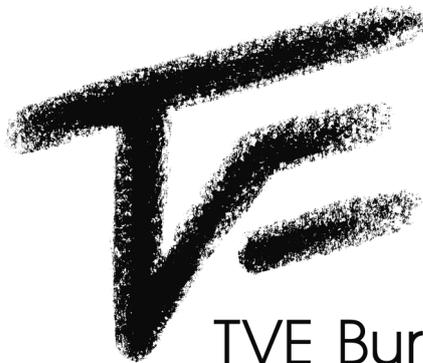


- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Hara-Ki-Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

TVE-Leistungsturnerinnen beeindrucken gern auch mal im Grugabad. Bericht S. 38



Kurse 2. Hj 2013  
ab Seite 5

Gesucht:  
Seniorenrefent/in  
Seite 38

Eltern/Kind-Turnen  
ab Seite 32

WURFSPIESS  
Impressum

WURFSPIESS  
Inhalt

<b>Herausgeber:</b>	TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen Gerhard Spengler (Geschäftsführer)	Titel	01
		Impressum, Inhalt	02
		Inserentenverzeichnis	03
		Universelles Anmeldeformular	05
<b>Layout:</b>	Stephan Semmerling	Kursprogramm 2. Halbjahr 2013	07-13
<b>Druck:</b>	Druckerei Sieberin	Führung / Vorstandsberichte	15-23
		TonARTisten	23
<b>Auflage:</b>	1.750 Exemplare	60plus	25-30
<b>Erscheinen:</b>	4mal/Jahr: März, Juni, September, Dezember	Gruppenleben	30-31
		Deutsches Turnfest 2013	32-33
<b>Kosten:</b>	im Beitrag enthalten	Eltern/Kind-Turnen	34-35
<b>Telefon:</b>	0201 / 57 03 97	Onko-Lauf	36
		TVE-Mitarbeiterteam	37
<b>Fax:</b>	0201 / 57 18 628	Leistungsturnen	38-39
<b>Ansagedienst:</b>	0201 /57 18 617 (kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)	Kampfkunst	40
		tonARTisten	41
<b>eMail:</b>	sport@tve-burgaltendorf.de	Der TVE-Internet-Terminkalender	42-43
<b>Internet:</b>	www.tve-burgaltendorf.de	Beitragsregelungen	44-45
		Das aktuelle TVE-Sportangebot	46-47
<b>Telefon- und Besuchszeiten</b>		Struktur und Organe des TVE	48
<b>TVE-Büro im AKTIV PUNKT:</b>			

dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.

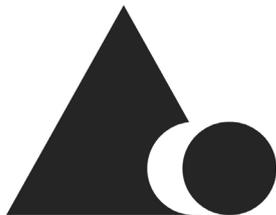
## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.18
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.12
Bedachungen Kraft-Prost	S.22
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
Druckerei Sieberin	S.06
EDEKA Wieger	S.26
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.28
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.18
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.18
Geno Bank Essen	S.16
Getränke Michael Michel GmbH	S.22
Goldschmiede Koll	S.24
HUK-COBURG	S.24
Johannes Brauksiepe GmbH	S.20
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Meisterliches Haardesign Sina Schmerberg	S.14
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.28
Schuhmacher Struzek	S.06
Schuhmode Schendel	S.28
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.22
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.20
Wohnstudio Neuhaus	S.26

Einladung:

### AKTIV PUNKT-Café



**AKTIV PUNKT**

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats

Termine 2013:

29.09., 27.10.

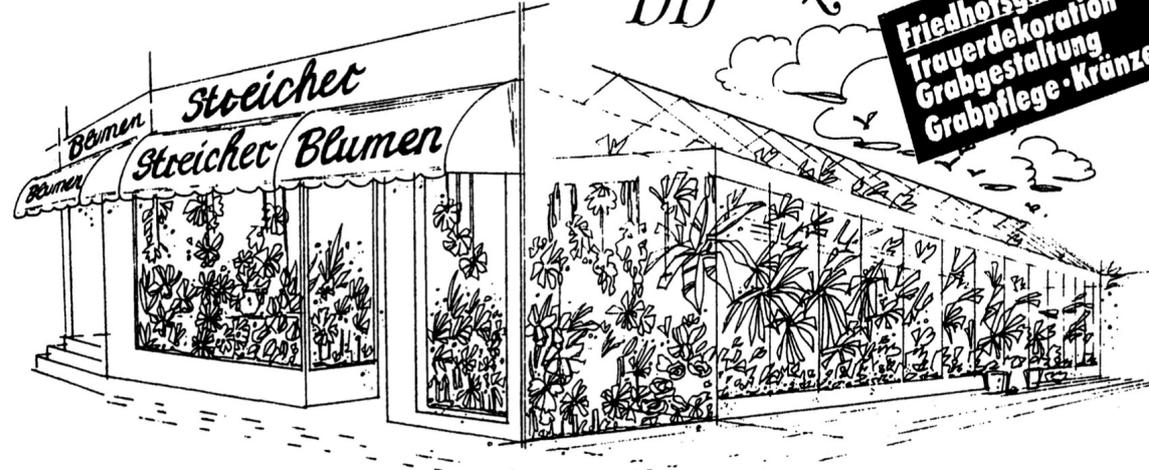
jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



Café – Restaurant **“Burgfreund“**  
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Friedhofsgärtnerei:  
 Trauerdekoration  
 Grabgestaltung  
 Grabpflege · Kränze**

**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121





TVE Burgaltendorf

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29  
45289 Essen

FAX-Nr. 0201 / 57 18 628

Verbindliche

### ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

**Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):**

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

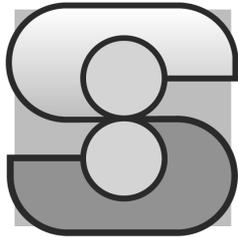
TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	---

Bemerkungen:
--------------

# DRUCKEREI SIEBERIN



**Ihr fairer Partner für  
Print & Medien**

Inh. Thomas Sieberin  
Schwarzensteinweg 2  
45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel.: 0201 / 85 70 60  
Fax: 0201 / 85 70 666  
E-Mail: sieberindruck@arcor.de

## Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- €

1/2 Seite: 55,- €

1/4 Seite: 35,- €

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



## STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## Reifen Engelhardt GmbH

**KFZ-Meisterbetrieb**

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 **(02 01) 58 66 94**



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2013 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (13-15 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 45,50 €    Nichtmitglieder: 80,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13, 07.01.14

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 24.01.2014 (15-17 mal)	freitags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 52,00 €    Nichtmitglieder: 92,00 €	Philip Säckel
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 25.10.13, 01.11.13, 27.12.13, 03.01.14

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
11.09.2013 - 22.01.2014 (14-16 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 33,75 €    Nichtmitglieder: 60,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 23.10.13, 30.10.13, 25.12.13, 01.01.14

### BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (14-16 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 33,75 €    Nichtmitglieder: 60,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 €    Nichtmitglieder: 72,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 €    Nichtmitglieder: 72,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!



# Handel und Vermittlung von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen bei uns zu besichtigen!

- Karosserie - Instandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol.- und Bring-Service
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- Abschlepp-Service Tag und Nacht
- Glasschadensservice
- HU & AU
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



PEUGEOT



CITROËN



DAIHATSU

AMS - Auto Motor Service GmbH • Am Zehnthof 187 • 45307 Essen  
Tel.: 0201 59 21 00 • Fax: 0201 59 06 00  
info@ams-essen.de • www.ams-essen.de



Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

### FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (16-18 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
04.09.2013 - 16.10.2013 (7 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 40,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 15
06.11.2013 - 22.01.2014 (10 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 57,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 25.12.13, 01.01.14

### FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

### FITNESS-MIX

Fitness-Mix, ist ein Ganzkörpertraining für alle, die sich fit halten wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, das den ganzen Körper trainiert, kräftigt und die Fettverbrennung ankurbelt. Wir beginnen mit einem Ausdauer-Anteil, der jedes Mal anders ist und Elemente aus Latin-Dance, Aerobic, Step-Aerobic enthält. Anschließend folgen gezielte Kräftigungsübungen z. B. für Arme, Beine, Po, Wirbelsäulen- und Bauchmuskulatur. Hierfür werden Hilfsmittel wie z. B. Flexi-Bar, Kleinhanteln, Balance Pad, Matte und Redondo Ball eingesetzt. Zusätzlich wird das Programm mit Übungen aus Yoga abgerundet. Der Trainingsaufbau variiert - so gleicht kein Training dem anderen.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
18.09.2013 - 30.10.2013 (7 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

### LATIN DANCE AEROBIC

Fit mit lateinamerikanischen Rhythmen und viel Spaß! Bei dieser ausdauerbetonten Sportart, in der Elemente von Aerobic und lateinamerikanischen Tanzstil enthalten sind, gibt es keine Einschränkungen: ob jung oder alt, Mann oder Frau, es kann einfach jeder mittanzen und wie bei einer guten Tansparty Spaß haben, entspannen und den Alltag vergessen. Die Musik (Merengue, Salsa, Bachata, Mambo, Cumbia, Bolero, Tango, Samba, Reggaeton, Flamenco und Vallenato) ist mitreißend und motiviert zu mehr Bewegung, wobei der ganze Körper beansprucht wird: Ideal für Menschen, die sich dosiert belasten und dabei dem Rhythmus der Musik folgen wollen.



Der Buchtip  
Ihrer Buchhandlung vor  
Ort:

John Grisham  
- Das Komplott -  
€ 22,99



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[msi]

**Michelitsch und Imkamp**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 ▪ 45289 Essen ▪ Telefon (02 01) 8 57 04-0

Orga-Nr: 44_2	Max TN: 12
30.09.2013 - 16.12.2013 (10-12 mal)	montags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 44,00 €	Sandra Garcia
SH Auf dem Loh	

### NORDIC WALKING (Einsteiger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_2	Max TN: 20
16.09.2013 - 30.09.2013 (3 mal)	montags, 18:15 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (14-16 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
11.09.2013 - 22.01.2014 (14-16 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 23.10.13, 30.10.13, 25.12.13, 01.01.14

### SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
08.11.2013 - 24.01.2014 (11 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 44,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 27.12.13

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Auch für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Ballbach
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
 Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
 Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



**BAGUS**  
 Auge und Ohr für Sie

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 24.01.2014 (16-18 mal)	freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.13, 20.12.13, 27.12.13

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

### YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist auch für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 20
18.09.2013 - 30.10.2013 (7 mal)	mittwochs, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
12.09.2013 - 23.01.2014 (16-18 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 03.10.13, 26.12.13

### YOGILATES

Yogilates vereint das Beste aus Yoga und Pilates zu einem umfassenden intensiven Ganzkörper-Training für mehr Kraft und Beweglichkeit in Verbindung mit Dehnung und Entspannung. In ruhigem konzentriertem Training wird nachhaltig die Tiefenmuskulatur gekräftigt, die Figur geformt und der Stütz- und Halteapparat entlastet und gestärkt. Darauf folgt eine tiefe Entspannung für Körper und Geist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Orga-Nr: 43_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 18.10.2013 (7 mal)	freitags, 08:15 - 09:45 Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 40,25 €	Christina Wolbring
AKTIV PUNKT	

### ZUMBA ®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
04.09.2013 - 22.01.2014 (17-19 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.13, 01.01.14



**Kostenloser Lieferservice**

**Apothekerin A. Beckmann**  
**Laurastraße 4**  
**45289 Essen**  
**Tel.: 0201 / 57 18 90 50**  
**Fax: 0201 / 57 18 90 51**

meisterliches **Haar**  
**design**



Sina Schmerberg

**Alte Hauptstr. 86 45289 Essen Tel. 0201 / 57 85 95 [www.meisterliches-haardesign.de](http://www.meisterliches-haardesign.de)**  
**Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr Samstag 9:00 - 13:00 Uhr**

**Malerbetrieb Frank Zühlke**



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

**Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86**

Der Vorstand tagte am  
12.06.2013, 18.00 - 20.00 h im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck (flw.), Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Georg Spengler (beratend, flw.)

Verhindert: Marc Schäfer, Monika Spengler, Christiane

Spengler, Eduard Spengler

**\*AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Zustand der Sportanlage\***

**(Federführung: Eckhard Spengler u. Stephan Semmerling)**

Die gesamte Sportanlage ist in einem nicht benutzbaren Zustand.

>>> Nach einer ausführlichen Grundsatzdiskussion wurde der TO-P mit dem Hinweis auf weitere Gesprächsbedarfe und Überlegungen vertagt. (Nachtrag: am 05.07.2013, 09.30 h, wird auf der Anlage ein Ortstermin mit den Schulleitern, Vertretern von Sport- und Bäderbetrieben, Immobilienwirtschaft und Politik sowie vom TVE stattfinden.)

**\*TH HOLTEYER STR.: Lagerung von Schwimmsport-Gerätschaften\***

**(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)**

Schulleitung, Hausmeister sowie Radfahrverein Wanderlust wurden darüber informiert, dass beabsichtigt ist, alles, was nicht ausdrücklich als "aufbewahrenswert" gekennzeichnet wird, auf den Sperrmüll zu geben.

Herr Dickel (Hausmeister) trägt die Aktion mit, dem Verein Wanderlust wurde ein gemeinsamer Ortstermin vorgeschlagen (Bisher erfolgte keine Reaktion.) Sobald der Raum geleert ist, erfolgt ein Ortstermin mit SBE und ggf. Immobilienwirtschaft, um über die nächsten Schritte (Schimmelbekämpfung, Lüftungseinbau) zu sprechen.

**\*OFFENE GANZTAGSCHULE (OGS)\***

**(Federführung: Stephan Semmerling\*)**

Es wurde eine Grundsatzdiskussion geführt, die fortzusetzen ist.

**\*AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept\***

**(Federführung: Gerhard Spengler)**

Die Testläufe nach den erarbeiteten Reinigungsplänen laufen in diesen Tagen an.

**\*FINANZWIRTSCHAFT: SEPA-Lastschriftverfahren\***

**(Federführung: Gerhard Spengler i.V. mit Stephan Semmerling)**

Die Vorbereitungen beim TVE sind bereits weit gediehen. Nun müssen die Maßnahmen des Herstellers der im TVE eingesetzten Vereinsverwaltungssoftware (E.I.S.) abgewartet werden. Geno Bank Essen und Essener Sportbund haben zu Info-Veranstaltungen eingeladen. An beiden Veranstaltungen werden TVE-Vorstandsmitglieder teilnehmen.

**\*INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST 2013\***

**(Federführung: Ursula Kernebeck)**

Das Turnfest hat den TVE-Teilnehmerinnen dem Vernehmen nach viel Spaß gemacht, trotz einiger Organisationsmängel im Vorfeld (nicht zugesandte Turnfestunterlagen aufgrund nicht eingegangener Rechnung und falsch adressierter Erinnerung).

**\*BURGFEST 2013\***

TVE-seitig waren zwei Bühnenprogrammteile vorgesehen. Während die Leistungsturnerinnen für eine gelungene Präsentation am Schwebebalken viel Beifall erhielten, musste der TVE die zweite Präsentation kurzfristig absagen, weil die vorgesehenen Kursteilnehmerinnen nicht bereit waren, sich auf der Bühne zu zeigen.

**\*VEREINSSATZUNG: Satzungsänderungen durch die Mitgliederversammlung 2013\***

**(Federführung: Gerhard Spengler)**

Die Satzungsänderungen wurden über einen Notar dem Amtsgericht zur Eintragung in das Vereinsregister vorgelegt. Das Amtsgericht hat die Eintragung nicht vorgenommen und verlangt Präzisierungen in der Satzung, allerdings i.W. an Stellen, die seit Jahrzehnten unverändert sind und dem Amtsgericht wiederholt zur Prü-

# PASST.

GANZ  
AUSGEZEICHNET.

ZERTIFIZIERTE QUALITÄT.



Der TÜV NORD CERT als unabhängige externe Zertifizierungsstelle verlieh ohne Einschränkung unserer Servicequalität und Kundenorientierung das Zertifikat "Geprüfte Service-Qualität".

 **GENO BANK ESSEN**

In Essen mehr erreichen.

fung vorgelegen haben und bisher nicht beanstandet wurden.

>>> Es ist ein Gespräch mit dem Rechtspfleger vorgesehen. Ggf. ist im September eine außerordentliche Mitgliederversammlung durchzuführen, um die verlangten bzw. gewünschten Präzisierungen (z.B. soll der Name der Vereinszeitschrift in der Satzung angeführt werden, weil mit ihr zur Mitgliederversammlung eingeladen wird) zu beschließen.

**\*VEREINSZEITSCHRIFT: Wurfspieß-Titelseite\*  
(Federführung: Stephan Semmerling)**

Stephan Semmerling und Monika Stahl haben inzwischen 2 farbige, neue Titelseiten entworfen. Eine Variante wurde - allerdings noch in schwarz/weiß - mit dem Wurfspieß 133 realisiert.  
>>> Für die Ausgabe 134/September werden die jeweiligen Vorzüge der beiden Entwürfe in einer dritten Variante kombiniert und (die Titel- und Rückseite) in Farbe gedruckt.

**\*MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 11: Jährliches Informationsfrühstück für 60plus-Mitglieder und -Nichtmitglieder mit allen 60plus-Mitarbeitern/-innen\***

**(Federführung: Gerhard Spengler)**

Termin 2013: 09.11.2013, 10.00 - ca. 12.00 h (ACHTUNG: Uhrzeit geändert!), AKTIV PUNKT, Kommunikationsraum  
Ein Planungskonzept für Vorbereitungen und Programm als Ergebnis eines Mitarbeiterworkshops wurden zwischenzeitlich erstellt. Monika Stahl hat einen Entwurf für Flyer und Plakat erstellt.

**AUSSENBEZIEHUNGEN: Bildungswerk des Landessportbundes\***

Die Außenstelle Düsseldorf wurde in die Außenstelle Essen integriert. Dies ist insofern interessant, als dass dadurch das Düsseldorfer Angebot (u.a. Gruppenreisen) in das Essener Angebot übernommen wurde.

**\*FREIZEITAKTIVITÄTEN: AKTIV-PUNKT-Café\*  
(Federführung: Monika und Gerhard Spengler; Sachverhalt: s. vorausgehende Niederschriften)**

Wegen der identifizierten Schwachstellen des Veranstaltungstyps "AKTIV PUNKT-Café" war das Konzept zu überdenken. Dazu waren in einer Diskussionsrunde mit Leitern/-innen von ausrichtenden Gruppen folgender Vorschlag erarbeitet worden:

Unter einem Motto "Gruppen organisieren Events" (organisatorischer Arbeitstitel) wird allen Gruppen vorgeschlagen, eine oder mehrere Veranstaltung(en) zu organisieren unter folgenden Kriterien:

- a) Die Gruppen entscheiden selbst, OB (also keine "Zwangsverpflichtung") und WAS (von Grillfest über Feuerzangen-Bowlen-Abend bis zum Reisevortrag oder einem Ausflug ist alles möglich.) sie organisieren.
- b) Die Gruppen entscheiden selbst, ob die Veranstaltung(en) offen auch für die Mitglieder anderer Gruppen, oder gemeinsam mit einer anderen Gruppe oder aber gruppenintern angeboten wird/werden.
- c) Die Gruppen legen in Abstimmung mit dem TVE-Büro Datum, Uhrzeit, Örtlichkeit,... fest und treffen bei offenen Angeboten Absprachen über die organisatorischen Rahmenbedingungen (Teilnehmereigenleistung? Anmeldepflicht? Anmeldungsdatum?, Werbung etc.)

UMSETZUNG: Der TVE offeriert den Gruppen dieses neue Konzept nach den Sommerferien. Spätestens im Dezember - z.B. im Rahmen der Weihnachtsfeiern - einigt sich jede zum Engagement bereite Gruppe auf Veranstaltungstyp(en), Zielgruppe (offen oder gruppenintern) und Terminwunsch.

Beim Neujahrsworkshop wird daraus ein Programm erstellt und anschließend veröffentlicht (Wurfspieß, ggf. Flyer,...). Die TVE-Organisation leistet bei gruppenübergreifenden Veranstaltungen auf Wunsch organisatorische Unterstützung.

Das AKTIV PUNKT-Café betreffend, kann gegenwärtig davon ausgegangen werden, dass 3 bis 4 Gruppen weiterhin einen Termin organisieren, so dass das AKTIV PUNKT-Café zukünftig voraussichtlich einmal je Quartal stattfinden wird.

13.06.2013

Gerhard Spengler/Geschäftsführer



Tradition & Frische

Torten in allen Variationen  
und Frühstück mit herrlicher Aussicht über das Ruhrtal

Überruhrstraße 465      Öffnungszeiten:  
Telefon 0201 / 58 74 83    Mo - Fr: 06:00 Uhr – 18:30 Uhr  
www.cafe-ruhrblick.de    Sa: 06:30 Uhr – 15:00 Uhr  
So: 08:30 Uhr – 18:00 Uhr



GARTEN & MOTORGERÄTE  
THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worryngstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



Verkauf & Service

SABO Vertragshändler








**anerkannter  
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung · Baumschnitt  
Pflasterarbeiten · Teichbau · Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019  
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

## Der Vorstand tagte auch am 17.07.2013, 18.00 - 20.00 h im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck (flw.), Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Georg Spengler (beratend, flw.), Christiane Spengler, Eduard Spengler

Verhindert: Marc Schäfer, Monika Spengler

### **\*AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.\* (Federführung: Eckhard Spengler)**

Am 05.07.2013 hat ein Ortstermin mit Vertretern/-innen von Verwaltung, Politik, Schulen und dem TVE stattgefunden mit folgendem Ergebnis:

Der Hausmeister organisiert die Entsorgung der nicht mehr verwendbaren Materialien aus der Garage und aus dem Raum im OG der Th Holteyer Str.; s. aaO).

Herr Papieß (Schulleiter Grundschule) stellt nach Rücksprache mit dem TVE einen Antrag beim Schulverwaltungsamt zur Neuausstattung des Garagenlagers mit Sportmaterialien wie Kugeln etc.

Die Immobilienwirtschaft beschafft eine neue Garage/einen neuen Container und zwei Ersatzbänke und beauftragt den Rückschnitt des Grüns entlang der Laufbahn.

Nach Aufstellung der Garage/des Containers an gleicher Stelle und nach Verfüllung des Grundes des Schulgrundstücks überarbeiten die Sport- und Bäderbetriebe (SBE) die 100m-Laufbahn.

Die SBE sorgen ebenfalls für die Überarbeitung der Sprunganlage (Anlauf begradigen) und der Stoßanlage (Stoßring fehlt).

### **\*TH HOLTEYER STR.: Lagerung von Schwimmsport-Gerätschaften\***

**(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)**  
Herr Dickel hat begonnen, den Lagerraum im OG der Th Holteyer Str. zu entrümpeln. (Eine Absprache mit dem Radfahrverein Wanderlust soll erfolgt sein.)

Die Immobilienwirtschaft kümmert sich gemäß Absprachen beim Ortstermin am 05.07. um die

Renovierung/Beseitigung der Feuchtigkeitsschäden des Raumes im OG der Th Holteyer Str. und um Klärung, wie die ehemalige Empore der Turnhalle als dringend benötigter Lagerraum wieder nutzbar gemacht werden kann.

### **\*SH AUF DEM LOH: Markierungen für den Spannbarren\***

Notwendige Markierungen für den Aufbau des Spannbarrens wurden durch Stephan Semmerling in Absprache mit der Stadt beauftragt.

### **\*AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept\* (Federführung: Gerhard Spengler)**

Die Testläufe nach den erarbeiteten Reinigungsplänen sind angelaufen. Tatjana Zilenko (Reinigungsdienst) hat im übrigen ihre Tätigkeit beendet. Ihre Nachfolgerin ist Selma Emmerich.

### **\*ABTEILUNGSBEITRÄGE: Reduzierter Beitrag für das Kraftgerätetraining für HartzIV-Empfänger/-innen? (Anfrage)\***

Aus grundsätzlichen Erwägungen wird von Sonderabteilungsbeiträgen für bestimmte Zielgruppen Abstand genommen.

### **\*MITARBEITERVERGÜTUNGEN\***

Die Mitarbeitervergütungssätze für Helfer/-innen und Übungsleiter/-innen werden vom 01.01.2014 um 0,25 €/60 min. angehoben.

### **\*MITARBEITEREINSATZ: Leiter der Abteilung "Kampfkunst"\***

Die Tätigkeit als TVE-Abteilungsleiter von Stephan Leifeld, zugleich Verbandspräsident, wird wegen möglicher Interessenkollision einvernehmlich beendet. Seine Trainertätigkeit im TVE bleibt davon unberührt.

### **\*VEREINSSATZUNG: "Seniorenreferent/-in"\***

**(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)**

Die durch Satzungsänderung geschaffene neue Funktion "Seniorenreferent/-in" wird in der Septemerausgabe des Wurfspieß vorgestellt (online bereits unter "Berichte & News" eingestellt). Interessenten/-innen können sich dann



TVE Burgaltendorf



**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH  
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen  
Tel: 0201 - 57 99 42

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

## Setzen Sie Ihre Fähigkeiten gewinnbringend ein!

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. ist der mitarbeiterstärkste Lohnsteuerhilfverein mit dem dichtesten Beratungsnetz in ganz Deutschland. Zur erfolgreichen Verstärkung unseres Teams **suchen wir** bundesweit m/w

# STEUERFACHLEUTE

mit kaufmännischer Ausbildung und mind. 3-jähriger Berufserfahrung im Steuerrecht als **selbständig tätige Beratungsstellenleiter**.

**Ihre Bewerbung behandeln wir streng vertraulich. Bitte richten Sie diese an:**

**Regionalbevollmächtigter Martin Pues**

**Hedwigstr. 32, 45130 Essen, Tel. 0201/490 12 03, [Martin.Pues@vlh.de](mailto:Martin.Pues@vlh.de)**

melden und es können Vorschläge und Hinweise zu möglicherweise interessierten und geeigneten Personen gegeben werden.

**\*VEREINSSATZUNG: Satzungsänderungen durch die Mitgliederversammlung 2013\***

**(Federführung: Gerhard Spengler; Sachverhalt s. vorausgegangene Besprechung.)**

Die Satzungsänderungen wurden nach einem Schreiben des TVE an das Amtsgericht und einem anschließendem Telefonat in der beschlossenen Form eingetragen. Für die nächste Mitgliederversammlung werden einige weitere Satzungsänderungen vorbereitet, um den Präzisierungsvorschlägen des Rechtspflegers zu entsprechen.

**\*MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 11: Jährliches Informationsfrühstück für 60plus-Mitglieder und -Nichtmitglieder mit allen 60plus-Mitarbeitern/-innen\***

**(Federführung: Gerhard Spengler in Vertretung eines Seniorenreferenten/einer -Referentin)**

Flyer und Plakat wurden von Monika Stahl entworfen. Monika Spengler wird die Laura-Apotheke im Hinblick auf Tests während der Veranstaltung ansprechen (Blutdruck, Cholesterin,...?) ansprechen.

**\*AUSSENBEZIEHUNGEN: Aktion "Sportfreunde Bäcker Peter"**

**(Federführung: Gerhard Spengler)**

Der TVE wurde von der Bäckerei Peter eingeladen, sich an der Aktion "Sportfreunde Bäcker Peter" zu beteiligen.

Der TVE wird sich für die Teilnahme an dieser Aktion registrieren lassen. Die TVE-Mitglieder erhalten einen Info-Flyer.

**\*FREIZEITAKTIVITÄTEN: 1. Mai-Wandertag des Heimat- und Burgverein Burgaltendorf**

**(Federführung: Monika Spengler)**

Der TVE wird sich mit seinen Mitgliedern zukünftig zur Teilnahme an der 1. Mai-Wanderung des Heimat- und Burgvereins mit anschließendem Grillen beteiligen und seine Mitglieder zu dieser Gemeinschaftsveranstaltung einladen.

22.07.2013

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Gesucht für unsere neue Vorstandsfunktion: Ein/e "Seniorenreferent/-in" Interessenten/-innen bitte melden! Vorschläge sind erwünscht!



25% der TVE-Mitglieder sind 60 Jahre alt und älter. Es war insofern an der Zeit, den altersspezifischen Gegebenheiten dieser Zielgruppe Rechnung zu tragen und den TVE-Vorstand durch

ein/e Seniorenreferent/-in zu erweitern.

Die Mitgliederversammlung 2013 hat dazu die Satzungs Voraussetzungen geschaffen.

Nun geht es an die Mitarbeitersuche. Wer nicht ganz uninteressiert an dieser neuen Aufgabe ist, die im übrigen zwar nicht bezahlt, aber doch zumindest vergütet wird, melde sich bitte im TVE-Büro, damit ein Termin für ein zwangloses Gespräch vereinbart werden kann. Natürlich sind wir auch für Tipps dankbar, wer an der neuen Aufgabe Interesse haben könnte.

Wie kann man sich die Tätigkeit des/der Seniorenreferenten/-in vorstellen, was sind die Ziele?

**Intern:** Der TVE ist in vielen seiner Aufgabengebiete mit 60plus-Belangen beschäftigt:

- Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" plant und organisiert Freizeitaktivitäten
- Vereinsgruppen organisieren AKTIV PUNKT-Cafés, Ausflüge und Gruppenfeiern
- Der Sportleiter organisiert (Sport)kurse, die 60plus-Mitglieder und -Nichtmitglieder ansprechen sowie 60plus-spezifische Dauersportangebote (z.B. Wassergymnastik- und Gymnastik, Sitzgymnastik, Fit im vierten Viertel,...)
- Die Medienreferentin und andere Mitarbeiter/-innen mit Werbungsaufgaben arbeiten daran, wie der TVE 60plus-Mitglieder und



TVE Burgaltendorf

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

## Bedachungen

# KRAFT-PROST

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

**Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32**

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

## RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES  
NOCKWINKEL 103  
(GEGENÜBER ALDI)

45277 ESSEN - ÜBERRUHR  
TEL.: 0201 59804177



„GUTES ESSEN HÄLT LEIB  
UND SEELE ZUSAMMEN“,  
PFLEGTE SCHON SOKRATES  
ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH  
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT  
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE  
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES  
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie  
und Festveranstaltungen



## Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

- Nichtmitglieder erreichen bzw. besser erreichen kann, um sie für ein lebenslanges Sporttreiben zu gewinnen und/oder sie zumindest sozial in die Gemeinschaften einzubinden.

**Aber:** Passt das alles zusammen? Arbeiten alle an den selben Zielen? Arbeiten sie an den richtigen Zielen? Sind die TVE-Aktivitäten überhaupt geeignet, um die Ziele zu erreichen? Sind die Aktivitäten ausgewogen? Ist für Jeden etwas dabei? Schafft es der TVE, für seine 60plus-Mitglieder ein "Wohlfühlverein" zu sein? Denken die Organisatoren/-innen des TVE an die Probleme älterer Mitglieder? Kennen sie deren spezifischen Belange überhaupt?

**Extern:** Wer beschäftigt sich in unserem Stadtteil noch mit Seniorenbelangen? Könnte es

einen Sinn haben, mit der ein oder anderen Organisation zusammenzuarbeiten, sich auszutauschen, sich abzustimmen, von einander zu lernen?

So könnte man sich die Tätigkeit des Seniorenreferenten/der Seniorenreferentin vorstellen. Es könnte aber auch sein, dass jemand ganz andere Vorstellungen und Ideen hat, ganz andere Akzente setzen möchte. Um so besser! Das neue TVE-Vorstandsmitglied hat freie Gestaltungsmöglichkeiten und kann selbst bestimmen, in welchem Umfang, und wann und wie es sich engagiert. Dass die anderen Vorstandsmitglieder mit Rat und Tat gern zur Seite stehen, versteht sich für ein Kollegialorgan von selbst.

## Momente verbinden - 4 Jahrzehnte dm



unter diesem Motto veranstaltete die Drogeriemarktkette dm am 28. August 2013 eine Singwette. In einigen Filialen Essens sollten ausgewählte Chöre versuchen, 100 Menschen zum

Mitsingen zu bewegen. Wir tonARTisten waren in Steele im Einsatz, es ging um 800,- € „Preisgeld“. Dank vieler Burgaltendorfer, darunter eine sehr große Anzahl TVE Mitglieder, konnten wir die Wette innerhalb kürzester Zeit gewinnen. Yeah!!!!!! Hauptsache dabei sein, war die Devise. Egal ob schräg oder richtig, auf die Anzahl kam es an.

Wir starteten mit einem Flashmob, bunt unter die Leute gemischt. Schon hier entstand der Eindruck, dass Singen Freude macht, denn den Kanon „Froh zu sein bedarf es wenig“ sangen viele sofort mit. Weiter ging es dann mit „Die Gedanken sind frei“ und „Freude schöner

Götterfunken“. Diese drei Lieder waren von dm vorgegeben und Noten und Text standen als Flyer für alle zur Verfügung. Anschließend unterhielten wir die nun richtig eingestimmten Zuhörer und Zuhörerinnen nochmals mit drei Stücken aus unserem eigenen Repertoire: „Big Spender“, ein Lied, das unsere Männer so lieben, da wir Frauen die Herren der Schöpfung dabei herrlich „anschmachten“, dem Super-Sommer-Strandfeeling Beach Boys Medley, sowie der Zugabe „Siyahamba“.

So konnten wir nach einer knappen Stunde zwei symbolische Schecks über jeweils 400.-€ in Empfang nehmen: wir für den TVE und Frau Regina Dahl für die Fürstin Franziska Christine Stiftung. Einen ganz besonderen Dank sagen wir an dieser Stelle an die "Montags-Spaziergeh-Gruppe", die sich mit 15 (!) Personen zu Fuß auf den Weg machte und auch wieder nach Burgaltendorf zurückgekehrte..

*Monika Stahl*

## Neue Wurfspieß-Annoncenkunden



Wir begrüßen ab dieser Ausgabe drei neue Annoncenkunden. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und bitten unsere Mitglieder,

die Dienstleistungen unserer Kooperationspartner in Anspruch zu nehmen. Die neuen Annoncenkunden sind:

- Ro-We Zahntechnik GmbH
- Schuhmode Schendel
- Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug



TVE Burgaltendorf



Klaus Koll  
Mitglied im



Seit 1974  
**GOLDSCHMIEDE  
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Anhänger "Burgaltendorf Burg"  
Handarbeit aus eigener Werkstatt



**Ich wette, die HUK-COBURG  
ist günstiger!**

Unfallversicherung wechseln  
und sparen

**50,- € Gutschein  
von amazon.de  
sichern**

**Ich wette, dass die Unfallversicherung der HUK-COBURG  
günstiger ist als Ihre aktuelle Unfallversicherung!**

Verliere ich die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtungen.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin!  
Die Wette gilt bis zum 30.09.2013.\*

\*Teilnahmebedingungen unter [www.huk.de/unfallwette](http://www.huk.de/unfallwette)

**Vertrauensmann  
Udo Lang**

Versicherungsfachmann  
Telefon 0201 571558  
Udo.Lang@HUKvm.de  
[www.HUK.de/vm/Udo.Lang](http://www.HUK.de/vm/Udo.Lang)  
Mölleneystraße 35  
45289 Essen-Burgaltendorf

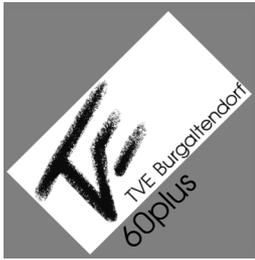
Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

MA446, Stand 1.13

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Zeittunnels in Wülfrath am 01.10.2013



Im 160 m langen Abbautunnel des BochumerBruchs werden 400 Millionen Jahre Erdgeschichte mit allen Sinnen erlebbar. In den acht geologischen Epochen werden Geologie und Klima, Flora und Fauna vorgestellt.

Licht und Farben spiegeln den Charakter der Zeitalter wider, Geräusche und Mitmachstationen verstärken das Erlebnis. Am Ende der Ausstellung erwartet die Besucher ein unvergesslicher Ausblick in den 50 m tiefen Steinbruch. Der Zeittunnel wurde erst im Juli 2003 eröffnet.

### TREFFPUNKT:

09.00 h Bushaltestelle Burgruine

### PROJEKTVERLAUF:

09.07 h: Abfahrt mit dem Bus Linie 180  
09.23 h: Ankunft an Bahnhof E-Kupferdreh  
09.34 h: Abfahrt mit der S-Bahn Linie S 9  
09.53 h: Ankunft an Bahnhof Wülfrath-Aprath  
10.01 h: Abfahrt mit dem Bus Linie 601  
10.09 h: Ankunft in Wülfrath-Ellenbeek/Zeittunnel  
10.30 h: Beginn der Führung durch den Zeittunnel, Dauer ca. 1 ½ Stunden, danach gemeinsames Mittagessen in Wülfrath

**RÜCKANKUNFT:** 16.00 h Burgaltendorf

### WICHTIGE HINWEISE:

Für den Besuch des Tunnels wird warme Kleidung empfohlen. Die Temperatur beträgt 10-12 Grad.

### TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:

09,50 € (Mitglieder) bzw. 11,50 € (Nichtmitglieder) für Eintritt, Führung und Fahrtkosten (Mittagessen nicht im Preis enthalten)

### ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeer", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldungs-service unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

### STORNIERUNGSREGLEMENT:

5,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**ANMELDUNGSSCHLUSS:** 15.09.2013

**MAXIMALE TEILNEHMERZAHL:** 25

### PROJEKTLEITER/-IN:

Dieter Wegerhoff (T.0201/57494; eMail: [dieter\\_wegerhoff@web.de](mailto:dieter_wegerhoff@web.de))  
Dierk Vienken (T. 0201/570583; [dvienken@arcor.de](mailto:dvienken@arcor.de))

## Einladung: 60plus-Grünkohlwanderung am 05.11.2013



Die Wanderung beginnt ab Kernkraftwerk Essen Kupferdreh und führt uns vorbei an der Kupferdreher Wassermühle, der Hundebücke und über leicht hügeliges Gelände von Vossnacken zum Hirtental. Von dort führt

uns der Weg Richtung Velbert- Langenberg, bevor der etwas anstrengende Aufstieg zur Wilhelmhöhe beginnt. Wenn wir das letzte Stück geschafft haben, werden wir oben angekommen, mit einem herrlichen Rundblick zum Norden des Ruhrgebiets entschädigt. Wir können bei guter Sicht die Schalker Arena und Scholven Chemie sehen. Richtung Süden den Bis-

markturm, die Langenberger Sender und den Hügel vor Wuppertal.

### TREFFPUNKT:

10:30 h Bushaltestelle Burgruine Burgaltendorf

### PROJEKTVERLAUF:

10:37 h: Abfahrt mit dem Linienbus nach Essen-Kupferdreh  
11.10 h: Ankunft an der Kraftwerkschule E.-Kupferdreh  
11.15 h: Beginn der Wanderung (Hinweg)  
12.45 h: Gemütliches Grünkohlessen in der Gaststätte "Wilhelmshöhe" Nierenhofer Str. 149  
14.00 h: Beginn der Rückwanderung  
15.10 h: Rückfahrt vom Kernkraftwerk nach Burgaltendorf

### RÜCKANKUNFT:



TVE Burgaltendorf

# Wohnstudio A. Neuhaus & Sohn

## ihr Möbelspezialist

in der Worringstr. 23-25 u. 41,  
45289 Essen-Burgaltendorf,  
Tel.: 0201/570882

[www.wohnstudio-neuhaus.de](http://www.wohnstudio-neuhaus.de)



## Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:  
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

ca. 16.00 h Burgaltendorf

**TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:**

Busfahrten auf eigene Kosten, Getränke und Essen sind individuell im Lokal zu bezahlen. Der Preis für das Grünkohlessen wird noch ausgehandelt.

**MÖGLICHKEITEN DER ANMELDUNG:**

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- Online-Anmeldeformular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

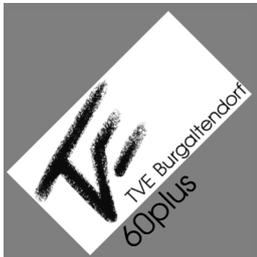
**ANMELDUNGSSCHLUSS:**

15.10.2013

**PROJEKTLEITER/-IN:**

Hans Busch (T. 0201/578196, eMail: [hansbusch1@t-online.de](mailto:hansbusch1@t-online.de))  
 Joachim Brauksiepe (Tel.0201/570610, keine eMail-Adresse)

**Einladung: Besuch des schönsten Weihnachtsmarkts in NRW:  
 Weihnachtsmarkt am Schloss Merode am 12.12.2013**



Am 12.12.2013 (Donnerstag) wollen wir (laut Votum der WDR Zuschauer aus dem Jahre 2011 von Daheim und Unterwegs) den schönsten Weihnachtsmarkt Nordrhein-Westfalens besuchen. Am Stammsitz des

Prinzen Charles-Louis von Merode nahe der Stadt Düren, wird das eindrucksvolle Renaissance-Wasserschloss in der Weihnachtszeit sein adventliches Gewand überziehen und sich in einen romantischen Weihnachtsmarkt mit traditionellem Handwerkstreiben verwandeln.

Krippenbauer, Messerschmied und Kerzenzieher, allesamt zelebrieren in Merode traditionelle Handwerkskunst für bewundernde Zuschauer, oft auch zum Anfassen oder als stilvolles Weihnachtsgeschenk zum Mitnehmen für die Daheimgebliebenen. Drechsler, Schmied, Töpfer, Wollefilter, Glasbläser und Löffel Schnitzer produzieren vor Ort und bieten ihre Waren und Unikate feil. Offene Feuerstellen in den Budenstraßen liefern wohlige Wärme und sorgen in Abstimmung mit der gefühlvollen Beleuchtung mit Tausenden von Kerzen, Fackeln und Laternen und dem großen Weihnachtsbaum im Schlossinnenhof für die richtige vorweihnachtliche Stimmung.

Wer bei so vielen Eindrücken Hunger oder Durst bekommt, kann sich im Schloss-Café oder an den Ständen im Freien mit Kaffee oder Kakao-punsch nach Hausrezept, Christstollen, regionalen Spezialitäten und süßen Leckereien stärken. Leicht mystisch wird es jeden Abend,

wenn im großen Kessel Feuerzangenbowle nach einer geheimen Rezeptur gebraut wird.

**TREFFPUNKT:**

14.45 h Marktplatz Essen-Burgaltendorf

**PROJEKTVERLAUF:**

- 15.00 h: Abfahrt mit dem Reisebus
- 16.30 h: Ankunft in Merode
- 16.30 - 20.30 h: Besuch des Weihnachtsmarkts
- 20.30 h: Start der Rückfahrt

**RÜCKANKUNFT:**

22.00 h

**TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:**

Für Busfahrten und Eintritt, je nach Teilnehmerzahl zwischen 17,00 und 24,00 € (Nichtmitglieder: zwischen 20,00 u. 27,00 €)

**ANMELDUNG:**

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

- Online-Anmeldung auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**STORNIERUNGSREGLEMENT:**

je nach Teilenehmerzahl zwischen 11,00 und 18,00 € bei Abmeldung nach Anmelde-schluss

**ANMELDUNGSSCHLUSS:**

15.11.2013

**MAXIMALE TEILNEHMERZAHL:** 50

**MINDEST-TEILNEHMERZAHL:** 25

**PROJEKTLEITER/-IN:**

1. Hans Busch (T. 0201/578196, eMail: [hansbusch1@t-online.de](mailto:hansbusch1@t-online.de))
2. Heiner Blum (T. 0201/587449, eMail:[heinerblum@web.de](mailto:heinerblum@web.de))



**ROWE**  
ZAHNTECHNIK GMBH



*... wussten Sie eigentlich, dass Sie selbst entscheiden können, welches Dental-labor Ihren Zahnersatz anfertigt?*

Langenberger Straße 436 • 45277 Essen  
 Telefon: 0201/61 67 90  
 Telefax: 0201/6 16 79 19  
[www.rowe-zahntechnik.de](http://www.rowe-zahntechnik.de)

### Nicht mehr alle Schuhe im Schrank?



Parkplätze direkt am Haus!

Wir können Ihnen helfen!

### Schuhmode Schendel

Mölleneystraße 1  
 45289 Essen  
[www.schuhmode-schendel.de](http://www.schuhmode-schendel.de)  
 Telefon 0201 / 839 88 20  
 Montag - Freitag  
 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00  
 Samstag  
 9.00 - 13.00

**ESSENER Schlüsseldienst**  
Schloss- und Sicherheitstechnik

**K. LIEBAUG**

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
 Telefon 0201 578 235

Notdienst: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr  
 Sa - So, Feiertag nach Absprache  
 Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



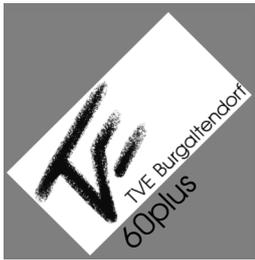
ESSENER | Schlüsseldienst

### Neue Kurse beim TVE Burgaltendorf

Mittwoch abends starten 2 neue Kursangebote unter Leitung von Ina Balbach. Um 19.00 h gibt es einen bunten „Fitness-Mix“ für alle, die sich fit halten wollen. Anschließend um 20.00 Uhr folgt „Yoga-Fitness“. Dieser auch für Einsteiger geeignete Kurs bietet eine weitere Möglichkeit, sich mit dem aktuellen Trend Yoga gut in Form zu halten. Beide Angebote finden im AKTIV PUNKT statt und starten am 18.09.. Ebenfalls neu ist „Yogilates“ - eine Mischung aus Yoga

und Pilates mit Christina Wolbring. „Yogilates“ ist geeignet für Frühaufsteher und findet immer freitags um 08.15 h statt. Dieser Kurs startet bereits am 06.09., Nachrücken ist jedoch jederzeit möglich. In der Sporthalle auf dem Loh startet ab dem 30.09. immer montags um 20.15 h ein Kurs „Latin Dance Aerobic“ unter Leitung von Sandra Garcia. Zu lateinamerikanischen Rhythmen werden ordentlich Kalorien verbrannt. Infos: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

## Mitglieder 60plus besichtigten am 11.06.2013 die Firma "Teekanne" in Düsseldorf



Am 11.06.2013 fuhren 50 motivierte 60 plus Fans mit dem Bus nach Düsseldorf. Nach einem individuellen Rundgang durch die Altstadt, die Uferpromenade und dem Mittagessen ging die Fahrt zur Besichtigung

der Fa. Teekanne weiter. Nach der Ankunft wurden wir in 3 Gruppen mit 3 Führerinnen aufgeteilt. Nachdem alle Gesundheitsvorschriften überprüft und wir mit Kitteln, Handschuhen und Kopfbedeckungen ausgerüstet waren, begann die Führung durch die Produktionshallen.

Wir erfuhren das die Fa. Teekanne eine 130 jährige Tradition hat. Der 1. Teebeutel wurde im

Jahre 1928 hergestellt. Im Jahr 1949 wurde der erste Doppelkammerbeutel in den Handel gebracht. Die Entwicklung ging rasant weiter, so das 1990 eine neue Hochleistungsmaschine gebaut wurde, die eine Leistung von 400 Teebeuteln pro Minute hat. Im Jahr werden so viele Teebeutel produziert, das sie aneinandergereiht 17 mal um den Äquator reichen.

Nach der Besichtigung sahen wir im Schau-raum eine multimediale Zeitreise durch die Geschichte und Kultivierung des Tees. Während der Vorführung wurden uns verschiedene Teesorten zum Probieren gereicht. Nachdem sich alle im Teeshop eingedeckt hatten, machten wir uns nach einem erlebnisreichen Tag auf den Rückweg nach Burgaltendorf.

*Dierk Vienken*

## 60plus am 16.07.2013 im Mühlenhof-Freilichtmuseum in Münster



Nach der Ankunft in Münster wurden wir von einem sachkundigen Führer in Kiepenkerltracht empfangen. Anschaulich berichtete er, wie

es früher war. Wir erfuhren, wie es am Herdfeuer im Gräftenhof des Großbauern und im Rauch durchzogenen Mühlenhaus zuging. In der Landschule, wo früher ca. 100 Schüler auf einmal in einer Klasse unterrichtet wurden, konnten wir uns auch in die engen Schulbänke zwängen. Die Häuser

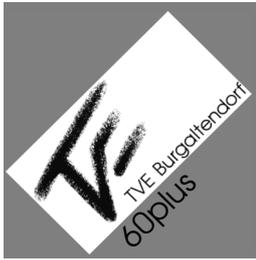
waren alle mit historischem Sammlungsgut ausgestattet, so dass man mit den humorvollen ergänzenden Erklärungen unseres Führers einen sehr guten Eindruck von den Lebensgewohnheiten und Arbeitsweisen der Menschen hatte, die hier einmal zu Hause waren. Die hervorragenden Wetterverhältnisse ließen es zu, dass wir noch eine Rundfahrt über den Aasee genießen konnten. Es ging vom Mühlenhof hinauf zum Wasserbahnhof Allwet-



terzoo Münster und zurück bis zur goldenen Brücke.

Von dort wanderten wir durch den Schlosspark bis in die Altstadt und kehrten in die noch einzige existierende von 150 ehemaligen Alt-bierbrauereien in Münster, bei Pinkus Müller ein. Nachdem wir uns in der urigen Kneipe gestärkt hatten, konnten wir noch einen Bummel durch die Altstadt unternehmen, bevor wir uns zur Rückfahrt am Busparkplatz trafen. *Hans Busch*

## Mitglieder 60plus am 13.08.2013 auf dem Weg zur Kleingartenanlage am Baldeneysee von Piraten beschossen



Nach pünktlicher Ankunft am Kupferdreh Bahnhof wurden wir auf dem Fußmarsch zum Anleger von

einem Regenschauer erwischt, den wir aber sportlich abgeschüttelt haben.

Rechtzeitig zur Überfahrt von Kupferdreh kam die Sonne zum Vorschein und wir konnten diese bis zum Anleger Heisingen bei herrlichem Wetter genießen. Glücklicherweise wurden wir nicht von dem vorbeifahrenden Piratenschiff geentert. Wir wurden zwar beschossen, aber nicht getroffen. So erreichten wir das rettende Ufer und konnten dort unbeschadet in den Kleingartenlehrpfad eintreten.

Nachdem alle sich mit gegrillten Würstchen, Zucchini und Getränken gestärkt hatten, konnten wir uns in einer Führung aufzeigen lassen, wie hier vorbildlich die Grundsätze zum Natur-



nahen Gärtnern gelebt werden, wie ohne Einsatz von chemischen Keulen Ungeziefer zu beseitigen ist und was wir für unsere Artenvielfalt tun können. Wir lernten, wie man mit Hochbeeten arbeitet und bekamen Tipps zur Baumpflege. Fragen zum Ökologischen naturnahen Gärtnern wurden beantwortet.

Nach einem gemütlichen Beisammensein mit reichhaltigen Fachgesprächen, trat jeder nach Wunsch seine Heimreise an.

Wir empfanden alle diesen Ort als eine grüne Oase in der man sich wohl fühlt. *Hans Busch*

## Fahrt ins Blaue: Jahresausflug von Rosis Frauengymnastikgruppe



Am 25.07.2013, einem der heißen Sommertage, starteten wir - leider ohne Rosi - zu unserer "Fahrt ins Blaue" per Bus und Bahn und

landeten in Dortmund Hacheney.

Als wir einer größeren Kindergruppe und dem Hinweis "Zoo" folgten, war allen das bis dahin unbekanntes Ziel klar: Der Dortmunder Zoo. Zuerst ging es zum Tamanduahaus, das u.a. Faultiere und Ameisenbären beherbergt.

Die Faultiermütter tragen lange Zeit ihr Junges auf dem Rücken und gehen so auch im Teich baden, wie wir sehen konnten. Am Giraffenhäuser waren die auch dort wohnenden Erd-



männchen ein fast größerer Anziehungspunkt als die zwei Giraffenkinder. Der "kleine Panda", der hoch im Baum schlief, war fast allen unbekannt.

Bei den Löwen war Mittagsruhe angesagt, der Tiger nebenan nahm ein Erfrischungsbad, was wir bei dem Wetter gut verstehen konnten. An einem Bistro unter großen Bäumen gönnten wir uns eine Kaffeepause, ehe es weiterging mit unserem Rundgang. Die Riesenottern hatten mehrere Junge und sollten nicht gestört werden, die Gorillas und Orang-Utans hielten sich im weitläufigen Freigehege auf.

Pünktlich um 14.30 h war die Fütterung der putzigen Pinguine und anschließend die der Robben mit einer kleinen Show. Auf dem Weg zum Ausgang ging es vorbei bei den Bären, Kamelen, Eseln und dem Streichelzoo. Der Ausklang fand im Zoo-Restaurant auf der Terrasse an einem großen, reservierten Tisch statt. Zurück zu unserer Bahn nahmen wir einen schönen Weg durch den angrenzenden Rombergpark, vorbei an Wiesen und dem See bis zur nächsten Station. Die Stimmung auf dem Rückweg war gut. Alle schienen den angenehmen, interessanten Tag im waldreichen Zoo genießen zu haben.

*Renate Klausmeier*

## Kampfschwimmer/-innen im Planwagen unterwegs



Damit die "Kampfschwimmer" (Wassergymnastikgruppe "B") auch in den Sommerferien, neben dem traditionellen Stammtisch im Burgfreund, Kontakt untereinander halten, hatte

unsere Übungsleiterin Monika Krieg zu einer Planwagenfahrt am 12.08.2013 eingeladen, an der 23 Personen begeistert teilnahmen.

Um 15.00 h ging es von der Burg los. Aber anstatt von Pferden, wurde der Planwagen von einem Traktor gezogen, wobei wir ordentlich durchgeschüttelt wurden, was der Stimmung aber keinen Abbruch tat. Im Gegenteil, es wurde immer lustiger, je mehr wir ruckelten und zuckelten. Die Fahrt ging zunächst über die Dumberger Straße zur Ruhr, "Am Deutschen" vorbei Richtung Lembeck/Nierenhof nach Elfringhausen, wo wir den Langenberger Sender direkt vor uns hatten. Wir fuhren durch das landschaftlich schöne Felderbachtal; an der Gemüsescheune führte uns der Wege vorbei ins Wodantal, zurück nach Nierenhof. Dort bogen wir ab ins Balkhauser Tal, um nach Burgaltendorf zurückzukehren.

Trotz ausgelassener Stimmung hatten wir dennoch Augen für die herrliche Landschaft, die an uns vorüber zog: Blumenwiesen, Feld und Wald. Grün so weit das Auge reicht. Für unser leibliches Wohl wurde auch reichlich und bes-



tens gesorgt: Es gab einen Bauernschmaus, der aus Mettwürstchen, Frikadellen, Käsehäppchen und Brötchen bestand. Natürlich fehlten auch nicht die üblichen Getränke, wie Mineralwasser, Bier, Schnaps usw..

Neben Essen und Trinken kam aber auch das Singen nicht zu kurz. Mit unseren Liederzetteln, die wir 'rauf und 'runter sangen, sorgten wir für Stimmung und Unterhaltung. Manches Lied ertönte nicht schön, aber laut; die Hauptsache war: Man sang mit!

Gegen 17.00 h kehrten wir zum Ausgangspunkt zurück und beendeten diesen schönen Nachmittag im Burgfreund mit einem gemütlichen Ausklang. Ein großes "Dankeschön" für diesen tollen Ausflug an unsere Monika, die sich immer wieder etwas Neues für uns einfallen lässt, sagen ihre "Kampfschwimmer".

*E. Linnemann*

## Rosis Gruppe bummelte in Venlo



Wir waren am Donnerstag, den 01.08.2013, mit Rosis Gemeinschaftsgruppe bei schönem, heißem Wetter in Venlo und Herongen zum Jahres-Ausflug mit dem Bus unterwegs.

Nach einem Bummel durch Venlo fuhr wir zum hervorragenden Mittagessen ins Tanzlokal "Bei Marlene". Nach Kaffee und Kuchen wurde ein Programm mit Musik und Tanz von der Inhaberin gestaltet, sogar ein paar Einblicke in den "Zumba-Tanz" wurden uns beigebracht. Alle waren fröhlich und zufrieden. Auf der Rückfahrt ist leider eine Turnschwester durch kochendes Wasser schwer verletzt worden. Wir wünschen Hildegard auf diesem Wege beste Gesundheit und alles Gute. Auch auf den anderen Ausflügen nach Werden/Kettwig, Schwarze Lene und Gruga hatten wir viel Spaß. Helga Schmittgen



den. Wir wünschen Hildegard auf diesem Wege beste Gesundheit und alles Gute. Auch auf den anderen Ausflügen nach Werden/Kettwig, Schwarze Lene und Gruga hatten wir viel Spaß. Helga Schmittgen

## Wir waren beim Internationalen Deutschen Turnfest 2013



turnfest in der metropolregion rhein-neckar 2013 mit dem motto "leben in bewegung" am 18.mai, dem samstag vor pfingsten, fuhren mit viel gepäck 7 turnerinnen vom tve burgaltendorf für eine woche mal weg mit dem bus zum internationalen deutschen turnfeste, jede wollte körperlich und geistig geben das beste.

in heidelberg, der schönen, lebhaften studentenstadt, die auch einen ortsteil pfaffengrund hat, - war in der gesamtschule unser quartier - mit`ner luftmatratze auf`m boden übernachteten wir. mußte man nachts mal raus - 44 stufen runter und 100 schritte geradeaus - bei der kälte ein graus.

zu den duschen noch viel weiter - am schulhof vorbei, 3 tage eiskaltes wasser, welch ein geschrei. das frühstück wie im 4 sterne-hotel, unsere betreuer(innen), wir können sie nur wärmstens loben, für den regen konnten sie nichts, der kam von oben. der festzug der athleten mit bunten fahnen in großen truppen, radschlagende turner, winkende gruppen, fröhliche menschen, die straßen mannheims,propervoll, alle tanzten den festtanz, die stimmung war toll. pfingstsonntag, alla hopp-test in heidelberg, unser wettkampf begann, wir registrieten, was jede von uns im weinfaßrollen,kriechen und rutschen so kann. das beantworten schwieriger fragen aus der region, mit gegenseitiger hilfe klappte das schon.

zu den duschen noch viel weiter - am schulhof vorbei, 3 tage eiskaltes wasser, welch ein geschrei. das frühstück wie im 4 sterne-hotel, unsere betreuer(innen), wir können sie nur wärmstens loben, für den regen konnten sie nichts, der kam von oben. der festzug der athleten mit bunten fahnen in großen truppen, radschlagende turner, winkende gruppen, fröhliche menschen, die straßen mannheims,propervoll, alle tanzten den festtanz, die stimmung war toll. pfingstsonntag, alla hopp-test in heidelberg, unser wettkampf begann, wir registrieten, was jede von uns im weinfaßrollen,kriechen und rutschen so kann. das beantworten schwieriger fragen aus der region, mit gegenseitiger hilfe klappte das schon.

pfingstsonntag, alla hopp-test in heidelberg, unser wettkampf begann, wir registrieten, was jede von uns im weinfaßrollen,kriechen und rutschen so kann. das beantworten schwieriger fragen aus der region, mit gegenseitiger hilfe klappte das schon.

mit gegenseitiger hilfe klappte das schon.

am abend in mannheim ,das gala-fest in einer  
der schönsten arenen,  
tausende turner strömten hinein:  
deutsche,japaner und auch dänen.

`ne großartige show, viel jubel am schluaa,  
dann der strom der turner zur s-,straßenbahn  
und auch zum bus.

das drängeln zum mitkommen war täglich,  
die ausgelassene stimmung machte es erträg-  
lich.

danach dann, am abend fuhren wir nach  
speyer  
zur ökumenischen gottesdienstfeier.

im salischen dom fand man kaum einen platz.  
nach `nem gläschen wein in der schule schlie-  
fen wir wie ein ratz.

am dienstag waren bei der städterelleye in  
mannheim die planquadrate der straßen zu  
suchen,  
damit wir die gefundenen lokalitäten konnten  
abbuchen.

die turnaktivitäten in den zelten haben wir am  
mittwoch angeschaut,  
für den ballspielparcours war manch` an-  
spruchvolles ,bravurös zu schaffendes hindernis  
aufgebaut.

danach zog es uns nach schwetzingen hinaus,  
das barocke schloß , die sommerresidenz pfäl-  
zischer kurfürsten sieht beeindruckend aus.

berühmt wegen seiner schönheit und harmo-  
nie

erwanderten wir den schloßpark bis zur peri-  
pherie.

in heidelberg muss man den philosophenweg  
gehen,

sonst hat man heidelberg,den neckar, die  
brücke und das schloss nicht von oben gese-  
hen.

im kloster aßen wir frische forellen für hungrige  
mägen -

draußen erwartete uns strömender regen.

wieder in mannheim: wir suchten und rannten  
schnelle

und verpassten dadurch keine zu findende  
stelle

im park der schönen luise,

wir eilten über wege, hängebrücke und wiese,  
an herrlich blühenden azaleen, rhodo-  
dendren, bäumen und kräutern vorbei,  
damit man pünktlich im carl-benz-stadion zur  
abschlußfeier sei.

das war des turnfestes festlicher rahmen mit  
viel bewegung und schwung.

wir feierten den höhepunkt mit großer begeis-  
terung.

tausender roter luftballons ließ man in den  
himmel steigen,

es folgten die darbietungen unzähliger turn-  
gruppen in bunten reigen.

die choreografie war einmalig schön,  
sowas bekommt man nur bei einem turnfest zu  
sehn.

den festtanz tanzten alle,

in toller stimmung verließen wir die halle.

doch wir sieben hatten noch immer nicht ge-  
nug,

wir setzten uns in den nächsten zug

und fuhren zur bergstraße nach weinheim hin-  
ein,

um dort am markt zu trinken den pfälzer wein.

in der schule dann bei wein, spielchen und  
festtanz in ausgelassener runde

verging noch manche nächtliche stunde.

dies` ist ein langer, ausführlicher bericht,

für euch geschrieben, damit ihr wisst,wie  
schön so`ne teilnahme am turnfest ist.

in vier jahren könnt ihr es selbst erfahren,

dann ist das turnfest in berlin.

wir raten euch, fahrt auch dort hin.

ob ihr älter seid, mittelalter oder noch jung,

die gemeinschaft der turner, die teilnahme  
hält euch in schwung.

ihr erkennt den sinn des turnens und seht das  
ergebnis,

wir sagen euch:

jedes turnfest ist ein einmaliges erlebnis!

brigitte freytag-hagendorn

silvia dumm

monika heuer

hildegard kirschbaum

christel knieschewski

sabine lehmann

monika redottée

## Ausschreibung: ELTERN/KIND-TURNEN 2013/2014

Beginn: Nach den Herbstferien 2013

Ende: Vor den Herbstferien 2014



Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkindturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen,

Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Kinderturnen ist daher DIE motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt.

Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen.

Vater und/oder Mutter unterstützen die Übungsleiter/-innen, auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft.

Da uns die Problematik "Geschwisterkinder ohne Aufsicht" bewusst ist, bieten wir für Geschwisterkinder im Alter von 4 bis 6 J. in der Th Holteyer Str. zeitgleich zu den Eltern/Kind-Turngruppen "A" (freitags, in der Th Holteyer Str. 15.00 - 16.00 h) und "E" (freitags, 16.00 - 17.00 h) "Turnen und Spiel" für Kinder in diesem Alter an. Im anderen Hallenteil der Sh auf dem Loh hingegeben wird von 15.30 bis 17.00 h Hara-Ki-Judo angeboten.

### WER KANN TEILNEHMEN?

Unser Sportangebot "Eltern/Kind-Turnen" richtet sich an Kinder, die 2 Jahre alt, aber noch nicht 4 Jahre alt sind, und deren Mütter und/oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden. (Ein jüngeres Geschwisterkind darf mitgebracht werden. Spätestens, wenn es 2 Jahre alt wird und am Eltern/Kind-Turnen teilnimmt, muss es ebenfalls Mitglied sein.)

Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise 'mal durch den Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft.

### WAS MÜSSEN SIE UNTERNEHMEN?

Damit in den Sportstunden so wenig Zeit wie möglich durch administrative Angelegenheiten verloren geht, regeln Sie bitte Mitgliedschaftsformalitäten (Besteht für alle teilnehmenden Familienmitglieder eine TVE-Mitgliedschaft?) VOR der ersten Sportstunden-Teilnahme mit dem TVE-Büro.

(Wir setzen insofern unser eigentlich geltendes "Schnupperangebot" für das Eltern/Kind-Turnen außer Kraft und räumen Ihnen stattdessen zu jedem neu gestellten Aufnahmeantrag ein 14tägiges Widerrufsrecht - telefonisch: 0201/570397, per eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder persönlich im TVE-Büro - ein.)

Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Gruppenleiterin
A	freitags	15.00-16.00 h	SH Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
C	dienstags	16.00-17.00 h	SH Auf dem Loh (- - R)	wird noch festgelegt
D	mittwochs	16.00-17.00 h	SH Auf dem Loh (L M -)	Heidi Schrade & Anna Hegler
E	freitags	16.00-17.00 h	SH Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
F	mittwochs	17.00-18.00 h	SH Auf dem Loh (L M -)	Heidi Schrade & Anna Hegler

Das heißt:

Wenn A L L E teilnehmenden Familienmitglieder bereits TVE-Mitglied sind, können sie am Eltern/Kind-Turnen in der Gruppe ihrer Wahl - soweit die Gruppe noch aufnahmefähig ist (Auskunft darüber geben die Gruppenleiterin, das TVE-Büro, unsere Internetseiten [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) - teilnehmen. Tragen Sie sich bitte (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn nicht A L L E teilnehmenden Familienmitglieder TVE-Mitglied sind, füllen Sie bitte V O R der ersten Sportstundenteilnahme die entsprechenden Aufnahmeanträge aus (im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, montags bis freitags geöffnet von 08.30 - 13.00 und 15.00 - 22.00 h, samstags von 12.00 - 18.00 h).

Sie finden das Aufnahmeantragsformular auch unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), Menüpunkt "Formulare" im Hauptmenü am linken Rand, Formular 1.1 bzw. können die Anträge dort auch online stellen (Online-Formular 2.09).

Auf dem Aufnahmeantrag kann eine der 5 Eltern/Kind-Turnen-Gruppen angekreuzt werden. Ein späterer Wechsel in eine andere Gruppe ist möglich, soweit diese aufnahmefähig ist. Bitte tragen Sie sich bei Ihrer ersten Sportstundenteilnahme (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn Sie mit Ihrem Kind/ihren Kindern bereits am Eltern/Kind-Turnen 2012/2013 teilgenommen haben und auch am Eltern/Kind-Turnen 2013/2014 teilnehmen möchten, tragen Sie sich bitte bei Ihrer ersten Sportstundenteilnahme (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

#### **PARALLELANGEBOT FÜR 4- BIS 6JÄHRIGE KINDER**

Für Geschwisterkinder im Alter von 4 bis 6 J. bieten wir in der Th Holteyer Str. zeitgleich zu

den Eltern/Kind-Turngruppen "A" und "E" Turnen und Spiel für Kinder von 4 bis 6 J. an sowie in der Sh Auf dem Loh im anderen Hallenteil von 15.30 bis 17.00 h Hara-Ki-Judo.

Teilnehmende Kinder müssen TVE-Mitglied sein.

#### **ALTERSBEDINGTES AUSSCHIEDEN AUS DEN ELTERN/KIND-TURNEN-GRUPPEN**

Wenn Ihr Kind aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch schriftliche Erklärung (oder persönlich im TVE-Büro) und nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

Wenn Sie im übrigen der Meinung sind, dass ihr 4 Jahre alt gewordenen Kind beim Eltern/Kind-Turnen noch besser aufgehoben ist, können Sie in Absprache mit der Gruppenleiterin noch einige Zeit beim Eltern/Kind-Turnen bleiben.

#### **KOSTEN DER MITGLIEDSCHAFT**

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mitglied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag beispielsweise 9,00 € (5,00 € Familienbeitrags-Grundbetrag + 2,00 € Familienbeitrags-Personenzuschlag für das Elternteil + 2,00 € Familienbeitrags-Personenzuschlag für das Kind). Für jede weitere Person kommen lediglich 2,00 €/Monat hinzu. Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 € je Neumitglied an.

#### **EIN WICHTIGER HINWEIS ZUM FAMILIENBEITRAG:**

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter: Durch Ihre Mitglied-

schaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen.

Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift "Wurfspeiß" (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms!

An den Kursen, die überwiegend in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. (Ein Nachrücken in lau-

fende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.)

Vielleicht kommt für Sie auch das Kraftgeräte-training im AKTIV PUNKT in Frage.

Unter [www.tve.burgaltendorf.de](http://www.tve.burgaltendorf.de) finden Sie u.a. ausführliche Informationen zu allen rd. 50 Dauersportgruppen (für Mitglieder) und zu allen rd. 35 Kursen (für Mitglieder und Nichtmitglieder).

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens aktiv im TVE zu erleben!

## „Sportmix“, was ist denn das?



Das Sportangebot „Sportmix“ wendet sich an alle Jungen und Mädchen vom ersten bis zum vierten Schuljahr.

In dieser Gruppe orientieren wir uns an den Sportspielen, die die Kinder aus dem Sportunterricht in der Schule kennen. Die Kinder dürfen mitentscheiden, was gespielt wird. Häufig bauen wir auch verschiedene Geräte auf. Das Ziel ist, Spaß an der Bewegung zu fördern.

Das Einzige, was mitgebracht werden sollte, sind Sportkleidung, Sportschuhe für die Halle und etwas zu Trinken, sowie natürlich Spaß. Bei gutem Wetter gehen wir nach draußen auf den Sportplatz, wo Sportschuhe für draußen nötig sind.

Das Sportangebot findet jeden Dienstag von 17.00 bis 18.00 h in der Turnhalle Holteyer Str. bzw. auf der Außenanlage der Turnhalle, statt. Wir würden uns über Neue freuen: Kommt einfach zum Schnuppern vorbei!

*Ricarda Balbach*

## Einladung: Der Onkolauf am 21.09.2013 im Gruga Park: Wir warten auf eure Anmeldungen!



Der 11. Onkolauf findet am Samstag, dem 21. 09.2013 wie immer im Gruga Park statt.

Die Mitglieder des TVE (das seid ihr!) haben nicht nur an allen bisherigen Läufen teilgenom-

men, sondern auch in den letzten 5 Jahren das Bild der Veranstaltung als jeweils teilnehmerstärkster Verein nachhaltig geprägt. Darauf sind wir stolz und wollen natürlich auch in diesem Jahr auf eine dreistellige Anmeldezahl kommen!

Zur Erinnerung: Der Onkolauf ist weniger als Laufveranstaltung für Läufer/-innen zu sehen, als als Möglichkeit, für unseren Verein generationsübergreifend mit vielen Menschen einen schönen Tag zu verbringen und dabei nicht nur

sich etwas Gutes zu tun. Nicht ohne Grund lautet das Motto dieser Veranstaltung „Laufen für das Leben“! Das Prinzip: Wir gehen als Läufer-, Walker- oder Nordic Walker/-innen auf die reizvolle Strecke durch den Gruga Park und der Verein übernimmt die Startgebühren, die wiederum vom Veranstalter komplett der Essener Krebsberatung zugeführt werden.

Die Details:

Um 11:00 h starten die Walker und Nordic Walker/-innen, um eine Runde (2,5 km) durch den Park zu laufen.

Dabei geht es nicht um Zeit; wer aber Ehrgeiz hat, kann auch ein paar Runden mehr drehen (man hat 2 h Zeit)...

Um 13.30 h starten dann unsere Jüngsten (Jg. 2007-2011) zum Bambini-Lauf (300m), um 14.45 h (Jg. 2002-2006) und

um 15.00 h (Jg. 1998-2001) sind die Schüler an der Reihe (1000 m), um 15.30 h wird es erstmalig einen Familienstaffellauf geben, um 16.30 h laufen die Jedermänner (und Frauen) 2,5 km und um 17.00 h ist der letzte Lauf über 5 km (Hauptlauf mit Altersklassenwertung).

Wie immer, übernimmt der TVE nicht nur die Kosten für die Teilnehmer/innen, sondern auch die offizielle Anmeldung beim Veranstalter. Ihr müsst uns nur (z.B. über den Anmeldeservice auf unserer Homepage, s. Menü am linken Rand) mitteilen, wer in welcher Disziplin mitmacht will.

Wir freuen uns über frühzeitige Anmeldungen (spätestens aber bis zum 10.09.2013), bitten euch allerdings, den Termin auch in eure Kalender einzutragen: Die Startgebühren müssen auch bei Nichtteilnahme gezahlt werden und es ist dann schon ärgerlich, wenn gemeldete Mitglieder nicht kommen... Bitte an Geld für den Gruga Park-Eintritt denken (1,50 €, vergünstigter Eintritt)!



Wir freuen uns natürlich besonders, wenn ihr im Vereinstrikot lauft! Wer noch keines hat, für 16 € gibt es die neuen schicken Shirts (rot-schwarz-weiß) im AKTIV PUNKT, aber bitte nicht bis zum letzten Tag warten, da wir nicht immer alle Größen in beliebiger Stückzahl vorrätig haben und ggf. nachbestellen müssen. Ob Michael Steinbrecher auch in diesem Jahr wieder moderiert und persönlich die Urkunden an die Jüngsten verteilt (s. Bild)?

*Georg Spengler*

## Neues aus dem TVE-Mitarberteam



**EVA MARIA NOVOTNY** unterstützt zukünftig das Trainerteam der Sportgruppen "Leistungsturnen", da Jennifer Zedler, bedingt durch ihre auswärtige

Berufsausbildung, oft verhindert ist.

### **SUSANNE ADAM,**

Choreografin der Sportgruppen "Leistungsturnen", wird uns aus zeitlichen Gründen demnächst leider nur noch in Ausnahmefällen zur Verfügung stehen. Wir hoffen, dass wir ihr hohes Know how hin und wieder noch in Anspruch nehmen können und danken ihr für ihre kreative Arbeit.

### **CONSTANTIN HÜSER,**

ist seit Juli in der Abteilung "Kampfkunst" als Helfer eingesetzt.

### **KATHARINA VON OSTROWSKI,**

Trainerin in der Sportgruppe Rhönradturnen, wird uns nach den Sommerferien wegen ihres Wohnungswechsels nach Düsseldorf verlassen. Wir danken ihr für ihre engagierte und gute Arbeit im TVE.

### **STEFANIE ZIMMERMANN,**

Übungsleiterin beim Kraftgerätetraining und vor kurzer Zeit auch noch in der Sportgruppe "Rhönradturnen", zieht nach Rüttenscheid und beendet daher vorerst ihre Tätigkeit im TVE. Auch ihr danken wir für ihre zuverlässige und engagierte Arbeit. Wir hoffen natürlich, dass sie "irgendwann" nach Burgaltendorf zurückkehrt. Wir anerkennen und freuen uns, dass sie TVE-Mitglied bleibt.

### **TATJANA ZILENKO**

hat auf eigenen Wunsch hin das Arbeitsverhältnis (Reinigungsdienst AKTIV PUNKT) zum

31.07.2013 beendet. Wir danken ihr für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

**SELMA EMMERICH**

hat zum 15.07.2013 Tatjanas Nachfolge angetreten. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

**DOROTHEE KELLNER,**

Übungsleiterin in der Abteilung "Turnen & Spiel für Kinder" und "Eltern/Kind-Turnen", hat ihre Tätigkeit zu den Sommerferien 2013 eingestellt, da sie ihre berufliche Tätigkeit ausgeweitet hat. Herzlichen Dank für die Jahrzehnte lange Mitarbeit.

## Leistungsturnerinnen auf fremden Brettern



In diesem Jahr fand wieder das traditionelle Burgfest statt. Auch wir waren diesmal dabei, um eine Darbietung am Schwebebalken zu

präsentieren.

Bei strahlendem Sonnenschein traten wir am 9. Juni mit 8 Mädels im Alter von 11 bis 19 Jahren auf. Susanne Adam hatte die Choreografie zusammengestellt und ich hatte sie während der Trainingsstunden nebenbei mit den Mädels einstudiert, da sie natürlich auch noch für die anstehenden Wettkämpfe trainieren mussten.

Eine große Herausforderung war es, den Schwebebalken aus der Sporthalle bis hin zur Burgruine zu transportieren. Aber mit vereinten Kräften und tatkräftiger Unterstützung von Sylvia Dumm und Marc Schäfer schafften wir es, den 2,40m langen Balken auf den vom Getränkemarkt Klöfers zur Verfügung gestellten LKW zu heben.

Am Nachmittag wärmten wir uns in den Zelten, die für die Beteiligten zur Verfügung standen, auf und um 16.30 h war es endlich soweit. Bei vollbesetztem Publikum konnten wir unsere Auf-



führung präsentieren und erreichten viel Beifall. Nach dem Auftritt fassten alle Eltern mit an, um für die nächsten Gruppen Platz zu machen. Danach schauten wir uns gemeinsam noch ein paar weitere Darbietungen an. Im Großen und Ganzen war die Aufführung ein Erfolg.

Wer möchte, kann uns am 16. November in der Turnhalle Haedenkampstr. noch 'mal sehen. Dort werden wir mit einer zusätzlichen Show unser Programm erweitern.

Bis dahin heißt es aber noch: trainieren, trainieren, trainieren!

*Daggi Zedler*

## Leistungsturnerinnen konnten es nicht lassen: Viel Spaß bei schönem Wetter im Grugabad



Am Donnerstag den 18.07.13 stand für die Leistungsturnerinnen ein letztes Mal Turnen vor der sechswöchigen Sommerpause auf dem Plan. Doch anstatt wie immer

in die Sporthalle zu gehen, packten wir, als

Belohnung für die guten Wettkampfleistungen, unsere Badesachen für einen Ausflug in das Grugabad und erfüllten unseren Mädels damit einen lang ersehnten Wunsch.

Um 16 h trafen wir uns am Parkplatz des Gymnasiums Essen-Überruhr, da wir dort einen Teil der Mädels direkt vom Unterricht abholten. Und dann hieß es, keine Zeit zu verlieren und schnell

mit drei Autos zum Grugabad zu fahren. An der Kasse angekommen, hatte Daggi noch eine Überraschung für uns, denn der Eintritt wurde vom TVE gesponsert, so dass wir unsere Portemonnaies nicht zücken mussten.

Im Schwimmbad suchten wir uns ein nettes Plätzchen und packten unsere Sachen aus. Kaum ausgebreitet, sprangen die ersten natürlich schon in die Fluten. Es wurde gerutscht, in den Wellen geschwommen und ins Wasser gesprungen, wobei Lena Niekamp sogar den Sprung vom 10m-Turm wagte.

So nahm der Nachmittag seinen Lauf und während die älteren Mädels sich bei angenehmen 26°C in der Sonne bräunten, rannten die anderen unentwegt vom einen zum anderen Becken und zeigten eine unermüdliche Energie. Trainerin Daggi sorgte mit mitge-

brachten Süßigkeiten und Knabbereien für die nötige Stärkung zwischendurch.

Doch wie unsere Mädels so sind, eine Sache haben sie alle gemeinsam: Das Turnen können sie einfach nicht lassen! Und so wurde mit der Zeit der Beckenrand zur Showbühne. Wo andere die Blicke beim Sprung vom 10m-Turm auf sich ziehen, zeigten unsere Mädels ihr Können beim Handstand. Alle hatten einen riesigen Spaß und genossen den Ausflug bei dem schönen Wetter sichtlich. Die Zeit verging wie im Flug und gegen 19 h hieß es leider: Sachen packen und ab nach Hause!

Es war ein gelungener Nachmittag im Schwimmbad und alle waren glücklich, dass sie bei dieser Wärme nicht in der Sporthalle schwitzen mussten. Zudem stand für alle fest: Dieser Ausflug hat Wiederholungsbedarf!

*Jenny Zedler*

## Leistungsturnerinnen können auch anders



In der letzten Woche vor den Sommerferien war bei der Leistungsgruppe das Turnen ausnahmsweise mal nicht das Standardprogramm.

Am Dienstag den

16.07.2013 trafen wir uns auf dem Sportplatz, um auch in diesem Jahr das Sportabzeichen zu absolvieren. Bei warmen Temperaturen und viel Sonnenschein kamen alle ordentlich ins Schwitzen. Doch die neuen Herausforderungen

wurden sowohl von den Kleinsten, als auch später von den Großen, erfolgreich gemeistert. Nach der sportlichen Betätigung gingen die Trainerinnen mit den Älteren in die Eisdielen-Laconi. Dort sorgten die leckeren Eisbecher für die nötige Abkühlung von innen und die Mädels hatten die Möglichkeit, ein bisschen zu quatschen und sich über anstehende Urlaubsreisen und Ferienpläne zu unterhalten. Am Ende waren alle glücklich und zufrieden und gingen gut gesättigt nach Hause.

*Jenny Zedler*

## Geplante Erweiterung des AKTIV PUNKT



Wie regelmäßig berichtet, warten wir für den Baubeginn unserer AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme auf die Verfüllung des mit Flözen durchzogenen Schulgrundstücks an der Holteyer

Str.. Auch der Untergrund der für unseren Erweiterungsbau vorgesehenen Fläche hat viele Hohlräume, so dass eine Verfüllung des Grundes vor unserer Baumaßnahme unvermeidbar ist.

Während die Verfüllung des Schulgrundstücks an der Alten Hauptstr. bisher unter der Federführung der RAG lief, wechselt die Zuständigkeit nun nach neueren Informationen in die Zuständigkeit der Bezirksregierung Arnberg.

Zwangsläufig ist diese Verfüllungsmaßnahme aber nicht im Haushaltsplan 2013 etatisiert, so dass die Verfüllung erst im Jahr 2014 nach Verabschiedung des Landeshaushalts 2014 (Juli?) erfolgen kann.

## Judo, wie es sein soll - die German Open 2013



Am 08.06.2013 fanden in der Sporthalle an der Klapperstraße in Essen-Überruhr die German Open statt. Zu dem stil- und verbandsoffenen internationalen Judoturnier waren Judoka aus über 14 Nationen gemeldet.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Deutsche, Niederländische, Amerikanische, Serbische und schwedische Teams nahezu gleichauf.

Es wurde in allen Altersklassen gekämpft, sowohl traditionelles Judo (Kodokan, Kawaishi, Harakijudo) als auch Freestyle. Männer durften jeweils 10 Minuten reine Kampfzeit genießen, wenn die Kondition mitspielte, oder der Gegner nicht mit einem klaren Ippon (voller Punkt) gewinnen konnte. Kein Taktieren mit Teilwertungen wie Koka oder Yuko. Letztere Wertungen wurden nur noch bei den Kindern erlaubt, weil hier noch nicht so eine vollendete Kontrolle über den Wettkampfgegner erwartet wird, wie bei den Erwachsenen.

Die Zuschauer waren zwischenzeitlich völlig aus dem Häuschen, wenn zum Beispiel Beinfasstechniken zu spektakulären Aushebewürfen führen konnten. So gelang es beispielsweise dem Schweden Daniel Bandolin gegen den US-Amerikaner (und Favoriten in diesem Pool) Travis Conley, eine sehenswerte Technik zu vollenden, die unter anderem ihm den Technikerpreis einbrachte - und am Ende auch den Sieg in seiner Klasse.

Für den posthum mit dem 10. DAN Judo von der WJF World Judo Federation ausgezeichneten Norbert Kraff aus Essen, wurde ein Technikerpreis ausgelobt: der Norbert Kraff Gedächtnispokal. Kraff war kurz vor den German Open einem Herzanfall erlegen. Alle Judoka trauern sehr um ihn. Daher war das Interesse, den ersten Technikerpreis in seinem Gedenken zu gewinnen, entsprechend groß. Veranstalter Stephan Leifeld, als Präsident der Deutschen Judo Föderation, begrüßte zu Beginn des Event Dr. Paul Hoglund aus Schweden. Der WJF Präsident Europa und



langjähriges IOC-Mitglied für Kampfsport, hielt in Deutsch und Englisch eine kurze Ansprache an alle Teilnehmer/-innen und Gäste.

Ebenfalls hochdekorierte Judoka und aus dem Ausland angereist sind eigens für die German Open der bekannte US-amerikanische Fachbuchautor Steve Scott, der frühere IMAF Europe Treasurer und Hauptkampfrichter André le Capitaine aus Belgien, der „schnellste Mann auf einem Rad“ Peter Rosendahl aus Schweden (IMAF-Vizepräsident), Dr. Ivica Dravkovic aus Serbien, die UFC-Profikämpferin Sarah Schneider aus den USA, und last not least - die erfolgreiche Judo-Olympionikin Sophie Cox aus Großbritannien (zuletzt Silber bei den Europameisterschaften).

Stephan Leifeld freute sich außerdem besonders über die Teilnahme der BKV-Präsidentin Dagmar Schulmeister. Die bekannte Judotrainerin aus Süddeutschland ehrte das Turnier nach erheblicher Wettkampfpause mit ihrer Teilnahme in den Finalkämpfen u.a. gegen Sophie Cox.

Während Würstchen und Kuchen für das leibliche Wohl bereit standen, konnten die Kinder-Judoka in den Wettkampfpausen Kinder-Chanbarra kennenlernen. Der MAA-International Karate-Meister Andy Flum konnte damit nicht nur die Jungen begeistern.

Ein großer Dank an dieser Stelle gebührt Ismail Hakan Geyik - DJF-Mitglied und GJJ-Meister aus Düsseldorf, der mit seiner neuen Kampfkunst-

schule einige der ausländischen Judoka mehr als fürsorglich auf den Matten übernachten ließ. Vom TVE Burgaltendorf, als Ausrichter der Veranstaltung vor Ort, nahmen 28 Judoka teil. Diese freuen sich bereits jetzt auf das nächste Jahr, wenn dieses Judoturnier als dreitägige Veranstaltung - dann allerdings in Düsseldorf - stattfindet.

*Stephan Leifeld*

## Wenn Engel Drachenboot fahren



Am Samstag des letzten Ferienwochenendes war wieder unser Drachenboot-Tag. Beim 3. Mal kann man es fast schon als kleine "Tradition" bezeichnen. Leider machte ausgerechnet an

diesem Tag der schöne Sommer eine Pause. Sollten wir aufgeben, wo doch schon der gute "Pausen-Kuchen" gebacken war? Niemals!!!

Bei strömendem Regen fuhren wir zum Baldeysee, aber schon auf dem Parkplatz wurde es heller, genau wie unsere Minen. An gut 15 tonARTisten, Angehörige und Ehemalige waren bald die Paddel verteilt und Martin, Inkens Mann, gab uns eine kurze Einweisung. Jeder musste schließlich wissen, wie man „in See sticht“, damit man zügig voran kommt. Auf dem Trockenen hörte sich das ganz einfach an, aber auf dem Wasser sah es schon ganz anders aus.

Zuerst hieß es jedoch richtig einsteigen, also von vorn nach hinten und ausgeglichene Gewichtsverteilung, damit das Boot nicht schon an der Anlegestelle kentert. Dann ging's auf Martins Kommando los: und eins und zwei ....., schon aus dem Takt. Also noch einmal, und ... kaum macht man es richtig, schon klappt's. Wir genossen das Dahingleiten. In den Ruhephasen staunten wir über die vielen Wasserpflanzen und die schönen Ufer. Vom Wasser aus waren das ganz neue Ansichten.

Nun sollten wir zügiger und kräftiger in See stechen. Da blieb kein Auge trocken, denn mancher Spritzer verirrte sich auch in das Boot. Mit Martin als Steuermann wird es nicht langweilig. Wir als Chor wären ja an Choreos gewöhnt. Das ging auch beim

Drachenbootfahren. Wir sollten nun die Paddel abwechselnd ins Wasser einstecken, dann auf den Bootsrand klopfen und anschließend senkrecht in die Luft halten. Bald erklang sein fröhliches eins - tok - hoch - tok - zwei - tok - hoch - tok - ja da staunte manch anderer Kanufahrer nicht schlecht über diesen Ideenreichtum.

Nach einer Stunde hatten wir uns aber eine Pause verdient. Das Kuchenbuffet war reichhaltig und der Kuchen total lecker. Da inzwischen auch die Sonne schien war die Stimmung super gut. Es wurde immer gemütlicher und die Zeit verging wie im Flug. Bald 17 h, sollten wir da nicht noch einmal auf's Wasser? Aber inzwischen waren wir nur noch 9 Bootsfahrer. Geht das? ...Klar!!!

Wir fuhren eine Pyramide (aufsteigend immer mehr kräftige Schläge), eine Leiter (erst 10, dann 20, dann 30 kräftige Schläge, dazwischen genauso viele leichte Schläge) und endeten mit einer Choreo am Vogelschutzgebiet. Hier tummelten sich Gänse, Schwäne, Enten, Kormorane, Haubentaucher und Blesshühner auf und um die zahlreichen Wasserpflanzen. Dazu glitzerte der See in der Abendsonne, ein schöner Anblick. So steuerte das Boot gegen 18.00 h den Heimathafen beim TVK an. Zu zehnt schafften wir es ohne Probleme, das lange, 250 kg schwere Drachenboot aus dem Wasser zu hieven. Dann wurde es ordentlich geputzt und wieder Kiel nach oben gelegt. So kam es, dass wir nur von unseren eigenen Wasserspritzern nass wurden, denn: wenn Engel Drachenboot fahren, dann freut sich der Himmel und lacht dazu. Engelhafte Fotos dazu gibt es auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

*Brigitte Kambeck*

## Mitgliederegeburtstage

### Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten September bis November

<u>50 J.:</u>	02.10.	Heike Steffen	75 J.:	30.09.	Hedwig Gring
	05.10.	Renate Pormann		04.10.	Albert Altenbeck
	14.10.	Andrea Barth-Pelzing		16.10.	Gerlinde Virnich
	16.10.	Achim Langbehn		07.11.	Doris Kauper
	29.10.	Hans-Josef Breuer		03.12.	Hans-Dieter Weitermann
	14.11.	Sabine Köfler	<u>80 J.:</u>	04.09.	Inge Schrade
<u>60 J.:</u>	12.09.	Dorothee Virnich		28.09.	Karl-Wilhelm Siekmann
	14.10.	Sigrid Arens	<u>81 J.:</u>	05.12.	Wilhelm Bredendiek
	19.10.	Bodo Balbach	<u>82 J.:</u>	19.09.	Alfred Hotze
	21.10.	Paul-Gerhard Schmitt		20.09.	Luise Guth
	10.11.	Ursula Dichter-Uhrhan		06.10.	Renate Klausmeier
<u>65 J.:</u>	10.09.	Dirk Marquaß		18.10.	Gerhard Böse
	26.09.	Hildegard Pointinger		21.10.	Hildegard Smolka
	12.10.	Waltraud Wienhöfer		17.11.	Albert Rolla
	10.11.	Günter Balzer	<u>83 J.:</u>	24.10.	Helga Backwinkel
	18.11.	Ingrid Ridder-Wieschermann		10.11.	Hildegard Hutschenreuter
	26.11.	Manfred Beyer	<u>85 J.:</u>	03.10.	Ursula Strothmann
	27.11.	Angelika Scherff	<u>86 J.:</u>	20.11.	Eleonore Torwie
	03.12.	Ursula Junge		27.11.	Heinrich Neuhaus
<u>70 J.:</u>	06.09.	Renate Steimel		29.11.	Katharina Schulte
	12.09.	Gudrun Degenhardt	<u>87 J.:</u>	05.12.	Anni Golz
	17.09.	Gisela Reimer	<u>88 J.:</u>	13.10.	Eduard Spengler
	22.09.	Irene Baumann		31.10.	Clemens Hohmann
	24.10.	Gerda Brauksiepe	<u>89 J.:</u>	07.09.	Johann Rass
	29.11.	Hildegard Hümmelke		07.09.	Siegfried Schulte
	04.12.	Othmar Haberl	<u>96 J.:</u>	11.09.	Margarete Winkler
<u>75 J.:</u>	04.09.	Fred Büsing	<u>104 J.:</u>	07.11.	Else Collenberg
	08.09.	Sigrid Werth			

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>ORT</b>	<b>MASSNAHME</b>
10.09.2013	19.00 h	Kleines Theater Essen	60plus-Besuch der Vorführung "Keine Leiche ohne Lily" im Kleinen Theater
14.09.2013			Jahreswanderung der Frauengymnastikgruppe Gabriele Marquass
14.09.2013	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - TSV Viktoria Mülheim M1)
15.09.2013	14.00-14.30 h	Willy-Brandt-Platz	Auftritt der tonARTisten bei Essen.Original
15.09.2013	16.00 h	Oer-Erkenschwick	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (KSV Erkenschwick M2 - TVE Burgaltendorf M2)
16.09.2013	20.15-21.30 h	Sh Auf dem Loh	Abnahme Deutsches Sportabzeichen - Hochsprung, Ringe, Reck, Barren, Seilchen, etc.
19.09.2013	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh	Abnahme Deutsches Sportabzeichen - Hochsprung, Ringe, Reck, Barren, Seilchen, etc.
21.09.2013	ganztägig	Gruga Park Essen	Onkolauf 2013
22.09.2013	11.00-17.00 h	Gruga Park Essen	Weltkindertag
22.09.2013	11.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - 1. Essener BC M1)
23.09.2013	20.15-21.30 h	SH Auf dem Loh	Abnahme Deutsches Sportabzeichen - Hochsprung, Ringe, Reck, Barren, Seilchen, etc.

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
24.09.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Orga-Besprechung des Projektteams 60plus
29.09.2013	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	89. AKTIV PUNKT-Café
01.10.2013		Wülfrath	60plus-Besichtigung des Zeittunnels in Wülfrath
03.10.2013			Tag der Deutschen Einheit
04.10.2013	15.00-18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Rosemarie Stoßberg
05.10.2013	16.00 h	Essen-Schonnebeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TV Stoppenberg M1 - TVE Burgaltendorf M1)
05.10.2013	16.00 h	Castrop-Rauxel	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (Castroper TV M2 - TVE Burgaltendorf M2)
09.10.2013	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Programm-Besprechung für das 60plus-Info-Frühstück am 09.11.2013
11.10.2013	ab 18.30 h	SH Auf dem Loh	Die SH Auf dem Loh steht wg. des Aufbaus für eine Veranstaltung nicht zur Verfügung
12.10.2013	ganztägig	Krefeld	TVE-Leistungsturnerinnen starten beim Qualifikationsturnier/Mannschaft
12.10.2013- 13.10.2013	09.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Erste Hilfe-Lehrgang für TVE-Mitarbeiter/-innen
13.10.2013	11.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - VfB Gelsenkirchen M1)
13.10.2013	11.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - OSC BG Essen-Werden M1)
16.10.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2013/07
19.10.2013- 03.11.2013			NRW-Herbstferien 2013 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
27.10.2013	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	90. AKTIV PUNKT-Café
01.11.2013			Allerheiligen
05.11.2013		Velbert	60plus-Wanderung mit Grünkohlessen
09.11.2013	10.00-12.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Info-Frühstück "60plus und AKTIV im Leben"
11.11.2013	15.30-18.30 h	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wg. der St. Martins-Feier der Comeniusschule nicht zur Verfügung
15.11.2013			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift "WURFSPIESS", Ausgabe 135/Dezember 2013
16.11.2013	15.30 h	SH Heinz-Nixdorf-BK, Haedenkampstr.	Turnfest Gala "Kommt - Macht alle mit!" zum 50. Jahrestag des Dt. Turnfests in Essen
16.11.2013	16.00 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (1. BV Mülheim M1 - TVE Burgaltendorf M1)
23.11.2013	15.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - BC RW Borbeck M1)
23.11.2013	15.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - 1. BC Herten M1)
27.11.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2013/08
29.11.2013	ab 18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	"Sopran-Abend" der tonARTisten
30.11.2013	ganztägig	Th Haedenkampstr.	TVE-Leistungsturnerinnen starten beim Nikolausturnen der MTG Horst
30.11.2013	15.00 h	Essen-Kupferdreh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG Kupferdreh-Byfang M1 - TVE Burgaltendorf M1)
30.11.2013	16.00 h	Essen-Borbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck M2 - TVE Burgaltendorf M2)
01.12.2013	ganztägig	Th Haedenkampstr.	TVE-Leistungsturnerinnen Landesfinale/Mannschaft
02.12.2013	19.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe "Fit ab 30"
03.12.2013	16.00 h	Kaffeetraum, Alte Hauptstr.	Weihnachtliches Zusammensein der Gruppe "Fit im vierten Viertel"
06.12.2013	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet
07.12.2013	N.N.	Marktkirche, Innenstadt	Auftritt der tonARTisten Adventsingen Marktkirche
07.12.2013	ab 18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Ausweichtermin: "Sopran-Abend" der tonARTisten



## Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 

- Leistungsturnen	- Laufsport	- Kraftgerätetraining	- Reha-Sport
- Rhönradturnen	- Badminton	- Kampfkunst (Hara-Ki-Judo - Jiu Jitsu)	- Chor
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr</u>		
Allen Interessenten/Interessentinnen wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos aus-zuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Rechnung gestellt. Sie be-trägt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	5,25 €
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen d. Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mit-glied werden will, ist ein separater Aufnahme-antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbei-trags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilung-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
Leistungsturnen		6,50 €
Rhönradturnen		4,50 €
Jiu-Jitsu		4,50 €
Hara-Ki-Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	7,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	10,00 €
	(Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	
Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 €
Laufsport		2,00 €
REHA-Sport:		
- Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
- Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
- Sport in der Krebsnachsorge	wird in Kursform angeboten	s. Kursprogramm
Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	3,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	7,50 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag f. Mitglieder, d. kei-ne Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm



Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

**Hinweise:** Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Einzugsermächtigung/kein Lastschriftmandat erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

**Beitragseinzüge** erfolgen im Einzugsermächtigungsverfahren (ab 2014 im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren):

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz.

**Bankverbindung:** KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG),  
BIC GENODEM1GBE, IBAN DE69360604880200020700

**Informationspflicht des Mitglieds:** Ist das Mitglied nicht selbst Kontoinhaber/-in des in der Einzugermächtigung / im SEPA-Lastschriftmandat angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

### TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermaßen Sport- u. Jugendorganisation.

### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

### Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Gläubiger-Identifikations-Nr.	DE19TVE00000031443	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



# Voilà, das TVE-Sportangebot

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unizeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Turnen &amp; Spiel für Kinder"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl Zimmermann Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	16:15 - 17:15	20203	Budriks Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:15	20204	Budriks Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Dörendahl Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Dörendahl Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Budriks Lassak
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	N.N. Lassak
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*di.	17:00 - 18:30	20220	N.N. Lassak
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20230	Balbach
<b>203 "Leistungs- und Rhönradturnen"</b>							
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck Schönmeier
Rhönradturnen B (Fortges)	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:00	20310	Kersten
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"</b>							
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00	206A	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	206C	N.N.
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade Hegler
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade Hegler
<b>208 "Kampfkunst"</b>							
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20812	Leifeld Hüser
Hara-Ki-Judo B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:30 - 18:00	20813	Leifeld Hüser
Hara-Ki-Judo AA *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20814	Leifeld o. Werth
Hara-Ki-Judo B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Th Holteyer Str.		17:00 - 18:30	20815	Leifeld Hüser
Hara-Ki-Judo C *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 17 Jahre	Th Holteyer Str.		17:30 - 19:00	20816	Leifeld Hüser
<b>209 "Badminton"</b>							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20901	Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:00 - 20:00	20902	Schäfer Balbach
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20903	Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20904	Schäfer Geßner
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
Badminton	Mannschaftsspieler	11 bis 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20913	Schäfer Kluge
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>							

\* \* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Sportl. Rad-Tourenfahrten	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>							
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	21501	Marquäß o. Stoßberg
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:45	21503	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	21504	Enigk
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 11:00	21510	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	21511	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:30	21512	Spengler
<b>216 "Fitnesstraining und Ballsiele"</b>							
Fußball	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	21601	Riemenschneide
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Fußball	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:30 - 20:45	21604	Semmerling
Fußball	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:45	21607	Oertgen o. Neumann
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	20:00 - 21:30	21704	Marquäß
<b>218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT:Spaor	4*do.	16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	21817	Säckel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	19:20 - 20:05	21818	Säckel
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	21819	Säckel
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Krieg
<b>219 "REHA-Sport"</b>							
Heizsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz Shivamurty o. Lüftgens
Heizsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	4*do.	18:30 - 19:30	21902	Gwosdz Lotz-Hardeggen
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	21905	Spengler
<b>250 "Kraftgerätrtraining"</b>							
Kraftgerätrtraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.	mo-s	-	25001	Semmerling o. Andere



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 sport@tve-burgaltendorf.de  
 Telefon: 0201 / 570397  
 Fax: 0201 / 5718628

Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Autom. Ansagedienst 0201 / 5718617

(Aus Kostengründen nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	19espe54@googlemail.com
Spengler, Gerhard	Geschäftsführer	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@gmail.com
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	fam.kernebeck@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	marcschaefer1@web.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	monika.spengler@yahoo.de
N.N.	Seniorenreferent/-in	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@online.de
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Medienreferentin	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-Turnen	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-T.	syviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freeenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	sport@spenglers.eu
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

VEREINSRAT:

- Stemmer, Willi
- Beckmann-Schlöns, Annelotte
- Schmid, Sigrid
- Wiegand, Otto
- Schmittgen, Helga
- Haselhoff, Annemarie
- Virnich, Gerlinde
- Hohmann, Margot
- Klenzan, Sigrid
- Golz, Anni
- Pörschke, Anton
- Send, Heinz
- Hassmann, Sigrid
- Brauksiepe, Hans-Joachim
- Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT:

- Schäfer, Marc (Jugendleiter)
- Beuermann, Jérôme
- Catoir, Catharina
- Gutknecht, Timo
- Hackländer, Ann-Christin
- Hüser, Constantin
- Jankowski, Marc
- Kluge, Jan
- Meier, Julian
- Niekamp, Lena
- Petrat, Florian
- Reikat, Dylan
- Sauer, Fabian
- Schmidt, Lydia
- Struzek, Louisa
- Urbaniak, Luca

PROJEKT-TEAM 60plus/Veranstaltungen:

- Blum, Heiner
- Brauksiepe, Hans-Joachim
- Wegerhoff, Dieter
- Vienken, Dierk
- Löbber, Ilona
- Busch, Hans

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:

- Chorleiter: Ludger Köller
- Chorsprecherin: Inken-R. Funken
- stellv. Chorsprecher: Monika Stahl
- Notenbeauftragte: Birgit Simon