

TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

WURFSPIESS

**Ausgabe
123**

Dezember 2010

Kursprogramm 1. Hj. 2011

ab Seite 19

*ACHTUNG Terminänderung!
60plus Stadtbesichtigung Kettwig
jetzt am 14.12.2010 !!!*

60plus stellt im Januar das Programm 2011 vor

ab Seite 32

Leistungstunerinnen des TVE erfolgreich

ab Seite 40

Ankündigung: TVE Mitgliederversammlung 2011

Seite 36



Die tonARTisten - Chor im TVE Burgaltendorf waren im „Trainingslager“ und gingen bei einer „Offenen Chorprobe“ erfolgreich auf Männersuche, mehr ab Seite 30...

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 2.000 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Hara-Ki-Judo
 - Taekwondo
 - Rhönradturnen
 - Leistungsturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Herzsport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor „tonARTisten“
 - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:

AKTIV PUNKT



Inserenten-Verzeichnis

<u>A</u>			Kränze	Blumen Streicher	S.04
Augenoptik	Bagus	S.12	Krafffahrzeugreparaturen	AH AMS Michelitsch	
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	S.08		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
	AH AMS Michelitsch	S.08	<u>L</u>		
<u>B</u>			Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno Bank Essen	S.16	<u>M</u>		
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	<u>N</u>		
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>O</u>		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Orthopädie-		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädische		
<u>C</u>			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	<u>P</u>		
<u>D</u>			Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	Pädakustik	Bagus	S.12
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
<u>E</u>			<u>R</u>		
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Rohrbruch-		
Existenzgründungs-			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	<u>S</u>		
<u>F</u>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
<u>G</u>			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpfertest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	<u>T</u>		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
<u>H</u>			<u>U</u>		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Hörtechnik	Bagus	S.12	<u>V</u>		
<u>I</u>			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
<u>J</u>			Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
<u>K</u>			<u>W</u>		
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18

Impressum

Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
 Auflage: 1.700 Exemplare
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:
 im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
 45289 Essen

Telefon: 0201/570397
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
 Infos zum Sportbetrieb:
 0201/5718617

Fax: 0201/5718628
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titel	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2011	05 06
Führung	07-17
Kursprogramm 1. Halbjahr 2011	18-28
Kampfkunst	29
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	30-32
Freizeitaktivitäten / 60plus	32-35
Gruppenleben / Mitgliederbetreuung	36-37
TVE Mitarbeiterteam	38
Organisation	39
Rhönradturnen	40
Leistungsturnen	40-41
Der TVE-Internet-Terminkalender	42-43
Beitragsregelungen	44-45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46-37
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
	Straße/Hausnr.:		
	Ort/PLZ:		
	Telefon:		
	Bankleitzahl:		
	Kontonummer:		
	Kontoinhaber/in:		
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant “Burgfreund“
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*

Blumen Streicher
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

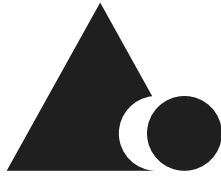
Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;
Termine 2011: 30.01., 27.02., 27.03., 29.05.,
26.06., 25.09., 30.10., 27.11.
jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 35 Euro

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Der TVE-Vorstand tagte... ...am 01.09.2010, 18.30-20.30 h, im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Hedwig Gring, Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Eduard Spengler; Beratend: Stephan

Semmerling; Fehlend: Gabriele Marquäß

AKTIV-PUNKT: Energiesparmaßnahmen: Beleuchtung

Das Angebot der Fa. Elektro Jost über eine Energie sparendere Beleuchtung ist am 14.07.2010 eingegangen. Aus den Vorschlägen - teilw. mit Alternativen - soll im Hinblick auf die 6.000 Watt-Beleuchtung zunächst ein Lösungsvorschlag für den Sportraum realisiert werden. Dazu werden testweise zunächst die Hälfte der Strahler, die bisher mit 500 Watt-Brennstäben ausgestattet sind, auf „Osram Haloline-Lampe 400 Watt“, die andere Hälfte auf „IDV-Kompaktlampe Rts 25W 827 MM49252“ umgerüstet werden. Im übrigen ist die Beschaffung und Lagerung einer geeigneten Leiter zu prüfen.

AKTIV PUNKT: Verschmutzte Außenwand

Die Außenwand zum Sportplatz hin wurde vor einigen Monaten erheblich mit Lehm beschmutzt. Das weitere Vorgehen (Abspritzen mit einem Hochdruckreiniger? Neuanstrich mit einer abwaschbaren Farbe mit „Lotuseffekt“?) wurde kontrovers diskutiert. Die Diskussion ist fortzusetzen.

***HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 18 „Vermeidung von Ordnungsgebühren für die Nichtteilnahme an Mitgliederversammlungen des Badminton-Landesverbandes“**

Es fallen für jede Nichtteilnahme 40,00 € Ordnungsgebühr an. Marc Schäfer führt aus, dass er off wg. Überschneidung der Termine mit den Trainingszeiten seiner Abteilung verhindert sei, an den Versammlungen teilzunehmen. Die Praxis des Badminton-Landesverbandes, abgedeckt durch die Satzung, für die Nichtteilnahme an seinen Mitgliederversammlungen Ordnungsgebühren zu erheben, wird TVE-seitig als rechtlich bedenklich angesehen. Aus die-

sem Grund hat es vor vielen Jahren bereits eine heftige, längere Kontroverse zwischen TVE und Badminton-Landesverband gegeben. Eckhard wird zu dieser Thematik ein Grundsatzgespräch mit dem Landessportbund NRW führen.

OFFENE GANZTAGSSCHULE: Auswirkungen auf das TVE-Sportangebot

Am 16.06.2010 hat ein Gespräch zwischen Grundschule (Herr Papieß, Frau Volz) und TVE (Eckhard & Gerhard Spengler, Stephan Semmerling) stattgefunden. Im Ergebnis wird sich die Grundschule bemühen, uns folgenden Nutzungsbeginn in Bad und Th Holteyer Str. zu ermöglichen:

Montags:

Bad ab 15.00 h, Halle ab 15.00 h

Dienstags:

Bad ab 16.00 h, Halle ab 16.00 h

Mittwochs:

Bad ab 15.30 h, Halle (keine TVE-Nutzungen)

Donnerstags:

Bad ab 15.30 h, Halle ab 15.00 h

Freitags:

Bad ab 15.00 h, Halle ab 15.00 h

Die Schulleitung äußerte darüber hinaus den Wunsch, bei der Beschaffung(!) und Nutzung von Sportmaterialien zu kooperieren. Die Schulleitung wird eine „Wunschliste“ für Sportmaterialien/Ausstattungsgegenstände übersenden.

EHRUNGEN: Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Für 2011 ist wieder eine stilvolle Matinée im AKTIV PUNKT vorgesehen.

SPORTMATERIAL: Judomatten

In der Zeit zwischen dem letzten Training der Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“ vor den Sommerferien und dem ersten Training nach den Sommerferien sind 4 Judomatten verschwunden und weitere - vermutlich wieder durch das Überfahren mit einem Mattenwagen - beschädigt worden. Es sind Nachforschungen anzustellen. Im übrigen sind Gespräche im Hinblick auf die Aufstellung eines Containerszuführen.

***FINANZWIRTSCHAFT: Unterschriftsberechtigungen für die TVE-Konten bei der**



Kompetenz vor Ort!

Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt
für Autogas*

Nissan,
Citroen,
Daihatsu:

alle
Garantiarbeiten
und alle
Wartungs- und
Reparatur-
Arbeiten

TÜV + AU
Unfallschäden
Karosserie und
Lackierung
Unfall-
Ersatzwagen

Scheibenreparatur
Reifenservice,
Lagerung
und Montage
Bremsdienst
Auspuffreparatur
Ölwechsel...

Gasumbauten
ab € 2.590,-
für alle
Fahrzeugtypen

Neuwagen-
vermittlung
Neuwagenverkauf
Gebrauchtwagen-
center:
Wattenscheider
Straße 29-35
Tel. 02 01/5 98 01 80

AMS

Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓ aktuell ✓
Am Zehnhof 187 · 45307 Essen-Kray
Tel. 02 01/5 92 10-0 · www.ams-essen.de

persönlich ✓ modern ✓
Ansprechpartner für Burgaltendorf:
Geschäftsführer Dieter Michelitsch

* Vertragswerkstatt

Geno Bank Essen*

Zukünftig sollen Gerhard und Christiane Spengler sowie Stephan Semmerling unterschreibungsbefugt sein. Die erforderlichen Schritte sind einzuleiten.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG, JUGENDTREFFEN und andere Termine 2011

Im Internet-Terminkalender wurden bereits - als Vorschläge - die Ecktermine für 2011 eingetragen, insbes. die Termine Mitgliederversammlung (23.03.), Jugendtreffen (02.03.), Vorstandsbesprechungen, Buchprüfung (01.02.), Neujahrsworkshop (19.01.), 60plus-Abend (11.01.), AKTIV PUNKT-Cafés. Die Vorschläge werden akzeptiert.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2011: Vorstandswahlen

Im nächsten Jahr steht die Wahl des gesamten Vorstands an. Die Suche eines Nachfolgers/einer Nachfolgerin für Hedwig Gring (Vereinsratsvorsitzende) ist anzugehen. Eine Funktionsbeschreibung (Entwurf) als Grundlage für „Kandidatengespräche“ wurde erstellt.

MITARBEITERVERGÜTUNGEN: Anhebung ab 01.01.2011

Die Vergütungssätze für TVE-Mitarbeiterinnen sind seit 5 Jahren unverändert. Aus diesem Grunde werden - konsequent der Philosophie folgend, Anreize für eine qualifizierte Ausbildung zu geben - zunächst zum 01.01.2011 die Vergütungssätze für die Mitarbeitergruppen

- Sportlehrer/Vereinsmanager A von 9,50 € auf 9,75 €
- Übungsleiter/Vereinsmanager bzw. Mitarbeiter/-innen mit vergleichbarer Ausbildung von 8,00 € auf 8,25 €

angehoben. Die Haushaltsmehrbelastung beträgt ca. 1.000 €/Jahr. Die Anhebung der Vergütungssätze für die darunter liegenden Vergütungsgruppen wird ein Jahr später folgen.

MITGLIEDSBEITRÄGE: Systematik der Familienbeitragsregelung

Unter die Regelung des Familienbeitrags fallen bisher TVE-Mitglieder in einer Familie, wenn unter ihnen

- mindestens ein Elternteil sowie mindestens ein Kind unter 18 J. oder
- ein Paar

sind. Der Familienbeitrag findet keine Anwendung, wenn zwei oder mehrere Kinder (unter

18 J.) ohne mindestens einem Elternteil aus einer Familie TVE-Mitglied sind. Ab 01.01.2011 werden 2 oder mehr Kinder (unter 18 J.) einer Familie auch dann unter die Regelung des Familienbeitrags fallen, wenn kein Elternteil TVE-Mitglied ist. Hiervon betroffen sind gegenwärtig 27 Kinder. Der finanzielle Vorteil bei 2 Kindern wäre gegenwärtig allerdings 0,00 € (Einzelbeitrag für 2 Kinder: 108,00 €/Jahr; Familienbeitrag: 108,00 €/Jahr). Deshalb müssen bei einer zukünftigen Beitragsanhebung (2013?) Familiengrundbetrag und Familienpersonenzuschlag so gestaltet werden, dass bereits bei 2 Kindern (ohne Elternteilmitgliedschaft) ein kleiner Vorteil entsteht. Die - zeitaufwendigen - technischen Umstellungen werden im Laufe des Jahres 2011 durchgeführt.

MITARBEITERFÜHRUNG: Funktionsbeschreibung von Vorstandsfunktionen

Aus Anlass ggf. neu zu besetzender Vorstandsfunktionen waren für alle Vorstandsfunktionen Funktionsbeschreibungen anzufertigen. Sie sind - bis auf die Funktion „Organisationsleiter/-in“ - im Entwurf fertig gestellt. In den kommenden Vorstandsbesprechungen sollen die Funktionsbeschreibungen sukzessive diskutiert und beschlossen werden. Die noch fehlende Funktionsbeschreibung „OL“ wird dann ebenfalls im Entwurf vorliegen.

MITARBEITERBEDARF: Nachfolge von Muriel Dewulf in der Sportgruppe Leistungsturnen

Muriel Dewulf hat ihre Tätigkeit als Übungsleiterin in der Sportgruppe „Leistungsturnen“ mit Beginn der Sommerferien beendet. Ursula Kernebeck (tjb-Sportleiterin) führt mit Sylvia Dumm (Abteilungsleiterin Rhöhrad- und Leistungsturnen) ein Vorgespräch, insbes. darüber, ob eine externe Mitarbeitersuche notwendig und angebracht ist.

SPORTANGEBOT: „Turnen & Spiel für Jungen u. Mädchen des 1. bis 4. Schuljahrs, dienstags, 17.00 - 18.30 h.

Dieses Sportangebot wird wg. der Ausweitung der OGS neuerdings ohne anschließendem Schwimmen angeboten. Die Sportgruppe ist nun so klein geworden, dass eine Weiterführung auf dem Prüfstand steht. Zunächst sind die Teilnehmerzahlen bis zu den Herbstferien festzuhalten.

06.09.2010

Gerhard Spengler / Organisationsleiter

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



JOH. BRAUKSIEPE GMBH
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen
www.brauksiepe.de • info@brauksiepe.de

... und am 03.11.2010, 18.30-21.00 h, im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Ger-
hard Spengler, Hedwig Gring,
Marc Schäfer, Monika Speng-
ler, Eduard Spengler; Beratend:
Stephan Semmerling; Gast
zum TO „Verbandsstrukturen,

Abwicklung finanzieller Vorgänge“: Stephan
Leifeld

Fehlend: Gabriele Marquaß, Christiane Speng-
ler, Ursula Kernebeck

***AKTIV PUNKT: Verschmutzte Außenwände,
Grünflächen***

Die Außenwand zum Sportplatz hin ist erheb-
lich verschmutzt. Eckhard Sp. wird ein Angebot
über den Anstrich dieser Wand sowie der
„Graffiti-Wand“ auf der anderen Gebäudeseite
einholen, ferner ein Angebot zur gärtnerischen
Umgestaltung der Grünflächen vor dem Ge-
bäude.

***AKTIV-PUNKT: Energiesparmaßnahmen: Be-
leuchtung***

Das Angebot der Fa. Elektro Jost über eine En-
ergie sparendere Beleuchtung ist am
14.07.2010 eingegangen. Aus den Vorschlä-
gen - teilw. mit Alternativen - sollte im Hinblick
auf die 5.000 Watt-Beleuchtung (10 Strahler à
500 Watt) zunächst ein Lösungsvorschlag für den
Sportraum realisiert werden. Stephan S. hat in-
zwischen mit Elektro Jost das vorgeschlagene
Leuchtmittel getestet. Die Ausleuchtung hat sich
aber als zu gering erwiesen. Statt dessen wur-
den alle 500 Watt-Brennstäbe gegen 300 Watt-
Brennstäbe ausgewechselt und somit die Watt-
Zahl der Kursraumbeleuchtung von 5.000 Watt
auf 3.000 reduziert. Der Helligkeitsunterschied
ist deutlich feststellbar, die Helligkeit reicht aber
noch aus. Für die vielen Niedervolt-Halogen-
leuchten in den Gängen sind Tests mit LED-
Leuchten vorgesehen. Unter Wirtschaftlichkeits-
gesichtspunkten führt dies zwar nicht zu einer
Verbesserung - Die LED-Leuchten sind rd. 30mal
so teuer - wohl jedoch zu einem erheblich ver-
besserten Umgang mit Energie (Halogen: 50
Watt/LED: 6-8 Watt).

AKTIV PUNKT: Sicherheitskonzept

Michael Fries hat eine Analyse über den Sicher-

heitsstandard des AKTIV PUNKT erstellt. Monika
Sp. wird einen Beratungstermin mit einem Fach-
mann der Berufsfeuerwehr organisieren und
wahrnehmen um zu erfahren, inwieweit die
2001 nach Absprache mit der Feuerwehr und
der Bauordnungsbehörde getroffenen Sicher-
heitsmaßnahmen der rechtlichen Entwicklung
angepasst werden müssen. In diesem Zusam-
menhang wurde festgelegt, dass alle im AKTIV
PUNKT tätigen Mitarbeiter/-innen eine Einweisung
in die Sicherheitsmaßnahmen und -technik er-
halten werden. Die ggf. erforderliche Modifika-
tion des Sicherheitskonzepts bleibt aber zunächst
abzuwarten.

AKTIV PUNKT: Wassertemperatur

Der Fußballverein Hertha BSC musste am heuti-
ge Tag wegen Legionellen-Bakterien im Dusch-
wasser seinen Trainingsbetrieb einstellen. Um
Derartiges zu vermeiden, muss die Warmwasser-
temperatur mindestens einmal im Monat auf
mind. 60 Grad hochgefahren werden. Auf An-
frage von Monika SP. stellt Stephan S. dazu fest,
dass im AKTIV PUNKT die Wassertemperatur per-
manent auf 60 Grad gehalten wird.

VORSTANDSARBEIT

Georg Spengler als 2. Hauptamtler neben Ste-
phan S. wird zukünftig, soweit möglich, an den
Vorstandsbesprechungen beratend teilnehmen.

***FINANZWIRTSCHAFT HAUSHALTSOPTIMIERUNGS-
MASSNAHME 19: „Reduzierung der Versand-
kosten der Vereinszeitschrift***

Die Kosten des Versands per Post (ca. 750 Ex.,
die restlichen ca. 650 werden verteilt) sind wg.
der jährlichen Pauschale von 800,00 € als Fix-
kosten zusätzlich zu den 0,35 € je Exemplar,
die sich im übrigen ab sofort durch die neue
Mehrwertsteuerpflicht auf 0,42 € erhöhen, bei
Versand durch den WAZ-Service (keine Fixko-
sten, nur variable Kosten) zu unterbieten. Die
Ersparnis wird auf Grund der Kostenstruktur ge-
genüber dem Versand durch die Deutsche Post
um so höher, je mehr Exemplare durch Mit-
glieder verteilt werden. Die jährliche Einsparung
gegenüber dem Versand durch die Post be-
trägt beim Versand durch den WAZ-Service für
den Versand von

- 800 Exemplaren: 350,60 €,

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

- 750 Exemplaren: 374,60 €,
- 700 Exemplaren: 399,00 €,
- 650 Exemplaren: 422,60 €.

Es werden daher noch einige weitere - z.B. jugendliche - Mitglieder gesucht, die bereit sind, z.B. in ihrer Straße die (adressierten) Vereinszeitschriften an die dort wohnenden Mitglieder zu verteilen. Die Vergütung hierfür beträgt 0,15 €/Exemplar. Für 2011 wird der TVE den Wurfspieß-Vertrieb durch die Post kündigen und den Vertrieb durch den WAZ-Service im Rahmen eines Pilotprojekts testen.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 03 „Hauptamtler-Personalkosten“

Es ist zu prüfen, ob es VERMEIDBARE Zeiten gibt, zu denen zeitgleich im TVE-Büro und im Kraftgerätetraum Mitarbeiter/-innen im Einsatz sind. Als Diskussionsgrundlage werden Stephan S. und Georg Sp., eine Liste mit Mitarbeiteranwesenheitsüberschneidungen erstellen. Es besteht Einvernehmen darüber, dass bestimmte Überschneidungen gewollt und sinnvoll sind, weil hier Abstimmungen zwischen Mitarbeitern/-innen erfolgen (Norbert Spengler/Stephan Semmerling zur Vereinssoftware EIS; Christiane Sp./Stephan S. zum Kursanmeldungsprozess, Gerhard Sp./Stephan S. zu grundsätzlichen Angelegenheiten des gesamten Vereins, ...).

EHRUNGEN: Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Für 2011 ist wieder eine stilvolle Matinée im AKTIV PUNKT vorgesehen. Es stehen rd. 60 Ehrungen an. Als Termin wird Samstag der 14.05.2011, 11.00 h, festgelegt.

SPORTMATERIAL: Judomatten

In der Zeit zwischen dem letzten Training der Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“ vor den Sommerferien und dem ersten Training nach den Sommerferien sind 4 Judomatten verschwunden und weitere - vermutlich wieder durch das Überfahren mit einem Mattenwagen - beschädigt worden. Ursachenforschung über Kontaktaufnahmen zu den Schulleitungen führte zu keinen Erkenntnissen. Die beschädigten Matten wurden zwischenzeitlich durch Mitarbeiter/-innen der Sportgruppe Hara-Ki-Judo repariert. Der Gebrauchswert (60,00 €) der entwendeten Matten - Eigentümer ist Stephan Leifeld - wurde an Stephan erstattet, da die Sporthilfe-Versicherung diesen Diebstahlschaden nicht überneh-

men konnte. Im übrigen sind Gespräche im Hinblick auf die Aufstellung eines Containers zu führen.

FINANZWIRTSCHAFT: Finanzielle Vorgänge der Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“

1. Mannschaftskasse

Soweit es sich um private Einnahmen und Ausgaben der Judokas - z.B. für Trainergeschenke u.ä. - handelt, ist es nicht erforderlich, dass diese Beträge über die TVE-Buchhaltung fließen.

2. Sonstige Einnahmen und Ausgaben

Alle anderen Geldflüsse (Wettkampfgebühren, Eigenleistungen der TVE-Sportler/-innen für Freizeitaktivitäten, Trainingslager usw.) sind aufzulisten und zeitnah der TVE-Buchhaltung zwecks Einbuchens in die Fibu zu übergeben, es sei denn, die Einnahmen und/oder Ausgaben werden über die Buchhaltung eines Verbands/Vereins abgewickelt. Falls Geldflüsse für Aktivitäten nicht in einer Vereins- oder Verbandsbuchhaltung abgebildet werden, handelt es sich um private Einnahmen und Ausgaben, für die der/die abwickelnde Mitarbeiter/-in ggf. meldepflichtig (Einkommenssteuer!) wird. Außerdem handelt es sich dann nicht um eine Vereins-/Verbandsaktivität und es entfällt insofern der Versicherungsschutz bei der Sporthilfe e.V.. Stephan Leifeld wurde entsprechend unterrichtet und um Beachtung gebeten.

BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Vertretungsregelung bei Ausfall von Herrn Dickel

Die Personalsituation hat sich auf permanentes Drängen des TVE inzwischen insoweit verbessert, als dass mit Herrn Hackmann (Schulen Auf dem Loh) ein weiterer Hausmeister in die Badtechnik eingewiesen wurde. Wir danken Herrn Hackmann für die Bereitschaft und würden uns freuen, wenn auch der Hausmeister Ferdyan für Vertretungszwecke eingewiesen würde. Da der Eintritt in den Ruhestand bei einigen Hausmeistern in „Sichtweite“ ist, ist das Schulverwaltungsamt zu bitten, bei den Nachfolgeregelungen technisches Grundverständnis zu berücksichtigen, damit alle in Th Holteyer Str. und der Sh Auf dem Loh eingesetzten Hausmeister/-innen in die Badtechnik eingewiesen werden und damit umgehen können. Sorgen bereit im Hinblick auf technisch bedingte Ausfälle die dem Vernehmen nach 23 Jahre alte Heizungsanlage.

TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03
Email: info@tennis-essen.de
www.tennis-essen.de



**Worryingstraße 250
Essen-Burgaltendorf
Tel. 02 01/57 03 03
www.socceressen.de**



Kindergeburtstagsfeier

**90 Minuten Soccer oder Tennis
5 Fl. Apfelschorle und
Chicken Nuggets mit Pommes
für 10 Kinder ab 99,- €**



MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2011: Vorstandswahlen

Im nächsten Jahr steht die Wahl des gesamten Vorstands an. Entwürfe von Funktionsbeschreibungen für alle Vorstandsfunktionen wurden erstellt. (s. www.tve-burgaltendorf.de > „Organisation“ (im Menü am oberen Rand) > „101.16 Funktionsbeschreibungen Vorstand“) Ein/e Kandidat/in für die Nachfolge von Hedwig Gring (Vereinsratvorsitzende) wird gegenwärtig gesucht. Die Organisation des Sportbetriebs hat sich derart arbeits- und vor allem kontaktintensiv entwickelt, dass zur Wahrnehmung der Aufgaben für den/die hierfür zuständige/n TVE-Sportleiter/-in eine hohe Präsenz im AKTIV PUNKT und TVE-Büro erforderlich ist. Es werden diesbezüglich Gespräche geführt.

MITARBEITERFÜHRUNG: Führungszeugnis für alle im Kinder- und Jugendbereich tätigen Mitarbeiter/-innen?

Aufgrund der Systematik des § 72a des Sozialgesetzbuches VIII sind alle Träger der freien Jugendhilfe aufgefordert und berechtigt, von ihnen im Kinder- und Jugendbereich tätigen Mitarbeitern/-innen ein Führungszeugnis zu verlangen. Die Grundlage für das so genannte „Erweiterte Führungszeugnis“ wurde zum 01.05.2010 im Bundeszentralregistergesetz geschaffen. Das „Erweiterte Führungszeugnis“ erfasst zusätzlich Aussagen zur Verletzung der Fürsorge- und Erziehungspflicht (§ 171ff des Strafgesetzbuchs). Das „Erweiterte Führungszeugnis“, zu beantragen beim Bürgeramt, kostet 13,00 €. Die Führungszeugnisse sind vom jeweiligen Verein unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen aufzubewahren. Die Sportjugend Essen hat ihre Mitarbeiter/-innen - dazu zählen auch die OGS-Mitarbeiter/-innen des TVE - dazu verpflichtet, die Führungszeugnisse bis zum 31.12.2010 vorzulegen. TVE-seitig wird den im Kinder- und Jugendbereich tätigen Mitarbeiter/-innen empfohlen, dieses „Erweiterte Führungszeugnis“ zu beantragen (Antragsformulare sind im TVE-Büro erhältlich und stehen auch im Mitarbeiterbereich von www.tve-burgaltendorf.de > „Mitarbeiter-Download-Center“) bereit. Natürlich beraten die Mitarbeiter/-innen im TVE-Büro gern. Die Kosten des Führungszeugnis werden den TVE-Mitarbeitern/-innen vom TVE erstattet. Der TVE stellt sicher, dass

vorgelegte Führungszeugnisse so archiviert werden, dass nur Vorstandsmitglieder einen Zugriff darauf haben. In diesem Zusammenhang sind die Mitarbeiter-eAkte daraufhin zu prüfen, welche (neueren) Mitarbeiter/-innen die Ethikerklärung des Landessportbundes NRW noch nicht unterschrieben haben.

TVE-SPORTANGEBOT: Zuschauende Eltern

Die Mutter eines Kindes hat kritisiert, dass sich am Hallenrand dem Sportbetrieb zuschauende Eltern(-teile) störend auf die Sportstunde auswirken. In der Tat ist festzustellen, dass sich die Zahl der zuschauenden Eltern erhöht hat. Zwar sind die Intentionen der Eltern(-teile) durchaus nachvollziehbar, es steht allerdings außer Frage, dass ihre Anwesenheit in den meisten Fällen den Verlauf der Sportstunde/der Konzentration der Kinder und Jugendlichen nicht förderlich ist. Bevor vorstandsseitig Regelungen getroffen werden, wird dieses Thema zunächst an den „Neujahrsworkshop Sport“ der Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs zur Diskussion und Meinungsbildung verwiesen.

INTERNET-PRÄSENZ des TVE Burgaltendorf: Facebook/Newsletter?

Der TV Kupferdreh hat eine „Fanseite“ bei Facebook eingerichtet. Mitglieder können ferner einen TVK-Newsletter mit aktuellen Neuigkeiten abonnieren. Facebook ist zwar ein viel genutztes, hochaktuelles Internet-Medium, der TVE verspricht sich jedoch hiervon keine Verbesserung in der Betreuung seiner Mitglieder und in der Kommunikation mit ihnen. Ein TVE-Newsletter erübrigt sich, da die TVE-Internetseiten stets aktuell informieren per

- Meldungen, Terminen, Berichten und Einladungen bereits auf der Startseite und auf der Kurs-Startseite
- Datenbank „Sondermeldungen zum Sportbetrieb“
- „Berichte & News“
- Vereinszeitschrift online
- Terminkalender
- Fotoalben.

MITARBEITERBEDARF: Vertretungsleistungen während der Urlaubszeiten von Stephan Semmerling

Für die Urlaubszeiten (jährlich 30 Tage x 8 Std. = 240 Std.) können nur schwer Vertreter/-innen gefunden werden. Dies führt u.a. zu einem stän-

PASST.

GANZ
AUSGEZEICHNET.

ZERTIFIZIERTE QUALITÄT.



Der TÜV NORD CERT als unabhängige externe Zertifizierungsstelle verlieh ohne Einschränkung unserer individuellen Beratung und unserem persönlichen Service das Zertifikat "TÜV SERVICE CHECK".

GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

digen Anwachsen von Mehrarbeitsstunden von Georg Spengler. Die Arbeitszeit von Georg wird daher im Arbeitsvertrag ab 01.01.2011 um ein Kontingent von jährlich 60 Stunden (für Vertretungsleistungen) erhöht. Die Vergütung erfolgt über eine Erhöhung des Monatsgehalts für monatlich 5 Stunden (pauschal 80 € Brutto/Monat). Die weitere Entwicklung bleibt zu beobachten.

***MITARBEITERBEDARF UND -EINSATZ: Sportgruppe „Rhönradturnen“**

Stefanie Zimmermann hat mitgeteilt, dass sie von Ostern 2011 bis Oktober 2011 wegen der Vorbereitung auf ihr Examen für das Training der Sportgruppe Rhönradturnen nicht zur Verfügung stehe. Ob sie ab November 2011 wieder zur Verfügung steht, hängt dann vom Arbeitsplatz (Ort und Zeit) ab. Da Katharina von Ostrowski und Laura Kersten nach ihren einjährigen Auslandsaufenthalten wieder als Mitarbeiterinnen in der Sportgruppe Rhönradturnen tätig sind, sollte der befristete Ausfall von Stefanie zu kompensieren sein. Im übrigen hat der TVE-Vorstand mit Freude ein großes Kompliment aus beruflichen Munde zur Qualität der Arbeit der „Rhönrad-Übungsleiterin“ Stefanie Zimmermann entgegen genommen.

MITARBEITERBEDARF: Nachfolge von Muriel Dewulf in der Sportgruppe Leistungsturnen

Muriel Dewulf hat ihre Tätigkeit als Übungsleiterin in der Sportgruppe „Leistungsturnen“ mit Beginn der Sommerferien beendet. Inzwischen wurde auf Vorschlag von Sylvia Dumm (Abteilungsleiterin Leistungs- und Rhönradturnen) Manuela Ulrich (21 J., mit Stärken in der Choreografie) eingesetzt. In diesem Zusammenhang bedankt sich der TVE-Vorstand bei Sylvia Dumm für ihr großes Engagement, den Leistungsturnerinnen trotz der geschlossenen Sporthalle auf dem Loh ein Training ermöglicht zu haben.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Der TV Kupferdreh hat einen Arbeitskreis „TVK 2020“ eingerichtet, in der nicht nur Mitarbeiter/-

innen, sondern auch interessierte Mitglieder Ideen und Konzepte für die Gestaltung der Zukunft des TVK entwickeln. Der TVE hatte in der Vergangenheit (etwas weniger institutionell) unter dem Begriff „TVE 2010“ auf die demografische Entwicklung reagiert. Als Folge wurden weitere Wassergymnastikgruppen für Ältere, die Hochaltrigen-Sportgruppe „im viertel Viertel“ sowie das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ eingerichtet. Für die Zukunft könnte auch für den TVE ein Arbeitskreis „TVE2020“ ein bereicherndes Element sein. Er wird daher seinen Mitgliedern demnächst das Mitwirken in einem Arbeitskreis „TVE2020“ vorstellen und anbieten.

MITGLIEDERVERWALTUNG: Neuaufnahmen 2010

Im Jahr 2010 verzeichnet der TVE bis zum 31.10. 227 neue Mitglieder, das sind rd. 80 weniger als im Vorjahr zur selben Zeit. Alle Gruppenleiter/-innen werden hiermit gebeten zu prüfen, ob in ihren Gruppen noch Nichtmitglieder tätig sind.

SPORTGRUPPE „HARA-KI-JUDO: Beziehungen zu Verbänden, Verbandsstrukturen

Stephan Leifeld (Gast) erläutert das zergliederte Judo-Verbandswesen in Deutschland. Allein auf Bundesebene konkurrieren - ähnlich dem Boxsport - 7 Verbände miteinander. Die wenigsten seien Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die Wettkämpfer/-innen der TVE-Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“ starten gegenwärtig als Judo-Kampfgemeinschaft Samurai. Die Gürtelprüfungen, denen sich TVE-Sportler/-innen unterzogen haben, seien von allen 7 Verbänden anerkannt. Für den TVE könne es einen Sinn ergeben, dem Deutschen Jiu-Jitsu-Verband e.V. beizutreten, der seit 1991 Mitglied des DOSB ist und seit 2004 Vereine direkt in den Verband aufnehme. Mit der Mitgliedschaft im Bundesverband würde der TVE automatisch auch Mitglied des entspr. Landesverbandes.

04.11.2010

Gerhard Spengler / Organisationsleiter

NÄCHSTE VORSTANDSBESPRECHUNG: 26.01.2011, 18.30-20.30 h
ÜBERNÄCHSTE VORSTANDSBESPRECHUNG: 09.03.2011, 18.30 - 20.30 h
(2 Wochen vorgezogen!)



Top-Service statt 08/15. Das Girokonto der Sparkasse Essen.

Über 50 Geschäftsstellen.
Über 130 Geldautomaten.
Über 1600 Mitarbeiter.



Geben Sie sich nicht mit 08/15 zufrieden. Denn beim Girokonto der Sparkasse Essen ist mehr für Sie drin: mehr Service, erstklassige Beratung rund ums Thema Geld und ein dichtes Netz an Geschäftsstellen mit den meisten Geldautomaten in Essen. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-essen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2011 (31. Januar 2011 bis 24. Juli 2011)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
Mo-Do 10:00 - 18:30 Uhr
Fr 10:00 - 20:00 Uhr
Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH
NEU Rüttenscheider Straße 192
45131 Essen
Tel. 0201.79 60 75
www.insider-traveller.de

Steuerwissen ist Geld!

Unsere Beratungsstellenleiter

sind gerne für Sie da !



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrung zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen.
Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.



Lohnsteuerhilfverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Zertifizierte Beratungsstellen in Essen:

Heinrich Schröer, Kohlenstr.4b, 45289 Essen, Tel.0201/5146818

Email: heinrich.schroerer@vlh.de

Martin Pues, Hedwigstr.32 / Ecke Emmastr., 45130 Essen, Tel.0201/4901203

Email: martin.pues@vlh.de

Patricia Adamski, Altenessenerstr.272, 45326 Essen, Tel.0201/7492244

Email: patricia.adamski@vlh.de

Postleitzahlensuche unter www.vlh.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2011

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (21-23 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 19.04.11, 26.04.11
Orga-Nr: 55_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (21-23 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 19.04.11, 26.04.11
Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 22.07.2011 (21-23 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.04.11, 29.04.11

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 20.04.11, 27.04.11
Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 20.04.11, 27.04.11

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2011

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2011 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 20.04.11, 27.04.11
Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
31.01.2011 - 18.07.2011 (19-21 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 07.03.11, 18.04.11, 25.04.11, 13.06.11

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

Bedachungen

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

KRAFT-PROST

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES
NOCKWINKEL 103
(GEGENÜBER ALDI)
45277 ESSEN - ÜBERRUHR
TEL.: 0201 59804177



„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
UND SEELE ZUSAMMEN“,
PFLEGTE SCHON SOKRATES
ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie
und Festveranstaltungen



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr...

- breite Auswahl
- persönliche Beratung
- heute bestellt - morgen da
- immer eine Geschenkidee

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung vor Ort:

Ken Follett
- Sturz der Titanen -
€ 28,-



Neben Büchern führen wir auch Spiele,
CD's und diverse Geschenkartikel.

Kommen und stöbern Sie, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

M. Gimbel · Alte Hauptstr. 10 · 45289 Essen · Fon 0201 / 571 83 20 · Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten · MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h · SA 09.00-13.00 h

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (23-25 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder: 90,00 €	Gerlinde Saurehaus
AKTIV PUNKT	

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
02.02.2011 - 13.04.2011 (11 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 35,75 € Nichtmitglieder: 57,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_1	Max TN: 15
04.05.2011 - 20.07.2011 (12 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 63,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11



Seit 1974
**GOLDSCHMIEDE
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger " Burgaltendorf Burg "
Handarbeit aus eigener Werkstatt



Teure Autoversicherung –
jetzt noch kündigen und zur
HUK-COBURG wechseln



Sonder-Kündigungsrecht

Jetzt noch wechseln

Hat Ihre Versicherung den Beitrag erhöht? Dann können Sie Ihre Autoversicherung noch bis zu einem Monat nach Erhalt der Rechnung kündigen.

Wechseln Sie am besten direkt zur HUK-COBURG. Es lohnt sich für Sie.

Mit uns fahren Sie günstiger:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

VERTRAUENSMANN

Udo Lang

Telefon 0201 571558

udo.lang@HUKvm.de

Mölleneystraße 35, 45289 Essen



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESSGYMNASTIK (FIT MIT HIT)

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktionsgymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Detlef Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m²). Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER/GEK (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 30.03.2011 von 18.00-19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 15
06.04.2011 - (16 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN: 10
04.05.2011 - 25.05.2011 (4 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 22.07.2011 (21-23 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 22.04.11, 29.04.11

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 07.07.2011 (16-18 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 24.02.11, 03.03.11, 10.03.11, 02.06.11, 23.06.11

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 15.04.2011 (11 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 41,25 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

SOMMER-SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die (Sommer-)Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
06.05.2011 - 22.07.2011 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 22.07.2011 (19-21 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 22.04.11, 03.06.11, 10.06.11, 24.06.11

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 01.06.11, 22.06.11

STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 15.04.2011 (11 mal)	freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 41,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 20
06.05.2011 - 22.07.2011 (8 mal)	freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 22.04.11, 03.06.11, 10.06.11, 24.06.11

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (19-21 mal)	montags, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 18.04.11, 25.04.11, 13.06.11

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
01.02.2011 - 19.07.2011 (21-23 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 19.04.11, 26.04.11

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (21-23 mal)	dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 19.04.11, 26.04.11

Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2011

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Montag		Bodyforming (30_1) AKTIV_PUNKT 10.00-11.00				Bambini- Schwimmkurs (23_1) Schwimmbad Hofleyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweg- lich im Alter (31_1) AKTIV_PUNKT 16.00-17.00	Wirbelsäulen- gymnastik (29_1) SH Auf dem Loh 17.15-18.45 Step-Aerobic (33_1) AKTIV_PUNKT 17.00-18.00	Aqua-Fit (40_1) Schwimmbad Hofleyer Str. 18.30-19.30	Bodyforming (46_1) AKTIV_PUNKT 19.15-20.15	Wellness-Step (56_1) AKTIV_PUNKT 20.00-21.00
Dienstag	Feldenkreis- Methode (32_1) AKTIV_PUNKT 09.00-10.30								Yoga-Gym (34_1) AKTIV_PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	Aqua-Fit (55_1) Schwimmbad Hofleyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_1) AKTIV_PUNKT 20.15-21.15
Mittwoch						Bambini- Schwimmkurs (22_1) Schwimmbad Hofleyer Str. 15.30-17.00		Ausdauer Bauch Rücken (47_1) AKTIV_PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_1) AKTIV_PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_1) AKTIV_PUNKT 19.00-20.30	Feldenkreis- Methode (48_1, 51_1) AKTIV_PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45
Donnerstag	Fatburner (39_1) AKTIV_PUNKT 09.30-11.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_1) AKTIV_PUNKT 11.00-12.00						Wirbelsäulen- gymnastik (66_1) AKTIV_PUNKT 17.15-18.15	Bodyforming (24_1) AKTIV_PUNKT 18.30-19.30	Rückenfitness (für Paare) (38_1) AKTIV_PUNKT 19.30-21.00	
Freitag									Aqua-Fit (60_1) Schwimmbad Hofleyer Str. 18.00-19.00	Skigymnastik (53_1, 54_1) AKTIV_PUNKT 19.30-20.30	
									Pilates (37_1) AKTIV_PUNKT 18.30-19.30		

Sportgruppe Hara-Ki-Judo:

Und wieder einmal ging es nach Ommen in den Niederlanden



Am Samstag, den 13.10.2010, fand zum wiederholten Male die Open Ommer Kampioenschappen in den Niederlanden statt. Schon früh morgens um 6.30 h machten sich die

Judokas Maximilian Gewehr, Jason Lee Gerhards, Brian Hildebrandt, Leon Humann, Conny Hüser, Florian Konrad, Florian Petrat, Demian Rösen und Simon Trappen mit ihren Eltern auf den Weg nach Ommen.

Trotz wasserfallartiger Regenfälle in der Nacht, überfluteten Straßen in und um Essen herum, kamen alle Judokas pünktlich und gesund zum vereinbarten Treffpunkt um 09.15 h in Holland an. Die Open Ommer Kampioenschappen sind seit Jahren ein Magnet für die europäische Judoszene. Teilnehmer/-innen aus den Niederlanden, Belgien, Frankreich, England, Schottland und natürlich Deutschland sind hier am Start.

Das Turnier ist unter der Leitung von Frank Ningbergs jedes Mal straff und gut organisiert. Schon morgens früh um 8.00 h werden die ersten Judokas gewogen und ab 9.00 h finden bereits die ersten Wettkämpfe statt.

Gekämpft wird auf 5 Matten. Nach jedem Block, der aus mehreren Pous mit Judokas in verschiedenen Gewichtsklassen besteht, findet eine Siegerehrung statt. Auch die Kampfgemeinschaft Samurai Deutschland, zu der auch ein Großteil der TVE-Judokas zählt, war wieder mit am Start. Die Gruppe bestand diesmal aus 9 TVE-Mitgliedern und einem Mitglied aus dem Sportzentrum von Jürgen Hatzky aus Bocholt (Mark Weidemann).

Von 10 angetretenen Judokas von Samurai Deutschland konnten 5 eine Platzierung erlangen: Marc Weidemann aus Bocholt belegte den 1. Platz in der offenen Klasse der Männer. Bemerkenswert ist, das wir zum 3. Mal infolge diesen Sieg einfahren konnten. 2 mal durch Martin Schwarz und dieses Mal durch seinen Ersatzmann Marc Weidemann, der zudem auch noch taubstumm ist.

In ganz Deutschland ist es nicht möglich, dass



ein Gehörloser an einem „normalen“ Judo-wettkampf teilnehmen kann. Hier geht dies nur im Rahmen von Behindertenturnieren. Um so größer war die Freude, dass Marc zum ersten Mal mit nach Holland fahren durfte und dann auch noch gleich den 1. Platz erringen konnte. Aber schließlich soll beim Judo ja auch kein Schwätzchen gehalten, sondern gekämpft werden.

Ebenfalls einen hervorragenden 1. Platz hat Demian Rösen, der nichts hat anbrennen lassen und jeden Kampf für sich entscheiden konnte, in der Gewichtsklasse Jungen bis 46 kg (Jahrgang 1999-2001) erreicht.

Conny Hüser konnte in der Gewichtsklasse Jungen bis 46 kg (Jahrgang 1996-98) einen guten 2. Platz gewinnen. In dem Zusammenhang muss erwähnt werden, dass die Trainer Stephan Leifeld und Ralf Weidemann mit den Mattenrichtern haderten, weil der Finalgegner eine unerlaubte Technik angewendet hatte.

Den 3. Platz konnten Maximilian Gewehr in der Gewichtsklasse bis 34 kg (Jahrgang 19996-2001) und Florian Petrat in der Gewichtsklasse bis 38 kg (Jahrgang 1999-2001) erlangen.

Alle Judokas der Kampfgemeinschaft Samurai haben sich gut „verkauft“ können. Die Trainer waren sehr zu frieden, alle haben super gekämpft, auch die, die es dieses Mal nicht aufs Treppchen geschafft haben.

Angela Trappen

Die tonARTisten und der zweite Workshop



Am Samstag, den 25. September, trafen sich 17 tonARTisten voller Erwartung um 11.00 h im AKTIV PUNKT zum zweiten „Chorcoaching“. Britta Adams leitete dieses Mal die Veranstaltung. Sie ist seit 1991 Choreografin des mehrmaligen Deutschen Barbershop-Chor-Champions „Ladies First“ in Dortmund. Darüber hinaus leitet sie zahlreiche Seminare und Workshops rund um das Thema „Choreografie im Chor“ für DirigentInnen und SängerInnen, u.a. für den ChorVerband NRW. Nach einem kurzen gegenseitigen Beschnuppern war ihr klar, dass unser Name nichts mit Zirkusartistik zu tun hat. Ihre Strategie bestand nun darin, uns bis zum Mittagessen verständlich zu machen, dass wir mehr Ausdruck in unseren Gesang bringen müssen. Sie verstand es hervorragend zu zeigen, wie wir singen und wie es im Gegensatz dazu sein soll.

„Solange man Träume noch leben kann“ wurde Satz für Satz auseinander gepflückt. Was ist die Aussage, welche Wörter sind wichtig, was muss betont werden? Auswendig singen war oberstes Gebot. Genauso analysierten wir den Text von „April is in my mistress' face“. Nach der Mittagspause ging es an die Choreografie zu „April“. Das hieß nicht, dass wir jetzt die tollsten Tanzschritte lernten. Ziel waren verschiedene wirkungsvolle Choraufstellungen, die je nach Textpassage fließend ineinander übergingen. Dazu kamen Gewichtsverlagerungen. Für den Anfang war das nicht einfach an alles zu denken: Richtig betont und sichtbar mit Ausdruck zu singen und dazu an den besprochenen Stellen die Füße an den richtigen Platz zu setzen. Aber wir geben nicht auf und haben auf alle Fälle aus diesem Workshop einiges mitgenommen. Dafür möchten wir uns bei Britta recht herzlich bedanken.

Monika Stahl

tonARTisten-Auftritt beim Zechenfest



Bereits einen Tag nach dem Workshop mit Britta, also am Sonntag, den 26.9., versuchten wir beim Zechenfest auf Zollverein etwas von dem Gelernten umzusetzen. An die Choreografie war dabei natürlich noch nicht zu denken, zumal einige der mitsingenden tonARTisten nicht am Workshop teilgenommen hatten. Erschwerend für die Motivation kam hinzu, dass der Konzertraum in Halle 12 nur sehr mäßig

gefüllt war. Vermutlich handelte es sich hauptsächlich um Angehörige und Freunde der jeweils auftretenden Chöre.

Gefühlt gaben wir unser bestes, zumindest was den „strahlenden“ Kontakt zum Publikum angeht. Jedoch den Fotos nach zu schließen, müssen wir noch hart an uns arbeiten.

Dazu bietet sich sicher ausreichend Gelegenheit beim geplanten Probenwochenende im Kardinal-Hengsbach-Haus in Werden Anfang Oktober.

Monika Stahl



tonARTisten waren im „Trainingslager“.



Am 2. und 3. Oktober verbrachten wir unser diesjähriges Chor-Wochenende wieder im Kardinal-Hengsbach-Haus in Essen-Werden. Hier waren wir schon einmal vor zwei Jahren zu Gast und konnten uns auch dieses Mal in dem wunderbar gelegenen Haus ausgiebig unserer Chorarbeit widmen. Wer nun meint, die tonARTisten machen 'mal wieder einen netten Ausflug und vergnügen sich dabei in entspannter Atmosphäre, der irrt: Unser Chor-Wochenende ist immer harte Arbeit! Am Samstagvormittag trafen wir uns um 11.00 hin Werden und direkt ging es an die Arbeit. So erhielten wir, über den Tag verteilt, weitere Stimmbildungsmaßnahmen, vertieften unser Repertoire und nutzen die einmalige Kulisse für ein neues Chorfoto. Der Focus lag in diesem Jahr auf einer optimierten Chorpräsentation, denn im November wollen wir am Beratungssingen in Willich teilnehmen. Dort werden wir mit drei ausgewählten Stücken sozusagen auf „Herz und Nieren“ geprüft und dabei möchten wir uns so gut wie möglich präsentieren. So wurde in Werden insbesondere an dem Stück „April is in my mistress' face“ gefeilt, gesänglich wie auch in der Darbietung. Und letzteres erwies sich als besonders komplex, da ca. die Hälfte der tonARTisten nicht am Workshop teilgenommen hatte. Zwischenzeitlich rauffen wir uns schon die Haare, unser Chorleiter war vermutlich auch schon halb verzweifelt, behielt aber weiterhin die Ruhe. Lehrer haben eben Geduld! ? Damit wir uns auch 'mal selbst hören und sehen konnten, wurden zwischendurch kurze Filmaufnahmen angefertigt, die wir abends, in dann wirklich verdienter



gemütlicher Runde, bei Wein und Knabbereien begutachteten. Nach so viel getaner Arbeit, hatten wir uns wahrlich einen gemütlichen Abend verdient! Einige tonARTisten beendeten aus privaten Gründen am Samstagabend das Wochenende, die meisten jedoch hatten die Möglichkeit, auch den Sonntag noch gemeinsam für die Chorarbeit zu nutzen. So starteten wir also am nächsten Tag bereits wieder um 09.30 h mit „April...“ und vertieften noch einmal das ein oder andere Stück. Am Sonntag nach dem Mittagessen beendeten wir unser Chor-Wochenende. Wieder einmal sind wir alle der Meinung, dass solch eine intensive Maßnahme uns erstens noch mehr zusammenbringt und zweitens in der Chorarbeit äußerst bereichernd ist. Während der normalen Chorproben bleibt für besondere Übungen einfach nicht die nötige Zeit. Gerade was die Gesamtpräsentation von „April is in my mistress' face“ anbelangt, müsste Britta Adams eigentlich zufrieden mit dem Ergebnis sein. In der Stille und Ruhe des Kardinal-Hengsbach-Hauses fühlten wir uns sehr wohl und würden uns freuen, das nächste Mal dort wieder Gast zu sein.

Cornelia Ernst

Mehr Männer braucht der Chor... Offene Chorprobe bei den tonARTisten am 4. Oktober



Gemischte Chöre haben im Allgemeinen einen Männermangel, so auch die tonARTisten. Schon seit langem suchen wir insbesondere Verstär-

kung für die Stimmlage Tenor. Leider waren unsere Bemühungen nette Männer „an Land zu ziehen“, bisher nicht sehr erfolgreich, so sehr wir Frauen uns auch mühten. Im Rahmen der DAY OF SONG-Kampagne gab es jedoch eine

Aktion „Wer singt in meiner Straße“, die uns auf die Idee brachte, ganz konkret Männer aus der Nachbarschaft anzusprechen und zu einer offenen Chorprobe am 4. Oktober unverbindlich einzuladen. Zunächst wurde für diese „Suchaktion“ ein Flyer gestaltet, der über das TVE-Büro an alle Eltern der Sport treibenden Kinder im Verein verschickt wurde. Alle männlichen Mitglieder im Alter von rd. 30 bis 50 J. wurden im Rahmen eines Rundschreibens zur offenen Chorprobe eingeladen. Außerdem lag der Flyer im Dorf und im AKTIV PUNKT zur Mitnahme aus. Zusätzlich zu dieser breiten Streuung gelang es uns, zwei Presseartikel im Ruhrkurier zu platzieren. Gespannt warteten wir also auf den 4. Oktober: Wie viele Männer würden wohl kommen? Kommt überhaupt ein Mann? Oder kommen gar viel mehr als wir dachten? Dann war es so weit. Pünktlich zu unserer regulären Chorprobe fanden sich tatsächlich fünf interessierte Män-

ner und vier ebenfalls interessierte Frauen für die Stimmlagen Sopran und Alt ein. Damit die Schnuppergäste einen Eindruck erhielten, wie eine normale Chorprobe abläuft, übten wir neue, d. h. uns allen noch nicht bekannte Stücke ein. Somit hatten die Gäste die Möglichkeit, sich zunächst selbst in die verschiedenen Stimmen einzuordnen, wahlweise die ein oder andere Stimmlage auszuprobieren ohne das Gefühl zu haben, den anderen Sängern eh' nur hinterher zu hinken. Nach ca. einer Stunde Probe luden wir noch zu einem kleinen Softdrink-Umtrunk mit Knabbereien ein, der durch eine Diashow unserer Chor-Highlights untermalt wurde. Es ergaben sich nette Gespräche rund um die einladend dekorierten Stehtische und wir hoffen, dass wir den ein oder anderen Mann für uns gewinnen konnten. „Frau“ natürlich auch, aber der Fokus lag nun mal an diesem Abend in der Männersuche. *Cornelia Ernst*

60plus-Abend „Nachlese 2010 / Programm 2011“ am 11.01.2011 um 19.00 h im AKTIV PUNKT



Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2010 sowie weitere Interessenten und Interessentinnen.

Nach einem Glas Sekt „Auf Kosten des Hauses“ - alle weiteren Getränke bieten wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - werden wir zunächst eine kleine Foto-Show von den 60plus-Aktivitäten des Jahres 2010 sehen. Anschließend wird das Pro-

jektteam „60plus/Veranstaltungen“, bestehend aus Heiner Blum, Joachim Brauksiepe, Dierk Vienken, Johannes Werth, und Dieter Wegerhoff, das Programm 2011 vorstellen.

Wer möchte, kann sich dann gleich zu der einen oder anderen Maßnahme direkt anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand ist, wäre dies nicht unvorteilhaft. Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

60plus-Besichtigung des Straßenbahnbetriebshofs Engelsburg der Bogestra am 08.02.2011



Am 08.02.2011 besichtigen wir den Straßenbahnbetriebshof Engelsburg der Bogestra in Bochum. Starten werden wir um 09.00 h vom Busbahnhof in Burgaltendorf. Nach Erreichen des Ziels werden

wir zunächst zur Einführung einen Imagefilm über die Verkehrsbetriebe sehen. Anschließend findet eine 2,5 bis 3stündige Besichtigung des Betriebshofs und der Werkstätten statt. Die Fach-

leute der Bogestra stehen uns dabei für Fragen Rede und Antwort. Anschließend essen wir gemeinsam zu Mittag. Gegen 16.00 h werden wir wieder in Burgaltendorf eintreffen. Teilnehmer-eigenleistung: 7,- € für Besichtigung sowie Hin- und Rückfahrt (Das Mittagessen ist nicht im Preis enthalten.) Wer mit eigener Fahrkarte fahren will, muss dies i.V. mit der Anmeldung ausdrücklich angeben. Andernfalls kann keine entsprechende Reduzierung der Teilnehmereigenleistung

erfolgen. Anmeldeschluss ist der 14.01.2011. Bei Stornierung der Anmeldung nach Anmeldeschluss fallen 5,- € Storno-Kosten an. Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de, dort „An-

meldungsservice“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „Anmeldung zu einer Freizeitaktivität (z.B. 60plus-Projekt)“ anklicken

Mindestteilnehmerzahl: 15, Höchstteilnehmerzahl: 30

Projektleitung:

Dierk Vienken

(T. 570583; dvienken@arcor.de)

Joachim Brauksiepe

(Tel.570610, keine eMail-Adresse)

60plus-Besichtigung der neuen Alten Synagoge und der Alt-Katholischen Friedenskirche am 15.03.2011



Los geht es um 09.07 h mit den Bus SB 15 ab Haltestelle Burgruine. Um 10.00 h beginnt die 90 Minuten dauernde Führung durch die neu renovierte Synagoge. Nach einem gemeinsamen Mittagessen treffen wir uns um 14.30 h vor der Friedenskirche, um dieses Kleinod eines Sakralbaus zu besichtigen. Die Kirche wurde vom Architekten Körner 1914 bis 1916 errichtet und hat einige Kunstwerke zu bieten. Die Besichtigung dauert bis ca. 15.15 h. Danach erfolgt die Rückkehr. Teilnehmereigenleistung: 8,50 € für Eintritt und Busfahrt. Wer mit eigener Fahrkarte fahren will, muss dies i.V. mit der Anmeldung ausdrücklich angeben. Andernfalls kann keine entsprechende Reduzierung der Teilnehmereigenleistung erfolgen. Anmeldeschluss ist der 26.02.2011. Bei Stornierung der Anmeldung

nach dem 26.02.2011 fallen 5,00 € Storno-Kosten an.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung:

www.tve-burgaltendorf.de, dort „Anmeldungsservice“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „Anmeldung zu einer Freizeitaktivität (z.B. 60plus-Projekt)“ anklicken

Mindestteilnehmerzahl: 25, Höchstteilnehmerzahl: 40

Projektleitung:

Johannes Werth

(T. 570262; eMail: johanneswerth@arcor.de)

Dieter Wegerhoff

(T. 57494; eMail: dieter_wegerhoff@web.de)

DRUCKEREI SIEBERIN



Inh. Thomas Sieberin
Schwarzensteinweg 2
45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel.: 0201 / 85 70 60
Fax: 0201 / 85 70 666
E-Mail: sieberindruck@arcor.de

Ihr fairer Partner für
Print & Medien

Mitglieder 60plus von neuem Ruhrmuseum beeindruckt



22 Interessenten und Interessentinnen hatten sich für den Besuch des Ruhrmuseums am 14.09. eingefunden, um an unserer Veranstaltung „Gemeinschaftserlebnis zum Jahr Kulturhauptstadt 2010“ teilzunehmen. Wenn auch der Beginn der Museums-Besichtigung nicht ganz reibungslos von staten ging, galt es doch zunächst einmal die technischen Tücken der Audiogeräte zu beherrschen, so zeigte sich doch während des Rundgangs, welche Vielfalt an Exponaten einen Einblick in die Geschichte und Entwicklung unserer Region bietet. So war es dann auch nicht verwunderlich, dass sich auf Grund der Verschiedenartigkeit der Themen die Gruppe recht bald auseinander zog. Die Unterbringung der Ausstellung im Gebäude der alten Kohlenwäsche, in der zum Teil noch die Aufbereitmascinchen erhalten sind, und das in dem alten Kohlebunker verlaufende Treppenhaus verliehen der Ausstellung einen ganz besonderen Reiz. Pünktlich um 12.00 h trafen wir uns dann im Besucherzentrum wieder, um uns bei einem gemeinsamen Mittagessen im „Fünf-Mädel-



Haus“, einer typischen Bergmannsgaststätte, zu stärken. Auf dem Weg dorthin, der über eine alte Abraumhalde führt und einen Teil des Skulpturen-parks beherbergt, konnte man gut erkennen, wie sich die Natur einstmalige Industrie-brachen zurückerobert. *Heiner Blum*

60plus-Grünkohlwanderung am 06.11.: Teilnehmer/-innen ließen sich von der Wetterprognose nicht abhalten



Die Gruppe für die lange Wanderstrecke, traf sich um 10.00 h am AKTIV PUNKT. Da noch Dauerregen niederging, machten sich nur 6 Teilnehmer/-innen auf den Weg. Bei der Treffzeit für die zweite Gruppe um 11.00 h hörte der Regen auf, so dass beide Gruppen (26 Personen) trockenen Fußes ihre Wanderung durchführen bzw. fortsetzen konnten. Als dann sogar ab und zu die Sonne schien, war Zeit, die noch schöne Landschaft zu bewundern. Auch die Stimmung stieg und frohgelaunt erreichten wir pünktlich unser Ziel, die Gaststätte „Zum Deutschen“. 4 Teilnehmer/-innen waren schon direkt dorthin gekommen. Um 12.45 h war es dann für die 30 Teilnehmer/-innen soweit: Der Grünkohl mit den bekannt leckeren Beilagen wurde frisch aufgetischt. Alle Wünsche wurden erfüllt und die Mägen ent-



sprechend gefüllt. Jeder war wieder zufrieden und die meisten Teilnehmer/-innen traten auch den Rückweg zu Fuß an.

Joachim Brauksiepe & Johannes Werth

60plus-Mitglieder waren im Bergbaumuseum



Am 12.10.2010 besuchten wir das Bergbaumuseum in Bochum. Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln klappten hervorragend. Als erstes hatten wir eine Führung durch das Anschauungsbergwerk. Unser Begleiter, ein ehemaliger Kumpel, nannte uns die Tiefe des Schachtes in mm und nahm uns so die Illusion, auf Abbautiefe zu sein. Es ist auch erstaunlich kühl, im Sommer wie im Winter 11 Grad Celsius. An nachgebauten Schauplätzen konnten wir Originalmaschinen in Aktion sehen. Es war ein Höllenlärm und ein beeindruckendes Spektakel. Zur Zeit unseres Besuchs lief die Rettungsaktion in Chile. Wir kamen zur Dahlbuschbombe. Hier gab es eine besondere Überraschung. Eine Reporterin des WDR Hörfunks wartete auf uns. Sie fragte uns, ob wir wohl bereit gewesen wären, in dieses Gerät einzusteigen. Die Dahlbuschbombe ist aus der Nähe gesehen wirklich erbärmlich klein. Die Antworten kamen zögerlich, aber eindeutig. In einer solchen Si-

tuation hat man doch keine andere Wahl als einzusteigen. Sie stellte noch einige Fragen, bedankte sich, wünschte uns noch einen schönen Tag und verschwand. Unser Führer war erleichtert, als die Reporterin gegangen war. Die interessante Führung dauerte über eine Stunde. Jetzt auf den Förderturm! Ich hatte den zweiten Korb und oben angekommen, sah ich nur ein Häuflein Frierender. Die Anderen sind bestimmt auf der höheren Plattform, also aufwärts. Aber nichts, nur Wind, Kälte und dichter Nebel. Es war nichts, aber auch gar nichts zu sehen, Sch... schade. Nichts wie runter und aufwärmen. Danach konnte jeder das Museum in Eigenregie erkunden. Um 12.30 h war Treffpunkt im Lokal „Förderturm“. Hier war bereits für uns der Tisch gedeckt und so konnte zügig gespeist und getrunken werden. Es wurde noch lebhaft diskutiert. Kurz nach 14.00 h brachen wir auf und waren nach etwa 1 Stunde zurück in Burgaltendorf.

Joachim Brauksiepe & Dirk Vienken

Erste Freizeitaktivität für die Altersgruppe 40 bis ca. 60 J.: Weinabend mit Weinprobe kam gut an



Es gibt etwas Neues beim TVE: Die Projektreihe „Geselligkeit und Lebensfreude“ für 40- bis 60jährige. Am 5.11.2010 fand die erste Veranstaltung statt, ein Weinabend mit Weinprobe. Angemeldet waren 15 Teilnehmer/-innen, moderiert wurde der Abend von Kristina Ciensky von „Wein und Fein“ in Essen Überrauch. Nachdem Monika Spengler als Leiterin dieses Projekts einige begrüßende Worte gesprochen hatte, gab Frau Ciensky eine kurze Einführung in die Weinbauggebiete Deutschlands, die sie vorstellen wollte: Baden, Pfalz und Mosel. Dann folgte ein kleiner Lehrgang über das richtige Halten des Glases und Testen des Weines. Vorgestellt wurden fünf Weißweine, in Stahltanks gereift, und sechs Barrique-Rotweine. Als Barrique bezeichnet man kleine französische Holzfässer mit einem Fassungsver-



mögen von 250 l. Sie dürfen nur zwei Mal be-
legt, d.h. benutzt werden. Zum Abschluss kosteten wir einen weißen Süßwein. Im Verlauf des Abends unterhielten sich die interessierten Teil-

nehmer/-innen angeregt über Säuregehalt, Lagerungsarten neue Flaschenverschlussmöglichkeiten und natürlich die Blume der einzelnen Weine.

Die Stimmung war locker und gemütlich, sicher nicht nur wegen des Alkoholgehaltes, sondern auch aufgrund der liebevoll eingedeckten Tische. Die zunehmende Röte mancher Wangenpartie war allerdings auch nicht zu über-

sehen. Nach zwei Stunden konnte sich Monika bei der Referentin bedanken und uns allen eine leckere „Ausnüchterungssuppe“ aus Eigenproduktion servieren.

Alle waren sich einig, dass eine Fortführung der Projektreihe eine Bereicherung des TVE-Angebots darstellen würde. Anregungen und Ideen für weitere Veranstaltungen werden gerne entgegengenommen.

Monika Stahl

Jahreswanderung der Frauengymnastikgruppe Gabi Marquaß führte am 18.09. zur Zeche Zollverein.



In diesem Jahr, dem Jahr der Kulturhauptstadt Europas, war das Ziel unserer Jahreswanderung die Zeche Zollverein. Die Zeche Zollverein galt als eines der größten und leistungsfähigsten Bergwerke Europas. Zwischen 1847 und 1986 wurden insgesamt 220 Millionen Tonnen Kohle abgebaut.

17 Frauen trafen sich am 18.09. morgens an der Bushaltestelle an der Kirche in Burgaltendorf und fuhren über Steele nach Kray. Ab Kray wanderten wir auf einer ehemaligen Bahntrasse bei schönem Herbstwetter zur oben beschriebenen Zeche Zollverein. Unsere Rucksäcke waren wie immer mit köstlichen Kleinigkeiten gut gefüllt, die natürlich unterwegs bei kurzen Pausen vernascht wurden. Da unser Ziel innerhalb von Essen mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen war, fuhren einige unserer älteren Teilnehmerinnen der Sportgruppe mit Bus

und Bahn zur Zeche Zollverein. Gemeinsam machten wir am Fuße der Rolltreppe vor der Kohlenwäsche ein Picknick. Zum Abschluss des Picknicks sangen wir zusammen das Steigerlied und überraschten damit die Besucher/-innen um uns herum. Unser Rundgang führte uns dann auf das Gelände der Kokerei. Vorbei an einigen Koksöfen gelangten wir zu dem Wassergraben, der in den Wintermonaten in eine Eisfläche verwandelt wird.

Wir passierten das Werksschwimmbad und gelangten zum Sonnenrad. Einige Frauen nutzten die Gelegenheit, mit dem Sonnenrad zu fahren. Die höchste Stelle des Rades ist ca. 30m hoch und man hat einen schönen Blick über das Ruhrgebiet. Danach dreht sich das Rad weiter hinunter durch die Koksöfen bis in die Ebene der Ofenbeheizung der Kokerei. Bei dem weitläufigen Gelände ging der Nachmittag schnell herum und es wurde Zeit, den Heimweg anzutreten.

Gabi Marquaß

Ankündigung: TVE-Mitgliederversammlung



Am 23.03.2011 findet um 19.00 h im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, die nächste Mitgliederversammlung statt. Die Tagesordnung wird in der Märzausgabe 2011 der Vereins-

zeitschrift „WURFSPIESS“ veröffentlicht. Unter anderem steht die Wahl des TVE-Vorstands an.

Einladung: „Jugendtreffen“ der Vereinsjugend (turnerjugend burgaltendorf)



Das „Jugendtreffen der tjfb“ findet am 02.03.2011 um 17.30 h im AKTIV PUNKT statt. Unter anderem steht die Wahl der von der Jugend gewählten TVE-Vorstandsmitglieder an.

Gabi Marquaß wurde 60, feierte und sagt „Danke“



Es ist inzwischen schon einige Zeit her, aber ich möchte mich auf diesem Wege noch einmal bei allen bedanken, die mit mir diesen Tag gefeiert haben. Teilnehmer/-innen

aus drei Sportgruppen und ein Teil des Vereinsvorstandes folgten meiner Einladung.

Tolle Programmpunkte und gemeinsame Lieder begleiteten uns bis in den Nachmittag. Rosi, Brigitte mit ihrem Akkordeon und einige meiner Sportteilnehmer/-innen begeisterten meine Gäste und mich immer wieder neu. Gesang und Aufführungen wie "Aus dem Badezimmer

kommen wir", Ballettvorführung "La Staag" (regionales Ballett des TVE) mit den Mademoiselles Creme fraiche, Baguette Big Mac, Sauce Vinaegrette und Raclette de Camembert sowie der "Besuch der Heilsarmee" übertrafen alle Erwartungen.

Herzlichen Dank allen, die zum Gelingen der Feier beigetragen haben, sei es durch Gaben zum Buffet, Ausschmückung und Gestaltung des Raums, Bewirtung der Gäste oder auch durch Mitwirkung bei einzelnen Programmpunkten. Dank auch all jenen, die wie ich das Buffet, die Getränke und das Programm einfach nur genossen haben.

Gabi Marquaß

Deutscher Sportausweis wird durch GymCard ersetzt



Seit Mitte dieses Jahres kooperiert der Deutsche Sportausweis mit der GYM CARD des Deutschen Turner-Bundes. Die GYM CARD ist nun nicht mehr nur ehrenamtlich

Tätigen zugänglich, sondern steht als neuer offizieller Mitgliedsausweis allen Mitgliedern des Deutschen Turner-Bundes (DTB) zur Verfügung. Anfang November 2010 werden deshalb alle Sportausweise von Vereinsmitgliedern, die mit Ihrer Hauptsportart beim DTB gemeldet sind - aus Praktikabilitätsgründen sind dies im TVE Burg-

altendorf ALLE Mitglieder - kostenfrei gegen die neue GYM CARD ausgetauscht.

Man kann über den Sinn oder Unsinn dieser Aktion diskutieren. Ein Vorteil hat sie aber auf jeden Fall: Die GYM CARD bietet neben allen Funktionen des Deutschen Sportausweises viele neue, DTB-spezifische Funktionen. So erhalten GYM CARD-Inhaber Zugang zur „GYM CARD-Vorteilswelt“ mit über 800 exklusiven Vorteilsangeboten. Darüber hinaus ermöglicht die neue GYM CARD die vergünstigte Teilnahme an rund 3.000 Veranstaltungen des DTB und seiner Landesturnverbände.

Gerhard Spengler

TVE bietet an:

Troyer mit dezentem TVE-Sticklogo / Stoffaufnäher



Der TVE bietet einen roten Pullover mit Kragen und einem Reißverschluss auf der Brust („Troyer“) an. Er trägt vorn ein dezentes, gesticktes TVE-Logo und kann daher

nicht nur zum Sport getragen werden. Der Pullover passt auch gut zur Hose unseres Präsentationsanzugs als wärmere Alternative zur Jacke. Der Troyer kostet 26,00 € (per Abbu-

chung) und kann im TVE-Büro anprobiert, erworben und - wenn die Größe nicht mehr vorrätig ist - auch bestellt werden. Des Weiteren hat der TVE einen Stoffaufnäher mit TVE-Logo und -schriftzug eingeführt. Er ist ca. 10 cm breit und kann dort Verwendung finden, wo unsere Logo-Aufdrucke zu groß wären bzw. nicht möglich sind (z.B. auf Sporthosen, auf Ärmeln von Shirts, auf Gymnastikanzügen, auf Sporttaschen,...). Der Aufnäher ist gegen eine Schutzgebühr von 1,00 € im TVE-Büro erhältlich.

Sport in den Weihnachtsferien (24.12.2010 - 09.01.2011)



AKTIV PUNKT

Kraftgerätetraining: Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester, Neujahr geschlossen, an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien norma-

le Öffnungszeiten. Kursprogramm: Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr nicht statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Kursteilnehmer/-innen trafen eine anders lautende Vereinbarung.

SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.:

Von Heiligabend bis Neujahr sind die Sporthalle Auf dem Loh und die Turnhalle/Bad geschlossen! Sportangebote für schulpflichtige Kinder

und Jugendliche werden auch an den restlichen Tagen der Ferien nicht unterbreitet. Für Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Hara-Ki-Judo) und für die Eltern/Kind-Turnen-Gruppen können Gruppenleiter/-in und Gruppe eine andere Absprache für die restlichen Ferientage treffen.

Für alle anderen Gruppen (Gruppen mit Mitgliedern ab 18 J.) finden die Sportangebote an den restlichen Ferientagen statt, es sei denn, die Gruppenleiter/-innen treffen mit ihren Gruppen eine andere Vereinbarung.

MEHRZWECKRAUM der Grundschule und MEHRZWECKRAUM der Comeniussschule stehen während der gesamten Weihnachtsferien nicht zur Verfügung.

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



SELINA MASRI,

Leiterin der beiden Video-Clip-Dancing-Gruppen, hat nach dem Abitur ein auswärtiges Studium aufgenommen und steht dem TVE damit leider nicht mehr

zu Verfügung. Die beiden Gruppen wurden aufgelöst.

HELEN COUTELLE,

Mitarbeiterin in der Sportgruppe Rhönradturnen und gerade nach einem einjährigem Paris-Aufenthalt als au-pair zurück, wird ein Studium in Bonn aufnehmen und steht dem TVE damit auch nicht mehr zur Verfügung.

Wir wünschen beiden eine schnelle Eingewöhnung in neuer Umgebung und ein erfolgreiches Studium. Vielleicht sehen wir sie ja in eini-

gen Jahren mit vielen Kindern beim Eltern/Kind-Turnen wieder. Ihre Fröhlichkeit werden wir vermissen und wir danken ihnen für ihre Mitarbeit.

SVENJA JOCHEM

von der SG Heisingen hat uns ein Jahr engagiert und sympathisch in der Sportgruppe Rhönradturnen geholfen, den einjährigen Auslandsaufenthalt der Mitarbeiterinnen **KATHARINA VON OSTROWSKI** und **LAURA KERSTEN**, die nun zurück sind und ihre Tätigkeit wieder aufgenommen haben, zu überbrücken.

Wir danken ihr herzlich.

MANUELA ULRICH

tritt die Nachfolge von Muriel Dewulf an. Sie wird sich als Helferin in der Sportgruppe „Leistungsturnen“ insbesondere um die Choreografie kümmern. Herzlich willkommen im Team!

Taekwondo-Gruppen zusammengelegt, Trainingszeit um 50% erhöht



Die beiden Taekwondo-Gruppen für Jungen vom 2. bis 5. Schuljahr (freitags 15.00 - 16.00 h) bzw. vom 6. bis 12. Schuljahr (freitags 16.00 - 17.00 h)

wurden in der neuen Trainingszeit „freitags, 15.30 - 17.00 h“ zusammengelegt. Anlass war, dass

die Trainerin Alisa Hanf ihr Studium aufgenommen hat und nicht vor 15.30 h zur Verfügung steht, aber auch der Wunsch der Kinder bzw. der Eltern nach einer längeren Trainingszeit. Ebenso verspricht sich Alisa durch das gemeinsame Training der Jüngeren mit den Älteren Lerneffekte bei den Jüngeren.

So erhalten Sie brandaktuelle Infos zu Ihrer Sportstunde!



Die TVE-Mitglieder sind in den letzten Jahren nicht zu knapp von geschlossenen Sportstätten (Sanierungs- und Reparaturarbeiten, technische Defekte, Ausfall von Hausmeistern/-innen, ...) gebeutelt worden.

Die TVE-Mitarbeiter/-innen bemühen sich mit einem kaum zu vertretenden Aufwand, alle Gruppenmitglieder über die oft kurzfristig bekannt werdenden Ausfälle zu informieren, oft über den automatischen Anrufdienst www.telefonkette.de, der alle Gruppenmitglieder anruft und unseren Text ansagt.

Wenn Sie Zweifel daran haben, ob Ihre Sportstunde stattfindet oder irgendeine Besonderheit

vorliegt (z.B. Vertretungsübungsleiterin, Feier statt Trainings,...), besuchen Sie bitte www.tve-burgaltendorf.de und klicken im Menü am linken Rand „Sondermeldungen zum Sportbetrieb“ an. Sie erhalten dann eine Liste mit allen Meldungen. Innerhalb der letzten 12 Monate wurden hier über 200 Meldungen eingetragen!

Wenn Sie in im Menü über der 2. Tabelle auf „Suchen“ klicken, können Sie sogar die Meldungen speziell nur für Ihre Sportgruppe auflisten lassen.

Darüber hinaus steht Ihnen unser telefonischer Ansagedienst unter der Sonder-Nummer 0201/5718617 und natürlich das TVE-Büro unter 0201/570397.

Gerhard Spengler

103 TVE-Mitglieder liefen am 04.09. beim Onkolauf 2010 mit viel Freude für das Leben



Zwar konnten wir das Vorjahrsergebnis (127 TVE-Teilnehmer/-innen; 2008: 82) nicht erreichen, jedoch wurde die Zahl „Einhundert“

überschritten, ... und somit wechselte eine nennenswerte Summe (832,00 €) vom TVE-Konto auf das Konto der Essener Krebsberatung. Und die stärkste Teilnehmerorganisation war der TVE auch dieses Mal. Worum ging es? Beim Onkolauf geht es in erster Linie um hohe Teilnehmerzahlen, denn das gesamte Startgeld geht an die Essener Krebsberatung. Der TVE unterstützt diese Aktion dadurch, dass er möglichst viele seiner Mitglieder zur Teilnahme motiviert und die Startgelder in volle Höhe übernimmt, getreu dem Motto: 'Die Mitglieder laufen, der Verein zahlt.' Dass der Onkolauf alljährlich eine stimmungsvolle, heitere Angelegenheit ist, dafür sorgen gut gelaunte Teilnehmer/-innen und vorzügliche, äußerst engagierte Moderatoren wie Michael Steinbrecher.

Es starteten TVE-seitig in den Disziplinen:

- (Nordic)Walking:
73 Mitglieder (von 241 = 30,3 %)



- Bambini-Lauf:
2 Mitglieder (von 66 = 3,0 %)
- Schüler/-innen:
6 Mitglieder (von 183 = 3,28 %)
- Hauptlauf 2,5 km:
3 Mitglieder (von 72 = 4,2 %)
- Hauptlauf 5,0 km:
19 Mitglieder (von 334 = 5,7 %),

Insgesamt also 103 TVE-Mitglieder (von 982 = 10,5 %). Man kann also schon erkennen, wo Luft nach oben ist und wo wir „dran arbeiten“ können, um am 16.07.2011 mit 150 TVE-Mitgliedern an den Start zu gehen.

Rhönradturnen im Herbst



Im September war viel los in der Rhönradabteilung. Am 12.09. nahmen Franziska Beine und Claudia Zobel am Herbstpokal teil. Zusammen mit Kampfrichterin Alexandra Kalipke und Trainerinnen Svenja Jochem und Stefanie Zimmermann ging es zum Wettkampf nach Jüchen, einem Qualifikationswettkampf zum Deutschland-Cup. In einem sehr starken Teilnehmerfeld belegten Franziska und Claudia mit guten Pflichten und Küren Plätze im Mittelfeld. Eine Woche später bekamen wir dann Besuch von 12 Mädchen mit Übungsleiterin vom TV Stoppenberg. Die Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren probierten 2 Stunden lang aus, was es heißt, kopfüber im Rhönrad zu stehen. Alle hatten viel Spaß und wollten am liebsten zum nächsten Training wieder kommen. Aufgrund der Hallenschließung mussten wir uns im Oktober ein Alternativprogramm überlegen. Neben einer Film- und Fotoshow von unserem Auftritt bei der Feier zum 25jährigen Rhönradbestehen in Essen, einer Probestunde Aerobic und Herbstgrillen, absolvierten viele Turnerinnen das Sportabzeichen, dass dann im Dezember verliehen wird.

Am 31.10. war es dann soweit: Der eiserne Kern der zur Zeit rund 20 Rhönradturnerinnen begab

sich zu den 23. Essener Stadtmeisterschaften nach Bredeney. Angefeuert von den mitgereisten Trainerinnen, Kampfrichtern und anderen Turnerinnen nahmen Sina Bergmann (4. Platz) und Charlotte Quick (14. Platz) an ihrem ersten Anfängerwettkampf teil. Anna Isabell Himmelmann turnte zum wiederholten Male in der Anfängerklasse und belegte Platz 9. Die erfahrenen Schülerinnen der Landesklasse, welche zudem eine Kürübung präsentieren mussten zeigten hervorragende Leistungen. Regina Kernebeck belegte Platz 5 und Claudia Zobel wurde Erste und damit Stadtmeisterin in der LK L5C w. Bei den Jugendturnerinnen ging Franziska Beine (6. Platz) an den Start und bei den Frauen zum ersten Mal nach ihrem 1 jährigen USA Aufenthalt Katharina von Ostrowski (4. Platz). Auf diesem Wege noch einmal Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen. Am 9.12. werden wir ein kleines Weihnachtsturnen veranstalten, zu dem wir alle herzlich einladen. Die Turnerinnen werden kleine, selbstausgedachte Showturnen zeigen und damit ihren Trainingsfortschritt präsentieren. Die restlichen Wintermonate werden wir dann intensiv nutzen, uns auf die kommende Saison, welche am 3.4. mit dem Liedbergpokal beginnt, vorzubereiten.

*Katharina von Ostrowski /
Stefanie Zimmermann*

2mal Platz 1 bei den Mannschaftsmeisterschaften 2010



Am 26.09.2010 waren wir mit 4 Mannschaften aus verschiedenen Jahrgängen in der Th Haedenkampstr. am Mannschaftswettkampf beteiligt. 11 Essener Vereine meldeten insgesamt 35 Mannschaften (6 verschiedene Jahrgangsklassen), mit ca. 170 Turnerinnen. Die TVE-Mannschaften errangen folgende Platzierungen:

1. Platz für die Wettkampfklasse 15 (15 Jahre und jünger):

Lena Niekamp, Tabea Bendel, Ann-Christin Hackländer, Sina Sczapanik, Vian Saleem

1. Platz für die Wettkampfklasse 11 (11 Jahre und jünger):

Fabienne Beckmann, Johanna Schlechter, Kira Weierstahl, Ines Rösner, Celine Rudolph

5. Platz für die Wettkampfklasse 07 (7 Jahre und jünger):

Julia Over, Annika Sauer, Nina Bohnenkamp, Celina Pantel, Leni Hilfer

6. Platz für die Wettkampfklasse 09 (9 Jahre und jünger):

Sophie Diesner, Jil Esser Jahrgang, Kristin Mersmann, Nadine Rudolph

Die Turnerinnen auf ersten Plätzen nominierten sich für den Qualifikationswettkampf in Krefeld am 02.10.2010.

Nach dem 1. Durchgang hatten die Turnerinnen noch eine Überraschung eingeplant. Jenny Zedler war 3 Tage vor dem Wettkampf 18 Jah-

re alt geworden. Die Mädchen überreichten ihr ein Sweatshirt mit dem Aufdruck „Jenny“ und dem Motiv einer Turnerin. Jenny bedankte sich mit leckeren, selbstgebackenen Muffins.

Der Wettkampf war gut organisiert und hielt sich auch im zeitlichen Rahmen. Für die Turnerinnen war es ein erfolgreicher Wettkampf, auch wenn



manche meinten, es noch besser zu können. Trainerinnen und Kampfrichterinnen dann auch schön, nach Hause zukommen. Nach 11 Stunden Turnhalle war es für einige

Platz 3 und 4 beim Qualifikationswettkampf



Der Qualifikationswettkampf in Krefeld am 03.10.2010 verlief für unsere Turnerinnen nicht ganz optimal. Einige Geräte wiesen erhebliche Mängel auf: Weiche Matten

an Sprung und Balken; die Balken mit schlechter Bespannung, einer davon mit Stahlgestell, der während des Wettkampfes reichlich wackelte (Unsere Turnerinnen hatten das Vergnügen mit ihm).. Vielleicht wären ansonsten noch ein bis zwei Punkte mehr erreicht worden!? Es mussten jedoch alle Turnerinnen mit den Geräten zurecht kommen: Glück für den einen – Pech für den anderen!

Wir waren jedoch mit den Leistungen zufrieden:

3. Platz (11 Jahre und jünger):

Fabienne Beckmann (99),
Johanna Schlechter (99),
Kira Weierstahl (99),
Celine Rudolph (00),
Sophie Diesner (01)

4. Platz (15 Jahre und jünger):

Lena Niekamp (96),
Tabea Bendel (97),
Ann-Christin Hackländer (97),
Vian Saleem (98).

Sina Seczpan konnte wegen eines Reitturniers nicht mitturnen.

Da sich nur die beiden ersten Mannschaften qualifizieren, kann keine Burgaltendorfer Mann-

schaft beim Landesfinale am 28.11.2010 in der Th Haedenkampstr. starten. Essen ist jedoch Ausrücker, deshalb müssen alle Vereine beim Wettkampf mithelfen. Für Essen geht nur eine Mannschaft an den Start. Wir konzentrieren uns momentan auf die Kürübungen am Boden für das Nikolausturnen bei der MTG Steele. Mit der 21jährigen Manuela Ulrich haben wir eine Trainerin gefunden, die choreographisches Geschick besitzt und sich auch mit den Leistungsanforderungen der jeweiligen Kürren auskennt. Sie ist bei uns als Kampfrichterin tätig, und wenn es ihre Zeit erlaubt, turnt sie auch selber bei uns. Ärgerlich, dass bis zum Wettkampf 4 Trainingstage ausfallen, besonders ungünstig die beiden letzten vor dem Wettkampf (Martins- und Weihnachtsfeier der Comeniusschule, Weihnachtsmarkt Burgaltendorf). Wir hoffen trotzdem, dass die Turnerinnen beim Nikolausturnen am 18.12.2010 ihre Bodenküren nicht vergessen haben! Am 08.12.2010 erwarten wir wie jedes Jahr den Nikolaus in unserer Turnhalle. Er bringt uns auch die vielen Sportabzeichen und natürlich den Stutenkerl. Dafür singen wir ihm ein Lied und sagen Gedichte auf. Zum Jahresausklang am Dienstag, den 20.12.2010 werden wir eine gemütliche Turnstunde veranstalten. Mit Plätzchen und anderen Leckereien und natürlich mit Pizza wird für das leibliche Wohl gesorgt. Für die aktive Betätigung wird das Aufstellen des Trampolins der Renner werden. *Sylvia Dumm*

Mitgliederegeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen
Geburtstagen in den Monaten
Dezember bis Februar

<u>50 J.:</u>	10.12. Peter Böse	<u>70 J.:</u>	12.02. Mechthild Tiemann
	28.12. Jürgen Wolbeck		16.02. Heidi Ziller
	02.01. Dagmar Hibbeln		19.02. Elke Linnemann
	26.01. Anette Bredendiek		22.02. Friedrich Merle
	03.02. Luzia Klöfers	<u>75 J.:</u>	01.12. Barbara Müller
	08.02. Margarete Michel		22.12. Christel Bendel
	10.02. Gabriele Hempel-Kalkan		23.01. Christel Martin
	13.02. Andreas Müller		12.02. Mechthild Blum
	14.02. Doris Brick		18.02. Walter Scheller
	16.02. Burkhard Kämper		20.02. Gertrud Kurze
	20.02. Monika Streicher		21.02. Elisabeth Humann
<u>60 J.:</u>	04.12. Klaus Koll	<u>80 J.:</u>	20.01. Marga Kiwitt
	27.12. Detlef Enigk		31.01. Wolfgang Häusler
	05.01. Anne Weyers	<u>81 J.:</u>	11.02. Heiner Blum
	14.01. Maria Magdalena Albrecht	<u>82 J.:</u>	23.01. Gisela Boisserée
	27.01. Helga Wuthcke		17.02. Edda-Maria Grossmann
	08.02. Rainer Hybel	<u>83 J.:</u>	12.01. Ursula Kappel
	24.02. Oriane Schneider	<u>84 J.:</u>	05.12. Anni Golz
	02.03. Fred Zimmermann		18.02. Dorothea Adebar
<u>65 J.:</u>	20.12. Detlef Schunk	<u>86 J.:</u>	07.01. Marianne Köster
	27.12. Jutta Lutz		02.02. Margret Spengler
	29.01. Monika Matthay	<u>88 J.:</u>	05.01. Anneliese Schmidt
	24.02. Willi Stemmer	<u>89 J.:</u>	28.12. Alfred Hackmann
<u>70 J.:</u>	08.02. Friedhelm Battling	<u>91 J.:</u>	24.12. Fränzi Hinz
	08.02. Helga Schmittgen		14.02. Irmgard Köster

TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
02.12.2010	19.30 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Gruppe Wassergymnastik "C" (Ltg. Beate Backe)
04.12.2010	16.00 h	Sporthalle des Gymnasiums Herten	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (1. BC Herten J1 - TVE Burgaltendorf J1)
07.12.2010	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe Gabriele Marquaß
07.12.2010	15.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Vorweihnachtsfeier der Gruppe "Fit im 4. Viertel"
09.12.2010	ab 18.00 h	Rest. Schöne Aussicht	Weihnachtsfeier der Gymnastikgruppe "E" (Ltg. Rosi Stoßberg)
09.12.2010	19.00-20.00 h	SH Auf dem Loh	Internes Nikolausturnen der Rhönradgruppe
10.12.2010	17.00-19.00 h	Th Holteyer Str.	Weihnachtsfeier der Sportgruppe Hara-Ki-Judo
11.12.2010	ganztägig	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Ausrichter: Rolf Wagner)
12.12.2010	ab 10.00 h	Heijen, NL (TP: Marktplatz Burgaltendorf)	Freizeitaktivität der tjb für Kinder der Sportgruppe Ballspiele für Jungen von 8 - 12 Jahren: Tagesfahrt nach Center Parcs "Het Heijderbos"

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
13.12.2010	ab 19 Uhr	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Frauen Fit ab 30 (Ltg. Gerda Enigk/Imke Malburg)
14.12.2010 - 16.12.2010	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wg. einer Schulweihnachtsfeier und deren Vor- und Nachbereitung nicht zur Verfügung
14.12.2010	14.50 h (TP: Burgruine)	Essen-Kettwig	60plus-Stadtbesichtigung mit anschließendem, gemeinsamen Essen im Restaurant "Parlament" (Achtung! Termin wurde geändert!)
16.12.2010	ab 17.00 h	Rest. Burgfreund	gem. Weihnachtsfeier der Gruppen "Gymnastik für Ältere D" (R. Stoßberg), "Sitzgymnastik" (M. Redottée), "Wassergymnastik A" (M. Krieg)
16.12.2010	ab 19:30 Uhr	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs: Rückenfitness für Paare (Ltg. Detlef und Gerda Enigk)
18.12.2010 18.12.2010	15.00-17.30 h 17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R. Christinenschule	Flöten-Weihnachtskonzert Gruppe Monika Stahl Teiln. der Sportgruppe Hara-Ki-Judo an einer Verbandsweihnachtsfeier
20.12.2010	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtliches Beisammensein der Sportgruppe "Fit ab 40" (Ltg.: Stephan Semmerling)
20.12.2010	18.30 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe B (Ltg. Monika Krieg)
24.12.2010 - 09.01.2011			NRW-Weihnachtsferien 2010/2011 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
04.01.2011	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams "60plus/Veranstaltungen"
08.01.2011	09.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Rolf Wagner)
11.01.2011	19.00-21.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Abend: "Nachlese 2010/Vorschau 2011"
19.01.2011	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	"Neujahrs-Workshop-Sport" mit allen Mitarbeitern/ Mitarbeiterinnen des Sportbetriebs
22.01.2011	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - 1. BC Herten J1)
26.01.2011	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2011/1
29.01.2011	16.00 h	SH Schloßwiese Essen-Borbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck J1 - TVE Burgaltendorf J1)
30.01.2011	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	69. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
01.02.2011	18.30-20.00 h	AKTIV PUNKT, Vorst.-R.	Interne Buchprüfung Geschäftsjahr 2010
05.02.2011	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - FC Borbeck J1)
08.02.2011	09.00 h (TP: Burgruine)	Bochum	60plus-Besichtigung des Straßenbahnbetriebshofs Engelsburg der Bogestra
12.02.2011 15.02.2011	09.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Rolf Wagner) Redaktionsschluss Vereinszeitschrift WURFSPIESS 124 / März 2011
19.02.2011	ab 15.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Helga Schmittgen mit der Gruppe Gymnastik für Ältere D (R. Stoßberg)
26.02.2011	16.00 h	SH Erich-Fried- Gesamtschule, Herne	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC Westfalia Herne J1 - TVE Burgaltendorf J1)
26.02.2011	09.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Tagesseminar von Ulrike Schwanse im Rahmen der Musikalischen Bildungsreise
26.02.2011 - 27.02.2011		Essen-Werden	Probenwochenende des Chors im Kardinal-Hengsbach-Haus
27.02.2011	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	70. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
02.03.2011	17.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	tjb-Jugendtreffen 2011

Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. (neu ab 01.01.2011) c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Taekwondo Hara-Ki-Judo	unabhängig vom Alter	6,00 € 4,50 € 3,00 € 6,00 € 9,00 €
Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	zzgl. Wett- kampfgebühren 4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 €
Kraftgerätetraining	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 7,50 € 24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG)

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- und Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl
Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enigk
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220	Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232	Dams
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen A *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 19:45	20309	Zimmermann
Rhönradturnen B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:00	20310	Keisten
Rhönradturnen *	Übungsleiter/ Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter/ Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
205 "Tanz"							
Video-Clip-Dancing #	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	AKTIV PUNKT: Sp.i.	5*freitags	15:30 - 16:30	20502	Masri
Video-Clip-Dancing #	Jungen u. Mädchen	3. - 4. Schulj.	AKTIV PUNKT: Sp.i.	5*freitags	16:30 - 17:30	20503	Masri
206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"							
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00	20601	Send
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20603	Kellner
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20604	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20605	Send
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	20606	Schrade
Eltern/ Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
207 "Volleyball"							
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45	20710	
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskühle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	
208 "Kampfkunst"							
Taekwondo *	Jungen u. Mädchen	2. - 10. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20810	Hanf
Hara-Ki-Judo *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 18:00	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 17 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20814	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 18 J. + jü. Fortg.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:30 - 19:00	20815	Leifeld
209 "Badminton"							

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:30	20901	Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00	20903	Schäfer Kluge
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:30 - 20:00	20904	Schäfer Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
214 "Rad-Tourensport"							
	Sportfl. Rad-Tourenfahrten	Frauen u. Männer	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501	Marquab o. Stobberg
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15 - 19:45	21503	Spengler
Laufsport, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	6*samstags	09:30 - 11:00	21510	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	4*donnerstags	18:00 - 19:30	21512	Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21520	Dams
216 "Fitnessstraining und Ballsport"							
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00 - 20:00	21601	Kernebeck o. Michel
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602	Kolligs o. Bergmann
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:30 - 20:45	21604	Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	8 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00 - 17:00	21606	Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	13 - 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:45	21607	Oertgen o. Neumann
217 "Gymnastik für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45 - 20:15	21701	Enigk o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702	Böcker
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00 - 21:30	21704	Marquab
218 "Sport für Frauen und Männer 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801	Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	17:00 - 18:15	21802	Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	AKTIV PUNKT: Ko.I.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812	Redolfée
Wassergymnastik A **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817	Backe
Wassergymnastik D **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818	Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30 - 19:15	21819	Backe
Fit im vierten Viertel: KBG	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	AKTIV PUNKT: Sp.I.	2*dienstags	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Fit im vierten Viertel: Aus.	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15 - 17:15	21831	Spengler
219 "Herzsport"							
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.I.	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz Hecke
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	18:30 - 19:30	21902	Gwosdz Lotz-Hardegen



TVE Burgaltendorf

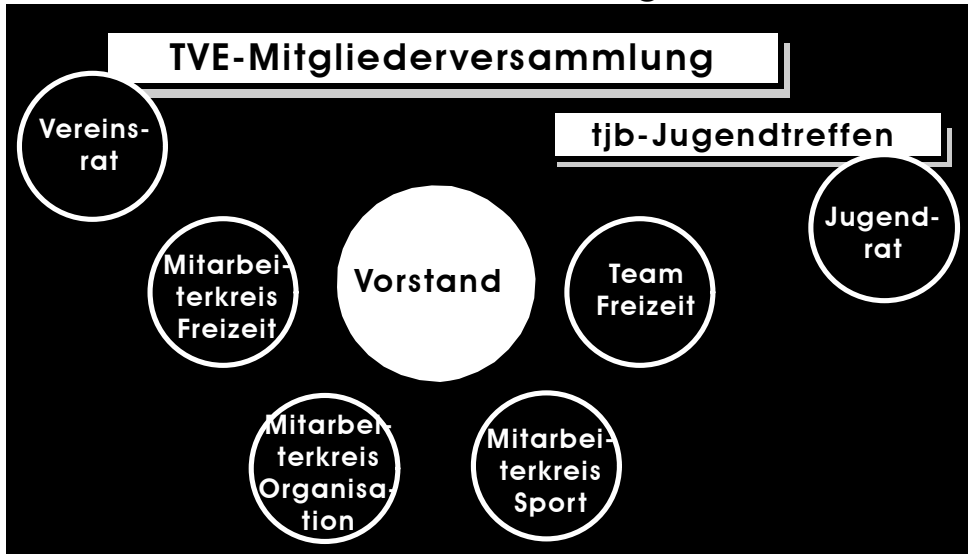
www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



VEREINSRAT

Gring, Hedwig
Freund, Rainer
Heuer, Monika
Schmid, Sigrid
Beckmann-Schlöns, Annelotte
Wiegand, Otto
Haselhoff, Annemarie
Schmittgen, Helga
Virnich, Gerlinde
Hohmann, Margot
Hassmann, Sigrid
Trautmann, Anita
Pörschke, Anton
Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT

Schäfer, Marc
Hackländer, Alina
Oertgen, Gregor
Beine, Franziska
Schönmeier, Mona
Kernebeck, Sandra
Zedler, Jennifer
Henninger, Jana
Müller, Alexander
Binz, Fabian
Borgböhmer, Felix
Hillebrand, Nils
Schübler, Jonas
Sczepan, Jan

TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianespengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk und Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	andrea@doerendahl.net
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport	g.spengler@alice.de
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	stephansem@aol.com

PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner
Brauksiepe, Hans-Joachim
Wegerhoff, Dieter
Werth, Johannes
Vienken, Dierk

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller
Chorsprecherin: Inken-R. Funken
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan
Notenbeauftragte: Birgit Simon