

2000  
Dezember

# WERTSPIESS

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Daten

ab S. 9: **KURSPROGRAMM 1. Hj. 2001**  
im "AKTIV-PUNKT":  
**Jetzt anmelden!**

**Kraftgerätetraining:**  
JETZT Platz sichern!  
(Seite 15)

**INHALT FERNER:**

- > Einladung zur Mitgliedervollversammlung am 24.01.2001
- > TVE wird am 10.03.2001 100 Jahre alt.
- > Vorsitzender Eduard Spengler erhielt "Ehrendadel in Gold" des Essener Sportbundes.
- > TVE sucht Reinigungspersonal für den AKTIV-PUNKT! T. 570397 o. 0177-7413687

Der TVE Burgaltendorf wünscht allen Mitgliedern, Mitarbeiter/-innen und Inserenten frohe Weihnachtstage und ein sorgenfreies neues Jahr.



"AKTIV-PUNKT", Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE, Holteyer Str. 29

## Fit mit Fun:

- Aerobic
- Aerobic-Workout
- Anti-Cellulite
- Badminton
- Bewegungsförderung für Kinder v. 2 bis 4 J.
- Bodyforming
- BOP
- durch leichte Bewegung zur Beweglichkeit
- Fit-beweglich im Alter
- Fit durch Bewegung
- Fitness-Training
- Gymnastik
- Jazz-Gymnastik
- Kraftgerätetraining
- Leistungsturnen
- SkiGymnastik
- Step-Aerobic
- Step & BOP
- Rhönradturnen
- Selbstverteidigung
- Turnen & Spiel
- Venen- u. Stuhl-Gymnastik
- Volleyball
- Wirbelsäulengymnastik
- Wassergymnastik
- Rope-Skipping

- Ausflüge
- Ferienreisen
- Veranstaltungen
- außersportliche Kinder- u. Jugendarbeit



# 83

## INSERENTEN-VERZEICHNIS

<b>A</b>			Hifi	Gohr & Pieper	S. 6
Abwassertechnik	Rothacker GmbH	S.10	<b>J</b>		
Antennenbau	Jürgen Pieper	S.6	<b>K</b>		
ASU	Reifen Engelhardt	S.6	Kanaltechnik	Rothacker GmbH	S.10
Auto	Reifen Engelhardt	S.6	Klärtechnik	Rothacker GmbH	S.10
<b>B</b>					
Baggerarbeiten	Rothacker GmbH	S.10	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.19
Bank	Sparkasse Essen	S.18			
	Geno-Volks-Bank		<b>M</b>		
	Essen eG	S.12	Malerbetrieb	Werner Behrendt	S.0
Bausparen	Geno-Volks-Bank				
	Essen eG	S.12	<b>N</b>		
Baustoffe	Rothacker GmbH	S.10	Notdienst für unsere		
Bethan	Bethan, Willi	S. 8	Kunden an Wochenen-		
Blumen	Blumen Streicher	S. 4	den und Feiertagen	Rittermeier GmbH	S.28
Bodenbeläge	Werner Behrendt	S.35			
Bohrtechnik	Rothacker GmbH	S.10	<b>R</b>		
			Reifen	Reifen Engelhardt	S. 6
			Reisen	Reisebüro Burgaltendorf	S.10
<b>C</b>			Reparaturen Elektro	Hover GmbH	S.10
<b>D</b>			Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S. 4
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.19	Rohrbruch-		
			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.19
<b>E</b>			<b>S</b>		
ec-Karte/Eurocard	Geno-Volks-Bank		Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.19
	Essen eG	S.12	Satellit-TV	Jürgen Pieper	S. 6
Elektro	Hover GmbH	S.10	Sparkasse	Sparkasse Essen	S.18
Elektrospezialist	Johannes Brauksiepe	S.19	Sparkonto	Geno-Volks-Bank	
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S. 4		Essen eG	S.12
<b>F</b>			<b>T</b>		
Fassadendämmung,			Tapezierarbeiten	Werner Behrendt	S.06
Fassadenfachbetrieb	Werner Behrendt	S.06	Tennis, Tennishalle	Bethan, Willi	S. 8
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S. 4	Transporte	Rothacker GmbH	S.10
Ferien	Reisebüro Burgaltendorf	S.10	TÜV-Vorbe-		
Fernsehen	Jürgen Pieper	S. 6	reitung	Reifen Engelhardt	S. 6
Fleurop	Blumen Streicher	S. 4	<b>U</b>		
Friedhofs-			Urlaub	Reisebüro Burgaltendorf	S.10
gärtnerei	Blumen Streicher	S. 4	<b>V</b>		
<b>G</b>			Vermögenswirk.		
Geldanlage	Geno-Volks-Bank		Sparen	Geno-Volks-Bank	
	Essen eG	S.12		Essen eG	S.12
Geldautomat	Geno-Volks-Bank		Versicherung	Geno-Volks-Bank	
	Essen eG	S.12		Essen eG	S.12
	Sparkasse Essen	S.18	<b>W</b>		
Girokonto	Geno-Volks-Bank		Video	Jürgen Pieper	S. 6
	Essen eG	S.12	<b>W</b>		
<b>H</b>			Wartungs-		
Hausgeräte	Hover GmbH	S.10	dienst	Johannes Brauksiepe	S.19
Haustechnik	Rittermeier GmbH	S.28	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	
Heizungsspe-				Essen eG	S.12
zialist	Johannes Brauksiepe	S.19			

## IMPRESSUM

Herausgeber:

**TVE/tjb Burgaltendorf**  
Postfach 170127, 45281 Essen

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

**TVE-Büro:**

Alte Hauptstr. 28 (EG), E.-Burgaltendorf

Telefon: 0201/570397

Fax: 0201/571840-5 (bei Störung ersatzweise: 0180/505 255 918 525)

Internet: [tve-burgaltendorf.de](http://tve-burgaltendorf.de)

eMail: [tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)

Telefon- u. Öffnungszeiten:

dienstags, 18.30 - 20.00 h;

donnerstags, 17.30 - 19.00 h

(in den Ferien nur dienstags)

Druck: Universaldruck, 1.200 Ex.

Erscheinen: 4mal/Jahr (März-Juni-Septem-ber-Dezember)

Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthalten

## INHALT

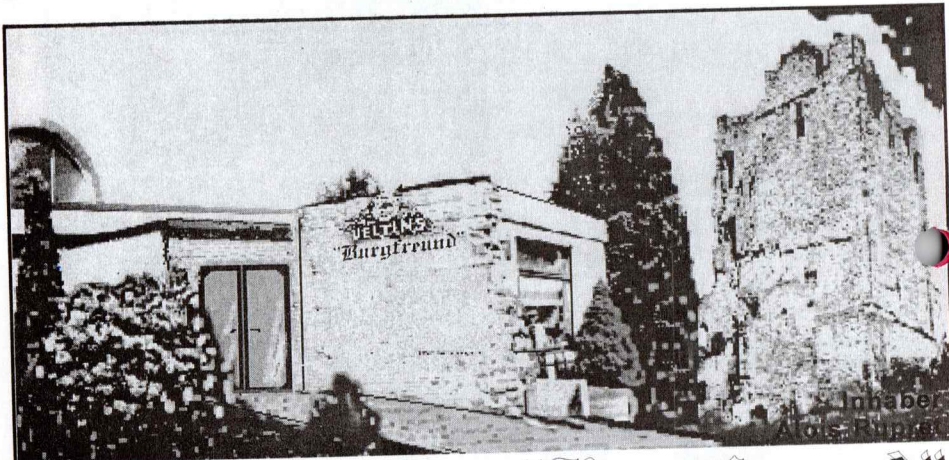
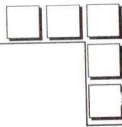
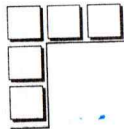
Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhaltsübersicht	03
Formular für Datenänderungen	03
Einladung zur Mitgliederversammlung 2001	05
Einladung zum Jugendtreffen 201	07
Kursangebote im 1. Halbj. 2001	09
TVE-Vorsitzender erhielt Ehrennadel	17
Tagesausflüge der Frauengruppen	20
Von einer Aktion "Stuhlwandern u. Gehirnjogging"	22
Universelles Anmeldeformular	23
Badminton: Schülermannschaft auf Platz 2	25
Rückblick auf den Wurfspiess 7/Mai 1977	27
Rund um's Mitglied	30
116 Kinder erwarben das Bärenst. Sportabzeichen	31
Über das Kinderturnabzeichen	31
Im Zeichen des Rades	33
Noch jemand ohne Sportabzeichen?	35
Tagesausflug zur Margarethenhöhe	35
Name noch einmal geändert, jetzt: "AKTIV-PUNKT"	37
AKTIV-PUNKT hat einen Leiter: Stephan Semmerling	37
Wurfspiess young: Mangas und Animes	39
AKTIV-PUNKT: Eröffnung am 10o. TVE-Geburtstag?	41
Lehrgänge des DRK für den TVE	41
Inhaltsverzeichnis der TVE-Internet-Seiten	42
Beitragsregelungen	44
Das aktuelle Sportangebot des TVE	46
Die Struktur des TVE Burgaltendorf	48

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke.

### MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

Name bisher:	Vorname:	
Name jetzt:	(Datum) / (Unterschrift)	
	bisher:	jetzt:
Straße/Nr.		
PLZ/Ort		
Telefon-Nr.		
Bankleitzahl		
Konto-Nr.		
Konto-Inhaber/-in		

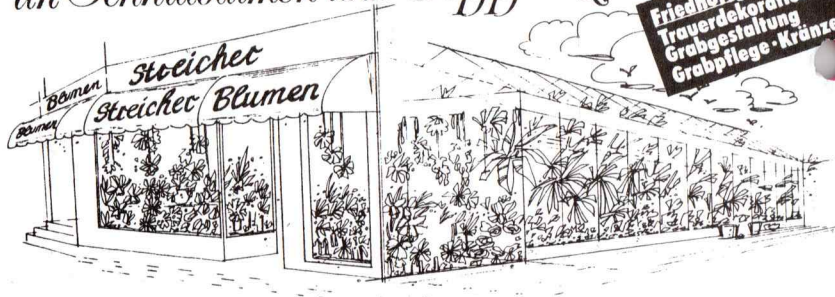
Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen



**Café - Restaurant "Burgfreund"**  
 45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
 Telefon : 0201 / 578935

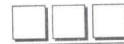
*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei  
 Trauerdekoration  
 Grabgestaltung  
 Grabpflege - Kränze**



**Blumen Streicher**

45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneyst. 12 - Tel. 579121



Einladung zur

**Mitgliederversammlung 2001**

AM MITTWOCH, 24. JANUAR 2001, 19.30 h  
 IM RESTAURANT "BURGFREUND", BURGSTR. 2, E.-BURGALTENDORF

Tagesordnung

1. Eröffnung - Totengedenken
2. Rückblick (Berichte des Vorstandes und der Abteilungsleitungen)
3. Jahresrechnungen 1999 und 2000:  
 Prüfungsberichte - Entlastungsantrag - finanzielle Situation
4. Information: Wahlergebnis der turnerjugend (Nachwahl Jugendleiter/-in)
5. "Aktiv-Punkt", Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE:  
 (Baustand - Finanzen - Leitung - Programmplanung)
6. 100. Geburtstag des TVE am 10.03.2001
7. Antrag auf Änderung der Beitragsregelungen (zum 01.01.2001 und zum 01.01.2002)
8. Weitere Anträge
9. Ausblick

Einzelheiten:

zu Tagesordnungspunkt 8:

Beantragt wird zum 01.01.2001 und zum 01.01.2002 die Anhebung der Beiträge wie folgt:

Beitragsgruppen (Kurzbeschreibung)	zurzeit:	ab 01.01.2001:	ab 01.01.2002:
<u>Einzelbeiträge:</u>			
Mitglieder von 0 bis 25 J.:	6,00 DM	7,00 DM	4,00 € (7,82 DM)
Mitglieder ab 25 J.:	6,50 DM	7,50 DM	4,25 € (8,31 DM)
ermäßigter Beitrag (bei Vorliegen besonderer Voraussetzungen wie Wohnsitz außerhalb NW)	4,00 DM	5,00 DM	3,00 € (5,87 DM)
<u>Familienbeitrag</u> (besteht aus Grundbetrag und Personenzuschlägen):			
Grundbetrag je Familie:	7,50 DM	8,50 DM	4,75 € (9,29 DM)
Personenzuschlag(je TVE-Mitglied der Familie):	2,25 DM	2,75 DM	1,75 € (3,42 DM)

Begründung:

Bisher war es dem TVE möglich, wegen seiner jährlichen Zinseinnahmen von rd. 25.000 DM den Beitrag unterdurchschnittlich niedrig zu halten. Die o.a. Beitragsanhebungen gleichen diesen Einnahmeverlust durch unsere Baumaßnahme in etwa aus.

zu Tagesordnungspunkt 9:

Weitere Anträge müssen dem Vorstand eine Woche vor der Mitgliederversammlung (in schriftlicher Form) vorliegen (Pkt. 6.3.5 der Satzung).

**WB** Malerbetrieb  
 Werner Behrendt

- sämtliche Malerarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadenbeschichtung
- Fußbodenbeläge
- Gerüstbau

Nockwinkel 90, 45277 Essen  
 Telefon 0201/589511 - Telefax 0201/589511

# WINTER M O D E

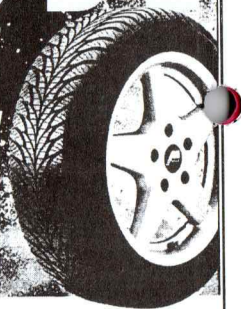
Aktuelle Winter-  
 reifen und  
 Komplettreäder  
 in Riesenauswahl  
 zu Top-Preisen!

Damit Sie bei  
 jedem Winter-  
 wetter sicher an  
 Ihr Ziel kommen!

Aus Freude am Service!

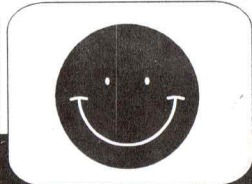
**Reifen  
 Engelhardt**  
 GmbH

Langenberger Straße 388 ☎ (0201) 58 66 94  
 45277 Essen-Überruhr Fax (0201) 58 23 10



## Satelliten - TV

# jürgen pieper



Fernsehen  
 Video  
 HiFi

## VOLLSERVICE

45277 Essen  
 Schaffelhofer Weg 9  
 Tel. 582667

45289 Essen  
 Überruhrstr. 558  
 Tel. 570403

Stimmberechtigt  
 bei der Mitgliederversammlung sind alle anwesenden Mitglieder, soweit sie volljährig und vollgeschäfts-  
 fähig sind (Pkt. 3.5 der Satzung).

Mit freundlichen Grüßen  
 Die Mitglieder des TVE-Vorstandes

## Einladung an die Mädchen und Jungen der Jahrgänge 1980 bis 1987 zum **JUGENTTREFFEN 2001**

am Mittwoch, 24. Januar 2001, 18.00 - 18.45 h, Restaurant "Burgfreund", Burgstr. 2

Liebe Mädchen, liebe Jungen,

alle 2 Jahre laden wir alle Jungen und Mädchen des TVE im Alter von 13 bis 20 J. zu einer Versammlung,  
 dem sogenannten Jugendtreffen, ein, um wichtige Angelegenheiten der turnerjugend burgaltendorf -  
 das ist die Kinder- und Jugendorganisation des TVE - zu besprechen und zu regeln.

Im Jahr 2001 ist es wieder soweit.  
 Nach dem Fortzug von Hildegard Eichholz ist eine/n neue/n Jugendleiter/-in zu wählen und wir wollen  
 Euch auch etwas über den "AKTIV-PUNKT", den Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE in der  
 Holteyer Str. 29, der voraussichtlich am 10.3. 2001 in Betrieb genommen wird, berichten.

Ihr habt vielleicht das ein oder andere aus den Sportgruppen zu berichten, die eine oder andere Kritik  
 zu üben, Vorschläge und Wünsche zu äußern,...

Damit Euer Taschengeld nicht in Mitleidenschaft gezogen wird, übernimmt die turnerjugend die Geträn-  
 kekosten.

Wir freuen uns auf Euer Kommen:

Hildegard Eichholz  
 tjb-Jugendleiterin)

Ursula Kernebeck  
 (tjb-Sportleiterin)

Gerhard Spengler  
 (tjb-Organisationsleiter)

## DAMEN-VOLLEYBALL-MANNSCHAFT VOR DEM COMEBACK

Nach 7 Jahren wird es erstmals wieder eine Damen-Volleyballmannschaft im TVE geben. Wir,  
 das sind einige Frauen der damaligen Bezirksligamannschaft, haben uns überlegt, dass es doch  
 ganz schön wäre, wieder einmal richtig auf den Ball zu hauen. Durch einige Neuzugänge  
 gestärkt, planen wir nun das Comeback als Hobbymannschaft. Da wir ein vernünftiges Training  
 machen wollen (wir haben eine Trainerin und eine Co-Trainerin), können wir noch einige Spiele-  
 rinnen zur Verstärkung gebrauchen.

Solltet Ihr Interesse haben und in etwa Bezirksniveau spielen, dann schaut doch einmal am 15.  
 Januar um 20.00 h beim Probetraining in der Sporthalle der Comeniussschule vorbei. Diese Zeit  
 wird auch die zukünftige Trainingszeit sein.

Ute Henninger

# WeihnachtsCAMP 2000/01

Auch in den kommenden Weihnachtsferienveranstaltet die Tennisschule Bethan für Kinder im Alter von 5 - 12 Jahren wieder zwei Tenniscamps.

Max. 4 Kinder pro Platz werden von einem Trainer betreut  
Trainingszeiten: 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Im Preis enthalten sind alle Getränke, Mittagessen und Kuchen!

Die Termine der Trainingswoche sind:

**Woche 1**  
**26.12.2000**  
**bis**  
**30.12.2000**

**Woche 2**  
**01.01.2001**  
**bis**  
**05.01.2001**



Weitere Informationen erhalten sie unter Tel. 02 01 / 57 03 03 oder direkt in der Tennishalle Burgaltendorf Worringstr. 250 , 45289 Essen

## KURSANGEBOTE 1. HALBJAHR 2001 (ab ca. MÄRZ 2001)

### ANMELDUNGEN

ab sofort mit dem Formular auf Seite 23, persönlich im TVE-Büro, oder unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) per eMail (Formulare, Universelles Anmeldeformular)  
Geben Sie bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Auch der Bau unseres "AKTIV-PUNKT", Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE, Holteyer Str. 29, unterliegt den vielen (terminlichen) Unwägbarkeiten, die Baumaßnahmen zu eigen ist. Wir bieten Ihnen daher die Kurse, die im AKTIV-PUNKT durchgeführt werden, heute lediglich mit einem voraussichtlichen Start-Datum an und werden Ihnen dann später das tatsächliche Datum schriftlich mitteilen. Auch die Kursgebühren werden wir natürlich anteilig reduzieren, falls die Kurse später als in der Woche vom 12.- 17. März beginnen. Wir bitten für diese Verfahrensweise um Verständnis. NUR NACHRICHTLICH weisen wir hin auf die nach den Weihnachtsferien in den bisherigen Sportstätten beginnenden Kurse

Aerobic	donnerstags, 18.15-19.15 h, ab 11.01.2001	Sh Auf dem Loh	Stefanie Hillebrand, Bettina Schlicht, Rosemarie Stoßberg
SkiGymnastik	montags, 18.45 - 20.00 h, 15.01.2001 - 02.04.2001	Sh Auf dem Loh	Birgit Spengler

,da diese beiden Kurse voraussichtlich von den bisherigen Teilnehmerinnen belegt werden.

#### Anmeldungsbestätigung:

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden sollte, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls werden wir Ihnen als Bestätigung Ihrer Anmeldung erst kurz vor Kursbeginn ein Teilnahme-Ticket zusenden, damit wir Sie bei dieser Gelegenheit mit aktuellsten Informationen "versorgen" können.

#### Zahlungsweise und Kursgebühren:

Die beim jeweiligen Sportangebot angegebenen Kursgebühren (Nichtmitglieder) bzw. Sportgruppenbeiträge (TVE-Mitglieder) werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 6 DM, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

#### Ferien und Feiertage:

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

#### Veranstaltungsort

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im "AKTIV-PUNKT", Holteyer Str. 29, statt.

#### Aktuelle Informationen

Sie können die Entwicklung des "Aktiv-Punkt" und des Kursprogramms sowie aktuelle Änderungen und Informationen unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet tagesaktuell verfolgen.

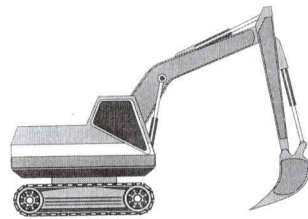
Orga-Nr. "27AA" (Gruppe "A") "27AB" (Gruppe "B")		<b>AEROBIC UND WORKOUT</b>	
Gruppe "A": montags, 09.30 - 10.30 h	ca. 12. 03. - 02.07.2001 (13 - 15 mal)	Stefanie Hillebrand	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM
Gruppe "B": mittwochs, 10.45 - 11.45 h	ca. 14.03. - 04.07.2001 (15 - 17 mal)	Stefanie Hillebrand	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 88 DM



**40**

Jahre auf der Ruhrhalbinsel

## Abwassertechnik ROTHACKER GMBH



Kanal-, Klär- und Bohrtechnik  
 Transporte - Baggerarbeiten -  
 Baustoffe

45289 Essen, Überruhrstraße 529 + 531  
 Tel. (0201) 57 04 69 - Handy D1: (0170) 5 57 24 53  
 Fax: (0201) 57 27 76 - eMail: Rothacker-GmbH@t-online.de



Unter neuer Leitung

REISEBÜRO  
BURGALTENDORF

Erfüllen Sie die  
**Urlaubssträume** Ihrer Lieben  
 und nutzen Sie

- ◇ unsere innovativen Ideen
- ◇ unsere kompetente Beratung
- ◇ unsere leistungsstarken Angebote

*Wir wünschen Ihnen und Ihrer  
 Familie besinnliche Weihnachten  
 und engesundes, neues Jahr.*

Reisebüro Burgaltendorf \* Inh. Christoph Malms  
 Alte Hauptstr. 104-106, 45289 Essen  
 Telefon (0201) 592760 \* Fax (0201) 57757  
 www.reisebuero-burgaltendorf.de



Verschenken Sie  
 Reisegutscheine  
 Musicalgutscheine  
 Eintrittskarten für  
 ESC Moskitos und  
 Rot Weiss Essen

## HOVER GMBH ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600  
 Essen-Überruhr, 58 20 78



Durch Schrittfolgen wird ein Ausdauertraining geschaffen und anschließend mit und ohne Zusatzgeräte (zum Beispiel leichte Hanteln) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr. "30BF"	BODYFORMING		
montags, 10.45 - 11.45 h	ca. 12. 03. - 02.07.2001 (13 - 15 mal)	Stefanie Hillebrand	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen "Warm up" werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr. "31FBA" (Gruppe A) "31FBB" (Gruppe B)	FIT UND BEWEGLICH IM ALTER (AB CA. 55 J.)		
Gruppe A: montags, 16.00 - 17.00 h	ca. 12. 03. - 02.07.2001 (13 - 15 Nachmittage)	Sigrid Reikat	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM
Gruppe B: montags, 17.00 - 18.00 h	ca. 12. 03. - 02.07.2001 (13 - 15 Nachmittage)	Sigrid Reikat	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM

Gymnastik für weibliche und männliche Teilnehmer/-innen, mit und ohne Kleingeräte, zu Musik. Inhalte des Hauptteils im wöchentlichen Wechsel: Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Becken-Boden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking, Senioren-Aerobic. Spiele und/oder kleine Tänze runden das Programm ab.

Orga-Nr. "32BBA" (Gruppe A) "32BBB" (Gruppe B)	DURCH LEICHTE BEWEGUNG ZUR BEWEGLICHKEIT		
Gruppe A: dienstags, 09.00 - 10.30 h	ca. 13. 03. - 03.07.2001 (ca. 13 - 15 Abende)	Hildegunde Wissing	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM
Gruppe B: dienstags, 19.00 - 20.30 h	ca. 13. 03. - 03.07.2001 (ca. 13 - 15 Abende)	Hildegunde Wissing	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM

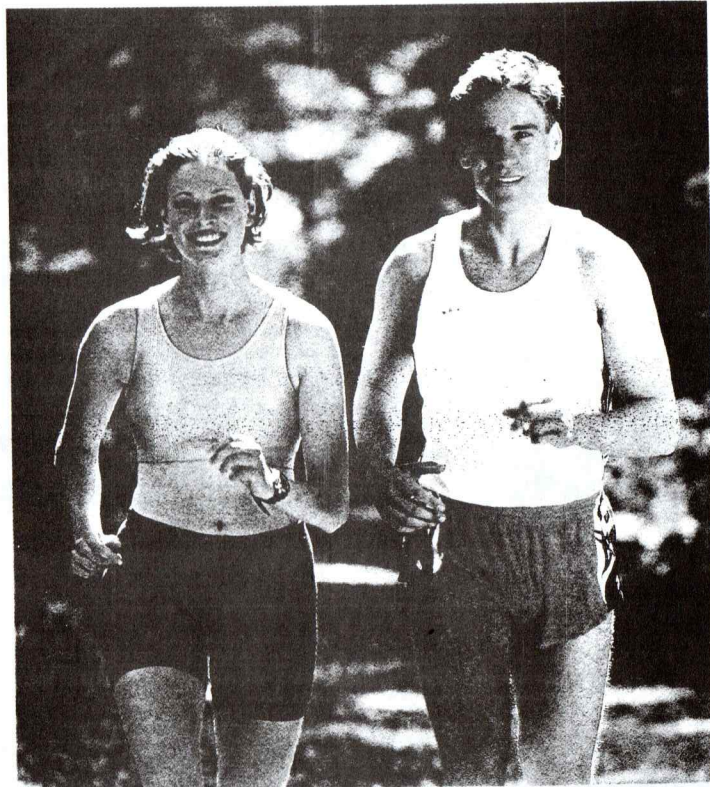
Sanfte Bewegungen, die ohne Anstrengung mit innerer Aufmerksamkeit ausgeführt werden, helfen, verspannte Muskelpartien aufzuspüren und diese zu lösen. Bewegungen werden fließender und erfordern weniger Kraft. Angesprochen sind Frauen und Männer gleich welchen Alters. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich.

Orga-Nr. "33SA"	STEP-AEROBIC FÜR EINSTEIGERINNEN		
mittwochs, 09.30 - 10.30 h	ca. 14. 03. - 04.07.2001 (15 - 17 mal)	Stefanie Hillebrand	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 88 DM

Mit Hilfe des Step wird das Herzkreislauf-System in Schwung gebracht. Grundschriffe und Armarbeit werden in diesem Kurs erarbeitet. Bein-, Hüft- und Gesäßmuskeln werden besonders gut trainiert.

Orga-Nr. "34ACA" "34ACB"	ANTI-CELLULITE		
Gruppe "A": mittwochs, 17.00 - 18.00 h	ca. 14. 03. - 04.07.2001 (15 - 17 Nachmittage)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 88 DM

## Damit Ihre Puste länger hält



**Geno-Volks-Bank Essen**

*Wir machen den Weg frei!*

Zentrum, Hindenburgstraße 2-4  
Burgaltendorf, Alte Hauptstraße 1-3  
City, Ill. Hagen 30  
Steele, Isinger Tor 4  
Altenessen, Altenessener Straße 445  
Friesenbr., Bochumer Landstraße 320

Frintrop, Frintropfer Straße 407  
Heidhausen, Heidhauser Straße 52  
Holthausen, Klapperstraße 40  
Kupferdreh, Bahnstraße 7  
Niederwengern, Essener Straße 32  
Oberaltendorf, Mölleneystraße 3

Schonnebeck, Huestraße 119  
Stoppenberg, Essener Straße 8  
Überuhr, Schütte-Hinsel-Straße 6-8  
Werden, Bruckstraße 32  
www.genovolksbank.de  
Weitere Infos unter: (0201) 56 03-0

Gruppe "B": freitags, 09.00 - 10.00 h	ca. 16. 03. - 29.06.2001 (13 - 15 mal)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM
--	---	---------------	---

80% aller Frauen leider unter Cellulite. Erst die Kombination aus regelmäßiger, gezielter Bewegung, Ernährung und Pflege zeigt Wirkung. Und genau dazu will dieser Kurs anleiten. Ein leichtes Aufwärmtraining setzt Fatburning in Gang und baut Schlacken ab. Gezielte und abwechslungsreiche Übungen straffen Oberschenkel, Po und Bauch. Aber auch Brust und Arme bekommen "ihr Fett weg". Dazu gibt es viele Tipps für zuhause. Dieser Kurs ist ideal für Untrainierte und Wiedereinsteiger.

Orga-Nr.  
"35BA" (Gruppe "A")  
"35BB" (Gruppe "B")

### B O P

Gruppe "A": mittwochs, 18.00 - 19.00 h	ca. 14. 03. - 04.07.2001 (15 - 17 Abende)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 88 DM
Gruppe "B": freitags, 10.00 - 11.00 h	ca. 16. 03. - 29.06.2001 (13 - 15 mal)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM

BOP: Bauch - Oberschenkel - Po. Vor allem Frauen - aber auch Männer sind herzlich eingeladen - empfinden diesen Bereich als "Problemzonen". Deshalb wird die Muskulatur hier ganz gezielt und variantenreich trainiert, um Straffung und Umfangsreduktion zu erreichen. Unterstützend dazu wirkt sich das leichte Herz-Kreislauf-Training zu Beginn aus, das sowohl die Fettverbrennung als auch den Kalorienverbrauch erhöht. Und damit der Spaß nicht zu kurz kommt, gibt's flotte Musik dazu!

Orga-Nr.  
"36ST"

### STEP-AEROBIC

mittwochs, 19.00 - 20.00 h	ca. 14. 03. - 04.07.2001 (15 - 17 Abende)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 88 DM
----------------------------	--	---------------	---

Diese athletische Form des Aerobic findet immer mehr Anhänger. Kein Wunder - die hohe Herz-Kreislauf-Wirkung in Kombination mit Koordinationsschulung und Training der Bein- und Rumpfmuskulatur ist besonders gelenkschonend. Eine verbesserte Kondition und gute Laune sind wichtige Ziele des Kurses. Zu Beginn des Kurses werden zunächst Grundschritte und leichte Varianten erarbeitet, später auch einfache Choreographien. Am Ende jeder Stunde schließt sich ein kleiner Floor-Work-Teil an.

Orga-Nr.  
"37SB"

### STEP & BOP

freitags, 11.00 - 12.00 h	ca. 16. 03. - 29.06.2001 (13 - 15 mal)	Lolita Lassak	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 77 DM
---------------------------	---	---------------	---

Dieser Kurs verbindet die Vorteile des Konditions- und Fatburn-Trainings aus der Step-Aerobic mit den gezielten, straffenden Muskelübungen für Bauch, Oberschenkel und Po. Dabei wird nicht übertrieben: Es gibt keine komplizierte Choreographie und auch die Balance zwischen Ausdauer- und Ruhe-Phasen bleibt ausgewogen. So kann bei Spaß und flotter Musik jede Teilnehmerin "erschnuppern" was ihr liegt. Das macht den Kurs besonders interessant für Neu- und Wieder-Einsteiger.

Orga-Nr.  
"24AE"

### AEROBIC

donnerstags, 18.00 - 19.00 h	ca. 15. 03. - 28.06.2001 (12 - 14 Abende)	Bettina Schlicht	dieser Kurs ist reserviert für die Teilnehmerinnen des Aerobic-Kurses 2. Hj. 2000
------------------------------	--	------------------	---

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit

leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Stärkung und Straffung der Muskulatur und des Gewebes der weiblichen Problemzonen durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Kondition, der Ausdauer und der Beweglichkeit.

<b>FIT DURCH BEWEGUNG (FÜR PAARE)</b>			
Orga-Nr. "38FB"			
donnerstags, 19.30 - 21.00 h	ca. 15. 03. - 28.06.2001 (12 - 14 Abende)	Detlef und Gerda Enigk	Mitglieder: 36 DM/Person Nichtmitglieder: 72 DM/Person

Fitnessgymnastik mit Einsatz von Kleingeräten wie hanteln, Therabänder, Igelbälle, Stepper, Pezzibälle. Spaß an der Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten unter gesundheitlichen Aspekten.  
Ein Angebot für Paare mittleren Altres (ab ca. 40 J.), die auch gern gemeinsam Sport treiben.

<b>VENEN- UND STUHL-GYMNASTIK</b>			
Orga-Nr. "39VS"			
donnerstags, 14.00 - 15.00 h	ca. 15. 03. - 28.06.2001 (12 - 14 Nachmittage)	Sigrid Reikat	Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 72 DM

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Männer und Frauen, denen Gymnastik auf dem Boden schwerfällt. Inhalte des Programms auf dem Stuhl und am Stuhl: Fußgymnastik, isometrische Übungen, Becken-Boden-Gymnastik, Koordinationsübungen, kleine Spiele. Begleitend kommen Kleingeräte sowie Musik zum Einsatz.

<b>BEWEGUNGS- UND WAHRNEHMUNGS- FÖRDERUNG F. KINDER VON 3 BIS 4 J. MIT EINEM ELTERSTEIL</b>			
Orga-Nr. "40BF"			
donnerstags, 09.30 - 10.30 h	ca. 15. 03. - 28.06.2001 (12 - 14 mal)	Andrea Dörendahl u. Gerda Enigk	für Kind einschl. Elternteil: TVE-Mitglieder: 36 DM Nichtmitglieder: 72 DM

In diesem Kurs sollen praktische Hilfen durch Spiel und Spaß gezeigt und geübt werden für Kinder mit Bewegungs- und Wahrnehmungsmängeln (z.B. beim Gleichgewichtssinn oder bei Bewegungsabläufen). Es wird eine Anspannung (Toben) und danach eine Entspannung (Ruhe) geben.

<b>JAZZ-DANCE ZURZEIT ABWECHSELND JAZZ-DANCE U. WIRBELSÄULENGYMNASTIK</b>			
Orga-Nr. "25JD"			
freitags, 17.30 - 18.30 h	Turnhalle "Holteyer Straße"	Leitung: Dagmar Gunetsreiner (Jazz-Dance) und Gabriele Marquaß bzw. Vertreter (Wirbelsäulengymnastik) im Wechsel bzw. nach Absprache	
12. Januar bis 29. Juni 2001			
TVE-Mitglieder:	54 DM/halbjährlich zusätzlich zum Vereinsbeitrag	Nichtmitglieder:	126 DM (Bankeinzug) 132 DM (Überweisung)

JAZZ-DANCE ist eine Mischung afrikanischer, europäischer und amerikanischer Tanzstilelemente. Kombiniert mit gymnastischen Elementen entsteht daraus die "Jazz-Gymnastik". Bewegungsmerkmal ist die totale Ausnutzung fast aller anatomisch möglichen Bewegungen unseres Körpers. Die in den Sportstunden vorgestellten Übungen und Kombinationen sind auf die zunächst begrenzten körperlichen Fähigkeiten von Anfängern abgestimmt und bauen aufeinander auf: Von der richtigen Körperhaltung bis hin zur Fortbewe-

gung im Raum, wobei alle Stilrichtungen der modernen Musik verwendet werden. Ziel ist es, allen Teilnehmerinnen an diesem Sportangebot ein gutes Körpergefühl, Ausdrucksfähigkeit, Rhythmusempfinden und die Freude an der Bewegung zu vermitteln. Überzeugen Sie sich selbst und lassen Sie sich mitreißen von dieser Art, sich zu bewegen!  
Aktuelle Besonderheit dieses Sportangebots:

Da uns neben Dagmar Gunetsreiner eine zweite Jazz-Dance-Übungsleiterin zurzeit nicht zur Verfügung steht, wird dieses Sportangebot momentan in der Form durchgeführt, dass sich Jazz-Dance (Dagmar Gunetsreiner) und Wirbelsäulengymnastik (Gabriele Marquaß bzw. Vertreter/-in) abwechseln.

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK UND RÜCKENSCHULE

	Gruppe "A"	Gruppe "B"	Gruppe "C"
Tag/Uhrzeit:	montags, 17.15-18.45 h	montags, 18.45 h-19.45 h	freitags, 16.15-17.30 h
Sportstätte:	Sporthalle "Auf dem Loh"	Mehrzweckraum der Comeniuschule	Turnhalle "Holteyer Straße"
Leitung:	Gabriele Marquaß bzw. Vertreter/-in	Wechselnd Rosemarie Stoßberg, Helga Walther	Gabriele Marquaß bzw. Vertreter
Dauer:	09.01. - 02.07.2001	09.01. - 02.07.2001	12.01. bis 29.06.2001
Gebühr f. TVE-Mitglieder:	halbjährlicher Sportgruppenbeitrag in Höhe von 54 DM zusätzl. zum Vereinsbeitrag		
Nichtmitglieder:	121 DM (bei erteilter Abbuchungserlaubnis) bzw. 127 DM (bei Überweisung)		

Die Gruppen "B" und "C" werden nach dessen Fertigstellung in den "AKTIV-PUNKT" wechseln. Die Gruppe "A" bleibt auf eigenen Wunsch in der Sh Auf dem Loh.

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel, von dem selbst Kinder und Jugendliche betroffen sind. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. In der Wirbelsäulengymnastik bekommen die Teilnehmer/-innen Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kam Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. Das Bewusstsein der Teilnehmer/-innen wird geweckt, ihre bisheriges, oft falsches Verhalten gegen neues, rückenfreundliches Verhalten auszutauschen. In einer lockeren Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

## GESUNDHEITSORIENTIERTES GERÄTETRAINING (AB 16 J.)

	MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	09.00 - 12.00 h 16.00 - 22.00 h	09.00 - 12.00 h 16.00 - 22.00 h	09.00 - 12.00 h 16.00 - 22.00 h	16.00 - 22.00 h	09.00 - 12.00 h 16.00 - 22.00 h	12.00 - 16.00 h
MONATS- BEITRAG:	33 DM (TVE-Mitglieder)			39 (Nichtmitglieder bei Abbuchung) 45 (Nichtmitglieder bei Überweisung)		

Wie Sie den bisherigen Veröffentlichungen zum Thema "TVE-Sport- und Gesundheitszentrum", das nunmehr



„AKTIV-PUNKT“ heißt, entnehmen konnten, befindet sich im Haus nicht nur ein Gymnastikraum, sondern auch ein etwa 90 m<sup>2</sup> großer Kraft(geräte)trainingsraum, das mit 16 Geräten zu Gesamtkosten von rd. 115.000 ausgestattet werden wird. Somit wird mit der Eröffnung des „AKTIV-PUNKT“ in Burgaltendorf für Sie neben auch die Möglichkeit entstehen, ein Gerätetraining durchzuführen. Dieses Training soll Ihnen nicht nur Spaß machen, sondern auch der Gesundheit dienen. Doch ist das Wort Gesundheit in den letzten Jahren sehr strapaziert worden, so dass man fast meinen sollte, jegliche Form der Bewegung sei gesund. Dass dies aber nicht der Fall ist weiß auch jeder.

In Bezug auf den „Aktiv-Punkt“ ist mit gesundheitsorientiertem Training gemeint, dass für Sie ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm erstellt wird. Je nach Ihrer körperlichen Verfassung wird ein individuelles Trainingsprogramm mit einem vorher festgelegten Ziel erarbeitet. Solche Ziele können z.B.

- Prävention von Überlastungs- und Abnutzungserscheinungen des Körpers
- allgemeine Körperkräftigung
- Vorbeugung von Osteoporose
- Hilfe zur Gewichtsreduktion
- Vermeidung von Fehlhaltungen und Muskelschwächen

sein. Inhaltlich können so unterschiedliche Schwerpunkte entstehen. Zum Beispiel kann ein Ausdauer-Training zur Stabilisierung der Herz-Kreislauf-Funktionen im Vordergrund stehen. Ein anderer Schwerpunkt könnte ein Training der Muskelkraft ohne Zuwachs der Muskelmasse sein, um Alltagssituationen besser bewältigen zu können. Ebenso lässt sich natürlich auch eine Verbesserung der Muskelkraft mit Muskelzuwachs durchführen mit dem Ziel in körperlich belastenden Situationen (Beruf, Sport, etc.) besser gewappnet zu sein. Diese individuellen Ziele werden in Absprache mit Ihnen zu Beginn des Trainings festgelegt. Das Training selbst erfolgt an qualitativ hochwertigen Geräten und wird an genau festgelegten und bekannt gemachten Zeiten entweder von geschulten Fachkräften (idR Sportlehrer) oder von sonstigen Mitarbeitern, die aber zumindest detailliert in die Geräte eingewiesen sind, betreut. Zur Geräteauswahl gehören voraussichtlich: **1 Laufband, 3 Fahrräder, 1 Liegefahrrad, 2 Cross-Trainer, 5 unterschiedliche Geräte für Beine und Po, 3 unterschiedliche Geräte für den Oberkörper, eine multifunktionale Seilzugstation.**

Die o.a. Zeiten stehen Ihnen zur Verfügung und ermöglichen Ihnen wöchentlich mehrmaliges Training. Für die Geräteeinweisung, für die Aufstellung eines Trainingskonzepts und dessen Fortschreibung oder für individuelle „Problemdiskussionen“ vereinbaren Sie Termine.

Zu weiteren Informationen steht Ihnen der Leiter des „AKTIV-PUNKT“, Stephan Semmerling (Kontakt vor der Eröffnung des „AKTIV-PUNKT“ über das TVE-Büro, T. 570397) gern zur Verfügung.

**Wegen der beschränkten Kapazität des Raumes bieten wir unseren Mitgliedern und ggfls. deren Bekannten bereits ab sofort die Möglichkeit einer verbindlichen Anmeldung. Wann das Training aufgenommen werden kann (voraussichtlich ab dem 12. März 2001), teilen wir Ihnen schriftlich mit. Ihre Anmeldung hat zunächst Gültigkeit bis zum 30. Juni 2001 und verlängert sich jeweils automatisch um 1/2 Jahr, wenn Sie nicht Gegenteiliges erklären. hier abtrennen:**

### ANMELDUNG ZUM GERÄTETRAINING AB ETWA 12. MÄRZ 2001

Ich melde mich hiemit zu den o.a. Bedingungen verbindlich an. Ich bin insbesondere (unverbindliche Aussage) an einem Training zu den nachfolgend von mir schraffierten Zeiten interessiert:

montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags	samstags
09.00 - 10.30 h	09.00 - 10.30 h	09.00 - 10.30 h		09.00 - 10.30 h	
10.30 - 12.00 h	10.30 - 12.00 h	10.30 - 12.00 h		10.30 - 12.00 h	10.00 - 12.00 h
16.00 - 18.00 h	16.00 - 18.00 h	16.00 - 18.00 h	16.00 - 18.00 h	16.00 - 18.00 h	12.00 - 14.00 h
18.00 - 20.00 h	18.00 - 20.00 h	18.00 - 20.00 h	18.00 - 20.00 h	18.00 - 20.00 h	14.00 - 16.00 h
20.00 - 22.00 h	20.00 - 22.00 h	20.00 - 22.00 h	20.00 - 22.00 h	20.00 - 22.00 h	16.00 - 18.00 h
Name:		Vorname:	Datum:	Unterschrift:	

### TVE-VORSITZENDER EDUARD SPENGLER ERHIELT DIE EHRENNADEL DES ESSENER SPORTBUNDES IN GOLD



Aus Anlass seines 75. Geburtstages am 13. Oktober d. J. hatte unser Vorsitzender Edi Spengler Gäste aus Sport, Wirtschaft und Politik zu einem Empfang in das Restaurant „Burgfreund“ eingeladen.

Stadtdirektor Dr. Görgens gratulierte ebenso wie Oberbürgermeister Dr. Reiniger, der das Wirken unseres Vorsitzenden in Politik und Sport über viele Jahrzehnte würdigte.

Den Dank für seine 40jährige Arbeit hier in unserem Dorf für seine Bewohner und die CDU brachte Landtagsabgeordneter Manfred Kuhmichel zum Ausdruck mit den Worten: „Er ist ein Mann, der sein Leben für Sport und Politik gibt und den TVE entscheidend geprägt hat. Sein unermüdlicher Einsatz auch im Vorstand des ESPO verdient Anerkennung und Respekt.“

Für seine Freunde sprach Rektor a.D. Werner Streicher, der von Jugend an mit ihm befreundet ist. Er berichtete von Erfolgen in Sport und Politik, als Burgaltendorf - als Altendorf/Ruhr - noch eine selbständige Gemeinde war. Er sagte

u.a.: „Du hast Spuren in unserem Dorf und in unserem Stadtteil hinterlassen, bei sozialen Projekten, bei einer Umweltaktion - der Anpflanzung von 3.000 Jungbäumen an der Kohlenstraße - sowie beim Aufstellen von Spielgeräten auf den Schulhöfen der Grundschule. Mit der Verwirklichung des Sport- und Gesundheitszentrums, dass im März 2001 in Betrieb genommen werden soll, hast Du zusammen mit den Mitgliedern des TVE - der Tradition getreu - erneut einen zukunftsweisenden Beitrag geleistet.“

Höhepunkt (s. Foto!) des Empfangs war die Verleihung der Ehrennadel in Gold des Essener Sportbundes durch das Vorstandsmitglied des ESPO, Helmut Wolff, und dem Geschäftsführer Günter Kropp. Die Urkunde besagt:

**„In Anerkennung und Würdigung der besonderen Verdienste um den Essener Sport wird Eduard Spengler die Ehrennadel in Gold des Essener Sportbundes verliehen.“**

In seiner Einladung zu diesem Empfang hatte



das Geburtstagskind gebeten, von Geschenken abzusehen und angemerkt, dass er sich über Spenden für den Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE sehr freuen würde. Ein Mittagessen in froher Runde beendete diesen Festtag.

Wir wollen unserem Edi auch auf diesem Wege noch einmal herzlich gratulieren und ihm für alles danken, was er für den TVE geleistet hat und hoffen, noch viele, erfolgreiche Jahre mit ihm zu erleben.

Hermi Gring (TVE-Vereinsrat-Vorsitzende)

### DER VORSITZENDE DANKT!

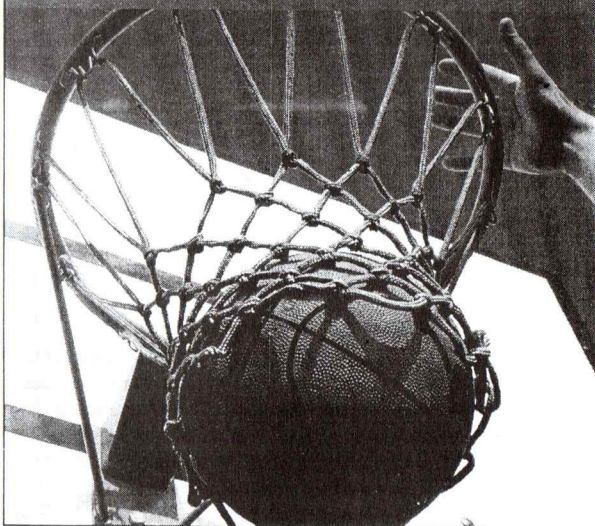
Liebe Turnerinnen und Turner,

über die vielen Glückwünsche, die mich zu meinem 75. Geburtstag persönlich, telefonisch, brieflich, per Telegramm und per Fax - sogar in meinem Urlaubsort im Salzburger Land - erreichten, habe ich mich sehr gefreut. Es tut gut, so viele Freunde zu haben! Besonders habe ich mich natürlich über etliche Spenden für unseren Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, den "AKTIV-PUNKT", gefreut.

Ich bedanke mich herzlich bei allen, die an mich gedacht haben.

Edi Spengler

### WIR GEBEN IHNEN KEINEN KORB.



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt. In unseren über 60 Geschäftsstellen im Stadtgebiet erwarten Sie unsere kompetenten Mitarbeiter.

Sie möchten telefonische Informationen: Rufen Sie einfach unsere ServiceLine an.

Und auf unseren Internetseiten können Sie sich in Ruhe informieren - rund um die Uhr.

Sie sehen, wir sind immer und überall in Ihrer Nähe.

**Sparkasse  
Essen**

www.sparkasse-essen.de  
 ServiceLine 08 00 / 7 53 77 36



Die Turn- und Sporthallen sind, wie in jedem Jahr, nicht während der ganzen Weihnachtsferien, sondern nur zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen.

### GESUCHT: INTERESSENTEN/-INNEN FÜR DIE ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG 2001!

Über Details und Alternativen informieren wir im TVE-Büro gern. Interessenten/-innen melden sich bitte kurzfristig im TVE-Büro. Auch unsere Übungsleiter/-innen werden gebeten, Kandidaten/-innen in ihren Sportgruppen ausfindig zu machen.

Wir haben einen neuen Übungsleiter! DETLEF ENIGK bestand nach Ablauf eines 120 Std. umfassenden Lehrgangs die Übungsleiterlizenzprüfung. Wir gratulieren herzlich!



BAD • HEIZUNG • ELEKTRO  
 Beratung • Verkauf • Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

Tel.: 0201 / 57 99 42

Kundendienst Tel.: 57 11 16

www.brauksiepe.de

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

Energieberatung

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
 Sprechen Sie mit uns !



**ANGELA-MONTAGS-GRUPPE:  
 WOCHENENDFREIZEIT IN BAD BEVERSEN/ LÜNE-  
 BURGER HEIDE VOM 01.09. - 03.09.2000**



Am Freitagmorgen um 10.00 Uhr, eigentlich noch viel zu früh, standen wir 18 Frauen von der Angela-Montags-Gruppe am Marktplatz in Burgaltendorf und warteten auf den Bus. Man soll es nicht glauben, was manche so für 3 Tage an Gepäck mitnehmen! Mit diesen Koffern hätte man einen Urlaub von 14 Tagen antreten können.

Pünktlich um 10.00 Uhr setzte sich unser Gefährt in Bewegung, aber nicht etwa nach Beversen, sondern erst nach Oberhausen, denn die Scheibenwaschanlage des Busses war defekt, und das bei Regen. Wenn das die einzige Panne bleiben würde, na ja. In Bad Beversen dann das große Suchen nach unserem Sport-Hotel. Einige Runden durch den kleinen Ort,... das Hotel sollte doch wohl zu finden sein! Also wieder kehrt, denn die Ortsausfahrt lag schon hinter uns. Aber was lange währt, wird endlich gut. Hotel gefunden, Zimmer in Augenschein genommen, Koffer ausgepackt und dann die nähere Umgebung erkundet. Leider war an diesem Abend der Regen unser ständiger Begleiter. Dem

Kegelabend tat dies allerdings keinen Abbruch. Mit Begeisterung waren alle beim Spiel und das Bett fanden wir erst spät.

Am nächsten Morgen, das Wetter versprach, schöner zu werden, machten wir mit dem Zug eine Tagesfahrt nach Lüneburg. Das Wahrzeichen in diesem Jahr waren zahlreiche, bunt bemalte Schweine, als Sitzgelegenheit dienten sie natürlich auch. Ein Stadtfest lud zum Besuch ein. Die Stadtgarde zeigte uns den Weg. Nach der Besichtigung des Rathauses, der St. Jacobi-Kirche mit ihrer herrlichen Orgel, Einkehr in ein Gasthaus und Stadtbummel, brachte uns der Zug am Nachmittag wieder nach Beversen. In der Therme schwimmen oder ein Bummel durch Beversen, ... bis zum gemeinsamen Abendessen waren alle wieder

im Hotel. Dieser Abend wurde nicht so lang, denn am nächsten Morgen sollte in aller Frühe ein altes, evangelisches Damenstift besichtigt werden. Trotz des Regens machten einige von uns einen Fußmarsch von einer Stunde, die anderen nahmen lieber ein Taxi. Eine parkähnliche Anlage umgab das alte Kloster mit seinem Brauhaus aus dem Mittelalter. Hier hatten schon die alten Stiftsdamen Bier gebraut, da Wasser zu dieser Zeit nicht ungekocht zu genießen war. Herrliche alte Möbel, Gemälde und eine Kapelle mit Wandteppichen waren zu besichtigen. Doch die Zeit drängte, der Bus war für 13.30 Uhr bestellt.



Ab in's Taxi und tatsächlich: Der Busfahrer hatte unser Hotel wieder gefunden. Auf dem Heimweg noch schnell Kränze aus Eriken gekauft, denn viel von der Heide hatten wir eigentlich nicht gesehen. Schade, bei schönem Wetter hätte ein Heidespa-

ziergang bestimmt Freude gemacht. Aber, wie sagt man so schön: Sonne im Herzen, im Bus und in unserer Frauengruppe,... was will man mehr! Im nächsten Jahr werden wir mit Sicherheit wieder fahren.  
 Hedwig Gring

**JAHRESAUSFLUG DER "DONNERSTAGS"-SENIORENGRUPPE:  
 AUCH ESSEN KANN MAN GENIESSEN!**



Pünktlich um 11 h des 23. August traf sich unsere Gymnastikgruppe zu einer Bootsfahrt auf dem Baldeneysee Richtung Mülheim Wasserbahnhof. Kurz nach 11 h hieß es "Leinen los" und die Fahrt konnte beginnen. Wir hatten einen schönen Platz auf Deck und konnten somit die herrliche Landschaft rechts

und links des Baldeneysees und des Ruhrtals genießen. Die Stimmung war gut und alle waren glücklich und zufrieden. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Aus der Bordküche gab es Erbsensuppe, Kartoffelsalat und Würstchen, Kuchen und Getränke. Die Fahrt ging durch die Schleusen Baldeney und Kettwig bis zum Wasserbahnhof in Mülheim. Hier hatten wir eine 3/4stündige Pause. Sie reichte zu einem kurzen Spaziergang und einem Hörnchen Eis. Nach dreistündiger Rückfahrt erreichten wir um 18.00 h unseren Ausgangspunkt.

Alle Teilnehmerinnen waren sich einig: Wie schön ist doch die Umgebung von Essen, wenn man Natur, Sonne und glückliche Menschen genießen kann.  
 Irmgard Blum

**FUSSBALLER-ZITATE**

"Ich kann nicht mehr als schießen. Außerdem standen da 40 Leute auf der Torlinie." (Toni Polster)  
 "Manni Bananenflanke, ich Kopf, Tor! (Horst Hrubesch schildert die Entstehung seiner Tore.)

**HALLO HELFER/-INNEN UND ÜBUNGSLEITER/-INNEN,**

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise spätestens am 21.12.2000. Auf diese Tätigkeitsnachweise gehören nur Arbeitszeit- und km-Angaben, die unmittelbar mit den auf der Vorderseite

aufgedruckten Sportangeboten im Zusammenhang stehen, nicht also Kostenerstattungen im Zusammenhang mit Lehrgängen, Tagungen u.ä.. Diese Kosten bitten wir, separat und frühestmöglich abzurechnen! Denkt bitte daran, dass Eure Vertretungen möglicherweise keinen Tätigkeitsnachweis erhalten haben und veranlasst, dass dies nachgeholt wird.

MONIKA REDOTTEE UND SIGRID REIKAT NAHMEN AN EINER AKTION  
**„STUHLWANDERN UND GEHIRNJOGGING“**  
 IN EINER ALTENTAGESSTÄTTE IM RAHMEN EINER ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG TEIL.

Stuhlgymnastik stand auf dem Plakat an einer Trennwand im Foyer des Bürgerhauses. Wer sich gestern an das Geschehen heranwagte, wurde mit einer Reihe von Bewegungsabläufen konfrontiert, die nur wenig mit gemütlichem Sitzen auf einem Stuhl gemein hatten. „Schwarz-braun ist die Haselnuss“ klang aus den Lautsprechern, und rund 20 Frauen im reifen Alter marschierten im Takt zur Musik um ein Stuhl-Labyrinth.

„Rappel-Kistchen“  
 Hinter einer anderen Trennwand lief eine ältere Dame. Sie musste durch Rappeln den Inhalt kleiner Dosen bestimmen. „Das könnte Sand sein. Aber in dieser? Ich weiß nicht“, überlegte sie laut. Aufgaben, bei denen die fünf Sinne trainiert werden, aber auch sportliche Übungen gehörten gestern zu dem Programm einer Aktion „Sport für Ältere“ des Landessportbundes. 25 Übungsleiter, die an zwei Wochenend-Seminaren und eine komplette Woche für den „Sport ab 55“ geschult wor-

den waren, wagten sich mit dem Erlernten in die Praxis. Die Übungsleiter und auch die Senioren hatten offensichtlich Spaß an der Aktion. „Wir haben diese Übungsleiter-Fortbildungen schon häufig in der Landessportschule angeboten“, sagte Stadtsportlehrer Karlo Sauer, der das bunte Treiben beobachtete.

**Nützliche Übungen**

Die Übungsleiter Josef Vandenberg aus Aachen und Nicole Beckers aus Krefeld betreuten die Gäste beim „Gehirnjogging“. Hier mussten Wörter in einem Buchstabensalat gefunden oder Zahlenreihen addiert werden. „Im Alter lässt das Erfassen durch die Sinne nach. Hierzu gibt es gute und nützliche Übungen“, erklärte Nicole Beckers.

Im großen Saal wurde derweil unter der Regie von Ellen Berghaus und Elena Spereiter mit zu Zöpfen geflochtenen Strümpfen geturnt. Auch hier bewegten sich sportinteressierte ältere Gäste mit Begeisterung. Sigrid Hedderich (Bergische Morgenpost)

GRUPPE „GYMNASTIK FÜR SENIORINNEN“, DO., 17 - 18.15 H:  
**EIN BLICK ZURÜCK - EIN BLICK NACH VORN**

Das Jahr 2000 neigt sich zu Ende nur noch wenige Wochen bis zur nächsten Wende. Da ist es an der Zeit, einmal Rückblick zu halten. Was hat uns das Jahr gebracht? Sind wir noch die „Jungen Alten“? Gymnastik und Spiel in verschiedenen Varianten jeden Donnerstag:

Es muss sich ja schließlich lohnen. Das Muskelkorsett wird gekräftigt und auch gedehnt, die Entspannung danach herbeigeseht.

TURNER JUGEND &  
**T V E**  
 BURGALLEN DORF  
 Postfach 170127

45281 Essen

Dieses univervelle  
 Anmeldeformular  
 kann für alle tjb/TVE-  
 Veranstaltungen verwendet werden,  
 nicht jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft (Aufnahmeantrag)

**ANMELDUNG**

Bezeichnung des Kurses, der Reise, .....	ORGA-NR.:

Name:	Vorname:	Geb.-Datum:

Anschrift:	Telefon:

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf:

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Kontoinhaber/-in:

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum	Unterschrift	Unterschrift der Eltern (bei Minderjährigen)

Anmerkungen:



Stets halten wir die Balance  
 und geben dem "Rost" keine Chance.  
 "Wer rostet, der rastet."

Am 29.06. waren wir den ganzen Tag auf Tour,  
 mit dem Bus bis Steele und von dort gewandert entlang  
 der Ruhr,  
 weiter auf der alten Bahntrasse Richtung Rüttenscheid.  
 Zwischendurch eine kleine Einlage:  
 Kirschenspucken, wer kommt wie weit.  
 Vorbei ging es dann an der Gruga zum Nachtigallental.  
 Dort ist der Halbachhammer, ein technikgeschichtliches  
 Kulturdenkmal.

Mächtige, alte Buchen und Eichen säumen den Weg,  
 ein paar Schritte noch und wir sind am Hammerteich,  
 am Steg.

Hier gibt es die ersehnte Mittagspause,  
 diverse Leckereien werden verspeist, die wir mit-  
 gebracht von zuhause.

Frisch gestärkt, kann es weiter gehen  
 und etwas später sieht man uns vor dem Hülsmannshof  
 stehen.

Zur Erinnerung wäre jetzt ein Foto schön.

Die Margaretenhöhe, die Gartenstadt genannt, unser  
 eigentliches Ziel,  
 hier bewundern wir den architektonischen Stil.

Im Mühlenbachtal gab es die nächste Rast,

dort tranken wir Kaffee oder Tee  
 ganz ohne Hast.

Auf dem Heimweg gönnten wir  
 uns noch eine Köstlichkeit,  
 einen Eisbecher im "Caffee Möhr-  
 chen", bis dorthin war es ja nicht  
 weit.

Mit Bahn und Bus fuhren wir dann  
 heim.

Die Tour hat uns gefallen; es war  
 sehr fein.

Im nächsten Jahr wird bestimmt  
 auch wieder ein Wandertag sein.

Am 14.12.2000 steht unsere  
 Weihnachtsfeier an.

Um 18.00 h im Burgcaffee, denkt  
 bitte dran.

Auch die, die länger nicht da  
 waren in der Turnstunde,  
 möchte ich begrüßen in dieser  
 Runde.

Allen, die verhindert sind an die-  
 sem Tag,

wünsche ich gesegnete Weih-  
 nacht und alles Gute zum neuen  
 Jahr. Rosemarie Stoßberg



BADMINTON-SAISON 2000/2001:

## SCHÜLERMANNSCHAFT AUF PLATZ 2

Die Meisterschaftsspiele der Schüler- und Ju-  
 gendmannschaft haben am 19. August begon-  
 nen. Seitdem wurden 7 Spielbegegnungen aus-  
 getragen. Damit ist nun die Hinrunde beendet.  
 Tim Rubert, Andreas Kerkemeyer und Sarah En-  
 gelhardt wurden neu in die Rangliste der Schü-  
 ler- bzw. Jugendmannschaft für die Rückrunde  
 aufgenommen.

Die Schüler (bis 14 Jahre), die in der Kreisklasse  
 spielen, verzeichneten bisher 5 Siege und 2  
 Niederlagen. Sie stehen damit auf dem 2. Platz  
 von 8 teilnehmenden Mannschaften in ihrer  
 Staffel.

### RANGLISTE SCHÜLER:

#### Jungen:

- 1.) Sebastian Lemke
- 2.) Matthias Friemann
- 3.) Gerrit Malburg
- 4.) Moritz Süß
- 5.) Matthias Kerkemeyer
- 6.) Tim Rubert
- 7.) Tino Wenning

#### Mädchen:

- 1.) Birthe Lubberich
- 2.) Sarah Engelhardt
- 3.) Nora Wenning
- 4.) Denise Papenheim

Die Jugendmannschaft (15 - 18 Jahre), die auf  
 eigenen Wunsch in die Kreisliga hochgemeldet  
 wurde, erkämpfte sich in der letzten Saison  
 einen 2. Tabellenplatz, allerdings in der Kreis-  
 klasse. Sebastian Stahl ist altersbedingt aus der  
 Jugend ausgeschieden und darf nun im Erwach-  
 senenbereich sein Können unter Beweis stellen.  
 Seinen ersten Tabellenplatz nahm Ben Laurich  
 ein, der neu in der Mannschaft eingesetzt wird.  
 Maren Gerbracht ist für einige Monate in den  
 USA und steht uns somit in dieser Saison nicht  
 zur Verfügung. Mit 1 Sieg und 5 Niederlagen  
 stehen sie im Moment auf dem 6. Tabellenplatz  
 von nur noch 7 Mannschaften, denn die Jugend  
 4 des 1.BV Mülheim wurde bereits wieder zu-  
 rückgezogen.

### RANGLISTE JUGEND:

#### Jungen:

- 1.) Ben Laurich
- 2.) Andre Heuer
- 3.) Daniel Großeloh
- 4.) Matthias Eisemann
- 5.) Nils Müller
- 6.) Daniel Terwedow
- 7.) Andreas Kerkemeyer

#### Mädchen:

- 1.) Anna Schmittgen
- 2.) Deborah Braun

Bei einigen Spielerinnen und Spielern wird die  
 Teilnahme an den Meisterschaftsspielen teil-  
 weise etwas zu locker gesehen. Einige Spiele  
 gingen allein schon dadurch kampflos verloren,  
 weil nicht genügend Spieler angetreten waren.  
 Die Senioren (ab 19 Jahre) spielen dieses Jahr  
 erneut in der Kreisklasse. Seit ihrem Saisonbe-  
 ginn am 2. September bestritten sie bis Anfang  
 November 5 Spiele. Sie stehen mit 2 Siegen  
 und 3 Niederlagen zurzeit auf Platz 5 von 8. Die  
 Punktespiele finden für alle Mannschaften noch  
 bis Anfang März jeweils samstags, für die Senio-  
 ren auch teilweise sonntags statt.

### YONEX GERMAN OPEN:

Die 43. YONEX German Open, die Internationa-  
 le Deutsche Badmintonmeisterschaft, fand in  
 diesem Jahr vom 10. - 15. Oktober erneut in  
 der Duisburger Rhein-Ruhr-Halle statt. Zu die-  
 sem Grand Prix Turnier der Kategorie 2 wurde  
 wiederum die Weltelite nach NRW geholt. Da  
 dieser Termin genau in den Herbstferien lag,  
 hatte ich vorgeschlagen, ob wir nicht dieses  
 Mal als Gruppe das 2-Sterne-Turnier mit einem  
 Preisgeld von 50.000 US\$ besuchen sollten. Es  
 bestand aber leider, genau wie in den Vorjah-  
 ren, kein Interesse.

Insgesamt haben rund 250 Spielerinnen und  
 Spieler aus 22 Nationen teilgenommen. Der  
 WDR hat am Halbfinal-Samstag eine zweistündi-  
 ge Live-Übertragung gesendet.

Im Foyer der Rhein-Ruhr-Halle wurde ein auf-

wendiger Meisterschaftsmarkt aufgebaut. Dort gab es neben Informationen rund um den Badminton-sport auch eine Reihe von Verkaufsständen sowie eine gepflegte Gastronomie. Die aktuellen Turnierergebnisse wurden per Video-Beamer direkt von der Turnierleitung nach Abschluss der Spiele auf eine Video-Leinwand projiziert.

Ab dem Viertelfinale wurden die Spiele durch Musik- und Lichteffekte entsprechend präsentiert. Die Halbfinal- und Finals Spiele wurden durch Showeinlagen verschiedener Tanzgruppen aufgelockert. Desweiteren gab es Gewinnspiele, ein Internet-Cafe, Kinderbetreuung, ein Presse- und Schiedsrichter-Turnier, Autogrammstunden mit den Spitzenspielern sowie Direktinterviews nach den Spielen. Die Moderation wurde durch WDR-Kommentator Wilfried Luchtenberg vorgenommen.

Neben dem offiziellen Programmheft wurde zur Information der Zuschauer täglich eine Turnierzeitung unter dem Namen "Netzroller" herausgegeben.

#### WEIHNACHTSFEIER:

Für die Teilnahme an unserer nächsten abteilungsinternen Veranstaltung, die von mir geplante Weihnachtsfeier, habe ich alle jugendlichen Mitglieder der Badmintonabteilung und deren Eltern für Samstag, den 16.12.2000, in die Sporthalle der Comenius-Schule eingeladen. Seit geraumer Zeit laufen hierfür die Vorbereitungen. Um 18.30 Uhr wird nach der Begrüßung das große Buffet eröffnet. Hierfür muss ein kleiner Beitrag genommen werden. Zur Auswahl gibt es verschiedene kalte und warme Gerichte, Nachspeisen sowie Getränke.

Ich hätte es schön gefunden, wenn für die Weihnachtsfeier ein Programm (Vorführung etc.) durch unsere Jugendlichen auf die Beine gestellt worden wäre, denn bisher ist außer dem Buffet, das durch mich organisiert wird, immer noch nichts geplant. Es hätte nicht unbedingt etwas mit "Badminton" zu tun haben müssen, aber auch eine kurze Darbietung der verschiedenen Schlagtechniken wäre natürlich denkbar gewesen, um diese den Eltern einmal zu demonstrieren. Dazu hat sich aber leider niemand bereit erklärt.

Ich hoffe, dass sich noch ein paar fleißige Hände finden lassen, die mir beim Aufstellen von den Tischen und Stühlen in der Halle behilflich sind. Die Dekoration werde ich ohnehin selbst übernehmen, ebenso wie die Besorgung der Getränke.

Außer der Weihnachtsfeier und dem Mannschaftsspielbetrieb bietet die Badmintonabteilung jährlich wiederkehrende Veranstaltungen an: Die Jugend-Vereinsmeisterschaft, "Eltern spielen mit ihren Kindern Badminton" und die Teilnahme an der Stadtmeisterschaft. Wer Ideen/ Anregungen/ Vorschläge über weitere Veranstaltungen (z.B. Grillfete im Sommer), Tagesausflüge, Reiseziele usw. hat, möge sich bitte melden.

#### HINWEISE AN ALLE JUGENDLICHEN TEILNEHMER:

Das Sportangebot "Badminton" der Kinder und Jugendlichen ist dem Alter entsprechend in zwei Gruppen unterteilt. Diese Altersgruppen müssen eingehalten werden, da ein vernünftiges Training sonst nicht möglich ist. Das gilt insbesondere für die Kindergruppe von 7 - 12 Jahren (freitags 17 - 18 Uhr), da diese nur einmal pro Woche Training hat und nicht durch die älteren Jugendlichen blockiert bzw. gestört werden sollte. Da die Eingangstür während der Sportstunden durch den Riegel verschlossen sein muss, führt jedes Klingeln von grundlos verspäteten Teilnehmern zur Störung der Trainingsstunde. 15 Minuten vor jeder neuen Übungsstunde ist die Tür geöffnet.

Da einige Sportgruppen demnächst in den "Aktiv-Punkt", unserem neuen Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, wechseln werden, bekommt evtl. auch die Badmintonabteilung eine der dann freierwerdenden Hallenzeiten in der Sporthalle "Auf dem Loh".

Die aktuellen Trainingszeiten der Jugendlichen und Erwachsenen sind dem Sportangebotsplan des Wurfspiess und den TVE-Internetseiten ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) zu entnehmen, wo übrigens auch die Tabellen und Spielergebnisse unserer drei Mannschaften (über Links) ersichtlich sind.

Marc Schäfer

RÜCKBLICK:

(ORIGINAL-LAY-OUT)

## WURFSPIESS 7/ MAI 1977



1978

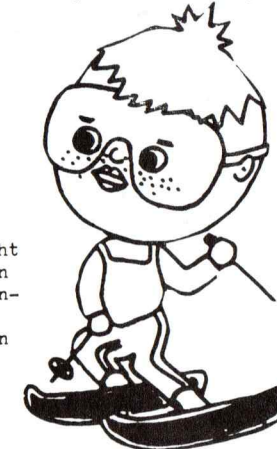
Neue Turnhalle!

Nach dem derzeitigen Stand der Dinge kann mit dem Bau der langersehnten Turnhalle im kommenden Jahr gerechnet werden. So sieht es jedenfalls das Bauprogramm des Schulamtes vor. Wie schon immer gewünscht und gefordert, wird es eine Doppelturnhalle 18 x 36 m mit Standort im Schulzentrum. Der Wunsch der tj, bei der Planung der Halle auch einen Gruppenraum für die Jugend vorzusehen, wurde an das Schulamt herangetragen. Es wurde auch um Prüfung der Frage gebeten, ob - wegen fehlender Säle - diese Halle auch für Veranstaltungen nutzbar gemacht werden kann. Es wird z. Zt. überlegt, ob diese Möglichkeit im Rahmen der Finanzierungsbestimmungen gegeben ist. Hoffen wir das Bestel!

Eduard Spengler  
(1. Vorsitzender)

### SKI-AUSFLUG

Am 16. 1. verbrachten 48 Teilnehmer des TVE bei sehr guten Schneelage einen Tag in Willingen (Sauerland). Die alten "Kunststückchen" wurden herausgekratzt, neue erlernt (oder auch nicht). Wieder einmal zeigt sich, daß der TVE auf allen Gebieten Konkurrenz zur jetzigen Weltspitze darstellen kann. Das einzige Minus (oder war es ein Plus?): es schneite teilweise so stark, daß die Sicht zum Teil oder auch ganz eingeschränkt war, wobei ein Zusammenstoß statt mit mangelndem Können mit mangelnder Sicht entschuldigt werden konnte. Beide Gaststätten am Hang waren überfüllt, sodaß man lange Zeit auf einen Platz warten mußte (und dann noch auf die Bedienung). Als man nachmittags nach Hause fuhr, planten schon viele die nächste Fahrt, doch Tauwetter machte alle Hoffnungen zunichte.



ECKHARD SPENGLER.

### Ausflug nach Langgung

für Gruppenhelfer des Landes-Sportbundes NW in Haachen/Sauerland

Es nahmen teil:  
Astrid Lelgemann, Beate Streicher, Birgit Hemsing und Gereon Zens

#### Themen:

1. Theorie: Erste Hilfe, Sport und Gesellschaft, Mitbestimmung, Mitverantwortung Jugendlicher im Verein, Vorbereitung einer Übungsstunde, Gruppendynamik
2. Praxis: Durchführung einer Übungsstunde, Aufbau eines großen Spiels, Circuittraining, der Breitensport, Leichtathletik, Fahrtspiel

Gereon Zens

# Damen- Volleyball

BIRGIT KROKOWSKI  
meldet folgende Ergebnisse:

15. 1.77 in Burgaltendorf gegen  
den TV Kettwig: 3 : 2, gegen  
den VfL Kray : 0 : 3  
5. 2.77 in Burgaltendorf gegen  
SGN Essen : 3 : 1, gegen  
SVUF Wanne-Eickel: 3 : 0  
5. 3.77 in Mülheim gegen  
1.VC Mülheim : 3 : 1, gegen  
TB Werden II : 3 : 0  
26. 3.77 in Duisburg gegen  
TK Duissern : 3 : 1, gegen  
TV Wanheim : 3 : 0.

(alle Spiele = Punktespiele)

von der Herren-mannschaft (zu-  
ständig: Rolf Krokowski) liegt  
- wie üblich - nichts vor. Eine  
Fahrkostenerstattung kann des-  
halb ebenfalls nicht erfolgen.

## TURNEN

Bei den offenen Vereinsmeisterschaften  
des TV STOPPENBERG, an denen 132 Mäd-  
chen teilnahmen, errang die Mittelstu-  
fenmannschaft der tj im TV Einigkeit  
den 1. Platz.

JUGENDGRUPPENLEITERLEHRGANG der  
Sportjugend Essen  
An diesem Lehrgang nahm Inga Ma-  
krutzki, Leiterin der Jugendfrei-  
zeit "KILKENNY '77", teil.

Stefan 4.9.76  
"Hach, was ist  
denn mit mir  
heute wieder los?  
Mir tut alles  
so weh!"

"Mama! Bald komme ich  
in die Puper-... Puber....  
Mama, wie heißt das denn noch?!"  
(Georg 22.6.76)

## Vorweihnachtsabend der tj

Am 18. Dezember 1976 um 20.00 Uhr fand im  
Saal des kath. Jugendheimes die jährliche  
Weihnachtsfeier der Vereinsjugend statt.  
Die Jugendlichen waren zahlreich (73) er-  
schienen, saßen gemütlich beisammen und  
unterhielten sich.

Der Höhepunkt dieses Abends waren die  
Feuerzangenbowlen. Bei gelöschtem Licht  
und Hintergrundmusik war es wunderbar ro-  
mantisch, überall auf den Tischen blaue  
Flammen zu sehen. Die Bowlen waren aber  
nicht nur wunderbar anzusehen, sondern  
auch zu kosten (wobei der Leser nun nicht  
denken soll, daß unsere Jugendlichen "Säu-  
fer" sind).

Zu essen gab es natürlich auch etwas, z.B.  
Popcorn und Plätzchen.

Mir persönlich hat die Feier gut gefallen  
und ich hoffe, allen anderen auch.

### BIRGIT HESMING

#### JAHRGANGSTREFFEN

Der Einladung an den Jahrgang  
1962 zu einer Gesprächsrunde  
(25.2.77) waren leider nur 7  
Mädchen und ein Junge gefolgt.  
Eine Wiederholung ist beabsichtigt.  
(Anwesend: S. Tacken, M. Schönhof,  
M. Bielefeld, K. May, U. Moros,  
S.O-Brandenburg, I.Scherlenberg,  
U. Stoßberg).

#### ÜBUNGSLEITERLEHRGANG "F+Kinder- turnen" der tuju essen 1976

Ursula Drüke nimmt an diesem Kurs  
zum Erwerb der Übungsleiterlizenz  
teil.

#### JUGENDFREIZEIT "K I L K E N N Y '77"

Endgültige Gruppenzusammensetzung:

- 16 Mädchen u. Jungen des TVE
- 1 Leiter (Jürgen Niekamp)
- 1 Leiterin (Inga Makrutzki)
- 3 Mädchen des ETB SW Essen als Ver-  
stärkung

21 Teilnehmer insgesamt.

Anmeldebestätigung, evt. ein Dia -  
Vortrag über Irland, Fahrtroute....

das alles ist noch in der Bearbeitung.

# papa sagt, man kann auch sauber Gas geben.

GASBRENNWERTTECHNIK VON PARADIGMA



Heizsysteme  
in ökologischer  
Konsequenz

Heißer Tip für alle, die komfortable Wärme,  
maximale Energiesparnis und minimalen  
Schadstoffausstoß wollen: Gasbrennwert-  
technik von PARADIGMA. Sie machen Gas als  
saubere fossile Energie optimal nutzbar, sind  
schnell montiert und anspruchlos in der War-  
tung. Sauberer kann man kaum auf Spar-  
Flamme heizen.

## rittermeier

G  
M  
B  
H

Gas - Wasser - Heizung - Solarenergie - Elektro

Pastoratsweg 5  
45529 Hattingen - Niederwenigern

Telefon 02324/ 40682  
Telefax 02324/43098

## RUND UM'S MITGLIED

### DER TVE GRATULIERT

50 J.	04.12.	Klaus Koll	80 J.	15.02.	Wilhelm Enigk
	27.12.	Detlef Enigk	zu hohen Geburtstagen:		
	14.01.	Maria Magd. Albrecht	81 J.	24.12.	Fränzi Hinz
	16.01.	Edelgard Roose		09.02.	Hans Breitbach
	12.02.	Mechthild Blum		14.02.	Imgard Köster
60 J.	12.02.	Mechthild Tiemann	82 J.	03.12.	Hans Ostermann
65 J.	22.12.	Christel Bendel	86 J.	12.12.	Maria Tacke
	23.01.	Christel Martin	91 J.	11.02.	Toni Guntermann
	20.02.	Gertrud Kurze			
	21.02.	Elisabeth Humann			

### Nachtrag zum Totengedenken im Wurfspiess 82 an Willy Spengler

Beim Totendenken an den verstorbenen WILLY SPENGLER in der September-Ausgabe des Wurfspiess wurden beim Seitenumbruch einige Sätze "unterschlagen". Wir wiederholen deshalb nachfolgend den ganzen Absatz:

"Die Nachkriegsjahre mit dem Turnlehrer Ehepaar Liny und Willy Spengler waren im TVE mit einem großen Aufschwung verbunden. Tausende von Kindern lernten bei ihnen das turnerische 1 x 1. Ihre vorbildliche Tätigkeit unter dem Motto "Durch Breite zur Leistung" schlug sich nieder in vielen Wettkampfsiegen der von ihnen Betreuten bei kleineren und größeren Veranstaltungen bis hin zu Deutschen Turnfesten. Dem heimischen Publikum sind die vielen Turnfeste im Saalbau Winkelhaus mit turnerischen und gesellschaftlichen Höhepunkten noch in guter Erinnerung. Hier sah man die Früchte ihrer Arbeit. Mit 84 Jahren gab er 1992 die Leitung der 1977 neu gebildeten Seniorengruppe ab. Verdiente Auszeichnungen waren der Dank für ein Leben für das Turnen im Geiste Friedrich Ludwig Jahn:

1957 bekam Willy den Gau-Ehrenbrief, 1961 den Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes. Für seine Tätigkeit über den örtlichen Bereich hinaus - er führte als Lehrwart des Rheinischen Turnerbundes über 40 Ski-Kurse in den Alpen durch - erhielt Willy Spengler 1976 die zweithöchste Auszeichnung des DTB, die Jahnplakette, überreicht."

## 116 KINDER ERWARBEN DAS "BÄREN-STARKE SPORTABZEICHEN FÜR KINDER"

Das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder wurde 1997 ganz neu für NRW vom Essener Sportbund (ESPO) entwickelt. Die Abnahmen im TVE finden ebenso seit 1997 jährlich statt, erstmals am 5. September 1997 auf dem Sportplatz an der Holteyer Str..

107 Kinder (75 Mädchen und 32 Jungen) im Alter zwischen 3 und 8 Jahren hatten hierbei viel Spaß.

Im darauf folgenden Jahr 1998 mussten die Übungsleiterinnen improvisieren: Wegen des durch andauernde Regengüsse aufgeweichten Sportplatzes wurden die Prüfungen kurzerhand in die Sporthalle der Comeniuschule verlegt. Diese Notlösung erwies sich als Tref-

fer: Alle Übungsleiterinnen und Helferinnen waren begeistert und die Kinder hatten bei der Abnahme auf kleinem Raum viel Freude, weil sie durch die Enge mehr Kontakt zu den Eltern hatten, die natürlich auch diesmal als Zuschauer dabei waren.

Mit 118 Kindern (79 Mädchen und 39 Jungen) war eine leichte Steigerung der

Teilnehmerzahl gegenüber dem Premierejahr zu verzeichnen.

Auch im Jahr 1999, am 20. August, wurde als Abnahmeort die Sporthalle der Comeniuschule gewählt. 100 Kinder (63 Mädchen und 37 Jungen) waren wieder mit viel Elan bei der Sache.

Das Jahr 2000 brachte eine Neuerung: Am 06.09. wurde zunächst eine Abnahme des "Sportabzeichen für bärenstarke Kinder" für die Kinder ab 3 J. in den Eltern/ Kind-Turngruppen vorgenommen. Hier erwarben 31 Kinder das Abzeichen. Zwei Tage später folgte die Abnahme für die Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Hierzu wurden die Einladungen erstmals auch über die Burgaltendorfer Kindergärten verteilt. An diesem Tag erwarben 85 Kinder das Abzeichen.

Seit 1998 führen TVE-Übungsleiterinnen alljährlich eine separate Abnahme für die Kinder des 1. und 2. Schuljahres während des Schulsportunterrichts durch. Dort liegen die Abnahmezahlen bei rd. 200 Kindern.

Ursula Kernebeck

## KINDERTURNABZEICHEN

Das Kinderturnabzeichen ist konzipiert für Kinder von 6 bis 10 Jahren, wobei auch jüngere oder ältere Kinder das Kinderturnabzeichen absolvieren können.

### Ziele des Kinderturnabzeichens

Das Kinderturnabzeichen steht in Zusammenhang mit dem Gerätturnabzeichen für Kinder. Dabei ist das Gerätturnabzeichen sportart-spezifisch angelegt und fördert die Elemente des modernen Gerätturnens, während sich das Kinderturnabzeichen an einer sportart-übergreifenden motorischen Grundlagenaus-

bildung orientiert.

Zusammengenommen geben diese beiden Angebote, das neue Kinderturnabzeichen und das neue Gerätturnabzeichen für Kinder, einen Überblick über das Spektrum der Nachwuchsförderung der Deutschen Turnerjugend und unseres Vereins.

Das Konzept und die Inhalte des Kinderturnabzeichens sind ganz am Kinde orientiert, an seinem altersgemäßen Entwicklungsstand, an seinen Belangen sowie an seinen Wünschen und Interessen. Dabei soll das Kinderturnab-





zeichnen den Kindern Spaß machen, da es altersgerecht die Bewegungskompetenz der Kinder fördert und so Bewegungserfolge vermittelt,

Die Kinder in ihrem Entwicklungsprozeß gezielt unterstützen und ihre Belange dabei in den Vordergrund stellen,

Den Kindern vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen,

Die Selbständigkeit der Kinder fördern,

Den Kindern zu mehr Selbstvertrauen und

Eigenverantwortlichkeit verhelfen,

Den Übungsalltag bereichern und deren Qualität sichern.

Arbeits- und Auszeichnungsmaterial:

Verschiedene Arbeitsmaterialien erleichtern die Durchführung und Abnahme des Kinderturnabzeichens:

Das Aufgabenplakat im DIN A1-Format. Es zeigt alle Übungen im Überblick.

Die Aufgabenkarte für jedes Kind

Das Begleitheft mit einer kurzen Einführung in das Kinderturnabzeichen und weiterführenden Tipps und Hinweisen für die Durchführung und die Abnahme des Kinderturnabzeichens

Prüfungen:

Das Angebot umfaßt insgesamt 60 Übungen aus 10 unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln. Jede Rubrik besteht aus sechs Aufgaben.

Die Überschriften der 10 Rubriken stehen für verschiedene Fähigkeits- und Fertigungsbereiche, deren Schwierigkeit sich an der altersentsprechenden motorischen Entwicklung von Kindern orientiert:

1. Hängen und Stützen
2. Springen, Fliegen, Landen
3. Gehen und Laufen
4. Rollen, Rutschen, Fahren
5. Gerätebahn
6. Turnspiele
7. Rhythmik
8. Sinne
9. Handgeräte
10. Zirkuskünste

Wiederholte Abnahmen des Kinderturnabzei-

chens in den Folgejahren sind möglich. Für die unterschiedlichen Wertungsstufen stehen verschiedene Auszeichnungsfiguren für die Kinder zum Sammeln zur Verfügung.

Anforderungen:

Die Anforderungen für eine erfolgreiche Abnahme des Kinderturnabzeichens wachsen mit zunehmendem Alter. Insgesamt werden fünf Altersstufen unterschieden, in denen jeweils eine bestimmte Gesamtpunktzahl erreicht werden muss. Dabei orientieren sich die Anforderungen in jeder Wertungsstufe am altersgemäßen Entwicklungs- und Könnensstand des Kindes.

So ergeben sich für eine erfolgreiche Abnahme des Kinderturnabzeichens folgende Mindestpunktzahlen:

Kinder bis 6 Jahre: 07 Punkte

7-jährige: 12 Punkte

8-jährige: 17 Punkte

9-jährige: 24 Punkte

Kinder ab 10 Jahre: 31 Punkte

Um die Vielseitigkeit der Kinder zu fördern, muss bei der Abnahme aus sieben der oben genannten Bereiche jeweils eine Aufgabe in die Wertung genommen werden. Diese sieben Aufgaben sollen innerhalb von vier Wochen absolviert werden.

Nachdem der zunächst vorgesehene Abnahmetermin am 28.10.2000 nicht realisiert werden konnte, haben wir einen neuen Abnahmetermin festgelegt:

**Samstag, 24. März 2001, 14 - 17.00 h,  
 Sporthalle "Auf dem Loh".**

Zuschauer sind herzlich willkommen. Alle Teilnehmer und Gäste haben Gelegenheit, sich an der Kuchentheke zu stärken.

Ursula Kemebeck

**Fußballer-Zitate:**

"Für mich gibt es nur 'entweder-oder'. Also entweder voll oder ganz!" (Toni Polster)

"Das Tor gehört zu 70% mir und zu 40% dem Wilmots." (Ingo Anderbrügge)



NEUE TRENDSPORTARTEN IM SOMMER 2000:

## IM ZEICHEN DES RADES

Rollsport durfte sich in den letzten Jahren einer großen Beliebtheit erfreuen, allen Spielarten voran das Inlineskating. Nun bekommen die Inliner Konkurrenz: Eine ganze Reihe von Produkt-Innovationen kommt in diesem Sommer neu auf Straßen und Wege.

Seit Beginn der Freiluftsaison 2000 ist ein neues Trendsport-Vehikel in den Innenstädten aufgetaucht, mit dem sich mobile Menschen den Weg durch die Fußgängermassen bahnen. Es heißt „Micro Skate Scooter“ (MSS) und mutet auf den ersten Blick wie eine technisch aktualisierte Wiederauflage des guten alten Holz-tretrollers an, der seit Jahren von den Straßen und Spielplätzen so gut wie verschwunden ist. Doch den MSS als Comeback des Spielzeuggefährts anzusehen, würde der Sache nicht gerecht werden: Er ist aus hochfestem Aluminium angefertigt und verfügt am Hinterrad über eine Reibungsbremse. Zusammengeklappt misst er gerade mal 60x10x16 cm (LxBxH) und läßt sich problemlos im Rucksack verstauen – zumal er nur 2,7 kg wiegt. Seine Hauptbestimmung ist es, durch die City zu „cruisen“ oder als Packesel zu dienen, denn auch schwere Ladung kann damit transportiert werden. Bis maximal 199 kg ist der Scooter belastbar. Selbst auf Messen oder in Großraumbüros hat der MSS schon Verwendung gefunden. Natürlich können auch Tricks damit gemacht werden: Sprünge bis zu 50 cm hält er problemlos aus. Fun und Nutzen – der MSS ist alles in allem ein vielseitiges Gefährt. Der Preis für einen Micro Skate Scooter liegt bei etwa 300 DM.

### KICKBOARD

Das Kickboard der Firma K2 sieht für das rollsportungeschulte Auge dem MSS zunächst einmal sehr ähnlich. Aber: Das Kickboard ist jedoch größer und vorne mit zwei Rädern ausgestattet – im Grunde genommen ist es eine Art von Mischung aus Tretroller und Skateboard. Und entgegen der Ansicht vieler

Skeptiker ist das K2 Kickboard schnell zu einem Trend geworden: 10.000 Boards wurden im letzten Jahr allein in Deutschland verkauft. Tendenz steigend. K2-Vertriebsleiter Bernd Wagner erklärt sich die Nachfrage nach den Boards so: „Die wesentlichen Punkte für den Erfolg sehe ich in dem völlig neuen Konzept der individuellen Mobilität, das in dieser Form bis dato nicht existent war und gleichzeitig einen neuen Lifestyle verkörpert.“

Für das Ausüben von Sprüngen und Tricks ist das Kickboard noch besser geeignet als der Scooter, denn nach einiger Übung kann es auch einhändig gelenkt werden (ähnlich wie beim Skateboarden), was mehr Stabilität und Flexibilität bei den Tricks ermöglicht. Der Preis beträgt je nach Modell zwischen 400 und 500 DM.

### GRASSBOARD

Doch sowohl MSS und Kickboard stoßen, was die Befahrbarkeit des Untergrunds angeht, schnell an ihre Grenzen: Sobald es etwas holpriger wird, hört der Rollspaß nämlich auf. Abhilfe schafft der Umstieg auf das Grassboard. Wobei der Name täuscht – es ist nicht nur für das Rollen auf dem Rasen geeignet. Das Grassboard ist fast überall zum Surfen einsetzbar: Wiesen, Waldwege, Asphalt- und Schotterpisten, all das zählt zu den befahrbaren Belägen, weshalb Grassboard-Insider die neue Trend-Disziplin auch als „All-Terrain-Surfing“ bezeichnen.

### BOARD MIT HANDLE

Interessant für Snowboarder: Das Gerät ist besonders gut zum Downhill-Fahren geeignet, was in Abwesenheit von Schnee schon einmal für den nächsten Winter üben läßt. Für Stabilität sorgen zwei dicht aneinander liegende Räder hinten und vorn ein größeres, drehbares Rad. Der Rahmen ist aus Chrom-Molybdän gefertigt, ein Werkstoff, der auch für Mountainbikes verwendet wird. Das Deck besteht – wie auch bei einem Skateboard – aus Holz-



schichtungen. Zusätzlich läßt sich auf das Board ein Handle (Lenker) schrauben, so daß das Grassboard wie MSS und Kickboard in der City ebenfalls ohne Probleme gefahren werden kann. Allerdings ist es mit seinen rund 9 kg Gewicht und einer Länge von 1,40 m nur begrenzt transportabel. Der Preis liegt bei rund tausend Mark.

### BONANZAS RÜCKKEHR

Und wem die Benutzung dieser Trendsportgeräte dann doch zu waghalsig erscheint, der hat im Sommer 2000 die Möglichkeit, auf einem Klassiker umzusatteln: Das Bonanzafahrad ist wieder da! Ursprünglich entstanden ist es aus der Improvisationskunst, der Ghetto-Kids in US-Metropolen, die ihre Räder teilweise aus Mopedteilen zusammenbastelten – die ausladende Lenkrad-Gabel zeugt noch davon. In den frühen Siebzigern wurde das Kult-Rad mit dem Bananensattel in hüppigen Mengen und knalligem Orange oder Hellblau-metallic über das Versandhaus Neckermann vertrieben. Doch als dann das noch heute begehrte BMX-Rad seinen Siegeszug begann, war das Bonanzarad bald so gut wie ausgestorben.

### DREIGANG MIT NUSSBAUM

Im Zuge des allgemeinen Retro-Design-Trends hat jetzt die US-Firma Schwinn den Klassiker in kleiner Produktion wieder neu aufgelegt. Auch der Anbieter KHE hat ein Bonanza-Modell in den Vertrieb aufgenommen. Allerdings haben diese Bonanzas mit den Seventies-Original nur wenig zu tun, meint Kenner und Liebhaber Christoph Dieckmann. Er bastelt

das Kultobjekt in Handarbeit zusammen und vertreibt es auch selbst. Zum Unterschied meint er: „KHE baut seine Modelle mit einer Fünfgang-Kettenschaltung.“ Was genau eine Hälfte des Unterschieds ausmacht: „Das echte Bonanzarad muss aber einfach eine Dreigangschaltung haben.“ Und ästhetisch gerundet wird das Ganze erst durch die „nussbaumholzvertäfelte Schaltkonsole“, die für das zeittypische Retro-Flair sorgt. Das kann bisher kein Serienhersteller leisten.

Somit scheint ein Mega-Boom auch nicht anzustehen, denn einen möglichen neuen Massenverkauf des Rades sieht der Kölner für die Zukunft nicht. Er setzt auf das Oldtimer-Geschäft: „Der Kracher bei der Bonanza-Sache ist schlicht und einfach die Rareness, die Seltenheit: Die Original-Räder sind weg und heute extrem schwierig zu beschaffen. Eine erneute Massenverfügbarkeit würde sie schnell wieder uninteressant machen.“ Insofern dürfte dieser Klassiker wohl ein Geheimtip bleiben, denn spätestens beim Preis dürfte sich, was das echte Bonanza-Fantum angeht, die Spreu vom Weizen trennen: Mindestens 700 DM muss man investieren, will man den Stolz vergangener Kindertage in Rahmengrößen, die für Erwachsene geschneidert sind, wieder aufleben lassen.

Nähere Infos:

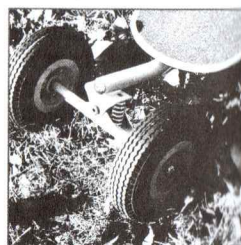
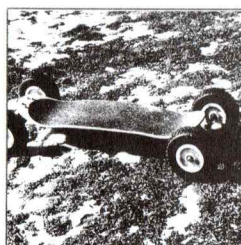
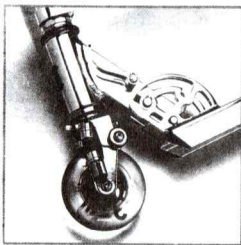
[www.micro-mobility.com](http://www.micro-mobility.com)

[www.k2kickboard.de](http://www.k2kickboard.de)

[www.grassboard.de](http://www.grassboard.de)

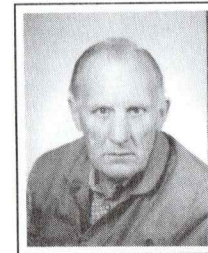
[www.bonanzarad-crazy-d.de](http://www.bonanzarad-crazy-d.de)

Quelle: „Olympische Jugend“



## Noch jemand ohne?

# Sportabzeichen



Unter Vorwegnahme des diesjährigen Abschlussergebnisses möchte ich schon jetzt einige weitere Turnerinnen und Turner mit runden Wiederholungszahlen hervorheben:

15 mal:

Else Fahrmeyer, Ursula Röttgen, Günter Kirchhoff

25 mal:

Annelie Lamprecht und Anneliese Schmidt

Eine unserer Aktivsten und stetige „Antreiberin“ in Sachen Sportabzeichen, Erika Berndt, wiederholte zum 25. Mal und steht damit im TVE auf Platz 2.

Herzlichen Glückwunsch und Dank für's Mitmachen!  
Eduard Spengler

Wenn auch der diesjährige Sportabzeichenwettbewerb noch nicht abgeschlossen ist, so möchte ich doch schon einen erfolgreichen Absolventen hervorheben:

### JOSEF HECKER (S. FOTO),

mit 79 Jahren der älteste noch aktive Turner des Vereins, errang zum 30. Mal das Goldene Sportabzeichen. Wer ihn nicht kennt: Josef „läuft und läuft“ täglich seine Runden, ähnlich wie einst die „Lokomotive“ Emil Zatopek. Auch im Faustball steht er als Hintermann durchaus noch seinen Mann und lässt sich nicht an die Wand spielen. Seit über 50 Jahren ist er in Turnvereinen zuhause und kam über Steele 1963 zum TVE.

Lieber Josef, herzlichen Glückwunsch zu diesem persönlichen Erfolg. Wir wünschen Dir auch weiterhin eine stabile Gesundheit, damit Du noch lange Deinen Mann stehen kannst.

GRUPPE „GYMNASTIK F. FRAUEN, DI., 20.15- 21.45 H“:

**WIR WANDERTEN ZUR MARGARETHENHÖHE  
UND FREUEN UNS AUF DIE WEIHNACHTSFIER!**

### JAHRESWANDERUNG

Am Morgen des 19.09.2000 trafen sich ca. 14 Frauen der „Dienstagsgruppe“ zu ihrer Jahreswanderung. Nach dem Motto „Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur die unpassende Kleidung“ trotzten wir den Wetterkapriolen mit regenfester Kleidung und guter Stimmung. Die Wanderung führte uns zunächst an der Ruhr entlang bis Steele. Die Steeler Ruhrbrücke bot uns Schutz für unsere erste Rast. Hier konnten wir im Trockenen unsere Kleidung überprüfen und einige Rucksäcke von mitgebrachten Getränken befreien. Wir wanderten über die ehemalige Bahntrasse weiter nach Rüttenscheid und nutzten dabei jede Brücke zum Unterstellen und zur Rast. Unser Ziel war die Margarethenhöhe.

Wegen des schlechten Wetters konnten wir leider das geplante Picknick am Hammerteich nicht



durchführen. Wir kehrten deshalb im Hülsmannhof ein und konnten dort während der Pause unsere Kleidung trocknen und unseren Durst stillen. Was keiner mehr zu hoffen wagte: Der Regen hörte auf! Nunmehr ohne Regenschirm, genossen wir den Gang durch die Margaret-

höhnöhe. Die Gartenstadt, deren Bau Margarethe Krupp ermöglichte, sollte man sich in Ruhe ansehen. Der kleine Markt, die Wohnhäuser mit den Laubengängen und der Marktbrunnen sind wirklich einen Besuch wert. Bei dem Foto am Tor zur Margaretenhöhe herrschten schon fast "gute" Wetterbedingungen.

Auf dem Rückweg stärkten wir uns in einem Eiscafé in Rüttscheid und wanderten über den Wanderweg wieder zurück. Einige Frauen führen das letzte Stück mit dem Bus, die anderen erreichten Burgaltendorf zu Fuß und tranken bei Gerda und Detlef Enigk noch eine Tasse Tee.

Es war der schöne Abschluss eines ebenso schönen Wandertages. Uns bleibt die Hoffnung, dass wir im nächsten Jahr mehr Glück mit dem Wetter haben.

#### WEIHNACHTSFEIER 2000

Der nächste Höhepunkt unserer Sportgruppe ist die Weihnachtsfeier am 12. Dezember bei "Glettenberg". Wir treffen uns um 19.30 h zu

einem gemeinsamen Abendessen. Danach schließt sich ein gemütlicher Teil an. Es werden beim Genuss selbstgebackener Weihnachtsplätzchen Geschichten erzählt bzw. vorgelesen und Lieder gesungen.

Den Frauen, die am 12. Dezember (Dienstag) nicht an unserer Weihnachtsfeier teilnehmen

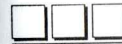
können, wünsche ich schon jetzt auf diesem Wege ein schönes und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Jahreswechsel.  
Gabriele Marquaß

#### TVE-BÜRO VERLÄNGERT AB SOFORT ÖFFNUNGS- UND TELEFONZEITEN!

Die Inbetriebnahme des "AKTIV-PUNKT" kündigt sich an, das Kursprogramm ist in einer ersten Version entwickelt,.... und die Auswirkungen im TVE-Büro sind ersichtlich.: Immer mehr Mitglieder, Mitarbeiter/-innen und sport-interessierte Bürger suchen es auf oder suchen den telefonischen Kontakt. Ab sofort verlängern wir daher die Öffnungszeiten donnerstags auf nunmehr 17.30 - 19.00 h.

Nach Inbetriebnahme des "AKTIV-PUNKT" wird das TVE-Büro in das neue Gebäude umziehen und die Öffnungs- und Telefonzeiten an beiden Tagen auf jeweils 2 Stunden verlängern:

dienstags, 18.00 - 20.00 h  
donnerstags, 17.00 - 19.00 h.



NAME DES "SPORT- U. GESUNDHEITS-ZENTRUMS" NOCH EINMAL GEÄNDERT! STATT "SPORT-TREFF HEISST ES JETZT:

### "AKTIV-PUNKT"

SPORT-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITS-TREFF DES TVE  
BURGALTENDORF

Am 3. Mai 2000 hatte eine inoffizielle "TVE-Mitarbeitervollversammlung" in drei Wahlgängen den Namen des zukünftigen Sport- und Gesundheitszentrums gewählt. Auf Platz 1 kam "TVE-Sport-Treff", eine Stimme vor "Aktiv-Punkt".

Die Projektgruppe "Organisation&Personal/SGZ" schlug nach Überdenken dieses Wahlergebnisses und Überprüfen auf seine Anwendbarkeit - weniger angenehm war u.a., dass recht viele Kneipen die Bezeichnung "Sport-Treff" tragen - den Teilnehmern an der Wahl einige Wochen später vor, den Erstplacierten als Untertitel (Funktionsbezeichnung) und den Zweitplacierten als eigentlichen Namen zu verwenden. Dieses wurde von den betroffenen Mitarbeitern/-innen akzeptiert, so dass das zukünftige Zuhause des TVE nun heißt:

#### AKTIV-PUNKT

Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf.

Es ist jetzt wichtig, dass wir diesen Namen schnell in unseren Sprachgebrauch übernehmen und ausschließlich verwenden, da der Bekanntheitsgrad unseres Hauses für seinen Erfolg von erheblicher Bedeutung ist und verschiedene Bezeichnungen diesem abträglich sind. Gerhard Spengler

"AKTIV-PUNKT" HAT EINEN LEITER:

### STEPHAN SEMMERLING

Auch mit dem Thema "Wie finden wir einen Leiter für unseren "AKTIV-PUNKT?" war die Projektgruppe "Orga&Personal/SGZ" befasst. Ausgehend von der Erkenntnis, dass wir uns in den ersten beiden Jahren noch keinen "Hauptamtler leisten können", war es unser Ziel, eine/n "hochwertige/n Mann/Frau für zwei Jahre als ABM des ESPO zu erhalten (mit 38,5 Std. wöchentlicher Arbeitszeit), den/die wir dann nach Ablauf der ABM fest (mit 20 Std./Woche) anstellen wollen. Vorbereitend hatte die Projektgruppe eine Arbeitsplatzbeschreibung erstellt, die die wahrzunehmenden Aufgaben detailliert darstellte und gewünschte Anforderungen offensichtlich machte. Das Arbeitsamt hat uns daraufhin 12 Frauen und Männer - überwiegend Sportlehrer - benannt.

Die Projektgruppe traf anhand der übermittelten Personaldaten eine Vorauswahl von einer Frau und drei Männern, benannte mit Eckhard,

Gerhard und Monika Spengler eine berufs- und personalerfahrende "Personaljury" und lud die vier Ausgewählten zu Vorstellungsgesprächen ein. Einer der vier sagte wegen eines anstehenden Wohnungswechsels in die USA ab, mit den verbleibenden Kandidaten wurden separate Vorstellungsgespräche geführt mit dem Ergebnis, dass sich die "Personaljury" einstimmig für Stephan Semmerling (30 J.), Dipl. Sportlehrer, zurzeit in der REHA Kupferdreh tätig, entschied. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit - die bereits jetzt recht intensiv angelaufen ist - mit Stephan. An anderer Stelle dieser Wurfspiess-Ausgabe stellt er sich kurz vor. Ansonsten haben ihn schon viele TVE-Mitarbeiter/-innen bei Planungsbesprechungen kennengelernt. Unsere Mitglieder werden voraussichtlich im Rahmen der Mitgliederversammlung am 24.01.2001 Gelegenheit zum Kennenlernen haben.

Gerhard Spengler

## LIEBE WURFSPIESS-LESER,

in dieser Ausgabe möchte ich mich als zukünftigen Leiter des „Aktiv-Punkt“ kurz vorstellen. Mein Name ist Stephan Semmerling, ich bin 30 Jahre alt und habe im April 2000 mein Studium Diplomsport an der Deutschen Sporthochschule in Köln abgeschlossen.



Auch in meiner Freizeit versuche ich, den Sport nicht zu kurz kommen zu lassen. Dabei liegen die Schwerpunkte bei den Sportarten Tennis, Volleyball und Fußball. Privat interessiere ich mich sehr für die Arbeit mit dem Computer und ich freue mich darüber, dass der TVE Burgaltendorf eine hervorragende Webseite ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) führt, an deren Gestaltung ich mich zukünftig beteiligen möchte. Dort können Sie sich auch immer über aktuelle Ereignisse bezüglich des „Aktiv-Punkt“ informieren. Studienbegleitend war ich ein Jahr lang in einem an ein Krankenhaus angeschlossenen ambulanten Reha-zentrum in Köln als Sporttherapeut tätig. Ich habe dort Erfahrungen im Gerätetraining sowie in der Leitung von Kursen sammeln können.

Mein Umzug nach Essen ist quasi eine Rückkehr zu den Wurzeln, da ich gebürtiger Überraucher bin. So freut es mich natürlich auch ganz besonders, dass ich nun mithelfen kann, den TVE sowie den Stadtteil Burgaltendorf durch die Inbetriebnahme des „Aktiv-Punkt“ um ein neues „Highlight“ zu bereichern. Mit der Eröffnung des „Aktiv-Punkt“ wird in Burgaltendorf die Möglichkeit entstehen, in ansprechender Atmosphäre die Gesundheit zu pflegen. Ein abwechslungsreiches Kursprogramm sowie ein intensiv betreutes Gerätetraining werden die Grundpfeiler des Gesamtangebotes darstellen. Also freue ich mich darauf, viele neue Gesichter im „Aktiv-Punkt“ begrüßen zu können.  
Stephan Semmerling

**Sigrid Reikat und Monika Redottée absolvierten eine 65Stunden umfassende Sonderausbildung „Sport der Älteren“. Wir gratulieren.**

WIR STELLEN VOR:

## MANGAS UND ANIMES

### MANGA

Was ist ein Manga? Das ist eine gute Frage. Vielleicht werden manche von euch diesen Begriff schon kennen, diejenigen, die es noch nicht wissen, können es jetzt erfahren:

Ein Manga ist ein japanischer Comic. Diese Comics werden von sogenannten „Mangaka“ (den Zeichnern) selbst gezeichnet und geschrieben. Die Mangas sind schwarz/weiß. Es gibt allerdings Mangas, deren ersten Seiten farbig sind. Die Comics sind Softcoverbände in Taschenbuchgröße. Das Cover ist immer farbig. Die Mangas werden in Deutschland von nur zwei Verlagen veröffentlicht, vom Carlsen Comics Verlag und vom Egmont Ehapa Verlag.

In Japan erscheinen die Mangageschichten monatlich Kapitel für Kapitel in Zeitschriften wie z.B. in „Nagayoshi“ (d.h. Freunde). Wenn es genug Kapitel gibt, werden sie in einem Sammelband zusammengefasst und gedruckt. Diese Sammelbände werden erst von den Verlagen übersetzt und erscheinen dann bei uns. Es gibt Mangas für Mädchen, die sogenannten Shojo Mangas, und Mangas für Jungen, die Shonen Mangas. Shojo Mangas beinhalten oft Liebesgeschichten, Shonen Mangas handeln oft von Technik und Kämpfen.

Es gibt auch Shonen-ai Mangas. Das sind Mangas, die von der Liebe zwischen zwei Männern erzählen. Diese Mangas sind für Mädchen gedacht. Shonen-ai Mangas sind sehr beliebt, in Japan sowie hier in Deutschland. In Deutschland wurde erst ein Shonen-ai Manga veröffentlicht. Dieser Manga heißt Zetsusai und wurde im November vom Carlsen Comics Verlag herausgebracht. Es gibt auch Mangas, die von der

Liebe zwischen Frauen berichten. Diese nennt man „Yuri“. Es gibt nicht viele davon, weil sie nicht sehr beliebt sind, oft findet man aber Lesben in normalen Mangas. Da die Mangas schwarz/weiß sind, gibt es Artbooks. Das sind Hardcoverbücher, die farbige Bilder der Zeichner beinhalten. Es sind Bilder aus der Manga-Serie und Extra-Bilder, die speziell für die Artbooks gezeichnet wurden. Manchmal schreiben die Zeichner noch dazu, warum sie dieses Bild gemalt haben und wie es ihnen selbst gefällt. Ein Manga kostet normalerweise 9,95 DM. Die Mangas mit den farbigen Seiten kosten 12DM. Sie sind in speziellen Comicschops, manchmal auch in Buchläden, erhältlich. In Japan erscheinen täglich viele Mangas und ebenso viele Mangazeitschriften. Es gibt nur eine deutsche Fachzeitschrift für Mangas, die „Animania“. Sie erscheint zweimonatlich und kostet 12,80 DM.

### ANIME

Anime, was ist das nun schon wieder? Ganz einfach, ein Anime ist ein japanischer Zeichentrickfilm. Die zur Zeit bekanntesten Anime-Serien sind wohl Sailor Moon, Pokemon, Digimon und Dragon Ball. Die von RTL 2 ausgestrahlten Serien sind alle japanische Zeichentrickfilme, also Anime. Auch schon früher zeigte RTL 2 Anime Serien wie Cats Eye – Das Supertrio, Rock 'n Roll Kids, Mila Superstar, Kickers, die tollen Fussballstars, Lady Oskar, Georgie etc.. TM3 wiederholt in TM3 Mini einige Anime-Serien. Anime für Jugendliche/Erwachsene zeigt VOX manchmal in seinem Programm. Diese Anime laufen meist aber erst nach Mitternacht. Sie sind meistens auf japanisch mit deutschen Untertiteln, ein paar werden synchronisiert. Wer die genauen Termine wissen möchte, schreibt eine E-mail an uns oder schaut in die Fernsehzeitung. (Wer noch andere Fragen zum Thema hat oder zu uns kann an folgende Adresse schreiben: [tveyoung@freenet.de](mailto:tveyoung@freenet.de)) Viele Klassiker wie Biene Maja und Heidi sind ebenfalls Anime aus Japan. In Japan entstehen Anime meist nach Vorlage eines Mangas. Wenn ein Manga Erfolg hat, wird seine Geschichte

Jugendredaktion:  
Janine Schüßler - Sandra Schurzätz

(meist etwas verändert) animiert. Normalerweise zeichnet ein Zeichenteam und nicht der Mangaka die Serie. Allerdings bestimmt er den Inhalt der Episoden und manchmal legt er auch selbst Hand an. Zu den Anime-Serien werden auch oft noch Kinofilme produziert. Aber manchmal wird zuerst ein Anime ausgestrahlt und danach erscheint erst das Manga dazu.

Jetzt wollen wir euch noch Jürgen Seebeck, den einzigen deutschen Mangazeichner, und wie sein Werk „Bloody Circus“ entstand, vorstellen:

## JÜRGEN SEEBECK

Erster und einziger deutscher Mangazeichner. Sein Manga „Bloody Circus“ wurde vom Carlsen Verlag veröffentlicht. „Bloody Circus“ entstand aus einer Idee, von der Seebeck eine Skizze mit Bleistift zeichnete. Jedes Bild wird erst als Skizze gezeichnet. Der Entwurf eines Bildes dauerte von 20 Min. bis zu mehreren Stunden. Dann legte er das Bild auf seinen Glasschreibtisch, unter der er eine Lampe stellte, damit er das Bild auf Aquarellpapier abpausen konnte. Dann zeichnete er alles mit Bleistift, dann mit wasserfester Tusche und Feder nach.

Er benutzt nur eine Feder pro Bild, da diese dann an Elastizität verliert und die Spitze sich abrundet. Kleinste Details werden dann endgültig

eingezeichnet. Kleine Fehler könne mit einer Klinge entfernt werden. Wenn Seebeck mit der Tuschezeichnung fertig ist, malt er das Bild mit Aquarellfarben aus. Er muss darauf achten, dass die Farbe nicht zu nass ist, denn sonst ist das Bild ruiniert und es muss ganz neu gezeichnet werden. Für 1 Bild braucht er mehrere Stunden. Von der Idee bis zum letzten Strich (mit Änderungen, etc.) brauchte er 3 Monate. Die fertigen Bilder und Texte wurden zum Carlsen Verlag nach Hamburg geschickt. Die Geschichte wird in den PC gescannt und auf CD-Roms gespeichert. Es wird alles im PC bearbeitet, das heißt, das Titelbild wird erst im PC angefertigt (der Verlag bestimmt, wie es aussieht), Text wird in der Lettering Schrift eingefügt und das Layout auch. Dann werden Probedrucke der ganzen Geschichte gemacht und es wird ein Exemplar angefertigt. Falls etwas zu verändern ist, kann man es noch vor Druck erledigen.

Der Manga war mit normalem Papier zu dünn, also wurde dickeres Papier verwendet, damit es besser aussieht. Dann wurde der Manga in Druck gegeben.

Falls jemand Interesse an diesem Manga hat, hier die genauen Angaben:

„Bloody Circus“, Runde eins bis drei, Jürgen Seebeck, 96 Seiten

ISBN- 3-551-77766-00, Preis: 12,00DM

Wer einen Internetzugang hat, kann unter [www.carlsencomics.de](http://www.carlsencomics.de) den Manga online lesen.

## DEUTSCHE TURNFESTE

Der Termin für das nächste Deutsche Turnfest steht nun fest. Es findet vom 18. - 25. Mai 2002 in LEIPZIG statt. Bei einer Tagung des Turnfestkomitees in Leipzig vor einigen Tagen wurde auch bereits über den Austragungsort des übernächsten Turnfestes entschieden. Intensiv bemüht hatte sich die Stadt Stuttgart, den Zuschlag bekam aber BERLIN. Freuen wir uns also auf Leipzig und Berlin!

Eduard Spengler

Wir begrüßen mit dem REISEBÜRO BURGALTENDORF und dem MALERBETRIEB WERNER BEHRENDT zwei neue Annoncenkunden und empfehlen Ihnen diese für Ihre „Investitionsentscheidungen“.

## „AKTIV-PUNKT“, SPORT-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITS-TREFF: ERÖFFNUNG AM 100. GEBURTSTAG DES TVE?

Durch den verstärkten Einsatz von Arbeitskräften des ESPO gehen die Arbeiten im Bau zurzeit zügig voran. Die Installation der Lüftung ist in Kürze abgeschlossen. Die Fliesenleger beginnen in den Sanitärräumen. Mit der Verkleidung der Decken im Gymnastikraum wurde begonnen. Die Elektro- und Sanitär-Installationen passen sich dem Baufortschritt an. Die Heizung ist installiert und geht in den nächsten Tagen in Betrieb.

Als Termin für die Inbetriebnahme des Gebäudes haben wir den 10. März 2001 vorgesehen. An diesem Tag der Vereinsgründung vor exakt 100 Jahren möchten wir nicht nur das Jubiläum mit einem Festakt begehen, sondern auch unseren Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff einweihen. Ich hoffe, dass es klappt, denn die Einladungen wurden bereits versandt. Oberbürgermeister Dr. Wolfgang Reiniger hat sein Kommen bereits zugesagt. Erwartet werden aber auch Vertreter des Deutschen und Rheinischen Turnbundes, des Landessportbundes NW, des Essener Sportbundes, des Turgau Essen und weitere.

Erneut möchte ich heute alle Mitglieder um eine Spende für dieses Bauprojekt bitten. Auch Mehrfachspenden werden „gern gesehen“. Das TVE-Konto bei der Geno-Volks-Bank Essen eG (BLZ 36060488) lautet: 200 020 700. Jeder Spender erhält eine Bestätigung mit einer steuerlich verwendbaren Bescheinigung. Das Spendenkonto hat im übrigen inzwischen einen Stand von über 40.000 DM erreicht. Ein herzliches Dankeschön sage ich allen, die bisher geholfen haben, unser großes Werk zu vollenden.

Bisher wurden schon 800.000 DM verbaut. Nach unseren Kalkulationen werden wir wohl Gesamtkosten von 1,2 Mio. DM erreichen.

Eduard Spengler

## LEHRGÄNGE DES ROTEN KREUZES FÜR TVE- MITARBEITER/-INNEN UND MITGLIEDER:

### „SAN-A“

Liebe Übungsleiter/-innen, liebe Helfer/-innen, liebe Mitglieder,

wie beim letzten Erste-Hilfe-Lehrgang vereinbart, wollen wir eine Fortsetzung in Form eines „SAN-A“-Lehrgangs durchführen. Es können auch Personen daran teilnehmen, die beim letzten Mal nicht dabei waren, aber eine Ausbildung in Erste-Hilfe (8 Doppelstunden, nicht älter als 2 J.) absolviert haben.

Termine: 17.02.2001 (So.) - 18.02.2001 (So.) - 17.03.2001 (Sa.) - 18.03.2001 (So.), jeweils 10.00 - 16.00 h, im DRK-Heim, Alte Hauptstraße 28, 45289 Essen-Burgaltendorf.

Die Lehrgangslleitung hat Alfred Franzen, DRK (Wasserwacht) Essen-Burgaltendorf.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 DM und wird bei TVE-Mitarbeitern/-innen vom TVE übernommen.

Wir bitten um baldige Anmeldung im TVE-Büro oder bei Uschi Kernebeck (Tel. 571961) oder per eMail ([tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)).

Ferner bietet das Deutsche Rote Kreuz folgenden Lehrgang an:

### „ERSTE HILFE AM KIND“

Termine: im Februar/März 2001 - mittwoch abends, DRK-Heim, Alte Hauptstr. 28, E.-Burgaltendorf.

Kosten: 45 DM, Ehepaare: 67,50 DM. Für TVE-Mitarbeiterinnen in den Kindersportgruppen übernimmt der TVE die Gebühr.

Ursula Kernebeck

**Inhaltsverzeichnis der TVE-Internet-Seiten:**

Unterstrichenes können Sie durch Anklicken anwählen!

**Sportbetrieb**

Wochensportplan/Sportgruppen mit Unterseiten von den einzelnen Sportgruppen  
Sportkurse  
Sportstätten

AKTIV-PUNKT, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf  
Sporthalle der Comeniusschule  
Turnhalle an der Holteyer Straße  
Mehrzweckraum der Comeniusschule

**Abteilungen**

Kinder- und Jugendturnen  
Leistungs- u. Rhönradturnen  
Eltern-/Kind-Turnen  
Volleyball  
Leichtathletik, Fitnessstraining, Selbstverteidigg.  
Badminton  
Gymnastik für Frauen  
Gymnastik/Wassergymnastik für Ältere  
Fitness & Gesundheit (Kursangebote)

**Sportveranstaltungen**

**Prüfungen**

Deutsches Sportabzeichen  
Sportabzeichen für bärenstarke Kinder  
Kinderturnabzeichen

**allgem. Sportorganisation**

Mitarbeiterverzeichnis (Organe)  
Universelles Anmeldeformular  
Mitarbersuche ("freie Stellen")  
TVE-Terminkalender/ Veranstaltungshinweise

**Organisation**

**Führung&Organisation**

TVE-Büro  
Organigramm  
Vereinssatzung  
Jugendordnung  
Führungsrichtlinien  
Beitragsregelungen  
Mitarbeiterverzeichnis (Organe)  
Mitarbersuche ("freie Stellen")  
TVE-Terminkalender/ Veranstaltungshinweise

**Mitgliederverwaltung & Mitgliederbetreuung**

Vereinszeitschrift "Wurfspiess"  
News/ Tagebuch  
Mitgliederstatistik  
Glückwünsche zu runden Geburtstagen  
Die 50 Mitglieder mit der längsten Mitgliedschaft  
Persönliches  
eMail-an den TVE  
Formulare, Anträge, Downloads  
kostenloser SMS-Versand  
Linksammlung zu vielen Themen

**TVE-Büro**

Vorstellung des TVE-Büros

**Finanzwirtschaft/ Controlling**

Mitgliederstatistik  
Beitragsregelungen  
Bankverbindungen

**Außenbeziehungen/ Öffentlichkeitsarbeit**

Wer wir sind, wie Sie uns erreichen (Startseite)  
Vereinszeitschrift "Wurfspiess"  
News/ Tagebuch  
Corporate Design  
eMail-an den TVE

**Selbst- u. Mitbestimmung**

**turnerjugend burgaltendorf**

Vorstellung  
Jugendordnung  
Jugendrat (Funktion und Aufgaben)  
Mitglieder des Jugendrats

**Vereinsrat**

Funktion und Aufgaben des Vereinsrats  
Mitglieder des Vereinsrats

**(außersportliche) Freizeigestaltung**

Anstehende Veranstaltungen  
Historie: Kinder- u. Jugendferienfreizeiten

## Beitrags - Regelungen

Der TVE erhebt:

- eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
- einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
- einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen - Volleyball
  - Rhönradturnen - Badminton
  - Selbstverteidigung (ab 16. J.)
- einen Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
- einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
- Kurzzeitmitgliedschaften (für spezielle, zeitlich befristete Angebote)

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>1. Aufnahmegebühr</b> Neumitglieder	unabhängig vom Alter	10,00 DM (einmalig)
<b>2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b> "Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,00 DM
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,50 DM
Ermäßigter Beitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "ermäßigte Erwachsenenbeitrag" gewährt werden.	4,00 DM
<b>3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b> Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist).	7,50 DM Grundbetrag + 2,25 DM Zuschlag pro Person

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>4. Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b> Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Selbstverteidigung (ab 16 J.)	unabhängig vom Alter	8,00 DM 7,50 DM 7,50 DM 6,00 DM 7,00 DM 7,00 DM
<b>5. einen Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.</b> Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	9,00 DM
<b>6. Überweiserkosten-Zuschlag</b> Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	6,00 DM (Jahr)
<b>6. Kurzzeitmitgliedschaften für befristete Sportangebote</b> Teilnehmer/-innen (Nichtmitglieder)	Festlegung durch Ausschreibung	s. Ausschreibung!

Stand: ab 01.01.2001

### Hinweise:

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

### Abbuchungen erfolgen

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

### Beispiel:

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet.

### Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

# Voilà, das TVE/tjb-SPORTANGEBOT

17.11.00

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)			
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>									
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	5*freitags	15:00 - 16:00 20201	Kellner	Dörendahl	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	15:00 - 16:00 20203	Stoßberg	Dörendahl	Budriks
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	7/94 - 6/96 geb.	Bad Holteyer Str		2*dienstags	16:00 - 17:00 20204	Dörendahl	Schönert	
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.		2*dienstags	16:00 - 17:00 20206	Enigk	Beine	
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Bad Holteyer Str		2*dienstags	17:00 - 18:00 20207	Enigk	Beine	
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Th Holteyer Str.		1*montags	16:30 - 17:30 20210	Dumm		
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	4 bis 7jährige	Bad Holteyer Str		1*montags	17:30 - 18:30 20211	Dumm		
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	5*freitags	16:00 - 17:00 20215	Kellner	Kernebeck	
Geräturnen	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	16:30 - 18:00 20220	Kellner	Kernebeck	Zimmermann
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	17:15 - 18:45 20232	Schwarz		
Rope Skipping	Jungen und Mädchen	vom 6. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	--R	3*mittwochs	17:00 - 18:00 20236	Marquaß		
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>									
Leistungsturnen *	Mädchen	von 6 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	15:45 - 17:15 20301	Dumm	Hupe	Hupe
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	17:00 - 18:30 20302	Dumm	Zedler	
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	17:00 - 18:30 20303	Dumm	Zedler	
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	18:30 - 20:15 20310	Wissemann		
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	17:00 - 18:00 20311	Wissemann		
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>									
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	15:00 - 16:00 20601	Send		
Eltern/Kind-Turnen B*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	--R	3*mittwochs	16:00 - 17:00 20602	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	15:30 - 16:30 20603	Leyser		
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	16:00 - 17:00 20604	Schrade		
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/96-6/98 geb	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	16:00 - 17:00 20605	Send		
<b>207 "Volleyball"</b>									
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20:15 - 21:45 20710	Minier		
			Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20:15 - 21:45 20711	Minier		
<b>208 "Fitnesstraining, Leichtathletik, Selbstverteidigung"</b>									
Leichtathletik	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.		2*dienstags	17:00 - 18:00 20801	Schwarz		
Fitnesstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	18:30 - 20:00 20802	Breuer		
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	20:00 - 21:30 20803	Bergmann		
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 21 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	19:15 - 20:30 20804	Spengler	altern. Kolligs	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)		
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	7*so.2./4./5.	10:30 - 13:00 20805	(ohne Leitg.)		
Schwimmen	Männer	ab etwa 18 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 21:00 20806	(ohne Leitg.)		
Selbstverteidigung	Jungen u. Mädchen	vom 5.-9. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:30 20809	Fischer		
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	20:15 - 21:45 20810	Hinderberger	
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	20:15 - 21:45 20811	Hinderberger	
<b>209 "Badminton"</b>								
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 7 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	17:00 - 18:00 20901	Kexel	Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	18:30 - 20:00 20903	Kexel	Schäfer
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	18:00 - 20:00 20904	Kexel	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20:00 - 21:45 20910	(ohne Leitg.)	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20:00 - 21:45 20911	(ohne Leitg.)	
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>								
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	18:45 - 20:15 21701	Wittoesch	
Gymnastik K	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	20:15 - 21:45 21702	Kolligs	
+ Schwimmen	Frauen	bis etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		1*montags	20:30 - 21:00 21703	(ohne Leitg.)	
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	20:00 - 21:30 21704	Marquaß	
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>								
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		4*donnerstags	15:00 - 17:00 21801	Berndt	
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	17:00 - 18:15 21802	Stoßberg	
Gymnastik F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.		1*montags	18:45 - 20:15 21810	Spengler	
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	16:30 - 17:15 21815	Reikat	
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		1*montags	18:30 - 19:15 21816	Reikat	
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.		4*donnerstags	17:30 - 18:15 21817	Redottée	
<b>220 "Fitness &amp; Gesundheit"</b>								
Jazz-Dance	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	17:30 - 18:30 22002	Gunetsreiner	Marquaß
Aerobic *	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	18:15 - 19:15 22003	Schlicht	Hillebrand
Wirbelsäulengym. A*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	17:15 - 18:45 22010	Marquaß	
Wirbelsäulengym. B*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Comeniusschule		1*montags	18:45 - 19:45 22011	Stoßberg	Walther
Wirbelsäulengym. C*	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Th Holteyer Str.		5*freitags	16:15 - 17:30 22012	Marquaß	
SkiGymnastik	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	L-	1*montags	18:45 - 20:00 22015	Spengler	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Dritt

WULFSPIESS

46

WULFSPIESS

47







Postfach 170127, 45281 Essen; Tel. 0201/570397

(Aus Kostengründen: Nur EIN 'Wurfspiess' pro Familie)



# Der Aufbau des TVE Burgaltendorf (einschließlich seiner Kinder- und Jugendorganisation, der "turnerjugend burgaltendorf")

## TVE-Mitgliederversammlung



**TVE-VEREINSRAT:**  
Hedwig Gring  
(Vereinsratsvorsitzende)  
Annette Weißenberg  
(Selbstverteidigung)  
Dr. Volker Makrutski  
(Finesstraining)  
Bastian Weyers  
(Badminton)  
Monika Heuer  
(Gymnastik f. Frauen)  
Sigrid Schmid  
(Gymnastik f. Frauen)  
Annelotte Beckmann-Schlöns  
(Gymnastik f. Frauen)  
Franz Trautmann  
(Gymnastik f. Ältere)  
Annemarie Haselhoff  
(Gymnastik f. Ältere)  
Gerlinde Virnich  
(Gymnastik f. Ältere +  
Wassergymnastik)  
Monika Krieg  
(Wassergymnastik)  
Ilse Schäfer  
(Wassergymnastik)

**TVE-MITABEITERKREIS-SPORT:**  
Gabriele Marquardt  
(TVE-Sportleiter)  
Ursula Kernebeck  
(tjb-Sportleiterin)  
Heide Schrade  
(Abt.-L. Eltern/Kind-Turnen)  
Thomas Minier  
(Abt.-L. Volleyball)  
Ferdinand Kexel  
(Abt.-L. Badminton)  
Rosemarie Stoßberg  
(Abt.-L. Gymnastik f. Frauen)  
Erika Berndt  
(Abt.-L. Gymnastik f. Ältere)  
Eduard Spengler  
(Abt.-L. Gymnastik f. Ältere +  
Pro.-L. "Bau TVE-Sport-Treff")

**TVE-MITABEITERKREIS-ORGANISATION:**  
Christiane Spengler  
Gerhard Spengler  
Ulrike Brauer  
Norbert Spengler  
Peter Böse

## tjb-Jugendtreffen ("Jugendvollversammlung")

WS-BRC44-GED

