



TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

## WURFSPIESS

**Ausgabe**  
**121**

Juni 2010

### Kursprogramm 2. Hj. 2010

ab Seite 7

### Einladung:

Dank-Gottesdienst zur Diamant-Hochzeit  
von Eduard & Margret Spengler am 25.06.2010

Seite 23

### 60plus mit interessanten Freizeitangeboten

ab Seite 34

### tonARTisten beim DAY OF SONG am 05.06.2010

ab Seite 29

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.850 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Hara-Ki-Judo
  - Taekwondo
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining & Ballspiele
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzsport
  - Rad-Tourensport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor „tonARTisten“
  - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Fabian Binz und Nils Hillebrand gewinnen die Stadtmeisterschaft im Badminton U15 im Doppel, Nils Hillebrand (r.) holt sogar den Einzeltitel Stadtmeister U15, mehr auf S. 40

AKTIV PUNKT



## Inserenten-Verzeichnis

<b>A</b>					
Augenoptik	Bagus	S.12	Katzen	Tierheilpraxis FeliCan	S.24
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kränze	Blumen Streicher	S.04
	AH AMS Michelitsch	S.08	Krafffahrzeugreparaturen	AH AMS Michelitsch	S.08
			Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
<b>B</b>			<b>L</b>		
Bach-Blüten-Therapie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno Bank Essen	S.16	<b>M</b>		
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	<b>N</b>		
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Bethan	Willi Bethan	S.14	<b>O</b>		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Orthopädie-		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädische		
<b>C</b>			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	<b>P</b>		
<b>D</b>			Partyervice	Michael Michel GmbH	S.20
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	Pädakustik	Bagus	S.12
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
<b>E</b>			<b>R</b>		
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Rohrbruch-		
Existenzgründungs-			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	<b>S</b>		
<b>F</b>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
<b>G</b>			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpferfest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	<b>T</b>		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Tierheilpraktikerin	Tierheilpraxis FeliCan	S.24
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
<b>H</b>			TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Hausbesuche	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	<b>U</b>		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Homöopathie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	<b>V</b>		
Hörtechnik	Bagus	S.12	Vermögenswirk-		
Hunde	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
<b>I</b>			Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
<b>J</b>			<b>W</b>		
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
<b>K</b>			Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20			

## Impressum

## Inhalt

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin  
 Auflage: 1.650 Exemplare  
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

TVE-Büro:  
 im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),  
 45289 Essen

Telefon: 0201/570397  
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen  
 Infos zum Sportbetrieb:

0201/5718617

Fax: 0201/5718628

eMail: tve-burgaltendorf@web.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:

dienstags, 18.00 - 20.00 h und

donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular	05
„AKTIV PUNKT-Café“ 2010	06
Kursprogramm 2. Halbjahr 2010	07-21
Sportbetrieb, Mitgliederbetreuung	23
Sportbetrieb, Freizeitaktivitäten	25
Führung	26-27
TVE Mitarbeiterteam	29
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	29-32
TVE Mitarbeiterteam	33
Freizeitaktivitäten / 60plus	34-37
Leistungsturnen	38
Rhönradturnen	39
Badminton	40
Mitgliederbetreuung	41-42
Der TVE-Internet-Terminkalender	42-43
Beitragsregelungen	44-45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46-37
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		<b>Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant “Burgfreund“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Blumen Streicher**  
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

Fax 0201/5718628

### Verbindliche

## **ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

### Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

## AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;

Termine 2010:

26.09., 31.10., 28.11.,

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

## Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 35 Euro

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2010 (30. August 2010 bis 30. Januar 2011)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Park-situation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

### Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.



**Kompetenz vor Ort!**  
**Drei starke Marken - ein starkes Autohaus**

*Ihre Fachwerkstatt  
für Autogas*

Nissan,  
Citroen,  
Daihatsu:  
alle  
Garantearbeiten  
und alle  
Wartungs- und  
Reparatur-  
Arbeiten

TÜV + AU  
Unfallschäden  
Karosserie und  
Lackierung  
Unfall-  
Ersatzwagen

Scheibenreparatur  
Reifenservice,  
Lagerung  
und Montage  
Bremsdienst  
Auspußreparatur  
Ölwechsel...

Gasumbauten  
ab € 2.590,-  
für alle  
Fahrzeugtypen

Neuwagen-  
vermittlung  
Neuwagenverkauf  
Gebrauchtwagen-  
center:  
Wattenscheider  
Straße 29-35  
Tel. 02 01/5 98 01 80

**AMMS**  
**Auto Motor Service GmbH**

**kompetent ✓ aktuell ✓ persönlich ✓ modern ✓**

Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray  
Tel. 02 01/5 92 10-0 · [www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de)

Ansprechpartner für Burgaltendorf:  
Geschäftsführer Dieter Micheltisch

\* Vertragswerkstatt



## Kursprogramm 2. Halbjahr 2010

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 20
31.08.2010 - 25.01.2011 (16-18 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 12.10.10, 18.10.10, 28.12.10, 03.01.11

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
31.08.2010 - 25.01.2011 (16-18 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 12.10.10, 18.10.10, 28.12.10, 03.01.11

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
03.09.2010 - 28.01.2011 (16-18 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 15.10.10, 22.10.10, 24.12.10, 31.12.10

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
01.09.2010 - 26.01.2011 (17-19 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 13.10.10, 20.10.10, 29.12.10

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
01.09.2010 - 26.01.2011 (17-19 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 13.10.10, 20.10.10, 29.12.10

### BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2011

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2011 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen.

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
01.09.2010 - 26.01.2011 (16-18 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 13.10.10, 20.10.10, 29.12.10, 05.01.11

Orga-Nr: 23_2	Max TN: 12
30.08.2010 - 24.01.2011 (15-17 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 60,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 11.10.10, 18.10.10, 01.11.10, 27.12.10, 03.01.11

[mzi]

**Michelitsch und Imkamp**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Bad • Heizung • Elektro**

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de) • [info@brauksiepe.de](mailto:info@brauksiepe.de)

## BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
02.09.2010 - 27.01.2011 (18-20 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 14.10.10, 30.12.10

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 24.01.2011 (17-19 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 11.10.10, 01.11.10, 27.12.10

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
31.08.2010 - 25.01.2011 (19-21 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.10

## FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
02.09.2010 - 27.01.2011 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.10

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
31.08.2010 - 25.01.2011 (19-21 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 21.12.10, 28.12.10

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
01.09.2010 - 06.10.2010 (6 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 19,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_2	Max TN: 15
27.10.2010 - 26.01.2011 (13 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 42,25 € Nichtmitglieder: 68,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 22.12.10, 29.12.10

## FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 24.01.2011 (18-20 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.10, 27.12.10

### FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 15
01.09.2010 - 06.10.2010 (6 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 19,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

### GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESSGYMNASTIK (FIT MIT HIT)

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktionsgymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 24.01.2011 (18-20 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Detlef Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.10, 27.12.10

### M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>). Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER/GEK (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 01.09.2010 von 18.00-19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 15
08.09.2010 - 08.12.2010 (14 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

### NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

# TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

**ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!**

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien  
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!  
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03  
Email: [info@tennis-essen.de](mailto:info@tennis-essen.de)  
[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)



**Worryingstraße 250  
Essen-Burgaltendorf  
Tel. 02 01/57 03 03  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)**



**Kindergeburtstagsfeier**

**90 Minuten Soccer oder Tennis  
5 Fl. Apfelschorle und  
Chicken Nuggets mit Pommes  
für 10 Kinder ab 99,- €**



Orga-Nr: 70_2	Max TN: 10
09.09.2010 - 30.09.2010 (4 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
03.09.2010 - 28.01.2011 (16-18 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 15.10.10, 22.10.10, 24.12.10, 31.12.10

### RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2	Max TN: 20
02.09.2010 - 27.01.2011 (16-18 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 23.09.10, 14.10.10, 21.10.10, 30.12.10

### SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
29.10.2010 - 28.01.2011 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.10, 31.12.10

### SOMMER-SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die (Sommer-)Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
03.09.2010 - 08.10.2010 (6 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder: 22,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

### STEP-AEROBIC

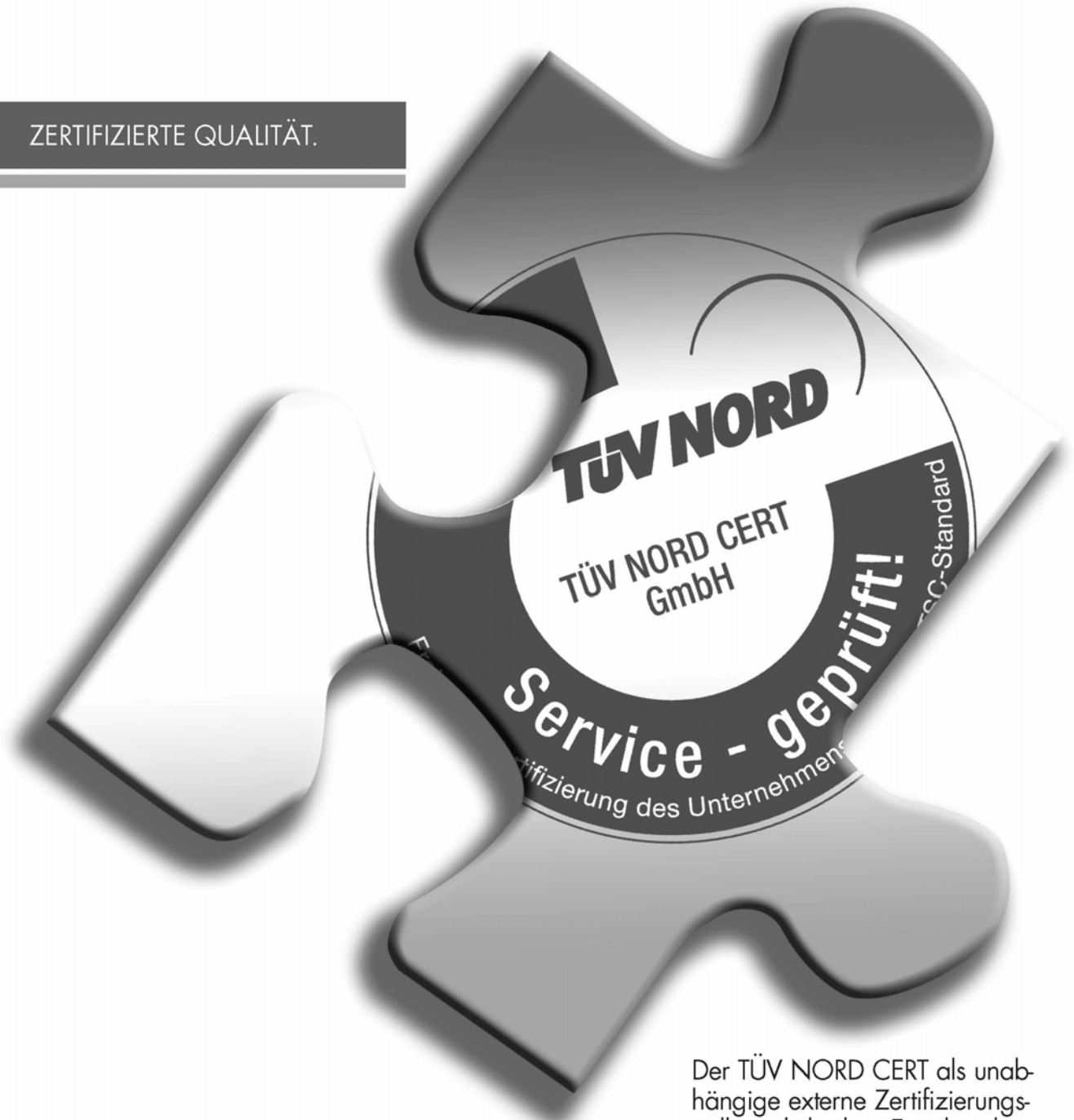
Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
03.09.2010 - 28.01.2011 (18-20 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.10, 31.12.10

# PASST.

GANZ  
AUSGEZEICHNET.

ZERTIFIZIERTE QUALITÄT.



Der TÜV NORD CERT als unabhängige externe Zertifizierungsstelle verlieh ohne Einschränkung unserer individuellen Beratung und unserem persönlichen Service das Zertifikat "TÜV SERVICE CHECK".

**GENO BANK ESSEN**  
In Essen mehr erreichen.



## STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
01.09.2010 - 26.01.2011 (19-21 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.10

## STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 04.10.2010 (6 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder: 22,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
25.10.2010 - 24.01.2011 (12 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.10, 27.12.10

## WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 24.01.2011 (15-17 mal)	montags, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 60,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 11.10.10, 18.10.10, 01.11.10, 27.12.10, 03.01.11

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
30.08.2010 - 24.01.2011 (18-20 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 01.11.10, 27.12.10

Orga-Nr: 52_2	Max TN: 20
02.09.2010 - 27.01.2011 (19-21 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.10



## Top-Service statt 08/15. Das Girokonto der Sparkasse Essen.

Über 50 Geschäftsstellen.  
Über 130 Geldautomaten.  
Über 1600 Mitarbeiter.



Geben Sie sich nicht mit 08/15 zufrieden. Denn beim Girokonto der Sparkasse Essen ist mehr für Sie drin: mehr Service, erstklassige Beratung rund ums Thema Geld und ein dichtes Netz an Geschäftsstellen mit den meisten Geldautomaten in Essen. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter  
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

## Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt  
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019  
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
30.08.2010 - 24.01.2011 (18-20 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.10, 27.12.10

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
02.09.2010 - 27.01.2011 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.10

### YOGA-GYM (Einsteigerkurs)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist. (Dieser Kurs richtet sich besonders an Anfänger bzw. (Wieder-)Einsteiger!)

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
31.08.2010 - 25.01.2011 (16-18 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 12.10.10, 19.10.10, 28.12.10, 04.01.11


### YOGA-GYM (Fortgeschrittene)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Bitte beachten: Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist die abgeschlossene Absolvierung eines Einsteigerkurses Yoga-Gym.

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
31.08.2010 - 25.01.2011 (16-18 mal)	dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 63,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 12.10.10, 19.10.10, 28.12.10, 04.01.11

## Bewegung und Ernährung sind die Schwerpunkte des Angebotes M.O.B.I.L.I.S.- Light



Bereits im letzten Jahr fand der erste Kurs M.O.B.I.L.I.S. - Light, ein Angebot für Leicht Übergewichtige (BMI 25-30), statt. Unter Anleitung des speziell für diesen Kurs ausgebildeten Übungsleiters Detlef Enigk erlernten die Teilnehmer erfolgreich die Grundlagen des Nordic Walking auch wenn hier und da das Wetter nicht immer optimal mitspielte. Parallel dazu wurde in 4 Einheiten von Ökotrophologin Heike Stumpf vermittelt, wie

gesunde Ernährung mit Freude in den Lebensalltag integriert werden kann. Die beiden Säulen Bewegung und Ernährung bilden die Grundlage des von den Krankenkassen geförderten Konzeptes. Die Anleitung zu einer gesunden und bewegten Lebensführung wurde von den Teilnehmern gerne angenommen.

Der nächste Kurs startet am 08.09.2010, ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. - Light findet am 01.09.2010 um 18.00 h im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 statt.

## Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2010

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_2) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_2) AKTIV PUNKT 09.00-10.30				
Mittwoch					
Donnerstag	Fatburner (39_2) AKTIV PUNKT 09.30-11.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_2) AKTIV PUNKT 11.00-12.00			
Freitag					

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_2) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_2) AKTIV PUNKT 16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (29_2) SH Auf dem Loh 17.15-18.45 Step-Aerobic (33_2, 42_2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Fitnessgymnastik Fit mit Hit (58_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_2) AKTIV PUNKT 20.00-21.00
			Aqua-Fit (40_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.30-19.30 Yoga-Gym (34_2, 43_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	Bodyforming (46_2) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 Aqua-Fit (55_2) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_2) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_2) Schwimmbad Holteyer Str. 15.30-17.00		Ausdauer Bauch Rücken (47_2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_2) AKTIV PUNKT 19.00-20.30 Feldenkrais-Methode (48_2, 51_2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	Flexi-Bar (64_2, 65_2) AKTIV PUNKT 20.30-21.15
		Wirbelsäulengymnastik (66_2) AKTIV PUNKT 17.15-18.15	Bodyforming (24_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Rückenfitness (für Paare) (38_2) AKTIV PUNKT 19.30-21.00	
		Step-Aerobic (25_2) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_2) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00 Pilates (37_2) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Skigymnastik (53_2) AKTIV PUNKT 19.30-20.30	

*Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen*



**Michael Michel GmbH**  
Getränke - Groß- und Einzelhandel  
Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh  
Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24  
mm@michael-michel.de



Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

## Bedachungen

# KRAFT-PROST

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

**Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32**

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de



# Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr...

- breite Auswahl
- persönliche Beratung
- heute bestellt - morgen da
- immer eine Geschenkidee

Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung vor Ort:

Henning Mankell -  
Der Feind im Schatten



Neben Büchern führen wir auch Spiele,  
CD's und diverse Geschenkartikel.

Kommen und stöbern Sie, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

Einladung: Dank-Gottesdienst zur Diamant-Hochzeit von  
 Eduard & Margret Spengler  
 am 25.06.2010, 17.00 h, in der kath. Kirche Burgaltendorf,  
 unter musikalischer Gestaltung der  
 tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf



Alle TVE-Mitglieder, Freunde des Diamant-Hochzeitpaars (und natürlich die Fans unseres Chors, der sich sofort bereit erklärt hat, den Gottesdienst mit vielen Liedern musikalisch zu gestalten) sind herzlich eingeladen. Eduard ist seit 78 Jahren TVE-Mitglied, Margret seit 75 Jahren. Das allein sollte Grund genug sein für eine kräftige TVE-Unterstützung beim Dankesagen im Dank-Gottesdienst.



Einladung: „TREND SHOW GYMNASTICS 2010“  
 am 13.06.2010 ab 15.00 h im Musikpavillon des Grugapark Essen



Zu dieser Veranstaltung der Gemeinschaft der Essener Turnvereine (GET) mit zahlreichen Darbietungen aus den Bereichen Turnen & Sport, Tanz & Gymnastik sowie Show & Spaß lädt die GET ein. Den interessierten Besuchern und Be-

sucherinnen wird ein Einblick in die Vielseitigkeit der Sport- und Bewegungsangebote Essener Vereine geboten. Bauchtanz, Kindertanz, Musical, Rhönradturnen, Turnen, Kampfkunst, VideoClip-Dancing... versprechen zwei Stunden beste Unterhaltung für Jung und Alt. Der TVE ist mit seiner Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“ vertreten.

Einladung: „25 Jahre Rhönradturnen in Essen“  
 am 10.07.2010 um 16.00 h in der Sporthalle Goetheschule



Die Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) und der TV Bredeney laden zum 25jährigen Jubiläum des Rhönradturnens in Essen zu dieser bunten Show ein, in der Turnerin-

nen aus allen 6 Rhönradturnen betreibenden Essener Vereinen - somit auch Turnerinnen des TVE Burgaltendorf - das breite Spektrum ihres Könnens zeigen. Die Veranstaltung in der Sporthalle der Goetheschule (Walter-Sachsse.Weg) dauert etwa 90 min., der Eintritt ist frei.

Kurse in den Sommerferien 2010



Auch in den Sommerferien 2010 wird es wieder ein „abgespecktes“ Kursangebot geben bei dem sich diejenigen, denen 6 Wochen Pause zu lang sind, fit halten können und gleichzeitig die Möglichkeit besteht, in das eine oder andere Angebot „rein-

zuschluppeln“ und auszuprobieren. Bei Drucklegung des WURFSPIESS waren allerdings noch mehrere Termindetails offen, so dass das Sommerferienprogramm erst ab dem 07.06. im AKTIV PUNKT aushängt, als Flyer mitgenommen werden kann und auf der Internetseite [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) online abrufbar ist.



Klaus Koll  
Mitglied im

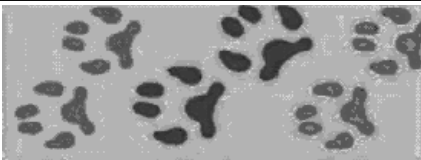


Seit 1974  
**GOLDSCHMIEDE  
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Anhänger "Burgaltendorf Burg"  
Handarbeit aus eigener Werkstatt



### *Tierheilpraxis FeliCan*

*Mobile Tierheilpraktikerin Svea Lübeck  
Naturheilkunde für Hunde und Katzen*

- Allergieberatungen
- Homöopathie
- Bach-Blüten-Therapie
- Vorträge und Seminare
- Gesundheits-Check-up's
- und vieles mehr

*Nur Hausbesuche nach telefonischer Terminvereinbarung  
Vaestestraße 7, 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 – 46 51 58 [www.felican-online.de](http://www.felican-online.de)*

## **DRUCKEREI SIEBERIN**



*Ihr fairer Partner für  
Print & Medien*

Inh. Thomas Sieberin  
Schwarzensteinweg 2  
45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel.: 0201 / 85 70 60  
Fax: 0201 / 85 70 666  
E-Mail: [sieberindruck@arcor.de](mailto:sieberindruck@arcor.de)



## Aufruf an alle Mitglieder zur Teilnahme am: Onkolauf 2010 am 04.09.2010 im Grugapark, Laufen für das Leben



Für den TVE wird die Teilnahme an dieser Veranstaltung allmählich zur Tradition: Seit dem ersten Mal im Jahr 2003 hat der Verein an jedem Lauf teilgenommen. Dabei haben wir es geschafft, uns von einer Handvoll Läufern zu dem teilnehmerstärksten Verein (zuletzt mit 127 TVE-Mitgliedern zwischen 3 und 83 Jahren!) zu steigern. Ziel für 2010 ist es natürlich, wieder mit unserem „massenhaften Auftreten“ Aufsehen zu erregen. Wir bieten Alt und Jung die besten Möglichkeiten sich ganz ohne Leistungsdruck, aber mit Freude, bei einer sportlichen Großveranstaltung mit dem TVE zu präsentieren. Los geht es um 12:30 h mit „(Nordic) Walking“: Hier drehen die Sportler mit Zeitmessung, aber ohne Wertung, innerhalb von maximal zwei Stunden beliebig viele Runden von je 2,5 Kilometern. Im letzten Jahr konnten wir gerade in diesem Bereich viele Mitglieder und sogar die beiden ältesten Teilnehmer mit 83 Jahren stellen. Die jüngsten Teilnehmer starten um 15.00 h zum Bambini-Lauf (Jg. 2003-2007). Danach laufen um 16.00 h die Schüler/-innen der Jahrgänge 1998 bis 2002, um 16.15 h die Jahrgänge 1994 bis 1997. Die älteren Läufer/-innen (ab 16 Jahren) können sich entscheiden, ob sie um 17:00 h am 2,5 km-Lauf oder um 17.30 h am 5 km-Lauf teilnehmen. Beim Onkolauf kommt es nicht auf gute Zeiten, sondern auf die Anzahl der Teilnehmer/-innen an, denn der TVE übernimmt

auch in diesem Jahr wieder das Startgeld für die (tatsächlich) teilnehmenden TVE-Mitglieder, welches zu 100% der Essener Krebsberatung zu Gute kommt. Im letzten Jahr war der TVE von einem Gesamtvolumen von 1.000 € nicht mehr weit entfernt. Vielleicht schaffen wir es in diesem Jahr, der Essener Krebsberatung einen Betrag von 1.000 € als Startgeld überweisen „zu müssen“. Um dieses Wahnsinnsziel zu erreichen, müssten insbesondere noch mehr Familien über drei Generationen für diesen Tag zu gewinnen sein.

Anmeldungen unter Angabe der Disziplin

- (Nordic)Walking
  - Bambini-Lauf
  - Schüler/-innen 1998-2002
  - Schüler/-innen 1994-1997
  - Hauptlauf 2,5 km
  - Hauptlauf 5,0 km
- entweder
- mit dem universellem Anmeldungsformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
  - Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
  - durch Eintrag in eine der in den Sportstunden ausliegenden Listen
  - online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dann „Anmeldungs-service“ im Menü am linken Rand, dann auf „Neu“ im Menü über der Liste, zum Abschluss: „absenden“ anklicken.

*Georg Spengler*

## Jahresausflüge der Frauengymnastikgruppen „E“, „D“, „G“ und „A“



Am 15.07.2010 geht es in diesem Jahr für die Gymnastikgruppe für Frauen „E“ unter Leitung von Rosi Stoßberg Richtung Xanten. Um 9.00 h ist Abfahrt mit dem SB ab Haltestelle Brauksiepe. Letzter Anmeldetermin ist der 08.07.. Nähere Infos hat Rosi Stoßberg.

Die Frauengymnastik „D“ (Rosi Stoßberg) und die Wasser- u. Hockergymnastikgruppen „A“ und „G“ (Monika Krieg, Monika Redottée) machen sich am 22.07.2010 gemeinsam auf den Weg nach Billerbeck.

Abfahrt mit einem Reisbus ist um 09.30 h ab Marktplatz Burgaltendorf. Hier ist der 10.07. der letzte Anmeldetermin.

Nähere Infos hat Edda Grossmann (570336).

## Der TVE-Vorstand tagte am 17.03.2010



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Hedwig Gring; Beratend: Stephan Semmerling  
Fehlend: Gabriele Marquäß, Eduard Spengler

### \*AKTIV PUNKT: 10jähriges Jubiläum\*

Der AKTIV PUNKT wird am 12. März nächsten Jahres 10 Jahre alt. Im begonnenen Meinungsbildungsprozess zeichnet sich tendenziell ab, auf dieses kleine Jubiläum durch eine geeignete Maßnahme aufmerksam zu machen. Die Diskussion wird fortgesetzt, Vorschläge sind erwünscht.

### \*AKTIV PUNKT: Energiesparmaßnahmen\*

Ein Antrag des TVE an die BVIII zur Bezuschussung eines Energie-Checks für den AKTIV PUNKT durch den Landessportbund NRW wurde aus rechtlichen und finanziellen Gründen negativ beschieden. Es sind nun Gespräche mit den Firmen Elektro-Jost und Lichtland vorgesehen, um Stromsparmöglichkeiten zu finden. Insbes. die 6.000-Watt-Beleuchtung (12 Strahler à 500 Watt) des Sportraums steht im Fokus.

### \*AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept\*

Der Kommunikationsraum wird bisher nicht regelmäßig, sondern „auf Zuruf“ gereinigt. Es ist festzustellen, dass diese Verfahrensweise nicht zu einem ausreichend sauberen Zustand führt, insbesondere nicht nach Nutzung durch größere Gruppen und insbesondere nicht im Winterhalbjahr. Beschluss: Mit T.Z. ist ein Gespräch zu führen mit dem Ziel, dass der Kommunikationsraum und die Küche jeden Dienstagmorgen gründlich gewischt wird. (Nachtrag: T.Z. wird diese Zusatzaufgabe im Rahmen ihrer bisherigen Arbeitszeit übernehmen.) Ob dies ausreicht, bleibt zu beobachten. Mit C.W. ist ein Gespräch über eine REGELMÄSSIGE Reinigung (Intervall?) von Türen, Schrankaußenflächen (Büro!) und Schaltern zu führen.

### \*TH HOLTEYER STR.: Mängel: Schließmechanismus der Eingangstür\*

Die Immobilienwirtschaft der Stadt (Frau Hantrop) hatte einen Ortstermin vorgeschlagen um fest-

zustellen, was vom TVE wirklich gewünscht wird. Beschluss: Der Vorstand ist der Auffassung, dass die Montage einer einfachen „Türfalle“ ausreicht und wird der Immobilienwirtschaft diese Auffassung übermitteln.

### \*OFFENE GANZTAGSSCHULE: Einschränkungen des TVE-Sportangebots durch die Ausweitung der OGS an der Grundschule Burgaltendorf\*

Der Schulleiter der Grundschule, Herr Papieß, hatte dem TVE am 22.02.2010 mitgeteilt, dass

- die Th Holteyer Straße dem TVE ab sofort dienstags erst ab 16.30 h
- die Th Holteyer Str. nach den Sommerferien montags, donnerstags und freitags erst ab 16.00 h zur Verfügung stehe.

Eine Woche später, nachdem die Eltern der betroffenen 140 „TVE-Kinder“ bereits durch ein Rundschreiben über die dadurch notwendigen, umfangreichen Änderungen im TVE-Sportbetrieb informiert worden waren, hat sich die Grundschule bereit erklärt, sich

- dienstags auf die Zeit bis 16.00 h (statt 16.30 h)
- montags, donnerstags und freitags auf die Zeit bis 15.00 h zu beschränken.

Das Bad in der Th Holteyer Str. sollte nach Aussagen von Herrn Papieß von der OGS-Ausweitung nicht tangiert sein.

Am 12.03.2010 teilte Herr Papieß jedoch mit, dass ab Sommerferienende die OGS dienstags und mittwochs auch das Bad bis 16.00 h benötigen.

Damit waren die Umorganisation des TVE-Wochensportplans und damit auch der Inhalt des Rundschreibens bereits wieder hinfällig.

Nach derzeitigem Stand sind nun durch die Ausweitung der OGS folgende Sportangebote betroffen:

- „Turnen & Spiel für Jungen u. Mädchen von 4 bis 6 J., di., 15.00 - 16.00h, anschließend Schwimmen von 16.00 - 17.00 h“
- „Bambini-Schwimmkurs“ (mittwochs, 15.00 - 16.30 h)

Bis zu den Sommerferien wurde folgende LÖSUNG gefunden:

- „Schwimmen f. Jungen & Mädchen von 4 bis 6 J., di., 15.00 - 16.30 h“

Den Kindern der Gruppe, die weiterhin Turnen wollen, wurde die Gruppe „Turnen & Spiel für Jungen & Mädchen von 4 bis 6 J., Th Holteyer Str., fr., 16.00 bis 17.00 h, anschließend Schwimmen von 17.00 - 18.00 h“ angeboten; den Kindern der letztgenannten Gruppe, die lieber NUR schwimmen wollen, ausgleichend die erstgenannte Gruppe, sowie:

„Turnen & Spiel für Jungen & Mädchen von 4 bis 6 J., Th Holteyer Str., fr., 15.00 bis 16.00 h, anschließend Schwimmen von 16.00 - 17.00 h“

Für die Zeit nach den Sommerferien:

Hier könnte der TVE dienstags Schwimmen (nur noch) von 16.00 - 17.00 h anbieten und müsste die Turn-Interessenten auf die beiden oben bereits genannten Gruppen aufteilen.

Die in den betroffenen Gruppen eingesetzten Mitarbeiterinnen werden sich hiermit kurzfristig noch beschäftigen. Für den Schwimmkurs muss eine andere Nutzungszeit gefunden werden (zu der auch die Kursleiterinnen verfügbar sind). Das größte Problem, auf die Auswirkungen der OGS in der Grundschule Burgaltendorf mit Umorganisationsmaßnahmen im TVE-Sportbetrieb zu reagieren, sieht der TVE in der nicht gegebenen Verlässlichkeit und in der Kurzfristigkeit der von der Grundschule beabsichtigten Maßnahmen. Hier strebt der TVE Gespräche an.

**\*FINANZWIRTSCHAFT: Zuschusskürzungen und Gebührenerhebung der Stadt Essen\***

Information: Die angekündigten Zuschusskürzungen und die Erhöhung der Sportstättennutzungsgebühren bedeuten für den TVE eine Haushaltsverschlechterung von jährlich ca. 3.000 €.

**\*MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2011\***

Im nächsten Jahr steht die Wahl des kompletten Vorstands an. Der Vorstand wird sich in seiner nächsten Besprechung hiermit (Wer kandidiert?) beschäftigen und auch die Termine für die Mitgliederversammlung 2011 und das Jugendtreffen 2011 festlegen.

**\*MITGLIEDSBEITRÄGE: All-Inclusive-Beitrag\***

Diese Beitragsart wird nur auf Antrag hin gewährt und deckt die Teilnahmemöglichkeit aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie an allen TVE-Sportangeboten ab mit Ausnahme der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge Kursbetrieb

(Gebühr), Kraftgerätetraining, Chor, Herzsport, Hara-Ki-Judo. Beschluss: Die AI-Regelung wird auf „Hara-Ki-Judo“ ausgeweitet.

**\*SPORTANGEBOT: Freie Hallenzeiten\***

Information: Nach gegenwärtigem Kenntnisstand gibt es in der Th Holteyer Str. und der Sh Auf dem Loh keine freien Nutzungszeiten mehr.

**\*MITARBEITERBEDARF: Sportgruppe „Fitness-training für Männer ab etwa 40 J.\*“**

Karl Bergmann hat aus Altersgründen seinen Rücktritt als Übungsleiter dieser Gruppe zum 31.12.2009 erklärt. Gegenwärtig leiten mehrere Mitarbeiter (Heinz Kolligs, Otto Wiegand, Franz Trautmann,...) die Gruppe abwechselnd nach Absprache untereinander. Die Gruppe wird gebeten, den Vorstand bzw. das TVE-Büro zu informieren, falls dieses „Übungsleiterkarussell“ nicht funktioniert und Regelungsbedarf entsteht.

**\*SPORTBETRIEB: „Gymnastik für Frauen, montags 20.15 - 21.45 h\*“**

Ulrike Göldner steht ab April 2010 nicht mehr zur Verfügung, Beate Grond als EINE Nachfolgerin gegenwärtig nur 14tägig. Die interne Suche nach einer zweiten Übungsleiterin war bisher nicht erfolgreich, so dass nun auch extern gesucht werden muss. Um Zeit zu gewinnen, soll Beate Grond gebeten werden, zumindest übergangsweise bis zu den Sommerferien das Training komplett zu übernehmen.

**\*CORPORATE IDENTITY: TVE-Transparent\***

Der TVE benötigt - wie alle anderen teilnehmenden Vereine ebenfalls - für die Veranstaltung „25 Jahre Rhönradtturnen in Essen“ am 10.07.2010, 16.00 h, in der Sporthalle der Goetheschule, ein Transparent mit dem TVE-Logo. Ein solches Transparent wäre auch für die eigenen Vereinsfeste sinnvoll. Beschluss: Der Beschaffungs-/Herstellungsprozess wird eingeleitet.

**\*ABT. KRAFTGERÄTETRaining: Gegenwärtig hohe Mitgliederzahl\***

Gegenwärtig hat die Abt. Kraftgerätetraining mit 250 Mitgliedern einen Rekord-Mitgliederstand, so dass ein Aufnahme-Stopp durchaus in Erwägung zu ziehen wäre. Allerdings sind die Trainingszeiten bisher keineswegs zu hoch frequentiert. Da die Anzahl der gleichzeitig Trainierenden in keiner Weise beeinflussbar ist - theoretisch ist es möglich, dass alle 250 Abt.-Mitglieder an einem beliebigen Tag zur selben Zeit

zum Training kommen - ist ein „gewisses Unbehagen“ vereinsseitig nicht von der Hand zu weisen.

18.03.2010

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

## Laura Kersten berichtet aus Minnesota



Laura, „Trainerin“ in der Sportgruppe Rhönradturnen, berichtet von ihrem einjährigen Auslandsaufenthalt in den USA:

Hallo ihr Lieben,  
ich weiß, es ist schon sehr

lange her, dass ich das letzte Mal geschrieben habe. Und es ist soo viel passiert. Hier also eine kurze Zusammenfassung meiner letzten Monate: Puh, bevor es hier jetzt endlich warm wurde, hatten wir noch bis Anfang März hohen Schnee und halt richtigen Winter. Ich hatte es mir allerdings schlimmer vorgestellt, als es im Endeffekt war, weil wir so viel draußen gemacht haben: Wir sind auf dem See Schlittschuh, Ski und Auto (!) gefahren, haben beim Eisfischen zugeguckt und Eishockey gespielt sowie Snowtuben (im Reifen rodeln) betrieben. Es war also eigentlich ein intensiver Winterurlaub!

Eine Woche, nachdem wir Ski fahren waren, war dann auch gleich ein paar Tage T-Shirt-Wetter. Wir haben noch umsonst das „Mamma Mia“-Musical angesehen, haben Dirk Nowitzki Basketball spielen sehen (plus Foto und Autogramm), und ich war auf Reisen: Ende März bin ich erst in Boston gewesen, um Kathi von Ostrowski (Anm.: ebenfalls „Trainerin“ der Sportgruppe Rhönradturnen) zu besuchen. Ich liebe all' die alten Häuser, auch wenn ich es nicht mehr gewohnt bin, so viel zu laufen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren. Danach bin ich allein zu den Niagarafällen, weil ich nicht mit Kathi arbeiten durfte und erst 2 Tage später nach NY konnte. Leider hat in dem Bus keiner

Englisch gesprochen, sondern spanisch, indisch, chinesisch oder russisch. Aber ich hab trotzdem einige nette Bekanntschaften gemacht. Die Niagara-Fälle sind echt beeindruckend, besonders bei Nacht. Aber leider kann man auf der USA-Seite nicht ganz so viel sehen wie auf der Kanadischen. Hat sich aber gelohnt! Naja, 2 Tage später ging es dann nach NY, eine Freundin aus der Au Pair-Schule besuchen. War erst allein Downtown und bin dann nach Long Island zu ihrem Haus. Habe mit ihr gearbeitet. Einmal habe ich mich mit Elma (eine meiner besten Freunde aus Minnesota) getroffen und war mit ihrer Mama und Schwester im Madame Tussaud, das war so cool!! Und dann noch 'mal mit meiner Freundin aus NY Downtown. Ist schon eine beeindruckende Stadt! Muss man auf jeden Fall 'mal gesehen haben! Besonders den Broadway mit den riesigen Werbetafeln. Nach dem Osterfrühstück ging es dann auch wieder nach Hause, also nach Minnesota gefahren. Und danach direkt noch up north in Minneosta zum größten See der Welt. Da ist zwar nichts drum herum außer Wildnis, aber die Landschaft ist wunderschön und es gibt Wasserfälle und Leuchttürme zu bewundern. So langsam wird es auch warm und ich kann es kaum noch erwarten wahrscheinlich schon Ende Mai im See schwimmen zu gehen. Bis dahin geht es erstmal in den größten Indoor-Wasserpark in den USA und auf einen Roadtrip zu Mount Rushmore! Die Wochenenden sind schon fast alle geplant bis Juli, wenn mein Brüderchen kommt! Alles Liebe, trotz allem vermisse ich Deutschland! *Laura Kersten*

## Neues aus dem TVE-Mitarbeitersteam



### Gregor Oertgen und Tobias Neumann

leiten seit Mai 2010 abwechselnd nach Absprache die Sportgruppe „Ballspiele für Jungen von

13 bis 17 J., montags 17.30 - 18.45 h, Th Holteyer Str.. Der bisherige Leiter, Nico Hahn, steht gegenwärtig ausbildungsbedingt nicht mehr zur Verfügung.

### Karl Bergmann,

zusammen mit Heinz Kolligs Leiter der Sportgrup-

pe „Fitnesstraining für Männer ab 40 J.“, freitags, 20.00 - 21.30 h, Th Holteyer Str., hat - nach dem es ihm gesundheitlich wieder besser geht - seinen Rücktritt storniert.

### Heinrich Schäfer,

Trainer in der TVE-Badminton-Abteilung, selbst spielend für den OSC Blau-Gelb Essen Werden, war neben Claudia Bludau vom SV Kupferdreh

erfolgreichster Teilnehmer bei den Westdeutschen Meisterschaften der Altersklassen O35 bis O70. Er errang zusammen mit seiner Spielpartnerin im Mixed O70 die Goldmedaille und im Doppel mit seinem Spielpartner die Silbermedaille. Heinrich ist damit für die Deutschen Meisterschaften am 14. - 16. Mai 2010 qualifiziert. Wir gratulieren herzlich.

## Der DAY OF SONG-Countdown der tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf



„DAY OF SONG“ am 05.06.2010 in der Veltins-Arena ...

... im Internet:

Das Konzert in der Veltins-Arena wird

per Live-Streaming im Internet übertragen auf [www.2010lab.tv](http://www.2010lab.tv)

... im Fernsehen:

Das WDR-Fernsehen wird vom DAY OF SONG am 05. Juni von 17:20 h bis 17:50 h live vom Chorkanal aus Herne berichten.

Am Sonntag, den 6. Juni 2010, um 20:15 h, wird der WDR einen 90minütigen Zusammenschnitt des Konzertes senden.

### Vorbericht und wie alles begann:

Bereits im Sommer letzten Jahres meldeten wir uns zur Teilnahme am Abschlusskonzert anlässlich des Day of Songs am 5. Juni 2010 in der Arena auf Schalke an und zwar als Spielfeldchor. Ende 2009 erhielten wir dann unsere sehr umfangreiche Notensammlung für dieses Konzert. Das Repertoire reicht von bekannter Volksmusik über klassische Werke bis hin zu modernen Stücken. Neugierig machten wir uns an die „Arbeit“ und konzentrierten uns ab Beginn des Jahres 2010 in den Proben schwerpunktmäßig auf das Einstudieren der Lieder. Änderungen der Veranstalter sorgten manchmal für Überraschungen, z.B. wenn ein Lied oder ganze Passagen gestrichen wurden. Bei den klassischen Stücken „Gefangenenchor aus Nabucco“, „Habanera“, „Troubadour“ sowie dem „Halleluja“ entschieden wir uns, die Lieder in der Originalsprache Italienisch, Französisch bzw. Englisch zu singen. Da Ludger offensicht-



tonARTisten  
Chor im TVE Burgaltendorf

!SING  
DAY OF SONG  
5. JUNI 2010

Wer singt in meiner Straße?  
Ich SING mit! Du auch?  
[dayofsong@ruhr2010.de](mailto:dayofsong@ruhr2010.de)

Wo das geht, geht alles.  
[www.ruhr2010.de/sing](http://www.ruhr2010.de/sing)

RUHR.2010  
Kulturhauptstadt Europas

lich viel Spaß am Italienischen hat, einige Chormitglieder auch Französisch beherrschen und Englisch sowieso kein Problem ist, meisterten wir auch diese Herausforderung. Insgesamt fühlten wir uns manchmal wie der Opernchor des Aalto Theaters, dann wieder mehr wie eine Popgruppe oder Volksmusiker. Mit der Zeit nahm alles Gestalt an und gespannt schauten wir auf die angesetzte Großprobe im April.

### 25. April 2010: Erste Großprobe in Essen

Am Sonntag, den 25.4. von 14.00 – 17.00 h war es dann soweit. Wir nahmen teil an der ersten Großprobe für den Day of Song. Sie stand unter der Leitung von Alexander Eberle, dem Dirigenten des Aalto Chores. Einige hundert Chorsänger und -sängerinnen fanden sich in der ehemaligen St. Engelbert Kirche, die heute das Chorforum Essen beheimatet, ein. Voller Spannung erwarteten wir das Kommende. Wie würde es klingen, wenn so viele Menschen, die noch nie zusammen gesungen haben, ein solch umfangreiche Repertoire vortragen? Ja,

gar nicht so schlecht! Korrekturen waren natürlich erforderlich. Es wurde hier und da noch einmal nachgebessert, auf schwierige Stellen aufmerksam gemacht und die nächsten „Hausaufgaben“ vergeben. Problematisch wurde es jedoch bei den klassischen Stücken, die entweder in der Ursprungssprache Italienisch, Französisch, Englisch oder generell in Deutsch gesungen werden können. So stand es zumindest in der Erklärung der Notensammlung. Viele Chöre haben der Einfachheit halber den deutschen Text einstudiert. Einige andere, darunter auch wir, die Originalsprache. So kam es, dass bei diesen Liedern ein wahres Sprachenwirrwarr entstand. Glücklicherweise bestand Alexander Eberle auf die Ursprungsfassung. Das bedeutete für uns tonARTisten, dass wir nichts anderes mehr einstudieren müssen. Weise vorausgesehen, Ludger! Nach gut 2 ½ Probenstunden waren wir dann stimmlich entlassen und Jonathan Eaton, verantwortlich für die Regie beim Day of Song, erklärte uns kompetent den organisatorischen Ablauf während der Generalprobe am Freitag und beim Konzerttag am Samstag. Spätestens jetzt ist wahrscheinlich jedem klar geworden, welche generalstabsmäßige Planung dieses Großereignis benötigt. Schließlich müssen ca. 8.300 Sängerinnen und Sänger koordiniert werden. Laut Pressemeldungen werden rund 80.000 Besucher erwartet. Und die tonARTisten mittendrin! Nun heißt es fleißig weiterüben, damit wir am 5. Juni perfekt sind!

### Organisation:

Für alle, die sich für die Organisation eines solchen Großprojektes interessieren, sind sicher folgende Infos lesenswert. Bei der Ankunft auf Schalke ist folgendes zu beachten:

- Der Chorleiter meldet sich bei der Generalprobe am Freitag, dem 4.6. direkt nach Ankunft zwischen 13:00 Uhr und 14 Uhr am Akkreditierungsstand vor dem Parkplatz P7. Die Ankunftszeiten der verschiedenen Chöre müssen aufeinander abgestimmt werden. Die genaue Zeit für uns tonARTisten wird noch mitgeteilt.
- Der Chorleiter bekommt dort für seine Sängerinnen und Sänger die Zugangsbändchen für Freitag und Samstag sowie die Eintrittskarten für Samstag, die gleichzeitig als VRR Tickets gelten.

- Der Parkplatz P4 steht für Spielfeldchöre zur Verfügung. Von dort aus gehen sie zu Fuß zum Parkplatz P7, wo ein Zelt zum vorübergehenden Aufenthalt zur Verfügung steht, während Chorleiter oder Vorstände der Chöre wie oben erwähnt, zur Akkreditierung gehen. Nach der Akkreditierung werden die Chöre zu Großzelten geleitet, in denen sie Rucksäcke, Jacken o. ä. unterbringen können.

- Jedem Chor wird ein Betreuer als Lotse zur Verfügung gestellt, der ihn an seinen entsprechenden Platz führt.

- Am Freitag, dem 4.6. erhält jeder ein Getränk sowie Obst für die Generalprobe. Außerdem werden alle Chöre am Samstag ein kostenfreies Catering bekommen. Private Getränke dürfen nur in Plastikflaschen, nicht aber in Glasflaschen mitgenommen werden

- Jedem Chor wird ein festes Zelt zugewiesen, in dem er sich aufhalten kann. Ebenso wird es auf dem Spielfeld sein. Dort hat jeder Chor seinen festen Platz. (Wir stehen/sitzen dort nach Chören und nicht nach Stimmen aufgeteilt.)

- Am Spielfeldrand befinden sich Getränkestände sowie Dixi-Toiletten.

- Wertsachen dürfen nur in kleinen Taschen mitgenommen werden (sie dürfen mit auf's Spielfeld), große Taschen können im bewachten Zelt gelassen werden.

- „Nachzüglermöglichkeiten“ am Freitag: In Nottfällen könnte die Chorleiterin/der Chorleiter am Freitag die Tickets für etwaige Nachzügler in einem Umschlag mit entsprechenden Namen versehen am Akkreditierungsschalter hinterlegen. In solch einem Fall muss ein Chormitglied bestimmt werden, das sich um den oder die Nachzügler kümmert, ggf. an der Akkreditierung oder in der Zeltstadt auf sie wartet und sie dann zu ihren Plätzen im Spielfeld zu geleitet. Größere Platzsuchaktionen würden während der Probe zu großer Unruhe führen.

### Montag, 3.5.2010, 4 ½ Wochen bis zum Day of Song

„Hoher“ Besuch vom Projektteam !SING - DAY OF SONG: Anthony Heidweiller und Bea Kießlinger stellten in unserem Probenraum das Projekt „Wer singt in meiner Straße?“ vor. Dies ist ein Pilotprojekt der Stadt Essen in Kooperation mit der YO! Opera Utrecht, NL-RUHR, dem Muziekzentrum Nederlande und Vrede van Ut-



den Interessierte auf der o.g. Internetseite. Nachdem uns der Kulturbesuch wieder verlassen hatte, ging es also mit den Proben für den DAY OF SONG weiter. Im Moment proben wir die neu hinzugekommenen Populären Lieder. Und wer nun meint, dass das erheblich leichter sei als die klassischen Stücke, der irrt. Aber auch hier bleiben wir „dran“. In den verbleibenden zwei Chorproben werden wir Erlerntes weiter vertiefen und uns noch einmal Gedanken über unser Outfit machen. Vielleicht sieht man uns ja doch in dieser Menschenmasse ;-)

recht im Rahmen von !SING - DAY OF SONG. „Hierbei können die Essener Chöre Teil eines Modellprojektes werden, das der Vernetzung von Chören und ihrem sozialen Umfeld auf musikalischer Ebene frischen Schwung verleiht - mit neuen Ideen und einem großen Schuss Kreativität. Essen kann stolz auf seine vielfältige und lebendige Chorlandschaft sein, doch auch hier werden Chormitglieder zunehmend älter und es fehlt häufig an Nachwuchs. Deshalb laden die Sängerinnen und Sänger der Essener Chöre, die an diesem Pilotprojekt teilnehmen, Nachbarn aus ihrem Haus oder ihrer Straße zu Chorproben „ihres“ Chors ein. Und wenn die „Probesänger“ Freude am gemeinsamen Singen haben, werden aus Nachbarn Freunde und aus Nicht-Sängern neue Chormitglieder. Chormitglieder können z.B. in der Bäckerei nebenan oder „anner Bude“ singen, um die Nachbarn zu diesem Projekt einzuladen.“ (<http://www.essen-fuer-das-ruhrgebiet.ruhr2010.de/sing/programm/sing-day-of-song/wer-singt-in-meiner-strasse.html>) Nun, das wollen wir im Moment in der Form nicht umsetzen. Aber gerne haben wir die leuchtend orangefarbenen Plakate entgegengenommen, die uns als Sänger ausweisen. Wenn Ihr also demnächst in Burgaltendorf orange Plakate in Wohnungsfenstern seht, dann wisst Ihr, hier wohnt ein tonARTist, der gerne die tonARTisten vorstellt und zur Chorprobe einlädt. Für dieses bisher einzigartige Projekt in Deutschland konnte RUHR 2010 mit Bea Kießlinger und Anthony Heidweiller zwei kompetente Paten gewinnen. Mehr zu ihnen oder zum Projekt fin-

**Montag, 17. 05.2010, noch 19 Tage bis zum Day of Song**

Heute, an unserer vorletzten Chorprobe vor dem Großereignis, bekamen wir erneut Besuch von Bea Kießlinger und Anthony Heidweiller. Dieses Mal hatten die beiden noch einmal Broschüren und Plakate zum Projekt !SING DAY OF SONG sowie „Kulturhauptstadt-Bonbons“ dabei. Unsere bereits beanspruchten Stimmbänder freuten sich sehr über die süße Abwechslung. Allerdings entpuppten sich diese Bonbons als „Rachenputzer“ einer bekannten Halsbonbonmarke. Macht aber nichts! Nachdem sich der Besuch wieder verabschiedet hatte, probten wir also fleißig weiter. Insbesondere die klassischen Stücke „Gefangenenchor aus Nabucco“ und der „Zigeunerchor aus Der Troubadour“ wurden v.a. sprachlich verfeinert. Gar nicht so einfach, in Windeseile Italienisch zu lernen und das Ganze auch noch in entsprechenden musikalischem Tempo von sich zu geben! Aber wir sind ganz zuversichtlich, das schaffen wir! Neben den Proben für den Day of Song festigen wir derzeit aber auch noch unser vorhandenes Repertoire, denn im Juni stehen zwei weitere Auftritte an. Für alle Interessierte, die keine Karten für die Veltins-Arena bekommen haben: Im Internet wird das Konzert am 5.6.2010 per Live-Stream auf [www.2010lab.tv](http://www.2010lab.tv) übertragen. Der WDR zeigt am Sonntag, 6.6.2010, um 20.15 h einen 90-minütigen Zusammenschnitt des Konzertes. Wie es weiter ging, erfahren alle WURFSPIESS-Leser/-innen in der nächsten Ausgabe!

*Cornelia Ernst und Monika Stahl*

## tonARTisten gestalteten Gottesdienst in der Herz-Jesu-Kirche



Am 21. März durften wir den Gottesdienst in der Passionszeit in unserer Heimatgemeinde musikalisch mitgestalten. Passend zum Thema 'Schuld, Verzeihen und Versöhnen' suchten wir gemeinsam mit unserem Chorleiter Ludger Köller nach geeigneten Liedern. Neben den bekannten Stücken wie: "Von guten Mächten..., In deinen Händen liegt die Zeit, So ist Versöhnung, Ein Licht in dir geborgen" wagten wir uns auch an Mozarts „Laudate Dominum“, das wir während der Kommunion sangen. Dieses Stück war wieder einmal ein „besonders dicker Brocken“, der uns und vor allem unserer Solo-Sopranistin Mareen viel abverlangte.

„Hevenu schalom alejchem“ rundete den Gottesdienst zum Schluss ab. Applaus ist bekanntlich des Künstlers Brot und so freuten auch wir uns über den Beifall der Gemeinde sowie über die vielen anerkennenden Worte. Dass uns im Vorfeld bei den Proben zum Laudate Dominum Angst und Bange wurde, war dann auch schnell wieder vergessen, zumal gerade dieses Stück so manchen Gottesdienstbesucher zu Tränen gerührt haben soll. Weiter geht es nun für alle in den Osterferien daheim bleibenden tonARTisten mit einem Karfreitags-Konzert in Moers-Repelen. Vorgetragen werden hierbei u.a. noch einmal Auszüge aus dem „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen.

*Cornelia Ernst*

## tonARTisten sangen im Rahmen des Karfreitagskonzerts der 17. Internationalen Blechbläsertage am 02.04.



In ferienbedingter reduzierter Besetzung, aber trotzdem stimmkräftig, nahm der Chor des TVE am traditionellen Karfreitagskonzert der 17.

Internationalen Blechbläsertage in Moers/Repelen teil. Das Konzert in der Dorfkirche stand unter dem Thema „Das Vermächtnis eines Freundes“. So passte das Werk von Gregor Linßen thematisch sehr gut in die abwechslungsreiche, 2-stündige Veranstaltung. Neben den tonARTisten bereicherten das Vokalensemble Chaminade, das Berliner Blechbläserquintett Five on the Rocks, Uwe Sin an der Orgel und Zsuzsa Debré an der Violine das Programm. Gespielt wurden u. a. Werke von Felix Mendelssohn, Johann Sebastian Bach und César Franck. Wir trafen uns bereits um 14.30 h zu einer letzten Probe vor dem Konzert. Da wir die Messe von Gregor Linßen nun zum 4. Mal aufführten, war von Lampenfieber selbst bei unseren Solisten Corinna Köller, Inken Funken und Michael Stahl wenig zu spüren. Bei den Liedern „Der Ring“ und „Wenn die Schatten fallen“ begleitete uns, neben Ludger am Flügel, Zsuzsa Debré an der Geige. Bei „Deine Spuren im



Sand“ gestalteten die Blechbläser das Vorspiel und bei „Nicht zum letzten Mal“ wurden wir zusätzlich von Naomi Yoshida an der Posaune unterstützt. Durch die für uns neue instrumentale Begleitung wurde die Messe von Linßen wieder zu einem gelungenen Klangerlebnis. Beim letzten Stück des Konzertes „Méditation“ aus der Oper „Thais“ von Jules Massenet verzauberten Zsuzsa Debré an der Violine und Ludger am Flügel das Publikum. Selbst Dirk Wittfeld, der die Begrüßungs- und Abschlussworte sprach, konnte seine Gefühle kaum verbergen. So erlebten wir eine sehr emotionale Einstimmung auf das Osterfest.

*Monika Stahl*



## Gerhard Spengler ausgezeichnet



tjb-Organisationsleiter Gerhard Spengler (2.v.l.) wurde wegen seiner „hervorragenden Verdienste

in der Sportführung“ vom Oberbürgermeister mit der Ehrenplakette der Stadt Essen ausgezeichnet. Wenn wir auch wissen, dass Gerd persönliche Ehrungen gar nicht liegen, so wäre es doch ungerecht, wenn auch er

nicht einmal für sein langjähriges Wirken im Verein eine verdiente Ehrung und Anerkennung erfährt. 1973 fragte ich ihn, ob er nicht die Aufgaben eines Jugendleiters im TVE übernehmen wolle; über seine Zusage war ich sehr froh. 1977 übernahm Gerd als Organisationsleiter (heute heißt das Vereinsmanager) auch die Geschäftsführung des Gesamtvereins.

In früheren Jahren organisierte er viele Kinder- und Jugendfreizeiten und leitete diese Freizeiten ins In- und Ausland teilweise auch selbst. Auf sein Betreiben hin beteiligte sich der TVE 1984 an einem Pilotprojekt des Landessportbundes zur Einführung eines EDV-gestützten Programms für eine moderne Vereins- und Mitgliederverwaltung. Bei der Auswahl des LSB von 10 geeigneten Vereinen fiel die Wahl auch



auf den TVE Burgaltendorf. In der Folge wurde dieses Programm stets weiterentwickelt, so daß der TVE heute eine vorbildliche und moderne Vereinsverwaltung besitzt. Die Idee zum Bau eines Sport- und Gesundheitszentrums trug Gerd von Anfang an mit und zeichnete verantwortlich für die Planung eines späteren Belegungs- und Kursprogramms.

Lieber Gerhard, da ich dein Mitwirken über diesen langen Zeitraum von fast 40 Jahren im Vorstand am besten beurteilen kann, konnte auch nur ich die Begründung für diese Ehrung liefern, die ja auch vom Stadtsportbund anerkannt und befürwortet wurde. Diese Auszeichnung hast du verdient und so sagt auch dein Vater für deine Leistung: Danke Gerd!

*Eduard Spengler*

*Die Kraft des Schöpferischen kann nicht genannt werden  
Sie bleibt letzten Endes geheimnisvoll.  
Doch es ist kein Geheimnis, was uns nicht grundlegend erschütterte.  
Wir sind selbst geladen von dieser Kraft bis in unsere feinsten Teile.  
Wir können ihr Wesen nicht aussprechen,  
aber wir können dem Quell entgegengehen,  
so weit es eben geht.  
Paul Klee*

### ***Maltage in Essen – Selbsterfahrungsgruppe***

*(Malkenntnisse werden nicht vorausgesetzt)*

### **„Die schöpferische Kraft wieder entdecken“**

Termine 2010: Samstag, 12. Juni, 25. September, 11. Dezember, jeweils von 10.00-18.00 Uhr

Alle Veranstaltungen finden statt im AKTIV PUNKT des TVE Burgaltendorf, Holteyer Straße 29, 45289 Essen

Teilnehmerzahl: 10 Personen, Seminarkosten pro Termin 50,- €

Auskunft und Anmeldung: [rolf-wagner-essen@gmx.de](mailto:rolf-wagner-essen@gmx.de) Tel.: 0201 - 572402

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Schiffshebewerks in Henrichenburg am 10.08.2010



Am 10.08.2010 wollen wir das Schiffshebewerk Henrichenburg besichtigen. Das alte Schiffshebewerk, die Maschinenhalle und das Außengelände wird uns durch einen Führer näher gebracht. Die Führung wird etwa 1,5 h dauern. Anschließend entspannen wir uns bei einer ca. einstündigen Schiffstour mit Kaffee und Kuchen. Die Anreise erfolgt mit einem Reisebus um 12.30 h, Treffpunkt ist um 12.15 h auf dem Marktplatz Burgaltendorf. Die Rückankunft wird gegen 18.00 h erwartet. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, Maximalteilnehmerzahl 27 Personen. Die Kosten für Busfahrt, Führung, Schiffs-

tour und Kaffeegedeck betragen 32,- € pro Teilnehmer/-in. Anmeldeschluss ist der 18.07.2010. Die Stornokosten nach Anmeldeschluss betragen für den Busanteil 15,- €.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldeformular: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „Formulare“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „2.02 Universelles Anmeldeformular“ anklicken

*Dierk Vienken u. Jochen Brauksiepe*

## Einladung: 60plus-Vortrag „Vitalität im Alter“ am 09.11.2010 im AKTIV PUNKT



Wir laden herzlich alle Mitglieder 60plus zu einem Vortrag über „Vitalität im Alter“ am Dienstag, 09.11.2010, von 17.00 - 19.00 h, in den AKTIV PUNKT ein. Referent ist der Heilpraktiker und Therapeut Peter Möllene, Inhaber der Fa. Wegamed. Herr Peter Möllene wird in seinem Vortrag Wege aufzeigen, durch Stärkung des Immunsystems gesund und fit alt zu werden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldeschluss ist der 22.10.2010.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldeformular: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „Formulare“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „2.02 Universelles Anmeldeformular“ anklicken

*Jochen Brauksiepe u. Johannes Werth*

## Einladung: 60plus-Besuch des Ruhrmuseums am 14.09.2010



Im Rahmen des Gemeinschafts-erlebnis zum Jahr Kulturhauptstadt 2010 planen wir für den 14.09.2010 einen Besuch im Ruhrmuseum, das in der umgebauten Kohlenwäsche der Zeche Zollverein eingerichtet worden ist. Dieses Museum bietet einen einmaligen Überblick über die Entwicklung unserer Region und hat seit seiner Eröffnung in diesem Jahr einen enormen Zuspruch, weit über die Grenzen von Essen hinaus gefunden.

Wir werden mit dem Schnellbus ab Burgaltendorf Burgruine um 09.17 h starten und ab

Hauptbahnhof um 09.53 h mit der Kulturlinie 107 Richtung Zollverein weiterfahren, wo wir um 10.09 h eintreffen. Die Führung im Museum beginnt um 10.30 h und dauert ca. 90 Minuten. Anschließend können wir uns ab 12.30 h bei einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant „Drei Mädels“ stärken. Die Gaststätte ist nach einem Fußweg von ca. 20 Minuten durch ein Gebiet ehemaliger Halden, das von der Natur zurück erobert worden ist, leicht zu erreichen. Gegen 15.00 h können wir dann wieder in Burgaltendorf sein. Die Kosten für die An- und Abfahrt, Eintritt in das Museum und die Führung betragen 15,- € pro Teilnehmer/-in. Die

Kosten für das Mittagessen sind nicht im vorgenannten Preis enthalten. Für die Durchführung der Veranstaltung ist eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen Bedingung. Maximal können 40 Personen teilnehmen. Anmeldeschluss ist der 30.8.2010. Für Abmeldungen nach dem 30.08. berechnen wir eine Stornogebühr von 5,- €.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldungsformular im

„WURFSPIESS“, Seite 5

- Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldungsformular: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „Formulare“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „2.02 Universelles Anmeldungsformular“ anklicken

*Heiner Blum u. Dieter Wegerhoff*

## Einladung: 60plus-Besuch des Bergbaumuseums Bochum am 12.10.2010



Am 12.10.2010 besichtigen wir das Bergbau-Museum in Bochum. Wir beginnen mit einer Grubenfahrt in das Anschauungsbergwerk mit vielen Originalmaschinen, Dauer ca. 1 Stunde. Danach geht

es hoch hinauf auf den Förderturm. Bis zur ersten Plattform fahren wir mit dem Aufzug, der Rest muss leider erstiegen werden. Die Aussicht von oben ist herrlich. Anschließend erkunden wir die Ausstellungsräume in Eigenregie, nachdem wir einen Übersichtsplan erhalten haben. Dies bietet sich an, da die Interessen unterschiedlich sind und das Angebot vielseitig ist. Um 12.30 h treffen wir uns zum Mittagessen im Lokal "Förderturm".

09.00 h: Treffpunkt Haltestelle Burgruine

09.06 h: mit der Linie 359 nach BO-Linden

09.19 h: mit der Linie 308 nach BO-Hbf

09.49 h: mit der U35 zum Bergbaumuseum

Die Rückfahrt erfolgt um ca. 14.30 h und dauert ca. eine Stunde.

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen, mindestens 20 Personen.

Kosten: 13,00 €, Mittagessen auf eigene Kosten

Anmeldeschluss ist der 10.09.2010. Eine Stornierung nach dem 10.09.2010 ist nicht mehr möglich.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldungsformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldungsformular: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „Formulare“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „2.02 Universelles Anmeldungsformular“ anklicken

*Jochen Brauksiepe u. Dierk Vienken*

## 60plus-Mitglieder hörten im Aalto Theater tausend kleine Englein singen



Begeistert waren 32 TVE-Senioren und -Senioreninnen am 11.04.2010 von der Aufführung der Operette „Die Csardasfürstin“ im Aalto Theater. Besonders die weltbekannten Melodien gingen in Ohren und

Beine. Das Orchester, die Solisten, der Chor und die Tänzer gaben ihr Bestes, so dass eine tiefe Erinnerung zurück blieb. Dass der Regisseur die Handlung um 30 Jahre verschoben hatte, nahm der Musik und der Aufführung nichts von ihrer großartigen Wirkung. Nachdem wir im vergan-

genem Jahr das Aalto Theater besichtigt hatten, war der Besuch einer erfolgreichen Musikveranstaltung der logische nächste Schritt. Wir hoffen, hiermit neue Freunde für die Musik interessiert zu haben und wollen im nächsten Jahr ein weiteres Musik- oder Theaterstück anbieten. Es ist eine gute Tradition, nach einer 60plus-Veranstaltung diese in geselligem Kreis bei Speis' und Trank ausklingen zu lassen. Am 11.04. taten wir das im „Pfefferkorn“. Zufrieden und satt erreichten wir, wie auf der Hinfahrt, Burgaltendorf mit dem Bus.

*Johannes Werth*

## 60plus-Mitglieder hatten Besuch von der Polizei



Es ging beim Polizeivortrag am 23. März im AKTIV PUNKT um die Sicherheit im Straßenverkehr, verbunden mit einem Seh- und einem Reaktionstest. Der Sehtest wurde von einem Mitarbeiter der Verkehrswacht im Vorstandszimmer durchgeführt. Ergebnis: Es gab nichts zu bemängeln, alle Teilnehmer/-innen waren optimal bebrillt. Der Reaktionstest und die anschließende Fragen- und Diskussionsrunde fanden im Kommunikationsraum unter der Leitung von Herrn PHK Aufmhof statt. Nach einer kurzen Einführung über „Reaktionsweg + Bremsweg = Anhalteweg“ hieß es: 'Freiwillige vor'. Die Frauen waren kaum zu bremsen, ihre Reaktionsfähigkeit zu beweisen, was ihnen ausnahmslos gelang. Herrn Aufmhof nahmen wir als einen Polizisten „zum Anfassen“ wahr, der auf alle Fragen ohne Ausweichen einging und auch für kritische Bemerkungen ein offenes Ohr hatte.

- Wieso tragen Sie Ihre Dienstwaffe? Ist sie geladen? Wie viel Schuss sind darin?
- Wie ist das bei mobilen Einsätzen mit Martinshorn und Blaulicht, wie schnell dürfen Sie fahren?
- Was ist mit der grünen Welle, Beispiel Ruhrallee?
- Haben Senioren/Seniorinnen überhaupt eine Chance, den „Idiotentest“ zu bestehen?
- Wie funktioniert die Verkehrssünderdatei?
- Wie verhalte ich mich richtig am Grünpfel oder beim haltenden Autobus?

So lauteten einige der Fragen der wissbegierigen 60plus-Mitglieder. Weiteres Thema war die Fahruntüchtigkeit durch Alkohol, Drogen, Tabletten und ärztlichen Betäubungen. Fragen über Fragen,.. die Zeit reichte bei Weitem nicht aus. Also wird Herr Aufmhof noch einmal wieder kommen. Wenn Sie Fragen haben, nutzen Sie die Gelegenheit!

*Jochen Brauksiepe*

## 60plus-Tipp: Premiere des Films Herbstgold in der Essener Lichtburg am 01.07.2010



Am 08.07.2010 startet in den deutschen Kinos der Film Herbstgold. Der Dokumentarfilm des aus Essen-Burgaltendorf stammenden Regisseurs Jan Tenhaven wirft einen liebevollen, neugierigen und respektvollen Blick auf die Welt des Seniorensports. Herbstgold erzählt die lebensbejahende Geschichte von fünf Leichtathleten, die sich auf eine Weltmeisterschaft vorbereiten. Ihre größte Herausforderung ist das Alter: Die potentiellen Weltmeister sind zwischen 80 und 100 Jahre alt. Regisseur Jan Tenhaven hat für seine Dokumentation beim renommierten Dokumentarfilm-Festival „Hot Docs“ in Toronto den Filmmakers Award erhalten. Die Deutschlandpremiere findet am 01.07.2010 um 14.00 h in der Lichtburg Essen statt. Der Regisseur Jan Tenhaven sowie einige



Hauptdarsteller sind anwesend. Interessierte TVE-Mitglieder können ab sofort im TVE Büro Karten für die Premiere erwerben. Sie kosten 6,- Euro und beinhalten den Eintritt sowie ein Glas Sekt zur Begrüßung. Karten im TVE-Büro solange der Vorrat reicht. Weitere Infos zum Film im Internet unter [www.herbstgold-derfilm.de](http://www.herbstgold-derfilm.de).

## Hopfen und Malz, Gott erhalt's - 60plus-Mitglieder besichtigten Stauder-Brauerei



Am 27.04.2010 fuhren 59 erwartungsvolle Teilnehmer ab Burgaltendorf-Marktplatz mit dem Höferbus zur Stauder-Brauerei nach Altenessen. Aufgrund der Vermittlung von Aloys Rupret vom Burgfreund hatten wir die Besichtigung vereinbart. Diese begann - nach Teilung der Gruppe in 2 Untergruppen - für unsere Gruppe im Brauereimuseum.



Herr Kraus von Stauder erklärte uns in launigen und informativen Worten den Einsatz der alten Maschinen, Flaschen, Kästen und den Fuhrpark. Auch die schon damals eingesetzten Rohmaterialien, Wasser, Weizen/Gerste, Malz, Hopfen und Hefe fehlten nicht. Danach wurde in einem interessanten Film der Werdegang vom Rohstoff bis zum fertigen Bier gezeigt. Im Anschluss daran ging es in die Produktion, um das Gehörte und Gesehene in der Praxis kennen zu lernen. Teils sicht-, hör- oder unsichtbar laufen die Produktionsschritte automatisch ab. Beeindruckend waren die Abfüllanlagen und die rie-

sigen Biertanks. Eine kleine Bierzapfkunde mit Probetrunk beendete den Besichtigungsrundgang. Im Stauder-Schalander wartete ein leckeres Essen auf uns. Es war sehr gemütlich, mit unseren Führern zu plaudern und automatisch nach jedem ausgetrunkenen Glas ein frisches neues Stauder-Pils (auf Wunsch auch alkoholfrei) vor uns stehen zu haben. Locker verging die Zeit und mit einer halben Stunde Verspätung ging es mit unserem Fahrer Lothar zurück nach Burgaltendorf. Eine lehrreiche Besichtigung, wobei neben der Information auch der Genuss nicht zu kurz kam! *Johannes Werth*

## 60plus-Mitglieder besuchten Stadt und Burg Altena



Am 11.05.2010 besuchten wir mit 25 TVE-Mitgliedern die Stadt und die Burg Altena. Zunächst reisten wir per Bus und Bahn zum Bahnhof Altena. Dort empfing uns eine Stadtführerin in originaler Altener Tracht. Sie brachte uns die Geschichte der Stadt mit vielen Daten und Dönekes näher. Die Führung endete nach ca. 1,5 Stunden in der ältesten Gaststätte Altenas (1724). Nachdem wir uns bei einem ausgezeichneten Mittagessen gestärkt hatten, machten wir uns auf den Weg zur Burg. Dort warteten 2 Führer auf uns. Diese erklärten uns die Burg und führten uns durch die älteste Jugendherberge der Welt. Auf dem Rückweg zum Bahnhof machten wir noch eine Pau-



se in einem Café und ließen dort den ereignisreichen Tag ausklingen. *Dierk Vienken*

## Valeria Lipke: 90 Rosen für 90 Lebensjahre - und immer noch aktiv im TVE

Geburtstagsgedicht zum 90. Geburtstag  
von Valeria Lipke am 25.03.2010:

Schon wieder ist ein Jahr vorbei,  
erlebt hast du so mancherlei.  
Frohe und heitere Stunden,  
hast du schon viele überwunden.  
Doch hoffen wir, wie jedes Jahr,  
daß das noch längst nicht alles war!  
Das nächste Ziel soll Hundert sein,  
bis dahin bist du nie allein.  
Drum wünschen wir dir nur das Beste,  
zum heutigen Ehrenfeste!  
Lass es krachen und feier' schön,  
damit wir uns bald wiederseh'n.

*Helga Schmittgen*



## Rhönradturnerinnen beim Liedberg-Pokal



Am 14.03.2010 starteten fünf Rhönradturnerinnen des TVE Burgaltendorf - Claudia Zobel, Mona Schönmeier, Sandra Kernebeck, Stefanie Zimmermann und Franziska Beine

- unter 154 Teilnehmerinnen beim Liedbergpokal in Korschenbroich.

Alexandra Kalipke, die ebenfalls Turnerin beim TVE ist, wurde dort zum ersten Mal als Kampfrichterin eingesetzt. Eine sehr gute Platzierung erreichte Claudia in der Landesklasse L5. Durch ihre fast fehlerfreie Pflicht und Kür bewies sie sich gegen ihre 42 Mitstreiterinnen und belegte den 10. Platz.

Erfreulicherweise konnten auch Stefanie und Sandra nach einer längeren Wettkampfpause am Liedbergpokal teilnehmen. Trotz ihrer Auszeit turnten beide die Kür und Pflicht in der Landesklasse L7 fließend und ohne große Patzer durch.

Ebenfalls gelang es den Turnerinnen Mona und Franziska in der Landesklasse L6, eine gute Platzierung im mittleren Bereich zu erzielen. In der Mannschaftswertung belegten die Turn-



rinnen einen erfreulichen 10. Platz bei 20 teilnehmenden Vereinen.

*Franzi Beine*

## 6 Treppchenplätze für die Leistungstunerinnen bei den Stadtmeisterschaften 2010!



Die 26 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf erreichten bei den Jahrgangsbewettwettkämpfen am 21.03.2010 in der Turnhalle Haedenkampstr. je zwei 1., 2. und 3. Plätze.

### 1. Platz:

Susanne Lehner Jahrgang 2001,  
Eva-Maria Novotny Jahrgang 1991

### 2. Platz:

Celine Rudolph Jahrgang 2000,  
Sandra Kernebeck Jahrgang 1991

### 3. Platz:

Sophie Diesner Jahrgang 2001,  
Sina Sczepan Jahrgang 1997

14 Vereine meldeten 244 Turnerinnen. In 11 Wettkampfklassen kämpften sie um den Sieg. Der TVE war gemeinsam mit TuS Helene Ausrichter. Es war ein langer Tag, der um 8.30 Uhr begann und für die Verantwortlichen um 22.00 Uhr endete.

Herzlichen Dank an Sabine Rudolph und Markus Gerlach, die 7 Stunden den Computer bedienten. Vielen Dank allen Turnerinnen, Trainerinnen und Eltern, die am Vortag mitgeholfen haben, die Geräte aufzubauen. Danke an alle Helfer und Helferinnen, die mit Kuchen, Kaffee- und sonstigen Spenden und mit ihrem persönlichen Einsatz die Cafeteria in Schwung gehalten haben. Lob an die Kampfrichterinnen für ihren mühevollen Einsatz – für einige ein 8-Stunden-Tag.

Hier die Ergebnisse:

### Jahrgang 2003 (24 Turnerinnen):

3. Platz Julia Over  
7. Platz Annika Sauer

### Jahrgang 2002 (35 Turnerinnen):

10. Platz Kristin Mersmann  
11. Platz Nadine Rudolph  
19. Platz Judith Verleger  
20. Platz Alina Bündgen  
22. Platz Jil Esser

### Jahrgang 2001 (28 Turnerinnen):

1. Platz Susanne Lehner  
3. Platz Sophie Diesner  
23. Platz Katharina Homann

### Jahrgang 2000 (33 Turnerinnen):

2. Platz Celine Rudolph  
15. Platz Pauline Gerlach  
17. Platz Ines Rösner  
25. Platz Elfrun Kreuz

### Jahrgang 1999 (30 Turnerinnen):

7. Platz Johanna Schlechter  
9. Platz Fabienne Beckmann  
14. Platz Kira Weierstahl

### Jahrgang 1998 (16 Turnerinnen):

5. Platz Vian Saleem

### Jahrgang 1997 (17 Turnerinnen):

2. Platz Sina Sczepan  
5. Platz Ann-Christin Hackländer  
17. Platz Tabea Bendel (Pech beim Sprung)

### Jahrgang 1996/95 (14 Turnerinnen):

6. Platz Lena Niekamp

### Jahrgang 1994/93 (9 Turnerinnen):

6. Platz Jana Schneider

### Jahrgang 1992 und älter (8 Turnerinnen):

1. Platz Eva-Maria Novotny  
2. Platz Sandra Kernebeck  
5. Platz Jennifer Zedler

11 Turnerinnen erreichten die Teilnahme am Verbandsqualifikationwettkampf, der ebenfalls in der Turnhalle der Haedenkampstraße stattfinden wird da die Essener dieses Jahr Ausrichter sind. Susanne Lehner, Sophie Diesner, Celine Rudolph, Johanna Schlechter, Sina Sczepan, Ann-Christin Hackländer, Lena Niekamp, Jana Schneider, Jennifer Zedler, Eva-Maria Novotny und Sandra Kernebeck werden am 30.05.10 mit den Turnerinnen aus Mülheim, Krefeld und Düsseldorf wetteifern, um sich für das Rheinische Finale am 11.07.2010 in Bonn zu qualifizieren. Sandra Kernebeck wird wegen eines zeitgleichen, anderen Wettkampfs nicht teilnehmen können.

Allen Teilnehmerinnen wünschen wir viel Erfolg.

## Nils Hillebrand und Fabian Binz siegen bei den Jugend-Stadtmeisterschaften im Badminton



Die Sparte Badminton des Essener Sportbundes ist Veranstalter der Stadtmeisterschaft für alle Essener Badmintonvereine und Bürger. Ausrichter war in diesem Jahr der OSC Blau-Gelb Essen-Werden. Am Samstag, den 17.04.2010, und Sonntag, den 18.04.2010, fand das jährliche Turnier von jeweils 10.00 - ca. 16.00 h in der Sporthalle der Goetheschule in Essen-Bredeney statt, an dem 10 Vereine teilnahmen. Gespielt wurde, je nach Anzahl der Teilnehmer, nach dem einfachen K.O.-System oder in Gruppenspielen in 5 Altersgruppen (U11, U13, U15, U17 und U19) in den Disziplinen Jungen-Einzel, Jungen-Doppel, Mädchen-Einzel, Mädchen-Doppel und Mixed. Vom TVE Burgaltendorf nahmen 6 Spieler in 6 Spielen teil: Jungen-Einzel: Fabian Binz (U15), Nils Hillebrand (U15), Jonas Schübler (U17) und Jan Sczepan (U17), Jungen-Doppel: Fabian Binz/ Nils Hillebrand (U15) und Caj Langhof / Robin Neuhaus (U19). Bei der Siegerehrung erhielten die drei Erstplatzierten jeder Gruppe eine Urkunde, eine Medaille und einen Sachpreis. Vom TVE Burgaltendorf erreichte Jan Sczepan im Jungen-Einzel U15 den 4. Platz, Stadtmeister wurde Nils Hillebrand (s. Foto) sowohl im Jungen-Einzel U15, als auch im Jungen-Doppel U15 mit seinem Spielpartner Fabian Binz. Jeder Spieler sammelte zusätzlich für seinen Verein folgende Punkte: Für jedes gewonnene Spiel: 1 Punkt, für jeden vierten Platz: 1 Punkt, für jeden dritten Platz: 2 Punkte, für jeden zweiten Platz: 3 Punkte und für jeden Stadtmeister: 4 Punkte. Die er-



folgreichsten Vereine in der Schüler-, Jugend- und Gesamtwertung erhielten einen Wanderpokal. Der TVE Burgaltendorf platzierte sich, trotz seiner geringen Teilnehmerzahl, in allen 3 Wertungen im Mittelfeld. *Marc Schäfer*

## Die Saison ist vorbei - Badminton-Jugend belegt Platz 2



Der TVE Burgaltendorf nimmt jedes Jahr am Mannschafts-Spielbetrieb des Badminton-Landesverbandes NRW teil. In der vergangenen Saison, die von Ende August 2009 bis Mitte März 2010 stattfand, trat unsere Mannschaft in der Jugend Kreisklasse Nord I mit folgenden

Spielern und Spielerinnen an: Caj Langhof, Robin Neuhaus, Jonas Schübler, Felix Borgböhmer, Jan Sczepan, Fabian Binz, Nils Hillebrand, Alina Wengersheide, Jana Giovanazzi und Janine von Kalinowski. Mit 10 Siegen, einem Unentschieden und nur 2 Niederlagen erreichten sie den 2. Platz von 8 in ihrer Staffel. *Marc Schäfer*



## Totengedenken: Josef Hecker - Ein alter Turner sagte "Tschüs"

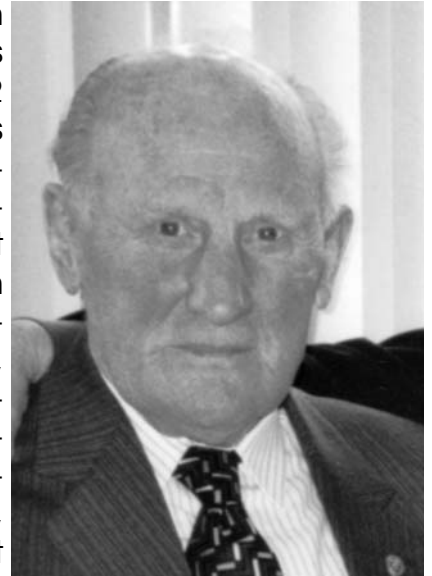


"Plötzlich und unerwartet" so sagt man oft, wenn sich ein Mensch aus dem Leben verabschiedet. So erging es uns mit Josef Hecker, der am 11.03.2010 verstarb. Mit

88 Jahren stand er immer noch als "Hintermann" beim Faustballspiel seinen Mann und war damit der älteste aktive Turner im TVE Burgaltendorf. Nachdem Josef vorher im Steeler Turnverein aktiv war, fand er 1963 im TVE seine neue sportliche Heimat. Von Haus aus war er in seiner Jugend ein guter Gerätturner. Später fand er Gefallen an der Leichtathletik und nahm als solcher an vielen Deutschen Turnfesten teil. Viele erinnern sich vielleicht noch ihn, wenn er auf unserem Turnplatz seine Runden drehte und damit an Zatopek erinnerte. Seine gesundheitli-

che Konstitution liess es zu, dass er insgesamt 32 mal in Folge das Deutsche Sportabzeichen errang und erst mit 81 Jahren einen Schlußstrich ziehen musste. Alle, die Josef kannten, insbesondere seine "Mitspieler" sind traurig, dass er nicht mehr unter uns ist.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau und seinen Kindern. Wir werden Josef in guter Erinnerung behalten.



*Eduard Spengler*

## Bewegung hält auch geistig fit. Aktuelle Studie zeigt: Wer seine grauen Zellen im Alter auf Trab halten möchte, sollte regelmäßig sportlich aktiv sein

Der Spruch „Wer rastet, der rostet“ gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für das Gehirn. Das ist das Ergebnis der Studie „Bewegtes Alter“ der Jacobs University Bremen. Mit ihren Untersuchungen an Männern und Frauen im Alter von 65 bis 75 Jahren konnten die Wissenschaftler nachweisen, dass ein dreimaliges Bewegungstraining pro Woche die geistige Leistungsfähigkeit älterer Menschen erheblich steigern kann. Die Deutsche Angestellten Krankenkasse (DAK) und die Robert-Bosch-Stiftung haben diese Studie unterstützt. „In der Studie wurde deutlich, dass die körperliche Fitness positive Auswirkungen auf die geistigen Funktionen hat“, erklärte Dr. Claudia Voelcker-Rehage, Sportwissenschaftlerin und Leiterin der Studie. „Konkret heißt das, dass körperlich fitte Senioren Informationen meist schneller und genauer wahrnehmen und verarbeiten können als weniger fitte.“ Zudem können rüstige Rentner wesentlich gezielter wichtige von unwichtigen Informationen unterscheiden. Ausdauertraining bewirkt dabei offenbar mehr als leichte Gymnastik: In

der Studie schnitten die Teilnehmer der Walking-Gruppe und des Koordinationstrainings bei Denkaufgaben deutlich besser ab als die Teilnehmer des Entspannungs- und Stretching-Programms. Älteren Menschen rät Claudia Voelcker-Rehage deshalb, möglichst bis ins hohe Alter regelmäßig körperlich aktiv zu sein: „Schon Fahrradfahren oder Spaziergehen tragen dazu bei, dass man sich auch mit 80 Jahren ohne Probleme den Weg zum Hausarzt oder die Handynummer des Enkels merken kann.“ Auch die allgemeine Gesundheit profitiert. Doch Senioren profitieren nicht nur geistig von regelmäßiger körperlicher Aktivität: „Wer sich regelmäßig bewegt, wirkt den altersbedingten Verlusten der Leistungsfähigkeit von Herz, Stoffwechsel und Muskulatur entgegen - ein idealer Schutz vor chronischen Erkrankungen“, bestätigt auch DAK-Sportwissenschaftler Uwe Dresel. „Und sogar das Risiko einer Erkrankung an manchen Krebsarten ist Wissenschaftlern zufolge bei sportlich Aktiven deutlich reduziert“.

*Quelle:  
Christiane Johag in der NRZ vom 06.02.2010*

## Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen  
Geburtstagen in den Monaten  
Juni bis September

<u>50 J.:</u>	01.07. Michael Henninger	<u>70 J.:</u>	12.06. Joachim Kohlhoff
	14.07. Petra Bleich		07.08. Gisela Büsing
	07.08. Maria Beine		20.08. Elvira Hanhardt
	31.08. Marianne Möller		30.08. Sigrid Blotenberg
	03.09. Mathias Müller	<u>75 J.:</u>	26.07. Hermann Pape
	04.09. Imke Malburg		01.08. Christel Oberste-Brandenburg
	08.09. Annette Bastian		31.08. Marianne Steckel
	08.09. Gaby Schübler		08.09. Dieter Lucius
<u>60 J.:</u>	07.06. Heinrich Send	<u>80 J.:</u>	30.06. Winfried Brandt
	08.06. Ingrid Eberle-Frank		21.07. Anita Sandgathe
	14.06. Wolfgang Overdiek		11.08. Annelore Te Heesen
	16.06. Wilfried Kamplade	<u>81 J.:</u>	26.08. Elfriede Rupietta
	21.06. Alois Rupret	<u>82 J.:</u>	09.06. Heinz Butza
	12.07. Ulrike Erwig	<u>83 J.:</u>	07.06. Werner Streicher
	27.07. Hans-Jürgen Witt	<u>84 J.:</u>	31.07. Anneliese Zimmermann
	03.08. Monika Tobjinski	<u>85 J.:</u>	09.07. Ingeborg Müller
	10.08. Gabriele Marquaß		09.07. Christel Schäfer
	22.08. Sieglinde Brostmeyer	<u>86 J.:</u>	12.07. Ruth Makrutzki
	06.09. Werner Semmerling		07.09. Johann Rass
<u>65 J.:</u>	02.07. Monika Joeres		07.09. Siegfried Schulte
	24.07. Anneliese Erlemann	<u>90 J.:</u>	12.06. Hilde Hassenpflug

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
04.06.2010	14.30-17.30 h	Veltins-Arena (Schalke)	Teilnahme d. tonARTisten an den Proben für den DAY OF SONG am 05.06. in der Veltins-Arena
05.06.2010	16.30 h	Veltins-Arena/Schalke	Teilnahme d. tonARTisten an der Gesamtprobe für den DAY OF SONG
05.06.2010	20.30 h (Konzert)	Veltins Arena/Schalke	Teilnahme d. tonARTisten am DAY OF SONG (19.30 h Abstimmungsprobe für alle Chöre)
08.06.2010	TZ: 08.45 h	Garzweiler	60plus-Besichtigung
08.06.2010	19.30 h/ 20.20 h	AKTIV PUNKT/ Horster Brücke	Ersatztermin für Sportabzeichenlauf (siehe 01.06.2010)
09.06.2010	15.00-19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeb.-feier Inge Brandt (Ltg. Rosi Stoßberg)
11.06.2010 - 11.07.2010		Südafrika	Fußballweltmeisterschaft
11.06.2010	09.00-18.00 h	Stadion "Am Hallo"	Sportabzeichenabnahme im Rahmen der "Sportabzeichentour 2010"
12.06.2010	ganztägig	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Malthérapeutisches Seminar (Ausrichter: Rolf Wagner)
12.06.2010		Bottrop	TVE-Judokas nehmen am Martial Arts Day der MAA-International teil
13.06.2010	20.30-22.30 h	Durban	Fußball-WM: Deutschland - Australien

13.06.2010	ab 15.00 h	Musikpavillon Gruga-Park Geldern	"Trend-Show Gymnastics 2010" der GET mit Beteiligung der TVE-Sportgruppe Hara-Ki-Judo TVE-Judokas nehmen am 1. Bundeslehrgang Judo/Jiu-Jitsu teil
18.06.2010 - 20.06.2010			
20.06.2010 - 27.06.2010	ganztägig	Th+ Sportplatz Holteyer Str.	Die Turnhalle u. der Sportplatz stehen während dieser Zeit wegen eines Zirkusprojektes der Schule nicht zur Verfügung!
21.06.2010	19.45-22.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Sonderprobe der tonARTisten
22.06.2010	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams "60plus/Veranstaltungen"
25.06.2010	17.00 h	kath. Kirche Burgaltendorf	Gottesdienst zur Diamant-Hochzeit von Margret & Eduard Spengler (mit musikal. Gestaltung der tonARTisten)
27.06.2010	11.20-11.40 h	"Bürgertreff" E. Übrerruhr	Auftritt der tonARTisten im Rahmen der Kulturwoche Übrerruhr
29.06.2010	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
29.06.2010	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sporthalle der Comenius-Schule steht nicht zur Verfügung (Aufbau für die Special Olympics/ das ESPO Spiel- und Sportfest)
02.07.2010 - 06.07.2010	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sporthalle der Comenius-Schule steht nicht zur Verfügung (Aufbau für die Schulentlassfeier der Comenius-Schule)
06.07.2010	TZ: 08.00 h Marktplatz	Bonn	60plus-Städtereise Bonn
09.07.2010	17.00 h	Platz Holteyer Str. o. AKTIV PUNKT	Grillnachmittag der Sportgruppe "Hara-Ki-Judo"
10.07.2010	16.00-17.30 h	Sh Goetheschule	"25 Jahre Rhönradturnen in Essen" (Show-Veranstaltung mit Beteiligung von TVE-Rhönradturnerinnen)
10.07.2010	15.00 - 16.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Sommerkonzert der Flötengruppe Monika Stahl
10.07.2010	09.30 h	Sh Christinenschule	Teilnahme von Mitgliedern der Hara-Ki-Judo- Gruppe an der Offenen Landesmeisterschaft der MAA Fachgruppe NRW Essen
13.07.2010	15.00 - 18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppen-Geburtstagsfeier Christel-Schäfer (Vorbereitung ab 09.00 h)
15.07.2010 - 29.08.2010			NRW-Sommerferien 2010 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
15.07.2010	TZ: 09.00 h Brauksiepe	Xanten	Jahreswanderung der Gymnastikgruppe 60plus "E" (Ltg. Rosi Stoßberg) nach Xanten
10.08.2010	TZ: 12.15 h Marktplatz	Henrichenburg	60plus-Besichtigung des Schiffshebewerks Henrichenburg
14.08.2010	ab 11.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier 60 Jahre Gabriele Marquaß
15.08.2010			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift "WURFSPIESS" Ausgabe 122/September 2010
23.08.2010 - 28.08.2010		Geldern/Dorsten	Budo-Sommerlager
01.09.2010	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2010/04
04.09.2010	ganztägig	Gruga Park	Teilnahme am Onkolauf 2010: "Laufen für das Leben"
06.09.2010	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
07.09.2010			60plus-Wanderung in der Umgebung von Haltern oder Kirchhellen

## Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätetraining
  - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen ( z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist)	5,00 € Grundbeitrag + 2,00 € Zuschlag pro Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Taekwondo Hara-Ki-Judo  Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten"  Kraftgerätetraining	unabhängig vom Alter          Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:      Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	6,00 € 4,50 € 3,00 € 6,00 € 9,00 € zzgl. Wett- kampfgebühren 4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € 3,00 € 7,50 € 24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

#### Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

*Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.*

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

#### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. [turnerjugend burgaltendorf \(tjb\)](#)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

#### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

#### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

#### Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

# Voilà, das TVE-Sportangebot

27.05.2010

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- und Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00-	20201	Dörenadahl Zimmermann Budritks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00-	20202	Dörenadahl Zimmermann
Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	15:00-	20204	Budritks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schuli.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00-	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schuli.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00-	20207	Budritks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schuli.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15-	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schuli.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15-	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00-	20215	Kellner
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00-	20216	Kellner
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuli.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00-	20220	Kellner Zimmerma
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schuli. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15-	20232	Zimmermann
<b>203 "Leistungs- und Röhrradturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45-	20301	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00-	20302	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00-	20303	Dumm
Leistungsturnen */**	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45-	20304	Rakov
Röhrradturnen A */**	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30-	20309	Zimmermann
Röhrradturnen B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45-	20310	Zimmermann
Röhrradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45-	20311	(ohne Leitung)
<b>205 "Tanz"</b>							
Video-Clip-Dancing	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schuli.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30-	20502	Masri
Video-Clip-Dancing	Jungen u. Mädchen	3. - 4. Schuli.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30-	20503	Masri
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen und -Schwimmen"</b>							
Eltern/Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00-	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00-	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00-	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00-	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00-	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30-	20610	Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>							
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15-	20710	
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15-	20711	
<b>208 "Kampfkunst"</b>							
Taekwondo *	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schuli.	Sh Auf dem Loh	--R	15:00-	20808	Hanf
Taekwondo *	Jungen u. Mädchen	6. - 10. Schuli.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00-	20809	Hanf
Hara-Ki-Judo *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. +jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00-	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 17 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00-	20814	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 18 J. +jü. Fortg.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:30-	20815	Leifeld
<b>209 "Badminton"</b>							

\* \* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.T. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>							
Sportfl. Rad-Tourenfahren	Frauen u. Männer	ab ca. 35 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30 - 20:30	21401	Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>							
Termin B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501	Marquäß
Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15 - 19:45	21503	Spengler
Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	09:30 - 11:00	21510	Spengler
Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511	Spengler
Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossensch	4*donnerstags	18:00 - 19:30	21512	Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21520	Dams
<b>216 "Fitnessstraining und Ballsport"</b>							
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00 - 20:00	21601	Keinebeck
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	19:30 - 20:45	21604	Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	8 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	21606	Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	13 - 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45	21607	Oertgen
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702	Grand
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:00 - 21:30	21704	Marquäß
<b>218 "Sport für Frauen und Männer 60plus"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	AKTIV PUNKT; K.r.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812	Redottée
Wassergymnastik A **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817	Backe
Wassergymnastik D **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818	Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30 - 19:15	21819	Backe
Fit im vierten Viertel: KBG	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	AKTIV PUNKT	2*dienstags	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15 - 17:15	21831	Spengler
<b>219 "Herzsport"</b>							
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	18:30 - 19:30	21902	Gwosdz



TVE Burgaltendorf

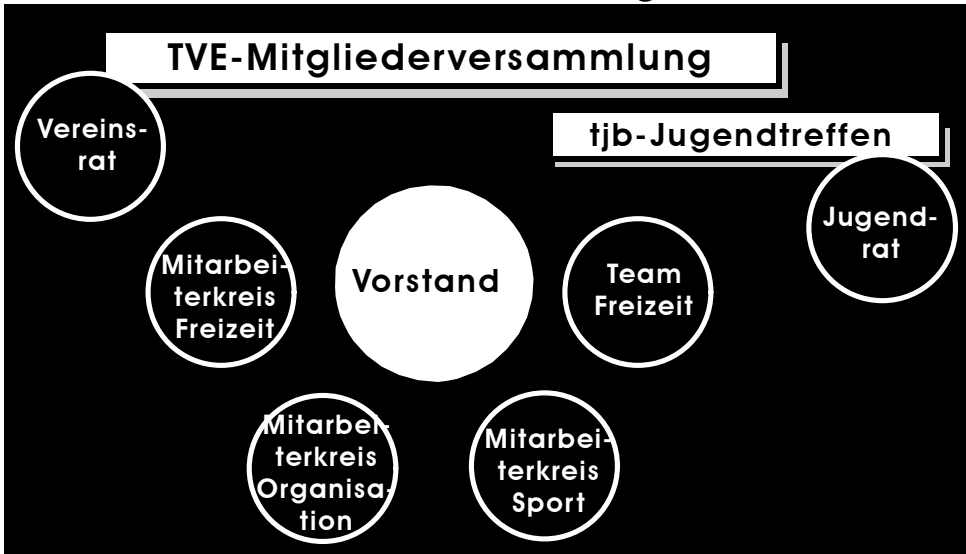
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:  
Holteyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: [tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### VEREINSRAT

Gring, Hedwig  
Freund, Rainer  
Heuer, Monika  
Schmid, Sigrid  
Beckmann-Schlöns, Annelotte  
Wiegand, Otto  
Haselhoff, Annemarie  
Schmittgen, Helga  
Virnich, Gerlinde  
Hohmann, Margot  
Hassmann, Sigrid  
Trautmann, Anita  
Pörschke, Anton  
Funken, Inken-Renée

### TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	<a href="mailto:e.spengler@web.de">e.spengler@web.de</a>
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Spengler, Christiane	Organisation	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	<a href="mailto:norbert.spengler@arcor.de">norbert.spengler@arcor.de</a>
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	<a href="mailto:hans-josef.breuer@gmx.de">hans-josef.breuer@gmx.de</a>
Spengler, Monika	Innenarchitektur	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	<a href="mailto:monistahl@gmx.de">monistahl@gmx.de</a>
Böse, Peter	Handwerk und Technik	<a href="mailto:aupboese@arcor.de">aupboese@arcor.de</a>

### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	<a href="mailto:andrea@doerendahl.net">andrea@doerendahl.net</a>
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	<a href="mailto:sylviadumm@yahoo.de">sylviadumm@yahoo.de</a>
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	<a href="mailto:c.h.schrade@web.de">c.h.schrade@web.de</a>
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	<a href="mailto:stephan.leifeld@freenet.de">stephan.leifeld@freenet.de</a>
Schäfer, Marc	Badminton	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Georg	Laufsport	<a href="mailto:g.spengler@alice.de">g.spengler@alice.de</a>
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	<a href="mailto:gerda@enigk.de">gerda@enigk.de</a>
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>

### JUGENDRAT

Schäfer, Marc  
Hackländer, Alina  
Oertgen, Gregor  
Beine, Franziska  
Schönmeier, Mona  
Kernebeck, Sandra  
Zedler, Jennifer  
Henninger, Jana  
Müller, Alexander  
Binz, Fabian  
Borgböhmer, Felix  
Hillebrand, Nils  
Schübler, Jonas  
Sczepan, Jan

### PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner  
Brauksiepe, Hans-Joachim  
Wegerhoff, Dieter  
Werth, Johannes  
Vienken, Dierk

### tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller  
Chorsprecherin: Inken-R. Funken  
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan  
Notenbeauftragte: Birgit Simon