# WURFSPIESS

Veranstaltungen—Berichte—Infos—Beitragsregelungen—Sportangebot

Juni 2004

wiv-Punkt: Jetzt anmelden zum

Kursprogramm 2. Halbjahr 2004

Beginn: 6. September 2004

Juni bis August:

Aktiv-Punkt-Café macht Sommerpause

Nächster Termin: 26. September

Mit guten Platzierungen:

TVE-Leistungsturnerinnen bei den Stadtmeisterschaften



Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

### fit mit fun: Der TVE Burgaltendorf,

ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet: -Badminton -Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen -Volleyball -Leichtathletik -Selbstverteidigung -Rhönradturnen -Leistungsturnen -Wassergymnastik -Fitnesstraining -Walking -Herzsport -gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining -umfangreiches Kursprogramm -außersportliche Kinder- und Jugendarbeit -Ausflüge, Ferienreisen,



einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den **AKTIV-PUNKT** 

Veranstaltungen



### INSERENTEN-VERZEICHNIS

A			M		
Augenoptik	Bagus	S.12	Malerbetrieb	Werner Behrendt	S.06
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	N		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Naturheilpraxis	Stefan Bastians	S.23
<u>B</u>			Notdienst an Woche	en-	
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	enden u. Feiertagen	Rittermeier GmbH	S.
Bausparen ·	Geno-Volks-Bank	S.16	0		1
Bethan	Willi Bethan	S.14	Orthopädie-		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.08
Bodenbeläge	Werner Behrendt	S.06	Orthopädische		
<u>c</u> .			Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.08
D			P		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pädakustik	Bagus	S.12
<u>E</u>			R		
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Hover GmbH	S.08	Reparaturen Elektro	Hover GmbH	S.08
	Johannes Brauksiepe	S.10	Reparaturen von		
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Lederartikeln	Jürgen Struzek	S.08
E	-		Restaurant	Restaurant "Burgfrend"	S.04
Fassadendämmung	Werner Behrendt	S.06	Rohrbruch-		
Fassadenfachbetrieb	Werner Behrendt	S.06	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.04	S	And the control of th	
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Fleurop	Blumen Streicher	S.04		Rittermeier GmbH	S.
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Schuhreparaturen	Jügrn Struzek	S.08
G			Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Solartechnik *	Johannes Brauksiepe	S.10
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16		Rittermeier GmbH	S.
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
H	(n/z		Stoßdämpfertest		1
Hausgeräte	Hover GmbH	S.08	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Haustechnik	Rittermeier GmbH	S.	I		
Heilverfahren, alterna	tive		Tapézierarbeiten	Werner Behrendt	S.06
	Stefan Bastians	S.23	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
	Rittermeier GmbH	S.	U		
Hörtechnik	Bagus	S.12	V		
<u>I/J</u>			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
K			Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08	Vollwärmeschutz	Werner Behrendt	S.06
Kränze	Blumen Streicher	5.04	W		
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
			Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16



### **IMPRESSUM**

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: dino-druck + medien gmbh Auflage: 1.400 Exemplare

> 4mal/Jahr: März, Juni, September, Dezember

Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthalten

### TVE-Büro:

Erscheinen:

im Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 (EG),

45289 Essen

Telefon: 0201/570397 Fax: 0201/5718628

eMail: tve-burgaltendorf@web.de Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten: dienstags, 18.00 - 20.00 h und donnertags, 17.00 - 19.00 h

### Inhalt

	16 (20%)
Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Das Kursprogramm 2. Halbjahr 2004	05
Einladung zu den "Aktiv-Punkt-Café"	06
Universelles Anmeldungsformular	21
Bericht über die Buchprüfung Geschäftsjahr 2003	22
Von der Sitzung des Vorstandes am 22.03.2004	22
Die (geänderten) Sportabzeichenbedingungen	24
Rückblick: Wurfspiess 23, September 1984	25
TVE-Mitarbeiterabend im Mai	26
turnerjugend planschte in Dorsten	26
Rückblick auf die Badminton-Saison 2003/2004	26
Der TVE gratuliert	28
Eltern/Kind-Turnen Saison 2004/2005	28
Sportgruppe Rhönradturnen: Ehrgeizig!	30
Leistungsturnerinnen bei den Stadtmeisterschaften	31
Deutsches Turnfest Berlin 2005	32
TVE-Athleten und Athletinnen beim Ruhrmarathon	32
Besuch auf Zollverein	33
TVE-Internet-Terminkalender	33
Aktiv und Gesund mit dem Sportabzeichen	34
Bastel- und Spielnachmittag am 05.06.2004	35
2 neue Gruppenhelferinnen: Stefanie u. Verena	35
Jahreswanderung der Frauengymnastikgruppe M	35
Beitragsregelungen	36
Das aktuelle TVE-Sportangebot	38
Struktur und Organe des TVE	40

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:	Nachname jetzt:
Vorname:	Bitte senden Sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen

	BISHER:	JETZT:	
Straße/Haus-Nr.:			
PLZ/Ort:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Konto-Nr.:			
Konto-Inhaber/-in:	•		
Datum/Unterschrift:			
Datum/Unterschrift:			

Café - Restaurant "Burgfreund"

45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2 Telefon: 0201 / 578935





### Kursprogramm 2. Halbjahr 2004 (06. September 2004 bis 20. Februar 2005)

### **Anmelden**

- können Sie sich mit dem beigefügten Formular per Post (TVE, Postfach 170127, 45281 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29,45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de per eMail ("Formulare" -"Universelles Anmeldungsformular").

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie <u>unverzüglich</u> schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### **Umkleidesituation**

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir , die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV-PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

### Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgbühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteinehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00h und donnerstags 17.00-19.00h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn Sie sie im Büro vorfinden.



### Einladung:

# "Aktiv-Punkt-Café"

an jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat mit Ausnahme der Sommermonate Juni bis August sowie des Monats Dezember, jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir laden Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen in unserem Sport-, Frezeit- und Gesundheits-Treff, dem Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 (1.OG), ein und freuen uns darauf, mit Ihnen gemütliche Sonntagnachmittage zu verbringen. Gern bieten wir Ihnen auch ein Glas Qualitätswein an!



Turnverein Einigkeit 1901 e.V. Essen-Burgaltendorf

Ständig Reifen im Sonderangebot § 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre) ASU mit Plakette

außerdem:

Achsenvermessung
Stoßdämpfertest und Einbau
Bremsendienst
Auspufferneuerungen
Inspektionen
Motor- u. Zündeinstellungen
Batterien
Kupplungsservice
TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr Telefon: 586694



- sämtliche Malerarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadenbeschichtung
- Fußbodenbeläge
- Gerüstbau

Malerbetrieb Werner Behrendt Nockwinkel 90, 45277 Essen Tel. 0201/589511 - Fax: 0201/589511



### KURSDATEN (KURSTITEL ALPHABETISCH SORTIERT)

### **AEROBIC & WORKOUT**

 Orga-Nr: 24
 donnerstags, 18.00-19.00 h

 09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal)
 Bettina Schlicht

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### AUSDAUER - BAUCH - RÜCKEN (ABR)

 Orga-Nr: 47
 mittwochs, 17.00-18.00 h

 08.09.2004 – 16.02.2005 (21-23 mal)
 Jutta Jülicher

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### **BODY-BALANCE**

 Orga-Nr: 48
 mittwochs, 11.00-12.00 h

 08.09.2004 – 16.02.2005 (21-23 mal)
 Lolita Lassak

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

 Orga-Nr: 30
 montags, 10.30-11.30 h

 06.09.2004 – 14.02.2005 (20-22 mal)
 Gerlinde Saurenhaus

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 37
 dienstags, 10.30-11.30 h

 07.09.2004 – 15.02.2005 (21-23 mal)
 Bettina Schuran

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

 Bitte beachten: Für den Kurs 37 bieten wir Kinderbetreuung an. Reglement: S. 15.

 Orga-Nr: 46
 dienstags, 19.15-20.15 h

 07.09.2004 – 15.02.2005 (21-23 mal)
 Gerlinde Saurenhaus

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 67
 samstags, 11.00-12.00 h

 11.09.2004 − 19.02.2005 (20-22 mal)
 Sonja u. Nina Petruschke im Wechsel

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20

### **BODY-WORKOUT**

 Orga-Nr: 34
 dienstags, 17.00-18.00 h

 07.09.2004 − 15.02.2005 (21-23 mal)
 Ulrike Göldner

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### **CARDIO-BOP**

 Orga-Nr: 35
 mittwochs, 18.00-19.00 h

 08.09.2004 − 16.02.2005 (21-23 mal)
 Jutta Jülicher

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### DANCE STEP

 Orga-Nr: 68
 samstags, 12.00-13.00 h

 11.09.2004 − 19.02.2005 (20-22 mal)
 Sonja u. Nina Petruschke im Wechsel

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20



- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausaeräte
- Ihr Miele Fachhändler

Langenberger Str. 600 Essen-Überruhr, 58 20 78



### STRUZEK

Schuhmachermeister Orthopädieschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek Steeler Straße 167, 45138 Essen Telefon 0201/282988



### Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach 'mal "auszusteigen", um dem geschäftigen Treiben des Alltags zu entfliehen. Wo Ihre Schönheit , Ihre Seelenruhe und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle stehen ...

Termine nach telefonischer Vereinbarung Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551 45289 Essen-Burgaltendorf

Diekmannsbusch 40





### **EASY-STEP & WORKOUT**

freitags, 09.30-11.00 h Orga-Nr: 42 10.09.2004 - 18.02.2005 (20-22 mal) Steffi Hillebrand Max. TN: 20 Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 99,75 €

### **FAT-BURNER**

Orga-Nr: 39 donnerstags, 09.30-11.00 h **Bettina Schuran** 09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal) Max. TN: 20 Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 104,50 € Bitte beachten: Für den Kurs 39 bieten wir Kinderbetreuung an. Reglement: S. 15.

### FELDENKRAIS-METHODE - BEWUSSHEIT DURCH BEWEGUNG ®

dienstags, 09.00-10.30 h Orga-Nr: 32 Hildegunde Wissing (Feldenkrais-Lehrerin) 07.09.2004 - 15.02.2005 (21-23 mal) Max. TN: 20 Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 104,50 €

### FIT MIT HIT

Orga-Nr: 58 montags, 18.00-19.00 h Friedhelm Bick 06.09.2004 - 14.02.2005 (20-22 mal) Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 € Max. TN: 20

mittwochs, 09.00-10.00 h Orga-Nr: 43 08.09.2004 - 16.02.2005 (21-23 mal) Friedhelm Bick Max. TN: 20 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

mittwochs, 20.30-21.30 h Orga-Nr: 44 Friedhelm Bick 08.09.2004 - 16.02.2005 (21-23 mal) Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 € Max. TN: 20

### FITNESS & WELLNESS

Orga-Nr: 41 montags, 09.00-10.30 h 06.09.2004 - 17.02.2005 (18-20 mal) Gerda Enigk nicht am 18.10. und 25.10. Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 90,25 € Max. TN: 20

### FITNESS & WELLNESS (FÜR PAARE)

donnerstags, 19.30-21.00 h Orga-Nr: 38 09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal) D. und G. Enigk nicht am 21.10. und 28.10. Mitglieder: 65,- € (p. Person) Nichtmitglieder: 95,- € (p. Person) Max. TN: 20

### FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)

montags, 16.00-16.55 h Orga-Nr: 40 Birgit de Wit 06.09.2004 - 14.02.2005 (20-22 mal) Mitglieder: 42,- € Nichtmitglieder: 63 € Max. TN: 20

montags, 17.00-17.55 h Orga-Nr: 31 Birgit de Wit 06.09.2004 - 14.02.2005 (20-22 mal) Max. TN: 20 Mitglieder: 42,- € Nichtmitglieder: 63,- €



### Annoncieren Sie im Wurfspiess!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce: 90 Euro - für eine halbseitige Annonce: 52 Euro

- für eine viertelseitige Annonce: 34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vetragsangebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO** Beratung • Verkauf • Service

### JOH. BRAUKSIEPE

Tel.: 0201 / 57 99 42

Kundendienst Tel.: 57 11 16

www.brauksiepe.de

Deipenbecktal 186 · 45289 Essen

**Energieberatung** 

- ÖL GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe. Sprechen Sie mit uns!



### POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING

Orga-Nr: 49
09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal)
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 104,50 €

Max. TN: 12

### POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING

 Orga-Nr: 69
 donnerstags, 10.30-12.00 h

 09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal)
 Lolita Lassak

 Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 104,50 €
 Max. TN: 12

### STEP-AEROBIC

 Orga-Nr: 45
 dienstags, 20.15-21.15 h

 07.09.2004 − 15.02.2005 (21-23 mal)
 Gerlinde Saurenhaus

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 25
 freitags, 17.30-18.30 h

 10.09.2004 − 18.02.2005 (20-22 mal)
 Verena Schreiner

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

 Orga-Nr: 36
 mittwochs, 19.00-20.30 h

 08.09.2004 − 16.02.2005 (21-23 mal)
 Verena Schreiner

 Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 104,50 €
 Max. TN: 20

### **WELLNESS-STEP**

 Orga-Nr: 56
 montags, 20.00-21.00 h

 06.09.2004 − 14.02.2005 (20-22 mal)
 Lolita Lassak

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 33
 mittwochs, 10.00-11.00 h

 08.09.2004 − 16.02.2005 (21-23 mal)
 Lolita Lassak

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

 Orga-Nr: 29
 montags, 17.15-18.45 h

 06.09.2004 – 14.02.2005 (20-22 mal)
 Gabriele Marquaß

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 30

 Sporthalle Auf dem Loh
 Max. TN: 30

 Orga-Nr: 63
 montags, 19.00-20.00 h

 06.09.2004 − 14.02.2005 (20-22 mal)
 Rosemarie Stoßberg

 Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 52
 donnerstags, 11.00-12.00 h

 09.09.2004 - 23.12.2004 (14-16 mal)
 Stephan Semmerling

 Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 48,75 €
 Max. TN: 20

 Orga-Nr: 53
 donnerstags, 17.00-18.00 h

 09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal)
 Monika Gwosdz

 Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €
 Max. TN: 20



HABEN SIE

# OMATEN AUF DEN AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



12

WURFSPIESS



### WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: 66

donnerstags, 18.15-19.15 h

09.09.2004 - 17.02.2005 (21-23 mal)

Monika Gwosdz

Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 71,50 €

Max. TN: 20

Sporthalle Auf dem Loh

### KURSBESCHREIBUNGEN (KURSTITEL ALPHABETISCH SORTIERT)

### **AEROBIC & WORKOUT**

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic sowie Hantel- und Kleingerätetraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch ein gezieltes Aufbauprogramm.

### AUSDAUER - BAUCH - RÜCKEN (ABR)

Ein Kurs für diejenigen, die mit einem einfachen Bewegungsprogramm ihre Ausdauer verbessern möchten. Besondere Aufmerksamkeit werden zusätzlich der Bauch- und Rückenmuskulatur geschenkt, da diese Muskelgruppen oft nicht in einem ausgewogenen Verhältnis stehen.

### **BODY-BALANCE**

Rücken- und Gelenkbeschwerden haben oft ihre Ursache in muskulären Dysbalancen. Body-Balance will ein Gleichgewicht zwischen Kräftigung und Dehnung sowie Anspannung und Entspannung schaffen. Das durchaus anstrengende Programm ist eine Kombination aus Rückengymnastik und Yoga, Stretching und Pilates, das die Wirbelsäule stabilisiert und Körperhaltung und Figur verbessert.

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

### **BODY-WORKOUT**

Ein gesundheits- und rückenorientiertes Trainingsprogramm für jeden, der Spass daran hat, seinen Körper in Form zu halten. Nach einem leichten Warm-Up aus Elementen der Aerobic wird die gesamte Körpermuskulatur mit kleinen Zusatzgeräten (Theraband, Hanteln, Gewichtsmanschetten...) gestrafft und gefestigt. Der Schwerpunkt liegt auf den Problemzonen (BOP).

### CARDIO-BOP

Nach einem ausdauernden Warm-Up beginnt die Trainingsphase mit Zusatzgeräten (Hanteln, Gewichtsmanschetten, etc.) zur Straffung und Festigung der gesamten Körpermuskulatur. Bein-, Bauch-, Rücken-, Brust- und Armmuskulatur werden in gleichem Maße trainiert.

### DANCE STEP

Herz-Kreislauf-Training, verschiedene Musikrichtungen und Spass? - Kein Problem. Im angesagten Dance-Stil werden neuartige Schrittkombinationen auf dem Step vermittelt. Grundkenntnisse der Step-Aerobic werden vorausgesetzt.

### **EASY-STEP & WORKOUT**

Easy-Step ist für diejenigen, die Step-Grundlagen festigen und mit leichten Choreographien darauf aufbauen wollen. Die Belastung und damit der Training-Effekt für das Herz-Kreislauf-System ist nicht geringer als in Kursen für Fortgeschrittene. Abgerundet wird der Kurs durch ein Rundum-Kräftigungsprogramm.

### **FAT-BURNER**

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!



...KINDERGEBURTSTAGE

...MONTAGS KICKTREFF

. JUNGEN BIS 8 JAHRE 16-17 UHR

... JUNGEN BIS 13 JAHRE 17-18 UHR

... MÄDCHEN 18-19 UHR

... ERWACHSENE 19.30-20.30

...ERSTE TEILNAHME KOSTENLOS

# INDOOR 50CCER

BURGALTENDORF

**5**7 03 03

www.socceressen.de



### FELDENKRAIS-METHODE - BEWUSSHEIT DURCH BEWEGUNG ®

In der Feldenkrais-Arbeit werden eigene Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewußten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung u. dicke Socken sind erforderlich.

### FIT MIT HIT

Nach dem Aufwärmen mit leichter Ausdauer-Aerobic steht durch gesundheitsorientierte Funktionsund Schongymnastik die Mobilisation und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

### FITNESS UND WELLNESS (FÜR PAARE)

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

### FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele sowie kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

### KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung im Aktiv-Punkt wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte 2. Halbjahr 2004 und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fat-Burner), d.h. bei Teilnahme an beiden Kursen wird die Kinderbetreuung nur einmal berechnet.

### POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert und dabei gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm (s.o) wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bischen mehr sein darf.





### Schöner wohnen, besser leben

MIT UNSEREM IMMOBILIEN-KOMPETENZ-CENTER

Der schönste Ort? Ihr eigenes Zuhause. Denn das können Sie genau so gestalten, wie es Ihren Wünschen entspricht. Die beste Voraussetzung: Sie besuchen unser Immobilien-Kompetenz-Center. Wir bieten Ihnen sämtliche Leistungen rund ums Bauen, Kaufen, Modernisieren – von der versierten Beratung über ausgefeilte Finanzierungen bis hin zur Immobilie.







### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kam Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

## NEU! MODERN JAZZ DANCE MIT LUIS MIJARES ALS WORKSHOP UND KURS IM AKTIV-PUNKT

### Workshops

### MODERN-JAZZ-DANCE (EINFÜHRUNG)

Samstag und Sonntag 11.09. und 12.09., iew. 11.00-12.45 h

Kursgebühr 30,- € pro Person

### MODERN-JAZZ-DANCE (ANFÄNGER MIT GUTEN VORKENNTNISSEN)

Samstag und Sonntag 11.09. und 12.09., jew. 13.00-14.45 h

Kursgebühr 30,- € pro Person



Jazz Dance, ebenso wie Jazz Musik ist wahrscheinlich die Seele des amerikanischen Tanzes. Er beinhaltet ebenso spirituelle, als auch Elemente des Blues und Swing. Der Jazz Dance besitzt die außergewöhnliche Eigenschaft, sich dem Lebensstrom immer neu anzupassen. Ideal für diese Tanzform ist eine detaillierte Technik - das Isolationstraining. Nach einer Aufwärmphase führt Luis Mijares in diese Form der Körperarbeit ein: Kopf, Schulter, Brustkorb, Becken, Arme und Beine werden isoliert voneinander trainiert. Zum Abschluss werden die erarbeiteten Bewegungen zu einer choreographischen Folge zusammengeführt.

### MODERN-JAZZ-DANCE (EINFÜHRUNGS-KURS)

Orga-Nr: 76

freitags, 18.30-20.00 h

01.10.2004 - 19.11.2004 (8 mal)

Luis Mijares

Mitglieder: 56,- € Nichtmitglieder: 72,- €

Max. TN: 20

# <u>Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2004</u> (enhält aus Übersichtsgründen nur Kurse von Montag bis Freitag, die im Kursraum des Aktiv-Punkt stattfinden)

Uhrzeit	Montag	Dienstag
09.00-09.30	09.00-10.30	09.00-10.30
	FITNESS & WELLNESS	FELDENKRAIS-METHODE
0 20 40 00	Orga-Nr: 41	Orga-Nr: 32
9.30-10.00	Gerda Enigk	Hildegunde Wissing
0.00-10.30		
10.30-11.00	10.30-11.30	10.30-11.30
	BODYFORMING	BODYFORMING
	Orga-Nr: 30	Orga-Nr: 37
1.00-11.30	Gerlinde Saurenhaus	Bettina Schuran
	Ocimide Sudicinidas	Detaila Scharan
1.30-12.00		
5.30-16.00		
6.00-16.30	16.00-16.55	
	FIT UND BEWEGLICH IM ALTER	
	Orga-Nr: 40	
6.30-17.00	Birgit de Wit	
7.00-17.30	17.00-17.55	17.00-18.00
17.00-17.50	FIT UND BEWEGLICH IM ALTER	BODY-WORKOUT
	Orga-Nr: 31	Orga-Nr: 34
7.30-18.00	Birgit de Wit	Ulrike Göldner
18.00-18.30	18.00-19.00	10.00.10.15
10.00-10.30		18.00-19.15 HERZSPORTGRUPPE
	FIT MIT HIT Orga-Nr: 58	Monika Gwosdz &
18.30-19.00	Friedhelm Bick	Dr. Strünck
140	Theatenin bick	Di. Straick
19.00-19.30	19.00-20.00	19.15-20.15
	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	BODYFORMING
10 20 00 00	Orga-Nr: 63	Orga-Nr: 46
19.30-20.00	Rosemarie Stoßberg	Gerlinde Saurenhaus
20.00-20.30	20.00-21.00	20.15-21.15
	WELLNESS-STEP	STEP-AEROBIC
	Orga-Nr: 56	Orga-Nr: 45
20.30-21.00	Lolita Lassak	Gerlinde Saurenhaus
24 00 04 20		
21.00-21.30		

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-10.00 FIT MIT HIT		
Orga-Nr: 43 Friedhelm Bick	09.30-11.00 FATBURNER	09.30-11.00 Easy-Step & Workout
10.00-11.00 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 33 Lolita Lassak	Orga-Nr: 39 Bettina Schuran	Orga-Nr: 42 Steffi Hillebrand
11.00-12.00 Body-Balance Orga-Nr: 48 Lolita Lassak	11.00-12.00 WIRBGLSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 52 Stephan Semmerling	
17.00-18.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN	17.00-18.00 Wirbelsäulengymnastik	e
Orga-Nr: 47 Jutta Jülicher	Orga-Nr: 53 Monika Gwosdz	17.30-18.30 STEP-AEROBIC
18.00-19.00 CARDIO-BOP	18.00-19.00 AEROBIC & WORKOUT	Orga-Nr: 25 Verena Schreiner
Orga-Nr: 35 Jutta Jülicher	Orga-Nr: 24 Bettina Schlicht	18.30-20.00 MODERN JAZZ DANCE
19.00-20.30 STEP-AEROBIC & WORKOUT		(Einführungskurs) Orga-Nr: 76 Luis Mijares
Orga-Nr: 36 Verena Schreiner	19.30-21.00 FITNESS & WELLNESS (FÜR PAARE) Orga-Nr: 38 Detlef & Gerda Enigk	-
20.30-21.30 FIT MIT HIT Orga-Nr: 44 Friedhelm Bick	Seed o Geroo Lingh	



### **KURSE IN DEN SOMMERFERIEN 2004**

(Stand vom 01.06.2004, für weitere Sommerferienangebote bitte im TVE-Büro nach dem Flyer für Sommerkurse fragen oder im Internet unter <a href="www.tve-burgaltendorf.de">www.tve-burgaltendorf.de</a> informieren)

### **AEROBIC & WORKOUT**

Orga-Nr: 28SO	donnerstags, 18.00-19.00 h
19.08.2004 - 02.09.2004 (3 mal)	Bettina Schlicht
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 9,75 €	Max. TN: 20

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Orga-Nr: 51SO	dienstags, 10.30-11.30 h
17.08.2004 - 31.08.2004 (3 mal)	Bettina Schuran
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 9,75 €	Max. TN: 20

### **FAT-BURNER**

Orga-Nr: 275O	donnerstags, 09.30-11.00 h
19.08.2004 - 02.09.2004 (3 mal)	Bettina Schuran
Mitglieder: 9,75 € Nichtmitglieder: 14,25 €	Max. TN: 20

### FIT MIT HIT

Orga-Nr: 60SO	mittwochs, 09.00-10.00 h
28.07.2004 - 11.08.2004 (3 mal)	Friedhelm Bick
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 9,75 €	Max. TN: 20

Orga-Nr: 61SO	mittwochs, 18.00-21.30 h
18.08.2004 - 01.09.2004 (3 mal)	Friedhelm Bick
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 9,75 €	Max. TN: 20

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

With the second control of the second contro		
Orga-Nr: 54SO	montags, 18.00-19.00 h	
26.07.2004 - 30.08.2004 (6 mal)	div. KL im Wechsel	
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder: 19,50 €	Max. TN: 20	

Orga-Nr: 55SO	~	montags, 19.00-20.00 h
26.07.2004 - 30.08.2004 (6 mal)		div. KL im Wechsel
Mitglieder: 13.50 € Nichtmitglieder: 19.50 €		Max. TN: 20

### WELLNESS VERANSTALTUNGEN IM AKTIV-PUNKT

Die Naturheilpraxis von Stefan Bastians im Aktiv-Punkt wird im 2. Halbjahr 2004 eine Reihe von Wellness-Veranstaltungen anbieten. Beginn ist am 21.06.2004 mit "Die 12 Salze des Lebens", eine Einführung in die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler unter Leitung von Silvia Tyra. Das gesamte Programm ist im Aktiv-Punkt erhältlich. Infos unter 0201-61679766.

### LEINEN LOS IN DER WASSERGYMNASTIK GRUPPE B

Nach Planwagenfahrt und Oldtimer-Bus geht's in diesem Jahr mit dem Schiff auf der östlichen Ruhr in die Natur. Die Wassergymnastik-Gruppe startet am Dienstag, den 31.08.2004 zu einer ca. 2 stündigen Rundfahrt mit der MS Schwalbe bei Waffeln und Kaffee ab Freizeitbad Heveney.

Monika Krieg

WURFSPIESS



### Dieses universelle Anmeldungsformular

kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,....) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).

# TE BURGALTENDORF

Holteyer Straße 29

Fax 0201/5718628

45289 Essen

Bezeichnung der Veranstaltung (	Kurs, Ausflug, Workshop,	):	Orga-Nr.:
			0
Name:	Vorname:		Geburtsdatum:
Anschrift:			Telefon:
			licicion.
Bankverbindung, von der abge	bucht werden darf (nur no	otwendig, wenn dem TVE r	icht bereits bekannt):
Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhal	
			4
TVE-Mitglied?			
Ja Nein			
Datum: Untersch	rift:	Bei Minderjährigen: U	nterschrift der Eltern:

Bemerkungen:

2

WURFSPIESS





### PRÜFUNG DER BUCHFÜHRUNG DES JAHRES 2003

Am 10. Februar 2004 prüften die beiden, von der Mitgliederversammlung gewählten Buchprüfer/innen, Winfried Brandt und Sigrid Schmid, die TVE-Buchhaltung. Es wurden geprüft: alle Buchungen von drei willkürlich ausgewählten Monaten (Juni bis August 2003). Die Prüfungen ergaben keine Beanstandungen. Der Prüfer und die Prüferin beantragen zur Mitgliederversammlung 2005, Entlastung zu erteilen.

### VON DER SITZUNG DES VORSTANDES AM 01. MÄRZ 2004

Teilnehmer/-innen:

Eckhard Spengler, Hedwig Gring, Eduard Spengler, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer Entschuldigt: Ursula Kernebeck, Gabriele Marquaß, Gast: Stefan Semmerling

1. Zuständigkeitsregelung für Schäden und Mängel im/am Gebäude "Aktiv-Punkt" Zur Feststellung von Mängeln sind alle TVE-Mitarbeiter/-innen aufgerufen. Schäden und Mängel sind zukünftig in das im obersten der Aktiv-Punkt-Mitarbeiter-Postfächer ausliegende Logbuch einzutragen.

Die Federführung bei der Bearbeitung der Mängel und Schäden liegt bei Stephan Semmerling; er koordiniert die Maßnahmen zur Mängel- und Schadensbeseitigung im Einzelfall und ggf. der zu treffenden Entscheidungen.

2. 100m-Tartan-Laufbahn auf der Außensportanlage Holteyer Str.

In vielen Gesprächen wird zurzeit der Nutzen, die technische Möglichkeit und die Finanzierbarkeit einer 100m-Tartan-Laufbahn geprüft.

Ein eingeholtes, erstes Angebot beziffert die Investitionssumme auf 60.000 Euro. Zusagen zur Finanzierung liegen vor in Höhe von 31.000 Euro (11.000 Euro Bezirksvertretung, 10.000 Euro TVE, 5.000 Euro Förderverein der Grundschule Burgaltendorf. 5.000 Euro Geno-Volks-Bank). Würde die Stadt die verbleibenden Finanzierungsbedarf übernehmen, wäre eine Realisierung denkbar. Eine zweite Realisierungsbedingung wäre die Übernahme der Wartung und Pflege durch die Stadt. Es sind weitere Gespräche - und auch Angebote - erforderlich.

3. Schadensfall am Aktiv-Punkt im Rahmen der Renovierungsarbeiten Bad/Th Holtev-

Während der durch einen Bagger der Fa.

Baring verursachte Schaden am Dach beseitigt wurde (174,67 Euro), steht die Schadensbehebung an der Rückwand noch aus. Ein Vertreter der Versicherung des Schädigers erklärte, maximal eine Reparatursumme von 500 Euro akzeptieren zu können, das Angebot des Malermeisters Behrendt beläuft sich jedoch auf über 5.000 Euro. Ursache dieser extremen Divergenz ist die Frage, ob lediglich die beschädigte Stelle auszubessern (mit sichtbarer "Reparaturoptik") oder aber die gesamte Rückwand zu überstreichen ist.

4. Kooperationen TVE/Grundschule

Auch seitens der Grundschule wurde Interesse an einer intensiveren Kooperation artikuliert (Unterstützung bei Sportfesten; Abnahme der Sportabzeichen,..).

5. TVE-Vereinsfest am 20.11.2004

Da die Comeniusschule sich erfreulicherweise bereit erklärt, ihre für diesen Tag avisierte Schulveranstaltung zu verlegen, bleibt es bei diesem Termin. Zum Programm sollen auch Vorführungen aus dem Kursprogramm gehören, um zu verdeutlichen, dass die Aktiv-Punkt-Aktivitäten und -Angebote integrierter Bestandteil des TVE-Lebens sind.

6. Weiteres Rhönrad

Die Rhönradgruppe hat sich im Laufe des letzten Jahres deutlich vergrößert. Deshalb reicht zum einen die Anzahl der Rhönräder nicht mehr aus. zum andern fehlt ein Rhönrad des Durchmessers 2,20 m. Es wurden deshalb Zuschussanträge beim ESPO (städt. Mittel) und beim Landessportbund gestellt. Das Rhönrad kostet 957 Euro. Ein Bewilligungsbescheid des LSB in Höhe vom 479 Euro liegt bereits vor. (Nachtrag: Inzwischen ist auch ein Bewilligungsbescheid des ESPO über 240 Euro eingegangen.)



7. Fitnessgruppe Bergmann/Kolligs

Karl Bergmann übernommen.

8. Werbung für das Kursprogramm

handen sind und auch einige Kurse mangels terfragebögen). ausreichender Teilnehmerzahl abgesagt wer- 13. ÜL-Nachwuchs den mussten, sind die Werbemaßnahmen (Aus- Es ist festzustellen, dass der TVE in den letzten lagen. Hausverteilungen, aktuelle Infos über Jahren keine Teilnehmer/-innen zum Erwerb freie Plätze in den Kursen...) zu intensivieren.

9. Ehrenmitglieder

Breidbach wegen ihrer mehr als 75jährigen Mit- und gegebenenfalls auch geeignete/interessiergliedschaft zu Ehrenmitgliedern des Vereins.

fen des Vorstandes am 26.11.2003

Zu berichtigten ist der Pkt. 18: Der Zuschuss für des Kommunikationsraum im Aktiv-Punkt die Weihnachtsfeiern der Gruppen beträgt Es wird beschlossen, hierauf bis auf Weiteres nicht 50 Euro/Gruppe sondern 1 Euro je an zu verzichten, da den Weihnachtsfeiern teilnehmendem Grup- a) Verdunklungsnotwendigkeiten nicht mehr penmitglied.

Es wird beschlossen, einen Vollservice-Vetrag b) die vorgenommenen Akustikmaßnahmen (2.030 Euro jährlich) mit der Fa. Technogym nach ersten Eindrücken gegriffen haben. abzuschließen. Er beinhaltet u.a. 2 Wartungen Beobachtet werden sollen allerdings noch im der Geräte pro Jahr, 48 h-vor-Ort-Service bei kommenden Sommer die Auswirkungen direkanfallenden Reparaturen (incl. Ersatzteile, keine ter Sonneneinstrahlung (Ggf. wäre über Marki-Verschleißteile) sowie einen Zugang zu einer sen o.ä. nachzudenken.). iederzeit erreichbaren Internet-Hotline mit 15. Treffen des Vorstandes und/oder des Ar-Fachberatung.

12. Qualitätsmanagement

Die Ansprüche der Sportstunden- und Kursteilnehmer/-innen an unsere Angebote wächst und 16. Projektionsleinwand im Kommunikationswir müssen uns diesen gestiegenen und stei- raum genden Ansprüchen stellen. Es wird deshalb Hier besteht zunächst Informationsbedarf, welgelangen.

ine Möglichkeit wäre die Durchführung von ragebogenaktionen unter den Sportstunden- Gerhard Spengler

und Kursteilnehmern/-innen. Es sollen deshalb Detlef Enigk hat die Vertretung des operierten in einem ersten Schritt Infos beim LSB eingeholt werden, ob es Kenntnis von derartigen Aktionen anderer Vereine gibt, so dass der TVE Da in den meisten Kursen freie Kapazitäten vor- dort Erkundigungen einholen könnte (z.B. Mus-

des ÜL-Lehrgangs verzeichnete. Die Übungsleiter/-innen werden daher gebeten sich darum Der TVE-Vorstand ernennt Luise Klose und Hans zu kümmern, dass die vielen Helfer/-innen te Spotstundenteilnehmer/-innen - an Lehrgän-10. Berichtigung der Niederschrift vom Tref- gen zum Erwerb der ÜL-Lizenz teilnehmen.

14. Jalousien oder Ähnliches für die Fenster

bestehen (u.a., weil die möglicherweise zu-11. Wartungsvertrag für die Krafttrainingsge- künftig eingesetzten Beamer inzwischen tageslichttauglich sind)

beitskreises Aktiv-Punkt-Management

Beschlossen wird, diese zukünftig öfter und regelmäßig durchzuführen.

überlegt, wie wir zu Erkenntnissen über Opti- che der aufzuzeigenden Alternativen die für mierungsmöglichkeiten unseres Sportangebots die Anforderungen im Kommunikationsraum geeignetste ist.

06.03.2004

### Hallo Übungsleiter/-innen,

wenn Ihr Eure Vergütung für das 1. Hi. nach Ablauf des ersten Halbjahres überwiesen haben möchtet, leitet Eure Tätigkeitsnachweise bitte bis spätestens zum 6. Juli dem TVE-Büro zu. Rechnet bitte unter den einzelnen Spalten die Zwischenergebnisse aus.

Hallo Kursleiter/-innen.

gebt bitte Eure Tätigkeitsnachweise für das Kursprogramm des 1. Hj. 2004 bis spätestens zum 22. Juli im TVE-Büro ab.

Durch den Rückblick auf die Wurfspiess-Ausgaben vor 20 Jahren fiel es auf:

<u>Der TVE arbeitet seit 20 Jahren mit einer eigenen Computeranlage.</u> Der TVE war im Frühjahr 1984 einer der ersten Vereine, die mit einer professionellen Computeranlage arbeiteten und zwar - wie<sup>,</sup>es damals hieß - mit einer "Anlage der mittleren Datentechnik": PC gab es da mals noch nicht! Diese Anlage kostete 1984 rd. 30.000 DM, von denen der Landessportbund 10.000 DM als Zuschuss gab, da es sich um ein Pilotprojekt handelte.

### RÜCKBLICK Auf den Wurfspiess 23, Sept. 1984

# kinderfest 1984



Rund 150 Kinder mit Vater und/oder Mutter besuchten das diesjährige Kinderfest am 1. September auf dem Schulgelände an der Holteuer Straße.

Das Wetter, bei solchen Veranstaltungen immer das größte Risiko, ließ es zum Glück zu, daß alle geplanten Spiele durchgeführt werden konnten.

Da gab es z.B. Sommerski, Clownschuhlaufen und Hopsbälle, Roll-bretter und Pedalos. Diese Pedalos, die ähnlich funktionieren wie die Pedalen an einem Kettcar, hatten es den jüngsten tjb-Mitgliedern besonders angetan. Wer allerdings schon einmal versucht hat, sich auf diese Art und Weise fortzubewegen, weiß, daß das gar nicht so einfach ist.

Beim Wasserbombenwurf - auf Basketballkörbe - und beim Pfennigwurf - hier mußte ein Teller unter Wasser getroffen werden - wurde ein gutes Auge mit Süßigkeiten belohnt. Zuckerstangen, Lutscher und Gummibärchen konnten auch am Würfelschirm und beim Malwettbewerb gewonnen werden.

Der Malwettbewerb stand unter dem Motto "Was mir beim Sport am besten gefällt". Die Bilder, die eigentlich versteigert werden sollten, wurden am Ende alle einzeln prämiert.

In der Zwischenzeit wurden auf der Wiese Spiele mit dem Tau und dem Schwungtuch veranstaltet, an denen jeder, der Lust hatte, teilnehmen konnte.

Von der Cafeteria, die ebenfalls im Freien aufgebaut war und Kaffee, Kakao und Kuchen anbot, machten hauptsächlich die Eltern Gebrauch. Die Kinder hielten mehr von Eis, Säften oder Pudding.



Übung Atter im Kj. 200-m-Schwimmen Hochsprung Weitsprung Standweitsprung Sprung: Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 100-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Radfahren 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen Geratturnen Kombination	18-29 06:00 1,35 4,75 - 1,20 - - 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	1,10 - 14,0 70,0 04:10 - - 01:22 7,75	07:30 1,25 4,25 - langs 1,10 - - 14,5 72,0 04:30 - - 01:24 7,50 5 kg	45-49 08:00 1,15 4,00 - 1,10 8,2 - 16,0 - 04:45 - - 01:27 7,25	1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	09:00 1,00 3,60 1,90 ock seitlic 1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 - 01:33	09:30 0,95 3,40 1,80 ch 1,10 9,7 - 19,0 - 06:00	10:00 0,90 3,20 1,70 1,10 10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	10:30 0,85 3,10 1,60 Ho Kai 10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	75-79 11:00 0,80 3,00 1,50 ckwende tten 0,70- 11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	11:30 0,75 2,90 1,40 auf	18-29 07:00 1,10 3,50 - 1,20 - 12,4 16,0 - 05:30 - 00:47	08:00 1,05 3,25 - Pferd 1,10 - 13,0 17,0	09:00 1,00 3,00 - seitlich	45-49 09:30 0,95 2,90 1,60 1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	50-54 10:00 0,90 2,80 1,50	55-59 10:30 0,85 2,70 1,40 seitlich 1,10 10,7 - 22,0 - 07:40 - 00:55	60-64 11:00 0,80 2,60 1,30 Hockwei	11:30 0,75 2,50 1,20 nde über 0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20	12:00 0,70 2,40 1,15	0,65 2,30 1,10 ockwende sten 0,70-0	13:00 0,60 2,20 1,05 auf
Hochsprung Weitsprung Standweitsprung Sprung: Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 100-m-Lauf 100-m-Lauf 1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Ralfahren 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	1,35 4,75 - 1,20 - 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	1,30 4,50	1,25 4,25 - längs 1,10 - 14,5 72,0 04:30 - 01:24 7,50 5 kg	08:00 1,15 4,00 - 1,10 8,2 - 16,0 - 04:45 - - 01:27	08:30 1,05 3,80 2,00 B 1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	09:00 1,00 3,60 1,90 ock seitlic 1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 - 01:33	09:30 0,95 3,40 1,80 ch 1,10 9,7 - 19,0 - 06:00 - - 01:36	10:00 0,90 3,20 1,70 1,10 10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	10:30 0,85 3,10 1,60 Ho Kai 10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	11:00 0,80 3,00 1,50 ckwende sten 0,70- 11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	11:30 0,75 2,90 1,40 auf 0,90 11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	07:00 1,10 3,50 - 1,20 - 12,4 16,0 - 05:30 -	08:00 1,05 3,25 - Pferd 1,10 - 13,0 17,0 - 06:00	09:00 1,00 3,00 - seitlich 1,10 9,2 - 18,5 - 06:40	09:30 0,95 2,90 1,60 1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	10:00 0,90 2,80 1,50 Bock 1,10 10,2 - 21,0 - 07:20	10:30 0,85 2,70 1,40 seitlich 1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	11:00 0,80 2,60 1,30 Hockwer Kasten 0 11,2 - 23,0 08:00 01:00	11:30 0,75 2,50 1,20 nde über 0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20 01:02	12:00 0,70 2,40 1,15 Ho Kass 12,2 - 25,0 - 08:40	12:30 0,65 2,30 1,10 ockwende sten 0,70-0 13,2 - 26,0 - 09:00	13:00 0,60 2,20 1,05 auf 0,90 14,2 - 27,0 - 09:30
Weitsprung Standweitsprung Sprung: Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 100-m-Lauf 100-m-Lauf 1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Ralfahren 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	1,20 - 13,4 68,0 03:40 - 01:20 8,00	4,50 - Pferd 1,10 14,0 70,0 04:10 01:22 7,75 7,2	4,25 - langs 1,10 - 14,5 72,0 04:30 - 01:24 7,50 5 kg	4,00 - 1,10 8,2 - 16,0 - 04:45 - - 01:27	3,80 2,00 B 1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	3,60 1,90 ock seitlich 1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 - - 01:33	3,40 1,80 ch 1,10 9,7 - 19,0 - 06:00 - - 01:36	3,20 1,70 1,10 10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	3,10 1,60 Ho Ka: 10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	3,00 1,50 ckwende sten 0,70- 11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	2,90 1,40 auf 0,90 11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	3,50 - 1,20 - 12,4 16,0 - 05:30 -	3,25 - Pferd 1,10 - 13,0 17,0 - 06:00 -	1,00 3,00 - seitlich 1,10 9,2 - 18,5 - 06:40	0,95 2,90 1,60 1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	0,90 2,80 1,50 Bock 1,10 10,2 - 21,0 - 07:20	0,85 2,70 1,40 seitlich 1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	0,80 2,60 1,30 Hockwer Kasten 0 11,2 - 23,0 - 08:00 01:00	0,75 2,50 1,20 nde über 0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20 01:02	0,70 2,40 1,15 Ho Kass 12,2 - 25,0 - 08:40	0,65 2,30 1,10 ockwende sten 0,70-0 13,2 - 26,0 - 09:00	0,60 2,20 1,05 auf 0,90 14,2 - 27,0 -
Standweitsprung Sprung: Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 75-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Radfahren 500m-Radfahren 500m-Radfahren 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	1,20 - 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00		- langs 1,10 - 14,5 72,0 04:30 - 01:24 7,50 5 kg	1,10 8,2 - 16,0 - 04:45 - - - 01:27	2,00 B 1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	1,90 ock seitlid 1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 01:33	1,80 ch 1,10 9,7 - 19,0 - 06:00 01:36	1,70 1,10 10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	1,60 Hc Ka: 10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	3,00 1,50 ckwende sten 0,70- 11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	2,90 1,40 auf 0,90 11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	3,50 - 1,20 - 12,4 16,0 - 05:30 -	3,25 - Pferd 1,10 - 13,0 17,0 - 06:00 -	3,00 - seitlich 1,10 9,2 - 18,5 - 06:40	2,90 1,60 1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	2,80 1,50 Bock 1,10 10,2 - 21,0 - 07:20	2,70 1,40 seitlich 1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	2,60 1,30 Hockwer Kasten 0 11,2 - 23,0 - 08:00 01:00	2,50 1,20 nde über 0,70-0,90 111,7 - 24,0 - 08:20 01:02	2,40 1,15 Ho Kas 12,2 - 25,0 - 08:40	2,30 1,10 ockwende sten 0,70-0 13,2 - 26,0 - 09:00	2,20 1,05 auf 0,90 14,2 - 27,0 - 09:30
Sprung: Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 75-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	- 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	1,10 - 14,0 70,0 04:10 - 01:22 7,75 7,2:	1,10 - - 14,5 72,0 04:30 - - 01:24 7,50 5 kg	8,2 - 16,0 - 04:45 - - - 01:27	B 1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	0ck seitlid 1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 - - 01:33	1,10 9,7 - 19,0 - 06:00 - - 01:36	1,10 10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	1,60 Hc Ka: 10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	1,50 ckwende cten 0,70- 11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	1,40 auf 0,90 11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	1,20 - 12,4 16,0 - 05:30	Pferd 1,10 - 13,0 17,0 - 06:00	seitlich 1,10 9,2 - 18,5 - 06:40 -	1,60 1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	1,50 Bock s 1,10 10,2 - 21,0 - 07:20 -	1,40 seitlich 1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	1,30 Hockwer Kasten 0 11,2 - 23,0 - 08:00 01:00	1,20 nde über 0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20 01:02 -	1,15 Ho Kas 12,2 - 25,0 - 08:40	1,10 ockwende sten 0,70-0 13,2 - 26,0 - 09:00	1,05 auf 0,90 14,2 - 27,0 - 09:30
Hocke o. Grätsche 50-m-Lauf 75-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Lauf 1000-m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	- 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	1,10 - 14,0 70,0 04:10 - 01:22 7,75 7,2:	1,10 - - 14,5 72,0 04:30 - - 01:24 7,50 5 kg	8,2 - 16,0 - 04:45 - - - 01:27	1,10 8,7 - 17,0 - 05:00 - - 01:30 7,25	1,10 9,2 - 18,0 - 05:30 - - 01:33	1,10 9,7 - 19,0 - 06:00 - - - 01:36	10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33	0,90 11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	12,4 16,0 - 05:30	1,10 - 13,0 17,0 - 06:00	1,10 9,2 - 18,5 - 06:40 -	1,10 9,7 - 20,0 - 07:00	Bock : 1,10	1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	Hockwer Kasten 0 11,2 - 23,0 - 08:00 01:00	nde über 0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20 01:02	Ho Kas 12,2 - 25,0 - 08:40	13,2 - 26,0 - 09:00	auf 0,90 14,2 - 27,0 - 09:30
50-m-Lauf 75-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Lauf 1000-m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	- 13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	- 14,0 70,0 04:10 - - 01:22 7,75 7,2:	-14,5 72,0 04:30 	8,2 - 16,0 - 04:45 - - - 01:27	8,7 - 17,0 - 05:00 - - - 01:30 7,25	9,2 - 18,0 - 05:30 - - - 01:33	9,7 - 19,0 - 06:00 - - - 01:36	10,2 - 20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	10,7 - 21,0 - 07:00 - 01:30	11,2 - 22,0 - 07:30 - 01:33 -	11,7 - 23,0 - 08:00 - 01:36	12,4 16,0 - 05:30	13,0 17,0 - 06:00	9,2 - 18,5 - 06:40 -	9,7 - 20,0 - 07:00	1,10 10,2 - 21,0 - 07:20	1,10 10,7 - 22,0 - 07:40	11,2 - 23,0 - 08:00 01:00	0,70-0,90 11,7 - 24,0 - 08:20 01:02	12,2 - 25,0 - 08:40	13,2 - 26,0 - 09:00	0,90 14,2 - 27,0 - 09:30
75-m-Lauf 100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Lauf 1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	70,0 04:10 - - 01:22 7,75 7,2	-14,5 72,0 04:30  -01:24 7,50	- 16,0 - 04:45 - - - 01:27	17,0 - 05:00 - - - 01:30 7,25	- 18,0 - 05:30 - - - 01:33	- 19,0 - 06:00 - - - 01:36	20,0 - 06:30 - 01:27 - 01:39	21,0 - 07:00 - 01:30	22,0 - 07:30 - 01:33	23,0 - 08:00 - 01:36	16,0 - 05:30 -	17,0 - 06:00 -	- 18,5 - 06:40 -	20,0	21,0 - 07:20 -	22,0 - 07:40 -	23,0 - 08:00 01:00	24,0 - 08:20 01:02	25,0 - 08:40	26,0 - 09:00	27,0
100-m-Lauf 400-m-Lauf 1000-m-Lauf 1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Radfahren 500m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	13,4 68,0 03:40 - - 01:20 8,00	70,0 04:10 - - 01:22 7,75 7,2	14,5 72,0 04:30 - - - 01:24 7,50 5 kg	04:45 - - 01:27	17,0 - 05:00 - - - 01:30 7,25	- 05:30 - - - 01:33	- 06:00 - - - 01:36	06:30 - 01:27 - 01:39	21,0 - 07:00 - 01:30	07:30 - 01:33 -	08:00 - 01:36	16,0 - 05:30 -	17,0 - 06:00 -	06:40	07:00	21,0 - 07:20 -	- 07:40 - -	23,0 - 08:00 01:00	24,0 - 08:20 01:02	25,0 - 08:40	26,0 - 09:00	27,0
400-m-Lauf 1000-m-Lauf 1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	68,0 03:40 - - 01:20 8,00	70,0 04:10 - - 01:22 7,75 7,2	72,0 04:30 - - 01:24 7,50 5 kg	04:45 - - 01:27	05:00 - - - 01:30 7,25	- 05:30 - - - 01:33	- 06:00 - - - 01:36	06:30 - 01:27 - 01:39	07:00	07:30 - 01:33 -	08:00 - 01:36	05:30	06:00	06:40	07:00	- 07:20 -	- 07:40 - -	08:00 01:00	08:20 01:02	08:40	09:00	09:30
1000-m-Lauf 300m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	03:40	04:10 - - 01:22 7,75 7,2	04:30 - - 01:24 7,50 5 kg	- - 01:27	- - 01:30 7,25	- - - 01:33	01:36	- 01:27 - 01:39	01:30	01:33	08:00 - 01:36 -	-	-	-	07:00	- 07:20 -	- 07:40 - -	08:00 01:00	08:20 01:02	08:40	09:00	09:30
300m-Radfahren 500m-Radfahren 300m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	01:20	- - 01:22 7,75 7,2	- - 01:24 7,50 5 kg	- - 01:27	- - 01:30 7,25	- - - 01:33	01:36	- 01:27 - 01:39	01:30	01:33	01:36	-	-	-	-7		-	01:00	01:02			-
500m-Radfahren 300m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	8,00	- 01:22 7,75 7,2	- 01:24 7,50 5 kg	- - 01:27	- 01:30 7,25		- 01:36	- 01:39	-	-	-	00:47	00:48	- 00:49	-		- 00:55	-		01:04		-
300m-Inline-Skating 500m-Inline-Skating Kugel Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	8,00	7,75 7,2	- 01:24 7,50 5 kg	- 01:27	7,25		- 01:36	- 01:39	-	-	-	00:47	00:48	- 00:49	- 00:51	- 00:53	- 00:55	- 00:57	- 00:50		-	-
Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	8,00	7,75 7,2	7,50 5 kg		7,25		- 1100				14	00:47	00:48	00:49	00:51	00.53	00:55	00:57	00.50	$\overline{}$		_
Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	8,00	7,75 7,2	7,50 5 kg		7,25		- 1100				(%)	120			50.01	00.00	00.00	00.07	100.591	-	-	-
Steinstoß 15 kg l.+r. Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen		7,2	5 kg	7,25		7,00	7.00	0 ==					18	8	-	= 1	-		-	-:	-	-
Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	9,00				000		7,00	6,75	6,75	6,50	6,50	6,75	6,25	6,00	5,75	5,75	5,50	5,25	5,00	4,75	4,50	4,25
Schlagball 80 g Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	9,00	8 75			6,25	5 kg	5 kg 4 kg 3 kg				4	kg					3 kg					
Wurfball 200 g Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen		0,10	8,50	8,00	7,75	7,50	7,25	7,00	91	1.8		-		-					:	-:	1-0	-
Schleuderball 1,0 kg Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	1.5	-	-1		- (	-	-	-		-		37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00		-	-
Schleuderball 1,5 kg Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen		-	-	12	(8)	- '	-	-	-	15		27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16.00
Medizinball 2,0 kg 100-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	28,00	26,00	24,00	22,00	19,00	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	14,00
100-m-Schwimmen	35,00	34,00	33,00	32,00	30,00	28,00		-	-		::		-	-	-	-	(2)		-	->	-	-
	- 4	-	-	-		-	-	8,50	-,	7,50	7,00	-	-	-		_ =	(=)	-0	6,50	6,00	5,50	5,00
Gerätturnen: Kombination	01:50		02:00	02:10	02:20	02:30	02:40	02:50	03:10	03:30	03:50		02:30	02:45	03:00	03:15	03:30	03:45	04:00	04:10	04:20	04:30
	Handstar Schwinge		Hand:	stand, Sci	hwingen, I	Kehre	Schwing		chwung z		quersitz,	Handstar Aufschw		Handstan	d, Sprung	in den S	tütz,	hoher U	ocketüt-	Conunc in	den Stütz	z Abz
Reck-Boden o Boden-Barren	Wende	,						N	liederspru	ng		Niedersp		Abzug				noner no	ACKSIUIZ, I	aprung in	uen otutz	r, Abzug
2000-m-Lauf	-	- 1	-	-	-	-	÷	- 1			-	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
	13:00	14:30	16:00	17:30	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	18:30	20:00	21:30	23:00	24:30	26:00	27:00	28:00	29.00	30:00	31:00
5000-m-Lauf	23:00	25:30	28:00	30:30	33:00	35:30	-	-	-		-	*	-	93	-	-		5- 5	-	-	-	-
5000m-Inline-Skating	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:30	17:00	17:30	19:00	20:30	22:00	23:30	25:00	-	-	-
	28:00	29:00	30:00	33:00	36:00	39:00	42:00	45:00	1-	-	-	-		=1	-	-	-	-	-	-	-	-
10-km-Wandern	-		-		-147		-	2.00 h	2.00 h	2.15 h	2.30 h	-	_ =	-		-	-	-	2.00 h	2.00 h	2.15 h	2.30 h
5 km Walking	-		43:00	44:15	45:30	47:00	48:30	50:00	52:30	55:15	58:00	-		46:00	47:15	48:45	50:20	52:00	53:45	56:15	59:00	62:00
20-km-Radfahren	45:00	47:30	50:00	52:30	55:00	57:30	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30	75:00	77:30	80:00	82:30	85:00

**WURFSPIESS** 



### TVE-MITARBEITERABEND IM MAI: GUTE LAUNE - REGE GESPRÄCHE - KLASSE BUFFET

Am Beispiel der halbjährlich stattfindenden "TVE-Mitarbeiterabende mit Mitarbeiterbuffet" kann man stets feststellen, wie schnell doch ein halbes Jahr vergeht.

30 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen (ab 18 J.) aus Sportbetrieb und Organisation waren am 07. Mai erschienen und man hatte den Eindruck, dass sich alle auf diesen Abend gefreut hatten.

Die zwangsläufige Folge war eine sehr entspannte, nette Stimmung mit vielen guten - oft auch ganz persönlichen - Gesprächen. Dass das von den Mitarbeiter/-innen zusammengestellte, einfallsreiche Buffet mit vielen Besonderheiten wieder eine Klasse für sich war, braucht man fast schon nicht mehr zu erwähnen.

Wir waren uns nicht ganz sicher, ob in der Vergangenheit auch der Vereinsrat eingeladen worden war. Zukünftig wird das der Fall sein. <u>Nächster Termin: Fr. 26.11.2004, 19.30 h.</u> Gerhard Spengler

### TURNERJUGEND PLANSCHTE IN DORSTEN

Am Samstag, 06.03.2004, fuhren 2 Betreuer mit 9 Kindern und Jugendlichen der turnerjugend burgaltendorf in einem Kleinbus nach Dorsten. Nach etwa einer Stunde erreichten wir das Freizeitbad Atlantis. Dort befindet sich unter einer lichtdurchlässigen Kuppel eine Erlebnislandschaft mit Felsen, Brücken, einem Ostseekutter und vielen Attraktionen wie dem Spaßbecken mit rasantem Strömungskanal, Wasserfällen, Brodelbucht, Whirlpool, Sprudelliegen und Unterwassermassagedüsen. Die 4 Wasserrutschen waren besonders beliebt. Es gibt eine Familien-Rutsche, eine Reifen-Rutsche,

eine Black Hole-Rutsche und eine Turbo-Rutsche. Im 25 m-Sportbecken konnte man seine Bahnen ziehen. Im Außenbereich findet man ein Solebecken sowie ein Erlebnisbecken mit Wasserfällen, Schwallduschen und Unterwassermassagedüsen. Weitere Attraktionen sind die Saunalandschaft mit Bar, Solarien und ein Fitness-Studio. Das Bistro bietet eine reichhaltige Auswahl an Speisen und Getränken. Nach 4 Stunden stand unser Bus wieder vor der Tür und wir traten, mit einem großen, Eis auf der Hand, den Rückweg an. Gut gelaunt, aber etwas müde, erreichten wir wieder den Marktplatz in Burgaltendorf pünktlich um kurz vor 17 h.

### RÜCKLICK AUF DIE BADMINTON-SAISON 2003/2004

### Meisterschaftsspiele

Die Saison 2003/2004 endete am 27. März 2004.

Die 1. Seniorenmannschaft spielte in der Kreisliga und erreichte Platz 3 von 7 mit 7 Siegen, 1 Unentschieden und 4 Niederlagen. Mit 15 Punkten liegen sie nur 2 Punkte hinter der "SG 99/06 Essen 2" und 3 Punkte vor dem "SV Kupferdreh 3".

Die 2. Seniorenmannschaft belegte in der Kreisklasse einen hervorragenden 2.

Platz von 7 mit 9 Siegen und nur 3 Niederlagen. Sie halten mit 18 Punkten 6 Punkte Abstand zum ungeschlagenen Tabellenersten "MTG Horst-Essen 2" und 3 Punkte zum Verfolger "OSC Essen-Werden 5". Sie möchten in der nächsten Saison eine Klasse höher in der Kreisliga starten.

Die Jugendmannschaft, die in der Kreisklasse antrat, steht in der Abschlusstabelle etwas abgeschlagen auf Platz 6 von 7 mit 3 Siegen und 9 Niederlagen. Da der 5., 6. und 7. Platz mit 6 Punkten gleich steht, zählen die gewonnenen



Spiele: "FC Borbeck J1": 36, "TVE Burgaltendorf J1": 30 und "SG 99/06 Essen J1": 29. Unsere Schülermannschaft, die ebenfalls in der Kreisklasse spielte, verzeichnete leider nur den letzten Platz von 7 teilnehmenden Mannschaften in ihrer Staffel. 1 Unentschieden, das durch eine falsche Aufstellung der Gegner zu unseren Gunsten gewertet wurde, und 11 Niederlagen ließen sie 1 Punkt erreichen. Vor ihnen steht der "BC RW Borbeck S2" mit 7 Punkten. Von den wenigen Jungen, die in der Mannschaft spielen wollten, hat einer zu Beginn der Saison den Badmintonsport aufgegeben, so dass die Mannschaft fast nie vollzählig antreten konnte. Somit mußten pro Spieltag bis zu 3 Spiele (von 8) kampflos an die Gegner abgegeben werden. 2 Spieltage wurden komplett abgesagt. Beim 3. Mal wäre die Mannschaft für die Saison gesperrt und alle nachfolgenden Spiele als verloren gewertet worden. Weiterhin waren unsere 11-jährigen Mädchen zum ersten Mal dabei, hatten also mit Spielerinnen bis zu 14 Jahren zu kämpfen. In der nächsten Saison werden allerdings 7-8 Jungen und 4 Mädchen spielen. Somit kann die Mannschaft immer vollzählig antreten.

Die neue Saison beginnt nach den Sommerferien am 18.09.2004 und endet am 26.02.2005 kurz vor den Osterferien. Dabei wünsche ich allen Spielern viel Erfolg!

Jugend-Vereinsmeisterschaft 2004

Die TVE-Vereinsmeisterschaft wurde am Freitag, den 23.04.2004, von 17.00 - 20.00 Uhr und am Samstag, den 24.04.2004, von 14.00 - 17.00 Uhr in der Sporthalle der Comenius-Schüle unter der Leitung von Marc Schäfer, Ferdi Kexel und Helen Kexel ausgetragen. 23 Kinder und Jugendliche machten mit. Sie wurden in 4 Gruppen unterteilt: Jungen und Mädchen der Altersklassen Schüler (11 - 14 Jahre) und Jugend (15 - 18 Jahre). Gespielt wurde nur bei den Mädchen der Schülergruppe nach dem doppelten K.O.-System, bei den 3 anderen Gruppen wurden die Ranglistenplätze durch Gruppenspiele ermittelt.

Insgesamt war die Beteiligung recht mager. Nur rund ein Drittel der 65 Badmintonspieler - fast ausschließlich Mannschaftsspieler kamen in die Halle. Bei den Mädchen der Jugend konnte daher nur 1 Spiel stattfinden. Für Doppel- und Mixedspiele hat es sich nicht gelohnt.

Alle Eltern waren als Zuschauer natürlich willkommen, ihre Kinder bei den insgesamt 50 spannenden Spielen anzufeuern. Getränke und einige Knabbereien sowie Donuts und Berliner wurden bereitgestellt.

### Rangliste:

### Schüler:

- 1. Caj Langhof
- 2. Kilian Wienold
- 3. Robin Neuhaus
- 4. Philipp Mintrop
- 5. Oliver Sritharan
- 6. Henrik Hermes
- 7. Dennis Rippe

### Schüler innen

- 1. Jana Mintrop
- 2. Jennifer Zedler
- 3. Laura Schöler
- 4. Charlotte Osburg
- 5. Alina Wennersheide
- 6. Louisa Osburg
- 7. Diana Hohns
- 8. Alexandra Kalipke
- 9. Teresa Hamacher
- Jugend (Jungen):
- 1. Christian Geßner
- 2. Mathias Lichter
- 3. Stephan Bendel
- 3. Stephan bende
- 4. Marcel Züchner
- 5. Frank Schöler Jugend (Mädchen):
- 1. Svenja Kraus
- 2. Anna Gräler

Herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten.

### Saisonabschlussfeier mit den Eltern

Da nun die Badminton-Saison beendet ist und auch die Vereinsmeisterschaft gut über die Bühne gebracht wurde, war es Anlass genug, mit unserer jährlich stattfindenden Aktion einmal die knapp 70 Kinder und Jugendlichen mit ihren Eltern am Samstag, den 08.05.2004, zu einem geselligen Nachmittag in die Sporthalle der Comenius-Schule einzuladen. Die Organisation mit dem Aufbau in der Halle und der Dekoration hatte ich vorgenommen. Von 14.00 - 18.00 h konnten dann alle Gäste Badminton spielen und es sich bei Kaffee und Kuchen gut gehen lassen. In diesem Jahr kamen nur gute 35 Leute zu-



sammen. Ein Höhepunkt war die Siegerehrung unserer Vereinsmeisterschaft: Jede/r Teilnehmer/-in bekam eine Urkunde überreicht, zusätzlich erhielten die 3 Erstplatzierten der 4 Gruppen Medaillen in Bronze, Silber oder Gold und die von mir gespendeten Präsente in Form von Rucksäcken, Taschen, Timern etc..

### RUND UMS MITGLIED

### DER TVE GRATULIERT ZU RUNDEN UND HOHEN GEBURTSTAGEN IN DEN MONATEN JUNI BIS AUGUST 2004:

50 J.:	23.06.	Stührenberg-Laurich	65 J.:	10.08.	Kraaß, Rolf
	24.07.	Hedwig, Irmgard		21.08.	Kleinholz, Gerda
	21.08.	Spengler, Eckhard		24.08.	Lehmann, Sabine
	07.09.	Makrutzki, Jutta		26.08.	Sieg, Christa
	09.09.	Meithner, Dorothea	70 J.:	25.06.	Münnig, Hannelore
60 J.:	22.06.	Kuhmichel, Christa		02.07.	Reikat, Sigrid
	09.07.	Pieper, Barbara		03.07.	Totzke, Christel
	16.07.	Wissing, Hildegunde		06.09.	Köther, Mia
	05.09.	Schmidt, Ute	75 J.:	26.08.	Rupietta, Elfriede
	07.09.	Hassmann, Sigrid	80 J.:	12.07.	Makrutzki, Ruth
	07.09.	Nauber, Maria		07.09.	Rass, Hans
	10.09.	Sohlmann, Gertrud		07.09.	Schulte, Siegfried
65 J.:	18.06.	Bollmann, Helmut	81 J.:	26.07.	Biskupski, Mimi
	21.06.	Henrich, Karl-Josef	84 J.:	12.06.	Hassenpflug, Hilde
	01.08.	Pütz, Hiltrud	87 J.:	07.08.	Kahrmann, Kurt

Totengedenken

Leider haben wir auch wieder den Tod langjähriger Mitglieder zu beklagen:

Am 13.04. verstarb Toni Guntermann geb. Stöve im Alter von 94 Jahren. Toni gehörte zur ersten Turnerinnen-Abteilung nach ihrer Gründung im Jahre 1926.

Am 16.04. verstarb Waltraud Vogtmann im Alter von 81 Jahren. Auch sie war langjähriges Mitglied. Wir werden beiden Turnerinnen ein ehrendes Andenken gewahren.

### ELTERN/KIND-TURNEN NACH DEN SOMMERFE-RIEN 2004 MIT KINDERN, DIE AM 01. JULI ZWEI, ABER NOCH NICHT 4 JAHRE ALT SIND

Wir stellen nachfolgend die Gruppen für Kinder, die 2, aber noch nicht 4 Jahre alt sind (zwischen dem 01.07.2000 und dem 30.06.2002 geboren) und deren Mütter/Väter sowie die "Spielregeln" für das Eltern/Kind-Turnen für die Zeit nach den Sommerferien vor:

Gruppe	Wochentag	Uhrzeit		Sporthalle	Leiterin
Α	freitags	15.00 - 16.00 h	, ×	Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
В	mittwochs	16.00 - 17.00 h		Sh Auf dem Loh ( R)	Leyser, Ludgera
C	dienstags	15.30 - 16.30 h		Sh Auf dem Loh ( R)	Leyser, Ludgera
D	donnerstag	s16.00 - 17.00 h		Sh Auf dem Loh (LM -)	Schrade, Heide
E	freitags	16.00 - 17.00 h		Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
F	mittwochs	17.00 - 18.00 h		Sh Auf dem Loh (LM-)	Schrade, Heide

**Teilnehmen** 

können die Mutter, der Vater und die Kinder im angegebenen Alter.

Jeder einzelne Teilnehmer/-in, also ggf. der Vater, die Mutter und die teilnehmenden Kinder, müssen:

28 WURFSPIESS



a) TVE-Mitglieder sein

 konkret für eine der o.a. Eltern/Kind-Turngruppen angemeldet sein, damit wir beobachten können, wann eine Gruppe nicht mehr aufnahmefähig ist.

Kinder und deren Mütter/Väter, die bereits am Eltern/Kind-Turnen 2003/2004 teilnehmen, können sich <u>alternativ</u> durch Unterschrift in eine den Gruppenleiterinnen vorliegende Liste für das Eltern/Kind-Turnen 2004/2005 anmelden.

Altersbegrenzung

Die Altersbegrenzung muss eingehalten werden. (Alle anderen Versuche haben sich letztlich nicht bewährt.) Wir bitten daher, auch davon abzusehen, jüngere oder ältere Geschwisterkinder mitzubringen. Lediglich bei der Gruppe "C" akzeptieren wir in "unvermeidbaren Fällen" Geschwisterkinder, die jünger als 2 Jahre sind. Eine Vereinsmitgliedschaft ist bis zur Vollendung des 2. Lebensiahres für diese nicht erforderlich.

Parallelangebot für 4- bis 7jährige Geschwisterkinder

Da uns die Problematik "Geschwisterkind ohne Aufsicht" bewusst ist, bieten wir für Geschwisterkinder im Alter von 4 bis 7 J. zeitgleich zu den Eltern/Kind-Turngruppen

"A" (freitags, 15.00 - 16.00 h) und "E" (freitags, 16.00 - 17.00 h)

im <u>rechten Drittel</u> der Sporthalle "Turnen und Spiel" für Kinder in diesem Alter an. Die daran teilnehmenden Kinder müssen TVE-Mitglieder sein.

Wir bitten daher die Eltern, die das Problem "ältere Geschwisterkinder ohne Aufsicht" haben, das Eltern/ Kind-Turn-Angebot "A" oder "E" zu wählen.

Ein wichtiger Hinweis zum Familienbeitrag:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familien<u>beitrag</u>", nicht jedoch eine "Familien<u>mitgliedschaft</u>", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Wir können daher Ihre Anmeldung für eine der o.a. Gruppen nur dann bearbeiten (und bestätigen), wenn alle aufgeführten Familienmitglieder TVE-Mitglieder sind. Fordern Sie daher ggf. vorher telefonisch (0201/570397) im TVE-Büro Aufnahme-Anträge an. Sie können das Formular auch unter www.tve-burgaltendorf.de herunterladen ("Formulare" in der Navigation am linken Rand).

Teilnahme-Bestätigung

Alle Eltern(teile), die sich und ihr(e) Kind(er) konkret für eine der o.a. Gruppen angemeldet haben, erhalten ein "Eltern/Kind-Turnen-Ticket", das auf Bitten der Übungsleiterinnen vorzuzeigen ist. Aus praktischen Erwägungen versenden wir die Teilnahme-Tickets erst zu Beginn der Sommerferien. Sollte eine Gruppe allerdings zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein, erhalten Sie von uns innerhalb weniger Tage ein Alternativangebot. Die Anmeldesituation der einzelnen Gruppen (nur Namen u. Vornamen der Teilnehmenden, keine weiteren Angaben) können Sie unter www.tve-burgaltendorf.de, "Eltern/Kind-Turnen", beobachten. Sollten Sie mit dieser "Internet-Präsenz" nicht leben können, informieren Sie uns i.V. mit Ihrer Anmeldung.

### Sportangebote für Kinder, die bereits 4 Jahre alt sind

Für diese Kinder bieten wir alternativ an:

- Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), freitags, 15.00 16.00 h, Sh Auf dem Loh (Dorothee Kellner, Andrea Dörendahl, Beate Budriks)
- Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), dienstags, 15.00 16.00 h, Th Holteyer Str. (Andrea Dörendahl, Beate Budriks, Imke Malburg), anschließend 45 min. Schwimmen (Andrea Dörendahl, Beate Budriks)
- Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), freitags, 16.00 17.00 h, Sh Auf dem Loh (Ursula Kernebeck, Dorothee Kellner)

Für diese drei Angebote brauchen Sie Ihr Kind nicht anzumelden. Es muss lediglich TVE-Mitglied sein.

Altersbedingtes Ausscheiden aus den Eltern/Kind-Turngruppen

Wenn Ihr Kind zum Beginn der Sommerferien 2005 oder 2006 altersbedingt aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so



ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch ausdrückliche, schriftliche Erklärung und nur zum 31.12. - also nicht bereits zur Jahresmitte - eines jeden Jahres möglich.

Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter:

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen. Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift "Wurfspiess" (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms! An den Kursen, die überwiegend in unserem neuen Gebäude, dem "Aktiv-Punkt", Holteyer Str. 29, stattfinden. können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.

Wir würden uns freuen, die Mütter (und Väter) auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens sportlich aktiv im TVE zu erleben!

### SPORTGRUPPE RHÖNRADTURNEN: EHRGEIZIG!



Es gibt viele Neuigkeiten von der Sportgruppe Rhönradturnen!

Am 18. März turnten Sandra Kernebeck und Katharina von Ostrowski ihren ersten Wettkampf (Liedberg-Pokal). Sandra und Katharina wurden nach sauberen Vorstellungen ihrer Pflicht- und Kürübung hoch bewertet: Sandra mit dem 10. Platz (von 23 Turnerinnen), Katharina mit einem respektablen 6. Platz (von 10).

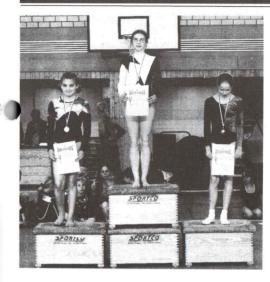
Schon am 09. Mai folgte auch für unsere recht große Anfängergruppe die erste Teilnahme an einem Wettkampf, dem Kettwig-Cup. Bemerkenswert ist der 3. Platz (unter 7 Mannschaften) in der L5-Pflichtwertung, der durch die Turnerinnen Nathalie Funken, Carina Gerlach, Laura Kersten und Helen Coutelle erzielt wur-

In der Einzelwertung schnitt unsere Gruppe ebenfalls überraschend gut ab: Ricarda Balbach wurde 10. (von 16), Nathalie Funken 6. (von 18), Laura Kersten 9., Helen Coutelle 10. und Carina Gerlach 11... Stefanie Zimmermann erturnte den 2. Platz im Anfängerwettkampf der Pflichtübung L6. Auch Sandra und Katharina nahmen in Kettwig am Landesklassenwettkampf teil, bei dem außer der Pflichtübung eine Kürübung präsentiert werden musste. Katharina, leider verletzt, wurde 9. und Sandra 3. in der Altersklasse der L5-Turnerinnen.

Zusammenfassend ist festzustellen, dass alle Turnerinnen viel und ehrgeizig trainiert haben. Der verdiente Lohn, die vielen guten Platzierungen, sind hohe Motivation für die anstehenden Landesklassenwettkämpfe beim Landesturnfest in Remscheid sowie im Juli in Wuppertal. Für das TVE-Vereinsfest im November 2004 wird ein Showprogramm erarbeitet werden, ebenso ist im November ein Nikolausturnen für die Eltern geplant.

Julia Hermes

### LEISTUNGSTURNERINNEN: EIN STADTMEISTER-TITEL, ZWEI 2. PLÄTZE, ZWEI 3. PLÄTZE



Am 28. März 04 fanden in der Th Haedenkampstraße die Jahrgangsmeisterschaften im Gerätturnen weiblich der Gemeinschaft Essener Turnvereine statt. Etwa 260 Turnerinnen aus 12 Vereinen zeigten zwischen 08.30 h und 20.00 h ihre Übungen an Sprung, Reck/Stufenbarren, Balken und am Boden. Trotz der Zeitumstellung an diesem Wochenende waren die 25 TVE-Leistungsturnerinnen hellwach und machten ihre Sache sehr gut. Besonders erfolgreich war Sandra Kernebeck, die im Wettkampf des Jahrgangs 91 gewinnen konnte. Unsere jüngste Turnerin Marleen Trautmann durfte sich über eine Medaille für den 2. Platz im Jahrgang 98 freuen. Gleich zwei Treppchenplätze gab es im Jahrgang 95 zu feiern, wo Miriam Fritzemeier den 2. Platz erreichte, dicht gefolgt von Larissa Schmitt auf dem 3. Platz. Ebenso den 3. Platz belegte Lena Niekamp im Jahrgang 96. Aber auch die Turnerinnen, die keine Medaillen gewinnen konnten, haben den Eltern, Großeltern und Freunden im Publikum schöne Übungen gezeigt und dürfen zurecht stolz auf ihre Leistungen sein.

Die Ergebnisse:

WK 1: Jahrgans 98 und jünger (8 Turnerinnen): 2. Platz: Marleen Trautmann (8,35 Punkte)

WK 2: Jahrgang 97 (32 Turnerinnen): 6. Platz Charlotte Quick (11.45 Punkte)

14. Platz: Juliane Lackner (9.90 Punkte)

16. Platz: Selin Sito (9,30 Punkte) 25. Platz: Lea Weber (6,90 Punkte)

32. Platz: Maren Trümper (2,25 P.; nur 1 Gerät geturnt)

WK 3: Jahrgang 96 (30 Turnerinnen):

3. Platz: Lena Niekamp (14, 75 P.)

14. Platz: Leandra Schmitt (9.50 P.)

21. Platz: Regina Kernebeck (8,15 P.)

25. Platz: Melanie Meyer (7,10 P.)

WK 4: Jahrgang 95 (37 Turnerinnen):

2. Platz: Miriam Fritzemeier (17.35 P.)

3. Platz: Larissa Schmitt (17.05 P.)

9. Platz: Lena Scheffler (14,15 P.)

30. Platz: Christina Hackmann (10,60 P.).

Carmen Sowa (10,60 P.)

WK 5: Jahrgang 94 (37 Turnerinnen):

30. Platz: Jana Schneider (12.35 P.)

31. Platz: Christina Möller (11,70 P.)

34. Platz: Jessica Lehnard (10.65 P.)

36. Platz: Anna-Lena Michel (9.35 P.)

WK 6: Jahrgang 93 (23 Turnerinnen):

9. Platz: Jana Henninger (17.40 P.)

16. Platz: Ronja Schroer (15,05 P.)

17. Platz: Marie Werkhausen (14.05 P.)

WK 7: Jahrgang 92 (22 Turnerinnen):

13. Platz: Jennifer Zedler (15,15 P.)

21. Platz: Kirstin Fischer (10.30 P)

WK 8: Jahrgang 91 (16 Turnerinnen):

1. Platz Sandra Kernebeck (22,70 P.)

WK 10: Jahrgang 89-86 (18 Turnerin-

nen):

13. Platz Verena Kernebeck (21,00 P.) Sandra und Miriam haben sich zudem für die Gaugruppenausscheidung der Turnverbände Düsseldorf, Krefeld und Duisburg/Mülheim, die am 05. Juni in Krefeld stattfinden wird, qualifiziert. Bei diesem Wettkampf qualifizieren sich wiederum die jeweils zwölf Punktbesten jeder Wettkampfklasse für den Rheinischen Gerätturnwettkampf.

Ferner üben 5 Turnerinnen zur Zeit Kürübungen ein, die sie beim Kürwettkampf der Essener Turnvereine am 6.

Juni präsentieren werden.



BURGALTENDORF

2 neue Kampfrichterinnen

2003 die Ausbildung zum Kampfrichter Gerätturnen weiblich bestanden. Herzlichen Glückwunsch! Nächste Termine:

05.06.2004:

Krefeld - Gaugruppenausscheidung Gerätturnen weiblich A-Stufen Einzel 06.06.2004, 10:00-15:00 h:

Th Haedenkampstr. - Kürwettkampf der Essener Turnvereine

10.06.- 13.06.2004:

Laura Fritz und Bianca Kellner haben Ende Fahrt zum Rheinischen Landesturnfest in Remscheid (einige Turnerinnen und Betreuer)

12.06.2004:

Sh Hackenberg, Remscheid - Cilly-Knaust-Pokal im Rahmen des Landesturnfest

09.10.2004:

Th Haedenkampstr. - vorraussichtlicher Termin des Mannschaftswettkampf (Ausrichter: TVE Burgaltendorf und Tus Helene)

Stefanie Dumm

### INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST IN BERLIN VOM 14. BIS 20. MAI 2005

Inzwischen liegen dem Verein ein Rah- la am 20. Mai im Olympiastadion (20 Euro). Die Infos über die Kosten vor.

Turnfestbeitrag: 39 Euro für Erwachsene, 19 Euro für Jugendliche

Festabzeichen, der offizielle Festführer und ein Stadtplan. Die Festkarte berechtigt zur Teilnahme an allen meldepflichtischaftsquartieren (zum Preis von 56 Euro teil hat, bis vor das Hotel zu fahren. für 7 Tage incl. Frühstück), zum Kauf eines Weitere Informationen können bei den Übungsvergünstigten ÖPNV-Tickets sowie zum leitern/-innen erfragt werden. Kauf von Vorzugskarten für die Stadionga- Eduard Spengler

menzeitolan, ein Veranstaltungsplan und Kosten für das ÖPNV-Ticket betragen für 7 Tage 20 Euro und sind bei der Anmeldung mitzubestellen.

Für jede Wettkampfmeldung, wo eine Aus-Hierin enthalten sind die Festkarte, ein zeichnung vergeben wird, beträgt das Startgeld 10 Euro, für Mit-Mach-Angebote 3 Euro. Wie der Rheinische Turnerbund mitteilte, wird

es wegen der Schwierigkeiten mit der Bahn keigen Wettkämpfen, Wettbewerben und ne Sonderzüge geben. Wir planen daher eine Vorführungen, zur Nutzung von Gemein- Hin- und Rückfahrt mit einem Bus, was den Vor-

### TVE-ATHLETEN UND ATHLETINNEN STARTE-TEN BEIM RUHRMARATHON

Auch in diesem Jahr starteten mehrere TVE-Athleten/-innen beim 2. Ruhrmarathon, der von Dortmund nach Herne (Halbmarathon) und nach Essen (Marathon) führte. Während sich Beate, Georg und Norbert Spengler wieder auf die Halbmarathonstrecke begaben und weitere 12 Aktive der Walking-Gruppen des TVE am Fun Run teilnahmen (siehe Wurfspiess-Titelfoto), wagte ich mich an meinen ersten Marathon heran. Die über 1000 m lange Startaufstellung auf der Provinzialstraße in Dortmund mit rund 18000 Läufern ist beeindruckend. Angenehme 10° Celsius lassen uns zuversichtlich auf die gegenüber dem Vorjahr flachere Strecke gehen. Nach einigen Kilometern ist der Rhythmus gefunden und wir streben dem ersten Höhepunkt des Laufes zu: von klassischer Musik begleitet, laufen wir durch das 350 m lange Presswerk des Bochumer OPEL-Werkes. Von dort geht es unter der Anfeuerung zahlreicher Zuschauer zum Bochumer HBF, wo wir mit einem Höllenlärm empfangen und vorwärts gepeitscht werden. Erste Gänsehaut bildet sich. Das Bergbaumuseum bleibt rechts liegen, nur noch sieben Kilometer bis nach Herne, dem Halbmarathonziel. Die Sonne scheint unaufhörlich, die Temperatur steigt. An jeder Verpflegungsstation trinken wir reichlich, damit die Muskeln nicht schlapp machen. Unaufhaltsam streben die drei Spenglers dem Ziel in Herne entgegen. Zigtausende säumen die Straßen und jubeln den Läufern zu. Beate (1:56:34), Georg (2:05:10) und Norbert (1:49:55) sind glücklich im Ziel, während ich mich tatsächlich auf die zweiten 21,1 Kilometer freue. Die Beine laufen inzwischen wie von selbst, die Temperatur steigt erbarmungslos weiter. Die Gelsenkirchener Stadtgrenze ist erreicht. Wie auf einer Kilometer langen Zielgeraden führt die Laufstrecke Richtung Musiktheater. Fahnen schwenkende, musizierende, klatschende, begeisterte Menschen begleiten mich auf die schweren Kilometer jenseits der kri-

wann der berüchtigte Mann mit dem Ham- men. Mehrere lang gezogene Anstiege mamer wohl kommt und schütte einen weiteren Becher mit Wasser in mich hinein. Ein Zuschauer in Gelsenkirchen-Rotthausen meint, nahe Ziel vor Augen und tausendfache Aner habe schon ganz müde Hände vom vielen feuerung entlang der Strecke lassen die Klatschen, Ich denke, der sollte 'mal nach meinen Beinen fragen. Doch unbeeindruckt Der Zieleinlauf ist unbeschreiblich. Die Uhr kämpfe ich mich an die Essener Stadtgrenze bleibt bei 3:25:16 Stunden stehen. Der erste heran. Von dort sind es nur noch sechs Kilometer, eigentlich eine Kleinigkeit. Aber ietzt mein letzter gewesen sein. erfahre ich am eigenen Körper, woher die Uli Malburg

tischen 30 Kilometer-Marke. Ich frage mich, Namen Katernberg und Stoppenberg komchen mir schwer zu schaffen, der Mann mit dem Hammer erscheint jedoch nicht. Das Qualen der 42 Kilometer völlig vergessen. Marathon ist geschafft. Es wird wohl nicht

### BESUCH AUF ZOLLVEREIN



Eine in der letzten Wurfspiess-Ausgabe angebotene Besichtigung der Zeche Zollverein wurde am 27. April 2004 mit einer ersten Gruppe von 20 Personen durchgeführt. Die Teilnehmer/innen rekrutierten sich aus der Montags-Seniorengruppe, z.T. mit ihren Ehepartnerinnen.

Hauptsächliches Ziel der Besichtigung war die Kohlenwäsche. Eine ausgezeichnete Führerin stand für Erklärungen und Antworten zur Verfügung. Selbst für die ehemaligen und damit sachkundigen Bergleute unserer

Gruppe blieb keine Frage unbeantwortet. Über den anerkennenden Dank hat sie sich sehr gefreut. Leider hatten alle ihre Fotoapparate vergessen, so dass es kein Erinnerungsfoto gibt. Mit einem eingeplanten Essen bei Anita (Gaststätte Glettenberg) endete ein schöner Tag. Da aus den verschiedensten Gründen nicht alle Meldungen berücksichtigt werden konnten, ist eine weitere Besichtigung geplant. Interessierte - auch aus anderen Gruppen des Vereins - können sich bei mir melden. Sobald wieder eine Zahl von 20 Personen feststeht, wird ein Besichtigungstermin festgelegt. Eduard Spengler

### DER TVE-TERMINKALENDER

		Security and the second of the second of	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
24.06.2004	Treffzeit: 08.40 h	Treffpunkt: Haltestelle Kirchstr.	Jahreswanderung der Seniorengruppe "E" (Rosi Stossberg)
26.06.2004	10.45-17.00 h	Baldeneysee, Essen-Werden	turnerjugend: Tretboot fahren, Minigolf & Beachvolleyball spielen, mehr
26.06.2004	Treffzeit: 09.20 h	Treffpunkt: Haltestelle Kirche	Jahreswanderung der Gruppe "Gymnastik für Frauen", Gruppe Gabriele Marqquaß
06.07.2004	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme
07.07.2004	Abfahrt L 141: 09.24 h	Haltestelle Gemeindehaus	Jahresausflug der Seniorengruppe "D" und der Sitzgymnastikgruppe (Rosi Stossberg)
10.07.2004	10.00-20.00 h	Brühl	turnerjugend: Tagesfahrt zum Freizeitpark "Phantasialand", mehr
22.07.2004- 04.09.2004			NRW-Sommerferien 2004
14.09.2004	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str. 33	Sportabzeichenabnahme





### AKTIV UND GESUND MIT DEM SPORTABZEICHEN!

Wie erwartet, belegte der TVE im Wettbewerb der Essener Vereine mit 108 erfolgreichen Prüfungen wieder den 2. Platz.

Dieser Wettbewerb läuft seit 1962 und stets war der TVE dabei.

Angesichts unserer Mitgliederzahl ist die Mit-Mach-Zahl allerdings absolut unbefriedigend. 1981 hatten wir schon einmal 243 erfolgreiche Absolventen. Die rückläufigen Teilnehmerzahlen bei Kindern und Jugendlichen sowie jetzt auch bei den Erwachsenen, wo das Alter und gesundheitliche Probleme eine Rolle spielen, sind der Grund für den Rückgang. Ich halte trotzdem eine erhöhte Teilnehmerzahl für durchaus möglich, wenn alle Abteilungen mitziehen.

Von 1962 an bis heute gab es im TVE 4.818 erfolgreiche Abnahmen. Es sollte möglich sein, in diesem Jahr die Zahl 5.000 zu errei-

chen. Dazu müssten in diesem Jahr 189 Sportabzeichenabnahmen hinzukommen, ein in Anbetracht früherer Ergebnisse durchaus erreichbares Ziel.

Da sich bei den Sportabzeichenbedingungen Änderungen ergeben haben - u.a. ist "5 km Walking" jetzt ab 40 J. möglich, ferner gibt es eine neue Altersgruppe "ab 80 J." -, sind die neue Bedingungen auf der Wurfspiess-Seite 24 abgedruckt.

### **Abnahmetermine**

Sportplatz Holteyer Str.: 06.07. und 14.09., ieweils ab 18.30 h

Schwimmen im Schwimmzentrum Rüttenscheid: 12.06., 10.07., 14.08., 14.09., 09.10., 13.11., 11.12., jeweils 11 h.

Bad im Südpark Kray (MTG): 19.06., 10.07., 09.10., 13.11., 11.12., jeweils 15.45 h

Sportanlage Holteyer Str.

Ich bemühe mich zurzeit darum, die Schulsportanlage wieder "in Schuss" zu bringen. Die Laufbahn ist schon mit neuer Asche belegt, die aber noch gewalzt werden muss. In der Sprunggrube wird der Sand ausgewechselt und ein neuer Absprungbalken angebracht.

Die Bemühungen, die Laufbahn (100 m Bahn und Rundlaufbahn) mit einem Kunststoffbelag auszurüsten, verlaufen durchaus positiv. Nach dem bisherigen finanziellen Sammelergebnis als "Hilfe zur Selbsthilfe" in Höhe von 31.000 Euro bin ich mir ziemlich sicher, dass die Stadt den Rest zusteuert.

Die Bezirksvertretung hilft mit einem Betrag von 11.000 Euro, die Geno-Volks-Bank mit 5.000 Euro, der Förderverein der Schule ebenfalls mit 5.000 Euro und der TVE mit 10.000 Euro.

Ich hoffe sehr, dass wir von der "neuen" Anlage noch in dieser Saison etwas haben.

Da es sich um eine Schulsportanlage handelt, waren die vorgenannten Bemühungen ohne Hilfe der Grundschule mit Ihrem Schulleiter, Herrn Papies, nicht möglich. Es wäre schön. wenn sich meine derzeitige Vorstellung, die Anlage mit einem gemeinsamen Leichtathletikfest von Schule und Verein verwirklichen ließe.

**Eduard Spengler** 

### Alternative Heilverfahren



### **Naturheilpraxis** Stefan Bastians

- Akupunktur
- Neural- / Schmerztherapie
- Eigenbluttherapie
- begleitende Tumortherapie und Tumornachsorge
- Diätplanung und Adipositasberatung

Praxis im Aktiv-Punkt.

Holteyer Str. 29, 45289 Essen

0201 - 61 67 97 66 oder 0163 - 8 57 66 33

www.natural-med.de

Behandlungszeiten:

Montag und Mittwoch 17.00-21.00 Uhr

### BASTEL- UND SPIELNACHMITTAG AM 05.06.2004 IM AKTIV-PUNKT

Der TVE bot den Eltern in den letzten Jahren durch einen "Adventtag für Kinder" im Aktiv-Punkt die Möglichkeit, "kinderlos" Weihnachtseinkaufe zu tätigen. Im letzten Jahr verbrachten so 26 Kinder einen schönen, abwechselungsreichen Tag mit Basteln, Spielen und Sport und einem leckeren Mittagessen. Die Fotos von diesem Tag werden in Kürze im Aktiv-Punkt ausgehängt. In diesem Jahr kann wegen Terminschwierigkeiten der Mitarbeiterinnen kein Adventtag stattfinden. Stattdessen hat der TVE am 05.06.2004 zu einem "Bastel- und Spielnachmittag" eingeladen. Mehr hierüber im nächsten Wurfspiess!

### STEFANIE ZIMMERMANN U. VERENA KERNEBECK ERHIELTEN "GRUPPENHELFERINNEN-LIZENZ"

Stefanie Zimmermann und Verena Kernebeck nahmen an einer Helferschulung der GET (Gemeinschaft Essener Turnvereine / früher Turngau Essen) mit Erfolg teil. Diese Helferschulung, die zeitweise auch als Ül-Assistenten/innen-Ausbildung bezeichnet wurde, fand an 3 Wochenenden statt.

Auf dem Ausbildungsplan der Helferschulung standen unter anderem Sportspiele, die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination fördern können, Aerobic für Kids mit Salsa- und Step-Aerobic, medizinische Grundlagen im Turnen sowie der Aufbau für Abenteuersport und Gerätelandschaf-

Die Angebote einer Halle der Kinderturnbörse, die alle 2 Jahre in den Sport- und Turnhallen der Bockmühle am letzten Sonntag im Januar stattfindet, mussten von den 19 Gruppenhelferinnen in spe ebenso durchgeführt werden wie die Planung und Durchführung der Cafeteria. Die Mithilfe bei der Durchführung der Kinderturnbörse sollte den Abschluss dieser Helferschulung bilden. Da die Teilnehmer in Eigeninitiative einen Lehrgang "Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort" besuchen mussten, wurde dieser Lehrgang von uns angeboten und von Alfred Franzen vom Deutschen Roten Kreuz/Wasserwacht Burgaltendorf durchgeführt. Wer schon einmal an einem Lehrgang von Alfred Franzen teilgenommen hat, weiß, dass die Jugendlichen an diesem Sonntag viel Spaß hatten, aber auch einiges gelernt haben.

Die Teilnehmer/innen trafen sich nach der Kinderturnbörse und dem Lehrgang beim Roten Kreuz noch einmal an einem Freitagabend als Abschluss der Helferschulung. Dort erhielten sie ihre ESSENER Gruppenhelfer/i-Innen-Lizenz der Turnerjugend Essen. Wir wünschen Stefanie und Verena, die beide bereits in Sportstunden als Helferinnen tätig sind, bei ihrer Aufgabe viel Freude und hoffen, das sie dem TVE noch lange mit ihrer Hilfe zu Seite stehen. Uschi Kernebeck

### ANKÜNDIGUNG: JAHRESWANDERUNG DER FRAUENGYMNASTIKGRUPPE "M" (G. MARQUASS)



Bitte vormerken: TVE-Wandertag am 26.09.2004, 14.30 h ab Aktiv-Punkt!

Diese Schnecke auf dem Bild mit dem schönen Schneckenhaus konnten wir auf unserer Vortour bewundern und spielend überholen. Wir möchten, allerdings nicht im Schneckentempo, den Spuren der Schnecke folgen und bei hoffentlich schönem Wetter ca. 18 km im westlichen Ruhrgebiet bewältigen.

Für die Wanderung zieht bitte feste Schuhe an und füllt für die Picknickpausen eure Rucksäcke.

Wir treffen uns am 26. Juni um 9.20 h an der Haltestelle "Kirche", fahren mit dem Bus nach Steele, um dort in die S-Bahn umzusteigen. Um die Kosten zu reduzieren, wäre es schön, wenn wir einige Ticket 2000 hätten.

Ich hoffe auf einen schönen, gemeinsamen Tag mit euch. Falls ihr noch Fragen habt: Das Team der Vortour (Rosi, Sylke, Sylvia, Monika R. und ich) steht euch zur Verfügung.

Gabriele Marquaß



### BEITRAGSREGELUNGEN

BESCHLOSSEN DURCH DIE MITGLIEDERVERSAMMLUNG VOM 24.01.2001

### Der TVE erhebt:

- 1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
- 2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
- 3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen

- Volleyball

- Rhönradturnen

- Badminton
- Selbstverteidigung
- Herzsport
- eine-Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die in Kursform auch für Nichtmitglieder offen sind.
- 5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

### <u>Im Einzelnen:</u>

In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
Neumitglieder, unabhängig vom Alter	5,00 €
	(monatlich
Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,00 €
Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,25 €
Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
,	
Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grund- betrag +1,75 € Zuschlag je Person
unaonangig vom Alter	3.75 € 3.75 € 2.00 € 3.50 € 2.00 € 3,75 €
	Neumitglieder, unabhängig vom Alter  Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind  Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind  Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.  Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfasst werden.  Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-





Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
Überweiserkostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
<u>Kursgebühr</u>	für alle Angebote, die in Kursform -idR offen auch für Nichtmiglieder - angeboten werden	s. Kurs- ausschrei- bung!

### Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig vom der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

### Abbuchungen erfolgen

- am 01. März für das erste Halbjahr
- am 01. September für das zweite Halbiahr.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE ein mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September ) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

### STECKBRIEF DES TVE BURGALTENDORF

### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

### turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE. Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

### Kenn-Nummern

Vereinsregister bei Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/0281/0696	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alte	Sportstät	te	WTag	3	Uhrz	eit	Mitarbeiter	-innen (ma	x.3 Namen)
202 "Kinder- u. Juger	ndturnen"										
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	R	5*freitags	15:00 -	16:00	20201	Kellner	Dörendahl	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	15:00 -	16:00	20203	Dörendahl	Budriks	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.		2*dienstags	16:00 -	17:00	20204	Dörendahl	Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.		2*dienstags	16:00 -	17:00	20206	Enigk	Budriks	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.		2*dienstags	17:00 -	18:00	20207	Enigk	Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 25.Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	16:15 -	17:15	20210	Dumm		
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 25.Schulj.	Bad Holteyer Str.		1*montags	17:30 -	18:30	20211	Dumm		
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	R	5*freitags	16:00 -	17:00	20215	Kellner	Kernebeck	Budriks
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 14. Schulj.	Sh Auf dem Loh	R	2*dienstags	16:30 -	18:00	20220	Kellner	Kernebeck	Zimmermann
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	17:15 -	18:45	20232	Schwarz		
203 "Leistungs- u. Rh	önradturnen"										
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	15:45 -	17:30	20301	Dumm	Dumm	Schrade
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	9		18:30	20302	Dumm	Zedler	Hupe
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-		17:00 -		20303	Dumm	Zedler	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-			20:15	20304	Rakov		
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	18:30 -		20310	Trümper	Rohde	Hermes
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	18:45 -	20:15	20311	Trümper	Rohde	
206 "Eltern/Kind-Turn	en"										
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindem	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	15.00-	16:00	20601	Send		
Eltern/Kind-Turnen B*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-		16:00 -		20602	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	R	2*dienstags		16:30	20603	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindem	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	16:00 -	(100)	20604	Schrade		
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindem	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	16:00 -		20605	Send		
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/00-6/02 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	17:00 -		20606	Schrade		
207 "Volleyball"											
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20:15 -	01.45	20710	Brach		
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20:15 -			Brach		
208 "Selbstverteidigu			on Aut delli Loll	LITT.	- domerstags	20.13-	21.43	20/11	Didell		
	-	EF AZ T		_	900 0		4		0.00		
Selbstverteidigung *	männl.+weibl.Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	R	1*montags	20:15 -		20803	Hinderberger		
Selbstverteidigung * Selbstverteidigung	männl.+weibl. Mitgl. Jungen & Mädchen	ab 16 J. vom 59. Schulj.	Sh Auf dem Loh Th Holteyer Str.	R	4*donnerstags 1*montags			20804 20809	Hinderberger		

Sportart	Zielgruppe	Alte	Sportstätte	e	WTag		Uhrz	eit	Mitarbeiter	/-innen (max.3 Namen)
209 "Badminton"										
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis11 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	17:00 -	18:00	20901	Kexel	Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	18:30 -		20903	Kexel	Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	18:00 -	20:00	20904	Kexel	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20:00 -	21:45	20910	(ohne Leitg.)	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20:00 -	21:45	20911	(ohne Leitg.)	
210 "Leichtathletik"										
Leichtathletik	Jungen & Mädchen	vom 14. Schulj.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	17:00 -	18:00	21001	Schwarz	Budriks
216 "Fitnesstraining,	Walking"									
Fitnesstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	18:30 -	20:00	21601	Breuer	
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	20:00 -	21:30	21602	Kolligs	Bergmann
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	R	4*donnerstags	19:15 -	20:30	21604	Spengler	
Fit-Walk Gr. A	Frauen u. Männer		ab Aktiv-Punkt		3*mittwochs	09:30 -	10:30	21607	Marquaß	o. StoBber
Fit-Walk Gr. B	Frauen u. Männer		ab Aktiv-Punkt		4*donnerstags	17:15 -	18:15	21608	Semmerling	
217 "Gymnastik für	Frauen"									
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	R	1*montags	18:45 -	20:15	21701	Wittoesch	
Gymnastik G	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	20:15 -	21:45	21702	Göldner	
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	R	2*dienstags	20:00 -	21:30	21704	Marquaß	
218 "Gymnastik f. Ä	ltere"									
Gymnastik G	Frauen	ab 65 J.	Aktiv-Punkt-KomR		4*donnerstags	16:30 -	17:15	218.12	Redottée	
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		4*donnerstags	15:00 -	17:00	21801	Stoßberg	
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	R	4*donnerstags	17:00 -	18:15	21802	Stoßberg	
Gymnastik F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	18:45 -	20:15	21810	Trautmann	
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	16:30 -	17:15	21815	Reikat	
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		1*montags	18:30 -	19:15	21816	Reikat	
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	17:30 -	18:15	21817	Redottée	
219 "Herzsport"										
Herzsport	Frauen u. Männer		Aktiv-Punkt		2*dienstags	18:00 -	19:00	21901	Gwosdz	Strünck Dr.

### **DEUTSCHE POST AG**

Postvertriebsstück

K 3 3 5 2

**Entgelt bezahlt** 



(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Postfach 170127, 45281 Essen, Tel. 0201/570397

### Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
NN (Selbstverteidigung)
Dr. VOLKER MAKRUTZKI (Fitnesstraining)
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen)
SIGRID SCHMID (Gym. Für Frauen)
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS (")
FRANZ TRAUTMANN (Gym. für Ältere)
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere)
HILDEGARD HUTSCHENREUTHER (Gym. für ")
MONIKA KRIEG (Wassergymnastik)
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik)
ANNEL. ZIMMERMANN (Wassergymnastik)

### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)
NN (Jugendturnen)
JULIA HERMES (Rhönradturnen)
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)
JANNA PFENNIGWERTH(Leistungsturnen)
STEFANIE SCHRADE (Leistungsturnen)
STEPHAN BENDEL (Badminton)
MATTHIAS KERKEMEYER (Badminton)
JULIA MASSOLLE (Badminton)

JULIAN STÜBER (Badminton)
RAMONA WIEGER (Badminton)

### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
EDUARD SPENGLER (Ehrenvositzender)
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
NN (Freizeitleiter/-in)
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung+KR)
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)
PETER BÖSE (Handwerk+Technik)
GEORG SPENGLER (Handwerk+Technik)
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)

### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT":

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

### MITARBEITERKREIS SPORT: (Abteilungsleiter/-innen)

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder-u-Jgd.Turnen)
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)
HEIDE SCHRADE (Eltern/Kind-Turnen)
STEFAN BRACH (Volleyball)
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)
FERDINAND KEXEL (Badminton)
UTE SCHWARZ (Leichtathletik)
HEINZ KOLLIGS (Fitnesstraining)
ROSEMARIE STOSSBERG (Gym. für Frauen)
EDUARD SPENGLER (Gymnastik für Ältere)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt")

### tve-burgaltendorf.de



eMail:

tve-burgaltendorf@web.de