

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhythmisches Turnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätraining
- Kursprogramm
- Chor „TonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Kurse

2. Hj. 2018

Seite 9

50plus

Radeltouren

Seite 30

Erfolgreich

TVE-Leistungsturnen

ab Seite 37

60plus im Gasometer Oberhausen



DER BERG RUFT

16.3. - 30.12.2018



JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen
Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
 15.00 - 22.00 h,
 samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldungsformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2018	09-21
tonARTisten	24-26
Badminton	25-26
Bericht TVE Sommerwanderung	27
Rhönrad	28
50plus Radeltouren	30-32
60plus	34-36
Leistungsturnen	37-40
TVE Sport nach den Sommerferien	41-45
Datenschutz	46-48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54



Café – Restaurant “**Burgfreund**“
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Burgaltendorf	S.33
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.31
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.45
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
Hegler Fashion Outlet-Store	S.22
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.14
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.20
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.28
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00
Internet: www.cafe-ruhriblick.de



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2018 (29. August 2018 bis 25. Januar 2019)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2018 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 61_2	Max TN: 20
04.09.2018 - 22.01.2019 (16-18 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 93,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 11.12.18, 25.12.18, 01.01.19

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.

Orga-Nr: 45_2	Max TN: 12
29.08.2018 - 23.01.2019 (14-16 mal)	mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Beate Grond
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
30.08.2018 - 24.01.2019 (18-20 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 118,75 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (17-19 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	nicht 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
29.08.2018 - 23.01.2019 (17-19 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 03.10.18, 26.12.18, 02.01.19

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201/480315
Fax: 0201/480424
mm@michael-michel.de
www.michael-michel.de
Mo.-Fr. 9.00-13:00 und 14:30-18:00
Sa. 9:00-13:00

Getränkeheimdienst
für Burgaltendorf
und Umgebung

Wir liefern Ihre Getränke!



IT-BERATUNG UND -SERVICE
MICHAEL NELLEN
NOTTEKAMPSBANK 134
45259 ESSEN
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
01.10.2018 - 21.01.2019 (13-15 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
27.09.2018 - 24.01.2019 (13-15 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18, 10.01.19

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 28_2	Max TN: 15
04.09.2018 - 22.01.2019 (15-17 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 16.10.18, 23.10.18, 25.12.18, 01.01.19

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im

**TENNIS
& SOCCER
CENTER**
BURGALTENDORF

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
31.08.2018 - 25.01.2019 (18-20 mal)	freitags, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 104,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.18, 04.01.19

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
02.11.2018 - 25.01.2019 (11 mal)	freitags, 19:15 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder 60,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.18, 04.01.19

STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittcombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
03.09.2018 - 21.01.2019 (17-19 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio

A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squarertanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
31.08.2018 - 25.01.2019 (12 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 42,00 € Nichtmitglieder 75,00 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
03.09.2018 - 21.01.2019 (14-16 mal)	montags, 17:30 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Imke Malburg
Gemeindeheim kath. Kirche	nicht 01.10.18, 15.10.18, 10.12.18, 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 63_2	Max TN: 20
03.09.2018 - 21.01.2019 (17-19 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
30.08.2018 - 24.01.2019 (18-20 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 85,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.18, 27.12.18



KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Karin Slaughter -
Ein Teil von ihr

€ 22,-



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
01.10.2018 - 21.01.2019 (13-15 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.18, 31.12.18

YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 20
26.09.2018 - 23.01.2019 (14-16 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 26.12.18

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
29.08.2018 - 23.01.2019 (15-17 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 100,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.18, 17.10.18, 24.10.18, 26.12.18, 02.01.19

HEGLER OUTLET-STORE

Da.Strick & Shirt

ist wieder geöffnet
ab Donnerstag 18.10. - 15.12.18

Öffnungszeiten: Mo. 10.00h-13.00h, Di. 15.00h-17.00h,
Do. 15.00h-17.00h, Fr. 10.00h-13.00h,
Sa. 10.00h-13.00h

Standort:

Worringstr. 252a (bei Gerwers Hundehotel), Tel.: 0201 / 57 172-0

Neu! Workshop beim TVE am 17.11. und 18.11.2018

Knigge +Yoga®

Aufrichtung, Haltung, Selbstbewusstsein

Wer möchte nicht gesünder, belastbarer, ausgeglichener und selbstbewusster werden? Wer träumt nicht davon, Körperhaltung, Auftreten und Ausstrahlung zu verbessern?

Lolita Lassak führt in zwei aufeinander aufbauenden Workshops ihre langjährige Erfahrung als Yoga-Lehrerin mit ihrer Berufserfahrung als Absolventen-Beraterin der Ingenieur-Wissenschaften an der Ruhr-Universität Bochum zusammen. In jeweils drei jeweils Unterrichtseinheiten bietet sie einen Einstieg in +Yoga® und eine moderne Form des Knigge, nicht nur für das Geschäftsleben.

Workshop I: Neu- und Wiedereinsteiger

- Grundlagen Yoga sanft (Stehen + Gehen)
- Grundlagen Business-Knigge (Auftreten + Ausstrahlung)
- +Yoga® Haltung im Alltag (Heben + Tragen)

Workshop II: Aufbau

- +Yoga® Fitness Light für Körper und Geist
- +Yoga® Brain-Gym® für geistige Beweglichkeit
- +Yoga® Individuelle Übungen für jeden Tag im Leben



Die Workshops dauern jeweils 3 Stunden und die Teilnahme kostet jeweils 30,- Euro pro Person. Mindestteilnehmerzahl: 6. Bei Interesse bitte im TVE-Büro melden oder einfach eine Mail an sport@tve-burgaltendorf.de schicken.

Jahres-Wanderung der Donnerstagsmädels vom Loh

"Die Deutschen werden immer unbeweglicher", so lautete eine Überschrift in einer Tageszeitung. Das gilt aber nicht für uns, die Donnerstagsmädels des TVE! Wir sind durch unser wöchentliches Training topfit.

So konnten wir am 19. Juli um 10.00 h vom AKTIV PUNKT aus unseren Jahresausflug starten. 15 der Hitze trotzende Frauen machten sich auf den Weg. Er führte uns über die Burgstraße zum Ruhrtalweg und Bootshaus Dahlhausen und dann zum Leinpfad links bis zur Eisenbahnbrücke.

Wir überquerten die Brücke, gingen durch einen Tunnel zum Eisenbahnmuseum Bochum-Dahlhausen, um auf dem Bergbau historischen Rad- und Wanderweg zu unserem Ziel zur Mundscheider Straße in das Ausflugslokal "Im Wunderbau" zu gelangen.

Unterwegs wurden natürlich viele Trinkpausen eingelegt; an einem Spielplatz wurde Erste Hilfe geleistet, als eine Teilnehmerin von einer Wespe gestochen wurde. Ein paar Köstlichkeiten machten die Runde und dann wurde ein Lied geschmettert. Am Ziel gab es dann leckere Schnitzelvariationen. So gestärkt, ging es wieder heimwärts, dieses Mal über die Potonbrücke. Fazit: Es war ein sehr heißer Tag, aber alle Teilnehmerinnen waren bester Laune und haben durchgehalten.

Rosi Stoßberg

Bewegt älter werden mit Judo

In der letzten WURFSPIESS-Ausgabe haben wir angekündigt, dass Berthold Werth ein neues Fitness- und Selbstverteidigungsprogramm „Bewegt älter werden mit Judo“ nach den Sommerferien für Erwachsene anbieten wird. Die Resonanz per eMail-Rückmeldung war sehr gut, so dass ab dem 29.08. an beiden vorgeschlagenen Terminen geschnuppert werden kann. Also kann man entweder mittwochs, 18.45-20.15 h oder freitags, 18.30-20.00 h, oder - wer möchte - auch an beiden Terminen in der Turnhalle Holteyer Str. vorbeikommen und 4 Wochen kostenlos mitmachen.

Koordinative Fitnessübungen, Krafttraining mit dem eigenen Körper und Geräten, Zirkeltrainings und Entspannungsübungen sind nur einige Inhalte. Geeignet ist das Ganze für Neu- und Wiedereinsteiger. Männer und Frauen zwischen 30 und 55 sind herzlich willkommen!



Fischbrötchen und Finkenwerder oder als wir auszogen, um die Elphi zu erobern

Donnerstag, 31. Mai 2018:

Los ging es um 9.00 h in Burgaltendorf, wir ahnten noch nicht, was uns erwartet. Es sind ja nur 370 km. Doch oh Schreck, das lange Wochenende lockte jede Menge Autos auf die Straßen - Stau, Stau und nochmals Stau. Nach über 9 Stunden Fahrt, Dank unserem Stauberater Jochen, kamen wir um 18.15 h an unserem Hotel an. Die für 17.00 h geplante Pfeffersäcke-Stadttour konnte zum Glück auf Samstag verschoben werden.

Und nun hieß es: Hamburg, wir sind da! 30°C und Sonnenschein, ein leckeres Essen beim Italiener (zum Glück durften wir vom subtropischen Innenraum nach draußen wechseln), ein erster Blick auf die beleuchtete Elbphilharmonie und die Speicherstadt – da konnte man bei einem sommerlichen Gute-Laune-Feeling nur noch glückliche Gesichter sehen.



Freitag, 1. Juni:

Treffpunkt 9.00 h in der Lobby. Die Sonne lachte von einem wolkenlosen Himmel. Unser erster Programmpunkt: Eine Fahrt mit dem Hafencity Riverbus, erst durch die neue Speicherstadt und dann hinein in die Norderelbe mit Bugwelle und Schiffshorn. Aus dem Bus wurde ein Schiff. Die launigen Erklärungen des Gästeführers, unsere musikalische Gestaltung mit „We will rock you“ und die erstaunliche Textsicherheit bei „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“ waren ein Hochgenuss.

Danach beeindruckte das altherwürdige Rathaus mit viel Prunk in den Sälen. Wir erfuhren bei der interessanten Führung u.a., dass die Sitzungen des Parlaments nie vor 15.00 h beginnen, da die Parlamentarier auch einen Beruf ausüben. Nach 60 Minuten war der offizielle Teil beendet und der restliche Tag konnte individuell gestaltet werden.

Da ging es z.B. auf die Turmspitze der Nicolai Kirche, mit 147 m der höchste Kirchturm von Hamburg. Bei herrlichem Sonnenschein hatte man von hier eine wunderbare Aussicht auf die Stadt. Ein Einkaufsbummel auf der Mönckebergstraße, das Wachsfigurenkabinett



mit Hamburger und anderen bekannten Größen, stille Ecken in der Speicherstadt, ein Besuch des Mahnmal-Museums mit einer Ausstellung zu den Bombennächten von 1943, eine andere Welt mit vielen Zugereisten beim abendlichen Fastenbrechen am Anfang des Steindamms, ein entspannter Spaziergang durch den den Park „Planten und Bloomen“, um nur einige der Unternehmungen zu nennen, ließen die Zeit schnell vergehen.

Hamburg, die Musicalstadt - König der Löwen, Mary Poppins und Aladin begeisterten restlos genauso wie das Konzert von Tim Fischer im Politbüro. Leider zog im Laufe des Abends ein Gewitter auf mit heftigem Regen, so dass der Besuch des Jazz-Festivals buchstäblich ins Wasser fiel. Dank der super Organisation des Nahverkehrs mit kurzen Taktzeiten von U- und S-Bahn bis in die Nacht hinein und der U-Bahn-Haltestelle direkt am Hoteleingang kamen wir fast trocken Fußes dort an, wo natürlich ein Absacker in der Bar nicht fehlen durfte.

Samstag, 2.Juni:

Wir hatten Karten für einen Besuch der Plaza der Elbphilharmonie, die uns alle sehr beeindruckte. Wir überraschten die anderen Besucher und Besucherinnen mit einem Flashmob, indem wir „Yesterday“ zum Besten gaben. Schließlich sind wir die tonARTisten. Ein spontanes Publikum sparte danach nicht mit Applaus. Wie wir später erfuhren, hörte man uns nicht nur auf der Plaza, sondern sogar auf der Brücke, die unten zum Eingangsbereich führt. Da Hamburg das Tor zur Welt ist, meinte Ludger am Abend scherzhaft, nun steht uns also die Welt offen.



Bis 17.00 h wurde die freie Zeit erneut individuell gefüllt. Einige besuchten die Ausstellung „World Press Photo“, eine 18-köpfige Gruppe fuhr mit dem HVV Boot nach Finkenwerder, einem Hamburger Stadtteil, wo der Fink vom Meistertitel für Werder Bremen träumt. Man könnte auch sagen, hier war es idyllisch verträumt oder anders herum, hier war nichts los. Auf der Suche nach einem netten Café fanden wir zwar ein ansprechendes Kaffeekontor, aber in der Mittagspause wurde die Bewirtung von 18 Personen rigoros



abgelehnt. Das Dallmeyers Bockhus bei Edeka war zwar nicht so gemütlich, aber Kaffee und Kuchen sowie Martins spendierter Küstennebel schmeckten trotzdem.

Um 17.00 h stand dann die verschobene „Den-Pfeffersäcken-auf-der-Spur-Stadtführung“ auf dem Programm. Kurzweilig erfuhren wir viel über die Geschichte Hamburgs. Bier war lange das wichtigste Produktgut der Stadt. Es gab über 800



Brauereien. Über 90% aller Arbeitstätigen hatten direkt oder indirekt mit der Herstellung oder dem Vertrieb von Bier zu tun. Wer das nur von Dortmund oder Bayern dachte, hatte wieder etwas gelernt. Rein statistisch hat jeder Bürger ca. 8 l Bier pro Tag getrunken. Allerdings enthielt es kaum Alkohol und wurde wie heute Trinkwasser z.B. auch zum Kochen benutzt. Das gemeinsame Abendessen im Brauhaus bildete dann den passenden Abschluss. Verschiedene Biersorten wie Messing, Kupfer und Craft Beer konnten hier getestet werden. So ließen wir unsere Hamburg Erlebnis tour enden mit den Worten des Stadtführers „Leb' gut, lach' gut, mach' deine Sache gut!“



Sonntag, 3. Juni:

Drei Frühaufsteher ließen sich am Abfahrtstag den Fischmarkt nicht entgehen und staunten nicht schlecht über die Oktoberfestatmosphäre morgens um 6.00 h. Kurz vor 10.00 h hieß es dann Abschied nehmen von Hamburg. Zu unserer großen Freude kamen wir schon nach knappen 6 Stunden in Burgaltendorf an mit vielen schönen Erinnerungen und der Ideensammlung für diesen Artikel im Gepäck.

Die tonARTisten



Badminton: Ben Weyershausen wurde U9-Stadtmeister

Maikäferturnier:

Am Samstag, den 12. Mai 2018, fand das Badminton-Maikäferturnier in der innogy Sporthalle in Mülheim an der Ruhr statt. In dieser großen Veranstaltungshalle werden auch seit vielen Jahren die Yonex German Open ausgetragen. Auf 16 Spielfeldern wurde von 9.30 - 18.30 h in den Disziplinen Jungen-Einzel und Mädchen-Einzel der Altersgruppen U9, U11, U13 und U15 um Punkte gekämpft. Zuerst wurden in den verschiedenen Spielklassen Gruppenspiele durchgeführt, von denen anschließend jeweils die Gruppenersten und -zweiten in der Hauptrunde, bzw. die Gruppendritten und -vierten in der Trostrunde, im K.O.-System weiterspielen konnten. Die Spieler/-innen mussten somit bis zu 7 Spiele bis zum Sieg absolvieren. Für alle Teilnehmer, Betreuer und Zuschauer stand selbstverständlich eine gut sortierte Cafeteria zur Verfügung. Insgesamt waren 23 Vereine mit 146 Teilnehmern vertreten.

Vom TVE Burgaltendorf gingen Ben Weyershausen im Jungen-Einzel U9 und Luca Lübeck und Emir-Luckmann Rasheed im Jungen-Einzel U13 an den Start. Alle nahmen zum ersten Mal an einem Turnier teil. In Ben´s Altersgruppe spielten 20 Jungs mit. Ben gewann beide Gruppenspiele und zog daraufhin in die Hauptrunde ein. Dort unterlag er knapp mit 18-21 im ersten Satz und noch knapper mit 21-23 in der Verlängerung des zweiten Satzes seinem Gegner. In Luca´s und Emir´s Altersgruppe gingen 31 Jungs an den Start. Emir gewann eines der drei Gruppenspiele und verlor in der anschließenden Trostrunde mit 20-22, 21-18 und 20-22 wirklich sehr knapp sein 3-Satz-Spiel in über einer Stunde Spieldauer. Luca konnte ebenfalls eins der drei Gruppenspiele für sich entscheiden. In der anschließenden Trostrunde erkämpfte er den Sieg des ersten Spieles, unterlag dann jedoch seinem Gegner im zweiten Spiel.

Essener Jugend-Stadtmeisterschaft:

Am Samstag, den 09. und Sonntag, den 10. Juni 2018, wurde die Badminton-Jugend-Stadtmeisterschaft in der Sporthalle Essen-Werden ausgetragen. Auf 6 Spielfeldern konnte am Samstag in den Disziplinen Jungen-Einzel und Mädchen-Einzel, am Sonntag im Jungen-Doppel, Mädchen-Doppel und Mixed der Altersgruppen U9, U11, U13, U15, U17 und U19 ab 10.00 h gestartet werden. Hier wurden in den Spielklassen mit geringerer Beteiligung Gruppenspiele gespielt, von denen dann jeweils die Gruppenersten im Endspiel waren und die Gruppenzweiten um den 3. Platz spielten. In den Spielklassen mit vielen Teilnehmern kam das einfache K.O.-System zum Einsatz.

Die obligatorische Cafeteria mit den leckeren Waffeln wurde von den Teilnehmern in ihren Spielpausen, aber auch von den Betreuern und zahlreichen Zuschauern genutzt. In diesem Jahr nahmen 7 Essener Vereine sowie ein paar Essener Bürger an der Jugend-Stadtmeisterschaft teil. Vom TVE Burgaltendorf wollten dieses Mal eigentlich 7 Teilnehmer/-innen antreten, ein Junge erschien jedoch nicht.

Im Jungen-Einzel der Altersklasse U13 spielten Luca Lübeck und Emir-Luckmann Rasheed unter 11 Teilnehmern mit. Beide haben jedoch ihr erstes Spiel im K.O.-System gegen starke Gegner verloren und waren dadurch aus dem Rennen. Auch im Jungen-Einzel U19 wurde mit ebenfalls 11 Teilnehmern das K.O.-System angewendet. Julian Meier verlor sein erstes Spiel, Andreas Geile gewann in der gleichen Gruppe ein Spiel, schied jedoch eine Runde später aus. Andreas Geile und Julian Meier spielten einen Tag später auch zusammen im Jungen-Doppel U19, das aus 4 Paarungen bestand. Das Halbfinale verloren sie und auch das Spiel um den 3. Platz konnten die beiden nicht für sich entscheiden und wurden somit 4. Julian Meier trat auch noch in der dritten Disziplin an. Die 6 Mixed-U19-Paarungen waren in 2 Gruppen aufgeteilt. Julian verlor mit seiner Mixedpartnerin Valerie Scheithauer leider beide Gruppenspiele.

Doch es gab auch einen leuchtenden Stern am Horizont. Ben Weyershausen startete im Jungen-Einzel der Altersklasse U9, wo die 8 Teilnehmer in 2 Gruppen aufgeteilt waren. Ben gewann alle 3 Gruppenspiele sowie auch das anschließende Endspiel und belegte somit den 1. Platz. Als Preise gab es eine Urkunde und natürlich die Goldmedaille. Die Stadtmeister durften sich obendrein noch über 10 Euro Bargeld freuen. **Herzlichen Glückwunsch Ben!**

Die **Essener Senioren-Stadtmeisterschaft** fand eine Woche später in der Sporthalle Bergeborbeck statt, leider jedoch ohne TVE-Beteiligung.

Marc Schäfer



Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

TVE-Sommerwanderung bei angenehmem Wanderwetter

Die diesjährige Sommerwanderung am 24.06.2018 startete um 10.00 h am nach einer kurzen Begrüßung und Info über den geplanten Ablauf am AKTIV PUNKT unter der Leitung von Monika Heuer. Sie führte die 23 Teilnehmer*innen auf verschlungenen Wegen bergauf, bergab, zur Isenburg. Die Sonne hielt sich - für diesen herrlichen Sommer fast ungewöhnlich - etwas zurück, so dass die 3 3/4stündige Wanderung nicht allzu Schweiß treibend ausfiel. Oben an der Isenburg angekommen, strahlte die Sonne und man stellte wieder einmal fest, wie idyllisch es dort auf dem Burggelände mit herrlichem Blick auf den Ruhrverlauf doch ist. Eigentlich bedauerlich, dass es dort keine Restauration mehr gibt!

Der Rückweg führte überwiegend an der Ruhr entlang und dann wieder aufwärts zum AKTIV PUNKT. Dort hatten Monika Spengler und Horst Heuer alles für das gemeinsame Grillen als Ausklang der Wanderung vorbereitet: Tische (aus dem OG des AKTIV PUNKT) und Stühle (vom Heimat- und Burgverein) sowie Getränke waren angeschleppt und vor dem AKTIV PUNKT aufgestellt worden. Grillmeister Horst hatte es wieder einmal geschafft, die sehr leckeren Grillwürste zum Eintreffen der Gruppe auf den Punkt zu grillen. Man saß noch ein Stündchen zusammen, spürend, dass man doch etwas getan hatte. Unser herzlicher Dank gilt den Organisatoren/-innen dieser Wanderung.

Gerhard Spengler

Rhönrad-Tutorial aus Burgaltendorf jetzt für die ganze Welt verfügbar

Der Rheinische Turnerbund (RTB) bietet in regelmäßigen Abständen Trainerlehrgänge für verschiedene Disziplinen an. Dazu gehört auch das Rhönradturnen. Im aktuellen Durchlauf wurde eine neue Prüfungsmethode ausprobiert. Die Lehrprobe, welche bis jetzt in Form einer schriftlichen Ausarbeitung erarbeitet wurde, ist nun durch ein Lehrvideo ersetzt worden. Ein kleines Wagnis, aber die Digitalisierung macht zum Glück auch hier nicht halt.

Die Ergebnisse können sich sehen lassen. So dauerte es nicht lange, bis sich das Video von Sandra Kernebeck (TVE Burgaltendorf) bis zum IRV (International Wheel Gymnastics Federation) 'rumgesprochen hatte. Die erste Anfrage kam prompt, ob das Video nicht auch auf Englisch möglich wäre, denn der IRV stellt auf seiner Facebook-Seite Videos bereit, in denen es um verschiedene Themen geht. Eins ist jedoch immer gleich: Es geht um Rhönrad oder das Cyr! Mal gibt es Tipps für das Erstellen einer Musikkür, ein anderes Mal werden die Kürübungen der Weltmeisterschaften gezeigt. Da würde die anschauliche Erklärung eines einzelnen Elementes hervorragend zu passen.

Deshalb wurde das Tutorial auf Wunsch des IRV auf Englisch übersetzt, damit die internationale Rhönradwelt dafür Anwendung findet. Denn nicht in allen Ländern gibt es eine so qualifizierte Rhönradausbildung wie es in Deutschland möglich ist. Seit Ende Juni ist das Video nun auf der Facebook-Seite des IRV verfügbar und hat in den ersten 24 Stunden schon über 250 Aufrufe erzielt. Einer der ersten Kommentare enthielt die begeisterte Nachfrage, ob es weitere Videos geben wird. „In den nächsten Monaten habe ich viel zu tun. Aber wer weiß? Vielleicht packt mich im nächsten Urlaub die Lust auf das nächste Video. Es hat auf jeden Fall riesig Spaß gemacht“, erzählt Sandra Kernebeck. Das Video ist außerdem verfügbar unter folgendem Link: <https://youtu.be/9QYsJswi3bQ>

Das Super-Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining 2018

Egal ob 30° C im Schatten oder drohender Regen, Beate, Gerda und Ina standen nie alleine auf dem Rasenplatz am AKTIV PUNKSportlich aktive TVE Nicht-/Mitglieder wollten auch in den Sommerferien nicht nur auf der faulen Haut liegen. Da wurde bei drückender Hitze der ganze Körper gedehnt und gekräftigt, sowie anspruchsvolle Koordinationsübungen mehr oder weniger gut versucht. Zum Glück spendete ein großer Baum genügend Schatten für alle. Bei bewölktem Himmel und leichten Windböen war es auch auf dem Rasen weiter vorne erträglich.

6 Termine waren geplant und voraussichtlich alle Termine konnten im Supersommer 2018 stattfinden. Bei Redaktionsschluss waren es schon vier. Der Dank gilt den 3 Übungsleiterinnen, die diese Outdoor-Stunden so abwechslungsreich gestaltet haben.

Monika Stahl

Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfsieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

50plus-Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment/Radtypen:

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr:

keine



Oktober-Tour A

Tourtitel: "Bochumer Kurven"

Termin: Donnerstag, 02.10.2018 (Ausweichtermin: 09.10.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.30 h Genossenschaft, Worringstr. 244

Streckenbeschreibung: ca. 38 km; Steele, Freisenbruch, Krayer Volkspark, Krayer Wanner Bahntrasse, Erzbahntrasse, Bochum Innenstadt, Springorum Bahntrasse, Bo.-Dahlhausen und zurück nach Hause. Nach Querung der Ruhr können wir uns noch eine Pause gönnen. Am

Wegesrand treffen wir auf das Lokal „Zum Ponton“ zur Kaffeepause.
<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ljrycnjwzqjllfpm>

Einkehr: "Mutter Wittig"

Rückankunft: ca. 17.00 h

Tourleiter: Detlef Enigk (detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0151-58507308)

Oktober-Tour B

Tourtitel: "Weil es so schön war!"

Termin: Samstag, 20.10.2018 (Ausweichtermin: 27.10.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung: ca. 60 km; Ruhrtal, Wasserbahnhof, RS1, Niederfeldsee, Uni-Viertel, Siepental, Burgaltendorf; flache Strecke

Einkehr: "Frankys"

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282120)

November-Tour

Tourtitel: "Rund um das Bochumer Zentrum"

Termin: Donnerstag, 08.11.2018 (Ausweichtermin: 15.11.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung: Ca. 40 km; Dahlhausen, Weitmar, Springorum-Trasse, Lothringentrasse, Emscher-Park-Radweg, Grummer Teiche, Industriemuseum Zeche Hannover, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle, Parkband West bis Haus Weitmar, zurück nach Dahlhausen, Burgaltendorf

Schwierigkeitsgrad: vorwiegend Bahntrassen mit den bekannten Steigungen, einzelne kleine Anstiege, insgesamt leichter bis mittlerer Schwierigkeitsgrad

Einkehr: Lokal in der Bochumer Innenstadt

Rückankunft: ca. 15.00 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr



50plus-Radeltour mit Grautieren, Römern und Planeten am 17.05.2018

Wir trafen uns bereits um 9.00 h auf dem Marktplatz. Insgesamt 9 Teilnehmer und Teilnehmerinnen wollten sich auf die 62 km lange Strecke von Wesel nach Rees und über Xanten zurück machen. In den Rheinauen boten sich genügend Parkmöglichkeiten und wir fuhren immer am Rhein entlang Richtung Rees, wo wir um 12.30 heintrafen und unseren Hunger in einer guten Pizzeria stillen konnten. Frohgemut und bei herrlichem Sonnenschein wollten wir mit der Fähre ans andere Rheinufer übersetzen, mussten allerdings feststellen, dass donnerstags die Fähre Ruhetag hat. Die Reeser Rheinbrücke war Gott sei Dank nicht weit und eine, wenn auch etwas längere, Alternative. Auf der anderen Rheinseite ging es stromaufwärts nach Xanten und dann durch das Naturschutzgebiet Bislicher Insel, wo wir noch Störche beobachten konnten (Die Damen wurden ganz unruhig...). Hier gab es im Auencafe Riesenstücke herrlichen, selbstgebackenen Kuchen (sehr zu empfehlen). Gegen 18.00 h erreichten wir wieder unseren Ausgangspunkt in Wesel und traten zufrieden mit der herrlichen Tour unseren Rückweg an.

Willi Stemmer



Unterhaltsame 50plus-Radeltour am 01.08.2018

12 TVE-Sportler*innen hatten sich um 11.00 h vor dem AKTIV PUNKT eingefunden. Die Temperaturen lagen nach langem 'mal wieder in einem annehmbaren Bereich, so dass das Fahren sehr angenehm war.

Wir starteten Richtung Gruga und weiter am Halbachhammer vorbei nach Haarzopf, das wir allerdings nur streiffen. Nach Überquerung der Raadter Str. ging es direkt in das Naturschutzgebiet Rumbachtal, das schon auf Mülheimer Gebiet liegt: Für fast alle völliges Neuland.

Kurz vor Erreichen unseres Ziels, dem "Liebfrauenhof", trafen wir auf einen 88-jährigen Dipl. Ing., der sein eigenes Klapprad entwickelt hatte, das er mit einem Modellflugzeugmotor und selbst gebautem Akku antrieb. Er wollte uns überzeugen, dass unsere e-Räder nicht das Wahre seien (wir dachten an unseren Turnkollegen Wilfried, der von seinem kleinen Rad ebenfalls überzeugt ist. Über 1/2 Std. hat er uns unterhalten und kam dabei, wie man so schön sagt "von Hölzken auf Stöcksken". Wir haben uns köstlich amüsiert, noch dazu als er uns erzählte, er sei auf der Suche nach einer Schwimfreundin. Wenn wir uns nicht losgeeist hätten, wäre der Nachmittag auch ohne die wohlverdiente Rast gesichert gewesen.

Auf dem Rückweg machten wir noch den "Einkehrschwung" in eine Eisdielen in Steele, bevor wir nach einem gelungenen Tag gegen 17.30 h wieder in unserem Dorf eintrafen.

Willi Stemmer





Burgaltendorf



—> Entdecken. Erleben. Wohlfühlen! <—

Alte Hauptstraße 98-100 | 45289 Essen-Burgaltendorf | Telefon: 0201.571409
Montag-Samstag: 8.00-20.00 Uhr | Lieferservice: Alle weiteren Infos im Markt



Engagiert für mehr Lebensmittelwertschätzung

FÜR EINEN BEWUSSTEN UMGANG MIT LEBENSMITTELN



Wir ♥ Lebensmittel.



Besuchen Sie uns auch im Internet und informieren sich über aktuelle Angebote
www.edeka-burgaltendorf.de

60plus-Besuch einer Höhlenweihnacht in der Dechenhöhle und eines Kunst- u. Handwerkermarkts am 16.12.2018

In der Adventszeit findet in der Dechenhöhle eine "Höhlenweihnacht" statt. Die Idee dieser Veranstaltung knüpft an eine uralte, christliche Tradition an, nach der Christus in einer Höhle geboren wurde. Musiker erfreuen die Höhlenbesucher in der 10° warmen Unterwelt mit traditioneller Weihnachtsmusik und Gedichten. In den stimmungsvoll beleuchteten Grotten und Gängen erschallen Trompeten- und Flötenklänge, besinnliches Geigenspiel und weihnachtlicher Gesang.

Nach der 50-minütigen Weihnachtsführung fahren wir mit dem Bus zur historischen Fabrikanlage Maste-Barendorf. Das alte Fabrikdorf zählt zu den bedeutendsten technischen Denkmälern Südwestfalens. Der außergewöhnliche Kunst- und Handwerkermarkt mit seiner unverwechselbaren Atmosphäre lädt zu einem stimmungsvollen Erlebnis in das festlich beleuchtete Barendorf ein. Hier findet sicherlich auch jeder etwas für seinen Gaumen.

Programmablauf:

- 12.45 h: Treffen am Busbahnhof Burgruine, Fahrt mit dem Reisebus zur Dechenhöhle in Iserlohn
- 15.00 h: Führung in der Dechenhöhle
- 16.15 h: Abfahrt Dechenhöhle nach Maste-Barendorf
- 19.30 h: Rückfahrt von Barendorf
- 21.00 h: Ankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung:

Der Preis ist anhängig von der Teilnehmerzahl. Im Preis enthalten sind die Fahrten mit dem Reisebus und die Führung in der Dechenhöhle:

- bei 30 Teilnehmer*innen: 25,00 Euro (Mitglieder), 29,00 Euro (Nichtmitglieder)
- bei 50 Teilnehmer*innen: 21,00 Euro (Mitglieder), 25,00 Euro (Nichtmitglieder)

Stornokosten: 18,00 Euro bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss

Anmeldeschluss: 24.11.2018

Min./Max. Teilnehmerzahl: 30/56

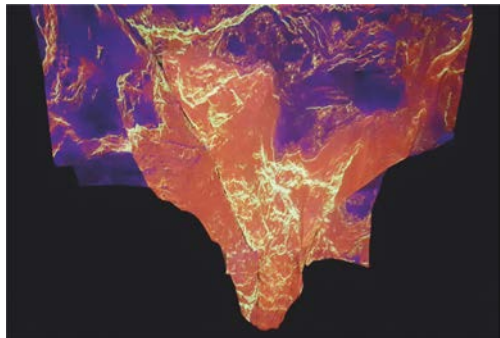
Projektleitung: Dorothee Virnich

60plus-Mitglieder besuchten die Ausstellung "Der Berg ruft"



Das Matterhorn ist der gefährlichste Berg der Welt. Mehrere 100 Bergsteiger sind bereits tödlich verunglückt. Diese und noch viele weitere Informationen zur Bergwelt erzählte uns der Führer beim Besuch der Ausstellung "Der Berg ruft" im Gasometer Oberhausen.

Mit 33 Teilnehmern*innen fuhren wir mit Bus und Bahn nach Oberhausen. Auch diese Ausstellung war wieder sehr interessant. Viele von uns



fahren sicherlich noch einmal dorthin, denn wir haben längst nicht alles gesehen. Grandios war auch der Blick vom 117 m hohen Dach des Gasometers. Der Fernblick war an unserem Tag besonders gut. Diese Ausstellung wird die vorerst Letzte sein, da die Metallhülle des Gasometers restauriert werden und deshalb nach Ende der Ausstellung für ca. 1 Jahr geschlossen werden muss. Ein gemeinsames Mittagessen im Biergarten des "Brauhaus Zeche Jacobi" unter aufgespannten Sonnenschirmen hatten wir uns alle verdient. Um 17.30 h waren wir müde, aber gut gelaunt, wieder in Burgaltendorf.

Dieter Wegerhoff

60plus-Schiffahrt nach Uerdingen mit Frühstück, Dujardin sowie Kaffee und Kuchen begeisterte

Am 02.06.2018 um 8.00 h brachte uns ein Reisebus zum Wasserbahnhof in Mülheim. Die Hitze und die Gewitter der letzten Tage hatten sich verabschiedet. Morgens gab es noch etwas Dunst, aber je weiter der Tag fortschritt, je mehr kam auch die Sonne wieder zum Vorschein.



In Mülheim erwartete uns die „MS Heinrich Thöne“. Die Tische waren alle für unser Frühstück schön gedeckt. Von Mülheim ging es nach der ersten Schleuse die Ruhr entlang bis zur zweiten Schleuse Raffelberg. In Duisburg-Meiderich erwartete und dann die dritte und auch größte Schleuse. Nun war der Weg in den Rhein frei.



Angekommen in Uerdingen, wurden wir von zwei Führern von der Weinbrennerei Dujardin in Empfang genommen. Die Weinbrennerei Dujardin ist die größte bestehende Brennerei Deutschlands. Ein Rundgang durch die historischen Produktionsanlagen hat alle fasziniert und das Ausmaß der Verarbeitung von 100.000 Litern Brennwein pro Woche in Erstaunen versetzt. Am Ende des Rundgangs bekam jeder ein Glas echten Dujardin Weinbrand gereicht, damit auch der Gaumen genießt, was der Verstand während des Rundgangs erfahren konnte.

Bevor es pünktlich um 15.45 h wieder Richtung Heimat ging, war die Zeit für einen kleinen Bummel durch Uerdingen gegeben. An Bord waren die Tische gedeckt für Kaffee und Kuchen. Um 19.45 h waren wir wieder am Wasserbahnhof Mülheim, wo unser Bus auf uns wartete. Die Stimmung und die Verpflegung an Bord waren ausgezeichnet. Natürlich hat das Wetter das „seine“ dazu getan.

Dorothee Virnich

60plus-Mitglieder fahren ins Erdinnere

Am 16.05.2018 fuhren wir mit einem gemieteten Bus nach Andernach. den Stadtführern Gruppen aufgeteilt. Bollwerk, das als kurkölnischen errichtet wurde. Im Führung kamen wir Stadtseite zwei Steinfiguren zu sehen



wir mit einem gemieteten Um 10.30 h wurden wir von empfangen und in zwei Als erstes sahen wir das Rheinzollbastion der Landesherren 1661 weiteren Verlauf der zum Rheintor, wo auf der überlebensgroße sind, die im Volksmund die

"Andernacher Bäckerjungen" genannt werden, weil sie die Eroberung der Stadt durch die Linzerbürger verhindert haben. Dieses Stadttor ist der repräsentative Stadteingang auf der Rheinseite und gehört zu den ältesten Doppeltoranlagen am Rhein.

Auf dem weiteren Weg in die Altstadt trafen wir auf die Sangesbrüder unseres Führers. Diese stimmten uns zu Ehren das Andernachlied an. Weiter ging es zur evangelischen gotischen Christuskirche, die als Stadtkirche diente. Danach kamen wir zur Burgruine mit Schlossgraben. Dort waren verschiedene Gemüsesorten, Hopfen, Weintrauben, Bananenstauden angepflanzt. Das Ernten ist für jedermann erlaubt. Deshalb trägt Andernach den Beinamen „Die Essbare Stadt“.



Anschließend ging es zum Mittagessen in die Rheinkrone. Nachdem wir uns gestärkt hatten, ging es zum Geysirzentrum, um Näheres zu erfahren. Wir fuhren mit dem Fahrstuhl imaginäre 4.000m ins Erdinnere zum Ursprung des Geysirs. In der interaktiven Ausstellung schauten wir uns an, was unter der Erde geschieht.

Dann ging es mit dem Schiff über den Rhein in das Naturschutzgebiet. Nach einem kurzen Fußweg erreichten wir die Ausbruchsstelle. Hier erlebten wir den kraftvollen Ausbruch des höchsten Kaltwassergeysirs der Welt. Die Fontäne steigt bis zu 60m in die Höhe. Anschließend machten wir uns nach einem erlebnisreichen Tag zufrieden auf die Heimreise.

Dierk Vienken



TVE-Leistungsturnerinnen: Wirbel um den Kür-Wettkampf

An 03.06.2018 sollte der diesjährige Kür-Wettkampf stattfinden. Einen Tag zuvor kam es dann aber zu einem großen Hin und Her und der Wettkampf stand eigentlich schon vor dem Aus: Die Stadt Essen hatte kurzfristig mitgeteilt, dass aufgrund der Brandschutzverordnung aktuell lediglich 200 Besucher und Besucherinnen in die Sporthalle Haedenkampstr. dürfen. Aufgrund der allein 100 Turnerinnen an diesem Tag und der wie immer zahlreich zu erwartenden Zuschauer*innen, sahen einige Vereine es als unmöglich an, den Wettkampf ohne Missachtung der Vorschriften austragen zu können. Und so kam es, dass wir am Samstag den ganzen Tag vor dem PC verbrachten, um in zahlreichen E-Mails mit den anderen Vereinen über die Austragung des Wettkampfs zu diskutieren.

Als letztendlich im Rahmen einer Abstimmung bereits 6 der 10 Vereine für eine Absage gestimmt hatten, wollten wir uns nicht geschlagen geben. Schließlich ist die Vorbereitung auf den Kür-Wettkampf immer besonders aufwendig, da



jede Turnerin an allen vier Geräten eine eigene Übung präsentieren muss. Glücklicherweise wollte sich auch ein weiterer Verein nicht damit abfinden, dass das Training der letzten Wochen umsonst war. So kam es, dass wir die anderen Vereine in weiteren E-Mails und Telefonaten doch noch gemeinsam überzeugen konnten, den Wettkampf mit leichten Änderungen beim Ablauf stattfinden zu lassen. Und darüber waren unsere Mädels sehr glücklich! Die Vorfreude auf diesen besonderen Wettkampf ist nämlich doch immer viel größer als bei den Pflichtwettkämpfen.

Mit insgesamt 13 TVE-Turnerinnen gingen wir an den Start. Besonders hervorzuheben ist die Teilnahme von Anna Benda, die bereits mit ihren 7 Jahren die Voraussetzungen für diesen Wettkampf beherrschte und als jüngste Turnerin des Tages gegen 1-2 Jahre ältere Turnerinnen antreten musste. Sie musste sich aber keineswegs verstecken und erreichte bei 15 Turnerinnen einen hervorragenden 7. Platz mit dem Wissen, dass sie auch in den kommenden zwei Jahren noch in dieser Altersklasse antreten darf.

Unsere bekanntermaßen erfolgsverwöhnten 10-jährigen blieben auch beim Kür-Wettkampf ihren Leistungen treu. Jana Köhler behauptete sich als 1.-Platzierte gegen die insgesamt 26 Turnerinnen in dieser Altersklasse, Emeli Tarvalla folgte ihr auf Platz 3.

Weitere Platzierungen in dieser Altersklasse:

6. Platz: Lena Schlede

12. Platz: Paula Szepannek

13. Platz: Finja Röther

14. Platz: Lena Petrich

16. Platz: Sveja Redottée

Bei den über 18-jährigen belegte Jana Schneider einen sehr starken 2. Platz, Johanna Schlechter erreichte Platz 5.

Erstmals gab es in diesem Jahr auch eine Alterklasse 25+, in der der TVE mit 3 Turnerinnen vertreten war. Eva Novotny, Jenny Zedler und Sandra Kernebeck reihten sich dabei auf den Plätzen 4, 5 und 6 ein.

Am Ende des Tages waren wir froh, dass der Wettkampf nach den Aufregungen vom Vortag reibungslos über die Bühne gegangen ist und alle Mädels glücklich die Halle verließen.

Jenny Zedler



TVE-Leistungsturnerinnen: Topp-Leistungen beim Qualifikations-Wettkampf am 17.06.2018

Bei strahlendem Sonnenschein ging es am 17.06.18 für einige Leistungsturnerinnen zur Verbandsgruppenausscheidung nach Mülheim. Über eine Top 10-Platzierung bei den im März ausgetragenen Einzel-Stadtmeisterschaften hatten sich 7 Turnerinnen vom TVE qualifiziert. Die Verbandsgruppenausscheidung war der 3. Einzelwettkampf für die Mädels in diesem Jahr. Leider konnte Sandra Kernebeck am Verbandsgruppenwettkampf nicht teilnehmen, da sie sich beim Kürwettkampf in der Woche zuvor verletzt hatte und dadurch einige Wochen pausieren musste. Der Zeitplan meinte es glücklicherweise dieses Mal gut mit uns. Alle unsere Turnerinnen waren im 1. Durchgang an der Reihe, so dass sich der Wettkampf für uns nicht so lange hinzog und dem anstehenden Deutschland-Spiel nichts im Wege stand. Lediglich unsere Kampfrichterinnen Eva Novotny, Lena Niekamp, Bettina Weierstahl, Tabea Bendel und Steffi Dumm mussten mehr Zeit investieren und in beiden Durchgängen werten.

Wie von den Stadtmeisterschaften gewohnt, überzeugten unsere Mädels auch auf dieser Ebene wieder mit starken Leistungen und erreichten tolle Platzierungen. Sie qualifizierten sich dadurch alle für das folgende Landesfinale, dass erneut in Mülheim stattfindet.

Die Wertungen im Einzelnen:

Jahrgang 18+

2. Platz: Jana Schneider

4. Platz: Eva Novonty

Jahrgang 2007/ 2008

1. Platz: Jana Köhler

3. Platz: Lena Schlede

5. Platz: Emeli Taravella

10. Platz: Paula Szapanek

Daggi Zedler



Landesfinale am 08.07.2018: 6 TVE-Leistungsturnerinnen waren dabei

Mit guten Ergebnissen kehrten 6 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf vom Landesfinale zurück. Nachdem es Jana Köhler, Emeli Taravella, Paula Szapanek und Lena Schlede (alle Jahrgang 2007/2008) sowie Jana Schneider und Eva Novonty (Jahrgang 18+) bei den Stadtmeisterschaften im März und dem Qualifikationwettkampf im Juni unter die Top 10 geschafft haben, standen sie nun im Landesfinale.



Dort traten insgesamt 156 der besten Turnerinnen aus 68 Vereinen des Landes in den verschiedenen Altersklassen an. In der altersoffenen Klasse bewies Jana Schneider Nervenstärke und zeigte an allen Geräten gute Übungen. Mit dem 12. Platz verfehlte sie die erneute Top 10-Platzierung

durch einen Sturz am Balken nur knapp. Auch ihre Teamkollegin Eva Novonty war mit ihrem Wettkampf am Ende sehr zufrieden. Stolz waren auch die 10-jährigen. Da es lediglich 25 Essener Turnerinnen (aus den 14 Essener Vereinen) überhaupt geschafft hatten, sich für diesen Wettkampf zu qualifizieren, war allein die Teilnahme unserer 6 Mädels ein Erfolg. Und besonders Jana Köhler zeigte, dass sie zu Recht in diesem Finale stand. Sie erreicht nach ihren beiden Siegen auf den vorherigen Wettkämpfen nun einen 7. Platz, der aufgrund der starken Konkurrenz sehr hoch einzuschätzen ist.

Nach den Sommerferien starten unsere Turnerinnen dann in das Training für die anstehenden Mannschaftswettkämpfe, in der Hoffnung auch als Team den Weg bis zum Landesfinale gehen zu können.

Daggi Zedler

Leistungsturnerinnen können auch anders

Auch dieses Jahr war es wieder soweit. Die Leistungsturnerinnen des TVE trafen sich gemeinsam am Sportplatz der Grundschule Burgaltendorf, um ihr Sportabzeichen zu absolvieren. 24 Kinder, aber auch die älteren Turnerinnen (Eva Novotny, Johanna Schlechter und Jana Schneider) nahmen teil. Zur Abnahme des Sportabzeichens wurden die Turnerinnen von ihren Trainerinnen und Eltern tatkräftig unterstützt und angefeuert. Der Teamgedanke bleibt also auch außerhalb der Sporthalle bestehen.

Trotz des bisherig sonnigen Sommers, musste die Abnahme der sportlichen Leistungen aufgrund von einigen Regengüssen unterbrochen werden. Der 3 Kilometerlauf konnte von der älteren Teilnehmerinnen jedoch rechtzeitig beendet werden, bevor er erneut stark anfang zu regnen. Alles in allem hielt das Wetter die Turnerinnen jedoch nicht davon ab, ihre sportlichen Leistungen zu zeigen. Alle Teilnehmer*innen erhalten ihre Sportabzeichen in der Weihnachtszeit. Es wird sich zeigen, welches Abzeichen die Turnerinnen in diesem Jahr erzielen konnten.

Jana Schneider

Interessantes und Wissenswertes

AKTIV PUNKT-Vortrag "Klüger gegen Betrüger"
am 29.11.2018 (Do.) 20.00 - 21.30 h
im AKTIV PUNKT (OG), Holteyer Str. 29

In diesem Vortrag geht es darum, besser über die Vorgehensweise der Kriminellen und Trickbetrüger Bescheid zu wissen. Man kann schneller reagieren und mehr für die eigene Sicherheit tun! Trickdelikte bauen im Wesentlichen auf 3 Grundmustern auf, die von Kriminellen vorgetäuscht und ausgenutzt werden: Sie geben persönliche Beziehung vor, simulieren eine Notsituation oder behaupten, ein öffentliches Amt oder eine besondere berufliche Tätigkeit inne zu haben.

Kriminalhauptkommissar Ralf Rutkowski vom Kommissariat Kriminalprävention und Opferschutz der Essener Polizei gibt Tipps und Hinweise, mit welchen Methoden Trickbetrüger arbeiten und wie man sich mit Achtsamkeit wirksam schützen kann.

Dieser Vortrag wendet sich nicht nur an Senioren*innen, die evtl. argloser und gutgläubiger sind. Es kann jeden von uns treffen, denn die Tricks werden immer raffinierter und haben ständig neue Varianten.

Referent: Kriminalhauptkommissar Ralf Rutkowski

Teilnehmereigenleistung: keine

Anmeldeschluss: 15.11.2018

Projektleitung: Brigitte Kambeck

TVE-Sport nach den Sommerferien für 7- bis 13jährige: Auf Bewährtes setzen oder 'mal etwas Neues ausprobieren?

Mit Beginn des neuen Schuljahrs wechseln viele Jungen und Mädchen altersbedingt im TVE die Sportgruppe. Wir machen daher auf die Sportstunden aufmerksam, die für Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 13 Jahren angeboten werden:

- Turnen & Spiel (Turnen aus Spaß, die Leistung steht nicht im Vordergrund; Spiele gehören dazu.)
- Gerätturnen (Hier geht es um reines Gerätturnen.)
- HipHop & Show-Dance (unser neues Angebot!)
- Leistungsturnen (Hier turnen leistungswillige und leistungsstarke Mädchen.)
- Rhönradturnen (Auch hier sollte man turnerisch nicht ganz unbegabt sein, das Ausprobieren lohnt sich. Es gibt allerdings eine Warteliste.)
- Judo (Wer evtl. Spaß am Kampfsport hat, sollte Judo einfach 'mal probieren.)
- Badminton (Hier könnt ihr nur aus Spaß Badminton spielen oder auch leistungsorientiert und in einer Mannschaft.)

TVE-Sport nach den Sommerferien für Jugendliche: Hab' Spaß, sei fit!

Der TVE bietet für 14 bis 17jährige Jungen und Mädchen an:

- Leistungsturnen (Hier turnen leistungswillige und leistungsstarke Mädchen. Es wird insbesondere für Wettkampfteilnahmen trainiert.)
- Rhönradturnen (eine Sportart, die nur von sehr wenigen Vereinen angeboten wird. Das Ausprobieren lohnt sich. Es gibt allerdings eine Warteliste.)
- Judo (eine faszinierende Sportart, die aus Japan stammt und Millionen von Anhängern*innen in aller Welt gefunden hat. Der TVE bietet auch Gürtelpfungen an.)
- Badminton (Hier könnt ihr nur aus Spaß Badminton spielen oder auch leistungsorientiert und in einer Mannschaft.)
- Ballspiel (ohne Leistungs- und Wettkampfdruck mit Freude und Spaß Hallenfußball spielen)
- Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT (ab 16 J. mit individueller, qualifizierter Betreuung)

Für beide Angebote gilt:

Die einzelnen Gruppen findet ihr auf den Seiten 52 und 53 in dieser Ausgabe der Vereinszeitschrift bzw. mit näheren Details unter www.tve-burgaltendorf.de > Angebot "SPORT" bzw. in der App "TVE Burgaltendorf" > Sportgruppen.

Alle Sportangebote können ausprobiert werden. Es ist auch möglich, mehrere Sportangebote auszuprobieren und in mehreren Gruppen Sport zu treiben.

WICHTIG: Die Sporthalle "Auf dem Loh", Sporthalle der Comeniuschule, ist bekanntlich seit eines erheblichen Wasserschadens, der einen neuen Fußboden und eine neue Fußbodenheizung erforderlich macht, noch bis Ende Februar 2019 geschlossen. Für die meisten der betroffenen Sportgruppen haben wir für diese Zeit übergangsweise eine andere Sportstätte gefunden. Details findet ihr im Artikel auf Seite 42 bis 44 dieser Ausgabe der Vereinszeitschrift und natürlich auch hier findet ihr Details auf dem Homepage und in der App.

Herbstferien (13.-28.10.2018)

Alle Sportstunden der Sportgruppen sowie alle Sportkurse finden in den Herbstferien wie gewohnt statt mit folgenden **Ausnahmen**:

- Sportkurse, wenn die Termine bereits in der Ausschreibung herausgenommen wurden.
- Sportangebote für Kinder und für Jugendliche

Ausnahmen von der Ausnahme:

Die Trainingsstunden der Sportangebote Rhönradtturnen, Leistungsturnen, Badminton, Judo sowie Eltern/Kind-Turnen Gruppen A, B, D, F finden wie gewohnt statt, ebenso wie die wöchentlichen Laufsporttermine. (Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.)

Hinweise:

Das Bad im Gebäude der Turnhalle Holteyer Str. ist in den Ferien geschlossen.

Die Sh Auf dem Loh ist wegen eines Wasserschadens bis zum 28.02.2019 geschlossen. Für die betroffenen Gruppen gibt es Interimslösungen:

Siehe nachfolgende Artikel oder www.tve-burgaltendorf.de > Link "Das Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" unter "Aktuelles"



Wichtige Mitteilung

TVE-Sportangebot für die von der Schließung der Sporthalle "Auf dem Loh" betroffenen Gruppen für die Zeit nach den Sommerferien bis 28.02.2019

Die Stadt hatte zunächst einen Abschluss der Arbeiten für Ende des Jahres 2018, später dann für Mai 2019 angekündigt. Nach intensiven Bemühungen des TVE sieht der Projektzeitplan der Stadt nun einen Abschluss der Arbeiten für Ende Februar 2019 vor. Von der Hallenschließung auf Grund des Wasserschadens im August 2017 sind 28 TVE-Sportangebote unmittelbar betroffen.

Mit immensem Aufwand und dank des Entgegenkommens von Tbd Überrauch SG Kupferdreh/Byfang, Gymnasium Überrauch, Turnverein Steele, Waldorfschule, Tischtennisverein Burgaltendorf, Comeniuschule, der kath. Pfarrgemeinde Burgaltendorf und durch das Zusammenrücken von TVE-Sportgruppen konnten für die meisten der betroffenen Sportgruppen Trainingszeiten gefunden werden, wenngleich nicht immer ausreichend und nicht immer zufrieden stellend, was Zeit, Entfernung und Raumgröße betrifft.

Von der Schließung der Sh Auf dem Loh betroffene Sportgruppen und die Interimslösungen bis zum 28.02.2019:

TURNEN & SPIEL FÜR KINDER

Gerätturnen für Kinder, Vorschuljahrgang bis 4. Schulj.:
dienstags, 17.00 - 18.00 h, Th Holteyer Str.

Sport-Tanz-Spiel-Mix nach Musik, Kinder von 4 bis 6 J.:
mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sportraum des AKTIV PUNKT

Sportmix, Kinder von 4 bis 6 J.:

mittwochs, 17.00 - 18.00 h, Mehrzweckraum der Comeniussschule

LEISTUNGSTURNEN

Leistungsturnen, Mädchen ab 5 J., Anfängerinnen u. fortgeschr. Anfängerinnen:

dienstags, 17.00 - 18.30 h, Sh Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder, Fortgeschrittene:

dienstags, 17.00 - 18.30 h, Sh Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2

+ donnerstags, 15.00 - 16.45 h, Th Ruhrbruchshof, Ruhrbruchshof 11

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder ab 14 J., Wettkampfvorbereitung:

montags, 18.45 - 20.15 h, Sh Haedenkampstr.

RHÖNRADTURNEN

Rhönradturnen, Gr. A, männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 18.30 - 20.00 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen, Gr. B, fortgeschrittene männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 19.45 - 21.15 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen für Übungsleiter/-innen:

Dieses Angebot fällt für die Zeit der Hallenschließung aus.

ELTERN/KIND-TURNEN (Mutter und/oder Vater + Kind(er) von 2 bis 4 J.):

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Eltern/Kind-Turnen & -Schwimmen komplett" neu konfiguriert:

Eltern/Kind-Turnen, Gr. A:

samstags, 09.30 - 10.30 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. B:

samstags, 10.30 - 11.30 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. D:

donnerstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. F:

donnerstags, 16.00 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. E:

mittwochs, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Schwimmen (Wassergewöhnung):

dienstags, 16.00 - 17.00 h

JUDO Gr. 4, Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J.:

freitags, 15.30 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

BADMINTON

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Badminton" komplett neu konfiguriert:

Badminton für alle Mitglieder der Abteilung (altersunabhängig):
donnerstags, 17.00 - 19.00 h (30.08.-27.09.2018), Th Holteyer Str. bzw.
donnerstags, 18.00 - 20.00 h (04.10.2018-28.20.2019) Th Holteyer Str.
Badminton, Jungen & Mädchen von 7 bis 18 J.:
freitags 18.30 - 19.30 h, Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2
Badminton, Männer & Frauen (ab 19 J.):
dienstags, 20.00 - 22.00 h, Sh Gymnasium Überrauch

BALLSPIEL, Männer ab ca. 30 J.:

mittwochs, 20.15 - 21.30 h, Th Holteyer Str.

FIT AB 40, Männer ab ca. 40 J.:

montags, 20.15 h - 21.30 h; statt des Hallen-Fitnesstrainings: Radeln, Wassergymnastik oder Boule spielen

FIT AB 30, Frauen ab ca. 30 J.:

montags, 18.45 - 20.15 h, Ersatzsportstätte in Arbeit; ggf. Mehrzweckraum der Comeniuschule 30 Min. früher

FITNESSTRAINING FÜR FRAUEN ab ca. 40 J., Gruppe "M":

dienstags, 20.15 -21.45 h, Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

GYMNASTIK FÜR FRAUEN 60plus, Gr. "E":

donnerstags, 16.30 - 17.45 h, Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

HERZSPORT, Männer & Frauen mit Herzerkrankung, Gr. "B":

donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Mehrzweckraum der Comeniuschule

KURS 29, Wirbelsäulengymnastik & Rückenschule:

montags, 17.30 - 18.45 h, Saal des kath. Gemeindeheims gegenüber der kath. Kirche

Der TVE-Vorstand tagte am 11.07.2018, 17.00 - 19.00 h, im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Monika Spengler, Ursula Kernebeck (flw.) Verhinderter: Christiane Spengler, Brigitte Kambeck

***FINANZWIRTSCHAFT:** Zuschussverfahren Für eine Tumblingbahn für die Leistungsturnerinnen*

Die Leistungsturnerinnen benötigen, um wettkampfkonzform trainieren zu können, eine Tumblingbahn einschl. Transportwagen für die Unterkonstruktion (Gesamtkosten: 4.654,00 Euro) Hierfür wurden folgende Förderbeträge bewilligt:

- ESPO (Mittel der Stadt): 1.100 Euro

- Sportstiftung der Sparkasse: 1.750 Euro

Das Zuschussverfahren (Abruf der Mittel, Begleichung der Rechnung, Einreichung der Verwendungsnachweise) wird in diesem Jahr durchgeführt, mit der Lieferfirma wurde wegen der geschlossenen Halle Auf dem Loh ein Liefertermin für die Zeit nach Wiedereröffnung der Halle vereinbart.

***SPORTANGEBOT** für die von der Schließung der Sh Auf dem Loh betroffenen Gruppen für die Zeit nach den Sommerferien bis Ende Febr. 2019*
(siehe separater, textlich identischer Artikel!)

TVE-SPORTANGEBOT: Parkour

Dieses Sportangebot wurde wegen nicht ausreichender Teilnehmerzahlen und im Hinblick auf die geschlossene Sporthalle Auf dem Loh eingestellt.

ABT 219 HERZSPORT: Situation (ÜL/Ärzte, Angebot)

Zum Jahresanfang standen für die Gruppe A (dienstags, 18.00 h, AKTIV PUNKT) keine Ärzte mehr zur Verfügung. Als eine neue Ärztin gefunden worden war, hatte sich die Übungsleiterin bereits anderweitig verpflichtet. Es ist beabsichtigt, die zweite Gruppe wieder aufleben zu lassen. Stephan ist bei der Planung (Verlegung einer Sportgruppe, Suche nach Arzt/Ärztin und Übungsleiter/-in,...) aber noch nicht weitergekommen.

SPORTSTÄTTEN: Umfrage des ESPO zum Sportstätten-Instandsetzungsbedarf

Der Ergebnisbericht zur Umfrage liegt nun vor. Er weist aus, dass rd. 90 Essener Sportstätten - u.a. die Turnhalle Holteyer Str. - erhebliche Mängel aufweisen. (Der TVE hatte die Mängel in der Th Holteyer Str. durch Fotos und Beschreibung dargestellt.) Der ESPO wird nun in die Gespräche mit der Stadt gehen.

AKTIV PUNKT: Umbesserung des Anstrichs der Wände im Kraftgeräteraum

Am 28.07.2018 (Samstag) erfolgt ein Neuanstrich, der Kraftgeräteraum muss daher an diesem Tag geschlossen bleiben.

***FINANZWIRTSCHAFT: "Förderprogramm 1.000 x 1.000"**

Im TVE gibt es 2 Projekte, die lt. Förderrichtlinien gefördert werden könnten:

- Judo mit dem neuen Programm "Älter werden mit Judo"
- Sportangebote "Sport mit Älteren"

Der Zuschussantrag, der bis zum 19.09.2018 eingereicht sein muss, wird die Finanzierung Sportgerätschaften für den 60plus-Sport beinhalten.

26.07.2018 gez. Gerhard Spengler/Geschäftsführer

GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



SABO Verkauf & Service
SABO Vertragshändler



Datenschutz: Informationen des TVE für seine Mitglieder und Teilnehmer/-innen an TVE-Angeboten gem. Art. 13 & 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Mit den folgenden Informationen kommen wir unseren Informationspflichten nach:
Nach den Art. 13 und 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) hat der Verantwortliche den Betroffenen, deren Daten er verarbeitet, die in den genannten Artikeln aufgeführten Informationen zur Verfügung zu stellen. Um dieser gesetzlichen Verpflichtung nachzukommen, erhalten Sie dieses Merkblatt.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist der TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, der nach § 26 BGB gesetzlich durch den Vorstand, Eckhard Spengler (Vors.), Gerhard Spengler (Geschäftsführer), Christiane Spengler (Organisationsleiterin) sowie Stephan Semmerling (Sportleiter) vertreten wird. Der Vorstand ist erreichbar unter der eMail: sport@tve-burgaltendorf.de. Des Weiteren wurde im TVE mit Ralf Kick ein Datenschutzbeauftragter benannt, der den Vorstand berät, unterrichtet und die Einhaltung der DSGVO für den TVE überwacht. Der Datenschutzbeauftragte ist postalisch unter der o.a. TVE-Adresse sowie unter der eMail-Adresse datenschutz@tve-burgaltendorf.de erreichbar. Ihre personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses (Mitgliederverwaltung & -betreuung, Zahlungsabwicklung, Versand von Anmeldungsbestätigungen und Einladungen,...) sowie des Teilnahmemanagements zu Sport- und Freizeitaktivitäten innerhalb des TVE erhoben und verarbeitet. Der Umgang mit personenbezogenen Daten im TVE ist u.a. in der Satzung sowie der TVE-Datenschutzordnung geregelt.

1. Pflichtdaten

Die folgenden Daten werden auf Basis des Art. 6 (1) lit b DSGVO aufgrund der Erfordernis zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne diese Daten ist eine Mitgliedschaft oder Teilnahme an Vereinsaktivitäten nicht möglich: Vor- und Nachname; ggf. Geburtsname; Geburtsdatum; Anschrift; eMail-Adresse (soweit vorhanden); Geschlecht; SEPA-Lastschriftmandats- u. Zahlungsverkehrsdaten; Beitragsart bzw. Mitgliederstatus; Aufnahme-/Austrittsdatum; Zugehörigkeit zu Abteilungen oder Gruppen; Anmeldungen zu Sportkursen, Vereinsveranstaltungen bzw. Freizeitaktivitäten; Wettkampf-/Startpass-Nr.; Datenschutzzinfos (wie z.B. Einwilligungen oder Einschränkungen/Widerrufe).

2. Freiwillige Daten

Folgende Daten werden aufgrund Ihrer Einwilligung verarbeitet (Art. 6 (1) lit a i.V.m. Art. 7 DSGVO): Telefonnummer Festnetz; Telefonnummer mobil; Nationalität; Beruf sowie grundsätzlich Veröffentlichung von Fotos und Videos in den TVE-Medien und in der Presse. Die Kontaktdaten erleichtern die Organisation des Sport- und Freizeitangebots des Vereins (z.B. Absagen von Sportstunden, eMail-Versand von Anmeldungsbestätigungen, Kontaktpflege innerhalb der Sportgruppen). Die Angabe der Nationalität ermöglicht es uns, statistische Abfragen von Sportverbänden und -instituten, Universitäten und Behörden zahlenmäßig und anonymisiert zu beantworten. Die Berufsangabe ermöglicht es uns, Sie in Ausnahmefällen auf Ihren fachlichen Rat hin anzusprechen. Die Veröffentlichung von Bildern und Videos erfolgt grundsätzlich im Rahmen Ihrer Einwilligung (siehe TV-Vordruck "Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich der Veröffentlichung von Personenbildern aufgrund der Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf

und/oder der Teilnahme an TVE-Angeboten"). Ausnahmen dürfen in der Information der Öffentlichkeit über Vereins- oder Wettkampfaktivitäten im Interesse des Vereins gegeben sein (Art. 6 (1) lit f DSGVO). In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten inkl. Bildern bspw. von Wettkämpfen auch ohne individuelle Einwilligung im Interesse des Vereins veröffentlicht. Zugriff auf die personenbezogenen Pflichtdaten und auf die Freiwilligen Daten haben der vertretungsberechtigte Vorstand des Vereins, die Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation sowie der TVE-Datenschutzbeauftragte. Die Mitarbeiter/-innen im Sportbetrieb erhalten für vereinsinterne Zwecke Zugriff auf Melde-, Teilnehmer- und Gruppenlisten mit Angabe von Namen, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummern, ggf. Wettkampf/Startpass-Nr. sowie von datenschutzrechtlichen Einschränkungen/Widerrufe.

3. Umgang Gesundheitsdaten nach ART. 9 (2) DSGVO

Grundsätzlich ist die Verarbeitung von Gesundheitsdaten nach Art 9 (2) untersagt, sofern keine ausdrückliche Einwilligung der betroffenen Person vorliegt. Da im Reha-Sport wie bspw. beim Herz- oder Krebsport das Wissen um individuelle Einschränkungen insbesondere für die Auswahl geeigneter Übungen unverzichtbar ist, bitten wir die Betroffenen um eine gesonderte Einwilligung. Diese besonderen Daten stehen nur den in diesen Sportgruppen eingesetzten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen zur Verfügung. Des Weiteren haben die mit der organisatorischen Abwicklung der Reha-Sportangebote (Abrechnung mit Krankenkassen oder für beratende Info-Gespräche) befassten Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation Zugriff auf diese elektronisch gespeicherten, besonderen Daten. Die Papier-Unterlagen zu den Reha-Sportangeboten werden im TVE-Büro verschlossen aufbewahrt. Grundsätzlich verarbeitet der TVE die personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke und gibt die Daten nicht weiter. Davon ausgenommen sind bspw. die Meldedaten (bspw. Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Wettkampfpass-Nr., Angabe der Sportart) für die Teilnahme an Wettkämpfen oder Lehrgängen/ Veranstaltungen der Verbände. Auch werden bei einigen TVE-Freizeitaktivitäten Teilnehmerlisten mit personenbezogenen Daten (Sicherheitsbestimmungen beim Besuch EU-Parlament, Bundestag etc.) weitergegeben. Hier unterstützen wir die Teilnehmer/-innen im Rahmen der getätigten Anmeldungen und bereiten die Listen mit Zustimmung der Teilnehmer/-innen vor.

Der TVE rechnet die Kosten für Teilnahmen an Reha-Sportgruppen mit den Krankenkassen elektronisch über das Deutsche Medizinrechenzentrum (DMRZ) ab. Hierbei handelt es sich um einen Internet-Dienstleister zur elektronischen Abrechnung mit Krankenkassen, mit dem der TVE einen Vertrag zur Auftragsdatenverarbeitung nach DSGVO abgeschlossen hat. An das DMRZ werden die personenbezogenen Daten aus der ärztlichen Verordnung, die Sie uns vorgelegt haben, sowie das Datum der Rehasport-Einheiten, an denen Sie teilgenommen haben, übermittelt und so vom TVE den Krankenkassen in Rechnung gestellt.

Des Weiteren erhält die von uns beauftragte Firma „3S Sport-Software-Service e.K.“, die das TVE-Mitglieder- und Kursverwaltungsprogramm betreut, im Rahmen von Datenübernahmen, Updates und Programmsupport Einblick in die Mitgliederdaten des Vereins. Durch eine gesonderte vertragliche Aktualisierung über die Rahmenbedingungen zur Auftragsverarbeitung nach Art. 28 DSGVO bzw. § 62 BDSG neu wurde die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben aktualisiert und vertraglich verbindlich vereinbart.

Die TVE-Internetseite mit unserer eMail-Adresse inkl. des eMail-Verkehrs wird in unserem Auftrag von der STRATO AG betrieben. Es handelt sich hierbei um eine Deutsche Firma mit Sitz in Berlin, deren Leistungen TÜV-zertifiziert sind. Die Rechenzentren der STRATO AG befinden sich beide in Deutschland und die Datenübertragung erfolgt nach dem sicheren SSL-Standard. Mit der STRATO AG wurde eine Aktualisierung des bestehenden Vertrages auf Basis der DSGVO- Rechtsgrundlage abgeschlossen.

Beim Besuch der TVE-Internetseiten werden für Zwecke der Datensicherheit vorübergehend Daten gespeichert, die möglicherweise eine Identifizierung zulassen (zum Beispiel IP-Adresse, Datum, Uhrzeit und Name der angeforderten Datei). Eine Auswertung, mit Ausnahme für statistische Zwecke in anonymisierter Form, erfolgt nicht. Bei der Bestellung von Info-Materialien speichern wir die von Ihnen freiwillig gemachten Angaben zur Bearbeitung und Abwicklung.

Der TVE-Zahlungsverkehr erfolgt über die GENO-BANK Essen. Im Rahmen des SEPA-Lastschriftmandats- und Zahlungsverkehrs werden die erforderlichen personenbezogenen Daten (Name, Vorname, IBAN,) weitergeleitet und von der GENO-BANK nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen sowie den gesetzlichen Regelungen des Bankgeheimnisses verarbeitet.

5. Datenlöschung

Personenbezogene Daten werden - wie bereits beschrieben - für die Nutzungsdauer der TVE-Angebote gespeichert. Mit Beendigung der Teilnahme an TVE-Angeboten werden diese gelöscht. Davon ausgenommen sind Finanz- u. Zahlungsverkehrsdaten, die nach dem Gesetz für 10 Jahre gespeichert und für Prüfungen vorgehalten werden müssen. In dieser Zeit wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Daten (z.B. der Name i.V. mit sportlichen Ereignissen oder Fotos i.V. mit Vereinsveranstaltungen) werden im TVE-Interesse im Vereinsarchiv (Archiv der Online-Ausgaben der Vereinszeitschrift) gespeichert. Dieses ist bei einem berechtigten Interesse des TVE an der zeitgeschichtlichen Dokumentation zulässig.

6. Ihre Rechte nach DSGVO

Ihnen stehen folgende Rechte nach der DSGVO zu:

- Ihr Recht auf Auskunft nach Art. 15 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenberichtigung nach Art. 16 DSGVO
- Ihr Recht auf Löschung nach Art. 17 DSGVO
- Ihr Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DSGVO
- Ihr Widerspruchsrecht nach Art. 21 DSGVO
- Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten nach Art. 77 DSGVO
- Ihr Recht auf Zurückziehen einer erteilten Einwilligung für die Zukunft

Alle im TVE Burgaltendorf verarbeiteten Daten entstammen Ihren Angaben und werden entsprechend der DSGVO verarbeitet. Bei Fragen, Bedenken oder Beschwerden kontaktieren Sie bitte den TVE-Datenschutzbeauftragten unter datenschutz@tve-burgaltendorf.de Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten ist davon nicht betroffen.

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Kathrin Ardelmann (21 J.) hat im Mai die Gruppe "Sport-Tanz-Spiel-Mix nach Musik" von Maria Hatahet übernommen. Wir begrüßen sie herzlich im Mitarbeiterteam.

Gabriele Marquass (67 J.), tritt in den sportlichen Ruhestand. Wir danken ihr für Jahrzehnte lange, engagierte, qualifizierte und zuverlässige Arbeit, auch lange Zeit im TVE-Vorstand als Sportleiterin. Ihren Wirbelsäulenkurs übernimmt Imke Malburg, ihre Frauen-Fitnessgruppe unsere neue Übungsleiterin Stefanie Lahmer.

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

tjb-Jugendtreffen



TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de b.kambeck@t-online.de
---	--	---

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu datenschutz@tve-burgaltendorf.de
---	---	--

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnesstraining für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	--	--

VEREINSRAT:

JUGENDRAT:

PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi /
Beckmann-Schlöns, Annelotte /
Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga
/ Haselhoff, Annemarie / Virnich,
Gerlinde / Klenzan, Sigrid /
Pörschke, Anton / Send, Heinz /
Hassmann, Sigrid / Brauksiepe,
Hans-Joachim / Funken, Inken-
Renée / Heuer, Monika / Sattur,
Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler,
Denise / Rudolph, Celine / Diesner,
Sophie / Schlechter, Johanna /
Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian /
Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt,
Florian / Meier, Julian / Reikat,
Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov,
Aleksj / Werth, Jannike / Rudl, Leoni /
Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth,
Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner
Busch, Hans
Vienken, Dierk
Virnich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:
Ludger Köller
Chorsprecherin:
Inken-Renée Funken
stellv. Chorsprecherin:
Monika Stahl
Notenbeauftragte:
Elke Hansch /
Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2018)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,75 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,75 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 7,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. **Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM33GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugsstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Sportart	Zeigruppe	Alter	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 18 Jahre	5*fr.	17:00 - 19:30	20903 Schäfer	Geßner
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	2*di.	20:00 - 22:00	20910 (ohne Leitung)	
213 "Ballsport"						
Ballsport	Jungen	15 - 20 Jahre	1*mo.	17:15 - 18:45	21301 Oerigen	
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	4*do.	19:30 - 20:45	21306 Semmelring	
214 "Rad-Sport"						
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	4*do.	18:30 - 20:30	21401 Spengler	
215 "Laufsport und Leichtathletik"						
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	2*di.	18:15 - 19:30	215A Spengler	
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	6*sa.	09:30 - 10:30	215D Spengler	
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	3*mi.	19:30 - 20:30	215E Spengler	
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	4*do.	18:00 - 19:15	215F Spengler	
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	3*mi.	18:15 - 19:30	215G Enigk	
216 "Fitnesstraining für Männer"						
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	5*fr.	20:00 - 21:30	21602 Kolligs	
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	1*mo.	20:15 - 21:30	21603 Semmelring	
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	5*fr.	19:15 - 20:30	21610 Lassak	
217 "Fitnesstraining für Frauen"						
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	1*mo.	18:45 - 20:15	21701 Enigk	
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	1*mo.	20:15 - 21:45	21702 Grund	
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	2*di.	20:00 - 21:30	21704 Lahmer	
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	5*fr.	19:15 - 20:30	21710 Lassak	
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"						
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	15:00 - 16:30	21801 Stobberg	
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	17:00 - 18:15	21802 Stobberg	
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	1*mo.	18:45 - 20:15	21810 Trautmann	
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	4*do.	16:00 - 17:00	21812 Zimmermann	
Fit im Vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	2*di.	16:00 - 17:00	21830 Spengler	
Wassergymnastik A	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	16:30 - 17:15	218A Kick	
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	1*mo.	18:30 - 19:15	218B Kick	
Wassergymnastik C	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	17:30 - 18:15	218C Semmelring	
Wassergymnastik D	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	5*fr.	18:30 - 19:15	218D Kick	
219 "REHA-Sport"						
Rehasport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	4*do.	18:30 - 19:30	219B Gwosdz	
Sportf. i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	2*di.	17:00 - 18:00	219K Spengler	
						Loth-Hardegen

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
01.09.2018	10.00 h	TP AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Bredeneyer Höhenweg', mit Einkehr (Ausweichtermin: 08.09.2018)
04.09.2018	08.15 h	Coesfeld	60plus-Besuch des Glasmuseum Coesfeld-Lette
08.09.2018	09.05 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	Jahreswanderung der Frauenfitnessgruppe 'M'
10.09.2018	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen
15.09.2018		Grugapark	Onkolauf 2018: TVE-Mitglieder laufen zugunsten der Essener Krebshilfe
15.09.2018-			50plus-Radeltour 2-Tagestour Sauerlandring, mit Übernachtung
16.09.2018			
15.09.2018-			Kreiseinzelmeisterschaft (KEM) Judo
16.09.2018			
23.09.2018-			Bezirkseinzelmeisterschaft (BEM) Judo
24.09.2018			
25.09.2018	18.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung des Planungsteams '60plus-Freizeitaktivitäten'
30.09.2018	10.00 h	Jesus lebt Kirche	Musikalische Gottesdienstgestaltung durch die tonARTisten
02.10.2018	10.30 h	TP: Genossenschaft Worringstr.	50plus-Radeltour 'Bochumer Kurven', mit Einkehr (Ausweichtermin: 09.10.2018)
09.10.2018		Düsseldorf	60plus-Fahrt zum Medienhafen in Düsseldorf
13.10.2018-			NRW-Herbstferien 2018
29.10.2018			(ggf. angrenzendes Wochenende incl.)
20.10.2018	10.00 h	TP: AKTIV PUNKT	60plus-Radeltour 'Weil es so schön war!', mit Einkehr (Ausweichtermin: 27.10.2018)
08.11.2018	10.00 h	TP: AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Rund um das Bochumer Zentrum', mit Einkehr (Ausweichtermin: 15.11.2018)
10.11.2018			Redaktionsschluss WURFSPIESS 155 / Dezember 2018
13.11.2018			60plus-Wanderung mit Grünkohlessen
29.11.2018	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Vortrag 'Klüger gegen Betrüger'
15.12.2018	16.00 h	Marktkirche Essen	tonARTisten beim „Weihnachtliches Singen in der Marktkirche“
16.12.2018			60plus-Besuch einer Höhlenweihnacht in der Dechenhöhle Iserlohn & Besuch eines Kunst- u. Handwerkermarkts
21.12.2018-			NRW-Weihnachtsferien 2018/2019
07.01.2019			(ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
28.12.2018	18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Sylvia Dumm, 70. Geburtstag

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Schwimmbrillen
in Ihrer Sehstärke
gibt's bei Bagus!

Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie



Wege finden.

Die GENO BANK kann das.

Mit unserer Beratung
eigene Ziele verwirklichen.

www.genobank.de



GENO BANK

IN ESSEN MEHR ERREICHEN