

Die Sport-Angebote im Einzelnen:

Gymnastik für Frauen 60plus:

Turnhalle Holteyer Str., donnerstags, 15.00-16.30 h

Leitung: Rosemarie Stoßberg

sowie

Sporthalle Auf dem Loh, donnerstags, 17.00-18.15 h

Leitung: Rosemarie Stoßberg

Gymnastik & Spiel für Männer 60plus:

Turnhalle Holteyer Str., montags, 18.45-20.15 h

Leitung: Franz Trautmann

"Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen"

für Frauen & Männer ab ca. 75 J.:

AKTIV PUNKT, donnerstags, 16.00-17.00 h

Leitung: Barbara Zimmermann

Wassergymnastik für Frauen 60plus:

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., donnerstags, 16.30-17.15 h

Gruppe A; Leitung: Ralf Kick

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., donnerstags, 17.30-18.15 h

Gruppe C; Leitung: Stephan Semmerling

Wassergymnastik für Frauen & Männer 60plus:

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., montags, 18.30-19.15 h

Gruppe B; Leitung: Ralf Kick

Bad i.d. Turnh. Holteyer Str., freitags, 18.30-19.15 h

Gruppe D; Leitung: Ralf Lick

"Fit im vierten Viertel" f. Frauen & Männer ab etwa 75 J.:

Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining:

AKTIV PUNKT, dienstags, 16.00-17.00 h

Leitung: Monika Spengler

Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining:

wann und sooft Sie wollen; montags bis freitags von

09.00 bis 13.00 h und 15.00 bis 22.00 h, samstags von

12.00 bis 18.00 h; im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Spazieren gehen mit Vereinsmitgliedern:

montags von 14.00 - ca. 16.00 h ab Marktplatz

2017: 06.03./ 20.03./ 03.04./ 24.04./ 08.05./ 22.05./

12.06./ 26.06./ 10.07./ 24.07./ 07.08./ 21.08./ 04.09./

18.09./ 02.10./ 16.10./ 30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.

(Ltg.: Monika Heuer & Monika Spengler)

Sie sind kein TVE-Mitglied?

Kein Problem! Kommen Sie einfach in die nächste Sportstunde und machen Sie gleich mit. Sie dürfen das Sportangebot (Ausnahme: Kraftgerätetraining, Kurse= vorherige Anmeldung erforderlich) einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheiden müssen.

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		€einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	5,50 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 10,50 €; für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

60plus und AKTIV im Leben!



Wir fördern ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Geselligkeit, Lebensfreude und ihr Engagement.



Vielfältiges Sportangebot



Gruppenleben



Freizeitaktivitäten außerhalb des Sportbetriebs

SPORT:

- 2 Gruppen Gymnastik für Frauen
- 1 Gruppe Gymnastik & Spiel für Männer,
- 4 Gruppen Wassergymnastik für Männer & Frauen
- 1 Gruppe "Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen" für Männer und Frauen (Hochaltrige)
- 1 Gruppe "Fit im vierten Viertel" (Hochaltrige)
- 2 Herzsport-Gruppen, 1 Gruppe "Krebs-Sport"
- (auch) für die Generation 60plus geeignete Kurse
- gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining

SOZIALE BETREUUNG:

- Vereinsglückwünsche bei Geburtstagen ≥ 50 J.
- 60plus-Info-Abende (Recht, Gesundheit, Sicherheit)
- Kontaktpflege zu Gruppenmitgliedern durch die Gruppenleiter/-innen

ENGAGEMENT:

- Möglichkeit des Engagements, z.B. im 60plus-Planungsteam oder bei sonstigen Projekten
- z.B. bei der Organisation und Durchführung von Gruppenfeiern

GESELLIGKEIT & LEBENSFREUDE:

- Jeden Monat eine 60plus-Aktivität: eine Besichtigung, ein Ausflug, eine Reise oder eine Wanderung
- Gruppenfeiern, Gruppenausflüge, Gruppenwanderungen
- Jeden Monat mind. eine "50plus-Radel-tour mit Einkehr" (außer Dez. und Jan.)
- 14tägig: "Spazieren gehen"
- Großer Veranstaltungsraum im AKTIV PUNKT für Gruppenfeiern
- Halbjahreskurse "Tänze aus aller Welt"
- angeleitetes und betreutes Boule spielen

ORGANISATORISCHE BETREUUNG:

- Mehr-Kanal-Kommunikation und -Information: Telefon, Fax, eMail, persönl. Besuch, Internet, App "TVE Burgaltendorf", Flyer, Rundschreiben, Presseartikel. Anruf- und Rundrufservice, Vereinszeitschrift
- durch direkte Ansprechpartner/-innen: Gruppenleiter- u. Gruppensprecher/-innen sowie Seniorenreferentin
- 63,5 Stunden in der Woche geöffneter Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff (AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29) mit Büro