



TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

**WURFSPIESS**

**Ausgabe  
124**

März 2011

Einladung zur: MITGLIEDERVERSAMMLUNG  
am 23.03.2011, 19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29  
ab Seite 13

freie Plätze in Kursprogramm 1. Hj. 2011  
ab Seite 7

Blick hinter die Kulissen des Aalto-Theaters  
Seite 30

ONKO-Lauf bereits am 16.07.2011  
Seite 30



Das macht Spaß! Eltern/Kind-Schwimmen für 2-4jährige Kinder beim TVE Burgaltendorf mit Ina Balbach (ganz rechts). In dieser Gruppe gibt es noch freie Plätze (siehe Seite 37)

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 2.000 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
- Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
- Volleyball
- Leichtathletik
- Hara-Ki-Judo
- Jiu-Jitsu
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining & Ballspiele
- Laufsport
- Tanz
- Herzsport
- Rad-Tourensport
- gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
- umfangreiches Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen

SOWIE  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:

AKTIV PUNKT



## Inserenten-Verzeichnis

<u>A</u>			Kränze	Blumen Streicher	S.04
Augenoptik	Bagus	S.12	Krafffahrzeugreparaturen	AH AMS Michelitsch	
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	S.08		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
	AH AMS Michelitsch	S.08	<u>L</u>		
<u>B</u>			Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno Bank Essen	S.16	<u>M</u>		
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	<u>N</u>		
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>O</u>		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Orthopädie-		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädische		
<u>C</u>			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	<u>P</u>		
<u>D</u>			Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	Pädakustik	Bagus	S.12
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
<u>E</u>			<u>R</u>		
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Rohrbruch-		
Existenzgründungs-			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	<u>S</u>		
<u>F</u>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
<u>G</u>			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpfertest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	<u>T</u>		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
<u>H</u>			<u>U</u>		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Hörtechnik	Bagus	S.12	<u>V</u>		
<u>I</u>			Vermögenswirk-		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
<u>J</u>			Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
<u>K</u>			<u>W</u>		
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18

## Impressum

## Inhalt

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin  
 Auflage: 1.700 Exemplare  
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten  
 TVE-Büro:  
 im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),  
 45289 Essen

Telefon: 0201/570397  
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen  
 Infos zum Sportbetrieb:  
 0201/5718617

Fax: 0201/5718628  
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:  
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titel	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2011	05 06
Kursprogramm 1. Halbjahr 2011	07-11
Einladung zur Mitgliederversammlung	13-15
Führung	15-23
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	25-27
Freizeitaktivitäten / 60plus	28-29
Leichtathletik / Laufsport	30-31
Mitgliederbetreuung	32
Leistungsturnen	33
Kampfkunst	34-36
Vermischtes	37-39
Kommentar	40
Der TVE-Internet-Terminkalender	42-43
Beitragsregelungen	44-45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46-37
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		<b>Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen</b>	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant “Burgfreund“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Blumen Streicher**  
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

**Fax 0201/5718628**

### Verbindliche

## **ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

### Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

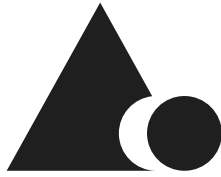
Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

## AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;  
 Termine 2011: 27.03., 29.05.,  
 26.06., 25.09., 30.10., 27.11.  
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

## Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 35 Euro

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

## Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



## Kursprogramm 1. Halbjahr 2011 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

### AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 22.07.2011 (21-23 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.04.11, 29.04.11

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 20.04.11, 27.04.11

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 20.04.11, 27.04.11

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

### FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.



# Kompetenz vor Ort!

Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt  
für Autogas*

Nissan,  
Citroen,  
Daihatsu:

alle  
Garantiarbeiten  
und alle  
Wartungs- und  
Reparatur-  
Arbeiten

TÜV + AU  
Unfallschäden  
Karosserie und  
Lackierung  
Unfall-  
Ersatzwagen

Scheibenreparatur  
Reifenservice,  
Lagerung  
und Montage  
Bremsdienst  
Auspuffreparatur  
Ölwechsel...

Gasumbauten  
ab € 2.590,-  
für alle  
Fahrzeugtypen

Neuwagen-  
vermittlung  
Neuwagenverkauf  
Gebrauchtwagen-  
center:  
Wattenscheider  
Straße 29-35  
Tel. 02 01/5 98 01 80

# AMS

**Auto Motor Service GmbH**

**kompetent ✓ aktuell ✓**  
Am Zehnhof 187 · 45307 Essen-Kray  
Tel. 02 01/5 92 10-0 · [www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de)

**persönlich ✓ modern ✓**  
Ansprechpartner für Burgaltendorf:  
Geschäftsführer Dieter Michelitsch

\* Vertragswerkstatt



Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
01.02.2011 - 19.07.2011 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 51_1	Max TN: 15
04.05.2011 - 20.07.2011 (12 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 63,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

### GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESSGYMNASTIK (FIT MIT HIT)

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktionsgymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Detlef Enigk
AKTIV PUNKT nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11	

### M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>). Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER/GEK (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 30.03.2011 von 18:00-19:00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 15
06.04.2011 - (16 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

### NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN: 10
04.05.2011 - 25.05.2011 (4 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

### SOMMER-SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die (Sommer-)Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
06.05.2011 - 22.07.2011 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

[mzi]

**Michelitsch und Imkamp**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH  
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54  
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen  
[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de) • [info@brauksiepe.de](mailto:info@brauksiepe.de)

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
04.02.2011 - 22.07.2011 (19-21 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 22.04.11, 03.06.11, 10.06.11, 24.06.11

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
02.02.2011 - 20.07.2011 (21-23 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 01.06.11, 22.06.11

### STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 20
06.05.2011 - 22.07.2011 (9 mal)	freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.06.11, 10.06.11, 24.06.11

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
31.01.2011 - 18.07.2011 (20-22 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 07.03.11, 25.04.11, 13.06.11

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 12:00 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
03.02.2011 - 21.07.2011 (21-23 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 02.06.11, 23.06.11

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

## Einladung zur MITGLIEDERVERSAMMLUNG am 23.03.2011, 19.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29



Wie geht es weiter mit dem TVE?

Diese Frage würden wir gerne ansprechen und damit den Charakter der bisherigen Mitgliederversammlungen etwas ändern. Natürlich wird es einen Rückblick und Ausblick geben, die Anwesenden werden Informationen zur finanziellen Lage erhalten und Fragen stellen können.

Aber: Wir haben festgestellt, dass wegen der umfassenden Berichterstattung und der Veröffentlichung aller Niederschriften von den Vorstandsbesprechungen der tatsächliche Informationsbedarf bei den Mitgliederversammlungen eher gering ausgeprägt war. Die Zukunft ist eben interessanter!

Und damit müssen wir uns auseinandersetzen. Nicht heute oder morgen brauchen wir die Antworten, aber wie sieht der TVE 2015 und danach aus? Welchen Weg gehen wir?

Für die Steuerung des Vereins ist es unabdingbar zu erfahren, ob es auf Seiten der Mitglieder neue Bedarfe an Angeboten gibt. Nehmt an der Mitgliederversammlung teil und äußert euch!

Und auch die Personalsituation kann ein Thema sein. Was kommt nach uns, die wir derzeit in irgendeiner Form für den Verein arbeiten? Wir werden älter und wer ersetzt uns nach und nach?

Es gibt einige erfreuliche Ansätze im Sportbetrieb mit jungen Übungsleitern/Übungsleiterinnen wie Ricarda Balbach (19 J.), Daniel Spengler (18 J.) und Stefanie Zimmermann (22 J.) und engagierten Helferinnen wie Franziska Beine (16 J.), Sandra Kernebeck (19 J.), Laura Kersten (20 J.), Tobias Neumann (18 J.), Gregor Oertgen (18 J.), Katharina von Ostrowski (21 J.), Carmen Sowa (16 J.), Manuela Ulrich (21 J.) und Jennifer Zedler (18 J.), von denen wir demnächst gern viele in einem Übungsleiterlehrgang sehen würden...

Wenn ich an die Weihnachtsfeiern der TVE-Gruppen denke, fällt mir immer wieder auf, dass es

dort viele engagierte Mitglieder gibt. Sind dort vielleicht Personen zu finden, die ehrenamtlich mitwirken oder sogar einen Übungsleiterschein machen wollen?

Es geht nicht immer um ein „Amt“. Ich weiß, dass sich viele nicht binden wollen und können, aber es gibt auch temporäre Aufgaben oder Hilfestellungen.

Im mit uns befreundeten Verein, der MTG Horst, gibt es einen Vereinsheimausschuss, der sich um das Haus innen und außen kümmert. Das wäre für den AKTIV PUNKT auch zu wünschen. Noch einmal: Wer sich bereit erklärt, wird nicht „verdonnert“, allein zu arbeiten; vielmehr geht es darum, dass wir Menschen brauchen, die sich für bestimmte Aufgaben engagieren, in dem sie vielleicht „den Hut aufhaben“.

Am 23. März steht der gesamte Vorstand zur Wahl. Nach dem Rückzug von Hermi Gring, als Vereinsratvorsitzende zuständig für die Mitgliederbetreuung, sind wir derzeit auf der Suche nach einer Nachfolgerin/einem Nachfolger. Vorschläge für die Besetzung der einzelnen Positionen des Vorstandes können auf der Versammlung oder auch vorher eingebracht werden.

Im Ausblick werden wir auch schon auf das im November anstehende Vereinsfest hinweisen, für das wieder viele Hände für die Organisation und den Auf- und Abbau benötigt werden.

Tragt euch den 12. November schon einmal in eure Kalender ein! Ich hoffe, es wird wieder so eine überwältigende Leistungsschau des TVE wie im Jahr 2007, als Burgaltendorf außerhalb der Comeniussporthalle verwaist war.

Auch der AKTIV PUNKT steht bei uns immer wieder im Fokus. Schon in der letzten MV 2009 haben wir über die Möglichkeit einer Erweiterung diskutiert, um einen optimierten Betrieb zu ermöglichen. Ihr als Nutzer/-innen könnt sicherlich dabei helfen.

Ich hoffe, eine gut besuchte, engagierte Mitgliederversammlung zu erleben. Die Tagesordnung der Mitgliederversammlung folgt auf Seite 15)

*Eckhard Spengler  
(Vorsitzender)*

# TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

**ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!**

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien  
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!  
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03  
Email: [info@tennis-essen.de](mailto:info@tennis-essen.de)  
[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)



**Worryingstraße 250  
Essen-Burgaltendorf  
Tel. 02 01/57 03 03  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)**



**Kindergeburtstagsfeier**

**90 Minuten Soccer oder Tennis  
5 Fl. Apfelschorle und  
Chicken Nuggets mit Pommes  
für 10 Kinder ab 99,- €**



## Tagesordnung zur MITGLIEDERVERSAMMLUNG am 23.03.2011

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. Begrüßung</p> <p>2. Rückblick</p> <p>3. Finanzen:<br/>         .1 Jahresrechnungen 2009 und 2010<br/>         .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2009 und 2010</p> <p>4. Wahl von zwei Buchprüfern/-innen (für 4 Jahre) (bisher: Heinz Dörendahl, Dieter Wegerhoff)</p> <p>5. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin</p> <p>6. Wahl des Vorstands (für 4 Jahre)<br/>         .1 Vorsitzende/r (bisher: Eckhard Spengler)<br/>         .2 Vereinsratvorsitzende/r (bisher: Hedwig Gring)<br/>         .3 Organisationsleiter/-in (bisher: Christiane Spengler)<br/>         .4 Sportleiter/-in (bisher: Gabriele Marquaß)<br/>         .5 Freizeitleiter/-in (bisher: Monika Spengler)</p> <p>Nachrichtlich:<br/>         Die turnerjugend ergänzt den TVE-Vorstand</p> | <p>um folgende Funktionen/Personen (Ergebnis der Wahlen des Jugendtreffens):<br/>         .6 Jugendleiter/-in (bisher: Marc Schäfer)<br/>         .7 Organisationsleiter/-in (bisher: Gerhard Spengler)<br/>         .8 Sportleiter/-in (bisher: Ursula Kernebeck)</p> <p>7. Weitere Anträge<br/>         .1 Beschlussantrag zur Aufnahme von Verhandlungen zum Aufkauf des AKTIV PUNKT-Grundstücks (Pachtgrundstück) und/oder Antrag auf konkrete Planung einer AKTIV PUNKT-Erweiterung (Antragsteller: Eduard Spengler)</p> <p>8. Ausblick</p> <p>zu TO-P 3.2: Prüfberichte und Entlastungsantrag der Buchprüfer/-in<br/>         Die beiden Buchprüfer, Heinz Dörendahl und Dieter Wegerhoff, haben Anfang 2010 und 2011 jeweils die Buchhaltung des Vorjahrs geprüft. Beanstandungen ergaben sich nicht. Sie beantragen die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2009 und 2010.</p> |
|--|---|

*Februar 2011  
Der TVE-Vorstand*

### Der Vorstand tagte ... am 26.01.2011, 18.00-20.30 h, AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Gabriele Marquaß, Hedwig Gring, Marc Schäfer, Monika Spengler, Eduard Spengler; Beratend: Stephan Semmerling; Gast zum TO „Eltern/Kind-Turnen: Mitarbeiterereinsatz“: Heide Schrade  
 Fehlend: Georg Spengler (beratende Funktion)

#### **\*AKTIV PUNKT: Grundstück\***

Der Verkehrswert des Grundstücks liegt bei etwa 100.000 €. Die jährliche Pacht beträgt 2.335 €. Der Pachtvertrag läuft noch 20 Jahre. Es stellt sich die Frage, ob es einen Sinn ergibt, das Grundstück von der Stadt zu kaufen (s. Antrag Eduard zur MV 2011).

> Nach kontroverser Diskussion soll zunächst eine Synopse von Vor- und Nachteilen, zusammengestellt von allen Vorstandsmitgliedern, erarbeitet werden.

#### **\*AKTIV PUNKT: Sicherheitskonzept\***

Michael Fries hat eine Analyse über den Sicherheitsstandard des AKTIV PUNKT erstellt. Monika Spengler hat daraufhin am 19.01.2011 mit der Berufsfeuerwehr eine brandschutztechnische Begehung durchgeführt mit dem Ergebnis, dass folgende Maßnahmen zeitnah umzusetzen sind:

1. Brandschutztüren  
 In die Türzargen der Brandschutztüren (Heizraum, Besprechung DG, Abstellraum?) sind Türdichtungen einzubauen.
2. Kennzeichnung Heizraum  
 Der Heizraum ist mit einem Schild mit der Auf-

# PASST.

ZU **KONTINUITÄT**  
UND **VERTRAUEN.**

SEIT 125 JAHREN.



Bankgeschäfte sind Vertrauenssache. Für uns seit 125 Jahren.

**TV** GENO BANK ESSEN  
In Essen mehr erreichen.



schrift „Heizraum“ zu kennzeichnen.

### 3. Brandlasten im Heizraum

Die brennbaren Stoffe sind aus dem Heizraum zu entfernen.

### 4. Kennzeichnung der Gasleitung

Die Gasleitung im Heizraum ist gelb zu streichen oder mit Rohrleitungsbändern zu umwickeln.

### 5. Notausstiegsfenster

Der Zugang zu den Notausstiegsfenstern ist ständig frei zu halten. (Ein diesbezügl. Hinweisschild - s. nächster Absatz - wäre von Vorteil.)

Folgende freiwilligen Maßnahmen könnten die Sicherheit weiter verbessern:

1. Schild „Ausgang“ im EG zwischen Umkleieräumen und Büro.

2. Schild „Die Fensterfläche ist freizuhalten.“ am Fenster des Geräteraums hinter dem Sportraum und am Fenster des Kraftgeräteraums.

3. Brandmelder in allen Räumen, deren Meldungen per Funk im Büro auflaufen könnten.

> Es wird entschieden, mit Ausnahme der Brandmeldeanlage alle Maßnahmen umzusetzen. Hinsichtlich der Brandmeldeanlage muss zunächst Fachkenntnis zur Beurteilung von Technik- und Funktionsalternativen erworben werden. In diesem Zusammenhang wurde festgelegt, dass alle im AKTIV PUNKT tätigen Mitarbeiter/-innen eine Einweisung in die Sicherheitsmaßnahmen und -technik erhalten sollen. Die ggf. erforderliche Modifikation des Sicherheitskonzepts bleibt aber zunächst abzuwarten.

#### **\*AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme\***

Der Vorstand nimmt seine Überlegungen für eine Erweiterungsbaumaßnahme wieder auf. Stand war, dass erst dann konkrete Umsetzungsschritte eingeleitet werden, wenn die Ziele, die mit der Erweiterung angestrebt werden sollen, konkret definiert sind und die zu entwickelnde Baulösung überzeugend geeignet ist, der Zielsetzung zu entsprechen. Bisher diskutierte Ziele sind:

A) Vergrößerung der (Damen-)Umkleidekapazitäten

B) Vergrößerung des Kraftgeräteraums

C) Größere, weniger ungemütliche Fläche für den „Kunden“-Kontakt vor der Rezeption

D) Kommunikationsfläche für wartende Sportler/-innen („Cafeteria“), möglicherweise auch nutzbar für Besprechungen mit bis zu ca. 10

Personen.

C und D könnten möglicherweise kombiniert werden

> Es wird in den nächsten Wochen eine Projektgruppe „AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme“ eingerichtet. Vorbereitend werden Stephan Semmerling und Georg Spengler als im AKTIV PUNKT arbeitende Hauptamtler beauftragt, aus ihrer täglichen Arbeitserfahrung heraus ein Anforderungsprofil für diese Baumaßnahme zu erarbeiten.

Zu überlegen ist, ob und wie die Meinung der AKTIV PUNKT-Nutzer/-innen in die Überlegungen eingebunden werden kann.

#### **\*AKTIV PUNKT: 10jähriges Jubiläum am 12.03.2011\***

Es war eine Jubiläums-Matinée am Samstagmorgen, 12.03.2011, vorgesehen. Inzwischen zeigt sich, dass die Vorbereitung der Mitgliederversammlung, der „Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder“, sowie des Vereinsfests 2011 so viel Arbeitskapazität binden, dass das AKTIV PUNKT-Jubiläums-Matinée nicht mehr verkräftet werden kann. Es wird daher darauf verzichtet.

#### **\*HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 18 „Vermeidung von Ordnungsgebühren für die Nichtteilnahme an Mitgliederversammlungen des Badminton-Landesverbandes“\***

Die Praxis des Badminton-Landesverbandes NRW, abgedeckt durch die Satzung, für die Nichtteilnahme an seinen Versammlungen (Bezirkstag/ Bezirksjugendtag, Verbandstag und Verbandsjugendtag) Ordnungsgebühren zu erheben (25,— € für BT/ BJT, je 40,— € für VT und VJT), wird TVE-seitig als rechtlich bedenklich angesehen. Aus diesem Grund hat es vor vielen Jahren bereits eine heftige, längere Kontroverse zwischen TVE und dem BLV-NRW gegeben. Eckhard hat deshalb ein Gespräch mit dem Badminton-Landesverband geführt mit dem Ergebnis, dass der Landesverband zukünftig auf die Erhebung einer diesbezügliche Ordnungsgebühr verzichtet, wenn der TVE im Fall einer Nichtteilnahme vorher ein schriftliches Entschuldigungsschreiben vorlegt. Unbeschadet dieser Regelung wird Marc Schäfer aber bemüht sein, an den o.a. Tagungen teilzunehmen.

#### **\*HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 03 „Hauptamtler-Personalkosten“\***

Als Diskussionsgrundlage waren Stephan S. und

**Jetzt Finanz-Check machen!**

Sparkassen-Finanzkonzept

- Vermögen
- Altersvorsorge
- Sicherung und hoher Lebensstandard
- Service & Liquidität

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.  
Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse Essen

Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter  
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

# Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt  
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019  
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

Georg Sp. gebeten worden, eine Liste mit Mitarbeiteranwesenheitsüberschneidungen im AKTIV PUNKT zu erstellen.

> Es wird an die Erledigung erinnert.

**\*EHRUNGEN: Matinée zur Ehrung für langjährige Mitgliedschaft am 14.05.2011\***

Es stehen 56 Ehrungen an. Kaja Voswinkel (Querflötenspielerin der tonARTisten) hat zugesagt, die Matinée musikalisch zugestalten. Vorgesehen sind 3 Musikbeiträge à ca. 5 Min. zwischen 11.00 und 12.00 h.

> Es sind sehr kurzfristig Präsente auszuwählen und zu bestellen. Für die Vorbereitung der Matinée werden einige Mitarbeiter/-innen benötigt.

**\*SPORTABZEICHENABNAHME 2010: Das seit vielen Jahren schlechteste Ergebnis\***

Im Jahr 2010 haben lediglich 74 Mitglieder das Sportabzeichen erworben. In den Vorjahren waren es stets über 100.

**\*SPORTMATERIAL: Rhörrad\***

Es wird ein weiteres Rhörrad mit dem Durchmesser 2,25 m benötigt. Bereits vor 2 Jahren hatte die Sportgruppe „Rhörradturnen“ den Bedarf eines Rhörrads mit dem Durchmesser 2,20 m beantragt. Die Lagerung ist möglich. Rhörräder werden in Deutschland nur noch von der Fa. Zimmermann im Taunus hergestellt. Die Kosten eines Rads mit 2,25 m Durchmesser betragen 1.125 € + 130,00 € Lieferkosten.

> Es sind Zuschussanträge an Stadt/ESPO und LSB zu stellen. Vor Entscheidung über die Anträge darf eine Beschaffung nicht erfolgen.

**\*ABTEILUNGS-/SPORTGRUPPENBEITRÄGE: Leistungsturnen, Jiu-Jitsu (früher Taekwondo)\***

Für die Sportgruppe „Leistungsturnen“ wurden 2010 758,50 Mitarbeiterstunden = 5.841,38 € = 135,85 €/Jahr/Leistungsturnerin abgerechnet.

>>> Zur Reduzierung des Defizits wird eine Anhebung des Sportgruppenbeitrags um 0,25 €/Monat ab 01.01.2011 auf 6,25 € und um weitere 0,25 €/Monat auf 6,50 € ab 01.07.2011 beschlossen.

Die Sportgruppe „Taekwondo“ wird zukünftig als Sportgruppe „Jiu-Jitsu“ von Stephan Leifeld oder Markus Becker trainiert. Wegen der erheblich höheren Vergütungssätze (vormals Alisa Hanf = 10,00 €, zukünftig Stephan Leifeld = 25,00 € bzw. Markus Becker = 12,50 €) wird es nicht vermeidbar sein, den Sportgruppenbeitrag der

Sportgruppe „Jiu-Jitsu“ (bisher 3,00 €/Monat) anzuheben.

Der Sportgruppenbeitrag für das Sportangebot „Jiu-Jitsu“ wird ab 01.01.2011 auf 4,00 €/Monat festgelegt.

**\*MITGLIEDERSTATISTIK: Auswertung der Neuaufnahmen 2010/Mitgliederstatistik\***

Die TVE-Organisation hat Anfang des Jahres 2010 Vorkehrungen getroffen, um am Jahresende auswerten zu können, welche Abteilungen die Neuaufnahmen erwirkt haben. Das Ergebnis:

Eltern/Kind-Turnen: 117 (40,6%)  
 Kraftgerätetraining: 46 (16,0%)  
 Badminton: 27 (9,4%)  
 Kursbetrieb: 23 (8,0%)  
 Kinder- und Jugendturnen: 18 (6,2%)  
 Kampfkunst: 16 (5,6%)  
 Laufsport & Leichtathletik: 9 (3,1%)  
 Chor: 8 (2,7%)  
 Gymnastik & Spiel f. Ältere: 6 (2,1%)  
 Fitnessstraining & Ballspiel: 5 (1,7%)  
 Leistungs- u. Rhörradturnen: 5 (1,7%)  
 Gymnastik für Frauen: 4 (1,4%)  
 Herzsport: 4 (1,4%)  
 Volleyball: 0 (0,0%)

Bei einer Wertung dieser Zahlen sind die sehr unterschiedlichen Abteilungsgrößen (z.B. Volleyball: 4, Kraftgerätetraining: 250) zu berücksichtigen.

Die Mitgliederstatistik 31.12.2010 wird in einer Kurzfassung in der März-Ausgabe der Vereinszeitschrift veröffentlicht. Die vollständige Statistik ist unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) zu finden.

**\*MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2011: Vorstandswahlen\***

Es steht die Wahl des gesamten Vorstands an. Hermi Gring (Vereinsratvorsitzende) wird nicht wieder kandidieren. Nachfolgegespräche laufen noch.

Gabriele Marquaß (Sportleiterin) wird nicht wieder kandidieren. Der Vorstand wird Stephan Semmerling als Nachfolger vorschlagen.

Alle anderen Vorstandsmitglieder werden wieder kandidieren.

**\*MITARBEITERFÜHRUNG: Erweitertes Führungszeugnis für alle im Kinder- und Jugendbereich tätigen Mitarbeiter/-innen\***

Die betroffenen TVE-Mitarbeiter/-innen wurden zwischenzeitlich - mit beigefügtem Antragsfor-

Mit uns aktiv Natur erleben.

# insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

### Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.  
[insider-outdoor.de](http://insider-outdoor.de)



### Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.  
[insider-kanutouren.de](http://insider-kanutouren.de)



### Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.  
[traveller-reisen.de](http://traveller-reisen.de)

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 10:00 - 18:30 Uhr  
Fr 10:00 - 20:00 Uhr  
Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH  
NEU Rüttenscheider Straße 192  
45131 Essen  
Tel. 0201.79 60 75  
[www.insider-traveller.de](http://www.insider-traveller.de)

# Steuerwissen ist Geld!

Unsere Beratungsstellenleiter

sind gerne für Sie da !



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Lohnsteuerhilfverein

Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrung zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

## Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen.  
Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.



Lohnsteuerhilfverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

### Zertifizierte Beratungsstellen in Essen:

Heinrich Schröer, Kohlenstr.4b, 45289 Essen, Tel.0201/5146818

Email: [heinrich.schroerer@vlh.de](mailto:heinrich.schroerer@vlh.de)

Martin Pues, Hedwigstr.32 / Ecke Emmastr., 45130 Essen, Tel.0201/4901203

Email: [martin.pues@vlh.de](mailto:martin.pues@vlh.de)

Patricia Adamski, Altenessenerstr.272, 45326 Essen, Tel.0201/7492244

Email: [patricia.adamski@vlh.de](mailto:patricia.adamski@vlh.de)

Postleitzahlensuche unter [www.vlh.de](http://www.vlh.de)

mular für die Meldebehörde - angeschrieben und gebeten, die Ausstellung eines „Erweiterten Führungszeugnisses“ zu beantragen.

> Die Mitarbeiter/-innen werden nach Eingang des Führungszeugnisses gebeten, dieses - ggf. als Kopie - in geschlossenem Briefumschlag mit der Adressierung „TVE Burgaltendorf, z. . des Vorstands“ im TVE-Büro abzugeben, ebenso die Gebührenrechnung zum Zwecke der Gebührenerstattung.

### **\*MITARBEITERFÜHRUNG: „Neujahrsworkshop Sport“ am 19.01.2011\***

Am diesjährigen Neujahrsworkshop Sport haben 22 Mitarbeiter/-innen, darunter 5 Mitglieder des Vorstands, teilgenommen.

Die Niederschrift - sie wurde als dynamische Niederschrift angelegt in der Form, dass die einzelnen Besprechungspunkte sukzessive um Erledigungsschritte ergänzt werden - wird zur Kenntnis genommen und vorstandsseitig weiter verfolgt.

Wenn notwendig, werden Besprechungsvorgänge vom „Neujahrsworkshop“ zum „Vorstand“ transferiert.

### **\*MITGLIEDERVERWALTUNG &-BETREUUNG: Datenschutz\***

Nach geltendem Recht müssen Vereine, bei denen mindestens 5 Mitarbeiter/-innen mit der automatisierten Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung personenbezogener Daten beschäftigt sind, einen Datenschutzbeauftragten ernennen (§4f BDSG). Zur Vermeidung einer Interessenkollision dürfen die Aufgaben des Datenschutzbeauftragten nicht vom Vereinsvorstand oder dem für die Datenverarbeitung Verantwortlichen wahrgenommen werden, da diese Person sich nicht selbst wirksam überwachen kann. Zum Datenschutzbeauftragten darf auch nur jemand bestellt werden, der die zur Erfüllung dieser Aufgaben erforderliche Fachkunde und Zuverlässigkeit besitzt. Er muss nicht Mitglied des Vereins sein.

> A) Die Suche nach einer Person für die Funktion des TVE-Datenschutzbeauftragten wird aufgenommen.

> B) Auf allen Mitgliederlisten wird zukünftig ein Datenschutzhinweis enthalten sein.

> C) Alle Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen, die in irgendeiner Form mit Mitgliederdaten zusammenkommen - das sind eigentlich alle Mitar-

beiter/-innen - müssen eine Datenschutzerklärung abgeben. Die Erklärung wird gegenwärtig vorbereitet.

### **\*AUSSENBEZIEHUNGEN, ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Pressearbeit\***

Alle Mitarbeiter/-innen werden darauf hingewiesen, dass sie auf Monika Stahl (Pressereferentin; monistahl@gmx.de) vor oder zeitnah nach einem Ereignis zugehen müssen, wenn ein Artikel in der Presse erscheinen soll. Nur so kann Pressearbeit funktionieren!

### **\*ARCHIV-MATERIAL: Wie könnte Präsentation erfolgen?\***

Eduard Spengler verfügt über eine Sammlung von Gegenständen aus der TVE-Historie, die nicht nur einen hohen ideellen Wert haben, sondern sicherlich auch auf Interesse stoßen. Es ist zu überlegen, wie der TVE seinen Mitgliedern diese „Schätze“ präsentieren könnte. Für eine Vitrine ist im AKTIV PUNKT kein Platz. Insofern wäre eine befristete Präsentation, z.B. über ein Wochenende, denkbar.

### **\*OFFENE GANZTAGSSCHULE: Auswirkungen auf das TVE-Sportangebot\***

Die Auswirkungen der OGS werden inzwischen spürbar: Die Mitgliederzahl bei den Kindern ist im letzten Jahr um 5% (29 Kinder) gesunken, manche Sportangebote sind deutlich geringer besucht. Hierzu zählt u.a. die Stunde „Geräturnen für Jungen u. Mädchen des 1. bis 4. Schuljahrs“, dienstags, 17.00 - 18.30 h.

Eine von Eduard erstellte Statistikauswertung untermauert die hohen Austrittszahlen und lässt die besonders problematischen Altersgruppen erkennen.

> Die Übungsleiterinnen Dorothee Kellner und Uschi Kernebeck werden dieses Sportangebot auf die Vorschulkinder ausweiten. Zur Zeit nehmen bereits 3 Vorschulkinder am Angebot dieser Gruppe teil. Die neue Bezeichnung: „Geräturnen für Jungen u. Mädchen, Vorschulalter bis 4. Schuljahr, dienstags, 17.00-18.30 h, Sh auf dem Loh“.

Weiterhin soll über Monika Stahl ein Bericht in der Zeitung erscheinen. Das Kinderturnen ist insgesamt mehr in den Focus zu nehmen und die bisher geringe Werbung/Öffentlichkeitsarbeit zu intensivieren, da es kein Selbstläufer mehr ist.

### **\*ELTERN/KIND-TURNEN: Gruppenleiter/-in ge-**

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

## Bedachungen

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

# KRAFT-PROST

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

**Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32**

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

## RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES  
NOCKWINKEL 103  
(GEGENÜBER ALDI)  
45277 ESSEN - ÜBERRUHR  
TEL.: 0201 59804177



„GUTES ESSEN HÄLT LEIB  
UND SEELE ZUSAMMEN“,  
PFLEGTE SCHON SOKRATES  
ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH  
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT  
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE  
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES  
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie  
und Festveranstaltungen



# Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr...

- breite Auswahl
- persönliche Beratung
- heute bestellt - morgen da
- immer eine Geschenkidee

Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung vor Ort:

Simon Beckett  
- Verwesung -  
€ 22,95



Neben Büchern führen wir auch Spiele,  
CD's und diverse Geschenkartikel.

Kommen und stöbern Sie, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

**sucht\***

Reinhilde Send hat aus beruflichen Gründen überraschend und kurzfristig zum Jahresanfang die Leitung von 2 Eltern/Kind-Turnen-Gruppen aufgeben müssen. Heide Schrade hat sich bereit erklärt, bis Ende Januar die beiden Gruppen zu übernehmen. Nachfolgespräche laufen gegenwärtig.

**\*tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf: Sommerkonzert „QUERBEET“ am 17.06.2011\***

Die tonARTisten werden am Freitag, 17.06.2011, 19.30 h, im kath. Gemeindeheim ihr erstes Kon-

zert geben. Es wurde für den 16. bis 18.06. das komplette Erdgeschoss angemietet (Mietpreis: 245,00 €, 300,00 € Kautiön). Die Besucherkapazität - ohne Chor und Musiker - beträgt max. 150 Personen. Zur Vorbereitung wurden 7 Arbeitsgruppen gebildet. Vorstandsseitig wird ein Eintrittspreis von 7,00 € zur Deckung der Kosten vorgeschlagen.

Der Chor ist im übrigen gegenwärtig 40 Sänger/-innen stark und führt ab sofort für Frauen eine Warteliste ein.

28.01.2011

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

**„Neujahrsworkshop Sport“ am 19.01.2011:  
Lebendig und ergiebig**



Der Sinn dieser Veranstaltung liegt darin, dass der Vorstand von den Alltagsproblemen der Mitarbeiter/-innen im Sportbetrieb erfährt und bei der Problemlösung helfen kann. Alle

Sachverhalte können diskutiert werden und manchmal findet sich auch ein Lösungsweg sofort. 21 TVE-Mitarbeiter/-innen waren der Einladung des Vorstands zum diesjährigen „Neujahrsworkshop Sport“ gefolgt. Folgende Sachverhalte kamen „auf den Tisch“:

**AKTIV PUNKT:**

- Betreten des Sportraums und des Kraftgeräteraums mit „Outdoor-Schuhen“
- Bilderrahmen mit Mitarbeiterfotos im AKTIV PUNKT
- Reinigung AKTIV PUNKT
- Brasil“, die grüne Igelgurke

**TH HOLTEYER STR.:**

- Ringe
- Schränke, Schranktüren und Schlösser
- Unordnung im Geräteraum, Lagerung von

- Sportgerät
- Sprossenwand
- Fehlende Griffe (Geräteraumtür & Schrank)
- Flügeltür der Halle
- Schließmechanismus der Eingangstür

**BAD IN DER TH HOLTEYER STR.:**

- Sauberkeitsprobleme
- Musikanlage, Putzraum
- Lagerungsproblematik für das Sportgerät
- Wassertemperatur

**SH AUF DEM LOH:**

- Überzug eines Schwebebalkens
- CD-Player und Musikturm
- Rhönradbedarf
- Hallenbodenmarkierungslinien

**ALLGEMEIN:**

- Mitarbeiternachwuchs
- Auswirkungen der OGS auf das TVE-Sportangebot
- TVE-Vereinsfest 2011
- Umgang mit Therabändern
- Landesturnfest 2011
- Zuschauende Eltern am Hallenrand



**Gesucht:**

Gibt es unter den TVE-Mitgliedern Jemanden,  
der gerne filmt?

Wenn ja, bitte Kontakt zum TVE-Büro aufnehmen  
(Tel. 0201 / 570397)!



Seit 1974  
**GOLDSCHMIEDE  
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger " Burgaltendorf Burg "   
Handarbeit aus eigener Werkstatt



**Leben heißt Veränderung –  
wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge  
rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin  
vereinbaren!**

**Nutzen Sie unser unverbindliches  
Beratungsangebot.  
Vereinbaren Sie jetzt einen  
Termin.**

**VERTRAUENSMANN**

**Udo Lang**

Versicherungsfachmann

Telefon 0201 571558

[udo.lang@HUKvm.de](mailto:udo.lang@HUKvm.de)

Mölleneystraße 35

45289 Essen-Burgaltendorf

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie.

Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?



**HUK-COBURG**

Aus Tradition günstig



## Wenn der Regen fällt, ein Meer voller Fragen... - tonARTisten beim Beratungssingen -



Wie kann man einen grauen und wirklich nassen Novembertag besser nutzen, als sich mit 27 anderen tonARTisten sowohl im Gesang als auch in der Präsentation auf Herz und Niere

prüfen zu lassen?

So fuhren wir am Samstag, den 13.11.2010, gemeinsam im Bus zum Beratungssingen nach Willich-Anrath, während draußen unaufhörlich

schmähnten die meisten, denn wir waren schon aufgedreht genug. Nur die hartgesottene Kaffeetante bzw. -onkel konnten der Versuchung nicht widerstehen.

Dann wurde es ernst zügig zur Choraufstellung, Kontrollblick nach vorne und hinten, richtiger Nebenmann bzw. -frau da Und Aufmarsch! - Und schon war wieder alles vorbei! Hatten wir wirklich „April is in my Mistress Face, Frauen sind anders und Solang man Träume noch leben



„der Regen fällt“. Unser Fahrer hatte zum Glück kein Problem mit den Seenlandschaften auf der Autobahn und so konnte sich bei uns eine muntere Unterhaltung entwickeln. Kein Wunder, sind wir im Chor doch überwiegend Frauen – und „Frauen sind“ bekanntlich „anders“...

Kaum angekommen, liefen wir gut beschirmt durch den Regen von einem Ort zum anderen, auf der Suche nach dem Eingang des Austragungsortes, dem Lise-Meitner-Gymnasium. So lernten wir die Schule von allen Seiten kennen. Als wir schließlich am richtigen Ort angekommen waren, stellte sich heraus, dass die Bühne doch recht klein war. Dafür wurde unsere Aufregung aber immer größer.

Doch zunächst ging es wieder durch den Regen zurück zum Kulturzentrum „Orpheum“, dem uns zugewiesenen Ort des Einsingens. Nach 40 Minuten war die Stimme warm und wir alle hoch motiviert. Jetzt ging es wieder zurück zum Gymnasium (wir wurden geführt, so dass wir jetzt auch gleich, ohne Umwege, am richtigen Eingang ankamen). Nun hatten wir noch etwas Zeit bis zum Auftritt, doch den angebotenen Kaffee ver-

kann“ gesungen Der Auftritt dauerte gefühlte drei Minuten. Nun kam die Wartezeit bis zur Beratung. Jetzt schmeckte allen der Kaffee und Komplimente eines Männerchores, der vor uns gesungen hatte, ließen uns optimistisch sein. Sicherlich spielte bei deren Bewertung auch die optische Präsentation unseres Chores eine Rolle.

Nach einer Stunde erwartete uns das Beratungsteam Klaus Levermann und Willi Kastenholz vom Chorverband Nordrhein Westfalen e.V. In einer sehr lockeren Atmosphäre bewerteten uns die Experten auf den Punkt so, wie wir es auch empfunden hatten. Erwähnenswert ist vielleicht, dass besonders unsere Männer gelobt wurden, denn die zwei anwesenden Bässe sangen wie drei. Die positive und negative Kritik fand, wie immer wieder betont wurde, auf hohem Niveau statt. Wir wissen nun genau, woran wir arbeiten müssen.

Alles in allem konnten wir auf der Rückfahrt unser erstes erfolgreiches Beratungssingen ausgiebig feiern. Ein herzliches Dankeschön geht an Korinna Köller, die zwar bei unserem Auftritt nicht

dabei war, aber die glorreiche Idee hatte, einige Flaschen Sekt mitzugeben. So konnten wir mit 28 bunten Bechern anstoßen. (In Altenessen hat man mangels Trinkgefäßen an diesem Abend sicher auf dem Trockenen gegessen). Sabina und Bettina machten stocknüchtern(!) im hinteren Teil des Busses Stimmung und die Fahrt zurück nach Burgaltendorf verging wie im Fluge. Den so sinnvoll genutzten verregneten

Tag ließen wir dann noch im Restaurant Burgfreund ausklingen, wo auch dieser gemeinsam geschriebene Artikel vollendet wurde. Abschließend lässt sich sagen, dass unser „Meer voller Fragen“ durch die netten und nützlichen Anregungen der beiden Berater zusammen schrumpfte. Rundum war es für alle Beteiligten eine gewinnbringende Fahrt, von der wir in Zukunft noch viel und lange erzählen können.

*Die tonARTisten*

## Es wird nie langweilig bei den tonARTisten!



Unter dem Motto „Die Scherben und Brüche unseres Lebens“ stand der ökumenische Gottesdienst zum Buß- und Betttag in der Jesus-lebt-Kirche am 17.11.2010. Pfarrer Enzner, Pastor Molitor und ein Team aus beiden Gemeinden gestalteten den sehr ansprechenden Gottesdienst. Den musikalischen Part übernahmen wir tonARTisten.

Genau fünf Tage später lag eine knisternde Spannung in der Luft, denn der WDR war durch die Aktion der „Offenen Probe“ auf unseren Chor aufmerksam geworden. Gemäß dem Motto „Kommen wir jetzt in's Radio?“ fand am 22.11.2010 eine Aufzeichnung für die Rundfunksendung „Variationen, ein Rückblick auf das Kulturhauptstadtjahr 2010“ statt.

Vor der regulären Probe interviewte Claudia

Belemann vom WDR in kleiner Runde Chordirektor Ludger Köller, Chorsprecherin Inken Renée Funken und als Neuzugänge Sigrid SkauradBun und Jochen Soeding. Neben Fragen nach dem Chor an sich und den Maßnahmen, die die tonARTisten ergriffen hatten, um auf ihre Offene Probe aufmerksam zu machen (Flyer, Zeitungsannoncen, persönliches Ansprechen), lag der Schwerpunkt natürlich auf den Beweggründen der „Neuen“, warum sie diesem Aufruf gefolgt waren. Kontakte knüpfen nach einem Umzug, eine überstandene schwere Erkrankung und positive Chorerfahrungen der eigenen Tochter standen hierbei als Auslöser im Vordergrund.

Alle Neulinge lobten außerdem die nette Gemeinschaft, in der sie sehr herzlich aufgenommen wurden. Man musste „keine Arien“ vorsingen, sondern hatte mehrere Probenzeit, seine



tonARTisten  
Chor im TVE Burgaltendorf  
...und Gäste

# Querbeet

17. Juni 2011 19.30 Uhr  
Gemeindeheim Herz Jesu, Alte Hauptstr. 64, Essen-Burgaltendorf

Einlass ab 19.00 Uhr

TVE Burgaltendorf  
Info Tel. 0201/570397

7.00 €

Stimme zu finden und die anderen Mitglieder kennen zu lernen. Im Anschluss an die Aufzeichnung in dieser kleinen Runde wurden noch einige der „alten Hasen“ befragt. „Warum singen Sie in diesem Chor?“ - „Es macht Freude, es entspannt, es lenkt ab von den Sorgen des Alltags ...“ waren die durchgängigen Antworten. Die Sendung „Variationen“ wurde am 11. Dezember auf WDR 3 ausgestrahlt, mit Steven Sloane als Studiogast. Wir waren also im Radio!



Anfang Dezember, die letzte Probe im Jahr 2010 - Es war einmal ein Chor,

von dem hatten selbst die Engelchen schon gehört. Neugierig beauftragten sie den Nikolaus, auf Erden bei den tonARTisten doch einmal nach dem Rechten zu sehen.

Und so begab es sich, dass uns am 6. Dezember der Nikolaus besuchte. Ausgestattet mit dem dicken güldenen Buch lobte er doch im Allgemeinen die tonARTisten für ihren schönen Gesang. Besonders erwähnt wurden noch die fleißigen „Kümmere“ im Chor und es gab es die Durchhalteparole für Ludger. Nur dann sei ein Himmelsplatz gewährleistet. Abschließend verteilte der himmlische Besuch Stutenkerle und verabschiedete sich. Nun probten wir noch ein paar Lieder, um uns dann aber ausgiebig dem alkoholfreien Punsch zu widmen, den Heiner und Beate gebraut hatten. So ließen wir unsere letzte Chorprobe im Jahr 2010 ausklingen und gingen in die wohlverdiente Weihnachtspause. Ausgeruht und voller Tatendrang trafen wir uns am 10. Januar 2011 zur ersten Probe und eine Woche später zur jährlichen Chorversammlung. In gemütlicher Atmosphäre starteten wir mit ei-

nem fotografischen Rückblick auf unser erlebnisreiches letztes Jahr. Nachdem Inken und Rainer einstimmig als Chorsprecherin bzw. - stellvertreter wieder gewählt worden waren, ging es sofort in die Planung des neuen Jahres. Fast schon traditionell beginnen wir unsere musikalischen Aktivitäten mit der Gestaltung des Fastengottesdienstes in Herz Jesu am 20. März. Im April steht ein intensives Probenwochenende im AKTIV PUNKT auf dem Programm. Im Juni können sich unsere Fans und alle, die es noch werden wollen, auf unser erstes eigenes Konzert freuen. Deshalb bitte den 17. 6. schon einmal rot im Kalender markieren! Eventuell gestalten wir im November den Gottesdienst für die „Unbedachten der Stadt Essen“ im Essener Münster. Die Teilnahme am Vereinsfest im gleichen Monat war für uns keine Frage – natürlich sind wir dabei. Zusammenfassend sieht es so aus, als ob auch im kommenden Jahr die tonARTisten mit Feuereifer daran arbeiten, in die Top 10 der Ruhrhalbinsel aufzusteigen.

*Monika Stahl und Cornelia Ernst*

Einladung: Musikalische Gestaltung  
des Gottesdienstes durch die tonARTisten  
am 20.03.2011, 10.00 h, kath. Kirche Burgaltendorf

## 60plus-Vortrag „Vitalität im Alter“ am 09.11.2010 im AKTIV PUNKT



Am 09.11.2010 fand im AKTIV PUNKT ein Vortrag über Vitalität im Alter statt. 'Vortrag', das hört sich so steif und wissenschaftlich an. Peter Möllenev bewies jedoch: Es geht auch anders. Auf sehr lebendige und anschauliche Weise wurden Zusammenhänge erklärt und Tipps gegeben, die jeder verstehen und auch nutzen kann. So mancher machte sich Notizen. Blocks und Kugel-

schreiber lagen ja an allen Plätzen. Viele Fragen wurden gestellt und auch zur vollen Zufriedenheit beantwortet. Peter Möllenev selbst stellte ebenso Fragen und so wurde es kein monotoner Vortrag, sondern eine lebhaftc Diskussion. Die Zeit verging wie im Fluge. Die allgemeine Meinung war: „Hätte ich nie gedacht, dass das Thema so interessant und unterhaltsam sein kann.“

*Jochen Brauksiepe & Johannes Werth*

## 60plus-Mitglieder am 14.12.2010 in Kettwig mit dem Nachtwächter unterwegs



Bei dem vielen Schnee und den glatten Fahrbahnen stand unsere Fahrt mit dem Bus nach Kettwig auf der Kippe. Doch im Laufe des Morgens fuhren dann wieder alle Busse. In Kettwig erwartete uns schon Herr Rahmann, Stadtführer und Nachtwächter zu Kettwig, mit Laterne, Hellebarde und weitem, hoffentlich warmen Umhang, denn es war ganz schön kalt an diesem Dienstag. Nach kurzer Einführung in die Stadtgeschichte führte er uns 1 1/2 Stunden rund um die Kirche und über die alte Handelsstraße Westenhellweg, die mitten durch Kettwig ging. Da das allein von der Tuchindustrie geprägte Kettwig keine kriegswichtige Industrie hatte, wurde es im zweiten Weltkrieg nicht zerstört. So wurde die historische Altstadt mit zahlreichen Fachwerkhäusern erhalten. Danach ging es in die Gaststätte „Parla-



ment“ zum gemeinsamen Abendessen, das wir - zum Warmwerden - mit einem kräftigen Schnaps abschlossen.

*Dieter Wegerhoff*

## 60plus-Abend am 11.01.2011 im AKTIV PUNKT weckte Vorfrcude



Zum diesjährigen „60plus-Abend“, zu dem alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Freizeitaktivitäten des Jahres 2010 per Dezember-Ausgabe der Vereinszeitschrift eingeladen worden waren, erschienen rd. 30 unternehmungslustige TVE-Mitglieder im Alter von 60 und höher. Nach ein - oder auch zwei - Gläschen Begrüßungssekt und einer einführenden Rede von Eckhard Spengler (Vorsitzender),

in der er den Stellenwert der 60plus-Aktivitäten darlegte, gab es zunächst eine von Monika Stahl attraktiv komponierte Fotoshow über die 2010er Freizeitaktivitäten zu sehen. Leider war der Beamer nicht gut auf die DVD eingestellt, so dass die Fotos überlichtet gezeigt wurden. (Alle und weitere Fotos sind im übrigen unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort: Fotoarchiv im Menü am linken Rand zu sehen.) Das Projektteam mit Heiner Blum, Joachim Brauksiepe,

Johannes Werth, Dierk Vienken und Dieter Weg-  
erhoff ergänzte anschließend die Fotoshow  
durch informative, anregende Textbeiträge und  
stellte dann die Vorhaben 2011 nach aktuel-  
lem Planungsstand vor. Alle 2011er Maßnah-  
men werden in den den Veranstaltungen vor-  
ausgehenden „Wurfspieß“-Ausgaben ausge-  
schrieben. Die Vereinszeitschrift ist D A S Medi-  
um für alle Einladungen zu TVE-Aktivitäten! Zu-  
sätzliche Flyer werden nur dann herausgege-  
ben, wenn das Timing mit dem Erscheinen des  
Wurfspieß nicht gegeben ist.

Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im  
„Wurfspieß“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des  
AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung:  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „An-  
meldungsservice“ im Menü am linken Rand,  
dort das blaue Kästchen vor „Anmeldung zu  
einer Freizeitaktivität (z.B. 60plus-Projekt)“  
anklicken.

## 60plus-Mitglieder zu Besuch bei der Bogestra in Bochum



Bei Sonnenschein machten sich  
18 Teilnehmer und Teilnehmerin-  
nen am 08. Februar auf den Weg  
zur Besichtigung des Straßenbahn-  
betriebshofs Engelsburg der  
Bogestra. Dort wurden wir von ei-  
nem Gästeführer empfangen und in launiger  
Art und Weise über das Gelände geführt. Da-  
bei erfuhren wir, dass der Betriebshof auf der  
Brachfläche der ehemaligen Zeche Engelsburg  
auf 102.000 qm erbaut wurde. Durch die Ver-  
wendung von Zechenbrand-Klinker wird optisch  
an die alten Zeiten erinnert. Die Engelsburg ist

der größte Standort der Bogestra mit 510 Mitar-  
beitern/-innen. Die große Wagenhalle kann 55  
moderne Niederflurstraßenbahnen à 30 Meter  
Länge aufnehmen. Zum Abschluss der Führung  
durch die Lehrwerkstatt und die Wartungs-  
gebäude wurden wir mit Currywurst und Kalt-  
getränken bewirtet. Nach dem Ende der Be-  
sichtigung fuhren wir nach Eppendorf-Mitte und  
nahmen in der Gaststätte „Zum Fässchen“ ein  
Mittagessen ein. Alle Teilnehmer und Teilneh-  
merinnen erreichten zufrieden und gesättigt am  
Nachmittag wieder die Burgruine.

*Dierk Vienken & Jochen Brauksiepe*





Die Planung für die April-/Mai-/Juni-Veranstaltungen der Projektreihe 60plus verzögern sich. Bitte beachten Sie unsere Internetseiten [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) oder erkundigen Sie sich im TVE-Büro (Tel. 0201 / 570397).

## Einladung an 40 bis 60jährige Mitglieder zu einer spannenden Reise hinter die Kulissen des Aalto-Theaters am Samstag, 21.05.2011



Die Projektreihe „Geselligkeit und Lebensfreude“ für ca. 40- bis ca. 60jährige Mitglieder (und deren Partner/-innen) hat erstmals am 21.05.2011 Gelegenheit zu einer spannenden Reise durch ein großes Opernhaus. Der Blick hinter die Kulissen beinhaltet unter anderem Besuche in den Werkstätten, der Kostümschneiderei, der Maskenbildnerei und dem Kulissenlager. Dauer der Besichtigung: ca. 2 Std.. Anschließend können wir in der Cafeteria des Theaters bei einer Tasse Kaffee die Eindrücke reflektieren und den schönen Nachmittag ausklingen lassen. Hin- und Rückfahrt: erfolgen in eigener Regie. Treffpunkt: Haupteingang des Aalto-Theaters, 14.45 h. Max. Teilnehmerzahl: 30 - Min. Teilnehmerzahl: 10.

Teilnehmereigenleistung: Je nach Teilnehmerzahl zwischen 4,00 € (Nichtmitglieder: 5,00 €) und 9,00 € (Nichtmitglieder: 10,00 €) . Stornokosten: 3,00 € bei Stornierung nach dem 03.05.2011, Anmeldungsschluss: 03.05.2011  
Anmeldemöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im „Wurfspeiß“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort „Anmeldungs-service“ im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor „Anmeldung zu einer Freizeitaktivität (z.B. 60plus-Projekt)“ anklicken.

*Projektleitung: Monika Spengler  
([monika.spengler@yahoo.de](mailto:monika.spengler@yahoo.de))*

## Aufruf zur Teilnahme: Dieses Jahr bereits VOR den Sommerferien - Der Onkolau am 16.07.2011 im Gruga Park



„Liebe Bürgerinnen und Bürger, 'sei ein Teil der Familie' ist das Motto des diesjährigen Onkolau. Und in der Tat sind die Aktiven bei dieser mittlerweile traditionellen Veranstaltung zu einer Familie geworden. Ob groß oder Klein, Laufneuling oder 'alter Hase', jeder ist herzlich willkommen. Denn hier geht es um die gute Sache und nicht um Bestzeiten. So heißt es kurz vor den Sommerferien zum neunten Mal: 'Laufen für das Leben'...“ Mit diesen Worten lädt unser Oberbürgermeister Reinhard Paß zur Teilnahme am

Onkolau 2011 ein. Man könnte meinen, er wäre ein Leser des Wurfspeiß... Wir - der TVE - möchten wieder als Großfamilie an dieser Veranstaltung teilnehmen! Immer waren wir als Verein dabei, seit ein paar Jahren schafft der TVE es sogar, diesen jedes mal wieder schönen Tag entscheidend mitzuprägen. Bei bis zu 130 Startern und Starterinnen und fast ebenso vielen roten Vereinsshirts waren wir nicht mehr zu übersehen. Auch wenn wir i.d.R. die Pokale für die schnellen Zeiten anderen überlassen (die sollen ja auch ihren Spaß haben), so haben wir doch wieder einen Pokal fest im Visier: den für den teilnehmerstärksten Verein! Und da kann

jeder helfen: das zweijährige Kind als Starter beim Bambinilauf zählt genauso wie der/die 85jährige Teilnehmer/-in beim mitunter gemütlichem (Nordic) Walking. Keiner muss sich verausgaben, allein das Dabeisein zählt! Vielleicht schaffen wir es ja in diesem Jahr, diesen Tag mit 150 teilnehmenden Mitgliedern zu feiern?! Die Fakten: Um 12.30 h geht es mit dem Walking u. Nordic Walking (2,5 km oder nach Belieben mehr) los, 15.00 h ist der 300 m Bambinilauf, gefolgt von den 1 km Schülerläufen um 16.00 h und 16.15 h; um 17.00 h startet dann der 2,5 km Jedermannlauf und um 17.30 h schließt der 5 km-Hauptlauf die Veranstaltung ab. Eine halbe Stunde vor dem Start vor Ort zu sein vermeidet Stress und Hektik. Der TVE übernimmt für alle startenden Mitglieder, die sich bis Ende Juni über das TVE-Büro anmelden, die Startgebühren. Diese kommen wie immer zu 100% der Essener Krebshilfe und -beratung zugute.



Wie kann man sich anmelden?

- mit dem universellem Anmeldeformular im „Wurfspieß“
- Anmeldeformular an der Rezeption des

#### AKTIV PUNKT

- durch Eintrag in eine der in den Sportstunden ausliegenden Listen
- online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dann „Anmeldungs-service“ im Menü am linken Rand, dann auf „Neu“ im Menü über der Liste, zum Abschluss: „absenden“ anklicken.

Bitte die Disziplin (z.B. Walking) nicht vergessen. Ich freue mich auf eure Anmeldungen!

*Georg Spengler*

## Auch im Winter aktiv: Die Laufsportabteilung des TVE



### Couch oder Chaos?

Ist man verrückt, wenn man auch an den Tagen des „Schneechaos“ das Haus verlässt, um eine Stunde aalcken oder laufen zu gehen? Dass sich manch einer (hoffentlich nur) aus Sicherheitsgründen für das Sofa entscheidet, muss ich akzeptieren; das Risiko eines Sturzes besteht nun einmal und über vereiste Streckenabschnitte freut sich keiner. Trotzdem kann man auch bei Schnee laufen und nachher ist man letztendlich immer froh, unterwegs gewesen zu sein. Aber der Schweinehund scheint sich von niedrigen Temperaturen und Nässe zu ernähren und so wächst er manchmal zu einem recht großen Ungeheuer

heran, das einen annähernd chancenlos auf der Couch verharren lässt. Doch da gibt es Tricks: Erstmalig haben wir uns dieses Jahr zu Zehnt zur Winterlaufserie in Duisburg angemeldet. Das bedeutete: Ende Januar ein Wettkampf über 10 km, Ende Februar über 15 km und zur Krönung dann Ende März der Halbmarathon (21 km)! Das geht nicht ohne regelmäßiges Trainieren und nimmt dem inneren Schweinehund jegliches Argument. Als Walker und Nordic Walker/-innen nutzen wir den anstrengenden aber landschaftlich äußerst reizvollen Pollenpowerlauf am 13. März in Kupferdreh als Ansporn auch im Winter fit zu bleiben. Alle gemeinsam wollen wir dann mit euch am Onkolauf im Juli teilnehmen!

*Georg Spengler*

## Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft: Matinée am 14. Mai 2011, 11.00 h, im AKTIV PUNKT



Im Rahmen einer musikalisch begleiteten Matinée-Veranstaltung möchte der TVE auch in diesem Jahre wieder seine langjährigen Mitglieder ehren.

Hierfür vorgesehen ist der Samstagvormittag am 14. Mai 2011 im AKTIV PUNKT, Beginn ist um 11.00 h.

Folgende Mitglieder werden geehrt:

### **25 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Anna Katharina Auffenberg, Annette Bastian, Margarete Brandhoff, Ingeborg Brandt, Winfried Brandt, Tanja Brock, Nina Butzek, Jennifer Daub, Christa Freisewinkel, Sorica Gogol, Alfred Hackmann, Annemarie Haselhoff, Edeltrud Hover, Dominik Hupe, Karl-Heinz Judith, Ursula Kappel, Margret Knipschild, Johanna Korth, Dirk Marquaß, Ursula Röttgen, Reinhilde Send, Sa-

brina Spengler, Christel Totzke, Sigrid Trittel, Andrea Trümper, Ruth Wichert, Michaela Wuthcke  
**40 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Mechthild Blum, Hedwig Gring, Doris Hahn, Alfred Hotze, Mechthild Kemper, Horst Klengan, Hanni Knüppel, Annelie Lamprecht, Gertraud Menzel, Christel Oberste-Brandenburg, Carola Sowa, Carola Strauch, Heinz-Josef Streicher, Josef Tiemann, Mechthild Tiemann, Ursula Ueter, Eberhard Vohsmüller, Gertrud Weseck, Ursula Wiegand, Ingrid Ziegler, Harald Zimmermann

### **50 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Herbert Altenbeck, Siegfried Engelhardt, Wolfgang Overdiek

### **60 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Willi Bendel, Hans Oberste-Brandenburg, Heinz Oberste-Brandenburg

### **65 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Erika Berndt, Heinz Berndt

### **75 Jahre TVE Mitgliedschaft:**

Anni Golz, Margret Spengler, Else Spengler

## TVE-Gruppen wählen Sprecher/-innen



Anfang dieses Jahres waren wieder die Sprecher/-innen der TVE-Gruppen zu wählen. Sie bilden den Jugendrat (Wahl für 2 Jahre) und den Vereinsrat (Wahl für 4 Jahre). Die Er-

gebnisse, so weit bereits bekannt:

### **JUGENDRAT:**

#### **Kinder- und Jugendturnen:**

Alina Hackländer, Claudia Zobel

#### **Leistungsturnen:**

Miriam Fritzeimer, Lena Niekamp

#### **Rhönradturnen:**

Mona Schönmeier, Anna Isabel Himmelmann

#### **Badminton:**

Lea Uebigau, Saskia Verena Eckert, Julia Elvenhohl, Michael Hoffmeister, Anne Francesca Möllmann

Die anderen Gruppen im Kinder- und Jugendbereich sind Kindergruppen oder verzichten auf eine(n) Sprecher/-in.

### **VEREINSRAT:**

**Badminton:** Christopher Lind

**Fit ab 30:** Annelotte Beckmann-Schlöns

**Gymnastik für Frauen G:** Sigrid Schmid

**Gymnastik für Frauen M:** ?

**Herzsport:** Anton Pörschke, Heinz Send

**Fitnessstraining für Männer ab ca. 40 J.:**

Willi Stemmer

**Gymnastik für Frauen 60plus, D:**

Helga Schmittgen

**Gymnastik für Frauen 60plus, E:**

Annemarie Haselhoff

**Gymnastik & Spiel für Männer 60plus:**

Otto Wiegand

**Wassergymnastik A:** Gerlinde Virnich

**Wassergymnastik B:** Margot Hohmann

**Wassergymnastik C:** ?

**Wassergymnastik D:** ?

**Wassergymnastik E:** ?

**Sitzgymnastik:** Sigrid Klengan

**Fit im vierten Viertel:** Marie-Luise Rolla

Chor „tonARTisten“: Inken-Renée Funken

Alle anderen Gruppen haben auf die Wahl eines Sprechers/einer Sprecherin verzichtet.



## Leistungsturnerinnen erlebten 2010 einen besonderen Nikolauswettkampf



Am 18.12. fand der alljährliche Nikolauswettkampf statt, an dem auch unsere treue Trainerin Sylvia Dumm - trotz ihres Geburtstags - tatkräftig wie immer dabei war.

Bevor es mit dem Wettkampf losging, haben wir dem Geburtstagskind ein Ständchen gesungen und natürlich haben die Kinder ihr auch einen Blumenstrauß überreicht.

Mit viel Motivation begann dann der Wettkampf, bei dem die Besonderheit ist, dass die Kinder beim Bodenturnen ihre eigenen, individuellen Kür-Übungen präsentieren können. Dieses Mal hatte jede unserer Turnerinnen eine eigene Musik mit Choreographie durch die Hilfe von Manuela Ulrich bekommen. Durch ihre kreative Art hat sie jedem Kind eine tolle Kür gezaubert, mit denen sich alle identifizieren konnten. Beim Wettkampf waren somit dann alle mit viel Spaß dabei und konnten auch gute Platzierungen erzielen.

Unsere Jüngste, Sophie Diesner, verfehlte nur knapp den 1. Platz, ebenso Lena Niekamp, die ebenfalls nur einen halben Punkt vom 1. Platz

entfernt war. Von unseren 11 startenden Turnerinnen erreichte Sina Sczepan Platz 3, Vian Salem Platz 4, Ann-Christin Hackländer Platz 5, Kira Weierstahl Platz 6, Johanna Schlechter Platz 7 und Ines Rösner und Fabienne Beckmann landeten in ihren Altersklassen auf Platz 8. Zu diesen guten Ergebnissen kam dann noch ein 1. Platz von Jennifer Zedler hinzu, der die tolle Vereinsleistung bestätigte.

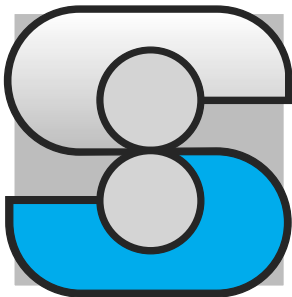
Die Medaillen und Pokale waren zwar noch nicht da, doch das Wichtigste waren auch dieses Jahr wieder die Stutenkerle, die die Turnerinnen nach dem Wettkampf erhielten.

Nach diesem Wettkampf haben wir auch wieder unsere letzte Trainingsstunde im Jahr 2010 mit Spiel, Spaß und Pizza ausklingen lassen. Für das kommende Jahr stehen dann aber schon wieder viele neue Termine an.

Anfang April sind die Stadtmeisterschaften, im Juni fahren wir zum Landesturnfest, im Juli turnen wir beim Mannschaftswettkampf und im November steht das Vereinsfest an, sodass wir mit viel Engagement im neuen Jahr wieder an die Arbeit gehen!

*Daggi Zedler*

# DRUCKEREI SIEBERIN



Ihr fairer Partner für  
**Print & Medien**

Inh. Thomas Sieberin  
Schwarzensteinweg 2  
45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel.: 0201 / 85 70 60  
Fax: 0201 / 85 70 666  
E-Mail: sieberindruck@arcor.de

## Mitgliedsbeitrag: Änderung in der Systematik des Familienbeitrags



Unter die Regelung des Familienbeitrags fielen bisher TVE-Mitglieder in einer Familie, wenn unter ihnen entweder mindestens ein Elternteil sowie mindestens ein Kind unter 18 J. oder ein Paar waren. Der Familienbeitrag fand daher keine Anwendung, wenn zwei oder mehrere Kinder (unter 18 J.) - ohne mindestens einem Elternteil aus einer Familie - TVE-Mitglied waren. Seit dem 01.01.2011 werden 2 oder mehr Kinder (unter 18 J.) einer Familie auch dann unter die Regelung des Familienbeitrags fallen, wenn kein Elternteil TVE-Mitglied ist. Hiervon betroffen sind gegenwärtig 27 Kinder. Betraglich wirkt sich dies bei Familien, bei denen gegenwärtig 2 Kinder TVE-Mit-

glied sind, noch nicht aus. Aufgrund der geänderten Systematik hat nun jedoch die Mitgliederversammlung bei einer Beitragsanhebung (z.B. im Jahr 2013) die Möglichkeit, bei der Festlegung der Beträge diese so zu gestalten, dass bereits bei der Mitgliedschaft von 2 Kindern aus einer Familie ein finanzieller Vorteil entsteht. Bei Familien mit 3 Kindern wirkt sich der Vorteil bereits jetzt aus: Betrag der Beitrag für 3 TVE-Mitglieder unter 18 J. - ohne die Mitgliedschaft eines Elternteils - jährlich 162,00 €, beträgt er ab 2011 nur noch 132,00 €.

Die Berechnung für letzteren Fall:  
 Familiengrundbetrag:  
 12 Monate x 5,00 € = 60,00 €  
 + Personenzuschlag:  
 12 Monate x 2,00 € x 3 Kinder = 72,00 €  
 insgesamt also 132,00 €.

## Jiu-Jitsu ersetzt Taekwondo



Unsere, seit ihrer Gründung durch Leitungsprobleme geplagte Sportgruppe „Taekwondo“ traf es schon wieder: Alisa Hanf teilte uns mit, dass ihr aufgenommenes Studium ihr zur Leitung der Taekwondo-Gruppe keine Zeit mehr ließe. Unsere Suche nach einem Nachfolger/einer Nachfolgerin blieben leider - wenngleich nicht unerwartet - ohne Erfolg. Es wurde jedoch eine Lösung derart gefunden, dass unsere Judo-Trainer Stephan Leifeld und Markus Becker die Taekwondo-Gruppe übernehmen, sie allerdings als Sportgruppe „Jiu-Jitsu“ weiterführen werden. Jiu-Jitsu ist eine Verteidigungskampfkunst, während Taekwondo eine Angriffskampfkunst darstellt. Dieser „Philosophiewechsel“ ist dem TVE nicht ganz unsympathisch. Das Jiu-Jitsu-Sportangebot für Jungen und Mädchen vom 2. bis 10. Schuljahr findet seit dem 14. Januar freitags von 15.30 bis 17.00 h statt. Die Eltern aller betroffenen Kinder wurden per Rundschreiben informiert.

### Was ist JIU-JITSU?

JIU- (gesprochen „Dschuu“) bedeutet sanft, nachgiebig, bereitwillig. JITSU- (gesprochen

„Dschitsu“) bedeutet Kunst, Kampfkunst, Kriegstechnik. Jiu Jitsu kann man sinngemäß übersetzen als „die sanfte Kunst“ der Selbstverteidigung. Beim Jiu Jitsu wird der Angriff des Gegners ausgenutzt, um diesen gegen den Angreifer selbst zu nutzen und ihn zu überwältigen. Nach dem Prinzip „siegen durch nachgeben“ - bekannt auch aus dem Judo (sanfter Weg) - wird hier dem Angriff durch schnelles Ausweichen begegnet, durch den Einsatz einer Technik der Angriff abgewehrt und anschließend der Gegner kontrolliert. Inhalt des Jiu Jitsu ist eine umfassende, aus Japan stammende Kampfkunst, bei welcher Wurftechniken (Nage Waza), Grifftechniken (Katame Waza) und Schlagtechniken (Atemi Waza) eingesetzt werden können, wobei in den Hunderten verschiedenen Schulen (Ryu) und Stilrichtungen (Ryu-ha) unterschiedliche Technikgruppen bevorzugt werden. So ist z.B. für ihre Schlag- und Festlegetechniken die Tenshin shinyo ryu bekannt, während die Wurftechniken eine Spezialität der Kito Ryu und der Yoshin Ryu darstellen und die Daito Ryu viele Gelenkhebeltechniken (Kansetsu Waza) lehrt. Jiu Jitsu ist eine waffenlose Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffsarten. Die Angriffe

können als Nah- oder Distanzangriffe, im Stand oder am Boden, bewaffnet oder unbewaffnet, erfolgen. Die Abwehren gegen die verschiedenen Angriffe können durch Ausweichen, Blocken, Schlagen, Treten, Werfen, Hebeln, Würgen, Festlegen/Sistieren und Transportieren erfolgen. Sie erfolgen je nach Intensität des Angriffs durch Beachtung des Notwehrrechts, welches jeder Lehrer des DJJB kennen muss. Durch regelmäßiges Üben dieser Kampfkunst wird eine körperliche Fitness und somit die Erhaltung der Gesundheit, eine Vervollkommnung des Charakters und der Persönlichkeit, das nötige Selbstvertrauen und die geistige Reife erstrebt.

### **Die geschichtliche Entwicklung des Jiu Jitsu**

Der Ursprung des Jiu Jitsu ist nicht eindeutig, seine Wurzeln sind wahrscheinlich in Indien zu suchen. Ausgehend von der indischen Massagekunst entwickelte sich schon im Altertum eine Zweck bestimmte Kenntnis von Schmerz verursachenden Griffen. Vermutlich fand diese Kenntnis ihren Weg von Indien nach China. Dort wurden die Techniken von Angehörigen religiöser Kreise weiterentwickelt. Das Wissen um diese schmerzempfindlichen Punkte wurde vermutlich um 1600 nach Japan eingeführt. Der eigentliche Begriff "Jiu Jitsu" entstand erst im 18. Jahrhundert. Ursprünglich war Jiu Jitsu unter verschiedenen Bezeichnungen (Yawara, Aiki [ju] jitsu, Hakuda, Kempo, Kogusoku, Koshi no mawari, Kumi uchi, Tai jitsu, Torite, Shubaku etc.) ein Ausbildungsbestandteil der verschiedenen Kampfschulen der japanischen Kriegerklasse (Bushu, Samurai), neben den in der jeweiligen Schule gelehrteten Waffentechniken und wurde im "Bushido", dem so genannten Ehrenkodex der Samurai festgelegt. Die Meiji-Periode (1868-1912) führte zum Niedergang der Samurai. Japan öffnete sich westlichen Einflüssen, vernachlässigte teilweise altes Brauchtum und schenkte auch den alten Kriegskünsten lange Zeit keine Beachtung.

Erst Ende des 19. Jahrhunderts wurde es wieder als traditionelles Gut in die japanische Kultur einbezogen, wobei der kriegerische Aspekt durch den sportlichen und geistigen ersetzt wurde.

### **Verbreitung des Jiu Jitsu in Deutschland**

Der wichtigste Lehrer, der ins Ausland ging, war

Katsukuma Higashi. Erich Rahn, der "Meister der 1000 Jiu Jitsu Griffe" war Begründer des Jiu Jitsu in Deutschland. Er lernte hauptsächlich von Higashi. Er eröffnete 1906 in Berlin die erste Jiu Jitsu Schule Deutschlands. Bedingt durch die beiden Weltkriege gab es auch bei uns und Höhen und Tiefen zu überwinden. 1945 verboten die Alliierten durch das Kontrollrat-Gesetz die Ausübung des Jiu Jitsu. Erst in den 50er Jahren gelang es nach zähen Verhandlungen das Gesetz wieder aufzuheben. Seither hat sich Jiu Jitsu wieder stärker in Deutschland etabliert und es entstand eine Vielzahl von Verbänden, in denen Jiu Jitsu gepflegt und unterrichtet wird. Heute wird Jiu Jitsu bei verschiedenen Militär- und Polizeieinheiten in seiner ursprünglichen Bedeutung als militärisches Nahkampfsystem, bzw. zur Erfüllung von Polizeiaufgaben eingesetzt, oder als zivile Selbstverteidigungsmethode gelehrt. Jiu Jitsu ist auch die Quelle vieler neuer Kampfkunst-Formen. So entwickelte Jigoro Kano Ende des 19. Jahrhunderts das mittlerweile zur olympischen Disziplin gewordene JUDO (Jigoro Kano Ryu Jiu-Jitsu bzw. Kodokan Ryu Jiu-Jitsu bzw. Judo Ryu Jiu-Jitsu) vor allem aus den Jiu Jitsu Schulen Tenshin shinyo ryu und Kito ryu. Morihei Ueshiba schuf sein AIKIDO in erster Linie aus dem Daito ryu aiki ju jutsu, und schließlich haben auch etliche Stilrichtungen des KARATE, welches generell allerdings eine andere Geschichte hat, ihre Wurzeln im Jiu Jitsu. Von den prominenteren Stilrichtungen ist hier vor allem das Wado ryu karate zu nennen, dessen Gründer Hironori Otsuka, Meister des Yoshin ryu jiu jitsu kempo war.

Jiu Jitsu, das neue Sportangebot im TVE, wird in enger Kooperation mit den Judoka den Schwerpunkt auf Chi-Ryu Jiu-Jitsu, Aiki-Jiu-Jitsu und Yoshin-Ryu Jiu-Jitsu haben. Wir werden also die komplette Fallschule - wie beim Judo - unterrichten, zudem aber auch Karate- und Taekwondo-Schülern dort entgegen kommen, wenn es um effiziente und ästhetische Schlag- und Tritttechniken geht. Der verantwortliche Trainer Stephan Leifeld ist Träger des 6. DAN Aikijitsu, 4. DAN Judo und 3. DAN Jiu-Jitsu. Ihm zur Seite steht Deshi Markus Becker, Kampfsport erfahren in den Bereichen Taekwondo, Jiu-Jitsu und Judo.

Jiu-Jitsu Großmeister Heinrich Drost, 8. DAN

Jiu-Jitsu und ehemaliger Schüler der Jiu-Jitsu-Legende Niederstein sowie Meisterschüler von mehrfach Weltmeister Johnny Bernashewice, wird durch Lehrgangseinheiten das Team unterstützen...

Einfach kommen und Jiu-Jitsu ausprobieren! Freunde/Freundinnen am besten mitbringen! Wir freuen uns auf euch.

*Stephan Leifeld*

## Gürtelprüfungen in der Sportgruppe „Hara-Ki-Judo“



Zum 2. Mal in 2010 fand beim TVE in der Hara-Ki-Judo-Gruppe eine Gürtelprüfung statt. Am Mittwoch, den 24.11.2010, trafen sich um 16.00 h 13 Judokas zur Gürtelprüfung in der Sporthalle auf dem Loh, um von Stephan Leifeld und Martin Schwarz geprüft zu werden. Schon kurz nachdem die Teilnehmer sich umgezogen und auf der Matte warm gemacht hatten, machte sich große Nervosität bei dem ein oder anderen bemerkbar. Markus Becker und Dario Grochla gingen mit einigen noch einmal die Würfe und Hebel durch und sprachen allen gut zu und machten ihnen Mut. So waren am Ende auch alle erfolgreich und konnten stolz Ihre Urkunde entgegen nehmen. Am darauf folgenden Freitag wurden dann allen bestandenen Prüflingen offiziell beim Training ihre „neuen“

Gürtel überreicht. Mit einer Schnupperrunde wurde der Erfolg in der Harakijudo-Gruppe gefeiert und hat hoffentlich den ein oder anderen animiert, fleißig zu trainieren, um bei der nächsten Gürtelprüfung im Frühjahr 2011 vielleicht auch eine Prüfung abzulegen. Nachfolgend die Judokas, die ihre Gürtelprüfung erfolgreich bestanden haben:

Andy Autering (Orange-Gurt), Lukas Autering (Orange-Gurt), Benny Autering (Gelb-Gurt), Joris Dembach (Orange-Gurt), Leon Humann (Grün-Gurt), Hannes Hüttmann (Gelb-Gurt), Maxim Kostetski (Grün-Gurt), Fabian Kremer (Gelb-Gurt), Alex Portnoy (Gelb-Gurt), Cameron Reikat (Weiß-Gelb-Gurt), Linus Vagedes (Gelb-Gurt), Malte Werthausen (Weiß-Gelb-Gurt), Berthold Werth (Orange-Gurt)

Wir gratulieren allen recht herzlich

*Angela Trappen*

## Hara-Ki-Judo-Gruppe beendete das Jahr mit einer Weihnachtsfeier an der Holteyer Straße



Am Freitag, den 10.12.2010, hat die Hara-Ki-Judo-Gruppe Judokas und deren Eltern zur Weihnachtsfeier 2010 in die Turnhalle an der Holteyer Straße geladen.

Diesem „Aufruf“ folgten fast alle. So trafen sich knapp 90 Personen im Alter von 3 bis ca. 70 Jahren, um gemeinsam den Nachmittag zu verbringen. Mit Pizza, Obst, Süßigkeiten und natürlich Getränken war für das leibliche Wohl gesorgt. Gegen 18.00 h schellte es dann an der Tür und der Nikolaus persönlich machte uns seine Aufwartung. Es gab für Trainer und Judokas Geschenke und natürlich Stutenkerle, die vom TVE gesponsert wurden. Die kleinen und auch großen Gäste wurden vom Nikolaus

begrüßt und alle traten mit großem Respekt dem heiligen Mann gegenüber. In der übrigen Zeit hatten die Erwachsenen Gelegenheit, sich ein wenig zu unterhalten und die Kinder wurden von den Trainern Stephan Leifeld, Markus Becker und Dario Grochla mit den allseits beliebten Budospielen beschäftigt.

So hatten wohl alle, ob groß oder klein, einen schönen Nachmittag. An dieser Stelle möchte ich mich auch noch einmal für die gute Unterstützung und Mitarbeit der Eltern bedanken. So eine Veranstaltung lässt sich natürlich nur organisieren und finanzieren, wenn alle ihren Einsatz leisten. Die Hara-Ki-Judo-Gruppe wünscht allen für das Jahr 2011 Gesundheit, Glück und viel Freude.

*Angela Trappen*

## TVE-Angebot: Wassergewöhnung für 2 bis 4jährige Kinder



Seit fast 5 Jahren besteht die Gruppe Eltern/Kind-Schwimmen im TVE donnerstags, 15.30-16.30 h, im Bad der Turnhalle Holteyer Straße für Kinder von 2 bis 4 Jahren und deren Mütter, Väter, Omas oder Opas. Unter Anleitung durch die Übungsleiterin Ina Balbach wird den Kindern mit Spiel und Spaß die Angst vor dem Wasser genommen. Aber auch die „Wasserratten“, die bereits Spaß am Wasser haben, dürfen natürlich kommen. Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten. Infos gibt es im TVE-Büro oder auf der Internetseite des TVE [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de).

## Rhönradturngruppe blickt auf das Jahr 2011



Die Wintermonate hat die Rhönradturngruppe damit verbracht sich, auf die anstehende Wettkampfsaison vorzubereiten. Eingeläutet wird diese mit dem Liedbergpokal am 3.4. in Korschenbroich. Im Juni findet dann das Landesturnfest statt, an welchem die erfahrenen Landesklassenturnerinnen teilnehmen werden. Dicht gefolgt findet der Schwebebahnpokal am 2.7. in Wuppertal statt. Nur zwei Wochen später werden unsere neuen Turnerinnen und Turner beim Kettwig-Cup an den Start gehen. Nach den Sommerferien folgt dann der Herbstpokal in Jüchen. Die Stadtmeisterschaften

runden die Saison voraussichtlich am 15.10. ab. Zuschauer/-innen sind bei allen Wettkämpfen herzlich willkommen. Wer die langen Wege nicht auf sich nehmen möchte kann Ende des Jahres an unserem alljährlichen Nikolausturnen teilnehmen. Zudem möchte ich noch auf die anstehende Rhönrad-Weltmeisterschaft vom 1. bis 5.6. in Arnsberg hinweisen. Die besten Sportler/-innen der Welt werden sich in NRW einfinden und beweisen, dass das Rhönradturnen ein Ernst zu nehmender Sport ist. Um Eintrittskarten sollte man sich allerdings frühzeitig kümmern. Auf diesem Wege allen Turnerinnen und Turnern ein erfolgreiches Jahr 2011!

*Katharina von Ostrowski*

## Sportabzeichen-Wettbewerb der Vereine 2010: Unzufrieden!



Nie hätte ich gedacht, dass der TVE beim Sportabzeichen-Wettbewerb ein so schlechtes Ergebnis erzielen würde. Mit nur 74 erfolgreichen Teilnehmern/Teilnehmerinnen werden wir in Essen wohl kaum den bisherigen 3. Platz halten können. Dabei hatten wir schon 'mal über 200 Sportabzeichen bei bedeutend geringerer Mitgliederzahl. Ich bin zwar überzeugt, dass im TVE ein großes Potential an Kindern, Jugendlichen, Frauen und Männern vorhanden ist, das die erforderliche Fitness besitzt. Woran mag dieses Passivverhalten liegen? Dabei sollte es doch reizvoll sein, durch

den Leistungstest diese auch bestätigt zu bekommen! Für mich stellt sich die Frage, ob der TVE sich an diesem, seit 1962 laufenden Wettbewerb in der Stadt auch weiterhin beteiligen soll. Es sei denn, um einen politischen Ausdruck zu gebrauchen, es geht ein Ruck (nicht durch Deutschland) aber durch den Verein. Trotzdem danke ich natürlich allen, die wieder dabei waren und insbesondere auch den beteiligten Prüfer/-innen.



*Eduard Spengler*

## Mitgliederstatistik: So gerade noch geschafft



Es sah im November/Dezember lange so aus, als ob der TVE seinen Mitgliederstand von 1.961 zum 01.01.2010 nicht ganz würde halten können.

doch noch geschafft: Der TVE ist - wenn auch nur minimal - zum 01.01.2011 auf 1.982 Mitglieder gewachsen. Nun ist der TVE eigentlich groß genug, da für eine deutlich höhere Mitgliederzahl die Sportstättenkapazitäten nicht ausreichen. Aber die „magische“ Mitgliederzahl 2.000 würden wir doch schon gern erreichen. Das ist daher unser Ziel für das Jahr 2011.

Aber dann haben wir es mit vereinten Kräften

Altersgruppe	weiblich		männlich		Gesamt		Veränderung	
	01.01.2010	Vorjahr	01.01.2010	Vorjahr	01.01.2010	Vorjahr	Zahl	%
80 J. und älter	37	34	15	13	52	47	+5	+10,6%
70 - 79 J.	110	100	65	67	175	167	+8	+4,8%
60 - 69 J.	153	148	77	60	230	208	+22	+10,6%
50 - 59 J.	161	149	87	85	248	234	+14	+6,0%
40 - 49 J.	222	221	82	73	304	294	+10	+3,4%
30 - 39 J.	171	182	31	33	202	215	-13	-6,4%
21 - 29 J.	54	44	17	17	71	61	+10	+16,4%
Jugendl. + Heranw.	87	89	54	50	141	139	+2	+1,4%
Kinder	302	333	257	255	559	588	-29	-4,9%
<b>GESAMT</b>	<b>1.297</b>	<b>1.308</b>	<b>685</b>	<b>653</b>	<b>1.982</b>	<b>1.961</b>	<b>+21</b>	<b>+1,1%</b>

## Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



HERMI GRING und SYLVIA DUMM wurden ob ihrer Verdienste für den TVE die „Verbandsehrennadel des Rheinischen Turnerbunds“ verliehen. Eckhard Spengler

nahm die Auszeichnung im Rahmen einer Gruppenweihnachtsfeier am 07.12.2010 vor.

HEINRICH SCHÄFER,

Übungsleiter in der Abteilung „Badminton“, hat sich zum Jahresende 2010 altersbedingt auf's Bärenfell zurückgezogen. Wir danken ihm für seine gute, zuverlässige Arbeit.

RICARDA BALBACH (18 J.)

hat die Lizenzprüfung zur „Übungsleiterin C Kinderturnen“ bestanden. Wir gratulieren herzlich. Ricarda ist gegenwärtig als Unterstützung von Heide Schrade beim Eltern/Kind-Turnen eingesetzt.

ALISA HANF,

Trainerin der Sportgruppe „Taekwondo“, kämpft gegen die Tücken des aufgenommenen Studiums und kann die Trainingsleitung zeitlich nicht mehr verkraften. Auch ihr danken wir herzlich für ihre gute Arbeit.

Wir hoffen natürlich, dass sie irgendwann wieder ins TVE-Mitarbeiterteam zurückkehrt. Alisa, für die MTG Horst startend, wurde 2010 übrigens dreifache Taekwondo-Landesmeisterin.

REINHILDE SEND

musste ihre Tätigkeit als Leiterin zweier Eltern/Kind-Turnen-Gruppen im Januar 2011 leider berufsbedingt - hoffentlich nicht dauerhaft - einstellen. An einer Nachfolge wird noch gearbeitet.

DARIO GROCHLA

haben wir neu ins TVE-Mitarbeiterteam aufgenommen, da er beim Training der Hara-Ki-Judo des öfteren Vertretungsaufgaben wahrnimmt.

## Sport in den Osterferien beim TVE Burgaltendorf



### **AKTIV PUNKT Kraftgeräte-training:**

An Karfreitag und Ostermontag bleibt der AKTIV PUNKT geschlossen. An Karsamstag sowie an allen anderen Tagen der Osterferien: normale Öffnungszeiten

### **AKTIV PUNKT Kursprogramm:**

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Karfreitag und Ostermontag nicht statt.

### **SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.:**

Sportangebote für schulpflichtige Kinder und Jugendliche werden in den Ferien nicht unterbreitet. Für Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Hara-Ki-Judo) und für die Eltern/Kind-Turnen-Gruppen können Gruppenleiter/-in und Gruppe eine andere Absprache treffen. Für alle anderen Gruppen (Gruppen ab 18 J.) finden die Sportangebote statt, es sei denn, die Gruppenleiter/-innen treffen mit ihren Gruppen eine andere Vereinbarung. Zwischen Karfreitag und Ostermontag sind die städt. Sporthalle Auf dem Loh und die städt. Turnhalle Holteyer Str. (incl. Bad) allerdings geschlossen.

## Neuer Kurs M.O.B.I.L.I.S. light startet Anfang April 2011



M.O.B.I.L.I.S. light ist ein neues kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>) ohne behandlungsbedürftige Risikofaktoren, Erkrankungen oder psychische Essstörungen.

Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Kernstück von M.O.B.I.L.I.S. light ist das 50+50-Punkteprogramm. Es befähigt die Teilnehmer, ihr Gewicht auf gesunde Weise langfristig zu managen und macht sie damit zu Schlankheitsmanagern. Die Kursgebühr für das

15 Einheiten (ab dem 06.04.2011 immer mittwochs, 18.00-19.30 h) umfassende Präventionsprogramm M.O.B.I.L.I.S. light beträgt € 120,00 pro Person. Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER (nach § 20 SGB V) 75,- € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,- €. Zusätzlich gibt es Punkte für das Bonusprogramm der BARMER „aktiv pluspunkten“. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 30.03.2011, 18.00-19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

## Step-Aerobic Einsteigerkurs



Nach den Osterferien startet freitags, von 16.30 h bis 17.30 h ein neuer Step-Aerobic-Einsteigerkurs unter Leitung von Ina Balbach. Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-

Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Dieser Kurs ist für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

## Streit um die Sache – für eine Streitkultur im Sport



In unserer heutigen Zeit findet immer weniger eine grundlegende, offene Diskussion zur künftigen Entwicklung unserer Gesellschaft statt. Wenn man die Statements von gesellschaftlichen Führungskräften unseres Landes in öffentlichen Diskussionen oder in unseren Medien verfolgt, stellt man fest, dass die inhaltliche Auseinandersetzung immer oberflächlicher wird. Nur keine Angriffsfläche in den Formulierungen bieten, scheint das Credo zu sein.

Zwar stehen in unserem Medienzeitalter zur eigenen Meinungsbildung immer mehr Informationen zu allen gesellschaftlich relevanten Bereichen zur Verfügung, aber die permanente Reizüberflutung fördert eher die Oberflächlichkeit in der Behandlung öffentlicher Themen. Nur das Markante dringt durch, die einfache, starke Botschaft.

Das Phänomen der mangelnden grundlegenden Diskussion und der oberflächlichen Befassung mit den zentralen Themen gesellschaftlicher Entwicklung umfasst durchweg alle gesellschaftlichen Bereiche. Dies betrifft auch den Sport. Wer kennt dies nicht aus dem eigenen Verein oder aus dem Verband? Themen, die umstritten sind und Widerspruch auslösen könnten oder womöglich die Interessen von Betroffenen berühren, werden nicht angepackt. Man möchte niemandem weh tun, sich lieber nicht auf eine Position festlegen.

Wer kennt sie nicht, die Mitgliederversammlungen, bei denen alle kritischen Fragen im „Hinterzimmer“ geklärt werden. Eine Aussprache zum Thema findet im Plenum nicht mehr statt. Am Ende gibt es ein Abstimmungsergebnis, aber keine Positionsbestimmung. Ich meine allerdings: Wer in Führungsverantwortung gewählt wurde, hat Entscheidungen herbeizuführen und zu verantworten. Man muss wissen und bewusst in Kauf nehmen, dass man es nicht allen recht machen kann. Die Aufgabe von Führung und Management ist aber, dafür zu sorgen, dass entschieden wird.

Ich gebe zu, der Grat zwischen offener Grund-

satz-Diskussion und der öffentlichen Wahrnehmung von Zerstrittenheit in einer Mitgliederversammlung im Verein oder Verband ist schmal. Allzu oft ist in den Medien dann von Führungsschwäche des Vorstandes die Rede, wenn es einmal echte Diskussionen gibt, wenn unterschiedliche Meinungen bekannt werden. Schnell wird ein Skandal gewittert, Vertrauensverlust und mangelnde Geschlossenheit verlangen nach Rücktritt.

Aber mal ehrlich: Ich bin trotz allem der Auffassung, dass wir häufiger den Weg der gründlichen Auseinandersetzung mit Inhalten in unseren Führungsgremien und Mitgliederversammlungen im Sport einschlagen sollten. Auf zum Streit – um die Sache!

In einem Beitrag der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung (24.10.2010) über Diskussionskultur im öffentlichen Leben heißt es: „Demokratie heißt Kompromiss, aber vor ihm steht die offene Auseinandersetzung, der Widerstreit der Argumente, vor allem aber die Freiheit, ohne Angst seine Meinung sagen zu dürfen, laut und deutlich, gern auch scharf, pointiert, polemisch und sarkastisch. Die Möglichkeit, sich zu irren, eingeschlossen. Sogar Widerruf und Entschuldigung für allzu harsche Worte sind erlaubt.“

So ist es. Diese Worte sprechen mir aus dem Herzen und in dieser Form sollten wir künftig unsere Versammlungen im Sport mehr und mehr gestalten. Wir sollten unsere Tagesordnung offener diskutieren, den „Widerstreit der Argumente“ fördern. Daraus entstehen Positionen, Einstellungen werden deutlich und Überzeugungen mehrheitsfähig.

Zu einer solchen Streitkultur gehört natürlich die Bereitschaft aller Beteiligten, für den Streit, die Auseinandersetzung um die Sache Verantwortung zu übernehmen. Dies beginnt mit einer ernsthaften Vorbereitung, gründlichen Beschäftigung mit dem Sachverhalt, Offenheit in der Diskussion und mündet in Akzeptanz und Mittragen des gefundenen Kompromisses bzw. der mehrheitlichen Entscheidung. Entscheidend für diese Streitkultur ist die Mitverantwortung aller Beteiligten für die am Ende des Streites getrof-



fene Entscheidung. Da kann man eben nicht aus der Tür gehen und sein Desinteresse am Beschluss der Versammlung bekunden. Und Bestandteil dieser Streitkultur in den Diskussionen bei Mitgliederversammlungen ist meines Erachtens auch die Aufforderung an alle „Nörgler“, „kritischen Beobachter“ oder „Besserwisser“, sich selbst einzubringen, sich zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen. Bürgerschaftliches Engagement – auch im Sport –

erschöpft sich nicht in kritischer Begleitung und Beobachtung. Mitmachen, anpacken und Verantwortung übernehmen ist gefragt. In diesem Sinne: „Turner (und nicht nur die) auf zum Streite“ – auf zu einer gepflegten Streitkultur im Sport!

*Ein Kommentar des DTB-Präsidenten Rainer Brechtken, entnommen aus der DTB-Zeitschrift „Deutsches Turnen“ Ausgabe 10/2010*

## Liebe Mitglieder, wir sind unschuldig!



Wir haben von unseren Übungsleiter/-innen von Mitgliederbeschwerden wegen geschlossener Sportstätten erfahren. Hierbei geht es entweder um die Turnhalle oder das

Bad Holteyer Str. oder um die Sporthalle auf dem Loh, die wegen techn. Defekte, Reparaturen oder Veranstaltungen - das sind in der Regel Schulveranstaltungen - befristet nicht zur Verfügung stehen. Für 2011 wurden uns z.B. bereits folgende Ausfallzeiten der Sporthalle Auf dem Loh mitgeteilt:

Sa. 25.06. - Sa. 02.07.2011

(Musical-Projekt der beiden Schulen)

Fr. 08.07. - Di. 12.07.2011

(Schulentlassungsfeier)

Fr. 14.10. - So. 16.10.2011

(Schulfest)

Fr. 11.11.2011 bis 18.30 h

(St. Martin-Feier)

Fr. 25.11. - So. 27.11.2011

(Weihnachtsmarkt)

Di. 13.12. - Fr. 16.12.2011

(Schulweihnachtsfeier)

Wir möchten an dieser Stelle noch einmal deutlich feststellen, dass es sich bei den genannten Sportstätten um Schulgebäude handelt und wir auf diese Ausfallzeiten keinen Einfluss haben. Wenn wir nur die geringste Chance sehen, eine Ausfallzeit zu verhindern oder zu verkürzen oder besser zu timen, dann setzen wir alles `dran, diese auch zu nutzen. Während wir die o.g. Hallenschließungen - so ärgerlich sie auch sind - noch nachvollziehen können und ebenso die Badschließungen wg. Reparaturar-

beiten, gehen die Badschließungen wg. Krankheit oder Urlaub eines Hausmeisters auf keine Kuhhaut. Es kann einfach nicht sein, dass keine fachlich qualifizierten Vertretungen zur Verfügung stehen. Zu diesem Thema werden wir eine erneute Initiative bei der Stadt starten und ggf. auch einmal ein paar Journalisten einladen.

Ein abschließender Hinweis zu insbes. kurzfristig ausfallenden Sportstätten:

Wir melden diese nur ungern auf der Startseite von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), weil sich bei den ständigen Meldungen über ausfallende Sportstätten dem Surfer/der Surferin die Frage stellt, ob denn im TVE überhaupt etwas läuft. Deshalb hatten wir die Meldungen zu geschlossenen Sportstätten auf eine Sonderseite „verbannt“. Diese finden Sie, wenn Sie dem Link „Sondermeldungen zum Sportbetrieb“ im Menü am linken Rand folgen. Sie erhalten dann eine kurze Liste mit den Meldungen für die nächsten 14 Tage und darunter eine lange Liste mit allen Meldungen für die Vergangenheit sowie für die Zukunft. Ein Klick mehr, dafür aber eine alles umfassende Information!

Da einigen Mitgliedern dieser eine Klick doch ein wenig zu viel war, wie wir hörten, setzen wir die Meldungen nun doch wieder zusätzlich auf die Startseite unter „Aktuelles“. Im übrigen finden Sie Hinweise auf zukünftige Hallenschließungen auch im „Terminkalender“, ebenfalls im Menü am linken Rand.

Unabhängig davon finden Sie auf der Startseite unter „Aktuelles“ ebenfalls einen Hinweis auf aktuelle Hallenschließungen. Zukünftige Hallenschließungen führt zusätzlich der Terminkalender auf.

*Gerhard Spengler*

## Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen  
Geburtstagen in den Monaten  
März bis Mai

<u>50 J.:</u>	13.03. Jutta Jakob	<u>75 J.:</u>	02.05. Gundula Stauber
	15.03. Maria Stricker		06.05. Knut Menzel
	08.04. Beate Budriks		01.06. Dieter Ziller
	15.04. Beate Sonnenschein	<u>80 J.:</u>	24.04. Ilse Schäfer
	18.04. Sabine Boisserée		06.05. Heinz Berndt
	23.04. Gabriele Böse		11.05. Wilma Mielke
	05.05. Birgit Simon	<u>81 J.:</u>	08.03. Leonhard Gerlach
<u>60 J.:</u>	02.03. Fred Zimmermann		15.04. Klara Idczak
	05.04. Gerhard Spengler		21.05. Ingeborg Brandt
	24.04. Hans-Erich Schneider		04.06. Wilma Krokowski
	27.04. Helga Wuthcke	<u>82 J.:</u>	26.04. Erika Brandt
<u>65 J.:</u>	11.03. Renate Büsgen		18.05. Hannelore Schneider
	18.03. Annelie Lamprecht		05.06. Brigitte Freytag-Hagendorf
	24.03. Ursula Hower	<u>83 J.:</u>	13.04. Bruno Behrendt
	29.04. Ursula Battling		22.05. Kurt Krokowski
<u>70 J.:</u>	01.04. Heike Wißmann	<u>84 J.:</u>	10.04. Ursula Wiegand
	17.04. Dieter Wegerhoff		26.05. Franz-Joseph Kober
	07.05. Ingeborg Hierzenberger	<u>86 J.:</u>	03.04. Elisabeth Brauksiepe
	16.05. Karin Karbenk		17.05. Irmgard Blum
	16.05. Sigrid Schmid	<u>89 J.:</u>	05.06. Else Spengler
<u>75 J.:</u>	26.03. Anni Kämpgen	<u>90 J.:</u>	25.03. Valeria Lipke
	01.05. Brigitte Artz		

## Gratulationen zu runden Geburtstagen

Unsere auf fast 2.000 gestiegene Mitgliederzahl sowie die demografische Entwicklung haben dazu geführt, dass pro Jahr rd. 100 Gratulationen von Mitgliedern mit runden Geburtstagen anfallen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Mitgliedern, die 50 Jahre alt werden, zukünftig nur noch einen schriftlichen Glückwunsch zukommen lassen. 100 Gratulationen pro Jahr, vorzugsweise durch einen persönlichen Besuch, sind nicht zu bewältigen.

## Totengedenken

Leider wurden uns wieder zwei langjährige Turner durch den Tod entrisen. Am 24. Dezember verstarb Horst Reikat im Alter von 78 Jahren und am 8. Januar Heinz Butza im Alter von 82 Jahren. Beide waren noch bis vor wenigen Wochen aktiv; Horst in der Wassergymnastik, Heinz beim Seniorenturnen. Beide Turner waren über 20 Jahre im TVE und haben an vielen Deutschen Turnfesten aktiv teilgenommen. Besonders die Mitglieder in den Gruppen sind sehr betroffen und trauern mit den Familien.

*Eduard Spengler*

## TVE-Terminkalender (stets aktuell unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>ORT</b>	<b>MASSNAHME</b>
02.03.2011	17.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	tjb-Jugendtreffen 2011
03.03.2011	15.00-19.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Altweiber-Feier der Gymnastikgruppe D von Rosi Stoßberg
04.03.2011	ab 18.30 h	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht ab 18.00 h nicht mehr zur Verfügung (Aufbau für Karnevalsfeier AKG)
09.03.2011	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2011/2
15.03.2011		Essen	60plus-Besichtigung der Alten Synagoge und der Altkatholischen Kirche
19.03.2011	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - Castroper TV J1)
19.03.2011	10.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Ausrichter: Rolf Wagner)
19.03.2011	10.00 h	Dalfsen/Niederlande	Sportgruppe "Hara-Ki-Judo": Teilnahme an den Dutch Open
20.03.2011	10.00-11.00 h	kath. Herz-Jesu-Kirche	Musikalische Gestaltung des Gottesdienstes
21.03.2011	ab 19.30 h	Rest. "Burgfreund" (Ltg: Monika Krieg)	Frühlingsfest "15 Jahre Wassergymnastikgruppe B"
23.03.2011	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitgliederversammlung 2011
26.03.2011	16.00 h	Sporthalle Barbara, Castrop-Rauxel	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TuS Ickern J1 - TVE Burgaltendorf J1)
27.03.2011	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	71. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
03.04.2011		Korschenbroich	Teilnahme der Rhönradturnerinnen am Liedbergpokal
09.04.2011- 10.04.2011	Sa11.00- So13.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Probenwochenende des Chors
12.04.2011	15.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Frau Wißmann
16.04.2011- 01.05.2011			NRW-Osterferien 2011 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
14.05.2011	11.00-14.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Matinée zur Ehrung für langjährige Mitgliedschaft
14.05.2011- 15.05.2011		SH Haedenkampstr., Essen-Altendorf	Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft
15.05.2011			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift Wurfspeer 125/Juni 2010
21.05.2011	10.00-16.00 h	Th a.d. Klapperstr.	Sportgruppe "Hara-Ki-Judo": Ausrichter der German Open MAA International
21.05.2011	15.00 h	Aalto Theater	40plus-Projekt: "Eine spannende Reise hinter die Kulissen des Aalto-Theaters", TP/TZ: 14.45 h Eingang
24.05.2011	18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme
25.05.2011	18.30-20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2011/3
29.05.2011	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	72. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
04.06.2011	mehrtägig	Menton/Frankreich	Sportgruppe "Hara-Ki-Judo": ggf. Teilnahme an den Multination Championships IBF
04.06.2011- 05.06.2011		Sporthalle Kupferdreh, Essen-Kupferdreh	Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft

## Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätetraining
  - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen ( z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. (neu ab 01.01.2011) c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Jiu-Jitsu Hara-Ki-Judo	unabhängig vom Alter	6,25 € 4,50 € 4,00 € 6,00 € 9,00 €
Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	zzgl. Wett- kampfgebühren 4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 €
Kraftgerätetraining	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 7,50 € 24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG)

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- und Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl
Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enigk
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 2. Schulj.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	2. - 5. Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15 - 18:45	20232	Dams
<b>203 "Leistungs- und Rhythmusturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/ Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhythmusturnen A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Zimmermann
Rhythmusturnen B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:00	20310	Keisten
Rhythmusturnen *	Übungsleiter/ Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhythmusturnen *	Übungsleiter/ Helfer		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"</b>							
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	15:00 - 16:00	20601	z.Zt. Schrade
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20603	Kellner
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20604	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	20605	z.Zt. Schrade
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	20606	Schrade
Eltern/ Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 J.	Bad Holteyer Str.		15:30 - 16:30	20610	Balbach
<b>207 "Volleyball"</b>							
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:45	20710	
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	
<b>208 "Kampfkunst"</b>							
Jiu-Jitsu *	Jungen u. Mädchen	2. - 10. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20810	Leifeld
Hara-Ki-Judo *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J. +jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 18:00	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 17 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20814	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 18 J. +jü. Fortg.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:30 - 19:00	20815	Leifeld
<b>209 "Badminton"</b>							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitung)
<b>214 "Rad-Tourensport"</b>						
Sportfl. Rad-Tourenfahrten	Frauen u. Männer	ab ca. 35 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30 - 20:30	21401 Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>						
Laufsport, Termin B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501 Marquaß o. Stoßberg
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15 - 19:45	21503 Spengler
Laufsport, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	6*samstags	09:30 - 11:00	21510 Spengler
Laufsport, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511 Spengler
Laufsport, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	TP: Genossen.	4*donnerstags	18:00 - 19:30	21512 Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21520 Dams Balbach
<b>216 "Fitnessstraining und Ballsport"</b>						
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00 - 20:00	21601 Kernebeck o. Michel
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602 Kolligs o. Bergmann
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:30	21603 Semmerling
Fitnessstraining (Fußball)	Männer	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	19:30 - 20:45	21604 Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	8 - 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	21606 Spengler
Ballsport (Fußball)	Jungen	13 - 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:45	21607 Oertgen o. Neumann
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>						
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	18:45 - 20:15	21701 Enigk o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702 Böcker
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:00 - 21:30	21704 Marquaß
<b>218 "Sport für Frauen und Männer 60plus"</b>						
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Sitzgymnastik G	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	AKTIV PUNKT: Ko.r.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812 Redoffée
Wassergymnastik A **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815 Krieg
Wassergymnastik B **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816 Krieg
Wassergymnastik C **	Frauen	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817 Backe
Wassergymnastik D **	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818 Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab ca. 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30 - 19:15	21819 Backe
Fit im vierten Viertel: KBG	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*dienstags	16:00 - 17:00	21830 Spengler
Fit im vierten Viertel: Aus.	Frauen u. Männer	ab ca. 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15 - 17:15	21831 Spengler
<b>219 "Herzsport"</b>						
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901 Gwosdz Hecke
Herzsport *	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	18:30 - 19:30	21902 Gwosdz Lotz-Hardegen



TVE Burgaltendorf

[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:  
Holteyer Str. 29, 4289 Essen  
eMail: [tve-burgaltendorf@web.de](mailto:tve-burgaltendorf@web.de)  
Telefon: 0201/570397  
Fax: 0201/5718628  
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### VEREINSRAT

Lind, Christopher  
Stemmer, Willi  
Beckmann-Schlöns, Annelotte  
Schmid, Sigrid  
Wiegand, Otto  
Schmittgen, Helga  
Haseloff, Annemarie  
Virnich, Gerlinde  
Hohmann, Margot  
Klenzan, Sigrid  
Rolla, Marie-Luise  
Pörschke, Anton  
Send, Heinz  
Funken, Inken-Renée

### TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	<a href="mailto:e.spengler@web.de">e.spengler@web.de</a>
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	<a href="mailto:gerhardspengler@yahoo.de">gerhardspengler@yahoo.de</a>
Spengler, Christiane	Organisation	<a href="mailto:christianespengler@web.de">christianespengler@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	<a href="mailto:norbert.spengler@arcor.de">norbert.spengler@arcor.de</a>
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	<a href="mailto:hans-josef.breuer@gmx.de">hans-josef.breuer@gmx.de</a>
Spengler, Monika	Innenarchitektur	<a href="mailto:monika.spengler@yahoo.de">monika.spengler@yahoo.de</a>
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	<a href="mailto:monistahl@gmx.de">monistahl@gmx.de</a>
Böse, Peter	Handwerk und Technik	<a href="mailto:aupboese@arcor.de">aupboese@arcor.de</a>

### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:dirk.marquass@t-online.de">dirk.marquass@t-online.de</a>
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	<a href="mailto:fam.kernebeck@web.de">fam.kernebeck@web.de</a>
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	<a href="mailto:andrea@doerendahl.net">andrea@doerendahl.net</a>
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	<a href="mailto:sylviadumm@yahoo.de">sylviadumm@yahoo.de</a>
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	<a href="mailto:c.h.schrade@web.de">c.h.schrade@web.de</a>
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	<a href="mailto:stephan.leifeld@freeenet.de">stephan.leifeld@freeenet.de</a>
Schäfer, Marc	Badminton	<a href="mailto:marcschaefer1@web.de">marcschaefer1@web.de</a>
Spengler, Georg	Laufsport	<a href="mailto:g.spengler@alice.de">g.spengler@alice.de</a>
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	<a href="mailto:gerda@enigk.de">gerda@enigk.de</a>
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	<a href="mailto:stephansem@aol.com">stephansem@aol.com</a>

### JUGENDRAT

Schäfer, Marc  
Hackländer, Alina  
Zobel, Claudia  
Himmelmann, Anna Isabel  
Schönmeier, Mona  
Fritze-meier, Miriam  
Niekamp, Lena  
Uebigau, Lea  
Eckert, Saskia Verena  
Elvenhohl, Julia  
Hoffmeister, Michael  
Möllmann, Anne Francesca

### PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner  
Brauksiepe, Hans-Joachim  
Wegerhoff, Dieter  
Werth, Johannes  
Vienken, Dierk

### tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller  
Chorsprecherin: Inken-R. Funken  
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan  
Notenbeauftragte: Birgit Simon