

Voilà,

## das Kursprogramm 1. Halbjahr 2007

Beginn: 29.01.2007, Anmeldungen ab sofort möglich!  
(Seiten 5 bis 21)

**60plus**  
TVE BURGALTENDORF

Für Mitglieder ab ca. 60 J:

**Das 60plus-Programm nimmt Fahrt auf.**  
(Seiten 26, 36-38)

**60plus**  
TVE BURGALTENDORF

**NEU: Vierte Wassergymnastikgruppe**

Anmeldungen ab sofort möglich!  
(Seite 39)

**Die TVE-Läufer, Walker und Nordic-Walker formieren sich.**  
(Seiten 36 und 38)

Friedvolle Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr wünscht der TVE allen Mitgliedern, Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen sowie den Freunden des Vereins.



So schön kann das Leben sein! (Jahresausflug der Frauen-"Dienstagsgruppe")

www.tve-burgaltendorf.de  
tve-burgaltendorf@web.de  
0201/570397

0201/5718617,  
automatisierter Ansagedienst  
mit kurzfristigen Infos zum  
TVE-Sportbetrieb

## Fit mit fun:

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.650 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining
  - Walking/Nordic Walking
  - HipHop-Dance
  - Herzsport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - außersportl. Aktivitäten für Kinder und Jugendl.
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:

# INSERENTEN-VERZEICHNIS

<b>A</b>		<b>M</b>		
Augenoptik	Bagus	S.12	<b>N</b>	
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	<b>O</b>	
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	<b>Orthopädie-</b>	
			Schuhmacher	Jürgen Struzek S.08
<b>B</b>			<b>Orthopädische</b>	
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek S.08
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16		
Bethan	Willi Bethan	S.14	<b>P</b>	
Blumen	Blumen Streicher	S.04	<b>Pädakustik</b>	Bagus S.12
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20		
			<b>R</b>	
<b>C</b>			Reifen	Reifen Engelhardt S.06
<b>D</b>			Reparaturen Elektro	Hover GmbH S.08
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Reparaturen von	
			Lederartikeln	Jürgen Struzek S.08
<b>E</b>			Restaurant	Restaurant "Burgfreund" S.04
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>Rohrbruch-</b>	
Elektro	Hover GmbH	S.08	spezialist	Johannes Brauksiepe S.10
	Johannes Brauksiepe	S.10		
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S.04	<b>S</b>	
			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe S.10
<b>F</b>			Schuhreparaturen	Jürgen Struzek S.08
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S.04	Schönheit	Kosmetikinstitut Pantel S.08
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Solartechnik	Johannes Brauksiepe S.10
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno-Volks-Bank S.16
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	<b>Stoßdämpferfest</b>	
			und -einbau	Reifen Engelhardt S.06
<b>G</b>			<b>I</b>	
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan S.14
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	<b>TÜV-Vorbereitung</b>	Reifen Engelhardt S.06
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16		
<b>6</b>			<b>U</b>	
<b>H</b>			<b>V</b>	
Hausgeräte	Hover GmbH	S.08	Vermögenswirk-	
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	sames Sparen	Geno-Volks-Bank S.16
			<b>Versicherung</b>	Geno-Volks-Bank S.16
Hörtechnik	Bagus	S.12	Videos	Kleine Bücherwelt S.20
<b>2</b>			<b>W</b>	
<b>I/J</b>			Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe S.10
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank S.16
<b>4</b>				
<b>K</b>				
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20		
Kosmetik	Kosmetikinstitut Pantel	S.08		
Kränze	Blumen Streicher	S.04		

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

**Druck:** dino-druck+medien gmbh  
**Auflage:** 1.350 Exemplare  
**Erscheinen:** 4mal/Jahr: März, Juni,  
September, Dezember  
**Kosten:** im Beitrag enthalten

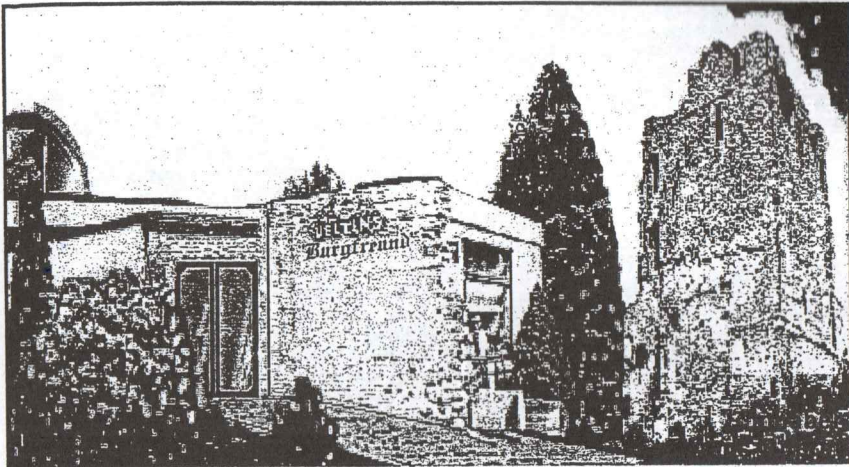
**TVE-Büro:**  
im Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 (EG),  
45289 Essen  
**Telefon:** 0201/570397  
**Automatisierter Ansagedienst mit kurzfris-**  
**tigen Infos zum Sportbetrieb:**  
0201/5718617  
**Fax:** 0201/5718628  
**eMail:** tve-burgaltendorf@web.de  
**Internet:** www.tve-burgaltendorf.de  
**Telefon- und Besuchszeiten:**  
dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

# Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt	03
Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Das Kursprogramm 1. Halbjahr 2007	05
Universelles Anmeldeformular	21
Rückblick auf den Wurfspiess vor 20 Jahren	22
Der TVE gratuliert	24
Von der Vorstandsbesprechung am 30.08.2006	25
Neue Mitarbeiter/-innen	26
Vom Tagesausflug zum Braunkohletagebau	26
TVE-Leistungsturnerinnen beim Mannschaftswettk.	27
Jubiläum: Seit 80 Jahren Frauen im TVE	28
Jubiläum: Seit 30 Jahren Senioren im TVE	28
Neuer Boden in der Th Holteyer Str.	29
Hallo Übungs- und Kursleiter/-innen!	29
Sport in den Weihnachtsferien	30
Vom Treffen des Jugendrats am 06.11.2006	30
Sportabzeichenbilanz 2006	31
Jahreswanderung und Jahresabschluss Dienststagsgr.	31
Leistungsturnerinnen beim Rheinischen Finale	33
Von der Vorstandsbesprechung am 08.11.2006	33
TVE-Terminkalender	35
National Walking Day	36
Einladungen zu 60plus-Veranstaltungen	38
Karstadt Marathon 2007 in Vereins-Funktionshirts?	38
Neues Angebot: Vierte Wassergymnastikgruppe	39
Beitragsregelungen	40
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42
Struktur und Organe des TVE	44

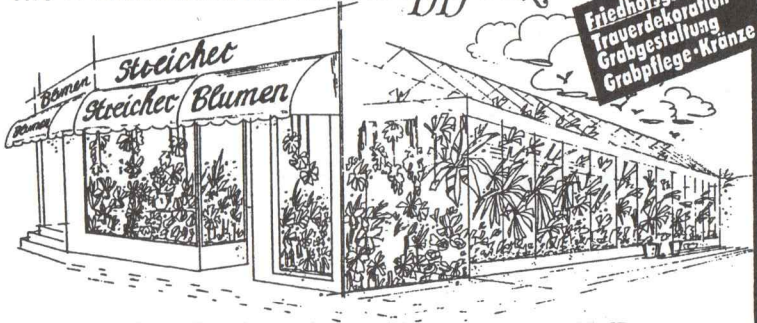
Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:	Nachname jetzt:
Vorname:	<b>Bitte senden Sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>
BISHER:	
JETZT:	
Straße/Haus-Nr.:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
Bankleitzahl:	
Konto-Nr.:	
Konto-Inhaber/-in:	
Datum/Unterschrift:	



Café - Restaurant "Burgfreund"  
45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Haupstr. 16 - Tel. 579121



**Kursprogramm 1. Halbjahr 2007  
(29. Januar 2007 bis 20. Juni 2007)**

**Anmelden**

- können Sie sich mit dem beigegeführten Formular per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular\\_kursanmeldung.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular_kursanmeldung.htm)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

**Anmeldungsbestätigung**

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

**Zahlungsweise und Kursgebühren**

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Schuhe**

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

**Ferien und Feiertage**

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

**Veranstaltungsort/Parken**

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

**Umkleidesituation**

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleidezräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie Ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

**Aktuelle Informationen**

Sie können Informationen zum AKTIV-PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

**Bürozeiten**

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00 h und donnerstags 17.00-19.00 h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn Sie sie im Büro vorfinden.

Einladung:

# Aktiv-Punkt-Café



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat;  
**2007 am: 28. Januar, 25. Februar, 24. März, 29. April, 26. August, 28. Oktober, 25. November,**  
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "Aktiv-Punkt", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



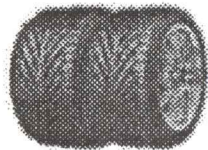
Turnverein Einigkeit 1901 e.V. Essen-Burgaltendorf

## URLAUB 2006: MIT 4% PREISNACHLASS ÜBER DAS REISEPORTAL DES LANDESPORTBUNDES BUCHEN!

Über das Reiseportal des Landessportbundes NRW, [www.lsb-reisen.de](http://www.lsb-reisen.de), kann jedes Mitglied seine Reisen bei über 30 Reiseveranstaltern (u.a. TUI, alltours, Tjaerborg) buchen. Vereinsmitgliedern wird eine Rückvergütung von 4% des Reisepreises gewährt. Der Verein erhält einen weiteren Prozent. Auch eine telefonische Buchung ist möglich: 0203/7381-800

**Aus Freude am Service!**

# Reifen Engelhardt GmbH



- ◆ Reifendienst
- ◆ Inspektionen
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388** ☎ (02 01) 58 66 94  
**45277 Essen-Überruhr** Fax (02 01) 58 23 10

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2007

### AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_1		
01.02.2007-14.06.2007 (16-18 mal)	donnerstags, 18.30-19.30 Uhr	
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €		Steffi Hillebrand
Aktiv-Punkt	nicht am 17.05.2007, 07.06.2007	Max TN: 20

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_1		
30.01.2007-19.06.2007 (16-18 mal)	dienstags, 19.30-20.30 Uhr	
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 85,00 €		Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 03.04.2007, 10.04.2007, 01.05.2007	Max TN: 15

Orga-Nr: 60_1		
02.02.2007-15.06.2007 (16-18 mal)	freitags, 18.00-19.00 Uhr	
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 85,00 €		Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 06.04.2007, 13.04.2007	Max TN: 15

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1		
31.01.2007-20.06.2007 (17-19 mal)	mittwochs, 18.00-19.00 Uhr	
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Jutta Jülicher
Aktiv-Punkt	nicht am 04.04.2007, 11.04.2007	Max TN: 20

Orga-Nr: 47_1		
31.01.2007-20.06.2007 (17-19 mal)	mittwochs, 17.00-18.00 Uhr	
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Jutta Jülicher
Aktiv-Punkt	nicht am 04.04.2007, 11.04.2007	Max TN: 20

### AUTOGENES TRAINING (EINFÜHRUNGSKURS)

In diesem Kurs für Männer und Frauen werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vorgestellt. Ziel soll das Erlernen der Fähigkeit sein, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können, Entspannung zu erfahren und so Kraft für neue Aufgaben schöpfen zu können.

Orga-Nr: 67_1		
26.02.2007-02.04.2007 (6 mal)	montags, 19.00-20.00 Uhr	
Mitglieder: 21,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €		Silvia Tyra
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum		Max TN: 10

**HOVER** GMBH  
ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600  
Essen-Überruhr, 58 20 78

**STRUZEK**

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

CLARINS  
PARIS  
**ERLEBNIS**  
*Schönheit*

**Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel**

... Ein Ort, um einfach mal  
„auszusteigen“, um dem geschäftli-  
gen Treiben des Alltags zu entfliehen.  
Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe  
und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle  
stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung.  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551

Diekmannsbusch 40  
45289 Essen-Burgaltendorf

**BEGO - BEWEGUNG GEGEN OSTEOPOROSE**

BEGO ist ein Programm zur Vorbeugung gegen Osteoporose. Die speziell geschulte Übungsleiterin vermittelt Wissenswertes über Osteoporose und zeigt Möglichkeiten und Grenzen der Prävention auf. Durch gezieltes Muskeltraining soll dem Verlust an Knochenmasse entgegengewirkt werden. Sturzprophylaxe und Entspannungsübungen runden diesen Einstiegerskurs ab. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 40\_1  
31.01.2007-28.03.2007 (9 mal) mittwochs, 10.00-11.00 Uhr  
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 31,50 € Gerda Enigk  
Aktiv-Punkt Max TN: 20

**BODYFORMING (BOP & MEHR)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30\_1  
29.01.2007-18.06.2007 (16-18 mal) montags, 10.00-11.00 Uhr  
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 € Steffi Hillebrand  
Aktiv-Punkt nicht am 19.02.2007, 09.04.2007, 28.05.2007 Max TN: 20

Orga-Nr: 46\_1  
30.01.2007-19.06.2007 (18-20 mal) dienstags, 19.15-20.15 Uhr  
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 66,50 € Gerlinde Saurenhaus  
Aktiv-Punkt nicht am 01.05.2007 Max TN: 20

**BODYFORMING (BOP & MEHR) (mit Kinderbetreuung)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert. Bitte beachten: Kurs 37 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fatburner), d.h. bei Teilnahme an mehreren Kursen mit Kinderbetreuung wird diese nur einmal berechnet.

Orga-Nr: 37\_1  
30.01.2007-19.06.2007 (18-20 mal) dienstags, 10.30-11.30 Uhr  
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 66,50 € Bettina Schuran  
Aktiv-Punkt nicht am 01.05.2007 Max TN: 20

**FATBURNER (mit Kinderbetreuung)**

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fatburner), d.h. bei Teilnahme an mehreren Kursen mit Kinderbetreuung wird diese nur einmal berechnet.

Orga-Nr: 39\_1  
01.02.2007-14.06.2007 (16-18 mal) donnerstags, 09.30-11.00 Uhr  
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 85,00 € Bettina Schuran  
Aktiv-Punkt nicht am 17.05.2007, 07.06.2007 Max TN: 20

**Annoncieren Sie im Wurfspiess!**

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce: 90 Euro

- für eine halbseitige Annonce: 52 Euro

- für eine viertelseitige Annonce: 34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung • Verkauf • Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

**www.brauksiepe.de**

**Deipenbecktal 186 • 45289 Essen**

**Energieberatung**

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !

**FELDENKRAIS-METHODE**

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	
30.01.2007-19.06.2007 (18-20 mal)	dienstags, 09.00-10.30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Hildegunde Wissing
Aktiv-Punkt	nicht am 01.05.2007
	Max TN: 20

Orga-Nr: 48_1	
31.01.2007-28.03.2007 (9 mal)	mittwochs, 19.30-20.45 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Hildegunde Wissing
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum	
	Max TN: 20

Orga-Nr: 57_1	
18.04.2007-20.06.2007 (10 mal)	mittwochs, 19.30-20.45 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 50,00 €	Hildegunde Wissing
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum	
	Max TN: 20

**FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)**

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_1	
29.01.2007-18.06.2007 (16-18 mal)	montags, 16.30-17.30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €	Birgit de Wit
Aktiv-Punkt	nicht am 19.02.2007, 09.04.2007, 28.05.2007
	Max TN: 20

**NORDIC WALKING**

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits die Grundlagen beherrschen und einen regelmäßigen Nordic-Walking-Treff unter qualifizierter Anleitung suchen. Das Nordic Walking Angebot des TVE ist mit dem Gütesiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 26_1	
30.01.2007-19.06.2007 (18-20 mal)	dienstags, 18.15-19.15 Uhr
Mitglieder: 28,50 € Nichtmitglieder: 47,50 €	Georg Spengler
verschiedene Treffpunkte	nicht am 01.05.2007
	Max TN: 15

Orga-Nr: 28_1	
01.02.2007-14.06.2007 (16-18 mal)	donnerstags, 17.20-18.20 Uhr
Mitglieder: 25,50 € Nichtmitglieder: 42,50 €	Georg Spengler
verschiedene Treffpunkte	nicht am 17.05.2007, 07.06.2007
	Max TN: 15

HABEN SIE

# T OMA TEN AUF DEN AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



## NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 21\_1  
01.04.2007-05.05.2007 (3 mal) samstags, 15.00-16.30 Uhr  
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 € Georg Spengler  
Treffen am Aktiv-Punkt Max TN: 10

Orga-Nr: 27\_1  
27.02.2007-13.03.2007 (3 mal) dienstags, 16.30-18.00 Uhr  
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 € Georg Spengler  
Treffen am Aktiv-Punkt Max TN: 10

## POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49\_1  
01.02.2007-14.06.2007 (14-16 mal) donnerstags, 08.30-10.00 Uhr  
Mitglieder: 43,75 € Nichtmitglieder: 75,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 05.04.2007, 12.04.2007, 17.05.2007, 07.06.2007 Max TN: 12

Orga-Nr: 59\_1  
01.02.2007-14.06.2007 (14-16 mal) donnerstags, 10.00-11.30 Uhr  
Mitglieder: 48,75 € Nichtmitglieder: 75,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 05.04.2007, 12.04.2007, 17.05.2007, 07.06.2007 Max TN: 12

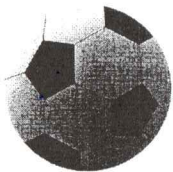
## POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten. Dieser Kurs richtet sich speziell an Teilnehmer der Altersgruppe 55+.

Orga-Nr: 69\_1  
01.02.2007-14.06.2007 (14-16 mal) donnerstags, 11.30-13.00 Uhr  
Mitglieder: 48,75 € Nichtmitglieder: 75,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 05.04.2007, 12.04.2007, 17.05.2007, 07.06.2007 Max TN: 12

## PRÄVENTIVE FITNESSGYMNASTIK: FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen mit leichter Ausdauer-Aerobic steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.



**...KINDERGEBURTSTAGE**

**...MONTAGS KICKTREFF**

**... JUNGEN BIS 8 JAHRE 16-17 UHR**

**... JUNGEN BIS 13 JAHRE 17-18 UHR**

**... MÄDCHEN 18-19 UHR**

**... ERWACHSENE 19.30-20.30**

**...ERSTE TEILNAHME KOSTENLOS**

**INDOOR  
SOCCER**

**BURGALTENDORF**

 **57 03 03**  
www.socceressen.de

Orga-Nr: 44_1		
31.01.2007-20.06.2007 (17-19 mal)		mittwochs, 20.30-21.30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Ulrike Göldner
Aktiv-Punkt	nicht am 04.04.2007, 11.04.2007	Max TN: 20

Orga-Nr: 58_1		
29.01.2007-18.06.2007 (16-18 mal)		montags, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €		Ulrike Göldner
Aktiv-Punkt	nicht am 19.02.2007, 09.04.2007, 28.05.2007	Max TN: 20

**RÜCKEN-FIT: FITNESS & WELLNESS FÜR PAARE**

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 38_1		
01.02.2007-14.06.2007 (14-16 mal)		donnerstags, 19.30-21.00 Uhr
Mitglieder: 48,75 € Nichtmitglieder: 75,00 €		Detlef & Gerda Enigk
Aktiv-Punkt	nicht am 05.04.2007, 12.04.2007, 17.05.2007, 07.06.2007	Max TN: 20

**RÜCKEN-FIT: WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE**

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 52_1		
01.02.2007-14.06.2007 (16-18 mal)		donnerstags, 11.00-12.00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €		Stephan Semmerling
Aktiv-Punkt	nicht am 17.05.2007, 07.06.2007	Max TN: 20

**SKIGYMNASTIK**

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1		
01.02.2007-30.03.2007 (9 mal)		freitags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 31,50 €		versch. Kursleiter
Aktiv-Punkt		Max TN: 20

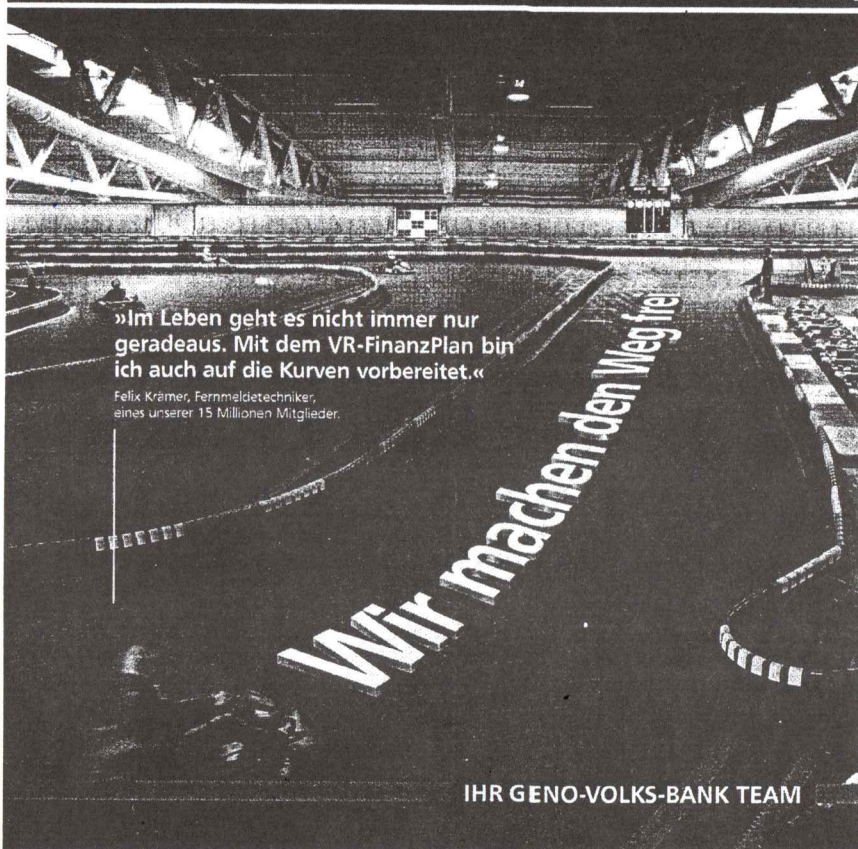
**STEP-AEROBIC**

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1		
02.02.2007-15.06.2007 (17-19 mal)		freitags, 17.30-18.30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 63,00 €		Verena Schreiner
Aktiv-Punkt	nicht am 06.04.2007	Max TN: 20



Wir machen den Weg frei



»Im Leben geht es nicht immer nur geradeaus. Mit dem VR-FinanzPlan bin ich auch auf die Kurven vorbereitet.«

Felix Krämer, Fernmeldetechniker, eines unserer 15 Millionen Mitglieder.

IHR GENO-VOLKS-BANK TEAM

Jeder hat Wünsche, Pläne und Ziele. Wir helfen Ihnen, diese zu verwirklichen. Abgestimmt auf Ihre persönliche Situation entwickeln wir eine individuelle Finanzplanung. Und wenn sich etwas ändert, passen wir Ihren VR-Finanzplan an.

[www.gvb-essen.de](http://www.gvb-essen.de)

Geno-Volks-Bank  
Essen eG 

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht am nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	
28.02.2007-20.06.2007 (15-17 mal)	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Mitglieder: 52,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Verena Schreiner
Aktiv-Punkt	Max TN: 20

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 33_1	
02.02.2007-15.06.2007 (16-18 mal)	freitags, 09.30-10.30 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 €	L. Lassak
Aktiv-Punkt	Max TN: 20
nicht am 06.04.2007, 13.04.2007	

Orga-Nr: 56_1	
29.01.2007-18.06.2007 (15-17 mal)	montags, 20.00-21.00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 56,00 €	L. Lassak
Aktiv-Punkt	Max TN: 20
nicht am 19.02.2007, 02.04.2007, 09.04.2007, 28.05.2007	

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	
29.01.2007-18.06.2007 (15-17 mal)	montags, 17.15-18.45 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 56,00 €	Gabi Marquaß
Aktiv-Punkt	Max TN: 30
SH Auf dem Loh nicht am 19.02.2007, 02.04.2007, 09.04.2007, 28.05.2007	

Orga-Nr: 63_1	
29.01.2007-18.06.2007 (15-17 mal)	montags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 56,00 €	Rosemarie Stoßberg
Aktiv-Punkt	Max TN: 20
nicht am 19.02.2007, 09.04.2007, 30.04.2006, 28.05.2007	

Orga-Nr: 66_1	
01.02.2007-14.06.2007 (14-16 mal)	donnerstags, 18.15-19.15 Uhr
Mitglieder: 33,75 € Nichtmitglieder: 48,75 €	Monika Gwosdz
Aktiv-Punkt	Max TN: 20
Mehrzweckraum Comeniusschule nicht am 05.04.2007, 12.04.2007, 17.05.2007, 07.06.2007	

**Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2007**  
(enthält aus Übersichtsgründen nur Kurse von Montag bis Freitag, die im Kursraum des Aktiv-Punkt stattfinden.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag
09.00-09.30		09.00-10.30 FELDENKRAIS-METHODE Orga-Nr: 32 Hildegunde Wissing (Feldenkrais-Lehrerin)
09.30-10.00		
10.00-10.30	10.00-11.00 BODYFORMING Orga-Nr: 30 Steffi Hillebrand	
10.30-11.00		10.30-11.30 BCDYFORMING Orga-Nr: 37 Bettina Schuran
11.00-11.30		
11.30-12.00		
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	16.30-17.30 FIT UND BEWEGLICH IM ALTER Orga-Nr: 31 Birgit de Wit	
17.00-17.30		
17.30-18.00		
18.00-18.30	18.00-19.00 FIT MIT HIT Orga-Nr: 58 Ulrike Göldner	18.00-19.15 HERZSPORTGRUPPE Monika Gwosdz & Dr. Strünck
18.30-19.00		
19.00-19.30	19.00-20.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 63 Rosemarie Stoßberg	19.15-20.15 BODYFORMING Orga-Nr: 46 Gerlinde Saurenhaus
19.30-20.00		
20.00-20.30	20.00-21.00 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 56 Lolita Lassak	20.15-21.15 STEP-AEROBIC Orga-Nr: 45 Gerlinde Saurenhaus
20.30-21.00		
21.00-21.30		

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.30-11.00 FATBURNER Orga-Nr: 39 Bettina Schuran	09.30-10.30 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 33 Lolita Lassak
10.00-11.00 BEGO Orga-Nr: 40 Gerda Enigk		10.30-11.30 YOGA-GYM Orga-Nr: 62 Lolita Lassak
	11.00-12.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 52 Stephan Semmerling	
17.00-18.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN Orga-Nr: 47 Jutta Jülicher		17.30-18.30 STEP-AEROBIC Orga-Nr: 25 Verena Schreiner
18.00-19.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN Orga-Nr: 35 Jutta Jülicher		
19.00-20.30 STEP-AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 36 Verena Schreiner	18.30-19.30 AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 24 Steffi Hillebrand	19.00-20.00 SKIGYMNASTIK Orga-Nr: 53 div. Kursleiter
	19.30-21.00 FITNESS & WELLNESS (FÜR PAARE) Orga-Nr: 38 Detlef & Gerda Enigk	
20.30-21.30 FIT MIT HIT Orga-Nr: 44 Ulrike Göldner		



## Kleine Bücherwelt

Wir besorgen für Sie:

Bücher und mehr ...

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

**M. Gimbel u. M. Adomat**  
 Burgstr. 1, 45289 Essen  
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:  
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
 samstags von 9 bis 13 Uhr

### YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 61\_1  
 30.01.2007-19.06.2007 (16-18 mal) dienstags, 20.15-21.15 Uhr  
 Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 € L. Lassak  
 Aktiv-Punkt nicht am 03.04.2007, 10.04.2007, 01.05.2007 Max TN: 12

Orga-Nr: 62\_1  
 02.02.2007-15.06.2007 (16-18 mal) freitags, 10.30-11.30 Uhr  
 Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder: 59,50 € L. Lassak  
 Aktiv-Punkt nicht am 06.04.2007, 13.04.2007 Max TN: 12

## DIE NEUEN KURSE IM KURSPROGRAMM DES AKTIV PUNKT

Das neue Kursprogramm des AKTIV PUNKT wurde um einige neue Kurse erweitert. So bietet Gerda Enigk ab dem 31.01. an 9 Terminen, immer mittwochs von 10.00 bis 11.00 h BEGO - Bewegung gegen Osteoporose an. Dieses spezielle Programm zur Vorbeugung gegen Osteoporose wird zum Kursstart mit dem Gütesiegel "Sport Pro Gesundheit" ausgezeichnet sein, so dass die Krankenkassen einen Teil der Kursgebühr übernehmen.

Ebenfalls wieder im Kursprogramm angeboten wird ein Einführungskurs "Autogenes Training" unter Leitung von Silvia Tyra. Ab dem 26.02. immer montags von 19.00 bis 20.00 h wird den Teilnehmern die Fähigkeit vermittelt, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können und Entspannung zu erfahren.

Dienstags vormittags von 10.30 bis 11.30 bietet Bettina Schuran Bodyforming im 1. Halbjahr 2007 an. Das Kräftigungs- und Straffungsprogramm für die Problemzonen kann mit Kinderbetreuung gebucht werden. Start des Kurses Bodyforming ist am 30.01.2007.

Wer Ostern Skifahren möchte sollte sich dringend zur Skigymnastik immer freitags von 19.00 bis 20.00 h anmelden. Ab dem 01.02. werden Lolita Lassak, Gerlinde Saurenhaus und Beate Grond im Wechsel dafür sorgen, dass bis zu den Osterferien alle Teilnehmer fit für die Piste sind. Und Verletzungen vorbeugen soll die Skigymnastik dadurch natürlich auch...

### Dieses universelle Anmeldeformular

kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



Holteyer Straße 29

Fax 0201/5718628

45289 Essen

## ANMELDUNG

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop,...):	Orga-Nr.:
--	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

## RÜCKBLICK AUF DEN WURFSPIESS 30 VOR 20 JAHREN

# JUGEND - TREFFEN

### JUGENDTREFFEN 1987

Freitag, 20-03-87, 19.00 - 21.00 h, "Le Point"

Anw.: 16 tjb-Mitglieder (davon 15, z.Z. der Wahl 14 stimmberechtigt)

St: Ratsherr A. Andor

#### 1. Jugendetage in der Buschscheule

Grundsätzliche Fragen der Herstellung, der Nutzung und der Aufsicht in den Räumen der Jugendetage werden angesprochen.

Ab April wird neben dem tjb-Jugendraum "Le Point" und dem "Medienraum" (mit dem Computer-Club und einer Video-Film-Gruppe) auch der Jugendraum des offenen Bereichs ("offen" heißt: auch für Jugendliche zugänglich, die nicht Mitglied des DJRKs oder der tjb sind) geöffnet sein.

Sobald weitere, volljährige Mitglieder bereit sind, Aufsicht gegen Vergütung durchzuführen, wird die Jugendetage an ein bis zwei WEITEREN Abenden geöffnet sein. Für Kinder - egal ob tjb-Mitglied oder nicht - ist der Jugendraum des offenen Bereichs ab Mai an den NICHT schulfreien Samstagen (2. u. 4. Samstag im Monat) nachmittags von 16.00 h bis 17.30 h geöffnet.

#### 2. Ferienreisen

den Ferienreisen dieses Jahres auf die Insel Sylt (für 11- bis 14jährige), zur französischen Atlantikküste (15- bis 18jährige) und auf die Insel Korsika über Ostern (18- bis 21jährige) sind noch Plätze frei.

#### 3. tjb-Sportangebot für Jugendliche u. Heranwachsende

Den anwesenden Jugendlichen wurde das aktuelle Sportangebot vorgestellt. Es ist an anderer Stelle in dieser Ausgabe des Wurfspiess aufgelistet. Hier gilt: Einfach kommen und probieren!

Ab Mai wird das aktuelle Angebot um "JAZZ-TANZ", donnerstags, 18.30 h - 19.30 h, Sporthalle Auf dem Loh, ergänzt (für Mädchen ab 16 J. und für Frauen).

Nach den Sommerferien ist mit der Aufnahme eines weiteren neuen Angebots, dem RHÖN-RAD-TURNEN, zu rechnen (donnerstags, 18.45h bis 20.15 h, Sporthalle Auf dem Loh). Es wird zunächst in Form einer "Neigungsgruppe im Selbststudium" - Übungsleiter für diese Sportart sind noch sehr rar! - durchgeführt.

#### 4. Wahlen

Die tjb-Führung wurde - für zwei Jahre - wie folgt gewählt:

tjb-Jugendleiter: Georg Spengler (12 x Ja, 1 x Nein, 1 x Enth.)

tjb-Sportleiter: Nicole Altenbeck (14 x Ja)

tjb-Organisationsleiter: Gerhard Spengler (11 x Ja, 2 x Nein, 1 x Enth.)

Die Bestätigung auch als TVE-Vorstandsmitglied ist zwischenzeitlich erfolgt.

GERHARD SPENGLER

Obenauf mein schwarzes Gewand,  
dazu die Pfeife mit dem Band.  
Mußt nicht allzu traurig sein,  
denn ich bin ja nicht allein,  
diese Sportplatz-Bösewichter  
hauen auch die Linienrichter.  
Ein Gebet wär wohl das Beste,  
falls sich heute für die Gäste  
öfter Pfeifen muß.  
Gib mir nun den Abschiedskuß,  
Komm nicht nur zur Zeit nach Haus,  
liege ich im Krankenhaus.  
Falls der Gastverein gewinnt,  
liegt mein Testament im Spind.  
Frage nicht wozu dies alles?  
Ohne uns geht's keines Falles.

#### Schiedsrichter: Testament

(U.S.) Pack mir das Verbandszeug ein,  
denn es muß geschieden sein.

Außerdem geschieht das meiste  
nur in sportlich fairem Geiste.  
Nun leb wohl, mein Weib und Kind,  
falls die Heimatstadt gewinnt,  
bin ich abends wieder da.  
Hoch der Sport: Hipp, Hipp, Hurra!

## RÜCKBLICK AUF DEN WURFSPIESS 30 VOR 20 JAHREN

# Mitglieder- VERSAMMLUNG

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 1987

#### - Eine Mitgliederversammlung mit Schwung-

Die Tagesordnung ließ auf eine komplizierte, langwierige Mitgliederversammlung schließen. Nicht nur Vorstandswahlen standen auf dem "Programm", sondern viele, zum Teil recht ausgefallene Satzungsänderungen wie Änderungen der Beitragsordnung.

Erschienen waren 53 TVE-Mitglieder. Daß rd. 40 von ihnen weiblichen Geschlechts waren, lag nicht nur an dem ohnehin 2/3 Anteil der Frauen an dem TVE-Mitgliederbestand, sondern auch an einer interfamiliären Aufgabenteilung: Die Männer sahen sich zu Hause das Länderspiel Israel-Deutschland an, die Frauen vertraten die Familieninteressen bei der Mitgliederversammlung.

Diese Konstellation führte dann zu einer ausgesprochen guten Mitgliederversammlung. Sie war lebhaft, kämpferisch (durch die anwesenden Männer), verständnisvoll (durch die vielen Frauen); es wurde offener und vor allen Dingen erheblich fairer zur Sache diskutiert als in manchem Vorjahr.

Verständnis, Offenheit und Fairness sind unabdingbare Voraussetzungen für ein produktives Zusammenwirken von Mitarbeitern und Mitgliedern bei einer Mitgliederversammlung, bedenkt man die grundverschiedene Ausgangssituation:

auf der einen Seite die Mitarbeiter, die bis zu 1.000 Stunden im Jahr mit der Materie "Verein" beschäftigt sind, insofern einen riesigen Informationsvorsprung haben und sich gedanklich stets mindestens 5 Jahre in der Zukunft befinden (müssen), es aber schwer haben, diesen Informationsvorsprung zu nutzen, ohne überheblich oder belehrend zu wirken;

auf der anderen Seite die Mitglieder, denen es hoch anzurechnen ist, daß sie zur Mitgliederversammlung kommen und damit unter Beweis stellen, daß sie sich als "Bestandteil" des Vereins verstehen

und nicht als "Konsument einer Dienstleistung". Sie müssen sich allein auf ihren logischen Verstand verlassen und möchten sich dabei natürlich möglichst nicht blamieren.

Eines hat diese Mitgliederversammlung aber auch gezeigt:

Die regelmäßige Diskussion zwischen interessierten Mitgliedern und Führungsmitarbeitern kann sehr viel Spaß machen und viel bringen. Deshalb MUSS nun endlich das Organ "Vereinsrat", das mit der Neufassung der Satzung vor 10 (!) Jahren geschaffen wurde, zusammengesetzt werden und seine Tätigkeit aufnehmen. Auch über einen Vereinsstammtisch als Diskussionsforum von Vorstand und Mitgliedern, wie es ihn in vielen Vereinen gibt, kann man nachdenken.

Zum Inhalt der Mitgliederversammlung:

Wir sind bemüht, die vielen Beschlüsse in Form einer Broschüre, die die vollständige Satzung, die Beitragsordnung und das Sportangebot enthält, gegen Jahresende, vielleicht auch erst zur Mitgliederversammlung 1988, für jedes Mitglied aufzubereiten.

FÜR DIESES JAHR MACHEN WIR DIE WURFSPIESS-LESER BEREITS AUF FOLGENDES AUFMERKSAM:

1. Die Aufnahmegebühr beträgt ab 1.1.87 7,00 DM.
2. Der Monatsbeitrag für Kinder beträgt ab 1.1.87 3,50 DM (vorher: 3,00 DM).
3. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus:
  - a) dem Grundbetrag von 5 DM/Monat/Familie
  - b) dem Personenzuschlag von 1DM/Monat/Mitglied.

Vom 1.1.88 an werden zwei weitere Änderungen wirksam:

1. Der Austritt ist dann nur noch zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.
2. Der gesamte Jahresbeitrag für die Mitglieder, die ihren Beitrag nicht abbuchen lassen, ist bereits am 15.4. fällig. Außerdem wird für diese Mitglieder eine "Überweiserzusatzkostenpauschale von 5 DM/Jahr erhoben. (Die ABBUCHUNGEN erfolgen nach wie vor in zwei Teilbeträgen am 1.4. und 1.10. eines jeden Jahres.)

GERHARD SPENGLER

RUND UMS MITGLIED

DER TVE GRATULIERT ZU RUNDEN UND HOHEN GEBURTSTAGEN IN DEN MONATEN DZEMBER 2006 BIS FEBRUAR 2007

50 J.:	09.12.	Jürgen Reichardt	82 J.:	26.12.	Vera Hoffmann
	16.12.	Heinz Böse		07.01.	Marianne Köster
	23.12.	Christine Janscheidt		02.02.	Margret Spengler
	29.12.	Hans Herd Linnemann			
60 J.:	13.12.	Christa Freisewinkel	83 J.:	21.12.	Irmgard Oertgen
	16.12.	Ursula Röttgen		01.03.	Maria Kolligs
	13.01.	Elisabeth Hanhardt			
	29.01.	Gisela Lelgemann	84 J.:	05.01.	Anneliese Schmidt
	16.02.	Ellen Winkelker..per			
	24.02.	Renate Stemmer	85 J.:	24.12.	Josef Hecker
65 J.:	04.03.	Elvira Walde		28.12.	Alfred Hackmann
70 J.:	11.12.	Josef Streicher		21.01.	Manfred Makrutzki
	06.01.	Astrid Jablonski			
	02.03.	Eise Fahrmeier	87 J.:	24.12.	Fränzi Hinz
75 J.:	18.01.	Margot Hohmann		09.02.	Hans Breidbach
	02.03.	Martha Hesse		14.02.	Irmgard Köster
	09.03.	Otto Wiegand	93 J.:	19.01.	Luise Köster

Das älteste männliche Mitglied des TVE, KURT NEUHAUS, der in den 30er Jahren erfolgreicher Turner und Mitglied der "Meistermannschaft" des TVE war, vollendete am 20.09.2006 sein 96. Lebensjahr. Der Ehrenvorsitzende Eduard Spengler gratulierte mit einer Flasche TVE-Sekt und war von der geistigen Frische des Geburtstagskinds beeindruckt. Auch auf diesem Wege, lieber Kurt, wünscht Dir die Einigkeit-Familie weiterhin einen frohen u. gesunden Lebensabend.



DER VORSTAND TAGTE AM 30.08.2006

QUALITÄTSMANAGEMENT: Marketingstudie durch die VWA

Über den persönlichen Kontakt von Stephan Semmerling zu einer Teilnehmerin des Studiums zum Marketing- und Kommunikations-Ökonom an der VWA wurde das Angebot unterbreitet, ein Praxis-Projekt mit dem Aktiv-Punkt durchzuführen. D.h. vereinfacht, dass 4 Studentinnen mit Unterstützung ihrer Professoren für den TVE ein Kommunikations- und Marketing-Konzept entwerfen. Das Ergebnis soll im März 2007 vorliegen, die Kosten würden 500 € Aufwandsentschädigung betragen. Nach Vorstellung des Angebotskonzepts durch Stephan und anschließender Diskussion entscheidet der Vorstand, das Angebot anzunehmen. Das Briefing finde am Mo., 4.09.2006, 20.00 h, im Aktiv-Punkt statt.

AUSSTATTUNG KOMMUNIKATIONSRAUM: Jalousinen oder Ähnliches für die Fenster des Kommunikationsraums im Aktiv-Punkt

Am 14.08.2006 fand ein Ortstermin mit Monika Spengler und der Fa. sunstop, die zum einen Sonnenschutzfolien und zum anderen Reflektionsrollos anbietet, im Aktiv-Punkt statt. Auf Basis dieses Termins übersandte die Fa. sunstop ein Angebot über den kombinierten Einsatz von Folien und Rollos. Monika stellt Konzept und Angebot vor. Vor- und Nachteile werden diskutiert. Eine Entscheidung in Verbindung mit früheren Lösungsvarianten, die mehr auf eine Akustikdämmung hinzielen, soll in der nächsten Vorstandsbesprechung getroffen werden.

AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Tartan-Bahn

Wegen des §81 "Vorläufige Haushaltsführung" der Gemeindeordnung, nach dem die Stadt nur Ausgaben beschreiten darf, zu deren Leistungen sie rechtlich verpflichtet ist oder die für die Weiterführung notwendiger Aufgaben unaufschiebbar sind, musste das Projekt bis auf Weiteres gestoppt werden.

AUSSENSPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Zustand der Gymnastikwiese

Die Gymnastikwiese befindet sich durch die permanente Nutzung als Bolzplatz in einem katastrophalen Zustand, hauptsächlich verursacht durch die fest installierten Tore. Eckhard Spengler wird das Thema mit Herrn Papieß besprechen.

TH HOLTEYER STR.: Materialschränke u.ä.

Lt. Mitteilung von Herrn Papieß werden in der Th Holteyer Str. neue Materialschränke installiert. Die Finanzierung des neu zu beschaffenden Materialwagens für das Schwimmbad ist vom Förderverein der Schule abgelehnt worden (die Kosten sollten zur Hälfte vom TVE und von der Schule übernommen werden), so dass dieses Projekt vorerst "auf Eis gelegt" wurde. Die Kosten des Materialwagens liegen bei ca. 1.200 €. Eckhard wird die Angelegenheit mit Herrn Papieß besprechen

OFFENE GANZTAGSSCHULE

Der zwischen TVE und ESPO abzuschließende Vertrag für ein Bewegungsangebot in der Offenen Ganztagschule (OGS) ist in Vorbereitung. Er sieht Bewegungsangebote durch Frau Voortmann am frühen Montag- und Mittwochnachmittag vor.

EHRUNGEN: Jubilare 2005/2006/2007

Der Termin wird auf Samstag, 25.11.2006, 11.00 h, Aktiv-Punkt (Komm.-Raum), festgesetzt. Es stehen 58 Ehrungen an. Alle Jubilare erhalten als Anerkennung für ihre langjährige Mitgliedschaft ein Präsent.

Eckhard Spengler kümmert sich um den musikalischen Rahmen, Hermi Gring um das Essen, Gerhard Spengler um Präsente, Urkunden und Einladungen.

MITARBEITERFÜHRUNG: "Konvention für das Zusammenwirken der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im TVE Burgaltendorf"

Die Entwurfsfassung 2.7/22.08.2006 wird eingebracht.

AUSSENBEZIEHUNGEN: 125jähriges Bestehen der MTG Horst

Eckhard Spengler und Stephan Semmerling werden TVE-seitig an den Feierlichkeiten teilnehmen und einen 100€-Scheck überreichen. ABTEILUNG 209 "BADMINTON": Mitarbeiterinsatz

Die im Trainingsbetrieb eingesetzten Mitarbeiter Christian Geßner und Moritz Süß stehen ab Oktober für 9 Monate (Geßner: Bundeswehr) bzw. 6 Monate (Süß: Praktikum in Hongkong) nicht zur Verfügung. Marc Schäfer sucht beim BCB nach Vertretern. Zur Not steht auch sein Vater (mehrfacher deutscher Meister und Teilnehmer an Europameisterschaften) zur Verfügung.

ABTEILUNG 217 "GYMNASTIK FÜR FRAUEN": Veränderte Zielgruppe

Die Gruppe "Gymnastik für Frauen G" (Ltg.: Ulrike Göldner; Orga-Nr. 217.02) richtet sich an die

Zielgruppe "Frauen bis etwa 55 J.". De facto gibt es in dieser Gruppe nur noch wenige Frauen unter 55. Die Zielgruppendefinition wird daher angepasst auf: "Frauen ab etwa 40 J.". Die Zugehörigkeit zur Abteilung 217 "Gymnastik für Frauen" bleibt unverändert.

**ABTEILUNG 218 "GYMNASTIK/WASSERGYMNASTIK" FÜR ÄLTERE": Bedarf einer 4. Gruppe**

Alle drei Wassergymnastikgruppen sind ausgebucht. Da weitere Nachfrage artikuliert wird, ist zu versuchen, eine vierte Gruppe aufzubauen. Einige für die Leitung in Frage kommenden Mitarbeiter/-innen werden angesprochen. Ein Plan zur Unterstützung bei der Suche nach freien Bad-Nutzungszeiten ist zu erstellen.

**KURSPROGRAMM: Auslastungsgrad**

Stephan wird eine Statistik über Anzahl und Auslastung der Kurshalbjahre, die zukünftig jeweils nach Abschluss eines Kurshalbjahres ergänzt/aktualisiert wird, erstellen.

01.09.05.2006/Gerhard Spengler (OL)

**NEUE MITARBEITER/-INNEN**

Gerade 'mal einige Monate hatte CARINA GERLACH sich als Helferin bei den TVE-Leistungsturnerinnen betätigt, schon ist sie wieder verschwunden... dem Vernehmen nach zog es sie nach München. Ihre Aufgabe hat BETTINA WEIERSTAHL übernommen.

In der Abteilung "Kraftgerätertraining" gibt es ebenfalls einen neuen Mitarbeiter. Es ist der Physiotherapeut VEIT RUSTIN KEITER. BEATE BACKE baut eine 4. Gruppe "Wassergymnastik" auf.

Beim Leistungsturnen löst MURIEL DEWULF Stefanie Schrade ab, die nach begonnener Berufsausbildung bis auf Weiteres nicht zur Verfügung steht. Wir hoffen natürlich, dass sie uns erhalten bleibt.

In der Abteilung Badminton hat sich HEINRICH SCHÄFER, "preisgekrönter" Badmintonspieler, bereit erklärt, Moritz Süß (Hongkong-Aufenthalt) und Christian Geßner (Wehrdienst) zu vertreten.



**TAGESAUSFLUG ZUM BRAUNKOHELETAGEBAU IN GARZWEILER BEEINDRUCKTE**

Wir wollten wissen, wo unsere Kohle herkommt, warum sie immer so schnell weg ist und warum wir trotzdem soviel dafür an die RWE für Strom auch noch bezahlen müssen. Deshalb hat das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" sich etwas einfallen lassen. Sie führten uns 39 Leute bei gut arrangiertem Reisevetter mit einen guten Bus nach Garzweiler in das Vorgebirge südwestlich von Köln.

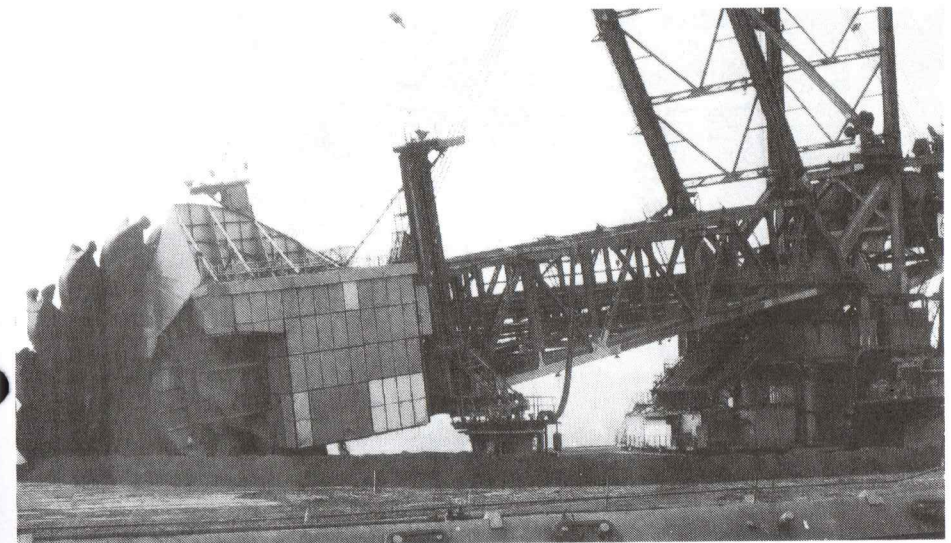
Nachdem uns ein nettes Mädchen einleitend unterrichtet hatte, wo die Kohle liegt, wofür sie gut ist und wo sie herkommt, fuhren wir mit unserem Bus in das Gebiet des Braunkohle-Tagebaus von Garzweiler I und II.

Wir konnten dort in der unendlich großen und tiefen Grube auf Straßen durch das ganze Betriebsgelände fahren. Hin und wieder hielt der Bus, um der Reiseleiterin die Möglichkeit zu geben, Einzelheiten genauer zu erklären. Es war für uns schon beeindruckend zu hören und zu sehen, wie das Schaufelrad vom Bagger Nr. 288 mit einer Durchmesser so groß wie ein siebenstöckiges Haus, das Erdreich (den Abraum) oder die Kohle abträgt. Solches Ungetüm sei bei maximaler Dimension 240 m lang, 96 m hoch und wird von 12 Raupenfahrwerken getragen, die jeweils gut 15 m lang und rund 3 m hoch sind! Bedient wird es von nur

4 bis 5 Personen. Davon sind, wenn auch nicht alle mit diesen maximalen Abmessungen, 7 Stück im Einsatz. Das alles hat uns doch beeindruckt! Die ganze riesige Grube wird von vielen Bandtransportanlagen (gesamte Länge ca. 66 km) durchzogen, um Kohle und Abraum über einen riesigen Verschiebebahnhof an die einzelnen Ziele zu bringen. Der Abraum wird über ebenfalls 7 „Absetzer“, fast genau so mächtig wie die Schaufelradbagger, zum Abbau hin entgegen gesetzt, wieder aufgeschüttet.

Beeindruckend waren für uns auch die Rekultivierungsmaßnahmen, die wesentlich mehr als nur das wieder Auffüllen umfassen. Selbst die umgesetzten Ortschaften machten einen guten Eindruck und vermittelten den Eindruck, als würde man sich dort – entgegen mancher Berichte - sehr wohl fühlen.

Zum Abschluss fuhren wir zum „Gästehaus“ der RWE, zum Schloss Paffendorf. Beeindruckende alte Bauwerke mit wunderschönen Park- und Teichanlagen mit darin schwimmenden Fischen, die jedem Angler ein Glücksgefühl aufkommen lassen, machten uns den Aufenthalt sehr angenehm. Dieses Schloss, das öffentlich zugänglich ist, ist für sich allein schon eine Reise wert. Nach einer guten Stunde Fahrt kamen wir wohlbehalten, ohne Verluste, auf unserem Burgaltendorfer Marktplatz wieder an. Unser



aller Dank gilt dem Projektteam "60plus/Veranstaltungen" mit dem bei diesem Projekt federführenden Heiner Blum.

Hans D. Weitermann

**TVE-LEISTUNGSTURNERINNEN VON JUNG BIS "ALT" BEIM ESSENER MANNSCHAFTSWETTBEWERB**

Beim Essener Mannschaftswettkampf im Gerätturnen weiblich am 17.09.06 starteten unter den 46 Mannschaften aus 11 Vereinen auch 7 Mannschaften des TVE Burgaltendorf. Damit war der TVE als einziger Verein in allen Wettkampfklassen vertreten und konnte eine Altersspanne von sage und schreibe 38 Jahren vorweisen!  
3 Mannschaften landeten jeweils auf dem Silberrang, die Jüngsten (Jahrgang 2000 & jünger), die Ältesten (87 & älter), sowie die Mädchen vom Jahrgang 92 & jünger. Den 3. Platz erreichten die Turnerinnen der Jahrgänge 91-88. Auf dem undankbaren 4. Platz ordnete sich die Mannschaft des Jahrgang 95 & jünger in der sehr starken Wettkampfkategorie 4 ein. Pech hatte der Jahrgang 96 & jünger: Durch einen verletzungsbedingten Ausfall beim Einturnen konnte die Mannschaft nur noch mit dem Minimum von drei Starterinnen in den Wettkampf gehen und musste so ohne Streichwertung auskommen. Am Ende stand der 8. Platz zu Buche. Ebenfalls den 8. Platz belegte die Mannschaft des Jahrgangs 98 & jünger.

**Die TVE-Ergebnisse im Detail:**

- WK 1 (2000 & jünger):
- 2. Platz mit 20,75 Punkten für Marla Dietrich, Pauline Gerlach, Anna Krüger, Sophia Lohmann, Yara Reinke und Celine Rudolph
- WK 2 (98 & jünger):
- 8. Platz mit 33,05 Punkten für Fabienne Beckmann, Anna Verina Bonadeo, Katharina Grond, Marleen Trautmann und Kira Weierstahl
- WK 3 (96 & jünger):
- 8. Platz mit 46,70 Punkten für Tabea Bendel, Lena Niekamp und Hannah Weierstahl
- WK 4 (94 & jünger):
- 4. Platz mit 57,30 Punkten für Miriam Fritzmeyer, Anna-Lena Michel, Christina Möller, Lena Scheffler und Larissa Schmitt)
- WK 5 (92 & jünger):
- 2. Platz mit 58,10 Punkten für Jana Henninger, Jana Schneider, Marie Werkhausen, Jennifer Zedler und Pia Zühlke
- WK 6 (91-88):
- 3. Platz mit 69,00 Punkten für Laura Fritz, Sandra und Verena Kernebeck und Manuela Ulrich
- WK 7 (87 & älter):
- 2. Platz mit 79,60 Punkten für Stefanie Schrade,



Silke Stepping, Carina Wittoesch, Michaela Wuthcke und Dagmar Zedler  
Die Mannschaften 92 & jünger sowie 87 & älter haben zudem die Qualifikation für die Verbandsgruppeneauscheidung am 29.10.06 in Essen geschafft. Wer dort unter die besten 2 Mannschaften kommt, darf zum Rheinischen Finale fahren.  
Stefanie Dumm

### JUBILÄUM: SEIT 80 JAHREN FRAUEN IM TVE

Nachdem der TVE bis 1925 eine reine "Männergesellschaft" war, wurden aufgrund steigender Nachfrage im Jahr 1926 auch Frauen als Mitglieder aufgenommen. Schon vorher bereicherten Turnerinnen mit Vorführungen die jährlichen Turnfeste im Saal der Gaststätte Winkelhaus, wie das

Foto rechts zeigt. Unseren älteren Mitgliedern sind die Turnerinnen in Festanzkleidung vielleicht noch bekannt:

(Martha\* und Else\* Neuhaus, Adele Fust, Käthe Bergmann, Else Spengler, Elisabeth Römer, Luise Bach\*, Johanna Spengler\*.) (Die Turnerinnen, deren Namen mit einem \* versehen sind, weil nicht mehr unter den Lebenden.)  
Else Collenberg geb. Spengler vollendete am 07.11.2006 das 97. Lebensjahr und ist noch Vereinsmitglied.  
Eduard Spengler



### UND NOCH EIN JUBILÄUM: SEIT 30 JAHREN SENIOREN IM TVE

In der Erkenntnis, dass heute alle Menschen älter und alt werden, hatte der damalige Vorstand beschlossen, nicht mehr aktive Männer des Vereins über 50 (!) Jahre und auch Außenstehende

zu animieren, "durch sinnvolle Aktivität den Alterungsprozess nachhaltig zu verzögern", so lautete eine Einladung an einen mehr oder weniger bekannten Personenkreis.

Als Leiter der Gruppe wurde der Ehren-Oberturnwart Willy Spengler "reaktiviert" und zur ersten Turnstunde am 24. Januar 1977 eingeladen. In seinen noch vorhandenen Unterlagen sind rd. 20 Namen verzeichnet. Zur ersten Stunde erschienen 7 Männer, mit denen Willy nach einem ebenfalls noch vorhandenen Übungsplan die Stunde absolvierte.

Im Alter von 84 Jahren gab Willy dieses Amt an seinen jüngeren Bruder Eduard ab, der wiederum die Gruppe vor ein paar Jahren an Franz Trautmann übergab.

Inzwischen ist diese Gruppe weiter gewachsen. Zurzeit werden die Turnstunden von rd. 15 bis 20 Turnern besucht. Auch das Durchschnittsalter ist kontinuierlich gestiegen und beträgt gegenwärtig 73 Jahre.

Natürlich hat die normale Alterssterblichkeit auch vor dieser Gruppe nicht Halt gemacht: So verzeichne ich in meiner Statistik 15 Sterbefälle seit Gründung der Gruppe.

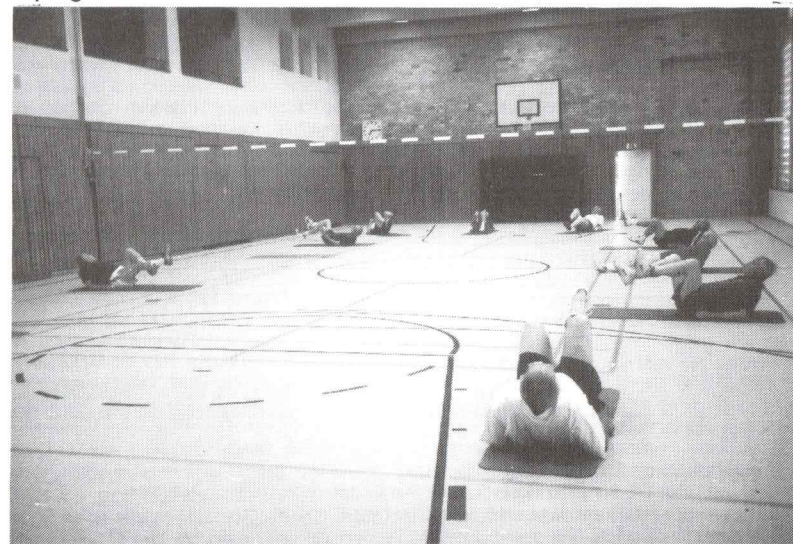
Besonders stolz bin ich auf diese Senioren, weil 75% von ihnen das Goldene Sportabzeichen geschafft haben und sie die Übungen größtenteils noch heute jährlich wiederholen. Den diesjährigen Jahresabschluss wird die Gruppe mit einem Essen im Restaurant "Burgfreund" am 18.12.2006 ab 19.00 h feiern.

Eduard Spengler

### NEUER BODEN IN DER TH HOLTEYER STR.

Während der Montage des neuen Hallenbodens (s. Foto) fand das Turnen der Senioren als Wassergymnastik und Faustballspielen (mit Wasserball) im Schwimmbecken statt. Für diese etwas andere Art der üblichen Turnstunde gab es von den Beteiligten viel Beifall.

Eduard Spengler



### HALLO ÜBUNGS- UND KURSLEITER/-INNEN!

Wir benötigen Eure Tätigkeitsnachweise bis spätestens zum 15.12.2006. Die Stunden, die ihr nach der Abgabe des Tätigkeitsnachweises in diesem Jahr noch geben werdet, trägt bitte bereits im Voraus ein. Sollte wider Erwarten eine eingetragene Stunde doch nicht gegeben werden, subtrahiert sie auf dem Tätigkeitsnachweis 2007. Sonstige Ausgaben (Startgelder, Materialien, Lehrgangsgebühren,...) bitte nicht auf den Tätigkeitsnachweis auftragen, sondern bereits VORHER einreichen. Ab dem 15.12. werden nur noch reine Vergütungen abgerechnet.

**WANN KANN ICH IN DEN WEIHNACHTSFERIEN (21.12. - 07.01.) IM TVE SPORT TREIBEN?**

**AKTIV-PUNKT, KRAFTGERÄTETRAINING:**  
Heiligabend, 1.+2. Weihnachtstag, Sylvester und Neujahr: geschlossen  
alle anderen Tage der Weihnachtsferien: normale Trainingszeiten  
**AKTIV-PUNKT, KURSPROGRAMM:**  
Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr NICHT statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Teilnehmer/-innen haben eine anderslautende Vereinbarung getroffen.

**SPORTSTUNDEN IN DEN SPORTHALLEN AUF DEM LOH UND HOLTEYER STR.**  
Die beiden städt. Sporthallen sind lediglich zwischen Weihnachten und Neujahr (24.12.-01.01.) geschlossen, an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien kann normales Training stattfinden. Die Übungsleiter/-innen sprechen mit ihren Gruppen ab, ob diese Trainingsmöglichkeit genutzt wird. Besonderheiten hören Sie unter 0201/5718617, unserem automatisierten Ansaagedienst für den Sportbetrieb.

**DER JUGENDRAT TRAF SICH... AM 06.11.2006 IM AKTIV-PUNKT**

Begrüßung der Jugendsprecher/-innen

Zur Zeit sind die folgenden Personen Jugendsprecher/-innen:

Badminton: Caj Langhof, Robin Neuhaus, Julian Stüber, N.N.

Leistungsturnen: Sandra Kernebeck, Jennifer Zedler

Rhönradturnen: Helen Coutelle, Katharina von Ostrowski

Jugendturnen: N.N., N.N.

Im nächsten Jahr sind wieder Neuwahlen. Es müssten dann auch in den beiden neuen Sportgruppen ("HipHop-Dance" und "Ballspiele für Jungen 5. - 8. Schuljahr") Jugendsprecher/-innen gewählt werden.

Zielgruppe, Kosten, Termine und Werbung für außersportliche Aktivitäten

- Zielgruppe

Bisher richteten sich die Angebote nur an Kinder und Jugendliche von 9 - 18 Jahren.

Vorschlag: Es soll (als Test) auch mal für deren Eltern gelten, damit man etwas mit der Familie unternehmen kann. Erstens würden dann ein paar Leute mehr zusammenkommen und zweitens muss ich nicht immer händierend nach Betreuern suchen. Das ist dann natürlich nur ein Angebot, selbstverständlich können die Kinder auch ohne ihre Eltern teilnehmen.

**Ergebnis:** Das soll so durchgeführt werden.

- Kosten

Bisher haben wir immer versucht, die Kosten für die Teilnehmer so niedrig wie möglich zu halten (Gruppenermäßigungen, Vereinszuschuss). Dennoch musste jeder ein paar Euro dazubezahlen. Ein Besuch in einem Freizeitpark kostete dann auch schon 'mal für Fahrt und Eintritt über 30,- Euro.

**Ergebnis:** Das soll so beibehalten werden.

- Termine

Bisher wurden die Aktivitäten am Wochenende angeboten. Dabei wurden Termine berücksichtigt wie Spiele/Wettkämpfe der TVE-Sportgruppen, Karneval, "lange Wochenenden" mit einem Feiertag und Ferientage.

**Ergebnis:** Das soll so beibehalten werden.

- Werbung

Bisher wurden die Aktivitäten bekanntgegeben:

- im "Wurfspiess" des TVE Burgaltendorf, den alle Mitglieder zugeschickt bekommen

- im Internet auf der TVE-Homepage unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

- im TVE-Terminkalender

- Aushänge in beiden Sporthallen und im Aktiv Punkt, wo auch Flyer ausliegen

- Die Flyer sollen zusätzlich an alle TVE-Mitglieder im entsprechenden Alter durch die Übungsleiter in den verschiedenen Sportgruppen verteilt werden.

**Ergebnis:** Das soll so beibehalten werden.

Vorstellung von 3 geplanten "Ausflügen", sowie des Projektes "Speedminton" im 1. Halbjahr 2007

- Bowling spielen bei Joe's Superbowling Essen

(Ist zweimal ziemlich gut angekommen und auch schon 4 bzw. 3 Jahre her.)

- Ausflug zur Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen

(Es soll dort sehr schön sein. Die Bauabschnitte Alaska und Afrika sind bereits fertig, Asien ist z.Z. im Bau. Der Zoo ist nicht so weit weg und auch mit öffentl. Verkehrsmitteln recht gut zu erreichen.)

- Tagesfahrt ins Fort Fun Abenteuerland

(Der Park ist auch nicht all zu weit entfernt und auch für jüngere Kinder gut geeignet.)

- Speedminton/ Blackminton

**Ergebnis:** Diese Aktivitäten sollen durchgeführt werden.

Es wurde ein weiterer Vorschlag gemacht: Fahrt zum Europa Park Rust

Dieser Ausflug wird jedoch erst einmal zurückgestellt: Der Park liegt in Süddeutschland und ist aufgrund der großen Entfernung als Tagesfahrt nicht geeignet. (Anm.: Die MTG Horst hat diese Tagesfahrt in diesem Jahr durchgeführt: Abfahrt im Reisebus nachts um 0.00 h, Ankunft gegen Morgen, Abfahrt in Rust um 18.00 h, Ankunft in Essen nachts um 1.00 h. Dieser Tag ist daher sehr anstrengend und die Eltern müssen ihre Kinder an 2 Tagen mitten in der Nacht zum Bus bringen und abholen.)

Für eine Fahrt mit Übernachtung in einem der Europa Park-Hotels müßten erst die Kosten geprüft werden. Weiterhin wären die Kinder in mehreren Hotelzimmern ohne Aufsicht untergebracht.

Besprechung von "Veranstaltungen"

In Zukunft möchten wir nicht nur "Ausflüge" anbieten, sondern auch "Veranstaltungen" (im Aktiv- Punkt).

Vorschläge von mir: Drachengebäude/ Zauberworkshop, Spiele-Treff, Weihnachtsfeier (jeweils im Kommunikationsraum des Aktiv-Punkt)

**Ergebnis:** Von meinen Vorschlägen käme ggfs. nur der Spiele-Treff in Frage. Weitere Vorschläge zu außersportlichen Veranstaltungen konnten nicht genannt werden.

Sportliche Aktivitäten:

- Fußball-Turnier (auf der Wiese der Sportanlage Holteyer Str.)

- Beachvolleyball-Turnier (z.B. im Seaside Beach Baldeney)

- Fitness-Stunde (im Sportraum des Aktiv-Punkt)

Mitarbertertreffen (Jugend)

Im Rahmen der Mitarbeiterführung (Förderung von Teamgeist, Kommunikation, Kennenlernen, Identifikation) gibt es im TVE u.a. das Modul "Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet" für Mitarbeiter/-innen ab 18 Jahre. Wir würden es gut, wenn wir halbjährlich etwas ähnliches für alle Mitarbeiter/-innen unter 18 Jahren einführen würden, allerdings jugendgerecht.

Beispiele: gemütliches Beisammensein mit Essen/ Weihnachtsfeier, Disco

**Ergebnis:** Weitere Vorschläge konnten nicht genannt werden.

Es soll im nächsten Jahr ein "gemütliches Beisammensein mit Essen und ggfs. DVD-Film" durchgeführt werden. Jedoch will nicht jeder etwas zu essen mitbringen, sondern Pizza/ Pasta etc. soll bestellt oder in der Küche zubereitet werden. Weitere Vorschläge sollen sich die Jugendsprecher/-innen bis zum nächsten Jugendtreffen bzw. bis zum ersten Mitarbeitertreffen überlegen.

Verschiedenes

- Vereinstrainingsanzüge

Gewünscht werden von der Gruppe Rhönradturnen Trainingsanzüge. Frage: Können welche beschafft werden und gibt es einen Kostenzuschuss? Trainingsanzüge könnten natürlich auch für den Gesamtverein angeschafft werden.

- Kraftgerätetraining

Anfrage: Besteht die Möglichkeit, dass die Jugendmannschaft der Abteilung Badminton (= max. 10 Personen, alle über 16 Jahre) über einen gewissen Zeitraum im Kraftgeräteraum trainieren kann?

MARC SCHÄFER

**SPORTABZEICHEN-BILANZ 2006**

Vor dem Ende der Saison zeichnet sich anhand der bisher vorliegenden Ergebnisse ein ziemlicher Einbruch bei den Teilnehmerzahlen ab, wenn nicht noch einige Nachzügler das Ergebnis verbessern. Vorab schon einige wichtige Zahlen:

5 Sportabzeichenabnahmen und damit erstmals Gold: Brigitte Bauer, Johannes Werth, Ulrich Malburg

10 Abnahmen: Dr. Jochen Strünc

30 Abnahmen: Willi Bendel

Eduard Spengler

**FRAUEN-"DIENSTAGSGRUPPE": JAHRESWANDERUNG & JAHRESABSCHLUSS**

JAHRESWANDERUNG

Es war Samstag, der 19. August 2006. Wir trafen uns zu unserer Wanderung an der Haltestelle Brauksiepe im Oberdorf. Leider hatten an diesem Tag nur 9 Frauen Zeit mitzugehen. Der Wetterbericht versprach uns einen sonnigen, trockenen Sommertag. Bus und Bahn brachten uns zu un-



serem Ausgangspunkt Angermund. Die Stadt Angermund gehört seit 1975 zu Düsseldorf, hat aber seinen ländlichen Charakter bewahren können.

Der erste Teil unseres Weges führte uns durch den sehr gepflegten Ortskern zu unserem Wanderweg. Entlang eines Baches ging es in den Wald. Breite Wege luden ein, die Gegend zu Fuß oder aber auch mit dem Fahrrad zu erkunden.

Da unsere Rucksäcke wie immer mit gutem Essen und Getränken gefüllt waren, legten wir an der ersten Hütte eine Rast ein. In der Hütte stand ein Tisch und ringsherum Bänke, auf denen alle Frauen Platz fanden. Der Inhalt der Rucksäcke wurde auf dem Tisch ausgebreitet und jede probierte die Sachen der Anderen.

Auf unserem weiteren Weg durch den Wald faszinierten uns die am Düsseldorfer Flughafen landenden Flugzeuge. In kurzen Abständen flogen die Flugzeuge, fast zum Greifen nahe, über uns vorbei. Nach einigen Stunden Wande-

lung durch den Wald kamen wir nach Hösel. Ein Cafe in der Nähe des Bahnhofes nutzten wir zu einer letzten Rast. Mit der S-Bahn fuhren wir bis Werden. Von dort brachte uns der Bus wieder zurück nach Burgaltendorf.

Es war eine schöne Wanderung und alle Teilnehmerinnen freuen sich schon auf die Wanderung im nächsten Jahr.

**JAHRESABSCHLUSS**

Wenn ihr den obigen Rückblick auf unsere Sommerwanderung lest, hat die Adventzeit schon begonnen und unsere Weihnachtsfeier findet bald statt. Für die Weihnachtsfeier am 12. Dezember 2006 um 19:30 h habe ich den Kommunikationsraum im Aktiv-Punkt reserviert. Wir werden das sportliche Jahr am 19. Dezember beenden und uns am 09. Januar 2007 wieder zur Sportstunde treffen.

Ich wünsche allen eine ruhige und besinnliche Adventzeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Gabi Marquaß

**SPORTLICHE POLITIKER - POLITISCHE SPORTLER**

Anfang des Jahres hatte der Burgaltendorfer CDU-Politiker Manfred Kuhmichel, langjähriges TVE-Mitglied, seine Vorstandsmitglieder dazu aufgerufen, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. 7 Frauen und Männer haben es geschafft! Vielleicht auch deshalb, weil sie auch TVE-Mitglieder sind?

Alle haben aber auch gespürt, dass es so einfach nicht ist, diesen Fitness-Test in 5 Disziplinen zu bestehen.

Das Foto zeigt eine Gruppe vor dem Start zum 20km-Radfahren. Ich würde mich natürlich freuen, wenn dieser Erfolg keine Eintagsfliege war und im nächsten Jahr alle wieder dabei sind.

Eduard Spengler



**LEISTUNGSTURNERINNEN:  
TROTZ GUTER LEISTUNGEN NICHT FÜR DAS  
RHEINISCHE FINALE QUALIFIZIERT**

Drei Mannschaften der TVE-Leistungsturnerinnen durften bei der Verbandsgruppeneauscheidung, dem Qualifikationswettkampf für das Rheinische Finale, an den Start. Die Essener Vereine waren diesmal Ausrichter, so dass sich am 29.10.06 ca. 30 Mannschaften in der Th Haedenkampstr. in Essen-West einfanden. Die Burgaltendorfer Turnerinnen gaben ihr Bestes, doch mit der starken Konkurrenz aus Neuss, Düsseldorf und Mülheim konnten sie nicht mithalten. So standen am Ende zwei 5. und ein 6. Platz zu Buche. Bemerkenswert sind die 6. Plätze von Larissa Schmitt und Michaela Wuthcke in der inoffiziellen Einzelwertung.

Die Ergebnisse der TVE-Mannschaften:  
Wettkampf 2.4.12 (97-94)  
5. Platz mit 58,90 Punkten für Larissa Schmitt, Miriam Fritzeberger, Lena Niekamp und Lena Scheffler  
Wettkampf 2.4.14 (97-92)  
6. Platz mit 55,70 Punkten für Jana Henninger, Jana Schneider, Marie Werkhausen, Jennifer Zedler und Pia Zühlke  
Wettkampf 2.4.19 (97 & älter)  
5. Platz mit 76,10 Punkten für Michaela Wuthcke, Verena Kernebeck, Carina Wittoesch, Muriel Dewulf, Stefanie Schrade und Dagmar Zedler  
Stefanie Dumm

**TVE-VORSTAND TAGTE NOCH EINMAL... AM 08.11.06**

**MARTINÉE ZUR EHRUNG VON MITGLIEDERN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDERSCHAFT**

Termin : Samstag, 25.11.2006, 11.00 h, Aktiv-Punkt  
Einladen: 57 Jubilare+TVE-Vorstand

Präsentbeschaffung, Musikbestellung, Urkunden-druck und Einladungsverband sind erfolgt.

**TURNHALLE HOLTEYER STR.: UNORDNUNG IM GERÄTERAUM**

Zum wiederholten Mal wurde die Unordnung in Geräteräumen durch den Schulleiter der Grundschule beanstandet.

Alle TVE-Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs sollen daher per Rundschreiben noch einmal aufgefordert werden, die Geräteräume vor Verlassen der Hallen zu prüfen. Außerdem soll beim nächsten "Vorfall" gründlich recherchiert werden, welche TVE-Gruppe (oder fremder Nutzer?) die kritisierte Unordnung verursacht hat.

**KOOPERATION GRUNDSCHULE BURGALTENDORF/TVE BURGALTENDORF**

Wegen einer schulinternen Doppelbelegung der Th Holteyer Str. erfolgte am 30.10.2006 von 15.00 bis 16.00 h auf Vorschlag des TVE eine Nutzung des Sportraums des Aktiv-Punkt durch eine Schultanzgruppe.

Sollte eine regelmäßige Fremdnutzung angedacht werden, müsste TVE-seitig im Hinblick auf Eigenbedarf und Einnahmeausfall die weitere Handhabung geregelt werden. Zu diskutieren wäre dann auch ein TVE-Angebot, die Schultanzgruppe mit ihrer Leiterin in das TVE-Sportprogramm zu integrieren.

**SPORTPOLITIK: MASTERPLAN**

Eckhard und Eduard Spengler berichten von verschiedenen Veranstaltungen im Rahmen der breiten Diskussion des Masterplans der Sport- und Bäderbetriebe Essen. Der TVE ist von den beabsichtigten Maßnahmen gegenwärtig nicht unmittelbar betrof-

fen.

**ARBEITSKREIS ESSENER GROSSVEREINE**

Am 09.01.2007, 19.00 h, ist der TVE Gastgeber der Tagung des Arbeitskreises Essener Großvereine im Aktiv-Punkt.

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2007**

Es wird vorgeschlagen, diese am Mittwoch, 14.03.2007, 20.00 h, Aktiv-Punkt, durchzuführen. Wegen der Ladungsfrist müsste der Wurfspiess Ausgabe März 2007, mit dem die Einladung erfolgen wird, spätestens am 28.02.2007 bei den Mitgliedern eintreffen. Zu überlegen ist - wegen einzuleitender Vorbereitungen kurzfristig - ein Themenschwerpunkt, unter dem die MV2007 stehen soll (Die MV2005 hatte den Schwerpunkt, das Tätigkeitsfeld des TVE in seiner gesamten Breite darzustellen.).

**AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN FÜR MITGLIEDER AB ETWA 60 J. ("60plus-Veranstaltungen")**

Eckhard Spengler berichtet vom umfangreichen Programm 2007, das das Projektteam "60plus/Veranstaltungen" zurzeit erarbeitet. Näheres ist der Niederschrift über das Treffen des Projektteams am 07.11.2006 zu entnehmen. Festzustellen ist, dass das tatkräftige Projektteam um ein oder zwei weibliche Mitglieder (im Alter ab etwa 60 J.) verstärkt werden sollte.

Nächste Projektbesprechung: 28.11.2006, 18.30 h, Aktiv-Punkt.

**TVE-VEREINSFEST 2007?**

Diese Frage soll im Rahmen eines Treffens aller Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs einschl. Kursbetriebs, das Anfang Januar stattfinden soll, diskutiert und entschieden werden.

**PRESSEARBEIT**

Der TVE sucht ein Mitglied, das sich dieser Aufgabe annimmt.

**KOMMUNIKATIONSRAUM DES AKTIV-PUNKT:  
AKUSTIK-DÄMMUNG/SONNENSCHUTZ/VERDUNK-  
LUNGSMÖGLICHKEIT**

Die evangelische Kirche hatte in einem ihrer Räume ein vergleichbares Akustikproblem (Hinweis durch Erika Berndt), das durch Anbringen von Jalousinen (Vorgänge?) gelöst wurde. Am 22.11.2006 ab 20.30 h (Ortstermin) besteht die Möglichkeit, einen Eindruck hiervon zu gewinnen. In einer Sondersitzung des TVE-Vorstands am 29.11.2006, 18.30 h, Aktiv-Punkt, soll dann die überfällige Maßnahmenentscheidung getroffen werden.

**AUSSERSPORTLICHE FREIZEITAKTIVITÄTEN: WIEDER-  
AUFLEBEN DER TRADITIONELLEN TVE-HIMMEL-  
FAHRTSWANDERUNG**

Dieses Projekt wird sich an Mitglieder aller Altersgruppen des TVE richten. Es sollen mehrere Wanderstrecken verschiedener Längen angeboten werden. Zielgebiet 2007 (17.05.) ist die Umgebung Burgaltendorfs. Die Organisation übernimmt eine Projektgruppe "Himmelfahrtswanderung2007", die sich aus dem Projektteam "60plus/Veranstaltungen" sowie Eckhard Spengler, Gabriele Marquäß und -vorbehaltlich ihrer Zustimmung - Rosemarie Stoßberg zusammensetzt.

**VEREINSSEITIGE BETREUUNG ALLER LAUFSPORTLER  
(Walker, Nordic Walker, Läufer)**

Die an den TVE-Laufangeboten - Fit Walk A (mi.) und Fit Walk B (do.) als Angebote des Sportbetriebs für Mitglieder - Lauf-Treff (sa.) als offenes Angebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Walker, Nordic Walker, Läufer)

- Nordic Walking als Kursangebote (Mitglieder, Nichtmitglieder)

- externe "Wettkämpfe"

teilnehmenden Sportler/-innen sollen zukünftig zusammenhängend koordiniert und organisatorisch betreut werden, auch deshalb, um die Entwicklung eines Zusammengehörigkeitsgefühls unter den Läufern und Läuferinnen zu fördern.

Zur Planung der Läufer-Aktivitäten 2007 und Besprechung weiterer Themen wird der TVE für alle Läufer/-innen am 20.01.2006, 10.30 h, zu einem "Brunch für Laufsportler/-innen" in den Kommunikationsraum des Aktiv-Punkt einladen (Organisation: Georg Spengler).

**AKTIV-PUNKT: SCHAUKASTEN AM ZAUN ZUM BÜR-  
GERSTEIG HOLTEYER STR.**

Stephan Semmerling hatte einen Kontakt mit der Fa. StarLight GmbH, die eine kostenlose Vitrine als Schaukasten zur Aufstellung vor dem AKTIV PUNKT bereitstellen will. Diese wird über Werbung finanziert, die dem Verein Einnahmen - abhängig von der Anzahl der Inserate bis zu 1500,- Euro für 3 Jahre - bringen würde. Die Aufstellung des Schaukastens müsste der TVE übernehmen; eine Genehmigung durch die Stadtverwaltung ist nach Auskunft der Immobilienwirtschaft nicht erforderlich. Grundsätzlich besteht TVE-seitig Interesse; das vorliegende Angebot kann allerdings nicht überzeugen. Der TVE wird alternativ den Kauf eines Schau-

kastens ohne Fremdwerbung prüfen, der außerdem die Aufgabe erfüllt, mehr Aufmerksamkeit für das zurückliegende Aktiv-Punkt-Gebäude zu erwecken.

**ABT. 218 GYMNASTIK FÜR ÄLTERE: VIERTE WAS-  
SERGYMNASTIKGRUPPE**

Nach den Weihnachtsferien, am 12.01.2007, wird der TVE mit dem Aufbau einer vierten Wassergymnastikgruppe als 60plus-Angebot (Dauersportangebot; kein Kursangebot) beginnen. Die Gruppenleitung übernimmt Beate Backe (Kursleiterin mit Rettungsschein und Erfahrung in der Unterbreitung von Wassergymnastikangeboten).

Es wird ferner festgestellt, dass im Hinblick auf die demographische Entwicklung weitere, neue Angebote für ältere Menschen aufgebaut werden müssen, so auch ein Angebot für Hochaltrige.

Die TVE-Übungsleiter/-innen werden gebeten, Schulungsmöglichkeiten in Sportangeboten für Hochaltrige zu sichten und zu nutzen, um Kompetenz aufzubauen.

**KRAFTGERÄTETRAINING FÜR DIE BADMINTON-JU-  
GENDMANNschaften (Anfrage des Jugendrats)**

Eine Nutzung des Kraftgerätetrainingsraums ist aus grundsätzlichen Erwägungen nur unter dem geltenden, bekannten Reglement möglich.

**VEREINS-SPORTKLEIDUNG: VEREINSTRAININGSAN-  
ZÜGE? (Anfrage des Jugendrats)**

Insbesondere die Rhönradsgruppe, aber auch die Badmintonabteilung, ist an Vereinstrainingsanzügen interessiert, so dass dieses Thema zentral aufgenommen werden sollte. Zunächst sind Kontakte zu knüpfen und Informationen zu beschaffen.

**TH HOLTEYER STR.: MATERIALSCHRÄNKE**

Dem TVE wurde am 08.09.2006 mitgeteilt, dass mangels Mittel doch keine neuen Materialschränke durch die Schule beschafft werden. Eckhard wird das Thema mit Herrn Papieß erörtern.

**OFFENE GANZTAGSSCHULE**

Frau Voortmann hat am 08.09.2006 mitgeteilt, dass sie doch nicht zur Verfügung stehe, da sie überraschend eine Chance erhalten habe, in ihren frühen Beruf zurückzukehren und sich inzwischen vertraglich gebunden habe. An ihre Stelle trat Eva Wallbaum.

**TVE-ZIELSYSTEM**

Eine vorbereitende, theoretische Einführung zu Zielsystemen sowie einen Entwurf für ein TVE-Zielsystem (langfristige und mittelfristige Zielsetzung) wurde erstellt. Die kurzfristigen Ziele (Jahresziele) müssten mit den jeweils betroffenen Mitarbeitern/-innen vereinbart werden. Der Entwurf wird zunächst eingebracht.

**MITARBEITEREINSATZ: NEUE ÜBUNGSLEITERINNEN**

Mit Ina Balbach (I.2006), Stefanie Zimmermann (X.2006) und Christina Korth (X.2006) hat der TVE drei neue Übungsleiterinnen. Der TVE gratuliert.

**FINANZWIRTSCHAFT: TVE-BESTIMMUNGEN "VERGÜ-  
TUNGEN, ZUSCHÜSSE, KOSTENÜBERNAHMEN"**

Eine überarbeitete, aktualisierte Fassung wird eingebracht. Gerhard Spengler/OL

**TVE-TERMINKALENDER**

Datum	Zeit	Ort	Maßnahme
<b>2 0 0 6</b>			
04.12.2006	20.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Gemütliches Beisammensein des Kurses "Wirbelsäulengymnastik Rosi Stoßberg"
09.12.2006	15.00 h	Sh Berger Feld, Gelsenkirchen	Badminton-Mannschaftsspiel (Schüler): PSV Gelsenk.-Buer S3 - TVE Burgaltendorf S1
09.12.2006	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Mannschaftsspiel (Jugend): TVE Burgaltendorf J1 - PSV Gelsenk.-Buer J4
09.12.2006	13.00 h	Th Wolfskuhle	Nikolausturnen der MTG Horst mit TVE-Turnerinnen
13.12.2006	09.15 h	u.a. Haltestelle Burgruine	60plus-Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Münster
14.12.2006	17.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Weihnachtsfeier der Gruppe "Gymnastik für Ältere E" (Ltg.: R. Stoßberg)
15.12.2006	15.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Altweiberfastnacht der Seniorinnen-Gymnastikgruppen Monika Krieg, Rosemarie Stoßberg und Monika Redottée
18.12.2006	19.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Jahresabschlussfeier der Seniorengruppe (Ltg.: Franz Trautmann)
18.12.2006	18.30 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppen Monika Krieg
21.12.2006	17.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Gruppen "Sitzgymnastik", "Gymnastik f. Ältere D" und Wassergymnastik
<b>2 0 0 7</b>			
09.01.2007	19.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Tagung des Arbeitskreises Essener Großvereine (Organisation: TVE)
10.01.2007	19.00 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Tagung aller TVE-Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs einschl. des Kursbetriebs
15.01.2007	18.30 h	Aktiv-Punkt	Prüfung der TVE-Buchhaltung, Geschäftsjahr 06
20.01.2007	10.30 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Brunch für alle Laufsportler/-innen des TVE ("Läuferbrunch")
20.01.2007	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Mannschaftsspiel (Schüler): TVE Burgaltendorf S1 - 1. BV Mülheim S2
20.01.2007	16.00 h	Sh K.-Adenauer-Str., Herten	Badminton-Mannschaftsspiel (Jugend): 1. BC Herten J1 - TVE Burgaltendorf J1
24.01.2007	18.30-19.30 h	Aktiv-Punkt	Besprechung des TVE-Vorstands
27.01.2007	16.00 h	Sh Saarner Str., Mülheim	Badminton-Mannschaftsspiel (Schüler): VfB GW Mülheim S2 - TVE Burgaltendorf S1
27.01.2007	16.00 h	Sh G.-Heinem.GS, E-Schonnebeck	Badminton-Mannschaftsspiel (Jugend): TV Stoppenberg J1 - TVE Burgaltendorf J1
28.01.2007	15.00-17.00 h	Aktiv-Punkt	39. Aktiv-Punkt-Café, mehr...
03.02.2007	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Badminton-Mannschaftsspiel (Schüler): TVE Burgaltendorf S1 - Gladbecker FC S3
03.02.2007	16.00 h	Sh Sachsenring, E-Steele	Badminton-Mannschaftsspiel (Jugend): MTG Horst-Essen J1 - TVE Burgaltendorf J1
14.02.2007	17.30-18.30 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Jugendtreffen (Jugendvollversammlung) der turnerjugend burgaltendorf
25.02.2007	15.00-17.00 h	Aktiv-Punkt	40. Aktiv-Punkt-Café, mehr...

**NATIONAL WALKING DAY  
AM 29.10.2006 "AUF SCHALKE"**



Am Morgen des großen Tages – immerhin kamen über 7000 Walker und Nordic-Walker aus ganz Deutschland nach Gelsenkirchen – reiste das 10-köpfige TVE-Team (8 Aktive und der 2-frau-starke Fanclub) mit umfangreichen Gepäck zur Schalke Arena an. Sturm und Hagel waren angesagt, doch wir waren auf Alles vorbereitet, um auf den 10- bzw. 20 Kilometer langen Strecken unser Bestes zu geben. Schließlich hatten wir nur 14 Tage zuvor erfolgreich unsere erste offizielle Baldeneysee-Umrandung bestanden!

Der Tag war hochprofessionell organisiert und so gab es trotz der Menschenmassen weder Parkplatzprobleme noch Gedränge oder lange Schlangen; man konnte sich bequem Nach- oder Ummelden (es gab auch noch 5- und 30 km Strecken) und wir fanden sogar noch Zeit, über die Messe zu bummeln. Hier gab es alles, was der Läufer/ Walker/ Nordic-Walker so benötigt (oder auch nicht?) und wir konnten Dank der Messepreise das eine oder andere Schnäppchen machen. Endlich war es dann soweit, wir mussten nach draußen zur Startaufstellung und siehe da: es erwartete uns ein schöner, warmer Spätsommertag und blauen Himmel und bunten Blättern! Der Start selbst war im Stadion und so marschierte eine Gruppe nach der anderen unter den Klängen von „We Are The Champions“ und dem Applaus der Zuschauer auf den Tribünen (ja den gab's auch schon zum Start!) durch den Fussballertunnel in die Arena ein – wir fühlten uns wie Gladiatoren! Die Strecke führte an den Fußballstadien vorbei durchs romantische Gelsenkirchen: der Park von Schloss Beck ist wirklich wunderschön und zum Walking prima geeignet. Die zahlreichen Zuschauer am Wegesrand feierten uns immer wieder an durch Klatschen, Rufen oder Plakate wie „Du schaffst das, Mama!“ oder

„Detlef, nur noch 20 Kilometer!“ Zwischendurch konnte man auch immer wieder nette Gespräche mit Teilnehmern aus allen Teilen Deutschlands führen, und alle 3 Kilometer gab es Getränke und Verpflegung. So brachten wir gut gelaunt, aber nicht ganz ohne Ehrgeiz unsere Strecke hinter uns, und der Zieleinlauf – wieder durch den Tunnel in die Arena zurück – belohnte uns mit Gänsehaut-Feeling. Jeder einzelne Sportler wurde vom Publikum bejubelt, Menschen lagen sich in den Armen oder gingen Hand in Hand durchs Ziel, es war sooo schön! Wir wurden in den „Athletenbereich“ geführt, hier gab es dann für jeden eine Medaille, wieder alle Arten von Getränken und wir konnten wählen zwischen Obst, Joghurt, Fitnessriegeln, Massage, heißer Suppe oder heißer Dusche! Nachdem wir uns gestärkt und erholt hatten, machten wir uns bester Dinge auf den Heimweg – wir hatten alle unsere Bestzeiten noch einmal deutlich unterboten. Ein Teil der Gruppe brachte die frohe Botschaft noch gleich ins AKTIV PUNKT-Café, wo sie schon von Gelsenkirchen aus per SMS die Sportlervollwertkost „Buttercremetorte“ vorbestellt hatten! Wir sind uns einig, im nächsten Jahr sind wir auf jeden Fall wieder dabei, und möchten Euch alle herzlich dazu einladen, am liebsten als Aktive, aber ein paar mehr Fans könnten wir auch noch gebrauchen.

L. Lassak

**60plus**  
TVE Burgaltendorf

**PROJEKTTEAM "60PLUS/VERANSTALTUNGEN" MIT VIELEN IDEEN U. VIEL SCHWUNG**

Projekt308.01 "BRAUNKOHELTAGEBAU" am 26.09.2006

An der Tagesfahrt nach Garzweiler nahmen 39 Personen teil. Die Maßnahme erhielt eine gute Kritik.

Projekt 308.02 "WEIHNACHTSMARKT MÜNSTER" am 13.12.2006

Ein Faltprospekt mit Anmeldeformular, auch unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) herunterzuladen, wurde während der Tagesfahrt

nach Garzweiler ausgegeben und wurde von den Übungsleitern/-innen in den Sportgruppen entsprechenden Alters verteilt. Bisher liegen 19 Anmeldungen (10 mit gemeinsamem Essen im Restaurant) vor. Näheres an anderer Stelle.

**FRAGEBOGEN**

Ein Fragebogen, mit dem das Interesse an 60plus-Veranstaltungstypen erfragt wurde, war während der Fahrt nach Garzweiler ausgeteilt worden. 22 ausgefüllte Bogen liegen dem Projektteam vor und wurden ausgewertet:

Veranstaltungstyp	Interesse	kein Interesse	Keine Meinung
1. Regelmäßige, wiederkehrende Veranstaltungen im Aktiv-Punkt	5	16	4
2. Vorträge zu altersrelevanten Themen	15	7	3
3. Besichtigung von Museen	22	3	0
4. Besichtigung von kommunalen Einrichtungen	23	2	0
5. Stadtführungen durch Essen	19	5	1
6a. Städtereisen 2bis 3tägig	21	4	0
6b. Städtereisen 3 bis 7tägig	9	8	8
7. Besichtigung von Industriebetrieben	15	0	0

Festzustellen ist, dass diese Umfrage sicherlich nicht repräsentativ ist, aber durchaus wertvoll. Das geringe Interesse an wie-derkehrenden, regelmäßigen Veranstaltungen fest ist zu zahlen. 30 Personen können sich im Aktiv-Punkt ist möglicherweise durch das angegebene Beispiel "Spielenachmittage" zu erklären, das offensichtlich wenig Gegenliebe findet.

Projekt 308.03

"GYM-MOTION", Philipshalle Düsseldorf,

02.12.2006

Zu der Gala-Show des Deutschen Turnerbundes wird eine 30köpfige TVE-Gruppe aller Altersgruppen mit einem gemieteten Bus fahren. Die Mitglieder-Information erfolgte über das Verteilen von Flyern in den Sportstunden und über [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

Projekt308.04

VORTRAGSABEND "PATIENTENVERFÜGUNG UND BETREUUNGSRECHT" IM AKTIV-PUNKT, 18.01.2007, 19.00 h

Als Referentin für dieses Thema aben wir Frau Anja Richter, Diplom Rechtspflegerin, gewinnen können. Um den Kommunikationsraum im Aktiv-Punkt herrichten zu können, ist eine Anmeldung erforderlich. Teilnehmereigenleistung: 2,00 €. Näheres an anderer Stelle.

Projekt308.05

VORTRAGSABEND "TESTAMENT" IM AKTIV-PUNKT

Da die Honorarerwartung des angesprochenen Referenten mit etwa 700,- Euro außerhalb des finanziell Möglichen lag, wird ein neuer Termin mit neuem Referenten gesucht.

Projekt308.06

BESUCH DES WDR KÖLN

10.03.2007 (nicht 12.03.!!)

Da bereits 17 Anmeldungen vorliegen ohne geworben zu haben und die maximale Teilnehmerzahl bei 25 Personen liegt, reicht hier wahrscheinlich die Ankündigung über diese Ausgabe des Wurfspieß. Näheres an anderer Stelle.

Projekt308.07 BESUCH DER VELTINS-BRAUEREI

Eine Anmeldung bei der Brauerei wird über den "Burgfreund" favorisiert, da dann Beköstigung (Essen und Trinken) frei sind, lediglich die Busfahrt ist zu zahlen. 30 Personen können sich dazu anmelden.

Der Termin würde in der 16. oder 17.KW, an einem Montag, Mittwoch oder Donnersta (Ankunft Brauerei um 11 h) stattfinden. So bleibt für die Anreise ab Burgaltendorf genug Zeit.

Die Fahrt soll im Wurfspieß 108/28.Februar 2007, angekündigt werden, Heiner Blum klärt vorher den Termin mit der Brauerei.

Projekt308.08

FAHRT DUISBURGER HAFEN

Geplant für August 2007, das Duisburger Touristikbüro wird um Informationen und Preise gebeten.

Projekt308.09

TVE-HIMMELFAHRTSWANDERUNG

17.05.2007 (für alle Altersgruppen)

Die Wanderungen sollen wieder aufgenommen werden. Angeboten werden sollen Strecken ab 5 bis ca 20 oder 25 km. Da alle Touren vorab getestet werden müssen, bittet das Projektteam um Mithilfe.

Inzwischen hat sich Gabi Marquaß bereit erklärt mitzuarbeiten; sie wird auch Rosi Stoßberg fragen.

Um einen möglichen gemeinsamen Abschluss (Aktiv Punkt oder Restaurant) mit allen Wandergruppen planen zu können, wird es notwendig sein, dass Interessenten sich zur Wanderung anmelden.

Die Ausschreibung soll ebenfalls m Wurfspieß 108/28.02.2007 erfolgen. Weiteres siehe auch Berichte von den Vorstandsbesprechungen.

Projekt308.10

MEHRTAGESREISE WEIMAR-ERFURTH-EISENACH

Die Durchführung dieser Fahrt wird zurzeit geprüft (Juni/Julii 2007).

**WEITERE ÜBERLEGUNGEN:**

- Besichtigung Aluhütte Borbeck
- Tagesfahrt Weihnachtspark Aachen (XII.2007)
- Eckhard & Gerhard Spengler

**DAS HOCHWERTIGE TVE-FUNKTIONSSHIRT IST NICHT NUR IN DER BISHERIGEN FARBE (BLAU MIT ROTEN ÄRMELN), SONDERN NUN AUCH IN ROT MIT BLAUEN ÄRMELN ERHÄLTICH! PREIS: 27 EURO**



**EINLADUNGEN!**  
**VERANSTALTUNGEN FÜR MITGLIEDER AB**  
**CA. 60 JAHRE**

**VORTRAGSABEND "PATIENTENVERFUGUNG UND BETREUUNGSRECHT" IM AKTIV-PUNKT, 18.01.2007, 19.00 h**

Als Referentin für dieses Thema, das nicht nur für Ältere, sondern auch für Mitglieder mittleren Alters von Interesse sein sollte, haben wir Frau Anja Richter, Diplom Rechtspflegerin, gewinnen können. Sie wird uns aufgrund Ihrer praktischen Tätigkeit beim Amtsgericht auf diesem Gebiet wertvolle Informationen geben können.

Trocken wird dieser Vortragsabend auch deshalb nicht sein, weil wir den Teilnehmern und Teilnehmerinnen (zu Aktiv-Punkt-Preisen) Sekt, Wein, Bier und alkoholfreie Getränke anbieten werden.

Teilnehmerkosten: 2,00 € (bitte bar mitbringen); Anmeldung: erforderlich bis zum 31.12.2006

**Besuch des WDR in Köln am 10.03.2007**  
**11.00 h Studios in Bocklemünd, 15.00 h Funkhaus Köln**

Radio und Fernsehen nehmen wir heute als Selbstverständlichkeit hin. Wie beide Medien entstehen, wollen wir bei einem Besuch der Rundfunk- und Fernsehstudios des WDR ein wenig kennenlernen. Hin- und Rückfahrt erfolgen mit einem angemieteten Bus.

Anmelden: möglichst bald, es stehen nur noch wenige Plätze zur Verfügung!

Teilnehmereigenleistung: 10,00 € (ohne optionales Mittagessen; werden vom bekannten Kto. abgebucht.)

Abfahrt Marktplatz Burgaltendorf: .09.00 h - Rückankunft: ca. 19.00 h

**KARSTADT MARATHON 2007: NICHT UNTER 18...**

... Teilnehmer/-innen will der TVE zum Karstadt-Marathon 2007 melden!

Warum müssen wir (2005: 14) Läufer/-innen des TVE als Mitglieder eines der größten Essener Vereine immer mit Neid auf die teilnehmerstarken Teams anderer Vereine sehen, die ihre Präsenz und ihre Zusammengehörigkeit deutlich durch ihre einheitlich bedruckten gelben, grünen oder wie auch immer gefärbten T-Shirts demonstrieren?

1.650 Mitglieder... aber nur 14, die einen Fuß vor den anderen setzen können?

Denn um mehr geht es kaum: Mehr denn je zählt bei einer Großveranstaltung wie dem Ruhrmarathon „Dabeisein ist alles“. Niemand sollte meinen, dass die Veranstaltung mit gut 30.000 Teilnehmer/-innen und einem millionenstarken Publikum ein Treffen von Spitzensportlern wäre! Mann kann auch nicht feststellen, dass der Zieleinlauf der Spitzläufer vom Publikum mehr honoriert wird als der des Walkers, der erst Stunden später ins Ziel kommt: Schließlich hat auch dieser sein Ziel erreicht, sich offensichtlich entschieden, seinem Körper mal wieder mehr abzuverlangen, als tägliches, stundenlanges Sesselsitzen und ist bereit, seine

positive (gesundheitsbewusste) Lebenseinstellung zu zeigen.

Und niemand soll denken, dass man beim Karstadt-Marathon 42,195 km laufen muss:

Das Angebot an Streckenlängen und Disziplinen ist reichhaltiger denn je, es geht vom Bambinilauf über 10 oder 21,1 km bis zum Marathon. Teilnehmen können Walker und Nordic Walker genauso wie Läufer und Skater.

Anmelden

kann man sich bis Weihnachten über das TVE-Büro im Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29 - dort liegt eine Teilnehmerliste aus -, per eMail (tve-burgaltendorf@web.de) oder telefonisch (570397). Bei Anmeldung über die Sammelliste lassen sich bei mind. 10 Teilnehmern 10% der Startgebühren sparen.

Das Besondere:

Der Verein wird alle teilnehmenden Mitglieder mit einem Funktions-Shirt mit Vereinslogo ausrüsten.

Vielleicht kann ich ja am 13.05.2007 mit Stolz auf 50 blaue oder rote T-Shirts mit TVE-Logo sehen?

Georg Spengler



**DAS NEUE SPORTANGEBOT AB 12.01.07:**  
**WASSERGymNASTIK, GRUPE "D"**

Nach den Weihnachtsferien, am 12.01.2007, wird der TVE mit dem Aufbau einer vierten Wassergymnastikgruppe als 60plus-Angebot (Dauersportangebot; kein Kursangebot) beginnen. Die Gruppenleitung übernimmt Beate Backe (Kursleiterin mit Rettungsschein und Erfahrung in der Unterbreitung von Wassergymnastikangeboten). Das Sportangebot wird im Bad der Th Holteyer Str., freitags von 19.15-20.00 h unterbreitet.

Anmeldung mit dem Formular auf Seite 21, telefonisch oder persönlich im TVE-Büro (0201/570397) oder per eMail (tve-burgaltendorf.de).

**AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION**  
**ANALYSIERT DEN AKTIV PUNKT**

Der TVE Burgaltendorf hat 4 Studentinnen der Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Essen (VWA) beauftragt, ein Marketing- und Kommunikationskonzept für den AKTIV PUNKT zu erstellen. Die Studentinnen führen dieses Projekt im Rahmen ihres Studiengangs zum "Marketing-Kommunikations-Ökonom" durch und werden ihre Ergebnisse im März 2007 öffentlich in einem Hörsaal der VWA präsentieren. Diese Abschlusspräsentation ist gleichzeitig ihre Prüfung, um den Studiengang erfolgreich abzuschließen. Während der Projektphase werden die Studentinnen von Ihren Professoren begleitet.

Die Studentinnen mussten in einem ersten Schritt eine Agentur gründen, um den Auftrag vom AKTIV PUNKT entgegennehmen zu können. Getauft haben sie sich "PhoeNixen - Agentur für Kommunikation".

In einem sogenannten Briefing wurde dann die Aufgabenstellung fixiert, die wie folgt in drei Bereiche aufgeteilt ist:

1. Marktanalyse für den Bereich Gesundheits- und Fitnesskurse in Essen Burgaltendorf und den angrenzenden Stadtteilen, in Bezug auf den AKTIV PUNKT und den Mitbewerb.
2. Entwicklung einer Systematik für Kundenbefragungen.
3. Analyse und Optimierung des bestehenden Werbekonzeptes im Rahmen einer Kommunikationsstrategie.

Aus den Ergebnissen der Untersuchung erhofft sich der AKTIV PUNKT noch besser auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingehen zu können. So sollen auch zukünftig vielfältige Angebote auf qualitativ hohem Niveau zu bezahlbaren Konditionen unterbreitet werden.

Am 13.11.2006 haben die Studentinnen bereits damit begonnen, eine Fragebogenaktion im AKTIV PUNKT durchzuführen. Dabei wurde z.B. erfragt, wie neue Kursteilnehmer vom AKTIV PUNKT erfahren haben oder wie der Service des AKTIV PUNKT wahrgenommen wird. Damit den Befragten das Ausfüllen im Anschluss an den schweißtreibenden Kurs "schmackhaft" gemacht wurde, reichten die Studentinnen erfrischende Getränke.

Der TVE Vorstand sowie das AKTIV PUNKT Management sind schon sehr auf die Untersuchungsergebnisse und die Schlußfolgerungen des Projektes gespannt.

Stephan Semmerling

**BITTE TERMIN VORMERKEN:**  
**TVE-MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 14.03.07, 20.00**

**"JAUCHZET, FROHLOCKET" IM AKTIV PUNKT**

Gesprächskreis Musik mit Ulrike Schwanse  
 "Jauchzet, Frohlocket" - Das Weihnachtsoratorium von Bach

Dienstag, 28.11.2006, 19.30 Uhr im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

Das Weihnachtsoratorium gehört zu Bachs volkstümlichsten Werken innerhalb seiner geistlichen Vokalmusik, in dem er die vertraute Weihnachtsgeschichte und viele Weihnachtslieder bearbeitet. Im Vortrag werden interessante Zusammenhänge innerhalb des Werkes, wie auch zu anderen Werken Bachs aufgezeigt. Sie erfahren etwas über das Parodieverfahren, die Lehre von den musikalischen Redefiguren und der Symbolik in der Musik, Hintergründe des Librettos und der formalen Gestaltung.

## BEITRAGSREGELUNGEN

BESCHLOSSEN DURCH DIE MITGLIEDERVERSAMMLUNG VOM 24.01.2001

Der TVE erhebt:

- eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
- einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
- einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen - Volleyball - Kraftgerätetraining
  - Rhönradturnen - Badminton
  - Selbstverteidigung - Herzsport
- eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
- einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr</b>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</b>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<b>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
LEISTUNGSturnen		3,75 €
RHÖNRADTurnen		4,25 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		3,75 €
Selbstverteidigung		0,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätetraining		24,00 €

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
Überweiserkostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform -idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursauschreibung!
<b>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</b>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

### Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden. Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr.

Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

*Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE ein mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.*

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

## STECKBRIEF DES TVE BURGALTENDORF

### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

### turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

### Verfassung

Die Verfassung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

### Kenn-Nummern

Vereinsregister bei Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Kellner Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl Kellner
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Dörendahl Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Dörendahl Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enigk Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enigk Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner Kernebeck Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner Kernebeck Kellner
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kellner Kernebeck Zimmermann
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15 - 18:45	20232	Dams
Ballspiele	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45	20240	Fenske
Ballspiele	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20241	Wallbaum o. Spengler
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20301	Dumm Dumm Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20302	Dumm Zeidler Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20303	Dumm Zeidler Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20304	Rakov
Rhönradturnen (Anfäng)	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	--R	3*mittwochs	20309	Trümper Rödiger
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20310	Trümper
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20311	
<b>205 "Tanz"</b>							
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*samstags	12:15 - 13:45	20501	Hemsing
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>							
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-6/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-6/04 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-6/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	20604	Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-6/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/02-6/04 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	20606	Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>							

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

WURFSPIESS

BURGALTENDORF

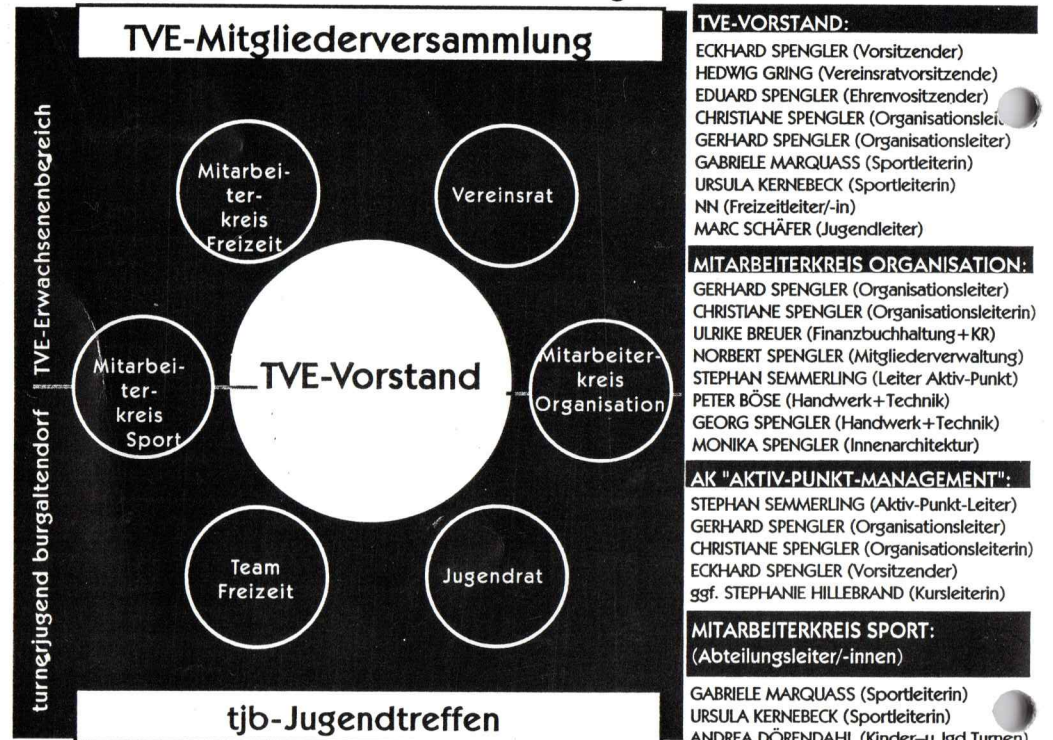
Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20711	Brach
<b>208 "Selbstverteidigung"</b>							
Selbstverteidigung *	männl.+weibl.Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	20803	Hinderberger
Selbstverteidigung *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	20804	Hinderberger
<b>209 "Badminton"</b>							
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20901	Schäfer Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	20903	Schäfer Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20904	Schäfer Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20910	(ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20911	(ohne Leitg.)
<b>210 "Leichtathletik"</b>							
Leichtathletik	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21001	Dams Budriks
<b>216 "Fitnesstraining, Walking"</b>							
Fitnesstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 20:00	21601	Breuer
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602	Kolligs Makrutzki
Fitnesstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	21604	Spengler
Fit-Walk Gr. A	Frauen u. Männer	ab 16 J.	ab Aktiv-Punkt	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21607	Marquaß o. Stoßberg
Fit-Walk Gr. B	Frauen u. Männer	ab 16 J.	ab Aktiv-Punkt	4*donnerstags	17:15 - 18:15	21608	Semmerling
Lauf-Treff (Nordic)Walki	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossenschaf	3*samstags	10:15 - 11:45	21610	Spengler
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>							
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	21701	Enigk o. Malburg o. Budriks
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702	Göldner
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	21704	Marquaß
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen	ab 65 J.	Aktiv-Punkt-KomR	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812	Redottée
Wassergymnastik A **	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B **	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C **	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817	Redottée
Wassergymnastik D ab2	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818	Backe
<b>219 "Herzsport"</b>							
Herzsport	Frauen u. Männer		Aktiv-Punkt	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz Strünck Dr.

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

WURFSPIESS

BURGALTENDORF

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
 HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
 EDUARD SPENGLER (Ehrensitzender)  
 CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
 GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
 GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
 URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
 NN (Freizeitleiter/-in)  
 MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
 CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
 ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung+KR)  
 NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)  
 STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)  
 PETER BÖSE (Handwerk+Technik)  
 GEORG SPENGLER (Handwerk+Technik)  
 MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)

### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT":

STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)  
 GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)  
 CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)  
 ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)  
 ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

### MITARBEITERKREIS SPORT:

(Abteilungsleiter/-innen)

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)  
 URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)  
 ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd. Turnen)  
 SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)  
 HEIDE SCHRADE (Eltern/Kind-Turnen)  
 STEFAN BRACH (Volleyball)  
 RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)  
 MARC SCHÄFER (Badminton)  
 UTE DAMS (Leichtathletik)  
 DETLEF ENIGK (Fitnessstraining)  
 GERDA ENIGK (Gym. für Frauen)  
 ROSEMARIE STOSSBERG (Gymnastik f. Ältere)  
 STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt")

### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratsvorsitzende)  
 NN (Selbstverteidigung)  
 Dr. VOLKER MAKRUTZKI (Fitnessstraining)  
 MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)  
 MONIKA HEUER (Gym. für Frauen)  
 SIGRID SCHMID (Gym. für Frauen)  
 ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS ( \*)  
 FRANZ TRAUTMANN (Gym. für Ältere)  
 ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere)  
 HILDEGARD HUTSCHENREUTHER (Gym. für \*)  
 MONIKA KRIEG (Wassergymnastik)  
 SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik)  
 ANNEL. ZIMMERMANN (Wassergymnastik)

### JUGENDRAT (Jugend Sprecher)

NN (Jugendturnen)  
 NN (Jugendturnen)  
 HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)  
 KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)  
 SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)  
 JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)  
 ANNIKA VIETH (Selbstverteidigung)  
 CAJ LANGHOF (Badminton)  
 ROBIN NEUHAUS (Badminton)  
 KILIAN WIENHOLD (Badminton)  
 JULIAN STÜBER (Badminton)

### PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling