

# WURFSPIESS

# 113

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Juni 2008

Das Kursprogramm 02/2008 - Start am 11.08.2008  
ab Seite 7

Leistungsturnen - 4 Pokale gingen nach Burgaltendorf  
Seite 36

Onkolauf - Aufruf an alle TVE-Mitglieder  
Seite 32

tjb auf tour! - 3 Events für Kinder/Jugendliche im Juni  
Seite 42



Taekwondo beim TVE unter Anleitung von Trainer Mathias Gabriel

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Taekwondo
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining & Ballspiele
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzsport
  - Rad-Tourensport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor „tonARTisten“
  - außersportl. Aktivitäten für Kinder und Jugendliche
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



## Inserenten-Verzeichnis

<u>A</u>		<u>M</u>	
Augenoptik	Bagus	S.12	Messeservice Michael Michel GmbH S.20
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	<u>N</u>
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	<u>O</u>
<u>B</u>		Orthopädie-	
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	Schuhmacher Jürgen Struzek S.08
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	Orthopädische
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Schuhzurichtugen Jürgen Struzek S.08
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>P</u>
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Partyservice Michael Michel GmbH S.20
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Pädakustik Bagus S.12
<u>C</u>		<u>R</u>	
<u>D</u>		Reifen	
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Reifen Engelhardt S.06
<u>E</u>		Lederartikel	
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Jürgen Struzek S.08
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Restaurant Restaurant „Burgfreund“ S.04
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Rohrbruch-
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	spezialist Johannes Brauksiepe S.10
<u>F</u>		<u>S</u>	
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Sanitäranlagen Johannes Brauksiepe S.10
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhreparaturen Jürgen Struzek S.08
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Schönheit Kosmetikinstitut Pantel S.08
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Skireisen Insider Traveller GmbH S.20
<u>G</u>		Skivermietung Insider Traveller GmbH S.20	
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	Solartechnik Johannes Brauksiepe S.10
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Sparkonto Geno-Volks-Bank S.16
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Stoßdämpfertest
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau Reifen Engelhardt S.06
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	<u>I</u>
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle) Willi Bethan S.14
<u>H</u>		Trekking Insider Traveller GmbH S.20	
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung Reifen Engelhardt S.06
Hörtechnik	Bagus	S.12	<u>U</u>
<u>I/J</u>		<u>V</u>	
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Vermögenswirk-
<u>K</u>		sames Sparen Geno-Volks-Bank S.16	
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Versicherung Geno-Volks-Bank S.16
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Videos Kleine Bücherwelt S.20
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	<u>W</u>
Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20	Wandern Insider Traveller GmbH S.20
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08	Wartungsdienst Johannes Brauksiepe S.10
Kränze	Blumen Streicher	S.04	Wertpapierdepot Geno-Volks-Bank S.16
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10	<u>X</u>
			<u>Y</u>
			<u>Z</u>

## Impressum

## Inhalt

Herausgeber:  
TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin  
Auflage: 1.450 Exemplare  
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
September, Dezember  
Kosten: im Beitrag enthalten  
TVE-Büro:  
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),  
45289 Essen  
Telefon: 0201/570397  
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen  
Infos zum Sportbetrieb:  
0201/5718617  
Fax: 0201/5718628  
eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
Internet: www.tve-burgaltendorf.de  
Telefon- und Besuchszeiten:  
dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2008	05 06
Kursprogramm 2/2008	07-21
Kursprogramm Übersicht	18/19
Sommerferien-Kursprogramm	22
Rund ums Mitglied	24
60plus	26
Organisation	28
Leichtathletik/Laufsport	33
tonARTisten	35
Leistungsturnen	36
Rhönradturnen/Sportabzeichen	37
Der Wurfspiess vor 20 Jahren	38
Der TVE-Internet-Terminkalender	39
Deutsches Turnfest 2009	40
Programm der turnerjugend (tjb)	42/43
Beitragsregelungen	44/45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46/47
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		<b>Bitte senden sie das Formular an:</b> <b>TVE Burgaltendorf</b> <b>Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**  
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei:  
 Trauerdekoration  
 Grabgestaltung  
 Grabpflege · Kränze**

**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

**Fax 0201/5718628**

### Verbindliche

## **ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

### Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

## AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat  
 Termine 2008: 28. September,  
 26. Oktober, 30. November,  
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

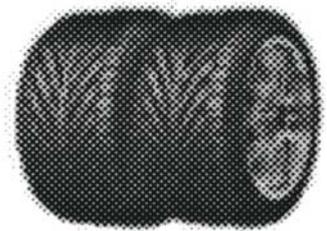
### TVE nahm am Karstadt Ruhr Marathon teil



Etwas mehr als 20 TVE-Mitglieder nahmen am diesjährigen Karstadt Ruhr Marathon teil. Diverse Streckenprofile galt es am 18.05.2008 zu überwinden. Für Läufer, Walker und Nordic Walker wurden unterschiedlich lange Streckenlängen von 5 km (Fun Run) bis hin zur vollen Marathondistanz von 42,195 km angeboten. Viele TVE-Sportler hatten sich für die Halbmarathondistanz (21,0975 km) entschieden. Als Strecke wurde diesmal das vermeintlich einfachere Profil von Dortmund nach Herne wegen der geringeren Steigung gewählt. Wie die TVE-Aktiven abgeschnitten haben? In der nächsten Ausgabe des WURFSPIESS bzw. schon vorab im Internet [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) unter „Berichte & News“ wird ein ausführlicher Bericht zu dieser Veranstaltung zu lesen sein.

**Aus Freude am Service!**

**Reifen  
 Engelhardt  
 GmbH**



- ◆ Reifendienst
- ◆ Inspektionen
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388  
 45277 Essen-Überruhr**

**☎ (02 01) 58 66 94  
 Fax (02 01) 58 23 10**

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2008 (11. August 2008 bis 25. Januar 2009)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit saube-

ren Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen. Ferien und Feiertage GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleieräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

### Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00 h und donnerstags 17.00-19.00 h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

## Neues Sportangebot für Männer nach den Sommerferien beim TVE



Nach den Sommerferien, also ab dem 11. August 2008, wird Stephan Semmerling in der Sporthalle Auf dem Loh ein Fitnessprogramm für Männer von 40 - 60 Jahren anbieten.

Immer Montags ab 20.15 Uhr heißt es dann eine Stunde lang „Fit über 40“. Es handelt sich hierbei um ein Training, das unter fachlicher Anleitung fit macht und dabei den Gesundheitsaspekt nicht aus dem Auge verliert. **Und damit auch viele kommen, hier ein ganz spezieller Aufruf an alle aktiven TVE-Frauen:** Wenn ihr fitte und gesunde Männer haben wollt, scheucht sie von der Couch hoch und schickt sie zu Stephan in die Halle! Gerne nehmen wir die Voranmeldung für „Fit über 40“ im TVE-Büro entgegen. Die regelmäßige Teilnahme erfordert die Vereinsmitgliedschaft, 2 x Schnuppern ist jederzeit möglich.



## STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## CLARINS — PARIS — ERLEBNIS *Schönheit*

### Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach `mal „auszusteigen“, um dem geschäftigen Treiben des Alltags zu entfliehen. Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle stehen ...

Termine nach telefonischer Vereinbarung.  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diekmannsbusch 40  
45289 Essen-Burgaltendorf



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2008

### AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Training mit Kleingeräten nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 18.30-19.30Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 20
12.08.2008-20.01.2009 (21-23 mal)	dienstags, 18.30-19.30Uhr
Mitglieder: 82,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.12.08

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
12.08.2008-20.01.2009 (21-23 mal)	dienstags, 19.30-20.30Uhr
Mitglieder: 82,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.12.08

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
15.08.2008-23.01.2009 (20-22 mal)	freitags, 18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.10.08, 26.12.08

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
13.08.2008-21.01.2009 (18-20 mal)	mittwochs, 18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
13.08.2008-21.01.2009 (18-20 mal)	mittwochs, 17.00-18.00Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

### BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2008

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2008 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt.

## Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:  
1/1 Seite: 90 Euro - 1/2 Seite: 52 Euro - 1/4 Seite: 34 Euro  
Interessenten senden wir gern ein Angebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung · Verkauf · Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

**[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)**

**Deipenbecktal 186 • 45289 Essen**

**Energieberatung**

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
13.08.2008-21.01.2009 (18-20 mal)	mittwochs, 15.00-16.30Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 12
01.09.2008-19.01.2009 (18-20 mal)	montags, 16.00-17.30Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 29.12.08

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
11.08.2008-19.01.2009 (21-23 mal)	montags, 10.00-11.00Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.08

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
12.08.2008-20.01.2009 (21-23 mal)	dienstags, 19.15-20.15Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.08

### FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 09.30-11.00Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

### FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
12.08.2008-20.01.2009 (20-22 mal)	dienstags, 09.00-10.30Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 23.12.08, 30.12.08

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
13.08.2008-21.01.2009 (19-21 mal)	mittwochs, 19.30-20.45Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 17.12.08, 24.12.08, 31.12.08

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

### FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2		Max TN: 20
11.08.2008-19.01.2009 (21-23 mal)		montags, 16.30-17.30Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 82,50 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT		nicht 29.12.08

### FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_2		Max TN: 20
11.08.2008-19.01.2009 (21-23 mal)		montags, 18.00-19.00Uhr
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 82,50 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT		nicht 29.12.08

### FITNESS & WELLNESS FÜR PAARE

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2		Max TN: 20
14.08.2008-22.01.2009 (18-20 mal)		donnerstags, 19.30-21.00Uhr
Mitglieder: 71,25 €	Nichtmitglieder: 99,75 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT		nicht 02.10.08, 09.10.08, 25.12.08, 01.01.09

### FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraffausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_2		Max TN: 15
12.08.2008-23.09.2008 (7 mal)		dienstags, 17.00-17.45Uhr
Mitglieder: 22,75 €	Nichtmitglieder: 36,75 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT		

### NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_2		Max TN: 10
20.08.2008-10.09.2008 (4 mal)		mittwochs, 18.00-19.15Uhr
Mitglieder: 24,00 €	Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT		



**Tennis & Soccer Abonnements**

**Tennis & Soccer Feriencamps**

**Tennisschule & Fußballschule**

**Kindergeburtstage Tennis & Soccer ab 89 €**

**Kicktreff: Mittwoch 15 – 16 Uhr für Mädchen und  
Jungen zwischen 6 -12 Jahren**

**Kinderland: für Kinder zwischen 4 – 12 Jahren**

---

## **Tennis am Wochenende!**

**Samstag / Sonntag ab 14 Uhr**

**für Schüler und Studenten 10 Euro**

Dieses Angebot gilt auch dann, wenn nur einer der Spieler Schüler oder Student ist.

**für alle Samstag ab 18.00 Uhr 10 Euro**

**für alle Freitag ab 20.00 Uhr 17 Euro**

---

## **SPORTSBAR**

**Wir zeigen alle Spiele der Fussball-Europameisterschaft live!!!**



**Mehr Infos unter: 0201 / 57 03 03**  
**[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)**

Worringstraße 250  
45289 Essen

**TENNIS & SOCCER CENTER BURGALTENDORF**

T 0201/ 570303  
F 0201/8575158

M [info@socceressen.de](mailto:info@socceressen.de)  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)

## PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
15.08.2008-23.01.2009 (18-20 mal)	freitags, 18.30-19.30Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.08, 10.10.08, 26.12.08, 02.01.09

## POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 12
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 08.30-10.00Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 25.12.08, 01.01.09

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 12
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 10.00-11.30Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 25.12.08, 01.01.09

## POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_2	Max TN: 12
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 11.30-13.00Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 25.12.08, 01.01.09

## QI GONG

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung" Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
13.08.2008-21.01.2009 (18-20 mal)	mittwochs, 09.30-10.30Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 15
14.08.2008-22.01.2009 (18-20 mal)	donnerstags, 19.00-20.00Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 02.10.08, 09.10.08, 25.12.08, 01.01.09

**Die Abgeltungssteuer kommt.**  
**Wir müssen miteinander reden.**



**Wir machen den Weg frei**

**Sparen und Anlegen**

**Ab dem 1. Januar 2009** werden alle privaten Kapitalerträge mit einem einheitlichen Steuersatz von 25% besteuert: Zinsen und Dividenden aus Geldanlagen sowie Gewinne aus dem Verkauf von Wertpapieren und Investmentfonds.

**Sprechen Sie mit uns.** Wir sagen Ihnen, welche Vorteile die Abgeltungssteuer für Sie haben kann. Vorab-Informationen finden Sie unter: **[www.gvb-essen.de](http://www.gvb-essen.de)**

Geno-Volks-Bank  
Essen eG 

### SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
17.10.2008-23.01.2009 (12-14 mal)	freitags, 19.30-20.30Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 48,75 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.08

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
15.08.2008-23.01.2009 (17-19 mal)	freitags, 17.30-18.30Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 29.08.08, 05.09.08, 03.10.08, 31.10.08, 26.12.08

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
13.08.2008-21.01.2009 (18-20 mal)	mittwochs, 19.00-20.30Uhr
Mitglieder: 71,25 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 27.08.08, 03.09.08, 24.12.08, 31.12.08

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
13.08.2008-21.01.2009 (16-18 mal)	mittwochs, 09.30-10.30Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	† 24.09.08, 01.10.08, 08.10.08, 15.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
11.08.2008-19.01.2009 (18-20 mal)	montags, 20.00-21.00Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 29.09.08, 06.10.08, 13.10.08, 29.12.08

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
11.08.2008-19.01.2009 (21-23 mal)	montags, 17.15-18.45Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Gabi Marquäß
SH Auf dem Loh	nicht 29.12.08

## Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2008

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_2) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_2) AKTIV PUNKT 09.00-10.30				
Mittwoch	Wellness-Step (33_2) AKTIV PUNKT 09.30-10.30  Qi Gong (34_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 09.30-10.30	Yoga-Gym (62_2) AKTIV PUNKT 10.30-11.30			
Donnerstag	Fatburner (39_2) AKTIV PUNKT 09.30-11.00  Power Gym (49_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 08.30-10.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_2) AKTIV PUNKT 11.00-12.00  Power Gym (59_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 10.00-11.30	Power Gym (55+) (69_2) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 11.30-13.00		
Freitag					

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_2) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_2) AKTIV PUNKT 16.30-17.30	Wirbelsäulengymnastik (29_2) SH Auf dem Loh 17.15-18.45	Fit mit Hit (58_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_2) AKTIV PUNKT 20.00-21.00
			Aqua-Fit (40_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.30-19.30	Bodyforming (46_2) AKTIV PUNKT 19.15-20.15  Aqua-Fit (55_2) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_2) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_2) Schwimmbad Holteyer Str. 15.00-16.30		Ausdauer Bauch Rücken (47_2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.30  Feldenkrais-Methode (48_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	
		Wirbelsäulengymnastik (66_2) AKTIV PUNKT 17.15-18.15	Aerobic & Workout (24_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Rücken-Fit (für Paare) (38_2) AKTIV PUNKT 19.30-21.00  Qi Gong (54_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	
		Step-Aerobic (25_2) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00	Pilates (37_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Skigymnastik (53_2) AKTIV PUNKT 19.30-20.30

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



**Michael Michel GmbH**  
 Getränke - Groß- und Einzelhandel  
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh  
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24  
 mm@michael-michel.de



## Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

**M. Gimbel u. M. Adomat**  
 Burgstr. 1, 45289 Essen  
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:  
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

## insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

### Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.  
[insider-outdoor.de](http://insider-outdoor.de)



### Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.  
[insider-kanutouren.de](http://insider-kanutouren.de)



### Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.  
[traveller-reisen.de](http://traveller-reisen.de)

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:  
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr  
 Do 10:00 - 20:00 Uhr  
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr  
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH  
 Emmastraße 38  
 45130 Essen-Rüttenscheid  
 Tel. 0201.79 60 75  
[www.insider-traveller.de](http://www.insider-traveller.de)

Orga-Nr: 52_2	Max TN: 20
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 11.00-12.00Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
11.08.2008-19.01.2009 (21-23 mal)	montags, 19.00-20.00Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.08

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
14.08.2008-22.01.2009 (20-22 mal)	donnerstags, 17.15-18.15Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

### YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 15
12.08.2008-20.01.2009 (18-20 mal)	dienstags, 20.15-21.15Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 30.09.08, 07.10.08, 14.10.08, 30.12.08

Orga-Nr: 62_2	Max TN: 15
13.08.2008-21.01.2009 (16-18 mal)	mittwochs, 10.30-11.30Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	† 24.09.08, 01.10.08, 08.10.08, 15.10.08, 24.12.08, 31.12.08

## 2. Herzsportgruppe beim TVE Burgaltendorf



Seit Mitte Februar hat der TVE Burgaltendorf eine 2. Herzsportgruppe. Unter fachlich qualifizierter Anleitung von Übungsleiterin Monika Gwosdz sowie ärztlicher Betreuung durch Dr. Oliver Lotz-Hardeggen trainiert die neue Gruppe in der Sporthalle Auf dem Loh immer donnerstags von 18.30-19.30 h. Nachdem der TVE Burgaltendorf

lange nach einem Arzt für die Betreuung gesucht hatte, konnte nun die Warteliste für den Herzsport aufgelöst werden und allen interessierten Teilnehmern ein Platz angeboten werden. Wer eine Herzerkrankung hatte und Rehabsport in einer Coronarsportgruppe von seinem Arzt empfohlen bekommt kann über das TVE-Büro weitere Informationen erhalten. Es gibt noch einige freie Plätze in der neuen Gruppe.

### Sport für Hochaltrige



Derzeit plant Georg Spengler für die Zeit nach den Sommerferien ein 2x wöchentlich stattfindendes Angebot für diejenigen, die aufgrund ihres Alters nicht mehr an den bestehenden Vereinsangeboten

teilnehmen können. Ein entsprechend angepasstes Training der Muskelkraft, der Ausdauer und der Koordination ist aber gerade im Alter - wie einige neue Studien nachgewiesen haben - nicht nur möglich sondern besonders wichtig.

## Sommerferienprogramm 2008

### AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Training mit Kleingeräten nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: S05		
02.07.2008-16.07.2008 (3 mal)		mittwochs, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 11,25 €		Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	(1. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 20

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: S04		
01.07.2008-15.07.2008 (3 mal)		dienstags, 19.15-20.15 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 11,25 €		Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	(1. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 20

### FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: S01		
30.06.2008-21.07.2008 (4 mal)		montags, 16.30-17.30 Uhr
Mitglieder: 9,00 € Nichtmitglieder 15,00 €		Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	(1.-4. Woche der Sommerferien)	Max TN: 20

### FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: S02		
30.06.2008-04.08.2008 (6 mal)		montags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder 22,50 €		Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	(gesamte Sommerferien)	Max TN: 20

### FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: S09		
22.07.2008-05.08.2008 (3 mal)		dienstags, 17.00-17.45 Uhr
Mitglieder: 9,75 € Nichtmitglieder 15,75 €		Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 15

## WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: S06		
22.07.2008-05.08.2008 (3 mal)		dienstags, 19.15-20.15 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 11,25 €		L. Lassak
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 20

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: S03		
30.06.2008-04.08.2008 (6 mal)		montags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder 22,50 €		Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	(gesamte Sommerferien)	Max TN: 20

Orga-Nr: S08		
24.07.2008-07.08.2008 (3 mal)		donnerstags, 11.00-12.00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 11,25 €		Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 20

## YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: S07		
22.07.2008-05.08.2008 (3 mal)		dienstags, 20.15-21.15 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder 11,25 €		L. Lassak
AKTIV PUNKT	(2. Hälfte der Sommerferien)	Max TN: 15

## Michael Stahl erhielt Deutschen Krebspreis

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Rund um's Mitglied

Professor Dr. med. Michael Stahl, nicht nur Leiter der Oberarzt der Klinik für Internistische Onkologie/Hämatologie und Zentrum für Palliativmedizin an den Kliniken Essen-Mitte,

sondern auch langjähriges TVE-Mitglied und als solches beim Kraftgerätetraining zu beobachten und bei den tonARTisten zu hören, wurde in diesem Jahr im Rahmen des 28. Deutschen Krebskongresses in Berlin mit dem Deutschen Krebspreis ausgezeichnet.

Michael Stahl hat sich in seiner klinischen und wissenschaftlichen Tätigkeit insbesondere für die fachübergreifende Behandlung von Speiseröhrenkrebs verdient gemacht. Seit vielen Jahren engagiert er sich, die interdisziplinäre fachliche Zusammenarbeit zu optimieren – eine Grundvoraussetzung dafür, verschiedene Therapien in



der Behandlung der Patienten erfolgreich zu kombinieren. Er hat damit einen entscheidenden Beitrag an der Kooperation und Interaktion von Bestrahlung, Chemotherapie und Operation bei Speiseröhrenkrebs geleistet.

*Gerhard Spengler*

## Rheinisch-Westfälisches Landesturnfest 2008: 34 TVE-Mitglieder nehmen teil

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Sportbetrieb

Das Landesturnfest ist ein Treffen vieler verschiedener Turngruppen und Vereine aus dem gesamten Gebiet des Rheinisch-Westfälischen Turnbundes. An diesem Großereignis nahmen 34

Rhönrad- und Leistungsturnerinnen des TVE einschließlich ihrer Betreuerinnen teil. Sie erlebten nicht nur einen spannenden Wettkampf für alle Landesklasseturnerinnen, sondern auch viele interessante Darbietungen, Spiele und Aktionen sowie z.B. das Schauturnen oder die Turngala.

ein. Valeria wurde am 25.03.2008 88 Jahre alt. Das Bild zeigt Valeria inmitten der Turnerfrauen.

## Valeria Lipke jetzt älteste Aktive

TVE  
TVE Burgaltendorf  
Rund um's Mitglied

Nachdem Irmgard Köster, die am 14.2.2008 das 88 Lebensjahr vollendete aus gesundheitlichen Gründen bei der Wassergymnastik ausscheiden mußte, ist jetzt

Valeria Lipke, die auch in der Wassergymnastik dabei ist, die älteste noch aktive Turnerin. Dem Vernehmen nach ist sie immer sehr traurig, wenn das Bad mal wieder geschlossen ist und sie sich auf Trockengymnastik (Stuhlygmnastik) umstellen muß.

Liebe Valeria, der TVE wünscht Dir weiterhin eine stabile Gesundheit und eine schöne Zeit im Ver-



ein. Valeria wurde am 25.03.2008 88 Jahre alt. Das Bild zeigt Valeria inmitten der Turnerfrauen.

*Eduard Spengler*

## Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

 TVE Burgaltendorf  
Rund um's Mitglied

Der TVE hat den Tod von drei Mitgliedern hinnehmen müssen. Am 15. März verstarb unerwartet Günter Kirchhoff aus der Seniorenabteilung im Alter von 80 Jahren. Günter gehörte 24 Jahre dem Verein an und nahm an mehreren Deutschen Turnfesten erfolgreich teil.

Am 24. März verstarb Annemarie Wuschhoff im Alter von fast 70 Jahren.

Am 16. April verstarb nach Luise Klose mit Hans Breidbach ein weiteres Ehrenmitglied im hohen Alter von 88 Jahren. Hans trat 1928 dem TVE bei und gehörte mit einer Mitgliedschaft von 80 Jahren zu einem der Treuesten. Wir trauern mit den Familien der Verstorbenen und werden sie in



guter Erinnerung behalten. Das Bild zeigt Hans Beidbach bei der Überreichung der Urkunde für die Ehrenmitgliedschaft durch den TVE-Vorsitzenden Eckhard Spengler.

*Eduard Spengler*

## Wo ist sie geblieben...

 TVE Burgaltendorf  
Freizeitbereich

... die TVE-Himmelfahrtswanderung 2008?

Nun ja, guten Willens waren wir schon, aber es haben sich leider nicht genügend Mit-

glieder gefunden, die bereit waren, die Himmelfahrtswanderung zu organisieren, wozu insbes. die Auswahl der Wanderstrecken gehört. So können wir nur feststellen: "2009 auf ein Neues".

 TVE Burgaltendorf  
Rund um's Mitglied

## Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten Juni bis August

50 J.: 02.07. Melchers, Ina  
09.07. Möllene, Peter  
28.07. Röhricht, Kornelia  
01.08. Spengler, Birgit  
05.08. Gassner, Cornelia  
09.08. Buschmann, Michael  
10.08. Söhling, Rudolf  
23.08. Dehne, Birgit  
05.09. Schroer, Barbara

60 J.: 26.06. Kramer, Hildegard  
27.06. Pfeiffer, Karla  
26.08. Schulze-Hogrefe, Ilona

65 J.: 23.06. Stoffel, Gerd  
05.07. Feige, Ilse  
22.07. Goecke, Wilfried  
22.07. Große Stoltenberg, Irma  
06.09. Steimel, Renate

70 J.: 25.06. Straten, Franz-Josef  
26.06. Wagner, Günter  
13.08. Dr. Schmid, Elmar  
30.08. Meuwesen, Eleonore  
01.09. Kempelmann, Christine

75 J.: 16.06. Bergmann, Karl  
25.06. Klenzan, Horst  
29.06. Jeken, Hilde  
26.08. Berndt, Erika  
31.08. Vosbeck, Margret

82 J.: 31.07. Zimmermann, Anneliese  
15.08. Fust, Marianne

83 J.: 09.07. Müller, Ingeborg  
09.07. Schäfer, Christel

84 J.: 12.07. Makrutski, Ruth

85 J.: 26.07. Biskupski, Mimi

88 J.: 12.06. Hassenpflug, Hilde

## Vorankündigung:

### "Vorträge und Sicherheitstraining für Senioren/-innen"



Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" hat in Kooperation mit der Jesus-lebt-Kirche ein Highlight für unsere Mitglieder (und deren Bekannte) ab ca. 60 J. erarbeitet: 2 Vorträgen am 11.11. und am 18.11.2008, jeweils von 10.00 - 12.00 h in der Jesus-lebt-Kirche, Auf dem Loh, denen von 09.00 - 10.00 h ein gemeinsames Frühstück vorausgeht, folgen am 24.11., 25.11. und 26.11., ebenfalls jeweils von 10.00 - 12.00 h, praktische Sicherheitstrainings im AKTIV PUNKT. Wer an den SENIORENGERECHTEN Sicherheitstrainings teilnehmen möchte, muss die beiden

Vorträge besucht haben. Wer an den Vorträgen teilgenommen hat, muss aber nicht an den Sicherheitstrainings, für die nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht, teilnehmen. ACHTUNG: Es wird kein Können und schon gar nicht ein sportlicher Einsatz gefordert. Referent aller 5 Veranstaltungen ist Jürgen Probst, Hauptkommissar im Polizeipräsidium Essen. Bitte diese Termine vormerken. Anmeldungen zu den beiden zusammenhängenden Vorträgen werden ab sofort entgegen genommen, Anmeldungen für die drei Sicherheitstrainings können unmittelbar nach den Vorträgen erfolgen.

## 60plus traf 60plus



Nach längerer Terminsuche war es nun am 26. Februar 2008 endlich so weit: Das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" des TVE Burgaltendorf fand sich mit der Senioreninitiative 60plus der MTG Horst zu einem 1. Erfahrungsaustausch zusammen. Im Vereinsheim der MTG starteten wir mit einer Vorstellungsrunde, in der vom Gegenüber nicht nur die frühere und/oder momentane Sportartausübung bekannt wurde, sondern auch die langjährige Vereinszugehörigkeit und das Engagement der/des Einzelnen. So wurde schnell „das Eis“ gebrochen und es begann ein reger Gesprächsaustausch unter dem Motto: Was habt ihr schon besichtigt? Welche Vorträge habt ihr organisiert? Was ist von den

Mitgliedern gut angenommen worden? Was klappt gar nicht? Etc. etc... Schnell stellte sich heraus, dass die MTG Horst, die seit Anfang 2004 für Senioren ein Jahresprogramm mit ca. 14 Aktivitäten auf die Beine stellt, ein erfahrener kompetenter Gesprächspartner ist, hinter dem sich das Planungsteam 60 plus des TVE, erst seit etwas mehr als ein Jahr bei der Arbeit, auf keinem Fall verstecken muss, was die Anmeldezahlen zu den einzelnen Aktivitäten belegen. Nach gut zwei Stunden gegenseitigem „Befruchten“, waren sich die Projektteams einig, dass auf jeden Fall ein nächstes Treffen, um im Gespräch zu bleiben und auch mögliche Kooperationswege zwischen den schon seit Jahren befreundeten Vereinen zu diskutieren.

*Monika Spengler*

## EINLADUNG:

### 60plus-Besichtigung des Industriemuseums in Hagen am 19.08.2008



Das Westfälische Industriemuseum in Hagen ist eines der größten seiner Art und bietet auf einem weitläufigem Areal in Hagen die Möglichkeit, einen beachtlichen Teil der westfälischen Industriegeschichte sowie alte handwerkliche Tätigkeiten im Betrieb zu besichtigen. Hierzu laden wir ein. Es werden 2 Besichtigungen angeboten von je-

weils 1 Stunde Dauer, und zwar eine am Vormittag und eine am Nachmittag. Das Thema lautet einmal "Feuer, Wasser, Hammerschlag" und einmal "Holz, Hefe, Hanf und mehr". Darüber hinaus besteht natürlich auch die Möglichkeit, neben den Besichtigungen nochmals einzelne Objekte, je nach Interesse, gesondert in Augenschein zu nehmen. Ein eigener Museums-Shop lädt zum Einkauf von Museumserzeugnissen ein.

Eine Möglichkeit zum Mittagessen - nicht im Preis enthalten - ist in der Museumsgaststätte Haus Letmathe gegeben. In der Anmeldung sollte angegeben werden, wer am Mittagessen teilnimmt, damit Plätze reserviert werden können. Start ist am 19.08. um 9.00 h auf dem Marktplatz in Burgaltendorf. Die An- und Abfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaft mit privaten PKW, eine Methode, die sich bei mehreren Veranstaltungen in der Vergangenheit bewährt hat. Die Kosten für den Eintritt und die Besichtigung

betragen 6,00 € für Mitglieder und 7,00 € für Nichtmitglieder und werden, wie üblich, nach der Anmeldung abgebucht.

Die Fahrtkostenbeteiligung für die Mitfahrer/-innen beträgt 7,50 € pro Person für Hin- und Rückfahrt und ist direkt mit dem jeweiligen Fahrer abzurechnen.

Der Anmeldeschluss für diese Fahrt ist der 02.08.2008. Bei einem Rücktritt nach dem 02.08.2008 fallen 2,00 € Stornierungskosten an.

## EINLADUNG:

### 60plus-Fahrt "Berg Muttental" am 18.07.2008



„Berg Muttental“ - Besichtigung von Besucherstollen und Museum der Zeche Nachtigall, kleine Wanderung

Zu dieser Fahrt laden wir herzlich ein. Sie richtet sich an TVE-Mitglieder im Alter ab ca. 60 J. sowie an deren Partner/-innen und Bekannte.

Der Kostenbeitrag für Mitglieder beträgt 15,- Euro, für Nichtmitglieder 16,50 Euro. Darin enthalten sind die Bahnfahrt Hin- und Rück, Eintritt Museum Zeche Nachtigall, Besucherstollen. Nicht im Preis enthalten sind Verpflegung und Getränke. Anmeldeschluss ist der 30.06.2008

Bitte beachten: Bei Rücktritt nach dem 30.06.2008 müssen ggf. anfallende Kosten trotzdem übernommen werden, mindestens jedoch 2,00 €

Programmablauf:

08.30 h: Treffpunkt Parkplatz Eisenbahnmuseum BO-Dahlhausen (Anreise zum Treffpunkt in Eigenregie)

08.50 h: Abfahrt m. d. Schienenbus Ruhrtalbahn

09.45 h: Ankunft Zeche Nachtigall

10.00 h: Eintritt Museum Zeche Nachtigall

10.30 h: Besichtigung des Besucherstollen (2 Gruppen)

11.00-12.30 h: Besichtigung Museum Zeche Nachtigall

12.00-13.30 h: Mittagpause (Eigenverpflegung o. Imbiss-Stube)

13.00-15.00 h: Bergbau-Rundweg Muttental

15.00-16.30 h: Kaffeepause im ehem. Bethaus

16.30 h: Rückwanderung Haltestelle Ruine Hardenberg

17.45 h: Rückfahrt mit dem Schienenbus

ca. 18.30 h: Ankunft Eisenbahnmuseum

### TVE-Mitarbeiterabend am 25.04.: Gute Gespräche



Es war wieder soweit, ein halbes Jahr vorüber: 25 TVE-Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen hatten sich im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT eingefunden,

gewillt, bei guten Gesprächen, zu denen man im TVE-Alltag oft nicht die Zeit findet, gemeinsam einen netten Abend zu verbringen. Dass es gegenüber den "üblichen" rd. 35 - 40 Teilnehmern/-innen der vorausgegangenen Mitarbeiterabende etwas weniger waren, lag dem Vernehmen nach an den vielen privaten Frühjahrseinladungen/-veranstaltungen.



Am 07. November 2008 findet der nächste Abend statt. *Gerhard Spengler*

## Der TVE-Vorstand tagte

05.03.2008, 18.00-20.45 h,  
AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Monika Spengler, Ursula

Kernebeck, Eduard Spengler, Gabriele Marquaß, Christiane Spengler, Hedwig Gring

Beratend: Stephan Semmerling

Verhindert: --

### **\*AKTIV PUNKT: Zugang\***

Die Neugestaltung des Zugangs mit Fahrrad- und Kinderwagentrasse, Integration eines Containers für die blaue Tonne sowie Installation einer neuen Lampe wird zur Zeit durchgeführt.

### **\*AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept\***

Ortstermine mit Reinigungsfirmen werden gegenwärtig wahrgenommen, so dass in Kürze mit dem Eingang von Angeboten zurechnen ist. Nach Auswertung der Angebote ist zu entscheiden, was, wie oft, von wem, wann gereinigt werden soll.

### **\*AKTIV PUNKT: Nutzung des Kommunikationsraums\***

Da den Gruppen, die den Kommunikationsraum nutzen, offensichtlich nicht klar ist, welche Arbeiten nach einer Veranstaltung durchzuführen sind, soll ein Handzettel entwickelt werden.

**\*SPORTMATERIAL:** Reuther-Brett, Schwebebalken, Sprungtisch\*

Das Reuther-Brett wurde noch nicht geliefert. Der Schwebebalken wurde zwecks Reparatur abgeholt. Für den von der Gruppe "Leistungsturnen" benötigten Sprungtisch wurden Zuschussanträge beim EPSO und der Sportstiftung der Sparkasse Essen gestellt.

Es sind Erkundigungen einzuziehen, wie andere Vereine, die Leistungsturnen betreiben, mit dem Problem des neuen Wettkampfgeräts "Sprungtisch", das 3.500 € kostet, umgehen.

### **\*SH AUF DEM LOH: Markierung der Rettungswege\***

Marc Sh. führt in dieser Sache ein Vorgespräch mit dem Hausmeister. Danach ist vermutlich ein Gespräch mit dem Tiefbauamt und/oder der Feuerwehr zu führen.

### **\*AKTIV PUNKT: Beheizung des Sportraums\***

Am 15.02.2008 hat ein Ortstermin mit Herrn Ritter-

meier mit folgendem Ergebnis stattgefunden: Technisch ist, von einem defekten Thermostat abgesehen, kein Fehler zu erkennen. Die Probleme der nicht ausreichenden Heizleistung sind nach Meinung von Herrn Rittermeier systembedingt (Schwingboden mit Hohlraum über den Heizrohren). Er unterbreitete folgende Lösungsvorschläge:

Einbau von 2 Zusatzheizkörpern (zwischen Tür und Musikschrank mit Anbindung an die im Schrank liegenden Heizungsrohre sowie an der Rückseite mit Anbindung an die Heizung im Lagerraum). Außerdem könnte man noch versuchen, den Fußboden rundherum etwas (mehr) aufzuschneiden, damit die warme Luft aus dem Fußbodenhohlraum aufsteigen kann.

Die Lösungsvorschläge erscheinen nicht plausibel, da das jetzige Konzept in Abstimmung von Fußbodenfirma und Heizungsfirma realisiert worden ist.

Monika Sp. kontaktiert zunächst die Firma, die den Schwungboden eingebaut hat.

### **\*ABTEILUNGS- UND SPORTGRUPPENBEITÄGE\***

Die Unterdeckung in der Abteilung Badminton betrug im Jahr 2007 4.100 €, in der Abteilung Leistungs- und Rhönradturnen 6.000 €.

Die Abteilungsbeiträge werden mit Wirkung zum 0.01.2008 wie folgt angehoben:

Badminton von 3,75 € auf 4,00 €, Rhönradturnen von 4,25 € auf 4,50 €, Leistungsturnen von 4,25 auf 4,75 €.

### **\*ERFAHRUNGSAUSTAUSCH TVE/MTG\***

Am 26.02.2008 haben sich die 60plus-Projektteams der beiden Vereine zu einem Erfahrungsaustausch bei der MTG Horst getroffen. Das Gespräch, das in netter Atmosphäre stattfand, brachte die ein oder andere interessante Erkenntnis. Bei nicht ausgebuchten Projekten der beiden Vereine soll zukünftig kooperiert werden. Der Erfahrungsaustausch, der bereits seit Längerem auf Vorstandsebene stattfindet, soll auch von den 60plus-Projektteams wiederholt bzw. fortgesetzt werden.

### **\*MITGLIEDSBEITRÄGE: All-Inclusive-Beitrag\***

Als die All-Inclusive-Beitragsregelung beschlossen wurde, gab es den Chor noch nicht, so dass hier nachzuregeln ist:

Auch der Chorbeitrag bleibt bei der Berechnung

der Obergrenze des All-Inclusive-Beitrags unberücksichtigt.

**\*TVE-SPORTANGEBOT: Aufbau einer neuen Gymnastikgruppe für junge Frauen\***

Alle drei Frauengymnastikgruppen, die sich offiziell an "Frauen von ca. 21 bis 55 J." richten, weisen de facto eine Altersspanne von 18 bis über 60 J. auf. Einerseits sind diese intakten "2 1/2-Generationen-Gruppen" ein erfreuliches Phänomen...., andererseits sind sie aber gegenüber der großen Zielgruppe junger Frauen (18 bis ca. 35 J.) schwer attraktiv zu vermitteln.

Es ist daher erforderlich, eine neue Gruppe für junge Frauen im Alter von ca. 18 J. bis 35. J. aufzubauen.

Svenja Korth hat ihr Interesse bekundet, diese Gruppe zu übernehmen. Zur Verfügung steht der Donnerstagabend von 20.15 - 21.45 h in der Sh Auf dem Loh (LM).

Svenja ist zu bitten, in Absprache mit dem TVE-Büro eine werbewirksame Angebotsbeschreibung für das avisierte Sportangebot zu erstellen.

**\*VEREINSZEITSCHRIFT: Optimierungen\***

Der Wurfspiess wird zunächst als Online-Ausgabe mit der Software Frontpage anhand des vorliegenden Materials erstellt (Gerhard Sp.). Auf Basis der Online-Ausgabe wird - gegenwärtig mit der Publishing-Software RagTime - die

Printausgabe entwickelt (bisher ebenfalls Gerhard Sp.). Seit der Ausgabe 1 1 2 findet Aufgabenteilung statt: Stephan hat die Print-Ausgabe übernommen und bereits einige Optimierungen vorgenommen (u.a. größerer Zeilenabstand zur Erhöhung der Lesbarkeit).

Diskutiert wird, die Umschlagseiten in Farbe zu drucken, was sicherlich die Attraktivität erhöht, andererseits aber Mehrkosten von 200 €/Ausgabe bedeutet.

Um einen Eindruck gewinnen zu können, lässt Eckhard Sp. i.V. mit Stephan die Umschlagseite der letzten Ausgabe in Farbe herstellen.

**\*STADTTEILKONFERENZ BURGALTENDORF\***

Ursula K. hat den TVE bei diesem Treffen der Burgaltendorfer Organisationen vertreten.

**\*ABTEILUNG 208 "SELBSTVERTEIDIGUNG": Taekwondo\***

Die frühere Leistungsturnerin Petra van der Heusen, TVE-Mitglied, soll eine sehr erfolgreiche Taekwondo-Sportlerin sein. Es ist Kontakt herzustellen.

**\*AUSSERPORTLICHE AKTIVITÄTEN für Erwachsene: Spieleabend\***

Der Spieleabend, der einige Male nach dem AKTIV PUNKT-Café stattgefunden hat, wird mangels Nachfrage abgesetzt.

08.03.2008

Gerhard Spengler / Organisationsleiter

...und am 23.04.2008

23.04.2008, 18.00-20.00 h  
AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard

Spengler, Christiane Spengler, Hedwig Gring  
Beratend: Stephan Semmerling

Verhindert: Gabriele Marquaß, Monika Spengler

**\*AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept\***

Ein Reinigungskonzept für den AKTIV PUNKT wird eingebracht und soll in der nächsten Besprechung des Vorstands diskutiert werden.

**\*AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme\***

Ein Angebot liegt bereits vor, zwei weitere stehen aus.

**\*AKTIV PUNKT: Handzettel zur Nutzung des Kommunikationsraums\***

Vorbereitend notiert jedes Vorstandsmitglied bis

zur nächsten Besprechung die Handlungsanweisungen für Nutzergruppen des Kommunikationsraums, die ihm relevant erscheinen.

**\*SPORTABZEICHEN: "Sportabzeichen-Frühstück" am 31.05.2008\***

Zu diesem gemeinsamen Frühstück im AKTIV PUNKT werden alle Sportabzeichenträger/-innen ab 15 erfolgreichen Sportabzeichenprüfungen für 10.00 h in den AKTIV PUNKT geladen.

**\*SPORTMATERIAL: Reuther-Brett, Schwebebalken, Badmintonständer, Matten, Sportfisch\***

Der defekte Schwebebalken wurde zwischenzeitlich von den SBE repariert, ein weiterer Schwebebalken geliefert. Das zugesagte Reuther-Brett fehlt weiterhin, die Reparatur der Badmintonständer steht ebenso aus wie das Abholen der ausgesonderten Matten. Eduard Sp. wird die SBE kontaktieren.



Für den zu Beschaffung vorgesehenen Sporttisch (rd. 3.500 €) wurden Zuschussanträge gestellt. Der Zuschussantrag an den ESPO (städt. Mittel) wurde bereits positiv beschieden.

**\*SH AUF DEM LOH: Zugeparkte Rettungswege\***  
Lt. Auskunft des Hausmeisters sind Markierungen gegenwärtig nicht erforderlich. Im übrigen ist festzustellen, dass neuerdings Hinweisschilder im Hinblick auf das Freihalten von Rettungswegen aushängen.

**\*SH AUF DEM LOH: Geschlossen vom 06.06. bis zum 13.06.2008\***

Aufgrund der Mitteilung der Comeniuschule, dass die Sh Auf dem Loh wegen Schulveranstaltungen mit aufwendigen Vor- und Nachbereitungen für mehr als eine Woche nicht zu Trainingszwecken zur Verfügung steht, hat ein intensiver Kontakt zwischen Schulleitung und TVE stattgefunden, der allerdings nur dazu geführt hat, dass die Halle erst ab dem 06.06. (vorgesehen war zunächst ab dem 05.06.) geschlossen ist.

Alle TVE-Übungsleiter/-innen werden gebeten, die Stunden nicht einfach ausfallen, sondern sich mit viel Kreativität eine Alternative einfallen zu lassen.

**\*AKTIV PUNKT: Nutzungsreglement für den Kommunikationsraum\***

Die Frage, unter welchen Bedingungen eine Nutzung des Kommunikationsraums möglich ist, ist nicht hinreichend bekannt. Bis zur nächsten Besprechung soll zunächst die gegenwärtige Beschlusslage recherchiert werden.

**\*FINANZWIRTSCHAFT: Offene Forderungen\***

Der TVE verzeichnete bisher jährlich 2 bis 5 Fälle, wo auch nach Mahnung und Androhung eines gerichtlichen Mahnbescheides Beiträge oder Kursgebühren nicht bezahlt werden. Im Fall von Mitgliedsbeiträgen wurden die zahlungsunwilligen Mitglieder abschließend konsequent zum Ende des Halbjahres ausgeschlossen.

Festzustellen ist, dass sich die Fälle offener Forderungen - auch durch Rücklastschriften - häufen, so dass sie nicht vernachlässigt werden können.

Kontakte mit Inkasso-Unternehmen ergaben, dass diese zu hohe Grundgebühren fordern, als dass sie für den TVE in Anbetracht der Fallzahl und Höhe der Rückstände akzeptabel wären. Mit einem Anwalt/einer Anwältin soll die Proble-

matik erörtert werden.

**\*INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST 2009: Projektorganisation\***

Es ist damit zu rechnen - und anzustreben -, dass eine größere TVE-Gruppe teilnimmt. Wegen der recht komplexen und aufwendigen Planung ist eine konsequente Projektorganisation erforderlich. Bis zur nächsten Besprechung des Vorstands ist zunächst der gegenwärtige Planungsstand aufzubereiten. Ein/eine Projektleiter/-in ist einzusetzen, im TVE-Intranet ein Projektdatenblatt einzurichten.

**\*SPORTANGEBOT: Zielgruppen "60plus" (60 bis 75 J.) und "Hochaltrige" (ab 75 J.)\***

In der nächsten Besprechung des Vorstands soll Georg Sp. seine Überlegungen und seinen Planungstand darstellen. Als externe Beraterinnen wurden Frau Quednau (Überruhr) und Frau Meier (?) aus Kettwig empfohlen.

**\*SPORTANGEBOT: Neues Dauer-Sportangebot für Männer (und Frauen?) ab ca. 50 J. zur Erhaltung/Verbesserung von Beweglichkeit und Fitness (Arbeitstitel) durch Stephan Semmerling, montags, 20.15 bis 21.15 h, Sh Auf dem Loh, Ltg.: Stephan Semmerling\***

Dieses Sportangebot wird realisiert. Vorgesehener Startbeginn: Nach den Sommerferien 2008

**\*SPORTANGEBOT: Freie Hallenzeiten\***

Die Volleyball-Gruppe hatte die Nutzungszeit in der Sh Auf dem Loh (LM), donnerstags, 20.15-21.45 h zurückgegeben.

Im rechten Drittel wurde eine neue Sportgruppe "Herzsport" eingeschoben, so dass die Trainingszeit der Fußball-Gruppe im rechten Drittel um eine Viertelstunde auf nun 19.30 - 20.45 h verschoben werden musste. Der Sportgruppe "Selbstverteidigung", für die zurzeit Bemühungen um eine neue Leitung laufen, stünde dadurch nur noch eine Nutzungszeit von 20.45 - 21.45 h im rechten Drittel zur Verfügung.

Bis auf Weiteres wird daher dieses Angebot in den Zwei-Drittel-Teil der Halle verlegt. Trainingszeit: 20.15 - 21.45 h.

Wenn eine neue Gruppe für junge Frauen unter Svenja Korth aufgebaut werden sollte, könnte diese daher gegenwärtig nur in die Zeit 20.45 - 21.45 h (rechtes Drittel) "eingepflegt" werden.

**\*VEREINSSPORTKLEIDUNG: TVE-Präsentationsanzug\***

Der im Februar 2008 eingeführte offizielle TVE-

Präsentationsanzug erweist sich mit schon über 100 Bestellungen als Renner.

**\*TVE-BÜRO: Liegegebliebene Kleidung\***

Neben größerer Mengen von Handtüchern, die aus Platzgründen nach einigen Wochen in die Altkleider-Container gegeben werden, haben sich auch - z.T. teure - Kleidungsgegenstände sowie über 30 Paar Schuhe und Sportschuhe angesammelt, die erhebliche Lagerkapazitäten im TVE-Büro beanspruchen. Christiane wird sich des Problems annehmen und eine "Fundliste" veröffentlichen.

**\*GymNet: Vereinsdaten\***

Die Berichtigung/Ergänzung der Vereinsstammdaten wurde veranlasst. Alle anderen Daten - z.B. über das TVE-Sportangebote - werden vereinsseitig nicht eingestellt, da die Wirkung den hohen (Pflege-)Aufwand nicht rechtfertigt.

**\*VEREINSZEITSCHRIFT: Wurfspiess-Titelseite in Farbe?\***

Ein Probedruck der Titelseite der letzten Wurfspiess-Ausgabe in Farbe wird der Schwarz-Weiß-Seite gegenübergestellt. Die unterschiedliche Wirkung ist beeindruckend. Die September-Ausgabe der Vereinszeitung soll daher testweise mit einer farbigen Umschlagseite gedruckt werden. Die Mehrkosten betragen rd. 200 € pro Ausgabe. Die TVE-Mitglieder sollen zur Diskussion aufgefordert werden, z.B. im TVE-Forum unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

**\*AUSSENBEZIEHUNGEN: Treffen der Vertreter/-innen Essener Großvereine\***

Bei diesem Treffen am 15.04.2008 bei der MTG Horst war der TVE durch Eckhard Sp. vertreten. Leitthema war dieses Mal die Vereinsatzung i.V. mit dem Steuerrecht.

**\*ABTEILUNG 203 "LEISTUNGS- UND RHÖNRADTURNEN": Mitarbeitereinsatz Sportgruppe Rhönrad\***

Andrea Trümper steht seit dem 01.02.2008 nur noch als Vertretung zur Verfügung. Es wurden nun Mitarbeitereinsätze aus Janine Rödiger, Stefanie Zimmermann, Katharina von Ostrowski (18 J.), Laura Kersten (17 J.), Helen Coutelle (18 J.) und

Katrin Drüke (17 J.) kombiniert.

**\*ABTEILUNG 208 "SELBSTVERTEIDIGUNG": Taekwondo\***

Die beiden neuen Gruppen (mit jeweils rd. 25 Kindern) sind gut angenommen worden. Probleme gibt es mit der Pünktlichkeit und Präsenz des Leiters der Gruppen. Alisa Hanf (17 J.; Trainer-C-Lizenz) ist bereits 2mal als Vertreterin eingesprungen. Sie soll angesprochen werden, ob sie bereit ist, als Assistentin die Taekwondo-Stunde von 15.00 - 16.00 h mitzuleiten, um Erfahrung zu bekommen, zu lernen und Pünktlichkeitsprobleme des Leiters zu kompensieren.

**\*SPORTANGEBOT: Selbstverteidigung für Männer und Frauen\***

Für die nach dem Verlust ihres Leiters durch Wohnungsortwechsel auf 6 Mitglieder geschrumpfte Gruppe wird versucht, einen neuen Trainer/eine neue Trainerin zu gewinnen und anschließend das Sportangebot neu zu umwerben. Petra van der Heusen steht leider aus zeitlichen Gründen nicht zur Verfügung. Ein der Gruppe bekannter Trainer soll in diesen Tagen ein Probetraining absolvieren. Markus Becker (Überruhr) soll ebenfalls im Hinblick auf ein Probetraining kontaktiert werden.

Sollte die Gruppe nicht bis zu den Sommerferien zumindest aus 10 Mitgliedern und einem Trainer/einer Trainerin bestehen, wird die Gruppe aufgelöst, weil ein Teil der Hallenzeit anderweitig - für den Aufbau einer Gymnastikgruppe für junge Frauen unter der Leitung von Svenja Korth - benötigt wird.

**\*ABTEILUNG 218 GYMNASTIK 60plus: Wassergymnastik\***

Die Gruppe C wird ab Sommerferienende 2008 durch Beate Backe übernommen, da Monika Redottée die Gruppe abgibt.

Eine neue Gruppe ("E") - ebenfalls unter Leitung von Beate Backe - wurde zum 03.04.2008 eingerichtet: donnerstags, 18.30 - 19.15 h.

25.04.2008

Gerhard Spengler / Organisationsleiter

## HINWEIS für TVE-Mitarbeiter/-innen

TVE-Übungsleiter/-innen einschließlich der Kursleiter/-innen, die ihre Vergütungen für das 1. Hj. 2008 zur Jahres-

mitte ausgezahlt haben möchten, geben ihre Tätigkeitsnachweise bitte bis spätestens zum 26. Juni 2008 im Büro ab. WICHTIG: Unbedingt die einzelnen Spalten aufsummieren!

## Neues vom TVE-Mitarbeiterteam



**SPORTGRUPPE "FITNESS-TRAINING FÜR MÄNNER AB 18 J.",** freitags, 19.00-20.00 h, Th Holteyer Str.: Diese Gruppe wird seit März 2008 von Reinhard Kernebeck oder Michael Michel geleitet. Sie lösen Hans-Josef Breuer ab. In der Sportgruppe "BALLSPIELE FÜR JUNGEN

**VOM 2. BIS 4. SCHULJAHR"** ist seit März 2008 auch Markus Becker, alternativ zu Eva Wallbaum, eingesetzt.

Alisa Hanf, 17 Jahre jung und C-Trainerin Taekwondo übernimmt in Verhinderungsfällen von Mathias Gabriel die beiden Gruppen "Taekwondo für Kinder", freitags, 15.00-16.00 h und 16.00-17.00 h.

## Sporthalle Auf dem Loh vom 06.-13. Juni 2008 geschlossen!



Wegen einer größeren Veranstaltung der Comeniusschule und deren aufwendigen Vor- und Nachbereitungen steht die Sporthalle der Comeniusschule vom 06. bis 13. Juni 2008 dem TVE-Sportbetrieb nicht zur Verfügung. Die Gruppenleiter/-innen bieten in den meisten Fällen ein "Ersatzprogramm" an, so etwa für die

Gymnastikgruppe "E" (Rosi Stoßberg): am 05. und 12. Juni Gymnastikstunde in der Turnhalle Holteyer Str. von 16.30-17.45 h.

Abteilung "Badminton":  
Freitag, 06.06.2008  
Gruppen: 20901 (Badminton 7-10 Jahre) und 20904 (Badminton 11-17 Jahre)  
Zeit: 17.00-18.30 h  
Ort: Sporthalle Holteyer Str.  
Aktivität: verschiedene Ballspiele

Dienstag, 10.06.2008 (bei trockenem Wetter)  
Gruppe: 20903 (Badminton 11-17 Jahre)  
Zeit: 18.30-20.00 h

Ort: Sportplatz Holteyer Str.

Aktivität: Fußball spielen

Freitag, 13.06.2008 (bei trockenem Wetter)

Gruppen: 20901 (Badminton 7-10 Jahre) und 20904 (Badminton 11-17 Jahre)  
Zeit: 17.00-18.30 h (Gruppe 20901), 18.30-20.00 h (Gruppe 20904)

Ort: Sportplatz Holteyer Str.

Aktivität: Speedminton spielen + Grillen bei Regen:

Gruppen: 20901 (Badminton 7-10 Jahre) und 20904 (Badminton 11-17 Jahre)  
Zeit: 17.00-18.30 h

Ort: Sporthalle Holteyer Str.

Aktivität: verschiedene Ballspiele

Bitte erkundigen Sie sich ggf. bei Ihren Gruppenleitern/-innen oder im TVE-Büro.

## Aufruf an ALLE TVE-Mitglieder:

### LAUFEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK beim "Onkolauf am 30.08.2008"



Bei diesem Lauf im Essener Grugapark geht es nicht um Rekorde, sondern nur um das Mitmachen ohne Leistungsdruck für einen guten Zweck: Alle Startgeldeinnahmen gehen an die Essener Krebshilfe.

Unser Ziel ist es, mit mindestens 100 TVE-Mitgliedern teilzunehmen und somit rd. 750 € Startgelder überweisen zu können, denn:

Der TVE übernimmt das komplette Startgeld für alle (tatsächlich!) teilnehmenden TVE-Mitglieder. Sie - egal, ob Kind, Rhönrad- oder Leistungs-

turnerin, Hallenfußballer, Faustballer, Badmintonspieler oder Frauenturnerin - brauchen "nur" zu laufen!

Übrigens: Es gibt keine Altersbegrenzung nach oben: "Lass das mal die Jungen machen" gilt bei diesem Lauf nicht!

Diese Gute-Laune-Veranstaltung wird mit viel Enthusiasmus kommentiert von Michael Steinbrecher.

WER IST DABEI?

Von 13:30 bis 15:00 h kann mit oder ohne Stöcke gewalkt werden,



um 15:15 h startet der Bambini-Lauf für die Jahrgänge 2002 bis 2006) , 300 m

um 16:00 h die Schüler der Jahrgänge 1997 bis 2001 (1 km),

um 16:15 h die Jahrgänge 1993 bis 1996 (ebenfalls 1 km).

Um 17:00 h geht es dann für die Erwachsenen los: 2,5 km

oder um 17:30 h: 5 km.

TREFFPUNKT

für alle Läufe ist die Orangerie im Grugapark 30 min. vor Start. Dort gibt es die Startunterlagen und von dort geht es gemeinsam zum Start.

Sie können sich ANMELDEN ((mit Namen, Vornamen, Disziplin (Laufen/Walking/Nordic Walking) Streckenlänge):

- persönlich im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 (ausliegendes grünes Formular)

- per eMail (tve-burgaltendorf@web.de)

- mit dem universellen Anmeldungsformular im Wurfspiess Seite 5

- durch Eintragen in Listen bei den Übungs- bzw. Gruppenleiter/-innen

- per Internet: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), Anmeldungsservice, hier...!

Der TVE übernimmt alle weiteren Anmeldeformalitäten.

HIN- UND RÜCKFAHRT

Diejenigen, die für spontane Fahrgemeinschaften zur Verfügung stehen, treffen sich 1,5 Stunden vor der jeweiligen Startzeit auf dem Marktplatz Burgaltendorf.

MEHR INFORMATIONEN

z.B. über die Strecke und über Parkmöglichkeiten finden Sie unter [www.onkolauf.de](http://www.onkolauf.de)

*Georg Spengler*

## Soviel Respekt: Pollenpowerlauf 2008



Wir befinden uns in der Vorbereitungsphase für den Karstadt (Halb-)Marathon. Aber der ist ja erst im Mai.

Welche Läufe gibt es noch bis dahin? Um in das Training zu passen, sollten sie idealerweise über 10 km, aber deutlich unter 20 km liegen.

Da bietet sich doch der Pollenpowerlauf in Kupferdreh an.

Mit einer Distanz von gut 15 km legt er zwar jetzt Anfang März die Latte für einige von uns noch etwas hoch aber mit Vernunft hat dieser Lauf sowieso nicht viel zu tun. Auf 15,8 km 380 Höhenmeter bewältigen zu müssen schreckt ab. Nur Ulrich kennt den Lauf, der was das Teilnehmerfeld, erst recht aber die Strecke angeht, als einer der anspruchsvollsten Läufe in NRW gilt. Die Ergebnislisten der letzten Jahre warnen uns: Die eigene Leistung lässt sich bei diesem Lauf kaum vorherberechnen aber das Risiko mit den Letzten ins Ziel zu kommen, ist für einige von uns hoch. Aber lt. Christopher muss man auch diese Erfahrung mal gemacht machen...

Nun, wir melden uns zu fünft an, wundern uns über den eigenen Mut und sehen dem Lauf mit einem mulmigen Gefühl entgegen.

Sonntag, 9.März 08: Die Sonne lacht, die Tem-

peraturen sind ideal und die Stimmung gut. Die Zeit bis zum Startschuss vergeht schnell und na ja, danach haben wir auch keine Langeweile. Schon auf den ersten noch flachen Kilometern teilt sich unsere kleine Gruppe so wie das gesamte 118 Mann starke Läuferfeld. Ulrich läuft, wie erwartet vorne mit, Detlef und Christopher übernehmen das Mittelfeld und Beate und ich gehen den Lauf recht vorsichtig an. Den ebenen Teil der Strecke haben wir bald hinter uns aber mit der Steigung eröffnet sich uns auch eine wunderschöne Landschaft. Die Anstiege sind teilweise extrem, viele Läufer gehen die Berge hoch. Für mich aber wird der Pollenpowerlauf der schönste Lauf, an dem ich je teilgenommen habe. Auf der „Hochebene“ des Pollen angekommen, gewinnen wir eine gute Übersicht: Die Tatsache, dass vor uns kaum mehr Läufer in Sichtweite sind, schützt Beate und mich vor falschem Ehrgeiz, ein Blick zurück (ich zähle noch mindestens 13 Läufer weit hinter uns) wiegt uns in Sicherheit.

Wir werden nicht mit den letzten ins Ziel laufen müssen, was uns zwar um eine neue Erfahrung bringt aber doch mit einer gewissen Zufriedenheit erfüllt. Von jetzt an heißt es nur noch gleichmäßig weiterzulaufen, das Leben und die Landschaft zu genießen und darauf zu hoffen, dass der Muskelkater am nächsten Tag nicht zu

schlimm werden wird...

Letztendlich erreichen wir alle das Ziel in Zeiten zwischen 1:14 h und 1:30 h und Beate kann sogar den zweiten Platz in ihrer Altersklasse erreichen. Der schnellste Läufer brauchte nur unglaubliche 53:42 min. (gab's irgendwo Abkür-

zungen?) und nach dem letzten TVE-Läufer kamen noch 31 weitere Läufer mit Zeiten bis zu 1:56 h ins Ziel.

Aus meiner Sicht ein voller Erfolg, wobei mein Dank all jenen Läufern und Läuferinnen gilt, die sich noch mehr Zeit gelassen haben als ich...

*Georg Spengler*

## Ganztagschule - eine Gefahr für Vereine?



Die Schule der Zukunft wird die Ganztagschule sein, aber sie wird anders sein, als wir sie bis jetzt kennen. Das war ein Fazit des Düsseldorfer Parlamentsgesprächs, zu der die CDU-nahe Konrad-Adenauer-Stiftung und die Sportjugend NRW eingeladen hatten. Thema war: Sind Ganztagschulen eine Gefahr für Vereine und die freie Jugendarbeit? „Das Parlamentsgespräch zum Ganzttag kürzlich mit der SPD (Wir im Sport berichtete) und jetzt in der Konrad-Adenauer-Stiftung zeigt, wie ernst die Politik das Thema nimmt. Es ist erfreulich, dass jeweils Vertreter der Sportjugend NRW mit eingeladen waren, dass wir als wichtiger Partner anerkannt werden“, kommentiert Dirk Mays, Vorsitzender der Sportjugend NRW. Die Bildungswelt wird sich verändern, wenn in naher oder fernerer Zukunft die Ganztagschule der Standard sein wird. Dies wird spürbare Konsequenzen für die Angebote der Jugendverbände und damit auch von Sportvereinen haben. Andrea Milz, CDU-Landtagspolitikerin stellte die Gretchenfrage: „Wenn Schule bis 16 Uhr dauert, wer geht dann noch freiwillig in die verschiedenen Angebotsformen nach der Schule?“ Die Vorsitzende des Landtagsausschusses für Generationen, Familie und Integration unterstrich dabei die Bedeutung der Jugendverbände. Hier werde „Bildung fürs Leben“ vermittelt. Für die Zukunft müsse die Politik den Rahmen setzen, in dem sich die verschiedenen Bildungsgeber gleichwertig begegnen, um ganz unterschiedliche, neue Dinge zu realisieren.

### **Eine neue, bessere Schule**

Nur ein gemeinsames pädagogisches Konzept zur individuellen Förderung jedes Kindes führe zum Erfolg, unterstrich Ursula Doppmeier, CDU, vom Ausschuss Schule und Weiterbildung. Sie wies damit auf eine Schwachstelle des aktuellen Ganztags hin: „Der scheinbare Gegensatz von vormittäglichem Unterricht und nachmittäg-

licher Betreuung muss überwunden werden“, so Doppmeier. „Natürlich ist es eine Gefahr für die Jugendverbände, wenn Kinder und Jugendliche erst am späten Nachmittag aus der Schule kämen“, bezog Martin Wonik, Vorsitzender des Landesjugendringes NRW, Stellung. Doch bei allen Widersprüchen könne die Zukunftsvision nur heißen, den Bildungsreichtum aller mit in eine dann hoffentlich bessere Schule einfließen zu lassen. 70 Prozent der Bildungsprozesse finden außerschulisch statt. Es ist eine große Stärke in Deutschland, dass wir so vielfältige Angebote haben“, gab er sich optimistisch. Rainer Ruth, Vorstandsmitglied der Sportjugend NRW, brachte Zahlen und Fakten zur Zusammenarbeit von offenen Ganztagsgrundschulen und Sportvereinen. Auch er sah Risiken in der Entwicklung seit 2003. Die Sportstätten platzen mittlerweile aus allen Nähten, so sind im vergangenen Schuljahr nur an den OGS in der Stadt Düsseldorf ca. 22.000 zusätzliche Sporteinheiten durchgeführt worden. Schon jetzt gebe es deshalb Probleme mit Belegungszeiten von Sportstätten, was zu der absolut inakzeptablen Verdrängung von Kinder- bzw. Mutter und Kind-Angeboten durch die Angebote der OGS führe. Wenn alle mehr Sport wollen, muss auch an die Ausweitung der Sporträume gedacht werden. Der Sport hat sich insgesamt gut aufgestellt und Jahr für Jahr einen hohen Zuwachs an Kooperationsangeboten geschaffen. Trotzdem brauche er als Element der Bürgergesellschaft politische Unterstützung, um erkennbare Schwachstellen für die Sportvereine in den Städten und Gemeinden bearbeiten zu können. Die Rahmenvereinbarung zum Sport müsse auch gelebt werden: „Die Entscheidung über Bewegung, Spiel und Sport darf sich nicht an der kurzfristigen Machbarkeit orientieren, sondern nur an der langfristigen Sinnhaftigkeit.“

*Michael Stephan in der Zeitschrift des LSB NRW*

## Mitgestaltung des Fastengottesdienstes am 09.03.2008 durch die tonARTisten



Am 09.03.08 wirkten die tonARTisten zum 2. Mal bei der musikalischen Gestaltung eines Gottesdienstes in der Herz Jesu Kirche mit.

Neben den intensiven Chorproben hatten einige Sänger/-innen am 01.03. an einem Workshop von Gregor Linßen teilgenommen. Da die Gemeinde, das Ergebnis dieser 3 Stunden anschließend im Samstagabendgottesdienst kennen gelernt hatte, waren alle schon auf diese Art von Musik eingestimmt.

Ausgestattet mit zwei ePianos und verschiedenen Rhythmusinstrumenten machten wir uns auf der Orgelbühne

„ans Werk“. Wie immer, war die Aufregung groß. Obwohl wir schon mehrere Auftritte vor größerem Publikum absolviert hatten, kann man uns nicht unbedingt als „alte Hasen“ bezeichnen. Lampenfieber ist einfach immer da.

Passend zum Thema dieses Sonntags „Leben und Tod“ sangen wir 4 Lieder aus „Vermächtnis eines Freundes“. Gregor Linßen hatte das Werk anlässlich des Todes eines guten Freundes geschrieben.

Lieder auf Leben und Tod - diese Stimmung wurde durch die Musik sehr gut wiedergegeben - Lieder, die unter die Haut gehen: „Deine Spuren im Sand, Wo beginnt der Weg zu Dir, Wenn die Schatten fallen und Nicht zum letzten Mal“. Trotz der relativ kurzen Vorbereitungszeit seit Januar, bei einer nur zweiwöchentlichen Probe und



auch zum Teil neuen Chormitgliedern, waren wir mit unserem Gesang am Sonntag sehr zufrieden.

Dies ist auch ein großer Verdienst unseres Chorleiters Ludger Köller, der sich immer wieder mit falschen, sprich „anderen Tönen“, auseinandersetzen und korrigieren muss, nie die Geduld verliert, uns immer wieder motiviert und Freude am Singen bereitet. Hierfür ein herzliches Dankeschön von uns allen!

Unser nächster Auftritt ist im September der "Tag des Liedes" in der Gruga. Außerdem ist noch ein kleines Konzert für Ende des Jahres mit dem Gesamtwerk „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen in der Herz-Jesu Kirche angedacht. Weitere Gottesdienstgestaltungen nehmen wir gerne an.  
*Conni Ernst*

### Chor sucht Männer!



Junge und jung gebliebene tonARTistinnen im Alter von 20 bis 60 Jahren suchen sangesfreudige Männer. Ihr solltet eine Bass- oder Tenorstimme, alle 2 Wochen am Montag Abend

von 19.45 h bis 22.00 h Zeit haben, euch hin und wieder gerne kulinarisch verwöhnen lassen, auch bei gelegentlichen Auftritten präsent sein und euch einfach nur in einer netten Gruppe

wohl fühlen. Wir Frauen sind blond, braun, brünett, schwarz und grau meliert, haben neben dem Singen Spaß an netten Gesprächen, kratzen und beißen nicht und würden uns riesig freuen, wenn Ihr Euch auf unsere Kontaktanzeige hin melden würdet.

Kontaktadressen: TVE-Büro im AKTIV PUNKT; Holteyer Str. 29, Tel. 0201/570397, eMail: tve-burgaltendorf@web.de oder Chorsprecherin Inken Funken, Tel. 572942

## Jahrgangsmesterschaften im Gerätturnen: 4 Pokale gingen nach Burgaltendorf

Die Leistungsturnerinnen des TVE Burgaltendorf ließen sich von den neuerlichen Änderungen der erst seit Anfang letzten Jahres geltenden neuen Pflichtübungen nicht beirren. Bei



TVE Burgaltendorf  
Leistungsturnen

den Essener Stadtmeisterschaften der Jahrgänge am 02.03.2008 mit 220 Turnerinnen aus 12 Vereinen durften 4 Burgaltendorferinnen am Ende den Pokal nach Hause nehmen. Eine weitere landete auf dem 2. Platz und 4 belegten jeweils den 3. Platz. Larissa Schmitt im Jahrgang 1995 und Celine Rudolph im Jahrgang 2000 konnten sogar bereits zum 3. Mal in Folge Stadtmeisterin werden. Bei ihrem ersten Einzelwettkampf gewann Susanne Lehner den Wettkampf des Jahrgangs 2001 und Eva-Maria Novotny hatte nach einem spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen die Nase vorn bei den Jahrgängen 1991/92 vor ihrer Teamgefährtin Sandra Kernebeck. Verena Kernebeck belegte als jüngste Turnerin der 18-jährigen & älter den 3. Platz, ebenso wie Lena Niekamp (1996), Miriam



Fritzeheimer (1995) und Jennifer Zedler (1991/92). Den erfolgreichen Wettkampftag rundeten zahlreiche gute Platzierungen ab, so dass die Trainerinnen, Turnerinnen und Kampfrichterinnen mit zufriedenen Gesichtern nach Hause gingen. Einige Turnerinnen haben mit diesen Ergebnissen die Qualifikation für die Verbandsgruppeneauscheidung geschafft. Ein Termin oder Ort steht jedoch noch nicht fest.

### Die Ergebnisse der Jahrgangsmesterschaften:

WETTKAMPF 1 Jahrgang 2002 & jünger  
(11 Turnerinnen):

4. Platz Judith Verleger (44,75 Punkte)  
8. Platz Lina Mücke (42,10)

WETTKAMPF 2 Jahrgang 2001 (10 Turnerinnen):

1. Susanne Lehner (51,50)  
7. Sophie Diesner (46,00)

WETTKAMPF 3 Jahrgang 2000 (33 Turnerinnen):

1. Celine Rudolph (53,85)  
8. Pauline Gerlach (51,35)  
22. Amelie Over (47,30)

WETTKAMPF 4 Jahrgang 1999 (36 Turnerinnen):

14. Kira Weierstahl (52,25)  
16. Johanna Schlechter (51,65)  
18. Anna Verina Bonadeo (50,70)  
24. Fabienne Beckmann (49,35)

WETTKAMPF 5 Jahrgang 1998 (31 Turnerinnen):

14. Marleen Trautmann (50,90)  
17. Wijan Saalem (49,15)

WETTKAMPF 6 Jahrgang 1997 (34 Turnerinnen):

13. Charlotte Quick (54,75)  
14. Sina Sczegan (54,30)

19. Tabea Bendel (53,10)

20. Ann-Christin Hackländer (52,85)

21. Hannah Weierstahl (52,80)

WETTKAMPF 7 Jahrgang 1996 (19 Turnerinnen):

3. Lena Niekamp (58,30)

9. Regina Kernebeck (52,20)

17. Melissa Shahnaziyani (48,65)

WETTKAMPF 8 Jahrgang 1995 (10 Turnerinnen):

1. Larissa Schmitt (59,40)

3. Miriam Fritzeheimer (56,30)

6. Lena Scheffler (54,95)

WETTKAMPF 9 Jahrgang 1993/94

(13 Turnerinnen):

6. Jana Henninger (56,00)

WETTKAMPF 10 Jahrgang 1991/92

(5 Turnerinnen):

1. Eva-Maria Novotny (59,65)

2. Sandra Kernebeck (59,15)

3. Jennifer Zedler (53,75)

WETTKAMPF 11 Jahrgang 1990 & älter

(4 Turnerinnen):

3. Verena Kernebeck (57,95)

## Rhönradturnerinnen turnten um den Liedbergpokal



Auch in diesem Jahr begann die Rhönrad-saison beim alljährlichen Liedbergpokal am 02.03.2008 in Korschenbroich. Der Liedbergpokal ist nicht nur der erste Wettkampf im Jahr, sondern zugleich auch noch der erste Qualifikationswettkampf für die Qualifikation zum Deutschland-Cup. Am Start waren unsere drei aktivsten Landesklassenturnerinnen Helen Coutelle, Katharina von Ostrowski und Laura Kersten. Katharina zeigte leider einige Unsicherheiten und belegte mit 9,55 Punkten den 21. Platz von 60. Laura turnte weitgehend fehlerfrei und belegte mit 10,45 Punkten den 10. Platz. Besonders erfreulich war allerdings Helens Leistung, sie erreichte nach einer nahezu fehlerfreien Darbietung, mit 11,8 Punkten, den 4. Platz. Bis zum nächsten Wettkampf, dem Landesturnfest, heißt es jetzt: Üben, üben, üben



und zum Teil neue, noch schwierigere Küren bauen!  
Katharina von Ostrowski

## Keine Prüfung ohne Vorbereitung



Es muß immer wieder betont werden, daß die Bedingungen zum Erwerb des Sportabzeichens im Regelfall nur nach vorheriger Vorbereitung erfüllt werden können. Wer einmal im Jahr mit steifen Knochen, dem Unfall näher als dem Sportabzeichen, eine Art Pflichtübung absolviert, hat den Sinn des Sportabzeichens nicht verstanden, der in regelmäßiger Leibesübung begründet ist. Meist sind die Übungen, insbesondere nach

dem Jugendalter, nicht ohne Training zu schaffen, zumal in den fünf Aufgabenbereichen sowohl Schnellkraft als auch Ausdauer gefordert werden. Die nächsten offiziellen Abnehmertermine auf dem Schulsportplatz Holteyer Straße sind Montag, den 18.08. und 26.09. jeweils um 18.30 h. Weitere Termine z.B. für das Schwimmen, Geräteturnen oder andere Disziplinen sind bei den Übungsleitern zu erfragen.



## Sportabzeichenwettbewerb der Essener Vereine



Auch in 2007 hat es, wenn auch knapp, beim Sportabzeichenwettbewerb der Vereine zum 3. Platz in Essen gereicht. Mit einem "Sportabzeichen-Frühstück" am 31. Mai im AKTIV PUNKT bedankt sich der TVE bei allen Turnerinnen und Turnern, die bisher mehr als 15 x das Sportabzeichen errungen haben und so mit zum Erfolg im Wettbewerb der Vereine in Essen beigetragen haben.



Eduard Spengler

## Badminton-Abteilung:

# Nicht alle Wünsche wurden erfüllt!



Die Spielzeit 1987/88 ist zu Ende; es gibt Gutes und weniger Gutes zu berichten. Fangen wir mit dem Guten und damit zugleich mit den Jüngsten unserer Abteilung an.

Die erste Schülermannschaft wurde in der letzten Spielzeit ungeschlagen mit 19 : 1 Punkten Tabellenerster der Schüler-Kreisklasse A im Bezirk Nord. Für alle Beteiligten war dies eine positive Überraschung und für unsere Schüler ein Erfolgserlebnis, das Ansporn für die Zukunft sein sollte (trotzdem: nicht übermütig werden)! Die Mannschaft spielte in der Besetzung: Maria Ciro, Thekla Hohmann, Marc Schäfer, Tobias Lothmann, Michael Spengler und Oliver Möckel.

Außer der ersten Mannschaft hatten wir noch ein zweites Eisen im Feuer: die zweite Schülermannschaft. Sie setzte sich zum größten Teil aus Spielern im Alter von etwa 10 Jahren zusammen und stellte damit die jüngste Mannschaft der Staffel. Für ihre Möglichkeiten schlug sie sich recht achtbar; sie blieb nicht ganz ohne Er-

folgerlebnis und belegte mit 6 : 14 Punkten einen mittleren Tabellenplatz. Bei den Schülern reift wohl ein großes Badminton-Talent in Burgaltendorf heran. Unsere Katrin Kexel (10 Jahre) hat durch ihre Erfolge in den Qualifikationsturnieren einen Platz in der NRW-Rangliste in der Altersklasse U 12 inne. Wir können nur hoffen, daß sich die anderen Spieler ein Beispiel an ihrer Mitspielerin nehmen. Zu hoffen ist auch, daß die Spielerin selbst bei der Stange und damit dem Badminton-Sport treu bleibt.

Nun zur Jugend: Zwei Mannschaften nahmen am Spielbetrieb in der Saison 87/88 teil. Die erste spielte in der Kreisklasse A und belegte einen 4. Platz; sie blieb damit unter ihrem Leistungsvermögen. Die zweite belegte in der Kreisklasse C ebenfalls den 4. Rang.

Außer am Meisterschaftsspielbetrieb nahmen die Schüler und Jugendlichen an verschiedenen Qualifikationsturnieren sowie an der Kreis- und Bezirksmeisterschaft teil. So erfolgreich

wie im vergangenen Jahr waren unsere Spieler allerdings nicht. So gab es bei den Kreismeisterschaften nur einen zweiten Platz für Jost Klotzsche im Mixed mit seiner Partnerin aus Bocholt. Sven Müther belegte sowohl im Einzel als auch im Doppel mit seinem Partner aus Bocholt den dritten Platz.

Am Ende jeder Spielzeit liegt dann noch die Stadtmeisterschaft vor uns, die in diesem Jahr allerdings erst im Juni (2-6-88 bis 5-6-88) ausgetragen wird. Hier haben unsere Jugendlichen etliche Titel und die Schüler den Stadtpokal zu verteidigen. Wir hoffen natürlich alle auf ein gutes Abschneiden der TVE-Spieler.

Nun zu den Erwachsenen: Drei Mannschaften nahmen am Spielbetrieb teil. Nachdem die Erste Mannschaft im vergangenen Jahr in die Bezirksklasse aufgestiegen war, gab es bei allen Beteiligten die gleiche Meinung: Sie wird es in dieser Klasse schwer haben. Die Befürchtungen wurden wahr, nach nur einem Jahr Bezirksklasse muß

## WURFSPIESS

die Erste wieder zurück in die Kreisliga.

Die Zweite und die Dritte hatten sich als Ziel den Aufstieg in die Kreisliga gesetzt. Leider auch hier eine Fehlanzeige: Die Zweite belegte den dritten Platz, und die Dritte belegte mit dem gleichen Punktergebnis (22 : 2 Punkte) wie der Tabellenerste, aber mit dem schlechteren Spielverhältnis, den zweiten Platz und verpaßte den Aufstieg nur knapp.

Für die neue Spielzeit, die im September beginnt, heißt es dann für alle "Auf ein Neues!", und vielleicht packen wir es dann.

Auf zwei Ereignisse, die den

Badminton-Sport und Burgaltendorf betreffen, möchte ich an dieser Stelle schon hinweisen.

Die tve-Badminton-Jugend hat vom 28-4-88 bis zum 1-5-88 eine Jugendmannschaft aus Essens Partnerstadt Grenoble zu Gast. Es wird selbstverständlich einen Vergleichswettkampf beider Mannschaften geben, der Zeitpunkt steht allerdings noch nicht fest. Da die Spieler privat untergebracht werden, suchen wir noch einige Gast-Eltern für diese Tage.

Nun noch ein Hinweis auf ein besonderes Badminton-Ereignis in Essen. Am 9-4-88 spielt die Essener Stadtauswahl um 16.00 h in der Sporthalle Margarethenhöhe

gegen den 17fachen DDR-Meister BSG Einheit Greifswald, der zum ersten Mal in der Bundesrepublik gastiert. Um dieser Begegnung den Rahmen zu geben, der ihr zusteht, eine Bitte an alle Badminton-Interessierten: Besuchen Sie diese Veranstaltung recht zahlreich.

Abschließend sei noch von einer Veranstaltung in Burgaltendorf berichtet. Am 4-3-88 spielte in der Halle der Comenius-Schule vor zahlreichen Zuschauern die bulgarische Nationalmannschaft gegen die Essener Stadtauswahl. Die Bulgaren gewannen die Begegnung mit 8 : 3.

Heinz Klotzsche

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
29.05.2008	20.30-22.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Treffen des Kurses „Fitness & Wellness für Paare“ (Ltg.: G. + D. Enigk)
31.05.2008		Wuppertal	Rhönradturnerinnen starten beim Schwebebahn-pokal.
31.05.2008	10.00-13.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Sportabzeichen-Frühstück
03.06.2008	19.30 h	TP: AKTIV PUNKT	Walking-Lauf (7 km) für das Sportabzeichen (Ersatztermin für den 27.05.2008)
03.06.2008	20.15 h	TP: Holteyer Str. / Weg zum Leinpfad	3.000 m-Lauf für das Sportabzeichen (Ersatztermin für den 27.05.2008)
06.-13.06.2008		Sh Auf dem Loh	<u>Die Sh Auf dem Loh ist wegen Veranstaltungen der Comeniusschule geschlossen!</u>
07.06.2008	10.00 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	turnerjugend: Beachvolleyball, Fußball und Minigolf spielen im „Seaside Beach Baldeney“
07.-29.06.2008		Schweiz + Österreich	Fußball-Europameisterschaft
15.06.2008	15.00-17.00 h	Grugapark Essen	Trend Show Gymnastics
15.06.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Flötenkonzert Musikgruppe Monika Stahl
16.06.2008	18.00-offen	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geburtstagsfeier mit der Seniorensportgruppe
18.06.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
20.06.2008	ab 19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Teilnehmertreffen der Kurse L. Lassak
21.06.2008	09.30 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	turnerjugend: Tagesfahrt zum Freizeitpark „Movie Park Germany“ in Bottrop
19.-22.06.2008			60plus-4-Tagesreise in den Elsass
24.06.2008			Wandertag d. Frauengymnastik Ulrike Göldner
26.06.2008	15.02 h	Halt. Gemeindehaus (Buslinie 180)	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Besichtigung Mineralmuseum, Wanderung am Baldeneysee, Einkehr „Il Lago“
26.06.-			NRW-Sommerferien 2008
10.08.2008			(ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
03.07.2008	14.02 h	Halt. Gemeindehaus (Buslinie 180)	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Wanderung in Werden mit Einkehr
10.07.2008	TZ: 11.00 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	Jahresausflug der Gymnastikgruppe „E“ (Ltg.: Rosemarie Stoßberg) nach Brüggen
15.07.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
17.07.2008	16.34 h	Halt. Gemeindehaus (Buslinie 166)	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Wanderung mit Einkehr („Bootshaus Ruhreck“)
18.07.2008			60-plus-Fahrt: „Berg Muttental mit Wanderung“
24.07.2008	11.02 h	Halt. Gemeindehaus (Buslinie 180)	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Wanderung mit Einkehr („Bergische Kaffee-Tafel“)
31.07.2008	15.08 h	Halt. Gemeindehaus (Bus SB15)	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Wanderung mit Einkehr („Brauhaus“)
04.08.2008		Duisburg	60plus-Besichtigung „Thyssen-Krupp“
07.08.2008	17.00 h	TP: Schulhof	Frauengymnastik-Gruppe „D“ (R. Stoßberg): Wanderung in und um Burgaltendorf mit Einkehr
09.08.2008	14.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	TVE-internes Outdoor-Senioren-Faustball-Turnier
09.08.2008	abends	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gemütlicher Ausklang des Faustball-Turniers
18.08.2008	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme Leichtathletikdisziplinen
19.08.2008			60plus-Besichtigung „Industrie-Museum Hagen“

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
28.08.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm-R.	Vorbereitung Geburtstagsfeier Erika Berndt mit den Frauen-Gruppen
28.08.2008	17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm-R.	Geburtstagsfeier Erika Berndt mit den Frauen-Gruppen
30.08.2008		Grugapark	6. Onkokauf. Ziel ist die Teilnahme von mindestens 100 TVE-Mitgliedern. Mehr Informationen S. 32!
30./31.08.2008		Essen-Werden	Chorwochenende der „tonARTisten“ im Kardinal-Hengstbach-Haus
03.09.2008	18.00-22.00 h	AKTIV PUNKT, Komm-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
06.09.2008	10.00-14.00 h	Gemeindesaal St. Laurentius	Stimmbildungsseminar des Sängerkreises Essen
16.09.2008	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme Leichtathletikdisziplinen
28.09.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm-R.	50. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
30.09.2008	10.00-16.00 h	AKTIV PUNKT, Komm-R.	Geburtstagsfeier Hermi Gring (70 J.)

## Internationales Deutsches Turnfest 2009 in Frankfurt (30. Mai bis 5. Juni)



Nachstehend die aktuellen Mitteilungen für das nächste Deutsche Turnfest. Bis zur Eröffnung am 30. Mai 2009 ist es zwar noch weit hin, aber wir wissen ja, wie schnell ein

Jahr vorbei ist. Indofern ist es angebracht, sich schon jetzt Gedanken zu machen, wer aktiv oder passiv wieder oder erstmals dabei sein möchte. Die Gespräche darüber sollten in den einzelnen Abteilungen des Vereins geführt werden. Der WURFSPIESS wird in der nächsten Ausgabe weiter berichten. Als Werbeträger sind alle Mitglieder angesprochen, die schon einmal dabei waren und das einmalige Flair eines Deutschen Turnfestes kennen gelernt haben.

### Das Turnfest der kurzen Wege

Zentraler Austragungsort des Internationalen Deutschen Turnfestes 2009 ist die Messe Frankfurt. Auf insgesamt über 70.000 m<sup>2</sup> Veranstaltungsfläche stehen hier den Turnfest-Teilnehmern sechs Hallen, darunter die Festhalle, das Congress-Centrum sowie das zugehörige Freigelände zur Verfügung. Darüber hinaus befinden sich mit der Eissporthalle, dem Sport- und Freizeitzentrum Kalbach, dem Rebstockgelände, der Commerzbank-Arena und der Ballsporthalle fünf weitere große Veranstaltungsorte im Frankfurter Stadtgebiet, die aufgrund der kurzen Wege schnell erreicht werden können.

### Rhein-Main-Region „erfahren“

Die Region Frankfurt-Rhein-Main verfügt über ein exzellentes öffentliches Nahverkehrssystem. Mit Bussen und Bahnen des Rhein-Main-Verkehrsverbundes (RMV) lassen sich alle Veranstaltungsorte innerhalb Frankfurts mühelos erreichen. Darüber hinaus lassen sich auch die Sehenswürdigkeiten der Region bequem und einfach entdecken. Teilnehmer des IDTF 2009 können dabei das RMV-Angebot zu einem einmalig attraktiven Preis nutzen: Das 7-Tage-Ticket ist für 20,- Euro erhältlich, das 4-Tage-Ticket für 15,- Euro.



### Stadiongala - Fulminanter Abschluss

Die Commerzbank-Arena mit ihrer außergewöhnlichen Architektur bietet den würdigen Rahmen für den fulminanten Abschluss der Turnfestwoche. Ganz unter dem Motto „wir schlagen brücken“ verschmilzt in der Stadiongala Sport und Kunst zu einer Einheit. Es werden Brücken geschlagen zwischen Jung und Alt, Teilnehmern und Zuschauern, Einheimischen und Gästen, Kindern und Erwachsenen – die Erlebnisse und Begegnungen der Turnfestwoche werden noch einmal durchlebt. Der für die inhaltliche Ausrichtung der Stadiongala engagierte Regisseur Enno Uhde entwickelt in enger Abstimmung mit dem Arbeitskreis Stadiongala – Fulminanter Abschluss

Stadiongala eine 90-minütige Show, die sowohl aufgrund der völlig neuartigen, durchgängigen Musikgestaltung als auch aufgrund einer völlig neuartigen Arbeit mit Großgruppen, Bühnenshows und innovativen Showacts in neue Dimensionen vorstößt. 5.000 Mitwirkende nehmen die Zuschauer mit auf eine Reise durch die facettenreiche Welt des Deutschen Turner-Bundes. Ein Feuerwerk aus Farben, Musik, Kostümen, Geräten und Requisiten entführt die Zuschauer in eine Welt voller Magie und Emotionen. Gemeinsam tanzen – gemeinsam singen – gemeinsam „brücken schlagen“!

## Kosten

### Turnfestbeitrag

Erwachsene	45,- €
mit Management GYM CARD	39,- €
Jugendliche (12–18 Jahre)	19,- €
Kinder (6–11 Jahre)	3,- €
Kinder (0–5 Jahre)	frei

### Meldegeld

Einzelwettbewerb	10,- €
Gruppenwettkämpfe mit 2 und 3 Teilnehmern	20,- €
mit 4 und mehr Teilnehmern	30,- €
Mitmachangebote	3,- €

### RMV

7-Tage-Ticket	20,- €
4-Tage-Ticket	15,- €
Schulunterkunft, inkl. Frühstück	

### 7 Tage

(Anreise: 30.05.2009 · Abreise: 06.06.2009)

Erwachsene	65,- €
mit Management GYM CARD	60,- €
Jugendliche	39,- €
Kinder (6–11 Jahre)	25,- €
Kinder (0–5 Jahre)	frei

### 4 Tage

(Anreise: 30.05.2009 · Abreise: 03.06.2009 oder  
Anreise: 02.06.2009 · Abreise: 06.06.2009)

Erwachsene	45,- €
mit Management GYM CARD	40,- €
Jugendliche	30,- €
Kinder (6–11 Jahre)	15,- €
Kinder (0–5 Jahre)	frei

Meldebeginn: 01.10.2008 (über „GymNet“)  
Meldeschluss: 28.02.2009

## Unterbringung

Traditionsgemäß stehen den Turnfest-Teilnehmern Gemeinschaftsunterkünfte zur Verfügung. Rund 300 Schulen bieten ca. 70.000 Übernachtungsplätze. Die Anmeldung erfolgt über das „GymNet“. Wer sich gerne in privaten Unterkünften, Gästehäusern, Pensionen oder Hotels einquartieren möchte, kann diese direkt über den Partner des IDTF 2009, der Tourismus und Congress GmbH Frankfurt (TCF), buchen:  
Buchungshotline: 069/21 23 19 09  
Buchungsfax: 069/21 24 05 12  
E-Mail: turnfest@infofrankfurt.de  
Internet: www.frankfurt-tourismus.de/turnfest.html

## Auszüge aus dem Programm

### Samstag, 30.05.2009 (Anreisetag)

17.00 Uhr Festzug	Innenstadt
21.00 Uhr Eröffnung	Mainufer

### Sonntag, 31.05.2009

09.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe, Spielturniere, Mitmachangebote, Vorführungen	
09.30 Uhr Beginn der Turnfest-Akademie	

20.00 Uhr Turnfestgala	Festhalle
------------------------	-----------

### Montag, 01.06.2009

20.00 Uhr Tuju-Stars, Bundesfinale Eissporthalle	
20.00 Uhr Turnfestgala	Festhalle

### Dienstag, 02.06.2009

10.00 Uhr Großgruppenvorführungen	
10.00 Uhr Internationale Vorführungen	Eissporthalle
	Messegelände

20.00 Uhr Japanese Gym Show	Festhalle
-----------------------------	-----------

### Mittwoch, 03.06.2009

20.00 Uhr Rendezvous der Besten Eissporthalle	
20.00 Uhr Tuju-Show	Festhalle

### Donnerstag, 04.06.2009

20.00 Uhr Tuju-Party	Messegelände
20.00 Uhr Danish Performance Team	Festhalle

### Freitag, 05.06.2009

10.00 Uhr Internationale Vorführungen	
	Messegelände

11.00 Uhr Show der Sieger	Festhalle
---------------------------	-----------

20.15 Uhr Stadiongala	Commerzbank-Arena
-----------------------	-------------------

### Samstag, 06.06.2009

Abreisetag

Die Informationen wurden dem Turnfestprogramm entnommen, das u.a. unter [www.turnfest.de](http://www.turnfest.de) erhältlich ist. *Eduard Spengler*

## Die tjb-Aktivitäten

### bisher angebotene Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten:

- 1.) Bowling spielen bei Joe's Superbowling Rhein-Ruhr-Zentrum
- 2.) Kinobesuch im Cinemaxx Essen
- 3.) Sporttag in der Sporthalle der Comenius-Schule
- 4.) Kart fahren im Daytona-Kart-Center Essen
- 5.) Grillparty (mit Eltern) im Grugapark Essen
- 6.) Tagesfahrt zur W. B. Movie World Bottrop
- 7.) Freeclimbing im Kletterpütt Essen
- 8.) Schwimmbadbesuch im Freizeitbad Bergische Sonne Wuppertal
- 9.) Filmabend im AKTIV PUNKT
- 10.) Ski-/ Snowboardfahren im Alpin Center Bottrop
- 11.) Bowling spielen bei Joe's Superbowling, anschließend Kinobesuch im Cinemaxx Rhein-Ruhr-Zentrum
- 12.) Schwimmbadbesuch im Freizeitbad Atlantis Dorsten
- 13.) Zoobesuch im Ruhr-Zoo Gelsenkirchen
- 14.) Treibboot fahren, Minigolf & Beachvolleyball spielen am Baldeleysee
- 15.) Tagesfahrt zum Phantasieland Brühl
- 16.) 5-Tage-Ferienfreizeit nach Center Parcs "Bispinger Heide", mit Ausflügen zu Ralf Schürmacher's Kart Center Bispingen und zum Heide Park Soltau
- 17.) Tagesausflug zum Sea Life Oberhausen
- 18.) Tagesfahrt zum Taurus Adventure Park Venlo: Cosmic Bowling, Lasershooting, Abendessen im Grillrestaurant Phantasieland Brühl
- 19.) 2-Tages-Wochenendausflug ins Smokey's Digger Camp, Phantasieland Brühl
- 20.) Filmabend im AKTIV PUNKT
- 21.) Indoor-Minigolf spielen in der Mini-G-Factory Essen
- 22.) Blick hinter die Kulissen des WDR Köln
- 23.) Tagesfahrt nach Effeling Kaatsheuvel (NL)
- 24.) Bowling spielen bei Joe's Superbowling Essen
- 25.) Ausflug zur Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen
- 26.) Speedminton spielen auf dem Sportplatz Holteyer Str.
- 27.) Tagesfahrt ins Fort Fun Abenteuerland Bestwig
- 28.) Blackminton in der Sporthalle der Comenius-Schule

**Wir freuen uns auf Vorschläge und Anregungen zur Qualitätsverbesserung. Der Jugendleiter und alle Jugendspreecher (s. Vereinszeitschrift "Wurfspiess") stehen euch gerne zur Verfügung.**



TVE Burgaltendorf



TVE Burgaltendorf

## Anmeldemöglichkeiten

### mit einem Anmeldeformular:

Das Anmeldeformular (eines Flyers, eines Wurfspiess, des TVE-Büros oder Download aus dem Internet) ausfüllen und

- im TVE-Büro abgeben oder in den Briefkasten werfen:  
AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf

- beim Jugendleiter abgeben:  
dienstags 18.30 - 20.00 h und freitags 17.00 - 20.00 h  
Sporthalle der Comenius-Schule, Auf dem Loh 15 s,  
Essen-Burgaltendorf

- per Post an das TVE-Büro schicken:  
TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen

- per Fax an das TVE-Büro schicken:  
(0201) 57 18 628

### per Internet:

Das Online-Anmeldeformular ("[www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm)") ausfüllen und abschicken.



TVE Burgaltendorf



Kinder- u. Jugendorganisation des TVE Burgaltendorf

## Freizeit-Aktivitäten für Kinder und Jugendliche

### Ausflug zum Hochseilklettergarten tree2tree

**Projekt-Datum:** Samstag, 17.05.2008

Stahlselle, Hängebrücken, schwankende Bohlen bis hin zum Tarzanseil oder Seiltutschen. Ihr könnt an über 140 Kletterelementen Spannung, Nervenkitzel und Spaß erleben.



### Beachvolleyball, Fußball & Minigolf Seaside Beach

**Projekt-Datum:** Samstag, 07.06.2008

An einem 250 m langen Traumstrand steht Sportbegeisterten ein breites Spektrum der Unterhaltung zur Verfügung. Gestärkt werden kann sich an Bars und am Beach-Barbecue.



### Tagesfahrt zum Freizeitpark Movie Park

**Projekt-Datum:** Samstag, 21.06.2008

Erlebt in 6 verschiedenen Themenbereichen des einzigartigen Film- und Entertainmentparks sensationelle Hollywood-Shows, atemberaubende Achterbahnen und Attraktionen.



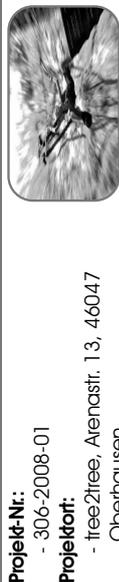
TVE Burgaltendorf

# turnerjugend burgaltendorf

## Freizeit-Aktivitäten für Kinder und Jugendliche: Veranstaltungen, Ausflüge, Fahrten

### Ausflug zum Hochseilklettergarten tree2tree

Projekt-Datum: Samstag, 17.05.2008



**Projekt-Nr.:**  
- 306-2008-01

**Projektort:**  
- tree2tree, Atenastr. 13, 46047 Oberhausen

**Projektstart:**  
- Treffpunkt/ -zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.00 h

**Projektkende:**  
- Rückreise: am Nachmittag  
- Rückankunft: Marktplatz Burgaltendorf am frühen Abend

**Zielgruppe:**  
- Kinder und Jugendliche von 9 - 18 Jahren  
- TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

**Reisemittel:**  
- ÖPNV  
**Teilnehmereigenleistung:**  
- bis 10 J.: 21,- €; 11 - 16 J.: 26,- €, ab 17 J.: 31,- € für das Programm  
- TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 5,- €.  
- Den Betrag bitte passend mitbringen.  
- zzgl. Fahrtkosten VRR, Preisstufe B

**Stornierungsregelung:**  
- Nach dem Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

**Anmelde-/ Stornierungsschluss:**  
- 10.05.2008

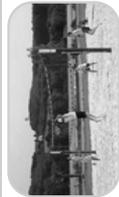
**maximale Teilnehmerzahl:**  
- keine

**Mindest-Teilnehmerzahl:**  
- 10 Personen



### Beachvolleyball, Fußball & Minigolf Seaside Beach Baldeney

Projekt-Datum: Samstag, 07.06.2008



**Projekt-Nr.:**  
- 306-2008-02

**Projektort:**  
- Seaside Beach Baldeney, Freiheits-vom-Stein-Str. 384, 45133 Essen

**Projektstart:**  
- Treffpunkt/ -zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.00 h

**Projektkende:**  
- Rückreise: am Nachmittag  
- Rückankunft: Marktplatz Burgaltendorf am frühen Abend

**Zielgruppe:**  
- Kinder und Jugendliche von 9 - 18 Jahren  
- TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

**Reisemittel:**  
- ÖPNV  
**Teilnehmereigenleistung:**  
- 14,- € für das Programm  
- TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 3,- €.  
- Den Betrag bitte passend mitbringen.  
- zzgl. Fahrtkosten VRR, Preisstufe A

**Stornierungsregelung:**  
- Nach dem Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

**Anmelde-/ Stornierungsschluss:**  
- 24.05.2008

**maximale Teilnehmerzahl:**  
- keine

**Mindest-Teilnehmerzahl:**  
- 10 Personen



### Tagesfahrt zum Freizeitpark Movie Park

Projekt-Datum: Samstag, 21.06.2008



**Projekt-Nr.:**  
- 306-2008-03

**Projektort:**  
- Movie Park Germany, Warner Allee 1, 46244 Bofftrop

**Projektstart:**  
- Treffpunkt/ -zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 9.30 h

**Projektkende:**  
- Rückreise: um 18.02 h  
- Rückankunft: Marktplatz Burgaltendorf um 19.22 h

**Zielgruppe:**  
- Kinder und Jugendliche von 9 - 18 Jahren  
- TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

**Reisemittel:**  
- ÖPNV  
**Teilnehmereigenleistung:**  
- 25,- € für das Programm  
- TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 5,- €.  
- Den Betrag bitte passend mitbringen.  
- zzgl. Fahrtkosten VRR, Preisstufe B

**Stornierungsregelung:**  
- Nach dem Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

**Anmelde-/ Stornierungsschluss:**  
- 14.06.2008

**maximale Teilnehmerzahl:**  
- keine

**Mindest-Teilnehmerzahl:**  
- 10 Personen



## Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätetraining
  - Taekwondo
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</u>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
Taekwondo		2,00 €
LEISTUNGSturnen		4,75 €
RHÖNRADturnen		4,50 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		4,00 €
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Chor	- Mitglieder bis 24 Jahre - Mitglieder ab 25 Jahre	4,25 € 7,50 €

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
Überweiskostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform - idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schreibung
Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

### Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden.

Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. "Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

*Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.*

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

### turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

### Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

# Voilà, das TVE-Sportangebot

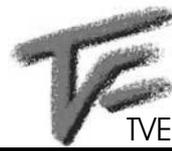
13.05.2008

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00- 16:00	20201	Kellner Dören Dahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20202	Kellner Malburg
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00- 16:00	20203	Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20204	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	20207	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15- 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15- 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20215	Kellner Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00- 18:00	20216	Kellner
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00- 18:30	20220	Kellner Zimmerma
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15- 18:45	20232	Dams Zimmerman
<b>203 "Leistungs- u. Röhradturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45- 17:30	20301	Dumm Weierstahl
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:30	20302	Dumm Dewulff
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:30	20303	Dumm Dewulff
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45- 20:15	20304	Rakov
Röhradturnen (Anf.)	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:15- 18:00	20309	Rödiger Ostrowski
Röhradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. Fortge.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30- 20:15	20310	Zimmermann Kernebeck
Röhradturnen *	Übungsleiter/Heifer		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45- 20:15	20311	
<b>205 "Tanz"</b>							
HipHop-Dance#	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	AKTIV PUNKT	6*samstags	12:15- 13:45	20501	Hemsing
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30- 16:30	20502	Hedwig
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30- 17:30	20503	Hedwig
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>							
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00- 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00- 17:00	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00- 17:00	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00- 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/03-6/05 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:00	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimme	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J..	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30- 16:30	20610	Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15- 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15- 21:45	20711	Brach
<b>208 "Selbstverteidigung"</b>							
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	LM	20:15- 21:45	20804	N.N.
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	15:00- 16:00	20808	Gabriel

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00- 17:00	20809 Gabriel
<b>209 "Badminton"</b>						
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	17:00- 18:30	20901 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30- 20:00	20903 Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30- 20:00	20904 Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00- 21:45	20910 (ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	20:00- 21:45	20911 (ohne Leitg.)
<b>210 "Leichtathletik"</b>						
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	21001 Dams
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>						
Sportl.RadTourenfahre	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30- 20:30	21401 Spengler
<b>215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)</b>						
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30- 10:30	21501 Marquab (alter Stoßberg (alt
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	17:15- 18:15	21502 Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15- 19:45	21503 Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	10:15- 11:45	21510 Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30- 20:30	21511 Spengler
<b>216 "Fitnessstraining, Ballspiele"</b>						
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00- 20:00	21601 Kernebeck
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 50 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00- 21:30	21602 Kolligs (altern.) Bergmann (
Ballspiel	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	19:30- 20:45	21604 Spengler
Ballspiele	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00- 17:00	21606 Wallbaum
Ballspiele	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30- 18:45	21607 Spengler
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>						
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	18:45- 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15- 21:45	21702 Göldner
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:00- 21:30	21704 Marquab
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00- 16:30	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00- 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45- 20:15	21810 Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	AKTIV PUNKT-Kom	4*donnerstags	16:30- 17:15	21812 Redottée
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30- 17:15	21815 Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30- 19:15	21816 Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30- 18:15	21817 Redottée
Wassergymnastik D**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15- 20:00	21818 Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30- 19:15	21819 Backe
<b>219 "Herzsport"</b>						
Herzsport	Frauen u. Männer		AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00- 19:00	21901 Gwosdz
Herzsport	Frauen u. Männer		Sh auf dem Loh	--R	18:30- 19:30	21902 Gwosdz
						Hecke Dr. Lotz-Hardeg

\* \* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel



TVE Burgaltendorf

[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Aktiv-Punkt und TVE-Büro:  
Holteyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: [tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



### tjb-Jugendtreffen

#### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)  
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)  
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)  
SIGRID SCHMID (Gym. Für Frauen G)  
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS (" W )  
RAINER FREUND (Fitnesstraining)  
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)  
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)  
HELGA SCHMITTGEN (Gym. für Ältere D)  
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)  
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)  
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)  
ANITA TRAUTMANN (Sitzgymnastik)  
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)  
INKEN-RENÉE FUNKEN (Chor)

#### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)  
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)  
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)  
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)  
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)  
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)  
CAJ LANGHOF (Badminton)  
ROBIN NEUHAUS (Badminton)  
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)  
JULIAN STÜBER (Badminton)  
SABRINA HERMANSKI (Badminton)  
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

#### PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

#### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)  
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)  
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter/-in)  
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin  
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)  
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)  
PETER BÖSE (Handwerk + Technik)  
GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)  
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)  
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

#### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin  
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

#### MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd. Turn.)  
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)  
HEIDE SCHRADER (Eltern/Kind-Turnen)  
STEFAN BRACH (Volleyball)  
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)  
MARC SCHÄFER (Badminton)  
GEORG SPENGLER (Laufsport)  
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)  
ROSEMARIE STÖSSBERG (Gymn. f. Ältere)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt"  
und Kraftgerätetraining)  
N.N.: Abt.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fit-  
nesstraining/Ballsport, Herzsport

#### Projektteam 60plus-Veranstaltungen

HEINER BLUM - HANS-JAOCHIM BRAUKSIEPE  
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH  
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

#### Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)