OSC Rheinhausen
23.02.2002	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Schülermannschaft gegen TSV Vikt. Mülheim
23.02.2002	18.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 1 gegen MTG Horst2
23.02.2002	15.00 h	beim MTG Horst	Volleyball-Punktespiel: MTG Horst/TVE Burgaltendorf - VC Marl II
24.02.2002	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE-Seniorenmannschaft 2 gegen DJK 09 Kray 2
01.03.2002	17.00-20.00 h	Sh auf dem Loh	Vereinsmeisterschaften der TVE-Badminton-Abteilung (Erw.)
02.03.2002	ab 14.00 h	Sh Auf dem Loh	Vereinsmeisterschaften der TVE-Badminton-Abteilung (Kinder + Jugend)

www.tve-burgaltendorf.de/Organisation/termine.htm/aktualisiert: 24.11.2001

DIE FEUERTRUFE BESTANDEN

hat Stephan Semmerling, sportlicher Leiter des Aktiv-Punkt: Zunächst fiel Anfang Oktober Kursleiterin Lolita Lassak, die immerhin in 8 Kursen eingesetzt war, langfristig aus. Nachdem Stephan mit viel Arbeit und Ideenreichtum diese Stress-Situation binnen einer Woche gemeistert hatte, kam die nächste Hiobsbotschaft: Stefanie Hillebrand, Leiterin von 6 Kursen, zog sich einen Bänderriss zu. Für Stephan begann die Arbeit von Neuem: Ein Notprogramm musste gestrickt werden. Auch dieses gelang.

Bedanken möchten wir uns bei denen, die uns in dieser herben Situation halfen:

- bei den Kursteilnehmern/-innen, die mit viel Verständnis die eine oder andere Umstellung hinnahmen
- bei Anke Bednarczyk von der MTG Horst, die uns manch wertvollen Kursleitertipp vermittelte
- bei Stefanie Hillebrand, die nur eine Woche nach ihrem Bänderriss die Arbeit in den meisten ihrer Kurse wieder aufnahm.
- bei Diethild Karliczek, Monika Gebert, Monika Dominik-Wehrauch und Ursula Michel, die kurzfristig einsprangen.

DAS NÄCHSTE PROBLEM FOLGTE AUF DEM FUSS:

Unsere Vereinsverwaltungssoftware EVAS 1 musste "upgedatet" werden. Da das Softwarehaus hierfür einen Monat benötigte, konnten wir einen Monat lang unsere Daten nicht aktualisieren und folglich auch keine aktuellen Auswertungen fahren (z.B. die Teilnehmerlisten für die einzelnen Kurse). Wir waren selbst überrascht, wieviel Probleme uns dieser Monat ohne EDV bereitete (Christiane hatte sich vorsorglich nach Martinique abgesetzt.). Nachdem das neue EVAS-Release eingespielt war, kam die nächste Bescherung: Wir müssen alle Abfragen - das sind immerhin rd. 400 - neu definieren,... also immer noch keine Listen! Wir hoffen nun, bis zum Jahresende wieder up-to-date zu sein, denn dann müssen wir das nächste Problem angehen:

DIE EURO-UMSTELLUNG!

In unserer Vereinsverwaltungs-Software müssen 655 Beitragsschlüssel in Euro umgerechnet werden und dann die bisherigen DM-Beträge ersetzen.

Viele Formulare müssen geändert werden.

Was in der Buchhaltung und Kostenrechnung auf uns zukommt, wissen wir noch nicht genau. Am meisten Arbeit werden uns die vielen statistischen Tabellen bereiten, die unsere Betriebsdaten über viele Jahre hinweg detailliert vergleichen und für unsere Entscheidungen sehr wichtig sind. Sie alle müssen auf die neue Währung umgestellt werden.

MIT GROSSER SPANNUNG

sehen wir in diesem Jahr dem Jahresabschluss entgegen: Er wird uns eine Menge Zahlenmaterial über die Auswirkungen des Aktiv-Punkt-Betriebs auf unsere Finanzwirtschaft liefern, die es zu analysieren gilt. Bekanntlich haben wir uns das Ziel gesetzt, bis zum 1.1.2003 - einschließlich des dann VON UNS zu zahlenden Gehalts von Stephan Semmerling - Kostendeckung zu erzielen.

AUFGELOST

hat sich inzwischen die Bauleitung "Aktiv-Punkt" mit Kurt Krokowski und Monika Spengler (Architekten), Eduard Spengler (Projektleiter), Christiane und Gerhard Spengler (Organisatoren), zu deren Besprechungen sich oft auch Hermi Gring und Gabriele Marquaß "gesellten". Trotzdem geht die Arbeit natürlich weiter: Kurt muss sich noch um den einen oder anderen Baumangel kümmern, Eduard um die Zuschüsse und Verwendungsnachweise. Monika wird sich um die Einrichtung von Jugendraum und Archiv-/Leseraum kümmern, in fast allen Räumen sind Einrichtungsoptimierungen und -ergänzungen notwendig.

EINGESETZT

wurde ein "Arbeitskreis Aktiv-Punkt-Management" mit Stephan Semmerling, Christiane, Eckhard und Gerhard Spengler sowie Stefanie Hillebrand (als Vertreterin der Kursleiter/-innen). Je nach Problemstellung wird der/die ein oder andere Mitarbeiter/-in hinzugezogen.

VIEL TRAFFIC

im Aktiv-Punkt: Verzeichnete das 1. Hj. 2001 23 Kurse mit 363 Teilnehmer/-innen, waren es im zweiten Halbjahr bereits 464 Teilnehmer/-innen in 32 Kursen. Für das 1. Hj. 2002 streben wir 500 Teilnehmer/-innen an. Beim Kraftgerätetraining haben wir die Teilnehmerzahl von 120 auf 170 erhöht. Rund 600 Sportler/-innen suchen demnach inzwischen wöchentlich den Aktiv-Punkt auf.

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
4. Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - <u>Leistungsturnen</u> - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Selbstverteidigung (ab 16 J.)	unabhängig vom Alter	4,00 € 4,00 € 4,00 € 3,50 € 3,50 € 3,50 €
5. Eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind. Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm!
6. Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

Stand: ab 01.01.2004

Hinweise:

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel:

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet.

Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

C:_daten\texte\t_v_e\info-system.inf\BEITRÄGE.inf

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"						
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/95 - 6/97 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	15:00 - 16:00 20201	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/95 - 6/97 geb.	Th Holteyer Str.		15:00 - 16:00 20203	Budriks
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	7/95 - 6/97 geb.	Bad Holteyer Str		16:00 - 17:00 20204	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.		16:00 - 17:00 20206	Beine
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str		17:00 - 18:00 20207	Beine
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.		16:30 - 17:30 20210	
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str		17:30 - 18:30 20211	
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/95 - 6/97 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00 20215	Kernebeck
Gerätturnen	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	16:30 - 18:00 20220	Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15 - 18:45 20232	Schwarz
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:15 20301	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30 20302	Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30 20303	Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15 20304	Rakov
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:15 20310	Trümper
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:00 20311	Gille
206 "Eltern/Kind-Turnen"						
Eltern/Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00 20601	Send
Eltern/Kind-Turnen B *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00 20602	Leyser
Eltern/Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 16:30 20603	Leyser
Eltern/Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00 20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00 20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/97-6/99 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00 20606	Schrade
207 "Volleyball"						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45 20710	Minier
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45 20711	Minier
Volleyball	Frauen(Bez-Liga-Niv)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:45 20715	Brodeßer
208 "Finesstraining, Leichtathletik, Selbstverteidigung"						
Leichtathletik	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		17:00 - 18:00 20801	Schwarz
Finesstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		18:30 - 20:00 20802	Breuer

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	20803 Bergmann altern. Kolligs
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 21 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	19:15 - 20:30	20804 Spengler
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	7*so.2./4./5.	10:30 - 13:00	20805 (ohne Leitg.)
Schwimmen	Männer	ab etwa 18 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 21:00	20806 (ohne Leitg.)
Selbstverteidigung	Jungen u. Mädchen	vom 5.-9. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:30	20809 Fischer
Selbstverteidigung *	männl.+weibl.Mitgl.	ab 16 J.	Aktiv-Punkt	1*montags	20:15 - 21:45	20810 Hinderberger
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20811 Hinderberger
209 "Badminton"						
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 7 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	17:00 - 18:00	20901 Kexel Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	18:30 - 20:00	20903 Kexel Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	18:00 - 20:00	20904 Kexel Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitg.)
217 "Gymnastik für Frauen"						
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	21701 Wittoesch
Gymnastik K	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702 Kolligs
+ Schwimmen	Frauen	bis etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	20:30 - 21:00	21703 (ohne Leitg.)
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	20:00 - 21:30	21704 Marquäß
218 "Gymnastik f. Ältere"						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 17:00	21801 Berndt
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810 Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815 Reikat
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816 Reikat
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817 Redottée

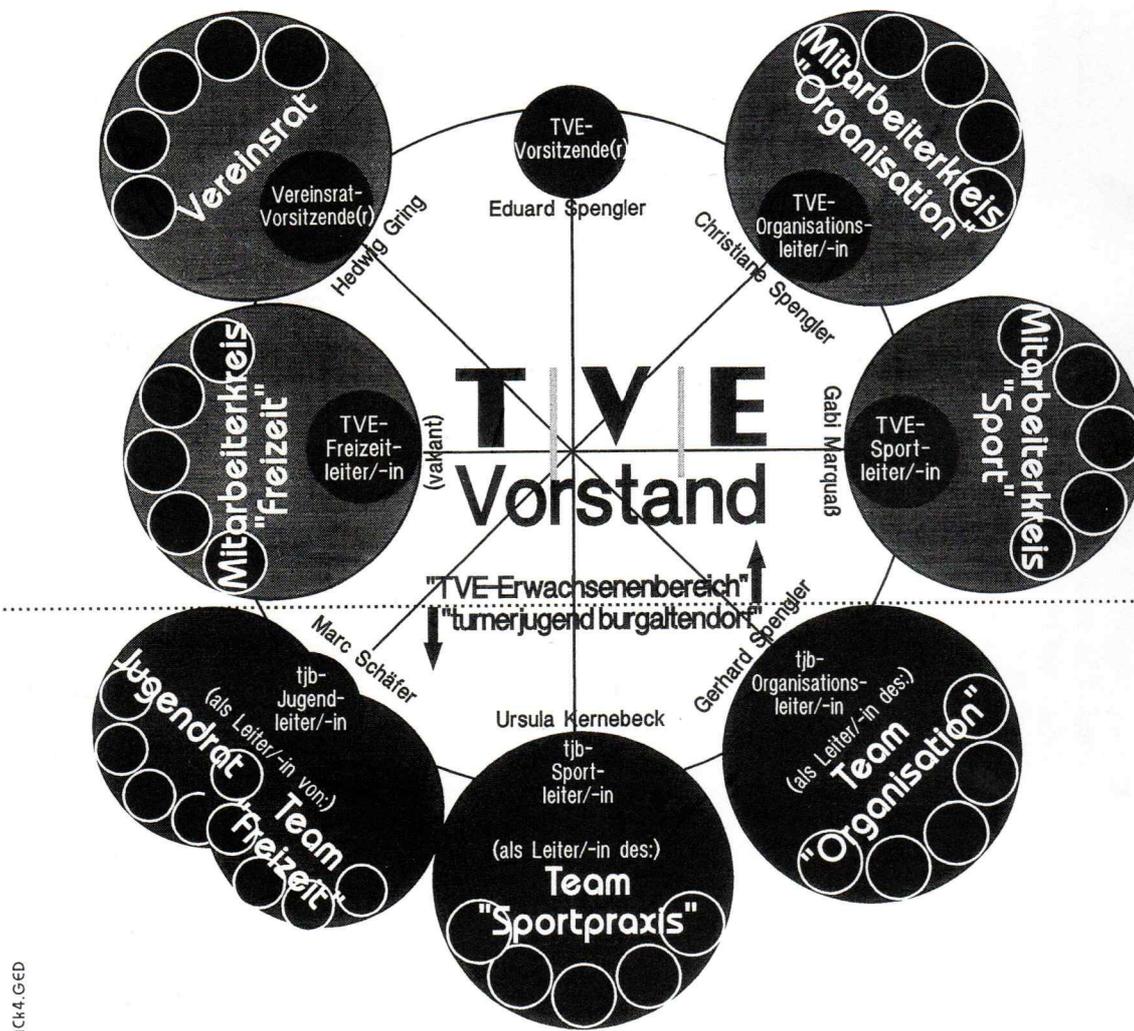


(Aus Kostengründen: Nur EIN 'Wurfspiess' pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

(einschließlich seiner Kinder- und Jugendorganisation, der "turnerjugend burgaltendorf")

TVE-Mitgliederversammlung



- TVE-VEREINSRAT:**
 Hedwig Gring (Vereinsratvorsitzende)
 Annette Weißenberg (Selbstverteidigung)
 Dr. Volker Makrutzki (Fitnesstraining)
 Bastian Weyers (Badminton)
 Monika Heuer (Gymnastik f. Frauen)
 Sigrid Schmid (Gymnastik f. Frauen)
 Annelotte Beckmann-Schlöns (Gymnastik f. Frauen)
 Franz Trautmann (Gymnastik f. Ältere)
 Annemarie Haselhoff (Gymnastik f. Ältere)
 Gerlinde Virnich (Gymnastik f. Ältere + Wassergymnastik)
 Monika Krieg (Wassergymnastik)
 Ilse Schäfer (Wassergymnastik)

- TVE-MITABEITERKREIS SPORT:**
 Gabriele Marquaß (TVE-Sportleiterin)
 Ursula Kernebeck (tjb-Sportleiterin)
 Heide Schrade (Abt.-L. Eltern/Kind-Turnen)
 Thomas Minier (Abt.-L. Volleyball)
 Ferdinand Kexel (Abt.-L. Badminton)
 Rosemarie Stoßberg (Abt.-L. Gymnastik f. Frauen)
 Erika Berndt (Abt.-L. Gymnastik f. Ältere)
 Eduard Spengler (Abt.-L. Gymnastik f. Ältere + Pro.-L. "Bau TVE-Sport-Treff")

- TVE-MITABEITERKREIS ORGANISATION:**
 Christiane Spengler
 Gerhard Spengler
 Ulrike Breuer
 Norbert Spengler
 Peter Böse

tjb-Jugendtreffen ("Jugendvollversammlung")

WJS-BACK4.GED