

# WURFSPIESS

# 109

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Junii 2007

Voilà, das

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2007

(S. 7, Beginn: 06.08.2007, Anmeldungen ab sofort möglich!)  
Sommerferienprogramm!

Bitte vormerken:

## TVE-Vereinsfest am 10.11.2007 in der Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh

(Näheres in der nächsten Ausgabe und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Rhythmische Turnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätrtraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor "tonARTisten"
  - außersportl. Aktivitäten für Kinder und Jugendl.
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Angeregte Gespräche beim "Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet"



## INSERENTEN-VERZEICHNIS

<u>A</u>			<u>M</u>		
Augenoptik	Bagus	S.12	<u>N</u>		
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	<u>O</u>		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Orthopädie-		
			Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.08
<u>B</u>			Orthopädische		
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.08
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16			
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>P</u>		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Pädakustik	Bagus	S.12
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20			
Brennwerttechnologie	Keitler GmbH	S.34	<u>R</u>		
			Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
<u>C</u>			Lederartikel	Jürgen Struzek	S.08
<u>D</u>			Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.04
Duschkablnen	Johannes Brauksiepe	S.10	Rohrbruch-		
			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
<u>E</u>			Rohrreinigung	Keitler GmbH	S.34
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>S</u>		
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.08
			Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
<u>F</u>			Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Stoßdämpferfest		
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04			
<u>G</u>			<u>I</u>		
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>U</u>		
<u>H</u>			<u>V</u>		
Hauswasserfilter	Keitler GmbH	S.34	Vermögenswirk-		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
Hörtechnik	Bagus	S.12	Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
			Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
<u>I/U</u>			<u>W</u>		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
4			Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
<u>K</u>			Wohlfühlbäder	Keitler GmbH	S.34
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20			
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08			
Kränze	Blumen Streicher	S.04			
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10			

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: dino-druck + medien gmbh  
 Auflage: 1.400 Exemplare  
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:  
 im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 (EG),  
 45289 Essen  
 Telefon: 0201/570397  
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristi-  
 gen Infos zum Sportbetrieb:  
 0201/5718617  
 Fax: 0201/5718628  
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de  
 Telefon- und Besuchszeiten:  
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

## Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Das universelle Anmeldeformular	05
Einladungen zu den "AKTIV PUNKT-Café" 2007	06
Das Kursprogramm 2. Halbjahr 2007	07
Rückblick auf den Wurfspiess vor 20 J.	22
Der TVE gratuliert	24
Der Vorstand tagte	25
Jugendtreffen 2007 (Niederschrift)	26
Mitgliederversammlung 2007 (Niederschrift)	27
Speedminton-Event am 09.06.2007	29
Ehrenvorsitzender gratulierte Manfred Makruzki	31
Eltern/Kind-Turnen 2007/2008	32
60plus: 40 Zuhörer/-innen beim Vortrag	33
60plus: 50 Teilnehmer/-innen beim WDR-Besuch	33
Frühschoppen zum 30.Jährigen der Senioren	34
60plus: 21 Teilnehmer/-innen in der Aluhütte	34
Sportabzeichenwettbewerb der Vereine	35
Neu im TVE: Spielemachmittage	36
ionARTisten: Von der 1. Probe über die Gründungsfeier zum 1. Auftritt	36
Liebe Mitglieder, das war nicht in Ordnung!	37
38 Mitarbeiter/-innen beim Mitarbeiterabend	38
Der TVE-Internet-Terminkalender	39
Beitragsregelungen	40
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42
Struktur und Organe des TVE	44

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:	Nachname jetzt:
Vorname:	<b>Bitte senden Sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>

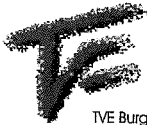
	BISHER:	JETZT:
Straße/Haus-Nr.:		
PLZ/Ort:		
Telefon:		
Bankleitzahl:		
Konto-Nr.:		
Konto-Inhaber/-in:		

Datum/Unterschrift:
---------------------



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

Fax 0201/5718628

45289 Essen

## **ANMELDUNG**

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

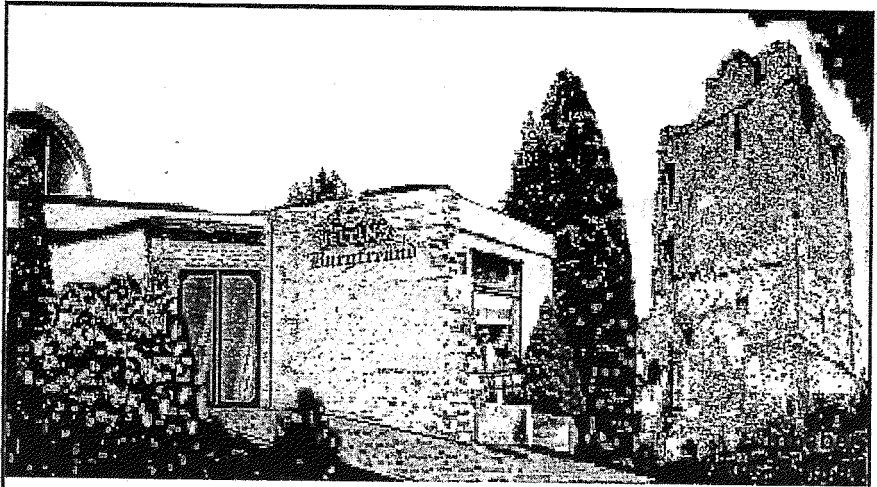
Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-In:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

 Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

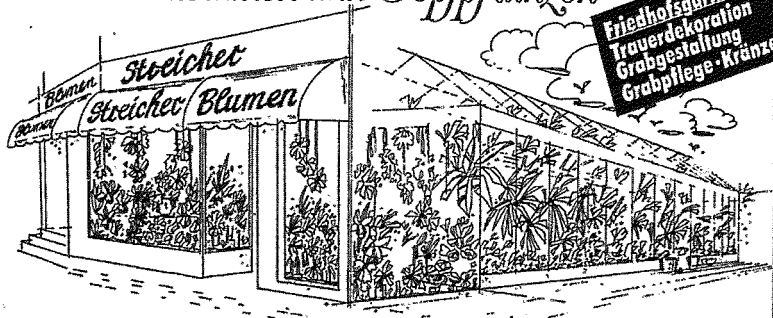


Café - Restaurant **„Burgfreund“**

45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2

Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Friedhofsgärtnerei:  
Trauerdekoration  
Grabgestaltung  
Grabpflege · Kränze**

**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Haupstr. 16 - Tel. 579121



Einladung:

## AKTIV PUNKT-Café



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat;  
**2007** am: 28. Januar, 25. Februar, 25. März, 29. April, 26. August., 28. Oktober, 25. November,  
jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "Aktiv-Punkt", Hoffeyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



TVE Burgallendorf

**Urlaub 2007:**  
**Mit 4% Preisnachlass über das Reiseportal des Landesportbundes buchen!**

Über das Reiseportal des Landessportbundes NRW, [www.lsb-reisen.de](http://www.lsb-reisen.de), kann jedes Mitglied seine Reisen bei über 30 Reiseveranstaltern (u.a. TUI, alltours, Tjaerborg) buchen. Vereinsmitgliedern wird eine Rückvergütung von 4% des Reisepreises gewährt. Der Verein erhält einen weiteren Prozent. Auch eine telefonische Buchung ist möglich: 0203/7381-800

**Aus Freude am Service!**

# Reifen Engelhardt GmbH



- ◆ Reifendienst
- ◆ Inspektionen
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388**  
**45277 Essen-Überruhr**

**☎ (02 01) 58 66 94**  
**Fax (02 01) 58 23 10**



**Wir stellen vor:  
Sportangebot "Fitnessstraining  
für Männer ab etwa 40 J.",  
freitags, 20.00-21.30 h,  
Th Holteyer Str.**

Die Sportstunden dieser Gruppe, die sich früher einmal "Jedermann-Abteilung" nannte, beginnen in der Regel mit einem leichten Warmlaufen, wobei auch Streck- und Dehnungsphasen nicht zu kurz kommen.

Das folgende Fitnessstraining wird hauptsächlich auf Matten durchgeführt. Dabei werden alle Körperteile von Kopf bis Fuß trainiert, teilweise mit Geräten wie Gymnastik- bzw. Medizinbällen, Seilen oder Stäben.

Daran schließt sich Faustballspielen mit 4 bis 5 Spielern je Mannschaft an.

Zum Abschluss der Sportstunde besteht die Möglichkeit, Korbball zu spielen.

Foto: siehe Seite 38!

HEINZ KOLLIGS

# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädieschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exklusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## CLARINS PARIS ERLEBNIS *Schönheit*

**Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel**

... Ein Ort, um einfach mal  
„auszusteigen“, um dem geschäftli-  
gen Treiben des Alltags zu entfliehen.  
Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe  
und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle  
stehen...



Termine nach telefonischer Vereinbarung.  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diakmannsbusch 40  
45289 Essen-Burgaltendorf



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2007 (06. August 2007 bis 27. Januar 2008)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem beigefügten Formular per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular\\_kursanmeldung.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular_kursanmeldung.htm)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie Ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

### Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00 h und donnerstags 17.00-19.00 h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2007

### AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_2		Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)		donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT		nicht am 01.11.07, 27.12.07

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_2		Max TN: 15
07.08.2007-22.01.2008 (19-21 mal)		dienstags, 19.30-20.30 Uhr
Mitglieder: 65,00 €	Nichtmitglieder: 100,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.		nicht am 25.09.07, 02.10.07, 25.12.07, 01.01.08

Orga-Nr: 60_2		Max TN: 15
10.08.2007-25.01.2008 (19-21 mal)		freitags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 65,00 €	Nichtmitglieder: 100,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.		nicht am 28.09.07, 05.10.07, 28.12.07, 04.01.08

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2		Max TN: 20
08.08.2007-23.01.2008 (19-21 mal)		mittwochs, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder: 70,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht am 26.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.01.08

Orga-Nr: 47_2		Max TN: 20
08.08.2007-23.01.2008 (19-21 mal)		mittwochs, 17.00-18.00 Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder: 70,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht am 26.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.01.08

### AUTOGENES TRAINING (EINFÜHRUNGSKURS)

In diesem Kurs für Männer und Frauen werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vorgestellt. Ziel soll das Erlernen der Fähigkeit sein, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können, Entspannung zu erfahren und so Kraft für neue Aufgaben schöpfen zu können.

Orga-Nr: 67_2		Max TN: 10
11.10.2007-22.11.2007 (6 mal)		donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 21,00 €	Nichtmitglieder: 30,00 €	Silvia Tyra
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum		nicht am 01.11.07

## Annoncieren Sie im Wurfspiess!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce:  
90 Euro

- für eine halbseitige Annonce:  
52 Euro

- für eine viertelseitige Annonce:  
34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung • Verkauf • Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GNBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

Energieberatung

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !

HABEN SIE

**T OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

**BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2008**

Ein Kurs für Kinder des Vorschuljahres 2008. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt.

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
08.08.2007-23.01.2008 (19-21 mal)	mittwochs, 16.00-16.30Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 70,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 26.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.02.08

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 12
06.08.2007-21.01.2008 (19-21 mal)	montags, 16.00-17.30Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 70,00 €	Annette Franzen
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 24.09.07, 01.10.07, 24.12.07, 31.12.07

**BODYFORMING (BOP & MEHR)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)	montags, 10.00-11.00Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht am 24.12.07, 31.12.07

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
07.08.2007-22.01.2008 (21-23 mal)	dienstags, 19.15-20.15Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht am 25.12.07, 01.01.08

**FATBURNER (mit Kinderbetreuung)**

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)	donnerstags, 09.30-11.00Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht am 01.11.07, 27.12.07

**FELDENKRAIS-METHODE**

Bei der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
07.08.2007-22.01.2008 (21-23 mal)	dienstags, 09.00-10.30Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht am 25.12.07, 01.01.08



**Tennis & Soccer Abonnements**

**Tennis & Soccer Sommerferiencamps**

**Tennisschule & Fußballschule**

**Kindergeburtstage Tennis & Soccer ab 89 €**

**Kicktreff : Mittwoch 15 – 16 Uhr für Mädchen und  
Jungen zwischen 6 -12 Jahren**

## **GASTRONOMIE**

Feiern Sie in unserer Gastronomie zu günstigen Konditionen  
Ihren Geburtstag, Betriebsfeiern etc. nach Wunsch.

Innenbereich	:	ca. 35 Personen
Außenbereich mit Grillkamin	:	ca. 25 Personen



**Mehr Infos unter: 0201 / 57 03 03**  
**[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)**

Woringstraße 250  
45289 Essen

**TENNIS & SOCCER BURGALTENDORF**

T 0201/ 570303  
F 0201/8575158

M [info@socceressen.de](mailto:info@socceressen.de)  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)



Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
08.08.2007-19.09.2007 (7 mal)	mittwochs, 19.30-20.45Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 35,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 57_2	Max TN: 15
10.10.2007-23.01.2008 (14 mal)	mittwochs, 19.30-20.45Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 70,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	
nicht am 26.12.07, 02.02.08	

### FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)	montags, 16.30-17.30Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	
nicht am 24.12.07, 31.12.07	

### FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 15
07.08.2007-07.09.2007 (7 mal)	dienstags, 16.00-16.45Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 35,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 65_2	Max TN: 15
07.08.2007-07.09.2007 (7 mal)	dienstags, 17.00-17.45Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 35,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

### NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Lehrstücke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 21_2	Max TN: 10
13.10.2007-27.10.2007 (3 mal)	samstags, 15.00-16.30Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 3
09.08.2007-23.08.2007 (3 mal)	donnerstags, 17.15-18.45Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	



**»Um meine Immobilie, die Finanzierung und die Absicherung hat sich meine Bank gekümmert.«**

Alexandra Schmidt, Lehrerin, eines unserer 15 Millionen Mitglieder.

**Wir machen den Weg frei**

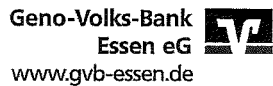
**VR-ImmoConcept**

**Unkompliziert ins Traumhaus. Mit dem VR-FinanzPlan.**

Durch unsere besondere Beratung mit dem VR-FinanzPlan werden auch Ihre Eigenheimträume wahr.

- Immobilienvermittlung
- Finanzierung und Absicherung
- Unkompliziert und fair

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch bei Ihrer Geno-Volks-Bank Essen eG, Telefon 5 60 30.





**POWER-GYM**

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 12
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)	donnerstags, 08.30-10.00Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht am 01.11.07, 03.01.08

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 12
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)	donnerstags, 10.00-11.30Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht am 01.11.07, 03.01.08

**POWER-GYM (55+)**

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_2	Max TN: 12
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)	donnerstags, 11.30-13.00Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht am 01.11.07, 03.01.08

**PRÄVENTIVE FITNESSGYMNASTIK: FIT MIT HIT**

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Muskulatur im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 44_2	Max TN: 20
08.08.2007-23.01.2008 (18-20 mal)	mittwochs, 20.30-21.30Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 66,50 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht am 12.09.07, 19.09.07, 03.10.07, 26.12.07, 02.01.08

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (19-21 mal)	montags, 18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 70,00 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht am 10.09.07, 17.09.07, 24.12.07, 31.12.07

**RÜCKEN-FIT: FITNESS & WELLNESS FÜR PAARE**

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.



Orga-Nr: 38_2		Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (18-20 mal)		donnerstags, 19.30-21.00 Uhr
Mitglieder: 61,75 €	Nichtmitglieder: 95,00 €	Detlef & Gerda Enlck
AKTIV PUNKT	nicht am 27.09.07, 04.10.07, 01.11.07, 27.12.07, 03.01.08	

### RÜCKEN-FIT: WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenbeschwerden kann wirksam durch gezielte Gymnastik vorbeugt werden. Je besser trainiert die Muskeln sind, die die Wirbelsäule verspannen, desto besser ist diese bei Belastungen und vor Verschleiß geschützt. Bei Rücken-Fit ist richtig, wer seinem Rücken etwas Gutes tun will. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 52_2		Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (21-23 mal)		donnerstags, 11.00-12.00 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht am 01.11.07, 27.12.08	

### SKI-GYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2		Max TN: 20
12.10.2007-14.12.2007 (10 mal)		freitags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 22,50 €	Nichtmitglieder: 35,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT		

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2		Max TN: 20
17.08.2007-25.01.2008 (21-23 mal)		freitags, 17.30-18.30 Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 77,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht am 28.12.07	

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2		Max TN: 20
15.08.2007-23.01.2008 (20-22 mal)		mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Mitglieder: 68,25 €	Nichtmitglieder: 105,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht am 03.10.07, 26.12.07	

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
10.08.2007-25.01.2008 (22-24 mal)	freitags, 09.30-10.30Uhr
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 04.01.08
Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)	montags, 20.00-21.00Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 24.12.07, 31.12.07

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)	montags, 17.15-18.45Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Gabi Marquardt
SH Auf dem Loh	nicht am 24.12.07, 31.12.07
Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
06.08.2007-21.01.2008 (21-23 mal)	montags, 19.00-20.00Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht am 24.12.07, 31.12.07
Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
09.08.2007-24.01.2008 (18-20 mal)	donnerstags, 18.15-19.15Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 61,75 €	Monika Gwosdz
Mehrzweckraum Comeniuschule	nicht am 27.09.07, 04.10.07, 01.11.07, 27.12.07, 03.01.08

### YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Stress besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 15
07.08.2007-22.01.2008 (21-23 mal)	dienstags, 20.15-21.15Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 25.12.07, 01.01.08
Orga-Nr: 62_2	Max TN: 15
10.08.2007-25.01.2008 (22-24 mal)	freitags, 10.30-11.30Uhr
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht am 04.01.08



## Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

**M. Gimbel u. M. Adomat**  
**Burgstr. 1, 45289 Essen**  
**Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321**

**Öffnungszeiten:**  
**montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr**  
**samstags von 9 bis 13 Uhr**

### Sommerferienprogramm 2007 (vorläufige Version)

#### AEROBIC & WORKOÛT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 05_S	donnerstags, 18.30-20.00 Uhr
19.07.2007-02.08.200 (3 mal)	Steffi Hillebrand
Mitglieder: 9,75 € Nichtmitglieder 15,00 €	Max TN: 20
AKTIV PUNKT (2. Hälfte der Sommerferien)	

#### FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 08\_S7 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 5,- Euro pro Kind und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr..

Orga-Nr: 08_S	donnerstags, 09.30-11.00 Uhr
21.06.2007-12.07.200 (4 mal)	Bettina Schurran
Mitglieder: 13,00 € Nichtmitglieder 20,00 €	Max TN: 20
AKTIV PUNKT (1. Hälfte der Sommerferien)	

#### PRÄVENTIVE FITNESSGYMNASTIK: FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.



Orga-Nr: 04_S		
16.07.2007-30.07.200 (3 mal)		montags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 10,50 €		Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 20

### RÜCKEN-FIT: WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 03_S		
21.06.2007-02.08.200 (7 mal)		donnerstags, 11.00-12.00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder 24,50 €		Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	(gesamte Sommerferien)	Max TN: 20

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 06_S		
06.07.2007-20.07.200 (3 mal)		freitags, 17.30-18.30 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 10,50 €		Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	(2.-4. Woche der Sommerferien)	Max TN: 20

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 07_S		
04.07.2007-18.07.200 (3 mal)		mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Mitglieder: 9,75 € Nichtmitglieder 15,00 €		Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	(2.-4. Woche der Sommerferien)	Max TN: 20

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 01_S		
25.06.2007-30.07.200 (6 mal)		montags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder 21,00 €		Rosl Stoßberg
AKTIV PUNKT	(gesamte Sommerferien)	Max TN: 20

Orga-Nr: 02_S		
26.06.2007-31.07.200 (6 mal)		dienstags, 17.00-18.00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder 21,00 €		Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	(gesamte Sommerferien)	Max TN: 20

## RÜCKBLICK auf den Wurfspiess 32 vor 20 Jahren

# WURFSPIESS

## FORMALES

\* Mitglieder der Abteilungen "Leistungsturnen", "Volleyball", "Badminton" und der Sportgruppe "Jazz-Tanz", die 1988 nicht mehr in diesen Abteilungen aktiv sein wollen, beachten bitte, daß sie zum 31.12. die Abteilungszugehörigkeit aufkündigen können, ohne den Verein zu verlassen. Es entfällt dann der Abteilungsbeitrag.

\* Vereins-Austritte sind nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

\* Die Abuchungen der Beiträge für das Jahr 1988 erfolgen - in zwei Raten - am 1.3. und am 1.8.1988, die Rechnungstellung (für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis) etwa am 1. März 88 mit Fälligkeit 15. April 88.

### Ab sofort: Rhönradturnen



**Runde Deine  
Freizeit  
richtig ab!**

**Roll Dich fit  
roll einfach mit!**

Sporthalle Auf dem Loh (2/3)  
donnerstags, 18.45 - 20.15 h  
Leitung: Anke Wissemann

Wir machen zunächst ein Schnupper-Angebot: Interessenten sollten in den nächsten Wochen einfach mal vorbeikommen und mitmachen. Ab Februar 1988 wird dieses neue Sportangebot dann als Sportgruppe mit Anmeldungspflicht formal eingerichtet.

Was Anke Wissemann betrifft, hat sie einen Grundkurs im Rhönrad-Turnen besucht. Als gute Turnerin und "Bald"-Übungsleiterin hat sie daher passable Voraussetzungen. Mehr kann man noch nicht erwarten: Auch sie wird noch

lange zu den Lernenden gehören. Zur Unterstützung Eurer ersten Geh-, pardon: Roll-Versuche reichs jedoch schon jetzt.

Zur Verfügung stehen der tjb zwei Leih-Rhönräder des Turngaus Essen. Mehr in der Sporthalle unterzubringen, hat uns das Schulverwaltungsamt nicht gestattet! Wie die Rhönräder nach Burgaltendorf gekommen sind, ist dem nachfolgenden Wurfspiess-Artikel zu entnehmen.

## Rhönrad- Abendteuer:

**So kamen die Rhönräder  
nach Burgaltendorf**

Gerhard Spengler fragte mich am Wochenende, ob ich eventuell eine Idee hätte, wie die zwei Rhönräder des Turngaus in unsere Halle geholt werden könnten. Mein Vorschlag, Andreas Quecke zu fragen, ob wir seinen LKW ausleihen können, wurde umgesetzt, und so konnten wir zum Wunschtermin (mittwochs zwischen 18.00 - 20.00 h) den LKW bekommen. Franz Josef Kernebeck sollte den LKW fahren.

Ich fuhr also am Mittwoch





## Rund ums Mitglied

Der TVE gratuliert zu runden u. hohen Geburtstagen in den Monaten Juni bis August

<b>50 J.:</b>	18.06.	Anette Küter	<b>70 J.:</b>	27.06.	Ellisabeth Heming-Ross
	23.06.	Heinrich Hellersberg		02.08.	Anneliese Prätorius
	02.07.	Evelyne Bendel	<b>75 J.:</b>	11.06.	Ingrid Geyer
	12.07.	Rita Zimmermann		04.08.	Dagmar Then
	22.07.	Kornelia Ekkert	<b>81 J.:</b>	31.07.	Anneliese Zimmermann
<b>60 J.:</b>	19.06.	Monika Brack		15.08.	Marianne Fust
	15.07.	Hannelore Hemmersbach	<b>82 J.:</b>	09.07.	Ingeborg Müller
	29.07.	Ursula Pletzák		09.07.	Christel Schäfer
	12.08.	Monika Bückert-Pietsch	<b>83 J.:</b>	12.07.	Ruth Makrutzki
	01.09.	Rosemarie Stoßberg	<b>84 J.:</b>	26.07.	Mimi Biskupski
<b>65 J.:</b>	16.09.	Hans Wolfgang Lothmann	<b>87 J.:</b>	12.06.	Hilde Hassenpflug
	01.09.	Hans-Volker Storz			



Alfred Hackmann und Josef Hecker feierten ihren 85. Geburtstag im AKTIV PUNKT.

## Hallo TVE-Mitarbeiter/-innen,

TVE-Übungsleiter/-innen einschließlich der Kursleiter/-innen, die Ihre Vergütungen für das 1. Hj. 2007 zur Jahresmitte ausgezahlt haben möchten, geben ihre Tätigkeitsnachweise bitte bis spätestens zum 15. Juni 2007 im Büro ab. Stunden, die zwischen dem 16. und 21.06.2007 noch gegeben werden, dürfen vorab eingetragen werden. Später eingehende Tätigkeitsnachweise können urlaubsbedingt erst Ende Juli 2007 bearbeitet werden.

WICHTIG:

Unbedingt die einzelnen Spalten aufsummieren!



## Der Vorstand tagte am 14.03.2007

### \*AKTIV PUNKT-GEBÄUDE: Umkleide-Kapazitäten\*

Die Umkleidesituation wird zunehmend angespannter; Teilnehmer/Innen des Kraftgeräteraums stoßen auf die Teilnehmer/-innen gut besuchter Kurse bzw. auf die Mädchen der beiden Tanzgruppen. Die Problemstellung wird hiermit in die Bearbeitung eingebracht.

### \*QUALITÄTSMANAGEMENT: Marketingstudie durch die VWA\*

Das bei der VWA in Auftrag gegebene Marketing-Konzept für den AKTIV PUNKT wurde am 06.03.2007 in der VWA vorgestellt. Der 130seitigen Studie, die den TVE-Vertretern in 3facher Ausführung ausgehändigt wurde, liegt eine CD bei, die die Studie nebst aller Detailunterlagen in digitaler Ausführung enthält.

### \*AUSSTATTUNG KOMMUNIKATIONSRAUM: JALOUSIEN ODER ÄHNLICHES FÜR DIE FENSTER DES KOMMUNIKATIONSRAUMS IM AKTIV PUNKT\*

Die Fa. Sun-Stop lehnt zum Schutz ihrer Kunden vor Belästigungen die Benennung von Referenzkunden ab. Der Vorstand nimmt Kenntnis.

### \*VEREINSFEST 2007: Termin\*

Die Werbegemeinschaft Burgaltendorf fragt über Jürgen Beckmann nachhaltig nach, ob der TVE sein für den 10.11.2007 geplantes Vereinsfest nicht verlegen könne. Da der TVE dieses Datum bereits vielfach publiziert hat und sich alle Betroffenen auf dieses Datum eingestellt haben, muss die Anfrage der Werbegemeinschaft abschlägig beschieden werden. Eckhard Spengler informiert Jürgen Beckmann.

### \*PICO-BELLO-Stadtteilreinigung am 24.03.2007\*

Der TVE wird ab 10.00 h die Flächen rund um den AKTIV PUNKT reinigen. Freiwillige Helfer/-Innen sind herzlich eingeladen.

### \*ABTEILUNGS-/SPORTGRUPPENBEITRÄGE: "Laufsport"\*

Für die neu gegründete Abteilung "Laufsport" (Abt215) wird ein Abteilungsbeitrag in Höhe von 2,00 €/Monat festgelegt.

### \*FINANZWIRTSCHAFT: Spende der Geno-Volks-Bank\*

Die GVB hat dem TVE eine Spende für ein Grundequipment für den neugegründeten TVE-Chor gewährt. Für die zweite Jahreshälfte ist ein Gespräch "GVB/TVE" über eine permanente Kooperation vorgesehen.

### \*BAD HOLTEYER STR.: Eigenverantwortl. Nutzung?\*

Am 06.03.2007 fand ein Ortstermin "TVE/Stadt" statt. Die Vertreter der Stadt stellten zwei Modelle einer zukünftigen Nutzung des Bades durch den TVE vor. Die beiden Alternativen (Eigenverantwortliche Nutzung/Eigenverantwortlicher Betrieb) werden von der Stadt in den nächsten Wochen konkret formuliert und gehen dem TVE dann als Basis für weitere Gespräche zu.

### \*MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2007: Raumherrichtung etc.\*

Die Raumvorbereitung wird für den 13.03.2007, 19.00 h, terminiert.

### \*BURGFEST 2007\*

Der TVE wird am Sonntag in der Zeit von 16.45 bis 17.20 h 3 Präsentationen zeigen: FlexiBar, Hip-Hop-Dance und Bodyforming/Aerobic.

### \*CORPORATE DESIGN: Verbindliche Festlegungen für alle TVE-Mitarbeiter/-innen\*

a) Die TVE-Mitarbeiter/-innen verwenden unterschiedliche Schreibweisen (Aktiv Punkt, Aktiv-Punkt, Aktivpunkt, AktivPunkt, AKTIV PUNKT).

Es wird folgende Schreibweise beschlossen: AKTIV PUNKT.

b) Die vom TVE einheitliche Fließtext-Schriftart wird von "Kabel" auf "Avant Garde BK BT" in der Größe 10 pt umgestellt.

c) Das TVE-Logo ("Graffiti-Grafik") soll statt durch den Text "Burgaltendorf" zukünftig durch den Text "TVE Burgaltendorf" ergänzt werden. Zu Logo und Schriftzug (10 pt) erfolgt eine Größenfestsetzung und eine exakte Farbangabe.

Allen "publizierenden" Mitarbeitern/-innen werden Logos und Schriften und das entsprechende Reglement zu einem späteren Zeitpunkt zur Verfügung gestellt.

13.03.2007

GERHARD SPENGLER

(Organisationsleiter)

**Eine weitere Besprechung des Vorstands fand am 25.04.2007 statt:****www.tve-burgaltendorf.de: Diskussionsforum\***

Stephan Semmerling stellt vor:

U.a. über das Menü am linken Rand der Startseite gelangt man zu einem Diskussionsforum. Stephan stellt die Funktionen und Möglichkeiten dar. Wer das Forum als TVE-Mitglied oder Mitarbeiter/-in nicht nur einsehen, sondern nutzen will, muss sich über die Funktion "Registrierung" (am oberen Rand des Forums) einmalig mit Name und eMail-Adresse anmelden und wird dann TVE-seitig mit individuellen Rechten freigeschaltet. So ist es z.B. möglich - wie am Beispiel des TVE-Chors tonART-isten zu sehen -, ein allgemein zugängliches Forum und ein internes Forum (mit inzwischen 179 Diskussionsbeiträgen!), zu dem nur Chormitglieder Zugang haben, einzurichten.

**\*AKTIV PUNKT-GRUNDSTÜCK: Lampe an der Zugangstreppe\***

Die Lampe wurde mutwillig von Unbekannten zerstört. Der Schaden ist nicht versichert und war auch nicht zu versichern. Im Rahmen der Zugangsveränderungen soll die Neubeschaffung erfolgen.

**\*VEREINSFEST am 10.11.2007: Programm/Mitarbeiterkommunikation\***

Es ist wieder einmal festzustellen, dass zu viele TVE-Mitarbeiter/-innen nicht hinreichend kommunizieren: Weder auf die erste (schriftliche) Abfrage von Eckhard Spengler zur möglichen Mitwirkung von Gruppen am Vereinsfest 2007 erfolgte eine Rückmeldung, noch auf die - ebenfalls schriftliche - Erinnerung hin.

Das permanente Ignorieren von Anfragen mit Rückmeldungsbitte oder auch von Einladungen zu Besprechungen ohne Absage ("Unentschuldigtes Fehlen") soll zum Thema gemacht werden. Gerhard Spengler kündigt eine Analyse an.

**\*FINANZWIRTSCHAFT: Projekt-Zuschuss für den Chor durch die BV VIII\***

Die BV VIII hat dem neu gegründeten Chor einen Projektzuschuss in Höhe von 300 € angekündigt. Als Projekt definiert werden könnte die erstmalige Vorstellung des Chors gegenüber den Mitgliedern und Freunden des Vereins beim Vereinsfest. Der Zuschuss wird dringend benötigt für die Anschaffung von ca. 6 Mikrofonen.

**\*VEREINSSPORTKLEIDUNG: Sportanzug\***

Vorstandsmitglieder und einige Vertreter/-innen der Sportgruppen, die an einem Vereinssportanzug interessiert sind, werden sich in Kürze zusammensetzen, um ein Modell auszusuchen. Ggf. sind Muster anzufordern.

**\*AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN KINDER- UND JUGENDBEREICH\***

Marc Schäfer berichtet von einem Gespräch mit Rustin Keiter und Carola Sowa über mögliche Projekte im Rahmen des außersportlichen Programms für Kinder- und Jugendliche. Der Vorstand weist nachhaltig darauf hin, dass die Durchführung außersportlicher Maßnahmen im Bereich der Turnerjugend nur in Absprache und unter Leitung bzw. Koordinierung von Marc Schäfer als Jugendleiter zulässig ist.

**\*AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN: Himmelfahrtswanderung\***

Eckhard und Monika Spengler berichten über den Projektstand.

**\*AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN 60plus: 3-Tagesreise Weimar-Eisenach-Erfurt\***

Während die bisherigen 60plus-Maßnahmen durchgängig gut ausgelastet waren, wurde bei dieser 3-Tagesreise die Mindestteilnehmerzahl von 35 nicht erreicht. Es wird vermutet, dass die Zielorte Weimar, Erfurt, Eisenach bei den älteren Mitgliedern bereits sehr gut bekannt sind und deshalb das Interesse nicht genügend groß war. Sollten zukünftige Reiseprojekte zu anderen Zielen ebenfalls die Mindestteilnehmerzahlen verfehlen, sind Kooperationen mit anderen Partnern - z.B. mit der MTG Horst - zu prüfen.

01.05.2007

GERHARD SPENGLER/OL

**Niederschrift vom "JUGENDTREFFEN 2007"**

am 14.02.2007, 17.30 - 18.30 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**1. Begrüßung, außersportliche Aktivitäten für Kinder und Jugendliche**

Marc Schäfer (Jugendleiter) begrüßt die erschienenen Jungen und Mädchen und stellt das außersportliche Programm 2007 vor:

- 17.03.2007: Bowling spielen bei Joe's Super-Bowling Essen



- 05.05.2007: Ausflug zur "Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen"
- 16.06.2007: Tagesfahrt zum Fort Fun Abenteuerland

**2. Sportangebot**

Den Jungen und Mädchen werden die Sportangebote vorgestellt, die für Mitglieder ihres Alters unterbreitet werden. Ihnen wird erklärt, dass sie durch ihre Mitgliedschaft die Möglichkeit haben, nicht nur an einem, sondern an allen Sportangeboten teilzunehmen. Auch wird die Möglichkeit dargestellt, das Sportangebot zu wechseln, falls das wahrgenommene Sportangebot nicht mehr zuzusagen sollte. Übungsleiter/-Innen und TVE-Büro beraten dabei gern.

Einige von den Jungen und Mädchen angesprochene "Verbesserungsmöglichkeiten" im Sportbetrieb (z.B. Sportgeräteausstattung) werden diskutiert. So wird eine weitere Trainingszeit für Badminton-Jugend-Mannschaftsspieler und eine Sportgruppe Hallen-Fußball für die Altersgruppe 15 - 20 Jahre gewünscht.

Marc weist auf das "TVE-Speedminton-Event" für Kinder, Jugendliche und Erwachsene am 09.06.2007 hin.

**3. Information**

Die Informationsmöglichkeiten über anstehende Veranstaltungen (Wurfspiess, Internet, Flyer) werden vorgestellt.

**4. Mitgliederzahl**

Entgegen der allgemeinen Tendenz ist der TVE im letzten Jahr von 1.645 auf 1.717 Mitglieder gewachsen.

**5. Wahlen**

Nachdem kurz die Funktion des "Jugendtreffen", dem Parlament der Turnerjugend, vorgestellt worden ist, wählen die Anwesenden ihre Führung:

Die bisherigen Funktionsinhaber/-Innen kandidieren wieder, Gegenkandidaten gibt es nicht. In geheimer Abstimmung werden ohne Gegenstimmen wiedergewählt:

- Marc Schäfer zum Jugendleiter
- Ursula Kernebeck zur Sportleiterin
- Gerhard Spengler zum Organisationsleiter.

16.02.2007/Gerhard Spengler/OL

**Niederschrift von der Mitgliederversammlung 2007**  
**am Mittwoch, 20.15-21.30 h, AKTIV PUNKT**  
**Versammlungsleiter: Eckhard Spengler; Anwesende mit Stimmrecht: 33**

**TAGESORDNUNG**

1.	Begrüßung
2.	Rückblick und Ausblick:
.1	Neues aus den Abteilungen
.2	Der TVE: Sportlich und sozial kompetent; Erweiterung des sportlichen und außersportlichen Angebots
3.	Finanzen:
.1	Jahresrechnung 2005 und 2006
.2	Prüfungsberichte und Entlastungsantrag für 2003-2006
4.	Wahl von 2 Buchprüfern/-innen (für 4 Jahre)
5.	Wahl eines Versammlungsleiters/einer -leiterin
6.	Wahl des Vorstands (für 4 Jahre);
7.	Satzungsänderungen
8.	Weitere Anträge
9.	AKTIV PUNKT-Marketing-Studie der VWA

**zu 1.: Begrüßung**

Eckhard Spengler (Vorsitzender) begrüßt die erschienenen Mitglieder, stellt die satzungskonforme Einladung zur Mitgliederversammlung fest und erklärt, dass keine Änderungsanträge zur Tagesordnung vorliegen.

Die Anwesenden gedenken der in den letzten Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder Ralf Mössinger, Dorothea Hamacher, Aloys Beckmann, Adele Lelgemann, Franz Arens-Fischer, Roswitha van Geldern und 2007: Josef Kampling.

**zu 2.: Rückblick und Ausblick**

Eckhard Spengler berichtet in Schlagzeilen von den Neuerungen des letzten Jahres: Das Planungsteam "60plus/Veranstaltungen", bisher bestehend aus 5 Männern, arbeitet engagiert und erfolgreich. Das Team sucht noch weibliche Verstärkung.

Mitgliederstand: Der rückläufige Trend wurde gestoppt: Mit 1.717 Mitgliedern wurde die bisher höchste Mitgliederzahl erreicht. Der Dank gilt allen, die auf unterschiedliche Weise für den TVE geworben haben.

Im Jahr 2006 nahmen der Verein an 21 Sportereignissen teil, 28 außersportliche Veranstaltungen wurden –abgesehen vom AKTIV PUNKT Café - organisiert. Gegründet wurden in den letzten 15 Monaten: die Abteilung "Laufsport", der TVE-Chor "tonARTisten", die Gruppen "Radtourensport", "Video-Clip-Dancing", "HipHop-Dance", "Ballspiele für Jungen" (2 Gruppen), "Eltern/Kind-Schwimmen"; eine vierte Gruppe "Wassergymnastik".

Eckhard betont die Wichtigkeit der sozialen Kompetenz des Vereins, die zusammen mit dem traditionellen und den neuen Angeboten den Fortbestand des Vereins sichert. Im übrigen habe er die Pressearbeit des Vereins übernommen. Wer zukünftig aktuelle Informationen (vorzugsweise in Verbindung mit Digitalfotos) hat, mailt diese an [ive-burgaltendorf@web.de](mailto:ive-burgaltendorf@web.de) oder lege sie in sein Postfach im TVE-Büro.

Für das Jahr 2007 gelang es, die traditionelle "TVE-Himmelfahrtswanderung" wiederzubeleben. Der Start ist am Marktplatz. Mehrere Streckenlängen sind geplant, gemeinsame Ankunft aller Gruppen ist gegen 14,00 h in der Aula der Grundschule an der Hofteyer Straße mit Essen und Trinken. Anmeldung ist erforderlich, da Waren eingekauft werden müssen.

Am Burgfest 2007 nimmt der TVE mit 3 Gruppen teil.

Am 10. November 2007 findet das nächste TVE-Vereinsfest statt. Es sind Präsentationen möglichst des gesamten Spektrums des TVE-Angebots vorgesehen. Mitarbeiter/-innen zur Vorbereitung des Fests sind gewünscht; die Kurs- und Übungsleiter/-innen werden erinnert, bis Ende März Ihre Vorschläge einzureichen.

**zu 3.: Finanzen**

1 Jahresrechnungen 2005 und 2006

Gerhard Spengler (Organisationsleiter) stellt die Ergebnisse der Jahresrechnungen im Vergleich der Jahre 2001 bis 2006 sowie die Vermögenssituation des TVE dar.

2 Prüfungsberichte und Entlastungsantrag für die Jahre 2003 bis 2006

Sigrd Schmid (Buchprüferin) berichtet, dass die Prüfung der Buchführung der Jahre 2005 und 2006 keine Beanstandung ergeben hat und beantragt die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2005 und 2006 sowie nachholend für die Jahre 2003 und 2004.

Die Entlastung erfolgt einstimmig.

**zu 4.: Wahl von zwei Buchprüfern/Buchprüferinnen**

Zur Wahl vorgeschlagen werden Sigrd Schmid (Wiederwahl) und Dieter Wegerhoff (nicht anwesend; Zustimmung für den Fall der Wahl ist erfolgt.). Winfried Brandt kandidiert nicht wieder.

Sigrd Schmid und Dieter Wegerhoff werden einstimmig für 4 Jahre gewählt. Eckhard Spengler dankt dem - wegen Erkrankung abwesenden - Winfried Brandt für seine Buchprüferfähigkeit der Jahre 1994 bis 2006.

**zu 5.: Wahl eines Versammlungsleiters/einer -leiterin**

Zur Durchführung der Wahl des Vorsitzenden wird Gerda Enigk als Versammlungsleiterin vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

**zu 6.: Wahl des Vorstands**

Die Wahl des Vorstandes führt zu folgendem Ergebnis:

FUNKTION	WAHLVORSCHLAG	GEWÄHLT	WAHLERGEBNIS
Vorsitzende/r:	Eckhard Spengler	Eckhard Spengler	einstimmig
Vereinsrat-Vorsitzende/r:	Hedwig Gring	Hedwig Gring	einstimmig
Organisationsleiter/-in:	Christiane Spengler	Christiane Spengler	einstimmig
Sportleiter/-in:	Gabriele Marquaß	Gabriele Marquaß	einstimmig
Freizeitleiter/-in:	Monika Spengler	Monika Spengler	einstimmig
Den Vorstand komplettieren die vom "JUGENDTREFFEN 2007" (turnerjugend) Gewählten:			
Organisationsleiter/-in:	Gerhard Spengler	Gerhard Spengler	
Sportleiter/-in:	Ursula Kernebeck	Ursula Kernebeck	
Jugendleiter/-in:	Marc Schäfer	Marc Schäfer	
sowie der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler			

Die Gewählten nehmen die Wahl an.

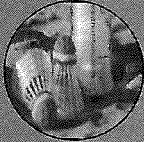


Kinder- und Jugendorganisation des TVE Burgaltendorf

# Speedminton-Event

09. Juni 2007, ab 15.00 h

Sportplatz Holteyer Str.



## Teilnehmer:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Erfahrungen in anderen Rückschlagsportarten sind von Vorteil, jedoch nicht erforderlich. Jüngere Kinder sollten jedoch die Kraft besitzen, den Ball über eine größere Distanz zu schlagen.

## Termin:

- Samstag, 09.06.2007, ab 15.00 h
- Bei Einbruch der Dämmerung werden UV-Schwarzlichtlampen zugeschaltet.

## Ort:

- Sportplatz Holteyer Str.

## Kosten:

- keine; Das Equipment wird ebenfalls gratis bereitgestellt.

## Anmeldung:

- keine Anmeldung notwendig
- Da max. 6 Spieler gleichzeitig speeden können, kann ggfs. - je nach Andrang - eine Wartezeit entstehen.

## Ausfall:

- Bei nicht bespielbarem Untergrund, starkem Regen oder Sturm ab Windstärke 3-4 kann diese Veranstaltung nicht stattfinden.

## Blackminton:

Bei Einbruch der Dunkelheit werden die Spielfelder durch Schwarzlicht und die fluoreszierenden Linien der Easy-Courts in eine magische Kulisse verwandelt. Die transluzenten Night-Speeder mit den grünen Speedlights leuchten durch das Schwarzlicht extra stark. Weiße oder UV-lichtaktive Kleidung (orangefarbene Westen stehen zur Verfügung) lässt die Spieler leuchten. Fluo-Bodypainting gibt dem Event einen geheimnisvollen Touch.

## Organisation:

Marc Schäfer (Jugendleiter), Tel.: (0201) 40 23 29, Handy: 0175 / 347 00 88

Fortsetzung von Seite 28 (Niederschrift von der Mitgliederversammlung 2007):

## **zu 7. Satzungsänderungen**

Vorbemerkung: In den nachfolgenden Satzungsauszügen sollen:

- durchgestrichene Textpassagen künftig entfallen
- schräg (kursiv) gedruckte Passagen an die Stelle der bisherigen Formulierungen treten
- unterstrichene Passagen neu hinzugefügt werden. Im Einzelnen:

### Zi. 2. ZWECK

...Der TVE verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinn des Abschnittes "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung, ~~nämlich die Förderung des Sports und der Jugendarbeit~~

*...Er fördert den Sport, die damit verbundene Jugendarbeit, sowie sozio-kulturelle Belange...*

Ferner führt er Betreuungsmaßnahmen mit sportlichen Schwerpunkten an Offenen Ganztags-schulen durch.

### Zi. 5.2.1 VORSTAND

Die Vorstandsmitglieder sind vom Selbstkontrahierungsverbot gem. § 181 BGB befreit, sofern Verträge/Vereinbarungen über Beschäftigungsverhältnisse abzuschließen sind.

### Zi. 5.4 MITARBEITERKREIS SPORT

Der "Mitarbeiterkreis Sport" ist für die Organisation des Sportbetriebes zuständig, entscheidungsbefugt und verantwortlich.

Den Mitarbeiterkreis "Sport" bilden:

- .1 die beiden Sportleiter/-innen als Leiter/-innen des Mitarbeiterkreises
- ~~.2 die Leiter/-innen der Abteilungen~~
- ~~.3 die vom/von der TVE Sportleiter/-in eingesetzten Projektleiter/-innen~~
- ~~.4 der/die Leiter/-in des Aktiv Punkt~~
- .2 alle im Sportbetrieb von den Sportleitern/den SportleiterInnen oder vom AKTIV PUNKT-Leiter/von der AKTIV PUNKT-Leiterin eingesetzten Mitarbeiter/-innen, soweit sie Vereinsmitglied sind.

### Zi. 5.5 MITARBEITERKREIS FREIZEIT

Der "Mitarbeiterkreis Freizeit" ist für die Planung und Durchführung von außersportlichen Veranstaltungen zuständig, entscheidungsbefugt und verantwortlich.

Den "Mitarbeiterkreis Freizeit" bilden:

- .1 der/die Freizeitleiter/-in als Leiter/-in des Mitarbeiterkreises
- ~~.2 die vom/von der Freizeitleiter/-in eingesetzten Projektleiter/-innen~~
- .2 alle für die Organisation außersportlicher Aktivitäten vom Freizeitleiter/von der Freizeitleiterin eingesetzten Mitarbeiter/-innen, soweit sie Vereinsmitglied sind.

### Zi. 5.6 MITARBEITERKREIS ORGANISATION

Der "Mitarbeiterkreis Organisation" ist für die Vereinsorganisation zuständig, entscheidungsbefugt und verantwortlich.

Den "Mitarbeiterkreis Organisation" bilden:

- .1 die beiden Organisationsleiter/-innen als Leiter/-innen des Mitarbeiterkreises
- ~~.2 die vom/von den Organisationsleiter/-innen für Daueraufgaben eingesetzten Mitarbeiter/-innen~~
- ~~.3 die vom/von den Organisationsleiter/-innen eingesetzten Projektleiter/-innen~~
- ~~.4 der/die Leiter/-in des Aktiv Punkt~~

.2 alle in der Vereinsorganisation von den Organisationsleitern/OrganisationsleiterInnen eingesetzten Mitarbeiter/-innen, soweit sie Vereinsmitglied sind.

### Zi. 5.8 TVE-MITARBEITERTEAM

Alle im TVE tätigen Mitarbeiter/-innen bilden das "TVE-Mitarbeiterteam".

Die Mitgliederversammlung beschließt die vorgeschlagenen Satzungsänderungen einstimmig.

## **zu 8.: Weitere Anträge**

Anträge, die dem Vorstand bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung vorliegen müssen, wurden nicht gestellt.

## **zu 9.: AKTIV PUNKT-Marketing-Studie der WVA**

Im Rahmen ihres berufsbegleitenden Studiums zum Marketing-Kommunikations-Ökonom an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Essen (WVA) führten 4 Studentinnen ein Praxisprojekt im AKTIV PUNKT durch. Dies schloss am 06. März 2007 mit einer öffentlichen Präsentation im Hörsaal der WVA ab. Das Projekt umfasste

1. eine Marktanalyse für den Bereich Fitness- und Gesundheitskurse in E-Burgaltendorf und Umgebung,
2. eine Entwicklung einer Systematik zur Kundenbefragung und
3. eine Analyse und Optimierung des bestehenden Werbekonzeptes im Rahmen einer Kommunikationsstrategie.

Stephan Semmerling führt den speziell zur Präsentation gedrehten Film zur Selbstdarstellung des AKTIV PUNKT vor. Anschließend zeigt er einige ausgewählte digitale Folien aus der Originalpräsentation und gibt dazu Erläuterungen. Er macht deutlich, dass auch die in der Präsentation vorgeführten Inhalte nur einen winzigen Bruchteil des in einem 130-seitigen Handbuch zusammengestellten Materials ausmachen und ist sich sicher, dass viele Hinweise und Vorschläge der Studentinnen nicht nur im Kursbereich des AKTIV PUNKT sondern auch für den Gesamtverein TVE Burgaltendorf zukünftig wegweisend sein können. Nur ein Beispiel hierfür ist, dass durch diese Studie verdeutlicht wurde, wie wichtig ein einheitliches Auftreten des AKTIV PUNKT bzw. des TVE in der Öffentlichkeit ist. Diesen Ergebnissen trägt der Verein bereits Rechnung durch die Überarbeitung von Logos, Briefbögen, Handzetteln, etc.,. Interessierte Mitglieder können sich gerne im TVE-Büro umfangreiche Infos zu dieser Studie (auf CD-ROM) aushändigen lassen.

#### **Abschließend**

berichtet Eckhard Spengler über den aktuellen Diskussionsstand rund um den Masterplan Sport. Wer sich für weitergehende Informationen interessiert, kann sich im TVE-Büro melden.  
20.03.2007/Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

### **Abteilungen und Gruppen wählen ihre Sprecher/-innen für Vereinsrat und Jugendrat**

Die neue Zusammensetzung des Jugendrats und des Vereinsrats können der Wurfspiess-Rückseite entnommen werden.

### **Sportleiterinnen ernanntem Abteilungsleiter/-innen**

Die neue Zusammensetzung des Mitarbeiterkreis Sport, der durch die Abteilungsleiter/-innen gebildet wird, kann ebenso der Rückseite des Wurfspiess entnommen werden.



**Manfred Makrutzki (links) nimmt die Glückwünsche des Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler zum 85. Geburtstag entgegen.**

**Eltern/Kind-Turnen  
nach den Herbstferien 2007  
bis zu den Herbstferien 2008  
mit Kindern, die am 01. Juli zwei, aber noch nicht 4 Jahre alt sind**

Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Leiterin
A	freitags	15.00 - 16.00 h	Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
C	dienstags	16.00 - 17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Kellner, Dorothee
D	mittwochs	16.00 - 17.00 h	Sh. Auf dem Loh (LM -)	Schrade, Heide o. Stefanie
E	freitags	16.00 - 17.00 h	Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
F	mittwochs	17.00 - 18.00 h	Sh Auf dem Loh (LM-)	Schrade, Heide o. Stefanie

### Teilnehmen

können die Mutter, der Vater und die Kinder im angegebenen Alter (zwischen 01.07.2003 und 30.06.2005 geboren). Jeder einzelne Teilnehmer/-in, also ggf. der Vater, die Mutter und die teilnehmenden Kinder, müssen

- TVE-Mitglieder
- konkret für eine der o.a. Eltern/Kind-Turngruppen angemeldet sein, damit wir die Gruppengrößen beobachten können.

### Anmelden

#### 1. Gruppenanmeldung

Die Gruppenanmeldung kann u.a. mit dem "Gruppenanmeldungsformular", das im TVE-Büro erhältlich ist, vorgenommen werden oder auch online:

[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), in der Menüleiste am linken Rand: "Formulare", dort: Formular "1.5 Anmeldung zu einer Eltern/Kind-Turngruppe".

Kinder und deren Mütter/Väter, die bereits am Eltern/Kind-Turnen 2006/2007 teilgenommen haben, können sich *nach den Sommerferien alternativ* durch Unterschrift in eine der den Gruppenleiterinnen vorliegenden Listen für das Eltern/Kind-Turnen 2007/2008 anmelden.

#### 2. Aufnahmeantrag (Beauftragung der Vereinsmitgliedschaft)

Soweit eine/r der teilnehmenden Familienangehörigen noch kein Vereinsmitglied ist, ist ein Aufnahmeantrag zu stellen. Diesen erhalten Sie im TVE-Büro oder per Download unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort: Menüpunkt "Formulare" in der Navigation am linken Rand, Formular 1.1). Sie können den Aufnahmeantrag aber auch online stellen (Formular 2.09).

### Altersbegrenzung

Die Altersbegrenzung muss eingehalten werden. (Alle anderen Versuche haben sich letztlich nicht bewährt.) Wir bitten daher davon abzusehen, jüngere oder ältere Geschwisterkinder mitzubringen.

Lediglich bei der Gruppe "C" akzeptieren wir in "unvermeidbaren Fällen" Geschwisterkinder, die jünger als 2 Jahre sind. Eine Vereinsmitgliedschaft ist bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres für diese nicht erforderlich.

### Parallelangebot für 4- bis 7jährige Kinder

Da uns die Problematik "Geschwisterkinder ohne Aufsicht" bewusst ist, bieten wir für Geschwisterkinder im Alter von 4 bis 7 J. zeitgleich zu den Eltern/Kind-Turngruppen "A" (freitags, 15.00 - 16.00 h) und "E" (freitags, 16.00 - 17.00 h) in der Turnhalle Holtfeyer Str. "Turnen und Spiel" für Kinder in diesem Alter an.

Die daran teilnehmenden Kinder müssen TVE-Mitglieder sein.

Wir bitten daher die Eltern, die das Problem "ältere Geschwisterkinder ohne Aufsicht" haben, das Eltern/ Kind-Turn-Angebot "A" oder "E" zu wählen.

### Eltern/Kind Schwimmen

Wir bieten donnerstags von 15.30 bis 16.30 h im Bad der Th Holtfeyer Str. "Eltern/Kind-Schwimmen" für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren mit ihren Vätern und/oder Müttern an.

Dieses Angebot steht Ihnen *zusätzlich* zum Eltern/Kind-Turnen ohne Zusatzbeiträge zur Verfügung. Wir bitten im Hinblick auf die Gruppengröße jedoch, im TVE-Büro nachzufragen, ob die Gruppe noch aufnahmefähig ist.

### Ein wichtiger Hinweis zum Familienbeitrag:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch

immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.





Wir können daher Ihre Anmeldung für eine der o.a. Gruppen nur dann bearbeiten (und bestätigen), wenn **alle** aufgeführten Familienmitglieder TVE-Mitglieder sind.

**Teilnahme-Bestätigung**

Als Eltern/Elter, die sich und ihr(e) Kind(er) konkret für eine der o.a. Gruppen angemeldet haben, erhalten ein "Eltern/Kind-Turnen-Ticket", das auf Bitten der Übungsleiterinnen vorzuzeigen ist. Aus praktischen Erwägungen versenden wir die Teilnahme-Tickets erst zu Beginn der Herbstferien. Sollte eine Gruppe allerdings zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein, erhalten Sie von uns innerhalb weniger Tage ein Alternativangebot. Die Anmeldesituation der einzelnen Gruppen können Sie im Internet unter "Wochensportplan", Eltern/Kind-Turnen, beobachten (nur Namen u. Vornamen der Teilnehmenden, keine weiteren Angaben). Sollten Sie mit dieser Internet-Präsenz wirklich nicht leben können, informieren Sie uns i.V. mit Ihrer Anmeldung.

**Sportangebote für Kinder, die bereits 4 Jahre alt sind**

Für diese Kinder bieten wir alternativ an:

Turnen & Spiel für 4- bis 6jährige (ohne Eltern), freitags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str. (Dorothee Kellner, Andrea Dörendahl, Beate Budriks), anschließend 45 min. Schwimmen (Andrea Dörendahl, Bianca Kellner)

Turnen & Spiel für 4- bis 6jährige (ohne Eltern), dienstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str. (Andrea Dörendahl, Beate Budriks, Imke Malburg), anschließend 45 min. Schwimmen (Andrea Dörendahl, Beate Budriks)

Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), freitags, 16.00 - 17.00 h, Th Holteyer Str. (Ursula Kernebeck, Dorothee Kellner, Beate Budriks), anschließend 45 min. Schwimmen (Bianca und Dorothee Kellner, Ursula Kernebeck)

Für diese drei Angebote brauchen Sie Ihr Kind nicht anzumelden. Es muss lediglich TVE-Mitglied sein.

**Aktienbedingtes Ausscheiden aus den Eltern/Kind-Turngruppen**

Wenn Ihr Kind aktienbedingt aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Eltern/Elter noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch ausdrückliche, schriftliche Erklärung und nur zum 31.12. - also nicht bereits zur Jahresmitte - eines jeden Jahres möglich.

**Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter:**

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen. Können Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift "Wurfspieß" (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms! An den Kursen, die überwiegend in unserem neuen Gebäude, dem AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens sportlich aktiv im TVE zu erleben!

**60plus-Veranstaltung:**

**40 Zuhörer/-innen beim Vortrag "Patientenverfügung"**

am 08.02.2007 im AKTIV PUNKT

**60plus-Veranstaltungen:**

**50 Teilnehmer/-innen am 10. und 24.03.2007 beim WDR in Köln**

Nachdem es beim ersten Versuch wegen des schweren Sturms Kyrril nicht geklappt hatte, fand der Vortrag von Frau Richter, Rechtspflegerin beim Amtsgericht in Essen-Stelle, vor 40 Personen im AKTIV PUNKT statt.

Kompetent und locker erklärte uns Frau Richter, wie wichtig eine solche vorsorgliche Verfügung für den Fall der Fälle sein kann. Die von den Zuhörern und Zuhörerinnen gestellten Fragen wurden umfassend beantwortet.

Ein weiterer Vortrag über das Thema "Testamentsgestaltung" ist geplant. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Dieter Wegenhoff

An zwei Terminen, am 10. und 24.03.2007, hatten rund 50 Männer und Frauen Gelegenheit, bei einem Besuch im Funkhaus in Köln und den Außenstudios in Bocklemünd hinter die Kulissen von Funk und Fernsehen zu schauen. Zwar können die Studios nur samstags, wenn nicht gedreht wird und auch der Betrieb im Funkhaus auf Sparflamme läuft, besucht werden, trotzdem konnte bei der Besichtigung der verschiedenen Aufnahme-Studios ein kleiner Eindruck gewonnen werden, wie viele Details berücksichtigt werden müssen, um eine in perfekter Tonqualität gestaffelte Funksendung zu produzieren. Die Studios in Bocklemünd beeindruckten

schon allein durch Ihre Größe. Umfangreiche Werkstätten sorgen dafür, dass die erforderlichen Kulissen bereit gehalten bzw. gefertigt werden. Ein prägnantes Beispiel dafür sind die Außenkulissen der Lindenstraße. Hier sind originalgetreu ganze Straßenzüge aus München nachgebaut worden hin bis zu solchen Details der geparkten PKW mit bayrischen Kennzeichen. Gelegenheit war auch gegeben, die Rückseite der Kulissen in Augenschein zu nehmen, was doch desillusionierend wirkte. Auch hier wurde deutlich, wie viel Detailarbeit erforderlich ist, um eine Sendung einer Serie zu produzieren. Gut war, dass zwischen den jeweils zweistündigen Besichtigungen Gelegenheit war, sich in einer guten "Kölschen Kneipe" bei einem deftigen Mittagessen und einigen Kölsch zu entspannen.  
Heiner Blum

### **60plus-Veranstaltung: 21 Teilnehmer/-innen besichtigten am 28.02.2007 die Alu-Hütte**

Es war der erste Versuch, Hin- und Rückfahrt mit PKW zu organisieren,... und es klappte gut. Einziger Schönheitsfehler war, dass ein Teilnehmer an der Bushaltestelle in Überruhr vergessen wurde. Mit etwas Verspätung erreichte er uns aber doch noch.

Die Alu-Hütte ist der letzte, große Industriebetrieb in Essen. Hier wurde eindrucksvoll gezeigt, dass auch in Deutschland bei gutem Management und motivierten Mitarbeitern Betriebe, die sehr viel Energie verbrauchen, hohe Kosten für den Umweltschutz und auch die sogenannten hohen Löhne aufbringen müssen, profitabel arbeiten können.

Dass viel und sinnvoll investiert wurde, kann ich als ehemaliger Mitarbeiter der Alu-Hütte bestätigen.

Nach der Besichtigung führen wir zur Dampfbierbrauerei. Hier ließen wir es uns schmecken und diskutierten das Erlebte. Gegen 15.00 h führen wir zufrieden nach Hause.  
Hans-Joachim Brauksiepe

### **Frühschoppen zum 30jährigen Bestehen des Senioren-Turnens; auch das Turnen für SeniorINNEN wird in diesem Jahr 30 Jahre alt.**

Das 30jährige Bestehen dieser Abteilung - die erste Turnstunde fand am 21.01.1977 statt - war für mich Anlass, dieses Jubiläum mit einem Sektempfang und einem Frühschoppen im AKTIV PUNKT zu feiern.

An dieser kleinen Feier nahmen 27 Senioren mit ihren Frauen, fast ausnahmslos ebenfalls TVE-Mit-



gleicher Teil und stellten damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt auch außerhalb der Turnstunden unter Beweis.

Nach dem Sektiempfang referierte Eckhard Spengler, der TVE-Vorsitzende, über den Wert der sportlichen Betätigung im Alter und über die gesundheits- und gesellschaftspolitischen Aspekte des Vereins. Mit der Betreuung von Menschen mit sportlichen und außersportlichen Interessen für jegliches Alter geht der TVE einen guten Weg, der auch überörtlich Lob und Anerkennung findet.

Wenn man bedenkt, dass die jüngsten Mitglieder im TVE gerade 1 Jahr alt geworden sind und das älteste Mitglied 97 Jahre alt ist, könnte man sagen: 'Von der Wiege bis zur Bahre sind im TVE alle gut aufgehoben.'

Ich hoffe, das Treffen hat allen gefallen.

Der starke Zulauf bei den **TURNERINNEN** führte dazu, für die über 50jährigen eine eigene Gruppe zu bilden. Nachdem eine Hallenstunde dafür zur Verfügung stand, wurden mit Schreiben vom 17.09.1977 42 Turnerinnen zur ersten Turnstunde am 22.09.1977 eingeladen, zu der

17 erschienen.

Mit Jeny Voss wurde eine qualifizierte Übungsleiterin gefunden, die versuchen sollte, diese jetzt schon etwas älteren "Mädchen" auf eine etwas sanftere Weise mit Gymnastik, Spiel und Schwimmen noch lang jung und fit zu halten.

Ich freue mich, dass heute immerhin noch 16 der 42 Turnerinnen Mitglied im TVE sind, wovon 11 jede Woche ein aktives Programm in der Halle, im Bad oder im AKTIV PUNKT absolvieren.

Wenn wir heute das 30jährige Bestehen des Turnens für Seniorinnen feiern, so heißt das ja nicht, dass die damals in dieser neuen Sportgruppe zusammengefassten Turnerinnen erst seit 1977 TVE-Mitglied sind. Vielmehr gehörten Etliche schon zur Turnerinnen-Abteilung.

1986 übernahm dann Erika Berndt diese mittlerweile durch viele Neuzugänge stark gewordene Gruppe.

Seit 1997 leitet nun Rosi Stoßberg diese Gruppe, oder zutreffender, diese BEIDEN Gruppen, denn es sind inzwischen zwei Gruppen geworden.

Eduard Spengler

### Sportabzeichenwettbewerb der Vereine 2006

Erwartungsgemäß belegte der TVE im Wettbewerb der Essener Vereine in der Klasse der Vereine mit 1.000 Mitglieder und mehr den 3. Platz. Den 1. Platz belegte die MTG Horst, Zweiter wurde die SG Schönebeck. Die Ehrung der Vereine und Sportler/-innen mit hohen Wiederholungszahlen fand am 10. März im Regattahaus statt. Mit einer 30maligen Wiederholung war vom TVE Willi Bendel dabei. Das Foto zeigt ihn (ganz rechts) mit dem Sportausschuss-Vorsitzenden Klaus Diekmann



(ganz links), dem Bürgermeister Rolf Fließ (2. v.r.) und der neuen ESPO-Sportabzeichenbeauftragten Ute Arndt. Im Wettbewerb der Familien - Voraussetzung für die Teilnahme sind mindestens 3 Sportabzeichenabnahmen in einer Familie - war der TVE mit 5 Familien dabei: Dr. Marianne Möller mit 4 Familienangehörigen, Ina Balbach, Ursula Kernebeck, Ulrich Malburg und Johannes Mintrop mit je 3 Angehörigen. Ihnen gilt auch vom TVE ein herzlicher Glückwunsch und ein Dank für die Teilnahme. Eduard Spengler

## NEU im TVE: Spielenachmittage!

Nach dem AKTIV PUNKT-Café im Februar war ein Spielenachmittag angesagt. Und 6 Frauen haben sich gewagt, nach dem Kaffeetrinken zu bleiben und sich beim Spiel die Zeit zu vertreiben. "Was spielen wir denn?", wurde gefragt und nach kurzer Diskussion war "11er raus" angesagt. Nicht alle kannten dieses Spiel, aber es bedurfte der Erklärungen nicht viel. Nach kurzer Zeit - das ist nicht geflunkert - wurde schon die eine oder andere Karte gebunkert. Wer hat denn hier die rote 10? Die muss gelegt werden, sonst kann das Spiel nicht weitergehen. Eine Karte fiel zu Boden, wie ungeschickt! Doch beim Aufheben wurde 'mal eben beim Nachbarn in die Karten geblickt. Wir haben viel gelacht und manch lustige Sprüche gemacht. Nach ein paar Spielen Skip-Bo war uns dann klar, wir freuen uns schon auf das nächste Mal. Inzwischen haben 2 weitere Spielenachmittage stattgefunden.

## tonARTisten: Von der 1. Chorprobe über die Gründungsfeier zum 1. Auftritt

Am 05.02.2007 trafen sich 13 Sangeswillige erwartungsvoll zur ersten Probe im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT. Nach dem Einsingen wurden in konzentrierter, aber auch lockerer Atmosphäre teilweise bekannte Lieder aufgefrischt oder neue einstudiert. Bei der anschließenden Terminabsprache überraschten Eckhard und Gerhard Spengler mit einem Gläschen Sekt und begrüßten den neuen Chor im Verein. Bei netten Gesprächen konnte der Abend gemütlich ausklingen.

14 Tage später zeichnete sich bereits unser erstes Ziel ab: Die musikalische Gestaltung eines Gottesdienstes in der Herz Jesu Kirche am 22.04.2007 im Rahmen der Woche „Ja zum Leben“.

Somit war klar, dass sich die kommenden Proben mit dem passenden Liedgut beschäftigen würden. Wir starteten auch gleich mit „Wagt euch zu den Ufern, Irish Blessing, Halleluja, dir Quelle des Lebens und Es ist ein hartes Brot“. Lieder mit eingängiger Melodie, von ruhig bis „fetzig“, die allen sehr viel Spaß machten.

Nach der Probe zeigte uns Eckhard Spengler die ersten Entwürfe eines „Chorlogos“, von denen eine Form spontan den meisten gefiel. Trotzdem sollten noch mögliche Veränderungen mit dem Grafiker besprochen werden. (Die Entscheidung für ein Logo ist mittlerweile gefallen.)

In der dritten Probe am 5.3. wartete eine schöne Überraschung auf uns. Ausgelöst durch einen Artikel im Ruhrkurier, der WAZ und der NRZ, kamen ca. 13 „Neue“ zum Schnuppern, so dass wir an diesem Abend die stattliche Größe von 30 Sängern/innen erreicht hatten. Außerdem erhielten wir vom MGV "Sängerbund" Überbrühr eine Einladung, uns am "1. Chor- und Musikfestival Ruhrhalbinsel" mit einem Auftritt am 26.8. zu beteiligen.

Dieser sehr positive Start unseres „tonARTisten – Daseins“ gab nun allen Anlass, dies auch gebührend zu feiern und sich etwas näher kennenzulernen. So war unser nächstes Event eine Gründungsfeier am 10.03.2007. Um 18.30 h trafen sich die Ersten, um den Kommunikationsraum durch nett gedeckte Tische noch etwas zu verschönern. Die Getränke konnten wir vom Verein beziehen, für das Essen sorgten wir selbst, indem jeder etwas mitbrachte. Auf diese Art und Weise ergab sich ein leckeres und reichhaltiges Buffet. Bei Sekt, Wein, Bier, nicht alkoholischen Getränken und Musik war die Stimmung von 19.30 h bis kurz nach 24.00 h ununterbrochen sehr gut.

Am 12.3. trafen wir uns zu einem Termin außer der Reihe, um noch einige Formalitäten zu erledigen. Es standen die Wahlen eines/r Chorsprechers/-in und eines/r Notenbeauftragten an. Gewählt wurde zur Chorsprecherin Inken

Funken (Stellvertreter/-in: Renate Grobbel und Johannes Minitao): zur Verantwortlichen für Notizen wurde Birgit Simon gewählt.

Ausgelöst durch unsere Werbung kamen auch in den folgenden Chorproben immer wieder „Neue“ zum Schnuppern. Sie erleben sofort die heiße Phase, denn der erste Auftritt rückte un-

aufhaltsam näher.

Am 22.04.2007 war es dann soweit. Alle Beteiligten trafen sich zum Einsingen um 9.30 h in der katholischen Kirche Herz Jesu. Die Anspannung war allen anzumerken. Wir gaben unser Bestes und der Einsatz lohnte sich.



Nach dem Gottesdienst hörten wir viel positive Kritik, so dass wir durchaus von einem gelungenen ersten öffentlichen Auftritt sprechen können.

Mittlerweile ist die Zahl der aktiven Sänger/-innen auf 31 angewachsen, davon 11 Sopran-, 12 Alt-, 5 Tenor- und 3 Bassstimmen.

Bei den Proben-Terminen wird auch im 2. Halbjahr ein 14-tägiger Rhythmus angestrebt. Die nächsten Auftritte sind am 26.08. (1. Chor- und Musikfestival Ruhrhalbinsel) und am 10.11.2007 (TVE-Vereinsfest).

Monika Stahl

## **Liebe Mitglieder, nur 33 Teilnehmer/-innen an der Mitgliederversammlung; das war nicht in Ordnung!**

Die Mitgliederversammlung ist nicht nur das höchste Organ des Vereins, sondern das Organ, das am ehesten sicherstellt, dass der Verein sich demokratisch führt und seine Mitglieder ihren Verein und das Vereinsleben wesentlich gestalten. Dies geschieht durch Wahlen, Diskussionen und Beschlüsse.

Wenn von rd. 1.750 TVE-Mitgliedern nur 33 - darunter allein 22 Mitarbeiter/-innen - erscheinen, ist dies nicht akzeptabel. Natürlich ist eine Mitgliederversammlung kein erlebnisreiches, spannendes Event, bei dem es zischt, kracht und blinkt. Der Vorstand ist aber bemüht, trotz der formalen Elemente eine interessante, zügige

Versammlung unter Medieneinsatz und unter einem Motto stehend (2005: "Die Aktivitäten und Angebote des TVE in seiner ganzen Breite", 2007: "Der TVE, sportlich und sozial kompetent") zu bieten.

Ich denke, die TVE-Mitglieder sollten durch ihre Teilnahme an der Mitgliederversammlung ihren Verein mitgestalten und im übrigen anerkennen, dass das rd. 100 Personen starke TVE-Mitarbeiterteam den 1.750 Mitgliedern im Berichtszeitraum ein umfangreiches sportliches und außersportliches Programm geboten hat. Bitte einmal drüber nachdenken.

Gerhard Spengler



Die Sportgruppe "Fitnesstraining für Männer ab ca. 40 Jahre (Bericht siehe Seite 8), stellt sich vor.

**TVE-Mitarbeiterteam:  
38 Mitarbeiter/-innen verbrachten einen netten  
"Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet".**

Zum ersten Mitarbeiterabend des Jahres 2007 am 04.05. - er findet alle 6 Monate statt - waren 28 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen erschienen, darunter einige neue Mitarbeiter wie Heinrich Schäfer (Trainer in der Badminton-Abteilung), Inken Funken (Chorsprecherin) und Monika Stahl, sowie einige neue Gruppensprecher/-innen.

**Monika Stahl, ein neues Gesicht im TVE-Mitarbeiterteam**

Die Digitalisierung schreitet überall voran, so auch im TVE. Die Anzahl der Ordner in den Schränken des TVE-Büros hat sich bereits halbiert: Die Vorgänge wurden gescannt und stehen nun im Dokumenten-Management-System EIOoffice digital zur Verfügung.

Eine große Baustelle war bis vor wenigen Wochen noch das TVE-Foto-Archiv. Hier sammelt zwar der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler noch fleißig "Papierfotos" und archiviert sie in Alben, ... nur: Im TVE-Büro kommen immer weniger Papier- und immer mehr digitale Fotos an.

So wurde es höchste Zeit, auch die digitalen Fotos zu sammeln, zu bearbeiten, zu sortieren, zu beschriften, in die zugehörigen Alben hochzuladen und damit den Interessierten und Besuchern/-innen von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) zu präsentieren.

Nur: Wer kann das und wer macht das?

Da kam uns MONIKA STAHL gerade recht. Zu unserer großen Freude bringt sie nicht nur die benötigte Fachkenntnis, sondern auch die Bereitschaft mit, diese Aufgabe zu übernehmen. Sie hat sich im Laufe der Jahre eingearbeitet in verschiedene Fotobearbeitungs- und Fotopräsentationsmöglichkeiten. So wurde sie als neue Mitarbeiterin für den "Mitarbeiterkreis Organisation" gewonnen und gehört damit zum "TVE-Mitarbeiterteam."

Monika wurde in Würzburg vor 48 Jahren geboren, ist dort aufgewachsen, studierte Sonderpädagogik, heiratete, bekam zwei Kinder, zog nach 29 Jahren im Frankenland nach Hannover und wohnt nun seit 1991 in Burgaltendorf. Seit dem ist sie sportlich aktiv in verschiedenen Kursen aus dem TVE-Angebot, bevorzugt Sportarten mit "Pep" wie z.B. Step Aerobic, und singt im neu gegründeten TVE-Chor, den tonARTisten. Monika hat viele Hobbies wie Nähen, Tanzen, Musik und seit 2004 - nicht ganz überraschend - digitale Fotografie.

Gerhard Spengler

## TVE-Internet-Terminkalender

(stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) (Menü am linken Rand))

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
02./03.06.2007		Burg Burgaltendorf	Burgaltendorfer Burgfest (mit TVE-Beteiligung am 03.06. von 16.45 - 17.20 h)
04.-06.06.2007		Sh auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen der Schulungsentlassungsfelder nicht zur Verfügung.
05.06.2007	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R, ab Burgulne	Badminton-Abteilung; Theorie-Abend (mit DVD)
05.06.2007	13.37 h		60plus-Tagesfahrt zum Duisburger Binnenhafen
09.06.2007	15.00 h	Platz Holteyer Str.	TVE-Speedminton-Event "
10.06.2007			Abt. "Laufsport": 2. Horster Ruhr-Höhenlauf
12.06.2007	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (Leichtathletikdisziplinen)
13.06.2007	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT,	Besprechung des TVE-Vorstands
14.-17.06.2007		Sh Auf dem-Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen des 20jährigen Jubiläums der ev. Kirche nicht zur Verfügung.
15.06.2007	18.30 h	AKTIV PUNKT	Mitarbeiterabend der tjb
16.06.2007	Treffzeit: 08.30 h	ab Marktplatz Burgaltendorf	TVE-Jugend: Tagesfahrt zum Fort Fun Abenteuerland, mehr...
16./17.06.2007		Sh Gustav-Heinemann-GS	Badminton-Jugend-Stadmeisterschaft
20.06.2007			Abt. "Laufsport": Teilnahme am 18. Sommernachtslauf
21.06.2007	08.49 h	Abfahrt SB 15 Kirche Burgaltend.	Jahresausflug der Gruppe "Gymnastik f. Ältere - E" (Ltg.: R. Stoßberg) zum Gelsenkirchener Zoo
21.06.2007	Treffzeit: 17.00 h	Treffpunkt: Schulhof	Wanderung der Frauen-Gymnastikgruppen v. M. Krieg, M. Redottée, R. Stoßberg zu "Großjung"
26.06.2007	09.08 h	Abfahrt SB 15 Gemeindehaus	Tagesfahrt der Frauengymnastikgruppen M. Krieg, M. Redottée, R. Stoßberg nach Soest-Sassendorf
05.07.2007	17.00 h	Treffpunkt: Schulhof	Wanderung der Frauen-Gymnastikgruppen v. M. Krieg, M. Redottée, R. Stoßberg zu "La Cave"
19.07.2007	09.28 h	Treffpunkt: Gemeindehaus	Tagesfahrt der Frauen-Gymnastikgruppen v. M. Krieg, M. Redottée, R. Stoßberg nach Köln mit Dom-Besichtigung, Mittagessen im Brauhaus, Altstadtbesuch,...
26.07.2007	17.00 h	Treffpunkt: Schulhof	Wanderung der Frauen-Gymnastikgruppen v. Monika Krieg, Monika Redottée, Rosemarie Stoßberg zu "La Cave" oder "Ruhr-Eck"
02.08.2007	14:04 h	Treffpunkt: Gemeindehaus	Busfahrt der Frauen-Gymnastikgruppen v. M. Krieg, M. Redottée, R. Stoßberg nach Werden mit anschl. Wanderung zu den Südtiroler Stuben, Abendessen im "Hügeloss"
04.08.2007	15.00 h	Platz Holteyer Str.	Senioren-Outdoor-Faustball-Turnier
04.08.2007	18.00-22.00 h	Aktiv-Punkt, Kommunikations-R.	Après-Faustball: Gemütliches Beisammensein nach der Teilnehmer am Faustball-Turnier
12.08.2007			Abt. "Laufsport": Teilnahme am Essener Stadtlauflauf
13.08.2007	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (Leichtathletikdisziplinen)
18.08.2007	Treffzeit: 07.30 h	ab Marktplatz Burgaltendorf	Dritte 60plus-Tagesfahrt zum WDR (Studios in Bocklemünd und Funkhaus in Köln), mehr....
24., 25. oder 26.08.2007		bei Regina und Johannes Mintrop	Familiengrillfest des Chors
25.08.2007			Jahreswanderung der Frauen-Gymnastikgruppe Gabriele Marquäß
26.08.2007	15.00-17.00 h	Aktiv-Punkt, Kommunikations-R.	43. Aktiv-Punkt-Café, mehr...
26.08.2007		Essen-Überruhr	Auftritt der tonARTisten, beim Jubiläumsfest des MGv Sängerbund 1887 Essen-Überruhr

**Beitragsregelungen**

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätraining
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr</b>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</b>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätraining	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<b>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
LEISTUNGSturnen		4,25 €
RHÖNRADturnen		4,25 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		3,75 €
Laufsport		2,00 €
Chor		7,50 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätraining		24,00 €
Chor		7,50 €





Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatl.)
<u>Überweiserkostenzuschlag</u>	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
<u>Kursgebühr</u>	für alle Angebote, die in Kursform -idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schreibung!
<b>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</b>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetaining, Herzsport. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden. Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetaining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

*Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.*

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

turnerjugend burgaltendorf (tjib)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	Orga/Nr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Normen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>						
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201 Keilner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202 Börendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203 Börendahl
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204 Börendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20205 Enigk
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207 Enigk
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210 Durm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211 Durm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215 Keilner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216 Keilner
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220 Keilner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	LM	17:15 - 18:45	20232 Dams
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM		
<b>203 "Leistungs- u. Rhythmturnen"</b>						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM	15:45 - 17:30	20301 Durm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20302 Durm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20303 Durm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM	18:45 - 20:15	20304 Rakov
Rhythmturnen (Ant.)	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	-R	16:15 - 18:00	20309 Tümpel
Rhythmturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:15	20310 Tümpel
Rhythmturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	LM	18:45 - 20:15	20311
<b>205 "Tanz"</b>						
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*samstags	12:15 - 13:45	20501 Hemsing
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	Aktiv-Punkt	5*freitags	15:30 - 16:30	20502 Hechwig
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	Aktiv-Punkt	5*freitags	16:30 - 17:30	20503 Hechwig
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>						
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-9/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM	15:00 - 16:00	20601 Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-9/04 geb.	Sh Auf dem Loh	-R	16:00 - 17:00	20603 Keilner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-9/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM	15:00 - 17:00	20604 Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-9/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM	16:00 - 17:00	20605 Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-9/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:00	20606 Schrade
Eltern/Kind-Schwimme	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstag	15:30 - 16:30	20610 Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM	20:15 - 21:45	20710 Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM	20:15 - 21:45	20711 Brach

**208 \*Selbstverteidigung\***

Selbstverteidigung \* männl.+weibl.Mitgl. ab 16 J.  
 Selbstverteidigung \* männl.+weibl. Mitgl. ab 16 J.

**209 \*Badminton\***

Badminton \* Jungen & Mädchen von 7 bis 10 J.  
 Badminton \* Jungen & Mädchen von 11 bis 17 J.  
 Badminton \* Jungen & Mädchen von 11 bis 17 J.  
 Badminton \* Frauen u. Männer ab 18 J.  
 Badminton \* Frauen u. Männer ab 18 J.

**210 \*Leichtathletik\***

Leichtathletik Jungen & Mädchen vom 1.-4. Schulj.

**215 \*Laufsport\* (Laufen/Walking/Nordic Walking)**

Termin B Frauen u. Männer ab 16 J.  
 Termin A Frauen u. Männer ab 16 J.  
 Termin C Frauen u. Männer ab 16 J.  
 Termin D Frauen u. Männer ab 16 J.  
 Termin E Frauen u. Männer ab 16 J.

**216 \*Fitnesstraining, Ballsport\***

Fitnesstraining Männer ab 18 J.  
 Fitnesstraining Männer ab etwa 30 J.  
 Ballsport Männer ab etwa 30 J.  
 Ballsport Jungen vom 2.-4. Schulj.  
 Ballsport Jungen vom 5.-8. Schulj.

**217 \*Gymnastik für Frauen\***

Gymnastik G Frauen bis etwa 55 J.  
 Gymnastik W Frauen ab etwa 40 J.  
 Gymnastik M Frauen bis etwa 55 J.

**218 \*Gymnastik f. Ältere\***

Gymnastik D Frauen ab etwa 55 J.  
 Gymnastik E Frauen ab etwa 55 J.  
 Gymnastik & Spiel F Männer ab etwa 60 J.  
 Sitzgymnastik G Frauen & Männer ab 55 J.  
 Wassergymnastik A \*\* Frauen ab etwa 60 J.  
 Wassergymnastik B \*\* Frauen u. Männer ab etwa 60 J.  
 Wassergymnastik C \*\* Frauen ab etwa 60 J.  
 Wassergymnastik D\*\* Frauen u. Männer ab etwa 60 J.

**219 \*Herzsport\***

Herzsport Frauen u. Männer

## Sportstätte

Sportart	Zielgruppe	W-Tag	Uhrzeit	Organisator/Mitarbeiter/Finnen (max. 3 Normen)	
208 *Selbstverteidigung*	Selbstverteidigung *	-R	20:15 - 21:45	20803 Hinderberger	
	Selbstverteidigung *	-R	20:15 - 21:45	20804 Hinderberger	
209 *Badminton*	Badminton *	LMR	17:00 - 18:30	20901 Schäfer	
	Badminton *	LMR	18:30 - 20:00	20903 Schäfer	
	Badminton *	LMR	18:30 - 20:00	20904 Schäfer	
	Badminton *	LMR	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitg.)	
	Badminton *	LMR	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitg.)	
	Badminton *	2*dienstag	17:00 - 18:00	21001 Darns	
210 *Leichtathletik*	Leichtathletik	Th	Holleyer Str.	Budfiks	
	215 *Laufsport* (Laufen/Walking/Nordic Walking)	Termin B	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501 Marquab
		Termin A	4*donnerstag	17:15 - 18:15	21502 Semmelring
		Termin C	2*dienstag	18:15 - 19:45	21503 Spengler
		Termin D	6*samstags	10:15 - 11:45	21510 Spengler
	Termin E	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511 Spengler	
	216 *Fitnesstraining, Ballsport*	Fitnesstraining	Th	Holleyer Str.	Breuer
		Fitnesstraining	Th	Holleyer Str.	Kelligs
		Ballsport	Sh	Auf dem Loh	o. Bergma o. Makrutzi
		Ballsport	Sh	Auf dem Loh	o. Spengler
Ballsport		Sh	Auf dem Loh	o. Malburg o. Budfiks	
Ballsport		Th	Holleyer Str.	o. Malburg o. Budfiks	
217 *Gymnastik für Frauen*	Gymnastik G	-R	18:45 - 20:15	21701 Enlig	
	Gymnastik W	1*montags	20:15 - 21:45	21702 Göldner	
	Gymnastik M	2*dienstag	20:00 - 21:30	21704 Marquab	
	218 *Gymnastik f. Ältere*	Gymnastik D	4*donnerstag	15:00 - 16:30	21801 Stobberg
		Gymnastik E	4*donnerstag	17:00 - 18:15	21802 Stobberg
		Gymnastik & Spiel F	1*montags	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
		Sitzgymnastik G	4*donnerstag	16:30 - 17:15	21812 Redoffée
		Wassergymnastik A **	4*donnerstag	16:30 - 17:15	21815 Kiegl
		Wassergymnastik B **	1*montags	18:30 - 19:15	21816 Kiegl
	219 *Herzsport*	Wassergymnastik C **	4*donnerstag	17:30 - 18:15	21817 Redoffée
Wassergymnastik D**		5*freitags	19:15 - 20:00	21818 Backe	
Herzsport		2*dienstag	18:00 - 19:00	21901 Gwoscz	
Herzsport		2*dienstag	18:00 - 19:00	21901 Gwoscz	



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Aktiv-Punkt und TVE-Büro:  
Holteyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

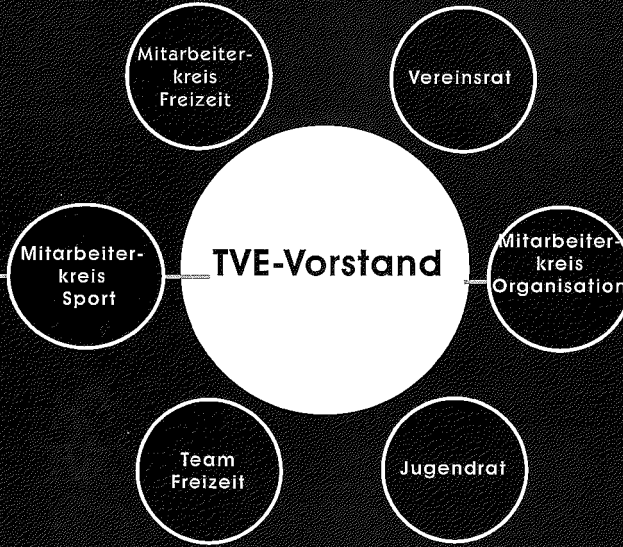
Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

turnerjungend\_burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



### tjb-Jugendtreffen

#### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)  
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)  
SIGRID SCHMID (Gym. für Frauen G)  
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS ( " W )  
RAINER FREUND (Fitnesstraining)  
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)  
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)  
HELGA SCHMITTEN (Gym. für Ältere D)  
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)  
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)  
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)  
ANITA TRAUTMANN (Sitzgymnastik)  
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)  
INKEN-RENÉE FUNKEN (Chor)

#### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)  
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)  
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)  
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)  
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)  
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)  
CAJ LANGHOF (Badminton)  
ROBIN NEUHAUS (Badminton)  
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)  
JULIAN STÜBER (Badminton)  
SABRINA HERMANSKI (Badminton)  
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

#### PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

#### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
EDUARD SPENGLER (Ehrensitzende)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter-in)  
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung+KR)  
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)  
PETER BÖSE (Handwerk+Technik)  
GEORG SPENGLER (Handwerk+Technik)  
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)  
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

#### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

#### MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder-u.Jugendturnen)  
SYLVIA DUMM (Rhönrad-u.Leistungsturnen)  
HEIDE SCHRADE (Eiten/Kind-Turnen)  
STEFAN BRACH (Volleyball)  
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)  
MARC SCHÄFER (Badminton)  
GEORG SPENGLER (Laufsport)  
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)  
ROSEMARIE STOSSBERG (Gymn. f. Ältere)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt"  
und Kraftgeräte-Training)  
N.N.: Abt.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fit-  
nesstraining/Ballspele, Herzsport

#### Projektteam 60plus-Veranstaltungen

HEINER BLUM - HANS-JACCHIM BRAUKSIEPE  
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH  
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

#### Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)