

2000
September

www.tve-burgaltendorf.de

WERTSPASS

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Daten

SkiGymnastik: Jetzt anmelden!

Rope Skipping erst ab 6. September!

IN DEM INHALT:

- "Fensterfest" im Sport- u. Gesundheitszentrum möchte Appetit
- Sportabzeichen für börenstarke Kinder am 06. und 08. September
- Landesturnfest: Wir waren dabei!
- TVE sucht ab sofort Leiter/-in, Kursleiter/-innen u. Reinigungspersonal für sein Sport- und Gesundheitszentrum.



TVE-Gruppe beim Rheinischen Landesturnfest in Moers

Fit mit Fun:

Aerobic
Badminton
Fitness-Training
Gymnastik
Jazz-Gymnastik
SkiGymnastik
Leistungsturnen
Rhönradturnen
Rückenschule
Turnen & Spiel
Selbstverteidigung
Volleyball
Wassergymnastik
Rope-Skippling

Ausflüge
Ferienreisen
Veranstaltungen

außersportliche Kinder- u. Jugendarbeit

U I B
TURNERJUGEND
BURGALTENDORF

T | V | E
BURGALTENDORF

82

INSERENTEN-VERZEICHNIS

A			J			
Abwassertechnik	Rothacker GmbH	S.10	K	Kanaltechnik	Rothacker GmbH	S.10
Antennenbau	Jürgen Pieper	S.6	Klärtechnik	Rothacker GmbH	S.10	
ASU	Reifen Engelhardt	S.6	Kleinmöbel	Möbel-Kollektion	S.6	
Auto	Reifen Engelhardt	S.6	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.16	
B			Kunstgewerbe	Möbel-Kollektion	S.6	
Baggerarbeiten	Rothacker GmbH	S.10	Küchen	Möbel-Kollektion	S.6	
Bank	Sparkasse Essen Geno-Volks-Bank Essen eG	S.14 S.12	M			
Bausparen	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	Möbel	Möbel-Kollektion	S.6	
Baustoffe	Rothacker GmbH	S.10	N			
Bethan	Bethan, Willi	S.8	Notdienst für unsere			
Blumen	Blumen Streicher	S.4	Kunden an Wochenen-			
Bohrtechnik	Rothacker GmbH	S.10	den und Feiertagen	Rittermeier GmbH	S.28	
C			R			
D			Reifen	Reifen Engelhardt	S.6	
Duschcabinen	Johannes Brauksiepe	S.16	Reparaturen Elektro	Hover GmbH	S.24	
E			Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.4	
ec-Karte/Eurocard	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	Rohrbruch-			
Elektro	Hover GmbH	S.24	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.16	
Elektrospezialist	Johannes Brauksiepe	S.16	S			
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.4	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.16	
F			Satellit-TV	Jürgen Pieper	S.6	
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.4	Sparkasse	Sparkasse Essen	S.14	
Fernsehen	Jürgen Pieper	S.6	Sparkonto	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	
Fleurop	Blumen Streicher	S.4	T			
Friedhofs-			Tennis, Tennishalle	Bethan, Willi	S.8	
gärtnerei	Blumen Streicher	S.4	Transporte	Rothacker GmbH	S.10	
G			TÜV-Vorbe-			
Geldanlage	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	reitung	Reifen Engelhardt	S.6	
Geldautomat	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	V			
Geschenke	Sparkasse Essen	S.14	Vermögenswirk.			
Girokonto	Möbel-Kollektion Geno-Volks-Bank Essen eG	S.6 S.12	Sparen	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	
H			Versicherung	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	
Hausgeräte	Hover GmbH	S.24	Video	Jürgen Pieper	S.6	
Haustechnik	Rittermeier GmbH	S.28	W			
Heizungsspe-			Wartungs-			
zialist	Johannes Brauksiepe	S.20	dienst	Johannes Brauksiepe	S.16	
Hifi	Gohr & Pieper	S.6	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank Essen eG	S.12	
			Wohnbedarf	Möbel-Kollektion	S.6	

IMPRESSUM

Herausgeber:

TVE/tjb Burgaltendorf
Postfach 170127, 45281 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

TVE-Büro:

Alte Hauptstr. 28 (EG), E.-Burgaltendorf
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/571840-5 (bei Störung er-
satzweise: 0180/505 255 918 525)

Internet: tve-burgaltendorf.de

eMail: tve-burgaltendorf@web.de

Telefon- u. Öffnungszeiten:

dienstags, 18.30 - 20.00 h;
donnerstags, 18.00 - 19.00 h
(in den Ferien nur dienstags)

Druck: Universaldruck, 1.100 Ex.

Erscheinen: 4mal/Jahr (März-Juni-Septem-
ber-Dezember)

Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthalten

INHALT

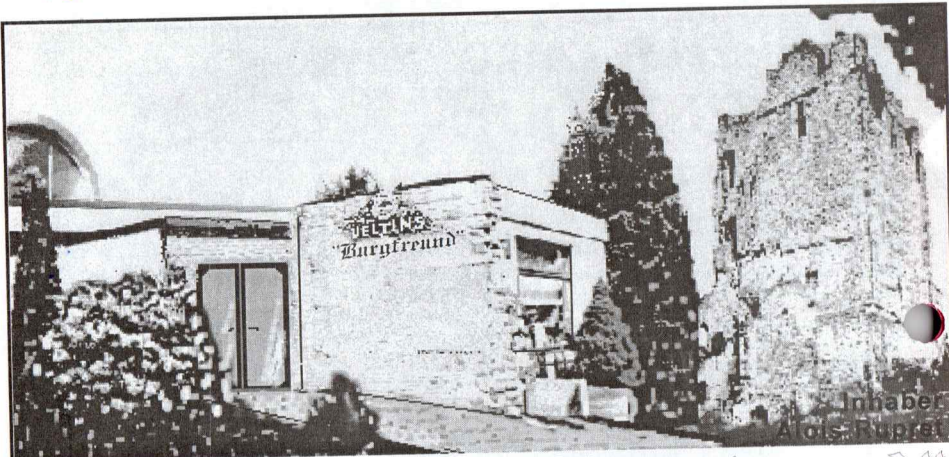
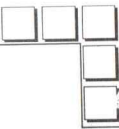
Titelseite	Seite 01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhaltsübersicht	03
Formular für Datenänderungen	03
Kursangebot. SkiGymnastik	05
Hildegard Eichholz + Katja Rambow verlassen uns	05
Badminton: Neue Saison hat begonnen.	07
Fensterfest machte Appetit	09
Wir suchen Helferinnen für Kindergruppen	11
TVE-Terminkalender	13
Wurfspeiss young: Rätsel und Hubert	15
Akute Bandscheibenschäden der LWS	17
Rund um's Mitglied	19
Wer ist am Längsten TVE-Mitglied?	20
Geräturnen f. Kinder u. Rope Skipping	21
Sportabzeichen f. bärenstarke Kinder	22
Universelles Anmeldeformular	23
Kinderturnabzeichenabnahme in Burgaltendorf	24
Leistungsturnen und Gummibärchen	25
Landesturnfest in Moers: Wir waren dabei!	25
Rückblick auf den Wurfspeiss 6/Dezember '76	26
Willy Spengler tot	29
Das TVE-Sport- u. Gesundheitszentrum wächst	30
Kursleitersuche beginnt sofort!	31
Beitragsregelungen	32
Das aktuelle Sportangebot des TVE	34
Die Struktur des TVE Burgaltendorf	36

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke.

MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

Name bisher:	Vorname:	
Name jetzt:	/	
	(Datum)	(Unterschrift)
	bisher:	jetzt:
Straße/Nr.		
PLZ/Ort		
Telefon-Nr.		
Bankleitzahl		
Konto-Nr.		
Konto-Inhaber/-in		

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen



Café - Restaurant "Burgfreund"
45289 Essen (Burgaltendorf) * Burgstraße 2
Telefon : 0201 / 578935

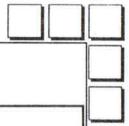
*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Friedhofsgärtnerei:
Trauerdekoration
Grabgestaltung
Grabpflege - Kränze**

Blumen Streicher

45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneyst. 12 - Tel. 579121



Kursangebote 2. Halbjahr 2000

SKI-GYMNASTIK

montags, 18.45 - 19.45 h	Sporthalle "Auf dem Loh"	Leitung: Birgit Spengler	
16. Oktober bis 18. Dezember 2000			
TVE-Mitglieder:	20 DM zusätzlich zum Ver- einsbeitrag	Nichtmitglieder:	40 DM (Bankeinzug)
			46 DM (Überweisung)

Das Skilaufen ist hierzulande ein Volkssport geworden. Immer mehr Menschen drängen in die Skigebiete, um die mehr oder weniger präparierten Pisten hinunter zu fahren. Die körperlichen Anforderungen, die der Skisport stellt, sind groß. Dazu kommen ständig wechselnde, äußere Faktoren, wie z.B. der Pistenzustand, wechselndes Gelände und unterschiedliche Wetterbedingungen.

Um solche Situationen gut zu meistern, braucht man eine starke Kondition. In unserer Skigymnastikstunde trainieren wir deshalb die

- allgemeine Ausdauer - des Herz-Kreislauf-Systems Verbesserung
- Schnelligkeit - Reaktionsschnelligkeit
- Kraft - Kraftausdauer, Schnellkraft
- Beweglichkeit - gute Funktion der Sehnen und Bänder
- Koordination - Anpassung der Fahrweise an Gelände und Geschwindigkeit, Gleichgewicht
- Psychische Faktoren - Durchhaltevermögen, Konzentration und Selbsteinschätzung

Alle Übungen sind nach neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen zusammengestellt und dienen auch dem "Nicht-Skifahrer" als allgemeines Fitnessstraining.

**ZWEI MITARBEITERVERLUSTE, DIE WEHTUN:
HILDEGARD EICHHOLZ UND KATJA RAMBOW**

Hildegard Eichholz und Dr. Katja Rambow ziehen aus Essen fort und stehen dem TVE ab sofort nicht mehr zur Verfügung. Hildegard trat im Okt. 1987 in den TVE ein und war vom Frühjahr an als Übungsleiterin im Kinderturnen, später auch im Eltern-/Kind-Turnen und Jugendturnen tätig. Am 05.03.1997 wählte das Jugendtreffen der turnerjugend Hildegard Eichholz zur Jugendleiterin. Vom Frühjahr 1999 an nahm sie auch die Funktion der Abteilungsleiterin "Eltern-/Kind-Turnen" wahr. Katja trat im Dezember 1996 in den TVE ein und war seit Frühjahr 1991 als Übungsleiterin in der Sportgruppe "Rhönradturnen" tätig. Die Besucher/-innen der TVE-Feste der letzten Jahre werden sich gern an ihre sympathischen Rhönrad-Vorführungen erinnern.

Wir danken beiden Mitarbeiterinnen für ihre engagierte Tätigkeit im TVE, wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute und hoffen, "irgendwie" den Kontakt nicht ganz zu verlieren. Gerhard Spengler

Im Herzen von
 Burgaltendorf!

MJK

MÖBEL - KOLLEKTION
 Karl-Heinz Neuhaus

Wohnbedarf

Alte Hauptstraße 20 (Nähe der Post)
 Essen - Burgaltendorf, Tel. 0201/570916

Ihr Partner beim Möbelkauf

Ständig Reifen im Sonderangebot
 \$ 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre)
 ASU mit Plakette

außerdem:

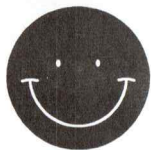
Achsenvermessung
 Stoßdämpferfest und Einbau
 Bremsendienst
 Auspufferneuerungen
 Inspektionen
 Motor- u. Zündeneinstellungen
 Batterien
 Kupplungsservice
 TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung
 Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr
 Telefon: 586694

Satelliten - TV

jürgen pieper



Fernsehen
 Video

HiFi

VOLLSERVICE

45277 Essen
 Schaffelhofer Weg 9
 Tel. 582667

45289 Essen
 Überruhrstr. 558
 Tel. 570403

Kinder- und Jugendraum im zukünftigen TVE-Sport- und Gesundheitszentrum:
Jugendliche trafen sich

am/vom: Mi., 14.06.2000, 18.30 h	bis: 20.030 h	Ort: Restaurant "Burgfreund"	Leiterin: Hildegard Eichholz
Anwesend: 18 Personen lt. Anwesenheitsliste			

Hildegard Eichholz erläuterte, dass es im zukünftigen TVE-Sport- und Gesundheitszentrum auch einen kleinen Kinder- und Jugendraum geben wird. Dies bedeutet aber nicht, dass sich die Möglichkeit, für Kinder und Jugendliche ein Programm anzubieten, auf diesen Raum beschränken muss. Vielmehr steht hierfür auch der große Kommunikationsraum (mit Einbauküche) zur Verfügung.

Welche außersportl. Angebote wünschen Sie die Jugendlichen im zukünftigen Sport- und Gesundheitszentrum?

Die Jugendsprecher/-innen äußerten folgende Wünsche:

Videos ansehen - Dart - Musik hören - Kicker - Grillen - Billard - Internet-Nutzung (Internet-Café)

Die anwesenden Übungsleiter/-innen schlugen darüber hinaus vor:

- Ganztagskinderbetreuung (mit Programm) an einem Samstag im Dezember (damit die Eltern Weihnachtseinkäufe tätigen können)
- Weihnachtsbacken
- Themenfeten (griechischer/italienischer/französischer Abend,...)
- Spielesachmittage
- Abende ohne Programm (Unterhalten, Musik hören,...)

Für den Fall, dass sich das Geschehen im Kommunikationsraum so gut entwickeln wird, dass zu konkreten Zeiten eine Bewirtung sinnvoll ist, wurde von den Jugendlichen vorgeschlagen, dass dies teilweise auch von Jugendlichen zur Aufbesserung des Taschengeldes übernommen werden könnte.

Hildegard Eichholz informierte am Rande darüber, dass sie aufgrund ihres anstehenden Fortzuges dem TVE/der tjB als Mitarbeiterin nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Als Kandidaten für ihre Nachfolge als Jugendleiter/-in schlug sie Marc Schäfer vor.

Gerhard Spengler

BADMINTON:

NEUE SAISON HAT BEGONNEN

Wir lassen in der jetzt laufenden Saison 2000/2001 drei Mannschaften starten. Der erste Spieltermin war für 2 Mannschaften bereits am Samstag nach den Sommerferien. Die Schülermannschaft (bis 14 Jahre) tritt in der Kreisklasse mit 6 Jungen und 3 Mädchen an. Zum Glück sind zwei dieser Mädchen "in letzter Minute" noch neu in die Badmintongruppe eingetreten, da die Mannschaft sonst

hätte zurückgezogen werden müssen. Von den Jungen haben drei die Schüler-Altersgrenze erreicht und könnten somit in einer Jugendmannschaft weiterspielen. Zu den vier verbliebenen Spielern dieser Mannschaft wurden Matthias Kerkemeyer und Tino Wenning neu aufgenommen.

HERBSTCAMP

Auch in den kommenden Herbstferien veranstaltet die Tennisschule Bethan für Kinder im Alter von 5 - 12 Jahren wieder zwei Tenniscamps.

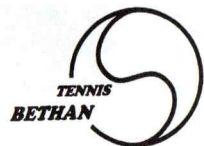
Max. 4 Kinder pro Platz werden von einem Trainer betreut
 Trainingszeiten: 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr
 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Im Preis enthalten sind alle Getränke, Mittagessen und Kuchen!

Die Termine der Trainingswoche sind:

Woche 1
Mo.: 2.10.00
 bis
FR.: 6.10.2000

Woche 2
Mo.: 9.10.00
 bis
FR.: 13.10.2000



Weitere Informationen erhalten sie unter Tel.02 01 / 57 03 03 oder direkt in der Tennishalle Burgaltendorf Worringstr. 250 , 45289 Essen

schon ab 17.00 Uhr teilnehmen)
 Jungen und Mädchen 10 - 18 Jahre: dienstags 18.30 - 20.00 Uhr und freitags 18.00 - 20.00 Uhr.

Die Eingangstür muss während der Sportstunden durch den Riegel verschlossen sein, da sich vermehrt fremde Personen in den Nebenräumen der Sporthalle aufhielten und es dadurch zu Diebstahl und Vandalismus kam.

Da wir ja keine "Gleitzeiten" haben, führt jedes Klingeln von grundlos verspäteten Teilnehmern zur Störung der Trainingsstunde.

Daher ist der Einlass in das Gebäude auch klar geregelt: 15 Minuten vor (bis zum Beginn) jeder neuen Übungsstunde ist die Tür geöffnet, also dienstags bis 18.30 Uhr, freitags bis 17.00 Uhr und von 17.45 - 18.00 Uhr.

Desweiteren noch einmal folgende Punkte, die von einigen Jugendlichen immer noch

nicht beachtet werden:

1.) Die elektrischen Anlagen (Licht, Fenster, Jalousien, Basketballkörbe, Ringe, Hallen-Trennwand usw.) dürfen nur von den Übungsleitern bedient werden.

2.) Das Betreten des Regie-Raumes ist generell verboten.

3.) Der Aufenthalt in den Geräteraum ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.

4.) Während des Trainings haben sich alle in der Halle aufzuhalten, nicht in den Fluren, Umkleiden, draußen usw.

Anmerkung:

Es wäre vorteilhaft, wenn von den ausgegebenen Nylonfederbällen am Trainingsende wieder alle zurückgegeben würden. Allein in diesem Jahr sind bis jetzt schon wieder über 40 nagelneue Bälle verschwunden.

Marc Schäfer

TVE-SPORT- UND GESUNDHEITZENTRUM: "FENSTERFEST" MACHTE APPETIT

Der TVE-Vorstand hat seinen gesamten Mitarbeiterstab zu einem rustikale Frühstück am Samstagmorgen des 10. Juni in den Rohbau des zukünftigen TVE-Sport- und Gesundheitszentrums eingeladen, nachdem der lang ersehnte Fenstereinbau endlich erfolgt war.

Rd. 30 Mitarbeiter/-innen waren der Einladung gefolgt und verbrachten über 3 Stunden bei belegten Brötchen, Kaffee, Sekt und anderen Getränken. In vielen Gesprächen und spontanen Diskussionsgruppen erhielt die "Bauleitung" aus dem Kreis der TVE-Mitarbeiter/-innen eine Reihe von wertvollen Tips. Aber nicht nur deshalb war dieser Morgen ein Erfolg: Trotz des Rohbau-Ambientes war diese Zusammenkunft schon so gemütlich, dass viele bereits Vorfreude empfanden auf all' das, was sich nach Fertigstellung des Sport- und Gesundheitszentrums insbesondere im "Kommunikationsraum" abspielen könnte.

Gerhard Spengler

NOTIZEN UND PERSÖNLICHES

GOLDENE HOCHZEIT

Eduard Spengler (TVE-Vorsitzender) und Margret Spengler feierten am 21. Juni 2000 ihre Goldene Hochzeit. TVE-Frauen, weiß gekleidet, bildeten für das Goldpaar vor der Kirche ein Spalier unter Zuhilfenahme von Gymnastikreifen und roten Rosen.

Auch bei der anschließenden, privaten Feier mit der Familie, Freunden und Nachbarn im Restaurant "Burgfreund" war das Thema "TVE" allgegenwärtig. So wurde im Rahmen eines Sketches eine Kollekte für das TVE-Sport- und Gesundheitszentrum abgehalten, die einen Erlös

Wir suchen für unsere Kinderturngruppen:

Schwämme
Korken
Teppichfliesen oder Teppichreste
Bleiband (aus alten Gardinen)
Schaumstoffwürfel

Können Sie uns helfen?



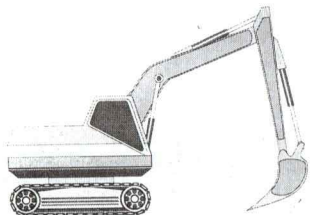
Bitte im Büro zu den Öffnungszeiten abgeben,
 oder setzen Sie sich mit uns in Verbindung:

Dorothee Kellner Tel. 57 99 10
 Uschi Kernebeck Tel. 57 19 61



Jahre auf der Ruhrhalbinsel

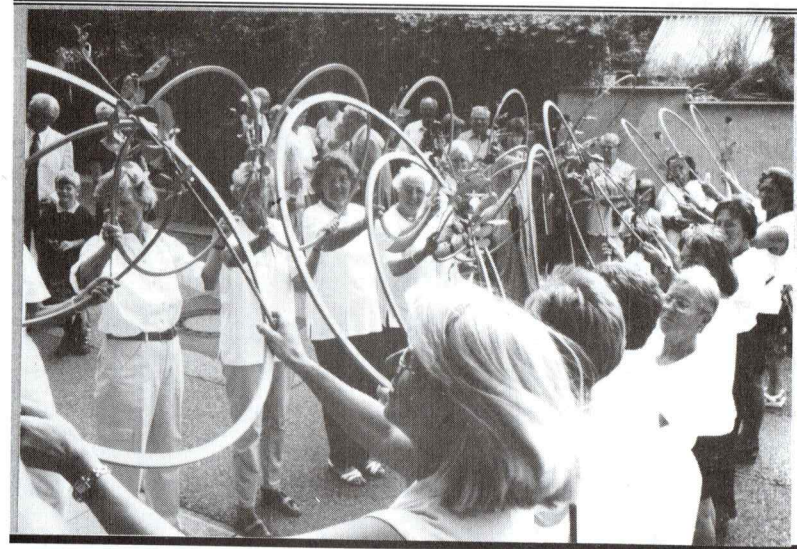
Abwassertechnik ROTHACKER GMBH



Kanal-, Klär- und Bohrtechnik
Transporte - Baggerarbeiten -
Baustoffe

45289 Essen, Überruhrstraße 529 + 531
 Tel. (0201) 57 04 69 - Handy D1: (0170) 5 57 24 53
 Fax: (0201) 57 27 76 - eMail: Rothacker-GmbH@t-online.de

in Höhe von 255 DM erbrachte. Der TVE dankt den Gästen, dass sie auf diesen Spaß zugunsten des TVE eingegangen sind.



Dazu erreichten die Wurfspiess-Redaktion ein persönliches Dankeschreiben:

War das eine Überraschung!

Wir möchten uns bei den Turnerinnen, die uns an der Kirche anlässlich unserer Goldhochzeit einen so wunderschönen Empfang bereitet, ganz, ganz herzlich bedanken. Es war einfach toll! Edi und ich sind uns sicher, dass wir diese Überraschung nie vergessen werden.
 Eure Margret Spengler

WIR SUCHEN

für unsere Gruppe
 Turnen & Spiel für Jungen und Mädchen, dienstags, Turnhalle Holteyer Str.:

- eine Helferin beim Turnen von 16.00 - 17.00 h
- eine Helferin beim Schwimmen von 17.00 - 17.45 h.

Wenden Sie sich bitte an das TVE-Büro.

Damit die Puste länger hält.



Ein guter Start ist wichtig, aber genauso entscheidend ist, daß einem unterwegs die Puste nicht ausgeht. In Geldangelegenheiten ist das ebenso und nicht zuletzt eine Frage des richtigen Partners. Sprechen Sie doch mal mit uns, denn wir wollen, daß die Luft unserer Kunden bis zum Ziel reicht – und noch ein gutes Stückchen weiter.



Geno-Volks-Bank Essen

Wir machen den Weg frei!

Zentrum, Hindenburgstr. 2-4
City, Ill. Hagen 30
Burgaltendorf, Alte Hauptstr. 1-3
Steele, Isinger Tor 4
Altenessen, Altenes. Str. 445
Freisenbruch, Bo. Landstr. 320

Frintrop, Frinroper Str. 407
Heidhausen, Heidhauser Str. 52
Holthausen, Klapperstr. 40
Kupferdreh, Bahnstr. 7
Niederwenigern, Essener Str. 32
Oberaltendorf, Mölleneyst. 3

Schonnebeck, Huestr. 119
Stoppenberg, Essener Str. 8
Überruhr, Schulte-Hinsel-Str. 6-8
Werden, Brückstr. 32
Info-Tel.: (0201) 56 03-444
www.genobank.de

TVE-Terminkalender (Quelle: TVE-Internetseiten)

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
02.09.2000	18.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: TV Stoppenberg 4
06.09.2000	15.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Abnahme des "Bärenstarken Sportabzeichens" für die Eltern/Kind-Turngruppen
08.09.2000	1. Gruppe: 15.00 h 2. Gruppe: 16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Abnahme des "Bärenstarken Sportabzeichens" für die Kindergarten-Kinder
09.09.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Schülerammschaft gegen: DSC Wanne-Eickel
09.09.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: PSV Gelsenkirchen-Buer
16.09.2000	18.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: TB Überrauch 1
19.09.2000	18.30 h	Sportplatz an der Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme
23.09.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: TuS Ickern
23.09.2000	15.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: BC RW Borbeck
24.09.2000	10.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: BSV Gelsenkirchen 4
21.10.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: VfB GW Mülheim
21.10.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: BC RW Borbeck
21.10.2000	18.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: Djk 09 Kray 2
28.10.2000	17.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: TB Rheinhausen
28.10.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: VfB Gelsenkirchen
28.10.2000	14.00-17.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Abnahme des Kinderturnabzeichens für Grundschul Kinder (Startgebühr: 4 DM für Urkunde, Aufkleber, Aufgabenkarte,...)
04.11.2000	18.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: SG 99/06 Essen 3
11.11.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: BC Westf. Herne 92
11.11.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: 1. BV Mülheim
11.11.2000	18.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: SV Kupferdreh 3
25.11.2000	16.00 h	auswärts (Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Seniorenmannschaft gegen: BC Burgaltendorf 3
25.11.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: TSV Heimaterde MH
25.11.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: BC DJK Teu. Waltrop
02.12.2000	16.00 h	auswärts	Punktespiel der Badminton-Schülermannschaft gegen: BC Westf. Herne 92
02.12.2000	16.00 h	Sh "Auf dem Loh"	Punktespiel der Badminton-Jugendmannschaft gegen: 1. BV Mülheim

GELESEN:

„SENIOR-EXPERTEN“

Der Turnverein Fürth 1860 wirt in seiner Vereinszeitschrift "Sport und mehr" um Senior-Experten, die auf Dauer oder zeitlich befristet an verschiedenen Vereinsprojekten mitarbeiten sollen. Vor allen Dingen geht es dem TV Fürth um größere Reparaturen und Service-Tätigkeiten an den Vereinsanlagen. Da ein bestimmtes Fachwissen häufig erforderlich ist, ist der Begriff "Senior-Experte" mit Absicht gewählt worden. Dafür gibt es in der Vereinszeitschrift eine Liste: Senior-Experte "Grün" für die Außenanlagen; Senior-Experte "Holz" für Reparaturen an Türen, Fenstern, Schränken; Senior-Experte "Metall" für Schlosserarbeiten usw.. Denkbar ist auch ein Experte "Steuern", ein Experte "Recht". Die ersten Meldungen sind eingetroffen, die Experten-Gruppe wird aufgebaut.

Eine gute Idee, die der TVE im Auge behalten sollte!

Fußballer-Zitate

Es war ein wunderschöner Augenblick, als der Bundestrainer sagte: "Komm Steffen, zieh Deine Sachen aus, jetzt geht's los".

(Steffen Freund)

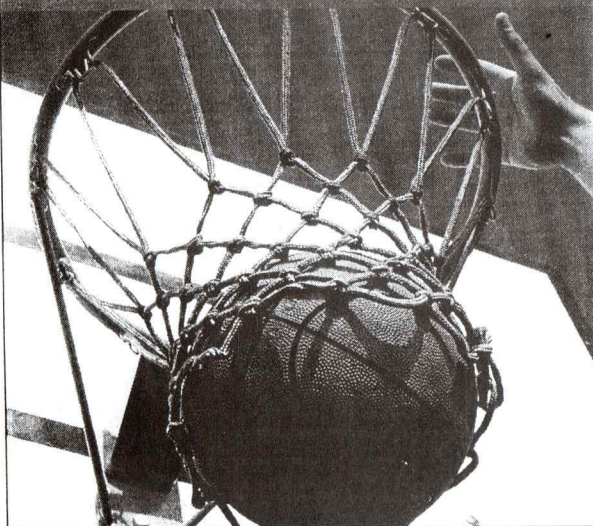
Ich habe gleich gemerkt, da ist ein Druckschmerz, wenn man 'drauf drückt.

(Lothar Matthäus)

Die Sanitäter haben mir sofort eine Invasion gelegt.

(Fritz Walter jun.)

WIR GEBEN IHNEN KEINEN KORB.



Bei uns stehen Sie im **Mittelpunkt**. In unseren über 60 **Geschäftsstellen** im Stadtgebiet erwarten Sie unsere kompetenten Mitarbeiter. Sie möchten **telefonische Informationen**: Rufen Sie einfach unsere **ServiceLine** an. Und auf unseren **Internetseiten** können Sie sich in Ruhe informieren – rund um die Uhr. Sie sehen, wir sind immer und überall in Ihrer **Nähe**.

Sparkasse Essen

www.sparkasse-essen.de
ServiceLine 08 00 / 7 53 77 36

Jugendredaktion:
Janine Schübler - Sandra Schurgatz

braucht fünfmal mehr Zeit als Paula:

- Der Geländewagen benötigt nur halb so viel Zeit wie Nico, während Linda fünfmal länger braucht als Martin.
- Der Sportwagen hat die längste Fahrtstrecke; die des Kleinbusses beträgt ein Viertel der Fahrtstrecke der Limousine.

Auflösung: Seite 19!

RÄTSEL

Wir wollen 'mal testen, wie gut ihr euch in der Tierwelt auskennt. Na gut, dann geht's los:

- Echt ohrenbetäubend - so ein Brüllaffenkonzert! Was meint ihr: Wie weit kann man es hören?
a) 1 km b) 3 km c) 7 km
- Vier Tiere mit merkwürdigen Namen! Doch halt - einer ist erfunden. Welcher ist es?
a) Gürtelmull
b) Kuba-Schlitzrüssler
c) Bahama-Bär
d) Klappmütze
- Elefanten zählen zu den Dickhäutern. Wie dick ist wohl ihre Haut?
a) 2,5 cm b) 4,0 cm c) 6,5 cm
- Was meint ihr: Wie viele Zoos gibt's auf der Welt (mit über einer Million Tieren)?
a) 326 b) 738

Nun ein paar Fragen an pffiffige Denker:

Fünf Kollegen fahren jeden Morgen mit dem eigenen Wagen zur Arbeit. Wer fährt mit welchem Wagentyp wie lange zur Arbeit?

- Paula benötigt doppelt so lange wie der Kombi und ein Viertel der Zeit, die Olga in ihrer Limousine braucht.
- Von Nico zu Paula sind es 60 Minuten Fahrtzeit, doch Nico

Kennt Ihr
„HUBERT“
schon ???

Hubert ist ein umweltbewusstes, kleines Schließergespens, das demnächst in der Turnstunde am Freitag zwischen 15.00 und 17.00 Uhr bei allen Kindern für viel Spaß sorgen wird. Dieses kleine, sehr effektive und zudem kostengünstige „Turngerät“ haben wir in den Ferien mit viel Freude und großem Zeitaufwand selbst gebastelt. Außerdem kommen auch „Himpel und Pimpel“ und vieles andere mehr in die Turnhalle.

Wer jetzt neugierig und 4-6 Jahre alt ist, kann Freitags zu uns in die Turnstunde kommen.
1. Gruppe: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
2. Gruppe: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Fußballer-Zitate

„Wir lassen uns beide von unseren Frauen scheiden und ziehen zusammen.“
(Toni Polster über sein verbessertes Verhältnis zum Trainer Neururer)

ARMBANDUHR MIT TVE-LOGO UND TVE-INTERNET-ADRESSE. NOCH EINIGE EXEMPLARE ZU HABEN

Es handelt sich um eine Uhr mit Original-CITIZEN-Quarz-Uhrwerk, eingebettet in ein stabiles, stoßgesichertes, 7mm-flaches Gehäuse, wählbar in den Farben titan, mattschwarz, silberglänzend; Kalbslederarmband - kratzfestes Mineralglas - wasserdicht - Datumsanzeige, lebenslange Funktionsgarantie. Der TVE verkauft die Uhren zum Selbstkostenpreis zu 45 DM. Besuchen Sie uns im TVE-Büro (dienstags, 18.30 - 20.00 oder donnerstags, 18.00 - 19.00 h).

Wir bringen Ihr Haus in Ordnung

Planung
Beratung · Ausführung
Umbauten · Modernisierung

Sanitär



alles für Bad und Küche! Duschkabinen · Komplettbäder · Duschthermostate · Massagebrausen · Badmöbel · Wasserfilter

Heizung



Heizkessel (Öl und Gas) · Heizungsregelung · Thermostatventile · Abgasklappen · Nachspeicherheizungen · Wartungsverträge (Öl und Gas)

Klempnerei



Dachrinnen · Garagenabdeckungen · Balkoneinfassungen · Dachhäuschen · Spezialabdeckungen

Elektroinstallation



Wärmepumpen · Antennenbau · Sprechanlagen · elektrische Anlagen aller Art · Reparaturen

... aus dem Fachbetrieb

REPARATUR-SOFORT-DIENST
Tel. 0201/579942

Gas- Wasser- und Heizungstechnik



JOH. BRAUKSIEPE

Deipenbecktal 186
45289 Essen

AKUTE BANDSCHEIBENSCHÄDEN DER LWS

WAS IST EINE BANDSCHEIBE?

Als Bandscheiben werden jene großen Puffer zwischen den Wirbeln bezeichnet, die man sich als eine Art Wasserkissen vorstellen kann. Sie sind keine Scheiben und können auch nicht als Ganzes verrutschen. Vielmehr besteht eine Bandscheibe aus zwei Teilen: dem starken Faser-Ring (der die Wand bildet) und einem hoch wasserhaltigen Kern, der eine Art Gel ("Gallert") ist. Wenn der Faser-Ring Risse bekommt, kann das Gallert aus dem Inneren herausgepresst werden. Dies kann manchmal unbemerkt geschehen, aber auch zu akuten Beschwerden führen.

WIE HÄUFIG IST EIN BANDSCHREIBEN-VORFALL?

Achthunderttausend Mal, so schätzen Experten, wird in Deutschland die Diagnose "akuter Bandscheibenvorfall der LWS" jährlich neu gestellt. Diese Schädigungen der

Bandscheiben betreffen am Häufigsten die beiden untersten, die der Arzt "L4/L5" und "L5/S1" nennt und die auch am Stärksten belastet sind. Schäden treten besonders häufig zwischen dem 35. und 55. Lebensjahr auf. Ihre große Bedeutung erlangen akute Bandscheiben-Vorfälle, wenn das ausgepresste Kern-Material auf Nerven-Wurzeln drückt und dann heftige Schmerzen und folgenschwere Lähmungen auslösen kann:

CHARAKTERISTISCH: LÄHMUNGEN IM BEIN

Am Häufigsten treten bei akuten Bandscheibenschäden Schmerzen auf, die vom Po bis in den Fuß ausstrahlen ("Ischias"). Bei der Bandscheibe L4/L5 erreichen sie die Großzehe und bei L5/S1 die kleine Zehe, da dies den jeweiligen Nerven-Wurzeln entspricht. Gleichzeitig können dabei auch Teil- und Voll-Lähmungen - meist im Fuß - auftreten, die drastische Auswirkungen auf die Gehfähigkeit haben. Wenn die Fußheber-

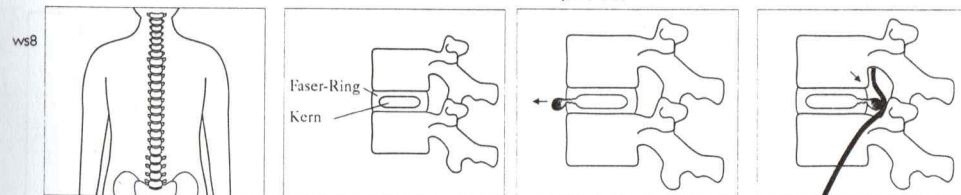
Muskeln gelähmt sind, kann de Fuß eventuell nur noch schwach oder gar nicht mehr angehoben werden. Der Arzt prüft daher die Kraft der Fuß- und Beinmuskeln.

REINE KREUZSCHMERZEN

Wenn das Bandscheibenkern-Material nicht nach hinten bzw. schräg hinten) ausgepresst wird, sondern nach vorn oder seitlich, so kann es die erwähnten Nerven nicht erreichen. In diesen Fällen können keine Lähmungen auftreten. Manchmal ereignet sich ein solcher Vorfall sogar gänzlich unbemerkt, er kann aber auch starke, reine "tief-sitzende" Rücken-Schmerzen auslösen. Andererseits ist zu bedenken, dass Rückenschmerzen längst nicht immer - ja eher sogar nur selten - auf einen Bandscheibenvorfall zurückzuführen sind. Sie können aber auch viele andere Ursachen haben.

WANN SIND MRT-AUFNAHMEN NÖTIG?

MRT-Aufnahmen (Magnet-



Resonanz-Tomographie oder auch "Kernspin" genannt) haben den großen Vorteil, dass der Arzt das Bandscheibengewebe direkt erkennen kann. Sie werden immer dann benötigt, wenn eine Operation notwendig ist und sich der Operateur exakt über die Lage und Größe des Vorfalls informieren muss. Manchmal werden MRT-Aufnahmen auch angefertigt, wenn die Diagnose noch nicht eindeutig ist. Allerdings haben fast 30% aller gesunden Menschen im MRT sogenannte "Bandscheibenvorwölbungen", ohne dass damit Schmerzen verbunden sind.

WANN MUSS OPERIERT WERDEN?

Obwohl sich die Operationsmethoden in den letzten Jahren erheblich verfeinert haben ("Mikro-Diskektomie"), werden Bandscheibenschäden nur eher selten operativ behandelt, nämlich in max. 5% der Fälle. Sofort operiert werden muss bei Blasen- und Darmlähmung und bei frischer Voll-Lähmung bestimmter Fuß- oder Bein-Muskeln. Sind diese Muskeln nur geschwächt, aber nicht vollständig gelähmt, wird heute meist eine konservative The-

rapie empfohlen, die nur abgebrochen wird, wenn die Lähmung zunimmt oder wenn keine Besserung eintritt.

BETRUHE

Bei akutem Bandscheiben-Vorfall mit Symptomen im Bein verordnen die meisten Ärzte als erste Maßnahme Entlastung und Bettruhe. Die Empfehlungen reichen dabei meist von einem bis zu vier Tagen, je nach Heftigkeit der Schmerzen. Nur noch selten wird heute Bettruhe länger als eine Woche empfohlen. Für viele Patienten ist dabei die sogenannte Stufenbettlage sehr angenehm, da dabei die Lendenwirbelsäule besonders entspannt wird (Schaumstoffwürfel). Aber auch die Seitenlage mit angezogenen Knien kann eine Entlastung bewirken.

MEDIKAMENTE

Zur Verminderung der Entzündungsreaktion, die durch das ausgetretene Bandscheibengewebe ausgelöst wird, werden meist NSAR (Nicht-Steroidale Antirheumatika) verordnet, wobei auf die bekannten Nebenwirkungen zu achten ist. Einige Experten empfehlen in der Frühphase auch Cortison-Tabletten, andere wiederum reine Schmerzmit-

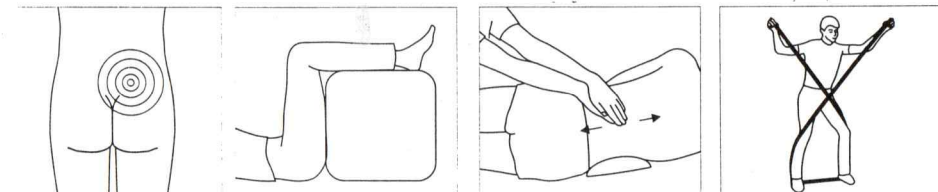
tel (wie z.B. Tramal-Tropfen oder Valoron-N-Tropfen) für wenige Tage. In besonderen Fällen können Arzneistoffe auch per Injektion oder Katheter direkt auf den Entzündungsbereich gebracht werden.

EIS ODER WÄRME

Die Anwendung von Eis oder Wärme kann mitunter helfen, die schmerzhaft verspannte Lendenmuskulatur zu entkrampfen und damit die Bandscheiben zu entlasten. Einige Experten bevorzugen dabei eher die Kühlung, z.B. mit Eis-Packs (die auch in gekühltem Zustand flexibel bleiben) oder zerkleinerten Eiswürfeln in einer Plastiktüte und in ein Handtuch eingeschlagen. Andere Ärzte empfehlen, sowohl Eis als auch Wärme (beispielsweise in Form einer Wärmflasche oder eines Heizkissens) selbst auszuprobieren und diejenige Methode anzuwenden, die einem persönlich am angenehmsten ist.

SPÄTER WICHTIG: KRANKGYMNASTIK

Krankengymnastik (Physiotherapie) hat ihre größte Bedeutung meist in der zweiten Phase, wenn die akuten



WEITERE EMPFEHLUNGEN

die behutsame Mobilisierung, die aufbauende Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur und - besonders wichtig - auch das systematische Auftrainieren der geschwächten und teilgelähmten Fußmuskeln. Auch das Erlernen bestimmter, rüchenschonender Verhaltensweisen im Alltag ("Rückenschule") wird meist hilfreich sein.

Spaziergehen, Wandern, Rückenschwimmen, Radfahren mit hochgestelltem Lenker, Aerobic, Tanzen oder eine tägliche Gymnastik, die die Rücken- und Bauchmuskulatur behutsam kräftigt, sein. Auch ein Verzicht auf das Rauchen sowie die Einhaltung eines idealen Körpergewichts werden oft empfohlen. Quelle: Arthrose-Info Nr. 45. März 2000

RUND UM'S MITGLIED

DER TVE GRATULIERT

50 J.:	16.09.	Fritz Schlüter	70 J.:	24.10.	Helga Backwinkel
	02.10.	Ingrid Uhlenbruch		10.11.	Hildegard Hutschenreuter
	11.10.	Margret Knipschild	75 J.:	13.10.	Eduard Spengler
	18.10.	Robert Schüßler		31.10.	Clemens Hohmann
	04.12.	Klaus Koll	81 J.:	02.12.	Hans Ostermann
60 J.:	28.09.	Helga Pape	82 J.:	17.11.	Ernst Wörmann
	04.10.	Karin Lehninger	83 J.:	08.09.	Gretel Goethel
	14.11.	Maria Anne Gipmann		11.09.	Grete Winkler
65 J.:	08.09.	Dieter Lucius	88 J.:	22.09.	Margarete Stein
	28.09.	Eberhard Vohsmüller	90 J.:	20.09.	Kurt Neuhaus
	05.10.	Willi Bendel	91 J.:	07.11.	Else Collenberg
			93 J.:	01.10.	Liny Spengler

ANTWORTEN ZU DEN RÄTSELN VON SEITE 13 ("WURFSPIESS YOUNG")

Fragen zur Tierwelt: 1: b 2: c 3: a 4: b
Fragen an pffiffige Denker:

Da die Fahrtzeit von Nico fünfmal länger ist als die von Paula und es von Nico zu Paula 60 Minuten Fahrtzeit sind, muss Nico mit dem Sportwagen 50 Minuten benötigen und Paula 10 Minuten. Da Linda fünfmal so lange fährt wie Martin, muss sie 25 Minuten benötigen, während Martin mit seinem Kombi 5 Minuten braucht, da er nur halb so lang wie Paula fährt. Olga benötigt daher mit ihrer Limousine 40 Minuten, Paula fährt den Kleinbus und Linda den Geländewagen: Linda: 25 Min./ Geländewagen; Martin: 5 Min./Kombi; Nico: 50 Min./Sportwagen; Olga: 40 Min./ Limousine; Paula: 10 Min./ Kleinbus.

WER IST AM LÄNGSTEN TVE-MITGLIED?

EINE "RANGLISTE" NACH DEM STAND VOM 17.07.2000, DEM
 TODESTAG DES ÄLTESTEN UND LÄNGSTEN TVE-MITGLIEDES,
 WILHELM SPENGLER

1.	Spengler, Wilhelm	01.01.1920	22.	Ober.-Brandenburg, Heinz	01.01.1950
2.	Neuhaus, Kurt	01.01.1921	27.	Bendel, Willi	01.01.1951
3.	Spengler, Hugo	01.01.1926		Hörster, Gisela	01.01.1951
4.	Breidbach, Hans	01.01.1928		Szepan, Rolf	01.01.1951
	Klose, Luise	01.01.1928	30.	Idczak, Klara	01.01.1952
6.	Tacke, Maria	01.01.1930	31.	Beckmann, Aloys	01.01.1953
7.	Koch, Alfred	01.01.1932		Sprenger, Renate	01.01.1953
	Makrutzki, Manfred	01.01.1932	33.	Lingemann, Adele	01.01.1954
	Spengler, Eduard	01.01.1932		Marquaß, Gabriele	01.01.1954
10.	Makrutzki, Ruth	01.01.1933	35.	Oerding, Harald	01.01.1955
11.	Golz, Anni	01.01.1935		Wissing, Hildegund	01.01.1955
	Spengler, Margret	01.01.1935	37.	Kolligs, Heinz	01.01.1956
13.	Beck, Elisabeth	01.01.1936		Schäfers, Margritta	01.01.1956
14.	Barbenheim, Hildegard	01.01.1945		Spengler, Gerhard	01.01.1956
	Berndt, Erika	01.01.1945	40.	Köhne, Manfred	01.01.1957
	Bendt, Heinz	01.01.1945		Wörmann, Ernst	01.01.1957
	Streicher, Karl-Heinz	01.01.1945	42.	Makrutzki, Volker Dr.	01.01.1958
18.	Bach, Dieter	01.01.1946		Spengler, Norbert	01.01.1958
19.	Follrichs, Luise	01.01.1947	44.	Ostermann, Therese	01.01.1959
	Spengler, Liny	01.01.1947		Schlüter, Fritz	01.01.1959
	Spengler, Else	01.01.1947		Spengler, Eckhard	01.01.1959
22.	Brunne, Renate	01.01.1949	47.	Altenbeck, Herbert	01.01.1960
	Lucius, Dieter	01.01.1949		Engelhardt, Siegfried	01.01.1960
	Sprenger, Josef	01.01.1949		Overdiek, Wolfgang	01.01.1960
	Ober.-Brandenburg, Hans	01.01.1950		Paulfeuerborn, Rolf	01.01.1960

WIR STELLEN VOR DIE GRUPPE: GERÄTTURNEN F. JUNGEN UND MÄDCHEN V. 1.-4. SCHULJAHR, SPORTHALLE "AUF DEM LOH", DIENSTAGS, 16.30 - 18.00 H



Hockwende

Jeden Dienstag treffen sich turnbegeisterte Kinder, um beim Turnen an Geräten Spaß zu haben, wie z.B. beim Pferd-, Kasten- oder Bocksprung; beim Bodenturnen, Turnen auf dem Schwebebalken und beim Turnen am Stufenbarren.

Da wir nicht wettkampforientiert turnen, kommen auch andere Geräte wie Taue, Ringe und das Mini-Trampolin zum Einsatz. Auch das Spielen mit und ohne Kleingeräten (wie z.B. mit-Bällen, Keulen,...) gehört zu jeder Turnstunde.

Das erforderliche, wenngleich von Kindern oft als lästig empfundene Aufwärmen der Muskeln versuchen wir durch abwechslungsreiche Übungen interessant zu gestalten. Alle Kinder sind mit Begeisterung bei der Sache und es



Kopft hoch



macht auch uns Übungsleiterinnen Spaß, mit ihnen zu turnen.

Der Zusammenhalt unserer Gruppe wird dadurch sehr gefördert, das wir seit vier Jahren regelmäßig ein gemeinsames Wochenende in einer Jugendherberge ver-

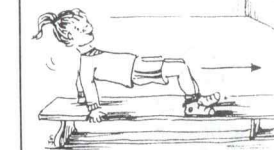
leben. Auch im kommenden Jahr - und zwar über Pfingsten - fahren wir auf Wunsch der Kinder in die DJH Haltern.

KKZ

da sind:
 Ursula Kernebeck
 Dorothee Kellner
 Barbara Zimmermann



Spinnengang



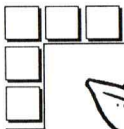
ROPE SKIPPING - SPRING DICH FIT!

Unter diesem Motto trifft sich jeden Mittwoch um 17:00 Uhr eine Gruppe interessierter Mädchen - Jungen sind auch eingeladen - um nach moderner Musik mit dem Seil zu trainieren.

Rope Skipping ist mehr als einfaches Seilchen - Springen.

Gesprungen wird mit unterschiedlichem Musiktempo, dadurch ergibt sich ein sehr schnelles und dynamisches Springen. Dazu kommen verschiedene Sprungformen - allein, mit einem Partner/Partnerin oder in einer Gruppe. Das Training bei Rope Skipping steigert Deine Kraft, Ausdauer und Koordinationsmöglichkeiten. Du Brauchst Spaß an der Bewegung und gute Schuhe. Schau doch einfach mal vorbei - wie oben geschrieben, jeden Mittwoch um 17:00 Uhr: Rope Skipping!!

Liv Marquaß



Wenn man manchen Leuten beim Sport zu sieht, hat man den Eindruck, dass es sich eher um eine Geißel der Menschheit als um Freizeitvergnügen handelt: verbissene Gesicht, Wutausbrüche auf dem Spielfeld oder schlimme Fouls am sportlichen Gegner. Und was manche Leute alles tun, um sich irgendwie den Sieg im Wettkampf zu erschleichen: schlucken Hormontabletten für den Muskelaufbau oder lassen sich verbotene Substanzen spritzen, um sich über die eigenen Grenzen zu dopen. Das alles fordert irgendwann seinen Preis, denn der Körper vergisst solche Attacken nicht. Aber wenn man die Quittung bekommt, ist es leider zu spät.

Dabei ist doch alles ganz einfach, wenn man Sport das sein lässt, was er von Anbeginn an war: Spaß an der Bewegung. Natürlich ist Wettkampf auch eine tolle Sache, und wer kennt nicht das tolle Gefühl, besser zu sein als andere und gewonnen zu haben. Gefährlich wird die Sache aber dann, wenn man um jeden Preis siegen will, wenn man nicht damit klar kommt, auch mal verlieren zu sein.

Noch so ein Thema, das echtem Sportsgeist im Wege steht, sind ehrgeizige Erwachsene, Ob es nun Eltern sind, die dem Dreijährigen einen Tennisschläger kaufen und auf Wimbledon spekulieren, oder irgendwelche Trainer, die so ehrgeizig sind, dass sie einem den Spaß am Sport gehörig vermiesen können. Da ist es manchmal ganz schön schwierig, cool zu bleiben. Aber das müßt ihr. Denn nur ihr kennt eure Grenzen und wißt, wann ihr genug habt. Die eigene Leistung zu steigern ist prima, aber die Entscheidung dafür muss bei Euch liegen und bei niemandem sonst.

Übrigens: Spaß ist auch eine Erfolgsgarantie beim Sport. Wer das ganze lockerer angehen lässt, ist viel kreativer und sieht Chancen, wo andere ein Brett vor dem Kopf haben. Das

kann man vor allem bei Mannschaftssportarten wie Fußball oder Basketball beobachten. Und dort, wo es auf Konzentration und Nervenstärke ankommt, ist die Spaßfraktion ebenfalls im Vorteil, denn die sind nicht so zappelig, wenn's drauf ankommt, und machen weniger Fehler.

Lange Rede, kurzer Sinn: Sport ist eine tolle Sache – laßt Euch bloß nicht den Spaß daran verderben!

(aus: "Mach was!" Planer der Postbank)

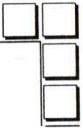
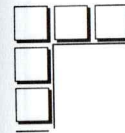
**Im TVE könnt Ihr neben den zahlreichen, wöchentlichen Spiel- und Turnstunden viel Spaß haben beim
SPORTABZEICHEN
FÜR BÄRENSTARKE
KINDER**

Bei der Annahme erfolgt kein leistungsorientiertes Abnahmeverfahren, sondern der Spaß an der kindgerechten Bewegungsvielfalt, wie Lauf- und Würfübungen ohne Mindestanforderungen, stehen im Vordergrund. Das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder wurde 1997 ganz neu für NRW vom Essener Sportbund entwickelt. Die Abnahmen im TVE finden ebenso seit 1997 jährlich statt, wie auch Abnahmen in der Schule für das 1.+2. Schuljahr seit 1998. In diesem Jahr laden wir wieder recht herzlich ein. Mitmachen dürfen alle 3-7 jährigen Kinder, auch Nichtmitglieder. In diesem Jahr erhalten die Kinder in allen Burgaltendorfer Kindergärten hierzu eine Einladung.

Termin für alle Kindergartenkinder ist Fr., der 08. September 2000, um 15.00 bzw. 16.00 Uhr. Die Abnahme für die Kinder der Eltern/Kind-Gruppen ist am Mi., den 06. September 2000, um 15.00 Uhr.

Die Schulkinder der 1. und 2. Klasse dürfen das bärenstarke Sportabzeichen wieder in der Schule machen. Wir führen dort eine gesonderte Abnahme durch. Der Termin wird über die Schule bekannt gegeben.

(D.Kellner, U.Kernebeck, B.Zimmermann)



Dieses universelle
Anmeldungsformular
kann für alle tjb/TVE-
Veranstaltungen verwendet werden,
nicht jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft (Aufnahmeantrag)

ANMELDUNG

Bezeichnung des Kurses, der Reise,

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

Anschrift:

Telefon:

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf:

Bankleitzahl:

Konto-Nr.:

Kontoinhaber/-in:

TVE-Mitglied?

 Ja

 Nein

Datum Unterschrift

Unterschrift der Eltern (bei Minderjährigen)

Anmerkungen:

KINDERTURNABZEICHEN-ABNAHME IN BURGALTENDORF

Kinder brauchen Bewegung. Im Kinderturnen finden Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen und ÜbungsleiterInnen die motorische Grundlagenausbildung für Kinder, die dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern Rechnung trägt. An den Bedürfnissen des Kindes orientiert, bietet Kinderturnen jedem Kind vielfältige und grundlegende Bewegungserfahrungen. Darüber hinaus bietet das Kinderturnen einen ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungsförderung des Kindes für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. An diesen Leitgedanken zum Kinderturnen setzt das Konzept des neuen Kinderturnabzeichens an. (aus: Begleitheft für das Kinderturnabzeichen)



AUCH BEI UNS IN BURGALTENDORF IST DAS KINDERTURNABZEICHEN ZU ERWERBEN!

Für den 28. Oktober 2000 laden wir alle Grundschulkinder zur Abnahme in die Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh, ein. Die Abnahme findet statt in der Zeit zwischen 14.00 und 17.00 Uhr. Zuschauer sind herzlich willkommen und alle können sich zwischendurch in der Cafeteria stärken. Wir hoffen, dass sich einige Mütter (oder Väter etc.) bereit erklären, einen Kuchen zu backen. Wir erheben eine Startgebühr von 4 DM. In der Startgebühr sind enthalten:

- Aufgabekarte, Urkunde und Aufkleber
- ein Getränk und ein Stück Kuchen.

D. Kellner, U. Kernebeck, B. Zimmermann

Das ist Schnee von gestern (Jens Jeremies)

HOVER GMBH ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600
 Essen-Überruhr, 58 20 78

LEISTUNGSTURNEN UND GUMMIBÄRCHEN

Leistungsturnen ist zweimal in der Woche, immer dienstags und donnerstags. Manchmal springen wir Trampolin, immer wenn der Raum offen ist. Leider ist dies sehr selten der Fall. Die Wettkämpfe sind selbstverständlich Pflicht. Aber sie machen nicht jedem Spaß. Es gibt Einzel- und Mannschaftswettkämpfe. Die

Mannschaftswettkämpfe machen den meisten mehr Spaß als die Einzelwettkämpfe. Einige nehmen am Nikolauturnen teil, am Boden muss man eine Kür turnen. Die macht viel Spaß! Bei den Wettkämpfen sitzt man die meiste Zeit nur am Rand. Aber das ist nicht so schlimm, da wir immer Gummibärchen

bekommen. Im allgemeinen macht das Turnen Spaß! In den Sommerferien ist leider kein Turnen. Danach sind einige ein bisschen aus der Übung. Aber das ist nicht so schlimm, man lernt es ziemlich schnell wieder. Bianca Kellner, Verena Kernebeck

LANDESTURNFEST MOERS 2000 (1.-4.JUNI): WIR WAREN DABEI!

Nach der Ankunft in der Schule, die für die nächsten Tage unsere Unterkunft sein sollte, schoben, zogen und rückten wir Tische, Stühle, Luftmatratzen, Gepäck u.ä., um es uns so richtig gemütlich zu machen. Erschöpft saßen wir an der langen Tischreihe und stärkten uns mit Stefanias Geburtstagskuchen, den Andrea gebacken und mit 22 Kerzen verziert hatte. Danach wollten wir richtig was erleben und peilten die Turnfestmeile an. Doch oh Schreck - kein Bus- 15min. Marsch - sooo lang - und das nun jeden Tag - mehrmals! Aber selbst das überstanden wir. Begeistert stürzten wir uns auf die „Mitmachangebote!“ Kistenstapeln in schwindelerregender Höhe, steile Kletterwände hinauf, Salti vor- und rückwärts mühelos gedreht, die Rollenrutschbahn in einer Kiste hinabgesaut, selbst der Kinderspielplatz hatte seine Reize. Weiter auf dem Plan stand: Orientierungslauf, Turnschau, Disco und natürlich auch ein Wettkampf!

So standen wir dann Samstagmorgen, trotz des Discobesuchs am Abend vorher, pünktlich um 8 Uhr in der Turnhalle und gaben unser Bestes beim Cilly-Knaust-Pokal. An diesem Mannschaftswettkampf nahmen wir mit 3 Teams, die aus 5-6 Turnerinnen bestanden, teil. Insgesamt

haben sich 55 Mannschaften diesem Wettkampf gestellt und Unsere belegten die Plätze 15, 35 und 42. Unter den ersten 100 der inoffiziellen Einzelwertung konnten sich 4 Burgaltendorferinnen platzieren: 31. Anke Wissemann, 69. Carina Wittoesch, 72. Michaela Wuthke, 81. Nadine Ising. Zu erwähnen sei noch, dass 313 Turnerinnen und Turner teilgenommen hatten. Mit diesem Ergebnis waren wir recht zufrieden.

Die 4 Tage haben Spaß gemacht und vergingen viel zu schnell. Auch die Sonne hat uns reichlich verwöhnt, da konnte uns der Wolkenbruch, der uns vor und nach der Turnschau überraschte, nicht schocken. So kamen auch die, die ihr Badezeug zu Hause gelassen hatten und deshalb nicht den Swimmingpool des Hausmeisters benutzen konnten, doch noch zu ihrem Bad.

Hier ein Bericht von Ramona und Ann-Christin: Vom 1.-4. Juni waren wir in Moers beim Landesturnfest. Dort haben wir einen Orientierungslauf mitgemacht und waren in der Disco. Samstagmorgen haben wir an einem Wettkampf teilgenommen. Abends hatten wir viel Spaß bei der Turnschau. Während des ganzen Wochenendes wurde bei der Landesgymnastrad auf vielen Bühnen getanzt und geturnt.

Zeiten Weiten, Resultate

Leichtathletik

LEICHTATHLETIKKÄMPFE DES TV-EINIGKEIT ZUM 75 JÄHRIGEN JUBILÄUM
 AM 12.09.1976 IM STADION NIEDERWENIGERN

Platz/Name	männl. Jugend Kugelstoß	Platz/Name	männl. Jugend Weitsprung
------------	----------------------------	------------	-----------------------------

2. Helmut Linke (6,25)	9,38 m	1. Helmut Linke	5,59 m
2. Robert Riese (5 kg)	9,41 m	3. Andreas Busse	5,06 m
4. Stefan Spengler	8,40 m	4. Robert Riese	5,05 m
5. Richard Beisken	8,29 m	5. Gereon Zens	4,64 m
6. Klaus Mehring	8,25 m	6. Stefan Spengler	4,42 m
7. Gereon Zens	8,20 m	7. Klaus Mehring	4,38 m
9. Peter Böse	7,27 m	9. Peter Böse	3,59 m

männl. Jugend 1 000 m Lauf		männl. Jugend 100 m Lauf	
2. Gerd Hartmann	2.53.4 min.	1. Gereon Zens	12,2 sec.
5. Richard Beisken	3.29.0 min.	2. Robert Riese	12,6 sec.
7. Frank Bösselmann	3.30.0 min.	4. Andreas Busse	12,9 sec.
		5. Rudolf Söhling	13,0 sec.
		6. Helmut Linke	13,1 sec.
		11. Richard Beisken	13,9 sec.

Männer Kugelstoß		Männer Weitsprung	
1. Herbert Altenbeck	10,99 m	1. Dietmar Plum	6,26 m
2. Thomas Hemsing	10,71 m		
3. Dietmar Plum	10,43 m		

Männer 1 000 m Lauf		Männer 100 m Lauf	
1. Peter Unteregge	2.53.0 min.	2. Jochen Kunz (IG DJK)	11,8 sec.
2. Ernst Gehrt	3.02.0 min.	3. Dietmar Plum	12,0 sec.
3. Eckhard Spengler	3.03.0 min.	5. Peter Unteregge	12,4 sec.
4. Norbert Spengler	3.24.1 min.		

weibl. Jugend/Frauen Kugelstoß		weibl. Jugend/Frauen Weitsprung	
2. Vilma Plum	8,24 m	3. Vilma Plum	4,71 m
3. Barbara Streicher	8,04 m	4. Barbara Streicher	4,39 m
4. Dorle Guder	7,71 m	5. Dorle Guder	4,29 m
5. Bärbel Guder	6,73 m		

weibl. Jugend/Frauen 800 m Lauf		weibl. Jugend/Frauen 100 m Lauf	
1. Dorle Guder	3.04.2 min.	2. Bärbel Guder	14,1 sec.
2. Elvira Gehrt	3.05.3 min.	2. Vilma Plum	14,1 sec.
3. Vilma Plum	3.19.0 min.	4. Dorle Guder	14,2 sec.
		5. Barbar Streicher	15,2 sec.



Volleyball

- DAMEN -

11.9. - Stadtmeisterschaften
 Turnclub I 0:2
 TB Werden I 0:2
 25.9. Pokalspiel
 Lennep 1:3

TURNIER IN BURGALTENDORF
 (10.2.1976)
 Winz Baak 2:0
 VfL Kray 3:1
 Freundschaftsspiel/18.11.
 SGN Essen III 2:2

PUNKTESPIELE

9.10. W. Eickel 3:0
 Duissern 3:1
 24.10. TV Wannheim 3:0
 VfL Kray 3:1
 28.11. 1.FC Mülheim 0:3
 TV Kettwig 3:1

- Die Ergebnisse der Herren waren trotz Bemühens nicht erhältlich.

Noch einmal Altglashütten

Am Freitag, den 17.9.76 trafen wir Altglashüttenfahrer noch einmal zu einem Diaabend zusammen. Neben den meisten Teilnehmern konnte ich auch zahlreiche Eltern im Filmraum des Schulzentrums begrüßen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten mit dem neuen Diaprojektor vermittelten uns die Dias und anschließend die Fotos eine nette Erinnerung an unsere in Altglashütten verbrachten Ferien. Leider waren zu diesem Zeitpunkt einige Teilnehmer verhindert zu kommen und auch noch nicht alle Bilder fertig. Außerdem stand der Abend unter Zeitdruck, da uns nur eine Stunde zur Verfügung stand. So wurde die Freude an den meistenteils gelungenen Aufnahmen etwas gemindert. Auf jeden Fall will man nächstes Jahr wieder mit.

NORBERT SPENGLER

Freizeit 1977

Die Kinderfreizeit (Jahrgänge 1963 - 1966) steht bereits und führt nach

Maria Alm / Salzburger Land

in der Zeit vom 28.7. - 17.8.77 (21 Tage). Der Preis für diese drei Wochen Vollpension im Jugendheim "HERZOG" (36 Betten) incl. Fahrt liegt bei 390,00 DM, für die Leiter, je nach Anzahl, unter 150,00 DM. Es werden, neben Uschi Drüke, noch Leiter und Leiterin(nen) gesucht! Die Jugendlichen (JUGENDFREIZEIT) müssen sich noch gedulden, da die Wünsche wieder sehr anspruchsvoll sind (3 Wochen Japan, Vollpension in einem 5-Sterne-Hotel, Preis incl. Flug: 200,00 DM - maximal -)

VOLLEYBALLSCHIEDSRICHTERLEHRGANG

Nach Dietmar Plum, Herbert Altenbeck, Werner Streicher, Katrin Hartke, Vilma Plum, Birgit Krokowski und Heiner Volmer nahmen nun auch HEIKE MOROS, INGA MAKRUTZKI, BÄRBEL GUDER am C1 - Lehrgang teil und nennen sich nun "C-Schiedsrichter-kandidat". Herbert Altenbeck absolvierte auch schon den C2 - Lehrgang.

Übungsleiter-Ausbildung A

HERBERT ALTENBECK und ECKHARD SPENGLER bestanden die Abschlußprüfung des Übungsleiterlehrganges 1976. Mehr darüber im nächsten WURF SPIESS!

SUPPEN KASPER PARTY 13. November

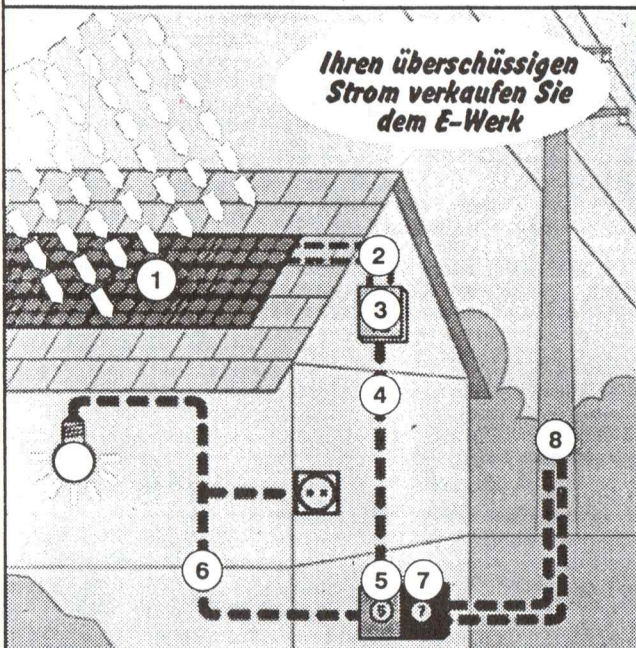
64 Mitgliedern schmeckten die Serbische Bohnensuppe, die Salate und die Brote offensichtlich so gut, daß die Aufforderung zum anschließend Tanz nur mit einem gequälten Lächeln quittiert wurde.

Wir holen Ihnen die »Sonne vom Himmel!«

- Netzgekoppelte Photovoltaikanlagen
 - deutsches Markenfabrikat
 - 25 Jahre Garantie auf Leistungsabgabe
 - fertig installiert ab 16.500,- DM je KW*
- Thermische Solaranlagen zur Warmwasserbereitung, vom Bausatz (ab 5.850,- DM zur Selbstmontage) bis zum Komplettsystem mit Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung.

*ohne eventuelle Änderung der Zählerplatzes.

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung der umfangreichen, zur Verfügung stehenden Fördermittel.



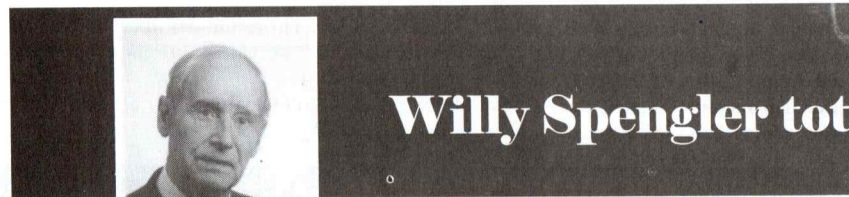
Ihren überschüssigen Strom verkaufen Sie dem E-Werk

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| ① Solarmodule | ④ Wechselstromleitung | ⑥ Verbraucherstromkreis |
| ② Gleichstromleitung | ⑤ Stromkreisverteiler und -zähler | ⑦ Hausanschlusskasten zum öffentlichen Netz |
| ③ Wechselrichter zur Netzspeisung | | ⑧ Öffentliches Netz |

rittermeier GMBH

Gas · Wasser · Heizung · Solarenergie · Elektro

Pastoratsweg 5 Telefon (02324) 40682
 45529 Hattingen-Niederwenigern Telefax (02324) 43098



Willy Spengler tot

Wenn der Tod auch eine Erlösung war, so trauert die große Turnerfamilie des TVE doch sehr um diesen Turner, der dem Verein viel gegeben und sich große Verdienste erworben hat.

Im Jahre 1920 trat Willy Sp. dem Turnverein als "Zögling" (so hießen die Jüngsten damals) bei; widmete sich später als Jugend- und Männerturnwart der umfassenden Hinführung zu den verschiedensten Formen der Leibesübung.

Das Protokollbuch konnte infolgedessen von vielen Wettkampferfolgen der von ihm betreuten Turner berichten.

Die Krönung des Leistungsturnens für ihn selbst bedeutete der 1. Sieg im Zwölfkampf bei starker Beteiligung und großer Konkurrenz beim Gauturnfest des Emscher-Ruhr-Gaues 1930 in Welper.

Die Arbeitslosenzahlen veranlasste den kaufm. Angestellten 1931, sich für eine Turnlehrerausbildung an der Deutschen Turnschule in Berlin zu bewerben. Von 240 Bewerbern wurden 8 genommen; Willy war dabei und erhielt nach einjähriger harter Ausbildung Ende 1932 aus der Hand des unvergessenen Hermann Ohnesorge das Zertifikat als Turnlehrer. Es folgten 1933 – 1940 Tätigkeiten als Vereinsturnlehrer in der Pfalz, in Mainz und in Wels O.Ö.

Als Soldat ab 1940 geriet er 1944 in russische Kriegsgefangenschaft und kehrte erst 1946 – stark gezeichnet durch Zwangsarbeit in einem russischen Bergwerk – zurück; und zwar wieder nach Altendorf, da ihm als

Reichsdeutscher die Einreise nach dem wieder selbständigen Österreich verwehrt wurde. Willy hatte Mühe, seine dort noch weilende Frau Liny, die er 1937 aus der Turnerrinnenabteilung des Mainzer Turnvereins von 1817 geheiratet hatte, herauszuholen. Um beruflich wieder Fuß zu fassen, diente er 1946 – 1948 als Fachturnlehrer an Oberschulen in Hattingen und Bochum. Als 39-jähriger begann er noch ein Studium für das Lehramt. Von 1949 bis zu seiner 1973 war er als Lehrer in Altendorf tätig. In dieser Zeit nahm er sich als Beauftragter der Schulen im Bezirk für das Sonderturnen besonders der Kinder mit Haltungsschäden an. Dem wieder aktivierten Heimat- und Burgverein diente er viele Jahre als Schriftführer. Natürlich sicherte sich auch der Turnverein wieder seine Mitarbeit als Jugend- und später als Oberturnwart.

Sein Motto nach einer einheitlichen Harmonie von Geist, Seele und Leib versuchte Willy Sp. allen ihm vertrauten Menschen in der körperlichen und geistigen Weiterbildung zu vermitteln. So haben Schule und Verein von seinem Wirken beispielhaft profitiert. Die Nachkriegsjahre mit dem Turnlehrer Ehepaar Liny und Willy Spengler waren im TVE mit einem großen Aufschwung verbunden. Tausende von Kindern lernten bei ihnen das turnerische 1 x 1.

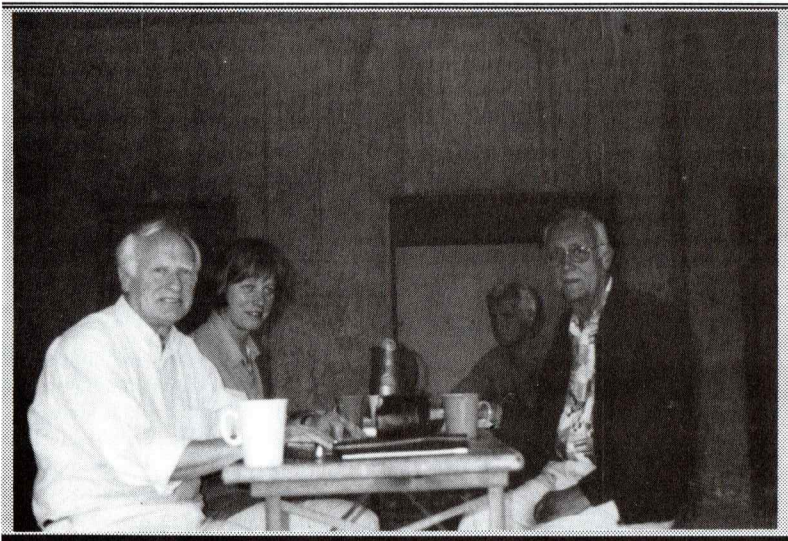
Ihre vorbildliche Tätigkeit unter dem Motto "Durch Breite zur Leistung" schlug sich nieder in vielen Wettkampfsiegen der von ihnen Betreuten bei kleineren und größeren Veranstaltungen bis hin zu Deutschen Turnfesten. Dem heimischen Publikum sind die vielen Turnfeste im Saalbau Winkelhaus mit turnerischen und gesellschaftlichen Höhe-

Bereich hinaus – er führte als Lehrwart des Rheinischen Turnerbundes über 40 Ski-Kurse in den Alpen durch – erhielt Willy Spengler 1976 die zweithöchste Auszeichnung des DTB, die Jahnplakette, überreicht.

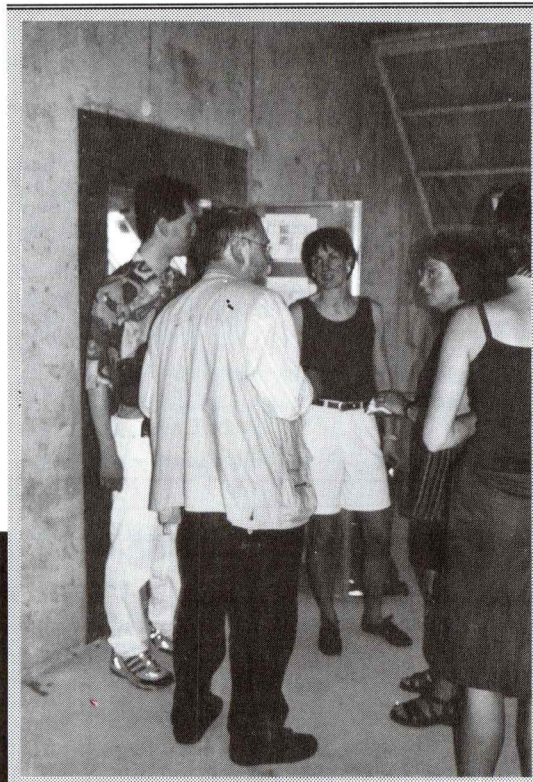
Der Turnverein Eingkeit hat seinem 92 jährigen Ehren-Oberturnwart, der am 17. Juli verstarb, viel zu verdanken. Er wird uns allen unvergessen bleiben.

DAS SPORT- UND GESUNDHEITZENTRUM WÄCHST

Der Innenputz ist fertig, die Decken sind gedämmt. Z. Zt. werden die Innenwände gesetzt und darin die notwendigen Verkabelungen bzw. Installationen untergebracht. In Kürze hoffen wir auch mit der Außenfassade beginnen zu können. Gas, Wasser und Strom liegen im Gebäude.



Wir beizen uns, damit wir noch in diesem Jahr unser Haus einweihen können. Inzwischen machten die Übungsleiter/innen eine Ortsbesichtigung und holten mit Getränken und Schnittchen das ausgefallene Richtfest nach. Fazit: Alle waren von den Räumlichkeiten begeistert. Mit dem Fortschritt der Arbeiten wächst auch das Spendenkonto: zwar nicht rasend, aber stetig. 73 Turnerinnen und Turner leisteten bisher meinem Aufruf zu einer Spende Folge. Einschließlich der Fremdspenden liegen wir z. Zt. bei 33.731 DM. Das ist ein Drittel der im Finanzierungsplan veranschlagten Summe. Ich bitte auch heute wieder herzlich alle Turnerinnen und Turner, sich an der Spendenaktion zu beteiligen. Unser Konto: 200 020 700, BLZ 360 604 88, Geno-Volks-Bank Essen. Ich bedanke mich jetzt schon recht herzlich. Der TVE-Vorstand hatte alle im Sportbetrieb und in der Vereinsorganisation tätigen Mitarbeiter zum "Fensterfest" am 10. Juni 2000 geladen. Das Bauteam (siehe Foto) informierte umfassend über den Verlauf der bisherigen Bauarbeiten bis zum jetzigen Zustand.



Es gab eine rege Diskussion um den weiteren Ablauf, den Betrieb nach Fertigstellung, verbunden auch mit Anregungen und Vorschlägen. Nach einem weiteren Baufortschritt, wenn alle Innenwände stehen und ein besserer Überblick der einzelnen Räume möglich ist, wird ein weiterer Kreis von Mitarbeitern auch aus dem Jugendbereich, zur Besichtigung eingeladen. Das Foto zeigt eine der vielen Diskussionsgruppen beim Treffens am 10. Juni.

Wie schon an anderer Stelle gesagt, alle waren begeistert von dem, was da zu unser alle Nutzen entsteht.

Eduard Spengler

ROPE SKIPPING:
 Da die Leiterin der Gruppe, Liv Marquäß, zurzeit auf der EXPO tätig ist, beginnt das Rope Skipping nach den Sommerferien erst am 6. September!

KURSLEITER-SUCHE

für das Sport- und Gesundheitszentrum beginnt jetzt!
 Der TVE braucht Ihre Hilfe. Geben Sie uns Tipps, sprechen Sie Bekannte, Lehrgangskollegen an.

Die Kurse, die ab 01.01.2001 (voraussichtliches Betriebsaufnahmedatum) im Sport- und Gesundheitszentrum angeboten werden, hängen davon ab, was wir anbieten KÖNNEN, richten sich also danach, was uns an Kursleiter/-innen zur Verfügung steht.

Darüber hinaus brauchen wir Reinigungspersonal. Auch die Frage des Leiters des Sport- u. Gesundheitszentrums ist noch ungelöst. Rufen Sie uns im TVE-Büro oder tagsüber unter 0201/88-10138 (Gerhard Spengler) oder 201/88- 20120 (Christiane Spengler) an.

Beitrags - Regelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen - Volleyball
 - Rhönradturnen - Badminton
 - Jazz-Gymnastik - Aerobic
 - Bambini-Schwimmen - Wirbelsäulengymnastik
 - Selbstverteidigung (ab 21. J.) - Skigymnastik
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren (für spezielle, zeitlich befristete Angebote)

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
1. Aufnahmegebühr Neumitglieder	unabhängig vom Alter	10,00 DM (einmalig)
2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag "Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,00 DM
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,50 DM
Ermäßigter Beitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "ermäßigte Erwachsenenbeitrag" gewährt werden.	4,00 DM
3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfaßt werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist).	7,50 DM Grundbetrag + 2,25 DM Zuschlag pro Person

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
4. Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Aerobic - Jazz-Gymnastik - Selbstverteidigung (ab 21 J.) - Wirbelsäulengymnastik	unabhängig vom Alter	8,00 DM 7,50 DM 7,50 DM 6,00 DM 7,00 DM 8,00 DM 8,00 DM 12,00 DM 8,00 DM
5. Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	6,00 DM (Jahr)
6. Kurzzeitmitgliedschaften für befristete Sportangebote Teilnehmer/-innen	Festlegung durch Ausschreibung	s. Ausschreibung!

Stand: ab 01.01.2000

Hinweise:

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehende Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel:

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

C:_daten\wordperf\T_VE\INFO-SYS\INF\BEITRÄGE.INF

Voilà, das TVE/tjb-SPORTANGEBOT

14.08.00

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"						
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	15:00 - 16:00 20201	Kellner Dörendahl Budriks
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00 20203	Stoßberg Dörendahl Beine
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Bad Holteyer Str	2*dienstags	16:00 - 17:00 20204	Dörendahl Schönert
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00 20206	Enigk Beine
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str	2*dienstags	17:00 - 17:45 20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:30 - 17:30 20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Bad Holteyer Str	1*montags	17:30 - 18:30 20211	Dumm
Turnen & Spiel	Geschwister zu20605	4 bis 7jährige	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	16:00 - 17:00 20215	Kellner Kernebeck Zimmermann
Gerätturnen	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	16:30 - 18:00 20220	Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	17:15 - 18:45 20232	Schwarz
Rope Skipping	Jungen und Mädchen	vom 6. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	--R 3*mittwochs	17:00 - 18:00 20236	Marquaß
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 6 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	15:45 - 17:15 20301	Dumm Hupe Hupe
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	17:00 - 18:30 20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	17:00 - 18:30 20303	Dumm Zedler
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	18:30 - 20:15 20310	Wissemann
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	17:00 - 18:00 20311	Wissemann
206 "Eltern/Kind-Turnen"						
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	15:00 - 16:00 20601	Send
Eltern/Kind-Turnen B*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	--R 3*mittwochs	16:00 - 17:00 20602	Leyser
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	15:30 - 16:30 20603	Leyser
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00 - 17:00 20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	16:00 - 17:00 20605	Send
207 "Volleyball"						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	20:15 - 21:45 20710	Minier
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	20:15 - 21:45 20711	Minier
208 "Fitnessstraining, Leichtathletik, Selbstverteidigung"						
Leichtathletik	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00 20801	Schwarz
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 20:00 20802	Breuer
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30 20803	Bergmann altern. Kolligs
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 21 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:15 - 20:30 20804	Spengler

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt

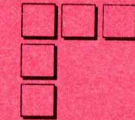
Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	7*so.2./4./5.	10:30 - 13:00 20805	(ohne Leit.)
Schwimmen	Männer	ab etwa 18 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 21:00 20806	(ohne Leit.)
Selbstverteidigung	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:30 20809	Fischer
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	20:15 - 21:45 20810	Hinderberger
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	20:15 - 21:45 20811	Hinderberger
209 "Badminton"						
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 7 bis 9 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:00 20901	Kexel Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00 20903	Kexel Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:00 - 20:00 20904	Kexel Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45 20910	(ohne Leit.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45 20911	(ohne Leit.)
217 "Gymnastik für Frauen"						
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45 - 20:15 21701	Wittoesch
Gymnastik K	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45 21702	Kolligs
+ Schwimmen	Frauen	bis etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	20:30 - 21:00 21703	(ohne Leit.)
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00 - 21:30 21704	Marquaß
218 "Gymnastik f. Ältere"						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 17:00 21801	Berndt
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	17:00 - 18:15 21802	Stoßberg
Gymnastik F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15 21810	Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15 21815	Reikat
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15 21816	Reikat
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15 21817	Redottée
220 "Fitness & Gesundheit"						
Jazz-Dance	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:30 - 18:30 22002	Gunetsreiner Marquaß
Aerobic *	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	18:15 - 19:15 22003	Schlicht Stoßberg Hillebrand
Wirbelsäulengym. A*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	17:15 - 18:45 22010	Marquaß
Wirbelsäulengym. B*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Comeniusschule	1*montags	18:45 - 19:45 22011	Stoßberg Walther
Wirbelsäulengym. C*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:15 - 17:30 22012	Marquaß
SkiGymnastik ab Okt.	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	L-- 1*montags	18:45 - 20:00 22015	Spengler

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt



Postfach 170127, 45281 Essen; Tel. 0201/570397

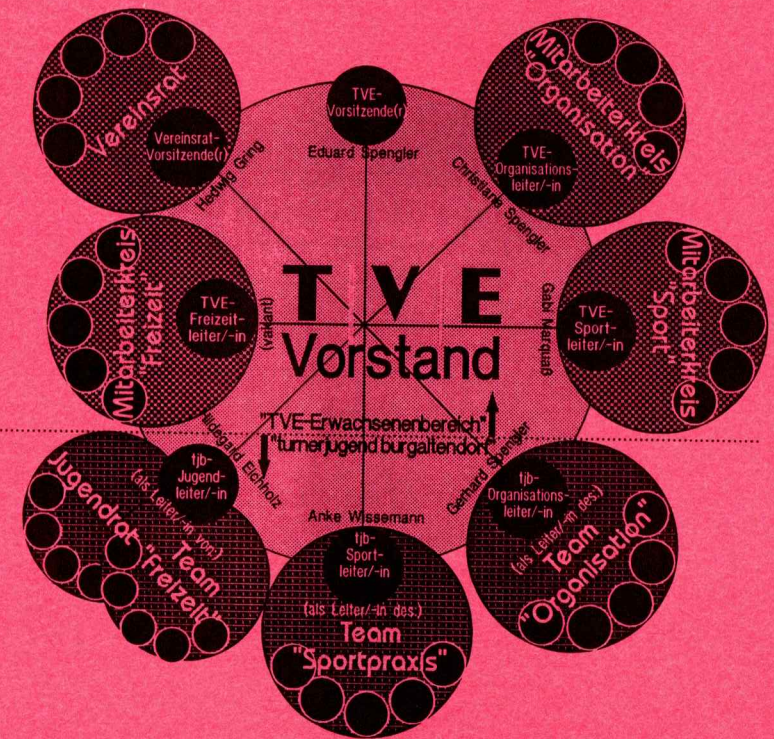
(Aus Kostengründen: Nur EIN 'Wurfspiess' pro Familie)



Der Aufbau des TVE Burgaltendorf (einschließlich seiner Kinder- und Jugendorganisation, der "turnerjugend burgaltendorf")



TVE-Mitgliederversammlung



TVE-VEREINSRAT:
 Hedwig Grig (Vereinsratsvorsitzende)
 Annette Weibenberg (Selbstverteidigung)
 Dr. Volker Makrutski (Fitnesstraining)
 Bastian Weyers (Badminton)
 Monika Heuer (Gymnastik f. Frauen)
 Sigrid Schmid (Gymnastik f. Frauen)
 Annelotte Beckmann-Schlöns (Gymnastik f. Frauen)
 Franz Trautmann (Gymnastik f. Ältere)
 Annemarie Haselhoff (Gymnastik f. Ältere)
 Gerlinde Virnich (Gymnastik f. Ältere + Wassergymnastik)
 Monika Krieg (Wassergymnastik)
 Ilse Schäfer (Wassergymnastik)

TVE-MITABEITERKREIS SPORT:
 Gabriele Marquaß (TVE-Sportleiterin)
 Ursula Kernebeck (TjB-Sportleiterin)
 Hildegard Eichholz (Abt.-L. Eltern/Kind-Turnen)
 Thomas Minier (Abt.-L. Volleyball)
 Ferdinand Kexel (Abt.-L. Badminton)
 Rosemarie Stöberg (Abt.-L. Gymnastik f. Frauen)
 Erika Berndt (Abt.-L. Gymnastik f. Ältere)
 Eduard Spengler (Abt.-L. Gymnastik f. Ältere + Pro.-L. "Bau TVE-Sport-Treff")

TVE-MITABEITERKREIS ORGANISATION:
 Christiane Spengler
 Gerhart Spengler
 Ulrike Breuer
 Norbert Spengler
 Peter Böse

TjB-Jugendtreffen ("Jugendvollversammlung")

UIS BRÜCK & CO

