

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „ItonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf



Der TVE beim Deutschen Turnfest in Berlin, S.37





**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH  
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen  
Tel: 0201 - 57 99 42

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)

## WURFSPIESS Impressum

## WURFSPIESS Inhalt

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Layout:** S. Semmerling, M. Stahl

**Druck:** Druckerei Raffler

**Auflage:** 1.750 Exemplare

**Erscheinen:** 4 mal / Jahr: März, Juni,  
September, Dezember

**Kosten:** im Beitrag enthalten

**Telefon:** 0201 / 57 03 97

**Fax:** 0201 / 57 18 628

**Ansagedienst:** 0201 / 57 18 617

(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)

**eMail:** sport@tve-burgaltendorf.de

**Internet:** www.tve-burgaltendorf.de

### Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und  
15.00 - 22.00 h,  
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldungsformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2017	09-17
TVE Sommerwanderung	19
Führung / Vorstandsbericht	21-23
Neues beim TVE	24-25
Leistungsturnen	26-32
Boulespielen	32
tonARTisten	34-36
Deutsches Turnfest Berlin 2017	37-39
50plus Radel Touren	40-43
60plus Veranstaltungen	43-45
Sport in den Herbstferien	45
Eltern/Kind-Turnen	46-47
NEU: Sport-Spiel-Tanz-Mix	48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54

### Datenschutz:

Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)

## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.59
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Burgaltendorf	S.33
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.24
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.44
Geno Bank Essen	S.60
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.44
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.20
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.19
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.25
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst  
Schloss- und Sicherheitstechnik

Neu ab 14.08.2017: DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de  
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache  
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe  
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen  
Tel.: 0201 / 58 74 83  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30  
Sa. 6.00 - 14.00  
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale  
jetzt auch mit  
erlesenen  
spanischen  
Weinen und  
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen  
Tel.: 0201 / 5 76 96  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00  
Sa. 5.30 - 13.00  
So. 7.30 - 11.00  
Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Ja       Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](http://www.facebook.com/amsautomotorservice)



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2017 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

### +YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
05.09.2017 - 23.01.2018 (14-16 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 82,50 €	L. Lassac
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
05.09.2017 - 23.01.2018 (13-15 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 42,00 € Nichtmitglieder 77,00 €	L. Lassac
AKTIV PUNKT	

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
30.08.2017 - 24.01.2018 (16-18 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
31.08.2017 - 25.01.2018 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	



**AMBULANTE PFLEGE:  
HILFE, DIE SICH IHREN  
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /  
Hauswirtschaftliche Versorgung /  
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24  
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH  
Burgstraße 1 · 45289 Essen

**Tel. 0201/545 014 92**

[pflegeagentur24-pflegedienst.de](http://pflegeagentur24-pflegedienst.de)

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 15
05.09.2017 - 23.01.2018 (15-17 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
06.09.2017 - 24.01.2018 (16-18 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

## FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondball eingesetzt.

Orga-Nr: 26_2	Max TN: 15
05.09.2017 - 23.01.2018 (14-16 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
25.09.2017 - 22.01.2018 (14-16 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

## FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
21.09.2017 - 25.01.2018 (15-17 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	



## **GOLDSCHMIEDE KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen  
45134 Essen  
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32  
Bodelschwinghstr. 25  
Goethestr. 2

0201 / 4901203  
0177 / 3271902  
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

## PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
05.09.2017 - 23.01.2018 (14-16 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
05.09.2017 - 23.01.2018 (14-16 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

## PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
01.09.2017 - 26.01.2018 (17-19 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	

## SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
10.11.2017 - 26.01.2018 (11 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,50 € Nichtmitglieder 49,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201/480315  
Fax: 0201/480424  
mm@michael-michel.de  
www.michael-michel.de  
Mo.-Fr. 9.00-13:00 und 14:30-18:00  
Sa. 9.00-13:00

Getränkeheimdienst  
für Burgaltendorf  
und Umgebung

**Wir liefern Ihre Getränke!**



**Malerbetrieb Frank Zühlke**



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

**Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86**

## STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
04.09.2017 - 22.01.2018 (15-17 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder 88,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	

## TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Sqauretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
01.09.2017 - 26.01.2018 (11 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder 68,75 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
31.08.2017 - 25.01.2018 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Hendrik Tenhaven

## Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19  
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Kinder- geburtstag im

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158  
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de





## YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 59\_2

21.09.2017 - 25.01.2018 (16-18 mal)

Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €

AKTIV PUNKT Kommunikations-R.

Max TN: 20

donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr

Ina Balbach

## ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64\_2

30.08.2017 - 24.01.2018 (16-18 mal)

Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €

AKTIV PUNKT

Max TN: 20

mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr

Janina Funken

## Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining 2017: Das Wetter war uns nicht gut gesonnen

Dabei fing es so gut an: Zum ersten Trainingsabend (Montag, 17.07.) waren bei herrlichem Sommerwetter 56 Trainingswillige erschienen und hatten beim Training unter Lolitas Leitung viel Spaß. Es hat schon 'was, Jugendliche neben Hochaltrigen beiderlei Geschlechts den Übungen der Übungsleiterin konzentriert folgen zu sehen. Die Vorfreude auf den nächsten Termin war nicht zu übersehen und zu überhören,... aber der kam erst am 23.08., 5 Wochen später. Dazwischen nur verregnete Termine, so dass 4 Trainingsabende ausfallen mussten.

Fast schon erstaunlich, dass zum letzten Termin am 23.08. 23 Sportlern und Sportlerinnen das Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining noch im Gedächtnis geblieben war. Die Bewegungs- und Koordinationsübungen von Beate Grond ließen zu der Erkenntnis gelangen, dass einige Wochen ohne Sport oder mit anderem Sport durchaus spürbar sind: Gewohnte Bewegungen fielen nicht mehr so leicht oder bedurften erhöhter Konzentration.

Das bestätigt - neben dem Spaß - den Sinn des Sommerferien-Outdoor-Fitnesstrainings: Immer schön in Übung bleiben, auch während der Sommerferien. 2018 geht's weiter.

*Gerhard Spengler*



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio

## A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Mirbach



Wohnraum- &  
Objektausbau



**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) · [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

## TVE-Sommerwanderung bei angenehmem Wetter

Die "TVE-Sommerwanderung", geboren als Nachfolgeserienveranstaltung der "TVE-Himmelfahrtwanderung" früherer Jahre, um eine zu dichte Veranstaltungsfolge von "Erster-Mai-Wanderung" des Heimat- und Burgverein und der TVE-Wanderung zu vermeiden, startete unter der Führung von Monika Heuer um 10.00 h am AKTIV PUNKT.

Zurück bleiben mussten Monika Spengler und Horst Heuer, um das Grillen für die in ca. 3 1/2 Stunden zurückkehrende Wandergruppe vorzubereiten: Tische und Stühle mussten herangeschleppt und vor dem AKTIV PUNKT positioniert werden, die Bratwürstchen zum richtigen Zeitpunkt in ausreichender Zahl für die kostenlose Ausgabe an die hungrigen Wanderer bereit stehen, ebenso gekühlte Getränke.

Während dessen wanderten die 30köpfige Gruppe bei prächtigem Wanderwetter zur Ruhr und über die Ruhr bis Eiberg und dann weiter nach Dahlhausen, von wo es über die Ruhr zurück zum AKTIV PUNKT ging. Es zeigte sich wieder einmal, dass eine Gruppenwanderung eine vorzügliche Gelegenheit ist, sich näher kennen zulernen. Der beste Beweis für die oft intensiven Gespräche war, dass manch' einem die Wanderstrecke vollkommen entgangen war.



Bei Ankunft am AKTIV PUNKT stellten die Wanderer und die sich dazu gesellenden Boule-Spieler/-innen überrascht fest, wie super gemütlich sich der kleine Grünstreifen direkt vor den Fenstern des Kraftgerätetraums für eine Grillveranstaltung bis zu 50 Personen darstellte: Das hatte Potential für Wiederholungen oder ähnliche Events! Und da viele beim anschließenden Aufräumen anpackten, wurde auch diese Aufgabe in kurzer Zeit gemeistert.

Kompliment und Dank an die Organisatoren/-innen!

*Gerhard Spengler*



KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung  
vor Ort:

Ken Follett -  
Das Fundament der  
Ewigkeit

€ 36,00



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[physio-burgaltendorf.de](http://physio-burgaltendorf.de)

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



## Der TVE-Vorstand tagte...

am 17.05.2017, 18.00 - 20.30 h, AKTIV PUNKT

Teilnehmend: Eckhard Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Christiane Spengler, Monika Spengler, Brigitte Kambeck

Beratend: Georg Spengler (flw.)

Verhindert: Eduard Spengler, Ursula Kernebeck

### **\*AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Anstrich des Bestandsbaus\***

Die Beauftragung erfolgt kurzfristig (Eckhard).

### **\*AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Duschräume Sanierung\***

Die Entscheidung über den bei den SBE eingereichten Zuschussantrag wird Anfang Juni erfolgen.

Sanierungsumfang:

1. Erneuerung der Böden in beiden Duschräumen (möglichst große Fliesen, rutschfest, Farbe anthrazit (Eckhard)
2. Feuchtigkeitsprüfung (Monika)
3. Erneuerung aller Armaturen (Georg)
4. Neue Duschwände aus Kunststoff, möglichst wenige Fugen (Monika) Zeitraum: eine Woche in den Sommerferien

Alle Firmen sind kurzfristig zu kontaktieren, um die Reihenfolge der Arbeiten zu erfragen und darauf basierend die Ausführungstermine festzulegen.

### **\*SPORTKURSPROGRAMM: Betriebsdaten zum Sportkursprogramm\***

Jeweils am Ende eines Halbjahrs-Kursprogramms werden zukünftig Betriebsdaten (Anzahl der ausgeschriebenen Kurse, Anzahl der tatsächlich durchgeführten Kurse, letztendliche Gesamt-Teilnehmerzahl,...) generiert (Christiane i.V. mit Stephan).

### **\*MITARBEITERBEDARF: Städt. Projekt "Langzeitarbeitslose in Arbeit bringen"\***

Eckhard berichtet, dass der ESPO zwei Mitarbeiter/-innen aus diesem Projekt beantragt hat, die auch den Vereinen für befristete Aktionen (z.B. Reinigungs- oder Grünarbeiten) zur Verfügung gestellt werden können.

### **\*BURGFEST 2017: TVE-Beteiligung\***

TVE-Aufgaben (Samstag von 15.45 - 19.00 und Sonntag von 11.00 bis 17.30 h):

- Transporte der Rutsche (Eckhard)
- Betreuung der Rutsche
- Pavillon-Kauf (inzwischen erfolgt)
- Betreuung des Pavillons (Wurfmaschine + TVE-Info-Stand)

Ein Mitarbeiter-Einsatzplan ist in Arbeit (Stephan über Doodle zusammen mit Eckhard). Berthold Werth will versuchen, mit der Abteilung "Judo" die Sonntagszeiten abzudecken; die Badminton-Abteilung hat erklärt, dass sie zu keiner Mithilfe in der Lage ist.

### **\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Kommunikation mit TVE-Mitarbeitern/-innen\***

Der Vorstand wird nach den Sommerferien beginnen, Mitarbeitergespräche in kleinem Kreis (z.B. mit den Übungsleitern/-innen und Helfern/-innen einer konkreten Abteilung oder

Sportgruppe) nach vorheriger Terminabsprache mit den Mitarbeitern/-innen zu führen. Im Rahmen dieser Mitarbeiterkreisgespräche soll den Übungsleitern/-innen und Helfer/-innen Hilfen zur Umsetzung von Maßnahmen aus der Projektarbeit "Mitgliederbindung" an die Hand gegeben werden. (z.B. zur Ansprache und Betreuung von Schnupperern, Umgang mit zunehmend unregelmäßig zur Sportstunde kommenden Mitgliedern, Weitergabe von Infos aus dem Gesamtverein an die Gruppe u.ä.).

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: "Anmeldungsmanagement für Sportkurse, Freizeitaktivitäten, Sportveranstaltungen"\***

Ein optimiertes Procedere wird zur Zeit erprobt.

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projektarbeit "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation", Maßnahme 01 "Anrufe und Vorsprachen im TVE-Büro"\***

Es wurde eine einmonatige Erhebung der Kontaktaufnahmen zum Büro (Anrufe + persönl. Vorsprachen) durchgeführt. Die Daten sind inzwischen digital erfasst und müssen nun ausgewertet werden. (Die Datenerhebung über einen Monat ist allerdings nicht repräsentativ, da viele Arbeiten im Jahreszyklus nur zu bestimmten Zeiten anfallen und die Anruf- und Vorsprache-Anlässe in der Regel damit in Zusammenhang stehen.)

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projekt "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation", Maßnahme 02 "Internet- Mediacenter/e-Akten im Dokumenten-Management-System"\***

Die Führung eines Presse(artikel)archivs im Internet und im Dokumenten-Management-System wird eingestellt.

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projekt "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation", Maßnahme 03: "Internet-Archiv "Rundschreiben und Publikationen"\***

Dieses Archiv wird nicht weiter geführt.

**\*SPORTMATERIAL: Lagerungsproblematik im Geräteraum der Th Holteyer Str.\***

Ein Ortstermin mit der "SOKO Handwerk" wird kurzfristig stattfinden (Georg/Stephan).

**\*MITARBEITERBEDARF\***

In den letzten Monaten habe einige Mitarbeiterinnen ihre Tätigkeit eingestellt oder ihren "Ruhestand" angekündigt. Mit Elisa Rösner (Übungsleiter-Lizenzlehrgang abgeschlossen), Ralf Kick (im Übungsleiterlehrgang), Swantje Mehring, Jana Schneider, Maria Hatahet (im Übungsleiterlehrgang) und Melanie Klöfers sind 6 neue Mitarbeiter/-innen hinzugekommen. Es ist vom Sportleiter zu prüfen, wie/ob wir Sportstudenten/-innen von der Uni Bochum gewinnen können.

**\*FREIZEITAKTIVITÄTEN\***

Brigitte wird folgende Kurse organisieren:

1. "Selbstbehauptung" mit Frau M. Bendel

Der Kurs könnte an drei Samstagvormittagen stattfinden.

2. "Gedächtnistraining" ca. 12 Termine

Mit den Referentinnen sind die Vergütungen "zu verhandeln", auf dessen Basis eine Mindestteilnehmerzahl festzulegen ist.

In der Reihe "AKTIV PUNKT-Vorträge" wird ein Vortragsabend "Steuern und Rente" mit Dipl. Ökonomin und Steuerberaterin C. Schmohl angestrebt.

Ferner wird ein 60plus-Workshop - ggf. mit Folge-Workshops - zum Thema "Smartphone-Bedienung" mit Herrn Nellen (Nellen-IT) angeboten. Die Inhalte werden noch abgesprochen (Gerhard).

#### **\*ABT250 KRAFTGERÄTETRAINING: Trainingszeiten\***

Die späten Trainingsstunden weisen im Normalfall wenig bis keine Trainierenden auf, so dass zu überlegen ist, das Trainingsende zwischen 21.00 und 22.00 h flexibel zu gestalten. Das ergibt allerdings nur Sinn, wenn der/die Krafttrainingsbetreuer/-in nicht wegen der AKTIV PUNKT-Nutzung anderer Gruppen bis 22.00 h anwesend sein muss. Die KT-Betreuer/-innen müssten ihr tatsächliches Dienstende entsprechend in der Rechnungsstellung dokumentieren. Mit den KT-Betreuer/-innen ist die Handhabung zu diskutieren (Stephan).

#### **\*TVE-BEITRAGSREGELUNGEN: Teilhabe-Karten-Inhaber/-innen\***

Für Kinder aus finanzschwachen Familien unterstützt der TVE die Beantragung von Mitteln aus "Bildung und Teilhabe (BuT)". Ein entsprechender Hinweis wurde in die Beitragsregelungen aufgenommen.

Für volljährige Mitglieder, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld nach SGB II oder SGB XII, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) oder Wohngeld (WoGG) erhalten, kann beim JobCenter oder beim Amt für Soziales und Wohnen eine so genannte Teilhabe-Karte "Essen.dabei.sein" - als Berechtigungsnachweis für Ermäßigungen von privaten Anbietern von Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten - beantragt werden..

Der TVE wird Inhabern/-innen dieser Teilhabe-Karte auf formlosen Antrag hin einen reduzierten Vereinsmitgliedsbeitrag einräumen. (Christiane, Stephan, Gerhard erarbeiten einen Vorschlag zur organisatorischen und EDV-technischen Umsetzung .)

Die zu treffende Sonderregelung wird in die Beitragsregelungen aufgenommen und könnte ab 01.07.2017 angewandt werden (MV-Beteiligung in der nächsten MV)

#### **\*SPORTKURSPROGRAMM: Drums Alive\***

Von Mitgliedern wurde ein Angebot "Drums Alive" vorgeschlagen.

Benötigtes Material: Pezzi-Bälle,

Problem: Lagerung

Leitung: Beate Grond hat ihr Interesse bekundet (Vorherige Ausbildung ist wg. Lizenzierung erforderlich.).

#### **\*SPORTKURSPROGRAMM: Ausfalltage durch Urlaube/Krankheiten u.ä. der Kursleiter/-innen\***

Der Ausfall an Kursgebühren durch "nicht am ....." in der Kursausschreibung ist nicht unwesentlich. Um diese Ausfallzeiten zu reduzieren, soll versucht werden, bereits mit der Ausschreibung Vertreter/-innen für die Ausfallzeiten der/der primären Kursleiter/-in zu finden (Stephan).

#### **\*TVE-SPORTANGEBOT: Parkour\***

Dieses Sportangebot weist eine zu geringe Teilnehmerzahl aus. Das Sportangebot wurde deshalb in der Presse noch einmal vorgestellt mit der Folge, dass sich einige "Schnupperer" eingefunden haben. Beim ESPO soll angefragt werden, ob dieser das TVE-Sportangebot "Parkour" über seine Facebook-Präsenz bewerben kann (Eckhard). Während der Sommerferien ist über dieses Sportangebot zu beraten.

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: "Projektarbeit "Mitgliederbindung"\***

Das Ergebnispapier der Projektgruppe beinhaltet insgesamt 96 ungeprüfte Brainstorming-Ideen. Sie sind im Vorstand zu diskutieren und zu mit folgendem Punktesystem zu werten:

Kriterium 1 "Bindungseffekt":  
0 Pkte = kein /sehr geringer Bindungseffekt

1 Pkt = geringer

Bindungseffekt

2 Pkte = mittlerer

Bindungseffekt

3 Pkte = höherer

Bindungseffekt

4 Pkte = sehr hoher

Bindungseffekt

Kriterium 2 "Realisierungsaufwand (personell / finanziell)":

0 Pkte = sehr hoch

1 Pkt = hoch

2 Pkte = mittel

3 Pkte = gering

4 Pkte = sehr gering/keiner

Nächste Vorstandsbesprechung: Mittwoch, 30.08.2017, 18.00 h

19.05.2017 Gerhard Spengler/Geschäftsführer

## Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

**Steffen Mausehund** (27 J.), Sportstudent, gehört nun auch zum TVE-Mitarbeiterteam und wird zunächst einen Schnupperkurs "Freeletics" anbieten, dem bei Gefallen Halbjahreskurse folgen könnten. Über andere Sportangebote unter seiner Leitung sind wir im Gespräch. Jedenfalls freuen wir uns, viel Fachkompetenz hinzugewonnen zu haben.

**Mit Sabine Cradock** steht uns nun endlich eine kompetente Fachübungsleiterin für Vertretungen im Sportangebot "Sport in der Krebsnachsorge" zur Verfügung. Sie hat bereits erste Stunden gegeben und ist bei der Gruppe gut angekommen.

## Einladung: Doppelworkshop "Selbstbehauptungs-Coaching für Frauen"

**Samstag, 04.11. + 18.11.2017, 11.00 - 13.00 h AKTIV PUNKT**

**Kosten:** Mitglieder: 21 €, Nichtmitglieder: 30 €

**Mindestteilnehmerzahl:** 8

**Maximalteilnehmerzahl:** 15



**Streicher**  
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr



Wie schlagfertig bist du wirklich? Wir trainieren in diesem zweiteiligen Workshop verbale Schlagabtausche! Im Rollenspiel wird ausprobiert, wie es sich anfühlt „verrückt“ zu spielen und - seinen sonstigen Strategien entgegen - eine neue Art der Abgrenzung zu finden. Gerade Frauen fühlen sich zunehmend bedroht durch Gruppen. Viele Situationen, die sich unwohl fühlen lassen, können durch Humor oder einer klaren Ansage neutralisiert werden.



# Prost

## Bedachungen GmbH

### Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

**Leitung des Workshops:** Frau Bendel (Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trainerin Selbstbehauptung/Selbstverteidigung)

**Organisation:** Brigitte Kambeck

**Anmeldung erforderlich bis 27.10.2017 (siehe S. 40)**

## Neu: Kurs "Ganzheitliches Gedächtnistraining"

19.10. - 07.12.2017, AKTIV PUNKT, donnerstags, 10.00 - 11.30 h (8 mal)

Mitglieder: 39 €, Nichtmitglieder: 49 €

Mindestteilnehmerzahl: 8

Maximalteilnehmerzahl: 12

Mach mit und denk dich fit! Der Kurs richtet sich schwerpunktmäßig an Personen, die sich durch ein regelmäßiges Gedächtnistraining fit halten möchten. Denn was für den Körper die Bewegung ist, ist für das Gehirn das Denken beziehungsweise das Nutzen der geistigen Fähigkeiten. Mit leicht erlernbaren und abwechslungsreichen Übungen werden Merkfähigkeit, Denkflexibilität und Konzentration auf spielerische Weise trainiert. So werden zum Beispiel Merkhilfen, im Volksmund auch "Eselsbrücken" genannt, erlernt, um sich das Einprägen von Gedächtnisstoff zu erleichtern. Geübt wird mit viel Spaß und Freude in einer stressfreien und lockeren Atmosphäre.

Kostenloses, unverbindliches Schnuppertraining: (Anmeldung nicht erforderlich, einfach kommen und ausprobieren:) 05.10.2017, 10.00 - 11.30 h

**Kursleitung:** Carin Schmidt-Kümpers

**Organisation:** Brigitte Kambeck

**Kursanmeldung** (erforderlich siehe S. 40):

## Sie sind sich nicht sicher, ob Ihre Sport- oder Kursstunde an einem bestimmten Tag stattfindet?

Hier erfahren Sie es: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

In der Spalte **"AKTUELLES"** finden Sie als ersten Eintrag: "Das TVE-Sportangebot (und einiges mehr) im Wochenüberblick mit Sondermeldungen **hier...**"

Klicken Sie auf **"hier..."!** Nun erhalten Sie eine Liste mit allen TVE-Sportangeboten, sortiert nach Wochentagen, und innerhalb der Wochentage nach Uhrzeiten ((Sie können aber auch in der Listenüberschrift (blauer Kasten mit roten Rändern) direkt einen Wochentag anklicken)).

Aus der Spalte **"DAUER"** können Sie z.B. das Start- und Ende-Datum Ihres Kurses ablesen. In der Spalte **"NICHT"** können Sie ersehen, an welchen Tagen Ihr Sportangebot **nicht** stattfindet. Nähere Hinweise finden Sie in der letzten Spalte **"HINWEISE"**.

Diese Liste können Sie auch mobil, also über die App **"TVE Burgaltendorf"**, auf Ihrem Smartphone einsehen:

Hauptmenü ("Drei-Balken-Menü" oben links): **"ORGANISATORISCHES"**, und dort auf die blaue Fläche "Das Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" klicken.

Der Einfachheit halber sind in dieser Liste auch die "Trainingszeiten" des Chors, die Kursstunden "Tänze aus aller Welt" und das Freizeitangebot "Betreutes Boule spielen" enthalten.

## TVE-Leistungsturnerinnen bei der Gau-Gruppenausscheidung: Erfolgreiches Schwitzen!

Am 28.05.2017 fand bei fast 30°C in Krefeld die Gau-Gruppen-Ausscheidung statt. Die Gau-Gruppen-Ausscheidung war der zweite Wettkampf der Leistungsturnerinnen in diesem Jahr, für den man sich über eine Top-10-Platzierung bei den im März ausgetragenen Einzel-Stadtmeisterschaften qualifizieren konnte.

Aufgrund der guten vorangegangenen Ergebnisse konnte der TVE mit 11 Turnerinnen antreten, wobei Jana Schneider und Regina Kernebeck aufgrund von Kurzurlauben über das lange Wochenende leider verhindert waren. Da auch Trainerin Daggi im Urlaub war, sprang Eva Novotny als Trainerin ein und betreute zusammen mit Sylvia die Turnerinnen, während Bettina als Kampfrichterin agierte.

Im ersten Durchgang konnten Paula Szepannek und Sveja Redottée bei noch recht angenehmen Temperaturen gute Leistungen abrufen und auch bei der stärkeren Konkurrenz der 10/11-Jährigen aus vier Verbänden mit den Plätzen 15 und 16 tolle Ergebnisse erzielen.

Aufgrund der perfekten Einhaltung des Zeitplans konnte der zweite Durchgang pünktlich starten. Da sich die Halle jedoch inzwischen ziemlich aufgeheizt hatte, begann nun das große Schwitzen. Das hinderte unsere Mädels jedoch nicht daran, einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen und an die Ergebnisse bei den Stadtmeisterschaften anzuknüpfen. So musste Jana



Köhler sich bei den 8/9-Jährigen mit einem 2. Platz lediglich einer Konkurrentin geschlagen geben und auch Lena Schlede (7. Platz), Lena Petrich (8. Platz) und Emeli Taravella (9. Platz) bewiesen, dass sie sich zu Recht für diesen Wettkampf qualifiziert hatten.

Auch die Großen (18 Jahre und älter) erwischten einen guten Tag und konnten sich alle im Vergleich zu den Stadtmeisterschaften steigern. Lena Niekamp und Johanna Schlechter sorgten mit den Plätzen 2 und 3 für ein vom TVE besetztes Siegerpodest, Jenny Zedler rundete die Ergebnisse mit einem 4. Platz ab. Durch das erneute Erreichen der Top-10-Platzierungen haben alle unsere Turnerinnen aus dem zweiten Durchgang die erneute Qualifikation geschafft und dürfen am 09.07.2017 beim Landesfinale in Mülheim antreten.

Zuvor wartet jedoch noch der Kür-Wettkampf am 25.06.2017 in der Haedenkampstr. in Essen auf uns, bei dem die Mädels anstelle der Pflichtübung an allen Geräten eine eigene individuelle Übung präsentieren.

*Jenny Zedler*

## **TVE-Leistungsturnerinnen beim GET Essen-Cup: Kürwettkampf - ein Wettkampf der besonderen Art**

Am 25.06.2017 war es wieder so weit, der diesjährige Kürwettkampf der GET-Essen fand in der Haedenkampstr. in Essen statt: Für unsere Mädels ein ganz besonderer Wettkampf, da man hier nicht die üblich zu turnenden Pflichtübungen präsentiert, sondern jede Turnerin eigene Übungen entsprechend dem eigenen Geschmack und den individuellen Fähigkeiten an den einzelnen Geräten erstellen kann.

Leider sind der eigenen Kreativität jedoch auch hier Grenzen gesetzt und bestimmte Pflichtinhalte vorgegeben. Dadurch wird das Thema Kür-Wettkampf zu einem sehr zeitintensiven Thema und bedarf einer langen Vorbereitung. Bei jeder Turnerin muss geprüft werden, ob die Mindestanzahl von Elementen, geforderte Verbindungen, Sprünge und ähnliches in ihrer Übung enthalten sind. Das sorgt auch bei den Trainerinnen oft für Haare raufen. Dennoch geben sich alle große Mühe, damit die Mädels beim Wettkampf mit Stolz die auf sie zugeschnittenen Übungen präsentieren können.

Da die Anforderungen im Vergleich zu den Pflichtübungen bei der Kür sehr hoch sind, können nicht alle Turnerinnen des TVE an diesem Wettkampf an den Start gehen, so dass der TVE 11 Turnerinnen für die Teilnahme melden konnte. Vier von ihnen hatten im letzten Jahr erstmals Kür-Luft geschnuppert und wollten natürlich auch in diesem Jahr unbedingt bei diesem besonderen Wettkampf dabei sein. Gleiches galt für die vier Großen, die ihre Kürübungen zum Teil ganz alleine erstellt haben. Für Finja Rother und Sveja Redottée, die beide im letzten Jahr einen großen Fortschritt gemacht haben, war die Teilnahme dagegen eine Premiere.

Besonders gefreut hat uns die Teilnahme von Hortense Guesneau. Sie lebt und turnt eigentlich in Frankreich und befindet sich nur aufgrund eines Schüler-Austausches in Deutschland. Über ihre Gastschwester, die beim TVE Rhönrade turnt, ist sie zu uns gestoßen und kommt seither zweimal die Woche zu unserem Training. Für sie war die Gelegenheit, an einem Wettkampf in Deutschland teilzunehmen, natürlich etwas Einmaliges und wir hoffen, dass sie gerne daran zurückdenkt.

Im Gegensatz zu den üblichen wuseligen und lauten Wettkämpfen herrschte bei diesem Wettkampf, auch aufgrund der allgemein geringeren Teilnehmerzahl, zeitweise eine angespannte Stille. Diese wurde oft nur durch Applaus des Publikums oder das Erfönen einer neuen Musik am Boden unterbrochen. Unsere Mädels zeigten sich jedoch von diesen ungewohnten Umständen meist unbeeindruckt und lieferten tolle Übungen ab. Die Großen sorgten mit ein paar Patzern am Stufenbarren für den ein oder anderen Lacher in den eigenen Reihen, zeigten damit jedoch auch, dass neben dem Ehrgeiz auch der Spaß nicht verloren gehen darf. Und auch der Schwebebalken, das Zittergerät, meinte es an diesem Tag nicht allzu gut mit uns. So fielen alle Mädels einmal vom Balken und mussten Punkte liegen lassen. Trotzdem erreichten Emeli Taravella und Jana Köhler mit den Plätzen 6 und 7 tolle Platzierungen unter den Top 10 und auch die restlichen Mädels konnten mit ihren Platzierungen im guten Mittelfeld insgesamt zufrieden sein. Auch die Großen konnten dieses Mal leider nicht in den Kampf um die vorderen Platzierungen eingreifen, blickten aber optimistisch nach vorne und nahmen sich vor, im nächsten Jahr wieder anzugreifen.

Einzig und allein unsere französische Gast-Turnerin Hortense Guesneau hielt die Fahne des TVE hoch: Sie zeigte einen beeindruckenden Wettkampf und erreichten einen tollen 3. Platz, nur 0,05 Punkte hinter der Zweitplatzierten. Für sie freut es uns natürlich ganz besonders, dass sie eine Medaille mit nach Frankreich nehmen kann.

Insgesamt haben wir wieder viele Eindrücke gesammelt. Wir haben erfahren, wo bei den einzelnen Kür-Übungen vielleicht doch noch das ein oder andere Teil fehlte und was wir beim nächsten Wettkampf noch besser umsetzen können. Wir freuen uns daher schon auf das nächste Jahr und hoffen, dann mit noch mehr Turnerinnen an den Start gehen zu können.

Für sechs Mädels steht jetzt noch das Landesfinale im Einzel an und danach geht es für alle Turnerinnen der Leistungsgruppe in die verdienten Sommerferien!

*Daggi und Jenny Zedler*

### Die Platzierungen im Einzelnen:

Altersklasse 11 Jahre und jünger:

Platz 6: Emelie Taravella

Platz 7: Jana Köhler

Platz 13: Lena Schlede

Platz 16: Finja Rother

Platz 20: Paula Szepannek

Platz 21: Sveja Redottée

Altersklasse 16 + 17 Jahre:

Platz 3: Hortense Guesneau

Altersklasse 18 Jahre und älter:

Platz 7: Lena Niekamp

Platz 9: Jana Schneider

Platz 10: Jenny Zedler

Platz 11: Regina Kernebeck



## TVE-Leistungsturnerinnen beim Landesfinale mit 217 Turnerinnen aus 60 Vereinen



Beim Landesfinale 2017 in Mülheim, dem letzten Wettkampf der TVE-Leistungsturnerinnen vor den Sommerferien, traten 217 Turnerinnen in sechs Wettkampfklassen aus 60 Vereinen des RTB (Rheinischer Turnerbund) gegeneinander an, darunter 24 Turnerinnen aus 7 Essener Vereinen. Vom TVE hatten sich sechs Turnerinnen für das Finale qualifiziert..

Gestartet wurde wieder mit der jahrgangsoffenen Klasse und das bereits um 8.30 h. Leider war die Halle am Morgen schon sehr aufgeheizt, so dass der Wettkampf eine große Herausforderung für die Mädels war. Trotzdem meisterten Lena Niekamp und Johanna Schlechter ihren Wettkampf sehr souverän. Nur am Balken mussten beide wegen eines Sturzes ein paar Punkte lassen. Doch die Ergebnisse konnten sich sehen lassen. Johanna Schlechter belegte den 21. Platz von 40 und Lena

Niekamp verbesserte sich gegenüber dem Vorjahr um 10 Plätze. Sie erzielte einen tollen 12. Platz.

Auch der zweite Durchgang, der um 12.30 h begann, verlief reibungslos. Da die Jüngerer bisher lediglich als Mannschaft bei einem Landesfinale geturnt haben, war beim ersten Einzel-Finale nun jede von ihnen auf sich gestellt. Das war natürlich auf dieser Ebene etwas ganz Neues für die Mädchen. Denn nur die besten 40 Turnerinnen aus dem jeweiligen Jahrgang können am Landesfinale teilnehmen. So lernten sie, dass jede Turnerin nur ein paar Minuten Einturn-Zeit hat bevor der Wettkampf beginnt. Aber auch hier können sich ihre Leistungen sehen lassen:

Altersklasse 8/9

17. Platz: Jana Köhler (Foto: hinten li.)

21. Platz: Emeli Taravella (Foto: vorn)

23. Platz: Lena Schlede (Foto: hinten mitte)

39. Platz: Lena Petrich (Foto: hinten rechts)

So ging auch der letzte Wettkampftag mit vielen neuen Eindrücken und Erfahrungen zu Ende. Wir hoffen, dass wir im September bei den Mannschafts-Stadtmeisterschaften auch wieder ganz vorne mitmischen können und es mit möglichst vielen Mannschaften zu dem Qualifikationswettkampf und dem folgenden Landesfinale schaffen werden.

Zuletzt noch ein großer Dank an Sylvia Dumm, der Abteilungsleiterin des Leistungsturnens sowie an ihre Tochter Steffi Dumm. Beide mussten beim Landesfinale den ganzen Tag ausharren. Da Steffi schon seit Jahren beim Turnen nicht mehr selbst aktiv ist, ist es dennoch erfreulich, dass sie uns seither immer als Kampfrichterin bei den Wettkämpfen zur Verfügung steht, denn nur mit einer ausreichenden Zahl an Kampfrichtern/-innen können derartige Wettkämpfe stattfinden. Daher ein dickes Dankeschön an Steffi für ihren Einsatz,... und auch an Sylvia, der guten Seele der Abteilung, ein großes Kompliment, dass sie in ihrem Alter „vor und hinter den Kulissen“ so viel leistet. Denn ohne sie würde Vieles auf der Strecke bleiben.

*Daggi Zedler*

## Eine französische Leistungsturnerin zu Gast im TVE

Mein Name ist Hortense Guesneau. Ich bin 16 Jahre alt und komme aus Frankreich. Seit etwa 12 Jahren bin ich Leistungsturnerin. In diesem Jahr war ich für sechs Monate zu Gast in einer deutschen Familie, um die Erlernen. Im TVE Burgaltendorf weiter turnen. Die Trainerinnen sehr nett und haben mich Gemeinschaft aufgenommen. und Elemente gelernt und Begleitung der Turnerinnen die Gelegenheit, an einem dem ich den dritten Platz sehr schöne Erfahrung, an Wettkampf teilzunehmen.



deutsche Sprache zu konnte ich in dieser Zeit und alle Turnerinnen waren schnell in ihrer Ich habe neue Techniken viele Elemente durch die verbessert. Auch hatte ich Wettkampf teilzunehmen, in belegt habe. Es war eine einem deutschen Außerdem habe ich mit einigen Turnerinnen des TVE einen Auftritt im Augustinum gehabt. Viel Spaß hatte ich mit allen Turnerinnen bei einem Ausflug ins Airhop. Dort konnten wir viele Salti, Flick-Flack usw. machen.

Ich danke dem TVE Burgaltendorf für die tolle Aufnahme. Es hat mir wirklich gut gefallen; ich habe mich dort sehr wohl gefühlt und viele neue Freunde gefunden.

*Hortense Guesneau*

## **TVE-Leistungsturnerinnen halfen Kindern: Schauturnen im Augustinum zu Gunsten schwer erkrankter Kinder**

Unter dem Motto "Kinder helfen Kindern" nahmen 7 Turnerinnen der TVE-Leistungsgruppe am Freitag, 08. Juli 2017, von 19.30 bis 21.00 h an einem Schauturnen im Augustinum Essen teil. Die Gemeinschaftsveranstaltung des Universitätsklinikums Essen (Klinik für Kinderheilkunde III), dem Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder e.V., den drei teilnehmenden Vereinen des GET (TVE-Burgaltendorf, TUS Rüttenscheid, KTV Ruhr West) und dem Augustinum Essen fand reges Interesse bei den Bewohnern und Bewohnerinnen sowie bei externen Gästen. Kaum eine Reihe des wunderbaren Theaters im Augustinum blieb unbesetzt.



Bei der Veranstaltung wechselten sich informative Vorträge, der Bericht einer betroffenen (erkrankten) Schülerin, ein medizinischer Fachvortrag zur Entstehung von Leukämie bei Kindern und immer wieder die unterschiedlichsten turnerischen Darbietungen ab: Zu Beginn sprangen sich alle Turner/Turnerinnen mit einem Minitramp ein. Es folgten im schnellen Wechsel Elemente des Bodenturnens (Rad, Rolle, Handstand, Flick-Flack, Überschlag, Salto, ...) Die Jungen vom KTV Ruhr zeigten Übungen am Seitpferd und Boden. Es war schon erstaunlich, mit welcher körperlichen Fitness die Jungen aufwarten konnten (Stichwort: Sixpack-Bauch). Die Turnerinnen des TVE Burgaltendorf und des TUS Rüttenscheid zeigten gemeinsam Kürübungen am "Zittergerät Schwebebalken". Immer wieder wurden akrobatische Halteübungen von 2 und mehr Turnerinnen eingefügt.

Die Veranstaltung bot zum Ende noch einmal ein besonderes Highlight unter dem Thema „Licht in der Dunkelheit – Turnen im Dunklen“. Alle beteiligten Turnerinnen und Turner drei Vereine hatten leuchtende Bänder an den Fuß- und Handgelenken – diese bewegten sich zu toller Musik im Hintergrund wie von Geisterhand auf der Bühne.





Wir bedanken uns bei Prof. Dr. Dirk Reinhardt, der ja auch unsere Leistungsturnerinnen in Burgaltendorf mit trainiert, für sein Engagement, eine solche Veranstaltung ins Leben gerufen zu haben und den TVE daran teilhaben zu lassen. Er ließ es sich an diesem Abend auch nicht nehmen, neben seinem Fachvortrag und der allgemeinen Moderation, die Aufbauten der Gerätschaften für die Turner/-innen tatkräftig zu unterstützen und teilweise auch den Turnerinnen Hilfestellung zu geben.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an die Turner/-innen und ihre Familien für die notwendige Bereitschaft zur Unterstützung dieser beeindruckenden Veranstaltung:

**Dass Kinder Kindern helfen wollten, zeugt von besonderem Einsatz und ist nicht selbstverständlich.**

*Bettina Weierstahl*

## **Boule spielen auf dem TVE-Boule-Platz der Sportanlage Holteyer Straße**

sonntags, 11.15 - ca. 12.45 h, bei trockenem Wetter (etwa April bis Oktober)

### **Einfach kommen und mitspielen!**

Leihkugeln stehen zur Verfügung. Soweit eigene Kugeln vorhanden sind, bitte mitbringen. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen. Der Bouleplatz besteht gegenwärtig aus einem Spielfeld und 2 Bänken. Bei hoher Teilnehmerzahl können die umlaufende Leichtathletiklaufbahn und die Anlaufbahn für den Weitsprung problemlos zum Boule spielen genutzt werden.

**MICHAEL  
NELLEN**  
IT-BERATUNG UND -SERVICE

**IT-BERATUNG UND -SERVICE  
MICHAEL NELLEN  
NOTTEKAMPSPARK 134  
45259 ESSEN  
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5  
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7  
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE  
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE**

**BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG**





Burgaltendorf



Alte Hauptstraße 98-100 . 45289 Essen-Burgaltendorf . Telefon 0201 / 57 14 09  
Montag - Samstag: 8.00 - 20.00 Uhr . Lieferservice . Alle weiteren Infos im Markt  
[www.edeka-burgaltendorf.de](http://www.edeka-burgaltendorf.de) . [info@edeka-burgaltendorf.de](mailto:info@edeka-burgaltendorf.de)



## Wir belohnen Ihre Treue!

Sehr geehrte Kunden,  
im Zeitraum vom **24.07.2017** bis zum **08.10.2017** erhalten Sie  
**pro 60,- € Einkaufswert** (Pfand, Lieferungen und Tabakwaren  
ausgenommen) **1 Treuepunkt**. Für **5 Treuepunkte** erhalten  
Sie an der Kasse einen

**Einkaufsgutschein im Wert von 20,-€**

### So einfach geht's:

Treuepunkte auf die Rückseite Ihres Kassenbons kleben und  
diese zusammen an der Kasse gegen einen **Einkaufsgutschein**  
im Wert von **20,-€** eintauschen.

### Beispiel:

**Einkaufswert 121,67€ = 2 Treuepunkte** auf die Rückseite des  
Kassenbons kleben und aufbewahren bis Sie **5 Treuepunkte**  
gesammelt haben.

## Viel Spaß beim sammeln !

## Happy Birthday tonARTisten

Kaum zu glauben, aber wahr: Die tonARTisten feiern in diesem Jahr ihren 10. Geburtstag. Das muss natürlich gefeiert werden. Und so entstand schon vor langer Zeit die Idee eines Jubiläumskonzerts. Am 20. Mai 2017 luden die tonARTisten zum „Leckerbissen-Konzert“ in das Mariengymnasium in Essen-Werden ein. „Leckerbissen?“ fragt sich sicher nun der ein oder andere. Gemeint sind musikalische Leckerbissen aus zehn Jahren Chorgeschichte der tonARTisten und natürlich kulinarische Leckerbissen der Kategorie Fingerfood. Und wie das so auf Feiern ist, lädt man sich auch gern Gäste ein. Bei uns war es der Da Pacem-Chor aus Bottrop, mit dem wir bereits zweimal gemeinsam gesungen haben. Nach einer langen anstrengenden Probenzeit, zusätzlicher Stimmbildung mit Sonja Dehn, zusätzlichen Proben Tagen incl. Generalprobe, waren alle Sängerinnen und Sänger am 20. Mai fit für **DAS** Konzert. Bereits gegen 18.00 h standen die ersten Gäste vor der verschlossenen Tür des Konzertraums, dem Foyer des Mariengymnasiums in Essen-Werden, und warteten auf den Einlass, sicherlich um sich beste Plätze zu sichern. Als um 18.30 h die Türen geöffnet wurden, gab es kein Halten mehr. Rasend schnell füllte sich der Veranstaltungsraum und da noch an der Abendkasse zahlreiche Karten verkauft wurden, mussten flux zusätzliche Stühle aufgestellt werden.



19.00 h: Ein bis auf den letzten Platz gefülltes Foyer. Und sehr bemerkenswert: Pünktlich und ganz von allein brach das Gemurmel ab, die Zuhörer wurden ruhig, man konnte förmlich die Stecknadel fallen hören. Alle warteten auf den Start. Und dann ging es auch wirklich los. „Es ist nur a capella“, zunächst nur von einer kleinen Gruppe der tonARTisten vorgetragen, der Großteil des Chor stimmte beim Refrain aus den „Fenstern“ der Galerie über den Zuschauern ein. So wurden

die Zuhörer überrascht und die Blicke gingen hin und her, von der Bühne zur Galerie und wieder zurück. Im Anschluss folgten mit „Alles nur geklaut“, „So soll es bleiben“, „April is in my mistress face“ weitere a capella-Stücke. Rockiger wurde es mit „We will rock you“ von Queen. Schnell stampfte und klatschte das Publikum rhythmisch mit. Zeit zum Runterkommen und Stillwerden mit „Viva la Vida“, eines der beeindruckenden Klassiker der tonARTisten. Humorvoll, charmant und sehr souverän führte das Moderatorenteam Anne, Sandra, Ulrike, Jochen und Michael durch das Programm. So folgten bis zur Pause ein Beatles Medley mit „Hey Jude“, „Yesterday“ (neu aufgenommen und wunderbar umgesetzt) und „Let it





be“ sowie drei weitere Balladen, jeweils unterstützt durch Ralf Metz an er Bass-Gitarre, Claus Siodmok an der Liedgitarre und Roberto Herrador am Schlagzeug. Die Begleitung am Piano übernahm Michael Meuers, Chorleiter des Da Pacem-Chors. „Ich will keine Schokolade“. Wer kennt nicht dieses Stück von Trude Herr? Nun solistisch vorgetragen von Birgit Simon. Und wahrlich eine Meisterleistung! Das Publikum war begeistert! Bevor es in



die wohlverdiente Pause ging, wurde es noch einmal bunt mit „Let the sunshine in“ aus dem Musical Hair. Nachdem nun alle tonARTisten einen Moment verschlafen, sich stärken und die Akkus wieder aufladen konnten, luden „drei Köchinnen (Birgit, Michaela, Inken) und ein Koch (Ludger)“ klopfenderweise zur kleinen Tischmusik ein. Eine fast schon akrobatisch hochkonzentrierte Kochlöffel-Klopfleistung. Dann ein herzliches Willkommen für unseren Gastchor „Da Pacem“, der uns tonARTisten mit einem Geburtstagsmedley gratulierte und weitere zwei Stücke darbot.

Im zweiten Teil des Abends stellten wir zum allerersten Mal unsere neue Chorkleidung vor. Farblich in schwarz/weiß mit türkisen Accessoires, wie Krawatten, Fliegen, Gürtel, Ansteckblumen, Haarschmuck usw., liebevoll in vielen Stunden durch fleißige tonARTistinnen genäht. Bevor es jedoch so chic ausgestattet mit den tonARTisten in die Savanne von Afrika ging, stand ein weiterer Queen-Klassiker auf dem Programm. „Who wants to live forever“, bekannt auch als Filmmusik vom „Highlander“. Sehr



emotional und beeindruckend umgesetzt. Nach einem tiefen Atemzug landeten Chor und Zuhörer/-innen von den Schottischen Highlands in der Savanne Afrikas: Totos „Africa“. Nur mit Händen und Füßen wurde Niederschlag von leicht, seicht bis hin zu Starkregen mit Donner imitiert und die Zuhörer konnten sich mit geschlossenen Augen in die Regenzeit der Savanne



versetzen. Nun war es Zeit für ein gemeinsames Udo Jürgens-Medley mit dem Da Pacem-Chor. „Mit 66 Jahren“, „Merci Cherie“ und „Aber bitte mit Sahne“ kam beim Publikum ebenso wie die beim letzten Lied gereichten Muffins mit Sahne bestens an. Begleitet durch die Band erzeugten rund 70 Sängerinnen und Sänger schon einen satten Sound und das Publikum wippte direkt auf den Stühlen mit.

Und dann helle Aufregung im Moderatorenteam. Wo ist Sandra? „Huhu Sandra, du bist dran!“ Da kam sie auch schon nach vorne gerollt. Ja, Sandra kam sehr sportlich auf Rollschuhen eingefahren und kündigte den nächsten Act an. „Nun macht euch auf die Räder für den Start“ /Zeit für den Starlight Express! Erinnerungen an unseren Starlight-Abend in Bochum wurden wieder wach. Allmählich neigte sich das Programm dem Ende zu und mit ABBAs „Mamma Mia“ und „Thank you for the music“ verabschiedeten sich die tonARTisten zum ersten Mal gegen 21.30 h vom Publikum. Wie gesagt, zum ersten Mal! Das Publikum gab standing ovations und forderte vehement ZUGABE! Wie gut, dass wir noch zwei Stücke in petto hatten!



Zum Schluss war es uns ein großes Anliegen, unserem Chorleiter Ludger Köller einmal angemessen zu danken. Es ist sicher nicht einfach so viele Sängerinnen und Sänger mit ihren oftmals eigenen Vorstellungen in Zaum zu halten! Wer kennt nicht die Schokoladenwerbung mit dem Song „Merci, dass es dich gibt“? Dieses Lied wurden von Monika und Michael Stahl nach unseren Bedürfnissen umgetextet und solistisch dargeboten. Der Chor

dankte gemeinsam im Refrain und ein sichtlich gerührter Chorleiter zeigte, dass die Überraschung gelungen war. So ging ein großartiger Abend um 22.00 h zu Ende. Aber das Jahr ist noch lang und die tonARTisten haben noch etwas zu bieten. Mehr wird zu gegebener Zeit verraten.

## TVE-Mitglieder beim Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin

### Das Internationale Deutsche Turnfest 2017 in Berlin - Eine Sichtweise

Das deutsche Turnfest wird alle 4 Jahre in einer anderen Stadt ausgerichtet. In Berlin waren 80.000 Teilnehmer und Teilnehmerinnen dabei, die in über 200 Schulen übernachtet haben. Wir waren in Neukölln untergebracht. Der TVE Burgaltendorf nahm mit insgesamt 15 Aktiven teil. Völlig entspannt machte sich der erste Teil der Leistungsturnerinnen am Samstagmittag vor Pfingsten mit dem ICE auf den Weg nach Berlin. Einige kamen dann am Mittwoch nach. Nachdem wir unser Gepäck in der Schule untergebracht haben, fuhren wir zur gut besuchten Eröffnungsveranstaltung zum Brandenburger Tor. Dort erwartete uns eine atemberaubende Show vor toller Kulisse. Die aufwändig gestalteten Lichteffekte und die akrobatischen und turnerischen Höchstleistungen beeindruckten uns sehr.



Natürlich darf beim Turnfest die Teilnahme am Wettkampf nicht fehlen. Lena war beim Pokalwettkampf dabei, der einem normalen Kürwettkampf entspricht. Bei 280 Teilnehmern landete sie im Mittelfeld. Beim großen Wahlwettkampf konnte zwischen verschiedenen Disziplinen (Gerätturnen, Trampolin springen, Rope Skipping und Leichtathletik) gewählt werden. Durch die hohe Teilnehmerzahl von über 10.000 Aktiven gab es einen großen Andrang an den Geräten. Trotzdem haben Lena, Regina und Sandra die Herausforderung angenommen und erfolgreich gemeistert.

Die 25 Messehallen waren das Zentrum und der Dreh- und Angelpunkt unserer Sportlichkeit. Hier waren nicht nur unsere Wettkämpfe, sondern auch andere Sportarten wie rhythmische Sportgymnastik, Faustball, Trampolin springen, Fechten, Rhönrad, Bouldern (Dank Lena wissen wir jetzt auch, was das ist.) vertreten. Die Mitmachangebote waren sehr vielfältig. So konnten wir Lena in der Air Track-/Kletterhalle beschäftigen. Während dieser Zeit haben wir unsere Venenaktivität messen lassen und den Massagestuhl einem Langzeittest unterzogen. Da nach 2 Stunden noch keine Durchsage im Sinne von „Die kleine Lena möchte aus dem Kletterparadies abgeholt werden“ kam, schauten wir zwischendurch dort vorbei.

Doch es gab auch noch andere Angebote für alle Altersgruppen. So machten wir gemeinsam den Handstand-TÜV, das Aerobic-Abzeichen und den „Berlin uff Achse“-Test. Das Yogaprogramm auf der Wiese mit Blick auf den Reichstag oder auch im Sommergarten der Messehallen mit jeweils über 500 Teilnehmern und Teilnehmerinnen konnten wir uns nicht entgehen lassen. Neben dem Sport haben wir auch das Sightseeing nicht vernachlässigt. Das Brandenburger Tor, die Besichtigung des Reichstags, eine Schifffahrt auf der Spree, der Kurfürstendamm, das Nikolaiviertel und und und. Alles konnten wir mit dem dichten U-Bahnnetz problemlos erreichen. Ein besonderes Highlight waren die Turnfestgala und die Vorführung des National Danish Performance Team. Diese fanden jeweils abends statt.

Trotzdem waren wir selten nach den extrem sportlichen Rentnerinnen des TVE in der Schule. Diese zogen bis spät in die Nacht durch die Straßen Berlins. Der letzte Absacker wurde stets in der Nähe der Schule im Dönerladen eingenommen. Hut ab! Das Wetter war allgemein schön,

wobei neben der Sonnencreme auch der Regenschirm bei kurzzeitigen Schauern zum Einsatz kam. Dem schlechten Wetterbericht konnten wir zum Glück keinen Glauben schenken. Durch die entspannte Zugfahrt am Nachmittag zurück nach Essen konnten wir bei strahlendem Sonnenschein und blauem Himmel in aller Ruhe für euch unsere Erlebnisse aufschreiben. Berlin und das deutsche Turnfest sind eine Reise wert! Wir freuen uns schon auf das nächste Turnfest 2021 in Leipzig.

*Bettina, Daggi, Jenny, Lena, Regina, Sandra*



Zum Artikel unserer Jugend ist von uns verrenteten Turnfestteilnehmerinnen hinzuzufügen, dass, wenn diese in unser Alter kommt, sie auch mehr Durchhaltevermögen haben wird. Trotzdem Respekt vor ihren turnerischen Leistungen!

Auch wir haben einige Leistungen erbracht! Die Historische Stadtrallye war für uns eine Herausforderung. Ein Smartphone war Voraussetzung! ("Man muss mit der Zeit gehen", sagten die Organisatoren). Am Jahndenkmal im Volkspark an der Hasenheide war Treffpunkt: Christel, unsere einzige Smartphone-Besitzerin, musste die App herunterladen und dann ging es los. Dank ihr haben wir die spannende und lehrreiche Rallye mit historischen Besonderheiten und spaßigen Aktivstationen gut gemeistert. Gefühlt ging es durch halb Berlin per Fuß und U-Bahn. Einige stiegen danach auf den Turm des Olympiastadions, andere machten Shopping am Potsdamer Platz.

Auf der Freundschaftsinsel der Spree ging es ganz entspannt durch einen schönen Blumenpark, später gelangten wir durch historische Gebäude, danach zur Magnetbühne, die für ein Verweilen sorgte. Einem Postdamer Reporter gaben wir ein kurzes Interview. Danach ging es weiter am denkmalgeschützten Dampfmaschinenhaus in Form einer Moschee vorbei, bis zum Schloss Sanssouci. Die kleinen Nieschen in den Gärten luden uns zu einer ausgiebigen Pause

ein. Im Laubengang des Schlosses haben Monika H. und Angelika ganz spontan und kreativ ein Menuett vorgeführt (auf Video erhältlich). Später gönnten wir uns dann einen kalorienreichen Kuchen, einige auch noch ein Eis aus der besten Eisdiele Potsdams (wie uns von Einheimischen versichert wurde).

Die Turnfestgala hat uns in der Mercedes Benz Arena mit ihrem sensationellen Programm begeistert. Auf dem Weg dorthin sind wir an den Resten der Berliner Mauer vorbeigekommen, die uns mit ihren Bildern und Texten sehr imponiert hat. Beim ökumenischen Gottesdienst, im Berliner Dom, saßen wir in den ersten Reihen der rund eintausend Turnfestteilnehmer/-innen. Das Motto "Hier berühren sich Himmel und Erde" hielt, was es versprach. Nach den Dialogpredigten des evangelischen Bischofs und des katholischen Erzbischofs sprangen 3 Trampolinspringer nach der Musik des Turnfestsongs „Reach for the Sky“ der Domkuppel und damit dem Himmel entgegen.

Im Hackeschen Viertel haben wir des öfteren gut gespeist. Entlang der Spree ging es eines Abends zum Lokal: „Ständige Vertretung“. Da alle Plätze besetzt waren, vergnügten wir uns in einer ebenfalls urigen Kneipe. Diese hatte eine Anzeige mit wechselnden Preisen und man musste höllisch aufpassen und schnell zuschlagen, um den günstigsten Preis für ein Getränk zu erhaschen. An einem Abend sahen wir uns an den Hauswänden vom Kanzleramt eine faszinierende Film- und Lichtershow der Geschichte von Deutschland an. Am letzten Tag gingen wir durch den Garten von Schloss Charlottenburg. Besonders betörte uns hier der Duft der Rosen am Mausoleum.

Wir danken Uschi Kernebeck für ihre mühevollen Organisation unserer Turnfestteilnahme. Es war ein schönes Turnfest mit vielen imposanten Eindrücken. Wir denken schon jetzt an Leipzig 2021!

*Christel, Monika H, Monika R, Monika B, Sabine, Angelika, Brigitte, Sylvia*



## Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

## 50plus-Radel Touren mit Einkehr

**Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß  
Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche**

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,00 €/Monat.)

**Leistungsbeanspruchung:** Die Radel Touren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

**Equipment:** Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

**Schlecht-Wetter-Regelung:** Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

**Anmeldung:** Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldeformular ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

**Teilnahmegebühr:** keine

**Radeltourleiter/-innen:**

Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Triffel





## SEPTEMBER-TOUR "A"

**Tourtitel:** "Ab ins Bergische!"

**Termin:** Samstag, 09.09.2017

**Treffpunkt und -zeit:** 09.45 h S-Bahnhof Kupferdreh, unten vor dem Fahrstuhl

**Streckenbeschreibung:** ca. 60 km; mit der S9 um 10.00 h vom Gleis 1 nach Wuppertal - Vohwinkel (Fahrzeit: 20 Min.) - auf der Nordbahntrasse nach Schee - auf der Kohlenbahntrasse nach Hattingen - durch das Ruhrtal nach Burgaltendorf zurück

**Einkehr:** wird noch festgelegt

**Besondere Hinweise:** wegen der Fahrradmitnahme in der S-Bahn max. 15 Teiln. \* Die Fahrkarten werden vom Tourleiter besorgt (ca. 9 €/Teilnehmer).

**Rückankunft:** ca. 16.00 h

**Tourleiter:** Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282120)

## SEPTEMBER-TOUR "B"

**Tourtitel:** "Seen-Tour Münsterland"

**Termin:** Samstag, 23.09.2017 (Ausweichtermin: 30.09.2017)

**Treffpunkt und -zeit:** 09.45 h Marktplatz Burgaltendorf, Alte Hauptstr.

**Streckenbeschreibung:** ca. 60 km, Kategorie: zügig; 10.27 h mit der S-Bahn von Kupferdreh nach Haltern (Ankunft Bhf. Haltern: 11.27 h) - über Rad- und Wirtschaftswege nach Halterner Stausee (Seeterrassen) - Hullerner Stausee - Seppenrade - Klutensee Lüdinghausen - Burg Lüdinghausen - Lüdinghausen Mitte - Burg Vischering - weiter über Radwege und Nebenstraßen nach Dülmen (Einkehr) - Silbersee - Prickingshof - Haltern - 18.33 h Rückfahrt mit der S-Bahn von Haltern nach Kupferdreh

**Einkehr:** Restaurant in Dülmen

**Rückankunft:** 19.33 h S-Bahnhof Kupferdreh

**Tourleiter:** Gunnar Trittel (g.tritttel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0163-3944785)

## OKTOBER-TOUR

**Tourtitel:** "Niederbergbahn und Nordbahntrasse"

**Termin:** Sonntag, 01.10.2017 (Ausweichtermin: 03.10.2017)

**Treffpunkt und -zeit:** 09.30 h Marktplatz Burgaltendorf, Alte Hauptstr.

**Streckenbeschreibung:** 55 - 60 km, Kategorie: hügelig; Marktplatz - Bahnhof E.-Holthausen - Fahrt mit der S9 bis Wülfrath-Aprath (Fahrtkosten ca. 8 € pro Person mit 4-er-Tickets für Radfahrer/-innen plus Rad) - Radweg Niederbergbahn bis Wuppertal-Vohwinkel - auf Nordbahntrasse durch Wuppertal - über Sprockhövel und Hattingen zurück nach Burgaltendorf

**Einkehr:** wird noch festgelegt

**Rückankunft:** 17.00 h

**Tourleiterin:** Imke Malburg (imke.malburg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-72460576)

## NOVEMBER-TOUR

**Tourtitel:** "Springorum-Oelbach-Ruhrtal"

**Termin:** Donnerstag, 09.11.2017 (Ausweichtermin: 15.11.2017)

**Treffpunkt und -zeit:** 10.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenbeschreibung:** ca. 40 km, Kategorie: leicht bis mittel; Dahlhausen - Weitmar - Springorum-Radweg - Altenbochum - Oelbach-Route - Querenburg - Kemnader See - zurück über Ruhrtairadweg Einkehr: "Mövennest Freizeitzentrum Heveney"

**Einkehr:** wird noch festgelegt

**Rückankunft:** 15.00 - 16.00 h

**Tourleiter:** Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

## 50plus-Radeltour " führte bei Traumwetter nach Düsseldorf.

Um 13:00 h trafen sich 13 Teilnehmer/-innen auf dem Parkplatz an der Niederrheinstr. Ecke St. Swidbert. Bei strahlend blauen Himmel fuhren wir los zum Anlegeplatz der Fähre Kaiserswerth an den Rhein. Mit starkem Schiffsverkehr auf dem Rhein erlebten wir eine interessante Überfahrt. Auf der linken Rheinseite zeigten sich Wege, frische Wiesen und Felder von ihrer schönsten Seite. Während einer Trinkpause konnte der Rhein an einer leichten Stelle (alter Fähranleger) getestet werden. Vorbei an den langen Schlangen ins Freibad fuhren wir weiter bis zur Oberkasseler Brücke. Nach Überquerung des Rheins fuhren wir kurz bis in die Altstadt. Wie durch ein Wunder gab es im Bastians Bäcker-Café genügend Plätze drinnen. Wegen der anhaltenden Wärme wollten die meisten Gäste lieber draußen sitzen. Gestärkt von Kaffee und Kuchen, ein Teilnehmer sogar mit Spargel und Schnitzel, ging es auf dem Rückweg noch in das „Uerige“ zum Altbier trinken. Die kurzweilige Rückfahrt zum Ausgangspunkt gelang ohne Anstrengung bei herrlichem Sonnenschein. Gegen 18:00 h fuhren wir gut gelaunt nach Hause. Gesamtsrecke 25,34 km, Fahrzeit 1:56 Stunden

*Detlef Enigk*

## Die tonARTisten radelnd on tour zur Halde Hohenward

An diesem Tag waren die tornARTisten sportlich unterwegs. Die von unserem Chorleiter geplante Radtour stand auf dem Programm. Um 12.00 h trafen wir uns an der Zeche Karl in Altenessen. Hier übernahm Ludger die Führung. Unser Ziel war die Halde Hoheward in Herten. Und wie heißt es doch: „Wenn Engel reisen, scheint die Sonne“. Es war trocken und nicht zu heiß, genau das richtige Wetter für eine Radtour. Nach kurzer Fahrt erreichten wir den Waldpark Schurenbach und die Schurenbachhalde. Es ging weiter an der Emscher entlang zum Rhein-Herne-Kanal zur Schleuse Gelsenkirchen. Dort schauten wir zu, wie die Stella Marina geschleust wurde. Vier Frauen der Gruppe machten sich derweil auf, über die Freitreppe auf der "Wilden Insel" zu einem äußerst ungewöhnlichem Denkmal, dem "Singenden Felsen". Dieser Felsen ist ein besonders schönes Werk und Teil der Emscher Kunst. Man soll dort im Sommer eine Symphonie der schottischen Band Morgan hören. So sehr wir die Ohren auch spitzten, wir hörten leider nichts.

Nach dieser etwas längeren Pause wurde es Zeit, um ans eigentliche Ziel zu gelangen. Wir traten kräftig in die Pedale und fuhren weiter am Rhein-Herne-Kanal entlang und kamen um 15.00 h im Emscher Landschaftspark an mit der höchsten Halde des Ruhrgebiets, der Halde Hoheward. Im Ewald-Café stärkten wir uns, bevor wir den steilen Anstieg auf die Halde in Angriff nahmen und das Plateau mit der Sonnenuhr erreichten. Trotz zugezogenem Himmel hatten wir eine gute Sicht auf die Schalke Arena, das Tetraeder, die Skihalle Bottrop, das Essener Rathaus und auf vieles mehr. Bei der Abfahrt vom Plateau picknickten wir mit Aussicht auf die Drachenkopfbrücke. Gestärkt mit Pizzaschnecken, Kräuterbutter, Käseröllchen, Obst und Kuchen traten wir dann den Rückweg an. Von Hochlarmark über Herne- Wanne und Gelsenkirchen

fuhren wir zur Erzbahntrasse, dort weiter Richtung Heimat, und erreichten gegen 18.45 h die Kurt Schumacher Brücke in Essen-Steele. Dann traten wir sternförmig den Rückweg nach Burgaltendorf, Übrerruhr, Bochum und Kupferdreh an.

Es war ein sehr schöner Tag dank Mareen und Ludger, die diese Tour vorbereitet hatten. Mal sehen, wohin es die tonARTisten beim nächsten sportlichen Event verschlägt.

*Martina Quast*

**Fotos von allen Ausflügen unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) - Mediacenter !!!**

## **60plus-Mitglieder besuchten die Berufsfeuerwehr**

Am 09.00 h machten wir uns auf den Weg, um die Berufsfeuerwehr der Stadt Essen zu besichtigen. Bei der Führung erfuhren wir, wie vielfältig die Aufgaben der Feuerwehr sind. Zu den Hauptaufgaben gehören der vorbeugende und abwehrende Brandschutz, der Rettungsdienst, die technische Hilfe, die Bekämpfung der Gefahren für die Umwelt und die Mitwirkung beim Katastrophenschutz.

Bei der Feuerwehr sind 750 Mitarbeiter beschäftigt. Jeder Feuerwehrmann muss einen abgeschlossenen Handwerksberuf haben um, bei der Feuerwehr eine Ausbildung beginnen zu können. Die Feuerwachen halten einen Fuhrpark von 240 Einsatzfahrzeugen - über den Löschzug bis zum 40 t-Kran - vor. Bei einer Alarmierung rücken 2 Gerätewagen und 1 Leiterwagen aus. Die Ausrückzeit beträgt 2 Minuten. Besetzt ist jeder Gerätewagen mit 7 und der Leiterwagen mit 3 Feuerwehrleuten.

Uns wurde die gesamte Ausstattung der Wagen vorgeführt und erläutert und als besonderes Highlight der Leiterwagen. Die Wagemutigen unter uns konnten bis auf eine Höhe von 30 m hoch fahren. Bei klarer Sicht sahen wir bis weit über Essen hinaus. Nach Beendigung der Führung fuhren wir mit dem Bus nach Steele und beendeten den ereignisreichen Tag mit einem Mittagessen in der Marktschänke.

*Dierk Vienken*

## **60plus-Mitglieder entdeckten ein Stück Mittelalter zwischen Düsseldorf und Köln.**

Zu diesem Unternehmen trafen sich 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen am 13.06., um bei schönem Wetter der Zollfeste Zons einen Besuch abzustatten. Pünktlich zu der für 10.15 h angesetzten Stadtführung traf auch unser Stadtführer ein, der zunächst am Ausgangspunkt unserer Besichtigung, dem Rheintor, eine sehr aufschlussreiche Einführung in die Stadtgeschichte gab.

Die anschließende Führung durch die Stadt ergab einen guten Einblick in die kleinen Gassen, die mittelalterlichen Gebäude, dem Komplex des Kreismuseums, das sich zum Teil in einem 400 Jahre altem Gebäude des Areals der Burg Friedestrom der Zollfeste befindet, die fast komplett erhaltene Stadtmauer und in die gut restaurierte Windmühle. Die interessanten und teilweise humorvoll gegebenen Erläuterungen trugen dazu bei, dass die zwei Stunden fast wie im Flug vergingen.

Mit einem Mittagessen und einer guten Pause gestärkt, konnte dann der Rest der verbleibenden Zeit in eigener Regie genutzt werden, wozu der direkt am Rhein gelegene Ort reichlich Gelegenheit bot, Dies wurde auch von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen auf verschiedene

Art gut genutzt. Um 19.00 h trafen wir dann in Burgaltendorf wieder ein mit dem Gefühl, wiederum einen schönen und interessanten Tag im Kreise von 60plus-Mitgliedern erlebt zu haben.

*Heiner Blum*

## Fünf-Schleusen-Fahrt wurde nicht zur Sechs-Schleusen-Fahrt

Um 09.00 h trafen sich 32 Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf dem Marktplatz Burgaltendorf und bildeten Fahrgemeinschaften für die Fahrt zum Baldeneysee, Anleger Hügel. Dort wartete bereits unser Schiff auf uns. Die Frage, die uns begleitete, war: 'Hält das Wetter, oder haben wir eine Sechs-Schleusen-Fahrt gebucht?' - Aber das Wetter spielte mit: Bis auf die letzte Stunde konnten wir draußen sitzen. Bei Würstchen mit Kartoffelsalat oder Kaffee und Kuchen ging es vorbei an den Schlössern Landsberg und Hugenpoet. Mit launigen Worten, herrlichen Anekdoten und viel Fachwissen brachte uns der Kapitän die Landschaft, die Schleusen und die Industrie näher. Vorbei ging es an Pulloverschweinen (=Schafen) Richtung Rhein-Herne-Kanal. Jede der fünf Schleusen - Baldeney, Kettwig, Mülheim, Raffelberg und Oberhausen, die größte Schleuse - war ein Erlebnis für sich. Das Ruhrgebiet auf diese Weise zu erleben, hatte schon etwas Besonderes!

Allen Autofahrern, die ihren Wagen für die Fahrgemeinschaften zur Verfügung gestellt hatten, noch einmal ein herzliches Danke schön.

*Dorothee Virnich*

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Airport Düsseldorf am 10.10.2017

Um 09:00 h werden wir mit dem Bus ab Burgruine nach Düsseldorf zum Flughafen fahren. Um 10.00 h können wir in einem einführenden Vortrag die vielfältigen Facetten des Flughafens kennen lernen. Um 11.30 h schließt sich eine Airport-Tour mit einem Flughafenbus an. Dort werden wir aktuelle Informationen zum Flughafengeschehen bekommen.

**Wichtig:** Der Personalausweis muss vorgelegt werden!

**Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen

Weitere Details werden noch bekannt gegeben.

**Projektleitung:** Hans Busch

**GARTEN & MOTORGERÄTE**  
**THEO LELGEMANN**  
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



**SABO Verkauf & Service**  
**SABO Vertragshändler**



## **Einladung: 60plus-Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen am 14.11.2017**

Wir wandern wegen der vielen positiven Resonanzen bereits zum 5. Mal zur Wilhelmshöhe. Es wird uns dort wieder unser persönlicher Koch Siegfried empfangen, der uns mit einem leckeren Grünkohl mit Kassler, Würstchen und Speck verwöhnen wird.

### **Programmablauf (noch unverbindlich):**

11.00 h: Treffen an der HSt. Burgruine

11.07 h: Abfahrt mit der Linie 180 bis zum Asbachtal

11.23 h: Start zur Wanderung über Dilldorf zur Wilhelmshöhe, von wo wir die herrliche Aussicht genießen können. Dabei werden wir wieder das reichhaltige Grünkohl-Essen zum Preis von 12,00 - 13,00 € genießen können.

Diejenigen, die nicht so gut zu Fuß sind, können ab Kupferdreh mit der S-Bahnlinie 9 um 11.34 h nach Velbert-Nierenhof fahren, von dort mit dem Bus OV 8 um 11.44 h Richtung Velbert bis zur Wilhelmshöhe fahren und auf die Wandergruppe warten. Um am Grünkohlessen teilzunehmen, ist auch die direkte Anreise per Auto möglich. In diesem Fall erbitten wir aber bei der Anmeldung eine entsprechende Info.

Weitere Details werden noch bekannt gegeben.

**Anmeldungsschluss:** 28.10.2017

**Projektleitung:** Hans Busch

## **Einladung: 60plus-Besichtigung des Weihnachtsmarkts in Velen am 03.12.2017**

Der einzigartige Velener Waldweihnachtsmarkt stimmt uns mit über 1 Millionen Lichter auf das Weihnachtsfest ein. Mit dem Bus werden wir ca. gegen 14.00 h ab Burgaltendorf losfahren.

Weitere Details werden noch bekannt gegeben.

**Projektleitung:** Hans Busch

## **TVE-Sport in den Herbstferien (Sa. 21.10. - So. 05.11.2017)**

### **Es finden statt:**

- Alle Sportstunden der Sportgruppen sowie alle Sportkurse
- Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo, Eltern/Kind-Turnen Gr. D + F
- Sportmix für 4 bis 6 jährige Kinder
- Die Laufsporttermine dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

### **Nicht angeboten werden :**

- Sportkurse, wenn die Termine bereits in der Ausschreibung herausgenommen wurden.
- Sportangebote für Kinder ab 2 J. - einschließlich der Eltern/Kind-Turnen-Gruppen C + E - sowie für Jugendliche.
- Alle Sportangebote im Bad der Turnhalle Holteyer Str., da das Bad in **allen** Schulferien grundsätzlich geschlossen ist.

## Eltern/Kind-Turnen 2017/2018 nach den Herbstferien 2017 bis zu den Herbstferien 2018

### **Eltern/Kind-Turnen Gruppe C**

Sporthalle Auf dem Loh  
dienstags, 16.00 - 17.00 h  
Ltg: Ursula Kernebeck

### **Eltern/Kind-Turnen Gruppe D**

Sporthalle Auf dem Loh  
mittwochs, 16.00 - 17.00 h  
Ltg: Heidi Schrade - Swantje Mehring

### **Eltern/Kind-Turnen Gruppe F**

Sporthalle Auf dem Loh  
mittwochs, 17.00 - 18.00 h  
Ltg: Heidi Schrade - Swantje Mehring

### **Eltern/Kind-Turnen Gruppe E**

Sporthalle Auf dem Loh  
freitags, 15.30 - 17.00 h  
Ltg: Monika Spengler - Maria Hatahet

Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Kinderturnen ist daher D I E motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen. Vater und/oder Mutter unterstützen die Kinder sowie beim Turnen und die Übungsleiter/-innen (auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft).

### **Wer kann teilnehmen?**

Unser Sportangebot "Eltern/Kind-Turnen" richtet sich an Kinder, die 2 bis 4 Jahre alt sind, und deren Mütter und/oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden. (Ein jüngeres Geschwisterkind darf mitgebracht werden. Spätestens, wenn es 2 Jahre alt wird und am Eltern/Kind-Turnen teilnimmt, muss es ebenfalls Mitglied sein.)

Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise 'mal durch den Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft. Sie können den Eltern/Kind-Turnen-Gruppen jeder Zeit "beitreten". Aus praktischen Erwägungen (hinzukommender Jahrgang, ausscheidender Jahrgang) konfigurieren wir im September eines jeden Jahres die Gruppen für die Zeit ab Herbstferien neu. Tragen Sie sich daher bitte jeweils im September in die bei den Gruppenleiter/-innen ausliegenden Listen für die jeweils kommende Saison (Saison: Herbstferien aktuelles Jahr bis Herbstferien des

Folgejahres) neu ein: Wir müssen allein schon aus rechtlichen Gründen wissen, wer in unseren Sportstunden tätig ist.

### **Was müssen Sie unternehmen?**

Damit in den Sportstunden so wenig Zeit wie möglich durch administrative Angelegenheiten verloren geht, regeln Sie bitte Mitgliedschaftsformalitäten (Besteht für ALLE teilnehmenden Familienmitglieder eine TVE-Mitgliedschaft?) VOR der ersten Sportstundenteilnahme mit dem TVE-Büro. Da Sie zu jedem neu gestellten Aufnahmeantrag ein 14tägiges Widerrufsrecht (telefonisch: 0201/570397, per eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder persönlich im TVE-Büro) haben, ohne das Kosten entstehen, gehen Sie kein "Risiko" ein.

### **Im Detail:**

Wenn ALLE teilnehmenden Familienmitglieder bereits TVE-Mitglied sind:  
können sie am Eltern/Kind-Turnen in der Gruppe ihrer Wahl teilnehmen. Tragen Sie sich bitte (mit den Vor- und Nachnamen aller teilnehmenden Familienmitglieder sowie mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn NICHT ALLE teilnehmenden Familienmitglieder TVE-Mitglied sind:  
füllen Sie bitte V O R der ersten Sportstundenteilnahme die entsprechenden Aufnahmeanträge aus (im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, montags bis freitags geöffnet von 08.30 -13.00 und 15.00 - 22.00 h, samstags von 12.00 - 18.00 h).

### **Anmeldung:**

über [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort: Anträge & Anmeldungen online".  
Auf dem Aufnahmeantrag kreuzen Sie bitte die von Ihnen gewünschte Eltern/Kind-Turnen-Gruppe an. Ein späterer Wechsel in eine andere Gruppe ist möglich, soweit diese aufnahmefähig ist. Bitte tragen Sie sich bei Ihrer ersten Sportstundenteilnahme (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein. Wenn Sie mit Ihrem Kind/ihren Kindern bereits am Eltern/Kind-Turnen 2016/2017 teilgenommen haben und auch am Eltern/Kind-Turnen 2017/2018 teilnehmen möchten, tragen Sie sich bitte einmalig (mit den Vor- und Nachnamen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste ein.

### **Geschwisterkind ohne Aufsicht?**

Für ältere Geschwisterkinder bieten wir in etwa zeitgleich zu einigen Eltern/Kind-Turnen-Gruppen an:

\*Judo für Kinder von 4 bis 10 J.:

- mittwochs, 16.00 bis 17.30 h, Th Holteyer Str. (Gruppe 1)
- freitags, 15.30 bis 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh (Gruppe 4)

\*Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J.:

- freitags, 15.00 bis 16.00 h mit anschließendem Schwimmen von 16.00 bis 17.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.
- freitags, 16.00 bis 17.00 h mit anschließendem Schwimmen von 17.00 bis 18.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.
- mittwochs, 17.00 bis 18.00 h in der Sh Auf dem Loh ("Sportmix")

Teilnehmende Kinder müssen TVE-Mitglied sein.

### **Kosten der Mitgliedschaft:**

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mitglied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag (Familienbeitrag) zusammen 10,50 €. Für jede weitere Person (das zweite Elternteil, ein weiteres Kind,...) kommen lediglich 2,50 €/Monat hinzu. (Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 € je Neumitglied an.)

### **Ein wichtiger Hinweis zum Familienbeitrag:**

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

## **"Sport-Spiel-Tanz-Mix (nach Musik)", ein neues Sportangebot für 4 bis 6jährige Jungen und Mädchen**

Nach den Sommerferien, mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sh Auf dem Loh

Wir erweitern unser Angebot für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Es wird geleitet von Maria Hatahet, die viele Kinder bereits aus dem Eltern/Kind-Turnen kennen.

Kinder lieben Bewegung und Musik, die Kombination von beidem heißt Tanz. Spielerisch werden die Kinder durch kleine Choreografien an das Tanzen herangeführt. Die körperlichen Fähigkeiten und die natürliche Bewegungsfreude werden gefördert. Um Ausdauer und körperliches Geschick der Kinder zu unterstützen, werden bekannte und neue Spiele gespielt. Spiel und Tanz werden in den Stunden variiert.

## **Die Pax Christi Kirche in Bergerhausen: ein Aufruf für Frieden und Gerechtigkeit**

Mit 14 Frauen besichtigte die Spaziergehgruppe des TVE die Pax Christi Kirche in Bergerhausen. In ihr gibt es eine Ober- und eine Unterkirche. In der Oberkirche wird jeden Sonntag um 10.00 h Gottesdienst gefeiert.

Betrifft man die Unterkirche, fällt die außergewöhnliche Gestaltung des Fußbodens ins Auge: Es sind mehr als 1.300 Namen mit weißer Schrift in rot-braune Keramikfliesen gebrannt. Es sind die Namen von Menschen, die Opfer von Gewalt wurden: Mensche aller Völker, Kulturen und Sprachen. Es sind Namen bekannter und unbekannter Menschen. Auch etwa 100 Orte sind eingeschrieben, die mit Gewalt und Krieg verbunden sind. Der Ort will an Gewaltopfer erinnern und versteht sich als Aufruf, sich für Gerechtigkeit und Frieden einzusetzen.

Beeindruckt von diesem Erlebnis, haben wir auf dem Heimweg noch viel darüber gesprochen und diese Kirche wird uns in Erinnerung bleiben.

*Monika Heuer*

## **Spazieren gehen 2017**

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind weiterhin alle Mitglieder. Los geht es, wie gewohnt, montags um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Neue Gesichter sind immer willkommen.

**Verbleibende Termine 2017:** 18.09./ 02.10./ 16.10./ 30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.

*Monika Heuer & Monika Spengler*



## Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

### tjb-Jugendtreffen

Vereinsrat

Mitarbeiterkreis  
Freizeit

Vorstand

Jugendrat

Team  
Freizeit

Mitarbeiterkreis  
Organisation

Mitarbeiterkreis  
Sport

#### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de  spengler.monika@gmx.de  b.kambeck@t-online.de
---	--	---

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferent Koordination „SOKO Handwerk“	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu
---	--	--

#### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb  Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	---	--

#### VEREINSRAT:

#### JUGENDRAT:

#### PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

#### TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi /  
Beckmann-Schlöns, Annelotte /  
Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga  
/ Haselhoff, Annemarie / Virnich,  
Gerlinde / Klenzan, Sigrid /  
Pörschke, Anton / Send, Heinz /  
Hassmann, Sigrid / Brauksiepe,  
Hans-Joachim / Funken, Inken-  
Renée / Heuer, Monika / Sattur,  
Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler,  
Denise / Rudolph, Celine / Diesner,  
Sophie / Schlechter, Johanna /  
Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian /  
Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt,  
Florian / Meier, Julian / Reikart,  
Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov,  
Aleksj / Werth, Jannike / Rudl, Leoni /  
Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth,  
Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner  
Busch, Hans  
Vienken, Dierk  
Virnich, Dorothee  
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:  
Ludger Köller  
Chorsprecherin:  
Inken-Renée Funken  
stellv. Chorsprecherin:  
Monika Stahl  
Notenbeauftragte:  
Elke Hansch /  
Heike Hoffmann

## Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2017)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. einen Überweiserkosten-Zuschlag
7. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
<b>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:</b> In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,50 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,00 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

### Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

### Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

### Überweiskosten-Zuschlag:

Wenn eine Rechnungsstellung (über den Beitrag, eine Kursgebühr, eine Teilnehmereigenleistung,...) erfolgen muss, weil kein SEPA-Lastschrift-Mandat vorliegt, wird wegen des erheblichen Mehraufwands zusätzlich ein "Überweiskosten-Zuschlag" in Höhe von 3,00 € erhoben.

### Hinweise:

**Umstellungen der Beitragsart** wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

**Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

**Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe**, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

### Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

### Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga./Nr.	Mitarbeiter/-innen	(max.3 Nomenen)
<b>202 *Turnen &amp; Spiel für Kinder*</b>								
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holleyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holleyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann	Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holleyer Str.	1*mo.	16:15 - 17:15	20203	Budniks	Rösner
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holleyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Budniks	Rösner
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holleyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Maiburg	N.N.
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holleyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Maiburg	N.N.
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holleyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Budniks	Lassak
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holleyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck	Lassak
Gedächtnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sn Auf dem Lah	2*di.	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck	Budniks
Sport-Tanz-Spiel-Mix m. Musik	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sn Auf dem Lah	--R	16:00 - 17:00	20224	Hatahet	
Sportmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sn Auf dem Lah	--R	17:00 - 18:00	20225	Balbach	
<b>203 *Leistungs- und Rhönradturnen*</b>								
Leistungsturnen*	Mädchen	von 5 bis 10 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	15:45 - 17:30	20301	Dumm	Weierstahl
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	16:30 - 18:30	20302	Dumm	Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp	Sn Auf dem Lah	LM	16:30 - 18:30	20303	Dumm	Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Absp.	Sn Auf dem Lah	LM	18:45 - 20:15	20304	Rakov	Zedler
Rhönradturnen A *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck	Schönmeier
Rhönradturnen B / (Fortgeschr	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	19:45 - 21:15	20310	Schönmeier	Klöfers
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sn Auf dem Lah	LM	1*mo.	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sn Auf dem Lah	LM	4*do.	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 * Eltern/ Kind-Turnen*</b>								
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sn Auf dem Lah	--R	16:00 - 17:00	206C	Kernebeck	
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	16:00 - 17:00	206D	Schrade	
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	15:30 - 17:00	206E	Spengler	Mehring
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	17:00 - 18:00	206F	Schrade	Hatahet
								Mehring
<b>208 *Judo*</b>								
Judo Gr. 1 *	männl. + weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Th Holleyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth	Knop
Judo Gr. 2 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. und Erwachs.	Th Holleyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20802	Werth	
Judo Gr. 3 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 14 J. und Erwachs.	Th Holleyer Str.	3*mi.	18:30 - 20:00	20803	Werth	
Judo Gr. 4 *	männl. + weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Sn Auf dem Lah	--R	15:30 - 17:00	20804	Werth	Werth
Judo Gr. 5 *	männl. + weibl. Mitgl.	10 - 14 Jahre	Th Holleyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20805	Werth	Cesnokov
Judo Gr. 6 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 14 J. u. Erwachs.	Th Holleyer Str.	5*fr.	18:30 - 20:00	20806	Werth	
<b>209 *Badminton*</b>								
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sn Auf dem Lah	LMR	17:00 - 18:30	20901	Schäfer	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sn Auf dem Lah	LMR	18:00 - 20:00	20902	Schäfer	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sn Auf dem Lah	LMR	18:30 - 20:00	20903	Schäfer	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sn Auf dem Lah	LMR	18:30 - 20:00	20904	Schäfer	Stein
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sn Auf dem Lah	LM	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)	
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sn Auf dem Lah	LMR	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = Inves. Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unzeit	Orga/Nr., Mitarbeiter/-innen (max.3.Namen)
<b>212 "Parkour-Sport"</b>						
Parkour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 17:00 - 18:45	21201 Schwarz
<b>213 "Ballspiel"</b>						
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 17:15 - 18:45	21301 Oerigen
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 19:30 - 20:45	21306 Semmelring
<b>214 "Rad-Sport"</b>						
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do. 18:30 - 20:30	21401 Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>						
Laufsport; Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di. 18:15 - 19:30	215A Spengler
Laufsport; Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		3*mi. 09:30 - 10:30	215B Marquas
Laufsport; Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa. 09:30 - 10:30	215D Spengler
Laufsport; Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi. 19:30 - 20:30	215E Spengler
Laufsport; Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do. 18:00 - 19:15	215F Spengler
Laufsport; Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi. 18:15 - 19:30	215G Enigk
<b>216 "Finesstraining für Männer"</b>						
Finesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr. 20:00 - 21:30	21602 Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 20:15 - 21:30	21603 Semmelring
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr. 19:30 - 20:30	21610 Lassak
<b>217 "Finesstraining für Frauen"</b>						
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 18:45 - 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 20:15 - 21:45	21702 Grand
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di. 20:00 - 21:30	21704 Marquas
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr. 19:30 - 20:30	21710 Lassak
<b>218 "Gymnastik &amp; Spiel 60plus"</b>						
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		4*do. 15:00 - 16:30	21801 Stöbberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 17:00 - 18:15	21802 Stöbberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Sport		4*do. 16:00 - 17:00	21812 Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 16:00 - 17:00	21830 Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 16:30 - 17:15	218A Kick
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo. 18:30 - 19:15	218B Kick
Wassergymnastik C	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 17:30 - 18:15	218C Semmelring
Wassergymnastik D	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr. 18:30 - 19:15	218D Kick
<b>219 "REHA-Sport"</b>						
Herzport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 18:00 - 19:00	219A Gwosdz
Herzport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 18:30 - 19:30	219B Gwosdz
Sport f.d. Krebsnachsozge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT		2*di. 17:00 - 18:00	219K Spengler

 Shivamury o. Lüftgens  
 Lotz-Harleigen

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
09.09.2017	09:45 h	S-Bahnhof E.-Kupferdreh	50plus-Radeltour 'Ab ins Bergische!' mit Einkehr
10.09.2017	16:00 h	Willy-Brandt-Platz	Auftritt der tonARTisten bei 'Essen Original'
12.09.2017		Kanzleramt Bonn	60plus-Besichtigung des Kanzlerbungalows in Bonn
12.09.2017	18:30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme des Deutschen Sportabzeichens - Leichtathletik
16.09.2017		Grugapark	Onkolauf 2017 im Gruga Park: TVE-Mitglieder laufen für das Leben
17.09.2017		Oberhausen	Judo-Kreiseinzelmeisterschaften U10 und U13
17.09.2017			TVE-Rhönradturner/-innen starten beim Herbstpokal
19.09.2017	18:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung 60plus-Freizeitaktivitäten
23.09.2017		Duisburg	Judo-Bezirkseinzelmeisterschaften U10 und U13
23.09.2017	09:45 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour 'Seen-Tour-Münsterland'
01.10.2017	09:30 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour 'Niederbergbahn / Nordbahntrasse'
01.10.2017			Das Sportangebot Rhönradturnen wird 30 Jahre alt
05.10.2017	10:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Schnuppertraining 'Ganzheitliches Gedächtnistraining'
08.10.2017	08:00 h	Sporthalle Haedenkampstr.	Leistungsturnen Mannschaftswettkampf GET
10.10.2017		Düsseldorf	60plus-Besichtigung des Airport Düsseldorf
19.10.2017-		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Kurs 'Ganzheitliches Gedächtnistraining'
07.12.2017			
21.10.2017-			NRW-Herbstferien 2017
05.11.2017			(ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
04.11.2017	11:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Workshop 'Selbstbehauptungs-Coaching für Frauen' 1
09.11.2017	10:00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Springorum-Oelbach-Ruhrtal'
14.11.2017			60plus-Wanderung mit anschl. Grünkohlessen
18.11.2017	11:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Workshop 'Selbstbehauptungs-Coaching für Frauen' 2
07.12.2017	18:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier Wassergymnastik „C“ (Ltg. Stephan Semmerling)
03.12.2017		Velen	60plus-Besuch des Weihnachtsmarktes in Velen
09.12.2017			Gemeinsames Weihnachtskonzert von tonARTisten und Chorisma
11.12.2017	15:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Gruppe 'Spazieren gehen' (Ltg.: Monika Spengler)
11.12.2017	19:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier des Kurses 63 Wirbelsäulengymnastik (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
12.12.2017		Sporthalle Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht dem TVE wegen einer Schulveranstaltung nicht zur Verfügung
18.12.2017	17:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastik 'B' (Ltg. Ralf Kick)
23.12.2017	19:00 h	Philharmonie Essen	tonARTisten singen beim Weihnachtskonzert des Steeler Kinderchors

# Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Schwimmbrillen  
in Ihrer Sehstärke  
gibt's bei Bagus!

Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

[www.bagus-gmbh.de](http://www.bagus-gmbh.de)

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie

# Du bist ein guter Essener!



Werde jetzt ein noch besserer Essener. Mit der EssenON-App erfährst du, was in deiner Stadt so geht!

**Ab sofort in den App Stores.**



Ein Geschenk der



**GENO BANK**

IN ESSEN MEHR ERREICHEN