

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradtturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „TonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Entspannte
Weihnachtstage,
einen hoffnungsvollen
Jahreswechsel
und ein gesundes
neues Jahr
wünscht der...



... TVE Burgaltendorf



Sportkurse

1. Halbjahr 2021

TVE-Sport

zu Corona-Zeiten

50plus-Radel-

touren 2021



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de



Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.00 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	04
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 1. Halbjahr 2020	09
Vorstandssitzung	27-29
Rhönradturnen	30
HipHop & Show Dance	31
60plus	31-32
TonARTisten	32-33
Dienstagsfrauen	33
50plus-Radeltouren	34-38
Scheine für Vereine - REWE Aktion	39
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.25
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.55
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.24
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei Streicher	S.20
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.12
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.22
Geno Bank Essen	S.56
Getränke Michael Michel GmbH	S.22
Goldschmiede Koll	S.10
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.06
Johannes Brauksiepe GmbH	S.16
Laura Apotheke	S.18
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.22
Pflegeagentur 24	S.08
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.24
Reisebüro Burgaltendorf	S.02
REWE Stilleke	S.14
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.12
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.10
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):

Jetzt an Schulbedarf denken!

ESSENER Schlüsseldienst
Schloss- und Sicherheitstechnik

DHL-Shop: **Briefmarken, Retouren, Paket- und Päckchenversand (Inland)**

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst

Grales
Bäckerei • Konditorei • Cafe

<p>Cafe <i>Ruhrblick</i></p>	<p>Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00</p>
	<p>In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!</p>

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.

**MICHAEL
NELLEN**
IT-BERATUNG UND -SERVICE

IT-BERATUNG UND -SERVICE
MICHAEL NELLEN
NOTTEKAMPSBANK 134
45259 ESSEN
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Liebe Mitglieder, liebe Kursteilnehmer*innen,

nun sind wir schon zum zweiten Mal vom Corona-Lockdown getroffen. Alles ruht. Doch das ist so nicht ganz richtig. Mittlerweile bieten einige Kursleiter*innen an, dass ihren Gruppen online und live zuhause die Übungen über Videoübertragung mitmachen können. Danke denjenigen, die sich dafür engagiert haben und es so mitmachen. Näheres dazu auf der Homepage des TVE (<https://www.tve-burgaltendorf.de/>).

Dort finden sich auch weitere Übungsvideos von externen Sportorganisationen. Schaut `mal, ob das etwas für euch ist, auch wenn es das Gefühl, gemeinsam zu trainieren, nicht ganz ersetzen kann. Uns allen fehlen die sozialen Kontakte jetzt sehr.

Natürlich kommen jetzt wieder, wie beim ersten Lockdown, erhebliche finanzielle Einbußen auf den TVE zu, die auch nicht durch Hilfsprogramme kompensiert werden können. So sind in dieser Situation Aktionen, wie die bereits aus dem letzten Jahr bekannte REWE-Gutschein-Initiative „Gemeinsam für unsere Sportvereine“ natürlich hilfreich. Durch das Sammeln von Vereinsscheinen beim Einkauf und Einwurf/Abgabe im AKTIV PUNKT könnt ihr den Verein finanziell unterstützen.

Glücklicherweise ist es gelungen, vor dem Winter unsere Heizungsanlage zu erneuern und mit Solarthermie zu erweitern. Möglich war das durch das Landesprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ und einem ergänzenden Zuschuss der Stadt Essen, wodurch sich die Ausgaben in Höhe von 20.500 Euro auf ca. 6.500 Euro reduziert haben.

Wir bereiten uns derzeit - in der Hoffnung, dass ab Dezember Vereinssport in irgendeiner Weise wieder möglich wird- darauf vor, so viel wie möglich anbieten zu können. Weiterhin sind wir natürlich trotz der vielen Unwägbarkeiten in den Vorbereitungen für das erste Kurshalbjahr 2021, das ihr nachfolgend – und natürlich auf der Homepage und über die App „TVE Burgaltendorf“ – findet.

Erschwert wird das Ganze, wie ja schon einige von euch erfahren haben, dadurch, dass unser Sportleiter Stephan Semmerling an akuter Leukämie erkrankt ist und uns deshalb lange Zeit nicht zur Verfügung stehen wird. Wir wünschen ihm an dieser Stelle gute Besserung und freuen uns darauf, ihn gesund wiederzusehen. Er wird uns nicht nur wegen seiner Fachkompetenzen fehlen.

Danke euch allen, dass ihr euch an die Auflagen der Coronaschutz-Verordnung für den Sport gehalten habt selbst dann, wenn nicht immer alles logisch erscheint. Aber wie könnten Alternativen aussehen, die uns alle schützen?

Es betrübt sehr, nicht nur dass es derzeit keinen gemeinsamen Vereinssport gibt, sondern es fehlen uns natürlich auch die geselligen Anlässe, zu denen Gruppen sich früher zusammengefunden haben, wie Geburtstage, Ausflüge und voraussichtlich auch Weihnachtsfeiern, die in diesem Jahr sicherlich nicht stattfinden werden, wie wir es gerne hätten. Nehmen wir Weihnachten als Fest der Hoffnung, dass es 2021 zu einer Normalisierung des täglichen Lebens kommen kann, in dem wir gesund mit anderen Sport treiben, etwas erleben und zusammen genießen können. Wir wünschen euch eine schöne Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und uns allen ein gesundes, besseres Jahr 2021.

Eckhard Spengler
für den Vorstand des TVE Burgaltendorf



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2021

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldebestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen. Beachten Sie bitte abweichende, Corona spezifische Regelungen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen, ebenso Corona bedingte Verhaltensregelungen.



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2021

(soweit aufnahmefähig)

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 12
27.01.2021 - 30.06.2021 (19-21 mal)	mittwochs, 18:00 - 18:50 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Jutta Jüllicher
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 31.03.21, 07.04.21

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 12
26.01.2021 - 29.06.2021 (21-23 mal)	dienstags, 19:20 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT Sportraum	

DANCE FITNESS

Dance Fitness ist eine Tanzgruppe für Erwachsene jeden Alters. "Das schönste was Füße machen können ist Tanzen. Tanzen ist Wahrheit, Wunsch und Echtheit vereint in Bewegung". So lautet die Maxime der Kursleiterinnen. Bewegung im Takt zu modernen Stücken, aber auch zu alten Songs wie z.B. Grease ist Kernelement von Dance Fitness. Beim Tanzen in der Gruppe bleibt man fit, verbessert die Körperbeherrschung und stärkt das Selbstbewusstsein. Mit Spaß werden Choreographien gemeinsam erarbeitet und das gemeinsame Besserwerden erlebt.

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 12
27.01.2021 - 30.06.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 19:00 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 €	Gaby Ardelmann
AKTIV PUNKT Sportraum	

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 12
27.01.2021 - 30.06.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 19:55 - 20:40 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 €	Gaby Ardelmann
AKTIV PUNKT Sportraum	

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

WURFSPIESS

Inhalt

Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03
Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

Orga-Nr: 45_1	Max TN: 10
27.01.2021 - 30.06.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder: 143,00 €	Beate Grond
AKTIV PUNKT Sportraum	

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 12
26.01.2021 - 29.06.2021 (21-23 mal)	dienstags, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Sportraum	

Orga-Nr: 57_1	Max TN: 12
26.01.2021 - 29.06.2021 (21-23 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Sportraum	

FINESMIX + YOGA® OUTDOOR

Ob Kondition +YOGA®, Faszien +YOGA®, Pilates +YOGA®, dieser Outdoor-Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist unumstritten, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, dass die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer Haltungsschäden vorbeugen möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig. Bitte Sportschuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen; wir trainieren draußen an unterschiedlichen Orten, treffen uns aber immer vor dem AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29.

Orga-Nr: 69_1	Max TN: 20
09.04.2021 - 02.07.2021 (13 mal)	freitags, 17:00 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 69,00 €	L. Lassak
Treffen am AKTIV PUNKT	

FIT IM BESTEN ALTER

Fit im besten Alter mit Functional Training setzt auf Übungen mit Musik zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates. Dieses äußerst effektive Trainingsprogramm ist eine Mischung aus Aerobic, Kräftigung und Dehnung. Durch abwechslungsreiche Übungen mit z. B. Kleinhanteln, Bällen oder Theraband werden Muskelapparat, Sehnen und Gelenke für den Alltag sowie auch für tiefere sportliche Belastungen fit gemacht. Und schöne Muskeln gibt es dazu.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 12
29.01.2021 - 02.07.2021 (18-20 mal)	freitags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 90,25 €	Gabriele Höpken
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 02.04.21, 09.04.21, 14.05.21



*Genuss in
Burgaltendorf*

REWE STILLEKE



REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen

FITNESS+SKI+YOGA®

Ob Kondition +Yoga, Faszien +Yoga, Ski +Yoga, Outdoor +Yoga oder Pilates +Yoga, dieser Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist medizinisch belegt, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, das die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert.

Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer gesundheitsorientiert kontrolliert trainieren möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig.

Bitte Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen - wir bereiten uns ganz optimistisch schon mal auf die kommende Skisaison vor!

Orga-Nr: 68_1	Max TN: 12
29.01.2021 - 26.03.2020 (20-22 mal)	freitags, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder: 120,75 €	L. Lassac
AKTIV PUNKT Sportraum	

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 03.05.2021 (11-13 mal)	montags, 15:15 - 16:15 Uhr
Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 57,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 15.02.21, 05.04.21

FITNESSMIX+YOGA®

Ob Kondition +Yoga, Faszien +Yoga, Pezzi +Yoga, Outdoor +Yoga oder Pilates +Yoga, dieser Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist medizinisch belegt, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, das die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert.

Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer gesundheitsorientiert kontrolliert trainieren möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig. Bitte Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 12
26.01.2021 - 29.06.2021 (21-23 mal)	dienstags, 18:00 - 19:10 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 126,50 €	L. Lassac
AKTIV PUNKT Sportraum	

HATHA-YOGA

Hatha Yoga ist geprägt von langsamen, entspannten und gut nachvollziehbaren Yoga-Übungen und ist daher auch für Anfänger - egal welchen Alters - geeignet. Hatha-Yoga verbindet die Festigung des Gleichgewichtssinns (körperlich und geistig) mit einer Stärkung der Flexibilität und der Muskeln. Es bietet einen Ausgleich zum stressigen Alltag oder auch zu anderen Sportarten. Gesundheitlich kann es z. B. bei Rücken- und Nackenschmerzen, Schlafstörungen oder Bluthochdruck helfen.

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**
DIE BADGESTALTER

Orga-Nr: 44_1	Max TN: 10
27.01.2021 - 30.06.2021 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 126,50 €	Steffi Lahmer
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_1	Max TN: 20
29.01.2021 - 02.07.2021 (20-22 mal)	freitags, 15:45 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder: 120,75 €	Steffi Lahmer
ZOOM nicht 02.04.21	

LOLA-YOGA

Ausgesuchte gesundheitsorientierte Körperübungen (Asanas) für Rücken, Bauch, Beine und Po halten Gelenke und Wirbelsäule gesund und beweglich. Die Körpermitte wird gekräftigt, Aufrichtung und Haltung deutlich verbessert. Yoga beim Walking, Yoga am Schreibtisch, Yoga bei der Hausarbeit - hier erhalten Sie individuelle Tipps, wie man Aktivsein und Achtsamkeit ins tägliche Leben integrieren und an den Arbeitsplatz mitnehmen kann. So steigen nicht nur Wohlbefinden und Selbstbewusstsein, sondern auch Auftreten und Ausstrahlung. Sie werden gesünder, leistungsfähiger und ausgeglichener. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Bitte bequeme Kleidung, aber bei gutem Wetter auch Sportschuhe für draußen mitbringen!

Orga-Nr: 62_1	Max TN: 10
26.01.2021 - 29.06.2021 (21-23 mal)	dienstags, 19:15 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 126,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 67_1	Max TN: 12
29.01.2021 - 02.07.2021 (20-22 mal)	freitags, 18:15 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder: 120,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Sportraum nicht 02.04.21	

MOBILITY - BEWEGLICHKEITSTRAINING

Dieses Training setzt sich aus Elementen des Faszientrainings, des statischen Stretchings, des dynamischen Stretchings und des Mobility Trainings zusammen. Eine gute Beweglichkeit bedeutet für den Körper, sich schmerzfrei und wohlfühlend mit dem größtmöglichen Radius der Gelenke bewegen zu können. Stretching oder auch Dehnen kann deshalb einen Beitrag zu einem gesunden Lebensstil leisten. Es kann vorhandene Muskelverspannungen lösen und somit Fehlhaltungen vorbeugen.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 06.05.2021 (13-15 mal)	donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 66,50 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 10
25.01.2021 - 03.05.2021 (11-13 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 57,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum nicht 15.02.21, 05.04.21	



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio

A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Kursprogramm_S5



Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

MODERN FIT

Bei Modern Fit wir ein ausgedehntes Warm up zu flotter Musik mit einem intensiven Bauch-Beine-Po-Training mit Hanteln, Therabändern, Bällen, BalancePads, Pezzi-Bällen etc. kombiniert. Dabei kommen auch die Arme sowie der Schulter-Rücken-Bereich nicht zu kurz. Abgerundet wird das Ganze zum Schluß mit einem leichten Stretching sowie Entspannungsübungen.

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 01.07.2021 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 13.05.21, 03.06.21

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 28_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 28.06.2021 (17-29 mal)	montags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 85,50 €	Miriam Mohr
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 15.02.21, 05.04.21, 24.05.21, 29.03.21

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 12
27.01.2021 - 30.06.2021 (19-21 mal)	mittwochs, 17:00 - 17:50 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 31.03.21, 07.04.21

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 01.07.2021 (19-21 mal)	donnerstags, 20:30 - 21:20 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 13.05.21, 03.06.21

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 01.07.2021 (19-21 mal)	donnerstags, 19:30 - 20:20 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 13.05.21, 03.06.21

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche

Streicher

Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Sqauretanzen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 12
29.01.2021 - 02.07.2021 (15-17 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder: 104,00 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Sportraum	.03., 02.04., 23.04., 30.04., 11.6., 18.06., 25.06.21

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 20
25.01.2021 - 28.06.2021 (18-20 mal)	montags, 17:15 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 90,25 €	Imke Mallburg
SH Auf dem Loh	nicht 15.02.21, 05.04.21, 24.05.21

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 01.07.2021 (19-21 mal)	donnerstags, 11:00 - 11:50 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 13.05.21, 03.06.21

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 01.07.2021 (19-21 mal)	donnerstags, 12:00 - 12:50 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 13.05.21, 03.06.21

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 28.06.2021 (18-20 mal)	montags, 19:00 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 90,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 05.04.21, 24.05.21

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 28.06.2021 (18-20 mal)	montags, 20:00 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 90,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 15.02.21, 05.04.21, 24.05.21

Mirbach



**Wohnraum- &
Objektausbau**



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55



www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service



SABO Vertragshändler

michael
michael GmbH

Getränke - Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf

Tel.: 0201 480315

Fax: 0201 480424

bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 12
28.01.2021 - 06.05.2021 (13-15 mal)	donnerstags, 17:00 - 17:55 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 66,50 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition, das statische Halten der Asanas kräftigt die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 03.05.2021 (11-13 mal)	montags, 16:25 - 17:45 Uhr
Mitglieder: 42,00 € Nichtmitglieder: 78,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 15.02.21, 05.04.21

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 12
25.01.2021 - 03.05.2021 (11-13 mal)	montags, 17:50 - 18:50 Uhr
Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 57,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 15.02.21, 05.04.21

YOGA-FITNESS ALS ZOOM-KONFERENZ

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition, das statische Halten der Asanas kräftigt die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Flexibilität. Der Kurs findet als Videokonferenz über ZOOM statt. Die Angabe einer eMail-Adresse ist bei der Anmeldung zwingend erforderlich.

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 30
28.01.2021 - 06.05.2021 (13-15 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 49,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €	Ina Balbach
ZOOM	

ZUMBA ®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 65_1	Max TN: 12
27.01.2021 - 30.06.2021 (19-21 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder: 130,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT Sportraum	nicht 31.03.21, 07.04.21



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935


Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieeinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

NOTRUF - Telefon - Nummern (ohne Gewähr)

Notruf	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
St. Josef-Krankenhaus E.-Kupferdreh	0201 455 0
Universitätsklinik Essen	0201 723 0
Alfried-Krupp-Krankenhaus.....	0201 434 1
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01
Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen-Niederwenigern.....	02324 46 0
Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
Krankentransport	19222
Giftnotruf	0228 19240
Kinder-Notdienst	0201 2799096
Notruf "Gewalt gegen Frauen"	08000-116016

Einkäufe bei Amazon zugunsten Ihres Vereins: AmazonSmile

Amazon-Käufer/-innen haben die Möglichkeit, eine soziale Organisation ihrer Wahl bei allen ihren Einkäufen zu unterstützen, ohne dass für sie (Mehr-)Kosten entstehen!

Statt der Internet-Seite www.amazon.de rufen Sie die Seite www.smile.amazon.de auf. Nach dem Einloggen haben Sie die Möglichkeit, eine soziale Organisation wie den TVE Burgaltendorf auszuwählen. SmileAmazon ist dasselbe Amazon: Dieselben Produkte, dieselben Preise, derselbe Service, Ihr Warenkorb, Ihr Konto, ihre Listen, Merkzettel, ihre Bestellungen

Alles wie bisher, nur die Einstiegsseite ist eine andere! Vorteil: Die von Ihnen ausgewählte soziale Organisation erhält 0,5% der Einkaufssumme.

Bedenken Sie: Alle Einnahmen, die Ihr Verein zur Deckung seiner Ausgaben aus anderen Quellen als den Mitgliedsbeiträgen erzielt, müssen nicht durch diese finanziert werden.

SmileAmazon gibt es schon seit 2 Jahren und ist eine dauerhafte Einrichtung zugunsten sozialer Organisationen.

Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

Der TVE-Vorstand tagte ... am 02.09.2020, 18.00 - 20.30 h, AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Christiane Spengler, Stephan Semmerling, Heiner Blum

AKTIV PUNKT: Erneuerung der Heizungsanlage

Der TVE hatte Fördermittel für eine neue Heizungsanlage und eine Solarthermie (20.400 Euro) beantragt. Nachdem die Zuwendungsbescheide vom Land und von den Sport- und Bäderbetrieben nunmehr vorliegen (Zuschuss Land: 70% der Kosten, SBE: 5%), kann der Einbau nun - am 05.10. - erfolgen.

***BEITRAGSREGELUNGEN: "Obergrenzenregelung"**

Die gegenwärtige Regelung kappt den Gesamtbeitrag einer Familie - wobei die Abt.-Beiträge Kraftgerätetraining und Chor unberücksichtigt bleiben - bei 160 Euro/Halbjahr. Dieser Betrag wird ab 2. Hj. 2020 auf 190 Euro angehoben. Die Regelung bedingt einen Antrag der betreffenden Familien.

EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT

Es wird folgende modifizierte Regelung beschlossen:

Geehrt werden - in der Regel in Form einer feierlichen Matinee - alle Mitglieder, die seit 25, 40, 50, 60, 65, ... Jahren Mitglied sind. Die zu Ehrenden, die der Einladung zur Matinee folgen, erhalten eine Urkunde und ein Präsent. Jubilare, die absagen, werden darauf hingewiesen, dass sie Urkunde und Präsent innerhalb von 2 Wochen nach der Matinee im AKTIV PUNKT abholen können. Jubilare, die auf die Einladung hin weder zu- noch absagen, werden ignoriert. Vollzogene Ehrungen (innerhalb der Matinee oder durch nachträgliche Überreichung der Urkunde und des Präsent im AKTIV PUNKT) werden in die ESV-Mitgliederverwaltung eingetragen. In einer Excel-Tabelle wird nachgehalten, wer eingeladen wurde, erschienen und geehrt wurde, abgesagt hat und Urkunde und Präsent nachträglich erhalten hat.

ABT219 HERZSPORT: Situation (ÜL/Ärzte, Angebot)

Beide Herzsport-Gruppen mussten inzwischen mangels Übungsleiters/-in und Ärztin/Arztes aufgelöst werden.

MITGLIEDERBETREUUNG: Infektionsschutz

a) Im AKTIV PUNKT besteht Maskenpflicht. Erst in den eigentlichen Sporträumen dürfen die Atemschutzmasken abgesetzt werden. In diesem Zusammenhang wurde diskutiert, Atemschutzmasken mit TVE-Logo herstellen zu lassen und im TVE-Büro zum Verkauf anzubieten. Der Vorstand entscheidet sich dagegen, um die Mitarbeiter/-innen nicht zusätzlich mit nicht-originären Aufgaben zu belasten.

b) Im Internet werden gegenwärtig Blanko-Maskenbefreiungssatteste, die bereits von einem Arzt unterschrieben sind, zum Download angeboten. Der TVE wird diese Atteste nicht anerkennen. (Radio-Meldung dazu: "Das Bundesinnenministerium appellierte noch einmal an die Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Es sei unverantwortlich, "mit solchen selbst ausgefüllten Attesten sich davon zu distanzieren und dieser Pflicht nicht nachzukommen", sagte ein Sprecher.")

c) Es werden in diesen Tagen in den Medien neu entwickelte Luftreinigungsgeräte vorgestellt, die Viren - so auch das Corona-Virus - zu fast 100% herausfiltern. Sie befinden sich derzeit allerdings noch in einer Testphase. Der TVE wird die Entwicklung verfolgen.

SPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Verschmutzungen und intensiver Alkoholkonsum durch Jugendliche insbes. im Bereich der Boule-Plätze

(Sachverhalt siehe vorausgegangene Vorstandsbesprechung(en).)

Zwischenzeitlich hat ein Gespräch zwischen Eckhard und Herrn Papieß (Leiter der Grundschule) stattgefunden. Es nun sollen zwei neue Schilder mit den Nutzungsregeln zur Sportanlage Holteyer Straße aufgestellt werden, und zwar unübersehbar direkt an den Zugangsmöglichkeiten zur Sportanlage. Weitere Maßnahmen könnten folgen.

SPORTANLAGE HOLTEYER STR.: Vorschläge Wilfried Kamplade

Wilfried (Mitglied) hat Vorschläge zur Optimierung der Sportanlage (Kunstrasen, Barriere freier Zugang, Kunststofflaufbahn,...) gemacht und auch bereits Gespräche geführt. Die Vorschläge waren bereits im Vorfeld in kleinerem Kreise vorbesprochen und wurden nun im Vorstand diskutiert. Es ist festzustellen, dass es sich um ein städt. Grundstück handelt. Investitionen seitens des TVE bedürften einer Genehmigung und müssten einen nennenswerten Vorteil für den TVE erbringen. Ebenso bedingen öffentliche Fördermittel und Sponsoring ein überzeugendes und gelebtes Nutzungskonzept.

Der vorgeschlagene, Barriere freie Zugang wird beim TVE bereits seit einigen Jahren geplant und ist nur wegen andere Priorisierungen (Photovoltaik-Anlage, neue Krafttrainingsgeräte, neue Heizungsanlage) bisher nicht realisiert worden. Die Umsetzung ist jedoch für 2021/22 vorgesehen, wenn eine Finanzierung gelingen sollte. Ob danach weitere der o.a. Vorschläge, z.B. der Ersatz der Aschenlaufbahn durch eine Kunststoffbahn, in die konkrete Umsetzungsplanung genommen werden, wird zu einem späteren Zeitpunkt auf Basis der dann vorliegenden Rahmenbedingungen entschieden.

60plus-FREIZEITAKTIVITÄTEN

Diese wurden seit Mitte März komplett storniert. Ein erster, vorsichtiger Test wird die "60plus-Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen" im November sein. Um die Abstände im Lokal zu wahren, wird die Teilnehmerzahl auf 40 beschränkt. (Anmerkung der Redaktion: Mittlerweile sind alle Veranstaltungen für das Jahr 2020 abgesagt.) Weitere, auch unter Corona-Schutzbestimmungen durchführbare Maßnahmen für 2021 werden geprüft.

NUTZUNG DES KOMMUNIKATIONSRAUMS: Gruppenfeiern

Für Gruppenfeiern, insbes. für anstehende Weihnachtsfeiern, treffen dieselben Regelungen wie für die Sportangebote im Kommunikationsraum zu: Max. 10 Personen + 1 Leiter/-in

TVE-SPORTANGEBOT zu Corona-Zeiten

Zurzeit sind insbes. die beiden Gruppen "Turnen, Spiel & Schwimmen für 4 bis 6-Jährige" betroffen. Deren Sportstunden können noch nicht angeboten werden, weil die erforderlichen Abstände nicht eingehalten werden können, z.B. auch bei der Hilfestellung der Übungsleiter/-innen gegenüber den Kindern. Überlegt wird, im Kinderbereich draußen "All Weather-Angebote" zu unterbreiten.

Bei allen Schwimmangeboten liegt das Problem insbes. in der Abstandswahrung in den Umkleide- und Duschräumen sowie Toiletten. Die Gruppen - insbes. die Kindergruppen - müssen/müssten außerdem drastisch, auf max. 10 Teilnehmer/-innen, reduziert werden.

Zur Zeit müssen vielen Sportlern/-innen, insbes. bei Angeboten im AKTIV PUNKT, bei denen die maximale Zahl der Teilnehmer/-innen auf 10 (Kommunikationsraum) bzw. 12 (Sportraum) begrenzt werden musste, Absagen erteilt werden, was höchst unbefriedigend ist. Um die betroffenen Gruppen in jeweils zwei Untergruppen teilen zu können, müssten doppelte Raum- und Mitarbeiterkapazitäten vorhanden sein, was nicht der Fall ist. Insofern werden im nächsten Kurshalbjahr einige Kursangebote im AKTIV PUNKT nur noch 14tägig (Untergruppe 1 und Untergruppe 2 im wöchentlichen Wechsel) stattfinden können, damit niemand vom Sporttreiben ausgeschlossen werden muss. Die Kurse werden entsprechend ausgeschrieben.

Hierdurch werden die betroffenen Sportangebote zwar unwirtschaftlich. Der TVE sieht es aber als vorrangig an, ALLEN Mitgliedern und Kursteilnehmern/-innen auch zu Corona-Zeiten das Sporttreiben im TVE zu ermöglichen.

Es soll noch einmal in der Presse dargestellt werden, "was gegenwärtig im TVE geht und was nicht".

(Nachtrags-Info: Die bis Ende August 2020 verbuchten Kurseinnahmen liegen im Übrigen um 19.000 Euro hinter denen des Vorjahres zur gleichen Zeit zurück, die der Abteilungsbeiträge für das Kraftgerätetraining um 8.500 Euro Die eingesparten Mitarbeiterkosten können wegen der überwiegend jährlichen Abrechnungen der Mitarbeiter/-innen erst zum Jahresende ermittelt werden.)

AUSSENBEZIEHUNGEN: Sanierungsschließung der Sh auf dem Loh

Der TVE-Vorsitzende hat den Vereinen, die TVE-Gruppen während der Sanierungsmaßnahme Trainingsmöglichkeiten in "ihren" Hallen gewährten, in einem Schreiben gedankt und ihnen eine Kostenerstattung der anteiligen Hallennutzungsgebühren angeboten.

ESSENER SPORTBUND

Eckhard berichtet über die Mitgliederversammlung 2020 des Essener Sportbundes, insbesondere über die Zusammensetzung des neuen Vorstands, zu dem Eckhard weiterhin - nun als Breitensportbeauftragter - gehört.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2021

Im März 2021 steht eine TVE-Mitgliederversammlung an. Damit diese unter Einhaltung der Corona-Schutzbestimmungen stattfinden kann, wird als Veranstaltungsraum die Sh Auf dem Loh in Erwägung gezogen.

(Nachtrag: Voraussichtlicher Termin: Samstag, 20.03.2021, 11.00 h)

04.09.2020

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Rhönradturnerinnen nahmen Training wieder auf

Nach einer knapp 3-monatigen Corona-Zwangspause konnten die Rhönradturnerinnen in den Sommerferien endlich den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen. Natürlich mussten sich Trainerinnen und Turnerinnen auf Einschränkungen im Trainingsbetrieb sowie auf strenge Hygienemaßnahmen einstellen. So wird derzeit beim Betreten und Verlassen der Halle eine Maske getragen, es gilt ein Mindestabstand von 1,5m und die Räder werden nach jedem Training gereinigt. Darüber hinaus wurden die Gruppen von den beiden Trainerinnen Mona und Melanie aufgeteilt, damit es zu keinerlei Überschneidungen kommt. Direkte Hilfestellungen sind derzeit verboten, sodass die Turnerinnen aktuell nur bereits sicher erlernten Übungen turnen. Dennoch sind alle froh, den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen und endlich ihrem Hobby nachzugehen.



Erfreulich ist auch die Rückkehr der beiden ehemaligen Turnerinnen Katharina und Franziska. Beide verließen den Verein vor einigen Jahren wegen Fortzugs, traten diesen Sommer jedoch der Erwachsenengruppe wieder bei. Die beiden werden die Wettkampfgruppe im kommenden Jahr tatkräftig unterstützen.

Darüber hinaus freuen wir uns über interessierte Kinder ab 1,35 m Körpergröße, welche sich fürs Rhönradturnen begeistern. Derzeit sind noch keine Probetrainings möglich. Die Rhönradseason mit allen regionalen, nationalen sowie internationalen Wettkämpfen wurde dieses Jahr vom Technischen Komitee des Rheinischen Turnerbund abgesagt. Auch die traditionellen Standmeisterschaften am Ende der Saison mit allen Essener Vereinen wurden abgesagt. Wir sind zuversichtlich, dass die Saison 2021 wie geplant stattfinden kann.

Katharina von Ostrowski

Rhönradturnen: Rückblick 2020, Ausblick 2021

Ein ereignisloses Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Die erste Corona-Welle erwischte uns kurz vorm Saisonauftakt im März. Daraufhin wurden nach und nach alle Wettkämpfe der Saison 2020 abgesagt. Für unsere Turnerinnen gab es in diesem Jahr daher keine Gelegenheit, das neu

Erlernete bei einem Wettkampf zu präsentieren. Auch die traditionellen Stadtmeisterschaften mit allen Essener Vereinen sowie das Nikolausturnen für Verwandte und Freunde mussten abgesagt werden. Dennoch blicken wir optimistisch auf das kommende Wettkampfsjahr. Die meisten Wettkämpfe sind terminiert und werden mit einem entsprechenden Hygienekonzept bei den zuständigen Behörden vorgelegt.

Die Termine im Überblick:

21. März 2021:	Liedberg-Pokal (Korschenbroich)
27.-28. März 2021:	Int. Belgian Open (Eupen, Belgien)
26. Juni 2021:	Schwebebahnpokal (Wuppertal)
05. September 2021:	Herbstpokal (Jüchen-Gierath)
September/Oktober:	Qualifikation Deutschland-Cup
Oktober/November:	Stadtmeisterschaften (Essen)
06.-07. November 2021:	Deutschland-Cup

Darüber hinaus hätten im kommenden Jahr zwei sportliche Highlights angestanden: Das Internationale Deutsche Turnfest, welches für Mai 2021 in Leipzig geplant war, wurde bereits ersatzlos abgesagt. Die Rhönrad WM, welche in New Jersey (USA) stattfinden sollte, wurde in einem ersten Schritt von Juli 2020 auf Juli 2021 verschoben. Im zweiten Schritt wird nun geprüft, ob das neue Datum haltbar ist.

Wir lassen uns dennoch nicht unterkriegen und nutzen alle verfügbaren Trainingszeiten, um für einen möglichen Neustart der Wettkampfsaison im kommenden Frühjahr bestmöglich vorbereitet zu sein. Wir wünschen allen Turnerinnen und deren Familien sowie TVE Mitgliedern alles Gute und hoffen, dass wir gemeinsam die zweite Welle gut und sicher überstehen.

Katharina von Ostrowski

HipHop & Show Dance zu Corona-Zeiten



Nachdem wir im Sommer unsere Tanzstunden teilweise nach draußen auf die schöne große Wiese verlegt haben, mussten wir uns nach den Sommerferien ein Konzept überlegen, wie wir in Zukunft weitermachen können.

Mittlerweile tanzen wir mit maximal zwölf Kindern wieder im Kursraum des AKTIV PUNKT. Da wir so viele Kinder haben, dass wir in einer Woche gar nicht alle teilnehmen lassen können, rotieren wir im wöchentlichen Wechsel. So freuen sich die Kinder und auch wir Gruppenleiterinnen darüber, dass es wieder etwas Gewohnter weitergeht, wenngleich die Stimmung eine andere ist. Wir trainieren fleißig neue Tänze und hoffen, dass wir sie irgendwann auch wieder bei dem ein oder anderen Fest präsentieren können.

Katja Hoffmann

Chorproben der tonARTisten zurzeit in der Sporthalle Auf dem Loh

Herausforderungen sportlich anzugehen und aktiv nach Lösungen zu suchen, ist in Zeiten von Covid-19 wichtig, um gemeinschaftliche Aktivitäten nicht (komplett) aufgeben zu müssen. Für die tonARTisten im TVE hieß dies einige Wochen lang: Proben an der frischen Luft auf der Wiese hinter dem AKTIVPUNKT.

Doch jetzt, da die Tage kürzer werden und die Temperaturen zumindest abends wieder stark absinken, ist das keine Option mehr. Unser regelmäßiges Stimmband-Training haben wir tonARTisten trotzdem nicht aufgegeben – und die Chorproben kurzerhand in die Sporthalle der Comenius-Schule verlegt.



Montags abends heißt es jetzt also ab 20.15 h: Aufwärmen, Schultern kreisen, Flanken dehnen, Standfestigkeit auf einem Bein üben und – unter Einhaltung der AHA-Regeln – singen, singen, singen. Zwei Hallenteile stehen uns zur Verfügung, damit wir mit entsprechendem Abstand voneinander im Chor proben können. Auch das E-Piano darf nicht fehlen und wird zu jeder Probe in die Halle geschafft. Ein neu eingeführter Anmeldeprozess sorgt zudem dafür, dass schon vor den Proben ein passender Aufstellplan erstellt werden kann.

Die Sportler, die sich parallel zu den tonARTisten montags abends im dritten Hallenteil aufhalten, freut's: Schießlich haben sie jetzt die Beats von Dancing Queen, Mambo oder California Dreamin' im Ohr, während sie sportlich ihre Muskeln beanspruchen und – statt der Stimmbänder – ihre Fitness trainieren.

Silke Fortmann

Leider sind die Chorproben aktuell wieder auf unbestimmte Zeit ausgesetzt.

Abwechslungsreiche Wanderung der "Dienstags-Frauenfitnessgruppe"

Unsere diesjährige Wanderung haben wir im Annental gestartet. Das Wetter war gut und auch wir waren guter Dinge. Durch das Walpurgistal an dem Haus der alten Schleifmühle vorbei ging es in den Wald. Wir erreichten den historischen Schillerbrunnen, der zum 100. Geburtstag von Friedrich Schiller 1905 eingeweiht wurde. Er wurde gebaut aus Beton und Muschelkalk und ist nach der Sanierung 2005 zum 200. Geburtstag noch recht gut erhalten. Rechts und links des Brunnens befinden sich Reliefs, die Szenen aus Schillers "Lied der Glocke" und aus dem Stück "Wilhelm Tell" darstellen.

Danach ging es Richtung Schillerwiese, wo wir durch den Waldpark mit seinen vielen Attraktionen zum Ausprobieren gegangen sind (ehemaliger Vogelpark). Der Weg hinab vom "Jogger-Parkplatz" durch den Stadtwald ist ein wildromantischer Spazierweg, der zur Klusenkapelle führt. Die Kapelle wurde 1359 zum erstenmal urkundlich erwähnt. Sie ist dem hl. Ägidius gewidmet. Erbaut ist sie aus gebrochenem Ruhrsandstein.



Weiter ging es zur Isenburg. Unser Picknick dort war wieder sehr abwechslungsreich, weil jeder etwas Unterschiedliches zu essen dabei hatte. Sogar drei Jugendliche im mittelalterlichen Gewand habe wir dort angetroffen. Weiter ging es zur Korteklippe, von wo man einen herrlichen Blick auf den Baldeneysee und die umliegende Gegend hat. Neben einem Unterstand "Grünes Klassenzimmer" genannt, stand ein interessanter Summstein. Steckte man den Kopf hinein und summte, so hatte man das Volumen der Stimme rings um den Kopf herum.

Schloß Schellenberg mit seinem schönen Garten, der ganz viel alten Baumbestand hat, konnten wir wegen Corona nicht besichtigen. An der Hexentaufe vorbei sind wir dann wieder an unserem Ausgangspunkt angekommen.

Das war ein toller Tag mit vielen schönen Ereignissen und Überraschungen.



50plus-Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche



Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment/Radtypen:

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldungsbestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr:

Keine

Fragen?

Wir beraten Sie gern: 0201/570397 oder sport@tve-burgaltendorf.de

FEBRUAR - TOUR 2021



Tourtitel: "MARINA GE-BISMARCK"

Termin: 21.02.2021 (Ausweichtermin: 28.02.2021)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: Durch das Ruhrtal nach Steele, Huttrop, entlang der Naturroute durch Frillendorf, Stoppenberg und Altenessen, am Rhein-Herne-Kanal bis zur Stölting Marina in GE-Bismarck, Mondpalast Wanne-Eickel, HER-Röhlinghausen, Königsgruber Park, Zeche Hannover, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle, Wiesental, Springorumradweg bis BO-Dahlhausen, Burgaltendorf.

Streckenlänge: ca. 55 km

Einkehr: Stölting Harbor, GE Bismarck

Tourleiter: Gunnar Triffel (gu.triffel@gmail.com; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856)



MÄRZ-TOUR 2021

Tourtitel: "VON DER BURG ZUM WASSER UND ZURÜCK"

Termin: 24.03.2021 (Ausweichtermin: 31.03.2021)

Treffzeit und -punkt: 13.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: ca. 40 km; Wichteltal, an der Ruhr entlang bis zur Frankenstraße - dort auf den Gruga-Radweg bis zum Abzweig Halbachtal - durch das Halbachtal hoch zur Hauptverwaltung Karstadt (kurze starke Steigung, normale Räder müssen hier eventuell ein Stück geschoben werden) - durch eine Siedlung zwischen der A52 und der B224 zur Meisenburgstraße - an dieser 200 m entlang Richtung Kettwig - am Landesumweltamt kreuzen wir die Meisenburgstraße und fahren dann Richtung Ruhr an der Sternwarte vorbei. An der Gaststätte 12 Aposteln erreichen wir die Ruhr. Entweder machen wir dort unsere Rast, oder wir fahren noch weiter an der Ruhr und dem Baldeneysee - entlang bis zum Segelclub SKS, dort würde uns unser Ital. Koch versorgen. Nach der Pause geht es durch Kupferdreh zurück nach Burgaltendorf.

Schwierigkeitsgrad: auch mit normalem Rad zu bewältigen, kurze starke Steigung nur hoch zur Karstadt-Hauptverwaltung

Einkehr: "12 Apostel" an der Ruhr oder im Segelclub SKS am Baldeneysee

Rückankunft: ca. 18.30 h

Tourleiter: Michael Stricker (michael@stricker-essen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0152-29515108)

APRIL-TOUR 2021



Tourtitel: "DREI-STÄDTE-TOUR ESSEN-MÜLHEIM-DUISBURG"

Termin: 18.04.2021 (Ausweichtermin: 25.04.2021)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h Parkplatz "Zornige Ameise" (Drago)

Streckenbeschreibung: Gruga-Trasse - S1 Richtung Mülheim - durch den Sportpark Wedau zur 6 Seen-Platte - weiter nach Kettwig - durch das Ruhrtal zurück nach Kupferdreh zur Mehrzweckhalle

Einkehr: N.N.

Rückankunft: ca. 16.30 h

Tourleiter: Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157 57282120)



50plus-Radeltour "Landschaftspark Duisburg-Nord" bei wunderschönem Wetter am 04.08.2020

An einem wunderschönen Dienstagmorgen trafen sich 14 Radler/-innen (2 weitere hatten kurzfristig wegen gesundheitlicher Probleme abgesagt) am Gasometer Oberhausen, um gemeinsam zum Landschaftspark Duisburg-Nord und von da aus weiter durch die Rheinauen zu radeln.

Die Temperatur war mit 22° ideal. Vom Gasometer aus mussten wir stellenweise über die Baustelle der Emscher Renaturierung fahren, um schließlich auf den "Grünen Pfad" zu gelangen, der uns schon nach gut 20 Min. direkt in den Landschaftspark leitete. Die Ausmaße dieses Geländes erahnt man erst, wenn man es mit dem Rad durchquert. Auf einem kurzen Stück ist der Umbau der Emscher so weit vollendet, dass man nicht glauben kann, dass dieser Fluss früher eine stinkende Kloake war, während heute Seerosen blühen.



Am Ende des Parks gelangten wir direkt in die Rheinauen und hat einen schönen Blick auf die Rheinpreußenhalde bei Moers mit dem "Geleuch", der roten Grubenlampe als Industriedenkmal. Wir fuhren durch die Rheinauen und überquerten den Rhein neben der Autobahnbrücke der A 42. Auf der anderen Rheinseite führte uns der Weg am Ufer entlang nach Orsoy. Von dort geht ständig die Fähre hinüber nach Walsum. Für 2 Euro lohnt sich das Schwimmen nicht. Nach dem Übersetzen brauchten wir nur noch kurze Zeit, um zum Ziel unserer Mittagsrast, dem Brauhaus Walsum, zu gelangen. Von dort brachen wir nach 2 Std. wieder auf, um auf die HOAG -Trasse, der stillgelegten Güterzugstrecke der ehemaligen Hüttenwerke Oberhausen, auf direktem Weg zum Gasometer zurückzukehren, wo wir gegen 15.30 h wohlbehalten und gut gelaunt wieder eintrafen.

Die Tour war dem Wetter angemessen und führte auf 45 km nur durch wunderschöne Natur.

Willi Stemmer

50plus-Radeltour "Radeln an der Maas rund um Arcen (NL)" auf "recreatieve Fietsroutes" am 22.08.2020

Wir wollten links und rechts der Maas durch schöne Landschaft und durch beschauliche Orte radeln und holländische Luft schnuppern. Der niederländische Fahrradrouutenplaner (<https://nl.routeplanner.fietsersbond.nl/>), der elf aussagekräftige Routenkategorien anbietet (in fünf Sprachen), lieferte die Route. Ich wählte für die Planung die Optionen „Netzwerk Fahrradknotenpunkte“ und „erholsame Route“ aus und erhoffte mir die versprochene Auswahl aus „einer ausgewogenen Mischung aus Natur, schöner Landschaft, malerisch und einzigartig /typisch für die Umgebung“.



Verschiedene Wetter-Apps und auch die Wettervorhersage im TV waren für den 22.8.2020 einer Meinung: Es wird nicht mehr so heiß wie in den vorhergehenden Tagen, aber es bleibt weiterhin sonnig und als Zugabe sollte es eine schöne Brise geben. Echtes „Hollandwetter“ (gutes Radelwetter) eben!

Als wir uns am Morgen in Velden an der Maas trafen, war schon Eines klar: Die Wettervorhersage stimmte! Die 50 km lange Runde startete mit einer Fährüberfahrt über die Maas und führte uns wie versprochen über Fahrradwege und Strecken, die einfach „schön“ waren. Nach einer kurzen Rast in Horst ging es wieder per Fähre nach Arcen, wo wir - mit Maasblick - im „Alt Arce“ lunchten. Zufriedene Radler beendeten die Runde schließlich in Velden. Es war eben eine echt „recreatieve Fietsroute“.

Georg Hedwig

Das 50plus-Radeltour "Kohlenbahn und Ruhrtalfähre" am 06.10.2020: Eine feuchte Angelegenheit!

Diese Tour war für den Monat Mai geplant, konnte aber wegen der Corona-Pandemie nicht stattfinden. Die Tour wurde nun als vorletzte Tour der Saison 2020 neu angeboten. Leider deutete die Wetterprognose für den neuen Termin und die nächsten Tage mit 90% Regenrisiko nicht auf eine Schönwetterfahrt hin. Allen Widrigkeiten zum Trotz trafen sich acht wind- und wettererprobte Radler und Radlerinnen pünktlich um 10.00 h Uhr an der Pontonbrücke. Eine kurze Abstimmung erfolgte - ja wir fahren!



Bis hinter Sprockhövel blieb es trocken, dann kam der Regen.... Die nächstmögliche Einkehr lag zu diesem Zeitpunkt 3 Km hinter uns. Wir entschieden uns zur Einkehr und Lagebesprechung im „Alten Bahnhof Sprockhövel“. Kaffee und Kuchen haben uns wieder mutig gemacht und es hatte aufgehört zu regnen. Weiter ging`s.

Tatsächlich blieb uns das Wetter bis auf ein paar kleinere Schauer treu, so dass wir die Fahrt genießen konnten. Gegen 14.00 h erreichten wir die Ruhrfähre. Hier entstand das Gruppenfoto.

Unmittelbar nach der Ruhrüberquerung erreichten wir den Biergarten am Schleusenwärterhäuschen. Die Sonne schien! - Aber nur kurz! Unser Mittagssmahl haben wir dann geschützt durch Bäume im Regen verzehrt. Für die weitere Tour vorbei am Kemnader Stausee Richtung Hattingen hatte es Petrus dann wieder gut mit uns gemeint. Einigermassen trocken und ohne Zwischenfälle sind wir gegen 17.00 h wieder an unserem Treffpunkt angekommen.

Einen großen Vorteil hatte das Wetter: Wir waren auf allen Wegen fast alleine! Alle Mitfahrer/innen hatten ihren Spaß und freuen sich auf die nächste Tour.

Hans-Jürgen Bickert

Helfen Sie Ihrem Verein: REWE-Aktion "SCHEINE FÜR VEREINE" Wieder da !!!

Ab 02.11.2020 heißt es in den REWE-Geschäften wieder "Gemeinsam für unsere Sportvereine". Sammeln Sie bei Ihren REWE-Einkäufen wieder Vereinsscheine und geben Sie diese im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, vor dem 31.12.2020 ab. Der TVE kann mit diesen Scheinen seine Ausstattung (Sportgerätschaften aus einem Prämienkatalog mit über 100 Prämien) attraktiv verbessern, kostenlos!

REWE hatte im November und Dezember 2019 deutschlandweit die Aktion "Scheine für Vereine" ins Leben gerufen. Eine sehr erfolgreiche Aktion, wie man im Nachhinein feststellen kann. Pro 15 Euro Einkauf bei REWE wurde ein Vereinsschein an der Kasse ausgegeben, der dann per App oder im Internet allen Sportvereinen in Deutschland zugeordnet werden konnte. Für die Scheine konnten die Vereine Prämien einlösen, die speziell auf die Bedürfnisse von Sportvereinen ausgelegt waren.

Die TVE Mitglieder waren sehr aktiv und haben fleißig Scheine gesammelt: 5.955 Stück sind bis zum 31.12.2019 zusammengekommen und inzwischen in folgende Prämien eingelöst worden:

- 20 hochwertige Gymnastikmatten inklusive Wandhalterungssystem für die Turnhalle Holteyer Str.,
- ein Set mit 30 Fitnessbändern sowie ein Set mit 10 weichen Gymnastikbällen, die beide in vielen Gymnastikgruppen und Kursen zum Einsatz kommen können sowie
- ein Ballwagen zur Lagerung von Bällen für die Turnhalle Holteyer Str.

Wir hoffen, dass die Matten und der Ballwagen eine deutliche Verbesserung der langwierigen Lagerproblematik von Materialien in der Turnhalle Holteyer Str. darstellt. Insgesamt haben die vom TVE eingelösten Prämien einen Gegenwert von ca. 2.000 Euro. Das Sammeln der Vereinscheine hat sich also gelohnt.

Einen Herzlichen Dank an Alle, die mitgemacht haben.

Übrigens: REWE-STILLEKE in Burgaltendorf ist auch Sponsor unserer HipHop-Gruppen.

Stephan Semmerling

Mitgliederversammlung am 20.03.2021

Die Mitgliederversammlung 2021 wird im nächsten Jahr voraussichtlich am Samstag, 20. März 2021, 11.00 h, stattfinden. Um den Corona-Schutz zu gewährleisten, wird die Mitgliederversammlung in der Dreifachsporthalle Auf dem Loh durchgeführt. Dort haben wir die Möglichkeit, Stühle in gebotem Abstand zu stellen. Von Tischen, Getränken und belegten Brötchen werden wir in diesem Jahr absehen.

Da in 2021 keine Wahlen anstehen, gehen wir davon aus, dass die Versammlung nicht länger als 1 Std. dauern wird. Ob wir um eine vorherige Anmeldung bitten bzw. bitten müssen, kann zum gegenwärtigen Zeitpunkt noch nicht gesagt werden.

Die Einladung mit Tagesordnung veröffentlichen wir in der März-Ausgabe 2021 der Vereinszeitschrift und in unseren Online-Medien.

Die sauberen Hände der Leistungsturnerinnen

Wer aktuell ein Training der Leistungsturnerinnen beobachtet, wird sich denken, die sind doch nicht normal. Wer sonst wäscht sich während einer Sporeinheit 4-5 Mal die Hände?! Aber wir alle wissen inzwischen, in Corona-Zeiten ist nichts mehr normal.

Lange konnten wir uns Leistungsturnen unter Corona-Schutzbestimmungen gar nicht vorstellen. Allein die Tatsache, dass wir an Großgeräten turnen, die in kurzen Abständen von wechselnden Turnerinnen genutzt werden und deren Oberflächenbeschaffenheit eine Desinfektion nahezu unmöglich macht, sorgte dafür, dass ein klassisches Turntraining zunächst nicht möglich war. Erst nach den Sommerferien konnten wir wieder mit dem Training in der Halle starten. Die Abteilung wurde in vier Gruppen eingeteilt und jeder Turnerin ein fester Trainingstag mit fester Trainingszeit zugewiesen. So wird dafür gesorgt, dass die Gruppengröße pro Training bei nur ca. 10 Turnerinnen liegt.

Und wie läuft ein Training unter Einhaltung der Corona-Regelungen so ab?

Die Turnerinnen erscheinen mit Mund-Nasen-Schutz zum Training, stellen lediglich ihre Schuhe in der Umkleidekabine ab und begeben sich dann in die Sporthalle. Dort ist jeder Turnerin ein eigener Bereich zugewiesen, in der man die Trinkflasche abstellen kann. Und dann geht es auch schon zum 1. Händewaschen. Wieder in der Halle, darf die Maske nach Erlaubnis der Trainerinnen abgenommen werden und die Geräte werden in Kleingruppen aufgebaut. Beim anschließenden Aufwärmtraining wird der großzügige Platz in der Halle genutzt. Bevor wir dann an die Geräte gehen, werden zunächst wieder die Hände gewaschen. Schließlich ist die Desinfektion der Geräte nicht ausnahmslos möglich, sodass die Hygiene primär über die Turnerinnen erfolgt. Im weiteren Verlauf des Trainings sind daher vor jedem Gerät wieder die Hände zu waschen. Zusätzlich werden vor Nutzung des Schwebebalkens noch die Füße desinfiziert.



An den Geräten selbst, versuchen wir derzeit vor allem leichtere bzw. bereits beherrschte Elemente zu turnen, um den Kontakt durch Hilfestellung zu reduzieren. Da die Sicherheit der Turnerinnen aber weiterhin an erster Stelle steht, wird zur Vermeidung von Verletzungen auch in der aktuellen Situation die nötige Hilfestellung geleistet und dabei von den Trainerinnen auf ihre Masken zurückgegriffen.



Insgesamt haben sich alle schnell an die geltenden Regelungen gewöhnt und halten diese super ein. Auch wenn viele der Mädels traurig sind, dass sie derzeit nur einmal die Woche zum Training kommen dürfen, sind wir doch froh über diese Möglichkeit und hoffen, dass wir nicht durch einen erneuten Sport-Lockdown ausgebremst werden.

Jenny Zedler

Leistungsturnerinnen: Eine Wettkampfpause bietet auch Vorteile

Corona-bedingt finden in diesem Jahr keine Wettkämpfe für die Leistungsturnerinnen mehr statt. Dies ist zwar schade, da die Turnerinnen so kein direktes Ziel vor Augen haben und sich nicht mit den anderen Turnerinnen messen können, dennoch bietet die Situation auch Vorteile. Normalerweise wird beim Training viel Zeit darauf verwendet, die Wettkampfübungen auswendig zu lernen und für den anstehenden Wettkampf einzuüben. Daneben bleibt dann nur wenig Zeit für Vorübungen oder neue Elemente.

Die aktuelle Wettkampfpause bietet nun die Chance, sich wieder mehr mit den Grundlagen zu beschäftigen. Insbesondere bei den Kleinen hilft das Grundlagentraining bei der weiteren Entwicklung und dem späteren Erlernen von Elementen. Und auch die Größeren können von der zusätzlichen Zeit für Vorübungen nur profitieren.

Wir versuchen also, das Positive aus der aktuellen Situation zu ziehen und die gewonnene Zeit effektiv zu nutzen.

Daggi Zedler

Spazieren gehen 2021

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2021 wieder alle Mitglieder. Neue Gesichter sind immer willkommen. Nichtmitglieder können gern ein Vierteljahr (kostenlos) mitgehen und unser Angebot ausprobieren, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Los geht es, wie gewohnt, montags (in der Regel 14tägig) um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rest-Termine 2020: 07.12. **Termine 2021:** 01.03. - 15.03. - 29.03. - 12.04. - 10.05. - 31.05. - 14.06. - 28.06. - 12.07. - 26.07. - 09.08. - 23.08. - 06.09. - 20.09. - 04.10. - 18.10. - 08.11. - 22.11. - 06.12.

Monika Heuer

Das Projektteam "60plus-Freizeitaktivitäten" verabschiedet sich für das Jahr 2020

Mit diesen Zeilen möchten wir uns an alle wenden, die uns in der Vergangenheit bei unseren Veranstaltungen begleitet haben. Für dieses Jahr hatten wir wiederum ein interessantes und auch vielseitiges Programm vorbereitet, das wir leider durch die Corona bedingten Einschränkungen und Vorgaben nicht realisieren konnten. Selbst die für November und Dezember geplanten Veranstaltungen, nämlich die schon zur Tradition gewordene Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen und der Besuch eines Weihnachtsmarktes, mussten wir auf Grund der Unsicherheit in der Entwicklung der weiteren Einschränkungen, aber auch unter Berücksichtigung des Risikos, das sich zwangsläufig ergibt, absagen.

Auch die für Januar vorgesehene Veranstaltung mit der Vorschau für die im Jahr 2021 geplanten Unternehmungen kann in der gewohnten Weise nicht stattfinden, da im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT eine Veranstaltung für die zu erwartende Teilnehmerzahl weder vertretbar noch zulässig ist.

Was bleibt übrig? Am besten das Jahr ganz schnell vergessen und für die Zukunft weiterhin planen in der Hoffnung, dass sich im Laufe des kommenden Jahres die Gegebenheiten etwas freundlicher gestalten!

Dem entsprechend werden wir auch weiterhin unsere Planungen fortsetzen und sobald die Situation sich ändert und die Durchführung von Veranstaltungen zulässig und vertretbar ist, starten wir sofort. Da unsere Maßnahmen dann möglicher Weise kurzfristiger angesetzt werden, beachten Sie bitte unseren online-Medien (Homepage www.tve-burgaltendorf.de > Freizeitevents, die App "TVE Burgaltendorf" und ggf. den Stadtspiegel und sowie Aushänge am Info-Brett des AKTIV PUNKT).

In diesem Sinne möchte sich das Team 60plus von Ihnen für das Jahr 2020 verabschieden und Ihnen schon jetzt ein gutes Jahr 2021 wünschen und ganz besonders: Bleibe Sie gesund!

Heiner Blum

Oh Schreck!

Im März 2020 war es so weit. "Oh Schreck"! Hat das Corona-Virus zugeschlagen und alle Turnhallen waren weg!

Wir sollten spazieren gehen in frischer Luft; das Wetter war schön, aber wir hatten nicht immer Lust.

Kein Turnen, kein Schwimmen; die Stimmung war nicht gut. Immer nur "Corona" zu hören, ging uns auf den Hut.

Wir kochten und backten am eigenen Herd, ich wäre gern geritten, aber ich hatte kein Pferd. Die Turnfreunde zu sehen, das war nicht drin, also verschanzten wir uns vor dem Fernseher und hatten im Kopf nur einen Pin.

Dann ging es los; wir durften mit ein paar Leuten in die "Burg" gehen!

Das Wetter war schon; wir saßen draußen in der frischen Luft, haben gegessen, getrunken und keiner hatte mehr Frust.

Im Juli wurden die Turnhallen wieder geöffnet; welch eine Freude!

Alle kamen zu Rosi und genossen die mit Hygiene-Maßnahmen wieder hergestellte Freiheit.

Jetzt, am 02.11.20, ist alles wieder zu; wir sind enttäuscht. Aber was sein muss, muss sein! Hoffentlich nicht immerzu?

Eure gesellige *Helga Schmittgen*, die wieder allein zu Hause 'rumsitzt und versucht, sich zu bewegen.

Ein unermüdlicher Kampfschwimmer verabschiedet sich für immer

Am 18. Oktober verstarb Wilfried Bredendiek, der bis kurz vor seinem 88. Geburtstag am 5. Dezember ein aktives Mitglied einer TVE-Wassergymnastik-Gruppe mit dem internen Code „Kampfschwimmer“ war. Am Montag, den 12. Oktober tauchte er noch in das kühle Nass, am Sonntag darauf verabschiedete er sich für immer. Wilhelm war seit dem Jahr 2007 Mitglied.

Alle Schwimmer*innen werden ihn vermissen.

Rosis 60plus-Gymnastikgruppe "D" in einem Zeitabschnitt des Lockdowns

Der 2. Juli des Jahres, 12 ältere Damen beim Betreten der Sporthalle "Auf dem Loh"
Rosi empfängt uns mit ernstem Gesicht: "Die Corona-Zeit fordert von uns strenge Verhaltensregeln:

1. Maskenpflicht bis zum Beginn der Gymnastik
2. 30 Sekunden Hände waschen und desinfizieren
3. Reichlich Abstand halten
4. Geöffnete Fenster für gute Durchlüftung
5. Verzicht auf Geräte, weil sie sonst desinfiziert werden müssten"

Rosi hatte uns bereits eine Woche zuvor gebeten, schon zu Hause die Sportkleidung anzuziehen, um das Umziehen in den Umkleiden zu vermeiden. Bei Erfüllung der Maskenpflicht offenbarten sich viele modische Akzente. Das Hände waschen und das Abstand halten wurden von Rosi persönlich kontrolliert. Die frische Luft in der großen Halle vertrieb unsere Nahmittagsmüdigkeit. Rosi hatte für jeden ein "Gymnastikutensil" mitgebracht: einen farbenfrohen, nagelneuen Abwaschlappen, mit dem Rosi uns schwungvoll ungeahnt viele turnerische Bewegungen nach Musik ausführen ließ. Abstand halten war für uns 12 Damen in der großen Halle kein Problem. Für die nächsten Donnerstag hatte Rosi, entsprechend ihrem Anspruch "Bewegung durch Kraft und Koordination" nagelneue Terrabänder mitgebracht. Mit ausrangierten Tennisbällen, und zum Abschied mit unseren Stockschildern, sorgte Rosi wie immer für die Beweglichkeit all unserer Glieder und Körperteile.

Ein trauriges Abschied nehmen; wer weiß, für wie lange. "Tschüss, wir telefonieren!"

Brigitte Freytag-Hagedorn

Corona aus der Sicht einer Risiko Gefährdeten aus dem Dorf

Ich bin 84 Jahre alt und, bedingt durch mein Alter, Risiko gefährdet. Als im Frühjahr 2020 die Corona-Pandemie begann und alles heruntergefahren wurde, Verabredungen und Termine abgesagt werden mussten, wussten wir noch nicht, was auf uns zu kommen sollte. Zunächst mussten wir (mein Mann und ich) dem interfamiliären Druck gehorchen und uns über den Burgaltendorfer Sozialdienst für einige Wochen die wichtigsten Lebensmittel bringen lassen. Diese Maßnahme war hervorragend und wir konnten nur dankbar sein.

Da das Wetter immer besser wurde und wir die Möglichkeit hatten, unseren Garten zu nutzen, waren wir zufrieden. Unser Sportprogramm absolvierten wir draußen; es gab im Garten viele

Aufgaben, zusätzlich im Haus die Treppe. Man konnte sich ein Programm abstellen, so dass alle Muskelgruppen nach und nach angesprochen wurden. Ich muss zugeben: Es war nicht immer einfach, den inneren Schweinehund zu besiegen. Die Regelmäßigkeit war jedoch wichtig.

Ansonsten zogen wir uns in unsere "Burg" zurück und mieden Kontakte. Der Tag war strukturiert und wir konnten uns nicht beklagen. Allmählich gingen wir wieder zum Einkaufen; es fehlten jedoch die sozialen Kontakte, der Austausch mit anderen oder Besuche bei oder von den Kindern.

Nach den Sommerferien begannen wieder - unter erschwerten Bedingungen - die Sportstunden. Anfangs habe ich daran teilgenommen, dann aber für mich entschieden, wieder zu Hause zu bleiben, als die Zahl der Erkrankungen wieder zunahm. Mein Fitnessprogramm führe ich weiter fort und bin damit zufrieden.

Inzwischen hat die Höhe der Inzidenzzahl dazu geführt, dass weitere Einschränkungen von offizieller Seite eingerichtet wurden. Es ist bedauerlich, dass die gemeinsamen Aktivitäten unter Corona leiden müssen, aber es ist besser, wir meiden die Gefahr der gegenseitigen Ansteckung und können uns später gesund wieder an unseren Aktivitäten erfreuen.

Jede/r mag die Entwicklungen der Pandemie anders empfinden. Wir halten durch und lassen uns nicht unterkriegen.

A. H.

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

*JULIAN BRUYERS (16)

ist schon seit 2019 in der Abteilung Badminton als Helfer tätig, hat nun eine Ausbildung als "Trainerassistent Badminton" absolviert und beabsichtigt, im nächsten Jahr die Übungsleiterlizenzausbildung zu absolvieren.

*MIRIAM MOHR und GABRIELE HÖPKEN

sind zwei neue Kursleiterinnen und sind bereits eingesetzt.

* SPOPHIE DIESNER (19)

hat schon 2017 in der Abteilung Leistungsturnen die Trainerinnen unterstützt und ist seit Ende 2019 als Helferin in der Abteilung "Turnen & Spiel für Kinder" tätig.

* STEFANIE BEINE

unterstützt seit einigen Wochen Heidi Schrade in der Abteilung "Eltern/Kind-Turnen" und probiert aus, ob sie sich mit dieser anspruchsvollen Tätigkeit anfreunden kann.

Wir freuen uns sehr über diese neuen Mitarbeiter/-innen und wünschen ihnen viel Freude bei ihrer Arbeit im TVE.

Der TVE sucht ...

stets Kurs- und Übungsleiter/-innen - und die, die es werden wollen - sowie Helfer/-innen für seine 85 Sport- und Kursgruppen. Interessenten/-innen melden sich bitte unter Tel. 0201/570397 oder per eMail an sport@tve-burgaltendorf.de. Wir nehmen auch gerne Tipps entgegen, wen wir ansprechen sollten.

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung



TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Blum, Heiner	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de heinerblum2@gmail.com
--	--	---

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de georg@tve-burgaltendorf.de datenschutz@tve-burgaltendorf.de
---	---	--

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Zedler, Jenny Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stößberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnesstraining für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de jenny.zedler@web.de c.h.schrade@web.de berthold.werth@tve-burgaltendorf.de marcschaefer1@web.de georg@tve-burgaltendorf.de gerda@enigk.de
--	--	---

VEREINSRAT:

JUGENDRAT:

PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Lars Siepermann - Marcel Züchner
- Willi Stemmer - Annelotte Beckmann-Schlöns - Sigrid Schmid - Monika Heuer - Franz Sattur - Helga Schmittgen - Annemarie Haselhoff - Sandra van Geldern - Sigrid Klenzan - Ulrike Ahrens - Hartmut Pischner

Yara Oberländer - Charlotte Steffen - Rebekka van Lent - Lina Wein - Maja Hackländer - Jannike Werth - Corinna Maintz - Niklas Knop - Alex Portnoy - Julian Bruyers - Isabel Eicker - Linus Eicker - Cameron Reikat - Naomi Marosan - Larissa Maron

Blum, Heiner
Busch, Hans
Vienken, Dierk
Virmich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter: Ludger Köller
tonARTistenTeam: Ulrike Ahrens, Silke Fortmann, Monika Stahl, Jochen Soeding, Michaela Wiese, Sandra Pues
Notenbeauftragte:
Elke Hansch /
Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2020)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:		
	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00€
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	6,25€
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätraining	7,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 11,50 € Für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 190,00 € überschreitet, wird der 190,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	190,00 € pro Halb.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		9,00 €
- Rhönrad-Turnen		6,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wefkamp- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 7,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €
- Wassergymnastik		2,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termintlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitrageinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitrageinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Voilà, die TVE-Sportgruppen zu Corona-Zeiten:

10.11.2020

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
202 *Turnen, Spiel&Schwimm. f. Kinder*	Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr Vorschul. - 4. Schulj.	Th. Holteyer Str. Sh. Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:00 17:00 - 18:30	20206 20220	Diesner Kernebeck	Maifeld Budifks
203 *Leistungs- und Rhönradturnen*	weibl. Mitgl. weibl. Mitgl. weibl. Mitgl. weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. Übungsleiter Übungsleiter	ab 18 Jahre ab 5 J. - Anfängerinne 8 - 12 J. - Fortgeschr 12 - 18 J. - Fortgesch ab ca. 10 J. ab ca. 10 J. - Fortgesc	Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh	LM- LM- LM- LM- LM- LM- LM- LM-	1*mo. 2*di. 2*di. 4*do. 4*do. 4*do. 1*mo. 4*do.	2015 20301 20302 20303 20304 20309 20310 20311 20312		Klöfers Klöfers
205 *Tanz* (14tägig im Wechsel)	Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre 4 - 6 Jahre 7 - 10 Jahre 7 - 10 Jahre ab 11 Jahre ab 11 Jahre	AKTIV PUNKT AKTIV PUNKT AKTIV PUNKT AKTIV PUNKT AKTIV PUNKT AKTIV PUNKT		15:00 - 15:45 15:00 - 15:45 16:00 - 16:45 16:00 - 16:45 17:00 - 17:45 17:00 - 17:45	205A1 205A2 205B1 205B2 205C1 205C2	Hoffmann Hoffmann Hoffmann Hoffmann Hoffmann Hoffmann	
206 *Eltern/ Kind-Turnen*	Eltern/ Kind-Turnen Gr. 1 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 2 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 3 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 4 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 5 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 6 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 7 Eltern/ Kind-Turnen Gr. 8	Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str.	LM- LM- LM- LM- LM- LM- LM- LM-	1*mo. 1*mo. 1*mo. 3*mi. 4*mi. 6*sa. 6*sa.	20661 20662 20663 20664 20665 20666 20667 20668	Schrade Schrade Schrade Schrade Schrade Schrade Schrade Schrade	
208 *Judo*	Judo Gr. 1 * Judo Gr. 2 * Judo und Fitness (Gr. 3) Judo Gr. 4* Judo Gr. 5 * Judo und Fitness (Gr. 6)	männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl. männl. + weibl. Mitgl.	Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str. Th. Holteyer Str.		16:00 - 17:00 17:15 - 18:45 19:00 - 20:15 16:00 - 17:00 17:15 - 18:45 19:00 - 20:15	20801 20802 20803 20804 20805 20806	Werth Werth Werth Werth Werth Werth	ggf. Portnoy ggf. Portnoy
209 *Badminton*	Badminton * Badminton * Badminton * Badminton *	weibl. + männl. Mitgl. weibl. + männl. Mitgl. weibl. + männl. Mitgl. Männer u. Frauen	Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. Auf dem Loh Sh. auf dem Loh		18:30 - 20:00 18:00 - 20:00 17:00 - 20:00 20:00 - 21:45	20901 20902 20903 20910	Schäfer Schäfer Schäfer (ohne Leitung)	Bruyets Bruyets Bruyets

* = nicht autohalmäßig * = Anmeldung konfekt für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag Uhrzeit	OrganNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Nomen)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	5*fr. 20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitfuna)
212 "Freerunning" (ausgesetzt)					
Freerunning	Jungen u. Mädchen	ab 11 Jahre	Th Holtfeyer Str.	2*di. 17:00 - 18:30	21201 Hüser
213 "Ballsport"					
Ballsport	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holtfeyer Str.	1*mo. 20:15 - 21:45	21301 Neumann
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do. 19:30 - 20:45	21306 Semmerling
214 "Rad-Sport"					
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do. 18:30 - 20:30	21401 Spengler
215 "Lausport und Leichtathletik"					
(Nordic)Walking, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: z.Zt. Marktplatz	2*di. 18:15 - 19:30	215A Spengler
Laufen, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	1*mo. 18:30 - 19:30	215D Spengler
Laufen, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi. 19:30 - 20:30	215E Spengler
(Nordic)Walkina, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do. 17:15 - 18:30	215F Spengler
(Nordic)Walkina, Termin G *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi. 18:15 - 19:30	215G Enigk
216 "Fitnesstraining für Männer"					
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holtfeyer Str.	5*fr. 20:15 - 21:45	21602 Kolligs
Fit durch's Jahr	Männer	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo. 20:15 - 21:15	21603 Semmerling
217 "Fitnesstraining für Frauen"					
Fit durch's Jahr, Gr. E	Frauen		Sh Auf dem Loh	1*mo. 18:45 - 20:15	217E Enigk
Fit durch's Jahr, Gr. G	Frauen		Th Holtfeyer Str.	1*mo. 17:15 - 18:45	217G Grand
Fit durch's Jahr, Gr. M	Frauen		Sh Auf dem Loh	2*di. 20:00 - 21:30	217M Lahmer
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"					
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh, --R	4*do. 15:00 - 16:00	21801 Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh, --R	4*do. 16:15 - 17:30	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holtfeyer Str.	1*mo. 18:45 - 20:15	21810 Kolligs
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT-Sport	4*do. 15:00 - 16:00	21812 Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	Th Holtfeyer Str.	2*di. 15:45 - 16:45	21830 Spengler
Wassergymnastik A* (1-fäßig)	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holtfeyer Str.	4*do. 16:30 - 17:15	218A Kick
Wassergymnastik B*	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holtfeyer Str.	1*mo. 18:00 - 18:45	218B Kick
Wassergymnastik C* (1-fäßig)	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holtfeyer Str.	4*do. 17:45 - 18:30	218C Kick
Wassergymnastik D*	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holtfeyer Str.	5*fr. 18:00 - 18:45	218D Kick
219 "REHA-Sport"					
Sport i.d. Krebsnachsorge *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di. 17:00 - 18:00	219K Spengler

o. Malburg

o. Klieg

TVE-Terminkalender (stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
23.12.2020-			
06.01.2021			NRW-Weihnachtsferien.
19.01	18:00	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung des Planungsteams '60plus-Freizeitaktivitäten'
21.02.	10:00	ab AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour „Marina Ge-Bismarck“
24.03.	13:00	ab AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour 'Von der Burg zum Wasser und zurück'
27.03.-			
11.04.			NRW-Osterferien
18.04.	10:00	ab Parkplatz Zornige Ameise	50plus-Radeltour „Drei-Städte-Tour Essen-Mülheim-Duisburg“
20.04.	11:00	Sh Auf dem Loh	TVE Mitgliederversammlung 2021

Eine Ausgabe der Vereinszeitschrift unter besonderen Umständen

Am 02.11. schlug das Schicksal unerbittlich zu: Die langjährige, chronische Leukämie unseres Vorstandsmitgliedes (und Hauptamtlers) Stephan Semmerling schlug in eine akute Leukämie um. Nach umfangreichen Untersuchungen wurde bereits wenige Tage später im Universitätsklinikum eine Chemo-Therapie eingeleitet. Stephan wird uns lange fehlen und wir wünschen ihm einen erfolgreichen Kampf gegen den Krebs.

Neben der persönlichen Betroffenheit des TVE-Mitarbeiterteams galt und gilt es nun, die Arbeitskapazität und das vielseitige Fachwissen von Stephan in vielen Bereichen der Vereinsarbeit abzudecken.

So entstand auch diese Ausgabe der Vereinszeitschrift innerhalb einer Woche unter erschwerten Bedingungen: Es mussten innerhalb weniger Tage Kenntnisse in bisher unbekanntem EDV-Programmen sowie Kenntnisse in der Druckaufbereitung erworben werden.

Ob uns das halbwegs gelungen ist, werden wir sehen, wenn die gedruckte Ausgabe aus der Druckerei angeliefert wird....

Entspannte Weihnachtstage, einen hoffnungsvollen Jahreswechsel und ein gesundes neues Jahrwünscht der




**seinen Mitgliedern und Kursteilnehmer*innen, sowie den Freunden
und Förderern des Vereins**

Ihre

Sport-Spezialisten für

bestes **Hören und Sehen**



Wir bringen Ihre Augen und Ohren in Top-Form.
Mit den perfekt angepassten Seh- und Hörhilfen für
Ihren Sport, z. B. Schießbrillen, bruchsichere Sportbrillen,
spritzwassergeschützte Hörgeräte und vieles mehr.

Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38–40 | Essen | Tel.: 0201.851 25-0
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.58 59 99
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.73957 00
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie



**Unser wichtigstes
Investment:
die nächste Generation.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.