

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laifisport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgeräatetraining
- Kursprogramm
- Chor „fonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Leistungsturnerinnen bei TVE Sport-Show



Kurse  
1. Hj. 2017  
Seite 9

TVE Sport-  
Show  
Seite 26

Radeltouren  
ab Februar  
Seite 41



**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH  
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen  
Tel: 0201 - 57 99 42

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)

## WURFSPIESS Impressum

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Layout:** S. Semmerling, M. Stahl

**Druck:** Druckerei Raffler

**Auflage:** 1.750 Exemplare

**Erscheinen:** 4 mal / Jahr: März, Juni,  
September, Dezember

**Kosten:** im Beitrag enthalten

**Telefon:** 0201 / 57 03 97

**Fax:** 0201 / 57 18 628

**Ansagedienst:** 0201 / 57 18 617

(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)

**eMail:** [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)

**Internet:** [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

### Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und  
15.00 - 22.00 h,  
samstags 12.00 - 18.00 h

## WURFSPIESS Inhalt

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldungsformular	07
Kursprogramm 1. Halbjahr 2017	09-21
Führung / Vorstandsberichte	23-24
Boulespielen beim TVE	25
TVE Sport-Show 2016	26-31
Leistungsturnen	32-33
60plus Freizeitaktivitäten / Vorträge	34-39
50plus-Radeltouren	40-42
Judo	44-45
Rhönradturnen	46-47
Workshop Selbstverteidigung	48
Abschied Anni Golz	50
Onkolauf 2016	51
Humoristischer Abend / Ankündigungen	52
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	53
Beitragsregelungen	54-55
Das aktuelle TVE-Sportangebot	56-57
Der TVE-Internet-Terminkalender	58

### Datenschutz:

Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)



## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.59
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.43
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.43
Geno Bank Essen	S.60
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.22
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.43
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.49
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de  
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache  
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)  
139,- € (4c)  
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 55,- € (SW)  
79,- € (4c)

1/4 Seite: 35,- € (SW)  
49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe  
Ruhrblick

Überruhrstraße 465 . 45277 Essen  
Tel.: 0201 / 58 74 83  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30  
Sa. 6.00 - 14.00  
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale  
jetzt auch mit  
erlesenen  
spanischen  
Weinen und  
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen  
Tel.: 0201 / 5 76 96  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00  
Sa. 5.30 - 13.00  
So. 7.30 - 11.00

Internet: www.cafe-ruhriblick.de



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Verbindliche

TVE-Mitglied?

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Ja       Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2016 (24. August 2016 bis 22. Januar 2017)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/571 8628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2017

## +YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder 121,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 04.04.17, 11.04.17

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder 121,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 04.04.17, 11.04.17

## AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 11.04.17, 18.04.17

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 11.04.17, 18.04.17

## AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 04.07.2017 (20-22 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 12.04.17, 19.04.17

### BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2017

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2017 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23\_2 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
25.01.2017 - 12.07.2017 (21-23 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 12.04.17, 19.04.17

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
23.01.2017 - 10.07.2017 (18-20 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 85,50 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 27.02.17, 10.04.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17

### BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das Beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Bitte Beachten: Ausschreibung unter Vorbehalt, da zum Zeitpunkt der Drucklegung noch keine Kursleitung bekannt!

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	N.N.
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Bitte Beachten: Ausschreibung unter Vorbehalt, da zum Zeitpunkt der Drucklegung noch keine Kursleitung bekannt!

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (19-21 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	N.N.
AKTIV PUNKT	nicht 27.02.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17



## **GOLDSCHMIEDE KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen  
45134 Essen  
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32  
Bodenschwinghstr. 25  
Goethestr. 2

0201 / 4901203  
0177 / 3271902  
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
24.01.2017 - 11.07.2017 (23-25 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 60,00 € Nichtmitglieder 108,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Bettina Schuran / Beate Grond
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17

### FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 84,00 € Nichtmitglieder 150,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
25.01.2017 - 12.07.2017 (23-25 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 84,00 € Nichtmitglieder 150,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

### FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, Spiele, kleine Tänze, usw.. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redomodball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (16-18 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	02.17, 17.04.17, 01.05.17, 29.05.17, 05.06.17, 12.06.17, 19.06.17





Wir freuen uns auf Sie!



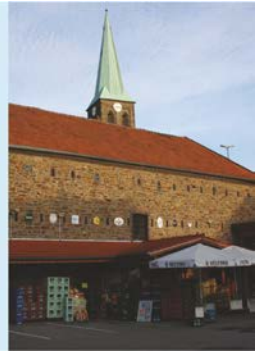
Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201/480315  
Fax: 0201/480424  
mm@michael-michel.de  
www.michael-michel.de  
Mo.-Fr. 9.00-13:00 und 14:30-18:00  
Sa. 9.00-13:00

Getränkeheimdienst  
für Burgaltendorf  
und Umgebung

**Wir liefern Ihre Getränke!**



**Malerbetrieb Frank Zühlke**



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

**Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86**

## FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (18-21 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 01.06.17, 08.06.17, 15.06.17, 22.06.17

## PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Bitte Beachten: Ausschreibung unter Vorbehalt, da zum Zeitpunkt der Drucklegung noch keine Kursleitung bekannt!

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	N.N.
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

Orga-Nr: 28_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	N.N.
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 04.07.2017 (20-22 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 12.04.17, 19.04.17



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Hendrik Tenhaven

## Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19  
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Kinder- geburtstag im

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158  
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



## PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
27.01.2017 - 14.07.2017 (22-24 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 57,50 € Nichtmitglieder 103,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 14.04.17

## RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17

## SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
27.01.2017 - 07.04.2017 (11 Mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,50 € Nichtmitglieder 49,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

## STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+ - Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio

## A. Neuhaus + Sohn

Worryngstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



# Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:  
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409



Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (18-20 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 104,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 27.02.17, 10.04.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
27.01.2017 - 14.07.2017 (19-21 mal)	freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 14.04.17, 21.04.17, 26.05.17, 16.06.17

### TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squarretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
24.02.2017 - 09.06.2017 (10 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 62,50 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 24.03.17, 14.04.17, 21.04.17, 19.05.17, 26.05.17, 02.06.17

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
23.01.2017 - 10.07.2017 (19-21 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 27.02.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17



# ROWE

ZAHNTECHNIK GMBH

Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert  
Zahntechnikermeister  
Langenberger Str. 436  
45277 Essen  
Tel. 0201 - 61 67 90  
[www.rowe-zahntechnik.de](http://www.rowe-zahntechnik.de)



## [physio-burgaltendorf.de](http://physio-burgaltendorf.de)

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17

### YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (16-18 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	02.17, 17.04.17, 01.05.17, 29.05.17, 05.06.17, 12.06.17, 19.06.17

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (16-18 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	02.17, 17.04.17, 01.05.17, 29.05.17, 05.06.17, 12.06.17, 19.06.17

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (17-19 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 23.02.17, 25.05.17, 06.06.17, 08.06.17, 15.06.17, 22.06.17

## YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 12.07.2017 (18-20 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 118,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.05.17, 31.05.17, 07.06.17, 14.06.17, 21.06.17

## ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

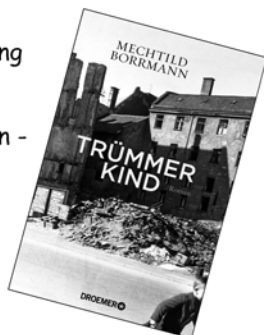
Orga-Nr: 64_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 12.07.2017 (21-23 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 12.04.17, 19.04.17



Der Buchtip  
Ihrer Buchhandlung  
vor Ort:

Mechtild Borrmann -  
Trümmerkind

€ 19,99



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

## Der TVE-Vorstand tagte am 24.08.2016 18.00 - 19.30 h, im AKTIV PUNKT

**TEILNEHMER:** Eckhard Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Christiane Spengler, Monika Spengler

**Beratend:** Georg Spengler (tlw.)

**Verhindert:** Eduard Spengler, Brigitte Kambeck

### **AKTIV PUNKT: Installation einer Solaranlage**

Es wird die Installation einer Solaranlage auf dem Dach des AKTIV PUNKT beschlossen. Der AKTIV PUNKT ist in der vorteilhaften Situation, dass der Strom zu Zeiten benötigt wird, zu denen er produziert wird, so dass die Anlage voraussichtlich nach 8 Jahren in der "Gewinnzone" sein wird. Es wird das Angebot der Fa. Borowski angenommen, das allerdings noch nachverhandelt werden soll. Zu klären sind mit dem Anbieter auch Fördermöglichkeiten.

### **AKTIV PUNKT: Duschräumsanierung**

Versuchsweise wurde durch eine Sanitärfirma eine Wartung der Duscharmaturen durchgeführt. Es sieht allerdings so aus, dass alle Duschköpfe und Drückerarmaturen in Verbindung mit der Erneuerung der Wände ausgetauscht werden müssen. Wegen der "Meinungsvielfalt" über die zukünftige Lösung sowohl im Vorstand als auch unter den Fachfirmen sollen Anwendermeinungen (Kur vor Ort) eingeholt werden.

### **TVE-SPORTSHOW im Rahmen des 850jährigen Dorfjubiläums im Jahr 2016**

Ton- und Lichttechnik: abgeschlossen

Imbiss: abgeschlossen.

Moderation: Monika Stahl und Stephan Semmerling

DJ zum Tanz: Stephan Semmerling

Programm: noch ausbaubedürftig

Eintrittskarten, Plakate, Getränkewertmarken: in der Druckvergabe

Anträge/Meldungen (Hallennutzung, GEMA): gestellt

Zu klären: Besteht die Möglichkeit, für die Gäste in den hinteren Reihen das Geschehen auf der Aktionsfläche auf ein oder zwei Leinwände zu projizieren?

Weitere Details: siehe Septemбераusgabe der Vereinszeitschrift

### **TVE-MITARBEITERVERGÜTUNG im Sportbetrieb (ohne Sportkurse)**

1. Die Vergütungen für Helfer- und Übungsleiter/-innen sowie für Sportlehrer/-innen wird zum 01.01.2017 um 0,25 €/60 min. angehoben.

2. Die Eltern/Kind-Turnen gehören zu den wichtigsten Gruppen, weil hier der größte Teil der Neuzugänge rekrutiert wird. Für 4 Gruppen stehen nur 3 Übungsleiter/-innen zur Verfügung. Selbstvertretungen sind nur äußerst schwer zu finden, da die anderen TVE-Übungsleiter/-innen ob der hohen Anforderungen "dankend ablehnen".

Es muss überlegt werden, wie die Leitung der Eltern/Kind-Turnen-Gruppen finanziell attraktiver gemacht werden kann. (Die Diskussion wird in der nächsten Vorstandsbesprechung fortgesetzt.)

### **MITARBEITERBEDARF: "SOKO Handwerk" sowie "Eltern/Kind-Turnen"**

Der TVE benötigt für gelegentliche Kleinreparaturen, -montagen und -installationen ein ehrenamtliches "SOKO Handwerk" bestehend aus Handwerkern unterschiedlicher



Fachrichtungen. Mit Hilfe der Vereinszeitschrift (Juni-Ausgabe) sollten Mitglieder für das SOKO gewonnen werden. Da sich nur ein Mitglied meldete, wird der Aufruf in der Septemberausgabe der Vereinszeitschrift wiederholt.

Neue Helfer- oder Übungsleiter/-innen für das Eltern/Kind-Turnen: Versucht werden soll auch, unter den Müttern und Vätern beim Eltern/Kind-Turnen Interessenten/-innen zu finden.

### **SOMMERFERIEN-OUTDOOR-FITNESSTRAINING**

Das in den diesjährigen Sommerferien erstmals angebotene Outdoor-Fitnesstraining ist sehr gut angekommen. Zur guten Stimmung trug das sommerliche Wetter an allen 6 Terminen und die sehr engagierten Leiterinnen bei. Die Teilnehmerzahlen betragen: 45 - 38 - 44 - 22 - 17 - 28. Diese Eventreihe wird 2017 wiederholt.

### **FREIZEITAKTIVITÄTEN: Vorträge/Workshops im AKTIV PUNKT**

Brigitte (verreist) lässt ausrichten, dass sie auch für das nächste Jahr wieder 4 Vorträge/Workshops in der Planung hat.

01.09.2016

*Gerhard Spengler/Geschäftsführer*

## **TVE-Sport in den Weihnachtsferien (23.12.2016 - 08.01.2017)**

### **AKTIV PUNKT**

Kraftgerätetraining: Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester, Neujahr geschlossen, alle anderen Tage der Weihnachtsferien normale Öffnungszeiten

### **Sportkursprogramm**

Die Kursstunden finden nur zwischen Heiligabend und Neujahr nicht statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Kursteilnehmer/-innen trafen eine anders lautende Vereinbarung.

### **Sporthalle Auf dem Loh und Turnhalle/Bad Holteyer Str.:**

Sportangebote für Kinder und Jugendliche finden in den gesamten Weihnachtsferien nicht statt.

Das Training von Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo) sowie das Training der Eltern/Kind-Turnen-Gruppen "D" und "F" (mittwochs) findet nur zwischen Weihnachten und Neujahr nicht statt.

Die Sportangebote für alle Gruppen ab 18 J. finden zwischen Weihnachten und Neujahr ebenfalls nicht statt, vom 02.01. Bis 08.01.17 nur dann, wenn dies mit den Gruppenleitern/-innen ausdrücklich abgesprochen ist.

Das Bad ist allerdings in allen Schulferien grundsätzlich geschlossen.

Evtl. Sonderregelungen der Gruppen finden Sie unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Sonderregelungen für Sportgruppen" (unter "AKTUELLES" auf der Startseite).

Mehrzweckraum der Grundschule und Mehrzweckraum der Comeniuschule stehen während der gesamten Weihnachtsferien nicht zur Verfügung.



## Anmeldung zu Freizeitaktivitäten und Sportveranstaltungen:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität oder Sportveranstaltung
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität oder Sportveranstaltung



## Neues Angebot: Boule spielen auf dem TVE-Bouleplatz der Sportanlage Holteyer Straße

Der TVE-Bouleplatz, Mitte August errichtet, gefördert vom Landessportbund NRW und der Sparkasse Essen (Projektvoting) mit je 1.000 € sowie mit ca. 1.500 € vom Seniorenreferat der Stadt Essen, kann nun genutzt werden.



Die erste Boule-Versuche können schon gestartet werden. (Dazu stehen im AKTIV PUNKT Kugeln leihweise zur Verfügung.) Zwei Bänke für den Bouleplatz wurden im November installiert.

Auch angeleitetes, organisiertes Boulespiel wird es demnächst geben, voraussichtlich Sonntag vormittags ab Frühjahr, sobald das Wetter dies zulässt.

Damit wir gezielt informieren und einladen können, bitten wir alle Interessenten und Interessentinnen, sich in den nächsten Wochen zu melden (Anmeldung ist hier im Sinne einer Interessenbekundung zu verstehen)

## Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

ALEKSEJ CESNOKOV (16 J.) ist seit August in der Abteilung "Judo".als Helfer eingesetzt.

## Die Burgaltendorfer TVE-Sportshow am 05.11.2016: Ein schöner Erfolg!

Viele Köpfe und Hände haben dieses Großereignis vorbereitet und durchgeführt, das in diesem Jahr im Zeichen des 850-jährigen Dorfjubiläums stand und sich daher nicht nur an die TVE-Mitglieder, sondern auch an die Burgaltendorfer Bürger und Bürgerinnen richtete.

Die Sporthalle Auf dem Loh füllte sich innerhalb von Minuten, nachdem die Türen für die Gäste geöffnet wurden. Liebevoll dekorierte Tischreihen vermittelten bereits vor Beginn des Programms eine festliche Atmosphäre.



Pünktlich um 18.30 h startete das Programm mit einer kurzen Begrüßung durch den Vorsitzenden Eckhard Spengler.

Er verlieh Rosi Stoßberg zu ihrer eigenen Überraschung die Ehrenmitgliedschaft für ihr unermüdliches Engagement im sportlichen und außersportlichen Bereich. In der Ansprache wurde aber auch das Engagement der vielen, nicht genannten Helfer gewürdigt, ohne die der Verein, aber auch so ein Fest nicht möglich wäre.



Stephan und Moni übernahmen dann die Moderation.

Es folgte nun ein Highlight dem anderen.



39 Leistungsturnerinnen lieferten gleich zu Beginn eine sehr gut abgestimmte Show auf hohem Niveau, die das Publikum begeisterte. Die Trainerinnen Jenny, Daggi und Sylvia haben sich ein großes Lob verdient, denn es ist sicher nicht einfach Kinder, Mädchen und junge Frauen auf diesen Leistungsstand zu bringen. Es folgte der Generationensprung und die Bühne wurde erobert von begeisterten Tänzerinnen aus vier Gruppe, die einen Blocktanz zu „He’s got the whole world in his hand“ zeigten. Einstudiert von Rosi, zeigten die Frauen in ihren leuchtend roten T-Shirts, dass sowohl jüngere als auch Frauen im fortgeschrittenen Alter viel Spaß an der Bewegung haben können. Es war eine perfekte Performance, die den Applaus wirklich verdiente.



Lustig wurde es dann mit dem tierischen Judo-Vergnügen. Zwei prominente Gäste, Herr Papieß (Grundschule Burgaltendorf) und Herr Gente (Gemeinschaft Essener Turnvereine), erklärten sich bereit, bei diesem Ratespiel mitzumachen, wo es darum ging, von den Judoka dargestellte Tiere zu erraten. Das Publikum war als Joker erlaubt und war mit Eifer dabei, den Kandidaten hilfreiche Tipps zu geben, so dass zum Schluss ein Punktgleichstand zwei Sieger hervorbrachte.



Zumba und Janina als Trainerin - das steht für Spaß an kleinen Choreografien zu peppiger Musik. Die erste Darbietung der kleinen Gruppe erinnerte musikalisch an Oktoberfestatmosphäre und zeigte, dass eigentlich jeder bei diesem Kurs mitmachen kann. Das Alter spielt keine Rolle, egal ob Ü30 oder U30, egal ob Hüfte, Knie oder Rücken, der Spaß steht im Vordergrund, jeder kann selbst dosieren. Die fehlerfreie Jodeldidö-Zumba-Darbietung riss das Publikum genauso mit wie alle anderen Präsentationen vorher.



Fatburner – mit einem Lächeln auf dem Gesicht die Stoffwechselverbrennung ankurbeln – das gelang der Kursgruppe unter Leitung von Bettina, vertreten durch Beate, hervorragend. Viele der Teilnehmerinnen sind seit über 10 Jahren mit Begeisterung

dabei „Fett zu verbrennen“. Die schwungvolle Aerobic Darbietung vermittelte gekonnt, dass dieser Kurs der absolute Geheimtipp ist für alle, die gerne ein paar Pfunde weniger auf der Waage hätten. Das Publikum kam bestimmt schon beim Zuschauen ins Schwitzen, was es nicht davon abhielt, begeistert durch Klatschen die eigene Stoffwechselverbrennung anzukurbeln.



Der nächste Programmpunkt - Judo-Präsentation - zeigte das breite Spektrum, das der TVE anbietet. Es moderierte der Trainer Berthold. Die Mädchen und Jungen beeindruckten durch gekonnte Würfe und einer abschließenden Show mit unterschiedlichen Techniken, untermalt von Musik. Es konnten zwar nicht alle Judoka der 70 Mitglieder starken Judo-Abteilung mitwirken, trotzdem konnte ein guter Eindruck der Disziplin und der Leistungsfähigkeit vermittelt werden, den das Publikum dankend wahrnahm.



Der zweite Auftritt der Zumba-Tänzerinnen füllte die Halle dann wieder mit poppiger Musik und einer „crazy“ Choreografie, die die Zuschauer und Zuschauerinnen nicht still sitzen ließ, sondern zu kräftigem Mitklatschen motivierte. Die glücklichen Gesichter der Aktiven sprachen dabei Bände.



Einmal die Welt auf den Kopf drehen, das ist kein Problem, stellt man sich in ein Rhönrad. Der TVE verfügt über acht verschiedene große Räder. Unter der Leitung von Sandra trainieren Mädchen im Alter zwischen 14 und 27 Jahren, die mit einem weiteren Highlight im Programm die Gäste mit faszinierender Artistik im und auf dem Rad in eine Unterwasserwelt eintauchen ließen.

Anschließend stand eine Reise in die Vergangenheit auf dem Programm. Die Frauen-Dienstagsgruppe verwandelte sich in Bauersleute des frühen Mittelalters, also der Zeit von ca. 500 bis 1050. In wunderschönen, mittelalterlichen Kostümen tanzten sie wie zur damaligen Zeit. Schließlich stand die ganze Veranstaltung ja unter dem Motto 850 Jahre Burgallendorf. Was konnte da passender sein als dieser Mittelaltertanz?



Tschaikowskis Ballett „Schwanensee“ inspirierte die nachfolgende, zweite Rhönrad-Darbietung, einstudiert von Mona. Sechs Mädchen und Ben, der einzige männliche Rhönradturner als „Hahn im Korb“, faszinierten das Publikum mit einem gekonnten Rhönrad-Ballet. Die Leichtigkeit der Darbietung lässt nicht erahnen, welche Körperspannung und Kraft das Turnen im Rad erfordert. Mona setzte den Höhenpunkt mit einer atemberaubenden Artistik. Die Begeisterung des Publikums war kaum zu bremsen.



Alles Schöne hat einmal ein Ende und so kam der letzte Programmpunkt unaufhaltsam näher. Auf „Dance, Dance, Dance“ zeigten Verena und ihre „Step-Freaks“ eine Performance, die perfekter nicht hätte sein können. Die gesamte Turnhalle rockte mit zu einer Step-Choreografie, die von den Sportlerinnen höchste Konzentration verlangte, denn die Gruppe tanzte aufgeteilt mit dem Rücken zueinander. Das hatte den großen Vorteil, dass die Stepperinnen auf beiden Seiten den Zuschauern und Zuschauerinnen zugewandt waren.



Nach diesem über 90minütigen, abwechslungsreichen Programm knurrte sicher dem einen oder anderen schon der Magen und es war Zeit, das Buffet zu eröffnen. Tischweise konnte nun Essen gefasst werden. Im Angebot waren Schnitzel und Frikadellen mit Kartoffelsalat, Currywurst mit Brötchen und ein vegetarischer Gemüseauflauf und fast 500 Gäste wurden satt.



Sollte das nun schon das Ende gewesen sein? Nein – weit gefehlt! Plötzlich erklang aus den Lautsprechern „unser“ Burgaltendorf Song, gesungen und getextet von Fanta Marina. Flashmob war das Stichwort, um die Tanzfläche zu füllen und das Experiment, von Verena initiiert, gelang. Somit durften nun die Gäste selbst aktiv werden und das Tanzbein schwingen, bis dann allmählich der Abend ausklang und mit dem Aufräumen endete, leider etwas früh, aber die Sporthalle musste für ein Volleyballturnier am anderen Morgen aufgeräumt und gesäubert wieder zur Verfügung stehen.



An dieser Stelle sei nun allen gedankt, die dieses Fest vorbereitet und durchgeführt haben, auch den vielen helfenden Händen und natürlich den zahlreichen Aktiven und deren Trainer/-innen bzw. Kursleiterinnen, die sich auf die Bühne getraut haben. Das Moderatoren-Team hat sich sehr über die vielen positiven Rückmeldungen direkt vor Ort gefreut.

Abschließend kann man sagen: Alle die nicht dabei waren – ihr habt wirklich etwas versäumt!

Fotos: Markus Steffl, Herbert Stoßberg und Michael Stahl

Viele weitere Fotos sind zu finden: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > Mediencenter > Fotoalbum II > Vereinfeste > Sportshow



## Die erste Mannschaft der TVE-Leistungsturnerinnen wurde Stadtmeister!

Mit tollen Erfolgen kehrten die Turnerinnen des TVE Burgaltendorf von den Essener Stadtmeisterschaften zurück.

Einen begeisternden Wettkampf lieferten die Mädchen der Altersgruppe 9 (Jahrgänge 2007/2008). Bereits am Schwebebalken zahlte sich das harte Training der letzten Monate aus.: Paula Szepannek beeindruckte mit einer sicheren Darbietung auf dem schmalen „Zittergerät“ und wurde mit hohen 14,25 Punkten belohnt. Am Boden steigerten sich die Mädchen um die Trainerinnen Sylvia Dumm und Daggi Zedler weiter, so dass 42,40 Punkte erturnt werden konnten. Nicht zuletzt ermöglicht durch die hervorragende Übung von Emilie Taravella (15,00). Am Sprung beeindruckend besonders Hana Reinhardt und Lena Schlede mit Wertungen von 15,25 und 15,60 Punkten. Der Sieg mit fantastischen 175,40 Punkten vor den Konkurrentinnen aus den anderen Essener Vereinen wurde dann am Stufenbarren gesichert, an dem insbesondere Jana Köhler eine ausgezeichnete Übung (14,75) zeigte.



Doch nicht nur die 1. Mannschaft konnte überzeugen. Die herausragende Trainingsarbeit von Bettina Weierstahl und Jenny Zedler spiegelt sich auch darin, dass der TVE noch zwei weitere Mannschaften mit vielversprechenden Nachwuchsturnerinnen stellen konnte. Diese Mannschaften belegten die Plätze 7 und 13.

In der altersoffenen Klasse zeigte die Mannschaft um Jana Schneider, Lena Niekamp und Sandra Kernebeck ihre Klasse und errangen trotz verletzungsbedingter Ausfälle den 5. Platz. Besonders zu erwähnen der Einsatz von Daggi, die hier einsprang. Die 2. Mannschaft mit Caterina Taravella, Kira Weierstahl, Jenny Zedler, Celine Rudolf und Sophie Diesner landete auf dem 6. Rang. Und auch unsere jüngste Turnerin Lea Schmidt (Jahrgang 2010) beendete ihre ersten Stadtmeisterschaften erfolgreich. Da ihre beiden Mannschaftskolleginnen aufgrund von Krankheit ausfielen, durfte sie mit der Mannschaft des TB Altendorf an den Start gehen und gewann dadurch zusammen mit dieser Mannschaft die Goldmedaille.



Insgesamt ein sehr erfolgreiches Wochenende das die Grundlage für eine erfolgreiche Zukunft im Leistungsturnen des TVE Burgaltendorf bietet.

*Daggi Zedler*

## Die Mannschaft der 8/9-jährigen TVE-Leistungsturnerinnen holt auch bei der Gau-Gruppen-Ausscheidung am 12.11.2016 den 1. Platz

Am 22. November ging es für die 8/9-jährigen Stadtmeisterinnen mit ihrer Mannschaft zur Gau-Gruppe nach Mülheim. Die Gau-Gruppen-Ausscheidung stellt die letzte Hürde auf dem Weg zum Landesfinale dar. Durch den Sieg bei den Essener Stadtmeisterschaften hat sich die Mannschaft für die Gau-Gruppen-Ausscheidung qualifiziert. Ein weiterer 1. oder 2. Platz bei diesem Wettkampf würde die Qualifikation für das Landesfinale bedeuten.

Und genau so kam es: Wieder einmal konnten sich die Mannschaft der 8/9-jährigen mit Jana Köhler, Paula Szepannek, Lena Schlede, Hana Reinhardt und Emeli Taravella behaupten und einen souveränen 1. Platz erturnen.



Trotz der aufwendigen und zeitintensiven Proben für die TVE-Sportshow, durch die der normale Trainingsbetrieb auf der Strecke blieb und die Pflichtübungen an allen Geräten nicht weiter geübt werden konnten, turnten die Mädels einen tollen Wettkampf und zeigten ihre Stärke auch in einer solch ungewohnten Situation.

Wie schon bei den Stadtmeisterschaften patzte keines der Mädchen. Niemand fiel vom Zittergerät, dem Schwebebalken. Alle haben ihre besten Übungen abgerufen und die geforderten Leistungen auf den Punkt bringen können. Neben den Stadtmeisterinnen der Altersklasse 8/9 hätten auch unsere Großen an der Ausscheidung teilnehmen können, da kurzfristig noch ein Nachrückplatz freigeworden war. Doch leider waren die Mädels unter anderem bereits beruflich verhindert, sodass wir die Nachnominierung leider ausschlagen mussten.

Nach dem Wettkampf fuhren wir Trainerinnen dann zusammen mit den Turnerinnen und ihren Eltern und zur Belohnung zu McDonalds und feierten unseren Erfolg. Nun freuen wir uns auf die nächste Woche, denn da geht es für die fünf Leistungsturnerinnen am 19.11.2016 weiter zum Landesfinale, das glücklicherweise wieder in Essen ausgetragen wird. Hoffentlich können wir auch dort die starken Leistungen der letzten beiden Wettkämpfe wiederholen.

*Daggi Zedler*



## Einladung zur Teilnahme am Internationalen Deutschen Turnfest vom 03. bis 10.06.2017 in Berlin

Willkommen zum größten Wettkampf- und Breitensport-Event der Welt vom 03. bis 10. Juni 2017! Das Turnfest 2017 unter dem Motto „WIE BUNT IST DAS DENNI!“ findet im kommenden Jahr wieder einmal in Berlin statt. Einige TVE-Mitglieder freuen sich schon jetzt auf dieses Turnfest. Erlebt und freut Euch mit uns auf Wettkämpfe und Deutsche Meisterschaften, Showveranstaltungen und Vorfürhungen, Mitmachangebote, Großveranstaltungen und Turnfest-Sommergarten, sowie spezielle Veranstaltungen zu aktuellen Fragen der Vereins- und Sportentwicklung. Herzstück der weltweit größten Wettkampf- und Breitensportveranstaltungen ist die Messe Berlin. Zusätzliche attraktive Veranstaltungsstätten für das Turnfest bietet die Hauptstadt mit dem Olympiastadion, Maifeld und Olympiapark, der Mercedes-Benz-Arena, der Max-Schmeling-Halle und weiteren Sportstätten im Stadtgebiet. Und nicht zu vergessen ist die Attraktivität der Hauptstadt mit ihren zahlreichen touristischen Angeboten.

Folgende Kosten fallen an/können anfallen:

Turnfestbeitrag: Erwachsene 49,00 €,

Meldegeld: Einzelwettbewerb 10,00 €, Gruppenwettkämpfe mit 2 und 3 Teilnehmern 20,00 €, mit 4 und mehr Teilnehmern 30,00 €,

Ticket Nahverkehr: 24,00 €,

Schulunterkunft, incl. Frühstück: Erwachsene 69,00 €.

Eine genaue Kostenaufstellung und weitere Informationen gibt es im Internet unter „[www.turnfest.de](http://www.turnfest.de)“

Der TVE übernimmt Wettkampfgebühren und die Gebühren für die Mitmachangebote. Er gibt einen Zuschuss zum Turnfestbeitrag. Interessenten/-innen können sich schon jetzt im TVE-Büro melden oder zum **Info-Abend am Mi. 18.01.2017, 18.00 h**, in den **AKTIV-PUNKT** kommen.

*Projektleitung: Uschi Kernebeck*

## 60plus-Mitglieder waren auf Kreuzfahrt (16.08. - 19.08.2016).

Neun TVE-Mitglieder trafen sich am frühen Morgen des 16.08. am Essener Hauptbahnhof, um die Reise nach Oslo anzutreten. Pünktlich startete unser IC nach Kiel, wo wir bei strahlendem Sonnenschein kurz vor Mittag eintrafen. Der Bahnhof in Kiel liegt direkt an der Kieler Förde und so bot sich uns als Vorgeschmack auf die Schiffsreise ein schöner Anblick auf die Förde und die am Kai liegende Color Magic, dem Schiff, das uns nach Oslo bringen sollte. Beim Einchecken zeigte sich schon, wie gut die Abläufe organisiert waren, da unsere Bordkarten gleichzeitig die Schlüsselkarten für die Kabinen waren, versehen mit einem kurzen Wegweiser, mit welchem der vielen Lifts die Kabinenflure zu erreichen waren.

Nachdem alle Teilnehmer/-innen ihre Kabinen in Besitz genommen hatten, ging es daran, das Schiff zu erforschen. Im Grunde genommen gleicht das Innere einer gut gestalteten Shopping Meile mit attraktiven Geschäften und den verschiedensten gastronomischen Möglichkeiten.

Bevor wir uns zum Abendessen trafen, konnten wir die wunderschöne Fahrt durch die Kieler Förde, vorbei am Olympiahafen Kiel Schilksee und dem Marine-Ehrenmal Laboe genießen. Das Abendessen im großen Buffet-Restaurant war sehr lecker und ließ kaum einen Wunsch offen.





Den Rest des Abends verbrachten wir unter Nutzung der vielfältigen Möglichkeiten, die das Programm an Bord bot.

Der nächste Tag startete mit einem reichhaltigen Frühstück und einer traumhaft schönen Fahrt durch den sonnigen Oslo Fjord. Die Ansiedlungen rechts und links des Fjordes und auf den vorgelagerten Inseln ließen schon erkennen, dass wir uns einem Land mit hoher Lebensqualität näherten.

Pünktlich um 10.00 h erreichten wir Oslo und starteten gleich zu der dreistündigen Stadtrundfahrt. Vorbei an der Akerhus Festning, dem neuen Opernhaus, dem Rathaus und dem Königlichen Schloss, um nur einige Besonderheiten der Stadt zu erwähnen, ging es durch schöne Vororte hinauf zum Holmenkollen mit der großen, neu erbauten Schanze. Hier wurde eine Pause eingelegt, weil es sich nicht nur lohnte, die Anlagen am Holmenkollen, dem Wintersportzentrum in Oslo zu besichtigen, man hatte von hier auch einen wunderschönen Ausblick auf die Stadt und den Fjord. Weiteres Ziel war der Vigelands Skulpturen Park. 212 Skulpturen aus Bronze, Granit und Schmiedeeisen stellen Szenen aus dem menschlichen Leben dar. 14 Jahre arbeiteten die Steinmetze an den von Gustav Vigelands entworfenen Skulpturen und haben so ein in Europa wohl einmaliges Werk geschaffen.

Beeindruckt von dem Gesehenen ging die Fahrt weiter zu einem Museum ganz besonderer Art. Um die in Originalgröße an Land gesetzte Fram, einem Motorschoner, mit dem Norwegen einen großen Teil seiner Polarforschung betrieben hatte, war ein Museumsbau errichtet worden. So können die Besucher das Schiff auf verschiedenen Ebenen von innen und außen besichtigen. Dank unserer Reiseführerin wurde diese Stadtrundfahrt zu einem beeindruckenden Erlebnis.

Danach ging es in unser zentral gelegenes Hotel und der Nachmittag wurde in Eigenregie, je nach Interessenlage, gestaltet. Das Abendessen fand, auf Anraten unserer Reiseführerin, in einem netten Lokal in Aker Brygge statt, einem ehemalige Industriegebiet, das zu einem sehr schönen Quartier von Lokalen und Geschäften umgebaut worden war. Man sitzt direkt am Hafen und kann das Leben und Treiben beobachten und dabei auch gut essen - „halt norwegisch, alles etwas teurer, aber gut!“

Am nächsten Tag stand uns leider nur noch der Vormittag zur Verfügung. Ein Teil der Gruppe besuchte nochmals das Viertel Aker Brygge mit den sich anschließenden Museumsbauten, die restlichen Teilnehmer/-innen besichtigten das Rathaus, einen Bau, der 1940 bis auf den Innenausbau fertig gestellt war. Während der Deutschen Besatzung stagnierte der Weiterbau, nach 1945 wurde alles fertig gestellt. Es ist deshalb nicht verwunderlich, dass man bei der Gestaltung der großen Eingangshalle eine ganze Wand mit Erinnerungen an diese Zeit versehen hat.

Viel zu schnell war die Zeit vorbei. Um 12.30 h ging es schon wieder zum Schiff. Nach einer wunderschönen Rückfahrt nach Kiel und einer etwas chaotischen Fahrt mit der DB von Kiel nach Essen kamen wir wieder gut in Essen an, sicherlich um ein schönes Erlebnis reicher.

## 60plus-Mitglieder auf Bildungsreise: Blaudruck - Barock - Bamberge - Wasserschloss

Am 6. September um 8.00 h fuhren wir vom Busbahnhof Burgruine mit dem Reisebus nach Nottuln zu der ältesten Blaudruckerei in NRW. In der kleinen Manufaktur werden hier von der Familie Kentrup nach alter überlieferter Technik die verschiedenen Produkte aus Naturfasern bedruckt. Vom ersten bis zum letzten Schritt werden hier in liebevoller Kleinarbeit Tischdecken, Servietten, Gardinen, Hussen, Lätzchen oder Taufkleider in facettenreichen Mustern gefertigt.



In einem lebendigen Vortrag lernten wir den geschichtlichen Hintergrund und die Technik des Blaudrucks live kennen. Dabei kamen die fast 200 Jahre alten Druckstöcke zum Einsatz. Die geheimen Farbrezepturen, die ausschließlich von Generation zu Generation weitergegeben werden, ließen sich nicht von Herrn Kentrup entlocken. Nach Besichtigung der Blaudruckerei konnten wir das Damenstiftsdorf im historischen Ortskern von Nottuln in einem geführten Rundgang erleben. Neben der heiligen Heriburg

konnten wir auch die Bauweisen des Barockbaumeisters Johann Conrad Schlaun bewundern. Diese wurden uns anschaulich und eindrucksvoll von der erfahrenen Gästeführerin erklärt.

Anschließend fuhren wir als kleine Überraschung mit unserem Reisebus zur Steverborg, eine Oase der Ruhe in den Baumbergen. Dort nahmen wir auf der Terrasse, in einem südländisch geprägten Ambiente mit phantastischem Ausblick auf die Baumberge, unser ausgewähltes Mittagessen ein. Nachdem wir uns in der Oase gestärkt hatten, unternahmen wir eine kleine Rundfahrt durch die abwechslungsreiche Hügellandschaft der Baumberge. So konnten wir die schönsten Gebäude, die jemals aus Sandstein gebaut wurden, bestaunen.

Nachdem wir vom Park einen Blick auf das Wasserschloss von Droste Hülshoff geworfen hatten, gab es zum Abschluss der Rundreise im urigen Ambiente der Gaststätte Kentrup ein großes Stück Apfelkuchen mit Sahne. Gegen 18 erreichten wir wieder Burgaltendorf.

*Hans Busch*

## 60plus-Wanderung mit Grünkohlessen: matschig und lecker

Bei typischem Novemberwetter gingen wir mit 34 Personen über Stock und Stein durch das herbstlich geprägte Asbachtal zum leckeren Grünkohlessen in der Wilhelmshöhe. Die Schikanen in Form von Matsch und quer liegenden Baumstämmen meisterten wir gelassen und ließen uns dadurch die gute Stimmung nicht verderben. Nachdem wir den größten Teil der Berghöhe erreicht hatten, stärkten wir uns noch mit einem Überraschungsschnäpschen, um den Rest der Strecke noch bewältigen zu können. Oben auf der Berghöhe konnten wir die herrliche Aussicht leider nur erahnen, da sie uns durch starken Nebel verwehrt wurde. Vom Koch Siegfried wurden wir wieder freundlich an der Haustür empfangen. Im großen, gemütlichen Saal vereinten wir uns mit denen, die schon mit dem Auto angereist waren und konnten uns wieder mit einem leckeren Grünkohl mit Kassler, Würstchen und Speck von Siegfried verwöhnen lassen. Alle Anwesenden sind satt geworden und haben sich wieder sehr positiv über das gute reichhaltige Essen geäußert. Bevor wir den Rückweg antraten, konnte jeder, der wollte noch ein Würstchen als Marschverpflegung auf die Hand mitnehmen.

*Hans Busch*

## **Einladung: 60plus-Abend (Nachlese 2016/Programm 2017) am 03.01.2017 um 19.00 h im AKTIV PUNKT**

Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2016 sowie alle Diejenigen - auch Nichtmitglieder -, die sich für die die 60plus-Freizeitaktivitäten des TVE interessieren. Nach einem Glas Sekt "auf Kosten des Hauses", alle weiteren Getränke bieten wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - wird das Projektteam "60plus-Freizeitaktivitäten", bestehend aus Hans Busch, Heiner Blum, Dierk Vienken, Dieter Wegerhoff und Dorothee Virnich, das Programm 2017 vorstellen. Wer möchte, kann sich dann direkt zu der einen oder anderen Maßnahme des Jahres 2017 anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand wäre, wäre dies nicht unvorteilhaft.

Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht. Eine Anmeldung zum 60plus-Abend ist nicht erforderlich.

## **Einladung: 60plus-Besuch des Fußballmuseums in Dortmund (mit Führung) am 07.02.2017**

Im letzten Jahr haben wir die BVB-Arena in Dortmund besucht; als Fortsetzung möchten wir das Fußballmuseum kennen lernen. Seit Oktober 2016 ist Dortmund um diese Attraktion reicher. Das Museum erzählt die Geschichte des deutschen Fußballs auf einer Fläche von ca. 7.000 qm direkt neben dem Dortmunder Hauptbahnhof. In fünf Ausstellungsbereichen erlebt der Besucher/die Besucherin durch technisch innovative, aber auch durch klassische Vermittlungsformen den gesamten Facettenreichtum des Fußballs. Eine Multivision zur Geschichte des deutschen Fußballs, die Schatzkammer mit den wertvollsten Pokalen der Nationalmannschaft und des Klubfußballs, sowie eine "Hall of Fame" für die großen deutschen Spielerpersönlichkeiten bilden weitere Höhepunkte dieser Ausstellung.

### **Programmablauf:**

8.55 h: Treffen an der Burgruine  
09.05 h: Abfahrt mit SB 15 zum Hauptbahnhof  
09.52 h: Abfahrt mit RE 10115 nach Dortmund Hbf  
11.00 h: Beginn der Führung (Dauer ca. 120 Minuten)  
13.30 h: Gemeinsames Mittagessen  
16.30 h (ca.) Rückankunft in Burgaltendorf

**Minimale/ Maximale Teilnehmerzahl:** 20/40

### **Teilnehmereigenleistung:**

24,00 € (Mitglieder 20,00 € nach Abzug eines Vereinszuschusses) einschließlich der Fahrtkosten und Kosten für die Führung. Dieser Preis kann sich noch geringfügig ändern, da jeder Führer nur 20 Personen bei seinem Rundgang mitnimmt.

Die Kosten für das Mittagessen sind nicht enthalten.

### **Anmerkungen:**

1. Aus organisatorischen Gründen können wir persönliche Fahrkarten (z.B. Barentickets) nur bei Fahrten innerhalb des Essener Stadtgebiets in Abzug bringen.
2. Die üblicherweise bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" sind einkalkuliert und fallen daher für die Teilnehmer/-innen nicht an.

**Stornokosten:** 12,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss

**Anmeldeschluss:** 15.01.2017

*Projektleitung: Dieter Wegerhoff*

## **Einladung: 60plus-Besichtigung der Glashütte Saint Gobian Oberland AG am 07.03.2017**

Am 7.3.2017 werden wir ab 10:00 Uhr in einer Führung die Glashütte Saint Gobian Oberland AG in Essen besichtigen. Nach einem einführenden Vortrag wie das Glas für die Produktion gewonnen und verarbeitet wird, werden wir live erleben, wie im Bruchteil einer Sekunde z.B. eine Glasflasche entsteht.



Personen mit Herzschrittmachern oder ähnlichen Geräten können leider aufgrund der im Produktionsbereich herrschenden Temperaturen sowie den vorhandenen magnetischen Feldern nicht zu der Führung zugelassen werden.

Die Teilnehmer sollten aufgrund der Gegebenheiten der Besucherwege (Länge und Treppen etc.) sowie der Dauer der Führungen bei guter Gesundheit und gut zu Fuß sein. Es darf nur festes Schuhwerk (keine Sandalen, seitlich offene Schuhe oder Damenschuhe mit Absatz) getragen werden.

Der genaue Tagesablauf wird noch bekanntgegeben.

*Projektleitung: Hans Busch*

## **Einladung: 60plus-Besuch des Weltkulturerbes "Zeche Zollverein" mit Steigerführung am 04.04.2017**

Am 04.04.2017 wollen wir eine Steigerführung mit Püttgeschichten auf der Zeche Zollverein durchführen. Ein ehemaliger Bergmann wird uns mit persönlichen Erfahrungen und lebendigen Anekdoten auf seiner Spätschicht begleiten. Wir erkunden zusammen mit dem Kumpel die erhaltenen Übertageanlagen von Zollverein Schacht XII. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Produktionsabläufe und erhalten einen Einblick in das Arbeitsleben auf der Zeche. Während der 20minütigen Pause erzählt der Zollvereiner beim Zusammensitzen in gemütlicher Runde Dönekes und erklärt, was es zum Beispiel mit dem Kübelmajor oder dem Mutterklötzchen auf sich hat.

### **Programmablauf:**

13.30 h: Treffen an der Haltestelle Burgruine

13.45 h: Abfahrt mit SB 15 (Die Fahrtkosten sind selbst zu zahlen.)

15.00 h: Beginn der Führung

18.00 h: Ende der Führung

19.00 h: (ca.): Rückankunft Burgaltendorf

### **Teilnehmereigenleistung:**

Sie ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird daher auf Basis der am Tag des Anmeldungsschlusses ermittelten Teilnehmerzahl festgelegt/errechnet.

### **Anhaltspunkt:**

- bei 20 Personen: 16,00 € (Mitglieder: 12,00 €)

- bei 30 Personen: 19,00 € (Mitglieder: 15,00 €)

- bei 40 Personen: 16,00 € (Mitglieder: 12,00 €)

**Anmerkungen:**

1. Aus organisatorischen Gründen können wir persönliche Fahrkarten (z.B. Barentickets) nur bei Fahrten innerhalb des Essener Stadtgebiets in Abzug bringen.

2. Die üblicherweise bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" sind einkalkuliert und fallen daher für die Teilnehmer/-innen nicht an.

**Stornokosten:** 10,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**Minimale/Maximale Teilnehmerzahl:** 20/40

**Anmeldungsschluss:** 01.03.2017

*Projektleitung: Dierk Vienken*

## **Einladung zum Vortrag: "Sicheres Wohnen im Alter" am 26.01.2017, 20.00 h, im AKTIV PUNKT (offen auch für Nichtmitglieder)**

Wohnen besitzt nicht nur in jungen Jahren, sondern auch im Alter eine zentrale Bedeutung für den Erhalt der Selbstständigkeit und der Selbstbestimmung. Das Leben zu Hause, in der Mietwohnung oder im Eigentum, gemeinsam mit anderen oder allein, ist Normalität. Auch ältere Menschen möchten überwiegend so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben. Sie wünschen eine weitgehend selbstständige und zufrieden stellende Lebensführung, auch bei eintretender Pflegebedürftigkeit.

**Referentin:** Doris Knierim (Stadt Essen)

Zu diesem Vortrag sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen und können bei dieser Gelegenheit den AKTIV PUNKT, Sport- Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf, kennen lernen. (Der AKTIV PUNKT befindet sich in der Holteyer Str. 29. Die Veranstaltung findet statt im Kommunikationsraum im Obergeschoss des Gebäudes.)

**Teilnahmekosten:** keine

**Anmeldung:** Ist erforderlich! (Siehe S.25)

**Anmeldungsschluss:** 20.01.2017

*Projektleitung: Brigitte Kambeck*

## **Referent Jörg Wilczopolski überzeugte beim Vortrag "Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht"**

45 Frauen und Männer, darunter erfreulicher Weise auch 15 Nichtmitglieder, waren zu dem von Brigitte Kambeck (TVE-Seniorenreferentin) organisierten Vortragsabend am 27.10.2016 um 20.00 h im AKTIV PUNKT erschienen.

Vielen weiteren Interessenten musste leider aus Raumkapazitätsgründen eine Absage erteilt werden.

Nach einer Begrüßung und - im Hinblick auf die vielen Nichtmitglieder - 3-Minuten-Portrait von TVE Burgaltendorf und AKTIV PUNKT legte der Referent los. Er tat das auf eine sehr verständliche und interessante Weise zu einem doch erheblich komplexeren Thema, als zu vermuten war.

**Anmeldung zu allen Freizeitaktivitäten und  
60plus-Veranstaltungen siehe S.25**



## Oktober-50plus-Radeltour mit Einkehr am 02.10.2016: Nee, wat is dat schön..."

Die "Zechentour" im Rahmen der 50plus-Radel Touren begann mit einer Überraschung. Trotz durchwachsener Wetteraussichten fanden sich mehr Teilnehmer/-innen ein als angemeldet waren: doch kein Problem für die beiden Tourenleiter Imke und Uli Malburg! Also machten wir uns mit 23 Radlerinnen und Radlern auf den Weg zu unserer Dreistädte tour. Dieser führte uns über Horst, Freisenbruch und Kray auf die Halde Rhein-Elbe. Über die Himmelstreppe erreichten wir den ersten Aussichtspunkt. Trotz verhangenen Himmels konnten wir zahlreiche Landmarken ausmachen: Tetraeder und Skihalle in Bottrop, Arena-auf-Schalke, Bergbaumuseum in Bochum und der Fernsehturm in Dortmund.



Die Pause hatte sich gelohnt. Die Wolkendecke riss auf und wir radelten an der Zeche Holland vorbei zum Wattenscheider Lohrheidestadion, wo wir uns in der Sonne zum Foto aufstellten. "Nee, wat is dat schön...", das war der freudige Ausruf einer älteren Dame beim Anblick unserer fleißigen Fahrradgruppe. Wenn das nicht motiviert!

Unsere weitere Tour führte auf abwechslungsreichen Wegen durch Gelsenkirchen-Rotthausen in den Nienhauser Park, an der JVA Gelsenkirchen vorbei zu einer ehemaligen Bahntrasse, die uns direkt zur Zeche Zollverein führte. Weder ein kleiner Sturz noch ein vorübergehender Luftverlust in einem Reifen konnten uns bremsen. Unaufhaltsam strebten wir dem "Fünfmädelhaus" zu, wo wir unsere wohlverdiente Mittagspause verbrachten.

Da drei "Mädel" offenbar frei hatten, konnten wir unsere Einkehr ausgiebig genießen und einen Regenschauer vorbeiziehen lassen. Frisch gestärkt traten wir den Rückweg an und wurden nach kurzem, aber heftigen Anstieg mit einer herrlichen Aussicht oberhalb des Sportparks "Am Hallo" belohnt. Über Schonnebeck, Kray, Steele und Übrühr erreichten wir nach rund 55 Kilometern wieder Burgaltendorfer Gefilde.

Etwas müde, aber zufrieden verabschiedeten wir uns. Es hat Spaß gemacht!

*Imke und Uli Malburg*



**Einladung zur Aktionsreihe:**  
**Monatliche 50plus-Radeltouren mit Einkehr:**  
**Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß -**  
**Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche**

Seit September 2015 findet in jedem Monat - mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar - eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. an einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 5,75 €/Monat.)

**Leistungsbeanspruchung:** Die Radeltouren weisen unterschiedliche Spezifika auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch). Bitte achten Sie darauf!

**Equipment:** Radtypen: keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

**Schlecht-Wetter-Regelung:** Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird. Im Fall einer Absage wird diese auf der Startseite von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) publiziert und in der App "TVE Burgaltendorf" (kostenlos aus dem Google Play Store installierbar) > Freizeitaktivitäten > 50plus-Radeltouren mit Einkehr

**Anmeldung:** Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten eine Anmeldungsdatenbank ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Ab 5 Teilnehmer/-innen wird gefahren. Die Teilnehmerzahl (ohne Tourleiter/-innen) wird im Regelfall auf 12 begrenzt. Bei höherer Teilnehmerzahl entscheidet der/die Tourleiter/-in, ob ein/e Co-Tourleiter/-in eingesetzt werden kann und dadurch die über 12 hinausgehend Angemeldeten mitfahren können - z.B., indem die Gruppe geteilt wird und mit kleinem zeitlichem Versatz oder die zweite Gruppe sogar eine andere, vergleichbare Strecke fährt. Nicht Angemeldete können nicht mitfahren.

**Teilnahmegebühr:** Mitglieder: keine

**Radeltouren-Kalender:** Der Radeltouren-Kalender ([www.tve.burgaltendorf.de](http://www.tve.burgaltendorf.de), "Freizeitaktivitäten", dort: ".05 50plus-Radeltouren mit Einkehr") listet alle geplanten Radeltouren im jeweiligen Planungsstand auf.

**Radeltourleiter/-innen:** Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Trittel

## Februar-Tour

### Tourtitel: "Bochumer Radtrassen"

Termin: Samstag, 12.02.2017 (Ausweichtermin: 19.02.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.30 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: 45 km; Kategorie: zügig



Durch das Ruhrtal bis Steele - Naturroute bis Huttrop - ab Kray auf ehem. Trasse der Rheinischen Bahn - Erzbahntrasse - Jahrhunderthalle - Eppendorf - Haus Weitmar- Dahlhausen - Burgaltendorf

Einkehr: Restaurant in Bochum

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Gunnar Trittel (g.trittel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0163-3944785)

---

## März-Tour

### Tourtitel: "Auf den Spuren der Industriekultur"

Termin: Mittwoch, 25.03.2017 (Ausweichtermin: 28.03.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Eingang Gasometer Oberhausen (Anfahrt mit dem eigenen PKW, Fahrzeit von Burgaltendorf ca. 45 Min.

Streckenbeschreibung: Streckenlänge: ca. 40 km; Kategorie: gut ausgebaute Bahntrassen und ruhige Nebenstraßen ohne Schwierigkeiten



Wir fahren vom Gasometer am Kanal entlang bis zum Niederrheinstadion und dort auf den Radweg der ehemaligen Werksbahn der Hüttenwerke Oberhausen AG (HOAG-Trasse) nach Duisburg-Walsum.

Von dort rheinaufwärts am Alsumer Berg (schöner Aussichtspunkt) vorbei bis Duisburg-Beekerwerth, wo wir auf den "Grünen Pfad" stoßen, der uns durch den Landschaftspark Duisburg-Nord zurück zum Gasometer führt.

Einkehr: ggf. Brauhaus Walsum

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0176-77090713)

---

## April-Tour

### Tourtitel: "Stadtmitte und Grün"

Termin: Dienstag, 04.04.2017 (Ausweichtermin: 11.04.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Marktplatz E.-Burgaltendorf, Alte Hauptstr.

Streckenbeschreibung: Streckenlänge: ca. 45 km; Kategorie: Gesamtanstieg ca. 380 m



Marktplatz, Alter Bahnhof, entlang der Ruhr, Steele, Holbeckshof, nördl. vom Parkfriedhof Huttrop, Feldhauskamp, Franziskaner Str., HBf vorbei Kettwiger, Grillo Theater Kennedyplatz, Uni-Viertel, Rheinische Bahn, Krupp Quartier, Rheinische Bahn, Nierfeldsee, Finca & Bar Celona, Rheinische Bahn, Borbeck, Schloss Borbeck, Terrassenfriedhof, Schönebeck, Grugabahn-Trasse, Zornige Ameise, entlang der Ruhr, Holthusetal, Dieckmannsbusch, Molleneyst. r., Alte Hauptstr., Marktplatz Einkehr: Finca & Bar Celona

Rückankunft: ca. 16.00 - 17.00 h

Tourleiter: Dietmar Plum (dietmar.plum@arcor.de, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0170-3308348)



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr

# Mirbach



Wohnraum- &  
Objektausbau



**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) . [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

## GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



**Verkauf & Service**



**SABO Vertragshändler**

## Neues aus der Abteilung "Judo"

Wir freuen uns, dass Aleksej bereits seit mehreren Wochen in der Kindergruppe am Mittwoch als neuer Übungsleiterhelfer zur Verfügung steht. Kennen gelernt haben wir uns, als er vor einigen Jahren ein Schülerpraktikum beim Judotraining absolviert hat. Es hat ihm wohl sehr gefallen, denn anschließend hat er sich im Verein und der Judoabteilung angemeldet. Schöne Geschichte und herzlich willkommen!

Ab sofort können unsere jüngsten Teilnehmer/-innen (fünf- und sechsjährige) einen Kinderpass vom Deutschen Judo Bund bekommen. Dieser Kinderpass ist als Stickerbuch konzipiert, in das von Zeit zu Zeit zu verschiedenen Bereichen Aufkleber eingeklebt werden. Sind alle Sticker zu allen Bewegungsfeldern eingeklebt, hat das Kind den Abschluss dieses Programms erreicht und erhält den weiß-gelben Gürtel (8.Kyu).

Das Programm legt besonderen Wert auf Vielseitigkeit. In diesem Kindesalter geht es um die Schaffung vielschichtiger Grundlagen, nicht nur für das Erlernen des Judosports, sondern auch für viele andere Sportarten.

*Berthold Werth*

## Judoka erfolgreich bei Turnieren

Am 11.09.2016 haben wir mit einigen TVE-Judoka an der diesjährigen Kreiseinzelmeisterschaft der Jugend U10 und U13 teilgenommen. Die ersten drei Platzierten qualifizierten sich für die eine Woche später stattfindende Bezirks-Einzelmeisterschaft in Duisburg. Nach guten und spannenden Wettkämpfen war klar, dass Mirinda und Benjamin in ihrer Klasse jeweils den dritte Platz erzielten und Marieke sogar Zweite wurde. Diese drei Judoka machten sich eine Woche später auf zu den nächsten Wettkämpfen, an denen wir noch nie teilgenommen haben. Alle Drei hatten mächtig Spaß daran, in einer riesigen Halle, die überall mit Menschen gefüllt war, zu kämpfen. Auch wenn wir keine weiteren guten Platzierungen erzielen konnten, war es eine tolle Erfahrung. Alle Judoka mit einer Farbe am Gürtel merken sich bitte schon 'mal den 04.12.2016 vor. Dann findet wieder die Stadtmeisterschaft statt und ich würde mich über eine große Beteiligung freuen.

*Berthold Werth*

## 14 TVE-Judoka erreichten die nächste Gürtelstufe!

Am 28.09.2016 haben 14 TVE-Judoka ihre Gürtelprüfung bestanden. Alles war gut vorbereitet und die beiden Prüfer sorgten von Anfang an für eine tolle Atmosphäre, so dass die teilnehmenden Kinder nicht all zu aufgeregt waren. Für neun Kinder war es die allererste Prüfung. Sie haben es alle richtig gut gemacht. Besonders von den Falltechniken waren die Prüfer begeistert. Hier gab es für einige Judoka die Bestnoten. Fünf Judoka waren zu ihrer zweiten Prüfung angetreten und wollten somit den gelben Gürtel erhalten. Auch in dieser Gruppe gab es keine Beanstandungen, sondern nur Lob.

Zum Schluss erhielten alle Judoka ihren neuen Gürtel, eine Urkunde und ein neues Trainingsbegleitheft, das Hilfen für die nächste Prüfung beinhaltet. Bestanden haben folgende Teilnehmer/-innen:



weiß-gelber Gürtel (8.Kyu):

Hendrik Bockenheimer, Simon Bruyers, Lennard Preinfalk, Luisa Theis, Joel Treetos, Jolien Treetos, Svea Schmitz, Nils Wacker und Leon Weber

gelber Gürtel (7.Kyu):

Ben Bergfeld, Mirlinda Beqiraj, Benjamin Galitzkyy, Lewin Schmidt und Noah Vogelsang

*Herzlichen Glückwunsch!  
Berthold Werth*

## **Einladung: Spazieren gehen 2017**

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2017 wieder alle Mitglieder. Los geht es, wie gewohnt, montags um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Neue Gesichter sind immer willkommen.

### **Termine 2017:**

06.03./ 20.03./ 03.04./ 24.04./ 08.05./ 22.05./ 12.06./ 26.06./ 10.07./ 24.07./  
07.08./ 21.08./ 04.09./ 18.09./ 02.10./ 16.10./ 30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.



Bitte vormerken:

- Der weihnachtliche Ausklang 2017 wird am 11.12.2017 nach einem einstündigen Spaziergang stattfinden.
- Im Rahmen der "Offenen Gartenpforte" wollen wir auch in diesem Jahr einen besonders gestalteten Garten in unserer Umgebung besichtigen. Der Termin mit vorher mit der Gruppe abgesprochen.

*Monika Heuer & Monika Spengler*



## "Rhönradturnen ausprobieren": Applaus, Applaus!

Schönes Wetter und eine warme, mit Luftballons geschmückte Turnhalle wartete auf neugierige und mutige Leute. Ob wohl mehr kommen, als sich angemeldet hatten? Aber Moment mal, worum geht es hier eigentlich? Nach den Sommerferien war es endlich so weit. So lange geplant, und doch lief nicht alles so wie vorgesehen. An diesem Samstag durfte jeder, der sich traute, egal ob alt oder jung, das Rhönradturnen ausprobieren. Zur ersten Gruppe (das waren die Kleinen) kamen vier junge Mädels und direkt die erste Frage: „Bin ich denn schon groß genug?“.

Da kommt es immer auf einen Versuch an. Aber nach dem gemeinsamen Aufwärmspiel und den wichtigen Dehnübungen kam die Erleichterung. Knapp, aber es passt. Am Anfang waren die Kinder noch etwas ängstlich. Das Gefühl kannte keiner, dass sich auf einmal alles dreht und man nur noch an den Füßen hängt. WAS? Nur an den Füßen? Ja genau! Aber mit der richtigen Hilfe ist das kein Problem. Die Turnerin Luisa unterstützte dabei die Trainerinnen fleißig. Schließlich haben es alle gut gemeistert und am Ende waren die Kleinen begeistert und wollten gar nicht mehr aus dem Rad heraus.

Doch die zweite Gruppe wartete schon. Zur zweiten Gruppe waren die über 15-Jährigen eingeladen und das Spektrum reichte von Schwester, Freundin, Lehrerin bis „Ich hab's heute in der Zeitung gelesen und wollte mal vorbeikommen“.

So hatten wir eine bunte Mischung von 9 Mutigen. Denn es gehört schon einiges dazu, sich mit über 50 Jahren zum ersten Mal in ein Rhönrad zu stellen und den Spaß mitzumachen. Die Turnhalle (und die Räder) waren voll und alle hatten Freude. Unsere Turnerin Josey hat kräftig mitgeholfen und auch ihre eigene Schwester unterstützt. Zum Schluss waren einige geschafft, andere wollten noch weiter turnen. Doch, was alle gemeinsam hatten, war die Begeisterung und die Erfahrung, 'mal im Rhönrad geturnt zu haben. Und mit einem großen Applaus ging der Tag zu Ende.



Aber was soll hier nicht nach Plan gelaufen sein? Davon haben die Aktiven kaum etwas bemerkt. Denn eine Trainerin war kurzfristig erkrankt und konnte nicht mithelfen. Doch unsere Turnerin und Vertretungstrainerin für alle Fälle, Mona, war so spontan und ist eingesprungen. Und auch Leandra war den ganzen Nachmittag mit dabei und hat uns tatkräftig unterstützt. Ohne die Hilfe wäre der Tag nicht so reibungslos gelaufen und dafür sei an dieser Stelle ein großes „DANKE“ gesagt. Denn es ist lange nicht selbstverständlich, dass man sich bei 30°C einen ganzen Nachmittag in der Turnhalle um die Ohren schlägt und geduldig alles erklärt.

Doch wegen der strahlenden Gesichter hat es sich gelohnt und schon beim nächsten Training konnten wir fünf Turnerinnen wieder sehen.

*Sandra Kernebeck*



## TVE-Rhönradturnerinnen bei den Stadtmeisterschaften 2016 am 30.10.2016

Am 30. Oktober 2016 fanden die 29. Essener Stadtmeisterschaften im Rhönradturnen statt. Der Wettkampf ging um 11.30 h in Kupferdreh los. Vier Turnerinnen vom TVE Burgaltendorf gingen an den Start.

In der Altersklasse 13-14 Jahre belegten Emma Gutt den achten und Denise Steibler den neunten Platz. Josephine Verdirk belegte in der Altersklasse 15-18 Jahre den neunten Platz. In der Altersklasse 19+ belegte Mona Schönmeier den 5. Platz. Für Denise, Josephine und mich war das der erste Wettkampf: Eine tolle Erfahrung und wir hatten viel Spaß.

*Emma Gutt*

## Walking/Nordic Walking-Gruppe von Gerda & Detlef feierte 5jähriges



Vor 5 Jahren fand der erste Kurs Mobilis light unter Leitung von Detlef Enigk statt. Ein Kurs der bewusste, gesunde Ernährung und Bewegung Walken / Nordic Walken vermittelt. Da sich die Teilnehmer immer mittwochs abends trafen, kam der Wunsch auf, eine Laufgruppe zu diesem Termin anzubieten.

Aus einer kleinen Anfangsgruppe wurde eine Laufgruppe mit 16 Personen, die Gerda nach 3 Jahren übernommen hat. Abwechslungsreiche Laufunden in der herrlichen Natur mit netten Gesprächen, lassen so manche Strapazen schnell wieder vergessen.

Ein besondere Laufrunde war der Ausflug im Sommer zum Liebfrauenhof, der nach 3maligem Verschieben unter besten Bedingungen stattfand. Laufen, einkehren und wieder laufen, bei strahlendem Sonnenschein hin und bei Vollmond zurück. Eine gelungene Feier zum 5jährigen Bestehen der Gruppe. Schön, dass ihr zum Laufen kommt.

Bis nächsten Mittwoch grüßt euch:

*Gerda Enigk*

## Beeindruckender Workshop zur Selbstverteidigung am 21. Oktober 2016

Frauen sind stark! Unter diesem Motto stand der Workshops zur Selbstverteidigung am Freitag, den 21. Oktober 2016 von 18.00 bis 20.00 Uhr im AKTIV PUNKT. 16 interessierte Frauen waren gekommen. Ziel des Workshops sollte es sein, die eigenen Stärken zu erkennen und eine persönlich sinnvolle Selbstbehauptung/Selbstverteidigung zu erarbeiten. Es ging aber auch darum, einen möglichen Kampf gar nicht erst stattfinden zu lassen. Außerdem wurde der Ernstfall geprobt, dazu Techniken aus dem Kampfsport trainiert. Die Referentin Michaela Bendel zeigte mit Humor und Spaß wie mit diesem ernsten Thema umgegangen werden kann ohne dabei die Ernsthaftigkeit aus dem Auge zu verlieren. "Jede Frau kann sich wehren und ist stärker als sie denkt!" Das konnten die Teilnehmerinnen erfahren, probieren und selbst testen. Die Resonanz im Anschluss an die Veranstaltung war durchweg positiv. Alle wünschten sich eine Fortsetzung um das Erlernete zu Vertiefen und zu Erweitern. Deshalb wird am Samstag, den 14. Januar ein Fortsetzungsworkshop stattfinden. (Siehe nachfolgende Seite)



*Monika Stahl*



## Aufbau-Workshop "Selbstverteidigung für Frauen ab ca. 35 J." am Samstag, 14.01.2017, 11.00 - 13.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

In diesem Aufbaukurs wird Erlernetes vertieft und die Möglichkeiten der Selbstverteidigung - u.a. um Bodenkampf und Tritt-/Schlagtechniken - ergänzt. Der Fortsetzung-Workshop baut auf dem Vorausgegangenen vom Oktober 2016 auf (siehe oben). Die Teilnahme am ersten Kurs ist aber keine Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Aufbau-Workshop. Veranstaltungsort ist die Sporthalle im AKTIV PUNKT:

**Referentin:** Frau Michaela Bendel (Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trainerin Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

**Teilnahmegebühr:** 17 € (Nichtmitglieder), 14,00 € (Mitglieder)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10

**Anmeldeschluss:** SVT1: 31.12.2016

**Anmeldung:** Ist erforderlich! Siehe S. 25

# Prost Bedachungen GmbH Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

## Einladung an alle 12 bis 17jährigen: "Jugendtreffen 2017" am Samstag, 11. Februar 2017, 11.00 h (mit Frühstück) im AKTIV PUNKT

Der TVE lädt die stimmberechtigten Mitglieder der "TVE-Jugend" - das sind alle TVE-Mitglieder im Alter von 12 bis 17 J. - alle zwei Jahre zu einem Treffen ein, um über die sportlichen und außersportlichen Aktivitäten im Verein zu sprechen. Der "Jugendvorstand" möchte mit euch diskutieren, was im TVE für euch zu verbessern ist. Ihr habt also Gelegenheit, eure Wünsche und Kritik loszuwerden. Wir werden dies im Rahmen eines gemeinsamen Frühstücks im AKTIV PUNKT tun. (Kosten entstehen euch keine.)

Wir freuen uns auf euer Kommen: Das Jugendtreffen ist **die** Chance, im TVE mitzubestimmen und mitzugestalten!

*Ursula Kernebeck - Gerhard Spengler*

## Die Dorfolympiade mit Abnahme des "Sportabzeichen für bärenstarke Kinder" und Bewegungsangeboten, am 12.11.2016



Wie gut sie laufen, springen und werfen können, zeigten viele Kinder aus Burgaltendorf am Samstag, 12.11.2016, in der Sporthalle Auf dem Loh. Willkommen waren nicht nur TVE-Mitglieder, sondern anlässlich des Burgaltendorfer Dorfjubiläums auch Nichtmitglieder. Ab 11 h war der Ansturm groß: Während die einen in kleinen Gruppen mit einer Übungsleiterin die einzelnen Stationen "abarbeiteten", spielten und turnten die anderen in der anderen Hallenhälfte. Abwechslung und Spaß entstanden nicht nur durch gemischte Altersklassen, sondern auch durch die vielfältigen Stationen.

Nachdem alle Kinder den Dauerlauf überstanden hatten, gerannt sind und erfolgreich das Sackhüpfen abgeschlossen hatten, begann die Siegerehrung. Die Kinder bekamen als Anerkennung ihrer Leistung eine

Urkunde mit einer Medaille und etwas zur Stärkung. Nachmittags ging dann der erfolgreiche und spannende Turntag zu Ende.

*Anna Hegler*

## Liebe Anni!

### Niemals geht man so ganz, etwas von dir bleibt hier...

Leider willst du uns verlassen,  
wir können es noch gar nicht fassen,  
dass du nach 81 Jahren im Turnverein  
ins Schwabenländle gehst und lässt uns allein.

Du warst uns immer ein großes Vorbild  
im Turnen und in der Disziplin.  
Bewundert haben wir dich um deine Ausdauer  
und nun willst du unserer Gemeinschaft entfliehen.

Heute (21.07.2016) sagen wir dir 'Lebe wohl'. Du gehst in eine andere Stadt.  
Alles wendet sich zum Guten, es hat sich nur gedreht das Blatt.

Bleibe gesund und munter im Kreise deiner Lieben,  
es sind ja deine Kinder und Enkel und mindest mehr als sieben.

Jetzt wünschen wir dir viel Spaß und Freude an diesem Tag,  
auch in der Zeit, die noch kommen mag.  
Wir sind alle sehr traurig und wünschen dir  
viel Glück, Gesundheit und mit Gottes Segen noch ein beschwerdefreies Leben.



Zur Erinnerung an die Mädels der Donnerstag-Gruppe

**Jetzt verbindlich anmelden:**

**TVE-Skiurlaub in Obertauern vom 01. bis 08.04.2017**

**Zur Erinnerung:** eine Woche Ski-Urlaub in Obertauern im Salzburger Land, auf 1.741 m und auf der Sonnenseite der Berge. Hohe Schneesicherheit und beste Schneequalität aufgrund der idealen Höhenlage von 1.630 m bis 2.313 m.

Interessenten/-innen melden sich bitte kurzfristig im TVE-Büro!

## Onkolauf 2016 im Gruga Park: Präsenz gezeigt!

Der 14. Onkolauf am 17.09.2016 lockte mit seinem schönen Wetter 104 LäuferInnen (von 4 bis 77 Jahre!) des TVE Burgaltendorf an den Start. Ein großer Vorteil des sonnigen Wetters: Wir konnten alle unsere leuchtend roten Vereinsshirts zeigen und das mit Stolz; schließlich waren wir einmal mehr der teilnehmerstärkste Verein bei diesem Wohltätigkeitslauf. Der Verein, der traditionell die Startgebühren trägt, „durfte“ dafür gut 1.000 € überweisen; sicherlich sinnvoll investiertes Geld: „Die Veranstaltung unterstützt krebskranke Patienten und vereint uns – angesichts der schicksalsträchtigen Diagnose KREBS – alle als eine Familie von betroffenen Erkrankten, ihren Angehörigen und allen aktiven Helfern und ideellen Unterstützern der Krebsberatung“ und brachte insgesamt 20.000 € ein, die per Scheck an die PARISOZIAL und Krebsberatungsstelle überreicht wurden.

Sehr schön war, dass dieses Jahr nur zwei der gemeldeten Läuferinnen nicht gestartet sind, wir aber auch dafür noch Ersatz finden konnten. Dafür möchte ich mich ausdrücklich bei allen teilnehmenden Mitgliedern bedanken! Natürlich darf man beim Danke sagen nicht die Organisatoren und vielen HelferInnen vergessen: Wieder hat alles wunderbar geklappt!

Der 15. Onkolauf, sicherlich auch mit gewohnt starker TVE-Beteiligung startet am 16.09.2017. Bitte den Termin vormerken, es lohnt sich!



*Wir sehen uns! Georg Spengler*



Alle Jahre wieder...

war unter den 104 TVE-Läufer/-innen ein großer Teil der Gruppe "Fit ab 30" unter der Leitung von Gerda Enigk und Imke Malburg. Urlaubs- und krankheitsbedingt konnten leider einige nicht dabei sein.

Nach optimal organisierter Gepäckabgabe walkten wir bei angenehmen Temperaturen Stecken von 2,5 bis 7,5 km durch den Gruga Park. Beim Zieleinlauf erhielt jede/r Teilnehmer/in eine Medaille und eine Urkunde. Traditionell traf sich unsere Gruppe anschließend in der Orangerie, um die verlorenen Kalorien wieder aufzufüllen.

Diese Lauf dient einem guten Zweck und macht auch noch Spaß. Vielleicht haben ja im nächsten Jahr noch mehr Teilnehmer/-innen Lust mitzumachen.

*Annelotte Beckmann-Schlöns*



## **Einladung: Humoristische Vorstellung mit Willibert Pauels am 16.12.2016, 19.00 h, in der Jesus lebt Kirche (Auf dem Loh)**

Am 16.12.2016, 19.00 h können wir Willibert Pauels live in einer Sondervorstellung erleben - wegen der großen Nachfrage **NICHT** im AKTIV PUNKT sondern in der Jesus lebt Kirche.

Mit dem verschmitzten Charme eines Pater Brown und der bodenständigen Komik eines Don Camillo erzählt uns der „DiaClown“ himmlisch-irdische Geschichten über die Menschen, die Religion und die Leichtigkeit des Seins. Das Heilige und das Profane mixt er dabei versiert zu einem humoristischen Ganzen.

Willibert Pauels, im Zweitberuf Diakon aus Wipperfürth-Hamböken, hat sich im kölschen Fastelovend mit der Figur „Ne Bergische Jung“ den Ruf erarbeitet, einer der besten Komödianten im rheinischen Karneval zu sein. Er höheren Blödsinns, als talentierter Gestik geschickt einsetzt.“ Ein Professionell. Seine beiden Berufe Pauels, bei beiden ginge es darum, befreien: „Bis zum 15. Jahrhundert Osterlachen. Man lachte den Tod



von der Kanzel einen Witz. „Geistliche“, so Pauels, „waren die ersten Büttenredner.“ Der Theologe besitzt ein sicheres Gespür für den leichten, aber niemals verletzenden Humor. Seit 15 Jahren steigt der Gottesmann in die Bütt - Pauels predigt. Die Botschaft lautet: „Religion bedeutet Trost. Wir müssen keine Angst haben - Lachende sind leicht wie Engel.“

gilt als „genialer Verkäufer des Schauspielers, der Ton, Tempo und Gottesmann agiert als Narr. seien eben artverwandt, erklärt die Menschen von ihren Ängsten zu gab es in der Ostermesse das aus. Deshalb erzählten die Priester

**Anmeldung:** siehe S.25

**Anmeldeschluss:** 01.12.2016

**Eintrittspreis:** 9,00 €, 10,00 € an der Abendkasse

*Hans Busch*

**Ankündigung: TVE-Mitgliederversammlung 2017 am Samstag, 25. März 2017, 11.00 h, im AKTIV PUNKT**

**Ankündigung: Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder am 06. Mai 2017 um 11.00 h im AKTIV PUNKT**

**Ankündigung: Jubiläumskonzert der tonARTisten zum 10jährigen Bestehen am Samstagabend, 20. Mai 2017 in der Aula des Mariengymnasiums E.-Werden, Brückstr. 108**

**Der TVE Burgaltendorf wünscht seinen Mitgliedern, seinem Mitarbeiterteam, allen Kursteilnehmer/-innen und Freunden des Vereins sowie allen Förderern schöne Weihnachtstage und ein gesundes, sorgenfreies Jahr 2017.**

## Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung



#### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Schäfer, Marc Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrenvorsitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de marcschaefer1@web.de monika.spengler@yahoo.de b.kambeck@t-online.de
--	---	--

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Böse, Peter	Organisation & Führung Organisation Leitung AKTIV PUNKT Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Handwerk / Technik	gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de monika.spengler@yahoo.de monistahl@gmx.de cupboese@arcor.de
---	--	--

#### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätettraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	--	--

<b>VEREINSRAT:</b>	<b>JUGENDRAT:</b>	<b>PROJEKT-TEAM 60plus /</b> Veranstaltungen:	<b>TonARTisten,</b> Chor im TVE Burgaltendorf
Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klezan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken- Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira	Diesner, Sophie / Geile, Andreas / Knop, Niklas / Kotzur, Katja / Parvin, Sam / Meier, Julian / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Rösen, Demian / Rudl, Leonie / Rudolph, Celine / Schlechter, Johanna / Stratmann, Ben / Teichmann, Moritz / Urbaniak, Luca / Weierstahl, Kira / Weimann, Sören / Wittek, Kai / Zimmermann, Christian	Blum, Heiner Busch, Hans Löbber, Ilona Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Köller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann

## Beitragsregelungen (Stand: 01.01.2016)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - LEISTUNGS-Turnen      - Laufsport                      - Kraftgerätettraining      - Judo
  - Rhönradturnen        - Badminton                    - Reha-Sport                    - Chor
5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätettraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätettraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätettraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halb.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
- Kraftgerätetraining - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	ab 16. Jahre 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	24,00 € 15,00 €
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung) - Herzsport (ohne Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,75 € 10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung) - Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	0,00 € 3,00 €
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

### Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termينlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Bankverbindung: IBAN: DE69360604880200020700 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)  
IBAN DE69360604880200020700 BIC GENODEM1GBE

### **Steckbrief des TVE Burgaltendorf**

#### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

#### TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

#### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

#### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

# Voilà, das TVE-Sportangebot

17.11.2016

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrganNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 'Turnen &amp; Spiel für Kinder'</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holtzeyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holtzeyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holtzeyer Str.	1*mo.	16:15 - 17:15	20203	Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holtzeyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holtzeyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holtzeyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holtzeyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holtzeyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Lah	-R	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck
Spottmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Lah	-R	17:00 - 18:00	20235	Balbach
<b>203 'Leistungs- und Rhythmturnen'</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	15:45 - 17:30	20301	Durmm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	16:30 - 18:30	20302	Durmm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp	Sh Auf dem Lah	4*do.	16:30 - 18:30	20303	Durmm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Absp.	Sh Auf dem Lah	1*mo.	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhythmturnen A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Lah	4*do.	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck
Rhythmturnen B (Fortgesc	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Lah	4*do.	19:45 - 21:15	20310	Schämmler
Rhythmturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Lah	1*mo.	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhythmturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Lah	4*do.	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 'Eltern/ Kind-Turnen'</b>							
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Lah	-R	16:00 - 17:00	206C	Kernebeck
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	15:30 - 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade
<b>208 'Judo'</b>							
Judo Gr. 1 *	männl. +weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Th Holtzeyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth
Judo Gr. 2 *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. und Erwachs.	Th Holtzeyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20802	Werth
Judo Gr. 3 *	männl. +weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Lah	5*fr.	15:30 - 17:00	20803	Werth
Judo Gr. 4 *	männl. +weibl. Mitgl.	10 - 14 Jahre	Th Holtzeyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20804	Werth
Judo Gr. 5 *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 14 J. u. Erwachs.	Th Holtzeyer Str.	5*fr.	18:30 - 20:00	20805	Werth
<b>209 'Badminton'</b>							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Lah	LMR	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Lah	LMR	18:00 - 20:00	20902	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Lah	2*di.	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Lah	LMR	18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Lah	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Lah	LMR	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
Paikour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Lah	-R	17:00 - 18:45	21201	Schwarz

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=Finnes Dittel, M=mittleres Dittel, R=rechtes Dittel



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>213 "Ballspiel"</b>							
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo, 17:15 - 18:45	21301	Oertgen
Ballsportlight	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.		3*mi, 19:00 - 20:00	21305	Riemenschneider
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do, 19:30 - 20:45	21306	Semmelting
<b>214 "Rad-Sport"</b>							
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do, 18:30 - 20:30	21401	Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>							
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di, 18:15 - 19:30	215A	Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		3*mi, 09:30 - 10:30	215B	Marquab
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa, 09:30 - 10:30	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi, 19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do, 18:00 - 19:15	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi, 18:15 - 19:30	215G	Enigg
<b>216 "Fitnesstraining für Männer"</b>							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr, 20:00 - 21:30	21602	Kalligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo, 20:15 - 21:30	21603	Semmelting
<b>217 "Fitnesstraining für Frauen"</b>							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo, 18:45 - 20:15	21701	Enigg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo, 20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di, 20:00 - 21:30	21704	Marquab
<b>218 "Gymnastik &amp; Spiel 60plus"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		4*do, 15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do, 17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo, 18:45 - 20:15	21810	Traumann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Sport		4*do, 16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Fit im Vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di, 16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do, 16:30 - 17:15	218A	Sackel
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo, 18:30 - 19:15	218B	Semmelting
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do, 17:30 - 18:15	218C	Sackel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr, 18:30 - 19:15	218D	Semmelting
Wassergym. E, z.Zt.storniert	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do, 18:30 - 19:15	218E	Sackel

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Dritte, M=mittleres Dritte, R=rechtes Dritte

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
01.12.2016	20.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs Fitness f. Paare (Ltg. Gerda Enigk)
03.12.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG Neukirchen-Vluyn M1)
04.12.2016		SH Don Bosco-Gymnasium	Stadtmeisterschaften im Judo
04.12.2016	11.00 h	Kirche St. Engelbert (Niederbonsfeld)	Gottesdienstgestaltung der tonARTisten mit anschl. Konzerte
05.12.2016	13.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Jahresausklang der Gruppe Spazierengehen
05.12.2016	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs 63_2 Wirbelsäulengymnastik (Ltg.: Rosi Stoßberg)
08.12.2016	19.15 h	SH Auf dem Loh	Gemütliches Beisammensein + Training der Rhönradturner/-innen zum Nikolaustag (Die Familien sind herzlich eingeladen.)
10.12.2016	16.00 h	SH Ludwig-Wolker-Str.	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (1. BV Mülheim M1 - TVE Burgaltendorf M1)
12.12.2016	17.30 h	Kapelle des Huyssestift	Mitgestaltung der Weihnachtsfeier Pallium durch die tonARTisten
13.12.2016- 15.12.2016		SH Auf dem Loh	Die SH Auf dem Loh steht wegen einer schulischen Weihnachtsfeier für den Vereinssport nicht zur Verfügung
13.12.2016	17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Sportgruppe Gerätturnen (Ltg. Uschi Kernebeck)
13.12.2016	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Frauengymnastikgruppe M (Ltg.: Gabi Marquaß)
15.12.2016	18.00 h	Weihnachtsfeier	Frauengymnastikgruppe E (Ltg.: Rosi Stoßberg)
15.12.2016	19.00 h	Trampolinpark „AirHop“	Rhönradturner/-innen fahren zum Trampolinpark „AirHop“
16.12.2016	19.00 h	ev. Kirche Burgaltendorf	Humoristische Vorstellung mit Willibert Pauels
19.12.2016	17.00 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastik „B“ (Ltg. Semmerling/Krieg)
19.12.2016	19.00 h	Clubhaus des Tennisverein Burgaltendorf	Weihnachtliches Beisammensein der Männer-Gruppe „Fit ab 40“ (Ltg.: Stephan Semmerling)
19.12.2016	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtliches Beisammensein der Sportgruppe „Fit ab 30“ (Ltg.: Imke Malburg & Gerda Enigk)
20.12.2016	15.45 h	SH Auf dem Loh	Weihnachtsfeier Leistungsturnen
22.12.2016	17.00 h	Rest. Burgfreund	Weihnachtsfeier Frauengymnastikgruppe D (Ltg.: Rosi Stoßberg), Sitzgymnastikgruppe (Ltg.: Barbara Zimmermann), Wassergymnastikgruppe D
23.12.2016- 08.01.2017			NRW-Weihnachtsferien 2016/2017 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
03.01.2017	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Abend: Nachlese 2016, Vorschau 2017
09.01.2017	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gemütlicher Abend der tonARTisten
11.01.2017	18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Neujahrsworkshop der Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs
14.01.2017	11.00 h	AKTIV PUNKT Sportraum	Folgeworkshop „Selbstverteidigung für Frauen ab ca. 35 J.“
18.01.2017	17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gemütliches Beisammensein Bambini-Schwimmkurs (Ltg. Uschi Kernebeck & Andrea Dörendahl)
21.01.2017- 22.01.2017		Ev. Tagungszentrum „Auf dem heiligen Berg“	Chorwochenende der tonARTisten
21.01.2017	11.00 h	AKTIV PUNKT	Evtl: Einweisung aller im AKTIV PUNKT arbeitenden Mitarbeiter/-innen in Brandschutz, Fluchtwege, Sicherheitsmaßnahmen
21.01.2017	16.00 h	Haarbeck-Halle	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG Neukirchen-Vluyn M1 - TVE Burgaltendorf M1)
23.01.2017			10jähriges Bestehen der tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
23.01.2017	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Chorjahresversammlung der tonARTisten
26.01.2017	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Vortrag „Sicheres Wohnen im Alter“
28.01.2017	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - KSV Erkerschwick M1)
31.01.2017	18.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung Projektteam 60plus-Freizeitaktivitäten
11.02.2017	11.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Jugendtreffen 2017 der TVE-Jugend (mit Frühstück)
11.02.2017	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - TSV Viktoria Mülheim M1)
12.02.2017	10.30 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour „Bochumer Trassen“ (ca. 45 km) mit Einkehr
15.02.2017			Redaktionsschluss WURFSPIESS Ausgabe 148/März 2017
07.03.2017		Glashütte in Karnap	60plus-Besichtigung der Glashütte in Karnap
11.03.2017	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - OSC Rheinhausen M1)

# Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

[www.bagus-gmbh.de](http://www.bagus-gmbh.de)

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie





# Freiheit bieten.

Die GENO BANK kann das.

Mit unseren Online-Angeboten  
an jedem Ort gut beraten.

[www.genobank.de](http://www.genobank.de)



**GENO BANK**

IN ESSEN MEHR ERREICHEN