

# WURFSPIESS

# 110

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

September 2007

**TVE-Vereinsfest am 10.11.2007, 19.00 h:**  
**Schöner, spritziger, lustiger, verrückter!**

(Seite 7)

**Nachzüglerplätze frei im**  
**Kursprogramm 2. Halbjahr 2007**

(Seite 9)

**TVE-Senioren organisierten und spielten**  
**3. Outdoor-Faustballturnier**

(Seite 25)

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining & Ballspiele
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzsport
  - Rad-Tourensport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätrtraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor "ionARTisten"
  - außersportl. Aktivitäten für Kinder und Jugendl.
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE**  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Ausmarsch der TVE-Rhönradturnerinnen Katharina von Ostrowski, Hellen Coufelle und Janine Rödiger beim "SauerlandCup 2007"

## INSERENTEN-VERZEICHNIS

<b>A</b>						
Augenoptik	Bagus		S.12	<b>M</b>		
ASU	Reifen Engelhardt		S.06	<b>N</b>		
Auto	Reifen Engelhardt		S.06	<b>O</b>		
				Orthopädie-		
				Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.08
				Orthopädische		
<b>B</b>				S.16	Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek
Bank	Geno-Volks-Bank		S.16			S.08
Bausparen	Geno-Volks-Bank			S.14	<b>P</b>	
Bethan	Willi Bethan		S.04	Pädakustik	Bagus	S.12
Blumen	Blumen Streicher		S.20			
Bücher	Kleine Bücherwelt		S.34	<b>R</b>		
Brennwerttechnologie	Keiter GmbH			Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
				Lederartikel	Jürgen Struzek	S.08
<b>C</b>				Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.04
<b>D</b>				S.10	Rohrbruch-	
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
				Rohrreinigung	Keiter GmbH	S.34
<b>E</b>				S.16		
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank		S.10	<b>S</b>		
Elektro	Johannes Brauksiepe		S.04	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"			Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.08
				Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
<b>F</b>				S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe
Feiern	Restaurant "Burgfreund"		S.06	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
Felgen	Reifen Engelhardt		S.04	Stoßdämpfertest		
Fleurop	Blumen Streicher		S.04	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher					
				<b>I</b>		
<b>G</b>				S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan
Geldanlage	Geno-Volks-Bank		S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Geldautomat	Geno-Volks-Bank		S.16			
Girokonto	Geno-Volks-Bank			<b>U</b>		
				<b>V</b>		
<b>H</b>				S.34	Vermögenswirk-	
Hauswasserfilter	Keiter GmbH		S.10	scames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
Heizung	Johannes Brauksiepe		S.12	Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
Hörtechnik	Bagus			Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
				<b>W</b>		
<b>I/U</b>				S.14	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe
Indoor Soccer	Willi Bethan			Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
4				Wohlfühlbäder	Keiter GmbH	S.34
<b>K</b>						
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt		S.20			
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel		S.08			
Kränze	Blumen Streicher		S.04			
Kundendienst	Johannes Brauksiepe		S.10			

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: dino-druck + medien gmbh  
 Auflage: 1.450 Exemplare  
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember  
 Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:  
 Im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 (EG),  
 45289 Essen  
 Telefon: 0201/570397  
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristi-  
 gen Infos zum Sportbetrieb:  
 0201/5718617  
 Fax: 0201/5718628  
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de  
 Telefon- und Besuchszeiten:  
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

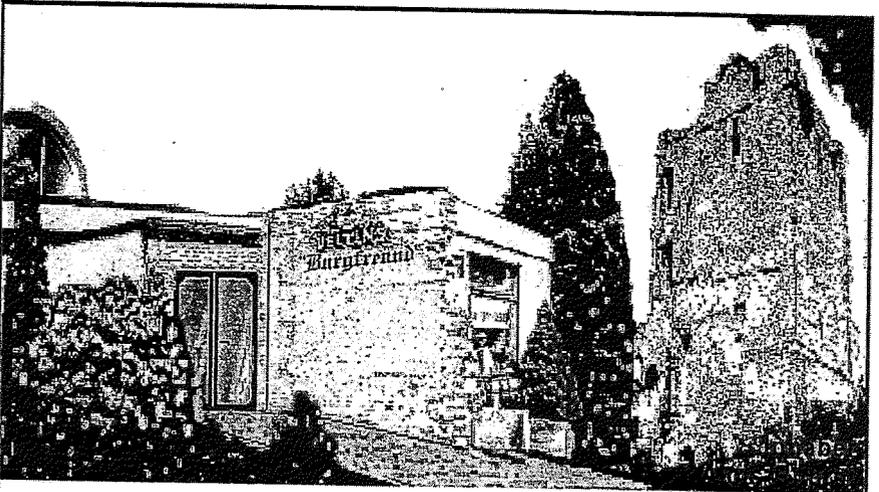
## Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Das universelle Anmeldeformular	05
Einladungen zu den "AKTIV PUNKT-Cafe" 2007	06
Vereinsfest: Schöner, spitziger, lustiger, verrückter	07
Einladung: Aalto-Besichtigung am 13.11.2007	07
Nachzuglerplätze Kursprogramm 2. Halb, 2007	09
Seniormen überbrückten Sommerferien	13
Ros's Gruppe im Zoo	13
60plus-Ausflug: Duisburger Zoo besichtigt	15
Medaillenregen für die TVE-Leistungsturnerinnen	17
Ulrike's Frauen: Vom Wandertag zum Wandertag	18
Rhönclaturnerinnen Intensivmerien Wettkämpfe	19
TVE-Vorstand tagte am 13.06.2007	20
TVE-Internet-Fotoalbum: Es werden mehr und mehr	21
Rückblick auf den Wurfspiess vor 20 J.	22
Der TVE gratuliert	24
TVE-Senioren spielten 3. Outdoor-Faustballturnier	24
Einladung zu weiteren Veranstaltungen	26
Abteilung "Laufsport": Karstadt-Käufer sehen rot!	26
Neues Angebot im TVE: "mach2"	27
Neue Kurse nach den Herbstferien	29
Der TVE-Internet-Terminkalender	31
Beitragsregelungen	32
Das aktuelle TVE-Sparangebot	34
Struktur und Organe des TVE	36

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

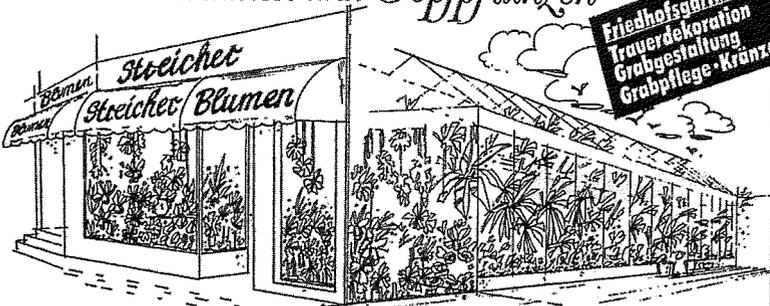
Nachname bisher:	Nachname jetzt:
Vorname:	Bitte senden Sie das Formular an: <b>TVE Burgaltendorf</b> <b>Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>

	BISHER:	JETZT:
Straße/Haus-Nr.:		
PLZ/Ort:		
Telefon:		
Bankleitzahl:		
Konto-Nr.:		
Konto-Inhaber/-in:		
Datum/Unterschrift:		



**Café - Restaurant "Burgfreund"**  
 45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
 Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121



**Universelles Anmeldeformular**

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgallendorf

Holteyer Straße 29

Fax 0201/571 8628

45289 Essen

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

 Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:



TVE Burgallendorf

Einladung:

# AKTIV PUNKT-Café



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat;  
2007 am: 28. Januar, 25. Februar, 25. März, 29. April, 26. August, 28. Oktober,  
25. November,  
jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu eguten Glas Wein) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



TVE Burgallendorf

## Urlaub 2007/2008:

### Mit 4% Preisnachlass über das Reiseportal des Landessportbundes buchen!

Über das Reiseportal des Landessportbundes NRW, [www.lsb-reisen.de](http://www.lsb-reisen.de), kann jedes Mitglied seine Reisen bei über 30 Reiseveranstaltern (u.a. TUI, alltours, Tjaerborg) buchen. Vereinsmitgliedern wird eine Rückvergütung von 4% des Reisepreises gewährt. Der Verein erhält einen weiteren Prozent. Auch eine telefonische Buchung ist möglich: 0203/7381-800

### Aus Freude am Service!

# Reifen Engelhardt GmbH



- ◆ Reifendienst
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ Inspektionen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388  
45277 Essen-Überruhr**

**☎ (02 01) 58 66 94  
Fax (02 01) 58 23 10**

## Schöner, spritziger, lustiger, verrückter - so wird das diesjährige Vereinsfest!

Am 10. November präsentieren sich in der Corneliushalle auf dem Loh ab 19.00 h mehr als zehn TVE-Gruppen mit einer attraktiven Sport- und Musikshow.

Den Anfang macht voraussichtlich der neue TVE-Chor, die tonARTisten mit einigen Musikstücken. 10 der rd. 35 Sänger- und Sängerinnen sehen wir im weiteren Verlauf des Abends wieder mit einer sportlich-musischen Darbietung, einem Ausschnitt aus dem Welterfolg "Stomp".

Rasant weiter geht es mit Präsentationen der Leistungsturnerinnen an Barren, Balken, Boden und mit Turnvorführungen der Abteilung Jugendturnen.

„Mama mia!“ Zur Musik des im Essener Colosseum laufenden Musicals sehen wir eine Aerobicvorführung.

Wassergymnastik ohne Wasser- dass auch so etwas möglich ist, zeigt die „Wassertruppe“ des Vereins.

Beim Burgfest waren sie schon zu sehen und wer das verpasst hat, hat im November erneut die Chance, einen im Verein recht neuen Trend zu sehen: HipHop, eine Musikrichtung, die ursprünglich aus der schwarzen Musik stammt, als Grundlage eines eigenen Tanzstils.

Dass wir unter der Ankündigung „Holzschuhtanz“ etwas Besonderes erleben werden, lehnt uns die Erfahrung aus dem letzten Vereinsfest, wo der „Schweinetango“ uns rosarot überrascht hat! Natürlich tun wir im Verein auch etwas für unseren body. Die Zuschauer können sich mitreißen lassen von der Vorführung Bodyforming/Aerobic.

Die Flexibars, diese seltsam anmutenden vibrierenden Stangen, erstaunten schon an der Burg im Sommer bei einer Präsentation, an der jeder mitmachen konnte.

Ganz schnell mit für Außenstehende verwirrenden Schrittfolgen geht es weiter mit einer Step aerobic/Step aerobic-Workout-Show, wirklich unjübelst bei ihrem letzten Auftritt.

Grotesk? Der Tanz der Vampire als Wellness-Step, sicherlich aber äußerst mitreißend die nächste Vorführung.

Nicht fehlen dürfen beim diesjährigen Vereinsfest die Rhönräder, die immer wieder mit ihrer fließenden Eleganz faszinieren, bevor zum Schluss noch einmal die tonARTisten auftreten.

Dann wird bei allen der Hunger groß sein, sodass das Buffet eröffnet werden kann.

Wir bitten aber, Folgendes zu beachten:

Um auch den Sportlerinnen und Sportlern die Möglichkeit zu geben, am Buffet teilzunehmen, wird dieses erst nach den Vorführungen eröffnet. Getränke werden aber schon von Anfang an an die Tische gebracht.

Nach dem Essen kann dann wieder getanzt werden.

Der Eintrittspreis schließt das Essen mit ein und liegt zwischen 6,- Euro für Kinder und 10,- Euro für Erwachsene. Für Mitwirkende und Helfer wird es Sonderregelungen geben (siehe Artikel "Der Vorstand tagte", Seite 20).

Karten sind ab sofort im AKTIV PUNKT und bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern zu erhalten. Eckhard Spengler

## Einladung zu einer 60plus-Aktivität: Besichtigung des Aalto-Theaters am 13.11.2007

Am 13.11.2007 besichtigen wir das Aalto Theater mit Blick hinter die Kulissen.

Wir fahren mit der Buslinie SB 15 (13.07 h Burgaltendorf ab) gemeinsam zum Hauptbahnhof (13.33 h an) und wandern von dort zum Aalto Theater.

Die Besichtigung beginnt um 14.00 h und dauert etwa 2 Stunden.

Nach der Besichtigung ist geplant, bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag in der Cafeteria des Hauses ausklingen zu lassen.

Die Rückankunft in Burgaltendorf ist für 18.00 h vorgesehen.

### Teilnehmereigenleistung:

Kosten fallen nur für die Busfahrt und den Verzehr in der Cafeteria des Aalto Theaters an.

### Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspiel", Seite 5

- Anmeldung an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- Online-Anmeldeformular: [www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm)

Anmeldeschluss: 25.10.2007

### Organisation:

Das Planungsteam "60plus/Veranstaltungen"

## Kursprogramm im Internet in neuem Design

Seit Juni 2007 wurden die Internetseiten des TVE Burgaltendorf für das Kursprogramm runderneuert. Dabei haben wir auf eine neue Internetseitengestaltungstechnik gesetzt, die sich CMS (Content Management System) also Inhaltverwaltungssystem nennt. Damit können die TVE-Internetseiten über das Internet selbst von jedem PC weltweit bearbeitet werden. Es hat zwar einige Zeit gedauert die vorhandenen Inhalte auf das neue System anzupassen, das Ergebnis ist jedoch sehenswert. Wir planen nun sukzessive weitere Seiten von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) auf das neue System einzupassen. Dies wird jedoch noch einige Zeit dauern und schleichend vorangehen, da die Inhalte der TVE-Seiten sehr umfangreich sind. Diese werden übrigens von Gerhard Spengler mit sehr viel Liebe und Sorgfalt stets aktuell gehalten. Es lässt sich nur sehr schwer für einen Laien nachvollziehen, wieviel Arbeit dahintersteckt; gute Internetseiten intensiv zu pflegen. Wer sich die neugestalteten Seiten ansehen will, findet diese unter [www.tve-burgaltendorf.de/kurse](http://www.tve-burgaltendorf.de/kurse).

Stephan Semmerling



# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&

Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek

Steeler Straße 167, 45138 Essen

Telefon 0201/282988

# CLARINS PARIS ERLEBNIS *Schönheit*

## Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach 'mal  
„auszusteigen“, um dem geschäftli-  
gen Treiben des Alltags zu entfliehen.  
Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe  
und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle  
stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung.  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diekmannsbusch 40  
45289 Essen-Burgaltendorf

## Kurse 2. Halbjahr 2007 mit freien Plätzen

(Nachrücker zu anfg. reduzierten Gebühren möglich)

### AEROBIC & WORKOUT

Orga-Nr: 24_2		Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)		donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT		nicht am 01.11.07, 27.12.07

### AQUA-FIT

Orga-Nr: 60_2		Max TN: 15
10.08.2007-25.01.2008 (19-21 mal)		freitags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 65,00 €	Nichtmitglieder: 100,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.		nicht am 28.09.07, 05.10.07, 28.12.07, 04.01.08

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Orga-Nr: 47_2		Max TN: 20
08.08.2007-23.01.2008 (19-21 mal)		mittwochs, 17.00-18.00 Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder: 70,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht am 26.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.01.08

### AUTOGENES TRAINING (EINFÜHRUNGSKURS)

Orga-Nr: 67_2		Max TN: 10
11.10.2007-22.11.2007 (6 mal)		donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 21,00 €	Nichtmitglieder: 30,00 €	Silvia Tyra
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum		nicht am 01.11.07

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Orga-Nr: 30_2		Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)		montags, 10.00-11.00 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT		nicht am 24.12.07, 31.12.07

Orga-Nr: 46_2		Max TN: 20
07.08.2007-22.01.2008 (21-23 mal)		dienstags, 19.15-20.15 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT		nicht am 25.12.07, 01.01.08

### FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Orga-Nr: 39_2		Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)		donnerstags, 09.30-11.00 Uhr
Mitglieder: 71,50 €	Nichtmitglieder: 110,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT		nicht am 01.11.07, 27.12.07

### FELDENKRAIS-METHODE

Orga-Nr: 32_2		Max TN: 20
07.08.2007-22.01.2008 (21-23 mal)		dienstags, 09.00-10.30 Uhr
Mitglieder: 71,50 €	Nichtmitglieder: 110,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT		nicht am 25.12.07, 01.01.08

## Annoncieren Sie im Wurfspiess!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce:  
90 Euro

- für eine halbseitige Annonce:  
52 Euro

- für eine viertelseitige Annonce:  
34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung - Verkauf - Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

### Energieberatung

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !



Orga-Nr: 57_2	Max TN: 15
10.10.2007-23.01.2008 (14 mal)	mittwochs, 19.30-20.45 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 70,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht am 26.12.07, 02.02.08

**NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS)**

Orga-Nr: 21_2	Max TN: 10
13.10.2007-27.10.2007 (3 mal)	samstags, 15.00-16.30 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

**PRÄVENTIVE FITNESSGYMNASTIK: FIT MIT HIT**

Orga-Nr: 44_2	Max TN: 20
08.08.2007-23.01.2008 (18-20 mal)	mittwochs, 20.30-21.30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 66,50 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht am 12.09.07, 19.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.01.08

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (19-21 mal)	montags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 70,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht am 10.09.07, 17.09.07, 24.12.07, 31.12.07

**SKIGYMNASTIK**

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
12.10.2007-14.12.2007 (10 mal)	freitags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 35,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
15.08.2007-23.01.2008 (20-22 mal)	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht am 03.10.07, 26.12.07

**WELLNESS-STEP**

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
10.08.2007-25.01.2008 (22-24 mal)	freitags, 09.30-10.30 Uhr
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 04.01.08

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE**

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (18-20 mal)	donnerstags, 18.15-19.15 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 61,75 €	Monika Gwosdz
Mehrzweckraum Comeniuschule	nicht am 27.09.07, 04.10.07, 01.11.07, 27.12.07, 03.01.08

**YOGA-GYM**

Orga-Nr: 62_2	Max TN: 15
10.08.2007-25.01.2008 (22-24 mal)	freitags, 10.30-11.30 Uhr
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 04.01.08

HABEN SIE

**T OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



**BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

## Seniorinnen überbrückten die Sommerferien mit vielen Aktivitäten

Die wanderfreudigen Turnerinnen der Frauengruppen "Gymnastik für Ältere D" (Ltg.: Rosi Stoßberg) und "Stützgymnastik" (Ltg.: Monika Redouée) machten an jedem Donnerstag der Sommerferien einen Ausflug:

Am 21.06.2007 wanderten sie zu "Großjung", wo sie ein wunderschön gedeckter Tisch und gutes Essen für den strömenden Regen entschädigte.

Am 28.06.2007 ging's mit dem Zug nach Bad Sassendorf, Mittagessen im "Bauernhaus", weiter nach Soest zur Wiesenkirche und Dom, abschließend gemeinsames Kaffeetrinken. Am 05.07.2007 folgte eine Wanderung durch das Wichteltal zum "La Cave". Da das Wetter wieder einmal nicht sehr gut war, genossen sie das gemütliche Beisammensitzen im Trockenen.

Am 12.07.2007 die nächste Wanderung, und zwar "Zum Deutschen", ca. 1 1/2 Std., an der Ruhr entlang mit viel flüssiger Nahrung.

Am 19.07.2007 führen die beiden Gruppen zunächst mit dem Zug nach Köln. Es folgte eine Dombesichtigung und -besteigung. Dem schloss sich eine Schifffahrt auf dem Rhein an, bevor das Mittagessen im "Haxenhaus" eingenommen wurde. Eine gute Stimmung war beim anschließenden Bummel durch die Altstadt mit Kölsch-Unterstützung festzustellen. Am 26.07.2007 führte die Wanderung durch den Ruhrtalweg und den Haverkamp zum "Burgfreund".

Am 02.08.2007, dem letzten Feriendonnerstag, führte die Fahrt zunächst mit dem Bus nach Werden, wo sich eine Wanderung entlang des Baldeney-Sees bis zu den "Tiroler Stuben" anschloss. Zu Abend gegessen wurde im Restaurant "Hügel-



loss". Auch an diesem Donnerstag hätte das Wetter besser sein können. Trotzdem hatten die Seniorinnen viel Spaß.

Nun bedauern die Frauen der beiden Gymnastikgruppen, dass die Ferien vorbei sind, freuen sich aber zugleich, dass sie vom 09.08.2007 an wieder zum Turnen gehen können, um die vielen Kalorien der guten Speisen und Getränke wieder abzutrainieren und sich wieder richtig bewegen zu können.

Helga Schmittgen

## Rosi's Gruppe: Ne Besuch im Zoo, oh, oh, oh!

Am 21. Juni 2007, 09.45 h, Treffpunkt Kirche: kirchen, ein Leichtes. Doch nach Eintritt und erster Orientierung war eine Stärkung notwendig! Alle waren pünktlich da, auch die SB 15. Per Bus und U-Bahn zur Zoom Erlebniswelt nach Gelsen-



**Tennis & Soccer Abonnements**

**Tennis & Soccer Sommerferiencamps**

**Tennisschule & Fußballschule**

**Kindergeburtstage Tennis & Soccer ab 89 €**

**Kicktreff : Mittwoch 15 – 16 Uhr für Mädchen und  
Jungen zwischen 6 -12 Jahren**

---

## **GASTRONOMIE**

Feiern Sie in unserer Gastronomie zu günstigen Konditionen  
Ihren Geburtstag, Betriebsfeiern etc. nach Wunsch.

Innenbereich : ca. 35 Personen  
Außenbereich mit Grillkamin : ca. 25 Personen



**Mehr Infos unter: 0201 / 57 03 03  
[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)**

Worringstraße 250  
45289 Essen

**TENNIS & SOCCER BURGALTENDORF**

T 0201/ 570303  
F 0201/8575158

M [info@socceressen.de](mailto:info@socceressen.de)  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)



Durch das Tlingit-Portal ging's nach "Alaska". Der Weg schlängelt sich vorbei an großzügigen Gehägen mit üppiger Bepflanzung. Wir sahen Luchse, Schneeeenten, Waschbären, Baumstachler und Biber.

Bestaunt haben wir die weißläufigen Areale der Rentiere, Polarfüchse, Kodiak- und Eisbären, aber auch die Architektur der Anlagen mit dem Höhepunkt, dem Barrow-Tunnel, unter dem Seeilöwengewässer. Dann war wieder eine Pause fällig, in der wir u.a. Rosi's köstlichen Marmorkuchen genießen durften.

Bei den Wölfen, Ottern und Elchen begann ein leichter Nieselregen, mit dem wir "Alaska" verließen in der Hoffnung, dass es bei unserer gebuchten Führung durch "Afrika" wieder trocken sein würde. Doch weit gefehlt: Es regnete und regnete.

Mit fröhlichem Gesicht und Regenschirm erschien ein junger Student und nahm uns mit durch das Jambo-Tor zunächst zu den drei großen Löwenbrüdern, die sich zu unserer Freude ganz dicht an das begrenzte Fenster drängten. Beim "Sound Of Afrika" sahen wir in der großen Grassavanne u.a. Zebras, Strauße, Antilopen, Springböcke, Gänsegeler und Marabus in "freier Wildbahn". Gleich gegenüber begann

die Busch-Baumsavanne und der Besucher hat vom "Seregenti-View" einen Blick auf Giraffen, Impalas und Nyalas.

Auf dem Weg zur Feuchtsavanne mit einem großen See kann man von einer Brücke aus eine Paviankolonie auf einer Insel beobachten. Wir hatten Glück, dass wir gerade zur Fütterungszeit bei den Flusspferden ankamen. Eine Wagenladung Grünzeug verspeisten die fünf Riesentiere im Nu.

Ein Genuss war für uns frierende, feuchte Gruppe die Pan-Passage: Trocken und warm!

Wir liebten uns viel Zeit bei den Schimpansen. Weiter kamen wir über die Lemuren Insel an den Nashörnern vorbei schnell zum Westfälischen Bauernhaus, in dem Rosi für uns gottlob einen großen Tisch reserviert hatte. Wir genossen Kaffee und Kuchen und bei munterer Unterhaltung und einem gemeinsamen Lied verging die Zeit schnell.

Mit Bahn und Bus kamen wir wieder zurück und einige, nicht ganz so Durchnässte, kehrten bei Reichwein ein.

Rosi's Vorschlag und die Organisation waren, wie immer, toll. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, bei hoffentlich besserem Wetter. Renate Klausmeier

## **60plus-Ausflug: Duisburger Hafen besichtigt**

Am 05.06.2007 besichtigten wir den Duisburger Hafen, den größten Binnenhafen Europas: Mittags führen wir mit S-Bahn und Bus zum

Duisburger Schwanentor. Mit dem Besichtigungsschiff ging es bei strahlendem Sonnenschein durch die verschiedenen Hafenbecken

»Um meine Immobilie, die Finanzierung und die Absicherung hat sich meine Bank gekümmert.«

Alexandra Schmidt, Lehrerin, eines unserer 15 Millionen Mitglieder.



VR-ImmoConcept

### Unkompliziert ins Traumhaus. Mit dem VR-FinanzPlan.

Durch unsere besondere Beratung mit dem VR-FinanzPlan werden auch Ihre Eigenheimträume wahr.

- Immobilienvermittlung
- Finanzierung und Absicherung
- Unkompliziert und fair

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch bei Ihrer Geno-Volks-Bank Essen eG, Telefon 5 60 30.



Geno-Volks-Bank  
Essen eG   
[www.gvb-essen.de](http://www.gvb-essen.de)



hinaus auf den Rhein. Über Lautsprecher wurden uns die Funktionen der einzelnen Hafenbecken erklärt. Nach ca. 2 Stunden hatten wir viele neue Eindrücke gesammelt und auch genug Sonne abbekommen. Ein gemütlicher Spaziergang durch die Dulsburger Innenstadt und ein leckeres Bier in der Gaststätte "Burg" ließen diesen schönen Nachmittag ausklingen.  
Dieter Wegerhoff

## Medaillenregen für die TVE-Turnerinnen bei den Stadtmeisterschaften

Die Essener Stadtmeisterschaften im Gerätturnen am 16. Juni 2007 waren zugleich der erste Wettkampf mit den neuen Pflichtübungen des Deutschen Turnerbundes. Die Spannung war bei allen sehr groß, wie denn die Übungen und Bewertungen in der Praxis ausfallen würden und wo man im Vergleich zu den anderen Vereinen steht.

118 Essener Turnerinnen stellten sich der Herausforderung, für viele andere kam dieser Wettkampf noch zu früh, da die Anforderungen schwieriger geworden sind.

Die 19 TVE Turnerinnen haben die Aufgabe sehr gut bewältigt. Zehn Mal waren sie auf dem Treppchen vertreten. Dazu kam dreimal der „undankbare“ 4. Platz. Die 12-jährige Larissa Schmitt erturnte sich gar mit 34,05 Punkten die höchste Gesamtwertung des Tages. Neu ist nämlich die Regelung, dass in jeder Altersstufe die höchste ausgeschriebene Schwierigkeitsstufe einen Ausgangswert von 10 Punkten hat, so dass jede Turnerin theoretisch 40 Punkte erreichen könnte. Die leichteren Alternativübungen gehen dementsprechend von 9, 8 oder 7 Punkten aus. Ebenso wie Larissa gelang es der 7-Jährigen Celine Rudolph ihren Titel aus dem

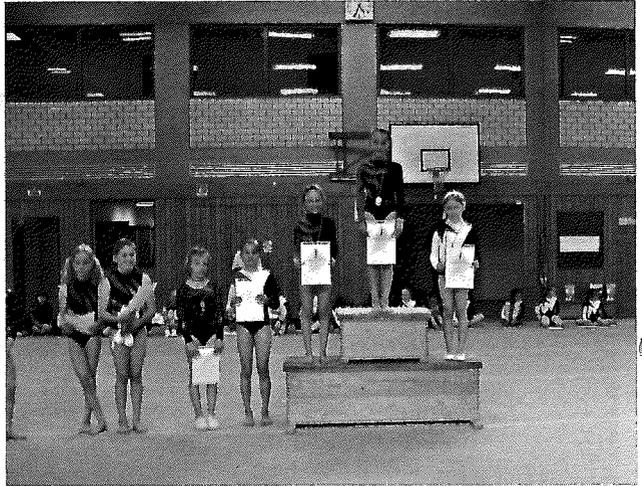
Vorjahr zu verteidigen. Knapp dahinter reihte sich Pauline Gerlach auf dem 2. Platz ein. Auch die 5-jährige Sophie Diesner bei ihrem ersten Wettkampf sowie Jana Henninger, Lena Niekamp, Sandra Kernebeck und Manuela Ulrich durften die Silbermedaille entgegennehmen. Den 3. Platz erreichten Lena Scheffler und Turnneuling Sina Sczepan.

### Die Ergebnisse:

- Wettkampf 1 (2001 & jünger)  
 2. Platz Sophie Diesner (26,90 Punkte)  
 Wettkampf 2 (2000)  
 1. Platz Celine Rudolph (28,85)  
 2. Platz Pauline Gerlach (28,35)  
 Wettkampf 3 (1999)  
 4. Platz Fabienne Beckmann (27,45)  
 10. Platz Kira Weiherstahl (23,90)  
 Wettkampf 4 (1998)  
 7. Platz Wian Saleem (24,70)  
 10. Platz Marleen Trautmann (23,25)  
 Wettkampf 5 (1997)  
 3. Sina Sczepan (29,00)  
 4. Charlotte Quick (27,45)  
 9. Tabea Bendel (26,35)  
 12. Ann-Christin Hackländer (24,15)  
 20. Hannah Weiherstahl (13,05 – 2 Geräte)

- Weitkampfung 6 (1996)  
 2. Lena Niekamp (24,30)  
 Weitkampfung 7 (1995)  
 1. Larissa Schmitt (34,05)  
 3. Lena Scheffler (23,15)  
 4. Miriam Fritzeleier (22,90)  
 Weitkampfung 9 (1993)  
 2. Jana Henninger (28,10)  
 Weitkampfung 10 (1992/91)  
 2. Sandra Kernebeck (24,00)  
 Weitkampfung 11 (1990 & älter)  
 2. Manuela Ulrich (19,75 – 3 Geräte)

Nun gilt es die Übungen weiter zu festigen, denn Mitte September steht mit den Essener Mannschaftsmelsterschaften der nächste Wettkampfung an.  
 Stefanie Dumm



### **Frauengymnastikgruppe Ulrike Göldner: "Vom Wandertag zum Wundertag"**

Eigentlich hatte der Wetterdienst für den 18.06.2007 eher gemischtes Wetter angekündigt, und alle waren mehr oder weniger auf Regen und eventuell Gewitter eingestellt. Doch damit, dass es ein so schöner Tag mit einem ungewöhnlichen Erlebnis werden sollte, hatte keiner gerechnet. Der Wanderweg, den Ursel Schulte ausgearbeitet hatte, wurde sowohl den "Profis" als auch den weniger Geübten gerecht. Die Gruppe mit

zehn Wanderinnen war dieses Mal überschaubar, das Wandertempo human. Der Weg von der Burgstraße über den Ruhrtalweg am Leinpfad entlang nach Dahlhausen Richtung Bochum-Weimar bis zur Sternwarte war angenehm abwechslungsreich; es kamen immer wieder Waldwege, die nach dem Laufen unter strahlender Sonne (!) Kühlung versprachen. Und nicht nur die Kühlung im Wald lockte, son-



dem auch der Gedanke an eine leckere Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Dafür war ursprünglich die Rast „Im Forsthaus“ vorgesehen. Aber da dieses Gasthaus generell erst um 16 h öffnete und wir um 45 Minuten „flotter“ waren, musste umgedacht werden.

Doch bevor wir die Möglichkeit hatten umzudisponieren, erschien ein Herr, der mit seiner Frau im Rollstuhl auf dem Heimweg war. Ursel wollte ihn eigentlich nur fragen, ob es ein Lokal in der Nähe gäbe, das geöffnet hätte. Daraufhin antwortete er: „Meine Gaststätte ist heute eigentlich auch geschlossen, aber ich mache sie für Sie auf und werfe die Kaffeemaschine an,... und Kuchen gibt’s auch.“

Was konnte uns Besseres passieren? – Irgendwie erinnerte Herr Schütt an den Rattenfänger von

Hamel, als wir so erwartungsvoll hinter ihm herliefen. Im Nu hatte der flexible Gastwirt die Läden zum Gartenbereich geöffnet, nahm die Bestellung auf, und wie selbstverständlich bildeten einige Frauen der Wandergruppe ein Team aus Küchenpersonal und Bedienung.

Schon der Gastfreundlichkeit und der sympathischen Atmosphäre wegen ist „Zum Wienkopp“ in 44797 Bochum bestens zu empfehlen. Nicht zu vergessen: Der selbst gemachte Kuchen mit echter Schlagsahne war ein Gedicht!

Sowohl äußerlich als auch innerlich gestärkt nach diesem kleinen Wunder, machten wir uns zu Fuß auf den Heimweg, wo dann im Restaurant „Zum Burgfreund“ der schöne Wandertag seinen Ausklang fand.

Irene Hechtl

## Rhönradturnerinnen intensivieren ihre Wettkampfteilnahmen.

### LIEDBERG-POKAL

Am 11.3. dieses Jahres startete die neue Saison für die Rhönradabteilung mit der Teilnahme am Liedbergpokal in Korschbroich. Das Teilnehmerfeld war in der L6 unerwartet groß. Trotzdem erreichten unsere 3 Turnerinnen gute Platzierungen. Katharina wurde 20. von 50., Sandra 18. und Helen Couelle nach einem halben Jahr Pause sogar 14.. Janine erturnte einen sehr guten 11. Platz bei den L7-Frauen und verpasste damit nur knapp die erste Qualifikation für den Deutschlandcup. Allerdings werden sich noch

mehrere Möglichkeiten ergeben sich zu qualifizieren, welche wir versuchen werden zu nutzen.

### SAUERLAND-CUP MENDEN

Am Sonntag, den 22. April war es mal wieder so weit. Die Rhönradabteilung nahm zum zweiten Mal in diesem Jahr an einem Wettkampf teil.

Die Jugendturnerinnen Katharina von Ostrowski und Helen Couelle belegten nach einer nahezu fehlerfreien Pflicht und ihren neuen, mit mehr Schwierigkeiten gespickten Küren, die Plätze 12 und 19.

Auch die Übungsleiterin Janine Rödiger nutzte den Wettkampf, um im Rad zu stehen, wobei sie mit einer souverän durchgeturnten Kür und einer sicheren Pflicht den 7. Platz einnahm.

### TURNIER DUISBURG-KAISERBERG

Am 5. Mai nahmen die Rhönradturnerinnen am Turnier in Kaiserberg teil. Mit hervorragenden Leistungen konnte das Team erneut den Mannschaftspokal gewinnen. Zu erwähnen ist, dass Stefanie Zimmermann zum ersten Mal bei den Frauen startete und hier mit Bravour ihre Kür und Pflicht bestand.

Mit Freude blicken die Rhönrad-Turnerinnen des TVE Burgaltendorf nun auf die noch ausstehenden Wettkämpfe dieses Jahres, um ihre Erfolgsstory weiter fortzuschreiben.

5 Rhönradturnerinnen nahmen an einem Helferlehrgang teil, um die zahlreichen Nachwuchsturnerinnen besser zu trainieren, da viele diese Saison ihren ersten Wettkampf turnen werden.





## Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

**M. Gimbel u. M. Adomat**  
**Burgstr. 1, 45289 Essen**  
**Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321**

**Öffnungszeiten:**

**montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr**  
**samstags von 9 bis 13 Uhr**

### TVE-Vorstand tagte am 13.06.2007

Teilnehmer/-innen:

Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Hermi Gring, Monika Spengler, Gabriele Marquardt, Christiane Spengler

Beratend: Stephan Semmerling, Kurt Krokowski (zu TO-P 1)

Fehlend: --

\*AKTIV PUNKT: Zugang\*

Im Februar/März sollte der Zugang derart verändert werden, dass Fahrrädern und Kinderwagen die Zufahrt erleichtert wird. Bisher standen die dafür vorgesehenen Arbeitskräfte nicht zur Verfügung.

Im Rahmen dieser Umbauarbeiten soll eine Box für die blaue Tonne integriert werden. Zwischenzeitlich wurde durch Vandalismus die Lampe am Zugang zerstört. Sie soll i.V. mit der Zugangsveränderung erneuert werden. Ein Gestaltungsentwurf bleibt abzuwarten.

\*AKTIV PUNKT: Projekt "Ökoprofit"\*

Am 18.06.2007 wird im AKTIV PUNKT ein Ortstermin mit Vertretern des o.g. städtischen Projekts stattfinden, um Energiesparmöglichkeiten auszuloten.

\*AKTIV PUNKT: Gebäudeerweiterungsbaumaßnahme\*

Kurt Krokowski (Architekt) stellt den auf Bitte des Vorstands gefertigten Entwurf einer Verlängerung des Damen-Umkleideraums um 2,75 m Richtung Th Holteyer Str. vor.

Nach eingehender Diskussion wurde Kurt gebeten, den Planungsentwurf dahingehend zu erweitern, das AKTIV PUNKT-Gebäude über die gesamte Breite von Kraftgeräteraum bis einschließlich Damen-Umkleideraum um 2,75 m nach hinten zu vergrößern. Dadurch soll erreicht werden:

- eine Vergrößerung des Damen-Umkleideraums
- eine Vergrößerung des Kraftgeräteraums
- eine zusätzlich gewonnene "Kommunikationsfläche" (z.B. mit Bistro-Tischen und -Stühlen)

Alle Vorstandsmitglieder werden gebeten, bis zur nächsten Vorstandsbesprechung Modelle einer neuen Flächenaufteilung zwischen Kraftgeräteraum, TVE-Büro und Kommunikationsfläche zu kreieren. Beispielsweise könnte das TVE-Büro um 3 m zurückverlegt werden und die Kommunikationsfläche davor gesetzt werden. Es sind aber auch andere Möglichkeiten unter Einbeziehung des Kraftgeräteraus denkbar. Kurt wird eine Kostenschätzung - vorerst ohne die Innenbaumaßnahmen - fertigen.

Es ist zu überlegen, die Mitglieder über das Internet-Forum in den Ideen- und Diskussionsprozess einzubeziehen.

\*VEREINSFEST 10.11.2007: Projektorganisation\*

Eckhard legt den 1. Entwurf mit den Programminhalten vor. Es werden für die weitere Arbeit 4 Projektgruppen eingerichtet:

- PG "Essen & Trinken" (Ltg.: Hermi Gring)
- PG "Aufbau und Sporthallengestaltung"
- PG "Programm/Musik" (Ltg.: Eckhard Spengler)
- PG "Organisationsperipherie"

\*VEREINSFEST: Erste Festlegungen\*

1. Beginn: 19.00 h, Einlass ab 18.30 h

2. Essen nach Programmende: Im Eintrittspreis enthalten, Getränke über Wertmarkenverkauf

3. Eintrittspreise (unter Vorbehalt):

- a) Gäste: bis 5 J.: frei, 6 bis 17 J.: 6,00 €, ab 18 J.: 10,00 € (kein Preisnachlass bei Nichtteilnahme am Buffet)
- b) Ehrengäste und Partner/-in: frei (nicht übertragbar)
- c) Programm-Mitwirkende: bis 17 J.: frei; ab 18 J.: 8,00 €

d) Helfer/-innen beim Auf- und Abbau: Eintrittspreis gemäß a) bis c), jedoch kostenlose Getränkemarken im Wert von 5,00 €.

e) Helfer/-innen während der Veranstaltung (i.W. Bedienung): freier Eintritt + noch festzulegende Vergütung

Die Eltern der minderjährigen Mitwirkenden erhalten ein Erläuterungsschreiben mit Eintrittskarte für das mitwirkende Kind.

**\*SPORTMATERIAL: Reuther-Sprungbrett\***

Nach Auskunft der Leistungsturnerinnen ist das Gerät "mindestens 16 Jahre alt und hat gewisse bzw. fehlende Gummis". Eduard Spengler klärt den Austausch mit den Sport- und Bäderbetrieben.

**\*SPORTBETRIEB: "Bühne der Generationen" (Marketing Essen)\***

Im Rahmen des Projekts "Ab in die Mitte" ist für den 09.09.2007 eine Veranstaltung "Bühne der Generationen" an der Burgaltendorfer Burgruine vorgesehen. Möglicherweise werden die tonARTisten auftreten.

**\*SPORTBETRIEB: Freie Hallenzeiten\***

Volleyball:

Die Volleyballspieler des TVE, die zusammen mit der MTG Horst eine Mannschaft bilden und zusammen trainieren, haben eine Hallenzeit zurückgegeben: Sh Auf dem Loh LM-, donnerstags, 20.15 - 21.45 h.

Selbstverteidigung:

Ralph Hinderberger zieht fort und steht als Leiter der Gruppe nicht mehr zur Verfügung. Es ist zu prüfen, was aus der Gruppe wird. Möglicherweise werden auch hier Hallenzeiten frei.

Eine weitere freie Hallenzeit besteht in der Th Holteyer Str., freitags, 17.00 - 18.30 h, keine schlechte Zeit für ein Sportangebot für Hochalt-

rige.

Direkt nach den Sommerferien soll ein Treffen mit allen Mitarbeitern/-innen des TVE-Sportbetriebs stattfinden, um über Veränderungen im TVE-Sportangebot zu diskutieren.

**\*SPORTBETRIEB: "Woche des Sports" (ESPO)\***

Der ESPO plant für das 2.Hj. 2007 eine "Woche des Sports" im Sinne einer Woche der offenen Tür.

Der TVE wird sein Wochensportangebot, soweit es in der Th Holteyer Str. oder Sh Auf dem Loh stattfindet, für Interessierte öffnen. Mit Kursen und mit Sportangeboten, die im AKTIV PUNKT stattfinden, ist dies nicht möglich.

**\*MITARBEITERBEDARF:**

Hauptberufliche Einstellung von Georg Spengler mit 20 Wochenstunden\*

Bei der Betreuung des Kraftgerätetrainings wird eine personell abgesicherte, hohe Qualität benötigt. Einer der spezialausgebildeten Mitarbeiter ist Georg Spengler, der gegenwärtig freiberuflich mit 11 Wochenstunden in der Abt. Kraftgerätetraining tätig ist. In Verbindung mit weiteren Stunden soll eine hauptamtliche Halbtags-tätigkeit mit 20 Wochenstunden konzipiert werden. Die hinzukommenden Stunden müssen an anderer Stelle entfallen, so dass sich das Arbeitsstundenvolumen des Vereins insgesamt nicht erhöht.

Der Vorstand stimmt der Absicht zu. Christiane, Gerhard und Stephan werden zusammen mit Georg bis zum 31.07. ein Konzept erarbeiten und dem Vorstand vorlegen.

15.06.2007

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)

**TVE-Fotoalben im Internet:  
Es werden mehr und mehr!**

Regelrecht gewütet hat Monika Stahl in den letzten Monaten und die nachfolgend angeführten Fotoalben angelegt. Diese sollen permanent durch aktuelle, neue Fotos ergänzt werden.

Daher bitten wir, digitale Fotos von Vereinsaktivitäten entweder an tve-burgaltendorf@web.de zu mailen oder per USB-Stick oder CD-ROM dem TVE-Büro zuzuleiten. Bitte die Fotos in der Originalauflösung und -größe belassen!

Die FOTOALBEN:

- Abteilungen & Sportgruppen:
- Sportgruppe Leistungsturnen

- Sportgruppe Rhönradtumen
- Abteilung Laufsport
- Abteilung Fitnessstraining & Ballsport
- Bambini-Schwimmkurse
- Freizeitbereich:
- Außersportl. Aktivitäten Gesamtverein
- AKTIV-PUNKT-Café
- Chor "tonARTisten"
- Externe Veranstaltungen:
- TVE-Präsentationen auf den Burgfesten
- TVE-Organisation:
- TVE-Organe (Mitgliederversammlung,...)
- TVE-Mitarbeiterteam

## RÜCKBLICK auf den Wurfspiess 33 vor rd. 20 Jahren

Badminton-Abteilung:  
**Nicht alle Wünsche wurden erfüllt!**

Die Spielzeit 1987/88 ist zu Ende; es gibt Gutes und weniger Gutes zu berichten. Fangen wir mit dem Guten und damit zugleich mit den Jüngsten unserer Abteilung an.

Die erste Schülermannschaft wurde in der letzten Spielzeit ungeschlagen mit 19 : 1 Punkten Tabellenester der Schüler-Kreisklasse A im Bezirk Nord. Für alle Beteiligten war dies eine positive Überraschung und für unsere Schüler ein Erfolgserlebnis, das Ansporn für die Zukunft sein sollte (trotzdem: nicht übermäßig werden!) Die Mannschaft spielte in der Besetzung: Maria Cio, Thekla Hohmann, Marc Schäfer, Tobias Lothmann, Michael Spengler und Oliver Möckel.

Außer der ersten Mannschaft hatten wir noch ein zweites Eisen im Feuer: die zweite Schülermannschaft. Sie setzte sich zum größten Teil aus Spielern im Alter von etwa 10 Jahren zusammen und stellte damit die jüngste Mannschaft der Staffel. Für ihre Möglichkeiten schlug sie sich recht achtbar; sie blieb nicht ganz ohne Er-

folgserlebnis und belegte mit 6 : 14 Punkten einen mittleren Tabellenplatz. Bei den Schülern reift wohl ein großes Badminton-Talent in Burgaltendorf heran. Unsere Katrin Kexel (10 Jahre) hat durch ihre Erfolge in den Qualifikationsturnieren einen Platz in der NRW-Rangliste in der Altersklasse U 12 inne. Wir können nur hoffen, daß sich die anderen Spieler ein Beispiel an ihrer Mitspielerin nehmen. Zu hoffen ist auch, daß die Spielerin selbst bei der Stange und damit dem Badminton-Sport treu bleibt.

Nun zur Jugend: Zwei Mannschaften nahmen am Spielbetrieb in der Saison 87/88 teil. Die erste spielte in der Kreisklasse A und belegte einen 4. Platz; sie blieb damit unter ihrem Leistungsvermögen. Die zweite belegte in der Kreisklasse C ebenfalls den 4. Rang.

Außer am Meisterschaftsspielbetrieb nahmen die Schüler und Jugendlichen an verschiedenen Qualifikationsturnieren sowie an der Kreis- und Bezirksmeisterschaft teil. So erfolgreich

wie im vergangenen Jahr waren unsere Spieler allerdings nicht. So gab es bei den Kreismeisterschaften nur einen zweiten Platz für Jost Klotzsche im Mixed mit seiner Partnerin aus Bocholt. Sven Müther belegte sowohl im Einzel als auch im Doppel mit seinem Partner aus Bocholt den dritten Platz.

Am Ende jeder Spielzeit liegt dann noch die Stadtmeisterschaft vor uns, die in diesem Jahr allerdings erst im Juni (2-6-88 bis 5-6-88) ausgetragen wird. Hier haben unsere Jugendlichen etliche Titel und die Schüler den Stadtpokal zu verteidigen. Wir hoffen natürlich alle auf ein gutes Abschneiden der TVE-Spieler.

Nun zu den Erwachsenen: Drei Mannschaften nahmen am Spielbetrieb teil. Nachdem die Erste Mannschaft im vergangenen Jahr in die Bezirksklasse aufgestiegen war, gab es bei allen Beteiligten die gleiche Meinung: Sie wird es in dieser Klasse schwer haben. Die Befürchtungen wurden wahr, nach nur einem Jahr Bezirksklasse muß

die Erste wieder zurück in die Kreisliga.

Die Zweite und die Dritte hatten sich als Ziel den Aufstieg in die Kreisliga gesetzt. Leider auch hier eine Fehlannonce: Die Zweite belegte den dritten Platz, und die Dritte belegte mit dem gleichen Punktergebnis (22 : 2 Punkte) wie der Tabellenester, aber mit dem schlechteren Spielverhältnis, den zweiten Platz und verpaßte den Aufstieg nur knapp.

Für die neue Spielzeit, die im September beginnt, heißt es dann für alle "Auf ein Neues!", und vielleicht packen wir es dann.

Auf zwei Ereignisse, die den

Badminton-Sport und Burgaltendorf betreffen, möchte ich an dieser Stelle schon hinweisen.

Die TVE-Badminton-Jugend hat vom 28-4-88 bis zum 1-5-88 eine Jugendmannschaft aus Essens Partnerstadt Grenoble zu Gast. Es wird selbstverständlich einen Vergleichswettkampf beider Mannschaften geben, der Zeitpunkt steht allerdings noch nicht fest. Da die Spieler privat untergebracht werden, suchen wir noch einige Gast-Eltern für diese Tage.

Nun noch ein Hinweis auf ein besonderes Badminton-Ereignis in Essen. Am 9-4-88 spielt die Essener Stadtauswahl um 16.00 h in der Sporthalle Margarethenhöhe

gegen den 17fachen DDR-Meister BSG Einheit Greifswald, der zum ersten Mal in der Bundesrepublik gastiert. Um dieser Begegnung den Rahmen zu geben, der ihr zusteht, eine Bitte an alle Badminton-Interessierten: Besuchen Sie diese Veranstaltung recht zahlreich.

Abschließend sei noch von einer Veranstaltung in Burgaltendorf berichtet. Am 4-3-88 spielte in der Halle der Comenius-Schule vor zahlreichen Zuschauern die bulgarische Nationalmannschaft gegen die Essener Stadtauswahl. Die Bulgaren gewannen die Begegnung mit 8 : 3.

Heinz Klotzsche

## RÜCKBLICK

auf den Wurfspiess 33 vor rd. 20 Jahren

### Volleyball-Damenmannschaft Dritter Aufstieg in Folge!

1985 meldete der TVE nach einigen Jahren Pause wieder eine Damen-Volleyballmannschaft für die zweite Kreisklasse an. Die Saison begann äusserst erfolversprechend: Der Platz 1 wurde das ganze Jahr über nicht abgegeben. Der Aufstieg in die erste Kreisklasse war die Folge.

Das Ziel für die Saison 86/87 lautete dann auch ganz optimistisch: eine Platzierung im oberen Drittel der Tabelle.

Doch auch in dieser Klasse landeten die Damen sofort an der Tabellenspitze und stiegen direkt mit nur einem verlorenen Spiel in die Kreisliga auf, und das bei einer quantitativ schlecht besetzten Mannschaft von nur sieben bis acht Spielerinnen.

Glücklicherweise konnte der TVE die Kreisliga dann mit 10 bis 11 Spielerinnen bestreiten. Die Saison verlief bisher bestens: keine Verletzungsbedingten Ausfälle, keine Abgänge. Vor dem letzten Spieltag stehen die Damen mit 32 : 0 Punkten an erster Stelle weit vor ihren Verfolgern, die mindestens acht Punkte hinter ihnen stehen.

So ist der dritte Aufstieg in Folge - jetzt in die Bezirksklasse - seit einigen Wochen bereits sicher. Der ganze Ehrgeiz

besteht nun darin, auch in den letzten zwei Spielen die Oberhand zu behalten und mit "weißer Weste" aufzusteigen. Für die nächste Saison peilt das Team erst einmal einen Mittelplatz in der Tabelle an.

Es gibt jedoch nicht nur Positives zu berichten: Im Turngau-Pokal erfreulicherweise gerade Vizemeister geworden (nach einem klar verlorenen Endspiel gegen die drei Klassen höher spielenden Damen von TUSEM 1), mußten die TVE-Volleyballerinnen in der gleichen Woche eine völlig unnötige Niederlage (2 : 3) gegen die eine Klasse tiefer spielenden Krayerinnen hinnehmen und "flogen" somit aus dem Kreispokal hinaus, der sicherlich einige hochinteressante Begegnungen gebracht hätte.

Die Mannschaft besteht z.Z. aus den **Stellspielerinnen** Alexandra Engelhardt, Susanne Figue, Silke Heinzlmann, Heidi Schröder;

**Kurz-Angreifern** Monika Schröder, Birgit Spengler, Elke Moritz, Sonja Kramme; **Lang-Angreifern** Petra Ludwig, Ute Henninger, Christiane Spengler und dem Trainer Eckhard Spengler.

- Eckhard Spengler -

### Rhönradturnen:

#### **S** rollen, rollen, rollen, ...

Vier Monate später als geplant trafen zwei Rhönräder zu unser aller Erstaunen schon ein. Dennoch hielt die Freude nicht lange an, denn die Bindungen wurden nicht mitgeliefert. Einen Monat später konnten wir dann endlich losrollen.

Nach unseren eigenen ersten Versuchen kamen die Rhönrad-Besessenen in Scharen. Leider mußten wir einige wieder nach Hause schicken, denn fünf Leute pro Rad sind schon mehr als genug. Langsam, aber sicher kommen wir in Übung. Erste Erfolge rollen an. Trotz leichter Stürze, die aber alle gut ausgingen, läuft

die Stunde bestens und lustig ab. Demnächst werden Anja Range, Andrea Wind und Nicole Altenbeck die Übungsleiterlizenz für das Rhönrad-Turnen erwerben. Dies wird uns hoffentlich viele neue Anregungen liefern. Und nicht zuletzt ist damit zu rechnen, daß wir statt der beiden Leihräder ab Mai/Juni VIER eigene Räder zur Verfügung haben werden.

Sobald die Räder geliefert worden sind, können wir weitere Rhönrad-Interessenten "verkräften". Wir werden durch ein Rundschreiben informieren, wenn es soweit ist. Anja Range & Anke Wissemann

**Rund ums Mitglied****Der TVE gratuliert zu runden u. hohen Geburtstagen in den Monaten Sept. - Dez. 2007**

<b>50 J.:</b>	21.09.	Elke Heinrich	<b>75 J.:</b>	26.10.	Helmut Friedrich
	01.11.	Sabine Lange		08.11.	Horst Reikat
	14.11.	Gabriele Gischus	<b>80 J.:</b>	28.10.	Günter Kirchhoff
	19.11.	Guido Pieper		20.11.	Eleonore Torwie
<b>60 J.:</b>	15.09.	Christel Schütz		27.11.	Heinrich Neuhaus
	30.09.	Sigrüd Münz		29.11.	Käthe Schulte
	18.11.	Hans-Josef Evens	<b>81 J.:</b>	05.12.	Anni Golz
	26.11.	Margarete Brandhoff	<b>82 J.:</b>	13.10.	Eduard Spengler
	23.12.	Inge Kropp		31.10.	Clemens Hohmann
	27.12.	Monika Heuer	<b>83 J.:</b>	28.10.	Leni Gimbel
<b>65 J.:</b>	28.09.	Edith Fuck	<b>84 J.:</b>	02.10.	Anni Harm
	15.10.	Marlis Behr-Hagemann		09.10.	Resi Ostermann
	28.10.	Horst Gogol		21.12.	Irmgard Oerlgen
	07.12.	Herbert Stoßberg	<b>85 J.:</b>	06.12.	Fine Hetfeld
	26.12.	Christel Eickelmann	<b>86 J.:</b>	25.10.	Anneliese Plum
<b>70 J.:</b>	22.09.	Georg Wißmann		24.12.	Josef Hecker
	15.10.	Bernd Dannenberg		28.12.	Alfred Hackmann
	24.11.	Annemarie Heyen	<b>88 J.:</b>	02.12.	Hans Ostermann
	27.11.	Marga Schumann		24.12.	Fränzi Hinz
	29.11.	Christel Ehlis	<b>97 J.:</b>	20.09.	Kurt Neuhaus
	09.12.	Margarete Ballmann	<b>98 J.:</b>	07.11.	Eise Collenberg
	29.12.	Franz-Josef Krieg			

**TOTENGEDENKEN**

Am 29. Mai 2007 verstarb Heinz-Günter Winkler, bis kurz vor seinem Hinscheiden noch aktiv bei den Senioren. Heinz wäre am 28.11.2007 achtzig Jahre alt geworden. Wir werden ihn nicht vergessen.

**Ferienzeit ist Pausenzeit,  
auch bei den:**

...aber so war es nicht ganz! Alle Chormitglieder wussten: Kurz vor den Ferien hatte sich eine kleine Gruppe Freiwilliger getroffen, um das mehr als schwierige Thema „Chorkleidung“ zu einem Ergebnis zu bringen - einem Ergebnis, mit dem möglichst alle leben können, das unsere Zusammengehörigkeit zeigt und das sich auch noch bis zum zweiten öffentlichen Auftritt am 26.08.2007 verwirklichen lässt. Deshalb ging an alle per E-Mail der Auftrag, die Ferien damit zu nutzen, die Kleiderschränke nach Gegebenem zu durchsuchen bzw. bei einem Stadtbummel oder sogar im Urlaub die Augen offen zu halten, um den ersten Vorschlag in die Tat umzusetzen. Schön wäre es gewesen, wenn zur ersten Probe nach den Ferien auch alle in

**tonARTisten**  
Chor im TVE Burgaltendorf

dem beschlossenen Outfit erschienen wären, um einen Eindruck des Gesamtbildes zu gewinnen. Leider ist die Übermittlung von Nachrichten ein kleines Problem, an dessen Lösung noch gearbeitet werden muss. Nichtsdestotrotz kamen am ersten Montag nach den Ferien alle voller Eifer zur Probe in den AKTIV PUNKT, doch unglücklicherweise musste unser „Chef“ wegen Krankheit kurzfristig absagen. So standen statt Singen neue Probertermine und die Organisation des Auftritts (wo findet das Ganze statt, wo und wann singen wir uns ein usw.) auf dem Programm. Aber am 13.08.2007 starteten wir voller Elan. Die lange Ferienzeit hatte natürlich das eine oder andere in irgendeiner Schublade verschwinden lassen,

aber Dank Ludger Köllers hervorragendem Talent, konnte vieles wieder ans Tageslicht befördert werden, so dass wir mit viel Spaß, positiver Verstärkung und teilweise großem Gelächter in die neue Saison starteten.

Auffregendes steht uns bevor:

Am 26.08.2007 um 16.10 h

der Auftritt am „Tag der Chöre“ anlässlich des 120-jährigen Bestehens des MGV Sängerbundes Essen im Bürgertreff in Überry

Am 09.09.2007

voraussichtlich ein Auftritt im Rahmen der Veranstaltung „Bühne der Generationen“ der Essen Marketing an der Burgruine in Burgaltendorf und natürlich

Am 10.11.2007

der Auftritt im Rahmen des TVE-Vereinsfestes. Außer Gesang wird es dort noch eine kleine

Überraschung geben, für die auch schon fleißig geprobt wird.

Und wer sich nun fragt "WIE treten die tonARTisten denn nun auf?", der hat Gelegenheit, das an den oben genannten Terminen herauszufinden.

Für alle, die wissen wollen, wie viele tonARTisten wir jetzt sind: Bei Redaktionsschluss waren es 34 Sänger und Sängerinnen.

Ein Logo - siehe oben neben der Artikelüberschrift - hat der Chor nun auch. Es wurde von dem selben Grafiker gestaltet, der auch das TVE-Logo und das AKTIV PUNKT-Logo sowie den neuen TVE-Briefbogen entworfen hat. Zurzeit wird ein Banner mit dem Chorlogo, ausrollbar aus einem Stativ, produziert, das bei Auftritten eingesetzt werden kann.

Monika Stahl

### 3. TVE-Senioren-Faustballturnier am 04.08.2007: Erschöpfte Spieler feierten Ausklang mit ihren Frauen im AKTIV PUNKT

Bei herrlichem Wetter wurde zum dritten Mal ein vereinsinternes Faustballturnier mit 4 Mannschaften ausgetragen.

Nach sorgfältiger Vorbereitung wurde das Turnier um 14.30 h auf einem Spitzenrasenplatz eröffnet.

Turnier- und Spielleitung waren von Klaus Koll professionell geplant worden und wurden ebenso professionell durchgeführt.

Nach kräftezehrenden 3 Stunden waren alle erschöpft, aber zufrieden.

**Sieger** wurde die Mannschaft mit Helmut Greckl, Klaus Koll, Ralf Hermes und Georg Wissmann;

**Zweiter** die Mannschaft mit Robert Schübler, Reiner Freund, Heinz Kutzner und Eberhard Vohsmüller;

**Dritter** die Mannschaft mit Hans Weitermann, Dieter Wegerhoff, Franz Trautmann, Bernd Dannenberg, Otto Wiegand;

**Vierter** die Mannschaft mit Johannes Werth, Günter Schmidt, Wolfgang Joeres, Werner Lachnicht, Heinz Butza.

Groß war natürlich die Freude bei den Siegen! Zusammen mit den eingeladenen Frauen vergingen die Stunden im AKTIV PUNKT wie im Fluge:

Bei leckerer Faustballjause, kühlen Getränken und Gesang mit Einlagen schloss der gelungene Faustballtag - wie das bei großen Sportereignissen meistens der Fall ist - mit der Nationalhymne.

Johannes Werth



**Einladung für die Zielgruppe 60plus:  
Tagesfahrt zum Aachener Weihnachtsmarkt am 11.12.2007**

Einzelheiten werden in der Dezember-Ausgabe des Wurfspiess veröffentlicht. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

**Einladung für alle Altersgruppen:  
Wanderung nach Hattingen mit Grünkohlessen am 17.11.2007**

Gestartet wird um 10.00 h vom Marktplatz Burgaltendorf. Die Wanderung führt nach Hattingen und zurück. In einer Gaststätte wird ein Grünkohlessen eingenommen. Die Rückankunft in Burgaltendorf ist für 16.00 h vorgesehen. Kosten fallen nur für das Grünkohlessen (Preis noch nicht feststehend) und Getränke in der Gaststätte an. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und ggf. Regenkleidung, Anmeldeschluss: 26.10.2007  
Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Projektleiter: Johannes Werth

**Einladung für die Zielgruppe 60plus:  
Tagesfahrt zur Veltins-Brauerei im Sauerland am 24.10.2007**

Es sind nur noch wenige Plätze frei. Interessenten melden sich daher bitte möglichst bald an.  
Anmeldeschluss: 10.10.2007  
Teilnehmerleistung: 11,00 € (für die Busfahrt; weitere Kosten fallen nicht an.)

**Anmelden**  
zu allen Veranstaltungen können Sie sich wie folgt:

Universelles Anmeldeformular im "Wurfspiess", Seite 5

Anmeldeformular an der Rezeption des AK-TIV PUNKT

Online-Anmeldeformular:  
[www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm)

**Abteilung "Laufsport": Ziel erreicht: Karstadt-Läufer sahen rot!**

Einen durchaus nachhaltigen Eindruck hat der TVE am 13.05.07 beim Karstadt Marathon hinterlassen. Alle Teilnehmer des Vereins erreichten

wohlbehalten und zufrieden das Ziel. 36 (!) TVE-Mitglieder legten in 6 verschiedenen Disziplinen (nordic) walkend oder laufend zwi-



Es freuen sich: Monika Heuer, Norbert und Beate Spencier

schen 10 und 42 km zurück und sorgten durch ihr "massenhafte" Auftreten und die auffallenden, roten Vereinsshirts mit dem TVE Logo für Aufsehen.

Wenngleich es uns in erster Linie ums Dabeisein ging, lassen sich auch unsere Ergebnisse sehen:

Immerhin 12 Teilnehmer/-innen kamen in ihren Altersklassen unter die ersten 10, Monika Heuer (Halbmarathon Laufen) und Rainer Tiemann (10 km Nordic Walking) sogar auf Platz 1!

Mein Respekt gilt aber vor allem denen, die sich kein anderes Ziel gesetzt hatten, als das Ziel zu erreichen, denn auch das ist nicht selbstverständlich und erfordert Mut und Kampfgeist. Ich denke, dass alle soviel Spaß an diesem Tag hatten, das wir im nächsten Jahr mit ähnlich hoher Teilnehmerzahl starten werden. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen!

Kurz vor der Sommerpause haben wir noch traditionell am Sommernachtslauf in Überuhr (Monika Heuer (mal wieder) Platz 1, Hanne Sögtrop

Platz 5 in ihren Altersklassen) und dem Tengelmannlauf in Mühlheim teilgenommen. Hier erreichte Beate Spengler mit dem 7. Platz in der Altersklassenwertung das beste Ergebnis.

Der erste Lauf nach den Ferien wird der Onkolaut am 1. September sein, dieser hat ebenso wie der Karstadt Marathon noch nie ohne TVE-Beteiligung stattgefunden.

Weitere attraktive Veranstaltungen folgen dann im Herbst: Am 3.10.07 der Seelauf (14 km um den Baldeneysee) und der Walkingday am 13.10.07 (dieselbe Strecke; diesmal für Walker und Nordic Walker).

Die Laufportabteilung hat sich, mit mittlerweile gut 60 Mitgliedern hervorragend entwickelt, allerdings haben die Sommerferien deutliche Spuren bei den Lauftreffs hinterlassen: Es scheint für einige Laufsportler doch recht schwer zu sein, sich nach dem Urlaub wieder aufzuraffen, die Termine am Mittwochabend (19.30 h) und Samstagmorgen (10.15 h) warten auf ihre ehemals Aktiven!

Georg Spengler

## Neues Angebot im TVE: "mach2", eine Initiative, die bewegt

Die Initiative „mach2 – Besser essen. Mehr bewegen“ informiert und berät die Menschen über die gesundheitliche Bedeutung von ausreichender Bewegung und guter Ernährung für die Gesundheit.

"mach2" ist eine Initiative der Gmünder Ersatzkasse GEK, gemeinsam mit den Landessportbünden Bayern, Berlin, Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein und Württemberg. Informationen und Appelle reichen nicht aus, um gesundheitliches Wissen in gesundheitsorientiertes Handeln zu überführen. Vor diesem Hintergrund sind die Landessportbünde und Sportvereine wichtige Partner der Initiative. Durch ein spezielles Sport- und Bewegungsangebot kombiniert mit einer praxisnahen Ernährungsberatung unterstützen die Sportvereine die Menschen dabei, Bewegung und Ernährung dauerhaft in das alltägliche Handeln zu integrieren. "mach2" findet in den Sportvereinen, ihren Mitgliedern und Teilnehmern die Botschafter für ein aktives und gesundes Leben.

### So funktioniert mach2

Fast jeder weiß, dass Übergewicht ungesund ist. Warum bedarf es dann noch einer Initiative wie mach2?

Viele wissen, dass sie sich falsch verhalten, wenn sie ihren Körper vernachlässigen. Die wenigsten wissen aber, wie sie dem „Problem“ wirklich begegnen. Zwischen Wissen und Handeln besteht eine große Diskrepanz. Zudem wird



häufig ein „Problem“ wie Übergewicht eindimensional behandelt, indem der Versuch unternommen wird, es allein mit einer kalorienreduzierten Kost zu beheben. Dem mach2-Angebot liegt ein mehrdimensionaler Zugang zugrunde. Die beiden entscheidenden Faktoren Bewegung und Ernährung werden immer im Zusammenhang betrachtet und in den Kursen werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben den Hintergründen des „Problems“ auch praxisnahe Maßnahmen vermittelt.

### Wer steckt hinter mach2?

mach2 ist eine Gemeinschafts-Initiative der Gmünder Ersatzkasse GEK und sechs Landessportbünden. Die inhaltlichen Strategien der Initiative wurden gemeinsam entwickelt. Die Umsetzung erfolgt in Vereinen, deren Übungsleiter für die neuen Aufgaben besonders ausgebildet wurden. Wichtigstes Kriterium ist eine hohe Qua-

lität der Kursangebote. Nur lizenzierte Übungsleiter können für das mach2-Angebot eingesetzt werden. Die nötige Kompetenz in Sachen Ernährung wird vom Richtig Essen Institut in Berlin sichergestellt.

### Was erwartet mich in einem mach2-Angebot?

Das wichtigste vorweg: Nur mit Spaß an der Sache werden die Inhalte der verschiedenen Kurse Früchte tragen. Deshalb steht das gemeinsame Erleben und Erlernen im Mittelpunkt aller Angebote. Kurse können unterschiedliche Ausrichtungen haben, aber immer wird es sich um präventive / gesundheitsfördernde Angebote handeln. Über Walking / Nordic Walking, Ganzkörperfitness, Spiele und Spielformen zur Förderung der Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit, Übungsformen zur Wahrnehmung von Spannung und Entspannung bis hin zu Massage-Techniken ist das Bewegungsangebot breit gefächert. Neben der Übungspraxis und der Wissensvermittlung geht es immer auch darum: Wie lerne ich, mein Training selbst zu steuern?

### Was kostet das Angebot von mach2?

Die Kurskosten werden vom Angebotsträger, also dem jeweiligen Sportverein, festgelegt. Da die Kurse den Kriterien des §20 Sozialgesetzbuch V „Primärprävention und Gesundheitsförderung“ entsprechen, können die Kurskosten bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht werden. Fragen Sie vorher nach, in welcher Höhe sich Ihre Krankenkasse an den Kurskosten

beteiligt.

### Was habe ich davon, an einem der Kurse teilzunehmen und was passiert, wenn der Kurs vorbei ist?

Die entscheidende Frage! Die mach2-Angebote sind so angelegt, dass sie die Menschen dabei unterstützen, Bewegung und gesunde Ernährung dauerhaft in das alltägliche Leben zu integrieren. Sie erleben alle Fähigkeiten, die es benötigt, in Zukunft selbstständig handeln zu können. Das mach2-Angebot verfolgt somit ganz konkret das Thema „Hilfe zur Selbsthilfe“. Sie sind also anschließend in der Lage, Ihre Trainingsgestaltung und Ihr Ernährungsverhalten selbst einschätzen und steuern zu können.

### Wie erfahre ich von mach2-Angeboten im TVE?

Nicht alle Sportvereine werden mach2-Kurse anbieten. In der Regel sind es Sportvereine, die bereits das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ erworben haben und über entsprechende lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter verfügen.

Der TVE plant seinen ersten Kurs mit Schwerpunkt Nordic Walking (hier sind oben genannte Voraussetzungen gegeben) für Oktober.

Voraussichtlicher Start: 9.10.2007, jeweils dienstags 17.00 h.

Der aktuelle Stand der Planung ist über das Vereinsbüro und unsere Internetseiten zu erfahren.

## FLEXI-BAR - der neue Trendsport jetzt auch beim TVE

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwin-



AKTIV PUNKT-Leiter Stephan Semmerling stellte den FLEXI-BAR mit einigen freiwilligen Teilnehmern auf dem Burgfest 2007 vor.

gung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert. Mehr Informationen zum Flexi-Bar gibt es auf der Internetseite [www.flexi-bar.com](http://www.flexi-bar.com).

Hier die Kursdaten für das Angebot nach den Herbstferien:

Orga-Nr. 65\_2

09.10.2007-18.12.2007 (11 mal)

dienstags, 17.00-17.45 h

Stephan Semmerling

Mitglieder: 35,75 € / Nichtmitglieder: 55,00 €

AKTIV PUNKT

Max. TN 15

## Qi Gong startet nach den Herbstferien neu

Nach den Sommerferien hatten sich leider zu wenige Teilnehmer angemeldet. Jetzt bietet Heilpraktikerin Mechthild Schmidt den Kurs Qi Gong nach den Herbstferien erneut an.

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung"

Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von

Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Hier die Kursdaten für das Angebot nach den Herbstferien:

Orga-Nr. 34\_2

10.10.2007-19.12.2007 (11 mal)

mittwochs, 09.15-10.30 h

Mechthild Schmidt

Mitglieder: 35,75 € / Nichtmitglieder: 55,00 €

AKTIV PUNKT

Max. TN 15

## Skigymnastik macht fit für die Piste

Wegen der großen Nachfrage wird nach den Herbstferien bietet der TVE im AKTIV PUNKT wieder Skigymnastik an. Im Übungsleiterkarussell machen Lolita Lassak, Beate Grond und Gerlinde Saurenhaus im Wechsel die Teilnehmer fit für die Piste. Dabei wird das Herz-Kreislauf-System durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Geegnet ist das Ganze natürlich für beide Geschlechter.

Orga-Nr. 53\_2

12.10.2007-14.12.2007 (10 mal)

freitags, 19.00-20.00 h

versch. Kursleiter

Mitglieder: 22,50 € / Nichtmitglieder: 35,00 €

AKTIV PUNKT

Max. TN 20

## Einführungskurs Autogenes Training mit Silvia Tyra

In diesem Kurs für Männer und Frauen werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vorgestellt. Ziel soll das Erlernen der Fähigkeit sein, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können, Entspannung zu erfahren und so Kraft für neue Aufgaben schöpfen zu können. Start des Kurses ist die Woche nach den Herbstferien.

Orga-Nr. 53\_2

11.10.2007-22.11.2007 (6 mal)

donnerstags, 19.00-20.00 h

Silvia Tyra

Mitglieder: 22,50 € / Nichtmitglieder: 35,00 €

AKTIV PUNKT Kommunikationsraum

Max. TN 10

## TVE Burgaltendorf sucht Ärzte für Herzsport

Seit mehreren Jahren bietet der TVE Burgaltendorf Herzsport in seinem Programm an. Diese Coronasportgruppe findet immer dienstags von 18.00-19.00 im AKTIV PUNKT statt.

Die Bestimmungen für Rehasport besagen, dass während der Stunde immer ein Arzt anwesend sein muss. Als hauptverantwortlicher Arzt betreut Dr. Strüncik derzeit die Gruppe. Anfangs hatten sich niedergelassene Kollegen aus der Burgaltendorfer Umgebung bereit erklärt, ebenfalls die ärztliche Betreuung der Gruppe zu übernehmen. Verschiedene Umstände haben den Stamm der betreuenden Ärzte allerdings schrumpfen lassen und Dr. Strüncik übernimmt einen sehr großen Anteil der Stunden. Nun hat Dr. Strüncik mitgeteilt, dass auch er seine Betreuung zum Jahresende einstellen wird.

Gleichzeitig ist die Nachfrage enorm und der TVE führt bereits eine Warteliste, so dass eigentlich großer Bedarf zur Neueinrichtung einer weiteren Gruppe besteht. Wenn also interessierte Ärzte dies lesen oder TVE-Mitglieder Ärzte kennen, die Herzsportgruppen betreuen können/möchten, sollen sich diese bitte bei Stephan Semmerling unter 570397 oder im TVE-Büro melden.

## **Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining (Abteilung 250)**

Seit der Eröffnung im März 2001 steht im AKTIV-PUNKT - Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf ein rd. 90 qm großer Kraftgeräte-Trainingsraum mit 17 hochwertigen Geräten der Fa. Technogym zur Verfügung.

2 Laufbänder, 3 Fahrräder, 1 Liegefahrrad, 2 Cross-Trainer, 5 unterschiedliche Geräte für Beine und Po, 3 unterschiedliche Geräte für den Oberkörper, eine multifunktionale Seilzugstation, Kleingeräte, freie Hanteln sowie Matten für funktionelle Gymnastik ergänzen das Programm.

Öffnungszeiten Kraftgeräteraum:

MO - FR 08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h

(ausgenommen DO vormittags wg. geschlossener Kurse)

SA 12.00 - 18.00 h

Zu den oben genannten Öffnungszeiten steht immer eine Betreuung zur Verfügung. Die Einführungen in die Nutzung der Geräte sowie Änderungen oder Fortschreibung des Trainingsplans werden nach Vereinbarung von geschulten Fachkräften (i.d.R. Sportlehrer oder qualifizierte Fitness-Trainer) durchgeführt.

Ein Training ist jederzeit zu den Öffnungszeiten - so oft man möchte - möglich. Aus trainingswissenschaftlicher Sicht ist ein 2-3 maliges Training pro Woche sinnvoll.

Für die Aufnahme in die Abteilung Kraftgerätetraining ist eine Vollmitgliedschaft oder eine

Kurzzeitmitgliedschaft im TVE Burgaltendorf erforderlich. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining beträgt monatlich 24,- Euro, zzgl. der Mitgliedschaftsbeiträge (4,25 Euro Vollmitgliedschaft bzw. 5,- Euro Kurzzeitmitgliedschaft). Hinzu kommt eine einmalige Vereinsaufnahmegebühr von 7,- Euro.

Die Abteilung Kraftgerätetraining kann jeweils zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich gekündigt werden. Als Kurzzeitmitglied kann die Vereinsmitgliedschaft ebenfalls zum 30.06. und zum 31.12. gekündigt werden. Die Vereinsmitgliedschaft als Vollmitglied ist ausschließlich zum 31.12. kündbar. Jeweils gilt eine Kündigungsfrist von 14 Tagen.

Sobald eine Teilnahmebestätigung zum gesundheitsorientierten Kraftgerätetraining vorliegt, wird nach Terminabsprache eine Einführung in die Funktion der Geräte und eine Trainingsplanerstellung durchgeführt. Es besteht innerhalb eines Zeitraumes von 14 Tagen nach der Anmeldung die Möglichkeit, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € vom Kraftgerätetraining zurückzutreten.

Derzeit ist ein sofortiger Beginn möglich. Bei Interesse ist ein TVE-Vereinsaufnahmeantrag auszufüllen. Sobald dieser im TVE-Büro vorliegt, erhält man eine Teilnahmebestätigung mit der Bitte, einen Einführungstermin zu vereinbaren.

## **Hot Stone-Massagen im AKTIV PUNKT (2. OG)**

Mandy Harpeng bietet seit kurzem auch Hot Stone-Massagen an. Die ausgebildete Masseurin kombiniert die klassische Massage mit ätherischen Ölen und den warmen bzw. kalten Steinen aus Basalt und Marmor und erreicht so eine besondere Form des Erlebens, Wohlfühlens und Entspannens. Besonders gute Wirkung erzielt die Hot Stone-Massage bei Streß, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verdauungs- und Kreislaufproblemen. Es werden Muskelverspannun-

gen gelöst sowie der Gewebsstoffwechsel angekurbelt wodurch wiederum der Lymphfluss verstärkt wird und ein vermehrter Abtransport von Schlacken erfolgt. Eine 45-minütige Hot Stone-Massage kostet 45,- Euro. Als besonderes Angebot gibt es nach 5 Massagen die 6. Massage kostenlos. Termine können mit Mandy Harpeng direkt unter der Telefonnummer 0173-7118286 vereinbart werden. Bei ihr sind auch Gutscheine über Massagen zum Verschenken erhältlich.

## **Musikalische Bildungsreise mit Ulrike Schwane am 23.10.2007**

Jetzt vormerken! Die nächste musikalische Bildungsreise mit Dipl. Musikwissenschaftlerin und Konzertpädagogin Ulrike Schwane findet am 23.10.2007 im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT statt. Infos gibt es auf der Internetseite [www.gmu.de](http://www.gmu.de) oder als Handzettel im AKTIV PUNKT.

## TVE-Internet-Terminkalender

(stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) (Menü am linken Rand))

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
<b>2 0 0 7</b>			
09.09.2007	11.00-17.00 h	Burgvorplatz Burgaltendorf	Veranstaltung der Essen Marketing: "Bühne der Generationen" mit einem Auftritt der tonARTisten
11.09.2007	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (Leichtathletikdisziplinen)
15./16.09.2007		Rund um's Pfarrheim Burgalt.	Pfarrfest Burgaltendorf
22.09.(Sa.)- 07.10.(So.)2007			NRW-Herbstferien 2007 (ggf.angrenzende Wochenenden incl.)
01.10.2007	18.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Geb.-Feier Georg Wissmann mit Montagsgruppe (Ltg. Franz Trautmann)
Oktober 2007			TVE-Abteilung "Rhönradturnen" besteht seit 20 Jahren.
03.10.2007			Abt. "Laufsport": Seelauf ( Baldeneysee )
09.10.2007	18.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Treffen des Projektteams "60plus/Veranstaltungen"
13.10.2007			Abt. "Laufsport": Teilnahme am Walking u. Nordic Walking "Rund um den Baldeneysee "
14.10.2007			Abt. "Laufsport": RWE-Marathon "Rund um den Baldeneysee "
23.10.2007	19.30-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Veranstaltung Musikkreis Ulrike Schwanse
26.10.2007	19.30 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet
24.10.2007			60plus-Tagesfahrt " Veltins-Brauerei im Sauerland"
24.10.2007	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Vorstandsraum	Besprechung des TVE-Vorstands
28.10.2007	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	44. AKTIV PUNKT-Café, mehr...
10.11.2007	19.00 h	Sh auf dem Loh	TVE-Vereinsfest
12.11.2007	19.30 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Geburtstagsfeier Horst Reikat mit Wassergymnastikgruppe B (Ltg.: Monika Krieg)
13.11.2007		Aalto-Theater	60plus-Angebot: Besichtigung des Aalto-Theaters mit Blick hinter die Kulissen
17.11.2007	10.00-16.00 h	ab Markplatz Burgaltendorf	für alle Altersgruppen: Wanderung mit Grünkohlenessen
24.11.2007			Abt. "Laufsport": Teilnahme am August-Blumensaat- Gedächtnislauf
25.11.2007	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	45. AKTIV PUNKT-Café, mehr...
04.12.2007	18.30-22.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier Dienstagsgruppe (Ltg.: Gabi Marquass)
05.12.2007	ab 13.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Geburtstagsfeier Käthe Schulte mit Gymnastikgruppe "D" (Ltg.: Rosi Stoßberg)
06.12.2007	ab 10.00 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Geburtstagsfeier Käthe Schulte mit Wassergymnastik "B" (Ltg.: Monika Krieg)
06.12.2007	nachmittags	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R.	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe "C" (Ltg.: Monika Redottée)
09.12.2007	09.30-13.00 h	Th Holteyer Str.	Senioren-Indoor-Faustball-Turnier
12.12.2007	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Vorstandsraum	Besprechung des TVE-Vorstands



## Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätraining
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr</b>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</b>		
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 € <small>(monatlich)</small>
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<b>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
LEISTUNGSturnen		4,25 €
RHÖNRADturnen		4,25 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		3,75 €
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätraining		24,00 €
Chor		7,50 €

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatl.)
<u>Überwieserkostenzuschlag</u>	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
<u>Kursgebühr</u>	für alle Angebote, die in Kursform -IdR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schrei-bung!
<b><u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u></b>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetaining, Herzsport. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

#### Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden. Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetaining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

*Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.*

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

#### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

#### turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

#### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

#### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

#### Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



# Voilà, das TVE-Sportangebot

21.08.2007

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	OgAnNr. Mitarbeiter/-Innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>						
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201 Kellner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	6*freitags	16:00 - 17:00	20202 Dören Dahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203 Dören Dahl
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204 Dören Dahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206 Enigk
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207 Enigk
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210 Durmm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211 Durmm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20216 Kellner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216 Kellner
Geißlturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220 Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232 Dams
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	15:45 - 17:30	20301 Durmm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20302 Durmm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303 Durmm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20304 Rakov
Rhönradturnen (Ant.)	Jungen & Mädchen	ab 10 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:15 - 18:00	20309 Trümper
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:30 - 20:15	20310 Trümper
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Heifer		Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20311
<b>205 "Tanz"</b>						
HighHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*samstags	12:15 - 13:45	20501 Hemsing
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*freitags	16:30 - 16:30	20502 Hedwig
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*freitags	16:30 - 17:30	20503 Hedwig
<b>206 "Eitem/Kind-Turnen"</b>						
Eitem/Kind-Turnen A*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20601 Send
Eitem/Kind-Turnen A*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	16:00 - 17:00	20603 Kellner
Eitem/Kind-Turnen C*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00 - 17:00	20604 Schrade
Eitem/Kind-Turnen D*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20605 Send
Eitem/Kind-Turnen E*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	17:00 - 18:00	20603 Schrade
Eitem/Kind-Turnen F*	Eitem mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610 Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45	20710 Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711 Brach
<b>208 "Selbstverteidigung"</b>						
Selbstverteidigung *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45	20803 N.N.
Selbstverteidigung *	männl. + weibl. M	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20804 N.N.

nicht für dieses Sportangebot ist erforderlich. # Angebots wird 72h. nicht gegeben.



Sportart	Zielgruppe	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Organis. Mitarbeiter/Frmen (max:3 Nämern)
Selbstverteidigung *	männl.+weibl.Mitgl. ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	-R	1*montags 20:15 - 21:45	20803 N.N.
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl. ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	-R	4*donnerstags 20:15 - 21:45	20804 N.N.
<b>209 "Badminton"</b>					
Badminton *	Jungen & Mädchen von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM	5*freitags 17:00 - 18:30	20901 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM	2*dienstags 18:30 - 20:00	20903 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM	5*freitags 18:30 - 20:00	20904 Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags 20:00 - 21:45	20910 (ohne Leilig.)
Badminton *	Frauen u. Männer ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM	5*freitags 20:00 - 21:45	20911 (ohne Leilig.)
<b>210 "Leichtathletik"</b>					
Leichtathletik	Jungen & Mädchen vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		2*dienstags 17:00 - 18:00	21001 Dams
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>					
Sportf./Radtourer/entfiche	Frauen u. Männer ab 18 J.	TP: Aktiv Punkt		4*donnerstags 18:30 - 20:30	21401 Spengler
<b>215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)</b>					
Termin B *	Frauen u. Männer ab 16 J.	TP: Aktiv Punkt		3*mitwochs 09:30 - 10:30	21501 Marquaß
Termin C *	Frauen u. Männer ab 16 J.	TP: Aktiv Punkt		4*donnerstags 17:15 - 18:15	21502 Semmeling
Termin A *	Frauen u. Männer ab 16 J.	TP: verschledene		2*dienstags 18:15 - 19:45	21503 Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer ab 16 J.	TP: Genossensch		6*samstags 10:15 - 11:45	21510 Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer ab 16 J.	TP: Genossensch		3*mitwochs 19:30 - 20:30	21511 Spengler
<b>216 "Fitnesstraining, Ballsport"</b>					
Fitnesstraining	Männer ab 18 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags 18:30 - 20:00	21601 Breuer
Fitnesstraining	Männer ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags 20:00 - 21:30	21602 Kolligs
Ballsport	Männer ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	-R	4*donnerstags 19:15 - 20:30	21604 Spengler
Ballsport	Jungen vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	-R	4*donnerstags 16:00 - 17:00	21606 Wallbaum
Ballsport	Jungen vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags 17:30 - 18:45	21607 Spengler
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>					
Gymnastik W	Frauen bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	-R	1*montags 18:45 - 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.		1*montags 20:15 - 21:45	21702 Gödner
Gymnastik M	Frauen bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	-R	2*dienstags 20:00 - 21:30	21704 Marquaß
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>					
Gymnastik D	Frauen ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		4*donnerstags 15:00 - 16:30	21801 Stobberg
Gymnastik E	Frauen ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	-R	4*donnerstags 17:00 - 18:15	21802 Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.		1*montags 18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Stützgyrnastik G	Frauen & Männer ab 65 J.	Aktiv-Punkt-KornR		4*donnerstags 16:30 - 17:15	21812 Redoffée
Wassergymnastik A**	Frauen ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags 16:30 - 17:15	21815 Kfieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		1*montags 18:30 - 19:15	21816 Kfieg
Wassergymnastik C**	Frauen ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags 17:30 - 18:15	21817 Redoffée
Wassergymnastik D**	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.		5*freitags 19:15 - 20:00	21818 Backe
<b>219 "Herzport"</b>					
Herzport	Frauen u. Männer	Aktiv Punkt		2*dienstags 18:00 - 19:00	21901 Gwscsz

\*\*\* nicht aufnahmefähig \* Anmeldung konfekt für diese Sportgruppe ist erforderlich. // Angebot wird z.zt. nicht gegeben. L linkes Dreifeld, M mittleres Dreifeld, R rechtes Dreifeld



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holtfeyer Str. 29, 45289 Essen  
Aktiv-Punkt und TVE-Büro:  
Holtfeyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb

Automatisierter Ansagedienst 0201/571861

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



### tjb-Jugendtreffen

#### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzer)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
GERHARD SPENGLER (Sportleiterin)  
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter/-in)  
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)  
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)  
PETER BOSE (Handwerk + Technik)  
GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)  
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)  
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

#### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

#### MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jugendturnen)  
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)  
HEIDE SCHRADE (Eltern/Kind-Turnen)  
STEFAN BRACH (Volleyball)  
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)  
MARC SCHÄFER (Badminton)  
GEORG SPENGLER (Laufsport)  
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)  
ROSEMARIE STOSSBERG (Gymn. f. Ältere)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt" und Kraftgerätraining)  
N.N.: Abf.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fitnesstraining/Ballsport, Herzsport

#### Projektteam 60plus-Veranstaltung

HEINER BLUM - HANS-JAOCHIM BRAUKSIEDE  
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH  
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

#### Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)

#### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)  
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)  
SIGRID SCHMID (Gym. für Frauen G)  
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS ("W")  
RAINER FREUND (Fitnesstraining)  
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)  
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)  
HELGA SCHMITTGEN (Gym. für Ältere D)  
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)  
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)  
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)  
ANITA TRAUTMANN (Stitzgymnastik)  
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)  
INKEN-RENEE FUNKEN (Chor)

#### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)  
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)  
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)  
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)  
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)  
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)  
CAJ LANGHOF (Badminton)  
ROBIN NEUHAUS (Badminton)  
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)  
JULIAN STÜBER (Badminton)  
SABRINA HERMANSKI (Badminton)  
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

#### PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling