

# WURFSPIESS 95

Veranstaltungen—Berichte—Infos—Beitragsregelungen—Sportangebot

Dezember 2003

**TVE** BURGALTENDORF

## **Aktiv-Punkt: Jetzt anmelden zum Kursprogramm 1. Halbjahr 2004**

**Beginn: 16. Februar 2004**

**Aktiv-Punkt-Café:**

## **Rekordbesuch am 26. Oktober**

**Luise Klose:**

## **90. Geburtstag und seit 75(!) Jahren Mitglied**

**Wir wünschen allen Mitgliedern und Aktiv-Punkt-Sportlern/-innen sowie allen Annoncenkunden und Freunden des Vereins entspannte Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr 2004.**



Gruppe „Wassergymnastik B“ mit einem Oldtimer unterwegs

## **fit mit fun:**

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.700 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining
  - Walking
  - Herzsport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - außersportliche Kinder- und Jugendarbeit
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE**

einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den **AKTIV-PUNKT**



AKTIV-PUNKT



## INSERENTEN-VERZEICHNIS

<b>A</b>			<b>M</b>		
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Malerbetrieb	Werner Behrendt	S.06
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	<b>N</b>		
<b>B</b>			Notdienst an Wochen-		
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	enden u. Feiertagen	Rittermeier GmbH	S.12
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>R</b>		
Bethan	Willi Bethan	S.14	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Reparaturen Elektro	Hover GmbH	S.08
Bodenbeläge	Werner Behrendt	S.06	Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.04
<b>C</b>			Rohrbruch-		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
<b>E</b>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Rittermeier GmbH	Rittermeier GmbH	S.12
Elektro	Hover GmbH	S.08	Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel	S.08
	Johannes Brauksiepe	S.10	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Sparkonto	Rittermeier GmbH	S.12
<b>F</b>			Geno-Volks-Bank	Geno-Volks-Bank	S.16
Fassadendämmung	Werner Behrendt	S.06	Stoßdämpfertest		
Fassadenfachbetrieb	Werner Behrendt	S.06	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.04	<b>I</b>		
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Tapezierarbeiten	Werner Behrendt	S.06
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
<b>G</b>			<b>U</b>		
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>V</b>		
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Vermögenswirk-		
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
<b>H</b>			Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
Hausgeräte	Hover GmbH	S.08	Vollwärmeschutz	Werner Behrendt	S.06
Haustechnik	Rittermeier GmbH	S.12	<b>W</b>		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
	Rittermeier GmbH	S.12	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
<b>I/J</b>					
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14			
<b>K</b>					
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08			
Kränze	Blumen Streicher	S.04			
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10			

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
**TVE Burgaltendorf**  
**Holteyer Str. 29, 45289 Essen**  
**Gerhard Spengler (Organisationsleiter)**

**Druck:** dino-druck + medien gmbh  
**Auflage:** 1.400 Exemplare  
**Erscheinen:** 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember  
**Kosten:** im Mitgliedsbeitrag enthalten

**TVE-Büro:**  
 im Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 (EG),  
 45289 Essen  
**Telefon:** 0201/570397  
**Fax:** 0201/5718628  
**eMail:** tve-burgaltendorf@web.de  
**Internet:** www.tve-burgaltendorf.de

**Telefon- und Besuchszeiten:**  
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

## Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Kursprogramm 1. Hj. 2004 (Beginn: 16.02.2004)	05
Einladung zum Aktiv-Punkt-Cafe	06
TVE-Sportleiterinnen ernannten Abt.-Leiter/-innen	10
Universelles Anmeldeformular	21
Rucksack-Jahreswanderung mit Rosi	22
Wassergymnastik B: Oldtimer-Tour	22
Rückblick: Wurfspiess 21, Januar 1984	24
turnerjugend war wieder auf Tour	26
Erika Berndt: 70 Jahre und noch immer treu	26
Sen.-Gruppe "D": Hoch auf dem gelben Wagen	26
Aktiv-Punkt: Ein paar interessante Betriebskosten	27
Hinweise f. Übungs- u. Kursleiter/-innen	28
Diamanthonzeit Hugo & Else	28
Sport in den Weihnachtsferien	28
Aktiv-Punkt-Cafe mit Rekordbesuch	29
Der TVE gratuliert zu runden Geburtstagen	30
Faustballturnier der Senioren in Dinslaken	30
turnerjugend gestern und morgen	32
Dienstagfrauen: Ein Blick zurück, ein Blick nach vorn	32
Luise Klose: 90. Geburtstag am 19. Januar 2004	33
TVE-Internet-Terminkalender	33
Beitragsregelungen	36
Das aktuelle TVE-Sportangebot	38
Struktur und Organe des TVE	40

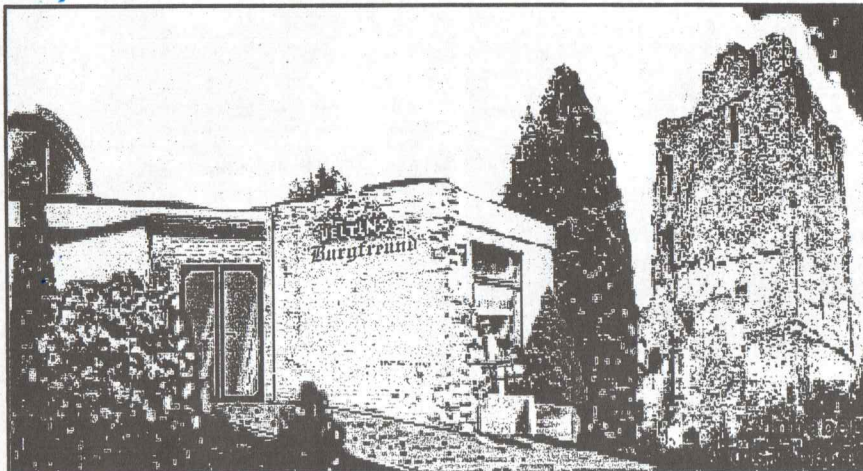
Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke.

### MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

Name bisher:	Vorname:	
Name jetzt:	(Datum) / (Unterschrift)	
	bisher:	jetzt:
Straße/Nr.		
PLZ/Ort		
Telefon-Nr.		
Bankleitzahl		
Konto-Nr.		
Konto-Inhaber/-in		

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen





Café - Restaurant "Burgfreund"  
 45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
 Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei:  
 Trauerdekoration  
 Grabgestaltung  
 Grabpflege - Kränze**

**Blumen Streicher**  
 45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneustr. 12 - Tel. 579121

**Kursprogramm 1. Halbjahr 2004  
 (16. Februar 2004 bis 21. Juli 2004)**

**Anmelden**

- können Sie sich mit dem beigefügten Formular per Post (TVE, Postfach 170127, 45281 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) per eMail ("Formulare" - "Universelles Anmeldeformular").

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

**Anmeldungsbestätigung**

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

**Zahlungsweise und Kursgebühren**

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Schuhe**

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

**Ferien und Feiertage**

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

**Veranstaltungsort/Parken**

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

**Umkleidesituation**

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

**Aktuelle Informationen**

Sie können Informationen zum AKTIV-PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

**Bürozeiten**

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir weisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00h und donnerstags 17.00-19.00h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn Sie sie im Büro vorfinden.



**Einladung:**

**"Aktiv-Punkt-Café"**



an jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat mit Ausnahme der Sommermonate Juni bis August sowie des Monats Dezember, jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir laden Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, dem Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 (1.OG), ein und freuen uns darauf, mit Ihnen gemütliche Sonntagnachmittage zu verbringen. Gern bieten wir Ihnen auch ein Glas Qualitätswein an!



Turnverein Einigkeit 1901 e.V. Essen-Burgaltendorf

**Ständig Reifen im Sonderangebot § 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre) ASU mit Plakette**

außerdem:

- Achsenvermessung
- Stoßdämpfertest und Einbau
- Bremsendienst
- Auspufferneuerungen
- Inspektionen
- Motor- u. Zündeneinstellungen
- Batterien
- Kupplungsservice
- TÜV-Vorbereitung



**Reifen Engelhardt**

Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung  
Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr  
Telefon: 586694

**W/B Malerbetrieb  
Werner Behrendt**

- sämtliche Malerarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadenbeschichtung
- Fußbodenbeläge
- Gerüstbau

6

Malerbetrieb Werner Behrendt  
Nockwinkel 90, 45277 Essen  
Tel. 0201/589511 - Fax: 0201/589511

**KURSDATEN  
(KURSTITEL ALPHABETISCH SORTIERT)**

**AEROBIC & WORKOUT**

Orga-Nr: 24	donnerstags, 18.00-19.00 h
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal)	Bettina Schlicht
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €	Max. TN: 20

**AERO-DANCE & STEP**

Orga-Nr: 25	freitags, 17.30-18.30 h
20.02.2004 - 16.07.2004 (20-22 mal)	Verena Schreiner
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €	Max. TN: 20

**AUSDAUER - BAUCH - RÜCKEN (ABR)**

Orga-Nr: 47	mittwochs, 17.00-18.00 h
18.02.2004 - 21.07.2004 (22-24 mal)	Jutta Jülicher
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

**BODYFORMING (BOP & MEHR)**

Orga-Nr: 30	montags, 10.00-11.00 h
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal)	Steffi Hillebrand
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 €	Max. TN: 20

Orga-Nr: 37	dienstags, 10.30-11.30 h
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal)	Bettina Schuran
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20
Bitte beachten: Für den Kurs 37 bieten wir Kinderbetreuung an. Reglement: S. 15.	

Orga-Nr: 46	dienstags, 19.15-20.15 h
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal)	Gerlinde Saurenhaus
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

**BODY-WORKOUT**

Orga-Nr: 34	dienstags, 17.00-18.00 h
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal)	Ulrike Göldner
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

**CARDIO-BOP**

Orga-Nr: 35	mittwochs, 18.00-19.00 h
18.02.2004 - 21.07.2004 (22-24 mal)	Jutta Jülicher
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

**EASY-STEP & WORKOUT**

Orga-Nr: 42	freitags, 09.30-11.00 h
20.02.2004 - 16.07.2004 (20-22 mal)	Stefanie Hillebrand
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Max. TN: 20



**HOVER** GMBH  
ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600  
Essen-Überruhr, 58 20 78

**Annoncieren Sie  
im Wurfspiess!**

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce: 90 Euro
- für eine halbseitige Annonce: 52 Euro
- für eine viertelseitige Annonce: 34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.

CLARINS  
PARIS  
**ERLEBNIS**  
*Schönheit*

**Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel**

... Ein Ort, um einfach mal „auszusteigen“, um dem geschäftigen Treiben des Alltags zu entfliehen. Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung. Diekmannsbusch 40  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551 45289 Essen-Burgaltendorf

**FAT-BURNER**

Orga-Nr: 39 donnerstags, 09.30-11.00 h  
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal) Bettina Schuran  
Mitglieder: 65 € Nichtmitglieder: 95 € Max. TN: 20  
Bitte beachten: Für den Kurs 39 bieten wir Kinderbetreuung an. Reglement: S. 15.

**FELDENKRAIS-METHODE - BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG \***

Orga-Nr: 32 dienstags, 09.00-10.30 h  
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal) Hildegunde Wissing  
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 109,25 € Max. TN: 20

**FIT MIT HIT**

Orga-Nr: 58 montags, 18.00-19.00 h  
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal) Friedhelm Bick  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20

Orga-Nr: 44 mittwochs, 20.30-21.30 h  
18.02.2004 - 21.07.2004 (22-24 mal) Friedhelm Bick  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 € Max. TN: 20

**FITNESS UND WELLNESS (FÜR PAARE)**

Orga-Nr: 38 donnerstags, 19.30-21.00 h  
19.02.2004 - 15.07.2004 (17-19 mal) D. und G. Enigk  
nicht am 08.04. und 15.04.  
Mitglieder: 58,50 € (p. Person) Nichtmitglieder: 85,50 € (p. Person) Max. TN: 20

**FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)**

Orga-Nr: 40 montags, 15.45-16.45 h  
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal) Sigrid Reikat  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20

Orga-Nr: 31 montags, 17.00-18.00 h  
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal) Sigrid Reikat  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20

**KIDS-STEP (STEP-AEROBIC FÜR KINDER AB 3. SCHULJAHR)**

Orga-Nr: 34 dienstags, 15.30-16.30 h  
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal) Steffi Hillebrand  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 € Max. TN: 20

**PILATES**

Orga-Nr: 41 montags, 09.00-10.00 h  
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal) Steffi Hillebrand  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20



**TVE-SPORTLEITERINNEN ERNANNEN ABTEILUNGS-LEITER/-INNEN NEU**

Die "Amtszeiten" der TVE-Abteilungsleiter/-innen waren abgelaufen. Gabriele Marquaß und Ursula Kernebeck, die beiden Sportleiterinnen des Vereins, ernannten daher mit Wirkung bis zum Frühjahr 2005 die Leiter/-innen der Sportabteilungen neu. Sie bilden zusammen den "Mitarbeiterkreis Sport". Die Zusammensetzung kann der Rückseite des WURFSPIESS entnommen werden.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung · Verkauf · Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

**www.brauksiepe.de**

Deipenbecktal 186 · 45289 Essen

**Energieberatung**

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !

**POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING**

Orga-Nr: 49	donnerstags, 09.00-10.30 h
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal)	Lolita Lassak
Mitglieder: 65 € Nichtmitglieder: 95 €	Max. TN: 12

Orga-Nr: 69	donnerstags, 10.30-12.00 h
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal)	Lolita Lassak
Mitglieder: 65 € Nichtmitglieder: 95 €	Max. TN: 12

**RÜCKEN-FIT**

Orga-Nr: 68	freitags, 19.30-20.30 h
20.02.2004 - 07.05.2004 (10 mal) nicht am 07.05.	Detlef Enigk
Teilnahmegebühr: 32,50 €	Max. TN: 20
Bitte beachten: Für diesen Kurs ist eine Bezuschussung durch ihre Krankenkasse möglich; bitte erkundigen Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse.	

**STEP-AEROBIC**

Orga-Nr: 45	dienstags, 20.15-21.15 h
17.02.2004 - 20.07.2004 (22-24 mal)	Gerlinde Saurenhaus
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Max. TN: 20

**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Orga-Nr: 33	mittwochs, 09.30-11.00 h
18.02.2004 - 21.07.2004 (22-24 mal)	Stefanie Hillebrand
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Max. TN: 20

Orga-Nr: 36	mittwochs, 19.00-20.30 h
18.02.2004 - 21.07.2004 (22-24 mal)	Verena Schreiner
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Max. TN: 20

**SUNSHINE-AEROBIX**

Orga-Nr: 61	samstags, 12.00-13.00 h
21.02.2004 - 17.07.2004 (19-21 mal)	Birgit de Wit
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 €	Max. TN: 20

**WELLNESS-STEP**

Orga-Nr: 56	montags, 20.00-21.00 h
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal)	Lolita Lassak
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 €	Max. TN: 20

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE**

Orga-Nr: 29	montags, 17.15-18.45 h
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal)	Gabriele Marquaß
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 €	Max. TN: 30
Sporthalle Auf dem Loh	

Orga-Nr: 63	montags, 19.00-20.00 h
16.02.2004 - 19.07.2004 (19-21 mal)	Rosemarie Stoßberg
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 €	Max. TN: 20



# Paket II »Sanierung«

## Gasbrennwertgerät MODULA II + Solarpaket CPC Allstar 40/300

für Heizung und solares Warmwasser bis 4 Personen bestehend aus: Solarkollektor 4,4 m<sup>2</sup>, Aufdachmontageset, Solarstation mit Solarregelung, Solarspeicher 300 l, Gasbrennwertkessel Modula 4-20 kW, Regelung für 1 Heizkreis und Warmwasserbereitung, Anschlusszubehör, inkl. 15 m Solarleitung



**3.999,- €**

**Paket II auch ohne Solar erhältlich**

Modula 4-20 kW, Warmwasserspeicher 190 l, Regelung, Anschlusszubehör

Heizsysteme in ökologischer Konsequenz **PARADIGMA**

**\*Preis incl. MwSt. frei Haus!**

**5.999,- €**

**rittermeier** G m b H

Gas · Wasser · Heizung · Solarenergie · Elektro

Pastoratsweg 5 Telefon 0 23 24/4 06 82  
45529 Hattingen-Niederwenigern Telefax 0 23 24/4 30 98  
www.rittermeiergmbh.de (im Aufbau)

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: 55 mittwochs, 11.00-12.00 h  
18.02.2004 – 21.07.2004 (22-24 mal) Birgit de Wit  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 74,75 € Max. TN: 20

Orga-Nr: 52 donnerstags, 11.00-12.00 h  
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal) Stephan Semmerling  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20

Orga-Nr: 53 donnerstags, 17.00-18.00 h  
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal) Monika Gwosdz  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20

Orga-Nr: 66 donnerstags, 18.15-19.15 h  
19.02.2004 - 15.07.2004 (19-21 mal) Monika Gwosdz  
Mitglieder: 45 € Nichtmitglieder: 65 € Max. TN: 20  
Sporthalle Auf dem Loh

### KURSBESCHREIBUNGEN (KURSTITEL ALPHABETISCH SORTIERT)

#### AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic sowie Hantel- und Kleingerätetraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch ein gezieltes Aufbauprogramm.

#### AERO-DANCE & STEP

Die perfekte Verbindung zwischen Fitness und Tanz. Weg von den starren Grundsritten und hin zu Bewegung mit Eleganz, Power und viel, viel Spaß. Im 14-tätigen Wechsel mit Step Aerobic.

#### AUSDAUER - BAUCH - RÜCKEN (ABR)

Ein Kurs für diejenigen, die mit einem einfachen Bewegungsprogramm ihre Ausdauer verbessern möchten. Besondere Aufmerksamkeit werden zusätzlich der Bauch- und Rückenmuskulatur geschenkt, da diese Muskelgruppen oft nicht in einem ausgewogenen Verhältnis stehen.

#### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

#### BODY-WORKOUT

Ein gesundheits- und rückenorientiertes Trainingsprogramm für jeden, der Spass daran hat, seinen Körper in Form zu halten. Nach einem leichten Warm-Up aus Elementen der Aerobic wird die gesamte Körpermuskulatur mit kleinen Zusatzgeräten (Theraband, Hanteln, Gewichtsmanschetten...) gestrafft und gefestigt. Der Schwerpunkt liegt auf den Problemzonen (BOP).

#### CARDIO-BOP

Nach einem ausdauernden Warm-Up beginnt die Trainingsphase mit Zusatzgeräten (Hanteln, Gewichtsmanschetten, etc.) zur Straffung und Festigung der gesamten Körpermuskulatur. Bein-, Bauch-, Rücken-, Brust- und Armmuskulatur werden in gleichem Maße trainiert.





... Ende August in der Tennishalle Burgaltendorf  
**Buchungen ab sofort!**

- ... **KINDERGEBURTSTAGE**
- ... **MONTAGS KICKTREFF KINDER**
- ... **MONTAGS KICKTREFF ERWACHSENE**
- ... **FREITAGS FUßBALLSCHULE**
- ... **ERSTE TEILNAHME KOSTENLOS**

# INDOOR SOCCER

**BURGALTENDORF**

**NÄHERE INFOS** ☎ **57 03 03**  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)



## EASY-STEP & WORKOUT

Easy-Step ist für diejenigen, die Step-Grundlagen festigen und mit leichten Choreographien darauf aufbauen wollen. Die Belastung und damit der Trainingseffekt für das Herz-Kreislauf-System ist nicht geringer als in Kursen für Fortgeschrittene. Abgerundet wird der Kurs durch eine Rundum-Kräftigungsprogramm.

## FAT-BURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittlerem) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

## FELDENKRAIS-METHODE - BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG ®

In der Feldenkrais-Arbeit werden eigene Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewußten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung u. dicke Socken sind erforderlich.

## FIT MIT HIT

Ausdauer, Beweglichkeit und Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur durch einen Mix von Aerobic, Funktions- und Schongymnastik zu flotter Musik. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die auf ungezwungene Weise fit bleiben oder es noch werden wollen.

## FITNESS UND WELLNESS (FÜR PAARE)

Präventives Sportangebot in den Bereichen Rücken-, Funktionsgymnastik und Haltungsschulung. Koordination, Stabilisation, Mobilisation, Kräftigung und Dehnung mit Einsatz von Kleingeräten bei flotter Musik. Zum Stressabbau dient die abschließende Entspannung. Ab ca. 40 Jahre..

## FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele sowie kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

## KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuung im Aktiv-Punkt wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte 1. Halbjahr 2004 und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fat-Burner), d.h. bei Teilnahme an beiden Kursen wird die Kinderbetreuung nur einmal berechnet.

## KIDS-STEP

Den Renner Step-Aerobic gibt's jetzt auch für Kinder ab dem 3. Schuljahr (bis ca. 14 Jahre). Dabei sind Sportbekleidung und feste Schuhe wichtig. Und damit der Flüssigkeitshaushalt stimmt am besten einfach Mineralwasser in einer Plastikflasche mitbringen.

## PILATES

Pilates ist Abwechslung für jeden Muskel. Die Trainingsmethode besteht aus vielen verschiedenen Übungen auf der Matte und basiert auf dem Wechselspiel aus Dehnung und gleichzeitiger Kräftigung der Muskulatur unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen. Die Kernmuskulatur wird gestärkt, Flexibilität verbessert, Geist und Körper harmonisiert, mit dem kleinsten Aufwand grösstmögliche Bewegungsqualität erreicht.



Wir machen den Weg frei



Für Ihre Wünsche gibt es einen versierten Ansprechpartner – uns. Wir machen Ihre Träume wahr – die große Reise, das neue Auto oder was immer Ihnen am Herzen liegt. Nennen Sie uns Ihre Wünsche – wir wissen, wie man sie erfüllt.

[www.gvb-essen.de](http://www.gvb-essen.de)

Geno-Volks-Bank  
Essen eG 

**POWER-GYM: EINFÜHRUNG IN DAS  
GESUNDHEITSORIENTIERTE KRAFTGERÄTE-TRAINING**

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

**RÜCKEN-FIT**

Rücken-Fit ist ein 10 Kurs-Einheiten umfassendes Programm für Neu- bzw. Wiedereinsteiger „in Sachen Bewegung“ mit dem Ziel der Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Informationen zur Wirbelsäulen-anatomie, Schulung von rückenfreundlichem Bewegungsverhalten sowie Erhaltung und Verbesserung des muskulären Gleichgewichts und der Koordinationsfähigkeit sind die Inhalte. Dabei soll Spaß und Freude an der Bewegung nicht zu kurz kommen.

**STEP-AEROBIC**

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert und dabei gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Step-Aerobic, das attraktive Programm (s.o) wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

**SUNSHINE-AEROBIX**

Einfach, fröhlich, wirksam. Sunshine-Aerobix ist eine Konditionsgymnastik zu tropischen Rhythmen. Mühelos folgt man den Bewegungsvorgaben und entspannt dabei aktiv Kopf und Körper. Ein wohl dosiertes Konditionstraining, Kräftigungsübungen für Rumpf und Rücken, die wichtigsten Dehnübungen und eine wohltuende Abschlussentspannung sind die Inhalte. Bei regelmäßigem Training verbessert sich Ausdauer, Körpergefühl und Körperhaltung.

**WELLNESS-STEP**

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK U. RÜCKENSCHULE**

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kam Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.



**Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2004**

(enthält aus Übersichtsgründen nur Kurse von Montag bis Freitag, die im Kursraum des Aktiv-Punkt stattfinden)

Uhrzeit	Montag	Dienstag
09.00-09.30	09.00-10.00 PILATES Orga-Nr: 41 Steffi Hillebrand	09.00-10.30 FELDENKRAIS-METHODE Orga-Nr: 32 Hildegunde Wissing
09.30-10.00		
10.00-10.30	10.00-11.00 BODYFORMING Orga-Nr: 30 Steffi Hillebrand	
10.30-11.00		10.30-11.30 BODYFORMING Orga-Nr: 37 Bettina Schuran
11.00-11.30		
11.30-12.00		
15.30-16.00		15.30-16.30 KIDS-STEP Orga-Nr: 67 Steffi Hillebrand
16.00-16.30	15.45-16.45 FIT UND BEWEGLICH IM ALTER Orga-Nr: 40 Sigrid Reikat	
16.30-17.00		
17.00-17.30	17.00-18.00 FIT UND BEWEGLICH IM ALTER Orga-Nr: 31 Sigrid Reikat	17.00-18.00 BODY-WORKOUT Orga-Nr: 34 Ulrike Göldner
17.30-18.00		
18.00-18.30	18.00-19.00 FIT MIT HIT Orga-Nr: 58 Friedhelm Bick	18.00-19.15 HERZSPORTGRUPPE Monika Gwosdz & Dr. Strünck
18.30-19.00		
19.00-19.30	19.00-20.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 63 Rosemarie Stoßberg	19.15-20.15 BODYFORMING Orga-Nr: 46 Gerlinde Saurenhaus
19.30-20.00		
20.00-20.30	20.00-21.00 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 56 Lolita Lassak	20.15-21.15 STEP-AEROBIC Orga-Nr: 45 Gerlinde Saurenhaus
20.30-21.00		
21.00-21.30		

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.30-11.00 STEP-AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 36 Steffi Hillebrand	09.30-11.00 FATBRUNER Orga-Nr: 39 Bettina Schuran	09.30-11.00 EASY-STEP & WORKOUT Orga-Nr: 42 Steffi Hillebrand
11.00-12.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 55 Birgit de Wit	11.00-12.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 52 Stephan Semmerling	
17.00-18.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN Orga-Nr: 47 Jutta Jülicher	17.00-18.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 53 Monika Gwosdz	17.30-18.30 AERO-DANCE & STEP Orga-Nr: 25 Verena Schreiner
18.00-19.00 CARDIO-BOP Orga-Nr: 35 Jutta Jülicher	18.00-19.00 AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 24 Bettina Schlicht	18.30-19.30 PILATES (Einführungskurs) Orga-Nr: 54 Steffi Hillebrand
19.00-20.30 STEP-AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 36 Verena Schreiner		19.30-20.30 RÜCKEN-FIT Orga-Nr: 68 Detlef Enigk
	19.30-21.00 FITNESS & WELLNESS (FÜR PAARE) Orga-Nr: 38 Detlef & Gerda Enigk	
20.30-21.30 FIT MIT HIT Orga-Nr: 44 Friedhelm Bick		

**SPEZIAL-KURSE AM 2. WEIHNACHTSFEIERTAG:  
WEIHNACHTS-WORKOUT & CHRISTMAS-STEP**

Christstollen, Spekulatius, Schoko-Weihnachtsmänner und ein festliches Essen... Geht es dir nicht auch jedes Jahr so, dass du nach solchen Tagen das dringende Bedürfnis nach Bewegung hast, aber dich alleine nicht aufraffen kannst. Dann lass dich von den neuen Kursleiterinnen des Aktiv-Punkt Nina & Sonja zum Sport animieren. Die Teilnahme an einem der beiden Kurse kostet pro Person 2 Euro, wer an beiden Kursen teilnimmt kommt mit 3 Euro sogar noch günstiger weg. Eine vorherige Anmeldung/Reservierung ist erwünscht.

**WEIHNACHTS-WORKOUT, 26.12.2003, 11.00-12.00 UHR**

Hier kannst du Kraft für das neue Jahr tanken! Bei peppiger Musik werden die großen Muskelgruppen (Oberkörper, Beine, Bauch, Po und Rücken) gekräftigt. Die Intensität des Kurses ist individuell variierbar und somit für Anfänger und Fortgeschritten geeignet.

**CHRISTMAS-STEP, 26.12.2003, 12.00-13.00 UHR**

Fettverbrennung? - Kein Problem, hier gerät auch der letzte Dominostein in Vergessenheit! Es erwartet dich eine einfache, aber schweißtreibende Choreographie. Grundkenntnisse der Step-Aerobic werden vorausgesetzt.

**NEU IM KURSPROGRAMM DES AKTIV-PUNKT  
EINFÜHRUNGS-KURS PILATES**

Pilates ist Abwechslung für jeden Muskel. Die Trainingsmethode besteht aus vielen verschiedenen Übungen auf der Matte und basiert auf dem Wechselspiel aus Dehnung und gleichzeitiger Kräftigung der Muskulatur unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen. Die Kernmuskulatur wird gestärkt, Flexibilität verbessert, Geist und Körper harmonisiert, mit dem kleinsten Aufwand grösstmögliche Bewegungsqualität erreicht.

Orga-Nr: 54	20.02.2004 – 30.04.2004 (10 mal)	freitags, 18.30-19.30 h
Steffi Hillebrand	Max. TN: 20	Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 32,50 €

**TERMINE WORKSHOP  
„NOTFALL AM KIND“ IM JAHR 2004**

Bereits jetzt stehen die Termine für den Workshop „Notfall am Kind“ im Jahr 2004 fest. An den angegebenen Terminen jeweils von 10 bis ca. 15 Uhr gibt es Infos sowie die Möglichkeit zu Üben um auch in Nöttsfällen sicher handeln zu können. Also vormerken: 07.03., 10.06. und 03.10.2004.

**DER NÄCHSTE TERMIN FÜR DEN  
GESPRÄCHSKREIS MUSIK MIT ULRIKE SCHWANSE**

**„WEIHNACHTSORATORIUM“ VON J. S. BACH**

**DONNERSTAG, 11.12.2003, 19.30 UHR**

**IM AKTIV-PUNKT, HOLTEYER STR. 29, ESSEN-BURGALTENDORF**

**(ABENDKASSE: 10 EURO; ABO 8 EURO)**

Der Gesprächskreis Musik unter Leitung von Ulrike Schwanse (Dipl. Musikwissenschaftlerin und Musikpädagogin) bietet die Möglichkeit, sich mit den großen Komponisten, Musikwerken und deren Entstehungszeit vertraut zu machen. Weitere Informationen: <http://www.gmus.de>.

**Dieses universelle Anmeldeformular**

kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,....) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).

Holteyer Straße 29

Fax 0201/5718628

45289 Essen

**ANMELDUNG**

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop,...):	Orga-Nr.:
--	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:



**NOCH EINMAL: "RUCKSACK-JAHRESWANDERUNG DER SENIORINNENGYMNASTIKGRUPPE ROSI STOSSBERG"**

Um 8.40 h starteten, fröhlich schnatternd und in Superstimmung, 20 hochmotivierte Turnerinnen mit Bus und Bahn nach Hattingen. Von Hattingen aus setzte dann unsere Wanderung Richtung Burg Blankenstein ein. Eine tolle Landschaft und wunderschöne Waldwege - 'mal rauf, 'mal runter - boten sich uns.

Nach einiger Zeit kündigte sich die erste Rast an. Alle waren froh, die mitgebrachten Leckereien auszupacken und auch auszutauschen. Roswithas selbstgebackener Eierlikörkuchen kam wie immer gut an. Dann machten noch lustige, kleine Fläschchen die Runde. Nach einem gemeinsamen Lied ging es weiter zur Burg.

Bald dort angekommen - bei immer noch guter Laune und superwarmem Wetter - stellte sich die Lust auf Eis ein. Von einigen wurde Höhenluft gewünscht, das hieß: Bergbesteigung! Dann ging es weiter zum nächsten Ziel "Schloss Kemnade", ein Kleinod im Revier. Nachdem wir alle wie eine Großfamilie an einem Tisch Platz genommen hatten und natürlich eine Erfrischung brauchten, entwickelte sich plötzlich ein leichtes Gelächter: Eva hatte ihren Sommerhut platziert. Und was dann? Es wurden einige Hüte mehr und so gab es überraschend

eine kleine Hutmodenschau. Es war einfach toll.

Bald ging es weiter. Durch die Vorbereitungen für das am kommenden Wochenende stattfindende "Kemnade International" hatten wir noch Gelegenheit, einige kleinere Räume mit alten Schätzen zu besichtigen, u.a. sehr interessante Musikinstrumente.

Anschließend begaben wir uns zum See. Die Sonne glitzerte im Wasser und wieder luden Bänke zum Verweilen ein. Plötzlich landete eine Zecke auf Rosis Bein und Erste Hilfe war gefragt. Dank Reginas Pinzette wurde dieses Problem jedoch schnell gelöst.

Inzwischen war es Spätnachmittag geworden und die Beine wurden auf dem Weg zum Bus langsamer, während die gute Laune unverändert auf Hochtouren lief.

In Hattingen ging es dann in verschiedene Richtungen. Der größere Teil unser toller Truppe machte "Zur Bredde" noch einen gemütlichen Absacker. Dann war aber Schluss und alle machten sich Richtung Heimat auf.

Es war ein wunderschöner, gelungener Tag dank der Tour-Managerin. Wir freuen uns schon jetzt aufs nächste Jahr, wenn es wieder heißt: "Rucksackwanderung mit Rosi".

Christel Brauer

**GRUPPE "WASSERGYMNASTIK B":**

**OLDTIMER-TOUR**

Jedes Jahr macht die Wassergymnastikgruppe B in den Sommerferien einen nicht alltäglichen Ausflug. Im vorigen Jahr machten wir eine Planwagenfahrt und dieses Jahr haben wir uns für eine Fahrt mit dem Oldtimer-Bus entschieden.

Am 18.08.03 um 14:45 h wartete ein beigefarbener-Neoplan Bus, einschl. Fahrer und Stadtführer, seitlich am Burgrestaurant auf uns 22 Personen.

Der Bus aus dem Jahr 1957 war die pure Nostalgie, überall Chrom und viel Plexiglas, im Innenraum kleine Väschen, Lämpchen Tischchen und Decken. Die Polster beige gemustert, passend zum Lack. Alle bestaunten dieses Auto und während uns der Fahrer noch einige Informationen über Geschwindigkeit (Höchstgeschwindigkeit 82

km/h), Motor ( noch der 1. Motor) und PS (100 PS) gab, stiegen alle ein und wir fuhren los in Richtung Hattingen.

Jetzt noch schnell ein Wort zum Wetter. Petrus hatte nach all den Hitzetagen ein Einsehen und bescherte uns bedeckten Himmel und etwas Regen.

Nun war die Stadtführerin vom Verkehrsamt Hattingen an der Reihe. Sie erzählte von der Stadt Hattingen, entstanden aus Hatterun im Jahre ca. 900 n. Chr. Es gibt dort 142 denkmalgeschützte Fachwerkhäuser, deren Sanierung und Renovierung sehr teuer ist, weil das Gefach ökologisch erneuert werden muss. Einige Häuser sind bekannt, wie das Bügeleisenhaus (heute Museum), St. Georg mit dem schiefen Turm, seine Glocke läutet jeden Tag. St. Georg entstand auf einer romanischen

Kapelle, ebenfalls ca. 900 n. Chr., später um 1200 eine gotische Kirche, heute ist St. Georg ein klassizistischer Saalbau. Um ca. 1556 wurde die Stadtmauer errichtet mit 7 Toren und Wehrtürmen. Hinter der Mauer, ca. 1000 m lang, standen die Wehrhäuser, Reste der Mauer sind noch erhalten. Im Mittelalter wurden tatsächlich abends alle Tore geschlossen, erst um 1820 bleiben alle Tore geöffnet.

Durch Graf Wernigerode, der Land kaufte und ein Hüttenwerk baute, wurde Hattingen zum Stahlstandort. Er holte Arbeiter und Familien aus dem Harz nach Welper. In Welper gibt es noch die Siedlung „Harzer Häuser“ von 1856, sehr gepflegt und sehenswert, sie stehen unter Denkmalschutz. Die Henrichshütte beschäftigte 10.000, zu Spitzenzeiten 14.000 Arbeiter.

Auf dem Parkplatz an der Henrichshütte machten wir erst eine Pause. Wir konnten aussteigen, um unsere Knochen wieder zu sammeln, denn unser Bus hatte noch keine moderne Federung. Wir bekamen alle ein Glas Sekt und prosteten uns auf eine gute Weiterfahrt zu. Es ist nicht mehr viel geblieben von der Henrichshütte, 1 Hochofen wurde abgebaut und in China wieder aufgebaut, das alte Stahlwerk soll abgerissen werden, ein anderer Hochofen ist jetzt Museum und ist abends hell erleuchtet. Hier und da haben sich andere Firmen angesiedelt, aber teilweise auch schon wieder zugemacht.

Welper ist und war eine reiche Gemeinde und wurde 1970 zu Hattingen eingemeindet. Schöne Stadtteile wie die „Gartenstadtsiedlung“ und „das Haidchen“ sind beliebte Wohngegenden. Welper hatte die erste Gemeinschaftsschule in NRW seit 1908. Ebenfalls hatte Welper das Erzbergwerk „Müsendre“, erstes industrielles Standbein des Grafen Wernigerode, noch vor der Henrichshütte. Heute ist es ein ruhi-

ges Siedlungsgebiet.

Weiter fuhren wir nach Blankenstein mit seiner Burg, erbaut um 1200, sie wurde mehrmals geschliffen und wieder aufgebaut. Heut ist dort ein Restaurant untergebracht. Blankenstein hat auch ein Stadtmuseum und die weltbekannte Naturheilkl. Die alte Seilerei Puth ist leider nur noch eine Ruine.

Wir fuhren weiter ins Multental. Dort waren die ältesten Bergwerke an der Ruhr mit dem bekannten Bethaus der Bergleute. Die Zeche Nachtigall war die älteste Tiefbauzeche an der Ruhr, hier wurde die Dampfmaschine von Franz Dinnendahl erstmals zur Wasserhaltung eingesetzt. Es gibt einen Ruhrwanderweg, die Gegend ist sehr schön, Wiesen und Wälder.

Weiter ging es über Witten Herbede, Witten Bommern. Das Edelstahlwerk Witten Bommern ist noch in Betrieb. Haus Herdecke ist ein altes Adelshaus. Die Einkaufsstraße von Herbede ist toll gepflastert in rot und schwarz. Von der Zeche Herbede gibt es noch eine alte Zechensiedlung. Von der Ruhrbrücke, Richtung Blankenstein, konnten wir den Kemnader Stausee sehen; Naherholungsgebiet von Witten, Bochum und Hattingen. Die Kemnader Wasserburg, um 1200 als Schutzfeste gebaut, beherbergt heute ein Restaurant und ein Museum.

In Bochum Stiepel konnten wir die alte Kirche, um ca. 900 erbaut, sehen. Im Mittelalter war Stiepel ein Marienwallfahrtsort. Nun fuhren wir auf der Schnellstraße Richtung Hattingen über Bark, Bochum Dahlhausen, wieder über die Ruhrbrücke nach Burgaltendorf. Nach fast 3 Stunden waren wir wieder an unserem Ausgangspunkt.

In fröhlicher Runde, in Gesprächen vertieft, bei Essen und Trinken, ließen wir im Burgrestaurant unsere nicht alltägliche Tour ausklingen.

Es war wieder schön.

Sigrid Reikat

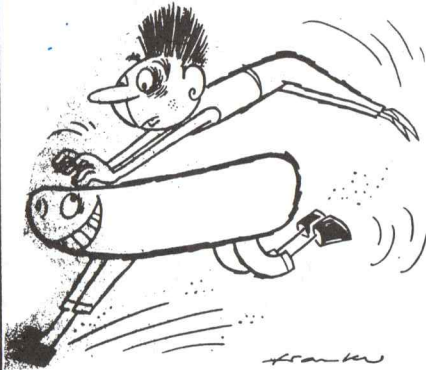
**AUSNAHME-SITUATIONEN:  
BESUCHEN SIE WWW.TVE-BURGALTENDORF.DE  
IM INTERNET, WIR INFORMIEREN AKTUELL!**

Es gibt öfter überraschende Situationen (wie geschlossene Sporthallen, ausfallende Sport- oder Kursstunden, geschlossenes Bad,...), über die wir Mitglieder und/oder Kursteilnehmer/-innen informieren müssten. Postalisch können wir dies aber i.d.R. aus Zeit- und Kostengründen nicht, Telefonketten sind wenig erfolgreich (wer ist schon zuverlässig erreichbar?). Aber wir haben unsere Internetseiten! Wir sind in der Lage, binnen 5 Minuten aktuelle Informationen auf die Startseite einzustellen. Nutzen Sie diese Info-Quelle! Das gilt auch für unsere Mitarbeiter/-innen.



**RÜCKBLICK  
AUF DEN WURFSPIESS 21, JANUAR 1984**

**TURNEN  
LEISTUNGSGRUPPE MÄDCHEN**



Das vergangene Jahr brachte für die großen und kleinen Turnerinnen der Leistungsgruppe eine Vielzahl an Wettkämpfen. Dafür wurde in den Übungsstunden tüchtig gearbeitet. Alle Mädchen strengten sich mächtig an, um an den Wettkämpfen teilnehmen zu können. Vereinzelt gab es Tränen, wenn ich sagen mußte: "Es reicht noch nicht ganz!"

So turnten wir bei den Kreismeisterschaften in Bergeborbeck und den Jugendmeisterschaften in der Türnfesthalle. Auch am Burgfest nahmen wir wieder teil und zeigten Übungen am Schwebebalken. Leider war die Bühne für Turnvorführungen nicht besonders gut geeignet, so daß sich die Mädchen bei der Durchführung der Übungen

zurückhalten mußten. Mit 25 Mädchen und fünf Jungen fuhren wir zum Deutschen Turnfest nach Frankfurt. Alle kehrten als Sieger zurück und erinnern sich gern an die schönen Tage.

Zum ersten Mal traten wir in der Gauliga Essen an; und das gleich mit drei Mannschaften: Wettkampfklasse 3 (Jahrgang 1971 und Jünger), Klasse 2 und 1 (offen). Jede der drei Mannschaften mußte gegen sieben bzw. fünf andere Vereismannschaften antreten. Einiges lief noch nicht besonders gut, aber wir sind zufrieden.

Am 6.11.83 war das Jahrgangsturnen der Mädchen. Wir waren auch hier durch 13 Turnerinnen vertreten und belegten vier 1., zwei 2., drei 3., zwei 4. Plätze sowie einen 5. und einen 8. Platz.

Ich glaube, man kann meinen Ausführungen entnehmen, daß die Gruppe sehr fleißig war. Leider mußte ich auf eine sehr gute und erfahrene Mitarbeiterin verzichten. Frau Gabi Zimmer, die nach Heiligenhaus verzog, stellte ihre Mitarbeit ein. Zwei junge Helferinnen, Simone Wallbaum und Monika Zich, übernahmen ihre Gruppen. Sie machen ihre Sache sehr gut, können aber natürlich Frau Zimmer noch nicht ersetzen.

Ich hoffe, daß die Mädchen das Jahr 1984 ebenso fleißig beginnen werden, wie sie das alte beendet haben. Ich bedanke mich bei allen Turnerinnen und Helfern für die gute Zusammenarbeit.

- Josef Sprenger -

**BASTELNACHMITTAG**

Am 12. Nov. '83 trafen wir uns um 14.00 Uhr im Schulzentrum Burgaltendorf zu unserem Bastelnachmittag. Die Bastelvorschläge kamen von Anja Kraas, Claudia Brack, Ulrike Spengler, Beate

**RÜCKBLICK  
AUF DEN WURFSPIESS 21, JANUAR 1984**

Streicher, Barbara Drüke und Gudrun Weßel. Zusammen mit ihnen haben wir (ca. 20 Kinder) Steinmännchen, Stoff-Clowns, Papppuppen und Briefkarten gebastelt. Auch Flaschen und Steine wurden von uns bemalt. Am meisten hatte dabei Beate zu tun: Sie saß den ganzen Nachmittag an der Nähmaschine, um Kleider für die Stoff-Clowns anzufertigen, und das war eine sehr schwere Arbeit! Am Ende waren wir alle geschafft von der ganzen Bastelei, aber trotzdem: Uns hat es sehr viel Spaß gemacht!

- Tanja Keßing & Kerstin Zimmermann -

*Weihnachtsabend  
mit Feuerzangenbowlen*

*am 23.12.1983 19:30 Uhr  
im kath. Jugendheim*

Wie jedes Jahr zum Jahresausklang war der Abend bei Feuerzangenbowle, Gebäck, Musik und Kerzenschein im Jugendheim ein beliebter Treffpunkt der tjb. Verstärkt wurde die Zahl der Anwesenden durch viele "Ehemalige", die, wie schon so oft, den Anlaß zu einem Wiedersehenstreffen nutzten, so daß insgesamt 125 Personen an der Weihnachtsfeier teilnahmen.

Einigen Jugendlichen muß der Abend jedoch zu langweilig gewesen sein, da sie offenbar nichts Besseres zu tun wußten, als Erdnußschalen in die Kerzen zu schütten, so daß einige nahezu unbrauchbar geworden sind!

Wir werden auch jedes Mal auf den Eintrittspreis angesprochen, den manche für zu hoch halten. Hierzu einmal ein paar Zahlen: Getränke incl. Rum kosten ca. DM 250,-; die Saalmiete beträgt DM 150,-. Um diese Kosten auszugleichen, müßten schon 100 Teilnehmer kommen, die dann aber noch keinen Keks und keine Erdnuß gegessen haben, da dieser Posten noch einmal über DM 150,- in Anspruch nimmt!

Diese Veranstaltung ist also ein Zuschuß-Geschäft, das aus der tjb-Kasse finanziert werden muß.

Doch trotz einiger Schwierigkeiten war es wieder einmal ein gelungener Abend, der 1984 auf jeden Fall wiederholt wird. Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich bei allen Helfern bedanken, die diese Veranstaltung ermöglicht haben. Ein frohes und erfolgreiches Jahr 1984 wünscht allen

- Thomas Hellmich -

**WIR GEHEN INS THEATER**

Am Samstag, dem 26.11.83, besuchten 10 Kinder in Begleitung von zwei tjb-Mitarbeitern das Theaterstück "Die wilden Schwäne". Daß über diesen Theaterbesuch kein Erlebnisbericht der Kinder geschrieben wurde, wie die Wurfspiess-Redaktion es sich erhofft hatte, dürfte u.a. daran liegen, daß es der betreffenden Mitarbeiterin nicht gelang, den Kindern den Unterschied zwischen einer Inhaltsangabe und einem Erlebnisbericht zu erklären. Dieser Theaterbesuch war zudem die letzte Aktion des Referates Bildungsarbeit, das zukünftig von den Mitarbeitern der Projektgruppe Jugendarbeit übernommen wird.



**TURNERJUGEND WAR WIEDER AUF TOUR.**

**FREECLIMBING**

Die tjv war am Sonntag, den 05.10.2003, im Kletterpütt der Zeche Helene in Stoppenberg zu Gast. Die 10 Mädchen und Jungen kamen mit dem Jugendleiter beim 2-stündigen Klettern in Schwitzen. Unter fachkundiger Anleitung ging es, durch Seile gesichert, an mehreren Wänden und Höhlen mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen und Überhängen bis zu 14 Meter in die Höhe. Die Rückfahrt unterbrachen wir mittags für eine Rast, um uns zu stärken.

**SCHWIMMBADBESUCH**

Am Sonntag, den 12.10.2003, startete ich morgens mit 23 Teilnehmern zum Freizeitbad "Bergische Sonne" nach Wuppertal. Im riesigen Wasserparadies vergnügten wir uns 3 1/2 Stunden lang in verschiedenen Innen- und Außenbecken mit Strömungskreisel, Wellenbad, Grotten und Wasserfällen oder mehreren Whirlpools. Besonders die 2 High-Tech-Rutschen machten allen großen Spaß. Gegen Mittag nutzten wir das gastronomische Angebot.  
Marc Schäfer

**ERIKA BERNDT:**

**70 JAHRE,  
UND WAS SOLL'S,  
AUF DIESES ALTER  
IST MAN STOLZ!**

So stand es auf meiner Einladung zur Geburtstagsfeier im Aktiv-Punkt. Für die Glückwünsche und Geschenke zu meinem 70. Geburtstag möchte ich mich recht herzlich bedanken. Es war ein wunderschöner Tag voller Überraschungen, den ich wohl immer in Erinnerung behalten werde.  
ERIKA BERNDT

**SENIORINNENGRUPPE "D":  
HOCH AUF DEM GELBEN WAGEN...**

Am Donnerstag, 31.07., pünktlich um 15.00 h, fuhr ein riesiger Traktor, einen langen Planwagen ziehend, auf den Marktplatz in Burgaltendorf, wo er schon von 32 Damen (älter werden wir später) erwartet wurde. Der Ausflug der Turngruppe von Erika Berndt begann. Über ein Treppchen stiegen wir in den Planwagen; längsseitig je eine Bankreihe, in der Mitte ein Tisch mit Löchern für die Trink- und Geldbecher. Wir wurden über den Getränkervorrat informiert. Von Sekt bis Schnaps gab es alles und wurde in Maßen konsumiert. Wir waren - wie immer, wenn wir beisammen sind - ausgelassen fröhlich. Da wir uns ja so "selten" sehen (mindestens jeden Donnerstag und wann man sich sonst noch auf der Straße trifft), hat man sich einiges zu erzählen,... und das geht recht lautstark zu.

Ziemlich rumpelnd, was die Stimmung noch anheizte, fuhr das Gefährt "Hab' mein' Wagen voll geladen..." für uns völlig unbekannte Straßen: Hoch auf dem Planwagen sieht die Welt eben anders aus! Nach 1 1/2 Stunden fuhr unser Gespann auf einen Bauernhof. "Aha, in der Elfringhauser Schweiz sind wir", wurde festgestellt. In einer ehemaligen Garage standen lange Tische, Bänke und ein riesiger Grill. Ein Verdauungsschnaps und ein Spaziergang wurden notwendig. Dabei erstaunte und imponierte uns auf dem Hof der Elektrojeep der Enkelkinder unseres Beförderungs- und Versorgungsehepaars. Solch' ein "Kinderspielzeug" hatte noch keine von uns gesehen, geschweige denn für die Enkel gekauft. Arme Bauern? - Ideen muss man haben! Oma und Opa hatten sie: Opa fährt, Oma grillt. Ein gelungenes Beispiel für ein ausgefülltes Rentnerleben. Die Zeit verging schnell. Bald stiegen wir wieder in den Planwagen und fuhren singend durch unsere schöne Heimat nach Hause: Marktplatz, wir sind zurück! Um einige Erfahrungen bereichert, beendeten wir



diesen originellen Ausflug mit der stets wiederkehrenden Erkenntnis: Nein, wie ist es doch schön, im Turnverein zu sein.  
BRIGITTE FREYTAG HAGEDORN

**AKTIV-PUNKT:  
EIN PAAR INTERESSANTE BETRIEBSKOSTEN!**

In diesen Wochen wurden im Aktiv-Punkt die Verbräuche abgelesen. Auch ging die zweite und damit letzte GEMA-Gebührenrechnung (für das Musikabspielen in den Kursen) für dieses Jahr ein. Hier die Zahlen für das Jahr 2003:

Gas (12 Monate):	58.845 kWh	2.525,45 Euro
Wasser (12 Monate):	193 m3	513,04 Euro
Strom (12 Monate):	13.654 kWh	2.156,30 Euro
GEMA-Gebühren (12 Monate):		1.811,20 Euro

**ERIKA BERNDT:  
BLEIBE DEM TVE TREU.**

Wer kündigt, verlässt seine Firma. Ich aber bleibe dem TVE weiterhin treu, stehe aber nicht mehr vor, sondern mitten in der Gruppe. Es hat mir immer riesigen Spaß gemacht und das Gute war, dass ich dabei gesund und fit geblieben bin. Als ich am 24. Juli in die Turnstunde kam, überraschten mich die Frauen mit einem großen Blumenstrauß. Da wurde es mir doch schwer ums Herz, denn 17 Jahre sind eine lange Zeit. Aber ich bleibe ihnen ja erhalten und ich habe in Rosi Stoßberg, die schon einige Gruppen von mir übernommen hat, eine würdige Nachfolgerin. Zum Schluss möchte ich noch alle Seniorinnen, die nicht mehr am Turnbetrieb teilnehmen können, ganz herzlich zu unserer Weihnachtsfeier am 18.12.2003 um 18.00 h im Restaurant "Burgfreund" einladen. ERIKA BERNDT

**BAD DER TURNHALLE HOLTEYER STR.:  
SPÄTSTENS AM 2. JANUAR 2004 WIEDER GEÖFFNET, MÖGLICHERWEISE ABER SCHON IM DEZEMBER!**



**HALLO ÜBUNGS- UND KURSLEITER/-INNEN!**

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise bis spätestens zum 15.12.2003. Die Stunden, die ihr nach der Abgabe des Tätigkeitsnachweises in diesem Jahr noch geben werdet, tragt bitte bereits im Voraus ein. Sollte wider Erwarten eine eingetragene Stunde doch nicht gegeben werden, subtrahiert sie auf dem Tätigkeitsnachweis 2004. Sonstige Ausgaben (Startgelder, Materialien, Lehrgangsgebühren,...) bitte nicht auf den Tätigkeitsnachweis auftragen, sondern bereits VORHER einreichen. Ab dem 15.12. werden nur noch reine Vergütungen abgerechnet.

**HUGO & ELSE SPENGLER:**

**DIAMANTHOCHZEIT AM 10. OKTOBER MIT WASSERGYMNASTIK**

Am 10.10. kam plötzlich die Wassergymnastik hineingeschneit in unsere Fete. Ganz mutig zog ein diese muntere Schar, zu bringen ein Ständchen dem diamantenen Paar.

Die Kerzen auf Schwimmbrettern wurden entzündet, die Schwimmflügel hatten den richtigen Sitz, im Rundgang wurde im Lied laut verkündet: Hoch lebe das Paar, das auch unser ist.

Dann ging es zur Sache, man zeigte der Welt, wie man im Alter sich fit erhält. Musik-Konserve ertönte ganz ganz laut, die Gäste es gar von dem Sockel haut.

Die Braven nun zeigen Zoll für Zoll, wie man sich richtig bewegen soll, auch wenn man älter geworden ist, da gibt es noch oben keine Frist; das beste Beispiel ist doch unser Paar, das seit Jahren jeden Montag war bei der Wassergymnastik oder auf dem Hocker, da lassen die Beiden niemals nicht locker. In froher Gemeinschaft turnen sie dann, man macht alles mit, so wie man's noch kann, die Sigrid hat immer noch was Neues auf Lager, unterstützt unser Mühen mit einem Schlager.

Die Gäste jubeln, der Beifall ist groß, wo nehmen die Akteure den Mut nur bloß? Die Sigrid beschenkt uns, die Schar gratuliert, rechts u und wieder hinausmarschiert. Doch die Bedienung steht schon auf der Lauer, mit einem Glas Sekt zu belohnen die Power. Der Saal ist begeistert, reckt lang noch die Häuse, es bedanken sich herzlich Hugo und Else.

**WANN KANN ICH IN DEN WEIHNACHTSFERIEN (22.12. - 06.01.) IM TVE SPORT TREIBEN?**

AKTIV-PUNKT, KRAFTGERÄTETRAINING:

1. + 2. Weihnachtstag, Neujahr: geschlossen.

Heiligabend, Silvester: geöffnet 08.30 - 13.00 h

alle anderen Tage der Weihnachtsferien: normale Trainingszeiten

AKTIV-PUNKT, KURSPROGRAMM:

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr NICHT statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Teilnehmer/-innen haben eine anders lautende Vereinbarung getroffen. Ausnahme: 2 Christmas-Special Kurse am 26.12., siehe Seite 20.

SPORTSTUNDEN IN DEN SPORTHALLEN AUF DEM LOH u. HOLTEYER STR.:

Die beiden städt. Sporthallen sind lediglich zwischen Weihnachten und Neujahr (24.12.-01.01.) geschlossen, an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien kann normales Training stattfinden. Die Übungsleiter/-innen sprechen mit ihren Gruppen ab, ob diese Trainingsmöglichkeiten genutzt wird.



Die TVE-Sportgruppe "Wassergymnastik", der auch das Diamantpaar Hugo & Else angehören, suchte die Feier im kath. Pfarrheim auf und celebrierte unter der Leitung von Sigrid Reikat trockene Wassergymnastik.

**AKTIV-PUNKT-CAFÉ MIT REKORDBESUCH!**

Die Wassergymnastikgruppe "B" hatte am 26.10.2003 zum zweiten Mal die Planung, Organisation und Durchführung des AKTIV-PUNKT-CAFÉ übernommen. Jedes der Gruppenmitglieder



der hatte einen leckeren Kuchen gebacken und belegte Brötchen gab es auch. Gespannt war man, ob wegen des schlechten Wetters nur einige oder doch viele kommen würden. Es kamen viele Gäste! Zwischendurch wurden 50 gleichzeitig anwesende Gäste gezählt: Re-



kordbesuch. Es herrschte eine sehr gute Stimmung, zu der auch die Sitzgestaltung beitrug. Die Besucher/-innen unterhielten sich angeregt, lachten und genossen unseren Kaffee und Kuchen. Die zwei Stunden vergingen wie im Flug.

Ich danke allen, die zum guten Gelingen beigetragen haben, insbesondere Monika Krieg und Margot Hohmann.

Dass bei allem Spaß noch 215 Euro Einnahmen erzielt wurden, tut der finanziellen Unterhaltung des Veranstaltungsraums gut.

SIGRID REIKAT

P.S.: Der Vorstand dankt allen Beteiligten für ihr Engagement, welches dieser Veranstaltung zum Erfolg verhalf.

**RUND UMS MITGLIED**

**DER TVE GRATULIERT ZU RUNDEN UND HOHEN GEBURTSTAGEN IN DEN MONATEN DEZEMBER 2003 BIS FEBRUAR 2004:**

50 J.:	19.12. Bauer, Brigitte	65 J.:	16.01. Menzel, Gertraud
	23.01. Korth, Johanna		08.02. Strauch, Carola
	26.02. Wember-Strauß, Petra	75 J.:	05.02. Fobe, Hildegard
60 J.:	16.12. Dyckmans, Elga		17.02. Grossmann, Edda
	01.01. Walther, Helga	80 J.:	21.12. Oertgen, Irmgard
	14.01. Kemper, Mechthild		01.03. Kolligs, Maria
	28.01. Dumm, Heinz	82 J.:	24.12. Hecker, Josef
	01.02. Dreßen, Dagmar		28.12. Hackmann, Alfred
	03.02. Schulte, Ursula		21.01. Makrutzki, Manfred
	10.02. Hütt, Monika	84 J.:	24.12. Hinz, Fränzi
65 J.:	03.01. Trautmann, Franz		14.02. Köster, Irmgard
	05.01. Tenhaven, Gudrun	90 J.:	19.01. Klose, Luise
	12.01. Greckl, Helmut	94 J.:	11.02. Guntermann, Toni

**Totengedenker.**

Wir gedenken noch der am 2. September im Alter von 91 Jahren verstorbenen Frieda Hahn. Sie wird in unserer Erinnerung fortleben.

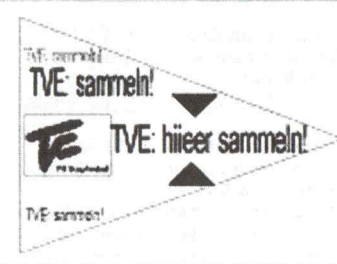
**SENIOREN:  
DIE TG AVERBRUCH AUS DINSLAKEN RIEF UND  
DIE AUS BURGALTENDORF KAMEN  
(ZUM FAUSTBALLTURNIER AM 14.09.)**

Ja, 11 Recken - organisiert von Horst Barth - der männlichen Altersriege „Langsam Voran“ im TVE machten sich in drei Autos auf den Weg ins ferne Dinslaken. Dort fanden sich 25 andere Mannschaften, 18 Erwachsenen- und 7 Jugendmannschaften ein, um die wahre Siegermannschaft herauszufinden. Doch bis dahin war es ein langer Weg!

Zuerst mussten alle 18 Erwachsenenmannschaften gegen einander antreten, um nach einem Auswahlssystem verdünnt zu werden. Auch unsere beiden Schiedsrichter, Bruno Behrendt und Heinz Winkler die wir extra mitbrachten, halfen kräftig mit diese Auswahl sauber zu Stande zu bringen.

Zwei Durchgänge hat unsere Mannschaft mit unseren besten Kämpfern mehr oder weniger erfolgreich durchgestanden, dann ereilte uns doch der Ausstieg. Trotzdem konnten die TVE

- Mannschaft als beste Essener Mannschaft hoch erhobenen Hauptes den Platz verlassen! Wir hatten den 14. Platz mit unseren Gladiatoren Franz Trautmann als „Aufschläger“ und Mannschaftsführer, sowie den „Zuschlägern, Wasserträgern“ und Auswechselspielern Dieter Hümmeke, Alfred Hackmann, Günter Schmidt, Eberhard Voßmüller, Otto Wiegand und Georg Wißmann erkämpft! Sogar einen Fahnenträger, der die Standarte des TVE immer und für Alle präsent hatte, war - moralisch unterstützend - mit von der Partie. Schade war nur, dass sich an diesem Tag zwei re-



gionale Faustballturniere überschnitten. Die Kämpfer in Mülheim hatten auch dazu aufgerufen, die starken Duisburger und andere Essener Mannschaften waren dorthin gepilgert. Vielleicht sind im kommenden Jahr bessere Abstimmungen möglich. Auch wäre es unser Wunsch, wenn auch die „Jünglinge“ von JEDERMANN - der Freitagsgruppe - mit zusätzlicher Mannschaft den TVE verstärkten.

Es hat sich schon gut etabliert, in der Ferienzeit draußen auf für Turniere realistische Platz-



verhältnissen zu üben. Wenn wir das noch lange genug schaffen, erreichen wir auch bald den 13. Platz!  
Hans D. Weitermann

**TURNERJUGEND GESTERN UND MORGEN**

Als Jugendleiter habe ich in diesem Jahr begonnen, verschiedene Aktivitäten für Kinder und Jugendlichen anzubieten. Sie wurden mal mehr, mal weniger, insgesamt aber relativ gut angenommen.  
Angefangen haben wir im 1. Halbjahr 2003 mit:

- Bowling spielen bei Joe`s Superbowling (26 teiln. Jugendliche)
- einem Kinobesuch im Cinemaxx (21 Teiln.),
- einem Sporttag in der Sporthalle der Comenius-Schule (12 Teiln.),
- Kart fahren im Daytona Kart-Center



(16 Teiln.),

- einer Grillparty im Grugapark (21 Teiln.),
- einer Tagesfahrt zur Warner Bros. Movie World (46 Teiln.).

Nach den Sommerferien ging es weiter mit

- Freeclimbing im Kletterpütt (11 Teiln.),
- dem Schwimmbadbesuch in der Bergischen Sonne (24 Teiln.),
- einem Filmabend im Aktiv Punkt mit einem Video-Beamer, der das Bild auf eine 13,5 m<sup>2</sup> großen Leinwand projizierte (außer mir leider nur 5 Teilnehmer) und
- Ski-/ Snowboardfahren im Alpin Center Bottrop.

Bei allen durchgeführten Aktivitäten gab es ein Problem:

Es standen kaum Betreuer/-innen zur Verfügung. Weitere Aktivitäten können aber nur mit mehr Aufsichtspersonen durchgeführt werden, da sonst die Sicherheit der Kinder nicht gewährleistet ist.

Zur Zeit bin ich dabei, das Programm für das 1. Halbjahr 2004 zu planen:

Die Termine für die Aktivitäten müssen mit den vielen Mannschaftsspielen und Wettkämpfen der Sportgruppen, Veranstaltungen

der Abteilungen oder aber Ferienzeiten, Feiertagen, Karneval etc. abgestimmt werden. Weiterhin ist es wichtig, vorab Informationen über Gruppenpreise und Gruppenanmeldungen einzuholen, Fahrplanverbindungen auszuarbeiten oder Busse zu organisieren und die Reservierungen vorzunehmen.

Für das 1. Quartal 2004 ist folgendes geplant:  
**Bowling spielen bei "Joe's Superbowling", anschließend Kinobesuch im "Cinemaxx", Rhein-Ruhr-Zentrum:**

Samstag, 31.01.2004, 11.45 - ca. 18.30 h  
 Treff: Marktplatz Burgaltendorf, Fahrt mit dem VRR  
 Kosten für den Eintritt: 12,- Euro (+Fahrtkosten, Preisstufe A), TVE-Mitglieder erhalten einen Vereinszuschuss von 2 Euro

Anmeldung bis zum 24.01.2004  
**Schwimmbadbesuch im Freizeitbad "Atlantis", Dorsten:**

Samstag, 06.03.2004, 10.00 - ca. 17.00 h  
 Treff: Marktplatz Burgaltendorf, Fahrt im Kleinbus  
 Kosten für den Eintritt und die Fahrt: 13,- Euro  
 TVE-Mitglieder erhalten einen Vereinszuschuss von 3 Euro.

Anmeldung bis zum 28.02.2004 (max. 22 Teilnehmer!)

MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

### "DIENSTAGSFRAUEN":

## Ein Rückblick zurück, ein Blick nach vorn

November – Dezember – das Jahr 2003 ist fast vorbei. Der Wurfspieß drückt seine letzte Ausgabe in diesem Jahr; die Vorbereitungen auf Weihnachten und die Weihnachtsfeiern laufen an. Es ist an der Zeit, zurückzuschauen und allen meinen Mitarbeiterinnen in der Dienstagsgruppe Dank zu sagen.

Der "Supersommer" bescherte uns so gutes Wetter, dass der leichtathletische Teil der Sportabzeichen gut auszuführen war. Der 3000m-Lauf an der Ruhr wird auch außerhalb unserer Gruppe immer bekannter, so dass inzwischen einige TVE-Mitglieder aus anderen Gruppen an diesem Lauf teilnehmen.

Bei unserer Jahreswanderung im Juli von Hattingen zum Botanischen Garten der Ruhr-Universität erfreuten wir uns nicht nur an der Sonne und den vielen mitgebrachten Speisen und Getränken: Wir genossen auch die Ruhe und die Schönheiten der Natur entlang unseres Weges.

Der letzte Höhepunkt in diesem Jahr wird unsere Weihnachtsfeier sein. Am 2. Dezember treffen wir uns wie immer in der Gaststätte Glettenberg. Nach einem deftigen Abendessen, weihnachtlichen Liedern und Geschichten wird unser Ehrenvorsitzender Eduard Spengler die Verleihung der Sportabzeichen vornehmen.

Unser letzter Sporttag in diesem Jahr ist der 16. Dezember. Im neuen Jahr treffen uns wieder am 6. Januar.

Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gutes und gesundes Jahr 2004.

GABRIELE MARQUASS.

FÜR DEN TERMINKALENDER:

**TVE-MITARBEITERABENDE 2004 AM**

**30. APRIL UND 26. NOVEMBER, JEWEILS 19.30 H**

LUISE KLOSE:

## 90. GEBURTSTAG AM 19. JANUAR - SEIT 75 JAHREN TVE-MITGLIED!



Luise Klose, geb. Hennig, wird am 19. Januar 90 Jahre alt!

Seit 1928 - also seit 75 Jahren - gehört sie dem TVE an, war früher eine sehr aktive Turnerin in der gerade gegründeten Turnerinnen-Abteilung. Sie nahm an vielen Wettkämpfen erfolgreich teil. Luise sah man auch bei vielen Turnfesten des Vereins bei den Vorführungen der Festtanzgruppe.

Liebe Luise, wir wünschen Dir weiterhin einen frohen und möglichst gesunden Lebensabend. Herzlichen Glückwunsch!

Das Foto zeigt Luise (links) beim "Turnfest der Älteren" am 30.10.1999..

LEISTUNGSTURNERINNEN:

## PLÄTZE 1, 2 + 3 BEI DEN MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFTEN

Am 15.11.03 fanden in der Turnhalle an der Haedenkampstr. die Essener Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen statt. 5 TVE-Mannschaften waren in verschiedenen Altersklassen angetreten, um ihre Übungen vor einem gut besuchten Publikum von Eltern, Großeltern und Freunden zu zeigen. Alle unserer Mädchen gaben ihr Bestes und durften sich über die Plätze 1 bis 5 freuen. Die Ergebnisse:  
**1. Platz in der Wettkampfkategorie 7 (Jahrgang 84 und älter)** für:  
 Nina Butzek, Muriel Dewulf, Verena Kernbeck, Stefanie Schrade und Dagmar Zedler (Carina Wittoesch verletzte sich leider beim Einturnen und konnte den Wettkampf nicht fortsetzen. Wir wünschen ihr gute Besserung!)

**2. Platz in der Wettkampfkategorie 2 (Jahrgang 95 und jünger)** für:

Miriam Fritze, Wencke Malburg, Lena Niekamp, Lena Scheffler und Larissa Schmitt

**3. Platz in der Wettkampfkategorie 4 (Jahrgang**

**91 und jünger)** für:

Kirstin Fischer, Sandra Kernebeck, Franziska Tittel und Jennifer Zedler)

**4. Platz in der Wettkampfkategorie 1 (Jahrgang 97 und jünger)** für:

Juliane Lackner, Selin Sito, Marleen Trautmann, Maren Trümper und Lea Weber

**5. Platz in der Wettkampfkategorie 3 (Jahrgang 93 und jünger)** für:

Jana Henninger, Anna-Lena Michel, Jana Schneider, Ronja Schroer und Marie Werkhausen

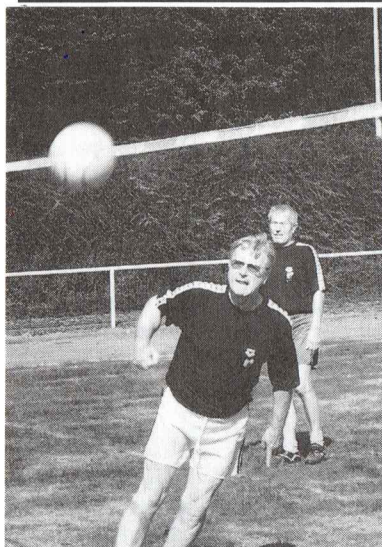
Ein besonderes Lob verdient der 2. Platz des Jahrgangs 95 und jünger, da in dieser Wettkampfkategorie mit 11 Mannschaften das größte Teilnehmerfeld gestartet war. Besonders erwähnen möchten wir auch noch Jana Henninger, die zwar mit ihrer Mannschaft nicht auf dem Treppchen landen konnte, aber sehr viele Punkte erturnte und sich zum ersten Mal an die Übung am Stufenbarren – die jüngeren Mädchen turnen zunächst noch am Reck, bevor der Übergang zum Barren erfolgt - gewagt hat.

Zum Jahresende stehen noch 2 Wettkämpfe an,



an denen einige Turnerinnen teilnehmen werden. Zunächst am 30. November der Rheinischen Vereinsmannschaftswettkampf in Neunkirchen, zu dem sich bei der Gaugruppenausscheidung am 09.11.03 eine Mannschaft der „älteren“ Turnerinnen qualifiziert hat, und am 6. Dezember der traditionelle Nikolauswettkampf der MTG Horst, bei dem 7 TVE-Turnerinnen starten werden. Dafür muss in den nächsten Wochen noch besonders an den Bodenküren gefeilt werden.  
Stefanie und Sylvia Dumm

**SENIOREN:  
FRANZ MEETS GERHARD & JACQUES**



Franz Trautmann, TVE-Übungsleiter im Seniorenturnen, traf im August bei einem Besuch in Dresden den französischen Präsidenten Jacques Chirac und unseren Bundeskanzler Gerhard Schröder. Nach der persönlichen Begrüßung und einem kräftigen Händedruck entstand mit Einverständnis der beiden Staatsmänner das rechte Foto.

**TVE-INTERNET-TERMINKALENDER**

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
06.12.2003			Nikolausturnen der MTG Horst (Teiln. der TVE-Leistungsturnerinnen)
07.12.2003	10.00-18.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Workshop "Notfall am Kind", mehr...
11.12.2003	19.30-21.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	"Musikalische Bildungsreise" mit Ulrike Schwanse, heute: "Opium und Hexensabbat"
13.12.2003	18.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf 2 - OSC Essen-Werden 5

13.12.2003	19.00 h	Sh "Am Hallo", Essen	DTB-Gala "GYMMOTION" Leitmotiv: Fire & Rain, mehr...
14.12.2003	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: SG Vogelheim 2 - TVE Burgaltendorf 1
18.12.2003	18.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Seniorinnengymnastikgruppe Rosi Stoßberg
20.12.2003		Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	"Lebendiger Adventskalender"
20.12.2003-06.01.2004			NRW-Weihnachtsferien 2003/2004
<b>2 0 0 4</b>			
10.01.2004	15.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf S1 - Bottroper BG S2
10.01.2004	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - BSV Gelsenkirchen J1
15.01.2004	19.30-21.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	"Musikalische Bildungsreise" mit Ulrike Schwanse, heute: "Salome"
24.01.2004	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - BC RW Borbeck J1
24.01.2004		auswärts	Badminton-Punktespiel: SV Kupferdreh 3 - TVE Burgaltendorf 1
31.01.2004	11.45-18.30 h		turnerjugend: Bowling spielen bei " Joe's Superbowling", anschließend Kinobesuch im Cinemaxx, Rhein-Ruhr-zentrum
07.02.2004	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf S1 - Bottroper BG S2
07.02.2004	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - BSV Gelsenkirchen J1
07.02.2004		Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf 1 - BV BG Essen 3
07.02.2004		Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf 2 - BV Holsterhausen 1
12.02.2004	1930-21.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	"Musikalische Bildungsreise" mit Ulrike Schwanse
14.02.2004	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf S1 - BC Westf. Herne S1
14.02.2004	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - SpVgg Sterkrade J3
14.02.2004		Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf 2 - MTG Horst 2
18.02.2004		Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf 1 - BC Burgaltendorf 2
21.02.2004	16.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf S1 - BC RW Borbeck S2
21.02.2004	15.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - FC Borbeck J1
21.02.2004		auswärts	Badminton-Punktespiel: 1. Essener BC 5 - TVE Burgaltendorf 2
28.02.2004	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf S1 - SG 99/06 Essen S1
28.02.2004	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Punktespiel: TVE Burgaltendorf J1 - Ruhrorter TV J1
28.02.2004	19.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: SG 99/06 Essen 2 - TVE Burgaltendorf 1
06.03.2004	10.00-17.00 h	Dorsten	turnerjugend: Besuch des Freizeitbades "Atlantis" in Dorsten
27.03.2004	10.00 h	auswärts	Badminton-Punktespiel: BC Burgaltendorf 3 - TVE Burgaltendorf 2



## Beitrags - Regelungen

(beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen **Vereinsbeitrag** (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen **Abteilungsbeitrag** (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Selbstverteidigung (ab 16. J.)
  - Volleyball
  - Badminton
  - Herzsport
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiskosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>1. Aufnahmegebühr</b> Neumitglieder	unabhängig vom Alter	5,00 € (einmalig)
<b>2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b> "Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,00 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
<b>3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b> Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfaßt werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist).	4,75 € Grundbetrag + 1,75 € Zuschlag pro Person

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>4. Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b> Teilnehmer der Sportangebote: - Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen - Volleyball (männlich): - Badminton - Selbstverteidigung (ab 16 J.) - Herzsport	unabhängig vom Alter	3,75 € 3,75 € 2,00 € 3,50 € 3,50 € 3,75 €
<b>– Eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.</b> Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm!
<b>6. Überweiskosten-Zuschlag</b> Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

Stand: ab 01.01.2003

### Hinweise:

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel:

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

C:\daten\Texte\t\_v\_e\TVE-Informationssystem\Beitragsregelung\_inf.wpd



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)			
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>									
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	7/96 - 6/98 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	5*freitags	15:00 - 16:00 20201	Kellner	Dörendahl	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	7/96 - 6/98 geb.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	15:00 - 16:00 20203	Dörendahl	Budriks	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	7/96 - 6/98 geb.	Bad Holteyer Str.		2*dienstags	16:00 - 17:00 20204	Dörendahl	Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.		2*dienstags	16:00 - 17:00 20206	Enigk	Budriks	Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.		2*dienstags	17:00 - 18:00 20207	Enigk	Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	16:30 - 17:30 20210	Dumm		
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	17:30 - 18:30 20211	Dumm		
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	7/96 - 6/98 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	5*freitags	16:00 - 17:00 20215	Kellner	Kernebeck	Budriks
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	16:30 - 18:00 20220	Kellner	Kernebeck	Zimmermann
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	17:15 - 18:45 20232	Schwarz		
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>									
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	15:45 - 17:30 20301	Dumm	Dumm	Kellner
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	17:00 - 18:30 20302	Dumm	Zedler	Hupe
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	17:00 - 18:30 20303	Dumm	Zedler	
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	18:45 - 20:15 20304	Rakov		
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	18:30 - 20:15 20310	Gille	Trümper	
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	18:45 - 20:15 20311	Gille	Trümper	
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>									
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	15:00 - 16:00 20601	Send		
Eltern/Kind-Turnen B*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	16:00 - 17:00 20602	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	15:30 - 16:30 20603	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	16:00 - 17:00 20604	Schrade		
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	16:00 - 17:00 20605	Send		
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/98-6/00 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	17:00 - 18:00 20606	Schrade		
<b>207 "Volleyball"</b>									
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20:15 - 21:45 20710	Brach		
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20:15 - 21:45 20711	Brach		
<b>208 "Selbstverteidigung"</b>									
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	20:15 - 21:45 20803	Hinderberger		
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	20:15 - 21:45 20804	Hinderberger		
Selbstverteidigung	Jungen & Mädchen	vom 5.-9. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	17:30 - 18:30 20809			fällt zzt. aus!

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)			
<b>209 "Badminton"</b>									
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 11 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	17:00 - 18:00 20901	Kexel	Schäfer	
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	18:30 - 20:00 20903	Kexel	Schäfer	
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	18:00 - 20:00 20904	Kexel	Schäfer	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20:00 - 21:45 20910		(ohne Leitg.)	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20:00 - 21:45 20911		(ohne Leitg.)	
<b>210 "Leichtathletik"</b>									
Leichtathletik	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	17:00 - 18:00 21001	Schwarz	Budriks	
<b>216 "Fitnessstraining, Walking"</b>									
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	18:30 - 20:00 21601	Brauer		
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	20:00 - 21:30 21602	Kolligs	Bergmann	
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 21 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	19:15 - 20:30 21604	Spengler		
Fit-Walk Gr. A	Frauen u. Männer		ab Aktiv-Punkt		3*mittwochs	09:30 - 10:30 21607	Marquaß		o. Stoßberg
Fit-Walk Gr. B	Frauen u. Männer		ab Aktiv-Punkt		4*donnerstags	17:15 - 18:15 21608	Semmerling		
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>									
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	18:45 - 20:15 21701	Wittoesch		
Gymnastik G	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	20:15 - 21:45 21702	Göldner		
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	20:00 - 21:30 21704	Marquaß		
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>									
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		4*donnerstags	15:00 - 17:00 21801	Berndt		
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	17:00 - 18:15 21802	Stoßberg		
Gymnastik F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	18:45 - 20:15 21810	Trautmann		
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	16:30 - 17:15 21815	Reikat		
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		1*montags	18:30 - 19:15 21816	Reikat		
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	17:30 - 18:15 21817	Redottée		
<b>219 "Herzsport"</b>									
Herzsport	Frauen u. Männer		Aktiv-Punkt		2*dienstags	18:00 - 19:00 21901	Gwosdz	Stränck Dr.	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt



DEUTSCHE POST AG

Postvertriebsstück  
**K 3 3 5 2**

Entgelt bezahlt

**TF** **BURGALTENDORF**

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Postfach 170127, 45281 Essen, Tel. 0201/570397

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung



#### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)  
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
NN (Freizeitleiter/-in)  
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)  
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)  
PETER BÖSE (Handwerk + Technik)  
GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)

#### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT":

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)  
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

#### MITARBEITERKREIS SPORT: (Abteilungsleiter/-innen)

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd.-Turnen)  
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)  
HEIDE SCHRADER (Eltern/Kind-Turnen)  
STEFAN BRACH (Volleyball)  
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)  
FERDINAND KEXEL (Badminton)  
UTE SCHWARZ (Leichtathletik)  
HEINZ KOLLIGS (Fitnesstraining)  
ROSEMARIE STOSSBERG (Gym. für Frauen)  
EDUARD SPENGLER (Gymnastik für Ältere)  
STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt")

#### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)  
NN (Selbstverteidigung)  
Dr. VOLKER MAKRUZKI (Fitnesstraining)  
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)  
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen)  
SIGRID SCHMID (Gym. für Frauen)  
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS ( " )  
FRANZ TRAUTMANN (Gym. für Ältere)  
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere)  
HILDEGARD HUTSCHENREUTHER (Gym. für " )  
MONIKA KRIEG (Wassergymnastik)  
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik)  
ANNEL. ZIMMERMANN (Wassergymnastik)

#### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)  
NN (Jugendturnen)  
JULIA HERMES (Rhönradturnen)  
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)  
JANNA PFENNIGWERTH (Leistungsturnen)  
STEFANIE SCHRADER (Leistungsturnen)  
STEPHAN BENDEL (Badminton)  
MATTHIAS KERKEMEYER (Badminton)  
JULIA MASSOLLE (Badminton)  
JULIAN STÜBER (Badminton)  
RAMONA WIEGER (Badminton)

tve-burgaltendorf.de



eMail:

tve-burgaltendorf@web.de