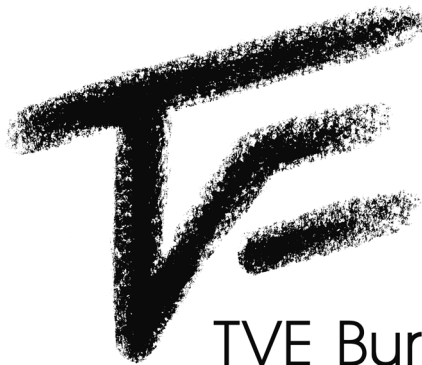
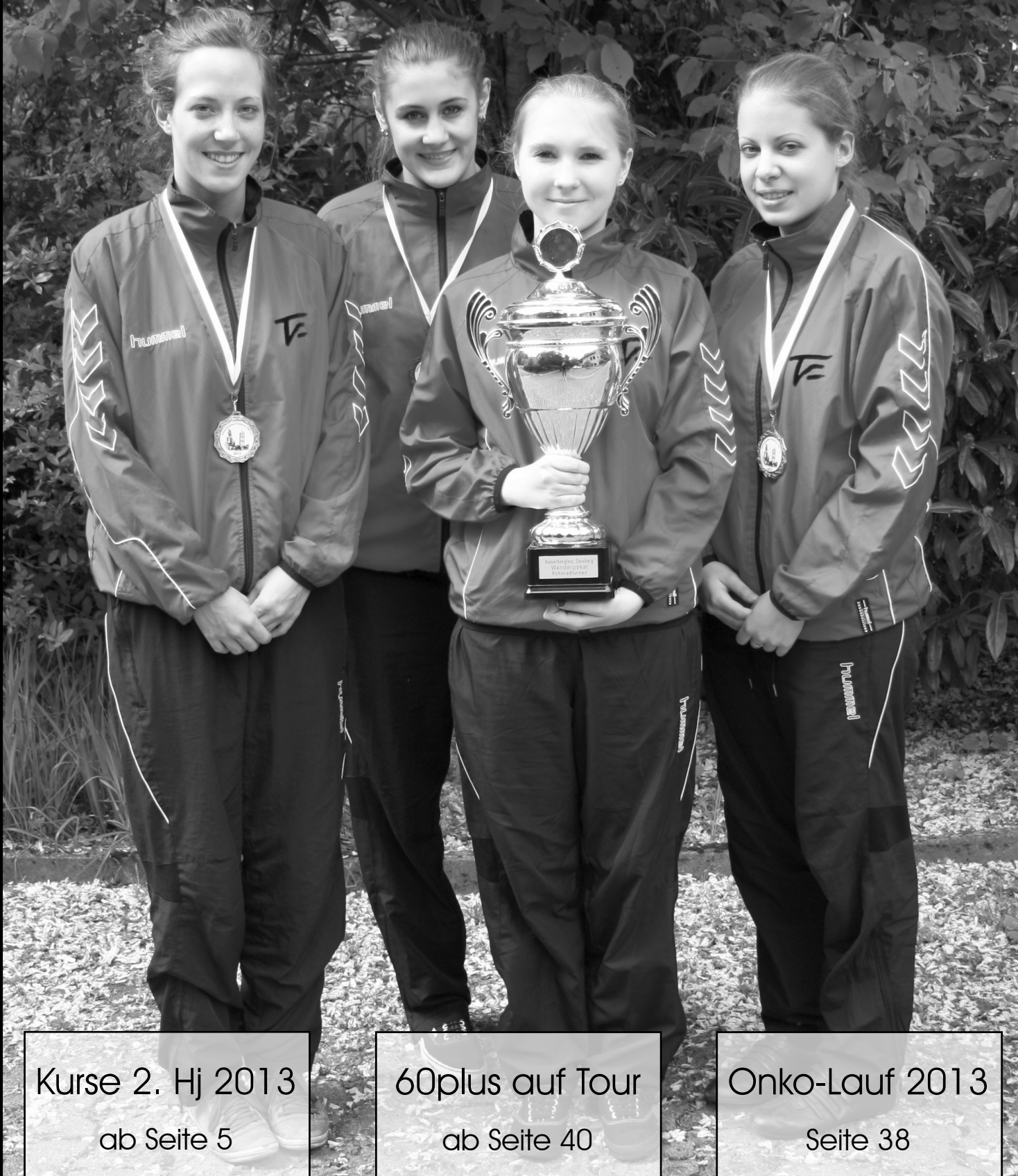


- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Hara-Ki-Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

TVE-Rhönradturnerinnen holen den Schwebebahnpokal. Bericht S. 45



Kurse 2. Hj 2013

ab Seite 5

60plus auf Tour

ab Seite 40

Onko-Lauf 2013

Seite 38



WURFSPIESS
 Impressum

WURFSPIESS
 Inhalt

Herausgeber:	TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen Gerhard Spengler (Geschäftsführer)	Titel	01
		Impressum, Inhalt	02
		Inserentenverzeichnis	03
		Universelles Anmeldeformular	05
Layout:	Stephan Semmerling	Kursprogramm 2. Halbjahr 2013	07-19
Druck:	Druckerei Sieberin	Kurse Sommerferien 2013	19
		Mitgliederversammlung 2013	21-27
Auflage:	1.750 Exemplare	Führung / Vorstandsberichte	27-31
Erscheinen:	4mal/Jahr: März, Juni, September, Dezember	Jubilarehrung	31-32
		tonARTisten	32-35
Kosten:	im Beitrag enthalten	Freizeitaktivitäten	36-37
Telefon:	0201 / 57 03 97	REHA-Sport	37
		Onko-Lauf	38
Fax:	0201 / 57 18 628	TVE-Mitarbeiterteam	39
Ansagedienst:	0201 /57 18 617 (kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)	60plus	40-43
		Leistungsturnen	44
eMail:	sport@tve-burgaltendorf.de	Rhönradturnen	45
Internet:	www.tve-burgaltendorf.de	Der TVE-Internet-Terminkalender	46-47
		Beitragsregelungen	48-49
Telefon- und Besuchszeiten		Das aktuelle TVE-Sportangebot	50-51
TVE-Büro im AKTIV PUNKT:		Struktur und Organe des TVE	52
dienstags,	18.00 - 20.00 h und		
donnerstags,	17.00 - 19.00 h		

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.

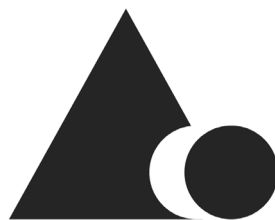
Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.18
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.12
Bedachungen Kraft-Prost	S.22
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
Druckerei Sieberin	S.06
EDEKA Wieger	S.26
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.18
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.18
Geno Bank Essen	S.16
Getränke Michael Michel GmbH	S.22
Goldschmiede Koll	S.24
HUK-COBURG	S.24
Johannes Brauksiepe GmbH	S.20
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Meisterliches Haardesign Sina Schmerberg	S.14
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Schuhmacher Struzek	S.06
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.22
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.20
Wohnstudio Neuhaus	S.26

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats

Termine 2013:

30.06., 29.09., 27.10.

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121





TVE Burgaltendorf

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29
45289 Essen

FAX-Nr. 0201 / 57 18 628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	---

Bemerkungen:

DRUCKEREI SIEBERIN



*Ihr fairer Partner für
Print & Medien*

Inh. Thomas Sieberin
Schwarzensteinweg 2
45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel.: 0201 / 85 70 60
Fax: 0201 / 85 70 666
E-Mail: sieberindruck@arcor.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- €

1/2 Seite: 55,- €

1/4 Seite: 35,- €

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) **58 66 94**



Kursprogramm 2. Halbjahr 2013 (04. September 2013 bis 26. Januar 2014)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.



Handel und Vermittlung von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen bei uns zu besichtigen!

- Karosserie - Instandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol.- und Bring-Service
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- Abschlepp-Service Tag und Nacht
- Glasschadensservice
- HU & AU
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



PEUGEOT



CITROËN



DAIHATSU

AMS - Auto Motor Service GmbH • Am Zehnthof 187 • 45307 Essen
Tel.: 0201 59 21 00 • Fax: 0201 59 06 00
info@ams-essen.de • www.ams-essen.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2013

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (13-15 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 80,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13, 07.01.14

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (13-15 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 80,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13, 07.01.14

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 24.01.2014 (15-17 mal)	freitags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 92,00 €	Philip Säckel
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 25.10.13, 01.11.13, 27.12.13, 03.01.14

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
04.09.2013 - 22.01.2014 (15-17 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 64,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 23.10.13, 30.10.13, 25.12.13, 01.01.14

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2013

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2014 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_2 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
04.09.2013 - 22.01.2014 (15-17 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 64,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 23.10.13, 30.10.13, 25.12.13, 01.01.14

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 12
09.09.2013 - 20.01.2014 (13-15 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 31,50 € Nichtmitglieder: 56,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 21.10.13, 28.10.13, 23.12.13, 30.12.13, 06.01.14

BECKENBODENGYMNASTIK

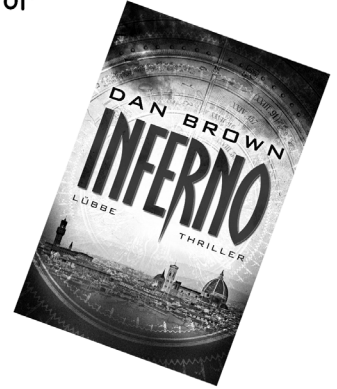
Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das Beckenbodengerechte und rüchenschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.



KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung vor
Ort:

Dan Brown
- Inferno -
€ 26,-



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[msi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 ▪ 45289 Essen ▪ Telefon (02 01) 8 57 04-0



Orga-Nr: 26_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (14-16 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (16-18 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 68,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.13, 31.12.13

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (16-18 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
04.09.2013 - 16.10.2013 (7 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 40,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 15
06.11.2013 - 22.01.2014 (10 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 57,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 25.12.13, 01.01.14

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
 Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
 Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



BAGUS
 Auge und Ohr für Sie

**FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)**

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

FITNESS- & KONDITIONS-MIX

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 18.10.2013 (7 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (14-16 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (14-16 mal)	dienstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 60,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 22.10.13, 29.10.13, 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
04.09.2013 - 22.01.2014 (15-17 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 64,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 23.10.13, 30.10.13, 25.12.13, 01.01.14

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 24.01.2014 (17-19 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.13, 27.12.13

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

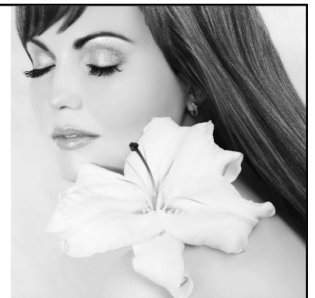
Orga-Nr: 38_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13



Kostenloser Lieferservice

Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

meisterliches **Haar**
design



Sina Schmerberg

Alte Hauptstr. 86 45289 Essen Tel. 0201 / 57 85 95 www.meisterliches-haardesign.de
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

Malerbetrieb Frank Zühlke



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86

**SKIGYMNASTIK**

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden den Fitness- & Konditions-Mix ab.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
08.11.2013 - 24.01.2014 (11 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 44,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 27.12.13

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 24.01.2014 (16-18 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 68,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.13, 20.12.13, 27.12.13

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
11.09.2013 - 30.10.2013 (8 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 26,00 € Nichtmitglieder: 46,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 90,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

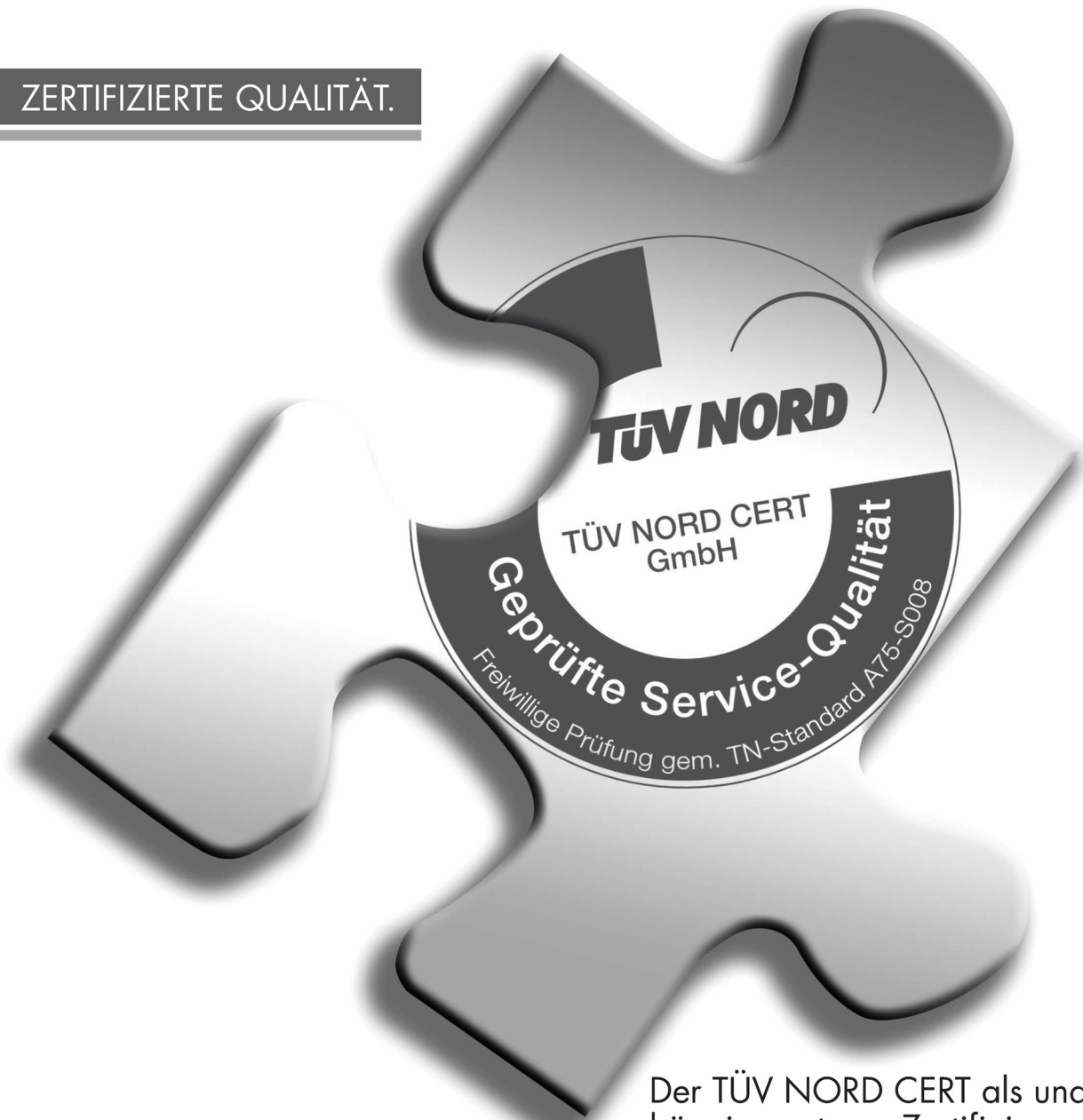
Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 30.12.13

Orga-Nr: 52_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

PASST.

GANZ
AUSGEZEICHNET.

ZERTIFIZIERTE QUALITÄT.



Der TÜV NORD CERT als unabhängige externe Zertifizierungsstelle verlieh ohne Einschränkung unserer Servicequalität und Kundenorientierung das Zertifikat "Geprüfte Service-Qualität".

 **GENO BANK ESSEN**

In Essen mehr erreichen.

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
05.09.2013 - 23.01.2014 (17-19 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.13, 26.12.13

YOGA - Einklang von Körper und Geist

Dieser Kurs bietet Ihnen klassisches Hatha-Yoga, dessen Körper-Haltungen (Asanas) Vorbild für viele heutige Gymnastikübungen sind. Ein Wechselspiel von Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt ebenso Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit, um für den Alltag - in den man übrigens auch sehr gut kleine Übungen einbauen kann - gewappnet zu sein.

Unabhängig von Alter oder Kenntnisstand (und somit gleichermaßen für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet) steht im Vordergrund, die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung zu fördern - das Selbst-Bewusstsein. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind dabei zweitrangig. "Entdecken Sie Ihr inneres Lächeln."

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
10.09.2013 - 21.01.2014 (16-18 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 46,75 € Nichtmitglieder: 85,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 24.12.13, 31.12.13

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
10.09.2013 - 21.01.2014 (16-18 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 46,75 € Nichtmitglieder: 85,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.13, 31.12.13

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist auch für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
09.09.2013 - 20.01.2014 (17-19 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.13

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
12.09.2013 - 23.01.2014 (16-18 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 03.10.13, 26.12.13

YOGILATES

Yogilates vereint das Beste aus Yoga und Pilates zu einem umfassenden intensiven Ganzkörper-Training für mehr Kraft und Beweglichkeit in Verbindung mit Dehnung und Entspannung. In ruhigem konzentriertem Training wird nachhaltig die Tiefenmuskulatur gekräftigt, die Figur geformt und der Stütz- und Halteapparat entlastet und gestärkt. Darauf folgt eine tiefe Entspannung für Körper und Geist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Orga-Nr: 43_2	Max TN: 20
06.09.2013 - 18.10.2013 (7 mal)	freitags, 08:15 - 09:45 Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 40,25 €	Christina Wolbring
AKTIV PUNKT	



Tradition & Frische

Torten in allen Variationen
und Frühstücken mit herrlicher Aussicht über das Ruhrtal

Überruhrstraße 465 Öffnungszeiten:
Telefon 0201 / 58 74 83 Mo - Fr: 06:00 Uhr – 18:30 Uhr
www.cafe-ruhrblick.de Sa: 06:30 Uhr – 15:00 Uhr
So: 08:30 Uhr – 18:00 Uhr



GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worryngstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service

SABO Vertragshändler








**anerkannter
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

**ZUMBA®**

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
04.09.2013 - 22.01.2014 (17-19 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.13, 01.01.14

Orga-Nr: 65_2	Max TN: 20
04.09.2013 - 16.10.2013 (7 mal)	mittwochs, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 40,25 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	

vorläufiges Kursprogramm Sommerferien 2013**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2013

Orga-Nr: S07	Max TN: 20
24.07.2013 - 14.08.2013 (4 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 13,00 € Nichtmitglieder: 23,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	1.-4. Woche der Sommerferien

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2013

Orga-Nr: S02	Max TN: 20
22.07.2013 - 02.09.2013 (7 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	Gesamte Sommerferien

Orga-Nr: S03	Max TN: 20
15.08.2013 - 29.08.2012 (3 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 12,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	2. Hälfte der Sommerferien

YOGA WALKING

Yoga-Walking ist eine Kombination aus einfachen Yoga-Übungen, langsamen Gehen mit bewusster Atmung und Entspannung. Die Stunde beginnt mit Yoga-Übungen. Der Walk selbst wird mit einem bestimmten Atemrhythmus verbunden. Mit Yogaübungen, die den Körper sanft dehnen, schließt der Walk ab. Zum Schluss jeder Stunde gibt es eine Entspannung. Yoga-Walking macht fit, strafft Muskeln, löst Spannungen und setzt neue Energien frei. Yoga-Walking ist für alle geeignet, die etwas für ihre Figur tun und dabei Stress abbauen wollen. Benötigt werden feste Turnschuhe für draußen und bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung.

Orga-Nr: S08	Max TN: 20
25.07.2013 - 15.08.2013 (4 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 13,00 € Nichtmitglieder: 23,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	1.-4. Woche der Sommerferien

YOGA-FITNESS (Einsteiger)

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2013

Orga-Nr: S01	Max TN: 20
22.07.2013 - 12.08.2013 (4 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 9,00 € Nichtmitglieder: 16,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	1.-4. Woche der Sommerferien



TVE Burgaltendorf



JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen
Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

Setzen Sie Ihre Fähigkeiten gewinnbringend ein!

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. ist der mitarbeiterstärkste Lohnsteuerhilfverein mit dem dichtesten Beratungsnetz in ganz Deutschland. Zur erfolgreichen Verstärkung unseres Teams **suchen wir** bundesweit m/w

STEUERFACHLEUTE

mit kaufmännischer Ausbildung und mind. 3-jähriger Berufserfahrung im Steuerrecht als **selbständig tätige Beratungsstellenleiter**.

Ihre Bewerbung behandeln wir streng vertraulich. Bitte richten Sie diese an:

Regionalbevollmächtigter Martin Pues

Hedwigstr. 32, 45130 Essen, Tel. 0201/490 12 03, Martin.Pues@vlh.de

Mitgliederversammlung 2013 (Niederschrift)



20.03.2013, 19.15 bis
20.30 h, AKTIV PUNKT,
Holteyer Str. 29
Versammlungsleiter:
Eckhard Spengler
Anwesende: 20 Stimm-
berechtigte

und Realisierung die Mitgliederversammlung
2011 den Vorstand beauftragt hatte:

Wegen der anhaltenden Bodenverfüllungs-
maßnahmen auf dem Schulgelände Auf dem
Loh und der danach folgenden Verfüllung des
Bodens rd. um die Turnhalle Holteyer Str. - und
somit auch des Baugrunds für den Erweite-
rungsbau - konnte die Baumaßnahme des TVE
noch nicht begonnen werden. Die Verzöge-
rungszeit werde genutzt, um weitere General-
unternehmerangebote einzuholen.

Ferner berichtet Eckhard vom Einbau des Trep-
penlifts im AKTIV PUNKT Ende des vergangenen
Jahres, die den TVE-Haushalt dank großzügiger
Spenden von Alfred-Krupp-Stiftung, Sparda-
Bank, Geno Bank, Kurt Krokowski sowie einer
Spende des Restaurants "Burgfreund" nur ger-
ingfügig belastet hat.

Monika Spengler (Freizeitleiterin) berichtet, dass
allein das Projektteam "60plus / Veranstaltun-
gen" in den Jahren 2011 und 2012 25 Maß-
nahmen mit insgesamt 952 Teilnehmern und
Teilnehmerinnen organisiert und durchgeführt
hat.

Des weiteren bot der TVE in beiden Jahren eine
Himmelfahrtswanderung mit gemütlichem
Ausklang im AKTIV PUNKT sowie zwei weitere
Aktivitäten für Mitglieder aller Altersgruppen
bzw. für Mitglieder 40plus an. TVE-Gruppen
organisierten 16 überwiegend gut besuchte
AKTIV PUNKT-Cafés sowie zahlreiche Gruppen-
feiern und einige Gruppenausflüge.

Inzwischen habe sich auch das 14tägige An-
gebot "Spaziergehen mit Vereinsmitgliedern"
etabliert. Letzten Endes sorgten die tonARTisten,
Chor des Vereins, für eine positive Außenwir-
kung durch insgesamt 17 Auftritte, darunter drei
eigene Konzerte.

Gerhard Spengler (Organisationsleiter) geht auf
die Mitgliederentwicklung der letzten 10 Jahre
ein. Die Mitgliederzahlen bei den Erwachsenen
stiegen, mit Ausnahme eines kleinen Rück-
gangs im Jahr 2011, ebenso kontinuierlich an,
wie die Mitgliederzahlen der

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Finanzen:
 - .1 Jahresrechnungen 2011 und 2012
 - .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2011 und 2012
4. Anträge
 - .1 Anhebung des Mitgliedsbeitrags für Einzelmitglieder ab 01.07.2013
 - .2 Satzungsänderungen
 - .3 Weitere Anträge
5. Ausblick

zu TO-P 1.: Begrüßung

Eckhard Spengler (Vorsitzender) begrüßt die -
vermutlich in Folge des Wintereinbruchs in un-
gewöhnlich geringer Anzahl - erschienenen Mit-
glieder, stellt die satzungskonforme Einladung
zur Mitgliederversammlung durch die Märzaus-
gabe der Vereinszeitschrift sowie durch die
Tageszeitungen fest und erklärt, dass keine
Änderungsanträge zur Tagesordnung vorlie-
gen. Er entschuldigt die verhinderten Vor-
standsmitglieder Christiane Spengler, Ursula
Kernebeck und Eduard Spengler.

Anschließend gedenken die Anwesenden der
in den beiden letzten Jahren verstorbenen Ver-
einsmitglieder.

zu TO-P 2.: Rückblick

Eckhard stellt den hohen Stellenwert der von
TVE-Mitarbeitern/-innen in Verbindung mit en-
gagierten Mitgliedern organisierten Freizeitakti-
vitäten, die das weiterentwickelte
Sportangebot auf vorzügliche Weise ergänzen,
dar. Weiter berichtet er vom Planungsstand der
AKTIV PUNKT-Erweiterung, mit dessen Planung

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

Bedachungen

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

KRAFT-PROST

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES
NOCKWINKEL 103
(GEGENÜBER ALDI)

45277 ESSEN - ÜBERRUHR
TEL.: 0201 59804177



„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
UND SEELE ZUSAMMEN“,
PFLEGTE SCHON SOKRATES
ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie
und Festveranstaltungen



Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

Jugendlichen/Heranwachsenden, während hingegen die Mitgliederzahlen bei den Kindern permanenten Schwankungen unterlegen sind. Die Gesamtmitgliederzahl des TVE betrug am 01.01.2013 1.986 Mitglieder.

Stephan Semmerling (Sportleiter) geht insbesondere auf das Kursprogramm ein, das pro Halbjahr 35 bis 40 in der Regel gut gebuchte Kurse beinhaltet und legt dar, dass die Kursgebühren für Mitglieder seit rd. 7 Jahren unverändert und sehr günstig sind. Beim Kraftgerätetraining haben die Mitgliederzahlen der Abteilung mit zur Zeit 275 den bisherigen Höchststand erreicht.

Georg Spengler (Abteilungsleiter "Laufsport / Leichtathletik") ergänzt diese Ausführungen um Anmerkungen zum Onkolauf, an dem der TVE jährlich mit rd. 125 Sportlern/-innen als teilnehmerstärkste Organisation teilnimmt.

zu TO-P 3.: Finanzen

.1 Jahresrechnungen 2011 und 2012
Gerhard stellt die Ergebnisse der Jahresrechnungen im Vergleich der Jahre 2009 bis 2012 sowie die Vermögenssituation des TVE dar. Der TVE erzielte im Jahr 2011 einen Überschuss i.H. von 45.479,42 €, im Jahr 2012 i.H. von 44.518,95 €. Er weist darauf hin, dass die starken Zinssenkungen der letzten Jahre den TVE ab diesem Jahr voll treffen wird. Zudem wird die Verwendung von Festgeldern für die AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme das Zinseinkommen erheblich mindern.

zu TO-P 3.2.: Prüfberichte und Entlastungsantrag der Buchprüfer/-in

Yvonne Enigk, Buchprüferin neben Georg Wissmann, berichtet von den beiden Buchprüfungen für die Jahre 2011 und 2012. Beanstandungen ergaben sich nicht. Sie beantragt, auch im Namen von Georg Wissmann, die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2011 und 2012. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

zu TO-P 4.1: Anhebung des Mitgliedsbeitrags für Einzelmitglieder ab 01.07.2013

Die Mitgliederversammlung beschließt bei drei Enthaltungen und einer Gegenstimme die An-

hebung der Beiträge für Einzelmitglieder - das sind die Mitglieder, die nicht unter die Familienbeitragsregelung fallen - wie folgt:

- von 4,50 € auf 4,75 €/Monat für Mitglieder bis 24 J.
- von 4,75 € auf 5,25 €/Monat für Mitglieder ab 25 J.
- von 5,50 € auf 6,00 €/Monat für Kurzzeitmitglieder.

zu TO-P 4.2: Satzungsänderungen

Die Mitgliederversammlung beschließt nach Erläuterung und Diskussion folgende Satzungsänderungen:

.1

Die "turnerjugend burgaltendorf", Kinder- und Jugendorganisation des Vereins, hat ihren Namen in "TVE-Jugend" geändert.

In der TVE-Satzung ist der alte Name durch den neuen Namen zu ersetzen (Zi. 1.3, Zi. 5, Zi. 5.2.1, Zi. 5.4.2)

.2

Aus "Turngau Essen" wurde vor vielen Jahren "Gemeinschaft Essener Turnvereine"

In der TVE-Satzung ist die Namensänderung unter der Zi. 9 (Auflösung des Vereins) nachzuvollziehen.

.3

EU ändert Bankeinzugsverfahren: 2014 kommt SEPA.

In der Vereinssatzung Zi. 4.3 ist der Begriff "Abbuchungsverfahren" durch "Einzugsermächtigung/SEPA-Lastschriftmandat" zu ersetzen.

.4

Die Form der Einladung zu Mitgliederversammlungen (Zi. 5.1.1) wird präzisiert:

"Zur Mitgliederversammlung lädt der Vorstand alle stimmberechtigten Mitglieder durch Rundschreiben oder Vereinszeitschrift unter Angabe der Tagesordnung im ersten Viertel der Jahre mit ungerader Kalenderzahl ein. Die Einladung erfolgt spätestens 14 Tage vorher."

.5

Zi. 5.3 erhält folgende, neue Fassung:

"Vereinsrat

Der Vereinsrat ist ein Forum zur Diskussion und Wahrnehmung der Mitgliederinteressen.

Zu seinen Aufgaben gehören:



TVE Burgaltendorf



Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger " Burgaltendorf Burg " Handarbeit aus eigener Werkstatt

Seit 1974
**GOLDSCHMIEDE
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>



**Ich wette, die HUK-COBURG
ist günstiger!**

Unfallversicherung wechseln
und sparen

**50,- € Gutschein
von amazon.de
sichern**

**Ich wette, dass die Unfallversicherung der HUK-COBURG
günstiger ist als Ihre aktuelle Unfallversicherung!**

Verliere ich die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtungen.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin!
Die Wette gilt bis zum 30.09.2013.*

*Teilnahmebedingungen unter www.huk.de/unfallwette

MA446. Stand 1.13

**Vertrauensmann
Udo Lang**

Versicherungsfachmann
Telefon 0201 571558
Udo.Lang@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Udo.Lang
Mölleneystraße 35
45289 Essen-Burgaltendorf

Sprechzeiten:
nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

.1 die Entscheidung über die Berufung ausgeschlossener Mitglieder

.2 die Auslegung der Satzung in Zweifelsfällen (gemeinsam mit dem Vorstand)

.3 die Wahl des/der Vereinsratvorsitzenden

.4 die Vergütung der Vorstandsmitglieder

.5 die Teilnahme an Mitgliederversammlungen.

Der Vereinsrat besteht aus Sprechern/-innen der Gruppen, in denen volljährige Mitglieder tätig sind. Er wählt in seiner ersten Sitzung nach Wahl der Gruppensprecher/-innen seine/n Vorsitzende/n aus seinen Reihen selbst.

Der/die Vereinsratvorsitzende kann an den Besprechungen des Vorstands beratend teilnehmen."

(Da die nächsten Gruppensprecherwahlen erst 2015 wieder stattfinden, wird der Vereinsrat beauftragt, in seiner nächsten Besprechung seine/n Vorsitzende/n für 2 Jahre zu wählen.)

.6

Zi. 5.2 erhält folgende Fassung:

"5.2 Vorstand

5.2.1 Der Vorstand führt den Verein. Er koordiniert die Arbeit der Organe. Den Vorstand bilden:

.1 der/die Vereinsvorsitzende

.2 der/die Geschäftsführer/-in

.3 der/die Organisationsleiter/-in

.4 der/die Sportleiter/-in

.5 der/die Freizeitleiter/-in

.6 der/die Seniorenreferent/-in

.7 der/die Sportleiter/-in (TVE-Jugend)

.8 der/die Jugendleiter/-in (TVE-Jugend)

Die Vorstandsmitglieder der Pos. 1 bis 6 werden von der Mitgliederversammlung für vier Jahre gewählt und führen ihr Amt bis zur Neu- oder Wiederwahl.

Bei vorzeitigem Ausscheiden eines dieser Vorstandsmitglieder wählt der Vereinsrat auf Vorschlag des Vorstandes eine(n) Nachfolger/-in für die verbleibende Amtszeit.

Die Vorstandsmitglieder der Pos. 7 und 8 werden von der >TVE-Jugend< nach den Bestimmungen ihrer Verfassung gewählt."

(Der weitere Text der Zi. 5.2.1 bleibt unverändert.)

"5.2.3 Vorstand im Sinne des § 26 BGB

Den Vorstand im Sinne des § 26 BGB (gesetzliche Vertreter des Vereins) bilden

- der/die Vorsitzende

- der/die Geschäftsführer/-in

- der/die Organisationsleiter/-in

- der/die (von der Mitgliederversammlung gewählte) Sportleiter/-in

Sie vertreten den Verein gerichtlich und außergerichtlich. Jeder von ihnen ist berechtigt, für seinen Zuständigkeitsbereich den Verein allein zu vertreten."

((Anm.: Die Funktionsbezeichnung "der/die Geschäftsführer/-in" ist die Nachfolgebezeichnung von "der/die Organisationsleiter/-in (gewählt von der Mitgliederversammlung).))

.7

Es wird neu als Zi. 8 eingefügt (die nachfolgenden Ziffern werden dadurch um jeweils einen Zähler heraufgesetzt):

„8. Datenschutz

8.1 Mit der Aufnahme als Mitglied in den TVE Burgaltendorf erfasst der TVE die auf dem Aufnahmeantrag enthaltenen Daten elektronisch in seinen Datenverarbeitungsprogrammen. Die personenbezogenen Daten werden durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt. Grundsätzlich werden keine Mitgliederdaten an Personen oder Institutionen außerhalb des TVE-Mitarbeiterteams weitergegeben mit folgenden Ausnahmen/Einschränkungen:

8.1.1 Als Mitglied von Sportverbänden ist der TVE verpflichtet, seine Mitglieder - tlw. unter Angabe von Namen, Vornamen und Geburtsdatum - zu melden. Dies gilt insbesondere bei Anmeldungen zum Wettkampf- und Spielbetrieb. Insofern erklären sich an Wettkampf- und Spielbetrieb teilnehmende Mitglieder mit der Weitergabe dieser Daten einverstanden.

Bei Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist oft die Angabe auch der Anschrift, der Kommunikationsdaten und der Funktion erforderlich.

8.1.2 Die Mitgliederdaten werden zur Erstellung eines Vereinsausweises der "Deutsche Sportausweis GmbH" technisch zur Verfügung gestellt. Der TVE bleibt ausschließlicher Eigentümer der Daten. Eine andere Nutzung oder Weitergabe der Daten ist durch ständige Kontrolle der Datenschützer von Bund und Land ausgeschlossen.



TVE Burgaltendorf

Wohnstudio A. Neuhaus & Sohn

ihr Möbelspezialist

in der Worringstr. 23-25 u. 41,
45289 Essen-Burgaltendorf,
Tel.: 0201/570882
www.wohnstudio-neuhaus.de



Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

8.1.3 Der TVE informiert die lokale Presse über besondere Ereignisse wie Wettkämpfe, Veranstaltungen und Ehrungen. Derartige Ereignisse werden in der Regel auch auf den Internetseiten des Vereins, in der Vereinszeitschrift und ggf. der Presse mit Text und Bild veröffentlicht. Mitglieder, die diese Veröffentlichungen nicht wünschen, können ihnen grundsätzlich oder im Einzelfall vor einem Ereignis gegenüber dem Vorstand widersprechen.

8.1.4 Mitgliederdaten (z.B. in Form von Gruppenlisten oder Mitgliederverzeichnissen) sind grundsätzlich nur TVE-Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen zugänglich.

Auf Wunsch und mit Einverständnis der Gruppen stellt der TVE den Gruppen jedoch Gruppenlisten zur Verfügung, um die Kommunikation und den Zusammenhalt innerhalb der Gruppen zu erleichtern.

Alle erstellten Listen enthalten den Aufdruck "Vertraulich, nur für Vereinszwecke".

8.1.5 Bei einem Austritt aus dem TVE bleiben die Daten des ehemaligen Mitglieds in der Vereinsverwaltungssoftware für den Fall eines Wiedereintritts gespeichert, es sei denn, das austretende Mitglied untersagt dies ausdrücklich.

8.2 Die Mitgliederversammlung kann einen Datenschutzbeauftragten/eine Datenschutzbeauftragte einsetzen. Der Datenschutzbeauftragte berät den Vorstand zu Verbesserungsmöglichkeiten beim Datenschutz. Der Datenschutzbeauftragte handelt ausschließlich im Auftrage der Mitgliederversammlung. Andere Vereinsorgane sind gegenüber dem Datenschutzbeauftragten nicht weisungsbefugt."

Die Satzungsänderung zur Zi. 5.3 (Vereinsrat) wird bei einer Enthaltung und keiner Gegenstimme, alle anderen Satzungsänderungen werden einstimmig beschlossen.

zu TO-P 4.3: Weitere Anträge

Weitere Anträge liegen nicht vor.

zu TO-P 5: Ausblick

Es wird auf die einige herausragende Termine des Jahres 2013 wie die TVE-Himmelfahrtswanderung am 09.05.2013 und der Onkolauf am 21.09.2013 hingewiesen. Alle Termine werden laufend in der Vereinszeitschrift und im Internet publiziert.

24.03.2013

Gerhard Spengler
(Geschäftsführer)

Der Vorstand tagte am
13.03.2013, 18.00-20.00 h, im AKTIV PUNKT



Teilnehmer/-innen:
Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Monika Spengler, Eduard Spengler, Stephan Semmerling, Christiane Spengler

Beratend: Georg Spengler (tlw.)

Fehlend: --

TH HOLTEYER STR.: Lagerraum im OG, Be- und Entlüftungsanlage

(Sachverhalt s. Vorstandsbesprechung vom 05.09.2012)

Einige größere, ausgesonderte Sportgeräte sind inzwischen von den SBE abgeholt worden.

Da der Raum in einem sehr schlechten Zustand ist und sich insofern ein höherer Sanierungsaufwand abzeichnet, sollen zunächst weitere Gespräche geführt werden, insbes. auch wegen der Kostenträgerschaft. Die Empore als Alternative soll noch einmal in den Fokus genommen werden und die Hintergründe zur Schließung recherchiert werden. Ferner ist eine Container-/Garagenlösung in Erwägung zu ziehen.

MITGLIEDERBETREUUNG: Jubilarehrung am 11.05.2013, 11.00 h, AKTIV PUNKT

Es werden rd. 60 Jubilare für langjährige Mitgliedschaft oder langjähriges Engagement für den TVE geehrt.

Der Vorstand beschließt einstimmig, Werner Streicher zum Ehrenmitglied zu ernennen.

EHRUNGEN: Ehrenmitgliedschaft im TVE

Folgende Voraussetzungen (Kriterien) werden beschlossen:

1. Alter: 80 Jahre und älter
2. Mitgliedschaft im TVE: 50 Jahre und länger
3. Verdienst: langjähriges, über die Mitgliedschaft hinausgehendes Engagement für den TVE.

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme

(Sachverhalt: s. vorausgehende Vorstandsbesprechungen)

- a) Dem Architekten Treder sind auch die Bauunternehmer Klingebiel und Dunker für die Ausschreibung der Generalunternehmerschaft zu benennen.
- b) Bei der Erneuerung der Dehnungsfugen in den Duschräumen wurden Feuchtigkeit und stärkere Luftbewegung festgestellt. Der Architekt ist im Hinblick auf den Erweiterungsbau zu informieren. Auch ist ein Ortstermin mit der Fa., die die Be- und Entlüftungsanlage im AKTIV PUNKT eingebaut hat, anzustreben, da die Funktion dieser Anlage regelmäßig Fragen aufwirft

AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept

(Sachverhalt s. Vorstandsbesprechung vom 06.02.2013)

Inzwischen erfolgten:

- a) eine Hochdruckreinigung der Fliesen in den Duschräumen
- b) Erneuerung der Dehnungsfugen in den Duschräumen
- c) die Auflistung aller zu reinigenden Flächen und Einrichtungsgegenstände
- d) die Beauftragung des Architekten mit der Recherche nach alternativen Materialien für Duschwände und mit der Installation von Wasseranschlüssen für Reinigungsschläuche i.R. des Erweiterungsbaus

Nächste Schritte:

- a) Festlegung der Reinigungsintervalle und Zeitpunkte für die ermittelten Flächen und Gegenstände
- b) Prüfung des Personalbedarfs zu a)

SPORTANGEBOT: Freie Hallenzeiten

Folgende, dem TVE zugewiesene Hallenzeiten sind gegenwärtig nicht genutzt:

- a) Sh Auf dem Loh 2/3, montags, 20.15 - 21.45 h: Demnächst durch ein Latin Dance-Angebot des TVE genutzt.
- b) Sh Auf dem Loh 2/3, donnerstags, 15.00 - 16.00 h: Ab April 2013 ab 15.30 h durch die TVE-Leistungsturnerinnen genutzt.
- c) Th Holteyer Str., mittwochs, 19.00 - 21.00 h: Nutzung in Arbeit.

SPORTANGEBOT: Wünsche und Anregungen des Vereinsrats

Die Gruppensprecher/-innen (Vereinsrat) hatten Mängel aufgezeigt bzw. Wünsche geäußert.

- a) Zu den reparaturanfälligen Holzstuheln im AKTIV PUNKT wurde inzwischen mit negativem Erfolg eine Alternative geprüft. Weitere Alternativen?
- b) Wegen des nicht abfließenden Wassers im Duschaum re. im EG der Th Holteyer Str. wurde Schule u. Immobilienwirtschaft angeschrieben. Damit sind die Möglichkeiten des TVE erschöpft.

AUSSENBEZIEHUNGEN: Gespräch E.ON Ruhrgas Sportgemeinschaft / TVE Burgaltendorf

(Sachverhalt s. Vorstandsbesprechung vom 06.02.2013)

der TVE könnte gebrauchte, hochwertige und sehr gepflegte Krafttrainingsgeräte von der E.ON Ruhrgas Sportgemeinschaft erwerben. TVE-seitig ist zu klären, ob diese Geräte des Typs sind, die der TVE nach Fertigstellung des Erweiterungsbaus benötigt, und ob der Kauf einzelner Geräte möglich ist und zu welchem Preis.

***Abt219 REHA-SPORT: Zertifikat "Leistungserbringer von Rehabilitationssport"**

Mit Datum vom 06.02.2013 hat der Landes-sportbund NRW dem TVE dieses Zertifikat (in Person Monika Spengler) erteilt, so dass ein neues Sportangebot (in Kursform) "Sport in der Krebsnachsorge" nun konkret (im Wurfspieß) ausgeschrieben wurde. Presseartikel werden im April folgen, ebenso die Auslage von Flyern in den Apotheken und Arztpraxen von Burgaltendorf und angrenzenden Stadtteilen.

16.03.2013

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Der Vorstand tagte am
08.05.2013, 18.00-20.00 h im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Monika Spengler, Eduard Spengler, Stephan Semmerling, beratend: Georg Spengler (tlw.)

>>> Nächste Maßnahme: Alle (Schule, Vereine, Hausmeister), die möglicherweise Eigentümer/-in von im OG der Th gelagerten Materialien sein könnten, sollen zu einem Ortstermin eingeladen werden. Anschließend ist die Sperrmüllabfuhr zu beauftragen.

verhindert wg. Trainertätigkeit: Marc Schäfer

ORGANISATORISCHE ABWICKLUNG DER SPORTABZEICHENABNAHMEN

AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Zustand

(Federführung: Eduard Spengler)

Die Außensportanlage befindet sich in einem katastrophalen Zustand, so dass sich die Schulleitung bei der Stadt um eine Überholung der Anlage bemüht. Der TVE wird die Initiative der Grundschule unterstützen.

Eduard Spengler möchte seine Tätigkeit als Koordinator altersbedingt niederlegen. Ursula Kernebeck (Sportleiterin TVE-Jugend) und Stephan Semmerling (Sportleiter) werden versuchen, diese Tätigkeit zu übernehmen. Diskutiert wurde, ob die Abnahmetermine zukünftig auf der Bezirkssportanlage in Übrerruhr stattfinden sollen.

TH HOLTEYER STR.: Lagerung von Schwimmsport-Gerätschaften

(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)

Es gibt gegenwärtig folgende Planungsalternativen für die Lagerung der Schwimmsportgerätschaften:

- a) ein kleiner Raum, der im Rahmen der AKTIV PUNKT-Erweiterung eingeplant ist.
- b) die gegenwärtig geschlossene Empore im OG der Turnhalle (Hier wären erhebliche Investitionen erforderlich.)
- c) im Lagerraum im OG der Turnhalle (Hier müsste zunächst ein umfangreicher Abtransport von Materialien (Stühle, Fahrräder, Altreifen,...) mit unbekanntem Eigentumsverhältnissen nach Klärung dieser erfolgen. Anschließend wäre eine "Sanierung" des Raums sowie der Einbau einer Ent- u. Belüftung erforderlich.

Eine 4. Lösungsvariante, eine Container, dürfte sich erübrigt haben, da inzwischen ermittelt wurde, dass der Container, der sich gegenwärtig in der Nähe des Eingang zur Th Holteyer Str. befindet, gefüllt ist mit "Hausmeistermaterialien" (Werkzeug, Maschinen), die früher im alten Lehrerhaus gelagert waren.

Das Aufstellen eines zweiten Containers dürfte nicht genehmigungsfähig sein.

SPORTMATERIAL: Lagerungsproblematik in der Th Holteyer Str.

(Federführung: Stephan Semmerling)

Im Vorgriff auf die von Stephan Semmerling angekündigte Projektarbeit hat Marc Schäfer die Schränke im Flur und im Geräteraum sowie im Geräteraum selbst aufgeräumt und den Boden gefegt. Defekte Sachen wurden ausgesondert bzw. entsorgt. Die neuen Kunststoffreifen wurden in den linken Schrank und die alten Holzreifen in den rechten Schrank gehängt und die aus der Sh Auf dem Loh ausgeliehenen Kunststoffreifen dorthin zurück gebracht.

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme*

(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)

a) Die Ausschreibungsunterlagen wurden auch den Unternehmern Klingebiel und Dunker übermittelt.

b) Mit der Fa. Haase, die den Einbau der Entlüftungsanlage, mit der der TVE unzufrieden ist, vorgenommen hat, wurde für den 13.05. in Anwesenheit des Architekten Treder ein Ortstermin vereinbart.

c) Die Verfüllungsmaßnahmen auf den beiden Burgaltendorfer Schulgrundstücken sollen nach neuesten Informationen bis Sept. 2013 andauern.

ern. Vorher ist ein Beginn der Erweiterungsbaumaßnahme nicht möglich.

AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept

(Federführung: Gerhard Spengler)

a) Festlegung der Reinigungstätigkeiten (to-do-Liste): erledigt

a) Festlegung der Reinigungsintervalle: erledigt

b) Festlegung der Reinigungszeitpunkte für die ermittelten Flächen und Gegenstände: erledigt für "täglich" "wöchentlich" und "monatlich")

c) Zuordnung der Reinigungsaufgaben an Tatjana und Carola: für "täglich", "wöchentlich" und "monatlich": erledigt

Nächster Schritt:

Testlauf mit Tatjana für die täglichen und wöchentlichen Aufgaben, danach Auswertung

SPORTANGEBOT: Tanzangebot für Kinder?

(Federführung: Ursula Kernebeck u. Stephan Semmerling)

Ballet und Tanz erfreuen sich bei Mädchen lt. Medienberichten und eigenen Erkenntnissen der größten Beliebtheit, so dass der TVE bemüht ist, wieder ein Tanzangebot zu unterbreiten. Stephan und Uschi beobachten den "Markt" diesbezüglicher Fachkräfte. Tipps und Hinweise werden gern entgegengenommen.

MITARBEITEREINSATZ beim Kraftgerätetraining

Eine eigene Trainingstätigkeit der Betreuer/-innen des Kraftgerätetrainings, die im übrigen zahlende Mitglieder der Abteilung "Kraftgerätetraining" sind, während ihrer Betreuerstätigkeit wurde diskutiert.

>>> Sie wird - soweit der Trainingsraum nicht hoch frequentiert ist - als Ergebnis der Diskussion akzeptiert, weil die Betreuer/-innen permanent aktuelle Kenntnisse über Funktion, Pflege und technischem Zustand der Geräte erhalten und diese rückkoppeln. Außerdem halten sie sich dadurch im Trainingsraum auf und sind jederzeit für Trainingsteilnehmer/-innen ansprechbar bzw. können bei Bedarf selbst initiativ werden.

Den Betreuer/-innen wird empfohlen, ein Mitarbeiter-Shirt zu tragen oder ein Namensschild anzustecken.

VEREINSSATZUNG: "Seniorenreferent/-in"

(Federführung: Eckhard u. Gerhard Spengler)

Die durch Satzungsänderung geschaffene neue Funktion "Seniorenreferent/-in" wird in der Septemбераusgabe des Wurfspieß vorgestellt. Interessenten/-innen können sich dann melden und es können Vorschläge und Hinweise zu möglicherweise interessierten und geeigneten Personen gegeben werden.

VEREINSZEITSCHRIFT: Wurfspieß-Titelseite in Farbe?

(Federführung: Stephan Semmerling)

Der Vorstand hatte sich im Frühjahr 2008 darauf verständigt, die Titelseite des Wurfspieß - zumindest versuchsweise - in Farbe (Hauptfarbe rot, nachgeordnete Zweitfarbe blau) drucken zu lassen.

>>> Stephan Semmerling und Monika Stahl werden um Entwicklung eines Entwurfs oder mehrerer Entwürfe gebeten.

MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 11: Jährliches Informationsfrühstück für 60plus-Mitglieder und -Nichtmitglieder mit allen 60plus-Mitarbeitern/-innen"

(Federführung: Gerhard Spengler)

Termin 2013: 09.11.2013, 10.00 - ca. 12.00 h (ACHTUNG: Uhrzeit geändert!), AKTIV PUNKT, Kommunikationsraum

Ein Planungskonzept für Vorbereitungen und Programm als Ergebnis eines Mitarbeiter-Workshops wurden zwischenzeitlich erstellt.

AUSSENBEZIEHUNGEN: Gespräch E.ON Ruhrgas Sportgemeinschaft/ TVE Burgaltendorf

(Federführung: Eckhard Spengler, Sachverhalt s. frühere Niederschriften)

Die Angelegenheit hat sich erledigt, da das Fitness-Studio der Sportgemeinschaft - in einer neuen Örtlichkeit - bestehen bleibt.

KURSANGEBOT: Zumba-Kurs

(Federführung: Stephan Semmerling)

Mit Janina Funken konnte eine qualifizierte Zumba-Kursleiterin gefunden werden. Der Kurs wurde ausgeschrieben, hat bereits begonnen und ist ausgebucht.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: AKTIV-PUNKT-Café

(Federführung: Monika Spengler)

Zum Sachverhalt:

a) Die Anzahl der AKTIV PUNKT-Cafés wurde für 2013 von 8 auf 6 reduziert, dann aber auf Wunsch einer Gruppe auf 7 erhöht.

b) Für den April-Termin konnte keine ausrichtende Gruppe gefunden werden. Durch Initiative von Eckhard, Georg,... konnte das Ausfallen des April-Termins jedoch verhindert werden.

c) An Besuchern/Besucherinnen wurden EINSCHLIESSLICH der ausrichtenden Mitarbeiter/-innen lediglich 13 Personen gezählt.

>>> Das Konzept muss überdacht werden. Zu diesem Zweck ist eine Diskussionsrunde mit den Leitern/-innen der ausrichtenden Gruppen anzusetzen.

10.05.2013

Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Feierliche Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder
am 11.05.2013 im AKTIV PUNKT**



Am 11. Mai 2013 ehrte der TVE Burgaltendorf im Rahmen einer festlichen Matinée im AKTIV PUNKT langjährige Mitglieder des Vereins.

treiben. In Vereinen kommt positiv hinzu, dass jeder Einzelne merkt, dass er mit eventuell auftretenden Problemen nicht alleine da steht. Dies fördert auch das Gruppenzusammengehörigkeitsgefühl.

Nach einer kurzen Begrüßung durch den Vorsitzenden Eckhard Spengler wurde das Programm musikalisch eröffnet durch die Harfenistin Duygu Aydogan. Sie zog die Zuhörer und Zuhörerinnen gleich zu Beginn in ihren Bann durch die zauberhaften Klänge, die sie ihrem Instrument entlockte. Im ersten Block ihrer Darbietung brachte sie u.a. Werke aus der Oper Gianni Schicchi und einen türkischen Tango.



Danach sprach Eckhard über die geschichtliche Entwicklung der Motivation, die uns dazu bringt, Sport zu treiben. Anfang des 20. Jahrhunderts stand nur die Leistung und der Wettkampf im Mittelpunkt der Sport treibenden Männer. Erst Anfang der 60er Jahre öffneten sich die Vereine auch für Frauen. Damit änderte sich auch die Einstellung. Trendsportarten wie z.B. Aerobic lösten einen wahren Fitnessboom aus. Heute sind die Erfahrung der Körperlichkeit, der Wunsch nach Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden, aber auch nach Schönheit durch Training bestimmter Körperregionen (BOP) und Glücksgefühle nach erfolgreicher Bewältigung von Herausforderungen die Hauptbeweggründe für das Sport-

Die zukünftige Herausforderung für Sportvereine wird es sein, neue Trendsportarten anzubieten, das Angebot auf Sport in der Natur auszudehnen, die Altersentwicklung und veränderte Familienstrukturen zu erkennen und die Sportangebote entsprechend anzupassen. Der TVE wird sich auch in Zukunft darum bemühen allen diesen Anforderungen gerecht zu werden. Nach dieser kurzen Ansprache ehrte Eckhard 11 der geladenen Gäste für 25-jährige Vereinsmitgliedschaft. Nun folgte wieder ein musikalischer Leckerbissen. Duygu Aydogan spielte u.a. traditionelle irische Musik und zeigte damit die Vielfalt der Möglichkeiten, die das Instrument Harfe bietet.

Anschließend erhielten sieben Mitglieder für 40 Jahre und neun Anwesende für 50 Jahre Vereinstreue ihre Ehrungen. Aus dieser Gruppe bekam außerdem Herr Werner Streicher zusätzlich die Ehrenmitgliedschaft für sein jahrzehntelanges Engagement verliehen.

Der dritte musikalische Teil gehörte schwerpunktmäßig dem Blues. Dieses sehr abwechslungsreiche musikalische Rahmenprogramm wurde mit verdientem und lang anhaltendem Applaus für die Künstlerin belohnt.

Zum Abschluss wurden die Ehrungen für 65 Jahre Vereinsmitgliedschaft (Luise Follrichs) und 80 Jahre Zugehörigkeit zum TVE (Ruth Makrutzki und Eduard Spengler) vorgenommen.

Letztendlich erhielten Monika Krieg, Hildegunde Wissing und Marc Schäfer für einen außerge-



wöhnlichen, über ihre Aufgaben hinausgehenden Einsatz eine Auszeichnung, bevor zu einem Imbiss geladen würde.

Monika Stahl

tonARTisten sangen am 17.03. in der Herz-Jesu-Kirche



Am Sonntag den 17.3.2013 gestalteten die tonARTisten den Gottesdienst zum Misereor-Sonntag in der Herz-Jesu Kirche in Burgaltendorf. Das Thema der Messe lautete: „Teile, was du

hast...und stelle die Welt auf den Kopf.“ Herr Pastor Molitor lud die Gemeinde herzlich ein, die Lieder aus dem „Halleluja Buch“ mit Unterstützung des Chores mit zu singen.

Mit dem Eingangslied von John Rutter „Look at the world“, oder übersetzt „Sieh dir die Welt an“ stimmte der Chor die Gemeinde auf das Thema des Sonntags ein. Nach einer kurzen Einführung von Diakon Thomas Sieberath wurden die Gottesdienstbesucher eingeladen einmal genauer hinzusehen auf die Welt, auf das Hungertuch - auf die leeren Körbe.

Im Verlauf der Messe unterstützte der Chor den Gemeindegesang mit den Liedern: „In Ängsten die einen, „Wir haben Gottes Spuren festgestellt“, „Wir glauben an Gott den Vater“, „Herr du bist heilig“ und „Herr ich bin nicht würdig“. Besonders passend war das neu einstudierte Stück zur Gabenbereitung „Der Engel“ von Detlev Jöcker. Dieses wurde von der Gemeinde sehr gut angenommen. Inhaltlich werden Menschen bzw. Engel besungen, die man erst später nach genauerem Nachdenken bzw. Hinschauen bemerkt. Der Refrain lautet nach jeder Strophe: „Und später fällt dir ein: Das muss ein Engel, wirklich ein Engel gewesen sein“.

Als Abschluss sangen wir „Geh unter der Gnade“ und beendeten damit den Gottesdienst und unseren ersten Auftritt in diesem Jahr.

Martina Quast

tonARTisten verbrachten Wochenende in der Willi-Weyer-Schule in Sundern



Am 22.02.2013 starteten 24 tonARTisten und ihr Chorleiter zu ihrem diesjährigen Probenwochenende in Sundern-Hachen, das von Monika Spengler vorbereitet worden war.

Um 9.00 h setzte Ludger zur Probe an. Wir begannen mit einer Muskel-Entspannungsübung, die allen sehr gut tat, denn nur mit lockeren Muskeln erzielt man gute Gesangsleistungen. Unsere Bässe und Tenöre schlugen sich tapfer, denn die Altistinnen und Soprane waren in der Überzahl.

Wir fanden mit der Sportschule des Landesportbundes NRW ein gepflegtes Haus mit ebensolchen Zimmern in gastlicher Atmosphäre vor. Vom Küchenteam wurden wir abwechslungsreich verwöhnt. Alle Mahlzeiten wurden in einer vielfältigen, reichhaltigen Buffetform angerichtet, so dass für jeden Geschmack etwas dabei war. Im Untergeschoss war ein großer Gruppenraum für uns reserviert. So konnten wir dort, ohne andere Gruppen zu stören oder gestört zu werden, intensiv proben. Nachdem wir am Freitagabend unsere Zimmer bezogen hatten, stärkten wir uns am Büffet. Der Speisesaal hatte an diesem Freitag bis 23.00 h geöffnet.

Kurz vor dem Mittagessen machten wir zur Stimmerholung einen Spaziergang durch die verschneite Winterlandschaft.

Um 12.00 h gab es dann das Mittagessen, das sehr gut organisiert war. Niemand musste auf sein Essen warten.

Nachdem wir uns gestärkt hatten, machten wir uns bereit, um eine Sportstunde mit Moni zu genießen. Wir ließen das Sportangebot mit einem engagierten Völkerballspiel ausklingen. In der Tenne fanden wir anschließend eine gedeckte Tafel mit Kaffee, Kuchen und allem, was dazu gehört, vor.

Um 19.00 h fand bereits die erste der von unserem Chorleiter Ludger Köller vorbereiteten Proben statt. Wir lernten intensiv in den einzelnen Stimmen, die Pausen einzuhalten. Außerdem wurden Lieder für den Gottesdienst in der Herz Jesu Kirche am 17.03.2013 und für den Gottesdienst in der Jesus lebt Kirche am 16.06.2013 geprobt. Auch tasteten wir uns langsam an einige Stücke für unser Konzert heran, das im Mai 2014 stattfinden soll.

Dann war die nächste Probe angesagt. Einige hatten dann nachher einen „Ohrwurm“.

Nach dieser intensiven Stimmbildung ließen wir den Tag bei „Willi in der Tenne“ ausklingen. Die Tenne gehört zum Haus und ist eine gemütliche Kneipe, wo wir freundlich begrüßt und nett bewirtet wurden.

Nach dem Abendessen, das uns wieder sehr gut gefiel, wurde gekegelt, was das Zeug hielt. Dazu waren für 2 Stunden 3 der 4 Kegelbahnen des Hauses für uns reserviert worden. Beim Spiel „Totenkiste“ musste sich unser Chorleiter Ludger als Erster verabschieden. Bei der Fuchsjagd jedoch schafften die Kegler/-innen es nicht, ihn zu fangen. Doch alles geht einmal vorbei. Für Diejenigen, die immer noch Elan hatten, ging es bei „Willi in der Tenne“ weiter. Es wurde zum Tanz gebeten, was auch einige Sänger/-innen nutzten, so auch Jochen, der gegenüber Heike ein Versprechen einzulösen hatte. So endete der Tag für die Letzten um 23.45 h.

Am Samstagmorgen konnte ab 7.00 h das hauseigene Schwimmbad genutzt werden. Dieses Angebot wurde von einigen Sängern und Sängerinnen sehr gerne angenommen. Ab 7.45 h konnte dann im Speisesaal ein gutes Frühstück eingenommen werden.

Die Nacht verging wie im Flug und um 7.30 h ging der Wecker, um pünktlich beim Frühstück zu erscheinen. Die ersten Sänger/-innen hatten zu diesem Zeitpunkt bereits ihre Runden im



Schwimmbad gedreht und konnten so das Frühstück doppelt genießen...

Doch auch am Sonntag stand noch eine letzte Probe auf dem Programm. Anschließend mussten wir unsere Zimmer räumen, im Probenraum die Tische und Stühle an Ort und Stelle bringen, das Keyboard einladen und zu guter Letzt die Koffer bzw. Taschen in unsere Autos packen.

Für Einige stand noch ein kleiner Spaziergang an. Dann hieß es: "Mittagessen"! Wir fanden im Speisesaal ein sehr schönes Anti-Pasti-Bufferet vor. Zusätzlich wurde auch noch Salat und ein

Kartoffel-Möhrenauflauf angeboten. Dann führen wir die Strecke von ca. 95 Kilometern wieder in unsere Heimat.

Wenn ich dieses Wochenende Revue passieren lasse, war es eine rundherum gelungene Veranstaltung die dank der Organisation von Monika und Ludger und, nicht zu vergessen, von unserer Chorsprecherin Inken Funken nicht besser hätte sein können. Ich hoffe, dass alle Teilnehmer/-innen mir da zustimmen.

Gerne würden ich unser Chorwochenende auch im Jahr 2014 wieder in der Sportschule Sundern-Hachen verbringen.

Martina Quast

Tagebuch eines tonARTisten-Ohrwurmes



Hallo, hallo...ich bin der Linus! Nein, nicht der mit dem Schnüffeltuch. Ich bin ein Ohrwurm und nerve mit Leidenschaft die Leute an allen Orten und zu allen Zeiten. Zuletzt war ich in Ha-

chen. Kennste nich? Is ne Weltstadt im Sauerland: Tankstelle, Bahnhof, Sportschule und Jugend. Aber schöön, besonders die Sportschule. Hier war ich beim ProWo. Kennste auch

nich?? Na, Probenwochenende. Sowas machen Chöre wie die tonARTisten. Da konnte ich mich richtig austoben.

Fr., 22.02.13, 16.00 h: Abfahrt! Klemme zwischen zwei roten Deckeln.

18.00 h: Klemme immer noch. Aber ich rieche lecker Essen: Abendessen!

19.00 h: Ich wittere Hoffnung! Jaaa!! Die erste Probe beginnt. Kann mich zwischen den roten Ordnerdeckeln befreien und höre es trällern: „Sie singen den ganzen Tag das immer gleiche

Lied, es sitzt in ihrem Kopf und geht nicht mehr weg....“ Und spätestens an dieser Stelle habe ich es endlich geschafft: „Hallo, hallo.....ich bin dein Ohrwurm, dein Ohrwurm!!“

20.05 h: Ludger K. jammert: „Hier ist die Luft so trocken, oder??“ Heike H. antwortet: „Ja, ich bin auch schon ganz schrumpelig im Gesicht!“ Johannes M.: „Das warst du doch auch vorher schon, oder?“ Nettes Völkchen hier!!

20.58 h: Martin L. läuft über den Flur in Richtung hausinterner Kneipe und singt vor sich hin: „....ich renne durch das Haus, konzentrier´ mich auf den Krach. Ich dröhne mir die Ohren voll mit Beethoven und Bach...“ Doch sein Ohrwurm sagt: „Hallo, ich bin noch da!! Hallo, hallo... ich bin dein Ohrwurm....!!!“

02.38 h: Nathalie F. wälzt sich schlaflos auf die rechte Seite: „Vier Uhr nachts, ich krieg´ kein Auge zu, hab´ immer noch das blöde Lied im Ohr. Allmählich dreh´ ich durch, wenn ich nicht sofort schlafe, dann bin ich morgen tot! Ich zähle jetzt mal Schafe....“ „Hallo, hallo.... ich bin dein Ohrwurm...!!“

Samstag, 23.02.13, 07.18 h: Hey, wir gehen schwimmen!! Jochen S. begrüßt im Schwimmbad die Frühaufsteher: Hallo, hallo... ich bin...!!

08.05 h: Frühstücksbuffet... nach so viel Frühspor kommt richtig Hunger auf!! Christa H. und Sabina K. sitzen summend am Tisch: mh mh, mh mh.... mh mh mh mmm mh...!!

09.00 h: Jawoll! Chorprobe!! Na? Darf ich mich wieder von Ohr zu Öhrchen schwingen?? Och, nein, das „Lieblingslied“ von Nathalie F. ist angesagt. Sie singt dort ein Solo, würde diesen Song aber gerne zu ihrem „Kloliied“ machen!! Jochen S. schwärmt: „ Mensch Nathalie, du singst das doch so schön!“ Nathalie F.: „ Ach Jochen, möchtest du das Solo nicht übernehmen?“ Regina M. spricht mit Loriots Zunge: „Jawoll, der Jochen braucht was Eigenes!!“ Und dann? Endlich „Der Ohrwurm“!! Die Frauen beginnen und Chorleiter Ludger K. ist ganz hingerissen: „Hach, diese Wolke, die die Frauen abgeben.....“ Lustiges Völkchen hier!

11.00 h: Schneespaziergang!! Uuh, kalt, da verkriech´ ich mich doch mal schnell unter Johannes M.´s stylischer Mütze. Gemeinsam mit Dörte H. stapft er im Takt über den eisigen Waldboden: „tada, tadaa... tada tadada tadada!! Unterhaltungsfetzen von unterwegs:

Ludger K. bemerkt: „Im Dorf kann man Pferdeschliffen fahren. Aber wo die Pferde sind, weiß ich nicht!“ Birgit S.: „In der Lasagne!!“

19.00 h: Sportlich, sportlich, dieses Grüppchen! Nach Völkerball am Nachmittag geht´ s jetzt zum Kegeln. Da muss ich mir doch mal ein fittes Öhrchen suchen. Ich glaube, Ulrike A. ist heute gut drauf: „...ich bin einfach penetrant, sonst wär´ ich nicht so bekannt.., hu...ah!!“

19.23 h: Hilfe!! Nein!! Halt!! Kegelunfall und keiner hat´ s gemerkt! Ulrike A.´s Finger klemmt zwischen den heranrollenden Kugeln. Habe ich sie zu sehr abgelenkt?? Das wollte ich nicht!! Ich kann doch kein Blut sehen!! „...ich hab genug, ich verlasse dich...“!! Ach, zu spät ! Ulrike läuft Hilfe suchend nach oben. Sehe plötzlich nur noch orange um uns herum. Versuche zu lesen: D L R G!! Blutdruckmesser, gleißendes Licht leuchtet mir entgegen, ich sehe fast nichts mehr! Eine Spritze?? Verbände, Pflaster! Diese orangenen Zufalls-Mitbewohner nutzen Ulrike liebevoll als Anschauungsobjekt für all´ ihre „Verarztungstechniken“. Krankenwagen?? Krankenhaus?? Ach herrje, was hab´ ich getan?

21.20 h: Puh, ein Taxi schlittert vom Krankenhaus übers Eis zurück nach Hachen! Ulrike A. einsam und allein neben dem Fahrer. Ob ich sie ein bisschen aufmuntere? Nur ein klitzekleines bisschen: „Dein Ohrwurm sagt: Was soll´s, du hast ja mich! Hallo, hallo.... ich bin dein Ohrwurm!!“

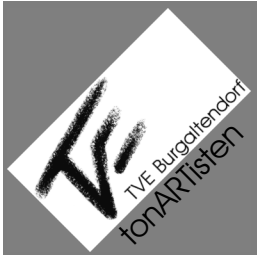
23.30 h: „Ich geh´ jetzt tanzen, vielleicht lenkt mich das ab....“ Hallo, hallo.....

Sonntag, 24.02.13, 09.00 h: Bin todmüde. War anstrengend gestern. Halte mich heute dezent zurück.

12.45 h: Rückfahrt! Was? Schon nach Hause? Halt, ich möchte noch bleiben!! Wann darf ich wieder kommen???? Wann, wann, wann, wann, wann.....???? Oh, ich glaube, das ist eine andere Geschichte.....

Sonntag, 03.03.13, 15.58 h: Unglaublich!! Wusste nicht, dass ich sooo erfolgreich war: Habe es sogar auf Facebook geschafft! Heike H. postet: Hallo, ich weiss ja nicht, wie es euch ergeht? Aber bei mir sind die Entzugserscheinungen kaum noch zu übersehen. Hallo. Hallo.....ich bin dein ...

Inken-Renée Funken



Einladung:
Gottesdienst in der Jesus-lebt-Kirche Burgaltendorf
am 16.06.2013, 10.00 h,
mit musikalischer Gestaltung durch die tonARTisten

TVE-Himmelfahrtswanderung mit schöner Wanderroute



Donnerstag, 9. Mai: Es ist Himmelfahrts- und Vortag und der TVE hatte zu einer Wanderung über die Kupferdreher Höhen eingeladen.

und Teilnehmerinnen war ausgezeichnet. Georg, unser Wanderführer, hatte die Route ausgearbeitet und wir waren gespannt auf das, was uns in den geplanten vier Stunden erwartete. Weiter führte der Weg nun über die Dilldorfer Höhe zur alten Kupfermühle. Hier kannte sich Lolita gut aus, da sie hier aufgewachsen war. Dann bogen wir ab ins Asbachtal. Im Frühling ist das eine wunderschöne Landschaft

Als wir zum Treffpunkt auf dem Parkplatz gegenüber dem alten Bahnhof Kupferdreh fuhren,

wurde es immer dunkler und bei Ankunft regnete es in Strömen. Eine Gruppe, von der man nur Schirme auf Beinen erkennen konnte, hatte sich schon versammelt. Angesichts des dunklen Himmels überlegten wir noch, ob wir nicht lieber wieder in unser trockenes Zuhause zurück kehren sollten. Doch gen Westen sah es nach einem



Lichtblick aus und so wurden die Reißverschlüsse hoch geschlossen und die Wanderung konnte beginnen. Startzeit 9.30 h.

Wir waren eine Gruppe aller Altersschichten, von Kindern bis Senioren und natürlich nicht zu vergessen, die beiden Hunde Klara und Frieda. Also ein Querschnitt durch den gesamten Verein. Der Weg führte zuerst ein kurzes Stück am See entlang, dann links hoch zum Frauenstein. Von dort oben hatten wir einen herrlichen Blick auf den Baldeneysee.

mit sanften Hügeln, Pferdeweiden und blühenden Bäumen. Zu unserer aller Freude zeigte sich dann auch die Sonne und das frische Grün leuchtete in vielen Schattierungen. Allerdings hatten wir zu diesem Zeitpunkt den Eindruck, der Weg führte immer nur bergauf. Konnte es sein, dass in unserer Nähe so hohe Berge waren? Dafür wurden wir mit einem herrlichen Weitblick bis zum Schalker Stadion belohnt. Aber einige BVB-Fans fanden das nicht so erwähnenswert.

Inzwischen hatte es aufgehört zu regnen und die Stimmung unter den ca. 30 Teilnehmern

Da unserer Wandergruppe nie der Gesprächsstoff ausging, merkten wir gar nicht, wie schnell

die ersten zwei Stunden vergangen waren. Wir hatten einfach Spaß! Mittlerweile kamen uns einige Stellen bekannt vor, so dass der Verdacht aufkam, wir gingen im Kreis. Georg klärte uns aber auf, dass er die eine oder andere Schleife in die Route eingebaut hatte. Und bei den nachfolgenden glitschigen, abschüssigen Stellen wussten wir, hier waren wir noch nie! Weiter ging's bergauf, bergab, an einsamen Häusern mit blühenden Gärten vorbei bis zu dem Punkt, als links wieder Kupferdreh auftauchte und vor uns Nierenhof lag. Jetzt hatten wir noch eine lange Steigung vor uns, aber auch die ging im Gespräch miteinander fast unter. Schon waren wir wieder in Dilldorf und

anschließend auf dem Parkplatz am „Lukas“. Uhrzeit 13 h.

Die Sonne schien, die Jacken hatten wir in der Hand und alle freuten sich darüber, dass das Wetter den Tag zu einem gelungenen Wandertag gemacht hatte. Es war beeindruckend, einmal zu sehen, in welcher schöner Umgebung wir wohnen. Nun hatten wir richtig Hunger und waren froh, dass die fleißigen Organisatoren und Organisatorinnen des TVE mit einer leckeren Suppe im AKTIV PUNKT auf uns warteten. In Gemeinschaft zu wandern macht glücklich und zufrieden, danke Georg für die gute Routenplanung!

Brigitte Kambeck



Einladung:

Spazieren gehen mit Vereinsmitgliedern Termine 2013
(immer montags 14.00 h, TP: Maibaum / Marktplatz):

03.06./17.06./01.07./15.07./29.07./12.08./26.08./
09.09./23.09./07.10./ 21.10./04.11./ 18.11.

"Sport in der Krebsnachsorge" ist gestartet



Das dritte REHA-Sportangebot im TVE neben den beiden Herzsportgruppen, ist am 07. Mai gestartet, der Aufbau der Gruppe hat begonnen.

Dieses Angebot wendet sich an alle Menschen, die eine Krebserkrankung haben oder hatten. Es berücksichtigt spezifische Besonderheiten von Krebserkrankungen und ggf. spezifische "Handicaps" von Krebskranken, auch im mentalen Bereich. Das Gemeinschaftsgefühl beim Sporttreiben in einer Gruppe mit ähnlich Betroffenen soll dabei helfen, Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Derartige REHA-Sportangebote bedürfen einer Zertifizierung und der Leiter/die Leiterin müssen neben der Übungsleiterausbildung eine weiterführende, speziell für das von ihnen unterbreitete Sportangebot konzipierte, weitere Ausbildung absolviert haben.

Die Sportstunden sind zielgerichtet konzipiert und für jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin individuell zusammengestellt.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, der /die Ihr Vorhaben sicher unterstützen wird und lassen Sie sich eine Verordnung ausstellen und diese vor der Teilnahme am Sportangebot von Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung genehmigen.

Das vom TVE konzipierte Sportangebot "Krebs in der Nachsorge" ermöglicht einen Einstieg jederzeit (offener Kursbeginn). Eine Vereinsmitgliedschaft bietet viele Vorteile, ist aber nicht erforderlich. Eine ärztliche Verordnung muss nicht sein, hat aber den Vorteil, dass die Kursgebühren von der Krankenkasse übernommen werden. Bei Teilnahme ohne ärztliche Verordnung oder nach Ablauf der Verordnung fällt die im TVE übliche Kursgebühr an (ca. 16,00 €/Monat für Nichtmitglieder, ca. 9,00 €/Monat für Nichtmitglieder) an. Der Kurs kann von je-

dem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin individuell beendet werden:

- nach Ablauf einer ärztlichen Verordnung (offenes Kursende) oder
- bei fehlender Verordnung zum 30.06. und zum 31.12. eines jeden Jahres.

Leiterin des Kurses „REHA-Sport in der Krebsnachsorge“ ist Monika Spengler.

ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfsieß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldungs-service unter www.tve-burgaltendorf.de oder einfach vorbeikommen, beraten lassen, mitmachen!

Der Onkolauf am 21.09.2013 im Gruga Park: Wir warten auf eure Anmeldungen!



Der 11. Onkolauf findet am Samstag, den 21. September 2013 wie immer im Gruga Park statt.

Die Mitglieder des TVE (das seid ihr!) haben

nicht nur an allen bisherigen Läufen teilgenommen, sondern auch in den letzten 5 Jahren das Bild der Veranstaltung als jeweils teilnehmerstärkster Verein nachhaltig geprägt. Darauf sind wir stolz und wollen natürlich auch in diesem Jahr auf eine dreistellige Anmeldezahl kommen!

Zur Erinnerung: Der Onkolauf ist weniger als Laufveranstaltung für Läufer/-innen zu sehen, als als Möglichkeit, für unseren Verein generationsübergreifend mit vielen Menschen einen schönen Tag zu verbringen und dabei nicht nur sich etwas Gutes zu tun. Nicht ohne Grund lautet das Motto dieser Veranstaltung „Laufen für das Leben“! Das Prinzip: Wir gehen als Läufer-, Walker- oder Nordic Walker/-innen auf die reizvolle Strecke durch den Gruga Park und der Verein übernimmt die Startgebühren, die wiederum vom Veranstalter komplett der Essener Krebsberatung zugeführt werden.

Die Details: Um 11:00 h starten die Walker und Nordic Walker/-innen, um eine Runde (2,5 km) durch den Park zu laufen. Dabei geht es nicht um Zeit; wer aber Ehrgeiz hat, kann auch ein paar Runden mehr drehen (man hat 2 h Zeit)...

Um 13.30 h starten dann unsere Jüngsten (Jg. 2007-2011) zum Bambini-Lauf (300m), um 14.45 h (Jg. 2002-2006) und um 15.00 h (Jg. 1998-2001) sind die Schüler an der Reihe (1000 m), um 15.30 h wird es erstmalig einen Familienstaffellauf geben, um 16.30 h laufen die Jedermänner (und Frauen) 2,5 km und um 17.00 h ist der letzte Lauf über 5 km (Hauptlauf mit Altersklassenwertung).

Wie immer, übernimmt der TVE nicht nur die Kosten für die Teilnehmer/-innen, sondern auch die offizielle Anmeldung beim Veranstalter. Ihr müsst uns nur (z.B. über den Anmelde-service auf unserer Homepage) mitteilen, wer in welcher Disziplin mitmacht will.

Wir freuen uns über frühzeitige Anmeldungen (spätestens aber bis zum 10.09.2013), bitten euch allerdings, den Termin auch in eure Kalender einzutragen: Die Startgebühren müssen auch bei Nichtteilnahme gezahlt werden und es ist dann schon ärgerlich, wenn gemeldete Mitglieder nicht kommen...

Bitte an Geld für den Gruga Park-Eintritt denken (1,50 €, vergünstigter Eintritt)!

Wir freuen uns natürlich besonders, wenn ihr im Vereinstrikot lauft! Wer noch keines hat, für 16 € gibt es die neuen schicken Shirts (rot-schwarz-weiß) im AKTIV PUNKT, aber bitte nicht bis zum letzten Tag warten, da wir nicht immer alle Größen vorrätig haben und ggf. nachbestellen müssen.

Georg Spengler

TVE-Mitarbeiter und -Mitarbeiterinnen planen "Info-Frühstück 'Ältere sind bei uns willkommen'"



Vor 1 1/4 Jahr waren TVE-Mitarbeiter/-innen zusammen gekommen um zu überlegen, was der TVE zum einem in der Betreuung seiner Mitglieder

60plus verbessern kann und zum anderen, wie der TVE Nichtmitglieder im Alter 60plus über seine Sport- und Freizeitangebote besser informieren kann und natürlich, wie er diese Bürger und Bürgerinnen dazu motivieren kann, an den Angeboten teilzunehmen.

Fast alle im Rahmen dieser Diskussionsrunde erarbeiteten Vorschläge wurden inzwischen umgesetzt. Was noch fehlt, ist im Wesentlichen das vorgeschlagene Info-Frühstück, das das Ziel verfolgen soll,

1. die TVE-Mitglieder 60plus, die bisher überwiegend passiv am Vereinsleben teilnehmen, zu motivieren, die Sportangebote und Freizeitaktivitäten wahrzunehmen und
2. interessierte Nichtmitglieder 60plus über das TVE-Sport- und Freizeitangebot zu informieren und sie zu motivieren, diese Angebote auszuprobieren und sie letztendlich als Mitglieder zu gewinnen.

Um dieses Info-Frühstück, dass am Samstag, 09.11.2013, von 10.00 bis ca. 12.00 h im AKTIV

PUNKT stattfinden wird, vorzubereiten, haben sich am 03.04.2013 Mitarbeiter/-innen aus dem 60plus Sportbetrieb (Gerda Enigk, Barbara Zimmermann, Monika Krieg), Mitarbeiter des Projektteams "60plus/Veranstaltungen" (Joachim Brauksiepe, Heiner Blum, Dieter Wegerhoff, Hans Busch, Dierk Vienken), die Medienreferentin (Monika Stahl) und Mitglieder des Vorstands (Stephan Semmerling, Monika u. Gerhard Spengler) zu einem 2stündigen Planungsworkshop im Besprechungsraum des AKTIV PUNKT eingefunden.

Nach einer kurzen Einführung in das Thema entwickelten die anwesenden Mitarbeiter/-innen zunächst durch ein kurzes Brainstorming per Kartenabfrage Ideen zu den notwendigen Vorarbeiten und zum Programm des Info-Frühstücks. Anschließend folgte eine 1 1/2stündige, lebhaft Diskussions, die wertvolle Anregungen brachte.

In einem nächsten Schritt sind nun die visualisierten Ideen auszuwerten und

- a) in eine to-do-Liste für die Vorbereitung des Info-Frühstücks
- b) in eine Programmbeschreibung für das Info-Frühstück umzusetzen.

Gerhard Spengler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



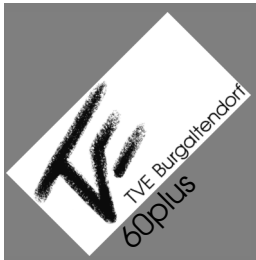
Mit **INA BALBACH** verfügt der TVE über eine weitere Übungsleiterin der Lizenzstufe B (= 2. Lizenzstufe). Ina hat die Qualifizierung durch den Erwerb des "Step-Aerobic-Lehrtrainer B-Zertifikat"

erlangt. Die Ausbildung umfasste 70 Ausbildungsstunden.

REINHILDE SEND,

bis vor 23 Jahren langjährige Leiterin von zwei Eltern/Kind-Turngruppen, ist im Alter von erst 56 Jahren am 18.03.2013 an ihrer Krebserkrankung gestorben. Wir trauern mit ihrer Familie um sie. Reinhilde war eine engagierte, angenehme Mitarbeiterin mit hoher Bereitschaft zum Engagement für das Gemeinwohl.

Ersthelfer-Seminare für 60plus-Mitglieder



Die Idee war ebenso schnell da, wie der Referent gefunden: Was habe ich zu tun, wenn es zu Hause z.B. unsere/n Lebenspartner/-in trifft? Wie reagiere ich z.B. auf Symptome von Schlaganfall oder Herzinfarkt?

Alfred Franzen, langjähriges TVE-Mitglied und langjähriger Rote Kreuz-Ausbilder, referierte an zwei Abenden - am 21. und 28.02. - über Vorzeichen, zu ergreifende Sofortmaßnahmen

wie Notruf (112), betreuende Maßnahmen (Ermutigen u. Trösten), Kontrolle der lebenswichtigen Funktionen (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf), stabile Seitenlage, Re-Animation (auch mit dem Defibrillator, der zum Inventar des AKTIV PUNKT gehört).

Obwohl alle Anwesenden wahrscheinlich alles schon einmal gehört oder gelesen haben, war doch festzustellen, dass Vieles in Vergessenheit geraten war und es deshalb wichtig ist, seine Kenntnisse von Zeit zu Zeit "wieder zu beleben".
Gerhard Spengler

Das Herz: Herznotfall-App und Herznotfallpaket



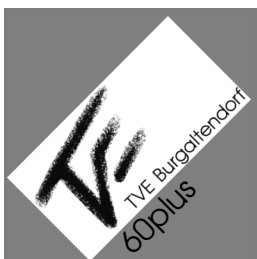
Aus dem iTunes-Store (Apple-Geräte) und dem Google Play Store (Android-Geräte) können unter der Suchbegriff "Herzstiftung" Apps für Tablets

und Smartphones herunter geladen werden, die für Herznotfälle Erläuterungen zur Symptomatik des Herzinfarkts und Anleitungen zur Durchführung der Herzdruckmassage enthalten.

Unter www.herzstiftung.de/herznotfallpaket.html kann ein kostenloses Herznotfall-(Info)Paket angefordert werden.

Das Paket enthält Notfallkarten im Scheckkartenformat für die Geldbörse mit den Herzinfarkt-Alarmzeichen und mit einer Kurzanleitung zur korrekten Wiederbelebung durch Herzdruckmassage sowie ein Falblatt zum richtigen Notfallverhalten beim Herzinfarkt und zur Wiederbelebung durch Herzdruckmassage.

60plus-Mitglieder auf Bier-Fortbildung am 19.03.2013 im Biermuseum Dortmund



Nach Ankunft in Dortmund kehrten wir zunächst in die Gaststätte "Pfefferkorn" ein. Dort konnte jeder auf eigene Kosten essen, um eine gute Grundlage für die nächsten Stunden zu schaffen.

Auf dem Weg zur U-Bahn beschloss die Gruppe noch spontan, sich das goldene Wunder von Dortmund, einen aus Holz geschnitzten klappbaren, vergoldeten Altar, anzusehen.

Die Führung durch das Biermuseum startete um 14.30 h mit dem Rundgang im historischen Hansa-Sudhaus. 1912 erbaut, ist es in Dort-



mund das einzige komplett erhaltene Zeugnis industrieller Braukultur nach dem Ersten Weltkrieg und Ausgangspunkt für die Exkursion in die Welt des Brauens.

Nach Erläuterungen zur Dortmunder Braugeschichte veranschaulichte ein Film das Brauverfahren im neuen, mit modernster Technik ausgestatteten Sudhaus. Hier werden die Dortmunder Biere unverändert nach Original-Rezepturen und dem Reinheitsgebot von 1516 gebraut.

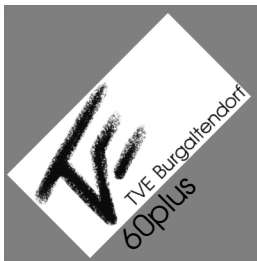
Danach haben wir uns von der Dimension der Gär- und Lagertanks einer modernen Großbrauerei sowie der Flaschenabfüllung mit einer Kapazität von bis zu 115.000 Flaschen pro Stunde beeindrucken lassen.

Im Anschluss konnten wir 4 verschiedenen Bierarten, die hier gebraut werden, kosten. Dabei versuchten wir, Geschmack und Geruch der einzelnen Marken zu unterscheiden und auf unser Empfinden zu achten, wenn das jeweilige Bier die Zunge berührte.

Zur Erinnerung erhielt jeder das „Dortmunder Sudhausstößchen“, ein Sonderglas, das es käuflich nicht zu erwerben gibt.

Hans Busch

60plus-Mitglieder besuchten am 07.05. die Franz-Sales-Werkstätten und den Klosterhof in Steele-Horst



Pünktlich um 09.13 h ging es bei herrlichem Wetter los. Mit kurzer Verspätung erreichten wir das Franz-Sales-Haus und wurden herzlich empfangen.

Wir wurden zu einer Tasse Kaffee mit Gebäck und Kaltgetränken in einem separaten Raum geladen. In entspannter Atmosphäre erfuhren wir viel Interessantes über die Standorte, die Trägerschaften, die Leistungen und Dienstleistungen wie z.B. Gartenarbeiten jeglicher Art sowie über die Ziele des Franz-Sales-Hauses. Nach eingehender Prüfung wird festgestellt, für welchen Beruf sich die jeweilige Person eignet, wie weit Förderung möglich ist für Arbeiten im Werkstattbereich, im Außendienst, bis hin zum Eintritt in das normale Berufsleben. Es wurde lebhaft diskutiert.

Dann ging es los, zuerst durch die Werkstätten. Wir konnten uns davon überzeugen, dass hier wirklich sinnvolle Arbeiten verrichtet werden, z.B. bei der Herstellung von Geschenkbandern, von Halterungen für Heizungen, oder bei hochwertigen Schreinerarbeiten. Die Gärtnerei überzeugte durch gesunde Pflanzen und Sauberkeit. Auch der Musterhof ließ nichts zu wünschen übrig. Gärtnerei und Bauernhof sind abgenommene Ökobetriebe.

Der Hofladen konnte besichtigt werden, war aber nicht vollständig bestückt, da unsere Besichtigung außerhalb der Öffnungszeiten lag. Zu den Öffnungszeiten gibt es im übrigen auch einen Streichelzoo für Kinder.

Beim gemeinschaftlichen Mittagessen wurde noch einmal mit Herrn Wale über das erlebte gesprochen. Mit der Heimfahrt in einem völlig überfülltem Schulbus endete unser Ausflug.

Joachim Brauksiepe

60plus-Mitglieder besichtigten das größte Kino Deutschlands



Am 16.4.2013 besuchten wir mit 27 TVE Leuten das größte Kino Deutschlands, die Essener Lichtburg.

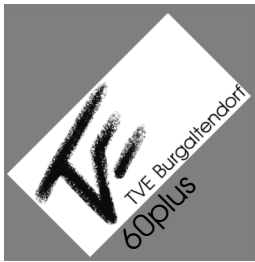
Bei einer Führung durch das Haus erfuhren wir viel über die Geschichte: 1928 als modernstes Kino Deutschlands eröffnet, 1943 ausgebrannt, im Stil der 1950er Jahre wieder aufgebaut und bis heute erhalten. Jetzt finden

hier viele Filmpremieren statt, in der Filmbar werden Jazzkonzerte veranstaltet und auch alte Stummfilme mit Orchesterbegleitung werden regelmäßig gezeigt.

3 Stunden Rundgang durch das Haus machten hungrig. Das gemeinsame Mittagessen im Restaurant "Church" im Haus der evangelischen Kirche war reichlich und gut.

Dieter Wegerhoff

Einladung: 60plus-Besichtigung des Freilichtmuseums "Mühlenhof" in Münster am 16.07.2013



Das Mühlenhof-Freilichtmuseum zeigt auf fünf Hektar, unmittelbar am Aasee, bäuerliche und handwerkliche Kultur der Region aus vier Jahrhunderten. Es besteht aus ca. 30 großen und kleinen historischen Bauten, die

hierher von ihren ursprünglichen Standorten versetzt wurden. Einige sind nach alten Vorbildern rekonstruiert. Im Inneren sind die Häuser mit historischem Sammlungsgut ausgestattet, das einen Eindruck von den Lebensgewohnheiten und Arbeitsweisen der Menschen gibt, die hier einmal zu Hause waren. Sollten es die Wetterverhältnisse zulassen, werden wir anschließend mit dem Solarschiff über den Aasee zur Altstadt fahren. Dort werden wir zum Essen bei Pinkus Müller einkehren. Dies ist die Einzige noch existierende von 150 ehemaligen Altbierbrauereien in Münster. Alternativ: mit dem Bus zur Altstadt

TREFFPUNKT:

09.15 h Marktplatz Burgaltendorf

PROJEKTVERLAUF:

09.30 h: Abfahrt mit Reisebus nach Münster

11.00 h: Ankunft am Mühlenhof in Münster

11.30-12.30 h: Führung durch Freilichtmuseum

13.15-14.00 h: Bootsfahrt (Mühlenhof bis goldene Brücke)

14.30-17.00 h: Mittagessen (optional) bei "Pinkus Müller" und Altstadtbummel

17.00 h: Beginn der Rückfahrt

RÜCKANKUNFT: ca. 18.30 h Burgaltendorf

TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:

Kosten bei 30 Teilnehmern/-innen (ohne Mittagessen und ohne Bootsfahrt):

24,00 € (Nichtmitglieder: 27,00 €), ggf. zuzügl. 6,00 € für die Bootsfahrt

Bei einer Teilnehmerzahl über 30 verringert sich die Teilnehmereigenleistung (bei 40 Tn. z.B. um 4,00 €).

MÖGLICHKEITEN DER ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5

- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- Anmeldeformular unter www.tve-burgaltendorf.de

STORNIERUNGSREGLEMENT:

10,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

ANMELDUNGSSCHLUSS: 26.06.2013

MAXIMALE TEILNEHMERZAHL: 49

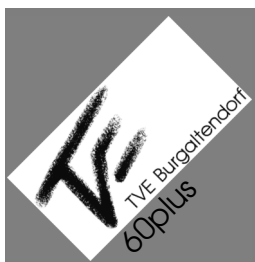
MINDEST-TEILNEHMERZAHL: 30

PROJEKTLEITER/-IN:

Hans Busch (T. 0201/578196, eMail: hansbusch@t-online.de)

Heiner Blum (T. 0201/587449, eMail: heinerblum@web.de)

Einladung: 60plus-Besichtigung der Musterkleingartenanlage am Baldeneysee mit anschließendem Grillen am 13.08.2013



Die Muster-Kleingartenanlage hat eine wichtige Aufgabe. Sie präsentiert das Know-how für alle Kleingartenanlagen und alle Hobbygärtner in Essen. Hier wird vorbildlich gezeigt, wie die Grundsätze zum natur-

nahen Gärtnern gelebt werden. Diese grüne Oase trägt weit über ihre Grenzen zur Artenvielfalt bei, denn viele Tiere wie Bienen, Hummeln, Libellen, Marienkäfer, Vögel und Schmetter-

linge fliegen von hier aus ins weite Umfeld, wovon wir profitieren. Grünes Handeln ist hier als ökologische Verantwortung vorgelebt. In einer fachkompetenten Führung lernen wir, ohne Einsatz chemischer Keulen Ungeziefer zu beseitigen und was wir zur Artenvielfalt beitragen können und mit Hochbeeten zu arbeiten. Auch zum Baumschnitt erhalten wir Tipps.

Anschließend werden wir gemütlich inmitten der Anlage grillen. Bei Bier oder Mineralwasser werden wir das ein oder andere Fachgespräch führen können.

TREFFPUNKT:

11.00 h HSt. Burgruine

PROJEKTVERLAUF:

11.07 h Abfahrt mit dem Linienbus nach E.-Kupferdreh

11.25 h Ankunft in Essen Kupferdreh, Fußweg zum Anleger Kupferdreh

12.00 h Abfahrt mit der Weißen Flotte

12.45-13.30 h Führung durch die Kleingartenanlage

ab 13.30 h Gemütliches Beisammensein mit Grillwürsten, Brötchen und Getränken.

Rückfahrt zu beliebiger Zeit mit der Linie 141 ab Heisingen (Haltestelle befindet sich i.d. Nähe)

TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:

11,00 € Mitglieder, 14,00 € Nichtmitglieder:

Schiffahrt, Führung, Grillwürste, Brötchen inklusive; Busfahrten und Getränke exklusive

MÖGLICHKEITEN DER ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5

- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- Online-Anmeldeformular unter www.tve-burgaltendorf.de

STORNIERUNGSREGLEMENT:

6,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

ANMELDUNGSSCHLUSS: 29.07.2013

MAXIMALE TEILNEHMERZAHL: 30

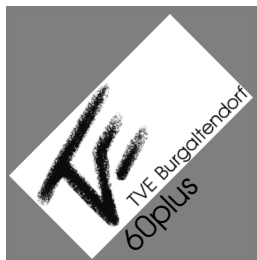
MINDEST-TEILNEHMERZAHL: 20

PROJEKTLITER/-IN:

Hans Busch (T. 0201/578196, eMail: hansbusch1t-online.de)

Joachim Brauksiepe (Tel.0201/570610, eMail: gbrauk@yahoo.de)

Einladung: 60plus-Besichtigung
des Zeittunnels in Wülfrath am 01.10.2013



Im 160 m langen Abbautunnel des Bochumer Bruchs werden 400 Millionen Jahre Erdgeschichte mit allen Sinnen erlebbar. In den acht geologischen Epochen werden Geologie und Klima, Flora und Fauna vorgestellt.

Licht und Farben spiegeln den Charakter der Zeitalter wider, Geräusche und Mitmachstationen verstärken das Erlebnis. Am Ende der Ausstellung erwartet die Besucher ein unvergesslicher Ausblick in den 50 m tiefen Steinbruch. Der Zeittunnel wurde erst im Juli 2003 eröffnet.

TREFFPUNKT:

09.00 h Bushaltestelle Burgruine

PROJEKTVERLAUF:

09.07 h: Abfahrt mit dem Bus Linie 180

09.23 h: Ankunft an Bahnhof E-Kupferdreh

09.34 h: Abfahrt mit der S-Bahn Linie S 9

09.53 h: Ankunft an Bahnhof Wülfrath-Aprath

10.01 h: Abfahrt mit dem Bus Linie 601

10.09 h: Ankunft in Wülfrath-Ellenbeek/Zeittunnel

10.30 h: Beginn der Führung durch den Zeittunnel, Dauer ca. 1 ½ Stunden, danach gemeinsames Mittagessen in Wülfrath

RÜCKANKUNFT:

16.00 h Burgaltendorf

WICHTIGE HINWEISE:

Für den Besuch des Tunnels wird warme Kleidung empfohlen. Die Temperatur beträgt 10-12 Grad.

TEILNEHMEREIGENLEISTUNG:

09,50 € (Mitglieder) bzw. 11,50 € (Nichtmitglieder) für Eintritt, Führung und Fahrtkosten (Mittagessen nicht im Preis enthalten)

MÖGLICHKEITEN DER ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5

- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- Online-Anmeldeformular unter www.tve-burgaltendorf.de

STORNIERUNGSREGLEMENT:

5,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

ANMELDUNGSSCHLUSS: 15.09.2013

MAXIMALE TEILNEHMERZAHL: 25

MINDEST-TEILNEHMERZAHL: 15

PROJEKTLITER/-IN:

Dieter Wegerhoff (T.0201/57494; eMail: dieter_wegerhoff@web.de)

Dierk Vienken (T. 0201/570583; dvienken@arcor.de)

3 Stadtmeisterinnen 2013 für Burgaltendorf!



Am Sonntag, 17. März 2013, fanden die Jahrgangsbestenwettkämpfe der Turnerinnen in der Haedenkampstraße statt. 11 Vereine aus Essen starteten mit 170 Turnerinnen in 11 unterschiedlichen Jahrgangsklassen.

Der TVE Burgaltendorf nahm mit 17 Turnerinnen teil. Die ersten Turnerinnen begannen um 09.00 h. Um 19.00 h war die letzte Siegerehrung beendet. Schöne Erfolge konnten wir verzeichnen, besonders bei den Jüngsten:

01. Platz: Paula Szepannek Jahrgang 2007 und jünger
03. Platz: Lena Petrich Jahrgang 2008
01. Platz: Anna-Lena Pantel Jahrgang 2006 (Bei ihrem 1. Wettkampf 2012 belegte sie ebenfalls den 1. Platz.)
01. Platz Celine Rudolph Jahrgang 2000 (Schon als 5jährige belegte sie im Jahr 2005 einen 3. Platz, ab 2006 mit Unterbrechung im Jahr 2010 (da belegte sie den 2. Platz) war sie immer auf Platz 1, auf ihre Leistung kann sie stolz sein und wir sind es natürlich auch!)

02. Platz: Sophie Diesner Jahrgang 2001 (Seit 2007 immer auf den ersten Plätzen, hat an vielen Qualifikationen und Landesfinalen teilgenommen.)

03. Platz: Fabienne Beckmann Jahrgang 1999

05. Platz: Johanna Schlechter Jahrgang 1999
09. Platz: Kira Weierstahl Jahrgang 1999

Diese 3 Turnerinnen sind seit einigen Jahren bei den Qualifikationswettkämpfen und Landesfinalen im Einzel, bzw. Mannschaft vertreten.



03. Platz: Miriam Fritze Jahrgang 1995 (In diesem Jahrgang und älter gibt es nur noch 5 Turnerinnen in Essen, sie nehmen am Qualifikationswettkampf teil.)

Weitere Plätze:

Jahrgang 2005:

12. Platz: Isabel Wagner

14. Platz: Pia Bergmann

15. Platz: Lea Beckmann

Jahrgang 2004:

14. Platz: Svenja Gebauer

Jahrgang 2003 (In dieser Wettkampfklasse sind 37 Turnerinnen gestartet):

16. Platz: Julia Over

Jahrgang 97/96:

08. Platz: Lena Niekamp

14. Platz: Regina Kernebeck

16. Platz: Tabea Bendel

Sylvia Dumm

2 goldene und ein silberner Pokal bei den Kürmeisterschaften 2013



Am 28.04.2013 fanden die Stadtmeisterschaften / Kür in der Haedenkampstr. statt. 54 Turnerinnen aus 5 Essener Vereinen kämpften in 5 verschiedenen Jahrgangsklassen um die begehrten Treppchen-

plätze. Mit 6 TVE Turnerinnen nahmen wir in drei unterschiedlichen Jahrgangsklassen teil und holten zwei 1. Plätze und einen 2. Platz.

In der KM 4 Wettkampfklasse der 12-13jährigen erklomm Sophie Diesner das höchste Treppchen!

In der KM 3 Wettkampfklasse der 16-17jährigen teilte sich Sina Sczegan den 1. Platz mit einer

Turnerin eines anderer Vereins. 5. Platz: Lena Niekamp, 9. Platz Regina Kernebeck.

In der KM 3 Wettkampfklasse der 15jährigen und jünger durfte Celine Rudolph auf das Silberpodest steigen und Johanna Schlechter erreichte den 4. Platz.

Die Mädels hatten in den letzten Wochen hart trainiert. Am Balken: Rolle vor- und rückwärts, Rad, Bogengang und Salto-Abgang. Am Boden: Flick-Flack und Salto vor- und rückwärts.

Neue Choreografien wurden bei einigen Turnerinnen einstudiert, da sie mehr Pflichtteile in ihre Kür einbauen mussten. Verfeinert wurden alle Höchstschwierigkeiten durch ständiges Wiederholen. Belohnt wurden Turnerinnen und Trainerinnen mit Pokalen und guten Plätzen.

Für 5 Turnerinnen, die sich bei den Stadtmeisterschaften im März qualifizierten, steht am 08.06.2013 der Qualiwettkampf in Krefeld an.

Stefanie Dumm wird den ganzen Tag als Kampfrichterin für den TVE tätig sein.

Am 09.06.2013 sind einige Turnerinnen mit einer Balkenübung am Burgfest zu sehen. Susanne Adam hat schnell eine Choreografie erstellt, für die jetzt ebenfalls geübt wird. Leider fallen einiger Trainingstage wegen der Feiertage aus. Wir hoffen trotzdem, alles zu schaffen.

Am 30.06.2013 finden unser Mannschaftsmeisterschaften statt. TVE Burgaltendorf und Helene sind diesmal Ausrichter. Wir werden also viel zu organisieren haben!

Am 14.07.2013 ist das Landesfinale/Einzel in Köln-Porz, das erreichen aber nur die ersten 10 Turnerinnen der bestimmten Jahrgangsklassen von Essen/Mülheim/Krefeld/Düsseldorf. Dies entscheidet sich beim Qualiwettkampf am 08.06.2013 in Krefeld.

Sylvia Dumm

TVE-interner Rhönrad-Lehrgang und Wettkämpfe



In den vergangenen Wochen fand an zwei Samstagen ein vereinsinterner Lehrgang für die TVE-Rhönradturnerinnen statt. Durch die 2 Lehrgangstage und das anschließende Üben beim Training hoffen wir, die Rhönradabteilung auf den Verlust von Laura Kersten und Katharina von Ostrowski spätestens Ende des Jahres vorzubereiten. Der Lehrgang kam bei allen Teilnehmerinnen gut an und beim Training sind auch schon deutliche Fortschritte beim gegenseitigen Unterstützen festzustellen.

Trotz Hallenschließung konnte die Rhönradabteilung in den vergangenen Wochen gute Wettkampfergebnisse erzielen, welche auf eine spannende Saison hoffen lassen.

Am 17.03. starteten Mona Schönmeier (Jugendturnerin L6w) und Katharina von Ostrowski (Frauen L7w) beim ersten Qualifikationswettkampf für die Deutschen Meisterschaften beim Liedberg-Pokal. Mona verpasste mit einem sehr guten 19. Platz die Qualifikation knapp, Kathi konnte sich mit einem guten 6. Platz erste wichtige Punkte sichern. Es folgen noch zwei weitere Qualifikationswettkämpfe und wer sich dann unter den besten 10 Turnerinnen befindet, darf an der Vor-Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften teilnehmen. Diese Teilnahme wäre ein toller Erfolg!

Am 12.05. startete dann unsere Wettkampfmannschaft, bestehend aus Claudia Zobel, Mona Schönmeier, Laura Kersten und Katharina von Ostrowski, beim Kaiserbergpokal. Claudia (6. Platz) und Mona (2. Platz) erturnten bei den Jugendturnerinnen L6w sehr gute Plätze. Zur großen Überraschung aller schafften es Laura und Kathi, exakt die gleiche Punktzahl zu erturnen und landeten gemeinsam auf dem ersten Platz. Bei einer Punktevergabe mit zwei Nachkommastellen eine überaus seltene Leistung! Außerdem gewann der TVE Burgaltendorf auch noch die Mannschaftswertung und darf den Kaiserberg-Wanderpokal das dritte Mal ihr Eigen nennen.

Ein kleiner Ausblick auf die Wochen bis zu den großen Sommerferien: Am 22.06. findet der Kettwig-Cup statt, an dem auch unsere Anfänger/-innen teilnehmen werden. Am 6. Juli folgt dann die zweite Qualifikation, bei der es darum geht, weitere wichtige Punkte zu sammeln. Eine Teilnahme der Rhönradturnerinnen an der „Trend Show Gymnastics“ am 29.06. im Gruga Park stand beim Redaktionsschluss noch zur Diskussion.

Am 17.03. starteten Mona Schönmeier (Jugendturnerin L6w) und Katharina von Ostrowski (Frauen L7w) beim ersten Qualifikationswettkampf für die Deutschen Meisterschaften beim Liedberg-Pokal. Mona verpasste mit einem sehr guten 19. Platz die Qualifikation knapp, Kathi konnte sich mit einem guten 6. Platz erste wichtige Punkte sichern. Es folgen noch zwei weitere Qualifikationswettkämpfe und wer sich dann unter den besten 10 Turnerinnen befindet, darf an der Vor-Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften teilnehmen. Diese Teilnahme wäre ein toller Erfolg!

Am 12.05. startete dann unsere Wettkampfmannschaft, bestehend aus Claudia Zobel, Mona Schönmeier, Laura Kersten und Katharina von Ostrowski, beim Kaiserbergpokal. Claudia (6. Platz) und Mona (2. Platz) erturnten bei den Jugendturnerinnen L6w sehr gute Plätze. Zur großen Überraschung aller schafften es Laura und Kathi, exakt die gleiche Punktzahl zu erturnen und landeten gemeinsam auf dem ersten Platz. Bei einer Punktevergabe mit zwei Nachkommastellen eine überaus seltene Leistung! Außerdem gewann der TVE Burgaltendorf auch noch die Mannschaftswertung und darf den Kaiserberg-Wanderpokal das dritte Mal ihr Eigen nennen.

Katharina von Ostrowski

Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten Juni bis August

<u>50 J.:</u>	04.06.	Antje Drüke	<u>70 J.:</u>	11.08.	Michael Steczek
	18.08.	Daniela Hackmann		29.08.	Rita Weber
	23.08.	Cordula Seppelfricke	<u>75 J.:</u>	25.06.	Franz-Josef Straten
	27.08.	Ute Dams		13.08.	Elmar Schmid
	31.08.	Annette Hermes		30.08.	Eleonore Meuwsen
<u>60 J.:</u>	04.06.	Jürgen Niekamp	<u>80 J.:</u>	04.09.	Fred Büsing
	07.06.	Gisela Schwolow		25.06.	Horst Klengan
	12.06.	Brigitte Neumann		29.06.	Hildegard Jeken
	21.07.	Jörg Strauß		26.08.	Erika Berndt
	25.07.	Hans-Jürgen Bickert		31.08.	Margret Vosbeck
	22.08.	Maria Höhne		04.09.	Inge Schrade
<u>65 J.:</u>	06.06.	Inge Bonnekamp	<u>81 J.:</u>	05.06.	Werner Limbach
	26.06.	Hildegard Kramer		11.06.	Ingrid Geyer
	27.06.	Karla Pfeiffer	<u>83 J.:</u>	30.06.	Winfried Brandt
	04.07.	Reimund Kemper		21.07.	Anita Sandgathe
	09.07.	Klaus Billenkamp		11.08.	Annelore Te Heesen
	26.08.	Renate Mirbach	<u>84 J.:</u>	05.06.	Brigitte Freytag-Hagendorn
	26.08.	Ilona Schulze-Hogrefe		26.08.	Elfriede Rupietta
<u>70 J.:</u>	23.06.	Gerd Stoffel	<u>86 J.:</u>	07.06.	Werner Streicher
	04.07.	Dierk Vienken	<u>87 J.:</u>	31.07.	Anneliese Zimmermann
	05.07.	Ilse Feige	<u>88 J.:</u>	09.07.	Ingeborg Müller
	22.07.	Wilfried Goecke		09.07.	Christel Schäfer
	22.07.	Irma Große Stoltenberg	<u>89 J.:</u>	12.07.	Ruth Makrutzki
	23.07.	Heinrich Risken	<u>93 J.:</u>	12.06.	Hilde Hassenpflug
	31.07.	Aurelia Gehm			



Totengedenken

Folgende Mitglieder sind kürzlich verstorben: Günther Pack, Reinhilde Send, Mia Köther sowie Willi Bendel. Wir trauern mit den Familien und werden unsere Mittuner stets in guter Erinnerung behalten.

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
08.06.2013- 09.06.2013		Burgaltendorf	Burgfest 2013 rund um die Burgaltendorfer Burg
08.06.2013		TH. Klapperstr.	Überruhr German Open Judo
08.06.2013	ganztägig	Krefeld	TVE-Leistungsturnerinnen starten bei der Verbandsqualifikation/Einzel
11.06.2013		Düsseldorf	60plus-Führung durch die Fabrik "Teekanne" in Düsseldorf
11.06.2013	17.15-18.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung "AKTIV PUNKT-Café"

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
12.06.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2013/04
15.06.2013- 16.06.2013		Sporthalle Löwental	Abteilung Badminton: Teilnahme an der Jugend-Stadtmeisterschaft
15.06.2013	09.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-interner Lehrgang für TVE-Mitarbeiter/-innen "Erste-Hilfe-Auffrischung"
16.06.2013	10.00 h	Jesus lebt Kirche	Musikalische Gestaltung des evangelischen Gottesdienstes durch die tonARTisten
20.06.2013	16.30 h	Am Waldthausenpark 4	Geno-Zahlungsverkehrsforum (SEPA)
22.06.2013		E.-Kettwig	Kettwig-Cup (Rhönradturnen)
28.06.2013- 09.07.2013	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh auf dem Loh steht wg. eines Musicals der Schulen und einer Schulentlassungsfeier nicht zur Verfügung
29.06.2013	15.00-17.00 h	Gruga Park Essen	Trend Show Gymnastics der Gemeinschaft Essener Turnvereine
29.06.2013	ganztägig	Brühl	Freizeitaktivität der TVE-Jugend für Kinder und Jugendliche der Abteilung Badminton: Tagesfahrt ins Phantasialand
30.06.2013	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	88. AKTIV PUNKT-Café, gemütl. Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
30.06.2013	ganztägig	Th Haedenkampstr.	TVE-Leistungsturnerinnen starten bei den Stadtmeisterschaften / Mannschaft (Ausrichter: TVE Burgaltendorf und TSG Helene)
02.07.2013	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
06.07.2013		Wuppertal	Schwebebahnpokal (Rhönradturnen)
08.07.2013	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
10.07.2013	17.00-18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gemütl. Abschluss des Bambini-Schwimmkurses mit Kaffee und Kuchen
11.07.2013	15.00-19.00 h	Foyer der VHS Essen	Ehrenamtsmesse "Zeit für Neues!"
14.07.2013	ganztägig	Köln-Porz	TVE-Leistungsturnerinnen Landesfinale/Einzel
16.07.2013		Münster	60plus-Besichtigung des Mühlenhofs in Münster
17.07.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2013/05
20.07.2013- 03.09.2013			NRW-Sommerferien 2013 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
25.07.2013	TP: 09.20 h	TP: Haltestelle Kirche	Jahresausflug der Frauengymnastikgruppe "E" (Ltg. R. Stoßberg) als Überraschungstour
30.07.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Orga-Besprechung des Projektteams "60plus/Veranstaltungen"
01.08.2013	TP: 09.35 h		Ausflug der Frauengymnastik-, Wassergymnastik-, und Sitzgymnastikgruppen n. Venlo u. Herongen
13.08.2013		Baldeneysee	60plus-Führung durch die Musterkleingartenanlage am Baldeneysee
15.08.2013			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift "WURFSPIESS", Ausgabe 134/September 2013
04.09.2013	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2013/06
08.09.2013	ab 11.00 h	Landhotel Mintrop	2. Burgaltendorfer Gesundheitsmarkt (im Rahmen des "Garten- und Genussmarkt" Landhotel Mintrop)
10.09.2013			60plus-Besichtigung der Vorführung "Keine Leiche ohne Willi" im Kleinen Theater



Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote

- Leistungsturnen	- Laufsport	- Kraftgerätetraining	- Reha-Sport
- Rhönradturnen	- Badminton	- Kampfkunst (Hara-Ki-Judo - Jiu Jitsu)	- Chor
5. einen "Überweiskosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr</u>		
Allen Interessenten/Interessentinnen wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos aus-zuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Rechnung gestellt. Sie be-trägt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	5,25 €
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen d. Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mit-glied werden will, ist ein separater Aufnahme-antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbei-trags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilung-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
Leistungsturnen		6,50 €
Rhönradturnen		4,50 €
Jiu-Jitsu		4,50 €
Hara-Ki-Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	7,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	10,00 €
	(Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	
Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 €
Laufsport		2,00 €
REHA-Sport:		
- Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
- Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
- Sport in der Krebsnachsorge	wird in Kursform angeboten	s. Kursprogramm
Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	3,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	7,50 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Überweiskosten-Zuschlag f. Mitglieder, d. kei-ne Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm



Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise: Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Einzugsermächtigung/kein Lastschriftmandat erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Beitragseinzüge erfolgen im Einzugsermächtigungsverfahren (ab 2014 im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren):

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz.

Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG),
BIC GENODEM1GBE, IBAN DE69360604880200020700

Informationspflicht des Mitglieds: Ist das Mitglied nicht selbst Kontoinhaber/-in des in der Einzugermächtigung / im SEPA-Lastschriftmandat angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermaßen Sport- u. Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Gläubiger-Identifikations-Nr.	DE19TVE00000031443	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unizeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- und Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Dören Dahl Zimmermann Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Dören Dahl Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	16:15 - 17:15	20203	Dören Dahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:15	20204	Dören Dahl Budriks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Enigk Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Enigk Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Keinebeck Kellner Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Keinebeck Kellner Lassak
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Keinebeck Kellner
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm Weierstahl Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Dumm Zedler Adam
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov Schönmeier
Rhönradturnen A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Keinebeck Kersten
Rhönradturnen B (Fortges)	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:00	20310	von Ostrowski
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"							
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00	206A	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	206C	Kellner
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade
208 "Kampfkunst"							
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20812	Leifeld Werth
Hara-Ki-Judo B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:30 - 18:00	20813	Leifeld Werth
Hara-Ki-Judo AA *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20814	Leifeld o. Werth
Hara-Ki-Judo B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20815	Leifeld
Hara-Ki-Judo C *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 17 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:30 - 19:00	20816	Leifeld
209 "Badminton"							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20901	Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:00 - 20:00	20902	Schäfer Ballbach
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20903	Schäfer Geßner Kluge
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20904	Schäfer Geßner
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
Badminton	Mannschaftsspieler	11 bis 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15 - 18:45	20913	Schäfer
214 "Rad-Tourensport"							

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Dittfel, M = mittleres Dittfel, R = rechtes Dittfel



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	21501	Marquäß o. Stoßberg
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:45	21503	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	21504	Enigk
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 11:00	21510	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	21511	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:30	21512	Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	21520	Balbach Lassak
216 "Fitnesstraining und Ballspiele"							
Fußball	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	21601	Riemenschneide
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	20:15 - 21:30	21603	Semmeliling
Fußball	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:30 - 20:45	21604	Semmeliling
Fußball	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:45	21607	Oertgen o. Neumann
217 "Gymnastik für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	18:45 - 20:15	21701	Enigk o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	20:15 - 21:45	21702	Grand
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	20:00 - 21:30	21704	Marquäß
218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Ko.r	4*do.	16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	21817	Säckel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	19:20 - 20:05	21818	Säckel
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	21819	Säckel
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Krieg
219 "REHA-Sport"							
Heizsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	18:00 - 19:00	21901	Gwosaz Shivamurty o. Lüftgens
Heizsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	4*do.	18:30 - 19:30	21902	Gwosaz Lotz-Hardegen
250 "Kraftgerätrtraining"							
Kraftgerätrtraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.	mo-s	-	25001	Semmeliling o. Andere



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 sport@tve-burgaltendorf.de
 Telefon: 0201 / 570397
 Fax: 0201 / 5718628

Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Autom. Ansagedienst 0201 / 5718617

(Aus Kostengründen nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	19espe54@googlemail.com
Spengler, Gerhard	Geschäftsführer	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianspengler@web.de
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@gmail.com
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	fam.kernebeck@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	marcschaefer1@web.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	monika.spengler@yahoo.de
N.N.	Seniorenreferent/-in	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianspengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@online.de
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Medienreferentin	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-Turnen	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-T.	syviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freeenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	sport@spenglers.eu
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

VEREINSRAT:

- Stemmer, Willi
- Beckmann-Schlöns, Annelotte
- Schmid, Sigrid
- Wiegand, Otto
- Schmittgen, Helga
- Haselhoff, Annemarie
- Virnich, Gerlinde
- Hohmann, Margot
- Klenzan, Sigrid
- Golz, Anni
- Pörschke, Anton
- Send, Heinz
- Hassmann, Sigrid
- Brauksiepe, Hans-Joachim
- Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT:

- Schäfer, Marc (Jugendleiter)
- Beuermann, Jérôme
- Catoir, Catharina
- Gutknecht, Timo
- Hackländer, Ann-Christin
- Hüser, Constantin
- Jankowski, Marc
- Kluge, Jan
- Meier, Julian
- Niekamp, Lena
- Petrat, Florian
- Reikat, Dylan
- Sauer, Fabian
- Schmidt, Lydia
- Struzek, Louisa
- Urbaniak, Luca

PROJEKT-TEAM 60plus/Veranstaltungen:

- Blum, Heiner
- Brauksiepe, Hans-Joachim
- Wegerhoff, Dieter
- Vienken, Dierk
- Löbber, Ilona
- Busch, Hans

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:

- Chorleiter: Ludger Köller
- Chorsprecherin: Inken-R. Funken
- stellv. Chorsprecher: Monika Stahl
- Notenbeauftragte: Birgit Simon