

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetaining
- Kursprogramm
- Chor „TonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Die neue Rezeption im TVE-Büro

Einladung zur  
Mitgliederversammlung  
am 21.03.2015  
Seite 19

Kurse  
1. Hj. 2015

Seite 9

60plus  
2015

Seite 36

Judo beim  
TVE

Seite 45



**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit

**Keine Lust mehr  
das ganze Geld  
in Ihre Heizkosten  
zu investieren?**

**Dann investieren  
Sie jetzt in energie-  
sparende Heizsysteme  
und sparen so bis  
zu 70 % Heizkosten!**

Tel.: 0201 - 57 99 42  
info@brauksiepe.de

Deipenbecktal 186  
45289 Essen

www.brauksiepe.de



**BAD · WELLNESS · HEIZUNG · ELEKTRO · SOLAR · SERVICE**

**Wetten, wir sind günstiger!**

50 € sind Ihnen sicher

**50,- € Gutschein von  
amazon.de sichern**

Ich wette, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z.B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung, zur HUK-COBURG mindestens 50 € im Jahr sparen.

Verliere ich die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin!  
Die Wette gilt bis zum 31.12.2014.\*

\* Teilnahmebedingungen unter [www.huk.de/checkwette](http://www.huk.de/checkwette)

**Vertrauensmann  
Udo Lang**

Versicherungsfachmann  
Tel. 0201 571558  
Udo.Lang@HUKvm.de  
www.HUK.de/vm/Udo.Lang  
Mölleneystraße 35  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

## WURFSPIESS Impressum

## WURFSPIESS Inhalt

<b>Herausgeber:</b>	TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen Gerhard Spengler (Geschäftsführer)	<b>Titel</b>	01
		Impressum, Inhalt	03
		Inserentenverzeichnis	05
		Universelles Anmeldeformular	07
		Kursprogramm 1. Halbjahr 2015	09-17
		Einladung Mitgliederversammlung	19-22
<b>Layout:</b>	Stephan Semmerling	Bericht Jugendtreffen	23
<b>Druck:</b>	Druckerei Raffler	Führung / Vorstandsberichte	24-29
<b>Auflage:</b>	1.700 Exemplare	Sportstättensituation	28-29
<b>Erscheinen:</b>	4mal/Jahr: März, Juni, September, Dezember	Offener Brief des Vorsitzenden	30
<b>Kosten:</b>	im Beitrag enthalten	Erweiterung des AKTIV PUNKT	31-32
<b>Telefon:</b>	0201 / 57 03 97	Mitarbeiterteam	33
<b>Fax:</b>	0201 / 57 18 628	Neu im Kursprogramm	34-35
<b>Ansagedienst:</b>	0201 /57 18 617 (kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)	60plus	36-39
<b>eMail:</b>	sport@tve-burgaltendorf.de	Gruppenleben / Freizeitaktivitäten	40-41
<b>Internet:</b>	www.tve-burgaltendorf.de	tonARTisten	42-43
<b>Öffnungszeiten AKTIV PUNKT:</b>		Leistungsturnen	44-45
montags - freitags	08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h,	Judo	45-46
samstags	12.00 - 18.00 h	Sportangebote 60plus	47-48
<b>TVE-Büro im AKTIV PUNKT (neue Zeiten!):</b>		Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
dienstags,	18.00 - 20.00 h und	Beitragsregelungen	50-51
donnerstags,	18.00 - 20.00 h	Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
		Der TVE-Internet-Terminkalender	54

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.



Café – Restaurant **“Burgfreund“**  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121



## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbemittel seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.25
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Bedachungen Kraft-Prost	S.29
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.31
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
HUK-COBURG	S.02
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Meisterliches Haardesign Sina Schmerberg	S.27
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.33
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.23
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Schuhmacher Struzek	S.06
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

### AKTIV PUNKT-Café



**AKTIV PUNKT**

31.05. und 25.10.2015  
von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



## ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de  
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache  
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst




---

# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)  
139,- € (4c)

(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 55,- € (SW)  
79,- € (4c)

1/4 Seite: 35,- € (SW)  
49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.  
**NICHT** jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz-Nr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:	
_____ / ____	DE _____ / _____ / _____ / _____ / _____	
Kontoinhaber (Name, Anschrift):		
Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:



# Handel und Vermittlung von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnik
- Fahrzeugaufbereitung

## Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2015 mit freien Plätzen

(Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

## AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
03.02.2015 - 23.06.2015 (17-19 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 31.03.15, 07.04.15

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 20
03.02.2015 - 23.06.2015 (17-19 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 31.03.15, 07.04.15

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
06.02.2015 - 26.06.2015 (16-18 mal)	freitags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Philip Säckel
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.04.15, 10.04.15, 01.05.15

## AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
28.01.2015 - 24.06.2015 (20-22 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

## BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2015

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2015 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23\_2 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
28.01.2015 - 24.06.2015 (18-20 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 01.04.15, 08.04.15

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
26.01.2015 - 22.06.2015 (16-18 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 68,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.02.15, 30.03.15, 06.04.15, 25.05.15

## BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das Beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 15
27.01.2015 - 23.06.2015 (16-18 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 68,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 01.04.15, 07.04.15, 26.05.15, 16.06.15



Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung vor  
Ort:

Eine Zeitreise durch  
50 Jahre Fernsehen  
(mit DVD)

€ 29,95



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)

## BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
29.01.2015 - 25.06.2015 (18-20 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 14.05.15, 04.06.15

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
26.01.2015 - 22.06.2015 (17-19 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 16.02.15, 06.04.15, 25.05.15

## FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
29.01.2015 - 25.06.2015 (18-20 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 14.05.15, 04.06.15

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
27.01.2015 - 23.06.2015 (20-22 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 120,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
28.01.2015 - 24.06.2015 (20-22 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 120,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

## FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik sowie Koordinationsübungen sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
26.01.2015 - 22.06.2015 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 16.02.15, 06.04.15, 25.05.15

## M.O.B.I.L.I.S. light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>). Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten von ihrer Krankenkasse (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Weitere Infos im TVE-Büro oder telefonisch unter 0201-570397



Klaus Koll  
Mitglied im



Seit 1974  
**GOLDSCHMIEDE  
KOLL**  
Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Anhänger "Burgaltendorf Burg"  
Handarbeit aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Für Sie vor Ort:

45130 Essen

45130 Essen

45257 Essen

45279 Essen

Dorotheenstr.31

Hedwigstr. 32

Aßbachtal 30

Dreiringplatz 3

0201 / 79870189

0201 / 4901203

0201 / 64888583

0201 / 51788854

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Orga-Nr: 44_1	Max TN: 15
18.04.2015 - 26.09.2015	samstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
AKTIV PUNKT	nicht in den Sommerferien 2015

### PARKSPORTS / CROSSTRAINING

ParkSports / CrossTraining, ist der neue Trend aus den USA. Neu sind dabei nicht die Übungen oder revolutionäre Trainingsmethoden, im Gegenteil: unkomplizierte, klassische Ganzkörperübungen, das eigene Körpergewicht oder die natürlichen Gegebenheiten wie Hügel, Baumstämme, Bänke oder Treppen bilden die Basis dieses funktionalen und effizienten Outdoortrainings. Neu ist vielmehr die Kombination von Ausdauerelementen mit Kraftaufbau im Intervall, Schulung der Flexibilität und der eigenen Körperwahrnehmung. Und neu ist offenbar auch die Erkenntnis, dass das Ganze an der frischen Luft und in freier Natur nicht nur möglich, sondern sogar noch gesund und vergnüglich ist! Die leichte Umsetzbarkeit ohne weitere Hilfsmittel, der Variantenreichtum und die individuelle Dosierbarkeit schaffen für Jedermann die Möglichkeit, eine breite und allgemeine Fitness aufzubauen. Intensives, athletisches Training ist ebenso möglich wie angepasste effektive Leistungssteigerung für Sport und Alltag. Neue Trainingsreize werden gesetzt, der Körper mit komplexen Bewegungsabläufen statt isolierten Übungen herausgefordert und Langeweile vorgebeugt.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
17.04.2015 - 26.06.2015 (10 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 40,00 €	L. Lassak
Treffen am AKTIV PUNKT	nicht 01.05.15

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
30.01.2015 - 26.06.2015 (18-20 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.04.15, 01.05.15

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
28.01.2015 - 24.06.2015 (20-22 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

### SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
30.01.2015 - 27.03.2015 (9 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 36,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
30.01.2015 - 19.06.2015 (13-15 mal)	freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 80,50 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 03.04.15, 10.04.15, 01.05.15, 15.05.15, 22.05.15, 05.06.15



**Kostenloser Lieferservice**

**Apothekerin A. Beckmann**  
**Laurastraße 4**  
**45289 Essen**  
**Tel.: 0201 / 57 18 90 50**  
**Fax: 0201 / 57 18 90 51**

## RESTAURANT **MYTHOS**

FAMILIE PAPADAMAKES  
 NOCKWINKEL 103  
 (GEGENÜBER ALDI)  
 45277 ESSEN - ÜBERRUHR  
 TEL.: 0201 59804177



**Stauder Pils**

**„GUTES ESSEN HÄLT LEIB  
 UND SEELE ZUSAMMEN“**,  
 PFLEGTE SCHON SOKRATES  
 ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH  
 ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT  
 MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE  
 SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES  
 AMBIENTE WARTEN AUF SIE.



*Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie  
 und Festveranstaltungen*

**Michael**  
 Getränke - Groß- und Einzelhandel

# Malerbetrieb Frank Zühlke



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

**Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86**

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
25.03.2015 - 24.06.2015 (12-14 mal)	mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 42,25 € Nichtmitglieder: 74,75 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	

### TAI CHI CHUAN

Tai Chi ist in China als Kampfkunst entstanden. Die ruhigen gleichmäßigen Bewegungen bringen Yin und Yang in Einklang. Nach der Lehre der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) sollen beim Üben Blockaden in den Meridianen (Energiekanäle) gelöst werden. Über den Verlauf von 2-3 Kursen kann die 24iger Kurzform im Pekingstil erlernt werden, so dass der Teilnehmer die "Form" dann selbstständig durchlaufen kann. Das Alter spielt für diese Bewegungsform keine Rolle. Tai Chi Cuan kann bis ins hohe Alter ausgeführt werden. Ziel ist die Entspannung nach Feierabend oder auch die Mobilisation nach dem Aufstehen. Kleidung: Schuhe mit dünnen Sohlen ohne Dämpfung zur Verbesserung der Körperwahrnehmung auf dem Untergrund, Lockere nicht einengende Bekleidung.

Orga-Nr: 45_1	Max TN: 15
28.01.2015 - 24.06.2015 (15 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 48,75 € Nichtmitglieder: 86,25 €	Detlef Enigk
Th Holtzeyer Str.	02.15, 18.02.15, 01.04.15, 08.04.15, 10.05.15, 17.05.15, 24.06.15

### TVE Spezial

TVE Spezial ist das Beste von allem und trainiert Körper und Geist in einer tollen Kombination aus Life Kinetik, Muskel- und Mobilisationsstraining sowie Entspannung. Ein Fitnessstraining, dass Leistung, Lebensqualität und Wohlbefinden gleichermaßen steigert und für jeden geeignet ist. Life Kinetik ist eine neue lustige Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben fördert - nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Dadurch werden Koordination, Konzentration und geistige Beweglichkeit effektiv gefördert. Mit gelenkschonenden Kraft- und Mobilisationsübungen verbesserst Du Deine Haltung, beugst Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden vor oder veringerst sie, wirst kraftvoller, beweglicher und geschmeidiger. Die Entspannung am Ende baut Stress ab, so dass Du körperlich und geistig gestärkt ins Wochenende startest.

Orga-Nr: 67_1	Max TN: 20
17.04.2015 - 26.06.2015 (10 mal)	freitags, 08:30 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 57,50 €	Kirsten Gerth
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.2015

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
26.01.2015 - 22.06.2015 (16-18 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 46,75 € Nichtmitglieder: 85,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 16.02.15, 30.03.15, 06.04.15, 25.05.15

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
26.01.2015 - 22.06.2015 (17-19 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 16.02.15, 06.04.15, 25.05.15

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
29.01.2015 - 25.06.2015 (18-20 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 14.05.15, 04.06.15

**anerkannter  
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

# Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

**Gartengestaltung • Baumschnitt  
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege**

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen

Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019

Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

**Kinder-  
geburtstag  
im**

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

<mailto:info@socceressen.de>

[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)

## YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
26.01.2015 - 22.06.2015 (15-17 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 64,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 16.02.15, 06.04.15, 25.05.15, 01.06.15, 08.06.15

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
26.01.2015 - 22.06.2015 (15-17 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 64,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 16.02.15, 06.04.15, 25.05.15, 01.06.15, 08.06.15

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 20
29.01.2015 - 25.06.2015 (15-17 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 92,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 12.02.15, 14.05.15, 04.06.15, 21.06.15, 28.06.15

## YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 20
28.01.2015 - 24.06.2015 (17-19 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 20.05.15, 27.05.15, 03.06.15

## ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 20
28.01.2015 - 24.06.2015 (18-20 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 01.04.15, 08.04.15



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



## Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:

montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

## Einladung: Mitgliederversammlung 2015 am Samstag, 21. März 2015, 11.00 h, im AKTIV PUNKT

### **(Vorläufige) TAGESORDNUNG:**

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Finanzen:
  - .1 Jahresrechnungen 2013 und 2014
  - .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2013 und 2014
4. Wahl von zwei Buchprüfern/-innen (für 4 Jahre)
5. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin
6. Wahl des Vorstands (für 4 Jahre)
  - 6.1 .1 Die TVE-Jugend ergänzt den TVE-Vorstand um folgende Funktionen/Personen (Ergebnis der Wahlen des Jugendtreffens):
    - Jugendleiter/-in, gewählt: kein Kandidat (bleibt vakant)
    - Sportleiter/-in, gewählt: Ursula Kernebeck
    - und empfiehlt als gemeinsame/n Geschäftsführer/-in von TVE-Jugend und Gesamtverein: Gerhard Spengler
  - .2 Vorsitzende/r (bisher: Eckhard Spengler)
  - .3 Geschäftsführer/-in (bisher: Gerhard Spengler)
  - .4 Organisationsleiter/-in (bisher: Christiane Spengler)
  - .5 Sportleiter/-in (bisher: Stephan Semmerling)
  - .6 Freizeitleiter/-in (bisher: Monika Spengler)
  - .7 Seniorenreferent/-in (neu, Vorschlag des Vorstands: Brigitte Kambeck)
7. Satzungsänderungen
8. Antrag auf Beitragsanhebung um 0,50 €/Monat/Mitglied ab 01.07.2015

9. Weitere Anträge
10. Ausblick

Anschließend besteht die Möglichkeit, beim „Nachmittag der offenen Tür“ die veränderten bzw. neuen Räumlichkeiten des AKTIV PUNKT kennen zu lernen.

### **zu 3.1**

#### **Jahresrechnungen 2013 und 2014**

Die Gewinn- und Verlustrechnung 2013 weist einen Gewinn von 34.032,19 € aus, die Gewinn- und Verlustrechnung 2014 von 19.550,46 €. Das Bilanzvermögen des TVE betrug am 01.01.2015 1.228.592,65 €, davon 820.417,75 € Anlagevermögen (AKTIV PUNKT).

### **zu 3.2**

#### **Prüfberichte und Entlastungsantrag der Buchprüfer/-in für 2013 und 2014**

Yvonne Enigk und Georg Wißmann haben im Januar 2013 und 2014 jeweils die Buchhaltung des Vorjahrs geprüft. Dabei wurden jeweils die Übereinstimmung der Abschlussbilanz des Vorprüfjahres mit der Eröffnungsbilanz des Prüfjahres, die Übereinstimmung der einzelnen Bilanzpositionen mit den Kontounterlagen sowie die gesamten Buchungen je eines willkürlichen Monats auf Übereinstimmung von Kontoauszügen mit den Buchungsprotokollen geprüft. Buchhalterische Nebenkassen werden lt. Auskunft von Gerhard Spengler nicht geführt.

Die Prüfung ergab keine Beanstandungen. Die Prüfer und die Prüferin beantragen, dem Vorstand Entlastung zu erteilen.

### **zu 7.**

#### **Satzungsänderungen**



# ROWE

ZAHNTECHNIK GMBH

Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert  
Zahntechnikermeister  
Langenberger Str. 436  
45277 Essen  
Tel. 0201 - 61 67 90  
[www.rowe-zahntechnik.de](http://www.rowe-zahntechnik.de)



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**AOK**  
aktiv  
im Sport  
Gemeinsam mehr bewegen

## BEWEGUNG IN BESTEN HÄNDEN

Profitieren Sie von unseren Leistungen –  
AOK Rheinland/Hamburg!

Mit unseren Sportprogrammen kommen Sie fit und gesund durch das Jahr. Und wenn Sie gesundheitsbewusst leben, können Sie sich mit unserem Prämienprogramm attraktive Prämien sichern. [www.aok.de/rh](http://www.aok.de/rh)

Das Amtsgericht Essen hat im Rahmen des Eintragungsverfahrens der von der Mitgliederversammlung 2013 beschlossenen Satzungsänderungen einige Vorschläge unterbreitet, die mit den nachfolgenden Satzungsänderungen umgesetzt werden sollen. Auch sind an 2 Stellen die Satzungsänderungen von 2013 nachzuvollziehen:

#### Zi. 4.1 Mitgliedschaftsbeginn:

bisher: „Mitglied kann jede natürliche Person werden. Wer Mitglied werden will, stellt einen (schriftlichen) Aufnahmeantrag. Über den Antrag entscheidet der Vorstand.“

zukünftig: „Mitglied kann jede natürliche Person werden. Wer Mitglied werden will, stellt einen Aufnahmeantrag in Textform (per Vordruck ‚Aufnahmeantrag‘ oder per ‚Online-Aufnahmeantrag‘ über die Internetseiten des Vereins. Wenn der Antragsteller/die Antragstellerin eindeutig erkennbar ist, ist der Aufnahmeantrag auch ohne Unterschrift rechtsgültig. Über den Antrag entscheidet der Vorstand.“

(Grund: Klarstellung zur Rechtsgültigkeit von Online-Anträgen)

#### 5.2.2 Der/die Vorsitzende:

bisher: „Der/Die Vorsitzende repräsentiert den Verein, führt den Vorstand und lädt zu dessen Besprechungen ein. Sein(e) Vertreter/-in ist der/die Vereinsrat-Vorsitzende.“

zukünftig: Der zweite Satz ist zu streichen. Grund: Der/die Vereinsratvorsitzende hat mit dem Vereinsrat ein eigenes Organ erhalten. Aus der gleichzeitigen Mitgliedschaft auch im Vorstand würde sich eine Interessenkollision ergeben. Die Vertreter/-innen des Vorstands ergeben sich automatisch durch die Festlegung auf drei weitere Vorstände im Sinne des § 26 BGB

(=gesetzliche Vertreter/-innen).

#### 5.2.3 Der Vorstand im Sinne des § 26 BGB:

„Sie (Anm.: Die Vorstandsmitglieder i. S. des § 26 BGB) vertreten den Verein gerichtlich und außergerichtlich. Jeder von ihnen ist berechtigt, für seinen Zuständigkeitsbereich den Verein allein zu vertreten.“

zukünftig: Der zweite Satz ist zu ersetzen durch: „Jeder von ihnen ist berechtigt, den Verein allein zu vertreten.“

(Grund: Klarstellungsvorschlag des Amtsgerichts, da Außenstehende die internen Zuständigkeiten der Vorstandsmitglieder nicht erkennen können.)

#### 5.6 Mitarbeiterkreis Organisation

bisher: „Den ‚Mitarbeiterkreis Organisation‘ bilden:

.1 ....

.2 „alle in der Vereinsorganisation von Organisationsleitern/Organisationsleiterinnen eingesetzten Mitarbeiter/-innen, soweit sie Vereinsmitglied sind.“

Zukünftig ist Zi. .2 zu ersetzen durch:

„.2 alle in der Vereinsorganisation von Geschäftsführer/-in und Organisationsleiter/-in eingesetzten Mitarbeiter/-innen, soweit sie Vereinsmitglieder sind.“

(Grund: Die von der Mitgliederversammlung 2013 vorgenommene Austausch der Bezeichnung „TVE-Organisationsleiter/-in“ durch „Geschäftsführer/-in“ ist an dieser Stelle nachzuvollziehen.)

#### 7 Niederschriften

bisher: Über die Mitgliederversammlung und die Besprechungen der Organe sind innerhalb von zwei Wochen Beschlussniederschriften zu fertigen.

Diese Aussage sind wie folgt zu ergänzen: „Über die Mitgliederversammlung, die Be-

sprechungen der Organe und über die Gruppensprecherwahlen sind innerhalb von zwei Wochen Beschlussniederschriften zu fertigen.

Es sind zu unterschreiben

- die Niederschriften über die Mitgliederversammlungen vom Versammlungsleiter/von der Versammlungsleiterin oder vom Geschäftsführer/von der Geschäftsführerin
- die Niederschriften über die Besprechungen der Organe vom Leiter/von der Leiterin der Besprechung
- die Niederschriften über die Gruppensprecherwahlen von einem Vorstandsmitglied.“

zu 8.

### **Antrag auf Beitragsanhebung um 0,50 €/Monat/Mitglied ab 01.07.2015**

Der (in der Gewinn- & Verlustrechnung ausgewiesene) Gewinn betrug gerundet.

2012: 44.500 €

2013: 34.000 € (excl. KV-Nachzahlung f. Herzsportler i.H. von 4.000 € im Jahr 2014)

2014: 19.500 € (incl. KV-Nachzahlung f. Herzsportler i.H. von 4.000 € für 2013)

Nach gegenwärtigen Erkenntnissen wird die Gewinn- & Verlustrechnung des Jahres 2015 keinen Gewinn mehr ausweisen, sondern einen Verlust von ca. 6.000 €. Die wesentlichen Ursachen:

- 5.000 € Mindereinnahme durch das niedrige Zinsniveau und wegen des durch den AKTIV PUNKT- Erweiterungsbau reduzierten Festgeldbestands

- 7.000 € Minderbeitragseinnahmen wg. des Mitgliederrückgangs von 1.915 auf 1.785

- 7.000 € jährliche Abschreibung für den AKTIV PUNKT-Erweiterungsbau

- 1.200 € Pachtkostenerhöhung AKTIV PUNKT-Grundstück

22

- 2.000 € Personalkostensteigerung durch Tarifabschluss

Weitere 3.000 € Mehrausgabe durch die Abschreibung der neuen Krafftrainingsgeräte sollten durch eine Mitgliedersteigerung in der Abteilung Kraffgerätetraining kompensiert werden können.

Eine Anhebung der Mitgliedsbeiträge ist insofern notwendig.

In den letzten 12(!) Jahren stieg der Monatsbeitrag für

Einzelmitglieder bis 24 J. um lediglich 0,75 €,

Einzelmitglieder ab 25 J. um lediglich 1,00 €,

Familienbeitragzahlende um lediglich max. 0,37 €

Das gesamten Mitgliedsbeitragseinnahmen (ohne Abteilungsbeiträge) lagen im Jahr 2014 lediglich um 26.000 € höher als im Jahr 2002, wohingegen allein die Personalkosten durch den unvermeidbaren Einsatz von Hauptamtlichen und Minijobbern heute um 101.000 €/Jahr höher liegen als vor 12 Jahren. Die Notwendigkeit eines höheren Beitragsaufkommens ist auch unter diesem Aspekt plausibel.

Der Vorstand schlägt daher der MV 2015 eine Anhebung der Mitgliedsbeiträge um 0,50 €/Mitglied (sowohl bei den Einzel- als auch bei den Personenzuschlägen des Familienbeitrags) ab 01.07.2015 vor. Der Grundbetrag des Familienbeitrags (5,00 €/Monat) soll unverändert bleiben, die Obergrenze bei der Obergrenzenregelung von 150 auf 160 €/Halbjahr angehoben werden. Unverändert bleiben: „Ermäßigter Beitrag“, „Kurzeitmitgliedsbeitrag“.

*gez. TVE-Vorstand*

## Vom Jugendtreffen 2015 („Jugenvollversammlung“)

Eingeladen zum Jugendtreffen am 14.02. waren alle stimmberechtigten Mitglieder der TVE-Jugend, also alle 12- bis 17-jährigen Mitglieder. Gekommen waren im Wesentlichen 14 frisch gewählte Jugendsprecher/-innen sowie der amtierende „TVE-Jugend-Vorstand“ (Ursula Kernebeck, Marc Schäfer und Gerhard Spengler).

Nach einer kurzen Begrüßung und Vorstellungsrunde startete ein Rundgang durch alle Räumlichkeiten des AKTIV PUNKT, vom Besprechungsraum im DG über den Sportraum bis zum Krafftrainingsraum. Hierbei wurden Einzelheiten zum AKTIV PUNKT, zu seinen Möglichkeiten und zum Erweiterungsbau erläutert.

Während des Frühstückbuffets, das Ursula

Kernebeck & Töchter vorbereitet hatten, erhielten die Jungen und Mädchen noch weitere Infos zum TVE im Allgemeinen sowie zur Aufgabe der Jugendsprecher/-innen. Dann wurde über die einzelnen Abteilungen/Sportgruppen, aus denen die Jugendsprecher/-innen stammten, gesprochen und Informationen ausgetauscht.

Anschließend folgte die Wahl des/der Jugendsportleiter/-in: Ursula Kernebeck wurde wieder gewählt.

Da Marc Schäfer nicht mehr als Jugendleiter kandidierte und bisher kein neuer Kandidat gefunden werden konnte, blieb diese Funktion unbesetzt. Zur Wahl des/der Geschäftsführer/-in durch die Mitgliederversammlung 2015 empfahl das Jugendtreffen Gerhard Spengler.

## physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
info@physio-burgaltendorf.de  
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche

## Mitgliederstatistik:

Offene Ganztagschule, G8, 7 Monate lang geschlossenes Bad in der Th Holteyer Str. und AKTIV PUNKT-Baumaßnahme forderten ihren Tribut,...  
Diese Vermutung liegt zumindest nahe. Da im neuen Jahr 2015 das Bad wie-

der zur Verfügung stehen und die AKTIV PUNKT-Erweiterung im Januar abgeschlossen sein wird, sind wir nicht ganz ohne Hoffnung, den Mitgliederverlust zumindest stoppen zu können.

Altersgruppe	weiblich		männlich		Gesamt		Veränderung	
	01.01.2014	Vorjahr	01.01.2014	Vorjahr	01.01.2014	Vorjahr	Zahl	%
Kinder	232	256	195	227	427	483	-56	-11,6%
Jugendliche	42	51	42	44	84	95	-11	-12,8%
Volljährige	884	930	390	407	1.274	1.337	-63	-5,5%
<b>GESAMT</b>	<b>1.158</b>	<b>1.237</b>	<b>627</b>	<b>678</b>	<b>1.785</b>	<b>1.915</b>	<b>-130</b>	<b>-6,8%</b>

## Die TVE-Mitglieder mit der längsten Mitgliedschaft

Gegenwärtig sind 11 Mitglieder schon 60 Jahre und länger Mitglied im TVE Burgaltendorf:

83 J. TVE-Mitglied: Spengler, Eduard  
82 J. TVE-Mitglied: Makruzki, Ruth  
80 J. TVE-Mitglied: Golz, Anni  
70 J. TVE-Mitglied: Berndt, Erika  
70 J. TVE-Mitglied: Berndt, Heinz

68 J. TVE-Mitglied: Foltrichs, Luise  
65 J. TVE-Mitglied: O.-Brandenburg, Heinz  
63 J. TVE-Mitglied: Idczak, Klara  
61 J. TVE-Mitglied: Marquaß, Gabriele  
60 J. TVE-Mitglied: Oerding, Harald  
60 J. TVE-Mitglied: Wissing, Hildegunde

Kompliment und Dank!

## Geänderte Sprechzeiten des TVE-Büros

Die Sprechzeiten des TVE-Büros sind nun dienstags und donnerstags identisch von 18.00 bis 20.00 h.

Da der AKTIV PUNKT montags bis freitags von 08.30 h bis 13.00 und 15.00 bis 22.00 h sowie samstags von 12.00 bis 18.00 h geöffnet ist - zu diesen Zeiten steht den Mitgliedern der Abteilung „Kraftgeräte-training“ auch der Krafttrainingsraum zur Verfügung und insofern ist zu diesen Zeiten mindestens ein TVE-Mitarbeiter/eine TVE-Mitarbeiterin anwesend - ist dies allerdings nur von untergeordneter Bedeutung. Wir versuchen, Ihnen zu allen

Öffnungszeiten zu helfen und stellen ggf. einen Kontakt zum/zur jeweils in Ihrem Anliegen kompetenten Mitarbeiter/-in her.



Der Vorstand tagte am  
28.01.2015, 18.00-21.15 h,  
AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Christiane Spengler (flw.), Birgitte Kambeck (vorges. als Seniorenreferentin), Georg Spengler flw. (beratend)

Verhindert: Eduard Spengler, Marc Schäfer

**MITARBEITERAUS- UND FORTBILDUNG:**

Sandra Kernebeck berichtete im Vorfeld der Vorstandsbesprechung von einer Präventionsschulung des Bistum Essen zum Thema „Sexuelle Gewalt bei Kindern“, an der sie teilgenommen hat. Möglicherweise wird diese Schulung auch für Vereinsmitarbeiter/-innen ab 2016 Pflicht. Es sind Erkundigungen (LSB?) einzuziehen.

**MITARBEITERGEWINNUNG: Einsatz einer Projektgruppe\***

Der TVE muss zwingend seinen sportpraktischen Mitarbeiterkreis vergrößern:

- a) für Vertretungen
- b) als Nachfolger/-innen für altersbedingt ausscheidende Mitarbeiter/-innen
- c) zur Unterbreitung neuer Sportangebote.

Die Einarbeitung bietet sich durch die Übernahme von Vertretungen oder über die Mithilfe bei der Stundenleitung an.

Es wird eine Projektgruppe „Mitarbeitergewinnung“ - evtl. über ein LSB-VIBBS-Seminar, das schon angefragt wurde - mit Stephan Semmerling als Projektleiter eingesetzt.

Eckhard fertigt ein Aufrufschreiben an das TVE-Mitarbeiterteam und Mitglieder zum Mitwirken in dieser Projektgruppe.



**Bäckerei • Konditorei • Cafe**

<b>Cafe Ruhrblick</b>	Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
	Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: <a href="http://www.cafe-ruhrblick.de">www.cafe-ruhrblick.de</a>

In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!

**VEREINSFEST im Rahmen des 850jährigen Dorfjubiläums im Jahr 2016?**

(Federführung TVE-seitig: Eckhard Spengler)

Der Heimat- und Burgverein hat zu einem ersten Runden Tisch „850jähriges Dorfjubiläum“ am 19.02. eingeladen.

Überlegung beim TVE: Der TVE könnte im Rahmen des Festjahres wieder ein TVE-Vereinsfest in der Sh Auf dem Loh durchführen.

**EHRUNGEN: Matinée zur Ehrung von Mitgliedern mit langjähriger Mitgliedschaft**

Diese Veranstaltung wird in diesem Jahr wieder stattfinden.

**SPORTGERÄT-BESCHAFFUNGEN**

(Federführung Finanzierung: Eckhard Spengler)

1. Die beiden Holme für den von der Leistungsturngruppe genutzten Barren müs-

sen erneuert werden (Kosten: ca. 950 €). Die AOK wird zur Finanzierungsunterstützung eine Annonce für 300 € im Wurfspieß 140 schalten. Außerdem wurde beim Essener Sportbund ein Zuschussantrag auf städt. Mittel gestellt, über den am 28.05. entschieden wird.

2. Für ergänzende Krafftrainingsgeräte (Kosten: ca. 35.000 €) wurde ein Zuschussantrag bei der Sparkassen-Stiftung gestellt.

3. Für die Abteilung Judo werden 84 neue Judomatten benötigt (Kosten: ca. 3.500 €), 16 vorhandene Matten werden verkauft. Die Finanzierung erfolgt durch eine Spende der Geno Bank Essen in Höhe von 3.000 € (Eingang: Januar 2016), für die sich der TVE herzlich bedankt.

#### **PARKPLATZSITUATION: Hinweisschild auf AKTIV PUNKT-Parkplätze**

Das Hinweisschild ist mit korrekter AKTIV PUNKT-Schreibweise und TVE-Logo neu anfertigen zu lassen.

#### **AKTIV PUNKT-ERWEITERUNGSBAUMASSNAHME: Verpressung des Baugrunds**

Die Rechnung der RAG ist eingegangen. Sie beläuft sich auf 5.586,48 €. Ein herzlicher Dank gilt Dr. Volker Makrutzki, der uns bei der Koordination zwischen Baumaßnahme und Verpressungsarbeiten durch seine guten Kontakte sehr wirkungsvoll unterstützt hat.

#### **AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme: Hintere Zugangstür (als Notausgangstür ausgelegte „Turnhallentür“) zum Sportraum**

Diese Tür steht in der Kritik, weil sie sich als Notausgangstür in den kleinen Gang zum Damenumkleideraum hin öffnet und damit den Weg in erheblichem Umfang einengt. Nach TVE-Kenntnis ist die Tür

nicht von ihm als Notausgangstür in die Planung gegeben worden, weil ein ausreichender Notausgang bereits vorhanden ist (durch das Fenster des Geräte-raums hinter dem Sportraum) und weder Bauordnungsbehörde noch Feuerwehr (Brandschutz) einen zweiten Notausgang für erforderlich halten.

Das Architektenbüro ist gegenteiliger Ansicht.

#### **AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme: Nachmittag der offenen Tür**

(Federführend: Stephan Semmerling u. Georg Spengler)

Am Samstag, 21.03.2015, bietet der TVE seinen Mitgliedern und sonstigen Interessenten von 13.00 bis 16.00 h eine Besichtigung der neuen bzw. umgebauten Räumlichkeiten sowie des Sportraums an. Eine Foto-Show im Sportraum ist in Erwägung zu ziehen. Den an der Mitgliederversammlung am gleichen Tage um 11.00 h teilnehmenden Mitgliedern wird zum Ende der Mitgliederversammlung eine Suppe angeboten, damit sie Gelegenheit haben, an der Besichtigung teilzunehmen, ohne zu verhungern. Den Mitgliedern der Abteilung „Kraftgerätetraining“ ist ein Hinweis auf Beeinträchtigungen durch den „Nachmittag der offenen Tür“ zu geben.

#### **KRAFTGERÄTERAUM: Wandgestaltung**

Es wird ein Workshop vorgesehen, an dem alle Mitglieder, die sich für die Gestaltung interessieren und einbringen möchten, teilnehmen können. Ziel des Workshops: Erarbeitung eines umsetzungsfähigen Gestaltungsvorschlags.

#### **ABTEILUNGS-/SPORTGRUPPENBEITRÄGE: Optionaler Sonderbeitrag in der Abteilung Kraftgerätetraining**

Diskussion: Einführung eines optionalen

Sonderabteilungsbeitrags „Kraftgerätetraining“ für 16- bis 24jährige in Höhe von 15,00 €/Monat ab Osterferienende, wenn sie sich verbindlich darauf festlegen, montags bis freitags erst ab 18.00 h zu trainieren. (Samstags und in den Schulferien können sie alle Trainingszeiten - 63,5 Std./Woche - nutzen.). Die Diskussion wird unter Berücksichtigung der bis dahin ggf. eintretenden Veränderungen der Trainingssituation in der nächsten Vorstandsbesprechung fortgesetzt.

### **BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Überlassungsvertrag**

(Federführend: Eckhard und Gerhard Spengler)

Der Vertrag wurde am 16.12.2014 vom TVE trotz einiger Bedenken (Zweckmäßigkeit der Betreiberschaft) unterzeichnet. Mit Ausnahme eines erkrankten Mitarbeiters haben alle im Bad tätigen TVE-Übungsleiter/-innen die geforderte Rettungsfähigkeit im Rahmen einer Prüfung durch die DLRG nachgewiesen.

Das Bad darf vom TVE seit dem 30.01.2015 wieder genutzt werden. Dieses Projekt wird von ESPO und Stadt aufmerksam beobachtet, da es Pilotcharakter für zwei andere, vergleichbare Bäder in Essen hat. Deshalb sollen sich ESPO-Anwälte mit dem zwischen Stadt und TVE abgeschlossenen Vertrag näher befassen.

Der TVE muss im Übrigen noch eine „Unternutzervereinbarung“ mit der Seniorengemeinschaft Essen, die das Bad wöchentlich 45 min. nutzt, abschließen.



meisterliches   
**Haar design**  
Sina Schmerberg

Alte Hauptstr. 86 • 45289 Essen  
Tel. 0201 / 57 85 95  
[www.meisterliches-haar-design.de](http://www.meisterliches-haar-design.de)

Öffnungszeiten:  
Di - Do: 09.00 - 18.00 Uhr • Mi: 09.00 - 19.00 Uhr  
Fr: 11.00 - 20.00 Uhr • Sa: 09.00 - 13.00 Uhr

### **MITGLIEDERSTATISTIK, Bildung von 2 Projektgruppen**

Die Mitgliederzahl des TVE hat sich im Laufe des Jahres 2014 von 1.915 Mitglieder um 130 auf 1.785 Mitglieder verringert (Details s. Ausgabe 140 der Vereinszeitschrift und TVE-Internet-Seiten!).

Es sollen 2 Projektgruppen mit TVE-Mitarbeitern/-innen und interessierten Mitgliedern gebildet werden:

- Projektgruppe „Mitgliedergewinnung“ unter Leitung von Eckhard Spengler (evtl. über ein LSB-VIBBS-Seminar, das schon angefragt wurde)
- Projektgruppe „Mitgliederbindung“ unter Leitung von Gerhard Spengler (Zu beiden Projektgruppen erfolgt ein Aufruf durch Eckhard Spengler an Mitglieder und Mitarbeiter/-innen zur Mitwirkung.)

### **MITGLIEDSBEITRÄGE**

**Details siehe Einladung zur Mitgliederversammlung!**

Der Vorstand schlägt der MV 2015 eine Anhebung der Mitgliedsbeiträge um 0,50 €/Mitglied (sowohl bei den Einzel- als auch bei den Personenzuschlägen des Familienbeitrags) ab 01.07.2015 vor. Der Grundbetrag des Familienbeitrags (5,00

€/Monat) soll unverändert bleiben, die Obergrenze bei der Obergrenzenregelung von 150 auf 160 €/Halbjahr angehoben werden. Unverändert bleiben: „Ermäßigter Beitrag“, „Kurzzeitmitgliedsbeitrag“.

### **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Internet-Portal des Essener Sportbundes**

Das Internet-Portal wurde überarbeitet und bietet nun auch den Vereinen die Möglichkeit, Artikel bzw. Pressemitteilungen über Vereinsaktivitäten einzustellen. Monika Stahl ist über diese Möglichkeit in Kenntnis zu setzen.

### **AUSSENBEZIEHUNGEN: Geburtstagsempfang des TVE zum 90. Geburtstag des Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler**

(Federführung: Eckhard Spengler)

Der TVE wird am Samstag, 17.10.2015 um 11.00 h, im AKTIV PUNKT als sein Geburtstagsgeschenk einen Empfang für geladene Vertreter/-innen aus Sport und Politik, ausrichten.

### **HERZSPORT: Finanzierung von Herzsportgruppen**

Sportangebote für Herzranke sind wegen der vorgegebenen Honorarsätze (26 €/60 min.) jeweils für einen Arzt sowie für den/die Übungsleiter/-in) sowie des hohen Verwaltungsaufwands für die Abrechnung mit den Krankenkassen nicht kostendeckend zu unterbreiten. (Die Leistungen der Krankenkassen an die Vereine reichen zur kostendeckenden Finanzierung des Sportangebots nicht aus.)

Da das Reglement der Krankenkassen verbietet, eine Vereinsmitgliedschaft zur Bedingung zu machen - die Vereinsmitgliedschaft darf lediglich angeboten werden -, gelingt es auch nicht, über ergänzende Mitglieds- und Sportgruppenbeiträge Kostendeckung zu erzielen. (Die

TVE-Herzsportler und -sportlerinnen sind erfreulicherweise weitestgehend Vereinsmitglieder.)

Zu diesem Thema fand bei einer Veranstaltung des Essener Sportbundes eine Diskussion statt, in der mit Erstaunen festgestellt wurde, dass viele Herzsportler eher auf den für sie so wichtigen Herzsport unter ärztlicher Aufsicht verzichten, als eine geringe Eigenleistung in Form eines Vereins- oder Sportgruppenbeitrags in Kauf zu nehmen.

### **BURGFEST am 13./14.06.2015**

(Federführend: Stephan Semmerling)

Die Mitwirkung einer TVE-Sportgruppe am Sonntagnachmittagsprogramm wird geprüft.

### **MITGLIEDERBETREUUNG: Mitglieder 60plus Brigitte Kambeck hat ein Arbeitspapier mit Fragestellungen zu den Grundsätzen der 60plus-Mitgliederbetreuung erstellt.**

Diskussionsstände:

1. Welches Ziel verfolgt der TVE mit seinem Konzept „60plus und aktiv im Leben“?

„Der TVE will dazu beitragen, die Lebensqualität der Mitbürger/-innen in seinem Einzugsgebiet zu verbessern, und zwar vorzugsweise über ihre Gewinnung als Mitglieder, weil er davon überzeugt ist, dass TVE-Mitglieder vom Verein durch seine Sportangebote, Freizeitaktivitäten, kommunikative, gesellige und informierende Veranstaltungen, durch das hochwertige Gruppenleben sowie eine hilfreiche TVE-Organisation gut betreut werden. Finanzielle Aspekte sind bei der 60plus-Betreuung von nachrangiger Bedeutung und nur insofern relevant, als dass Zuschussbedarfe („Unterdeckung“) in einem stimmigen Verhältnis zu denen anderer Vereinsaufgabengebiete stehen müssen und die Kostendeckungspflicht des Ge-

samtvereins nicht gefährden dürfen.“

2. Welche Angebote will der TVE selber machen, will er auf die Angebote und Dienstleistungen anderer Träger hinweisen?

„Der TVE ist an der Unterbreitung aller Angebote zur Betreuung seiner 60plus-Mitglieder interessiert, die er für zielkonform hält und für die er die notwendigen Ressourcen (i.W. Mitarbeiter/-innen, Finanzen, Räume) bereitstellen kann. Der TVE ist dabei an der Zusammenarbeit mit anderen lokalen Trägern sehr interessiert. Über Angebote und Dienstleistungen anderer Träger informiert er, wenn er selbst diese Angebote und Dienstleistungen in naher Zukunft nicht erbringen kann oder will.“

3. Gibt es Fördergelder?  
„In den seltensten Fällen, wenn ja, werden sie beantragt.“

4. Welche Platz- und Zeitkapazitäten hat der Verein?  
„Der Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT steht an fast allen Wochenenden sowie i.d.R. an den Vor- und frühen Nachmittagen zur Verfügung. Interne Nutzungsgebühren entstehen für Vereinsveranstaltungen nicht. Auch der Sportraum steht an den Wochenenden sowie an vielen Vormittagen zur Verfügung.“

**FREIZEITAKTIVITÄTEN (für alle Altersgruppen):** Himmelfahrtswanderung 2015 und 1. Mai-Wanderung des Heimat- und Burgverein

(Federführung: Monika Spengler & Monika Heuer)  
Der TVE wird auch in diesem Jahr eine



# Prost Bedachungen GmbH

## Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

Himmelfahrtswanderung anbieten.  
Bei der 1. Mai-Wanderung des Heimat- und Burgverein soll wieder die Möglichkeit bestehen, sich über den TVE beim HBV anzumelden.

Anmeldung zu beiden Wanderungen: zusätzlich zu den bekannten Anmeldeverfahren auch über Listeneintrag in den Sportstunden!

### **FREIZEITAKTIVITÄTEN: Tanzangebot für die Zielgruppe 60plus**

Da Tanzangebote ein permanent geäußerter Wunsch unter den 60plus-Mitgliedern sind, werden sich Brigitte Kambeck und Monika Spengler ein Line Dance-Angebot eines anderen Trägers ansehen und versuchen, Kontakt zu knüpfen.

(Wikipedia: „Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt.“)

04.02.2015

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

## Offener Brief des Vorsitzenden

### Der Verein braucht die Hilfe seiner Mitglieder und Mitarbeiter/-innen!

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, liebe Mitglieder, 2014 war für den TVE ein Jahr mit großen Herausforderungen. Eine sehr lange Bau-stellenzeit im AKTIV PUNKT und ein wieder einmal lange geschlossenes Bad haben uns enorm viel Zeit gekostet und unsere Arbeit erschwert.

Zunächst einmal danke ich allen, die unter diesen Beeinträchtigungen zu leiden hatten, für ihre Geduld und den Ideen-reichtum, ihre Gruppen zusammen zu halten.

Trotzdem mussten wir rückblickend feststellen, dass der TVE Mitglieder verloren hat.

Jetzt könnten wir es uns leicht machen und das nur mit den oben beschriebenen Schwierigkeiten begründen. Doch es scheint tiefer gehende Gründe zu geben, denn wir haben in allen Altersgruppen verloren.

Um diese Situation zu analysieren, werden wir eine Projektgruppe „Mitgliedergewinnung“ und eine Projektgruppe „Mitgliederbindung“ gründen, die hier versuchen, Maßnahmen zur Gegensteuerung zu entwickeln.

Doch auch ein weiteres Problem wollen wir in diesem Jahr in Angriff nehmen.

Wir werden älter. Das merken wir manchmal mehr, manchmal weniger.

Das gilt auch für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Sehr viele von euch geben sehr viele Stunden pro Woche. Wenn ihr dann wegen Urlaubs oder Krankheit ausfällt, brauchen wir Vertretun-

gen. Und das wird zunehmend schwerer, gilt es doch in einem solchen Fall dann nicht für eine Stunde jemanden zu finden, sondern für mehrere. Absagen ist immer die schlechteste Lösung.

Deshalb wollen wir überlegen, wie wir vorgehen. Wir brauchen neue Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter, die dann einspringen und aushelfen. Und die müssen wir finden. Als „Vorortverein“ können wir nicht „mal eben jemanden bewegen, der vom Esener Sportbund ersatzweise empfohlen wurde, der aber in der Stadtmitte wohnt. Der Aufwand wäre zu hoch. Wir brauchen aus unseren Reihen Nachwuchs. Das können, müssen aber nicht junge Menschen sein.

Und diese können aus dem eigenen privaten Umfeld kommen oder aus den eigenen Übungsgruppen.

Es geht ja nicht unbedingt um eine lang-jährige Dauerverpflichtung, sondern zunächst um Aushilfe. Niemand soll Angst haben müssen, sich auf etwas einzulassen, was er/sie gar nicht möchte.

Stephan Semmerling wird da als Sportleiter eure Unterstützung zur Mitarbeit in der Projektgruppe „Mitarbeitergewinnung“ anfragen und benötigen. Denkt dabei auch an euch selbst: Es ist sicherlich ein gutes Gefühl zu wissen, dass eure Gruppen weiterhin betreut werden, wenn ihr wegen Urlaubs oder Krankheit nicht da sein könnt.

Auch interessierte, kreative Mitglieder sind in allen drei Projektgruppen ausdrücklich erwünscht (Kontakt: 0201/570397 oder

sport@tve-burgaltendorf.de).

Ich bitte euch bei diesen Vorhaben, also Mitglieder- und Mitarbeitergewinnung sowie Mitgliederbindung um Unterstützung. Es ist dringend! Bitte engagiert euch und unterstützt uns bei der Weiterentwicklung des Vereins!

Vielen Dank dafür.

Eine weitere Bitte:

Kommt selbst und bewegt Eure Teilnehmer/innen zur Mitgliederversammlung am 21. März, 11 Uhr. Wir haben bewusst den Samstag gewählt. Einmal, weil der Besuch in den letzten Jahren nicht zufriedenstellend war und auch deshalb, weil wir

Die Erweiterungsbaumaßnahme des AKTIV PUNKT, die ausschließlich der Qualitätsverbesserung zu Gunsten der Mitglieder und Kursteilnehmer/-innen dient, ist nun weitestgehend abgeschlossen.

Sie beinhaltet:

1. Verlängerung des Kraftgerätetrainingsraum nach hinten um eine zusätzliche Fläche von 69 qm. Er wuchs somit von 85 qm auf 154 qm. (Neue, zusätzliche Krafttrainingsgeräte sind erforderlich, um konkurrenzfähig zu bleiben, und werden im ersten Halbjahr 2015 aufgebaut.)

2. Verlängerung des Damen-Umkleide- raums nach hinten um 27 qm. Er wuchs somit von 14 qm auf 41 qm. Schaffung eines Direktzugangs aus dem hinteren, neuen Bereich des Damen-Umkleide-

## GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



Verkauf & Service

SABO Vertragshändler



dieses Jahr nach der Mitgliederversammlung den erweiterten AKTIV PUNKT vorstellen wollen.

Alle sind dazu eingeladen.

*Eckhard Spengler  
Vorsitzender*

### Erweiterung des AKTIV PUNKT

raums in den Sportraum (Kursraum). Dieser steht noch in der Diskussion, da sie vom Architektenbüro als Notausgangstür eingebaut würde und die sich daher in den Gang öffnend: Eine äußerst unpraktische Lösung. Wir sind der Meinung, dass diese Brandschutztür nichtig notwendig ist: Der - als solcher auch gekennzeichnete - Notausgang erfolgt über das Fenster im Geräteraum hinter dem Sportraum.

3. Kleiner Lagerraum, auch von außen zu erreichen

4. Verlagerung des TVE-Büros nach hinten, so dass vor der (neu zu gestaltenden) Rezeption eine Wartezone (ca. 16 qm) entstand, die durch eine Glasfalltür vom Gang unzugänglich gemacht werden kann, wenn das Büro nicht besetzt ist.

## 5. Eine Optimierung und Erweiterung der Entlüftungsanlage

Der Anbau machte eine Erweiterung der Entlüftungsanlage - zunächst für den Kraftgeräteraum, evtl. später auch für den Frauen-Umkleideraum, falls sich die Entlüftung als nicht ausreichend erweisen sollte - erforderlich. Zwar sind die an der Decke sichtbar verlaufenden „Rohre“ kein Design-Meisterstück; es geht aber nicht anders.

Über die Gesamtkosten werden wir berichten, sobald alle Rechnungen eingegangen und verbucht sind.

Über dem Verlauf der Rezeption wird noch ein Leuchtungssystem installiert und die Deckenplatten über dem früheren TVE-Büro müssen noch ersetzt werden.

Im Sportraum (Kursraum) wird in Kürze als Zusatzheizung ein 90 x 220 cm großer, flacher Heizkörper installiert.

Vorgesehen sind Verfeinerungen beim Wandanstrich und das Aufhängen von Bildern. Für die Glasfalttür ist eine Folie mit dem TVE-Logo vorgesehen, damit niemand die Tür einrennt, wenn sie mal geschlossen ist. In der Damenumkleide ist ein Sichtschutz vorgesehen. Und dann steht die Baumängelabwicklung (u.a. die neue Tür im Sportraum) an. Der Bestandsbau wird in den nächsten Wochen noch in den Farben des Erweiterungsbaus gestrichen.

Installiert wurden im übrigen eine Überwachungskamera über dem Eingang mit Justierung auf die Fahrradständer sowie eine Erweiterung und Ergänzung der Alarmanlage.

## 28.01.2015: Der vergrößerte, überholte Kraftgeräteraum



## 12.12.2014: Der hinzu gekommene Teil der Damenumkleide



## 28.01.2015: Die neue Rezeption; davor die Wartezone, dahinter das TVE-Büro.



## Neues aus dem TVE- Mitarbeiterteam

Eine neue Nachwuchsmitarbeiterin haben wir!

Sie heißt Nathalie Stein, ist 19 Jahre alt, und wird helfen, den jungen Badmintonspielern und -spielerinnen eben dieses Spiel beizubringen.

Ricarda Balbach (23 J.), lizenzierte Übungsleiterin, ist nach gefühlter Jahrzehnte langer Tournee durch Südamerika zurück und wird ihre Tätigkeit im TVE nach den Osterferien wieder aufnehmen.

Die Jugendsportgruppen wählten ihre Sprecher/-innen (Jugendrat) für die Jahre 2015 und 2016 neu:

**Leistungsturnen:** Kira Weierstahl, Johanna Schlechter, Celine Rudolph, Sophie Diesner

# Mirbach

## Wohnraum- & Objektausbau

**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, individuelle Schrank- und Raumlösungen, Wand- und Deckenverkleidung, Haus- und Zimmertüren, Garagentore, Akustik- und Trockenbau

**Tel. 0175 / 52 84 892**

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) · [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

**Rhönradturnen:** Katja Kotzur, Ben Stratmann

**Judo:** Kai Wittek, Sören Weimann, Niklas Knop, Florian Petrat, Demian Rösen, Leonie Rudl

**Badminton:** Andreas Geile, Julian Meier, Sam Parvin, Dylan Reikat, Moritz Teichmann, Luca Urbaniak, Christian Zimmermann

## Neujahrsworkshop Sport am 14.02.2014

Wie seit Jahren, hatte der TVE-Vorstand alle Mitarbeiter-innen des Sportbetriebs einschließlich des Kursbetriebs zu einem Erfahrungsaustausch, zu Diskussionsbedarfen und Mängelanzeigen eingeladen. Wie in den Vorjahren, folgte dieser Einladung nur ein sehr geringer Teil der Mitarbeiter-innen des Sportbetriebs, wobei einige wenige durch gleichzeitig angebotene Sportstunden verhindert waren.

So waren neben 5 Vorstandsmitgliedern lediglich Barbara Zimmermann, Andrea Dörendahl, Georg Spengler, Dagmar Zedler, Bettina Weierstahl, Rosemarie Stoßberg, Lena Niekamp und Imke Malburg anwesend.

Stephan führte zunächst durch einige Ereignisse des Jahres 2014, die dem Vorstand bzw. der TVE-Organisation hohen Aufwand abverlangt hatten. So etwa die SEPA-Umstellung, die Bad-Schließung, die AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme, der Anschluss der Judo-Abteilung an den Nordrhein-Westfälischen Judoverband.

Weitere Themen wurden von den Übungsleiter/-innen angesprochen die bekannten Lagerungsproblematiken in den Geräteräumen, die Musikanlage in der Th Holteyer Str., die Wiederaufbereitung der Sportanlage Holteyer Str., das Meldeverfahren zum Landesturnfest 2015, der Wunsch nach Nutzung der Sh

Auf dem Loh in der ersten Hälfte der Sommerferien, die manchmal aus dem AKTIV PUNKT in andere Sportstätten ausgeliehe-

nen Sportkleingeräte, die Integration von Kindern mit Migrationshintergrund.

*Gerhard Spengler*

## ZUMBA- Verstärkung gesucht!

Seit zwei Jahren gibt es nun Zumba im Verein, den Kurs für alle, die Musik und Bewegung lieben, die sich fit tanzen wollen.



Zumba ist ein Fitness-Konzept, welches vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Es kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und Cardio-Training. Die Musik und Tanzschritte kommen z.B. aus den Stilen Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Chachacha, Samba, HipHop und werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen verbunden um den Belastungsgrad zu steigern.

Diese Tanzfitnessparty zu entsprechender Musik ist einfach zu erlernen. Spaß und Kalorienverbrauch sind garantiert. Die lizenzierte Zumba-Trainerin Janina Funken beginnt mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen den Kursteilnehmern und -innen ordentlich den Schweiß auf die Stirn. Die Choreos werden je nach Gruppenzusam-

menstellung ausgesucht. Die einzelnen Elemente werden, anders als normalerweise üblich, erklärt.

Alter und Geschlecht spielen keine Rolle, jeder ist willkommen und kann mitmachen und zwar jeden Mittwoch von 10.30 h bis 11.30 h. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 20. Traut euch und kommt einfach mal vorbei! Ein Nachrücken in bereits laufende Kurse ist – bei entsprechend reduzierter Kursgebühr – jederzeit möglich, auch ohne Vorkenntnisse.

*Monika Stahl*

## Tai Chi Chuan

Mit Detlef Enigk als Basic Trainer stehen und gehen wir nun schon im 3. (1.) Kurshalbjahr.

Begrüßen, Aufwärmen, Dehnen als Vorbereitung und kleine Qi Gong Bewegungen zum Entspannen im lockeren Kreis fördern die Beweglichkeit und bereiten auf die

„Form“ vor. Bewegungen werden oft mit Bildern aus der Natur/Tierwelt verglichen.

Das Erlernen der 24iger Pekingform macht Spaß und ist zugleich auch eine große Herausforderung an die Koordination von Füßen, Beinen, Armen und den ganzen Körper. Als idealer Trainingsort erweist sich

die Turnhalle der Grundschule an der Holteyer Straße. Dort haben wir die nötige Ruhe und auch den Platz zum Trainieren.

Als Abschluss einer Stunde üben wir immer zusammen „Die 5 Elemente“ als kleinste Tai Chi Form. Wir sind dem Ziel „Geschmeidig wie ein Kind, stark wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser“ etwas näher gekommen.



Zur Weihnachtsfeier traf sich die komplette Gruppe im Burgfreund um gemeinsam

einen gemütlichen Abend mit ein paar Geschichten zu genießen. *Detlef Enigk*

### M.O.B.I.L.I.S. light neu im Kursprogramm - von den Krankassen gefördert

Am 28.04.2015 startet ein neuer von den Krankenkassen geförderter Kurs unter Leitung von Detlef Enigk beim TVE Burgaltendorf. M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>).

Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Die insgesamt 14 Einheiten finden in 2 Blöcken à 7 Termi-

ne immer samstags ab 10.00 Uhr statt.

Im Rahmen der Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ bekommen alle Versicherten von ihrer Krankenkasse (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet.

Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden. Weitere Infos im TVE Büro oder unter 0201-570397.



### Verena stept nun auch morgens

Verena Schreiner-Langen startet ab dem 25.03. nun auch morgens mit ihrem schweißtreibenden Step & Workout Programm. Immer mittwochs ab 09.30 Uhr freut sich Verena auf alle, die sich bei feinen Choreos auf dem Step fit halten wollen. Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-

Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Das jeweils 90-minütige Programm ist geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf. Da heißt es: Schnell anmelden!

## 60plus-Abend: Nachlese 2014 / Programmvorstellung 2015 am 06.01.2015

Zum 7. Mal fand dieser Abend nun schon statt und man möchte ihn auch ungern missen. Jedenfalls waren exakt 40 gutge-launte Personen im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT versammelt, als Hans Busch seine 50minütige, musikalisch untermalte Foto-Show über die 60plus-Freizeitaktivitäten des Jahres 2014 startete. Zuvor hatte Eckhard Spengler als TVE-Vorsitzender ein paar Begrüßungsworte gesprochen und den hohen Stellenwert der vom Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ organisierten, monatlichen Freizeitaktivitäten dargestellt. Natürlich fehlte auch das Gläschen Begrüßungssekt nicht.

Anschließend stellte Heiner Blum die für 2015 geplanten Projekte - nach aktuel-lem Planungsstand - vor:

**24.03.:** Dr. Oetker-Welt Bielefeld

**14.04.:** Erzbergbau Ramsbeck

**05.05.:** Iglo in Reken

**02.06.:** ICE-Instandsetzung Dortmund

**07.07.:** Stadtrundfahrt Essen

**August 2015:** 4-Tage-Flugreise nach Prag

**Sept. 2015:** Weberei Wuppertal Schwe-bebahnfahrt

**13.10.:** Hansa-Kokerei in Dortmund

**10.11.:** Wanderung mit Grünkohlessen

**09.12.:** Weihnachtsmarkt Schloss Moy-land

*Gerhard Spengler*

### 60plus Mitglieder weltweit

Mit Bus, Zug und Straßenbahn besuchten wir die Moschee in Duisburg mit Begegnungs-Marxloh.

Nach freundlichem Emp-fang erfuhren wir Einiges über das islamische Gotteshaus: Die islamische Gemeinde in Duisburg-Marxloh ist eine der größten und ältesten in Duis-burg, entstanden aus der ehe-maligen Kantine des Bergwerks Marxloh und gegründet von den Arbeitern dieses Werkes. Die Gemeinde entwickelte sich stetig weiter und konnte im Oktober 2008 ihr neues Gotteshaus mit Bildungs- und Begegnungsstätte offiziell eröffnen.

Mit dem weltweit einzigartigem Konzept „Bildungs- und Begegnungsstätte in der Moschee“ wird ein großer Schritt vom Ne-beneinander zum Miteinander der Kultu-



ren und Religionen geschaffen.

Nach dem Rundgang wartete ein leckere, türkisches Büffet auf uns.

Beeindruckt hat uns die natürliche Freundlichkeit und Gastfreundschaft, mit der wir empfangen und auch verabschiedet wurden.

*Dieter Wegerhoff*

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Erzbergwerks in Ramsbeck am 14.04.2015

Wir fahren um 08.00 h mit einem angemieteten Bus vom Marktplatz aus nach Ramsbeck. Dort unternehmen wir, mit Grubenhelm und Schutzkleidung ausgestattet, eine Grubenfahrt in das Erzbergwerk. So wie früher die Bergleute, fahren wir mit der Grubenbahn 1.300 m weit in den Eickhoffstollen ein. Unter Tage begleitet uns ein Grubenführer durch das Bergwerk. Dauer der Grubenfahrt: ca. 1,5 bis 2 Std. Anschließend haben wir ein Mittagessen eingeplant. Zum Abschluss unternehmen wir noch eine 1stündige Rundfahrt über den Hennesee. ([www.sauerlaender-besucherbergwerk.de](http://www.sauerlaender-besucherbergwerk.de))

**Rückankunft Burgaltendorf:** ca. 18.00 h  
**Teilnehmereigenleistung:** Je nach Teil-

nehmerzahl zwischen 26 und 39 € (ohne Mittagessen)

**Stornokosten:** die durch die Stornierung verbleibenden Kosten, die abhängig von der Teilnehmerzahl sind

**Mindest- u. Maximalteilnehmerzahl:** 20/50

**Anmeldung:**

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per Online-Formular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Anmeldeschluss:** 31.03.2015

*Projektleitung:*

*Hans Busch & Dieter Wegerhoff*

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Iglo-Betriebs in Reken am 05.05.2015

Das iglo-Werk in Reken im westfälischen Münsterland zählt zu den bedeutendsten Produktionszentren für Tiefkühl-Gemüse in Deutschland. Vor genau 50 Jahren lief dort das erste Päckchen Spinat vom Band.

Alles begann mit Spinat. Sandige Böden und dazu gute klimatische Verhältnisse überzeugten nicht nur Agrarexperten, dass Reken der ideale Standort für das geplante Tiefkühlkost-Werk sei. Es folgte die Grundsteinlegung im Frühjahr 1963 und nach einer Rekordbauzeit von nur vier Monaten öffnete das Werk Reken im September seine Tore. Damals firmierte das Werk unter dem Namen „Findus“ - wohinter sich ein zu dieser Zeit zum Nestlé-Konzern gehörendes, schwedisches Tiefkühlkostunternehmen verbarg. Erst in den 70er Jahren wurde das Werk von iglo,

damals noch unter Unilever, aufgekauft. Wir fahren um 09.15 h vom Marktplatz Burgaltendorf ab.

In Reken angekommen, besichtigen wir mit einem Iglo-Werksbus die Spinatfelder. Anschließend fahren wir mit der Betriebsbahn entlang der Iglo-Anlage. Dauer der Führung: 2 Std.

Nach einer Filmvorführung und einer warmen Produktverkostung, die einer Mahlzeit gleichzusetzen ist, haben wir noch Gelegenheit, im Werksverkauf Iglo-Produkte einzukaufen. Es ist daher ratsam, zur Reise eine Tiefkühltasche mitzunehmen. ([www.iglo-fabrikverkauf.de](http://www.iglo-fabrikverkauf.de))

**Teilnehmereigenleistung:** je nach Teilnehmerzahl zwischen 25 und 39 €, Nichtmitglieder 4,00 € mehr.

**Stornokosten:** bei Abmeldung nach dem **Anmeldeschluss:** die tatsächlich durch

die Abmeldung entstehenden Kosten

### **Anmeldung:**

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- per Online-Formular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Mindest-/Maximal-Teilnehmerzahl:** 24/48

**Anmeldeschluss:** 02.04.2015

*Projektleitung:*

*Hans Busch & Heiner Blum*

## **Einladung: 60plus-Besichtigung des Fahrzeuginstandhaltungswerks der Deutschen Bahn in Dortmund am 02.06.2015**

Am 02.06.2015 werden wir das ICE Instandhaltungswerk der Deutschen Bahn in Dortmund besichtigen. Hier werden die Züge gewartet und repariert, damit sie im täglichen Einsatz bestehen können.

Besichtigt wird der Innen- und Außenbereich des Instandhaltungswerkes. Bitte deshalb auf festes Schuhwerk achten; hohe Absätze sind nicht erlaubt. Die Kleidung sollte den Wetterverhältnissen angepasst sein; die Umgebung könnte auch etwas schmutzig sein.

Nach der Besichtigung planen wir ein gemeinsames Mittagessen in Dortmund.

### **Programmablauf:**

- 08.27 h Abfahrt Burgruine mit Bus SB 15
- 08.53 h an Essen Hbf
- 09.14 h ab Essen mit RE 10007
- 09.37 h an Dortmund Hbf
- 09.46 h Weiterfahrt mit Bus 456
- 10.00 h an Haltestelle Im Spähenfelde;

ca. 10minütiger Fußweg zum ICE-Werk  
10.30 h Beginn der Führung (Dauer ca. 1 ½ bis 2 Stunden)

13.00 h Mittagessen in Dortmund

16.00 h (ca.) Rückankunft in Burgaltendorf

**Teilnehmereigenleistung (ohne die Kosten des Mittagessens):** bei 20 Teilnehmern: 14,00 € (Mitglieder), 17,00 € (Nichtmitglieder)

**Mindest- / Maximalteilnehmerzahl:** 15/20

### **Anmeldung:**

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per Online-Formular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Anmeldungsschluss:** 15.05.2015

**Stornokosten bei Abmeldung nach dem**

**Anmeldungsschluss:** 10,00 €

*Projektleitung:*

*Dieter Wegerhoff & Heiner Blum*

## **Einladung: 60plus-Stadtrundfahrt am 07.07.2015**

Bei der im letzten Jahr geplanten Stadtrundfahrt hat uns das Wetter einen Streich gespielt. Umgeknickte Bäume und andere Hindernisse hatten die Rundfahrt unmöglich gemacht. Nun holen wir diese Fahrt nach: Jeder kennt sie, die doppelstöckigen Cabrio-Busse im Essener Stadtbild. Am 07.07.2015 unternehmen wir eine 120minütige Stadtrundfahrt durch Essen. Die hochmodernen Busse halten an sechs touristisch interessanten Stellen.

Bei der Rundfahrt wird vor allem der Wandel Essens von einem Zentrum der Montanindustrie zur modernen Wirtschafts-, Handels- und Dienstleistungsmetropole vorgestellt: die Erfolgsgeschichte der Krupp-Dynastie, die Geschichte des Steinkohlenbergbaus in Essen, die Folgen des zweiten Weltkrieges und die Entwicklung der Kulturszene der Stadt. Entdecken Sie das Welterbe der Zeche Zollverein, die Gartenstadt Margarethenhöhe, das Folk-

wangmuseum, den Grugapark, die Villa Hügel, den Baldeneysee, das Opernhaus. Nach Beendigung der Rundfahrt ist ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant „Church“ (Ill. Hagen) geplant.

#### Programmablauf:

09.37 h Abfahrt Burgruine mit Bus SB 15  
 10.03 h Ankunft Essen Hbf. Kurzer Gang zum Haus der Technik (Haltestelle für die Rundfahrt)  
 10.30 h (ca.) Beginn der Rundfahrt. Dauer etwa 2 Stunden  
 12.30 h (ca.) Ende der Rundfahrt. Gemeinsamer Gang durch die Innenstadt zum Restaurant „Church“  
 15.30 h (ca.) Rückkehr nach Burgaltendorf  
 17.15 h (ca.) Rückankunft in Burgaltendorf

**Teilnehmereigenleistung:** 15,00 € (Mitglieder), 18,00 € (Nichtmitglieder) für die Rundfahrt (Die Kosten für die Busfahrt zur Stadt und zurück sowie für das Mittagessen sind nicht im Preis enthalten.)

**Mindest- / Maximalteilnehmerzahl:** 20/30

#### Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per Online-Formular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Anmeldungsschluss:** 20.06.2015

**Stornokosten bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss:** 5,00 €

*Projektleitung:*

*Dieter Wegerhoff & Dierk Vienken*

## Gruppen spendeten für gute Zwecke

Wie jedes Jahr, sammelten viele Gruppen während ihrer Weihnachtsfeiern für einen feststehenden guten Zweck und erwiesen sich dabei als sehr spendenfreudig, so die Frauengymnastikgruppe „M“ von Gabriele Marquaß 185 € für die „Perle in Altendorf - Frauen unterstützen Mädchen“; die 60plus-Frauengymnastikgruppe „E“ von Rosemarie Stoßberg 220 € und die 60plus-Frauengymnastikgruppe „D“ von Rosemarie Stoßberg 175 € für den Forschungsunterstützungskreis Kinderneurologie im Essener Klinikum, die die Spende persönlich überreichten (siehe Foto v.r.n.l.: Frau Stoßberg, Frau Schäfer,



Frau Büttgen, Frau Fuchs und Herr Prof. Büscher).

## Einladung: Maibaum-Wanderung des Heimat- und Burgvereins am 1. Mai

Nach gemeinsamem Singen des Mailiedes unter dem Maibaum auf dem Marktplatz unterhalb der kath. Kirche geht es um 10.00 h los auf zwei Wanderwegen zur Auswahl. Nach Rückkehr gibt es noch ein Beisammensitzen auf dem Schulhof

bei Gegrilltem und Gekühltem. Die Genobank hat hierzu einen Zuschuss zugesagt. Namentliche Anmeldungen sind direkt beim HBV ([info@hbv-burgaltendorf.de](mailto:info@hbv-burgaltendorf.de)) oder über die bekannten Anmeldewege des TVE Burgaltendorf möglich.

## Altweiberfastnacht: Rosis Donnerstagsmädeln haben gefeiert

Karnevalfeier war angesagt, da haben sich viele sehr geplatzt, ein typgerechtes outfit zu finden, das sollte dann aber auch allen gelingen.

Die Edda kam als Königin der Nacht, ihr Feder schmuck war eine schwarz-rosa Pracht. Schmittgens Helga erschien mit einer Ascot-Kreation, Ruths Schuhe waren dagegen eine einmalige Kombination: der linke war gelb, wie eine reife Zitrone – der rechte so grün wie eine türkische Melone.

Eine Zauberin stellte die Bärbel dar, mit einem Zauberhut, prächtig und Spinnen im Haar. Die Monika kam in Schwarz mit Pailletten, bei allen waren tolle Details zu entdecken. Mit mächtigem Perücke und Kleid – ganz in Pink, die Hutschi sofort aller Blicke einfing, Elviras Herz-Dame trumpfte mächtig auf, Zernots Else führt an den Polonaisenlauf.

Die Rosi trat auf in farbfröhlicher Hose, Sigrids Mönchskutte, braun und saß ihr ganz lose, der Fliegenpilz der Charlotte bringt Glück - Kostümgestaltung – je nach Geschick.



Gekommen waren der Frauen dreißig, dieselben – wie immer – waren vorher schon fleißig, den Raum zu schmücken und zu gestalten. Da dacht wohl manch andere: "laß die man schön walten". Beim Feiern: in der Küche hantierten geschwinde, Margret, Helfer und die fleißige Gerlinde.

Euch allen gilt nun dieser Dank, für's Dabeisein, Tanzen und den Gesang. Und auch für's delikate Büfett! So schließe ich mit dem Resumee: Wir haben gefeiert – wie immer gewohnt und sagen, der Aufwand hat sich gelohnt.

Die nächste Feier kommt – mit Rosi – bestimmt, seid dazu mal schon voreingestimmt!  
*Brigitte Freytag-Hagendorn*

## Einladung: Spazieren gehen 2015

Wir gehen im 14tägigen Abstand montags von 14.00 bis ca. 16.00 h gemeinsam spazieren. Ausgangs- und Endpunkt ist der Marktplatz Burgaltendorf. Neu interessierte Spaziergänger/-innen sind herzlich eingeladen. Bitte wetterfeste Klei-

dung und feste, zweckmäßige Schuhe anziehen! TERMINE 2015: 01.06. - 15.06. - 29.06. - 13.07. - 27.07. - 10.08. - 24.08. - 07.09. - 21.09. - 05.10. - 19.10. - 02.11. - 16.11. - 30.11. - 07.12. Wir freuen uns auf Euch!  
*Monika Heuer & Monika Spengler*

## Einladung: TVE-Himmelfahrtswanderung am 14.05.2015, 10.00 h, ab AKTIV PUNKT

**Start:** 10.00 h ab AKTIV PUNKT

**Wanderstrecke:** Entlang der Ruhr auf Bochumer Seite nach Hattingen, dort optionale Einkehr in eine Gaststätte (reservierte Tische); Rückweg zu Fuß oder mit öffentlichem Verkehrsmittel

**Nähere Infos:** demnächst auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) und per Flyer

**Anmeldung** (bitte wegen der Tischreservierung angeben, ob eine Gaststätten-

einkehr vorgesehen wird)

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per Online-Formular auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

**Teilnehmereigenleistung:** entfällt

**Nichtmitglieder:** können gern teilnehmen

*Monika Heuer & Monika Spengler*

### Situation „Bad in der Turnhalle Holteyer Str.“ (Fortsetzung)

In der letzten Dezemberhälfte wurde mit Unterstützung der „Gesellschaft für das Deutsche Badewesen“ und den Sport- und Bäderbetrieben Einigung über die strittigen Qualifikationsanforderungen für die Bad-Übungsleiter/-innen erzielt.

TVE-seitig wurde der Vertragsentwurf am 17.12.2014 unterschrieben, unsere „Bad-Übungsleiter/-innen“ haben auf Basis des von der Gesellschaft für das Badewesen vorgeschlagenen Qualifikationsbedarfs direkt am 1. Schultag (07.01.2015) ihre Qualifikation („kombinierte Rettungsfähigkeit“) unter Leitung von Annette Franzen (DLRG) erworben. Die Nachweise wurden dem Schulverwaltungsamt und dem Rechtsamt zwei Tage später übermittelt.

Am 23.01.2015 gab uns das Schulverwaltungsamt sein OKAY zur sofortigen

Nutzung des Bads als Betreiber allerdings unter dem Vorbehalt, dass weitere, zu beteiligende Stadtämter im Rahmen des Mitzeichnungswegs nicht widersprechen. Seit dem 30.01.2015 nutzen wir das Bad wieder für unsere Wassersportangebote.

Wir sind nun gespannt, wie das Schulverwaltungsamt das „Problem“ des in absehbarer Zeit in Rente gehenden Schulhausmeisters Dickel im Hinblick auf einen für den Umgang mit Chlorungsanlagen qualifizierten Nachfolger angeht. Davon hängt gleichermaßen das gesamte Schulschwimmen ab.

Mitte Februar sind dann noch zwei Pumpen für Gebäude- und Wasserbeheizung ausgetauscht worden, so dass nun auch das Temperaturproblem geklärt sein sollte.

### Sport in den Osterferien (28.03. - 12.04.2015)

**AKTIV PUNKT Kraftgerätetraining:**

Karfreitag und Ostermontag geschlossen, Karsamstag 12.00-18.00 Uhr geöffnet, alle anderen Tage der Osterferien: normale Öffnungszeiten

**AKTIV PUNKT Kursprogramm:**

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Karfreitag und Ostermontag nicht statt.

**SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE HOLTEYER STR.:**

Sportangebote für schulpflichtige Kinder und Jugendliche werden in den Ferien nicht unterbreitet. Ausnahme: Für Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo) und für die Eltern/Kind-Turnen-

Gruppen können Gruppenleiter/-in und Gruppe eine andere Absprache treffen. Die Sportangebote für volljährige Mitglieder finden - mit Ausnahme der Tage Karfreitag bis Ostermontag - statt, es sei denn, die Gruppenleiter/-innen treffen mit ihren Gruppen eine andere Vereinbarung.

**BAD IN DER TURNHALLE HOLTEYER STR.:** steht während der gesamten Osterferien nicht zur Verfügung, da nur ein städt. Mitarbeiter das Bad in Betrieb nehmen darf, dieser aber Urlaub hat.

**MEHRZWECKKRAUM der Grundschule und MEHRZWECKKRAUM der Comeniuschule:** stehen nicht zur Verfügung.

## Wellness für die Stimme - das Probenwochenende Auf dem Heiligen Berg

Wie jedes Jahr stand für uns auch Anfang 2015 wieder das traditionelle Trainingslager im Terminkalender. Am 31. Januar und 1. Februar testeten wir das Int. Ev. Tagungszentrum Wuppertal „Auf dem Heiligen Berg“ als neue Örtlichkeit.

Los ging es am Samstagmorgen um 10.00 h wie immer mit Lockerungs- und Aufwärmübungen, wobei Begriffe fielen wie ‚engelsgleich‘ und ‚bauchtanzartig‘, aber auch Stimmbildungsübungen, die vermuten ließen, dass etliche motorradähnliche Flitzer unterwegs waren. Ton-Hören und schließlich Einsingübungen leiteten dann über in die Probe. Die Sprache als Rhythmus waren wichtige Elemente, auch das „Schluckaufsingen“ der Tenöre und Bässe, um nur einige Begriffe unseres Chorleiters zu nennen. Die Zeit der ersten Probeinheit verging wie im Flug und schon stand das zweite Frühstück auf dem Programm. Anschließend eine weitere intensive Probe bis zum Mittagessen, danach ein kleiner Spaziergang und Kaffeepause.

Regina, die aus ter-

minlichen Gründen jetzt erst ankam, erhielt auf ihre Frage „Was habe ich denn versäumt“ die spaßhafte Antwort „Essen“, das man wirklich lobend erwähnen muss. Alles, was angeboten wurde, war sehr lecker. Um der nächsten Frage „Wann gibt es wieder etwas zu essen?“ zuvorzukommen, es folgte zuerst eine 1 ½ stündige Probeneinheit, dann gab es das Abendessen.

Und da ein Probenwochenende harte Arbeit ist, durften wir uns erst nach einer weiteren Stunde, die der Musik gehörte, zum gemütlichen Beisammensein treffen. Die Stimmung war ausgelassen, Bier, Wein, Sekt, Wasser und Softdrinks löschten den Durst, einige versuchten sich im Billardspielen und das ein oder andere Liedchen für den Barkeeper war auch





## 5. und letzte Probeneinheit

noch drin. So klang der Abend sehr unterhaltsam aus. Ein Teil der anwesenden Chormitglieder waren Heimschläfer, der Rest übernachtete in Wuppertal.

Am Sonntag begann der Tag, wer hätte es gedacht, mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Die erste Probe begann mit einer wohltuenden Massage und gymnastischen Übungen, anschließenden glasklaren, sphärischen Tonübungen und "jabadabada – Fred Feuerstein lässt grüßen" Sprachübungen. Die Probenzeit bis zum Mittagessen verging rasend schnell, nicht zu vergessen, die viertelstündige Kaffeepause zwischendurch.

Nachdem die Zimmer schon geräumt waren, hieß es kurz nach 13.30 h Aufbrechen Richtung Heimat. Unser Fazit zum ProWo 2015 – es war wie immer sehr unterhaltsam, sehr produktiv, sehr lehrreich und sehr sättigend. Unser Repertoire

wurde um einige Lieder bereichert, die wir natürlich noch nicht verraten und wir haben uns „Auf dem Heiligen Berg“ sehr wohl gefühlt. Unser Dank geht an Inken und Ludger, die viel Zeit und Arbeit in die Vorbereitung und Durchführung gesteckt haben.

Und hier noch die bereits feststehenden Termine zum Vormerken für alle tonARTisten Fans:

22.03.2015, 10.00 h Gottesdienstgestaltung Herz-Jesu

26.04.2015, 15.30 h Singen im „Heidehof“ in Niederwenigern

21.06.2015, 10.00 h Gottesdienstgestaltung Jesus-lebt-Kirche

??? in Bearbeitung, Gemeinschaftskonzert mit „Um Himmels Willen“ in der Friedenskirche Oberhausen

27.09.2015, 17.00 h Texte & Töne in der Burgruine Burgaltendorf

*Monika Stahl*

## Platz 8 beim RTB-Landesfinale/Mannschaft

Die Mannschaft der 15jährigen TVE-Turnerinnen - Sophie Diesner (2001), Celine Rudolph (2000) und Johanna Schlechter (1999) - hatte sich für das Landesfinale am 22.11.2014 in Erkelenz qualifiziert. Die 4. Turnerin Kira Weierstahl war verletzt, somit gab es keine Streichwertung. Zur moralischen Unterstützung begleitete Kira trotzdem ihre Mannschaft.

Morgens um 7.00 h ging es von Essen los, denn um 8.30 h Uhr begann der Wettkampf. Gleich am ersten Gerät, Boden, empfanden die Turnerinnen die Bewertung ungerecht, am 3. Gerät, Spannbarren, prellte sich Johanna beim Einturnen das Handgelenk. Sie turnte deshalb beim Wettkampf eine niedrigere Übung, erzielte aber auch dabei keine optimale Wertung. Um keine größere Verletzung herbeizuführen, wurde innerhalb der

Mannschaft beschlossen, dass Johanna beim letzten Gerät nicht mehr antritt.

Für die Mannschaft bedeutete das eine Nullwertung, die sich dann im Endergebnis zeigte: Sie erreichte nur den letzten (=achten) Platz. Die Turnerinnen hatten trotzdem ihr Bestes gegeben und die Solidarität unter ihnen war beachtenswert.

Die Stadtmeisterschaften im Einzel finden am 15.03.15 statt. Seit Januar 2015 gibt es neue Übungen für alle Jahrgangsstufen. Kampfrichter- und Trainerinnen mussten deshalb kürzlich an einer Fortbildung teilnehmen. Für die

Pflichtübungen gibt es neue Teile und andere Reihenfolgen der Übungen, so dass den Turnerinnen momentan viel abverlangt wird,... und die Zeit ist knapp.

*Sylvia Dumm*

## Leistungsturnen, mal anders

Am 16.12.2014 fand die diesjährige Weihnachtsfeier der Leistungsgruppe statt. Wie in den Vorjahren, stand auch an diesem Tag wieder der Spaß im Vordergrund.

So ließen wir die üblichen Geräte wie den Schwebebalken im Geräteraum und holten stattdessen die Ringe raus und bauten das Doppeltrampolin auf. Zu Beginn der Turnstunde spielten wir Fangen, bis die kleinen Turnmäuse sich dann frei in der Halle verteilen durften. Jeder konnte das machen wozu er Lust hatte. Die einen rannten sofort zu den Hula-Hoop-Reifen, die anderen hüpfen über das Trampolin. Alle hatten sichtlich Spaß.



Da Trainerin Jenny aufgrund ihres Studiums leider an diesem Tag nicht dabei sein konnte, nahmen die Kleinen gemeinsam eine Sprachnachricht auf, in der sie ihr frohe Weihnachten wünschten und verschickten sie per WhatsApp.

Bei Jenny war daraufhin die Freude über

diese süße Nachricht riesig.

Die zwischenzeitlich angekommenen älteren Mädels genossen ebenfalls die Zeit zum Quatschen und Herumalbern. Wir Trainerinnen haben eine lange Tischtafel aufgebaut und nett dekoriert, so dass sich alle bei Ankunft der Pizza zusammen an den Tisch setzen und sich neu stärken konnten. Ich verteilte während dieses gemeinsamen Beisammensitzens an jede Turnerin ein selbst gemachtes Tütchen mit Schokolade und Keksen und sorgte damit für Freude bei den Mädels.

Doch nicht nur die Turnerinnen, sondern auch wir Trainerinnen hatten Grund zur Freude. Wir wurden von den Eltern



und auch einigen Turnerinnen reich beschenkt. So war die Weihnachtsfeier war auch in diesem Jahr wieder ein Highlight und wir alle freuen uns auf das Turnjahr 2015, in dem wir hoffentlich wieder erfolgreiche Wettkämpfe absolvieren und viel Spaß bei den Vorbereitungen haben.

*Daggi Zedler*

## Erfolgreiche Teilnahme am Kreiseinzelturnier am 26.01.2015: Jonas Jahrke erkämpft den 1. Platz!

Erstmalig haben einige TVE-Judoka an einem Kreiseinzelturnier teilgenommen. Dementsprechend gespannt waren die Kinder, die Eltern und auch der Trainer, was uns da erwarten würde.

Das Turnier fand am Sonntag, den 26.01.2015, in Oberhausen statt. Morgens um 9.00 h mussten die Jungen zur Waage – die Mädchen durften eine Stunde länger schlafen. In der großen Halle war alles bestens vorbereitet. Nach kurzer Begrüßung, wurden die Teilnehmer den Gewichtgruppen zugeordnet und schon ging es los.

Die meisten Kämpfe waren spannend

und konnten nur knapp entschieden werden. Obwohl wir ausschließlich in der Altersgruppe U12 starteten, wurden alle Kämpfe mit einer hohen Ernsthaftigkeit geführt. Zudem verliefen sie auch sehr fair, so dass es bei unseren Judoka zu keinen Verletzungen kam. Die sehr gute Organisation des Veranstalters sorgte dafür, dass keinem langweilig wurde. Ständig war eins unserer TVE-Kinder auf einer der drei Kampfflächen aktiv und wurde von seinen Mitstreitern und Mitstreiterinnen lautstark unterstützt.

Insgesamt sind wir mit unseren Platzierungen sehr zufrieden. Marc Nowak, Benjamin Galytsky, Lukas Schmiedt und Sofia

Opanasjuk freuten sich über den dritten Platz in ihrer Gruppe. Die große Überraschung gelang Jonas Jahrke. Er hat in seiner Gewichtsklasse tatsächlich alle Kämpfe gewonnen und somit den 1. Platz erreicht. Herzlichen Glückwunsch!

Alle Teilnehmer waren sich nach dem Turnier einig: ein Wettkampf ist ganz anders als das Training – aber er ist toll, spannend, aufregend, anstrengend, laut, fröhlich und lecker (Cafeteria).

*Berthold Werth*



## TVE-Judoka beim Kata-Lehrgang mit den mehrfachen deutschen Meistern

Am Sonntag, den 01.02.2015, sind wir mit einigen bereits höher graduierten Judoka des TVE Burgaltendorf zu einem Kata-Lehrgang gefahren. Leider sind zwei unserer Teilnehmer kurzfristig erkrankt.

Im Judo sport bedeutet die Kata die „reine Form“ einer bestimmten Technik. Unser Lehrgang hatte als Thema die „Nage-No-Kata“ - die Form des Werfens, welche jeder Judoka zum Erreichen des ersten schwarzen Gürtels beherrschen muss. In der Judo-Kata werden viele Grundsituationen des Kampfes beispielhaft dargestellt und gelöst, so dass der Übende in einem Randori / Kampf seine eigenen Lösungswege für ähnliche Situationen finden kann.

Über 80 Judoka, völlig unterschiedlichen Alters, haben sich zusammengefunden, um den Erklärungen von zwei besonderen Referenten zu folgen. Welch eine Ehre für uns! Yusuf Arslan und Sergio Sessini (siehe Bild), die mehrfachen und aktuellen deutschen Meister der Nage-No-Kata zeigten die Techniken in unvorstellbarer Perfektion und erklärten viele Details. Über fünf



*im Bild von links nach rechts: Sergio Sessini, Max Kaufmann, Florian Petrat, Sören Weimann, Yusuf Arslan – liegend: Berthold Werth*

Stunden haben wir hochkonzentriert trainiert. Dieser sehr lehrreiche Tag, an dem wir uns gegenseitig ca. 100 mal warfen, endete für mich natürlich mit leichten Rückenschmerzen. Ein Dank gilt unserem neuen Verband – NWJV/NWVK – der diese Veranstaltung kostenlos(!) angeboten hat.

*Berthold Werth*

## Sport- und Freizeitangebote für die Generation 60plus

Sport muss keine Quälerei sein, selbst dann nicht, wenn es schon längere Zeit her sein sollte, dass Sie sportlich aktiv waren. Sicher, zuerst fehlte die Zeit, kleinere und größere Wehwehchen kamen hinzu - und schon saß man mit seiner Meinung bequem im Fernsehsessel: „Sport, das ist doch was für Jüngere!“

Aber Sie irren sich. Außer der gesundheitsfördernden Wirkung bietet Ihnen gerade der Sport im Verein einiges mehr.

Sie werden dies in unseren Gruppen erfahren: Alte Bekanntschaften werden aufgefrischt, neue entstehen. Im Gespräch und beim gemeinsamen Sporttreiben

mit den „Altersgenossen und -genossen“ bestätigt sich, dass man doch nicht so alt ist, wie

man glaubte,... und schließlich: Wer sagt denn, dass die Geselligkeit mit der Sportstunde beendet sein muss?

Die Argumentation ließen sich fortsetzen. Kommen Sie einfach, machen Sie mit, probieren Sie eine - oder auch mehrere - TVE-Gruppen aus. Wir freuen uns auf Sie.



Der TVE bietet unter dem Oberbegriff „Sport für die Generation 60plus“ folgende Sportangebote ohne zeitliche Begrenzung („Dauersportangebote“), für die eine Mitgliedschaft erforderlich ist:

Gymnastik (Gruppe D)	Frauen ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	donnerstags	15.00 - 16.30 h	Rosemarie Stoßberg
Gymnastik (Gruppe E)	Frauen ab etwa 60 J.	Sh Auf dem Loh	donnerstags	17.00 - 18.15 h	Rosemarie Stoßberg
Gymnastik u. Spiel (Gruppe F)	Männer ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	montags	18.45 - 20.15 h	Franz Trautmann
Sitzgymnastik (Gruppe G)	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	AKTIV PUNKT Sport-Raum	donnerstags	16.00 - 17.00 h	Barbara Zimmermann
Wassergymnastik (Gruppe A)	Frauen ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	donnerstags	16.30 - 17.15 h	Philip Säckel
Wassergymnastik (Gruppe B)	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	montags	18.30 - 19.15 h	Stephan Semmerling
Wassergymnastik (Gruppe C)	Frauen ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	donnerstags	17.30 - 18.15 h	Philip Säckel
Wassergymnastik (Gruppe D)	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	freitags	19.20 - 20.05 h	Philip Säckel
Wassergymnastik (Gruppe E)	Frauen u. Männer ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	donnerstags	18.30 - 19.15 h	Philip Säckel
„Fit im vierten Viertel“ -Sport für Frauen und Männer ab 75 J.	Frauen und Männer ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT	dienstags	16.00 - 17.00 h	Monika Spengler

HAUPTINHALTE unserer Sportangebote „Wassergymnastik“, „Gymnastik“, „Fit im vierten Viertel“ für Frauen und Männer der Generation 60plus sind:

- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Dehnungs- und Entspannungsübungen
- Koordinationstraining

Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems nehmen einen hohen Stellenwert in den Statistiken der Krankheiten ein. Fast 80% der deutschen Bevölkerung leiden sporadisch oder chronisch unter Rückenschmerzen. 20% aller Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen werden mit dem Grund „Rückenschmerz“ ausgestellt und fast die Hälfte aller Rentenbescheide enthalten als Diagnose eine degenerative Erkrankung der Wirbelsäule. Maßnahmen zur Haltungverbesserung und Bewegungsschulung gleichen konstitutionelle und konditionelle Schwächen aus und beugen Rückenbeschwerden vor, insbesondere wenn diese mit Maßnahmen zur Verhaltensänderung (z. B. richtiges Heben und Tragen) kombiniert werden.

Beschwerden im Bereich des aktiven und passiven Bewegungsapparates sind vielfach auf Muskelfunktionsstörungen, neuromuskuläre

Dysbalancen, Fehlhaltungen und Muskelschwächen zurückzuführen. Neuromuskuläre Dysbalancen sind Ungleichgewichte zwischen der Kraft und Dehnfähigkeit zusammenspielerender Muskelgruppen. Daher werden die vorrangig zur Abschwächung neigenden Muskelgruppen gezielt gekräftigt und die zur Verkürzung neigenden Muskelgruppen systematisch gedehnt. Die Funktionseinheiten der Wirbelsäule bzw. die Bewegungssegmente der Wirbelsäule wie Wirbelbogengelenke, Bandscheiben, Bänder und Muskeln stehen im Mittelpunkt der Übungseinheiten zur Kräftigung und Dehnung des Muskel-Skelett-Systems.

Wirbelsäulengymnastik zielt mit ihren speziellen Bewegungsformen allgemein auf die Vermeidung und Reduzierung von Rückenschmerzen. Durch die gezielte Gymnastik der Funktionseinheiten der Wirbelsäule soll vor allem die Muskulatur gekräftigt werden, die bisher wenig belastet wurde, um so eine ausgewogene Stabilität und Muskelbalance zu erreichen. Umgekehrt sollten diejenigen Funktionselemente der Wirbelsäule entlastet und entspannt werden, die stark beansprucht werden. ...

(Quelle: Deutscher Turner-Bund, [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de))

**Dieser Artikel wird in der nächsten WURF-SPIESS-Ausgabe fortgesetzt...**

### NOTRUF-Telefon-Nummern (ohne Gewähr)

NOTRUF	112	Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
POLIZEI	110	St. Elisabeth-Krankenhaus	
FEUERWEHR	112	Hattingen-Niederwenigern	02324 46 0
St. Josef-Krankenhaus		Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
E.-Kupferdreh	0201 455 0	Krankentransport	19222
Universitätsklinik Essen	0201 723 0	Giftnotruf	0228 19240
Alfried-Krupp-Krankenhaus	0201 434 1	Kinder-Notdienst	0201 2799096
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01	Notruf	
		„Gewalt gegen Frauen“	08000-116016

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Schäfer, Marc Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhardspengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de marcschaefer1@web.de monika.spengler@yahoo.de b.kambeck@t-online.de
--	--	---

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Böse, Peter	Organisation & Führung Organisation Leitung AKTIV PUNKT Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Handwerk / Technik	gerhardspengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de monika.spengler@yahoo.de monistahl@gmx.de aupboese@arcor.de
---	--	---

### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb  Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	---	--

VEREINSRAT:	JUGENDRAT:	PROJEKT-TEAM 60plus/ Veranstaltungen:	tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:
Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Hohmann, Margot / Klenzan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée	Diesner, Sophie / Geile, Andreas / Knop, Niklas / Kotzur, Katja / Parvin, Sam / Meier, Julian / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Rösen, Demian / Rudl, Leonie / Rudolph, Celine / Schlechter, Johanna / Stratmann, Ben / Teichmann, Moritz / Urbaniak, Luca / Weierstahl, Kira / Weimann, Sören / Wittek, Kai / Zimmermann, Christian	Blum, Heiner Busch, Hans Löbber, Ilona Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Köller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann

## Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen **Vereinsbeitrag** (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen **Abteilungsbeitrag** (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - LEISTUNGS-Turnen      - Laufsport                      - Kraftgerätraining      - Reha-Sport
  - Rhönradturnen        - Badminton                      - Judo                        - Chor
5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr:</b>		
	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
<b>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:</b>		
<p>Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgallendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.</p>		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,75 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich.
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro HalbJ.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
<b>Teilnehmer der Sportangebote:</b>		
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		4,50 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätraining		24,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
REHA-Sport: - Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) - Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) - Sport in der Krebsnachsorge	wird in Kursform angeboten	3,75 € 10,00 € s. Kursprogramm
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

#### Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGszugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen f. Sportkleidung, f. d. Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

#### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschritfeinzüge zu informieren.

**Bankverbindung:** KTO 200 020 700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen)  
IBAN DE69360604880200020700 BIC GENODEM1GBE

#### Steckbrief des TVE Burgaltendorf

#### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

#### TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

#### Verfassung

Die Verinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

#### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

#### Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Rheinischer Turnerbund	1107008
GEMA	421581	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
Sporthilfe e.V.	1003172	Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.	4001006

Sportart	Zeigegruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Organis.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Nennern)
<b>202 "Turnen &amp; Spiel für Kinder"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Halleyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Halleyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Halleyer Str.	1*mo	16:15 - 17:15	20203	Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Halleyer Str.	1*mo	17:15 - 18:15	20204	Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Halleyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20205	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Halleyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Halleyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Halleyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck
Geldturnen	Jungen u. Mädchen	Vorschul. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Halleyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20230	Balbach
<b>203 "Leistungs- und Rhönradturnen"</b>							
Leistungsturnen*	Mädchen	von 5 bis 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen*	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Absp.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen A*	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck
Rhönradturnen B (Fortges)	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:15	20310	Schönmeier
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 "Eltern/ Kind-Turnen"</b>							
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	2060C	Kernebeck
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:30 - 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade
<b>208 "Judo"</b>							
Judo Gr. A1 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Th Halleyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth
Judo Gr. A2 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:30 - 17:00	20802	Werth
Judo Gr. B1 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Halleyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20803	Werth
Judo Gr. B2 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Halleyer Str.	5*fr.	17:00 - 19:00	20804	Werth
<b>209 "Badminton"</b>							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:00 - 20:00	20902	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
Badminton *	Mannschaftsspieler	11 bis 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20913	Schäfer
<b>214 "Rud-Tourensport"</b>							
Sportl. Rud-Tourenfahrten	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	Organ/Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>							
Laufsport, Termin A *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:45	215A	Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	215B	Marquab o. Stößberg
Laufsport, Termin D *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 11:00	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:30	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16. Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G	Enigk
<b>216 "Fitnesstraining und Ballsport"</b>							
Fußball	Männer	ab 18. Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	21601	Riemenschneide
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40. Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Fußball	Männer	ab ca. 30. Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	19:30 - 20:45	21604	Semmerling
Fußball	Jungen	15 - 20. Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:45	21607	Oerfgen o. Neumann
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30. Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40. Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	20:15 - 21:45	21702	Grund o. Malburg
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40. Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:00 - 21:30	21704	Marquab
<b>218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60. Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stößberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60. Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:15	21802	Stößberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60. Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60. Jahre	AKTIV PUNKT: Spor	4*do.	16:00 - 17:00	21811	Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75. Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60. Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	218A	Sackel
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60. Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	18:30 - 19:15	218B	Semmerling
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60. Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	218C	Sackel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60. Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	19:20 - 20:05	218D	Sackel
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60. Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	218E	Sackel
<b>219 "REHA-Sport"</b>							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz Shivamurty o. Lüftgens
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	18:30 - 19:30	21902	Gwosdz Loiz-Hardégen
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	21905	Spengler
<b>220 "Kursbetrieb"</b>							
Kursangebote						22001	
<b>250 "Kraftgerätrtraining"</b>							
Kraftgerätrtraining *	Männer u. Frauen	ab 16. Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.f.	mo-s	-	25001	Semmerling o. Andere

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
07.03.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - VfB GW Mülheim M2)
13.03.2015	17.00-19.00 h	TH Holteyer Str.	Gürtelprüfung Abt. Judo
21.03.2015	16.00 h	Duisburg	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG Huckingen/Rheinl. M1 - TVE Burgaltendorf M1)
21.03.2015	11.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitgliederversammlung 2015 (mit Wahlen und Satzungsänderungen)
21.03.2015	17.00 h	E.-Kupferdreh	tonARTisten im Kochkurs (Rastings Kochschule)
22.03.2015	nachmittags	Skihalle Neuss	tonARTisten fahren zum Wintersport
22.03.2015	10.00 h	Alte Hauptstr.	Musikalische Gottesdienstgestaltung durch die tonARTisten in der Herz-Jesu-Kirche Burgaltendorf
28.03.2015– 12.04.2015			NRW-Osterferien 2015 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
12.04.2015	08.30-11.00 h	Korschenbroich	Teilnahme der TVE-Rhönradturnerinnen am Liedbergpokal
15.04.2015	18.00 h	Radio Essen	Evtl.: „Vereinsduell“ mit den tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf, bei Radio Essen
22.04.2015	18.00 h	Radio Essen	Evtl.: „Vereinsduell“ mit den tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf, bei Radio Essen
26.04.2015	15.30 h	„Heidehof“ Niederwenigern	Soziales Singen im Altenheim
09.05.2015	14.00 h	Kreuzeskirchstr. 20	Musikalische Gestaltung eines Hochzeitsgottesdienstes i. d. Kreuzeskirche d. die tonARTisten
12.05.2015	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Orga-Besprechung des Planungsteams „60plus/Veranstaltungen“
15.05.2015			Redaktionsschluss für die Ausgabe 141/Juni 2015 der Vereinszeitschrift WURFSPIESS
30.05.2015	14.00-17.00 h	Schulhof u. Sportplatz/ TH Holteyer Str.	Schulfest der Grundschule Burgaltendorf
30.05.2015		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Frauen-Gymnastikgruppe „D“ Geburtstag Ingeborg Brandt
31.05.2015	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	93. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
03.06.2015– 06.06.2015	ganztägig	Siegen	3. NRW-Landesturnfest des Westfälischen und Rheinischen Turnerbunds
08.06.2015	ab 18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen

Wir tun **alles** für besseres

# Hören und Sehen



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | Essen | Tel.: 0201.85125-0  
Scheidtmanntor 2 | Essen | Tel.: 0201.5147107  
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.585999  
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7395700  
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie



PASST  
ZU  
MIR



**IDEE GEHABT.**  
**FINANZSTRATEGIE GEFUNDEN.**

MEHR INFOS



**GENO BANK**

IN ESSEN MEHR ERREICHEN