

Die Sport-Angebote im Einzelnen:

Gymnastik für Frauen 60plus:

Turnhalle Holteyer Str., donnerstags, 15.00-16.30 h

Leitung: Rosemarie Stoßberg

sowie

Sporthalle Auf dem Loh, donnerstags, 17.00-18.15 h

Leitung: Rosemarie Stoßberg

Gymnastik & Spiel für Männer 60plus:

Turnhalle Holteyer Str., montags, 18.45-20.15 h

Leitung: Heinz Kolligs

"Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen"

für Frauen & Männer ab ca. 75 J.:

AKTIV PUNKT, donnerstags, 16.00-17.00 h

Leitung: Barbara Zimmermann

Wassergymnastik für Frauen 60plus:

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., donnerstags, 16.30-17.15 h

Gruppe A; Leitung: Ralf Kick

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., donnerstags, 17.30-18.15 h

Gruppe C; Leitung: Stephan Semmerling

Wassergymnastik für Frauen & Männer 60plus:

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., montags, 18.30-19.15 h

Gruppe B; Leitung: Ralf Kick

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., freitags, 18.00-18.45 h

Gruppe D; Leitung: Ralf Kick

"Fit im vierten Viertel" f. Frauen & Männer ab etwa 75 J.:

Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining:

AKTIV PUNKT, dienstags, 16.00-17.00 h

Leitung: Monika Spengler

Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining:

wann und sooft Sie wollen; montags bis freitags von

08.00 bis 13.00 h und 15.00 bis 22.00 h, samstags von

12.00 bis 18.00 h; im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Spazieren gehen mit Vereinsmitgliedern:

montags von 14.00 - ca. 16.00 h ab Markplatz

2020: 09.03. - 23.03. - 06.04. - 20.04. - 04.05. - 18.05. -

08.06. - 22.06. - 06.07. - 20.07. - 03.08. - 17.08. -

31.08. - 14.09. - 28.09. - 12.10. - 26.10. - 09.11. -

23.11. - 07.12. (Ltg.: Monika Heuer)

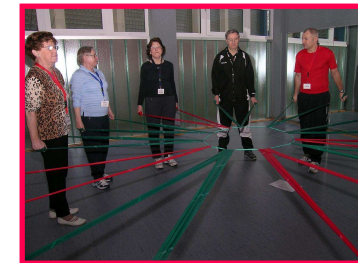
Sie sind kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Kommen Sie einfach in die nächste Sportstunde und machen Sie gleich mit. Sie dürfen das Sportangebot (Ausnahme: Kraftgerätetraining, Kurse= vorherige Anmeldung erforderlich) einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden müssen.

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
		monatlich
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	6,25 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 11,50 €; für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

60plus und AKTIV im Leben!



Wir fördern ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Geselligkeit, Lebensfreude und ihr Engagement.



Vielfältiges Sportangebot



Gruppenleben



Freizeitaktivitäten außerhalb des Sportbetriebs

SPORT:

- 2 Gruppen Gymnastik für Frauen
- 1 Gruppe Gymnastik & Spiel für Männer,
- 4 Gruppen Wassergymnastik für Männer & Frauen
- 1 Gruppe "Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen" für Männer und Frauen (Hochaltrige)
- 1 Gruppe "Fit im vierten Viertel" (Hochaltrige)
- 1 Herzsport-Gruppe, 1 Gruppe "Sport i.d. Krebsnachsorge"
- 60plus-geeignete Sportkurse
- gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining

SOZIALE BETREUUNG:

- 60plus-Info-Abende (Recht, Gesundheit, Sicherheit)
- Kontaktpflege zu Gruppenmitgliedern durch die Gruppenleiter/-innen
- Gruppenfeiern

ENGAGEMENT:

- Möglichkeit des Engagements, z.B. im 60plus-Planungsteam oder bei sonstigen Projekten
- z.B. bei der Organisation und Durchführung von Gruppenfeiern

GESELLIGKEIT & LEBENSFREUDE:

- Jeden Monat eine 60plus-Aktivität: eine Besichtigung, ein Ausflug, eine Reise oder eine Wanderung
- Gruppenfeiern, Gruppenausflüge, Gruppenwanderungen
- Jeden Monat mind. eine "50plus-Radel-tour mit Einkehr" (außer Dez. und Jan.)
- 14tägig: "Spazieren gehen"
- Großer Veranstaltungsraum im AKTIV PUNKT für Gruppenfeiern
- Halbjahreskurse "Tänze aus aller Welt"
- angeleitetes und betreutes Boule spielen

ORGANISATORISCHE BETREUUNG:

- Mehr-Kanal-Kommunikation und -Information: Telefon, Fax, eMail, persönl. Besuch, Internet, App "TVE Burgaltendorf", Flyer, Rundschreiben, Presseartikel. Anruf- und Rundrufservice, Vereinszeitschrift
- durch direkte Ansprechpartner/-innen: Gruppenleiter- u. Gruppensprecher/-innen sowie Seniorenreferentin
- 66 Stunden in der Woche geöffneter Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff (AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29) mit Büro