

Das Angebot des TVE Burgaltendorf im Kinder- und Jugendturnen:

Alle Gruppen können ausprobiert werden. Die Teilnahme an mehreren Sportangeboten ist möglich.

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., montags, 16.15 - 17.15 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.15 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 15.00 - 16.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 17.00 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 16.00 - 17.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

TURNEN & SPIEL

für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schulj.,
Turnhalle Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h
Anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

GERÄTTURNEN

(Schwerpunkt: Turnen an Geräten)
für Jungen und Mädchen des Vorschuljahrgangs bis 4. Schuljahr
Sporthalle Auf dem Loh, dienstags, 17.00 - 18.30 h

Sport-Spiel-Tanz-Mix (nach Musik) (NEU!)

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.
Sh Auf dem Loh, mittwochs, 16.00 - 17.00 h

SPORTMIX (Spiel, Spaß, Turnen, Leichtathletik)

für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.
Sh Auf dem Loh, mittwochs, 17.00 - 18.00 h

Diese Angebote des Kinder- und Jugendturnens werden ergänzt um:

TANZ: Hip Hop & Show-Tanz (NEU!)

AKTIV PUNKT, freitags, für Jungen & Mädchen
- von 5 bis 9 J.: 16.00 - 17.00 h
- ab 10 J.: 17.00 - 18.00 h

LEISTUNGSTURNEN

Sh Auf dem Loh
für leistungsstarke und leistungswillige Mädchen
- von 5 bis 10 J., di., 15.45 - 17.30 h
- ab 11 J.: di., 17.00-18.30 h u. do., 16.30-18.30 h

RHÖNRADTURNEN

Sh Auf dem Loh
für Jungen & Mädchen ab ca. 10 J.
- do., 18.30 - 20.00 h (insbes. für Anfänger/-innen)
- do., 19.45 - 21.15 h (insbes. für Fortgeschrittene)

JUDO

für Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J.:
- Th Holteyer Str., mittwochs, 16.00 - 17.30 h (Gr. 1)
- Sh Auf dem Loh, freitags, 15.30 - 17.00 h (Gr. 4)

für Jungen & Mädchen von 10 bis 14 J.:
- Th Holteyer Str., freitags, 17.00 - 18.30 h (Gr. 5)

für Jungen & Mädchen ab 10 J. und Erwachsene:
- Th Holteyer Str., mittwochs, 17.30 - 19.00 h (Gr. 2)

für Jungen & Mädchen ab 14 J. und Erwachsene:
- Th Holteyer Str., mittwochs, 18.30 - 20.00 h (Gr. 3)
- Th Holteyer Str., freitags, 18.30 - 20.00 h (Gr. 6)

BADMINTON (Sh Auf dem Loh)

- für Jungen & Mädchen 7-12 J., fr., 17.00-18.30 h
- für Jungen & Mädchen 7-12 J., mi., 18.00-20.00h

Unter www.tve.burgaltendorf.de und in der App "TVE Burgaltendorf" finden Sie zu allen Sportangeboten detaillierte Informationen und Online-Anmeldungsmöglichkeiten sowie Flyer zum Download.

Sport nach den Sommerferien: Neues Schuljahr - Andere Trainingszeit? Etwas Neues ausprobieren?

Turnen & Spiel für Kinder
Bewegen Erleben Mitmachen
Spielen Üben Können





Turnen & Spiel für Kinder

Kinderturnen ist **die** motorische Grundlagenausbildung für Kinder!

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten:

Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

BOTSCHAFTEN

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm "Kinderturnen" des Deutschen Turnerbundes fest verankerten Botschaften, lässt sich das

Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegen-

über dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.